

# Cheers to a Divine Festive Season!



Ανακάλυψε το πακέτο που σου ταιριάζει

• Luxury Christmas and New Year's Getaway • Festive Family Time • Holiday Cocooning (only available at Apollon Palace & Thalasso) • Festive Accommodation Rates • Christmas Bakery Class • Magic & Sparkle Christmas Eve Dinner • Festive Christmas Moments • Divine Christmas Breakfast • Christmas Day Brunch • Christmas Champagne - Afternoon Tea • Glittering New Year's Eve Gala Party • Festive New Year's Moments • New Year's Day Breakfast • Lucky New Year's Day Brunch • Magical New Year's Champagne – Afternoon Tea

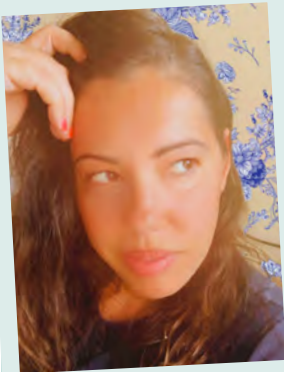
Κάντε την κράτησή σας

SAY *yes* to the **press**

EXPERIENCE PARK – ΕΛΛΗΝΙΚΟ:  
ΑΝΟΙΞΕ ΤΟ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟ  
ΠΑΡΑΘΑΛΑΣΣΙΟ ΠΑΡΚΟ ΣΤΟΝ ΚΟΣΜΟ!



# Good morning SayYessers!



## Φτιάξε καφέ να στα πω...

Καλημέρα αγαπημένοι μου **SayYessers!**

Όταν κάτι σας στενοχωρεί και θέλετε να κλάψετε, κρύβετε το πρόσωπό σας και καταπιέζετε την ανάγκη σας ή είστε εντάξει να δείξετε τα συναισθήματά σας στον φίλο σας, στον συνάδελφο, στην οικογένειά σας ή σε όποιον είναι εκείνη τη στιγμή εκεί;

Το κλάμα είναι μία απολύτως φυσιολογική και υγιής ανθρώπινη αντίδραση, αλλά πολλοί από εμάς δεν θέλουμε με τίποτα να κλαίμε μπροστά σε άλλους ανθρώπους.

Όμως, ακόμα και αν δεν είμαστε εμείς αυτοί που κλαίμε και πάλι αυτή η πράξη μας αναστατώνει και συχνά δεν μπορούμε να τη διαχειριστούμε, ακόμα και αν συμβαίνει σε κάποιον άλλον! Αλήθεια, γιατί αισθανόμαστε τόσο αδέξια και άβολα όταν βλέπουμε κάποιον να κλαίει; Γιατί βιαζόμαστε να τον παρηγορήσουμε και να τον προτρέψουμε να αλλάξει γρήγορα συναίσθημα λέγοντάς του πως όλα καλά θα πάνε; Τι αλλάζει στην πορεία της ζωής και ενώ η ίδια η έναρξή της σηματοδοείται με κλάμα αμέσως μετά τη γέννησή μας, όσο μεγαλώνουμε αντιμετωπίζουμε το κλάμα ως κάτι μη φυσιολογικό;

Σου έχω ετοιμάσει παρακάτω ένα άρθρο με διάφορους μύθους γύρω από το κλάμα... και φυσικά σου έχω και tip!

**Tip of the Day:** *“Και αν νιώσεις την ανάγκη να κλάψεις, κλάψε. Μην το αποτρέψεις. Το χρειάζεσαι και αυτό που και που. Είναι ένα κομμάτι σου που προσπαθεί να ελευθερωθεί. Άστα δάκρυά σου να κυλήσουν λοιπόν. Δεν είναι ντροπή. Ντρέπονται όσοι δεν έχουν τίποτα να νιώσουν. Αυτό να ξέρεις.”* Γιάννης Πολίτης

**Extra Tip:** Σπαταλάμε τόσα δάκρυα για έναν έρωτα όταν με λίγα χαμόγελα μπορούμε να δημιουργήσουμε έναν καινούριο...

Κλαίρη Στυλιαρά  
Chief of SayYessers  
[claire@sayyescomm.gr](mailto:claire@sayyescomm.gr)

## Experience Park – Ελληνικό: Άνοιξε το μεγαλύτερο παραθαλάσσιο πάρκο στον κόσμο!

**Το μεγαλύτερο παραθαλάσσιο πάρκο στον κόσμο είναι πλέον γεγονός και βρίσκεται στη χώρα μας! Τα Χριστούγεννα είναι μια καλή αφορμή για να το εξερευνήσουμε!**



Το Experience Park στο Ελληνικό διαθέτει έκταση πράσινου και ψυχαγωγίας **70 στρεμμάτων** και αποτελεί μέρος του Μητροπολιτικού Πάρκου, το οποίο δημιουργείται **στο πλαίσιο της μεγαλύτερης αστικής ανάπλασης στην Ευρώπη!** Αξίζει να σημειωθεί ότι η Lamda Development παρέδωσε το πρώτο έργο του Ελληνικού νωρίτερα από το αναμενόμενο.

### Χριστούγεννα στο Experience Park!

Αυτές τις γιορτές κάντε μια μεγάλη βόλτα στο μεγαλύτερο παραθαλάσσιο πάρκο στον κόσμο που βρίσκεται πολύ πιο κοντά από ό,τι φανταζόσασταν!

### Say Yes στις... νοστιμιές!

Στην Πλατεία Υπόστεγου Α ένα πολύχρωμο Food Court θα σας καλωσορίσει για να σας προσφέρει δελεαστικές γαστρονομικές απολαύσεις. Ο Ηλίας Σκουλάς με το FAT CAT The Burger Syndicate by Ilias Skoulas θα σας συστήσει το απόλυτο Χριστουγεννιάτικο burger. Επίσης, οι γλυκιές δημιουργίες και το ζεστό αρωματικό Glühwein από το Kitchen Lab του Άκη Πετρετζίκη συμπληρώνουν μοναδικά το μενού. Για όσους προτιμούν έθνικ... το Falafeladiko και το ESTEBAN Burrito Bar είναι εκεί! Ακόμη, θα βρείτε Lukumádes σε απολαυστικούς συνδυασμούς αλλά και σοκολατένιες χριστουγεννιάτικες δημιουργίες του ÉSOPHY.

### Get Impressed... από το Χριστουγεννιάτικο Δέντρο!

Στο κέντρο της Plaza A βρίσκεται το μεγαλοπρεπές χριστουγεννιάτικο δέντρο ύψους 17 μ. που θα σας χαρίσει ένα ξεχωριστό ταξίδι στη μαγεία των Χριστουγέννων. Το χριστουγεννιάτικο δέντρο αποτελείται ουσιαστικά από 180 αληθινά δέντρα τα οποία θα δοθούν για αναδάσωση μετά την εορταστική περίοδο.

### Μπείτε στον κόσμο του Zen!

Μέχρι τις 9 Ιανουαρίου, στο Experience Park, για πρώτη φορά στην Ελλάδα θα υπάρχουν δύο μοναδικές εγκαταστάσεις φωτισμού που θα δημιουργούν μία ξεχωριστή βιωματική εμπειρία. Πρόκειται για το **Stalactite**, μία επιβλητική εγκατάσταση, με ιδιαίτερα φωτεινά μοτίβα, που συγχρονίζονται με μουσική, με την υπογραφή των καλλιτεχνών Christopher Bauder και Boris Divider και το **Helios**, μία εγκατάσταση φωτισμού, που σχεδιάστηκε από την ομάδα της Algorithm και δημιουργεί ένα τοπίο όπου πρωταγωνιστεί το φως, η κίνηση και ο ρυθμός.



info

Κατά την εορταστική περίοδο (από τις 20 Δεκεμβρίου 2021 έως τις 9 Ιανουαρίου του 2022) το ωράριο λειτουργίας τόσο για τις καθημερινές όσο και για τα Σαββατοκύριακα και τις αργίες είναι: 17:00 - 22:00.

# Claire's Sparkling Room

Μία λέξη κιλιάδες συναισθήματα. Τα δάκρυα μπορεί να είναι χαράς, λύπης, πόνου, ανακούφισης...

Διάβασα πρόσφατα σχετικό άρθρο και ήθελα να το μοιρατώ μαζί σου...

## ► Όποιος κλαίει είναι αδύναμος

Από τους μεγαλύτερους μύθους που έχουν αναπτυχθεί γύρω από το τι σημαίνει να κλαίει κάποιος. Το κλάμα λαμβάνεται και μεταφράζεται ως αδυναμία, ως έλλειψη αυτοελέγχου και ως δείγμα αρνητικής ευαισθησίας. Κι όμως όσο παράδοξο και αν ακούγεται ισχύει το ακριβώς αντίθετο. Χρειάζεται μεγάλη εσωτερική δύναμη για να μπορέσει κάποιος να εκφράσει το συναίσθημά του με αυθεντικό τρόπο χωρίς να τον ενδιαφέρει τι θα πουν οι άλλοι ή πως θα φανεί επειδή κλαίει.

Το κλάμα είναι ένας τρόπος να επικοινωνήσουμε στους άλλους το συναίσθημά μας και ίσως ένας τρόπος να ζητήσουμε υποστήριξη, ακόμα και αν αυτό σημαίνει απλά να μας δοθεί ο χώρος και ο χρόνος να εκφραστούμε χωρίς να χρειάζεται απαραίτητα να κάνει κάτι ο άλλος για εμάς.

## ► Δεν πρέπει να κλαις μπροστά σε άλλους

Άλλος ένας γνωστός μύθος που αφορά την κοινωνική μας εικόνα. Δε μας επιτρέπεται να κλαίμε μπροστά σε άλλους ανθρώπους καθώς κάτι τέτοιο θα σήμαινε ότι δεν είμαστε αρκετά δυνατοί, ότι θέλουμε να τραβήξουμε την προσοχή ή οποιαδήποτε άλλη μετάφραση μπορεί κάποιος να κάνει.

Το να κλάψουμε μπροστά σε άλλους δε σημαίνει τίποτα από τα παραπάνω. Αποτελεί απλά έκφραση συναισθήματος και καλεί τον άλλον να το αντέξει αυτό, χωρίς να χρειάζεται να προσφέρει κάτι εκείνη τη στιγμή. Αν κάποιος δε μπορεί να διαχειριστεί το γεγονός να κλαίει μπροστά του, περισσότερο έχει να κάνει με τον ίδιο παρά με τους άλλους.

## ► Κλάψε...Θα νιώσεις καλύτερα μετά

Φαίνεται πως η παραπάνω φράση έχει αρχίσει να κερδίζει σημαντικό έδαφος στην καθημερινότητά μας. Όλο και περισσότερο οι άνθρωποι που μας περιβάλλουν όταν μας δουν στεναχωρημένους, απογοητευμένους ίσως να μας προτρέψουν να κλάψουμε, καθώς κάτι τέτοιο ενδέχεται να μας ανακουφίσει σε μεγάλο βαθμό. Το κλάμα λειτουργεί με παρόμοιο τρόπο βιολογικά όπως ο ιδρώτας.

Όταν εκκρίνουμε ιδρώτα ή όταν κλαίμε, τοξικές ουσίες αποβάλλονται από τον οργανισμό μας και κατά αυτόν τον τρόπο ηρεμούμε. Οι στρεσογόνες ορμόνες στο σώμα μας μειώνονται όταν κλαίμε και μετά βρισκόμαστε σε μεγαλύτερη συναισθηματική ισορροπία. Είναι αυτό που λέμε κλάψε θα σου κάνει καλό και όντως ισχύει κυριολεκτικά.





### ► Οι άντρες δεν κλαίνε

Πόσα καθημερινά παραδείγματα μου έρχονται στο μυαλό γράφοντας αυτή τη φράση. Έχουμε συνδέσει το κλάμα με τη γυναικεία φύση και έχουμε στερήσει αυτό το προνόμιο από τους άντρες. Από βιολογικής και σωματικής άποψης εικάζεται πως ίσως η τεστοστερόνη, η οποία βρίσκεται σε μεγαλύτερα ποσοστά στους άντρες, αναστέλλει το κλάμα ενώ η προλακτίνη, η οποία συναντάται σε μεγαλύτερα ποσοστά στις γυναίκες, μπορεί να προάγει το κλάμα.

Ωστόσο η πρόθεση να κλάψουμε δεν έχει να κάνει μόνο με βιολογικούς παράγοντες. Η έκφραση των συναισθημάτων μας επηρεάζεται αρκετά από τις ισχύουσες κοινωνικές νόρμες που παρουσιάζουν τη γυναίκα ως ευαίσθητη και χειριστική, η οποία χρησιμοποιεί το κλάμα προκειμένου να κερδίσει αυτό που θέλει, και τον άντρα ως σύμβολο εξουσίας και δύναμης, οι οποίες δεν αφήνουν περιθώρια στους άντρες να κλαίνε.

Κάτι τέτοιο όμως μπορεί να επηρεάσει μακροπρόθεσμα την ψυχική αλλά και σωματική υγεία των ανθρώπων που δεν κλαίνε και καταπιέζουν τα συναισθήματά τους.

### ► Μην κλαις, όλα θα πάνε καλά, σταμάτα τα κλάματα

Με το να προτρέπουμε κάποιον που κλαίει να σταματήσει υποστηρίζοντας πως όλα θα πάνε καλά δε σημαίνει ότι τον βοηθάμε εκείνη τη στιγμή, ίσως να τον δυσκολεύουμε περισσότερο και να τον φέρνουμε σε αμήχανη θέση ή ακόμα και να τον θυμώνουμε. Τα συναισθήματα χρειάζονται αναγνώριση, έκφραση, χώρο και αποδοχή ώστε να κατευναστούν.

Από μικρά παιδιά μαθαίνουμε πως είναι κακό να κλαίμε, πρέπει να σταματήσουμε, βιάζονται να αλλάξουν το συναίσθημά μας με κάποιο «θετικό» χωρίς να αντιλαμβάνονται πως στην ουσία μας διδάσκουν να κρύβουμε τα συναισθήματά μας και να τα κρατάμε



μέσα μας. Πόσο πιο υγιές θα ήταν να μας έδιναν απλά χώρο να κλάψουμε χωρίς να μας ασκούν κριτική για το ότι εκφράζουμε αυθεντικά το συναίσθημά μας;

### ► Δεν κλαίω από στεναχώρια, κλαίω από τα νεύρα μου/από χαρά/από συγκίνηση

Όντως υπάρχουν πολλά είδη κλάματος. Μπορεί να κλάψουμε από στεναχώρια, από θυμό, από χαρά, από συγκίνηση, από νοσταλγία και για άλλους πολλούς ακόμα λόγους. Το κλάμα αποτελεί φυσιολογική μορφή έκφρασης των συναισθημάτων και λειτουργεί ως μέσον ανακούφισης και σύνδεσης με το σώμα μας αλλά και με τους γύρω μας, οι οποίοι βλέποντάς μας να κλαίμε είναι σε θέση να καταλάβουν καλύτερα τι πραγματικά νιώθουμε.

### ► Γιατί κλαις; Τι είσαι, μωρό;

Γιατί, μόνο στα μωρά επιτρέπεται να κλαίνε; Τι συμβαίνει στο μεγάλωμά μας και ενώ το κλάμα θεωρείται φυσιολογικός μηχανισμός όταν είμαστε μωρά, αργότερα θεωρείται πως πρέπει να τον αποβάλλουμε; Τα μωρά κλαίνε αλλά και οι ενήλικες κλαίνε και οι έφηβοι κλαίνε και τα παιδιά κλαίνε και οι μεγαλύτεροι σε ηλικία άνθρωποι κλαίνε.

Απλώς αλλάζουν οι λόγοι για τους οποίους κλαίμε. Όταν είμαστε μωρά, το κλάμα συνήθως λειτουργεί ως τρόπος επικοινωνίας με τα πρόσωπα που μας φροντίζουν και αποσκοπεί στην ικανοποίηση των εκάστοτε αναγκών μας, ενώ όταν είμαστε ενήλικες θα κλάψουμε για να εκφράσουμε κάποιο συναίσθημα όπως ειπώθηκε παραπάνω.

### ► Είναι φυσιολογικό να κλαίω στην ψυχοθεραπεία;

Πολλοί άνθρωποι όταν ξεκινάνε ψυχοθεραπεία εντυπωσιάζονται από το ότι κλαίνε κατά τη διάρκεια της θεραπείας, ενώ μπορεί στην καθημερινότητά τους να μην κλαίνε συχνά.

Είναι αλήθεια πως μέσα στη θεραπευτική πορεία ο θεραπευόμενος ίσως να κλάψει ή να κλαίει συχνότερα από ό,τι συνήθως καθώς δουλεύει πολλά θέματα εις βάθος με την υποστήριξη του θεραπευτή και έρχεται σε επαφή με αμνησίες, τραύματα, έντονα χαρούμενες στιγμές αλλά ταυτόχρονα αισθάνεται πως βρίσκεται σε ασφαλές περιβάλλον που αντί να τον κρίνει θα του προσφέρει αποδοχή.

Μάλιστα σύμφωνα με έρευνα, της οποίας τα αποτελέσματα δημοσιεύθηκαν στον Αμερικάνικο Σύλλογο Ψυχολογίας, οι ίδιοι οι θεραπευτές υποστήριξαν πως βλέπουν το κλάμα μέσα στη θεραπεία ως τρόπο να συνδεθούν με τους θεραπευόμενους και αισθάνονταν άνετα να δακρύσουν οι ίδιοι μαζί με τους θεραπευόμενους, ειδικά όσο περισσότερο άνετα ένωσαν στο ρόλο τους ως θεραπευτές



Εσύ τι λες; Όποιος κλαίει είναι αδύναμος ή στην πραγματικότητα διανοητικά ισχυρότερος; Συνέχισε να μου στέλνεις τα μηνύματά σου για να έχουμε αυτή την απίθανη επικοινωνία και εγώ είμαι εδώ για να αποτυπώνω σε λέξεις όσα θέλεις και μου ζητάς να μάθεις...



Γιώργος Τσόλκας,  
Sous Chef @Akti  
Restaurant του  
Ομίλου Margi Hotel

## Πανσέτα καραμελωμένη με πουρέ από λευκό καρότο και ψητά κάστανα

Ένα πιάτο που δεν θα αφήσει κανέναν... αουγκίνητο!



### Υλικά

- 2 κιλά πανσέτα χωρίς κόκαλο
- 2 τμχ κρεμμύδι λευκό
- 1 σκόρδο κεφάλι κομμένο στη μέση
- Χυμός από 3 πορτοκάλια και φέτες από 2 πορτοκάλια
- 3 τμχ αστεροειδή γλυκάνισο
- 2 κλωνάρια σέλερι
- 2 τμχ καρότο
- 100 ml λευκό κρασί
- Λίγα κλωνάρια θυμάρι
- 2 κ.σ. μέλι
- 100 ml worcestershire sauce
- Ζωμός κοτόπουλο
- 1 κ.σ. πάπρικα καπνιστή
- Αλάτι ημίχονδρο
- Πιπέρι

### Υλικά για τον πουρέ λευκού καρότου

- 10 τμχ λευκό καρότο
- 1 λίτρο γάλα
- 150 γρ βούτυρο
- 4 τμχ κάστανα προβρασμένα
- Αλάτι

### Πώς γίνεται:

- Κόβουμε σε χοντρά κομμάτια τα λαχανικά και χαράζουμε την πανσέτα κάνοντας σχήματα σε κύβους στην πέτσα.
- Αλατίζουμε καλά και προσθέτουμε τα υπόλοιπα υλικά εκτός από το μέλι.
- Την επόμενη μέρα αφήνουμε 1 ώρα εκτός ψυγείου να πάρει θερμοκρασία.
- Σε ένα ταψί προσθέτουμε την πανσέτα με τη μαρινάδα και τα λαχανικά και λίγο ζωμό κοτόπουλο. Σκεπάζουμε με λαδόκολλα και αλουμινόχαρτο και ψήνουμε σε προθερμασμένο φούρνο στους 180 βαθμούς για 3 ώρες.
- Ύστερα ανοίγουμε, ρίχνουμε το μέλι και ψήνουμε για μισή ώρα ακόμα μέχρι να καραμελώσει.
- Αφήνουμε να κρυώσει και κόβουμε σε λεπτές φέτες.
- Από τα ζουμιά του μπορούμε να κάνουμε μια ωραία σάλτσα.

### Πώς γίνεται:

- Κόβουμε σε λεπτές φέτες τα καρότα και τα κάστανα και τα ιδρώνουμε με το μισό βούτυρο χωρίς να πάρουν χρώμα και ρίχνουμε το γάλα και λίγο νερό για να μην κολλήσει το γάλα. Μαγειρεύουμε μέχρι να μαλακώσει.
- Ύστερα σουρώνουμε και χτυπάμε με το υπόλοιπο βούτυρο μέχρι να πάρει βελούδινη υφή.
- Περνάμε από ψιλή σίτα και είμαστε έτοιμοι.

### TIP

Μπορούμε να ψήσουμε κάστανα, να τα γλασάρουμε με βούτυρο και να τα προσθέσουμε πάνω από τον πουρέ μας.

## Χριστουγεννιάτικη special edition συσκευασία με άρωμα... Μαστίχας από την M DRY Mastiha

Η M DRY Mastiha, η πρώτη ξηρή μαστίχα από 100% απόσταξη μαστίχας Χίου έρχεται φέτος τα Χριστούγεννα σε μια μοναδική συσκευασία δώρου, special edition, η οποία περιλαμβάνει το εκλεκτό απόσταγμα στη μοναδική σχεδίαση φιάλη των 700 ml, καθώς και το premium γυάλινο ποτήρι για το ιδανικό σερβίρισμα!

Τα Χριστούγεννα είναι η εποχή που όλοι θέλουν να δωρίσουν σε φίλους ή και στον εαυτό τους ένα πολύτιμο δώρο. Η M DRY Mastiha αποτελεί την ιδανική επιλογή για όποιον ξέρει να εκτιμά και να απολαμβάνει ένα υψηλής ποιότητας απόσταγμα. Πρόκειται για ένα dry spirit ισορροπημένο αλλά και παιχνιδιάρικο, με χαμηλή περιεκτικότητα σε ζάχαρη, απεριόριστες δυνατότητες για ξεχωριστά κοκτέιλ με κοσμοπολίτικο αέρα και άρωμα Μεσογείου. Με πλούσια γεύση Μαστίχας Χίου, η M DRY προέρχεται από 100% παραδοσιακή απόσταξη μέσα σε χάλκινους άμβυκες κερδίζοντας κάθε πτυχή του εξαιρετικού αρώματος και της γεύσης της αγαπημένης μαστίχας. Μπορείτε να απολαύσετε την M DRY ως aperitif, παγωμένη σε σφηνάκι, ως long drink αλλά και ως συστατικό γευστικών cocktail που θα απογειώσουν τα ρεβεγιόν με την οικογένεια και με φίλους. Αναζητήστε την M DRY Mastiha σε συσκευασία δώρου στις επιλεγμένες κάβες Cava OAK, Cava Nektar, Cava Canava αλλά και σε άλλες, και χαρίστε στους αγαπημένους σας ή και στον εαυτό σας ένα υψηλής ποιότητας δώρο.



## Το εστιατόριο με τις πιο ακριβές πατάτες του κόσμου!

SAY *yes* & get **impressed**



Τηγανητές πατάτες αξίας 200 δολαρίων σερβίρει το εστιατόριο Serendipity 3 που βρίσκεται στη Νέα Υόρκη.

Το πιάτο που περιλαμβάνει τις πιο ακριβές τηγανητές πατάτες στον κόσμο ονομάζεται "Crème de la Crème Pommes Frites" και αποτελείται από πατάτες που μπλανσάρονται σε ξύδι και σαμπάνια. Στη συνέχεια τηγανίζονται σε καθαρό λίπος χήνας δύο φορές, ώστε να είναι τραγανές εξωτερικά και αφράτες εσωτερικά. Και συνεχίζουμε! Οι πατάτες πασπαλίζονται με βρώσιμο χρυσό, έχουν αλάτι τρούφας και λάδι τρούφας και σερβίρονται σε κρυστάλλινο πιάτο με μια ορχιδέα, με τρούφες σε λεπτές φέτες και ντιπ τυριού Mornay. Η σάλτσα, επίσης, είναι εμποτισμένη με τρούφες, ένα σπάνιο εποχιακό μανιτάρι, από τα ακριβότερα στον κόσμο.





Color of the Year 2022

PANTONE®

## “Very Peri”: Το χρώμα του 2022

Μία ιδιαίτερη απόχρωση του μοβ, που παντρεύει αποχρώσεις του μπλε και του κόκκινου με έμπνευση από τη Gen Z, τα βιντεοπαιχνίδια αλλά και από την ανάγκη μας για ανανέωση. Αυτό είναι το Very Peri, που αναδείχθηκε χρώμα της χρονιάς για το 2022, όπως ανακοίνωσε η Pantone. Σύμφωνα με τη Leatrice Eiseman, εκτελεστική διευθύντρια του Pantone Color Institute, και τη Laurie Pressman, αντιπρόεδρο του Pantone Color Institute, το χρώμα αυτό αγκαλιάζει την αβεβαιότητα και την αισιοδοξία του μέλλοντος.

Είναι το χρώμα που συμβολίζει τη δύναμη, την ηθική, τη δημιουργικότητα. Και όπως λένε χαρακτηριστικά οι ειδικοί πρόκειται για μια απόχρωση πολύ ισχυρή για όταν πρόκειται να “ορίσουμε” τις προθέσεις μας για το επόμενο έτος.

Το Very Peri ξυπνά τα καλλιτεχνικά μας ένστικτα! Οι πασαρέλες και τα gala φυσικά κατακλύστηκαν από το χρώμα της χρονιάς.



Color of the Year 2022

PANTONE®

Very Peri  
17-3938

## Merry sweet wishes



Η Trend Edition της essence “Merry sweet wishes brush set” προσφέρει ένα πολύ ιδιαίτερο σετ πινέλων που θα κυκλοφορήσει στα καταστήματα από τα μέσα Δεκεμβρίου 2021. Από χαλαρά δείπνα με φίλους μέχρι λαμπερά χριστουγεννιάτικα πάρτι – τα έξι πινέλα σε αυτό το σετ είναι βέβαιο ότι θα δώσουν το τέλει φινίρισμα σε κάθε εμφάνιση!

Τα επαγγελματικά πινέλα προσώπου και ματιών στο σετ πινέλων Merry sweet wishes είναι ο πρωταγωνιστής της περιόδου των Χριστουγέννων τόσο από άποψη εμφάνισης όσο και απόδοσης. Και τα έξι πινέλα έχουν συνθετικές τρίχες και δίνουν μια ευχάριστη απαλή αίσθηση όταν εφαρμόζουν και συνδυάζουν προϊόντα με διαφορετικές υφές. Το σετ περιλαμβάνει ένα πινέλο πούδρας, ένα πινέλο highlighter, ένα πινέλο μπλέντερ, ένα πινέλο για σκίαση, ένα πινέλο για την εφαρμογή σκιάς στις πτυχές των βλεφάρων και ένα πινέλο φρυδιών. Ροζ λαβές με χρυσά στοιχεία, όπως αστέρια και μισοφέγγαρα, κάνουν τα πινέλα εντυπωσιακά στο μπουντουάρ σας. Και δεν είναι μόνο αυτό: τα πινέλα κυκλοφορούν σε ένα χρυσό κουτί δώρου με κορδέλα, το οποίο μπορεί να χρησιμοποιηθεί ως ένα κομψό κουτί για την αποθήκευση των πινέλων ή μπορεί να χρησιμοποιηθεί ξανά ως κουτί δώρου.

## Medi ON για εξ αποστάσεως έλεγχο συμπτωμάτων και Γραμμή Υγείας από την INTERAMERICAN για όλους τους κατοίκους της Κηφισιάς

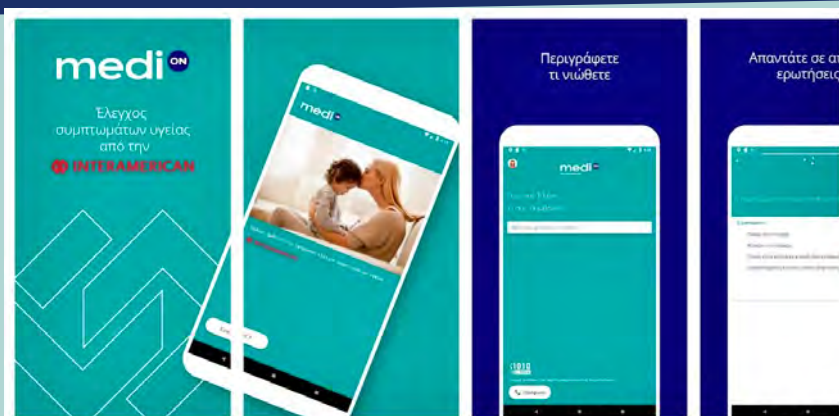
Η INTERAMERICAN διαθέτει σε όλους τους κατοίκους του Δήμου Κηφισιάς την πρωτοποριακή για την Ελλάδα εφαρμογή τηλεματικής Medi ON, για την εξ αποστάσεως αξιολόγηση των συμπτωμάτων ασθένειας. Επίσης, παρέχεται και η δυνατότητα επικοινωνίας με γιατρό οποιαδήποτε στιγμή μέσα στο 24ωρο άμεσα και δωρεάν, μέσω της Γραμμής Υγείας 1010 της INTERAMERICAN, έως τον Αύγουστο του 2022.

Η χρήση της εφαρμογής Medi ON αποσκοπεί σε μια πρώτη εκτίμηση της κατάστασης υγείας και βασίζεται στην εξελιγμένη τεχνητή νοημοσύνη.

Μέσα από σύνθετους αλγόριθμους που βασίζονται σε πρωτόκολλα υγείας, οι πολίτες του Δήμου Κηφισιάς μπορούν να λαμβάνουν πληροφόρηση για θέματα υγείας, περιγράφοντας τα συμπτώματά τους και απαντώντας σε απλές ερωτήσεις.

Πληροφορίες για την εφαρμογή έχουν αναρτηθεί στο site του Δήμου Κηφισιάς ([www.kifissia.gr](http://www.kifissia.gr)). Η παροχή απευθύνεται σε ενήλικους κατοίκους του Δήμου, που έχουν προσωπική διεύθυνση email, με απόλυτη διαφύλαξη του απορρήτου των στοιχείων που συμπληρώνονται στην εφαρμογή.

Η παροχή αυτή της INTERAMERICAN αποτελεί πρωτοβουλία του Γραφείου Πωλήσεων Κηφισιάς, που συντονίζει η Μαρία Παπαδοπούλου, σε συνεργασία με τον Δήμο.



## Λευκό παγώνι: Το πιο αριστοκρατικό πτηνό

SAY *yes* & get impressed

Τα πολύχρωμα παγώνια τα γνωρίζουμε όλοι. Ξέρετε όμως ότι υπάρχουν και ολόλευκα; Κατά την αρχαιότητα το λευκό παγώνι χαρακτηριζόταν ως το πιο όμορφο πουλί στον κόσμο. Ανήκει στο είδος των ορνιθόμορφων. Η ουρά του μοιάζει με βεντάλια φτιαγμένη από δαντέλα. Το λευκό παγώνι καθιστά ένα γενετικό υποείδος και έχει μπλε μάτια.

Τα αρσενικά λευκά παγώνια είναι πολύ πιο εντυπωσιακά, καθώς διαθέτουν ουρά που φτάνει το μισό μέτρο. Ωστόσο, τις ουρές τους αποκαλύπτουν μόνο κατά την περίοδο της «αποπλάνησης» των θηλυκών πτηνών. Συνήθως η ουρά τους είναι ομοίμορφα διπλωμένη, ώστε να μην εμποδίζει τα πτηνά στη μετακίνηση.



## Πώς η AB Βασιλόπουλος φροντίζει να βρίσκουμε πάντα όλα όσα χρειαζόμαστε με ένα κλικ;

Η AB Βασιλόπουλος φροντίζει καθημερινά για όλες τις ξεχωριστές ανάγκες και επιθυμίες των πελατών της. Και είναι κοντά τους και μέσα από το AB Eshop, για να βρίσκουν πάντα όλα όσα χρειάζονται εύκολα, γρήγορα και με ασφάλεια. Με ένα μόνο κλικ!

Αυτή είναι η φιλοσοφία του AB Eshop, που αναδεικνύεται για άλλη μια χρονιά “E-shop of the Year” και στα φετινά e-evolution Awards.

Μαζί με την κορυφαία διάκριση του θεσμού, η AB Βασιλόπουλος κατέκτησε ακόμη 6 βραβεία:

- Gold βραβείο, στην κατηγορία “Υπηρεσίες Συμβουλευτικής στο E-Commerce” για το “AB Eshop – Το ηλεκτρονικό κατάστημα της AB”
- Gold βραβείο στην κατηγορία “Operations & Back Office” για το “AB Eshop”
- Gold βραβείο στην κατηγορία “Best in Supermarkets” για το “AB Eshop – Το ηλεκτρονικό κατάστημα της AB”
- Silver βραβείο στην κατηγορία “Omnichannel Experience” για την “Omnichannel Εμπειρία στην AB”
- Silver βραβείο στην κατηγορία “Στρατηγική Loyalty” για το πρόγραμμα πιστότητας “AB Plus: Ένας κόσμος γεμάτος προνόμια για όλους και τον καθένα ξεχωριστά”
- Bronze βραβείο στην κατηγορία “Continuous Optimization” για το “AB Eshop και AB Eshop App – Το ηλεκτρονικό κατάστημα και η mobile εφαρμογή της AB”.



Για όλα όσα νοιάζεσαι



e-evolution  
AWARDS 2022

E-SHOP  
OF THE YEAR

## Κύλινδροι χιονιού: Ένα υπέροχο φυσικό φαινόμενο!

SAY *yes* & get impressed

Έχετε δει ποτέ κύλινδρους χιονιού; Όσοι τους έχουν δει είτε από κοντά είτε σε φωτογραφία αναρωτιούνται πώς δημιουργούνται! Κάποιοι λένε ότι μοιάζουν με... χαρτί υγείας και κάποιοι με τυλιγμένα χαλιά.

Ο μετεωρολόγος Σάκης Αρναούτογλου, εξήγησε το φαινόμενο στο Facebook και μας λύνει τις απορίες:

«Οι κύλινδροι χιονιού είναι ένα φυσικό φαινόμενο στο οποίο οι κυλινδρικές χιονόμπαλες σχηματίζονται από τον άνεμο που παρασέρνει το χιόνι. Προκειμένου να τεθούν οι κύλινδροι σε κίνηση, ο άνεμος πρέπει να είναι αρκετά αλλά όχι πολύ ισχυρός και το ανώτερο στρώμα του χιονιού πρέπει να έχει θερμοκρασίες ελαφρώς πάνω από το μηδέν αλλά όχι παραπάνω! Σε αυτές τις συνθήκες, το χιόνι μπορεί να παραμορφωθεί από τον άνεμο μερικώς μεν λιωμένο, αλλά όχι εντελώς!!! Τόσο-όσο σε όλα δηλαδή».



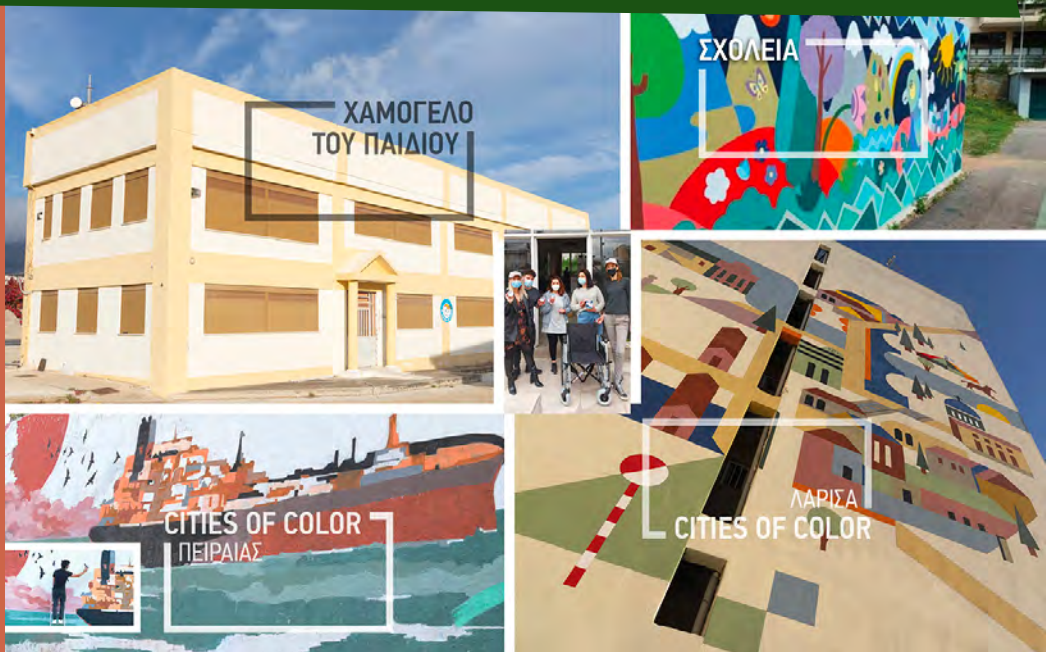
## KRAFT Paints: Δυναμική Ανάπτυξη και Καινοτομία

Μέσα στο 2021, η KRAFT Paints, προχώρησε στη διάθεση νέων προϊόντων στην αγορά και κατέκτησε νέες πιστοποιήσεις για τα υπάρχοντα προϊόντα της. Συγκεκριμένα, δημιούργησε το Anti-graffiti Shield και λάνσαρε το Teak & Deck Oil. Ακόμη, τα προϊόντα Eco Dur Aqua, Stain Blocker Aqua και Haft έλαβαν την πιστοποίηση Eurofins Gold Certification, ενώ το Master Easy Clean προσέθεσε μαζί με την πιστοποίηση Eurofins Gold Certification και τις πιστοποιήσεις Vegan και RedCert.

Αναφορικά με την αιεφόρο ανάπτυξη, η KRAFT Paints έχει προβεί σε ενέργειες όπως η μείωση των καυσίμων κατά 42%, η μείωση εκπομπών διοξειδίου του άνθρακα, η εξοικονόμηση ενέργειας μέσα από τη χρήση φωτοβολταϊκών που καλύπτουν το 80% της ενέργειας που απαιτείται για την κάλυψη της παραγωγής και η μείωση του αποτυπώματός της κατά 23% τα τελευταία 5 χρόνια.

Συμπληρωματικά, η εταιρία χρησιμοποιεί πλέον ανακυκλωμένο πλαστικό στους κουβάδες των χρωμάτων της και διαθέτει μια ολοκληρωμένη πολιτική διαχείρισης απορριμμάτων, καθώς ανακυκλώνει 45 τόνους πλαστικού.

Επίσης, συνεχίζοντας το πρόγραμμα «Μαζί Χρωματίζουμε το αύριο», η KRAFT Paints προχώρησε σε μια πληθώρα ενεργειών Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης. Σε συνεργασία με δημοτικές κοινότητες έδωσε χρώμα στις πόλεις και ενίσχυσε με πόρους τις πυρόπληκτες περιοχές.



## NAVS - Blue Hackathon 2022: Διαγωνισμός επιχειρηματικών ιδεών για νέους και νέες



Πώς η παραδοσιακή ναυπηγική τεχνολογία και η ναυτική ιστορία μπορούν να αναδειχθούν σε εναλλακτική πηγή βιώσιμης επιχειρηματικότητας; Πώς μπορεί ο δρόμος για τη βιώσιμη γαλάζια οικονομία να περάσει μέσα από τη ναυτική ιστορία και τη ναυπηγική παράδοση; Μπορούν να σχεδιαστούν έξυπνοι εναλλακτικοί «δρόμοι», χρήσεις και προϊόντα ως απάντηση στα παραπάνω ερωτήματα;

Αν είστε νέος-νέα, φοιτητής -φοιτήτρια (όλων των Πανεπιστημίων) και τα παραπάνω ερωτήματα σας κέντρισαν το ενδιαφέρον, τότε μπορείτε να συμμετάσχετε στον διαγωνισμό NAVS - Blue Hackathon 2022, που ως στόχο έχει την ανάδειξη της νεανικής επιχειρηματικότητας καθώς και την ενθάρρυνση δημιουργίας νέων επιχειρήσεων σε τομείς υψηλής προστιθέμενης αξίας, όπως αυτοί της Γαλάζιας Οικονομίας.

Η δράση πραγματοποιείται στο πλαίσιο υλοποίησης του προγράμματος NAYS -Ανάδειξη και υλικοτεχνική τεκμηρίωση της ελληνικής ναυπηγικής παράδοσης και ναυτικής ιστορίας - Οι ναυμαχίες Ναβαρίνου και Σαλαμίνας. Περισσότερες πληροφορίες θα βρείτε [εδώ](#).

## ΕΟΤ: Μεγάλος χορηγός συναυλιών με έργα Μ. Θεοδωράκη στη Σουηδία

Δύο πολιτιστικές εκδηλώσεις - συναυλίες με έργα του Μίκη Θεοδωράκη για την προβολή του σύγχρονου ελληνικού πολιτισμού πραγματοποιήθηκαν στις 12 και 13 Δεκεμβρίου στην Στοκχόλμη και το Γκέτεμποργκ της Σουηδίας, αντίστοιχα, με μεγάλο χορηγό τον ΕΟΤ.

Οι συναυλίες διοργανώθηκαν από τη Medelhavets Produktion & Events στο θέατρο Göta Lejon της σουηδικής πρωτεύουσας (1.100 θέσεων) και στο Lisebergs Teatern του Γκέτεμποργκ (510 θέσεων), στο πλαίσιο του εορτασμού των 200 χρόνων από την έναρξη της Ελληνικής Επανάστασης. Σε αυτές συμμετείχαν η Ορχήστρα Μίκη Θεοδωράκη και οι καλλιτέχνες Δημήτρης Μπάσης και Ρίτα Αντωνοπούλου. Τα μέλη της αποστολής συνόδευσε η κόρη του συνθέτη, Μαργαρίτα Θεοδωράκη.

Στην εκδήλωση παραβρέθηκαν, μεταξύ άλλων, η οικογένεια του Ούλφ Πάλμε, ο πρέσβης της Βουλγαρίας στην Σουηδία, ο επιτετραμμένος της ιταλικής πρεσβείας, ο σύμβουλος διεθνών θεμάτων της σουηδικής Βουλής, υψηλόβαθμα στελέχη των T.Os Apollo, Detur και Don Orient Tours καθώς και εκπρόσωποι τουριστικών ΜΜΕ της Σουηδίας. Ακόμα, το παρόν έδωσαν η Φινλανδή τραγουδίστρια, Arja Saijonmaa, που στο παρελθόν είχε πραγματοποιήσει συναυλίες με τον Έλληνα συνθέτη στις σκανδιναβικές χώρες ερμηνεύοντας τραγούδια του στα σουηδικά, στα νορβηγικά και στα φινλανδικά, καθώς και η δημοφιλής δημοσιογράφος και παρουσιάστρια του τηλεοπτικού δικτύου TV4, Marie-Louise "Malou" von Sivers. Παρουσιάστρια της συναυλίας στην Στοκχόλμη ήταν η Αλεξάνδρα Πασχαλίδου.



## Tech News

### Τα καταστήματα του μέλλοντος θα είναι υβριδικά!



Μια εικόνα των μεγάλων αλλαγών μέσα στην επόμενη δεκαετία δίνει η τελευταία έκθεση της Ericsson με θέμα «Δέκα καυτές καταναλωτικές τάσεις για το 2030», όπου περιγράφεται πώς θα είναι το εμπορικό κατάστημα σε μερικά χρόνια από σήμερα: θα είναι υβριδικό. Το κατάστημα του μέλλοντος μέσω

των νέων τεχνολογιών δημιουργεί δεδομένα που εντυπωσιάζουν. Γυαλιά Επαυξημένης Πραγματικότητας, αδιάβροχα γυαλιά Εικονικής Πραγματικότητας, απτικές ολόσωμες φόρμες και γάντια αφής θα μπορούσαν να είναι μέρος του εξοπλισμού των καταναλωτών όταν επισκέπτονται εμπορικά κέντρα το 2030. Οι καταναλωτές θα μπορούν να απολαμβάνουν παγκόσμιες εμπειρίες, αλληλεπιδράσεις και κοινωνικές συνδέσεις σε ένα δικτυωμένο φυσικό περιβάλλον που βρίσκεται κοντά στο σπίτι τους.

## ΠΕΔΙΟ του ΑΡΕΩΣ - «Χριστούγεννα στο Πάρκο μας»

Η Περιφέρεια Αττικής γιορτάζει φέτος τη λάμψη των Χριστουγέννων και τον ερχομό του Νέου Έτους μετατρέποντας το Πεδίο του Αρεως, το μεγαλύτερο Πάρκο του κέντρου της Αθήνας, σε ένα φωτεινό και λαμπερό Χριστουγεννιάτικο Θεματικό Πάρκο.

Για την εβδομάδα που διανύουμε μικροί και μεγάλοι θα έχουν τη χαρά να απολαύσουν:

-Την Τρίτη 21 Δεκεμβρίου στις 16:00 SHOW με το μάγο SANCARA και στις 17:00 συναυλία με τους MICE the Swing Band

-Την Τετάρτη 22 Δεκεμβρίου δύο συναυλίες, στις 16:00 με τον Χάρη Πανόπουλο και στις 17:00 με την Ερωφίλη και την Ορχήστρα Smyrna.

-Την Πέμπτη 23 Δεκεμβρίου στις 16:00 συναυλία με τη Μαριαλένα Ροζάκη και τον Άρη Πλασκοβίτη και στις 17:00 με το Γιάννη Σαββιδάκη και το συγκρότημά του.

-Την παραμονή των Χριστουγέννων, 24 Δεκεμβρίου τα Βιεννέζικα Βαλς από την Ορχήστρα Brillante θα «ταξιδέψουν» όσους βρεθούν στο Πεδίο του Αρεως στις 12:00 ενώ στις 16:00 θα απολαύσουν ένα εορταστικό μουσικό πρόγραμμα με τη Ζωή Παπαδοπούλου.

-Την ημέρα των Χριστουγέννων, 25 Δεκεμβρίου στις 12:00 Παιδική Θεατρική Παράσταση «Τα Χριστούγεννα του Σκρουτζ», στις 13:00 La Petite Marguerite - Παράσταση με σαπουνόφουσκες «Ο κήπος των Ευχών» και στις 16:00 συναυλία με τους Swingin' Cats.

-Στις 26 Δεκεμβρίου, στις 12:00 παιδική Θεατρική Παράσταση «Τα Χριστούγεννα της Οδέττης και του Αρθούρου», στις 13:00 La Petite Marguerite - SHOW με σαπουνόφουσκες και στις 16:00 εορταστικό μουσικό πρόγραμμα με τη Ζωή Παπαδοπούλου.



## Christmas Theater: Κλείστε εισιτήριο για... μαγικές εμπειρίες



Το γιορτινό πρόγραμμα του Christmas Theater έχει διαμορφωθεί ως εξής:

**ΕΥΑΝΘΙΑ ΡΕΜΠΟΥΤΣΙΚΑ**, Η ομπρέλα του Βοσπόρου  
Τετάρτη 22 Δεκεμβρίου στις 20:30

**Αφιέρωμα ΘΑΝΟΣ ΜΙΚΡΟΥΤΣΙΚΟΣ**, Το «Εμπάρκο»  
κι άλλες ιστορίες  
Πέμπτη 23 Δεκεμβρίου στις 20:30

**ΚΑΡΥΟΘΡΑΥΣΤΗΣ**, Το μπαλέτο των Χριστουγέννων  
Σάββατο 25 Δεκεμβρίου στις 20:30  
Κυριακή 26 Δεκεμβρίου στις 12:00, 16:00 και 20:30

**ΠΥΞ ΛΑΞ**, «ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΑΥΤΟ ΠΟΥ ΜΑΣ ΕΝΩΝΕΙ» Tour 2021  
Δευτέρα 27 Δεκεμβρίου στις 21:00

**ΑΛΚΗΣΤΙΣ ΠΡΩΤΟΨΑΛΤΗ - ΜΙΧΑΛΗΣ ΧΑΤΖΗΓΙΑΝΝΗΣ**  
Τρίτη 28 Δεκεμβρίου στις 20:30

**ΜΑΡΙΝΕΛΛΑ - ΜΑΡΙΟΣ ΦΡΑΓΚΟΥΛΗΣ**  
Πέμπτη 30 Δεκεμβρίου στις 20:30

**ΜΠΟΜΠ ΣΦΟΥΓΓΑΡΑΚΗΣ The Musical**  
Τετάρτη 29 Δεκεμβρίου στις 19:30  
Σάββατο 1 Ιανουαρίου στις 19:30

**ΟΙ ΑΘΛΟΙ ΤΟΥ ΗΡΑΚΛΗ** της Κάρμεν Ρουγγέρη  
Τρίτη 28 Δεκεμβρίου στις 12:00  
Τετάρτη 29 Δεκεμβρίου στις 12:00  
Τρίτη 4 Ιανουαρίου στις 15:00 και στις 19:30  
Πέμπτη 6 Ιανουαρίου στις 15:00 και στις 19:30

**ΟΡΧΗΣΤΡΑ ΜΟΤΣΑΡΤ ΤΗΣ ΒΙΕΝΝΗΣ - ΒΙΕΝΝΕΖΙΚΑ ΒΑΛΣ**  
Κυριακή 2 Ιανουαρίου 16:00 και 20:30

**Η ΜΑΣΑ ΚΑΙ Ο ΑΡΚΟΥΔΟΣ**  
Τετάρτη 5 Ιανουαρίου 15:00 και 19:30

**Η ΦΑΝΤΑΣΙΑ της Disney** με την ΚΟΑ  
Σάββατο 8 Ιανουαρίου 12:00 και 19:00  
Κυριακή 9 Ιανουαρίου 12:00 και 19:00

**DANCING IN THE RAIN 3**  
Παρασκευή 14 Ιανουαρίου στις 20:30

**ΓΙΩΡΓΟΣ ΝΤΑΛΑΡΑΣ - ΡΕΜΠΕΤΙΚΟ ΜΕ ΩΡΑΙΑ ΠΑΡΕΑ**  
Σάββατο 15 Ιανουαρίου



## Τα σπίτια της γιαγιάς μου

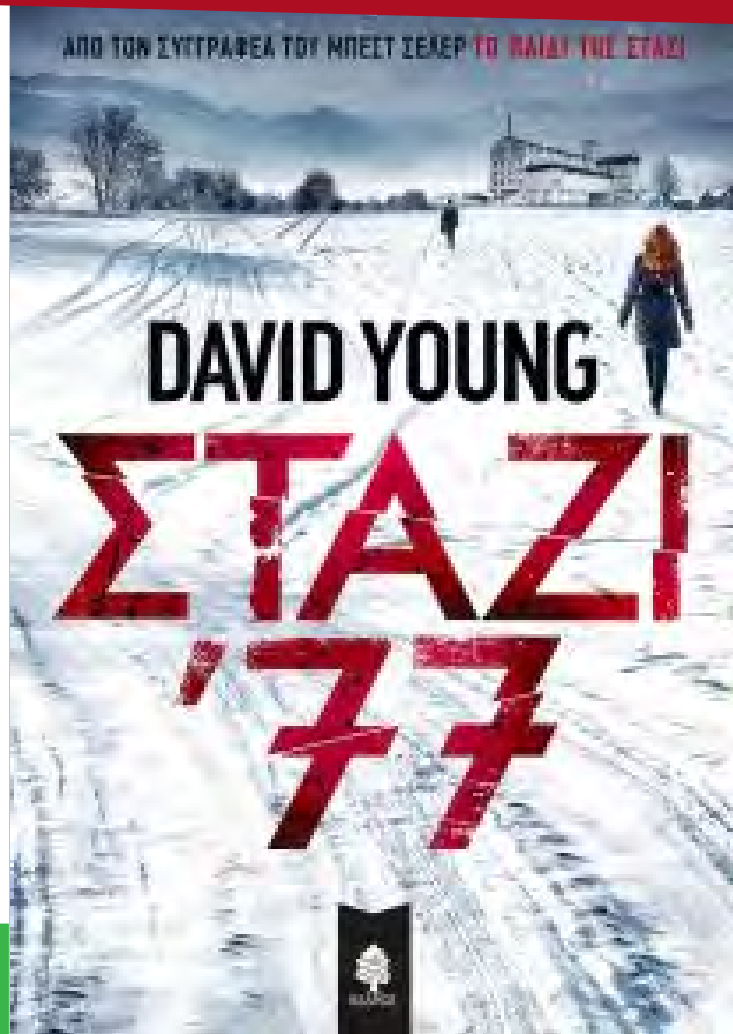
Κάθε σπίτι της γιαγιάς έχει τη δική του ιστορία. Και κάθε πρόσωπο της αφήγησης, υπαρκτό ή φανταστικό –συμπεριλαμβανομένου και εκείνου της γιαγιάς– δημιουργεί ως διά μαγείας την ατμόσφαιρα του βιβλίου, όπου κάθε ήρωας εμφανίζεται ως φορέας μιας χαρμολύπης.

Στην ουσία, κάθε σπίτι της γιαγιάς αντικατοπτρίζει φανταστικά τους περιπετειώδεις αγώνες των Ρωμιών της Πόλης στα πρόθυρα της τρίτης χιλιετίας, η οποία άλλαξε τη ζωή, τις αξίες και την τύχη μας στον τόπο αυτό που γεννηθήκαμε και θεωρούμε πατρίδα μας: την Κωνσταντινούπολη. Εδώ μεγαλώσαμε, εδώ σπουδάσαμε, εδώ αγαπήσαμε, ζήσαμε κι αγκαλιάσαμε την τύχη μας και όλα όσα έμελλε αυτή να προσδιορίσει...

Κάθε σπίτι της γιαγιάς είναι σαν ένα βαγόνι τρένου, το οποίο μεταφέρει πολλούς επιβάτες που, ως κοινωνοί μιας εποχής της Πόλης, ταξιδεύουν μέσα σ' έναν άστατο κόσμο ο οποίος δημιουργήθηκε μέσα από την πλάνη, τα όνειρα και τις αναζητήσεις των ανθρώπων της. Από τις εκδόσεις ΤΣΟΥΚΑΤΟΥ.

## ΣΤΑΖΙ '77

ΑΠΟ ΤΟΝ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑ ΤΟΥ ΜΠΕΡΤ ΣΕΛΕΡ ΤΟ ΠΑΙΔΙ ΤΗΣ ΣΤΑΖΙ



Η Κάριν Μίλερ, αξιωματικός της Αστυνομίας του Λαού της Λαοκρατικής Δημοκρατίας της Γερμανίας, καλείται σε ένα εργοστάσιο στα ανατολικά της χώρας για την εξιχνίαση μιας δολοφονίας. Ένας άντρας δεμένος, παγιδευμένος σε μια φωτιά, έχει πεθάνει από τις αναθυμιάσεις. Ποιος ήταν; Γιατί δολοφονήθηκε; Όταν το ίδιο διάστημα στην ευρύτερη περιοχή γίνονται κι άλλες δολοφονίες στις οποίες τα θύματα πεθαίνουν με τον ίδιο τρόπο, η Μίλερ καταλαβαίνει ότι για να ξεδιαλύνει τα τρομερά αυτά εγκλήματα πρέπει να ψάξει στο σκοτεινό παρελθόν. Όμως δεν έχει καμία βοήθεια: ο συνεργάτης της, Βέρνερ Τίλσνερ, συμπεριφέρεται πολύ παράξενα και η Στάζι δεν συνεργάζεται μαζί της. Γιατί εκείνοι που πραγματικά κυβερνούν τη χώρα προτιμούν τα εγκλήματα να παραμείνουν ανεξιχνίαστα και θέτουν κάθε δυνατό εμπόδιο στην αποστολή της...

Το τέταρτο βιβλίο της σειράς με ηρωίδα την Κάριν Μίλερ είναι ένα καθηλωτικό αστυνομικό μυθιστόρημα, που εκτυλίσσεται αφενός κατά τις καταστροφικές τελευταίες εβδομάδες του Β' Παγκόσμιου πολέμου και αφετέρου κατά τη δεκαετία του 1970 στην Ανατολική Γερμανία, όταν όλα ήταν υπό τον έλεγχο της Στάζι. Από τις εκδόσεις ΚΕΔΡΟΣ.

quote of the day

**NO ONE HAS EVER BECOME POOR BY GIVING**  
Helen Keller

**Σήμερα γιορτάζουν!**  
Θεμιστοκλής, Θέμης, Θεμιστοκλεία  
Ιούλιος, Ιουλία, Ιουλιανή, Ιουλίτσα, Γιούλα, Γιουλίτσα, Τζούλια, Γιούλη



tip of the day

Homeless people are not the problem.  
They are the result of the problem.



21 Δεκεμβρίου

- > Crossword Puzzle Day
- > Humbug Day
- > National Maine Day
- > Phileas Fogg Win A Wager Day
- > Winter Solstice
- > National Flashlight Day
- > National French Fried Shrimp Day
- > National Homeless Persons' Remembrance Day
- > Anne & Samantha Day