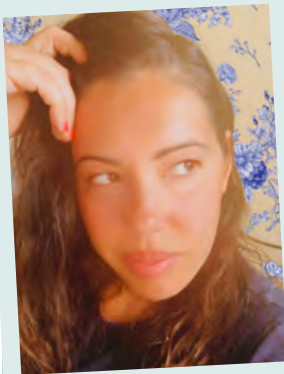


SAY *yes* to the **press**



**Ο ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΣ ΔΕΙΚΤΗΣ
ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ,
Η ΕΛΛΑΔΑ ΚΑΙ...
Η ΕΠΟΜΕΝΗ ΜΕΡΑ!**

Good morning SayYessers!



Φτιάξε καφέ να στα πω...

Καλημέρα σας αγαπημένοι **SayYessers!!!**

Εσείς αξιοποιείτε την ημέρα σας στο έπακρο ή νιώθετε πως απλά “τρέχετε και δε φτάνετε;” Το ήξερες πως αν ξεκινήσεις την πρωινή σου ρουτίνα από το προηγούμενο βράδυ θα γλιτώσεις χρόνο, κόπο και νεύρα;

Ας πούμε πως ξυπνάτε, πατάτε το snooze αρκετές φορές μέχρι να αποφασίσετε τελικά να σηκωθείτε, τσιμπάτε ένα κομμάτι τوست ή τρώτε δημητριακά όρθιοι συνήθως καθώς ψάχνετε για τα κλειδιά σας ενώ ταυτόχρονα ετοιμάζετε και τα παιδιά για το σχολείο και μετά τρέχετε έξω από την πόρτα ελπίζοντας να μην χάσετε το μετρό, να μην έχει κίνηση στο δρόμο, να μην αργήσει να έρθει το σχολικό και γενικά να μην...

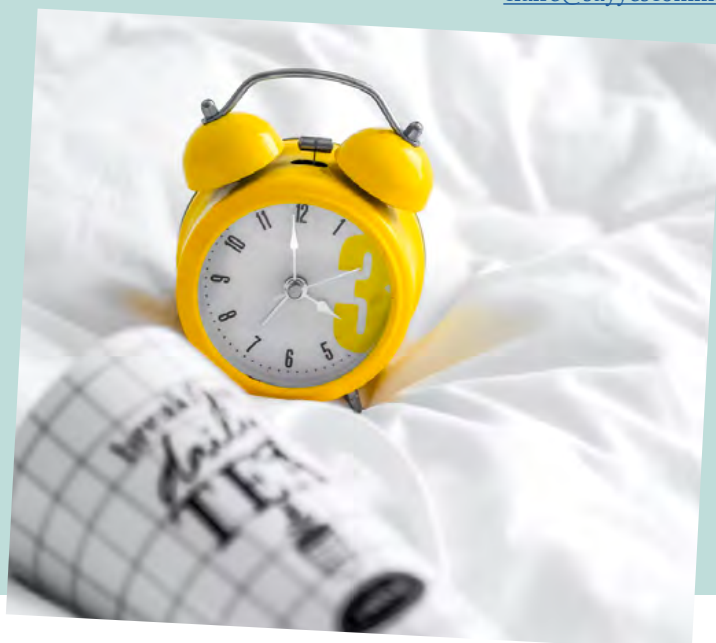
Stop! Βάζεις ολόκληρη την ημέρα σου σε κίνδυνο. Η πρωινή ρουτίνα καθορίζει τον ρυθμό της ημέρας και είναι κρίσιμη για τη σταθερή ροή του προγράμματός μας.

Tip of the Day: Εάν αισθάνεστε βιαστικοί πριν καν φύγετε από το σπίτι, το πιθανότερο είναι ότι θα περάσετε την υπόλοιπη ημέρα προσπαθώντας να προλάβετε. Αλλά υπάρχει μια απλή λύση για να απαλύνετε μια αγχωτική πρωινή ρουτίνα: ξεκινήστε την από το προηγούμενο βράδυ.

Πώς; Το **Claire's Sparkling Room** είναι εδώ, με οδηγό επιβίωσης για δύσκολα πρωινά αλλά και τρόπους να αποφύγουμε το άγχος...

Καλό Σαββατοκύριακο και τη Δευτέρα σας περιμένω ξεκούραστους...

Κλαίρη Στυλιάρá
Chief of SayYessers
claire@sayyescomm.gr



Ο Παγκόσμιος Δείκτης Ασφάλειας Υγείας, η Ελλάδα και... η επόμενη μέρα!



Πέρασαν ήδη δύο χρόνια πανδημίας... Αν λίγα χρόνια πριν ξεσπάσει η Covid-19 μας έλεγαν ότι θα κυκλοφορούμε με μάσκες και αντισηπικά σε καθημερινή βάση, ότι τα τεστ και τα εμβόλια θα μονοπωλούν τις συζητήσεις αλλά η ανθρώπινη επαφή θα περιοριστεί στα... απολύτως απαραίτητα, θα μας φαινόταν σενάριο από ταινία φαντασίας.

Όμως το ζήσαμε, το ζούμε και προχωράμε στο 2022 χωρίς πυξίδα. Η ανθρωπότητα παραμένει «επικίνδυνα απροετοίμαστη» για την επόμενη πανδημία, προειδοποιεί η έκθεση που συνοδεύει τη δημοσιοποίηση για δεύτερη φορά του Παγκόσμιου Δείκτη Ασφάλειας Υγείας (2021 Global Health Security Index), ο οποίος κατατάσσει 195 χώρες ανάλογα με την εκτιμώμενη ικανότητά τους να ανταποκριθούν στις μελλοντικές επιδημίες και πανδημίες.

Τι είναι ο Παγκόσμιος Δείκτης Ασφάλειας Υγείας

Ο Παγκόσμιος Δείκτης Ασφάλειας Υγείας βαθμολογεί κάθε χώρα σε μία κλίμακα από το 0 έως το 100 με βάση διάφορα κριτήρια, όπως είναι το σύστημα υγείας, οι εργαζόμενοι στην υγεία, τα επιστημονικά εργαστήρια, οι αλυσίδες

τροφοδοσίας και η εμπιστοσύνη στην κυβέρνηση. Η μέση βαθμολογία όλων των χωρών είναι 38,9 (ήταν 40,2 το 2019, όταν είχε δημοσιευθεί για πρώτη φορά ο Δείκτης). Αξιοσημείωτο είναι ότι καμία χώρα δεν ξεπερνά το όριο επαρκούς προετοιμασίας που είναι πάνω από 80, καθώς οι ΗΠΑ που κατατάσσονται πρώτες βαθμολογούνται με 75,9.

Η θέση της Ελλάδας στον «κάρτη της ασφάλειας»

Η χώρα μας με βαθμολογία 51,5 βρίσκεται στην 42η θέση, ακριβώς κάτω από την Ιταλία (51,9). Η Τουρκία βρίσκεται στην 46η θέση και η Ρωσία στη 47η. Στην πρώτη πεντάδα με τις πιο ασφαλείς χώρες μετά τις ΗΠΑ βρίσκονται η Αυστραλία, η Φινλανδία, ο Καναδάς και η Ταϊλάνδη.

Η επόμενη μέρα

Στην έκθεση επισημαίνεται ότι δεν έχουν γίνει σημαντικές επενδύσεις με στόχο τη μόνιμη βελτίωση των υποδομών και του βαθμού προετοιμασίας τους σε περίπτωση μελλοντικής υγειονομικής κρίσης. Ωστόσο, ακόμα και αν ένα κράτος έχει στη διάθεσή του πόρους είναι καθοριστικής σημασίας ο βαθμός ετοιμότητας και η αποτελεσματική χρήση τους σε κατάσταση έκτακτης ανάγκης.

Τι προτείνει η έκθεση

Να συμπεριληφθεί ειδική χρηματοδότηση στους εθνικούς προϋπολογισμούς για θέματα ασφάλειας υγείας και προετοιμασίας, προτείνει η έκθεση. Επίσης, να υπάρξει στενότερη συνεργασία των κυβερνήσεων με τον ιδιωτικό τομέα με στόχο την έγκαιρη προετοιμασία και μεγαλύτερη ενεργοποίηση των φιλανθρωπικών οργανισμών προς αυτήν την κατεύθυνση.



Η Ταϊλάνδη συγκαταλέγεται στις πιο ασφαλείς χώρες σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Δείκτη Ασφάλειας Υγείας

Claire's Sparkling Room

Όπως ήδη σας είπα όταν ξεκινάτε την πρωινή σας ρουτίνα από το προηγούμενο βράδυ σας κάνει καλό!

Να λοιπόν ποια είναι τα 6 Οφέλη που έχετε!

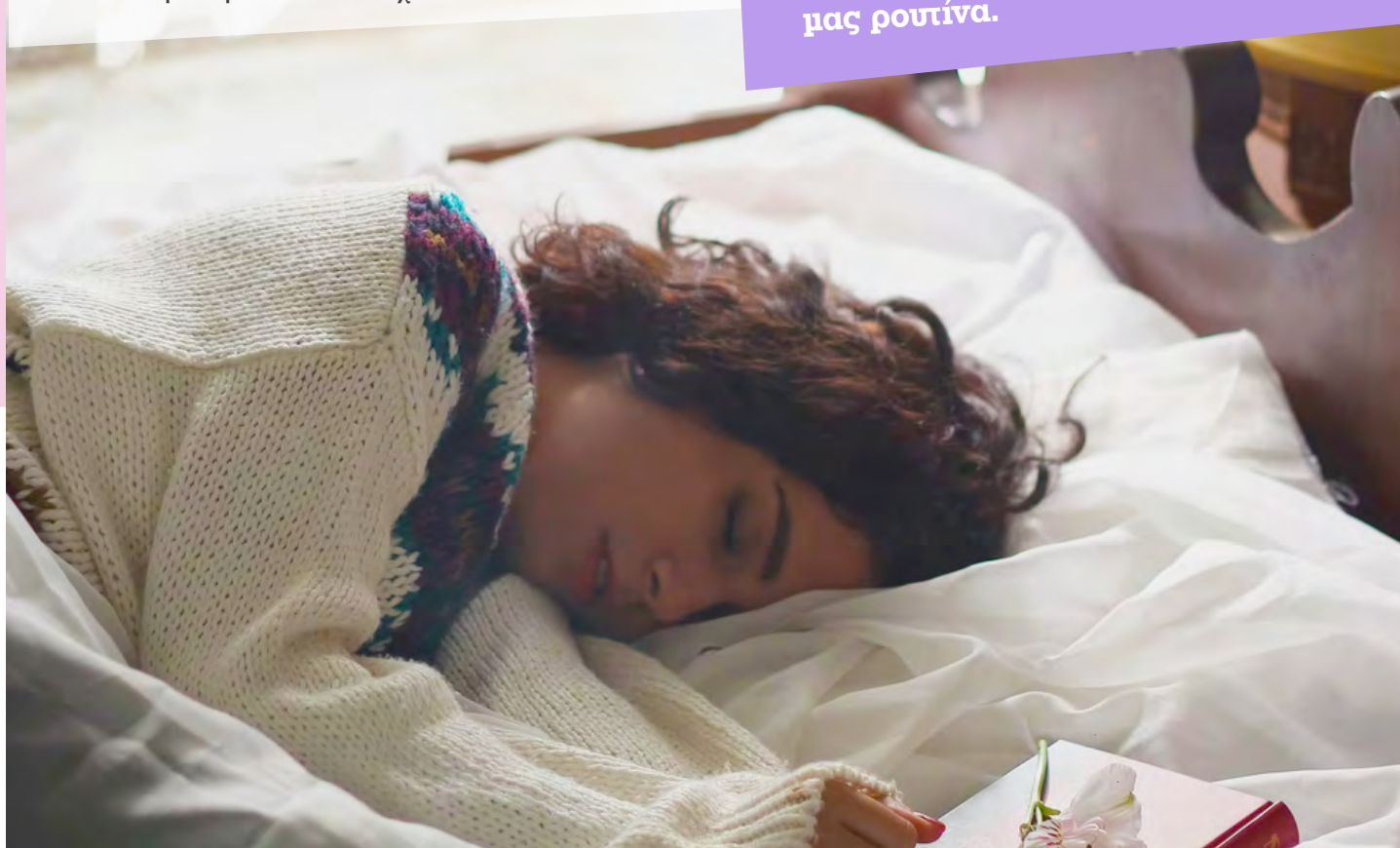
- ▶ Εξαλείφει τη βιασύνη το πρωί. Η βιασύνη έχει τις δικές της αναποδιές, όπως να ξεχάσεις κάτι σημαντικό ή να χύσεις καφέ στο παντελόني σου.
- ▶ Σας δίνει περισσότερο ποιοτικό χρόνο το πρωί για να περάσετε με την οικογένειά σας, να διαβάσετε το Say Yes ...to the Press ή να κοιμηθείτε περισσότερο.
- ▶ Καλύτερη προετοιμασία για την ημέρα. Το να ξεκινάτε ήρεμα τη μέρα σας, σας προετοιμάζει να αντιμετωπίσετε τις προκλήσεις που σας περιμένουν.
- ▶ Θα κάνετε λιγότερα λάθη. Ο "πρωινός εγκέφαλος" μπορεί να είναι λίγο πιο ομιχλώδης από τον "βραδινό εγκέφαλο", οπότε το να κάνετε τα πράγματα όταν είστε ξύπνιοι εξασφαλίζει λιγότερα λάθη, όπως το να φορέσετε ένα ριγέ πουκάμισο με καρό παντελόني.
- ▶ Κάθε μέρα είναι μία ευκαιρία για να ξεκινήσετε ένα καινούριο project ή να ολοκληρώσετε αυτό που έχετε αφήσει εδώ και καιρό στη μέση. Η ολοκλήρωση μικρών "εργασιών" από το βράδυ, εγώ τη λέω λάντζα, μας επιτρέπει το πρωί να εργαστούμε για νέους στόχους χωρίς να μας φάνε χρόνο παλαιότερες εκκρεμότητες!
- ▶ Kick the Unexpected Ass. Για ένα πράγμα που μπορείτε να είστε σίγουροι είναι τα απρόσμενα εμπόδια - καθυστερήσεις. Ένα αυτοκίνητο που δεν ξεκινάει, το μετρό που έχει απεργία, μία καθυστέρηση των παιδιών το πρωί είναι ικανά να μας πάνε το χρονοδιάγραμμα στον κάδο των αχρήστων. Γι'αυτό το να κάνεις όσα περισσότερα μπορείς την προηγούμενη νύχτα σίγουρα θα σου ελευθερώσει χρόνο για το απροσδόκητο...



Ωραία, τώρα που ξέρετε γιατί είναι ωφέλιμο να μετατοπίζετε μερικές πρωινές εργασίες στο βράδυ, εδώ είναι 10 πραγματάκια που μπορείτε να ξεκινήσετε να κάνετε το βράδυ για να εξασφαλίσετε ένα θετικό ξεκίνημα κάθε πρωί.

- ▶ Ελέγξτε τον καιρό. Αυτό σας γλιτώνει την πρωινή αναζήτηση για ομπρέλα, κασκόλ, μπότες κ.λπ.
- ▶ Επιλέξτε το ντύσιμό σας. Αυτό θα σας κρατήσει από το να σκαρφαλώσετε το πρωί όταν ανακαλύψετε ότι το κοστούμι που θέλατε να φορέσετε είναι στο στεγνοκαθαριστήριο.
- ▶ Ετοιμάστε την τσάντα/σακίδιο/χαρτοφύλακά σας με ό,τι χρειάζεστε για τη δουλειά ή το σχολείο, το γυμναστήριο ή άλλες δουλειές, όπως βιβλία βιβλιοθήκης για επιστροφή κ.λπ.
- ▶ Φτιάξτε το μεσημεριανό σας (ή/και πακέτο σνακ). Αυτό εξοικονομεί χρόνο και χρήμα και διασφαλίζει ότι τρώτε υγιεινά.
- ▶ Στρώσε το τραπέζι για πρωινό. Βγάλτε μπουλ, κουτάλια και μερικά κουτιά με δημητριακά. Είναι μια φιλόξενη εικόνα το πρωί και σας βοηθά να καθίσετε και να φάτε μαζί με την οικογένεια σας, κάτι που από μόνο του αποτελεί κύριο συστατικό για μία παραγωγική μέρα.
- ▶ Γράψτε τη λίστα εκκρεμοτήτων της επόμενης ημέρας. Αυτό σας δίνει ένα σημείο εκκίνησης και δημιουργεί δομή για την ημέρα σας. Απελευθερώνει επίσης το μυαλό σας από το να χρειάζεται να θυμάται ευθύνες. Όταν η λίστα μου εκκρεμεί, γράφω τις τρεις πιο σημαντικές εργασίες μου σε τρεις ξεχωριστές σημειώσεις Post-It. Με την ολοκλήρωση κάθε εργασίας, πετάω το αντίστοιχο σημείωμα Post It, το οποίο με παρακινεί να συνεχίσω.
- ▶ Θέλετε να πάτε τα παιδιά στο σχολείο στην ώρα τους; Να έχουν έτοιμα τα σακίδια τους στην πόρτα, τα μεσημεριανά γεύματά τους και τα ρούχα τους έτοιμα για να τα φορέσουν.
- ▶ Κοιμηθείτε καλά. Απομακρύνετε τους περισπασμούς και την ακαταστασία από την κρεβατοκάμαρά σας. Αποσυνδεθείτε από τις ηλεκτρονικές σας συσκευές τουλάχιστον μία ώρα πριν πάτε για ύπνο. Φορτίστε το τηλέφωνό σας σε άλλο δωμάτιο και απενεργοποιήστε τους ήχους ειδοποιήσεων. Ένας ξεκούραστος ύπνος σας δίνει ενέργεια για την ημέρα.
- ▶ Κρατήστε ένα ημερολόγιο ή σημειωματάριο δίπλα στο κρεβάτι. Εάν μια εργασία που πρέπει να ολοκληρώσετε ή μια επαναλαμβανόμενη σκέψη σας εμποδίζει να αποκοιμηθείτε ή σας ξυπνήσει στη μέση της νύχτας, γράψτε την. Αυτό εξαλείφει την ανησυχία να ξεχάσετε κάτι που πρέπει να κάνετε και, επίσης, η εμφάνιση ενός προβλήματος γραπτώς μπορεί να το κάνει λιγότερο τρομακτικό.
- ▶ Διαβάστε ένα βιβλίο ή περιοδικό. Ή λύστε ένα σταυρόλεξο. Το διάβασμα είναι το πιο κοντινό που μπορεί να σε αποκοιμίσει.

Εντάξει, τώρα που ελευθερώσαμε χρόνο, θα επανέλθω για να σας πω τι να κάνουμε στη νέα πρωινή μας ρουτίνα.



Rebranding για την Endless EC: Δυναμική επανεμφάνιση με νέο λογότυπο και ανανεωμένη παρουσία

Το ιστορικό brand Endless, στο πλαίσιο της διαρκούς εξέλιξης επανέρχεται με καινούριο λογότυπο, νέο tagline και πλήρως ανανεωμένη εμφάνιση στις συσκευασίες, σε μια περίοδο ανοδική για την πορεία της Endless EC, τη νέα επωνυμία της Ευρωχαρτικής.

«Κομμάτι της Ζωής» είναι το νέο tagline που συνοδεύει το λογότυπο Endless, με το οποίο η μάρκα ξανασυστήνεται στο κοινό. Ο κύκνος διατηρείται ως κύριο σύμβολο υπογραμμίζοντας το σεβασμό προς τον καταναλωτή και τη σχέση εμπιστοσύνης που έχει αναπτυχθεί με την πάροδο του χρόνου. Μια σχέση που στηρίζεται στην επικοινωνία και τη σταθερότητα. Ο κύκνος – σύμβολο γίνεται πιο επικοινωνιακός, προσιτός, σύγχρονος. Το σύνολο του λογότυπου δίνει μια οικεία αίσθηση χωρίς περιττά διακοσμητικά στοιχεία. Οι χρωματικοί συνδυασμοί είναι έντονοι, με δυναμικό σχεδιασμό.

Με σύγχρονη, φιλική και ευχάριστη προσέγγιση, το νέο λογότυπο συμβαδίζει με το ύφος του brand Endless, το οποίο ικανοποιεί και οπτικά τις σύγχρονες καταναλωτικές απαιτήσεις.

Το brand Endless με σύμβολο τον κύκνο αγαπήθηκε από τους καταναλωτές τόσο για την ποιότητα όσο και για τις ανταγωνιστικές του τιμές. Τον Οκτώβριο του 2020 κυκλοφόρησε το brand Endless Earth με 8 προϊόντα σε χάρτινη συσκευασία, μια ακόμη πρόταση αλλαγής στις αγροαστικές συνήθειες, αντικατοπτρίζοντας τη σύγχρονη καταναλωτική αντίληψη. Περισσότερες πληροφορίες για τη σειρά Endless: <http://www.endless.com.gr/>

Περισσότερες πληροφορίες για τη σειρά Endless Earth: endlessearth.gr



Η βασίλισσα Ελισάβετ απαγορεύει να παίζουν Monopoly στο παλάτι τα Χριστούγεννα!

Θείας Βέτας
Rules

SAY *yes* & get impressed

Είναι περίεργο αλλά είναι αλήθεια! Τα Χριστούγεννα στο παλάτι του Μπάκιγχαμ κανείς δεν πρόκειται να παίξει Monopoly.

Ο λόγος; Τα μέλη της βασιλικής οικογένειας διαφωνούν έντονα όταν παίζουν το συγκεκριμένο παιχνίδι.

Τον Δεκέμβριο του 2008, ο Δούκας της Υόρκης, Πρίγκιπας Αντρέας είχε παρευρεθεί στα κεντρικά γραφεία της Albion Street του Leeds Building Society. Φήμες αναφέρουν ότι ο Δούκας έλαβε ως δώρο μια Monopoly. Τότε απέρριψε το παιχνίδι αναφέροντας χαρακτηριστικά: «Δεν επιτρέπεται να παίζουμε Monopoly στο σπίτι».

Δεν γνωρίζουμε τι ισχύει στο παλάτι με άλλα επιτραπέζια παιχνίδια...





Τα 25 σημεία επαναφόρτισης ηλεκτρικών οχημάτων στην Αθήνα

Η Αθήνα διαθέτει πλέον εκτενές δίκτυο δημοσίας προσβάσιμων φορτιστών ηλεκτρικών οχημάτων σε 19 περιοχές.

Η πρωτοβουλία του Δήμου Αθηναίων, που υλοποιήθηκε με τη συνεισφορά της Protergia, του Τομέα Ηλεκτρικής Ενέργειας και Φυσικού Αερίου της εταιρίας MYTILINEOS, δίνει τη δυνατότητα σε κάθε χρήστη υβριδικού και ηλεκτροκίνητου οχήματος που κινείται μέσα στην πόλη να φορτίζει το όχημά του στα εγκατεστημένα σημεία επαναφόρτισης.

Πού βρίσκονται τα σημεία των εγκατεστημένων ηλεκτρικών φορτιστών:

- Λιοσίων 22, στην πλατεία Βάθης
- Σκουφά 13, στο Κολωνάκι
- Λουκιανού 7, στο Κολωνάκι
- Πάρκο Μαιάνδρου (Μιχαλακοπούλου), στα Ιλίσια
- Αρχιμήδους 23B, στο Παγκράτι
- Ηρώδου Αττικού, έναντι αρ. 25 – κοντά στο Καλλιμάρμαρο
- Πλατεία Ελευθερίας 25 (Πλατεία Κουμουνδούρου)
- Ηρακλειδών 66, στο Θησείο
- Ευμολπιδών 34, στο Γκάζι
- Βελβενδού 47, στην Άνω Κυψέλη
- Χρήστου Μάντικα, στην Κυψέλη (μπροστά από πάρκο)
- Φειδιππίδου 30, στους Αμπελοκήπους
- Πλατεία Αργεντινής Δημοκρατίας, στους Αμπελοκήπους
- Σούτσου, παραπλεύρως της πλατείας Μαβίλη
- Αναπαύσεως & Ραζηκότσικα, στο Μετσ
- Λ. Γεωργίου Καφαντάρη & Λ. Βουλιαγμένης, στον Άγιο Αρτέμιο
- Ιακωβίδου 1-3, στα Πατήσια
- Αθηνάς & Λυκούργου, στην Ομόνοια

Τις επόμενες μέρες, ολοκληρώνεται η διαδικασία τοποθέτησης ηλεκτρικού φορτιστή, σε μια ακόμη περιοχή:

- Τριπόλεως 25, στον Κολωνό

Προκειμένου να δοθούν επιπλέον κίνητρα για την ηλεκτροκίνηση, η φόρτιση των οχημάτων, τον πρώτο χρόνο, θα είναι εντελώς δωρεάν.

Καθοριστικός ο Ανθρώπινος Παράγοντας για την επίτευξη Μηδενικού Ισοζυγίου Ανθρακα από τις εταιρίες

KPMG

Climate Change and the People Factor

«Το κόστος του να αγνοήσουν οι επιχειρήσεις τις επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής θα είναι δυσβάστακτο. Είναι προφανές ότι η κρίση που βιώνουμε σήμερα συνδέεται με την κλιματική αλλαγή και σημαντικό μέρος της λύσης στηρίζεται στον επαναπροσδιορισμό των αναγκαίων δεξιοτήτων του ανθρώπινου δυναμικού και στην ανάπτυξη νέων, με επίκεντρο την πράσινη οικονομία. Για να διασφαλιστεί η επιτυχία της πράσινης μετάβασης, πρέπει να δοθεί μεγαλύτερη προσοχή στον ρόλο που διαδραματίζει ο ανθρώπινος παράγοντας, αλλά και στις δεξιότητες που απαιτούνται για την επίτευξη μιας βιώσιμης αλλαγής σε επιχειρηματικό επίπεδο, παράγοντας που συχνά παραβλέπεται όταν χαράσσεται η εθνική στρατηγική, έχοντας σοβαρές επιπτώσεις στις επιχειρήσεις αλλά και στους εργαζομένους.»

Λίνα Μαγγίνα
ESG & Sustainability Manager, Consulting
KPMG στην Ελλάδα

Μια νέα έρευνα έρχεται για να δώσει ένα αισιόδοξο μήνυμα σχετικά με την ανεξάρτηση των εταιριών από τον άνθρακα και την αντιμετώπιση της κλιματικής αλλαγής.

Η έρευνα, τα ευρήματα της οποίας δημοσιεύονται στην έκθεση με τίτλο “Climate Change and the People Factor” («Κλιματική Αλλαγή & ο Ανθρώπινος Παράγοντας»), αναδεικνύει ότι η συνειδητοποίηση της κλιματικής αλλαγής έχει διεισδύσει στα διοικητικά συμβούλια παγκοσμίως, και αναγνωρίζεται ως προτεραιότητα με σημαντικές επιπτώσεις για τα επιχειρηματικά μοντέλα των εταιριών, με αντίκτυπο στα ενδιαφερόμενα μέρη τους: από τους εργαζόμενους έως την ευρύτερη κοινότητα εντός της οποίας δραστηριοποιούνται οι επιχειρήσεις.

Στη δεύτερη έκθεση για τον κλιματικό αντίκτυπο, από τις Eversheds Sutherland και KPMG, επισημαίνεται η σημασία του Ανθρώπινου Παράγοντα στην επίτευξη μηδενικού ισοζυγίου άνθρακα από τις εταιρίες.

Τα διοικητικά συμβούλια, τα ανώτερα στελέχη και οι επικεφαλής των επιχειρήσεων δηλώνουν αυξανόμενη αισιόδοξία για την αντιμετώπιση των προκλήσεων της κλιματικής αλλαγής, αν όμως δεν ληφθεί υπόψη ο «Ανθρώπινος Παράγοντας» σε οποιαδήποτε στρατηγική ανεξάρτησης από τον άνθρακα, αυτό θα μπορούσε να υπονομεύσει τις προσπάθειες περιορισμού της κλιματικής αλλαγής, σύμφωνα με τη νέα έκθεση που δημοσίευσαν οι Eversheds Sutherland και KPMG.



ΗΡΑΚΛΗΣ

ΟΜΙΛΟΣ ΕΤΑΙΡΙΩΝ



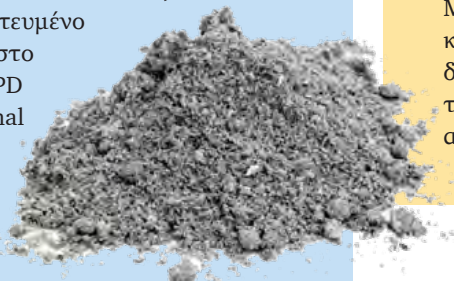
THE INTERNATIONAL EPD® SYSTEM

Περιβαλλοντική Δήλωση Προϊόντος (EPD) για τη Δραστηριότητα Σκυροδέματος αποκτά η Lafarge Beton του Ομίλου ΗΡΑΚΛΗΣ

Με οδηγό τη μετάβαση σε ένα κλιματικά ουδέτερο και αειφόρο κατασκευαστικό κλάδο, ο Όμιλος ΗΡΑΚΛΗΣ αποκτά νέα Περιβαλλοντική Δήλωση Προϊόντος (EPD), αυτή τη φορά για τη Δραστηριότητα Σκυροδέματος της Lafarge Beton.

Ανοίγοντας νέους δρόμους για την προαγωγή της αειφορίας και στον κλάδο του σκυροδέματος, ο Όμιλος ΗΡΑΚΛΗΣ πρωτοπορεί και εκδίδει Περιβαλλοντική Δήλωση Προϊόντος για το σύνολο της παραγωγικής του δραστηριότητας σε περισσότερα από 120 προϊόντα σκυροδέματος συνολικά κατηγορίας αντοχής C16/20 και άνω, αλλά και για όλες τις κατηγορίες περιβαλλοντικής έκθεσης σύμφωνα με τον Κανονισμό Τεχνολογίας Σκυροδέματος 2016. Αξίζει να επισημανθεί ότι διαθέτει Περιβαλλοντική Δήλωση Προϊόντος ανά γεωγραφική περιοχή δραστηριοποίησης, γεγονός που προσδίδει περαιτέρω ακρίβεια και διαφάνεια στις μετρήσεις. Αναλυτικότερα, περιλαμβάνονται η νέα «πράσινη» σειρά σκυροδεμάτων ECOPact, τα Ειδικά Σκυροδέματα καθώς και εξειδικευμένα προϊόντα όπως το τσιμεντόδετο ρευστό αμμοχάλικο CBGM, σκυροδέματα πλήρωσης ορυγμάτων αλλά και σκυροδέματα με χαμηλότερο ανθρακικό αποτύπωμα.

Πρόκειται για Δηλώσεις Προϊόντος που είναι σύμφωνες με τα ISO 14025 και EN 15804, επαληθευμένες από Διαπιστευμένο Φορέα και δημοσιευμένες στο πιο ευρέως διαδεδομένο EPD Πρόγραμμα, το International EPD System.



Το Άσυλο Ανιάτων ενισχύεται με δωρεά από το Όλοι Μαζί Μπορούμε



Το έργο του Άσυλου Ανιάτων ενισχύεται με δωρεά τροφίμων μακράς διάρκειας και προϊόντων προσωπικής υγιεινής και καθαριότητας από το Όλοι Μαζί Μπορούμε. Η παράδοση των προϊόντων υλοποιήθηκε τη Δευτέρα, 6 Δεκεμβρίου 2021 στο χώρο του Ιδρύματος στην Κυψέλη με στόχο τη βελτίωση των υπηρεσιών που παρέχει το Άσυλο Ανιάτων στον τομέα της διατροφής και της ατομικής υγιεινής.

Το Όλοι Μαζί Μπορούμε με δράσεις συγκέντρωσης τροφίμων, φαρμάκων και ρούχων για τις ευπαθείς ομάδες, αποσκοπεί στην κοινωνική ανάπτυξη και την ενδυνάμωση του πνεύματος ομαδικότητας. Σε αυτό το πλαίσιο πραγματοποιήθηκε και η δωρεά προς το Άσυλο Ανιάτων, η οποία αποτελεί μία έμπρακτη προσφορά που θα καλύψει ένα σημαντικό μέρος των καθημερινών αναγκών των περιθαλπόμενων του Ιδρύματος, ενισχύοντας το βιοτικό τους επίπεδο.

Η κα Ιωάννα Ηλιάδη, Πρόεδρος του Άσυλου Ανιάτων, δήλωσε μεταξύ άλλων: «Εκ μέρους των 150 περιθαλπόμενων που φροντίζουμε και της Διοικούσας Επιτροπής του Ιδρύματος Περιθάλψεως Χρονίως Πασχόντων του Άσυλου Ανιάτων, απευθύνουμε ένα μεγάλο ευχαριστώ στην κοινωνία του Όλοι Μαζί Μπορούμε που με το έργο της καλύπτει όλο το πεδίο κοινωνικής προσφοράς, αγγίζοντας ένα ευρύ φάσμα δραστηριοτήτων και ανακουφίζοντας με κάθε δυνατό τρόπο τους συνανθρώπους μας που βρίσκονται σε ανάγκη».



Ο οίκος Karl Lagerfeld βραβεύτηκε για την τσάντα από δέρμα κάκτου!

Το βραβείο Καλύτερης Δημιουργίας Σχεδιαστή απέσπασε η ειδική έκδοση K/Kushion Bag, που είναι κατασκευασμένη από δέρμα κάκτου. Η συλλογή που κυκλοφόρησε ως μέρος της συλλογής Karl Lagerfeld x Amber Valletta, είχε στόχο να είναι φιλική προς το περιβάλλον. Ειδικότερα, το γερμανικό παράρτημα της οργάνωσης «PETA – Άνθρωποι για την Ηθική Μεταχείριση των Ζώων» βράβευσε τον οίκο Karl Lagerfeld για αυτή την πρωτοβουλία, που συνδυάζει την υψηλή αισθητική και την πρωτοτυπία, σεβόμενη το περιβάλλον.

Η τσάντα είναι κατασκευασμένη από ανακυκλώσιμο υλικό και είναι βαμμένη με οργανικές χρωστικές ουσίες. Πολύ σημαντικό είναι ότι το δέρμα του κάκτου δεν απαιτεί ζιζανιοκτόνα, φυτοφάρμακα ή ακόμη και άρδευση για να δημιουργηθεί και προήλθε από έναν αυτοφυή κάκτο με τρόπο που δεν βλάπτει το τοπικό περιβάλλον.

Οι πιο όμορφες χριστουγεννιάτικες ιστορίες, ξεκινούν από τα Marks & Spencer!



Τα φετινά Χριστούγεννα τα Marks & Spencer παρουσιάζουν μια σειρά από ευφάνταστες επιλογές για όλη την οικογένεια, με εντυπωσιακά σχέδια, για ξεχωριστές στιγμές.

Τα απαλά πουλόβερ Marks & Spencer “ντύνονται” Χριστουγεννιάτικα και μεταμορφώνονται στα must-have της σεζόν! Ανακαλύψτε μοναδικά σχέδια με πιγκουίνους, χιονονιφάδες και παγιέτες, πλεκτά με διασκεδαστικά σλόγκαν, αλλά και κασμίρ για εντυπωσιακές εμφανίσεις την περίοδο των Χριστουγέννων και όχι μόνο. Οι επιλογές είναι αμέτρητες.

Οι matching πιτζάμες εκτός από άνεση και σtil δίνουν χαρά σε κάθε μέλος της οικογένειας, δημιουργώντας διασκεδαστικό και εορταστικό κλίμα. Επιλέξτε ανάμεσα από χαρούμενα prints και all time classic καρό, αλλά και αγαπημένους χαρακτήρες, όπως ο Snoopy™, ο Percy Pig™ και ο Harry Potter™.



GOSHA: «Έχω δακρύσει πάνω στο stage»



Μία εφ' όλης της ύλης συνέντευξη παραχώρησε ο Μιχαήλ Κρητικός γνωστός και ως "Gosha". Το Lohan nightclub έχει επιστρέψει δυναμικά στην Αθηναϊκή νύχτα και ο Gosha ηγείται της προσπάθειας, προσφέροντας θέαμα, σε ένα event γεμάτο ένταση, όμορφα happenings και πάνω απ' όλα μουσικές.

Το event της Παρασκευής ονομάζεται "GOSHA" και δεν συγκρίνεται με κανένα άλλο, καθώς εκτός από τον Gosha που παίζει στα decks, πλαισιώνεται από χορευτικό show και DJs που ανήκουν στην ελίτ της μουσικής βιομηχανίας.

Ο Μιχαήλ Κρητικός (founder του event στο Lohan) μας μιλάει για όλους και για όλα:

Τι λέξη θα έδινες στο event της Παρασκευής;

Με μία λέξη απλά: Studio 54.

Ποιοι DJs σε πλαισιώνουν στο event;

Έπαιξα για ένα διάστημα με τον Θοδωρή Τριανταφύλλου και την ομάδα του. Τώρα πλέον είμαι με τον Lina k και με τη νέα δική μου ομάδα.

Από που αντλείς έμπνευση και το event διαφέρει στη θεματολογία και την αισθητική από τα υπόλοιπα;

Ως αρχή έχω να μην αντιγράφω κανέναν. Ψάχνομαι συνεχώς στον χώρο και «κατεβάζω» ιδέες που ταιριάζουν στα θέλω μου. Έμπνευση αντλώ κυρίως από παλαιές εποχές, τύπου Studio 54, όπως προαναφέρθηκε.

Τι μουσική θα ακούσει κάποιος από το άνοιγμα του set μέχρι και το κλείσιμο του event;

Καταρχήν θέλω να ευχαριστήσω τον κόσμο που στηρίζει τη σκηνή και έρχεται με γνώμονα να ακούσει σωστή μουσική. Στο event θα ακούσεις κυρίως house, deep house, afro, melodic και indie.

Ποιο είναι το feeling που εισπράττεις όταν ανεβαίνεις στο stage και από κάτω όλοι είναι στην κυριολεξία "σε άλλη διάσταση";

Ειλικρινά αυτό δεν μπορώ να το περιγράψω. Έχει τύχει και να δακρύσω πάνω στο stage. Η συναισθηματική φόρτιση που υπάρχει εκείνη τη στιγμή δεν περιγράφεται με λόγια.

Εκτός του ότι παίζεις μουσική στο event σου, αναλαμβάνεις και το οργανωτικό κομμάτι; Τι προσόντα και τι δεξιότητες χρειάζεται κάποιος για να φτάσει σε αυτό το επίπεδο;

Ασχολούμαι με το Lohan κάθε μέρα. Έχω συνεργασία με τον κ. Γιαννακόπουλο αρκετά χρόνια και θέλω να τον ευχαριστήσω δημόσια για την τεράστια βοήθεια και στήριξη που μου έχει προσφέρει.

Το Lohan είναι ένα brand που από μόνο του δίνει μία διαφορετική αίσθηση στην νυχτερινή Αθήνα. Εσύ σαν Gosha κουβαλάς αυτό το βάρος στις πλάτες σου. Θεωρείς πως φέτος είναι η χρονιά που θα κάνεις την διαφορά;

Νομίζω πως ναι, φέτος θα κάνουμε τη διαφορά, πρώτα ο Θεός.

Ποιοι είναι οι μελλοντικοί σου στόχοι;

Έχω μεγάλη πίεση αυτή την περίοδο που δεν με αφήνει να σκεφτώ το μέλλον. Προτιμώ να εστιάσω στο παρόν και πιστεύω πως ότι έρθει για καλό θα είναι.

Responsibility Alliance: Έρθε η ώρα να καταρρίψουμε τους μύθους γύρω από το αλκοόλ



Το αλκοόλ είναι άρρηκτα συνδεδεμένο με πολλές στιγμές της ενήλικης ζωής και τις κοινωνικές συναναστροφές μας, ιδιαίτερα τις ημέρες των εορτών. Οι οικογενειακές συγκεντρώσεις, οι έξοδοι με φίλους καθώς και τα γιορτινά τραπέζια αποτελούν χαρακτηριστικό παράδειγμα διασκέδασης κατά την περίοδο των Χριστουγέννων. Μερικές φορές μάλιστα, στο πλαίσιο των γιορτών επιλέγουμε να καταναλώνουμε μεγαλύτερες ποσότητες αλκοόλ από ότι συνήθως και να δικαιολογούμε το «ένα ποτηράκι παραπάνω».

Στο τελευταίο επεισόδιο της διαδικτυακής καμπάνιας IleniaTalks by Responsibility Alliance, η Ιλένια Ουίλιαμς, με αφορμή την έναρξη της εορταστικής περιόδου, βρίσκει τους 10 πιο διαδεδομένους μύθους που σχετίζονται με το αλκοόλ και τους καταρρίπτει έναν προς έναν.

«Υπάρχουν ποτά που είναι δυνατά και άλλα πιο ελαφρά, άρα μπορούμε να πίνουμε περισσότερο από αυτά», «Δεν ανακατεύω τα ποτά, και έτσι μεθάω πιο δύσκολα», «Συνήθως πίνω γλυκά κοκτέιλ, που έχουν ευχάριστη γεύση, ώστε να μεθάω λιγότερο». Μερικές από τις συνηθισμένες αλλά λανθασμένες αντιλήψεις που επικρατούν γύρω από το αλκοόλ, καταρρίπτονται με επιχειρήματα στο τελευταίο επεισόδιο της σειράς.

Δείτε όλα τα επεισόδια της πρωτοβουλίας «Ilenia talks by Responsibility Alliance» [εδώ](#) και μείνετε ενημερωμένοι.

Good News

Η Segafredo Zanetti Hellas για μια ακόμα φορά, δείχνει το κοινωνικό της πρόσωπο, υποστηρίζοντας το κοινωφελές Ίδρυμα Θεοτόκος

Για αυτές τις γιορτές, η Segafredo προμηθεύτηκε Χριστουγεννιάτικες κάρτες για την αποστολή των ευχών της από το Ίδρυμα, στηρίζοντας την αποστολή του. Επιπρόσθετα, βοήθησε έμπρακτα, προσφέροντας στους ωφελούμενους εργασία, που είναι και βασικός σκοπός του Ιδρύματος. Η ομάδα του Ιδρύματος σχεδίασε και κατασκεύασε τους χειροποίητους σάκους που θα περιέχουν τα εταιρικά δώρα της Segafredo αυτά τα Χριστούγεννα. Το κοινωφελές Ίδρυμα Θεοτόκος, που προετοιμάζει παιδιά και νέους με νοητικές αναπτυξιακές διαταραχές και διαταραχές του αυτιστικού φάσματος να μπορούν να ζουν, να εργάζονται και να συμμετέχουν στην καθημερινή ζωή, αποδέχθηκε με χαρά αυτή τη δωρεά της Segafredo Zanetti Hellas. Ο κ. Γιάννης Σφακιανάκης, Διευθύνων Σύμβουλος της Segafredo Zanetti Hellas, με τη σειρά του ευχαρίστησε την ομάδα του Ιδρύματος για τις όμορφες κατασκευές της, τονίζοντας ότι κανείς δεν πρέπει να στερείται την χαρά της δημιουργίας και της προσφοράς, ενώ συμπληρωματικά δήλωσε: «Στη Segafredo Zanetti Hellas είναι μέρος των αξιών μας η προσφορά στην κοινωνία μας με κάθε δυνατό τρόπο. Ευχόμαστε αυτές οι γιορτές να είναι γιορτές χαράς, υγείας και δημιουργίας για όλους».

Segafredo[®]
— ZANETTI —

Η ΘΕΟΤΟΚΟΣ
 Η ΘΕΟΤΟΚΟΣ

“Forbes 30 Under 30 Greece”: Στη λίστα δύο startupper από τη Μακεδονία

Όλα ξεκίνησαν όταν ο Νίκος Χατζηβασιλειάδης και Σταύρος Αντωνιάδης αντιμετώπισαν κάποια προβλήματα στην εύρεση εισιτηρίων για κορυφαίες εκδηλώσεις και σκέφτηκαν να δημιουργήσουν κάτι που θα έλυνε το συγκεκριμένο πρόβλημα. Έτσι ίδρυσαν την Come Together, η οποία, «λύνει το πρόβλημα της δευτερεύουσας αγοράς». Οι startupper από τη Μακεδονία, κατέκτησαν επάξια μια θέση στη λίστα “Forbes 30 Under 30 Greece”, ανάμεσα σε κορυφαίους αθλητές, επιστήμονες και επιχειρηματίες. Μαζί με την ομάδα τους, μέλη της οποίας είναι και οι Λάζαρος Πεντερίδης και Στάθης Μήτσικας, (που όμως είναι άνω των 30 ετών), ίδρυσαν εκτός από την Come Together και την Backtogether και στοχεύουν στην εδραίωσή τους σε διεθνές επίπεδο. Εξαιτίας της πανδημίας και των απαγορεύσεων των εκδηλώσεων η ομάδα δημιούργησε το Backtogether, ένα ψηφιακό COVID-19 διαβατήριο, που περιέχει τα αποτελέσματα των τεστ αντισωμάτων για την COVID-19, αλλά και την κατάσταση εμβολιασμού του ατόμου.



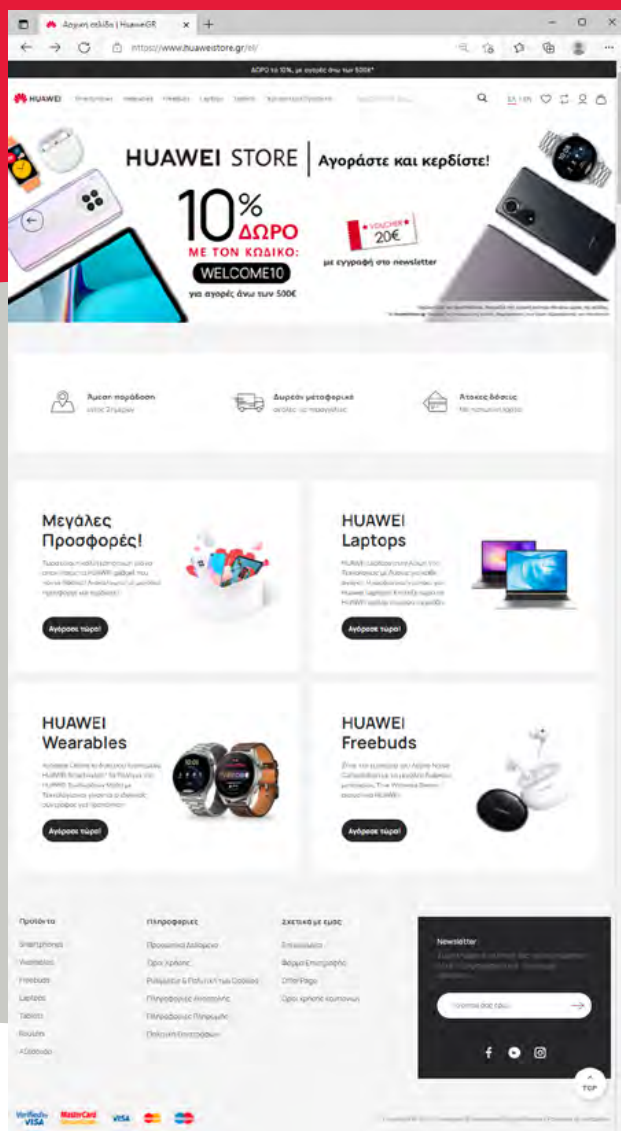
Huaweistore.gr, το ηλεκτρονικό κατάστημα Κορυφαίων Τεχνολογικών Προϊόντων HUAWEI έφτασε!

Το νέο Huaweistore.gr είναι γεγονός και φέρνει με ένα κλικ όλα τα αγαπημένα σας τεχνολογικά προϊόντα στην πόρτα σας! Μια νέα εμπειρία ηλεκτρονικών αγορών ξεκινά για τους καταναλωτές! Επισκεφθείτε το Huaweistore.gr και ανακαλύψτε μοναδικές προσφορές σε όλη την προϊοντική γκάμα τεχνολογικών προϊόντων της HUAWEI, πολλές εκπλήξεις, super δώρα και μοναδικά προνόμια!

Το νέο ηλεκτρονικό κατάστημα αγορών διαθέτει σύγχρονο και λειτουργικό σχεδιασμό, ώστε να προσφέρει μία απρόσκοπτη εμπειρία online shopping. Μέσα από το νέο Huaweistore.gr δίνεται η δυνατότητα αγορών με την ευκολία των Άτοκων Δόσεων, ενώ τα Μεταφορικά είναι δωρεάν!

Το λανσάρισμα του Νέου Ηλεκτρονικού Καταστήματος Huaweistore.gr συνοδεύεται από μία Αποκλειστική Προσφορά:

- Με το κουπόνι WELCOME10 παράλληλα, κερδίστε έκπτωση 10% για κάθε παραγγελία αξίας άνω των 500€ (ισχύουν όροι και προϋποθέσεις) ακόμα και σε προϊόντα τα οποία είναι ήδη σε έκπτωση.
- Με κάθε εγγραφή στο Newsletter θα λάβετε επιπλέον προσωποποιημένο κουπόνι αξίας 20€ για τις αγορές σας.



Η νέα, λαμπερή Christmas συλλογή VickyXParabita μόλις κυκλοφόρησε!

Vicky × parabita

Η νέα συλλογή VickyXParabita της Parabita σε συνεργασία με την αγαπημένη ηθοποιό Βίκυ Σταυροπούλου, μόλις κυκλοφόρησε και είναι λαμπερή, διαχρονική και elegant όσο ποτέ!

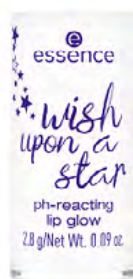
Η νέα συλλογή VickyXParabita είναι ιδανική για τις εορταστικές ημέρες που ακολουθούν αλλά και για όλες τις γυναίκες που θέλουν να βρίσκονται στο επίκεντρο. Glam διακοσμητικά στοιχεία όπως αέρινα φτερά και λαμπερές παγιέτες, συνδυάζονται με πολυτελή υφάσματα, σαγηνευτικά σατέν και εντυπωσιακά βελούδα και δημιουργούν εκρηκτικούς συνδυασμούς! Στη συλλογή κυριαρχούν οι αποχρώσεις του μωβ, του ροζ και του βαθύ μπλε ενώ οι μεταλλικές λάμψεις και τα έντονα καλειδοσκοπικά μοτίβα μας παρασύρουν σε ρυθμούς party των 70's.

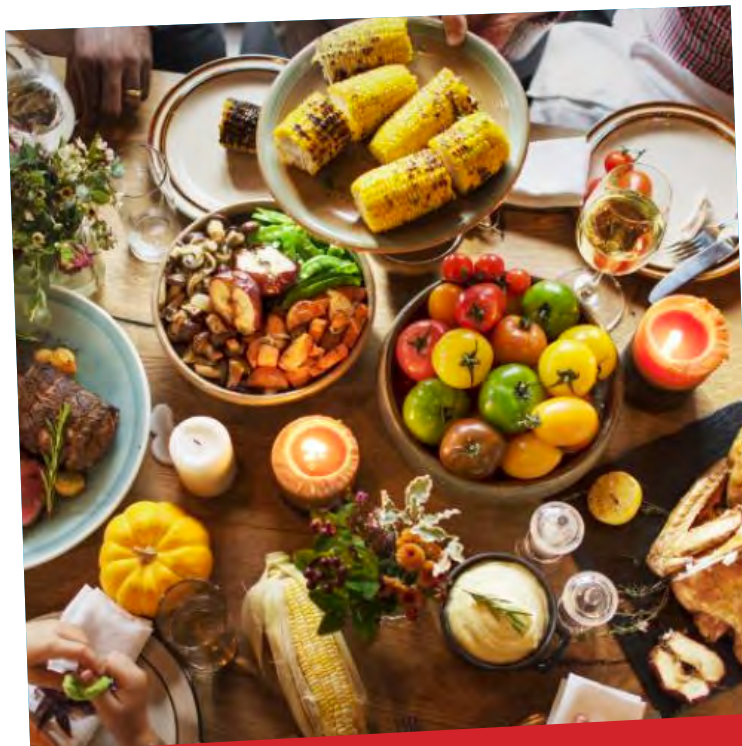
Η συλλογή VickyXParabita περιλαμβάνει top, φορέματα και matching sets σε διαχρονικές γραμμές που μπορούν να φορεθούν σε κάθε εορταστική περίσταση. Χαρακτηριστικοί γιακάδες μάο προσδίδουν δυναμισμό και smooth κοψίματα αγκαλιάζουν το σώμα αναδεικνύοντας κάθε σιλουέτα.



essence Trend Edition "WISH UPON A STAR"

Γυαλιστερό χιόνι σε σκόνη, φωτεινοί έναστροι ουρανοί, αστραφτερά χριστουγεννιάτικα δέντρα και ευχές που επιτέλους πρόκειται να πραγματοποιηθούν - αυτό είναι το πνεύμα των Χριστουγέννων. Ανεξάρτητα από το αν βρίσκεστε στο πιο μοντέρνο χριστουγεννιάτικο πάρτι με τους συναδέλφους σας ή ψήνετε μπισκότα με τους αγαπημένους σας - τα beauty highlights από την Trend Edition της essence & "WISH UPON A STAR" είναι εμπνευσμένα από τη μαγεία των Χριστουγέννων και θα κάνουν τις εορταστικές σας εμφανίσεις αξέχαστες - διαθέσιμα μέσα στον Δεκέμβρη. Από απαλά χείλη σε διακριτικό ροζ μέχρι τέλεια περιποιημένη επιδερμίδα με χρυσαφένια λάμψη και μακιγιάζ ματιών που κόβει την ανάσα - μπορούμε να δημιουργήσουμε τα πιο υπέροχα χριστουγεννιάτικα στίλ με αυτήν την Trend Edition.





Τι είναι οι flexiterians

Τα τελευταία χρόνια έχει παρατηρηθεί παγκόσμια αύξηση των καταναλωτών που επιλέγουν την χορτοφαγική διατροφή. Στην Ελλάδα το ποσοστό των καταναλωτών που δηλώνουν χορτοφάγοι κυμαίνεται περίπου στο 4% δηλαδή 400.000 πολίτες. Οι μισοί από αυτούς αυτοπροσδιορίζονται ως vegans, δηλαδή δεν καταναλώνουν καθόλου ζωικά προϊόντα και οι άλλοι μισοί ως vegeterians, δηλαδή δεν καταναλώνουν κρέας, ψάρι κλπ.

Ωστόσο, δίπλα σε αυτή την κατηγορία καταναλωτών βρίσκονται οι flexiterians ή ημιχορτοφάγοι. Τι σημαίνει αυτό; Πρόκειται για τους καταναλωτές που προσπαθούν να υιοθετήσουν μία πιο χορτοφαγική διατροφή, που δεν είναι όμως ολοκληρωτικά χορτοφαγική. Η κατηγορία αυτή είναι περίπου το 15% του πληθυσμού, δηλαδή περίπου 1,5 εκατ. πολίτες και αποτελεί μία πολύ σημαντική κοινωνική και καταναλωτική ομάδα.

Flexitarianism θα μπορούσαμε λοιπόν να πούμε ότι είναι η «ευέλικτη χορτοφαγία» που περιλαμβάνει κρέας, ψάρι κ.α., όμως, σε ένα πιο ελεγχόμενο πλαίσιο.



Η σωστή ποσότητα αλκοόλ μειώνει το στρες στον εγκέφαλο

Όταν καταναλώνουμε μέτριες ποσότητες αλκοόλ, δηλαδή 1 ποτό/ημέρα για γυναίκες και 2 ποτά/ημέρα για άνδρες, τα επίπεδα του στρες μας μπορούν να μειωθούν. Σε αυτό το συμπέρασμα κατέληξε σχετική μελέτη που παρουσιάστηκε στο 70ό Ετήσιο Επιστημονικό Συνέδριο του Αμερικανικού Κολεγίου Καρδιολογίας. Ο δρ Kenepchukwu Mezue, από το Γενικό Νοσοκομείο της Μασαχουσέτης και επικεφαλής συγγραφέας της μελέτης αναφέρει: «Διαπιστώσαμε ότι η δραστηριότητα που σχετίζεται με το στρες στον εγκέφαλο ήταν υψηλότερη στους μη πότες σε σύγκριση με άτομα που έπιναν μέτριες ποσότητες αλκοόλ».

Οι μέτριες ποσότητες αλκοόλ σύμφωνα με τη μελέτη είναι πολύ πιθανό να έχουν θετικές επιδράσεις στον εγκέφαλο, καθώς μπορούν να μας βοηθήσουν να χαλαρώσουμε, να μειώσουμε τα επίπεδα στρες, ακόμα όμως και να μειώσουμε την επίπτωση καρδιαγγειακών παθήσεων.



Ενισχύστε την Αυθεντική Ομορφιά με τις νέες υβριδικές καινοτομίες της AUTHENTIC BEAUTY CONCEPT

Η Authentic Beauty Concept κυκλοφόρησε δύο νέες υβριδικές καινοτομίες με πολλαπλά οφέλη.

AUTHENTIC BEAUTY CONCEPT Hand & Hair Light Cream:

Η σύνθεσή της, που είναι εμπλουτισμένη με Bakuchiol, θρέφει και προστατεύει το δέρμα και τα μαλλιά αναζωογονώντας τις αισθήσεις, χάρη στην εκλεπτυσμένη και καθαρή μυρωδιά της. Απορροφάται άμεσα από την επιδερμίδα,

χαρίζοντάς της απαλή και λεία υφή. Είτε την εφαρμόσετε στα μήκη των μαλλιών σας, είτε τη χρησιμοποιήσετε στο δέρμα για ένα υπέροχο, χαλαρωτικό μασάζ χεριών, η Hand & Hair Light Cream θα σας προσφέρει απτά, όμορφα αποτελέσματα και επαγγελματική περιποίηση.

AUTHENTIC BEAUTY CONCEPT Enhancing Water: Με Rambutan και μια αναζωογονητική, ανάλαφρη αλλά και περιποιητική υφή, προσφέρει την υγρασία που είναι απαραίτητη για μια άμεση δόση ενυδάτωσης. Ψεκάστε το Enhancing Water πάνω από τα μαλλιά, το σώμα ή το πρόσωπο κάθε φορά που χρειάζεστε λίγη ανανέωση ή για να προσφέρετε υγρασία στα μαλλιά, ή για ένα γρήγορο restyle με επιπλέον λάμψη. Είναι ο ιδανικός τρόπος για να «ξυπνήσετε» το μυαλό σας κατά τη διάρκεια της πρωινής σας ρουτίνας.



Agenda

Η Γιώτα Νέγκα συνεχίζει τις εμφανίσεις που τόσο αγαπήθηκαν στο θέατρο Ακροπόλ



Η Γιώτα Νέγκα συνεχίζει τις εμφανίσεις της για 3 ακόμα Δευτέρες στο θέατρο Ακροπόλ, στις 13, 20 & 27 Δεκεμβρίου.

Η ερμηνεύτρια μοιράζεται μαζί μας τα θρυλικά τραγούδια που έγραψε η σπουδαία στιχουργός Ευτυχία Παπαγιαννοπούλου.

Η στιχουργός που έχουμε αγαπήσει και χιλιοτραγουδήσει πολλές γενιές Ελλήνων και παραμένει ζωντανή μέσα από τα όμορφα τραγούδια της. Θα έχουμε τη χαρά να τα ακούσουμε μέσα από τις ερμηνείες της Γιώτας Νέγκα, μιας αυθεντικά λαϊκής φωνής. «Με ένα όνειρο τρελό», «Γυάλινος Κόσμος», «Είμαι αητός χωρίς φτερά» είναι μερικά από τα τραγούδια που θα περιλαμβάνει το πρόγραμμα.

Οι στίχοι της Ευτυχίας Παπαγιαννοπούλου είναι ποίηση και λαϊκή έκφραση συνάμα. Έρωτας και πόνος ταυτόχρονα! Και τα τραγούδια εκφράζουν τα συναισθήματα όλων των απλών ανθρώπων με λέξεις που μένουν για πάντα στην ψυχή μας. Μία παράσταση την οποία επιμελείται καλλιτεχνικά μια άλλη σπουδαία στιχουργός, η Λίνα Νικολακοπούλου.

quote of the day

TO DENY PEOPLE THEIR HUMAN RIGHTS IS TO CHALLENGE THEIR VERY HUMANITY
Nelson Mandela

Γιορτάζουν!
12/12
Σπύρος, Σπήλιος, Σπυριδούλα, Ααρών, Αβραάμ, Αδάμ, Αδαμάντιος, Αδαμαντία, Άντα, Ρουμπίνη, Εύα, Δαβίδ, Δανίδ, Δανάη, Δεβόρα, Εσθήρ, Μελχισεδέχ, Νώε, Ραχήλ, Ρεβέκκα, Ρουμπίνη, Σάρα, Ισαάκ, Ιώβ, Ιώβη, Αιθάν



10 Δεκεμβρίου

- › Παγκόσμια Ημέρα Ιδιοκτησίας
- › Dewey Decimal System Day
- › National Lager Day
- › Human Rights Day
- › Nobel Prize Day
- › National Salesperson Day

11 Δεκεμβρίου

- › Παγκόσμια Ημέρα Βουνού
- › National App Day
- › National Noodle Ring Day

12 Δεκεμβρίου

- › Διεθνής Ημέρα Ουδετερότητας
- › Διεθνής Ημέρα Καθολικής Υγειονομικής Κάλυψης
- › National Ambrosia Day
- › National Ding-a-Ling Day
- › Gingerbread House Day
- › Poinsettia Day

tip of the day



The rights of every man are diminished when the rights of one man are threatened.