

SAY *yes* to the **press**

ΘΑ ΕΜΕΝΕΣ
ΣΕ ΠΛΩΤΟ ΣΠΙΤΙ;



Good morning SayYessers!



Φτιάξε καφέ να στα πω...

Καλημέρα αγαπημένοι μου **SayYessers!!!**

Λένε πως το να αλλάξεις καριέρα δεν έχει ηλικία και δε θα μπορούσα να συμφωνήσω περισσότερο. Ναι οκ, είναι φανταστικό να ανακαλύπτεις 20 - 25 χρονών παιδιά θαύματα τα οποία ήδη διαγράφουν φανταστική πορεία από την εφηβεία τους και έχουν επιχειρηματικές ιδέες που φαντάζουν απίθανες (ο Mark Zuckerberg και ο Bill Gates δημιούργησαν τις επιχειρήσεις πολλών εκατομμυρίων δολαρίων στην εφηβεία τους), όμως είναι ακόμα πιο αισιόδοξο να βλέπεις ανθρώπους άνω των 40 να γνωρίζουν την επιτυχία στο επαγγελματικό μονοπάτι που είτε είχαν επιλέξει από πάντα είτε τους προέκυψε στην πορεία.

Ναι, καλά κατάλαβες έχουμε **Sparkling Room** και θα γνωρίσουμε 18 ανθρώπους που έκαναν επαγγελματική επιτυχία μετά τα 40, είτε αλλάζοντας επαγγελματικό προσανατολισμό είτε επιμένοντας στο όραμά τους...

Tip of the Day: Όπως είχε πει και ο Mark Twain, δύο είναι οι πιο σημαντικές μέρες στη ζωή σου. Η μέρα που θα γεννηθείς και η μέρα που θα ανακαλύψεις το γιατί... Την πρώτη την κατακτήσαμε αφού είμαστε όλοι απαρτία!!! Είσαι έτοιμος για τη δεύτερη; Μήπως ανήκεις σε αυτούς που ήδη έχουν ανακαλύψει το λόγο της ύπαρξης τους; Αν ναι, πες μου πόσο τυχερός νιώθεις με αυτό!! Αν όμως αμφιταλαντεύεσαι και δεν είσαι σίγουρος, κάνε ένα βήμα πίσω, άκου και δεξ με τα αυτιά και τα μάτια της ψυχής σου. Τι είναι αυτό που λαχταράς περισσότερο; Σε τι έχεις μεγαλύτερο ταλέντο; Είσαι έτοιμος να ανακαλύψεις για ποιο λόγο έχεις γεννηθεί; Όλοι έστω και για μία φορά στη ζωή μας, έχουμε αναλαμπές που θα μπορούσαν να μας χαρακτηρίσουν ακόμα και ιδιοφυίες αν τις εντοπίσουμε εγκαίρως και δράσουμε ακαριαία για την υλοποίησή τους...

Extra Tip of the Day: Το ταλέντο πετυχαίνει ένα στόχο που κανείς άλλος δεν μπόρεσε. Η ιδιοφυΐα πετυχαίνει ένα στόχο που κανείς άλλος δεν είδε. Εσύ πού ανήκεις; Πειραματίσου με τον εαυτό σου και βρες το σκοπό της ζωής σου... Και ναι, μπορείς να κάνεις στροφή στην καριέρα σου σε όποια ηλικιακή ομάδα και αν ανήκεις! Η ευτυχία εξάλλου δεν έχει ηλικία, να το θυμάσαι...

Κλαίρη Στυλιανιά
Chief of SayYessers
claire@sayyescomm.gr

Θα έμενες σε πλωτό σπίτι;

Θα σας άρεσε το κτίριο στο οποίο εργάζεστε να βρισκόταν πάνω σε νερό; Η ιδέα μιας πλωτής κατοικίας νομίζετε πως είναι κάτι μακρινό; Είμαστε πιο κοντά από ποτέ στη δημιουργία γαλαζίων πόλεων... Για την ακρίβεια έχουν ήδη αρχίσει να χτίζονται!



Η πλωτή αρχιτεκτονική είναι το μέλλον της ανάπτυξης των πόλεων

Στην Ολλανδία όλο και περισσότεροι κάτοικοι αφήνουν τα σπίτια τους αναζητώντας ένα πλωτό σπίτι. Γιατί; Οι κάτοικοι της πλωτής κοινότητας Schoonschip στο Άμστερνταμ μετά από μία σφοδρή καταιγίδα τον Οκτώβριο, δεν ένιωθαν ασφαλείς στα σπίτια τους. Έτσι, σταδιακά άρχισαν να δημιουργούνται πλωτές γειτονίες! Καθώς η άνοδος της στάθμης της θάλασσας και οι συχνές καταιγίδες προκαλούν διόγκωση των υδάτων, οι πλωτές γειτονίες ήταν ένα πείραμα για την αντιπλημμυρική προστασία και σταδιακά η ζήτηση για πλωτά σπίτια αυξήθηκε και σε άλλες περιοχές της χώρας.





Πού & πώς κατασκευάζεται ένα πλωτό σπίτι

Ένα πλωτό σπίτι μπορεί να κατασκευαστεί σε οποιαδήποτε ακτογραμμή. Το μεγάλο πλεονέκτημα είναι ότι μπορεί να αντιμετωπίσει την άνοδο της θάλασσας ή τις πλημμύρες που προκαλούνται από τη βροχή, παραμένοντας στην επιφάνεια του νερού. Τα πλωτά σπίτια στηρίζονται σε χαλύβδινους στύλους και συνδέονται με το αποχετευτικό σύστημα και το δίκτυο ηλεκτροδότησης. Πώς όμως παραμένουν σταθερά; Παρόλο που μοιάζουν δομικά με κοινά σπίτια, στο υπόγειο διαθέτουν ένα κύτος από σκυρόδεμα το οποίο λειτουργεί ως αντίβαρο. Έτσι, έχουν την απαιτούμενη σταθερότητα.

Η κίνηση γίνεται... αισθητή

Τα πλωτά σπίτια μπορεί να... ταρακουνηθούν από τους δυνατούς ανέμους, από τις έντονες βροχοπτώσεις κ.α. Γενικά, ανεβαίνουν όταν τα νερά ανεβαίνουν και κατεβαίνουν όταν τα νερά υποχωρούν.

Μοναδική εμπειρία για ταξιδιώτες

Ακόμα και όσοι δεν θα ήθελαν να μένουν μόνιμα σε πλωτό σπίτι, δεν θα έλεγαν όχι να ζήσουν την εμπειρία έστω για μία φορά σε κάποιο ταξίδι τους. Έτσι, σε προορισμούς που νοικιάζονται σπίτια στο νερό γίνονται ανάρπαστα! Το 2023 θα είναι έτοιμο το πρώτο υπερπολυτελές θέρετρο που θα επιπλέει, στο Ντουμπάι, το Kempinski Floating Palace.



info

Στο Άμστερνταμ, που έχει σχεδόν 3.000 επίσημα εγγεγραμμένα παραδοσιακά σπίτια στα κανάλια του, εκατοντάδες άνθρωποι έχουν μετακομίσει σε πλωτά σπίτια που βρίσκονται σε παραμελημένες γειτονιές. Το Ρότερνταμ, που είναι το μεγαλύτερο λιμάνι της Ευρώπης, φιλοξενεί το μεγαλύτερο πλωτό κτίριο γραφείων στον κόσμο. Επίσης, εκεί υπάρχει και μια πλωτή φάρμα όπου οι αγελάδες αρμέγονται από ρομπότ!

Claire's Sparkling Room

Το ήξερες πως ο μέσος όρος ηλικίας των ιδρυτών επιχειρήσεων κυμαίνεται γύρω στα 40 έτη, σύμφωνα με έρευνα που διεξήχθη από τον καθηγητή του MIT Pierre Azoulay, ο οποίος ανέλυσε 2,7 εκατομμύρια ανθρώπους που ίδρυσαν εταιρείες μεταξύ 2007 και 2014. Ο Azoulay διαπίστωσε ότι ένας ιδρυτής στην ηλικία των 50 έχει περίπου διπλάσιες πιθανότητες να βιώσει επαγγελματική καταξίωση και να κάνει το όνειρό του πραγματικότητα ακόμα και αν κάνει στροφή στην καριέρα του, από κάποιο νεότερό του που μόλις ξεκίνησε.

Εδώ θα δούμε 18 ανθρώπους που τόλμησαν να αφηγήσουν την ηλικία τους και με πείσμα ακολούθησαν το όνειρο τους και τα κατάφεραν...

1. Ο **Stan Lee** δημιούργησε το πρώτο του επιτυχημένο κόμικ, "The Fantastic Four", λίγο πριν τα 39α γενέθλιά του το 1961. Στα επόμενα χρόνια, δημιούργησε το θρυλικό Marvel Universe, του οποίου οι χαρακτήρες όπως ο Spider-Man και οι X-Men έγιναν συνώνυμα του American Dream.



2. Η βραβευμένη με Νόμπελ και Πούλιτζερ συγγραφέας **Toni Morrison** έγραψε το πρώτο της μυθιστόρημα, «The Bluest Eye», σε ηλικία 40 ετών, ενώ εργαζόταν στο Random House ως συντάκτρια. Κέρδισε το βραβείο Πούλιτζερ στα 56 της και το Νόμπελ Λογοτεχνίας στα 62 της.



3. Η **Vera Wang** ήταν αθλήτρια του καλλιτεχνικού πατινάζ και δημοσιογράφος πριν μπει στη βιομηχανία της μόδας σε ηλικία 40 ετών. Σήμερα είναι μία από τις κορυφαίες σχεδιάστριες στον κόσμο.



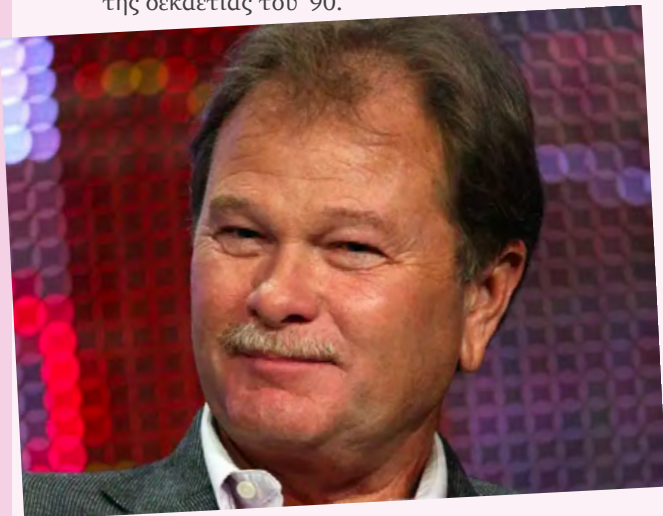
4. Η υποψήφια για Emmy ηθοποιός και ακτιβίστρια για τα τρανς δικαιώματα **Laverne Cox** έγινε γνωστή με τον ρόλο της στο "Orange Is the New Black" του Netflix το 2013 όταν ήταν 41 ετών. Το 2014, κόσμησε το εξώφυλλο του περιοδικού TIME σε ηλικία 42 ετών. Στα 45 της ήταν υποψήφια για το πρώτο της Emmy.



- 5. Ο Donald Fisher** ήταν 40 ετών και δεν είχε εμπειρία στο λιανικό εμπόριο όταν μαζί με τη σύζυγό του, Doris, άνοιξαν το πρώτο κατάστημα Gap στο Σαν Φρανσίσκο το 1969. Τα ρούχα του The Gap έγιναν γρήγορα μόδα και σήμερα η εταιρεία είναι μια από τις μεγαλύτερες αλυσίδες ρούχων στον κόσμο.



- 6. Ο Gary Heavin** ήταν 40 όταν άνοιξε το πρώτο γυμναστήριο Curves το 1992, το οποίο κατέληξε να γίνει ένα από τα ταχύτερα αναπτυσσόμενα franchise της δεκαετίας του '90.

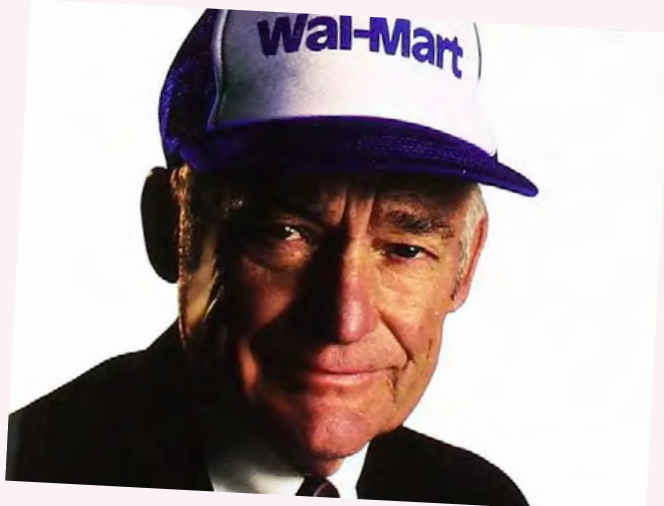


- 7. Ο Σάμιουελ Λ. Τζάκσον** είναι από τους πιο αναγνωρισμένους ηθοποιούς του Χόλιγουντ εδώ και χρόνια. Όμως στην πραγματικότητα είχε ελάχιστες συμμετοχές σε ταινίες πριν του δώσουν

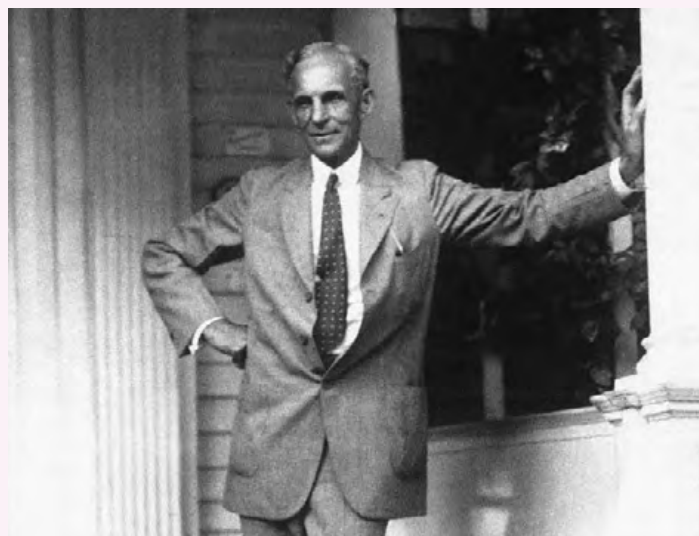
το ρόλο που τον ανέδειξε, σε ηλικία 43 ετών στην ταινία του Σπάικ Λι "Jungle Fever" το 1991.



- 8. Ο Sam Walton** έκανε καριέρα ως πωλητής από τα 20 έως τα 40 του και η πορεία του προς την αστρονομία ξεκίνησε στα 44 του, όταν ίδρυσε την πρώτη Wal-Mart στο Rogers του Αρκάνσας, το 1962.



- 9. Ο Χένρι Φορντ** ήταν 45 ετών όταν δημιούργησε το επαναστατικό τότε αυτοκίνητο Model T το 1908.



- 10. Ο Jack Weil** ήταν 45 ετών όταν ίδρυσε την πιο δημοφιλή μάρκα καουμπόικων ρούχων στον κόσμο, την Rockmount Ranch Wear. Παρέμεινε Διευθύνων Σύμβουλος έως ότου πέθανε σε μεγάλη ηλικία, 107 ετών, το 2008.



- 11. Ο Ρόννι Ντάνγκερφιλντ** μνημονεύεται ως θρυλικός κωμικός, αλλά στην πραγματικότητα η πρώτη του επιτυχία ήρθε με το “The Ed Sullivan Show” σε ηλικία 46 ετών.



- 12. Ο Τζακ Κόβερ** εργάστηκε ως επιστήμονας για ιδρύματα, όπως η NASA και η IBM, προτού γίνει επιτυχημένος επιχειρηματίας στα 50 για την εφεύρεση του όπλου αναισθητοποίησης Taser το 1970.



- 13. Η Betty White** ήταν μια από τις πιο βραβευμένες κωμικές ηθοποιούς στην ιστορία, αλλά δεν τη γνώριζε κανείς μέχρι να ενταχθεί στο καστ του “The Mary Tyler Moore Show” το 1973 σε ηλικία 51 ετών.



- 14. Ο αγαπημένος κωμικός Steve Carell** είναι γνωστός για πολλές επιτυχίες, όπως το “The 40-year-old Virgin” και το “The Big Short”. Στην πραγματικότητα ο πρώτος πετυχημένος ρόλος του ήταν ως Michael Scott στο “The Office” στα 42 του.



- 15. Ο Ray Kroc** πέρασε την καριέρα του ως πωλητής συσκευών milk-shake πριν αγοράσει τα McDonald’s σε ηλικία 52 ετών το 1954. Αποτέλεσμα; Ίδρυσε το μεγαλύτερο franchise fast-food στον κόσμο.



- 16. Ο Χάρλαντ Σάντερς**, πιο γνωστός ως Συνταγματάρχης Σάντερς, ήταν 62 ετών όταν ίδρυσε το Kentucky Fried Chicken το 1952. Πούλησε την επιχείρηση του ως franchise για 2 εκατομμύρια δολάρια 12 χρόνια αργότερα.

- 17. Η Anna Mary Robertson Moses**,

πιο γνωστή ως Grandma Moses, ξεκίνησε την παραγωγική της καριέρα στη ζωγραφική στα 78. Το 2006, ένας από τους πίνακές της πουλήθηκε για 1,2 εκατομμύρια δολάρια.



- 18. Η Arianna Huffington** ίδρυσε την ομώνυμη ειδησεογραφική σελίδα, The Huffington Post, σε ηλικία 55 ετών. Ενώ εργαζόταν ως πολιτικός σχολιαστής και συγγραφέας στην αρχή της καριέρας της, η επιτυχία της στα ψηφιακά μέσα την έκανε γνωστή. Η HuffPost πουλήθηκε αργότερα στην AOL για 315 εκατομμύρια δολάρια.



Η Fanta υποδέχεται την καμπάνια “Πολύχρωμοι Άνθρωποι” στην Ελλάδα

Η Fanta καλωσορίζει τη νέα καμπάνια “Πολύχρωμοι Άνθρωποι” και μας προσκαλεί να την απολαύσουμε παρέα με το αγαπημένο μας snack.

Άνθρωποι όλων των ηλικιών, με διαφορετικούς χαρακτήρες και καταβολές, ενώνονται στη νέα καμπάνια της Fanta, έχοντας ένα κοινό γνώρισμα: είναι αυθεντικοί και χαρούμενοι! Οι “Πολύχρωμοι Άνθρωποι” μας καλούν να απολαύσουμε μια Fanta και να μην παίρνουμε τους εαυτούς μας πολύ στα σοβαρά, καθώς και να εκφράζουμε τη χαρά μας και τη διάθεσή μας για παιχνίδι, όποια και να είναι η ηλικία μας. Γιατί άλλωστε όλοι έχουμε ανάγκη από λίγη διασκέδαση. Πώς; Είναι απλό! Αρκεί να ανοίξουμε την αγαπημένη μας Fanta και να αφήσουμε τον εαυτό μας ελεύθερο να διασκεδάσει, να απολαύσει και να μοιραστεί τη χαρά του με τους φίλους του και τους αγαπημένους του, όπου και αν βρίσκεται. Μπορείτε να δείτε το video της καμπάνιας [εδώ](#).



Πάμε παρακάτω τη σχέση μας με το ψάρι και τα θαλασσινά με την Pescanova και την Αργυρώ Μπαρμπαρίγου



Πάμε παρακάτω τη σχέση μας με τη Σαρακοστή

Φαντάσου τη στιγμή που θέλεις να φτιάξεις γιουβέτσι θαλασσινών αλλά δεν έχεις λεμόνι, ούτε μαϊντανό, ενώ ανακαλύπτεις ότι έχεις ξεχάσει και τα θαλασσινά...Βγαλμένο από τη ζωή! Αν όμως είχες γειτόνισσα την Αργυρώ Μπαρμπαρίγου; Τότε όλα θα γίνονταν ξαφνικά πολύ εύκολα.

Στη νέα καμπάνια Pescanova πρωταγωνιστεί η δημοφιλής και πολύ αγαπημένη Αργυρώ, η οποία γίνεται κυριολεκτικά η σεφ της διπλανής πόρτας, που θα βοηθήσει έναν φιλόδοξο, αλλά κάπως αδαή νεαρό άντρα να πάει παρακάτω τη σχέση του με τα θαλασσινά και να πετύχει το τέλειο γιουβέτσι. Νόστιμο, αλλά πάνω από όλα; Εύκολο. Με αφορμή τη Σαρακοστή, η ιστορία έρχεται να μας θυμίσει ότι, με PESCANOVA πάντα στην κατάψυξη, η διαδρομή ως το πιάτο είναι πανεύκολη, ενώ το αποτέλεσμα κορυφαίο, χάρη στην ανώτερη ποιότητα των προϊόντων που ξεχωρίζουν στην αγορά του κατεψυγμένου αλιεύματος. Την ταινία του λανσαρίσματος ακολουθούν προϊόντικές ταινίες για τη διάσημη γάμπαρη Αργεντινής μαζί με τις φανταστικές γαρίδες και τα κορυφαία χταπόδια PESCANOVA και η καμπάνια ξεδιπλώνεται σε digital, social media και in store, δίνοντάς μας μια ζουμερή πρόγευση Σαρακοστής, ώστε να πάμε παρακάτω τη γεύση μας και στην πράξη!

Φτιάχνουμε μεσογείτικη γλυκιά τραχανόπιτα!

Στα Μεσόγεια κάθε Απόκριες το έθιμο λέει ότι φτιάχνουμε γλυκιά τραχανόπιτα. Έρθε η ώρα λοιπόν να τη φτιάξουμε και να την απολαύσουμε!



Της Κικής Δρίτσα

Θα χρειαστούμε
(για ένα μεγάλο ταψί):

- 1 πακέτο φύλλο κρούστας
- Μισό κιλό τραχανά γλυκό
- 1 κοφτό κουταλάκι κανέλα
- Λίγο γαρίφαλο
- 2 φλιτζάνια καρύδι χοντροκομμένο
- Μισό ποτήρι καστανή ζάχαρη

Για το σιρόπι:

- 4 ποτήρια καστανή ζάχαρη
- 3 ποτήρια νερό
- 1 βανίλια
- 1 ξυλάκι κανέλα
- Λίγο χυμό λεμόνι

Πώς γίνεται:

- Βάζουμε τον τραχανά σε ένα μπολ και ρίχνουμε ζεστό νερό μέχρι να σκεπαστεί. Μπορούμε αν θέλουμε να ρίξουμε και λίγο γάλα, ρίχνοντας λιγότερο νερό. Το αφήνουμε 3-4 ώρες για να φουσκώσει.
- Αφού φουσκώσει και πιει το νερό, ρίχνουμε τα υπόλοιπα υλικά και τα ανακατεύουμε. Το μίγμα μας είναι έτοιμο.
- Τώρα βάζουμε στο ταψί 3 φύλλα που έχουμε αλείψει με βούτυρο ή μαργαρίνη και ρίχνουμε λίγο μίγμα. Το απλώνουμε καλά.
- Επαναλαμβάνουμε την ίδια διαδικασία ανά δύο φύλλα, αφού κρατήσουμε 3 φύλλα για το τέλος!
- Στο τέλος λοιπόν τοποθετούμε 3 φύλλα, χαράζουμε την πίτα και την ψήνουμε στους 200 βαθμούς σε προθερμασμένο φούρνο για περίπου μία ώρα.
- Ετοιμάζουμε το σιρόπι, ρίχνοντας σε κατσαρολάκι τα υλικά και τα βράζουμε για 5 λεπτά.
- Όταν ψηθεί το γλυκό, ρίχνουμε το κρύο σιρόπι στο ζεστό γλυκό! Καλές Απόκριες!

TIP

Περίπου 20 λεπτά πριν ψηθεί το γλυκό, ρίχνουμε ένα μπουκάλι γάλα μέσα στο ταψί και συνεχίζουμε το ψήσιμο. Έτσι θα έχουμε πιο τραγανό φύλλο και πιο πλούσια γεύση.



Η Eurolife FFH επιστρέφει με τις πρωτότυπες στάσεις Λεωφορείων με αντισηπτικό υγρό!

Μια σειρά από πρωτότυπες στάσεις λεωφορείων με dispenser διάθεσης αντισηπτικού υγρού έχει δημιουργήσει η Eurolife FFH σε διάφορα σημεία της Αττικής. Από το κέντρο της πόλης, μέχρι τα βόρεια και τα νότια προάστια, οι στάσεις βρίσκονται σε 20 διαφορετικά σημεία, ώστε τόσο οι επιβάτες, όσο και οι διερχόμενοι, να μπορούν εύκολα να απολυμαίνουν τα χέρια τους. Αρκεί απλώς ένα... «ποσστ»! Οι 20 στάσεις:

- Πλατεία Κλαυθμώνος
- Λεωφόρος Ποσειδώνος (παράδρομος Τροκαντερό)
- Λεωφόρος Αλεξάνδρας & Πανόρμου
- Λεωφόρος Βουλιαγμένης (σταθμός μετρό Ελληνικό)
- Σταθμός μετρό Πανόρμου
- Σταθμός μετρό Χολαργού
- Λεωφόρος Πεντέλης
- Κολωνάκι (πλατεία Φιλικής Εταιρείας)
- Λεωφόρος Αμαλίας (Ζάππειο)
- Οδός Αθηνάς (στάση Μοναστηράκι)
- Πλατεία Συντάγματος (οδός Οθωνος)
- Λεωφόρος Ακαδημίας (αφετηρίες λεωφορείων)
- Γλυφάδα (οδός Γρ. Λαμπράκη, στάση Εφορία)
- Λεωφόρος Βασιλέως Κωνσταντίνου (Παναθηναϊκό Στάδιο)
- Λεωφόρος Ποσειδώνος (πλατεία Γλυφάδας)
- Λεωφ. Συγγρού (στάση μετρό ΦΙΞ)
- Λεωφόρος Μεσογείων (σταθμός μετρό Εθνική Άμυνα)
- Σταθμός μετρό Ανθούπολης
- Λεωφόρος Βασιλίσσης Σοφίας (σταθμός μετρό Ευαγγελισμός)
- Καλλιθέα (Λεωφόρος Θησέως 130).

Onirama και Δεκαράκι συναντιούνται σε ένα video clip αφιερωμένο στον έρωτα και τις αισθήσεις



Το αγαπημένο συγκρότημα Onirama, παρέα με την πρώτη οικογένεια Μονοποικιλιακών Αποσταγμάτων Δεκαράκι, πρόσφατα παρουσίασε το πολυσυλλεκτικό Ανθολόγιο για μικρούς και μεγάλους. Μέσα στο μουσικό Ανθολόγιο περιλαμβάνεται και το αγαπημένο τραγούδι του συγκροτήματος «Μετάξι», σε μια πιο «ώριμη» εκδοχή σε συνεργασία με την Ελευθερία Αρβανιτάκη και παίρνει οπτική μορφή σε ένα νέο video clip που κυκλοφόρησε στις 16 Φεβρουαρίου.

Το νέο music video αφηγείται την ιστορία ενός ζευγαριού που φτιάχνει το δικό του παραμύθι και καταφέρνει να ζήσει έναν έρωτα πιο δυνατό από τις δυσκολίες και τα εμπόδια της ζωής. Έναν έρωτα που ανθίζει μέσα από τα μάτια της ψυχής και τη δύναμη των αισθήσεων. Άλλωστε η μαγεία του έρωτα κρύβεται μέσα μας και η ευτυχία δεν καθορίζεται από τις συνθήκες αλλά από τη δική μας «ματιά» απέναντι στη ζωή. Γιατί τα συναισθήματα και οι αισθήσεις έχουν τη δύναμη να μας ταξιδεύουν και να μας κάνουν να φτιάχνουμε το δικό μας μαγικό παραμύθι.



Η Schwarzkopf Professional μας παρουσιάζει τη νέα σειρά styling SESSION LABEL

Ωθούμενη από τις ασυμβίβαστες ανάγκες των session stylists, η Schwarzkopf Professional δημιούργησε αυτήν την ανανεωμένη και αποκλειστικά για τα κομμωτήρια σειρά styling, με στόχο να ανταποκριθεί πλήρως στις ανάγκες των κομμωτών του σήμερα!

Καινοτόμες, υψηλής απόδοσης και εξαιρετικά ανάλαφρες συνθέσεις, που έχουν σχεδιαστεί ώστε να βοηθήσουν τους κομμωτές να κάνουν τη διαφορά. Η σειρά SESSION LABEL είναι διαθέσιμη στα κομμωτήρια Schwarzkopf Professional από τον Ιανουάριο του 2022. Όλες οι πληροφορίες προϊόντων, έμπνευσης και εκπαίδευσης βρίσκονται στον ιστότοπο της Schwarzkopf Professional.



#trends

Ναι στα cut outs για την Άνοιξη!



Τα κοψίματα - μικρά και διακριτικά είτε μεγαλύτερα και πιο τολμηρά- θα φορεθούν πολύ αυτή την άνοιξη. Η κορυφαία τάση της σεζόν παρουσιάστηκε μεταξύ άλλων από τους διάσημους οίκους Nensi Dojaka, Stella McCartney, Jacquemus, Michael Kors, Burberry και Christian Siriano. Τα cut outs είναι μια τάση με επιρροές από τη δεκαετία 2000, η μόδα της οποίας έχει επιστρέψει δυναμικά αυτή την περίοδο. Τα κοψίματα ταιριάζουν τόσο σε έντονα χρώματα όσο και σε παλ ή ασπρόμαυρα, αναδεικνύουν τις καμπύλες και δίνουν πόντους στο outfit.

Οι δυνατότητες του LG ThinQ App κάνουν την τηλεοπτική εμπειρία σε μια smart TV LG μοναδική

Το LG ThinQ app της LG Electronics (LG) αλλάζει ολοκληρωτικά την εμπειρία της οικιακής ψυχαγωγίας και φέρνει στον καναπέ σας τον πιο έξυπνο «βοηθό», προσφέροντας απaráμιλλη ευκολία και διασύνδεσιμότητα με τις έξυπνες οικιακές συσκευές της LG.

Χάρη στην ενσωματωμένη Τεχνητή Νοημοσύνη,

οι έξυπνες τηλεοράσεις LG, επικοινωνούν με το κινητό σας μέσω του LG ThinQ app, δίνοντας σας πρόσβαση σε όλες τις βασικές ρυθμίσεις της συσκευής χωρίς να χρειαστεί να κουνηθείτε από τη θέση σας. Δεν χρειάζεται καν να αναζητήσετε το χειριστήριο της TV, καθώς με το LG ThinQ app το κινητό γίνεται το ίδιο τηλεχειριστήριο! Αλλάξτε κανάλι ή προσαρμόστε τις ρυθμίσεις ήχου της τηλεόρασή σας μέσα από το κινητό σας ή περάστε περιεχόμενο από το κινητό σας απευθείας στην οθόνη της τηλεόρασή σας με την λειτουργία Magic Tap. Δεν βρίσκετε το Magic Remote της έξυπνης LG τηλεόρασή σας; Κανένα πρόβλημα, χρησιμοποιείστε το ThinQ app για να αποκτήσετε στη δυνατότητα φωνητικών εντολών της συσκευής σας: χάρη στο ThinQ AI μπορείτε να περιηγηθείτε στο διαδίκτυο ή και σε streaming υπηρεσίες, να κάνετε channel surfing ή ότι άλλο θέλετε, χρησιμοποιώντας απλώς τη φωνή σας.



Ντεμπούτο στις συσκευές Apple έκανε η εφαρμογή κοινωνικής δικτύωσης Truth Social



Στο App Store της Apple βρίσκεται πλέον η εφαρμογή του νέου μέσου κοινωνικής δικτύωσης που δημιούργησε ο πρώην πρόεδρος των ΗΠΑ, Ντόναλντ Τραμπ. Με το Truth Social ο Τραμπ φιλοδοξεί να πραγματοποιήσει «ολική επαναφορά» στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης μετά τον αποκλεισμό του διαδοχικά από Twitter, Facebook και YouTube. Η εφαρμογή επιτρέπει στους χρήστες να δημοσιεύουν και να μοιράζονται μια «αλήθεια», ενώ διαφημίζεται ως η αμερικανική πλατφόρμα κοινωνικής δικτύωσης που ενθαρρύνει την ελευθερία του λόγου χωρίς να κάνει διακρίσεις με βάση την πολιτική ιδεολογία.



4.000 δέντρα φυτεύτηκαν στην πυρόπληκτη περιοχή της Λίμνης Ευβοίας

Τα πρώτα 4.000 δέντρα φυτεύτηκαν σε καμένες εκτάσεις στην περιοχή της Λίμνης Ευβοίας με δύο αναδασώσεις, σύμφωνα με το σχέδιο ανασυγκρότησης της Βόρειας Εύβοιας.

Η Κοινωνία των Πολιτών με τους μαθητές Γυμνασίου και Λυκείου Λίμνης, τα μέλη του τοπικού Συνεταιρισμού Ρητινοπαραγωγών, τα μέλη του Δασικού Συνεταιρισμού Παπάδων, άνδρες και γυναίκες του Πυροσβεστικού Σώματος και κατοίκοι της περιοχής είχαν τον πρώτο λόγο στις δύο αναδασώσεις, στις οποίες συμμετείχε και ο Υφυπουργός Περιβάλλοντος και Ενέργειας, Γιώργος Αμυράς, φυτεύοντας συμβολικά το πρώτο δεντράκι. Η πρώτη πιλοτική αναδάσωση πραγματοποιήθηκε την Παρασκευή, 18 Φεβρουαρίου, σε έκταση 51 στρεμμάτων με τη φύτευση 3.000 δέντρων που χορηγήθηκαν από το δασικό φυτώριο Αλιάρτου. Για τη δεντροφύτευση στη συγκεκριμένη περιοχή επιλέχθηκαν 2.000 πεύκα, 300 ορθόκλαδα κυπαρίσσια, 300 πλαγιόκλαδα κυπαρίσσια, 200 κουτσουπιές και 200 χαρουπιές.

Τη χρηματοδότηση και υλοποίηση του έργου προϋπολογισμού 48.650 ευρώ ανέλαβε η εταιρεία EREN GROUPE S.A., που ορίστηκε Ανάδοχος Αναδάσωσης, με απόφαση του Υπουργείου Περιβάλλοντος και Ενέργειας.

Πρωταγωνιστές στην ανακύκλωση ρουχισμού οι Αθηναίοι



Οι Αθηναίες και οι Αθηναίοι αποδεικνύονται οι μεγαλύτεροι σύμμαχοι του Δήμου στο στρατηγικό σχέδιο ανακύκλωσης και επαναχρησιμοποίησης των ειδών ένδυσης και υπόδησης που συγκεντρώνονται στους κόκκινους κάδους της πρωτεύουσας. Ισχυρή απόδειξη αποτελούν οι αριθμοί που καταγράφηκαν μέσα στη διετία της πανδημίας. Συγκεκριμένα, το 2021 περισσότεροι από 536 τόνοι ρούχων και παπουτσιών τοποθετήθηκαν στους 250 ειδικούς αυτούς κάδους που βρίσκονται και στις επτά δημοτικές κοινότητες της Αθήνας, αριθμός που ξεπερνά κατά 158% την ποσότητα των αντίστοιχων ειδών που συγκεντρώθηκαν την προηγούμενη χρονιά (2020). Από τα είδη αυτά, οι κοινωνικές υπηρεσίες του Δήμου Αθηναίων αξιοποίησαν και πρόσφεραν περισσότερους από 4 τόνους ρούχων σε άτομα και οικογένειες που έχουν ανάγκη, ενώ φέτος εξαιτίας της ακόμη μεγαλύτερης ανταπόκρισης αναμένεται να διανεμηθούν επιπλέον 7 τόνοι ρούχων (συνολικά 11), σε εξαιρετική κατάσταση.

Τι συγκεντρώνουμε μέσα στους κόκκινους κάδους

Στα «κόκκινα» σημεία, τα οποία βρίσκονται σε κεντρικά σημεία της πόλης, οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να τοποθετούν:

- Καθαρά ρούχα (ανδρικά, γυναικεία και παιδικά)
- Παπούτσια σε ζευγάρια (ανδρικά, γυναικεία και παιδικά)
- Λευκά είδη (μαξιλάρια, σεντόνια, παπλωματοθήκες κλπ.)
- Αξεσουάρ (ζώνες, τσάντες κλπ.)

Η πιο μεγάλη αγκαλιά

Έρχεται η άνοιξη και ο σκαντζόχοιρος ξυπνάει από τη χειμερία νάρκη του. Ψάχνει αμέσως τη χελώνα αλλά δεν την βρίσκει πουθενά. Οι υπόλοιποι φίλοι του είναι αξιολάτρευτοι, όμως δεν είναι το ίδιο χωρίς εκείνη. Κι όταν επιτέλους η φίλη του ξυπνάει, κάνουν την πιο μεγάλη αγκαλιά! Για τους γονείς που αναζητούν τρόπους να μιλήσουν στα παιδιά τους και να τα συμβουλέψουν, αλλά και για τους ενήλικες που πρέπει να επαναπροσδιορίσουν την έννοια της φιλίας σ' αυτούς τους παράξενους καιρούς... Από τι εκδόσεις ΜΕΤΑΙΧΜΙΟ.



Απόκριες στην Αθήνα!



Οι Απόκριες είναι η γιορτή των παιδιών και ο Δήμος Αθηναίων προσκαλεί τα παιδιά από 4 ετών με τις οικογένειές τους να ζήσουν για 15 μέρες τη δική τους αποκριάτικη ιστορία, να δημιουργήσουν, να παίξουν και να διασκεδάσουν, σε όλους τους πολιτιστικούς χώρους του ΟΠΑΝΔΑ. Ο Οργανισμός Πολιτισμού, Αθλητισμού και Νεολαίας του Δήμου Αθηναίων (ΟΠΑΝΔΑ), που επιμελείται το πρόγραμμα, ανοίγει από τις 16 Φεβρουαρίου έως τις 5 Μαρτίου, όλους τους πολιτιστικούς του χώρους, τα Μουσεία, την Πινακοθήκη, τα Κέντρα Δημιουργικής Μάθησης, τις Βιβλιοθήκες, το Κέντρο Τεχνών και το Πολιτιστικό Κέντρο "Μελίνα" και προσφέρει μία πληθώρα αποκριάτικων δημιουργικών προγραμμάτων και δράσεων για τους μικρούς μας φίλους και όλη την οικογένεια. Εργαστήρια εικαστικών, μουσικοκινητικής, αφήγησης, θεατρικού παιχνιδιού, ξεναγήσεις, μουσειοπαιδαγωγικά προγράμματα, παραστάσεις παιδικού θεάτρου και караγκιόζη, υπόσχονται να σκορπίσουν αμέτρητα παιδικά χαμόγελα! Δείτε τα [εδώ](#).

Μικρές ευχές



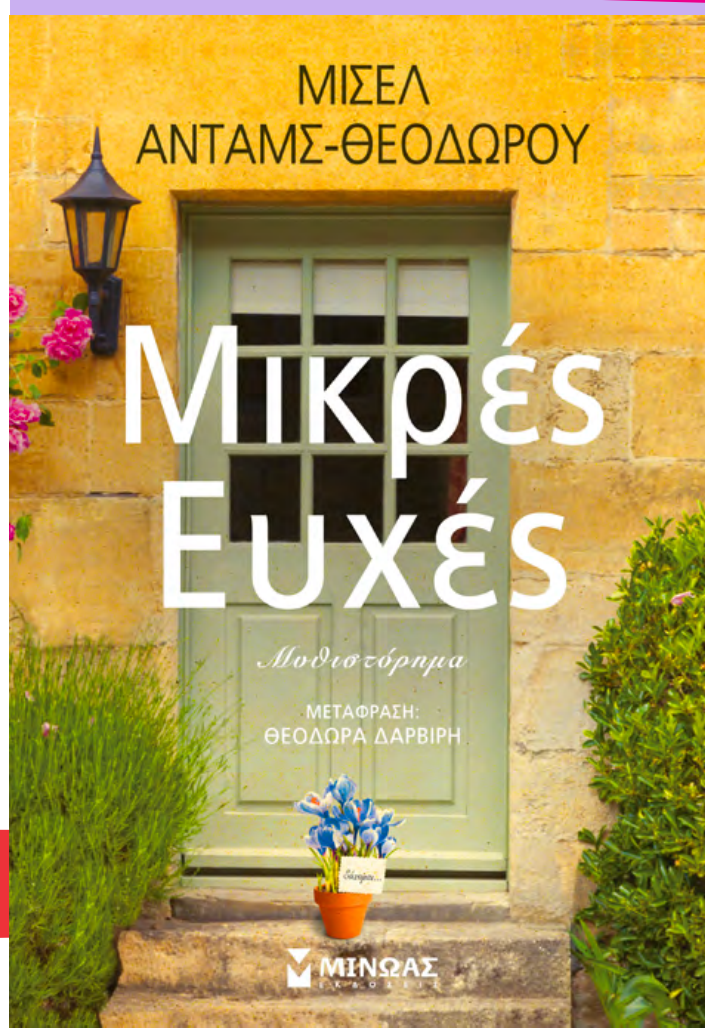
Βαριάντα

Στη ζωή μου αναγκάστηκα να καταπιώ μεγάλες δόσεις δηλητήριο από άτομα δικά μου, κοντινά, αγαπημένα. Παράταιρες αυτές οι λέξεις, αλήθεια. Δηλητήριο κι αγάπη δεν ταιριάζουν, δεν απαντώνται μαζί.

Τρεις γυναίκες εγκλωβισμένες στον κλοιό της βίας, βασίλισσες σε μια παρτίδα σκάκι που τις εξαναγκάζει σε απρόβλεπτες κινήσεις. Οι βασιλιάδες τους, έπειτα από μια σειρά αποτρόπαιων δολοφονιών, εντοπίζονται νεκροί. Πρόκειται για ματ της τελευταίας γραμμής ή για ματ των ανόητων; Ποιος κινεί αυτές τις βασίλισσες; Ποιος ενορχηστρώνει τούτη τη θανάσιμη βαριάντα;

Διέγραφα τη λέξη «φόβος» από το λεξιλόγιό μου. Οριστικά. Μαζί της φρόντισα να αποβάλω και κάποιες άλλες που είχαν θέσει τη ζωή μου σε μόνιμη καταστολή, όπως την ταπείνωση, την απόρριψη, την εξάρτηση.

Η αστυνομία παρατάσσει τους αξιωματικούς της, μα ο δολοφόνος φαντάζει ασύλληπτος. Τα θύματα μετατρέπονται σε θύτες ή μήπως συμβαίνει το αντίθετο; Οι βασίλισσες θυσιάζουν και θυσιάζονται. Ποια βαριάντα θα τις οδηγήσει στο πολυπόθητο ρουά ματ; Από τις εκδόσεις ΨΥΧΟΓΙΟΣ.



Έχουν περάσει πενήντα ολόκληρα χρόνια από τότε που η Ελίζαμπεθ ερωτεύτηκε τον Τομ, αλλά και από την τελευταία φορά που τον είδε. Δεν έπαψε ποτέ να τον αγαπά, και είναι σίγουρη πως και εκείνος νιώθει το ίδιο. Το μαρτυρά ο μικρός γαλάζιος κρόκος που της στέλνει κάθε χρόνο μαζί με ένα σημείωμα που ξεκινά με τη λέξη Εύχομαι... Καθένα από τα πολύτιμα αυτά σημειώματα είναι και μια μικρή ευχή για κάτι που δεν μοιράστηκαν, για μια ζωή που δεν μπόρεσαν να ζήσουν. Να όμως που, στην πεντηκοστή επέτειό τους, η Ελίζαμπεθ δεν βρίσκει κανένα γαλάζιο λουλούδι έξω από την πόρτα της και φοβάται πως κάτι έχει συμβεί. Με την αγωνία να την κατακλύζει και με τα συναισθήματα που κρατούσε κλειδωμένα μέσα της ολόκληρες δεκαετίες να την εμπυχώνουν ξεκινά να ανακαλύψει τι συνέβη στον Τομ. Η Ελίζαμπεθ γνωρίζει ότι δεν της απομένει πολύς χρόνος και βάζει ως σκοπό να πραγματοποιήσει όσο το δυνατόν περισσότερες από τις ευχές που τις έστειλε ο Τομ μαζί με τα λουλούδια. Μόνο που φοβάται ότι με τις προσπάθειές της θα αποκαλυφθεί το φοβερό μυστικό που κρατούσε μια ολόκληρη ζωή... Από τις εκδόσεις ΜΙΝΩΑΣ.

quote of the day

THINK IT OVER, DON'T OVERTHINK!

Σήμερα
γιορτάζουν!
Θαλάσσιος,
Θαλάσσης, Θάλασσα,
Θαλασσινή,
Θαλασσιά, Θαλασσία

tip of the day

Who you think
you are each day,
completely determines
the universe you live in.
Ram Dass

22 Φεβρουαρίου

- > Παγκόσμια Ημέρα Σκέψης
- > National Banana Bread Day
- > National Dog Biscuit Day
- > National Tile Day
- > Canada's Agriculture Day