

SAY *yes* to the **press**

# Η... ΑΝΟΡΘΟΔΟΞΗ ΚΑΡΙΕΡΑ ΤΟΥ ΠΡΟΕΔΡΟΥ ΤΗΣ ΟΥΚΡΑΝΙΑΣ



# Good morning SayYessers!



## Φτιάξε καφέ να στα πω...

Καλημέρα αγαπημένοι μου **SayYessers!!!**

Ο Άλμπερτ Αϊνστάιν έγραψε κάποτε σε έναν πίνακα:

$$9 \times 1 = 9$$

$$9 \times 2 = 18$$

$$9 \times 3 = 27$$

$$9 \times 4 = 36$$

$$9 \times 5 = 45$$

$$9 \times 6 = 54$$

$$9 \times 7 = 63$$

$$9 \times 8 = 72$$

$$9 \times 9 = 81$$

$$9 \times 10 = 91$$

Έαφνικά ξέσπασε χάος στην τάξη επειδή ο Αϊνστάιν έκανε ένα λάθος. Προφανώς η σωστή απάντηση στο  $9 \times 10$  δεν είναι 91. Όλοι οι μαθητές του τον κορόιδευαν. Ο Αϊνστάιν περίμενε να σωπάσουν όλοι και είπε: “Παρά το γεγονός ότι έλυσα σωστά 9 πράξεις, κανείς δεν μου έδωσε συγχαρητήρια. Όμως όταν έκανα ένα λάθος, όλοι άρχισαν να γελούν. Αυτό σημαίνει ότι ακόμα και αν ένας άνθρωπος είναι πετυχημένος και έξυπνος, η κοινωνία θα παρατηρεί το παραμικρό λάθος του και θα ψάχνει για τις ατέλειές του. Και αυτό θα τους αρέσει γιατί έτσι θα νιώθουν ανώτεροι”.

**Tip of the Day:** Μην αφήνετε κανέναν να σας ασκεί κριτική και να καταστρέφει τα όνειρά σας. Το μόνο άτομο που δεν θα κάνει ποτέ λάθος είναι αυτό που δεν κάνει ποτέ τίποτα. Όσο καλύτερος είσαι από τους άλλους τότε πρέπει να το πάρεις και απόφαση πως η κριτική που θα δέχεσαι θα είναι μεγάλη. Γιατί αν δεν μπορούν να σε φτάσουν, τότε θα προσπαθήσουν να σε ρίξουν για να το καταφέρουν. Sparkling Room alert και δεσ τι έχει ειπωθεί για την κριτική που ασκεί ένας άνθρωπος σε κάποιον άλλο, χρόοοονια τώρα και όμως πάντα επίκαιρα!!!

Κλαίρη Στυλιάρá  
Chief of SayYessers  
[claire@sayyescomm.gr](mailto:claire@sayyescomm.gr)

## Η... ανορθόδοξη καριέρα του Προέδρου της Ουκρανίας

Αυτό που όλοι απεύχονταν, δυστυχώς είναι μία πραγματικότητα. Η Ουκρανία βρίσκεται σε πόλεμο με ό,τι αυτό συνεπάγεται... Την ίδια στιγμή, όπως είναι αναμενόμενο, στο επίκεντρο βρίσκεται ο Πρόεδρος της Ουκρανίας, Βολοντίμιρ Ζελένσκι, οι χειρισμοί του και η... ανορθόδοξη επαγγελματική του πορεία.



την Kvarstal 95, τη δική του εταιρία τηλεοπτικών παραγωγών. Η Kvarstal 95 ήταν παραγωγός εκπομπών για το ουκρανικό τηλεοπτικό δίκτυο 1+1, του οποίου ιδιοκτήτης είναι ένα αμφιλεγόμενο πρόσωπο, ο δισεκατομμυριούχος Ίχορ Κολομόισκι. Αργότερα, ο Κολομόισκι έγινε ο βασικός χρηματοδότης της προεκλογικής καμπάνιας του Βολοντίμιρ Ζελένσκι.

Ο Ζελένσκι δεν εγκατέλειψε την υποκριτική όταν έγινε επιχειρηματίας. Πρωταγωνίστησε

σε επιτυχημένα σήριαλ και ταινίες της

ουκρανικής τηλεόρασης όπως το Love in the Big City (2009) και το Rzhevsky Versus Napoleon (2012). Η δημοφιλία του Ζελένσκι εκτοξεύτηκε στη χώρα του όταν πρωταγωνίστησε στο σήριαλ «Υπηρέτης του Λαού». Στη σειρά ο χαρακτήρας που υποδύθηκε είναι ένας δάσκαλος ιστορίας, ο οποίος γίνεται Πρόεδρος της χώρας όταν ένα βίντεο στο οποίο κατακρίνει τη διαφθορά στην πολιτική έγινε viral.

Ο Βολοντίμιρ Ζελένσκι ήταν ένας επιτυχημένος κωμικός. Είχε υποδυθεί μάλιστα τον ρόλο του Προέδρου της Ουκρανίας. Είναι από τις πιο χαρακτηριστικές περιπτώσεις που η φράση «η ζωή μιμείται την τέχνη» βρίσκει απόλυτα το νόημά της.

Εξεκίνησε την καριέρα του από μια εκπομπή ταλέντων στη ρώσικη τηλεόραση και το 2003 δημιούργησε



### Από κωμικός... Πρόεδρος της Ουκρανίας

Servant of the People είναι το όνομα της σειράς που απογείωσε την έως τότε καριέρα του, το ίδιο όνομα επέλεξε και για το κόμμα του! Ο Ζελένσκι ξεκίνησε μια πολύ ελπιδοφόρα προεκλογική καμπάνια. Δήλωνε με κάθε ευκαιρία ότι θα καταπολεμούσε τη διαφθορά, θα έφερνε ειρήνη στα ανατολικά και μια νέα εποχή θα ξεκινούσε για την Ουκρανία των 40 εκατομμυρίων ανθρώπων... Οι Ουκρανοί πείστηκαν. Τον εμπιστεύθηκαν με ένα εντυπωσιακό 73.2% παρόλο που ήταν άπειρος και... σήμερα τον έφεραν αντιμέτωπο με τον απόλυτο αντίπαλο, τον Βλαντιμίρ Πούτιν. Πώς θα τον αντιμετωπίσει; Το έργο του Ζελένσκι απίστευτα δύσκολο, ακόμα και για έναν έμπειρο πολιτικό: να υπερασπιστεί τα σύνορά του, να διατηρήσει καλές σχέσεις με τη Δύση και να αποφύγει να προκληθεί πανικός στους Ουκρανούς... Ο Ζελένσκι δέχτηκε σκληρή κριτική επειδή έστρεψε το βλέμμα του στη Δύση, πιέζοντας για ένταξη της Ουκρανίας στο NATO και την Ευρωπαϊκή Ένωση, εξοργίζοντας τον Πούτιν.



### Και τώρα τι;

«Δίνουμε όπλα σε όλους τους πολίτες. Ο ουκρανικός στρατός αμύνεται σθεναρά. Θα πολεμήσουμε στις πλατείες και στα χωριά μας» είπε σε διάγγελμα ο Ζελένσκι. «Μην πανικοβάλλεστε, είμαστε έτοιμοι για όλα, θα νικήσουμε» ήταν το μήνυμά του. Η πληγωμένη Ουκρανία όμως ήδη μετράει πολλές απώλειες...



## Claire's Sparkling Room

“Αυτά που λένε οι άλλοι για σας είναι η δική τους πραγματικότητα και όχι η δική σας. Ξέρουν το όνομά σας αλλά όχι και την ιστορία σας. Δεν έχουν ζήσει αυτά που έχετε ζήσει εσείς και δεν έχουν βρεθεί ποτέ στη θέση σας. Το μόνο που ξέρουν για σας είναι αυτά που τους έχετε πει ή ό,τι διαισθάνονται αλλά στην ουσία δεν ξέρουν τι έχετε περάσει.”

Πάμε να δούμε τι έχουν πει γνωστά πρόσωπα από την αρχαιότητα μέχρι σήμερα σχετικά με την έννοια της κριτικής σε όλα τα επίπεδα...

- ▶ «Να κάνεις αυτά που νομίζεις πως είναι σωστά, έστω κι αν κάνοντας αυτά πρόκειται να σε κακολογήσουν. Γιατί ο όχλος είναι κακός κριτής κάθε καλού πράγματος». – Πυθαγόρας
- ▶ «Οι άνθρωποι σπεύδουν να ασκήσουν κριτική για να μην κριθούν οι ίδιοι». – Αλμπέρ Καμύ, Γάλλος συγγραφέας
- ▶ «Ο κριτικός οφείλει να εκπαιδεύει το κοινό. Ο καλλιτέχνης οφείλει να εκπαιδεύει τον κριτικό». – Oscar Wilde, Ιρλανδός συγγραφέας
- ▶ «Όσο περισσότερο επικρίνεις, τόσο λιγότερο αγαπάς». – Honoré de Balzac, Γάλλος συγγραφέας
- ▶ «Να καλλιεργήσεις αυτό για το οποίο το κοινό σε επικρίνει. Αυτό είναι πραγματικά ο εαυτός σου». – Jean Cocteau, Γάλλος καλλιτέχνης
- ▶ «Αν δεν σε κριτικάρουν, ίσως δεν κάνεις αρκετά». – Ντόναλντ Ράμσφελντ, Αμερικανός υπουργός
- ▶ «Μην αποφεύγεις ούτε τους φίλους να κατακρίνεις ούτε τους εχθρούς να επαινείς». – Αναξαγόρας, Προσωκρατικός φιλόσοφος & αστρονόμος
- ▶ Έχει δικαίωμα να ασκεί κριτική εκείνος που έχει διάθεση να βοηθήσει». – Αβραάμ Λίνκολν, Αμερικανός πρόεδρος
- ▶ «Κάποιοι άνθρωποι αγαπούν αυτό που κάνεις, κάποιοι άλλοι μισούν αυτό που κάνεις, αλλά οι περισσότεροι δεν δίνουν δεκάρα». – Charles Bukowski, Αμερικανός συγγραφέας



- ▶ «Όπως ο βράχος δεν μπορεί να κουνηθεί από τον άνεμο, έτσι και ο σοφός είναι αταλάντευτος μέσα σε κακολογίες και επαίνους». – Βούδας
- ▶ «Μην κρίνεις έναν άνθρωπο από αυτά που λένε οι άλλοι γι' αυτόν». – Γκιόργκι Γκουρτζιέφ, Ρωσοελληνοαρμένιος μυστικιστής
- ▶ «Μπορείς να καταλάβεις τον κακό κριτικό από το γεγονός ότι αρχίζει και μιλά για τον ποιητή και όχι για το ποίημα». – Ezra Pound, Αμερικανός ποιητής
- ▶ «Για να αποφύγεις την κριτική, μην κάνεις τίποτε, μη λες τίποτε, μην είσαι τίποτε». – Elbert Hubbard, 1856-1915, Αμερικανός συγγραφέας
- ▶ «Ο χρόνος είναι ο μόνος κριτικός χωρίς προσωπική φιλοδοξία». – John Steinbeck, Αμερικανός συγγραφέας
- ▶ «Κανείς δεν είναι πιο άδικος στην κρίση του για τους άλλους από αυτόν που έχει μεγάλη ιδέα για τον εαυτό του». – Charles Haddon Spurgeon, Βρετανός Βαπτιστής ιεροκήρυκας
- ▶ «Η κριτική είναι πιο εύκολη από την πρακτική». – Γεωργία Σάνδη, Γαλλίδα συγγραφέας
- ▶ «Όλοι έχουμε τα όριά μας, αλλά όταν ακούμε αυτούς που μας ασκούν κριτική, έχουμε και τα δικά τους». – Robert Brault, σύγχρονος Αμερικανός γνωμικογράφος
- ▶ «Το πρόβλημα με τους περισσότερους από εμάς είναι ότι θα προτιμούσαμε να καταστραφούμε από τον έπαινο παρά να σωθούμε από την κριτική». – Norman Vincent Peale, Αμερικανός συγγραφέας αυτοβοήθειας
- ▶ «Κριτικός είναι κάποιος που ξέρει το δρόμο, αλλά δεν μπορεί να οδηγήσει αυτοκίνητο». – Kenneth Tynan, Βρετανός κριτικός
- ▶ «Χρωστάμε σ' όσους ήρθαν πέρασαν, θα 'ρθουν, θα περάσουν. Κριτές θα μας δικάσουν οι αγέννητοι, οι νεκροί». Κωστής Παλαμάς, Ποιητής



## Δυναμική επέκταση του Wolt Market σε Αθήνα και Θεσσαλονίκη

Τρία νέα dark stores προστέθηκαν στο δίκτυο του Wolt Market στο πλαίσιο της γεωγραφικής επέκτασης της υπηρεσίας σε Αθήνα και Θεσσαλονίκη. Το νέο dark store στη Γλυφάδα εξυπηρετεί ήδη τα νότια προάστια της Αθήνας, ενώ το dark store της Κατεχάκη εξυπηρετεί τις διαρκώς αυξανόμενες ανάγκες στις περιοχές του κέντρου της πρωτεύουσας. Ταυτόχρονα, ένα νέο dark store στο κέντρο της Θεσσαλονίκης προστέθηκε στο δίκτυο του Wolt Market στη συμπρωτεύουσα. Με το δίκτυο dark stores του Wolt Market να αυξάνεται με ταχείς ρυθμούς, οι πελάτες της Wolt μπορούν να έχουν

στην πόρτα τους τα ψώνια του supermarket σε λίγα μόνο λεπτά, 7 ημέρες την εβδομάδα, από τις 08:00 έως τις 00:00. Στα ηλεκτρονικά ράφια του Wolt Market προσφέρονται πάνω από 2.500 κωδικοί, που συμπληρώνονται διαρκώς με νέες ετικέτες, ώστε να συγχρονίζονται με τις ανάγκες των καταναλωτών. Τα διαθέσιμα προϊόντα καλύπτουν ένα ευρύ φάσμα αναγκών, από τρόφιμα, φρέσκα φρούτα και λαχανικά προς ζύγιση, συσκευασμένα προϊόντα όπως τυριά, αλλαντικά και κρέας, μέχρι είδη προσωπικής υγιεινής, καθαριστικά και χαρτικά, μεταξύ πολλών άλλων.



## Good News

### Η Premier Capital Ελλάς υπογράφει τη Χάρτα Διαφορετικότητας

Η Premier Capital Ελλάς, Developmental Licencee της McDonald's στην Ελλάδα, υπέγραψε τη Χάρτα Διαφορετικότητας, μια πρωτοβουλία της Ευρωπαϊκής Επιτροπής που υλοποιείται από το KEAN (Κύτταρο Εναλλακτικών Αναζητήσεων Νέων) και το Diversity Charter Greece για την προώθηση της διαφορετικότητας στις Ελληνικές επιχειρήσεις.

Η Premier Capital Ελλάς δεσμεύεται για τη διασφάλιση της διαφορετικότητας και των ίσων ευκαιριών στο εργασιακό περιβάλλον. Η εταιρία υιοθετεί τις παγκόσμιες αξίες της McDonald's και επιβεβαιώνει τη δέσμευσή της στη στρατηγική της McDonald's για τη Διαφορετικότητα, την Ισότητα, και την Αποδοχή (Συμπερίληψη), χωρίς διακρίσεις ή αποκλεισμούς και με απόλυτο σεβασμό στην ταυτότητα του κάθε ανθρώπου. Η Premier Capital Ελλάς ακολουθεί την ίδια φιλοδοξία με τη McDonald's, ότι όλοι είναι ευπρόσδεκτοι, ελεύθεροι να είναι ο εαυτός τους και ασφαλείς, σε ένα εργασιακό περιβάλλον που προσφέρει ίση μεταχείριση προς όλους.



Η Simona Mancinelli, Managing Director της Premier Capital Ελλάς, υπογράφει τη Χάρτα Διαφορετικότητας.

## Το μεγαλύτερο σαρκοφάγο του πλανήτη

Την Κυριακή, 27 Φεβρουαρίου είναι η Διεθνής Ημέρα Πολικής Αρκούδας. Τι πραγματικά γνωρίζουμε όμως γι' αυτήν;



► Είναι το μεγαλύτερο σαρκοφάγο στον πλανήτη! Οι καφέ αρκούδες παρόλο που είναι εξίσου βαριές, δεν είναι το ίδιο ψηλές με τις πολικές αρκούδες.

► Η πολική αρκούδα ζει στην Αρκτική πέρα από τον Αρκτικό Κύκλο στον Καναδά, στην Αλάσκα, στη Γροιλανδία και στη Ρωσία. Ακόμα, κατοικεί σε περιοχές που καλύπτονται από θαλάσσιο πάγο γύρω από τον Βόρειο Πόλο.

► Η πολική αρκούδα δεν πέφτει σε χειμερία νάρκη.

► Όταν στέκεται στα δύο της πόδια φτάνει μέχρι και τα τρία μέτρα σε ύψος.







► Οι αρσενικές πολικές αρκούδες είναι διπλάσιες από τις θηλυκές. Οι αρσενικές κανονικά ζυγίζουν 350-540 κιλά, ενώ οι θηλυκές 150-300 κιλά.

► Το άσπρο τρίχωμα κάνει την πολική αρκούδα δυσδιάκριτη στους εχθρούς και τη λεία της.

► Τρώει περίπου 20 κιλά φαγητό σε μία ώρα. Η διατροφή της περιλαμβάνει ζώα και φυτά της θάλασσας. Μπορεί να φάει από βρύα μέχρι τάρανδο!

► Η θηλυκή πολική αρκούδα γεννά 1 έως 4 μικρά τον χειμώνα μέσα σε κοίλωμα από χιόνι ή πάγο. Τα μικρά μένουν με εκείνη από 10 μήνες έως 2 χρόνια. Το μήκος των νεογέννητων φτάνει τα 25 εκ.

► Έχει πολύ ανεπτυγμένη αίσθηση της όσφρησης που τη βοηθάει πολύ στο κηνύγι της λείας της. Επίσης, ο μακρύς λαιμός και το στενό κεφάλι της την βοηθούν να κυνηγήσει τις φώκιες που κρύβονται κάτω από τον πάγο.

► Η σταδιακή τήξη του θαλάσσιου πάγου στην Αρκτική αποτελεί μία μεγάλη απειλή για τις πολικές αρκούδες.

► Στις αρκτικές περιοχές, οι Εσκιμώοι την κυνηγούν για να χρησιμοποιήσουν το δέρμα, τους τένοντες, το λίπος και το κρέας της.

► Οι πολικές αρκούδες εκφράζουν την αγάπη τους με το να τρίβουν τις μύτες τους, όπως και οι Εσκιμώοι! Όταν θέλουν να δείξουν τη διάθεση τους για παιχνίδι, κουνάνε το κεφάλι τους δεξιά και αριστερά.

► Οι περισσότερες πολικές αρκούδες κοιμούνται 7-8 ώρες κάθε μέρα, όπως και οι άνθρωποι.

► Οι πολικές αρκούδες και οι πιγκουΐνοι ζουν σε αντίθετα άκρα της γης! Συγκεκριμένα, οι πολικές αρκούδες ζουν στην Αρκτική και οι πιγκουΐνοι στην Ανταρκτική. Η λέξη Αρκτική προέρχεται από την ελληνική λέξη αρκούδα, ενώ η Ανταρκτική σημαίνει «χωρίς αρκούδα».





## Η WABI Beauty έρχεται με προσφορά 2+1 για να τα κάνεις όλα δικά σου!

Για όλους τους Make Up Lovers η WABI έρχεται με προσφορά 2+1 δώρο! Με μεγάλη ποικιλία προϊόντων μακιγιάζ, περιποίησης προσώπου και σώματος, αρώματα και πολλά ακόμη αξεσουάρ ομορφιάς, τα καταστήματα WABI θα γίνουν ο αγαπημένος προορισμός για beauty shopping. Η WABI στοχεύει στη δημιουργία ενός ανεπανάληπτου shopping experience για να απογειώσει το στιλ σου σε όλα τα φυσικά της καταστήματα και online στο [www.wabibeauty.com](http://www.wabibeauty.com).

Επισκέψου ένα από τα καταστήματα WABI και για κάθε 3 προϊόντα σου κάνουν το 1 δώρο! Τα δώρα όμως δεν σταματούν. Double Offer για όλες τις παραγγελίες άνω των 30€, δώρο τα Most Trend Limited Edition σκουλαρίκια της WABI!

**-70% σε όλη τη χειμερινή συλλογή επιλεγμένων designer brands, για λίγες μόνο ημέρες, αποκλειστικά στο εκπτώτικό χωριό**



Ανακαλύψτε εκπτώσεις -70% σε όλη τη χειμερινή συλλογή σε επιλεγμένα designer brands όπως Gant, Lacoste, Benetton, Nautica, Pinko, Attrativo, Toi & Moi και άλλα! Μόνο για λίγες μέρες έως και τις 28 Φεβρουαρίου μόνο στο εκπτώτικό χωριό. Απολαύστε μία υπέροχη ημέρα στον υπαίθριο χώρο του εκπτώτικού χωριού όπου μπορείτε να απολαύσετε τις έξυπνες αγορές σας με ασφάλεια. Επισκεφτείτε το εκπτώτικό χωριό McArthurGlen, χαλαρώστε σε ένα από τα υπέροχα εστιατόρια και καφέ, επωφεληθείτε από τη μοναδική προσφορά -70% σε αμέτρητα χειμερινά fashion item σε επιλεγμένα designer brands και ζήστε την απόλυτη εμπειρία shopping, στον απόλυτο shopping προορισμό.

McArthur  
Glen

Designer Outlet

# Γιατί οι Έλληνες φοβούνται την Τεχνητή Νοημοσύνη



**Όταν οι Έλληνες ακούνε τον όρο «Τεχνητή Νοημοσύνη» αυτά που κυριαρχούν είναι ο σκεπτικισμός και η αμφιβολία.**

Συγκεκριμένα, το 48% στη χώρα μας εκφράζουν σκεπτικισμό/αμφιβολία για την ΤΝ, το 32% θετικά συναισθήματα, ενώ το 20% αρνητικά. Το 28% δηλώνουν ότι νιώθουν φόβο/άγχος όταν ακούν τον όρο «Τεχνητή Νοημοσύνη», το 23% αποδοχή, το 21% αισιοδοξία, το 18% ελπίδα και το 15% σύγχυση, ενώ το 17% θεωρούν πλήρως περιττή την ΤΝ.

Το ποσοστό του συναισθήματος σκεπτικισμού στην Ελλάδα είναι το υψηλότερο από τις 18 χώρες όπου έγινε η έρευνα: ακολουθούν η Γερμανία με 40%, η Αγγλία και οι ΗΠΑ με 39% και η Γαλλία με 37%. Το ποσοστό αποδοχής της ΤΝ στην Ελλάδα είναι περίπου στον διεθνή μέσο όρο, ενώ στο ποσοστό φόβου απέναντι στην ΤΝ η χώρα μας είναι δεύτερη μετά την Πολωνία (29%).

## Ποιος θεωρούν πως είναι ο αντίκτυπος της Τεχνητής Νοημοσύνης στην κοινωνία

Κυρίαρχες είναι οι ανησυχίες των πολιτών για το τι θα συμβεί αν η εξέλιξη της Τεχνητής Νοημοσύνης ξεφύγει από τον ανθρώπινο έλεγχο (50%), καθώς και ο φόβος ότι μπορεί να βρεθεί

σε «λάθος χέρια» (51%). Μόνο θετικές απόψεις στην Ελλάδα έχει το

14%, μόνο αρνητικές το 23% και ανάμικτες η μεγάλη πλειονότητα (το 63%). Το ελληνικό κοινό είναι σχετικά «μοιρασμένο» όσον αφορά τον αντίκτυπο της Τεχνητής Νοημοσύνης στην κοινωνία. Σε σύγκριση με τον μέσο όρο των άλλων 17 χωρών, η άποψη της Ελλάδας ως προς τον αντίκτυπο της ΤΝ είναι σχετικά παρόμοια.

## Τι θετικό βλέπουν οι Έλληνες

Τα θετικά στοιχεία της Τεχνητής Νοημοσύνης, για το 48% των Ελλήνων είναι οι επαναστατικές αλλαγές που αναμένεται να φέρει στην καθημερινή ζωή των ανθρώπων, καθώς και η «μεταμόρφωση» που θα επιφέρει σε αρκετούς κλάδους, όπως η ιατρική (72%), οι τηλεπικοινωνίες (71%), η βιομηχανία (63%) και οι τραπεζικές-οικονομικές υπηρεσίες (63%).

## info

**Η έρευνα διενεργήθηκε από τη Focus Bari | YouGov σχετικά με την Τεχνητή Νοημοσύνη (ΤΝ) και τα συναισθήματα που αυτή προκαλεί στον κόσμο. Ειδικότερα, η έρευνα (σε αντιπροσωπευτικό δείγμα 1.001 ατόμων 18-74 ετών τον Δεκέμβριο 2021) πραγματοποιήθηκε στην Ελλάδα και σε άλλες 17 χώρες.**

## Πώς να καταλάβετε αν έχουν κακάρει το κινητό σας

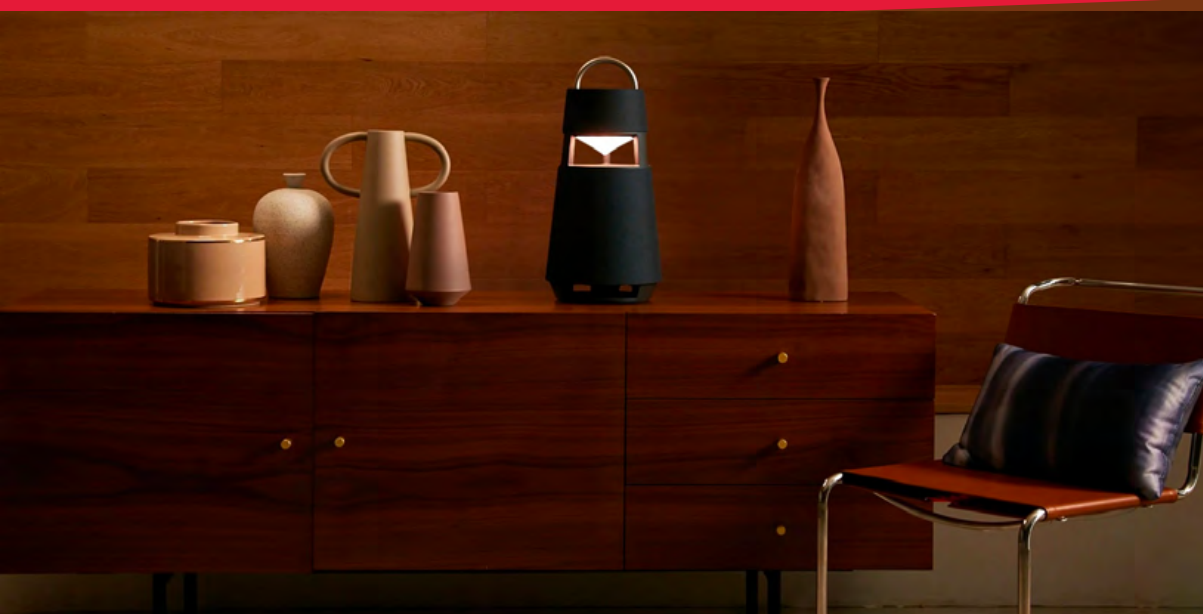
Υπάρχουν αρκετά σημάδια που αποκαλύπτουν ότι το smartphone σας μπορεί να έχει παραβιαστεί:

“Τα πιο συνηθισμένα σημάδια παραβίασης μιας συσκευής είναι ότι η μπαταρία αδειάζει πιο γρήγορα από το συνηθισμένο, φαίνεται να καταναλώνετε πιο πολλά δεδομένα, παρόλο που οι συνήθειες περιήγησής σας στο internet δεν έχουν αλλάξει, η λειτουργία GPS ή η χρήση δεδομένων (είτε το Wi-Fi είτε τα δεδομένα κινητής τηλεφωνίας) φαίνεται να ενεργοποιείται ή να απενεργοποιείται από μόνη της, και τυχαία αναδυόμενα διαφημιστικά παράθυρα ή άγνωστες εφαρμογές εγκαθίστανται χωρίς να το επιτρέψετε”. Τα παραπάνω λέει ο ερευνητής κακόβουλου λογισμικού της ESET, Lukas Stefan-ko. Ένα άλλο σημάδι είναι ότι εφαρμογές που προηγουμένως λειτουργούσαν μια χαρά αρχίζουν να παρουσιάζουν περίεργη συμπεριφορά, όπως ξαφνική εκκίνηση, κλείσιμο ή διακοπή λειτουργίας και εμφάνιση απροσδόκτων σφαλμάτων. Ωστόσο, λέει ο Stefan-ko, αυτό δεν περιορίζεται μόνο στις εφαρμογές -μπορεί να παρατηρήσετε ότι και το smartphone σας και το σύστημά του αρχίζουν να συμπεριφέρονται περίεργα. Άλλα σημάδια παραβίασης της συσκευής σας είναι ότι λαμβάνετε περίεργες κλήσεις ή περίεργα μηνύματα ή ότι το ιστορικό κλήσεων και μηνυμάτων κειμένου περιλαμβάνει περίεργες και άγνωστες καταχωρήσεις λόγω ορισμένων τύπων κακόβουλου λογισμικού που προσπαθούν να πραγματοποιήσουν κλήσεις ή να στείλουν μηνύματα σε διεθνείς αριθμούς υψηλής χρέωσης. Και ας μην ξεχνάμε ένα από τα πιο προφανή σημάδια: αν το Android τηλέφωνό σας έχει πληγεί από ransomware, απλά η συσκευή σας θα κλειδωθεί και δεν θα μπορείτε να την ανοίξετε.

welivesecurity<sup>™</sup> BY ESET



## Το στιλ και η αισθητική συναντούν την τεχνολογία και την ποιότητα ήχου στο νέο XBOOM 360 RP4 ασύρματο ηχείο της LG



Το νέο XBOOM 360 RP4 speaker της LG Electronics (LG), συνδυάζει εκπληκτική τεχνολογία, σχεδιασμό υψηλής αισθητικής και μια οπτικοακουστική εμπειρία άλλου επιπέδου, που θα ενθουσιάσει και τους πιο απαιτητικούς καταναλωτές. Χάρη στο κωνικό του σχήμα και τη νέα τεχνολογία βέλτιστης δομής ανακλαστήρα της LG, ο ήχος μπορεί να διασπείρεται πιο μακριά στον χώρο και

προς κάθε κατεύθυνση! Το εσωτερικό του XBOOM 360 «κρύβει» μέσα του ένα tweeter από τιτάνιο, που συμπίεζει τις ψηλές νότες και τις διοχετεύει δυναμικά σε κατεύθυνση 360 μοιρών, καθώς και ένα woofer 5,25 ιντσών από ίνες γυαλιού, που δημιουργεί δυναμικά μπάσα, χαρίζοντας πλούσιο ήχο. Σχεδιασμένο για να δημιουργεί ατμόσφαιρα όχι μόνο μέσω του ποιοτικού ήχου, το XBOOM 360 RP4 διαθέτει τη δυνατότητα, μέσω της εφαρμογής XBOOM, να προσαρμόζει τον φωτισμό που παράγει ανάλογα με τις δικές σας ανάγκες.



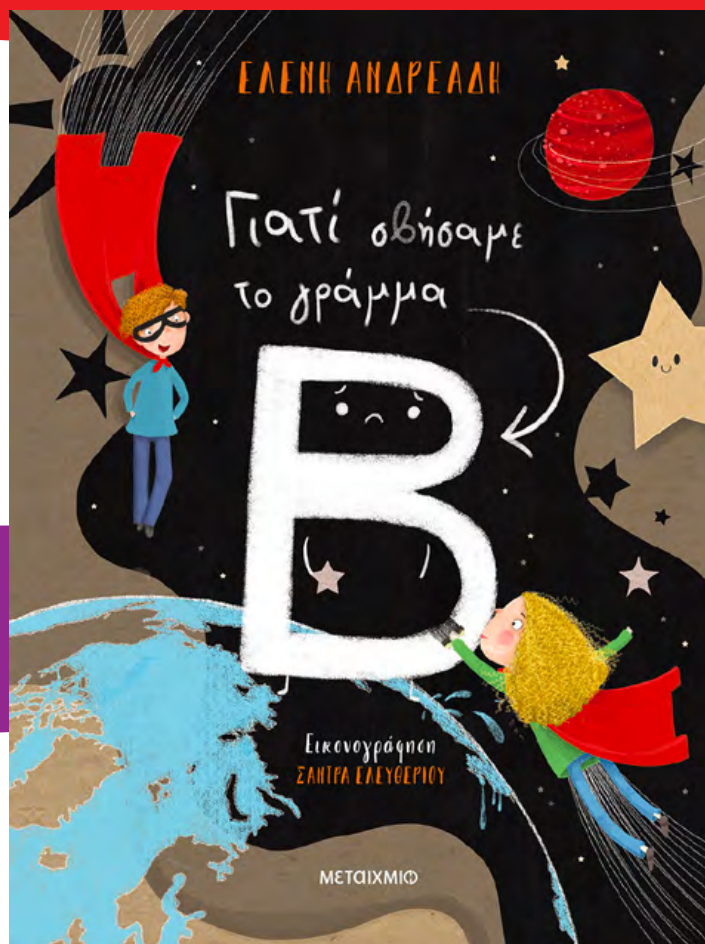
## Μπάντι ο Ροκ Σταρ 2: Μια απολαυστική περιπέτεια!

Η δεύτερη απολαυστική περιπέτεια κινουμένων σχεδίων με πρωταγωνιστή τον Μπάντι από την πένα του σεναριογράφου του Toy Story, Άλεκ Σοκολόου, δίνει ραντεβού μικρούς και μεγάλους στις κινηματογραφικές αίθουσες. Μία ταινία γεμάτη μελωδίες, αγάπη για το ροκ εντ ρολ, διασκεδαστικούς χαρακτήρες και πολλές έξυπνες μουσικές αναφορές. Ο Μπάντι και η μπάντα του, οι Τρου Μπλου, είναι πλέον μεγάλες διασημότητες στο χωριό τους! Όταν τους δίνεται η ευκαιρία να κάνουν περιοδεία με τη διάσημη ποπ σταρ Λιτλ Φόξι, ο Μπάντι και οι φίλοι του μαθαίνουν ότι η φήμη έχει το τίμημά της και ανακαλύπτουν ότι μόνο παραμένοντας γνήσιοι θα εξαπολύσουν την πραγματική δύναμη του ροκ εντ ρολ!

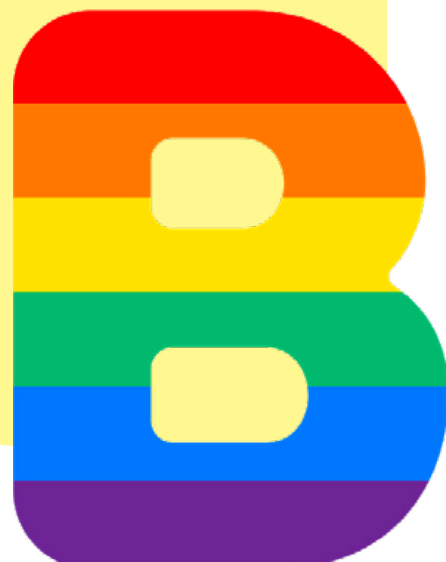
[Δείτε το τρέιλερ.](#)



## Γιατί σβήσαμε το γράμμα Β



Όταν η αδερφή του σβήνει το γράμμα Β από τον μαυροπίνακα, το αγόρι ξεκινάει ένα ταξίδι με σκοπό να καταλάβει γιατί το δεύτερο γράμμα της αλφαβήτας δεν της αρέσει καθόλου. Η προσπάθειά του να λύσει το μυστήριο, αλλά και να την ακολουθήσει δεν θα είναι καθόλου εύκολη. Διότι αυτή έχει αποφασίσει να σώσει τον πλανήτη, και θα ταξιδέψει μακριά για να το επιτύχει... Ένα οικολογικό παραμύθι, μια τρυφερή ιστορία από τη γνωστή περιβαλλοντολόγο και βραβευμένη με το Κρατικό Βραβείο συγγραφέα, με την ευφάνταστη εικονογράφηση της Σάντρας Ελευθερίου, που έχει λάβει έξι φορές το Κρατικό Βραβείο Εικονογράφησης του Υπουργείου Παιδείας και Πολιτισμού Κύπρου. Για παιδιά από 4 ετών. Από τις εκδόσεις ΜΕΤΑΙΧΜΙΟ.



## «Women of Passion, Women of Greece»

Η επιτυχημένη αγγλόφωνη θεατρική παράσταση για τρεις μυθικές γυναικείες μορφές, της Μαρίας Κάλλας, της Μελίνας Μερκούρη και της Μήδειας, μετά από σειρά παραστάσεων από το 2016 στην Αμαξοστοιχία-Θέατρο το Τρένο στο Ρουφ και μεγάλη περιοδεία σε Σύδνεϋ, Αδελαΐδα, Ντάργουιν, Βρυξέλλες, Νέο Δελχί, Μπανγκαλόρ μεταφέρεται τώρα σε on demand streaming στο [viva.gr](http://viva.gr), με ελληνικούς και αγγλικούς υπότιτλους. Το δυνατό και συγκινητικό κείμενο της Ευγενίας Αρσένη, η ευαίσθητη και ευρηματική σκηνοθεσία της Τατιάνας Λύγαρη και η εξαιρετική ερμηνεία της Εβελίνας Αραπίδη στους εμβληματικούς ρόλους της Μήδειας, της Μαρίας Κάλλας και της Μελίνας Μερκούρη αγγίζουν βαθιά τις καρδιές, ενθουσιάζουν και συγκινούν Έλληνες και ξένους θεατές κάθε ηλικίας, σε κάθε γωνιά του πλανήτη. Η προβολή της παράστασης διαθέτει δυνατότητα επιλογής ελληνικών ή αγγλικών υποτίτλων. Μπορούν να την παρακολουθήσουν επίσης έφηβοι και παιδιά ηλικίας 10 ετών και άνω που επιθυμούν να εξασκηθούν στην κατανόηση της αγγλικής γλώσσας.



## A Jewel Made in Greece



Από τις 25 έως τις 28 Φεβρουαρίου το Ζάππειο Μέγαρο θα φιλοξενήσει το “A Jewel Made in Greece”, πραγματοποιώντας μία συνάντηση καλλιτεχνών ειδικευμένων στη δημιουργία σύγχρονων ελληνικών κοσμημάτων. Η δράση που διεξάγεται για όγδοη χρονιά, αποσκοπεί στην ανάδειξη του σύγχρονου ελληνικού κοσμήματος και έχει ταξιδέψει σε παραπάνω από 45 μέρη ανά τον κόσμο. Η φετινή θεματική φέρει τον τίτλο “The Year of Colors” αποδίδοντας στις δημιουργίες έναν πιο ευδιάθετο τόνο και αναδεικνύοντας τα χρώματα πάνω στα κοσμήματα.

Λάτρεις κοσμημάτων αλλά και έμποροι θα θαυμάσουν από κοντά τις δημιουργίες των καλλιτεχνών. Οι δημιουργοί θα συστήσουν στο κοινό το έργο τους και την ιδέα πίσω από αυτό, ενώ ο επιστημονικός συνεργάτης του AJMIG Γιώργος Σπυρομήλιος θα ξεναγήσει τους επισκέπτες στον συναρπαστικό κόσμο των διαμαντιών και θα δώσει στους ενδιαφερόμενους την ευκαιρία για εκτίμηση των κοσμημάτων τους.

## Σκληρό καλοκαίρι



ΚΑΚΤΟΣ |

## Η πτώση

Μόλις επιβιβαστήκατε σε μια πτήση προς Νέα Υόρκη. Υπάρχουν άλλοι 143 επιβάτες. Αυτό που δεν γνωρίζετε είναι ότι 30 λεπτά πριν την πτήση η οικογένεια του πιλότου έπεσε θύμα απαγωγής. Για να ζήσει η οικογένειά του, πρέπει όλοι οι επιβάτες της πτήσης σας να πεθάνουν. Ο μόνος τρόπος για να σωθεί η οικογένειά του είναι να ακολουθήσει ο πιλότος τις εντολές και να ρίξει το αεροπλάνο. Καλή πτήση! Η T. J. Newman, πρώην βιβλιοπώλης που έγινε αεροσυνοδός, εργάστηκε στις εταιρείες Virgin America και Alaska Airlines από το 2011 έως το 2021. Έγραψε την Πτώση κατά τη διάρκεια πολλών πτήσεων, όταν οι επιβάτες κοιμούνταν. Ζει στο Φοίνιξ της Αριζόνα. Από τις εκδόσεις ΚΑΚΤΟΣ.

ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΙΟΥΡΓΟ ΤΩΝ ΕΠΙΤΥΧΗΜΕΝΩΝ ΣΕΙΡΩΝ THE BRIDGE ΚΑΙ MARCELLA

# ROSEN FELDT

## ΣΚΛΗΡΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ



Η Χάνα Βέστερ, μια μεσήλικη αστυνομικός στην απόμερη βορινή πόλη της Χαπαράντα, βρίσκεται μπροστά στο χάος...

Όταν ανθρώπινα λείψανα βρίσκονται στο στομάχι ενός νεκρού λύκου, η Χάνα ξέρει ότι αυτό το καλοκαίρι δεν θα μοιάζει με κανένα άλλο. Τα λείψανα σύντομα οδηγούν σε μια αιματηρή δοσοληψία ναρκωτικών στα σύνορα με τη Φινλανδία. Πώς όμως κατέληξε το θύμα στο δάσος έξω από τη Χαπαράντα; Και πού είναι τα ναρκωτικά και τα λεφτά;

Η Χάνα και οι συνάδελφοί της κάνουν εξονυχιστική έρευνα. Όμως ο χρόνος είναι λίγος και δεν είναι οι μοναδικοί που ερευνούν... όταν η μυστηριώδης και θανάσιμη Κάτια εμφανίζεται, απροσδόκητα και βάνουσα γεγονότα αρχίζουν να συσσωρεύονται. Μέσα σε λίγες μονάχα μέρες, η ζωή στη Χαπαράντα έρχεται τα πάνω κάτω – και η Χάνα έρχεται αντιμέτωπη με το παρελθόν της. Από τις εκδόσεις ΜΕΤΑΙΧΜΙΟ.

quote of the day

PULLING SOMEONE DOWN WILL NOT HELP YOU REACH THE TOP

**Γιορτάζουν!**  
 25/2  
 Ρήγας, Ρηγίνος, Ρηγίνη,  
 Ρεγγίνα, Ταράσιος, Ταρασία  
 26/2  
 Ανατολή, Πορφύριος,  
 Πορφυρία, Σεβαστιανός,  
 Φωτεινή, Φώτιος, Φωτεινός  
 27/2  
 Ασκληπιός, Ασκληπάδα, Νήσιος



25 Φεβρουαρίου

- > International Stand Up to Bullying Day
- > National Chocolate Covered Nut Day
- > National Clam Chowder Day
- > Skip the Straw Day

26 Φεβρουαρίου

- > Παγκόσμια Ημέρα Κατάποσης Σπαθιών
- > Ημέρα Μνήμης Πεσότων Αστυνομικών
- > National Set a Good Example Day
- > National Pistachio Day
- > National Tell a Fairy Tale Day

27 Φεβρουαρίου

- > Διεθνής Ημέρα Πολικής Αρκούδας
- > Ημέρα Εναισθητοποίησης για την Ανοσμία
- > Παγκόσμια Ημέρα ΜΚΟ
- > National Kahlua Day
- > National Retro Day
- > National Strawberry Day

tip of the day

