

Μαθαίνοΰμε Εξειδικεύοΰμε Εκπαιδεύοΰμε

και εξ' αποστάσεως



Η TÜV AUSTRIA Academy, αξιοποιώντας τις δυνατότητες που προσφέρουν οι σύγχρονες τεχνολογίες για την παροχή σύγχρονων και ασύγχρονων υπηρεσιών εκπαίδευσης, υλοποιεί τα περισσότερα από τα εκπαιδευτικά της προγράμματα και εξ' αποστάσεως, μέσω της ηλεκτρονικής πλατφόρμας τηλεεκπαίδευσης που διαθέτει.

Έτσι, δίνει τη δυνατότητα στους συμμετέχοντες, να παρακολουθήσουν τα εκπαιδευτικά προγράμματα που επιθυμούν, από όπου κι αν βρίσκονται και όποτε το επιθυμούν.

Επιλέγοντας τη σύγχρονη παρακολούθηση, οι συμμετέχοντες βλέπουν ζωντανά τον Εισηγητή και μπορούν να του θέσουν τα ερωτήματά τους - όπως ακριβώς θα έκαναν και στην περίπτωση της δια ζώσης παρακολούθησης, ενώ στην επιλογή της ασύγχρονης παρακολούθησης, οι συμμετέχοντες βλέπουν βίντεο με τους Εισηγητές και μπορούν να θέσουν γραπτώς τα ερωτήματά τους, τα οποία απαντώνται άμεσα μέσω του forum του προγράμματος.

Σε όλους τους συμμετέχοντες διατίθεται το υλικό του προγράμματος, το οποίο μπορούν να κατεβάσουν από την ηλεκτρονική πλατφόρμα.

TÜV
AUSTRIA

TÜV
AUSTRIA

ACADEMY

HELLAS

SAY *yes* to the **press**

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΜΕ ΓΝΩΜΟΝΑ
ΤΗΝ ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑ!



TÜV Austria Academy: Ο κορυφαίος εκπαιδευτικός οργανισμός που μετατρέπει τη γνώση σε επαγγελματική εξειδίκευση

TÜV
AUSTRIA
ACADEMY

Με αφορμή τη Διεθνή Ημέρα Εκπαίδευσης που γιορτάζεται κάθε χρόνο στις 24 Ιανουαρίου, ο κ. Στυλιανός Μαργέτης, Διευθυντής της TÜV AUSTRIA Academy, μας μίλησε για τα εκπαιδευτικά προγράμματα και τα επιμορφωτικά σεμινάρια της TÜV Austria Academy.

Ποια είναι τα νέα εκπαιδευτικά προγράμματα της TÜV Austria Academy που αναπτύχθηκαν το 2021;

Το 2021 αναπτύχθηκαν και υλοποιήθηκαν με μεγάλη επιτυχία 25 νέοι τίτλοι εκπαιδευτικών προγραμμάτων. Τα περισσότερα από αυτά ανήκουν στον τομέα των τροφίμων, στις προσωπικές δεξιότητες στον εργασιακό χώρο και σε άλλου διάφορους τομείς εκπαίδευσης. Ενδεικτικά αναφέρουμε κάποιους από τους νέους τίτλους:

- ✓ ΙΔΙΩΤΙΚΑ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ - BRC issue 8
- ✓ ΙΔΙΩΤΙΚΑ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ – IFS 7
- ✓ ΕΠΙΚΕΦΑΛΗΣ ΕΠΙΘΕΩΡΗΤΕΣ BRC GLOBAL STANDARD FOR FOOD SAFETY ISSUE 8
- ✓ ΝΕΑ ΕΚΔΟΣΗ ΣΧΗΜΑΤΟΣ FSSC 22000 V5.1
- ✓ ΕΠΙΚΕΦΑΛΗΣ ΕΠΙΘΕΩΡΗΤΗΣ ΒΙΟΛΟΓΙΚΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ ΦΥΤΙΚΗΣ ΠΑΡΑΓΩΓΗΣ, BRC GLUTEN FREE
- ✓ ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΝΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΣΤΗΝ ΓΕΩΡΓΙΚΗ ΠΑΡΑΓΩΓΗ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΑ ΝΕΑ ΠΡΟΤΥΠΑ ΤΗΣ ΣΕΙΡΑΣ AGRO-2
- ✓ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΘΥΜΟΥ ΚΑΙ ΣΥΓΚΡΟΥΣΕΩΝ ΣΤΟΝ ΤΟΜΕΑ ΤΟΥ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΤΗΣ ΦΙΛΟΞΕΝΙΑΣ
- ✓ ΜΗ ΛΕΚΤΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ – ΓΛΩΣΣΑ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ
- ✓ PERSONAL BRANDING
- ✓ ΣΤΕΛΕΧΟΣ ΔΙΕΚΠΕΡΑΙΩΣΗΣ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΩΝ ΓΙΑ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΔΗΜΟΣΙΟΥΣ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥΣ
- ✓ INTRODUCTION TO BUSINESS CONTINUITY - ISO 22301:2019
- ✓ ΒΑΣΙΚΕΣ ΕΝΝΟΙΕΣ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΕΡΓΩΝ
- ✓ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΓΙΑ ΜΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΥΣ
- ✓ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΚΡΙΣΕΩΝ
- ✓ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΣΥΓΚΡΟΥΣΕΩΝ και
- ✓ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΗΣ ΕΙΣΠΡΑΞΗΣ ΟΦΕΙΛΩΝ



Λόγω της πανδημίας και των νέων δεδομένων που επέβαλε, η τηλεκπαίδευση μπήκε δυναμικά στη ζωή μας. Αν κάνετε μια αποτίμηση της χρονιάς που πέρασε σε τι θεωρείτε ότι ωφέλησε και σε τι στάθηκε εμπόδιο στην εκπαιδευτική διαδικασία; Τελικά, το πρόσημο είναι θετικό;

Δυστυχώς εδώ και ενάμιση περίπου χρόνο, λόγω της πανδημίας, οι κοινωνικές επαφές περιορίστηκαν λόγω της τήρησης των Υγειονομικών Πρωτοκόλλων. Καταλαβαίνουμε ότι δεν θα μπορούσε να υπάρχει εξαίρεση και στον τομέα της εκπαίδευσης. Ειδικά την περίοδο που υπήρχε ολική απαγόρευση των δια ζώσης εκπαιδευτικών προγραμμάτων, που συνέβη παράλληλα με το κλείσιμο των απανταχού εκπαιδευτικών μονάδων όλων των κατηγοριών, η τηλεκπαίδευση έγινε πολύ γρήγορα κομμάτι της καθημερινότητάς μας. Για την εταιρία μας δεν ήταν κάτι καινούριο, καθώς είχαμε αναπτύξει πολλά προγράμματα ασύγχρονης κυρίως εκπαίδευσης. Η σύγχρονη πλατφόρμα τηλεκπαίδευσης της TÜV AUSTRIA Academy λειτούργησε άμεσα και αποτελεσματικά στη νέα πραγματικότητα, οπότε όλα τα προγράμματά μας υλοποιήθηκαν διαδικτυακά και live, με τη συμμετοχή εκατοντάδων συνεργατών. Η ευκολία χρήσης της πλατφόρμας, η παρακολούθηση των προγραμμάτων από το γραφείο ή το σπίτι λόγω τηλεργασίας, αλλά και το γεγονός ότι πλέον μπορούσε ο καθένας από οποιοδήποτε σημείο της χώρας και όχι μόνο να παρακολουθήσει τα

προγράμματά μας, ήταν οι λόγοι της επιτυχίας μας. Το μόνο αρνητικό της τηλεκπαίδευσης είναι η δικτύωση των συμμετεχόντων και η έλλειψη της αμεσότητας που υπάρχει στις δια ζώσης εκπαιδεύσεις. Εάν ζυγίσεις όμως την άνεση που προσφέρει η τηλεκπαίδευση και την εξοικονόμηση πόρων θεωρώ ότι το πρόσημο είναι θετικό!

Πιστεύετε ότι η τηλεκπαίδευση ήρθε για να μείνει;

Η τηλεκπαίδευση ήρθε όντως για να μείνει και να εξελιχθεί. Τα οφέλη της είναι πολλαπλά. Υπάρχει όπως είπαμε η δυνατότητα να παρακολουθήσει ο καθένας μας ένα εκπαιδευτικό πρόγραμμα όπου κι αν βρίσκεται, με οποιοδήποτε τρόπο (υπολογιστή, λάπτοπ, κινητή συσκευή). Ακόμα και από οικονομικής πλευράς, η μείωση των λειτουργικών εξόδων κάθε προγράμματος οδηγεί και στη μείωση των διδάκτρων. Τέλος, οι νέοι άνθρωποι, που θα είναι η βάση της αγοράς τα επόμενα χρόνια, είναι περισσότερο εξοικειωμένοι με τις νέες τεχνολογίες και πολύ δύσκολα θα αλλάξουν τις τεχνολογικές τους συνήθειες. Εξαιτίας τους λοιπόν, η τηλεκπαίδευση θα αναγκαστεί όχι μόνο να διατηρηθεί στην αγορά, αλλά και να εξελιχθεί ταχύτατα και ποιοτικά.

TÜV
AUSTRIA

ACADEMY

Ένα από τα προσεχή επιμορφωτικά σεμινάρια της TÜV Austria Academy είναι η Εκπαίδευση Εκπαιδευτών Ενηλίκων. Ποιος είναι ο σκοπός του και σε ποιους απευθύνεται;

Η Εκπαίδευση Εκπαιδευτών Ενηλίκων βοηθά στην επιμόρφωση των εκπαιδευτών, πάνω στις σύγχρονες αρχές, μεθόδους και τεχνικές εκπαίδευσης, ώστε να είναι

ικανοί να διδάσκουν με καινοτόμο, δημιουργικό και αποτελεσματικό τρόπο ομάδες ενηλίκων.

Σκοπός του προγράμματος είναι να καταρτίσει τους εκπαιδευτικούς στα βασικά σημεία του πεδίου της εκπαίδευσης ενηλίκων, ώστε να αποκτήσουν εκείνες τις γνώσεις, δεξιότητες και στάσεις, οι οποίες είναι απαραίτητες, προκειμένου να μπορούν να μεταδίδουν τη γνώση, στο γνωστικό αντικείμενο της ειδικότητάς τους. Τελικά, ο ουσιαστικός στόχος του προγράμματος είναι η άριστη επικοινωνία και η συνεργασία μεταξύ εκπαιδευτών και ομάδων εκπαιδευομένων.

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε Στελέχη Διοίκησης, σε Πτυχιούχους οι οποίοι ενδιαφέρονται να εργαστούν στους τομείς της Εκπαίδευσης και της Διά Βίου Μάθησης και Πτυχιούχους οι οποίοι έχουν επιστημονικό ενδιαφέρον για τα αναφερόμενα γνωστικά πεδία, αλλά και σε Εκπαιδευτικούς που εργάζονται στους τομείς της Εκπαίδευσης Ενηλίκων και της Διά Βίου Μάθησης.

As εξελιχθούμε
As αναπτυχθούμε
As εκπαιδευτούμε!

TÜV
AUSTRIA
ACADEMY

TÜV
AUSTRIA
HELLAS



Είπαν για τα εκπαιδευτικά προγράμματα που διοργανώνει η TÜV AUSTRIA Academy

TÜV
AUSTRIA
ACADEMY


« Η συνεργασία της ΔΕΛΤΑ με την TÜV AUSTRIA Hellas είναι πολυετής, ισχυρή και αποδοτική. Σε ετήσια βάση στελέχη της Εταιρείας μας συμμετέχουν σε ποικίλα εκπαιδευτικά προγράμματα που διοργανώνει η TÜV AUSTRIA Academy και εστιάζουν σε Συστήματα Διαχείρισης και Διασφάλισης της Ποιότητας των προϊόντων, καθώς και στην λήψη των κατάλληλων πιστοποιήσεων. Σεβόμενη η TÜV AUSTRIA ότι η ασφάλεια και η ποιότητα των προϊόντων μας αποτελούν αδιαπραγμάτευτες αξίες για την ΔΕΛΤΑ, μας υποστηρίζει στη δημιουργία εκπαιδευτικών προγραμμάτων, προσαρμοσμένων στην κουλτούρα και στις διαδικασίες της Εταιρείας μας, τα οποία δίδουν προστιθέμενη αξία και εφαρμόζονται στην πράξη. Επιπρόσθετα, οι εισηγητές της TÜV AUSTRIA Academy διακρίνονται για το ήθος, τις γνώσεις, την εμπειρία και την μεταδοτικότητα τους. »

Δήμητρα Μπένου
Organization Development Manager | ΔΕΛΤΑ



« Η Διεύθυνση Εκπαίδευσης Ανθρώπινου Δυναμικού της EYDAPI, συνεργάζεται με την TÜV AUSTRIA Academy για την κατάρτιση του προσωπικού της σε θέματα Τεχνικά, Ασφάλειας, Περιβαλλοντικής Επίδοσης, Επικοινωνίας, Team Management, Διαπραγματεύσεων. Πρόκειται για εξαιρετικούς επαγγελματίες, με προθυμία στην κατανόηση των εκπαιδευτικών μας αναγκών καθώς και στην ικανοποίησή τους με απόλυτη συνέπεια. Υποστηρικτικοί, άμεσοι στην αντιμετώπιση τυχόν προβλημάτων, αποτελεσματικοί και ευέλικτοι. Τους ευχαριστούμε για τη γόνιμη συνεργασία και ευχόμαστε να είναι πάντα πρωτοπόροι, με επιτυχία και ανοδική πορεία στις επαγγελματικές τους δραστηριότητες. »

Σπύρος Κυρίτσης
Διευθυντής Εκπαίδευσης Ανθρώπινου Δυναμικού EYDAPI



« Ο τουρισμός, ως ο ταχύτερα αναπτυσσόμενος τομέας, είναι φυσικό να πρωτοστατεί στη δημιουργία νέων θέσεων εργασίας και το ζήτημα της κατάρτισης στον τουριστικό κλάδο έχει κομβική σημασία. Η συνεχής και εξειδικευμένη εκπαίδευση του ανθρώπινου δυναμικού του ομίλου, αποτελεί δέσμευσή μας ώστε να ενισχύουμε το προσωπικό μας από την ένταξή τους στην ομάδα μας και καθ' όλη την διάρκεια της καριέρας τους. Η αφοσίωσή μας στο να προσφέρουμε υπηρεσίες υψηλού επιπέδου, μας εμπνέει να αναπτύσσουμε, να εφαρμόζουμε και να καθιερώνουμε συνεχώς νέα προγράμματα εκπαίδευσης. Παρακολουθούμε με αυθεντικό ενδιαφέρον τις εξελίξεις και τις νέες τάσεις & επιλέγουμε με αυστηρά ποιοτικά κριτήρια τις συνεργασίες μας σε θέματα εκπαίδευσης, αυξάνοντας με αυτόν τον τρόπο τις προσδοκίες μας για ακόμα πιο θετικά αποτελέσματα, τα οποία θα επιβεβαιώνουν και θα ενθαρρύνουν την προσπάθειά μας. »

Η TÜV AUSTRIA Academy ήταν αρωγός στην εκπαίδευση του προσωπικού του ομίλου Aquila Hotels & Resorts, μέσω των εκπαιδευτικών της προγραμμάτων, διευρύνοντας τους ορίζοντες τους & ενισχύοντας την εξέλιξή τους και την περαιτέρω ανάπτυξη των δεξιοτήτων τους. »

Μανώλης Chalkiadakis
HR Manager - Aquila Hotels & Resorts

info

Η TÜV AUSTRIA Academy είναι ο μοναδικός εκπαιδευτικός οργανισμός στην Ελλάδα που είναι αναγνωρισμένος φορέας απευθείας από το διεθνές φήμη [Ινστιτούτο Διασφάλισης Ποιότητας και Διεθνές Μητρώο Πιστοποιημένων Επιθεωρητών @CQI-IRCA](#), ως Approved Training Partner (ATP) για τα εκπαιδευτικά προγράμματα «[QMS – Επικεφαλής Επιθεωρητές Συστημάτων Διαχείρισης Ποιότητας | ISO 9001:2018 \(PR328\)](#)» και «[EnMS – Επικεφαλής Επιθεωρητές Συστημάτων Διαχείρισης Ενέργειας | ISO 50001:2018 \(PR366\)](#)».

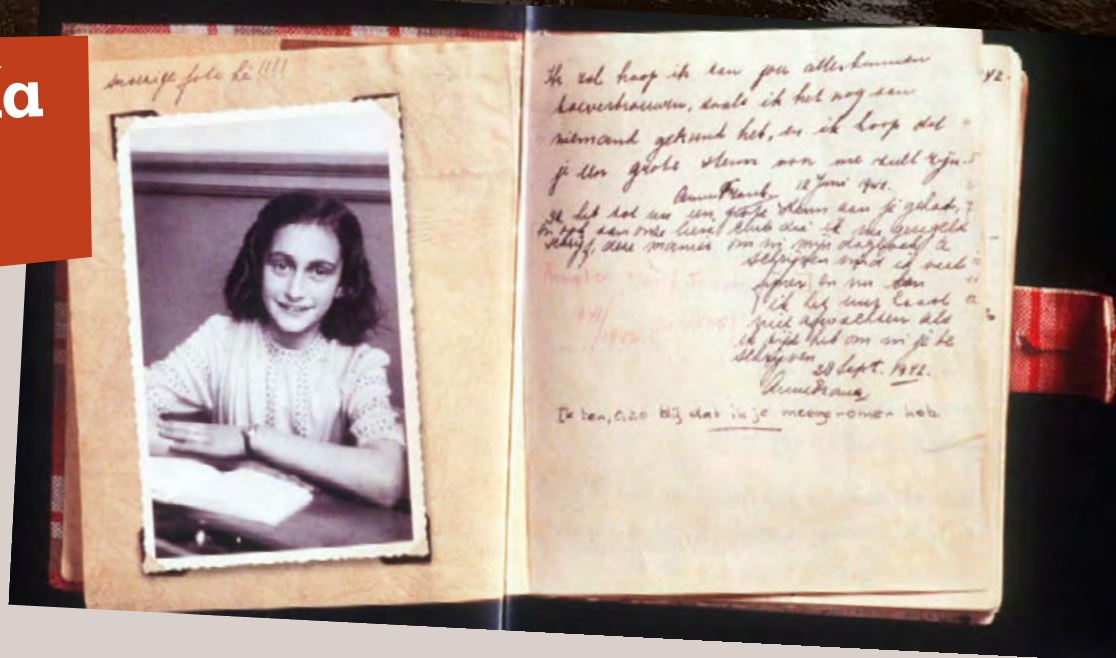


Η Άννα Φρανκ είναι ένα κορίτσι σύμβολο του Β' Παγκοσμίου Πολέμου. Αν και έζησε μόλις 15 χρόνια, πρόλαβε να πραγματοποιήσει ένα μεγάλο της όνειρο, να γίνει συγγραφέας... Μέσα από τις σελίδες του Ημερολογίου της ταξίδεψε, αγαπήθηκε και έγινε πρότυπο σε κάθε γωνιά της γης...

Στη συνοικία της Άννας Φρανκ...

Το Ημερολόγιο, η προδοσία και η ανέλπιστα υστεροφημία

Στις 12 Ιουνίου του 1942 η Άννα Φρανκ έκλεινε τα 13 της χρόνια και πήρε ως δώρο από τον πατέρα της ένα ημερολόγιο. Στη σοφίτα ενός μικρού σπιτιού που είχε βρει καταφύγιο μαζί με την οικογένειά της σε μια συνοικία του Άμστερνταμ συνήθιζε να γράφει για τη ζωή της... Μετά από χρόνια έρευνας, μια ομάδα περίπου 30 ιστορικών, εγκληματολόγων και ενός πρώην πράκτορα του FBI έφτασε στον άνθρωπο που πρόδωσε την οικογένεια της Άννας Φρανκ στους Ναζί, για να κερδίσει ασυλία για τη δική του οικογένεια. Ήταν ο Arnold van den Bergh, Εβραίος που ζούσε στην Ολλανδία. Η Άννα Φρανκ μπορεί να μη φανταζόταν ότι τόσο σύντομα και άδικα θα έχανε τη ζωή της. Σίγουρα όμως, παρά την αγάπη της για τη συγγραφή, δεν φανταζόταν ότι το ημερολόγιό της θα μεταφραζόταν σε 67 γλώσσες και ότι το όνομά της θα αποκτούσε μυθικές διαστάσεις.



Η συνοικία της Άννας Φρανκ

Κάντε μια βόλτα στη συνοικία Jordaan του Άμστερνταμ όπου έζησε για 25 μήνες η Άννα Φρανκ, μαζί με την οικογένειά της και άλλους Εβραίους, μέσα από το βίντεο του [Travel Diary](#), πατώντας [εδώ](#).



Η MISKO μοιράζει αγάπη και τη νέα χρονιά!

Η MISKO για μια ακόμα φορά ενώνει τις δυνάμεις της με την εθελοντική ομάδα «The Love Van», και συνεχίζει την προσφορά προς τους συνανθρώπους μας, ενισχύοντας και το μήνυμά της «η Γεύση που μας Ενώνει». Την Τετάρτη 19 Ιανουαρίου 2022 στην Πλατεία Ασωμάτων στο κέντρο της Αθήνας, η MISKO βρέθηκε δίπλα στην ομάδα του «The Love Van», όχι μόνο με τα προϊόντα της αλλά και με την εθελοντική υποστήριξη των εργαζομένων της, ενώνοντας τις δυνάμεις τους ώστε να προσφέρουν φρεσκομαγειρεμένο φαγητό σε όσους έχουν ανάγκη. Οι εθελοντές συνολικά ετοίμασαν 200 γεύματα με ζυμαρικά MISKO, τα οποία μοιράστηκαν στη συνέχεια στους άστεγους συμπολίτες μας.

Η MISKO συνεχίζει με υπευθυνότητα να στέκεται δίπλα στην κοινωνία και να προσφέρει με συνέπεια τα προϊόντα της, με οδηγό την αλληλεγγύη και το σεβασμό στο συνάνθρωπο, με στόχο ένα ελπιδοφόρο μέλλον.

Aquilion ONE

GENESIS Edition



Canon CANON MEDICAL SYSTEMS

Δωρεά Διαμαντή και Μαρίας Διαμαντίδη στο Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Ο Ευαγγελισμός»

Με ένα νέο σύστημα Αξονικής Τομογραφίας ενισχύεται το Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «ο Ευαγγελισμός» ενώ αναβαθμίζεται και ο υφιστάμενος Αξονικός Τομογράφος του νοσοκομείου, με πρωτοβουλία του Εφοπλιστή κ. Διαμαντή Διαμαντίδη, με το συνολικό ύψος της δωρεάς να ξεπερνά το 1 εκ. ευρώ.

Το Τμήμα Αξονικής – Μαγνητικής Τομογραφίας είναι από τα πλέον κομβικά για τη λειτουργία του Νοσοκομείου καθώς πραγματοποιεί περισσότερες από 25.000 εξετάσεις Αξονικής Τομογραφίας ετησίως, λειτουργώντας σε 24ωρη βάση. Στο πλαίσιο αυτό, το τμήμα πρόκειται να ενισχυθεί με έναν νέο και υπερσύγχρονο Αξονικό Τομογράφο Canon Aquilion One/ Genesis Edition 640 τομών μέσω του αποκλειστικού αντιπρόσωπου της Canon Medical Systems στην Ελλάδα εταιρείας ΠΡΩΤΟΝ ΑΕ. Πρόκειται για τον μεγαλύτερο Αξονικό Τομογράφο σε ανατομική κάλυψη ανά περιστροφή, χωρίς τη μετακίνηση του κρεβατιού, 160mm σε μόλις σε 0.275 sec αποτελώντας την αιχμή της τεχνολογίας στην Αξονική Τομογραφία. Το προηγμένο ανιχνευτικό σύστημα που διαθέτει σε συνδυασμό με την τεχνολογία PURE VISION Optics περιορίζει την ακτινοβολία χαμηλής ενέργειας ενώ με τη σύγχρονη τεχνική Τεχνητής Νοημοσύνης (AI) AiCE επιτυγχάνεται απεικόνιση υψηλής διαγνωστικής αξίας με την πλέον χαμηλότερη δόση για τον εξεταζόμενο. Επιπρόσθετα, παρέχει τη δυνατότητα απεικόνισης ολόκληρου του όγκου ενός οργάνου σε μία μόνο περιστροφή ανοίγοντας το δρόμο σε νέες διαγνωστικές τεχνικές και δυνατότητες όπως 3D, ταυτόχρονη αγγειογραφία με Perfusion, σώματος, εγκεφάλου κ.λ.π., Real Time 3D (4D), Δυναμικές Ογκομετρικές εξετάσεις, νέες εφαρμογές στην ορθοπεδική διαγνωστική κ.λ.π.



Τα color trends της χρονιάς

Τι χρώματα θα “παίξουν” περισσότερο το 2022; Είναι περίοδος εκπτώσεων και καλό είναι να έχουμε κάνει τα απαραίτητα updates πριν προχωρήσουμε σε αγορές.

#1 Το καφέ είναι το νέο μαύρο

Επενδύστε σε καφέ πανωφόρια, καφέ τσάντες και αξεσουάρ. Είναι η χρονιά τους αλλά είναι και διαχρονικά, καθώς το καφέ ανήκει στα κλασικά χρώματα που δεν βαριόμαστε εύκολα και είναι πασπαρτού.

#2 Οι έντονες αντιθέσεις είναι τάση

Μωβ με πορτοκαλί, πράσινο με κόκκινο, κίτρινο με φούξια... Σας φαίνονται too much? Ξανασκεφτείτε το! Αν ακολουθήσετε αυτό το trend θα δώσετε χρώμα στην καθημερινότητά σας και θα βγείτε από τα συνηθισμένα.



Indie style is back!

Oversized καρό πουκάμισα φορεμένα ως φορέματα, στενά τζιν, vintage cowboy μπότες... ρούχα που αποπνέουν αυθεντικότητα και ανεξαρτησία. Στο συγκεκριμένο στιλ, που αντλεί έμπνευση από το ομώνυμο μουσικό στιλ, η διαφορά κρίνεται στη λεπτομέρεια

και στα αξεσουάρ που το μετατρέπουν από casual σε επίσημο. Τολμήστε να αναδείξετε την προσωπικότητά σας, χωρίς περιορισμούς. Το mix and match εννοείται πως είναι αποδεκτό, καθώς και ό,τι μας κάνει να αισθανόμαστε ελεύθεροι...



Η L'Oréal Hellas αναγνωρίζεται ως Top Employer για το 2022**top**
EMPLOYERΕΛΛΑΔΑ
GREECE

2022

CERTIFIED EXCELLENCE IN EMPLOYEE CONDITIONS

Για 4η συνεχόμενη χρονιά, η L'Oréal Hellas αναγνωρίζεται ως Top Employer στην Ελλάδα. Η πιστοποίηση Top Employer αποδεικνύει την αφοσίωση ενός οργανισμού σαν την L'Oréal Hellas, σε έναν καλύτερο εργασιακό κόσμο, μέσα από μια σειρά άριστων πρακτικών Ανθρώπινου Δυναμικού, που θέτουν τον άνθρωπο στο επίκεντρο. Το πρόγραμμα του ανεξάρτητου Ινστιτούτου «Top Employers» πιστοποιεί οργανισμούς με βάση τα αποτελέσματα της Έρευνας Άριστων Πρακτικών Ανθρώπινου Δυναμικού. Αυτή η έρευνα καλύπτει 6 τομείς ανάπτυξης του ανθρώπινου δυναμικού που αποτελούνται από 20 θέματα όπως η Ανθρωποκεντρική Στρατηγική, το Εργασιακό Περιβάλλον, η Απόκτηση Ταλέντων, η Εκπαίδευση, η Ευημερία, η Διαφορετικότητα και η Συμπερίληψη και πολλά άλλα. Ο David Plink, CEO του Ινστιτούτου Top Employers, ανέφερε σχετικά: «Ανταποκρινόμενη στις απαιτήσεις της χρονιάς, η οποία όπως και η προηγούμενη, είχε επιπτώσεις σε οργανισμούς σε παγκόσμιο επίπεδο, η L'Oréal Hellas συνεχίζει να δίνει προτεραιότητα στη διατήρηση άριστων πρακτικών στο εργασιακό περιβάλλον με επίκεντρο τον άνθρωπο. Εξακολουθεί να αντιμετωπίζει τις προκλήσεις του μεταβαλλόμενου εργασιακού κόσμου, ενώ αγωνίζεται διαρκώς για να προσφέρει ένα θετικό αντίκτυπο στις ζωές του ανθρώπινου δυναμικού της. Είμαστε στην ευχάριστη θέση να γιορτάσουμε και να συγχαρούμε την L'Oréal Hellas που έχει πιστοποιηθεί ως Κορυφαίος Εργοδότης στην Ελλάδα τη φετινή χρονιά».

Η νεαρότερη γυναίκα που έκανε τον γύρο του κόσμου με το αεροπλάνο της!SAY *yes* & get **impressed**

Η Zara Rutherford είναι μόλις 19 ετών και έγινε νεαρότερη γυναίκα που έκανε τον γύρο του κόσμου μόνη της με το αεροπλάνο της! Ολοκλήρωσε το ταξίδι της σημειώνοντας ρεκόρ, σε 5 μήνες. Κατάφερε να πετάξει 32.000 μίλια! Κατά τη διάρκεια του ταξιδιού της πέρασε ένα μήνα στο Nome της Αλάσκας και 41 ημέρες στη Ρωσία. Κατά την επιστροφή της στο Βέλγιο την υποδέχτηκαν η οικογένειά της, δημοσιογράφοι και φίλοι της. Μετά την προσγείωση, τυλίχθηκε με βρετανικές και βελγικές σημαίες και είπε στους δημοσιογράφους: «Είναι πραγματικά τρελό, δεν το έχω επεξεργαστεί αρκετά». Στις αρχές Ιανουαρίου είχε περάσει και από την Ελλάδα και συγκεκριμένα από το Ηράκλειο Κρήτης.

Φτιάχνουμε μπισκότα με φυστικοβούτυρο και σοκολάτα!



Με αφορμή τη σημερινή Peanut Butter Day θα φτιάξουμε μπισκότα με φυστικοβούτυρο και σοκολάτα που θα ξετρελάνουν μικρούς και μεγάλους!

Υλικά:

- 150 γρ. φυστικοβούτυρο
- 200 γρ. αλεύρι για όλες τις χρήσεις
- ½ κ.γ. μαγειρική σόδα
- 120 γρ. βούτυρο
- 50 γρ. καστανή ζάχαρη
- 1 αβγό
- 1 βανίλια σε σκόνη
- 100 γρ. νιφάδες σοκολάτας



Πώς γίνεται:

- Ανακατεύουμε το αλεύρι με τη μαγειρική σόδα σε ένα μπολ.
- Χτυπάμε το βούτυρο και την καστανή ζάχαρη μέχρι να αφρατέψουν. Προσθέτουμε το αβγό, τη βανίλια και το φυστικοβούτυρο και ξαναχτυπάμε για να ομογενοποιηθούν.
- Τώρα προσθέτουμε το αλεύρι και ανακατεύουμε.
- Ρίχνουμε τις νιφάδες σοκολάτας και ανακατεύουμε ξανά.
- Πλάθουμε τα μπισκότα μας και τα τοποθετούμε σε ταψί πάνω σε λαδόκολλα.
- Ψήνουμε σε προθερμασμένο φούρνο, στους 180 βαθμούς, για περίπου 20 λεπτά. Έτοιμα!



Μυστικά διακόσμησης που “μεγαλώνουν” τον χώρο

Όλοι θέλουμε να κινούμαστε σε ευρύχωρα δωμάτια και να απολαμβάνουμε στιγμές άνεσης στο σπίτι μας... Ωστόσο, ακόμα και οι μικροί κωροι μπορούν να δείχνουν μεγαλύτεροι και να είναι πιο λειτουργικοί και ευχάριστοι.

Αποθηκεύστε σωστά!

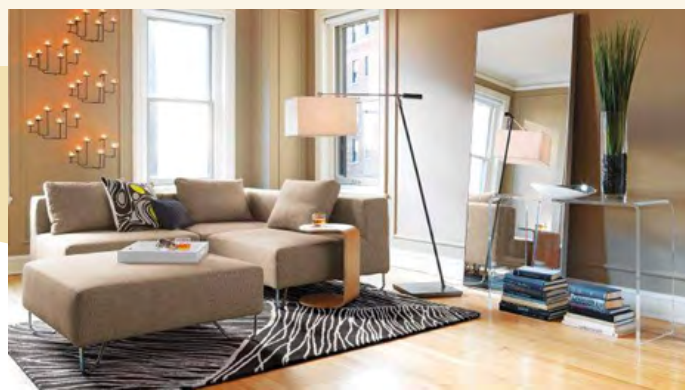
Ξεκινάμε με τη σωστή οργάνωση και αποθήκευση! Ο τρόπος αποθήκευσης θα πρέπει να είναι προκαθορισμένος, ώστε όλα να βρίσκονται πάντα στη θέση τους. Πείτε όχι στα πολλά μικροπράγματα και σε ό,τι δίνει την αίσθηση της ακαταστασίας και της έλλειψης χώρου.

Έπιπλα με πόδια

Τα έπιπλα που θα επιλέξετε όπως το κρεβάτι και ο καναπές αλλά και η ντουλάπα ή το τραπέζι όταν είναι ένα με το πάτωμα κάνουν τον χώρο να δείχνει πιο μικρός. Στόχος είναι να δίνεται η αίσθηση ότι αιωρούνται γι' αυτό να επιλέγετε έπιπλα με πόδια.

Ναι στους καθρέφτες!

Οι καθρέφτες κάνουν τον χώρο να δείχνει μεγαλύτερος! Πού όμως πρέπει να τοποθετηθούν ιδανικά; Όταν τοποθετήσουμε έναν καθρέφτη απέναντι από παράθυρο ή πόρτα, δημιουργείται η αίσθηση πως ο χώρος μεγαλώνει. Δοκιμάστε το!





Δώστε σημασία στα χρώματα!

Τα ανοιχτά και φωτεινά χρώματα γενικά δείχνουν τους χώρους “καθαρούς” και πιο μεγάλους. Μια καλή ιδέα είναι να δώσετε ένα πιο βαθύ χρώμα σε έναν η παραπάνω τοίχους, για να “προσθεθεί” η αίσθηση του όγκου. Τα ταβάνια δεν είναι απαραίτητο να είναι λευκά για να “μεγαλώνουν” τον χώρο. Ικανοποιητικό αποτέλεσμα δίνουν και τα φωτεινά χρώματα στο ταβάνι.



Διαφανή έπιπλα

Τολμήστε να επενδύσετε σε έπιπλα που φαίνονται κάπως... αόρατα. Τα διαφανή έπιπλα δημιουργούν την εντύπωση ότι δεν πιάνουν χώρο.



Φως κι άλλο φως!

Φωτισμός από πολλές πηγές... Το ιδανικό είναι το φως να “κοιτάει προς το ταβάνι” για να φαίνεται πιο ψηλό. Επίσης, αξιοποιήστε κεριά και φωτιστικά για να αναδείξετε όμορφες γωνιές.

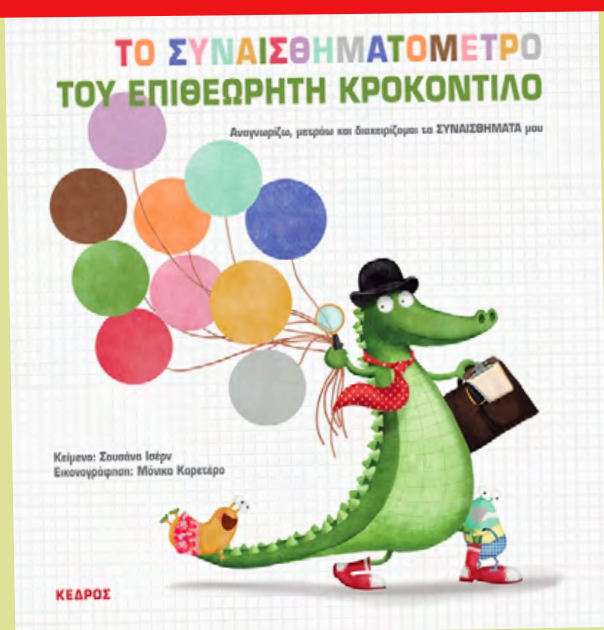


“Του τραγουδιού το παραμύθι” του Τάκη Χρυσούλη, σε σκηνοθεσία Αλίκης Κατσαβού

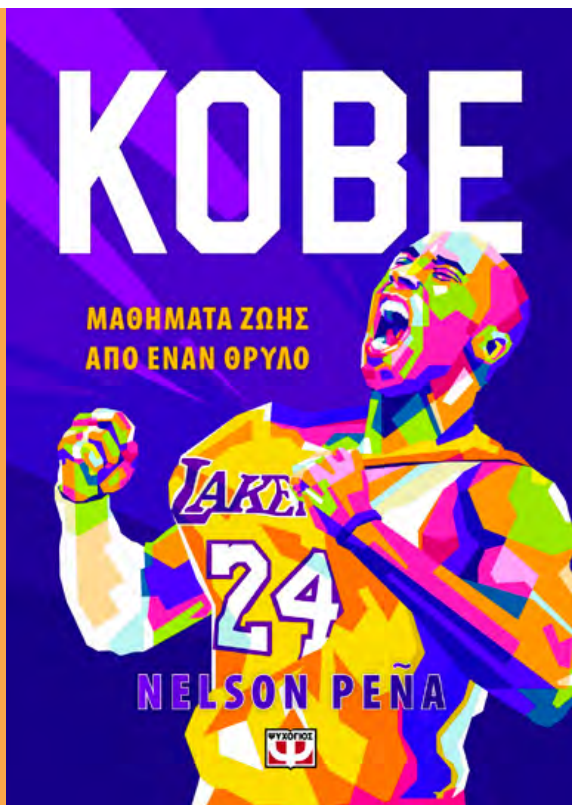
Δuo ξεχασμένα παιχνίδια, ένας μικρός παλιάτσος και μια κούκλα, συναντιούνται και ξεκινούν ένα ταξίδι για να ανακαλύψουν τα “μυστικά” του κόσμου, εκεί που τα λουλούδια μιλούν, τ’ άστρα τραγουδούν και τα σύννεφα χορεύουν παρέα με τα κύματα της θάλασσας. Η παράσταση αναδεικνύει την πλούσια ποιητική κληρονομιά μας καθώς στηρίζεται σε μια μυθοπλασία γύρω από τους στίχους μεγάλων ελλήνων ποιητών (Ελύτης, Σεφέρης, κλπ.) όπως μελοποιήθηκαν από σημαντικούς συνθέτες. Στο ταξίδι αυτό, μέσα από τα δημιουργήματα του νεοελληνικού πολιτισμού που μας χάρισαν από διεθνή βραβεία έως βραβεία Νόμπελ και παγκόσμια αναγνώριση, τους ήρωες συνοδεύουν κι οι μικροί θεατές, πότε ως πλάσματα της φύσης και πότε ως ναύτες. Από τις 6 Φεβρουαρίου στο Θέατρο Άβατον. Παίζουν: Αλίκη Κατσαβού, Ιάσωνας Λαγουτάρης. Μουσική Επιμέλεια – Ενορχήστρωση: Θεωδωρής Μπρουτζάκης. Φωτογραφίες: Σίμος Εκιζόγλου.



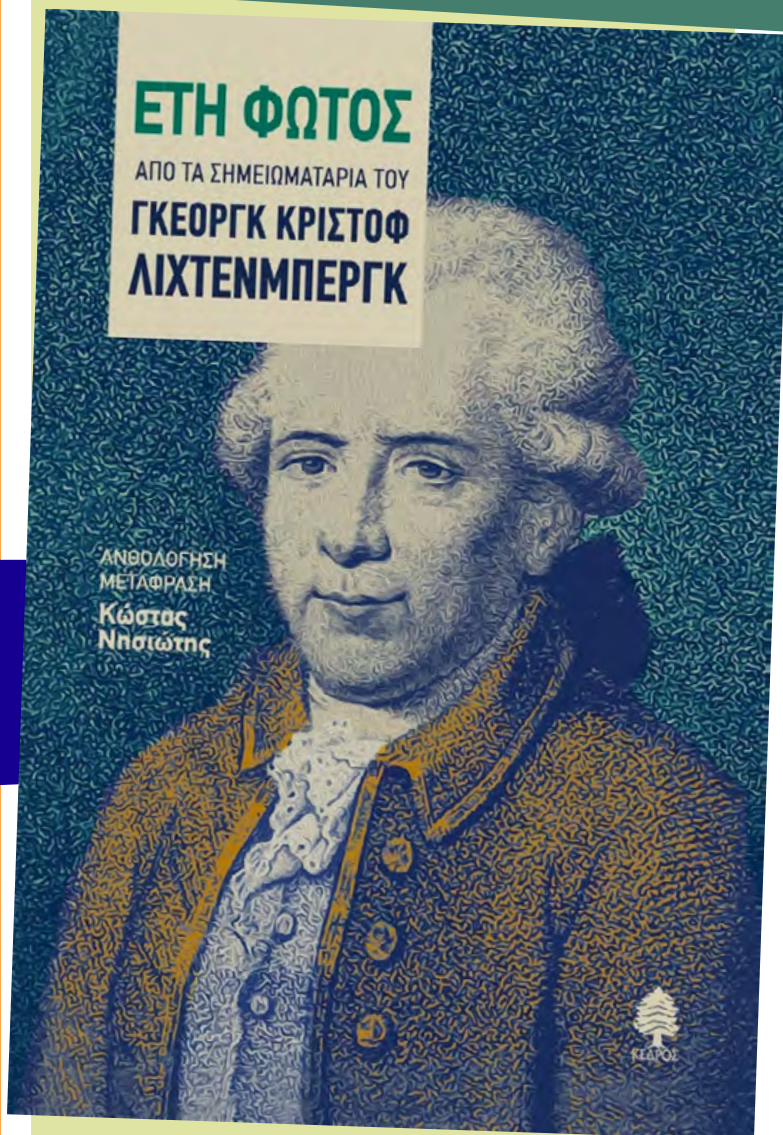
Το συναισθηματομέτρο του επιθεωρητή Κροκοντίλο



Ο επιθεωρητής Κροκοντίλο είναι εδώ για να βοηθήσει τα παιδιά να αναγνωρίζουν, να μετρούν και να διαχειρίζονται τα δέκα βασικά συναισθήματα χάρη στην απίθανη εφεύρεσή του: το ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΟΜΕΤΡΟ. Κάθε μέλος της οικογένειας Συναισθηματάκη θα τους μιλήσει με παραδείγματα για το συναίσθημα που αντιπροσωπεύει. Ένα συναρπαστικό ταξίδι στον κόσμο των συναισθημάτων! Ο απόλυτος οδηγός για να γνωρίσουν τα παιδιά τα συναισθήματά τους απλά και διασκεδαστικά! Από τις εκδόσεις ΚΕΔΡΟΣ.



ΕΤΗ ΦΩΤΟΣ - Από τα σημειωματάρια του Γκέοργκ Κρίστοφ Λίχτενμπεργκ



ΚΟΒΕ - Μαθήματα ζωής από έναν θρύλο

Η απίστευτη καριέρα του Κόμπι Μπράιαντ στο μπάσκετ, κατά τη διάρκεια της οποίας κατέρριπτε το ένα ρεκόρ μετά το άλλο, μπορεί να λειτουργήσει και να διαβαστεί ως ένας οδηγός για όσους κυνηγούν τη δόξα. Παρόλο που ο Κόμπι διέθετε τρομερό ταλέντο όταν ξεκίνησε στο NBA, ήταν το ακατάβλητο εργασιακό ήθος, η ακόρεστη επιθυμία του να μαθαίνει, η ατσάλινη αυτοπεποίθησή του και η θρυλική φιλοδοξία του -όλα αυτά που συνιστούσαν τη νοοτροπία του Μάμπα και τον οδήγησαν να γίνει εμβληματική φυσιογνωμία με διαχρονική παρακαταθήκη.

Ο Nelson Peña σε αυτό το βιβλίο μάς αφηγείται τους επικούς θριάμβους αλλά και τις ηχηρές αποτυχίες της ζωής του Κόμπι Μπράιαντ, αντλώντας πολύτιμα μαθήματα ζωής από τη διαδρομή του για όποιον θέλει να κυνηγήσει το άπιαστο όνειρό του. Στο βιβλίο περιλαμβάνονται Επιδραστικά αποφθέγματα του ίδιου του Μαύρου Μάμπα.

Βιογραφικά στοιχεία για τον Κόμπι: από τα παιδικά του χρόνια, το ξεκίνημά του και τη μεγαλειώδη καριέρα του στους Λος Άντζελες Λέικερς. Μοναδική εικονογράφηση που αποτυπώνει το πνεύμα του Κόμπι μέσα και έξω από το γήπεδο. Από τις εκδόσεις ΨΥΧΟΓΙΟΣ.

Τι επιδιώκει ο επιστήμονας και δεξιότηχνης των ευφυολογημάτων και των αφορισμών Γκέοργκ Κρίστοφ Λίχτενμπεργκ; «Να βρούμε τον δικό μας δρόμο μέσα από τον σωρό των ξένων πραγμάτων, ώστε να αρχίσουμε να αντιλαμβανόμαστε εμείς οι ίδιοι, να μιλάμε εμείς οι ίδιοι και, τολμών να πω, να υπάρχουμε εμείς οι ίδιοι».

Αυτό είναι το μήνυμα που στέλνουν με την ταχύτητα του φωτός τα Σημειωματάρια του, κι ας νιώθουμε συχνά ότι η εποχή μας απέχει έτη φωτός από αυτά. Οι πρωτότυπες παρατηρήσεις του είναι διατυπωμένες έτσι ώστε να προκαλούν συγκίνηση που διατηρείται αμείωτη στη μνήμη. Από τις εκδόσεις ΚΕΔΡΟΣ.

quote of the day

EDUCATION IS WHAT REMAINS
AFTER ONE HAS FORGOTTEN WHAT
ONE HAS LEARNED IN SCHOOL
Albert Einstein

Σήμερα
γιορτάζουν!
Ζωσιμάς, Ζωσιμίνα
Ξένη, Ξένια, Ξένιος,
Ξένος
Φίλων, Φίλωνας



tip of the day

Education is
the most
powerful
weapon which
you can use to
change the
world.

Nelson Mandela

24 Ιανουαρίου

- > Διεθνής Ημέρα Εκπαίδευσης
- > Beer Can Appreciation Day
- > National Compliment Day
- > National Peanut Butter Day