

SAY *yes* to the **press**



KOBETAI TO FACEBOOK;



Φτιάξε καφέ να στα πω...

Καλημέρα αγαπημένοι μου **SayYessers!**

Κάθε γραφείο, κάθε παρέα και κάθε οικογένεια έχει τον δικό της ειρηνοποιό. Το άτομο που εκτονώνει κάθε διαφωνία και εξομαλύνει κάθε αντιπαράθεση. Υποθέτοντας ότι ο ρόλος του ειρηνοποιού είναι πραγματικά μια μορφή τέχνης, καθώς χρειάζεται ανά περίπτωση χειρισμός ακριβείας για την εξισορρόπηση της ενσυναίσθησης και της ουδετερότητας, το να βρίσκεσαι μονίμως σε αυτό το ρόλο είναι κάτι που απαιτεί προσοχή και υπομονή.

Όμως, το να έχεις την ικανότητα να μεσολαβείς για την αρμονία μεταξύ φίλων και οικογένειας μπορεί να σου φαίνεται χρήσιμο κατά τη διάρκεια διαφωνιών, αλλά στην πραγματικότητα η ψυχολογική φθορά που υφίσταστε με την πάροδο του χρόνου μάλλον κακό σας κάνει.

Πάμε να σου εξηγήσω το γιατί καθώς πολλοί έχουν την εντύπωση ότι το να έχεις μια ειρηνευτική προσωπικότητα είναι μάλλον καλό. Και θα μου πεις, που είναι το κακό να βλέπεις και τις δύο πλευρές μιας κατάστασης και να βοηθάς τα αγαπημένα σου πρόσωπα να συμβιβαστούν; Η απάντηση είναι πως όταν αναλαμβάνεις το ρόλο του ειρηνοποιού χωρίς να το καταλάβεις και με την πάροδο του χρόνου, βάζεις τις ανάγκες των άλλων πάνω από τις δικές σου και δεν αντιδράς όταν παραβιάζουν ακόμα τα δικά σου όρια. Η κύρια συνέπεια είναι λοιπόν, ότι επικεντρώνεσαι στους άλλους και όχι στον εαυτό σου. Ακόμα και όταν οι καταστάσεις είναι άδικες για σένα αντί να σταθείς μπροστά και να υπερασπιστείς το δίκιο σου, πάλι μπαίνεις στο καλούπι του ειρηνοποιού και προσπαθείς να εξομαλύνεις την κατάσταση ακόμα και εις βάρος σου, αρκεί να σταματήσει η διένεξη.

Θέλεις να σου πω τρόπους να αποφύγεις το ρόλο του ειρηνοποιού και να βγάλεις αυτό το βάρος από πάνω σου; Ακόμα ένα Sparkling Room σε περιμένει με χαρά να το ανακαλύψεις.

Tip of the Day: Όταν δύο μέρη έχουν διαμάχη, δεν έχει σημασία ποιος θα δικαιωθεί και ποιος θα είναι ο ριγμένος. Σημασία έχει πως ο ειρηνοποιός είναι αυτός που υποφέρει ψυχολογικά πάντα στο τέλος. Γι αυτό για να μπορέσεις να είσαι ειρηνοποιός για κάποιους πρέπει πρώτα απ' όλα να έχεις βρει την ισορροπία και την ειρήνη μέσα σου.

Κόβεται το Facebook;



Από τότε που η Facebook έγινε Meta, κάτι σαν να μην πάει και τόσο καλά με το μέλλον δύο από τα πιο επδραστικά social media, του Instagram και του Facebook.

Είσαι στην Ελλάδα, στη Γαλλία, στη Ρουμανία ή σε οποιοδήποτε ευρωπαϊκό κράτος και ακούς αυτό: το Instagram και το Facebook ίσως κλείσει στην Ευρώπη.

Δεν μοιάζει με αστείο; Κι όμως, ο Ζούκεμπεργκ την έριξε τη βόμβα του... Αν η Meta δεν καταφέρει να επεξεργαστεί δεδομένα Ευρωπαίων σε διακομιστές των ΗΠΑ εξετάζει το ενδεχόμενο να κλείσει το Facebook και το Instagram στην Ευρώπη.

Ειδικότερα, στην ετήσια έκθεσή της προς την Επιτροπή Κεφαλαιαγοράς των ΗΠΑ, η Meta προειδοποιεί ότι αν δεν υιοθετηθεί ένα νέο πλαίσιο όπου θα επιτρέπεται στην εταιρία να χρησιμοποιεί τα τρέχοντα πρότυπα συμφωνιών «ή εναλλακτικές», η εταιρία «μάλλον» δεν θα είναι πλέον σε θέση να προσφέρει τα «πιο σημαντικά προϊόντα και τις υπηρεσίες» της, συμπεριλαμβανομένων των Facebook και Instagram, στην ΕΕ.

Τέλος εποχής για το Facebook;

Για πρώτη φορά στην ιστορία του Facebook, οι καθημερινοί ενεργοί χρήστες σταμάτησαν να αυξάνονται. Παρουσιάστηκε μάλιστα μια ελαφρά μείωση. Το τρίτο τρίμηνο του 2021, ο ιστότοπος είχε 1,93 δισεκατομμύρια ενεργούς χρήστες καθημερινά. Το τέταρτο τρίμηνο του 2021, ο αριθμός μειώθηκε στα 1,929 δισεκατομμύρια. Τι συμβαίνει; Το Facebook θεωρείται ένας χώρος για παλαιότερες γενιές όπου συναντιούνται οικογένειες και παλιοί φίλοι. Τα παιδιά και οι νέοι όμως δεν το βρίσκουν ελκυστικό. Αυτό αναγνωρίζεται εσωτερικά από το Facebook, αφού ερευνητές της εταιρίας πιστεύουν ότι οι έφηβοι χρήστες του Facebook θα μειωθούν κατά 45% το 2022 σε σύγκριση με το 2019.

Δεν έχει... πού να πάει

Το Facebook ξεκίνησε το 2004 και αρχικά μόνο οι φοιτητές ορισμένων πανεπιστημίων των ΗΠΑ μπορούσαν να εγγραφούν. Τώρα, είναι διαθέσιμο σχεδόν σε όλες τις χώρες. Ωστόσο, σε κάποιες, όπως η Κίνα, είναι απαγορευμένο. Μάλλον είναι απίθανο να αρθούν οι απαγορεύσεις. Έτσι το Facebook δεν έχει πλέον πού να επεκταθεί γεωγραφικά...

Claire's Sparkling Room

Είτε κάνετε τον ειρηνοποιό για όσο καιρό θυμάστε, είτε παίζετε το ρόλο αυτό όταν βρίσκεστε με μέλη της οικογένειας ή φίλους, αυτές οι συμβουλές θα σας βοηθήσουν να συνειδητοποιήσετε πως πρέπει πρώτα απ' όλα να εξοικειωθείτε με τις ανάγκες σας και τελικά να συνηγορείτε αρχικά για τον εαυτό σας και έπειτα για όλους τους άλλους.

1. Σημειώστε τη συμπεριφοράς σας

Το πρώτο βήμα για να κάνετε ειρήνη με την ταυτότητα του ειρηνοποιού σας είναι να συνειδητοποιήσετε τι το πυροδοτεί. Αρκετοί ψυχολόγοι συνιστούν το ημερολόγιο ως έναν εύκολο, προσβάσιμο τρόπο εξοικείωσης με τις σκέψεις και τις αντιδράσεις σας.

Μέσα από τη συγγραφική σας πρακτική, οι ρυθμοί θα γίνουν ξεκάθαροι: Ίσως είναι πιο πιθανό να μεσολαβήσετε όταν η οικογένεια συγκεντρώνεται κατά τη διάρκεια των διακοπών ή είστε συνήθως ο ενδιάμεσος όταν η αδερφή και η μητέρα σας μαλώνουν ή παίζετε τον ειρηνοποιό επειδή νιώθετε άβολα όταν ακούτε ανθρώπους να φωνάζουν.

Αφού αναπτύξετε αυτή τη «γνώση», μπορείτε να δουλέψετε με τον εαυτό σας ώστε να έχετε περισσότερο επίγνωση των σκέψεων και των συναισθημάτων σας όλη την ημέρα και να εξετάζετε πλέον προσεκτικά τις συμπεριφορές πριν να αντιδράσετε.

Και παρόλο που το ημερολόγιο και οι πρακτικές ενσυνειδητότητας, όπως η βαθιά αναπνοή, μπορούν

να σας βοηθήσουν να αποκτήσετε αυτογνωσία και να διατηρήσετε την ψυχραιμία σας σε στρεσογόνες καταστάσεις αυτή σας η αλλαγή θα αρχίσει να επηρεάζει πολύ και τους γύρω σας. Επειδή από τη στιγμή που θα αρχίσετε να αλλάζετε τη συμπεριφορά σας - και να μην αναλαμβάνετε το ρόλο του διαμεσολαβητή όταν το περιμένουν οι άλλοι - αυτά τα άτομα θα αποθρασυνθούν και ίσως οι καταστάσεις να ξεφύγουν χωρίς τη δική σας συνδρομή, φροντίστε να είστε έτοιμοι να αντιμετωπίσετε ότι προκύψει.

2. Σκεφτείτε τις δικές σας ανάγκες και τη όριά σας

Πριν μπλεχτείτε σε οποιοδήποτε επεισόδιο με οποιοδήποτε τρόπο κάντε στον εαυτό σας ερωτήσεις όπως «Πρέπει να μπλεχτώ σε αυτήν την κατάσταση;» και «Τι θα με εξυπηρετούσε καλύτερα αυτή τη στιγμή;» Μπορεί να συνειδητοποιήσετε ότι το να παίξετε ειρηνοποιός δεν σας βοηθά με κανέναν τρόπο και η απομάκρυνσή σας από την κατάσταση αυτή ή η επανεξέταση της συζήτησης με ψυχραιμία μοιάζει η ιδανικότερη λύση, τουλάχιστον προς το παρόν.



3. Υπενθυμίστε στον εαυτό σας τι είναι – και τι δεν είναι – ευθύνη σας

Όταν οι άλλοι σε κάθε δυσκολία σε κοιτούν στα μάτια για να επέμβεις, τότε νιώθεις εγκλωβισμένος και το να το παίξεις ειρηνοποιός σου μοιάζει μονόδρομος. Να θυμάσαι! Οι σχέσεις είναι αμφίδρομες. Δεν είναι αποκλειστικά δική σας ευθύνη να κάνετε όλη τη δουλειά.

Κάνοντας μια λίστα ευθύνης με το τι βαραίνει και το τι όχι τους δικούς σας ώμους, μπορεί να σας βοηθήσει να τα διαφοροποιήσετε λίγο στο μυαλό σας. Στη λίστα ευθύνης σας, μπορεί να βρείτε στοιχεία όπως το σεβασμό των προσωπικών σας αναγκών και το να επιτρέπετε στα αγαπημένα σας πρόσωπα να έχουν τις δικές τους απόψεις για την κατάσταση. Και στη λίστα μη ευθυνών σας, η διατήρηση της ειρήνης θα πρέπει να βρίσκεται στην κορυφή.

4. Πάρτε μια αυστηρή αλλά δίκαιη στάση

Μόλις εντοπίσετε τις δικές σας ανάγκες, χρησιμοποιήστε αποτελεσματικές στρατηγικές επικοινωνίας, όπως δηλώσεις «εγώ», για να εκφράσετε αυτές τις ανάγκες και να διατηρήσετε τα όρια. Μια φράση όπως «αισθάνομαι άγχος αυτή τη στιγμή και θα προτιμούσα να μιλήσουμε για κάτι άλλο» θα επικεντρώσει τη συζήτηση σε εσάς και θα αφήσει λιγότερο περιθώριο στους άλλους να γίνουν αμυντικοί.

Μπορεί επίσης να θελήσετε να λάβετε υπόψη τα τρία T: την ώρα, τον τόνο και τον τόπο της συνομιλίας. Το να εκφράσετε τις ανάγκες σας και να θέσετε τα όριά σας είναι πιο αποτελεσματικό όταν γίνεται την κατάλληλη στιγμή (ένα οικογενειακό δείπνο μπορεί να μην είναι η καλύτερη στιγμή για να εκφράσετε τα παράπονά σας), με ήρεμο τόνο και σε ουδέτερο χώρο ή τουλάχιστον σε ένα μέρος όπου όλοι νιώθουν άνετα.

Μιλήστε, εκφραστείτε! Δεν είστε οι ειρηνοποιοί όλου του κόσμου! Βάλτε τα όριά σας και όλα θα πάνε καλά...

Ειρήνη υμίν...



TÜV AUSTRIA Hellas: Πρώτος διαπιστευμένος φορέας στην Ελλάδα στον κανονισμό 2018/848 για τη βιολογική παραγωγή



Η TÜV AUSTRIA Hellas, ο κορυφαίος οργανισμός πιστοποίησης και Επιθεωρήσεων στην Ελλάδα, αποτελεί τον πρώτο διαπιστευμένο φορέα πιστοποίησης στην Ελλάδα και έναν από τους πρώτους στην Ευρώπη που αξιολογήθηκαν και διαπιστεύθηκαν με τον νέο κανονισμό της Ευρωπαϊκής Ένωσης 2018/848 για τη πιστοποίηση των βιολογικών προϊόντων. Η εταιρία πιστή στην υπόσχεση της να συνεισφέρει στην προστασία του περιβάλλοντος και να συμβάλει ενεργά στην εξέλιξη κάθε τομέα της ελληνικής οικονομίας, όπως και στη πρωτογενή αγροτική παραγωγή, αποδεικνύει για ακόμα μια φορά ότι στέκεται στο πλευρό των οργανισμών και των επιχειρήσεων για την ανάδειξη της κοινωνικής και περιβαλλοντικής υπευθυνότητάς τους.



TÜV AUSTRIA Group

Η TÜV AUSTRIA Hellas, μέσω της πρωτοποριακής αυτής πιστοποίησης για τη πρωτογενή αγροτική παραγωγή, δίνει την ευκαιρία για πρώτη φορά σε Οργανισμούς και παραγωγούς που δραστηριοποιούνται σε κάθε γωνιά της Ελλάδας να επενδύσουν στην αγροτική ανάπτυξη, και συγκεκριμένα σε όλα τα επιμέρους τμήματα της διαδικασίας από την καλλιέργεια των αγαθών έως την κατανάλωση των βιολογικών προϊόντων. Ο νέος κανονισμός, με ημερομηνία υποχρεωτικής εφαρμογής την 01.01.2022 οριζόντια για όλες τις επιχειρήσεις και τους παραγωγούς της βιολογικής γεωργίας, κτηνοτροφίας και μεταποίησης, αφορά στους κανόνες για τη βιολογική παραγωγή και στην επισήμανση των βιολογικών προϊόντων ενώ, αντικαθιστά τον κανονισμό (ΕΚ) αριθ. 834/2007 ο οποίος δεν ισχύει πια.

Το πρώτο οικιστικό superyacht στον κόσμο!

SAY *yes* & get impressed

Το σούπερ γιοτ Somnío, που σημαίνει όνειρο στα λατινικά, θα είναι το μεγαλύτερο γιοτ στον κόσμο. Το Somnío θα κοστίζει 500 εκατ. ευρώ, ενώ κατασκευάζεται από την νορβηγική VARD. Θα περιλαμβάνει 39 πολυτελή διαμερίσματα, οι τιμές των οποίων ξεκινούν από 15 εκατομμύρια ευρώ και τα ειδικά σχεδιασμένα χαρακτηριστικά μπορούν να σχεδιαστούν ανάλογα με τον τρόπο ζωής και τις απαιτήσεις του εκάστοτε ιδιοκτήτη. Τα μικρότερα διαμερίσματα είναι κοντά στα 185 τ.μ. εσωτερικού και εξωτερικού χώρου, ενώ το μεγαλύτερο εκτείνεται σε πάνω από 956 τ.μ., συμπεριλαμβανομένης μιας ιδιωτικής βεράντας σχεδόν 370 τ.μ.



Love at first sight με τα ειδικά διαμορφωμένα πακέτα του Ομίλου Διβάνη για την γιορτή των ερωτευμένων!

Ο Φεβρουάριος, ο μήνας των λουλουδιών, της σοκολάτας και της αγάπης έχει φτάσει. Αν λοιπόν είστε full in love και δεν ξέρετε πώς να περάσετε την φετινή γιορτή του Αγίου Βαλεντίνου, τα ξενοδοχεία του Ομίλου Διβάνη σας έχουν την λύση, προσφέροντας ειδικά πακέτα διαμονής και διαμορφωμένα μενού.



Αντίστοιχα, στο **Divani Acropolis**, η **Acropolis Terrace Suite**, μία ανάσα μακριά από την Ακρόπολη διαθέτει μια πλήρως επιπλωμένη βεράντα με ιδιωτικό τζακούζι και εκπληκτική θέα. Για την ημέρα των ερωτευμένων, το Divani Caravel ετοίμασε ένα ξεχωριστό μενού, καλωσορίζοντας σας με σολομό balik, τσάτνεϋ φράουλας, πέρλες yuzu & φύτρες μουστάρδας. Στη συνέχεια, μπορείτε να δοκιμάσετε το ταρτάρ βασιλικού καβουριού με πικάντικη Ασιατική σαλάτα και λάδι τρούφας όπως επίσης και φιλετάκια πάπιας με σάλτσα από φρούτα του δάσους, κροκέτες camembert, σούκα γλασέ, πουρέ παστινάκι και gel espresso.



Για όλους όσους θέλετε να μπειτε στο εορταστικό κλίμα από το σαββατοκύριακο χωρίς όμως να απομακρυνθείτε από το κέντρο της πόλης, μπορείτε να επιλέξετε ένα από τα πακέτα διαμονής στο **Divani Caravel** ή στο **Divani Acropolis**, με late check out για να απολαύσετε ολόκληρη την ημέρα και να ζήσετε ένα **dreamy Valentines Weekend**. Από αυτές τις ημέρες δεν θα μπορούσαν να λείπουν σοκολατάκια και αφρώδης οίνος, τα οποία θα σας προσφέρουν κατά την άφιξη σας.

Για να γίνει η εμπειρία σας ακόμα πιο μοναδική, μπορείτε να επιλέξετε ανάμεσα στην **Lycabettus View Suite**, η οποία προσφέρει θέα στον Λυκαβηττό και στην **Divine Acropolis View Suite**, με θέα την Ακρόπολη, στο ξενοδοχείο **Divani Caravel**.

Τέλος, για να κλείσει όπως αρμόζει στην ημέρα το γεύμα σας, το μόνο που έχετε να κάνετε είναι να απολαύσετε namelaka λευκής σοκολάτας με φράουλες και cremeux σοκολάτας σε τραγανή βάση από φρούτα του δάσους.

Είστε μίπως λάτρεις της Αθηναϊκής Ριβιέρας;

Ένα ρομαντικό σαββατοκύριακο στο **Apollon Palace & Thalasso**, είναι η ιδανική επιλογή. Late check out, σοκολατάκια και αφρώδης οίνος προσφέρονται και εδώ. Όσοι επιλέξετε αυτό το ξενοδοχείο θα μπορείτε να απολαύσετε δωρεάν χρήση της σάουνας και του χαμάμ, καθώς και ένα μοναδικό couples massage, διαθέσιμο για να ολοκληρωθεί αυτή η μοναδική εμπειρία.

Διαθέσιμα είναι και το **Executive Room Front Sea View**, για να βλέπετε τον Σαρωνικό Κόλπο από το μπαλκόνι σας αλλά και η **Divine Suite** με θέα τη θάλασσα ακόμα και μέσα από το μπάνιο!



Για τις **14 Φεβρουαρίου**, έχει σχεδιαστεί ένα ξεχωριστό μενού. Το καλωσόρισμα του Σεφ θα γίνει με μακαρόν με κρέμα καπνιστού σολομού και ανθό αλατιού και θα συνεχίσετε με κανελόνι βασιλικού καβουριού, με wasabi και κρέμα μάνγκο.

Στη συνέχεια, μπορείτε να δοκιμάσετε παλαιωμένο ριζότο «acquerello» με χτένια, μασκαρπόνε και φράουλες αλλά και ταλιάτα black Angus με πουρέ μωβ πατάτας, καραμελωμένα baby καρότα & καπνιστή σάλτσα Jack Daniels.

Τα γλυκά δεν θα μπορούσαν να λείπουν από εδώ, με επιλογές όπως σορμπέ lime με coulis βατόμουρου, red velvet μασκαρπόνε με φρέσκα βατόμουρα και φυσικά σοκολατένιες καρδιές.

Εάν λοιπόν είστε από τους λάτρεις αυτής της ημέρας ή απλά θέλετε να περάσετε ένα ρομαντικό σαββατοκύριακο με τον αγαπημένο ή την αγαπημένη σας, μπορείτε να απολαύσετε ένα από τα ειδικά διαμορφωμένα πακέτα του Ομίλου Διβάνη και να ζήσετε μοναδικές στιγμές, εκμεταλλεόμενοι τον ρομαντισμό της ημέρας!

info

Η **Divani Collection Hotels** αποτελεί βασικό συντελεστή στην ελληνική τουριστική αγορά, με τις premium υπηρεσίες σε όλες τις μονάδες της, τα μοναδικά ξενοδοχεία της που προσφέρουν οικογενειακή ατμόσφαιρα και την αφοσίωσή της στην ικανοποίηση των επιθυμιών όλων των καλεσμένων της.



Επτά παγίδες στις οποίες «πέφτουν» εύκολα οι χρήστες του διαδικτύου

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ασφαλούς Πλοήγησης στο Διαδίκτυο ο **Δημήτρης Ελευσινιώτης, Μηχανικός Πληροφορικής**, εξηγεί τι πρέπει να προσέχουμε κατά τη διάρκεια της περιήγησής μας.

Το διαδίκτυο εκτός ότι μπορεί να έχει έναν απίστευτο όγκο πληροφοριών, έχει τα θετικά του αλλά και αρνητικά του στοιχεία, καθώς έφερε μεγάλη επανάσταση στο χώρο της πληροφορικής.

Τι πρέπει να αποφύγουμε κατά τη διάρκεια της περιήγησής μας

Οι απειλές, οι κωδικοί και το Wi-Fi

Τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης συνδέονται σε αυτόν τον τομέα με μια ευρεία κλίμακα Υπηρεσιών. Ο κάθε χρήστης θα πρέπει να προσέχει ορισμένες παγίδες στις οποίες πολλοί χρηστές πέφτουν θύματα. Ας τις δούμε πιο αναλυτικά:

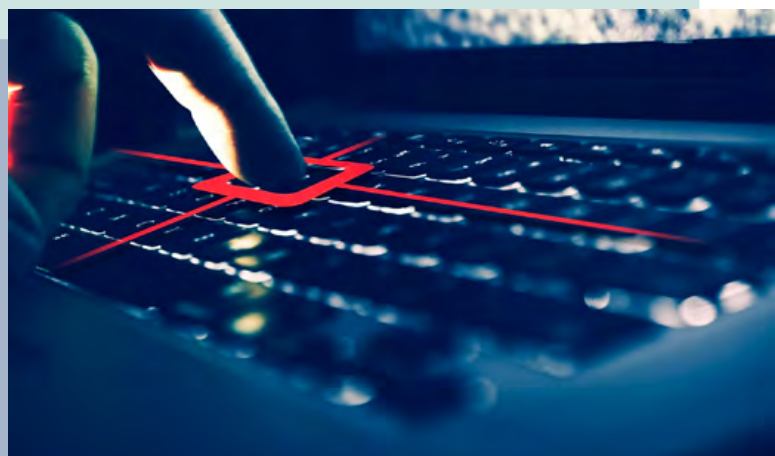
1. Phishing

Το phishing είναι το ηλεκτρονικό ψάρεμα και το χαρακτηρίζει η βασική έννοια της λέξης. Θα πρέπει ο κάθε χρήστης να προσέχει τις σελίδες στο διαδίκτυο που θέλει να συνδεθεί. Οι hackers προσπαθούν να παραπλανήσουν τους χρήστες φτιάχνοντας πλάστες σελίδες με την δημιουργία κλώνου, στέλνοντας στον κάθε χρήστη αποσκοπώντας να κερδίσει πρόσβαση σε κωδικούς πρόσβασης και δεδομένα. Για παράδειγμα δεν ανοίγουμε e-mails και σελίδες που έρχονται σε προσωπικούς λογαριασμούς που προέρχονται από



οποιαδήποτε ip address π.χ. 192.168.x.x ή οποιαδήποτε άλλη ip διεύθυνση.

Ταυτόχρονα θα πρέπει να προσέχει ο κάθε χρήστης τι αρχεία του έχουν στείλει και ποιο αρχείο θα ανοίξει. Επίσης δεν ανοίγουμε spam e-mails επειδή κρύβουν πολλές κακόβουλες παγίδες. Δεν ανοίγουμε και δεν τοποθετούμε στοιχεία σε σελίδες στα λεγόμενα pop up παράθυρα διαφημιστικά που δεν ξέρουμε από ποιον προέρχονται διότι καταγράφονται τα στοιχεία του κάθε χρήστη σε μια βάση δεδομένων και δεν είναι το καλύτερο, διότι μπορεί ο καθένας να κάνει υποκλοπή. Μια λύση είναι ότι θα πρέπει να κοιτάξει ο κάθε χρήστης στη σελίδα, να ξεχωρίζει ότι κάνει login https συνδέσεις και όχι σε ip address ή σε κάποια σελίδα η οποία φαίνεται κακόβουλη.



2. Key loggers

Αποφεύγουμε να γράφουμε σε υπολογιστή που δεν γνωρίζουμε σε ποιον ανήκει και ποια είναι η προέλευσή του, καθώς υπάρχουν τα λεγόμενα key loggers. Τα key loggers είναι καταγραφικά που στην ουσία ό,τι γράψει ο κάθε χρήστης στο πληκτρολόγιο καταγράφεται. Για παράδειγμα αν θέλει κάποιος χρήστης να συνδεθεί σε κάποια ιστοσελίδα θα καταγράψει ό,τι πληκτρολογήσει ο χρήστης.





3. RAT (Remote Access Tool)

Είναι ένα κομμάτι κακόβουλου λογισμικού που περιλαμβάνει μια πίσω πόρτα για τον διοικητικό έλεγχο πάνω στον υπολογιστή προορισμού. Ο κάθε χρήστης θα πρέπει να προσέξει πάρα πολύ τι αρχεία ανοίγει για τον λόγο ότι υπάρχουν πολλά είδη ιών RAT, τα λεγόμενα backdoors, που μπορούν να κάνουν πολλές παραμετροποιήσεις με ξεχωριστές ιδιότητες το κάθε ένα ξεχωριστά. Συνήθως πολλοί χρηστές κάνουν πολλά αρχεία download, το συγκεκριμένο όμως μπορεί να προκληθεί με διάφορους κακόβουλους τρόπους όπως για παράδειγμα ένα παιχνίδι - ή να αποσταλεί ως συνημμένο ηλεκτρονικού ταχυδρομείου ή κακόβουλα διαφημιστικά πχ: antivirus, οπότε θα πρέπει να προσέχει επίσης τι κάνει download ο κάθε χρήστης. Αν κάνει κάποιο αρχείο download, υπάρχουν προγράμματα που μπορούν να επιβεβαιώσουν αν είναι το οποιοδήποτε αρχείο κακόβουλο. Επίσης πολλοί χρήστες κάνουν download προγράμματα που δεν ξέρουν στο background της κάθε εφαρμογής τι τρέχει με αποτέλεσμα να μπορούν να εισέλθουν πολύ εύκολα στο σύστημα. Ακόμα, θα πρέπει να γνωρίζει ο χρήστης ότι δεν κάνουμε update εφαρμογές που δεν γνωρίζουμε διότι κρύβονται πίσω από τις version πολλά vulnerabilities. Θα ήταν καλύτερα να ρωτήσουμε πρώτα πρώτου πράξουμε.

5. Wi - Fi χωρίς κωδικό πρόσβασης

Συνήθως υπάρχουν ανοιχτά δίκτυα free wi fi, όμως θα πρέπει να προσέχει ο κάθε χρήστης σε τι δίκτυο θέλει να μπει διότι υπάρχουν διάφορα προγράμματα που παρατηρούν τη ροή του δικτύου με αποτέλεσμα να δει τα sessions. Αυτό σημαίνει ότι μπορεί ο καθένας να

δει τι κάνει ο κάθε χρήστης, με αποτέλεσμα να ξεχωρίσει τι ακριβώς κάνει ο απλός χρήστης, σε τι ιστοσελίδες μπαίνει, τι γράφει, τι κάνει αναζήτηση και διάφορα αλλά, οπότε θα πρέπει να υποψιαστεί ο κάθε χρήστης πριν κάνει είσοδο στο δίκτυο.



6. Wi - Fi με κωδικό πρόσβασης

Το δικό μας δίκτυο δεν το αφήνουμε ποτέ ανοιχτό! Πρέπει να το κλειδώνει ο κάθε χρήστης διότι μπορεί να μπει ο καθένας και να κάνει παραμετροποιήσεις στο δίκτυο με αποτέλεσμα να μειωθεί η ταχύτητά μας ακόμα και να σε πετάξει έξω από το ίδιο το δίκτυο του χρήστη που ανήκει στην ιδιοκτησία του.



7. Κωδικό πρόσβασης

Ο κάθε χρήστης θα πρέπει να αλλάζει τους κωδικούς για τη δική του ασφάλεια όσο πιο σύντομα μπορεί. Υπάρχουν διάφορα λάθη που κάνουν οι χρήστες, όπως για παράδειγμα ξεχνούν να κάνουν αποσύνδεση από κάποια σελίδα ή κλείνουν λάθος τις σελίδες που συνδέονται, με αποτέλεσμα να εισχωρήσουν στον λογαριασμό του κάθε χρηστή.

Δεν χρησιμοποιούμε τα ίδια passwords σε λογαριασμούς που έχουμε π.χ Web banking και οτιδήποτε άλλο χρησιμοποιεί ο κάθε χρήστης και δεν δίνουμε τον κωδικό πρόσβασης σε κανέναν. Δεν αφήνουμε κωδικούς πρόσβασης σε σημεία όπου ο οποιοσδήποτε έχει πρόσβαση να τα προσέξει με κακό τρόπο. Είναι ένα είδος Social Engineer.

Χρησιμοποιούμε ισχυρά passwords και όχι απλά είδους passwords. Υπάρχουν εργαλεία που μπορούν να μαντέψουν τα λεγόμενα Wordlists. Οπότε χρησιμοποιείτε δύσκολους κωδικούς πρόσβασης με σύμβολα, κεφαλαία και όσο πιο περίπλοκα. Με βάση τους κωδικούς πρόσβασης αυτά που αναφέραμε στα παραπάνω, είναι αλληλένδετα μεταξύ τους!

mYdog5name

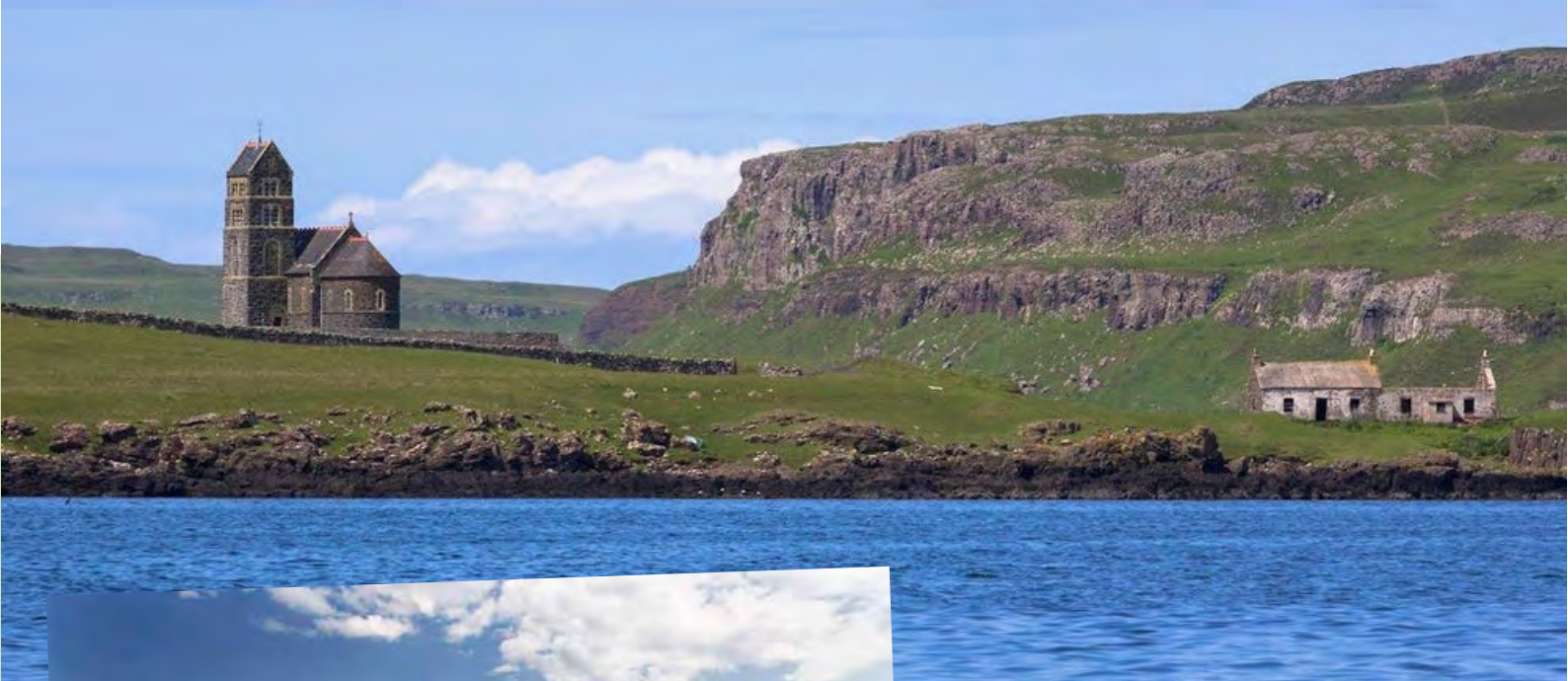
123ABC

JO1982



Isle of Canna: Το γραφικό νησάκι της Σκωτίας έχει μια ενδιαφέρουσα αγγελία εργασίας...

Μη χάνετε χρόνο, γκουγκλάρετε “Isle of Canna”. Είναι ένα γραφικό νησί της Σκωτίας με μόλις 15 κατοίκους. Σίγουρα είναι ιδανικός προορισμός αν επιζητάτε λίγες μέρες απόλυτης ηρεμίας. Ωστόσο, πώς θα σας φαινόταν να μένατε... λιγάκι παραπάνω;



την τοπική άγρια ζωή, να διορθώνει μονοπάτια και να παρέχει πληροφορίες σε 6.000 ετήσιους επισκέπτες. Η θέση εργασίας διαφημίζεται στον ιστότοπο του NTS, στην ενότητα ορεινές και νησιωτικές περιοχές. Σύμφωνα με την ανάρτηση, ο ιδανικός υποψήφιος πρέπει να έχει σημαντική εμπειρία σε διάφορους τομείς, συμπεριλαμβανομένων των σπουδών πολιτιστικής κληρονομιάς. Ακόμα, οι ενδιαφερόμενοι πρέπει να μπορούν να εργάζονται μόνοι τους, συχνά απομονωμένοι, και να έχουν καλή γνώση υπολογιστή και social media.

Η National Trust Scotland προσλαμβάνει επίσης ένα ζευγάρι που θα αναλάβει τον ξενώνα του νησιού... Τι λέτε;

info

Το Isle of Canna, μέρος μιας σειράς νησιών γνωστών ως Inner Hebrides, φιλοξενεί μόνο 15 κατοίκους πλήρους απασχόλησης. Με μήκος 6,9 χιλιόμετρα και πλάτος ένα χιλιόμετρο, είναι προσβάσιμο μόνο με πλοίο. Εκτός από το καταφύγιο πουλιών, η περιοχή αποτελεί έναν ενδιαμέσο προορισμό για κρουαζιερόπλοια.

Ο ιδιοκτήτης ενός καταφυγίου πουλιών στο Isle of Canna, που είναι ένα μικροσκοπικό νησί 19 μίλια από την ηπειρωτική χώρα της Σκωτίας, προσλαμβάνει έναν φύλακα - επιστάτη για να μετακομίσει στο νησί για οκτώ μήνες. Στον υποψήφιο που θα επιλεγεί για να παρακολουθεί τον πληθυσμό των πτηνών, παρέχεται δωρεάν διαμονή και συνολική αμοιβή 31.000 \$ από Μάρτιο έως Νοέμβριο. Τι; Το ξανασκέφτεστε;

Ο ιδιοκτήτης του Isle of Canna, δηλαδή η National Trust Scotland (NTS), ζητά όποιος προσληφθεί να παρακολουθεί

Καφεκοπτεία Λουμίδα: Η απόλυτη εμπειρία αγάπης και απόλαυσης είναι εδώ!

Τα Καφεκοπτεία Λουμίδα μοιράζουν αγάπη και γιορτάζουν την ημέρα των ερωτευμένων μέσα από τα επιλεγμένα και ξεχωριστά προϊόντα τους. Ανακαλύψτε τις πιο γλυκές γεύσεις για τον Άγιο Βαλεντίνο και χαρίστε χαμόγελα στο έτερον σας ήμισυ. Τα Καφεκοπτεία Λουμίδα σας δίνουν την ευκαιρία να μοιραστείτε στιγμές απόλαυσης και αληθινής αγάπης με λαχταριστά ροφήματα σε μοναδικές γεύσεις και αρώματα, σοκολατένια γλειφιτζούρια στα πιο ρομαντικά σχήματα και χρώματα και πανέμορφα Gift Boxes με ιδιαίτερα μηνύματα αγάπης, βέλγικες πραλίνες και τυλιχτά σοκολατάκια σε σχήμα καρδιάς.

Ανακαλύψτε στο www.kl.gr το απόλυτο Valentine's Day Combo που περιλαμβάνει 2 τεμάχια του αξεπέραστου «Ελληνικού Χαρμάνι Διπλός» σε συνδυασμό με μια απολαυστική κασετίνα με τρουφάκια από σοκολάτα ruby και με έκπτωση -10%! Οι προσφορές δεν σταματούν εδώ καθώς σε όλα τα φυσικά καταστήματα θα βρείτε ένα ακόμα Valentine's Day Combo με έκπτωση -10% που περιέχει φρεσκοκομμένο καφέ 400γρ καθώς και το απόλυτο σοκολατούχο ρόφημα Pink Velvet 250γρ.

Διάρκεια ενεργειών: Από 01/02 έως 14/02.



Good News

Η Κωτσόβολος στηρίζει τους αθλητές που θα συμμετάσχουν στους Χειμερινούς Ολυμπιακούς και Παραολυμπιακούς Αγώνες «Πεκίνο 2022»



Ως Υποστηρικτής της Ελληνικής Ολυμπιακής Ομάδας και Επίσημος Χορηγός της Ελληνικής Παραολυμπιακής Ομάδας και Επιτροπής, η Κωτσόβολος στηρίζει και πάλι ισότιμα τους αθλητές των δύο ελληνικών αποστολών, που θα συμμετάσχουν αυτή τη φορά στους Χειμερινούς Ολυμπιακούς και Παραολυμπιακούς Αγώνες «Πεκίνο 2022».

Οι Χειμερινοί Ολυμπιακοί Αγώνες θα διεξαχθούν στην πόλη του Πεκίνο από τις 4 έως τις 20 Φεβρουαρίου 2022, όπου θα εκπροσωπήσουν τη χώρα μας οι Απόστολος Αγγέλης, Ιωάννης Αντωνίου, Μαρία Ντάνου, Νεφέλη Τίτα και Μαρία Ελένη Τσιόβολου, ενώ οι Παραολυμπιακοί Χειμερινοί Αγώνες θα διεξαχθούν από τις 4 έως τις 13 Μαρτίου 2022, με τη συμμετοχή της Ευαγγελίας Νίκου και συνοδό

του Δημήτρη Προφέντζα και του Κωνσταντίνου Πετράκη. Στο πλαίσιο της έναρξης των Χειμερινών Ολυμπιακών Αγώνων, η Κωτσόβολος διοργάνωσε τιμητική εκδήλωση στο κατάστημά της στο The Mall Athens, το Σάββατο 29 Ιανουαρίου 2022. Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους όλοι οι αθλητές της Ελληνικής Ολυμπιακής και Παραολυμπιακής ομάδας, οι οποίοι μοιράστηκαν τα συναισθήματά τους και την εμπειρία τους για το «ταξίδι» που διένυσαν προς το δρόμο τους για το Πεκίνο.

Onirama και Δεκαράκι σε μια βραδιά γεμάτη μουσική και αρώματα!



ΓΙΑ ΤΟΥΣ
ΗΡΗΚΙΕΙΣ
ΠΟΥ ΑΝΤΕΧΟΥΝ
ΣΕ ΚΑΘΕ
ΔΥΣΚΟΛΟ
ΚΑΙΡΟ!

Σε μια βραδιά γεμάτη αρώματα και μουσική υποδέχθηκαν τους μουσικόφιλους, το αγαπημένο συγκρότημα Onirama και το τσίπουρο Δεκαράκι. Το Δεκαράκι που πρόσφατα παρουσίασε τα πρώτα μουσικά αποστάγματα, δε θα μπορούσε να λείπει από τον επετειακό δίσκο των ONIRAMA που αγαπήθηκε αμέσως! Πρόκειται για ένα «ΑΝΘΟΛΟΓΙΟ για Μικρούς και Μεγάλους» που αποτελείται από 3 Δεκαράκια δισκάκια. Το κάθε δισκάκι του Ανθολογίου περιλαμβάνει

10 ντουέτα «Δεκαράκια», κάθε ένα με διαφορετικά ηχοχρώματα, συναισθήματα και εικόνες που ισορροπούν αρμονικά με τα χαρακτηριστικά και τα αρώματα της κάθε ποικιλίας του τσίπουρου Δεκαράκι. Τη Δευτέρα 31 Ιανουαρίου 2022 η Εναλλακτική Σκηνή, στο κτίριο της Εθνικής Λυρικής Σκηνής στο Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος, μεταμορφώθηκε σε ένα μουσικό παραμύθι όπου υπάρχουν πρίγκιπες σε κάθε δύσκολη εποχή και μοιράζουν μελωδίες, χρώματα, αρώματα και τριαντάφυλλα. Μια αξέχαστη εμπειρία παρέα και τους αγαπημένους Onirama και το τσίπουρο Δεκαράκι περίμενε όποιον κατάφερε να παρευρεθεί στην Εναλλακτική Λυρική Σκηνή.

Good News

Η καινοτομία φορητών συσκευών της Samsung ενώνει αθλητές και φιλάθλους στους Χειμερινούς Ολυμπιακούς και Παραολυμπιακούς Αγώνες του Πεκίνο

Η Samsung Electronics Co., Ltd., Παγκόσμιος Συνεργάτης των Ολυμπιακών Αγώνων στην κατηγορία Εξοπλισμός Ασύρματων Επικοινωνιών και Πληροφορικής, φέρνει την προηγμένη τεχνολογία φορητών συσκευών στους Χειμερινούς Ολυμπιακούς Αγώνες του Πεκίνο συνδέοντας τους αθλητές με το φίλαθλο κοινό των Ολυμπιακών αγώνων, μέσα από τον αθλητισμό και τα κοινά πάθη που τους ενώνουν. Η Samsung σε συνεργασία με τη Διεθνή Ολυμπιακή Επιτροπή και τη Διεθνή Παραολυμπιακή Επιτροπή, προωθεί τη δύναμη του αθλητισμού, ενώνει την παγκόσμια κοινότητα με νέους και καινοτόμους τρόπους και ενισχύει την Ολυμπιακή εμπειρία μέσω τεχνολογίας αιχμής. «Ως μακροχρόνιος υποστηρικτής των Ολυμπιακών και Παραολυμπιακών Αγώνων, η Samsung βρίσκεται δίπλα στους αθλητές για περισσότερα από 30 χρόνια με στόχο να υποστηρίξει τα όνειρά τους και να ενδυναμώνει την ουσιαστική σχέση τους με τους φιλάθλους και τους αγαπημένους τους ανθρώπους μέσα από καινοτόμες τεχνολογίες», δήλωσε η Stephanie Choi, Πρόεδρος και Επικεφαλής Global Marketing στο Mobile Experience Business της Samsung Electronics.



HEARTS
**OFF THE
 CHARTS**
 HAPPY VALENTINE'S DAY



Το Hard Rock Cafe® Athens γιορτάζει την εποχή της αγάπης με το νέο «Hearts Off The Charts» Valentine's Menu

Το Hard Rock Cafe® Athens καλεί όλα τα love-birds - την ημέρα του Αγίου Βαλεντίνου αλλά και τις υπόλοιπες ημέρες - να γιορτάσουν την αγάπη τους απολαμβάνοντας το νέο ειδικά επιμελημένο «Hearts Off The Charts» Valentine's Menu που θα είναι διαθέσιμο από τις 9 έως τις 15 Φεβρουαρίου. Από λαχταριστές balsamic tomato μπρουσκέτες για ορεκτικό μέχρι deluxe steak special με μαριναρισμένα μανιτάρια που λιώνουν στο στόμα, οι αγαπημένοι μας sweethearts δεν θα θέλουν να χάσουν την ευκαιρία να ερωτευτούν με κάποιο τρόπο ξανά στο Hard Rock Cafe Athens.

Το limited-time Valentine's Menu θα είναι διαθέσιμο από τις 9 έως τις 15 Φεβρουαρίου, επομένως οι επισκέπτες θα έχουν τη δυνατότητα να το γευτούν για περιορισμένο χρονικό διάστημα - οπότε βιαστείτε όσο έχετε καιρό!



Άνθρωπος Μαρίκα. Από τη Σμύρνη στην Κοκκινιά.



Την Πέμπτη 10 Φεβρουαρίου 2022, στο βιβλιοπωλείο ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ ([Μητροπόλεως 92, Θεσσαλονίκη](#)) ο Σάκης Σερέφας σάς περιμένει από τις 7 το βράδυ για να συνομιλήσει μαζί σας και να σας υπογράψει το νέο του βιβλίο, [Άνθρωπος Μαρίκα. Από τη Σμύρνη στην Κοκκινιά](#). Ένα πεζογράφημα που, με αφορμή τη ζωή της Μαρίκας Νίνου, μιλά για την ιστορία της Ελλάδας από τη Μικρασιατική Καταστροφή μέχρι τα μεταπολεμικά χρόνια. Μέσα από την αφήγηση του Σάκη Σερέφα παρακολουθούμε έναν άνθρωπο παλλόμενο από ένταση και μπρίο, που έζησε μόλις 35 χρόνια, που ερμήνευε τα τραγούδια της ολόσωμη κι όχι μόνο με το λαρύγγι της και που η μοίρα το έφερε έτσι ώστε η ζωή της να συνδεθεί με τις πιο τραγικές περιόδους της ιστορίας της Ελλάδας στον 20ό αιώνα.



Mempo Giardinelli

Ο
ΔΕΚΑΤΟΣ
ΚΥΚΛΟΣ
ΤΗΣ
ΚΟΛΑΣΗΣ



Ο δέκατος κύκλος της κόλασης

Με φόντο μια Αργεντινή όπου κυριαρχούν η σήψη και η διαφθορά, ένα ζευγάρι παράνομων εραστών ασφυκτιά στο αυστηρό πλαίσιο της επαρχιακής κοινωνίας όπου ζει. Οι δύο μεσήλικες, «αξιосέβαστοι» πολίτες της άσημης κωμόπολής τους υπερβαίνουν κάθε ηθική αναστολή και φτάνουν στην απόλυτη αχρειότητα διαπράττοντας μια σειρά αποτρόπαιων εγκλημάτων. Το υπαρξιακό αδιέξοδο μιας ζωής ανεκπλήρωτης συναντά τη βαθιά ηθική κρίση μιας χώρας σε ένα μυθιστόρημα αγωνίας, ανατροπών και σκληρής αλήθειας. Ένα συναρπαστικό αφήγημα όπου ο Τζαρντινέλι με τρόπο αριστοτεχνικό θίγει και πραγματεύεται τόσο κοινωνικά ζητήματα που αφορούν μια ολόκληρη χώρα όσο και προσωπικά, υπαρξιακά θέματα που μπορεί να αγγίζουν τον καθέναν ξεχωριστά. Με «όπλα» στη φαρέτρα του την αγωνία, την ένταση, την άψογη αφηγηματική ροή και το μαύρο χιούμορ, ο συγγραφέας δημιουργεί ένα ολοκληρωμένο έργο που καθηλώνει και προβληματίζει. Από τις εκδόσεις Ελληνικά Γράμματα.

Η Μάρτα κοιμάται

ΤΟ ΠΑΡΕΛΘΟΝ ΤΗΣ ΤΗΝ ΚΑΝΕΙ ΤΟ ΙΔΑΝΙΚΟ ΘΥΜΑ. ΚΑΙ ΤΗΝ ΙΔΑΝΙΚΗ ΔΟΛΟΦΟΝΟ...
ΑΠΟ ΤΗ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑ ΤΟΥ ΜΠΕΣΤ ΣΕΛΕΡ ΚΑΛΟ ΜΟΥ ΠΑΙΔΙ

ROMY HAUSMANN

Η ΜΑΡΤΑ ΚΟΙΜΑΤΑΙ

ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΚΑΝΕΛΛΟΠΟΥΛΟΥ

ΜΕΤΑΙΧΜΙΟ

Πριν από πολλά χρόνια, η Νάντια καταδικάστηκε για ένα φριχτό έγκλημα. Μετά την αποφυλάκισή της, το μόνο που θέλει είναι να ζήσει μια σχετικά φυσιολογική ζωή. Όταν όμως η μοναδική της φίλη σκοτώνει τον εραστή της και εκλιπαρεί τη Νάντια να τη βοηθήσει, εκείνη δεν μπορεί να της αρνηθεί.

Τότε, ένα απομονωμένο σπίτι στο δάσος θα γίνει το σκηνικό ενός παράξενου παιχνιδιού. Ένα συγκλονιστικό ψυχολογικό θρίλερ με θέμα την ενοχή, την εξιλέωση και το ερώτημα εάν ένας εγκληματίας μπορεί να απελευθερωθεί ποτέ από το παρελθόν του. Είναι το ιδανικό θύμα. Και η ιδανική δολοφόνος...

Από τις εκδόσεις ΜΕΤΑΙΧΜΙΟ.

quote of the day

THE ONLY CRIME THAT HAS BEEN PROVEN IS THE HACK. THAT IS THE STORY.

Ramon Fonseca

Σήμερα
γιορτάζουν!
Ζαχαρίας, Ζάχαρης,
Ζάχαρος, Ζάκι,
Ζάκης, Ζαχαρένια,
Ζαχάρω, Ζαχαρούλα,
Ζαχαρίτσα,
Μάρθα

tip of the day

Think
Before You
Click!



8 Φεβρουαρίου

- › Παγκόσμια Ημέρα Ασφαλούς Πλοήγησης στο Διαδίκτυο
- › National Boy Scouts Day
- › National Kite Flying Day
- › National Iowa Day