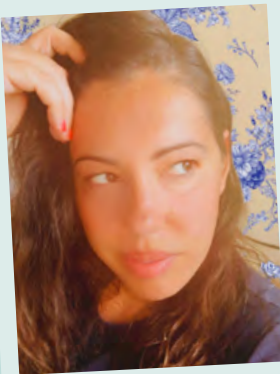


SAY *yes* to the **press**



ΕΡΧΕΤΑΙ ΤΟ ΠΡΩΤΟ
ΧΑΠΙ ΑΝΤΙΣΥΛΛΗΨΗΣ
ΓΙΑ ΑΝΔΡΕΣ





Φτιάξε καφέ να στα πω...

Καλημέρα αγαπημένοι μου **SayYessers!!!**

Σε μια στιγμή που θα καθορίσει για πάντα τα Όσκαρ 2022, ο Γουίλ Σμιθ βγήκε στη σκηνή αφού ο Κρις Ροκ αυτοσχέδιασε ένα αστείο για τη σύζυγό του Τζάντα Πίνκετ Σμιθ και τον χτύπησε στο πρόσωπο. Ενώ το αστείο - που κορόιδεψε το ξυρισμένο κεφάλι της Jada, αφού η ηθοποιός πάσχει από αλωπεκία από το 2018 - ήταν κακόγουστο, οι θαυμαστές και οι παρευρισκόμενοι στο σόου έμειναν έκπληκτοι με το χτύπημα, το οποίο στην αρχή φαινόταν ως μέρος κάποιου σκετς αλλά αποδείχθηκε ότι ήταν μια πραγματική συναισθηματική έκρηξη από τον Σμιθ.

Το πιο περίπλοκο της βραδιάς ήταν ότι ο Σμιθ κέρδισε το Όσκαρ Α' Ανδρικού Ρόλου για το ρόλο του στο "King Richard" και πέρασε μεγάλο μέρος της ομιλίας του προσπαθώντας να δικαιολογήσει τις πράξεις του στους έκπληκτους παρευρισκόμενους και ζητώντας συγγνώμη.

«Θέλω να ζητήσω συγγνώμη από την Ακαδημία. Θέλω να ζητήσω συγγνώμη από όλους τους συνυποψηφίους μου. Αυτή είναι μια όμορφη στιγμή και δεν κλαίω που κέρδισα ένα βραβείο. Δεν είναι να κερδίσω ένα βραβείο για μένα. Το θέμα είναι να μπορέσουμε να ρίξουμε φως σε όλους τους ανθρώπους», είπε. Ο Smith ολοκλήρωσε την ομιλία του λέγοντας: «Ελπίζω η Ακαδημία να με προσκαλέσει πίσω».

Περιττό να πούμε ότι το ξέσπασμα προκάλεσε πλημμύρα αντιδράσεων στο Twitter, από αστεία και gif έως πιο ζοφερές υπενθυμίσεις από την κοινότητα του Χόλιγουντ ότι οι άνθρωποι δεν πρέπει να επιτίθενται στους κωμικούς μόνο και μόνο επειδή το αστείο τους δεν ήταν και τόσο καλό.

Tip of the Day: Η κατάσταση είναι περίπλοκη. Από τη μία το σχόλιο ήταν πραγματικά απαράδεκτο και από την άλλη η χειροδικία μόνο καταδικαστέα μπορεί να είναι. Εγώ πάντως αν ήμουν η σύζυγος του κ. Smith θα ανέβαινα στη σκηνή και θα ρωτούσα τον παρουσιαστή γιατί πιστεύει ότι αναγκάστηκα να ξυρίσω το κεφάλι μου. Λογικά θα του κοβόταν το γέλιο και αφού θα είχα όλη την προσοχή στραμμένη πάνω μου θα απευθυνόμουν στο κοινό και θα τους έλεγα την αλήθεια για την κατάσταση της υγείας μου. Και ο κωμικός θα έπαιρνε το μάθημά του ώστε να είναι προσεκτικότερος την άλλη φορά, γιατί μην τρελαθούμε κιόλας δεν μπορεί όλα να θυσιάζονται στο βωμό του χιούμορ και της ελεύθερης έκφρασης αλλά και ο σύζυγος θα γλίτωνε την Παγκόσμια κατακραυγή...

Έρχεται το πρώτο χάπι αντισύλληψης για άνδρες

Το χάπι αντισύλληψης σύντομα δεν θα είναι μόνο γυναικεία υπόθεση.



Ένα μη ορμονικό ανδρικό αντισυλληπτικό χάπι, το οποίο μέχρι στιγμής έχει αποδειχθεί επιτυχές σε εργαστηριακές δοκιμές που πραγματοποιήθηκαν σε τρωκτικά, προσπαθούν να δημιουργήσουν οι επιστήμονες. Μάλιστα οι δοκιμές για το αντισυλληπτικό χάπι σε ανθρώπους θα μπορούσαν να ξεκινήσουν μέχρι το τέλος του 2022.

Το εν λόγω χάπι δημιουργήθηκε από μια ομάδα επιστημόνων στο Πανεπιστήμιο της Μινεσότα και αυτό που επιτυγχάνει είναι να εμποδίζει τη δέσμευση των πρωτεϊνών με τη βιταμίνη Α, η οποία είναι καθοριστικής σημασίας για τη γονιμότητα.

Οι ερευνητές αναφέρουν χαρακτηριστικά: «Οι γυναίκες έχουν πολλές επιλογές για την αντισύλληψη, που κυμαίνονται από χάπια έως ενδομήτριες συσκευές, και στο πλαίσιο αυτό φέρουν σημαντικό μέρος του βάρους της πρόληψης της εγκυμοσύνης. Όμως και οι επιλογές των ανδρών για αντισύλληψη θα μπορούσαν σύντομα να επεκταθούν».

Πόσο κοντά είμαστε;

Το χάπι ήταν 99% επιτυχές στην πρόληψη της εγκυμοσύνης σε τρωκτικά χωρίς να έχει εμφανείς παρενέργειες, όπως έδειξε η έρευνα που παρουσιάστηκε στην ετήσια



συνάντηση της Αμερικανικής Χημικής Εταιρείας.

Ειδικότερα, όταν τα ποντίκια ξεκίνησαν να λαμβάνουν το φάρμακο για διάστημα τεσσάρων εβδομάδων, παρατηρήθηκε απότομα μεγάλη πτώση στον αριθμό των σπερματοζωαρίων και τα ποντίκια έφτασαν σε σημείο στειρότητας. Όταν η ομάδα σταμάτησε να χορηγεί τα αντισυλληπτικά χάπια στα ποντίκια, παρατήρησε ότι επανήλθαν στη φυσιολογική γονιμότητα.

Οι προηγούμενες προσπάθειες

Δεν είναι η πρώτη φορά που γίνονται προσπάθειες για δημιουργία ανδρικών αντισυλληπτικών χαπιών. Προηγούμενες προσπάθειες για ανδρικά χάπια αντισύλληψης είχαν σε μεγάλο βαθμό λειτουργήσει μπλοκάροντας την τεστοστερόνη, η οποία ωστόσο ενδέχεται να οδηγήσει σε κατάθλιψη, αύξηση βάρους και μειωμένη λίμπιντο.

Μεγάλες πιθανότητες επιτυχίας

Αν λειτουργήσει η συγκεκριμένη μέθοδος αντισύλληψης και στους ανθρώπους, τότε θα μιλάμε για την πρώτη αποτελεσματική μορφή αντισύλληψης των ανδρών εκτός από τη χρήση προφυλακτικού και τη χειρουργική επέμβαση. Ο Αμπντουλάχ αλ-Νόμαν, χημικός στο Πανεπιστήμιο της Μινεσότα που συμμετείχε στη δημιουργία του χαπιού δήλωσε ότι «οι επιστήμονες προσπαθούν εδώ και δεκαετίες να αναπτύξουν ένα αποτελεσματικό ανδρικό αντισυλληπτικό, αλλά δεν υπάρχουν ακόμη εγκεκριμένα χάπια στην αγορά». Το γεγονός ότι το αντισυλληπτικό χάπι είναι μη ορμονικό λειτουργεί ως πλεονέκτημα, καθώς θεωρείται πιθανό να έχει λιγότερες παρενέργειες. Πάντως ενθαρρυντικό είναι ότι ακόμα και όταν οι επιστήμονες χορήγησαν υπερδοσολογία στα ποντίκια με το νέο χάπι, τα τρωκτικά δεν εμφάνισαν ανησυχητικές παρενέργειες.



Τα Protein Avocado Bowls έφτασαν στον Γρηγόρη!

Ο [Γρηγόρης](#), για ακόμα μία φορά, ανταποκρίνεται στις σύγχρονες διατροφικές τάσεις και ανάγκες των καταναλωτών και λανσάρει τα [Protein Avocado Bowls](#). Πρόκειται για πλήρη γεύματα, υψηλής διατροφικής αξίας, που αποτελούν μία πλούσια πηγή πρωτεϊνών και φυτικών ινών. Είναι παρασκευασμένα από εκλεκτές πρώτες ύλες με κύριο συστατικό το αβοκάντο και διατίθενται σε τρεις ιδιαίτερα γευστικές προτάσεις. Με [κοτόπουλο](#), [αυγό](#) & [καπνιστό σολομό](#), υπόσχονται να ικανοποιήσουν όλες τις προτιμήσεις και να ενθουσιάσουν και τους πιο απαιτητικούς ουρανίσκους. Τα νέα Protein Avocado Bowls είναι η ιδανική επιλογή ενός χορταστικού γεύματος στο σπίτι, στο γραφείο ή σε κάποιο κατάστημα Γρηγόρης. Και φυσικά είναι η απόλυτη πρόταση για όλους όσους ακολουθούν μία wellbeing διατροφή, ή γυμνάζονται.

Είναι διαθέσιμα σε όλα τα [καταστήματα Γρηγόρης](#) και online στο [gregorys.gr](#) ή στην εφαρμογή [Gregory's e-order](#). Στόχος του Γρηγόρη είναι να μεταδίδει το χαμόγελο μέσω του καφέ, των γεύσεων και της φιλοξενίας του, να εμπνέει το προσωπικό και τους συνεργάτες του, να στηρίζει την κοινωνία με κάθε δυνατό τρόπο και να ονειρεύεται ένα καλύτερο αύριο για όλους!

NEA Protein Avocado Bowls



Αυγό

Σολομός

Κοτόπουλο

ΥΨΗΛΗ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΑΞΙΑ

Καφεκοπτεία Λουμίδη: Οι πασχαλινές γεύσεις που αγαπάμε είναι εδώ!

Τα Καφεκοπτεία Λουμίδη γεμίζουν ανοιξιάτικα χρώματα και σχέδια και ετοιμάζονται να υποδεχτούν το Πάσχα κατακλύζοντας το σπίτι σας με αρώματα, γλυκές σοκολατένιες γεύσεις σε εποχιακά σχέδια, ξεχωριστά χαρμάνια αλλά και μοναδικές συνθέσεις δώρων!

Βάζοντας πάνω απ' όλα την ποιότητα και την γεύση, τα Καφεκοπτεία Λουμίδη έρχονται να χαρίσουν μοναδικές στιγμές απόλαυσης μέσα

από μία εμπλουτισμένη πασχαλινή προϊοντική γκάμα με κλασικά αλλά και νέα προϊόντα. Κασετίνες με πραλίνες, σοκολατένια αυγουλάκια, ξεροτήγανα, χαλβάδες με ιδιαίτερες γεύσεις, πασχαλινές σοκολατένιες φιγούρες και πολλά ακόμα θα τα βρείτε στο [www.kl.gr](#) και σε όλα τα φυσικά καταστήματα. Χαρίστε σε μικρούς και μεγάλους λαχταριστά Gift boxes με γιορτινά προϊόντα που ξεχειλίζουν Πάσχα και μεταφέρετε το μήνυμα της αγάπης και της Άνοιξης! Συνοδεύστε τα πασχαλινά σας γλυκίσματα με ελληνικό καφέ σε άρωμα μαστίχα ή τσουρέκι.



Οι γεύσεις που αγαπάμε είναι εδώ!

ΚΑΦΕΚΟΠΤΕΙΑ ΛΟΥΜΙΔΗ

Ελένη Ανδρεάδη: Η «πράκτορας» που εμπνέει τα παιδιά να σώσουν τον πλανήτη!

Η Ελένη Ανδρεάδη, η συγγραφέας μεταξύ άλλων της βραβευμένης, bestseller περιβαλλοντικής σειράς «Πράκτορες του Πλανήτη», ειδική σε θέματα αειφορίας και στο να ενθουσιάζει τα παιδιά πάνω σε αυτά, επιστρέφει με νέο βιβλίο. Με αφορμή το «Γιατί σβήσαμε το γράμμα Β» παραχώρησε συνέντευξη στο Say Yes to the Press.



Τα παιδιά διαβάζοντας τα βιβλία σας ευαισθητοποιούνται σε θέματα που αφορούν στο περιβάλλον και το μέλλον του πλανήτη. Θέλετε να μοιραστείτε κάποιες στιγμές που -συνομιλώντας με παιδιά ή παρατηρώντας τα- νιώσατε αυτόν τον αντίκτυπο;

Κάποιοι γονείς μου μεταφέρουν ότι τα παιδιά τους εφαρμόζουν πράγματα που έμαθαν στα βιβλία στο σπίτι τους. Λόγω της ομώνυμης οργάνωσης Πράκτορες του Πλανήτη πολλοί μικροί αναγνώστες των βιβλίων βρίσκουν το email μου και επικοινωνούν και απευθείας μαζί μου γιατί πιστεύουν ότι είμαι η μυστηριώδης Διοικητής Δ! Μου ζητούν κι άλλες αποστολές... Πιστεύω ότι το βιβλίο είναι ένα λιθαράκι σε αυτό που ονομάζουμε περιβαλλοντική παιδεία και πολλά άλλα πράγματα συντελούν στην τελική της διαμόρφωση, όπως πρώτα από όλα η οικογένεια, αλλά και το σχολείο. Είναι όμως μεγάλη επιβράβευση όταν αισθάνομαι ότι τα βιβλία είναι ένα κομμάτι αυτής της διαδρομής.

ΕΛΕΝΗ ΑΝΔΡΕΑΔΗ

Γιατί σβήσαμε
το γράμμα

B

Εικονογράφηση
ΣΑΝΤΡΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ

ΜΕΤΑΙΧΜΙΟ



Σήμερα θεωρείτε πως οι γονείς εκπαιδεύουν τα παιδιά στην προστασία του περιβάλλοντος ή το αντίστροφο; Πώς κρίνετε τα βήματα που γίνονται στο σχολείο αναφορικά με την περιβαλλοντική εκπαίδευση;

Τα παιδιά είναι πολύ πιο ευαισθητοποιημένα από εμάς πλέον. Αρκεί να αναλογιστεί κανείς ότι στην παρέα της Γκρέτα Τούνμπεργκ πρωταγωνιστούν παιδιά οκτώ και εννέα ετών. Οι μεγάλοι δεν είχαμε ποτέ επίσημη εκπαίδευση, π.χ. να μάθουμε τι είναι η κλιματική αλλαγή και τις επιπτώσεις της. Παράλληλα, τα προβλήματα έχουν γίνει πολύ μεγαλύτερα. Γίνονται σημαντικά βήματα στην περιβαλλοντική εκπαίδευση πιστεύω. Πρέπει να δουλέψουμε περισσότερο στο να έχουν τα παιδιά επαφή με τη φύση, με πράσινες σχολικές αυλές, περισσότερες εκδρομές στη φύση – πώς άλλωστε θα αγαπήσουν κάτι που δεν ξέρουν; - και να προσεγγίζονται τα περιβαλλοντικά θέματα σε όλα τα μαθήματα, διαθεματικά.

«Γιατί σβήσαμε το γράμμα Β»: Να μιλήσουμε λίγο για το καινούργιο σας βιβλίο;

Στο νέο μου βιβλίο ένα παιδί διαπιστώνει ότι η αδερφή του έχει σβήσει ένα γράμμα από τον μαυροπίνακα και αποφασίζει να καταλάβει το γιατί. Ακολουθεί ένα ταξίδι περιπέτειας στον κόσμο, μέσα από το οποίο το παιδί διαπιστώνει ότι συμπεριφερόμαστε σαν να έχουμε έναν άλλο πλανήτη, τον Β, για να πάμε εάν καταστρέψουμε αυτόν στον οποίο είμαστε τώρα, και ότι πρέπει όλοι να γίνουμε «ήρωες» για να σώσουμε το μοναδικό μας σπίτι.

Τελικά τα παιδιά πιστεύετε ότι θα τα καταφέρουν να σώσουν τον πλανήτη;

Σίγουρα όχι μόνο τους! Πρέπει όλοι, μικροί και μεγάλοι, να δουλέψουμε για να το επιτύχουμε αυτό. Βέβαια τα παιδιά συχνά μας υπενθυμίζουν αυτά τα πολύτιμα που ξεχνάμε... Τις σημαντικές αξίες της αγάπης, τον ιδεαλισμό, τον σεβασμό και την επιμονή για να νικήσει το καλό – όλα πράγματα που ιδιαίτερα την εποχή που διανύουμε, αισθάνομαι πως τα χρειαζόμαστε περισσότερο από ποτέ.



Νέα, πιο φιλικά προς το περιβάλλον βαρέλια υιοθετεί η Ολυμπιακή Ζυθοποιία



ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ
ΖΥΘΟΠΟΙΙΑ Α.Ε.
Part of the Carlsberg Group

Άλλο ένα βήμα μπροστά, στο πλαίσιο του προγράμματος Βιώσιμης Ανάπτυξης που υπηρετεί ως εταιρεία αλλά και ως όμιλος, πραγματοποιεί η Ολυμπιακή Ζυθοποιία. Ζυθοποιώντας για ένα καλύτερο σήμερα και αύριο, προχωρά στη σταδιακή αφαίρεση του πράσινου χρώματος από τα DraughtMaster βαρέλια της και στην αντικατάστασή τους από διαφανή, με βασικό στόχο τον εμπλουτισμό και την ενίσχυση των τρόπων ανακύκλωσής τους. Από τα πρώτα στάδια της παραγωγής τους έως και την τελική τους ανακύκλωση, τα καινοτόμα βαρέλια DraughtMaster της Ολυμπιακής Ζυθοποιίας φέρουν χαμηλότερο ανθρακικό αποτύπωμα, σε συνδυασμό με λιγότερες απαιτήσεις σε νερό και συντήρηση από τα συμβατικά βαρέλια, διασφαλίζοντας αναλλοίωτη τη γεύση των προϊόντων μέχρι και το τελευταίο ποτήρι. Έτσι, με τη μετάβαση στα διαφανή DraughtMaster βαρέλια, ενισχύεται ακόμα περισσότερο ο βαθμός και οι τρόποι ανακύκλωσής τους, διατηρώντας παράλληλα την ίδια ακριβώς υψηλή ποιότητα του τελικού προϊόντος, καθώς και την ανθεκτικότητα της συσκευασίας του βαρελιού.

Ο Διευθυντής Πωλήσεων της Ολυμπιακής Ζυθοποιίας, Σίμων Ανερούσος, δήλωσε μεταξύ άλλων: «Όσον αφορά στις συσκευασίες των προϊόντων μας, στρεφόμεστε σε πιο “πράσινες” λύσεις και στη χρήση υλικών με μειωμένο περιβαλλοντικό αποτύπωμα. Μία διάσταση αυτής της προσπάθειας είναι και η μετάβαση σε διάφανα βαρέλια DraughtMaster, αφαιρώντας το χαρακτηριστικό πράσινο χρώμα τους».



Η σημασία της προστασίας του πλανήτη σε 3D απεικόνιση από την LG



Το γιγάντιο ψηφιακό billboard υπερυψηλής ανάλυσης της LG στην Times Square της Νέας Υόρκης προβάλλει εντυπωσιακό 3D περιεχόμενο, που μεταφέρει το μήνυμα ότι η ζωή είναι καλύτερη, όταν φροντίζουμε το περιβάλλον. Το μαγευτικό ψηφιακό show, όχι μόνο υπογραμμίζει τη σημασία της δέσμευσης της LG για μηδενικό αποτύπωμα άνθρακα έως το 2030, αλλά και το φιλικό προς την οικογένεια μήνυμα Life's Good for All Lives, που υπενθυμίζει στο κοινό ότι η κλιματική αλλαγή δεν

είναι μόνο ανθρώπινο πρόβλημα, αλλά επηρεάζει κάθε ζωντανό οργανισμό στη Γη. Το νέο μήνυμα της LG «αγκαλιάζει» όλα τα έμβια όντα και παρουσιάζεται με αναδυόμενη 3D οπτική σε ένα billboard, που βρίσκεται στη βορειοανατολική γωνία της 45ης Οδού και της 7ης Λεωφόρου.



Νέα εκστρατεία ενημέρωσης για την LDL χοληστερόλη από την Amgen Hellas

Η υψηλή LDL χοληστερόλη (LDL-C) χρήζει ιδιαίτερης προσοχής διότι αυξάνει τον κίνδυνο ακόμα και εκδήλωσης καρδιακής νόσου. Επομένως, πρέπει να διατηρείται σε λογικά επίπεδα ώστε να παραμένουμε και εμείς υγιείς. Αυτό το μήνυμα απευθύνει στο κοινό η φαρμακευτική εταιρεία Amgen Hellas μέσω της Εκστρατείας Ενημέρωσης για την LDL χοληστερόλη «LDL Alert, Κανένα Περιθώριο για Υψηλή Χοληστερόλη», η οποία υλοποιείται με την υποστήριξη της Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης και του Πανελληνίου Συλλόγου Ασθενών και Φίλων Πασχόντων από Οικογενή Υπερχοληστερολαιμία.

Στόχος της εκστρατείας ενημέρωσης της Amgen είναι η αφύπνιση και η ευαισθητοποίηση του κοινού αναφορικά με τους κινδύνους που εγκυμονεί η υψηλή ποσότητα LDL χοληστερόλης στον ανθρώπινο οργανισμό. Το μήνυμα είναι πως κάθε σώμα είναι υπέροχο όταν είναι υγιές. Και ο παράγοντας που μπορεί να στενέψει τα περιθώρια της υγείας μας είναι η υψηλή ποσότητα της LDL χοληστερόλης. Η νέα καμπάνια της Amgen είναι ένας ύμνος στη διαφορετικότητα, καθώς γιορτάζει τα διαφορετικά σώματα και την εικόνα τους αλλά ταυτόχρονα και την καλή υγεία. Με μια φωτογράφιση ανθρώπων με διαφορετικούς τύπους σωμάτων η εταιρεία δημιουργεί μια σειρά από posts, digital videos και μια GDN campaign που θυμίζει στο κοινό τη μαγεία της υγείας.



Έρευνα: Πάρκινσον - Ποιοι αντιμετωπίζουν μικρότερο κίνδυνο



Οι ηλικιωμένοι άνθρωποι που παίρνουν στατίνες, τα πιο συχνά συνταγογραφούμενα φάρμακα για τη μείωση της χοληστερίνης, έχουν μικρότερη πιθανότητα να εμφανίσουν παρκινσονισμό, την ομάδα νευρολογικών παθήσεων που προκαλούν κινητικά προβλήματα, τρέμουλο, επιβράδυνση κίνησης και ακαμψία. Οι ερευνητές του Ιατρικού Κέντρου του Πανεπιστημίου Ρας του Σικάγου, που έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο περιοδικό "Neurology" της Αμερικανικής Ακαδημίας Νευρολογίας, ανέλυσαν στοιχεία για 2.841 ανθρώπους με μέση ηλικία 76 ετών, οι οποίοι δεν είχαν συμπτώματα παρκινσονισμού στην αρχή της μελέτης. Από αυτούς, οι 936 (ποσοστό

33%) έπαιρναν στατίνες. Στη διάρκεια της εξαετούς μελέτης οι 1.432 ή το 50% περίπου εμφάνισαν σημάδια παρκινσονισμού. Μεταξύ όσων έπαιρναν στατίνες, το 45% εμφάνισαν τέτοια παρκινσονικά συμπτώματα, έναντι αυξημένου ποσοστού 53% μεταξύ όσων δεν έκαναν θεραπεία με στατίνες.

Η Mitsubishi Motors προσφέρει 1 εκατομμύριο ευρώ για την αντιμετώπιση της ανθρωπιστικής κρίσης στην Ουκρανία

Με στόχο την υποστήριξη των δραστηριοτήτων παροχής ανθρωπιστικής βοήθειας προς τους πληγέντες στην Ουκρανία και τις γειτονικές χώρες, η Mitsubishi Motors θα πραγματοποιήσει μια οικονομική δωρεά ύψους ενός εκατομμυρίου ευρώ στην UNHCR, το Γραφείο της Ύπατης Αρμοστείας των Ηνωμένων Εθνών για τους Πρόσφυγες.

Η Mitsubishi Motors εκτιμά ότι αυτή η συνεισφορά θα βοηθήσει στην αντιμετώπιση της ανθρωπιστικής κρίσης στην περιοχή, όπου οι επίσημοι συνεργάτες της για τις πωλήσεις και οι συνάδελφοί τους αναλαμβάνουν ήδη δράση για υποστήριξη. Η Mitsubishi Motors ελπίζει ειλικρινά ότι η ειρήνη και η ασφάλεια θα αποκατασταθούν στην Ουκρανία το συντομότερο δυνατό.

HUMANITARIAN SUPPORT FOR UKRAINE

Mitsubishi Motors Corporation will make a financial donation of €1 million to the UN Refugee Agency (UNHCR), to provide humanitarian support in Ukraine and neighboring countries.



Press Room

auto - moto

Το νέο Honda Civic e:HEV προσφέρει εξαιρετική δυναμική και αποδοτικότητα με τον βασικό εξοπλισμό

Η Honda αποκάλυψε το νέο Civic e:HEV, την 11η γενιά του εμβληματικού, παγκόσμιου συμπαγούς μοντέλου της. Βασισμένο σε 50 χρόνια κληρονομιάς, το νέο υβριδικό Civic συνδυάζει ισχυρές επιδόσεις και αποδοτικότητα με βελτιωμένα επίπεδα άνεσης εσωτερικού, οπτικής απήχησης και συνολικής χρηστικότητας. Υιοθετώντας την αποδεδειγμένη τεχνολογία e:HEV της Honda, ως στάνταρ σύστημα κίνησης, το νέο Civic ολοκληρώνει την αποστολή της μάρκας να εξηλεκτρίσει όλα τα mainstream Ευρωπαϊκά μοντέλα της μέχρι τα τέλη του 2022. Το νέο Civic διαθέτει μία κομψή και спор σιλουέτα, που έχει επιτευχθεί με το χαμήλωμα της γραμμής του καπό κατά 25mm σε σχέση με την προηγούμενη γενιά, ενώ οι γυάλινες επιφάνειές του έχουν αυξηθεί δημιουργώντας την αίσθηση ενός φωτεινού και ευάερου εσωτερικού. Απέριττες, διακριτικές επιφάνειες αποπνέουν μία αίσθηση εκλεπτυσμένης, premium ποιότητας, ενώ οι πιο τονισμένες μεσαίες και χαρακτηριστικές γραμμές υπογραμμίζουν τις κύριες λεπτομέρειες.



Το πιο δημοφιλέσ μουσικό όργανο γιορτάζει!

Σήμερα είναι η Παγκόσμια Ημέρα Πιάνου. Γιατί όμως γιορτάζεται την 29η Μαρτίου;

Η Παγκόσμια Ημέρα Πιάνου γιορτάζεται την 29η Μαρτίου επειδή είναι 88η ημέρα του χρόνου, όσα και τα πλήκτρα του πιάνου! Η λέξη «piano» είναι ιταλικής προέλευσης και σημαίνει «αργά». Χρειάστηκαν περίπου 300 χρόνια έρευνας ως τη συγκρότηση του μηχανισμού με τον οποίο το γνωρίζουμε σήμερα. Ως και τα τέλη του 19ου αιώνα βελτιωνόταν το μηχανικό σύστημα του πιάνου και οδήγησε σε καλύτερο «τουςέ», σε πιο ποιοτικό ήχο και έγινε το δημοφιλέστερο μουσικό όργανο.

Ποιοι είναι οι πρόγονοι του πιάνου

Πρόγονοι του πιάνου υπήρξαν το κλαβίχορδο (Clavichord) και το τσέμπαλο (Cembalo). Το κλαβίχορδο ήταν ένα όργανο πολύ αγαπητό στις αρχές του 18ου αιώνα, που εξελίχθηκε από το μονόχορδο του Μεσαίωνα και είχε αδύναμο μεν αλλά ακουστός εκφραστικό ήχο. Ήταν όργανο ιδιωτικής χρήσης, καθώς είχε πολύ απαλό άκουσμα, και δεν μπορούσε να χρησιμοποιηθεί σε συναυλίες. Το τσέμπαλο αναπτύχθηκε κατά τη διάρκεια του 15ου αιώνα και διέθετε μηχανισμό νύξης: κάθε πλήκτρο ενεργοποιούσε ένα μηχανισμό με πένα φτιαγμένη από φτερά πουλιών ή δέρμα που στηριζόταν σε ελεύθερα κινούμενες γλωσσίδες με ελατήριο. Το τσέμπαλο προσφέρει πολύ λίγες δυνατότητες ηχητικών αντιθέσεων και ελέγχου της δυναμικής. Από τον 17ο ως τα τέλη του 18ου αιώνα, το τσέμπαλο ήταν απαραίτητο για το «μπάσο κοντίνου» σε όλους σχεδόν τους συνδυασμούς οργάνων.

Το κλαβίχορδο



Η καινοτομία που έφερε τη μεγάλη αλλαγή

Μια από τις πιο σημαντικές καινοτομίες που συνέβαλε στη σημερινή μορφή και απόδοση του πιάνου εισήγαγε ο Χόουκινς με τον σιδερένιο σκελετό. Το μεγάλο του πλεονέκτημα ήταν η δυνατότητα χρήσης χορδών μεγαλύτερης τάσης από ό,τι επέτρεπε ο ξύλινος σκελετός και έτσι γινόταν δυνατή η χρήση πιο χοντρού σύρματος που παράγει πιο πλούσιο ήχο.



Το τσέμπαλο

Air Canada: Ξεκίνησαν οι καθημερινές πτήσεις από Μόντρεαλ και Τορόντο με Αθήνα

Καθημερινές πτήσεις προς και από Αθήνα με το Τορόντο και το Μόντρεαλ ξεκίνησε η Air Canada για τη φετινή θερινή περίοδο. Οι πτήσεις με το Τορόντο ξεκίνησαν στις 27 Μαρτίου και θα ολοκληρωθούν για φέτος στις 20 Νοεμβρίου, ενώ με το Μόντρεαλ ξεκίνησαν στις 28 Μαρτίου και θα ολοκληρωθούν στις 21 Νοεμβρίου. Με αφορμή την έναρξη των δρομολογίων της Air Canada η Διευθύντρια Επικοινωνίας & Μάρκετινγκ του Διεθνούς Αερολιμένα Αθηνών κυρία Ιωάννα Παπαδοπούλου δήλωσε: «Είμαστε πραγματικά ενθουσιασμένοι που υποδεχόμαστε την Air Canada ξανά φέτος στην Αθήνα, και μάλιστα νωρίτερα από κάθε άλλη χρονιά! Η επανεκκίνηση των απευθείας συνδέσεών μας με το Μόντρεαλ και το Τορόντο για τη θερινή περίοδο 2022, ενισχύει πολύ σημαντικά τη διασυνδεσιμότητα της πόλης και της χώρας μας και προσφέρει ξανά τη δυνατότητα στο επιβατικό κοινό να απολαύσει το υψηλό επίπεδο υπηρεσιών της Air Canada! Ευχόμαστε μια πολύ επιτυχημένη θερινή περίοδο στην Air Canada και παραμένουμε απόλυτα πιστοί στη δέσμευσή μας να υποστηρίξουμε τα αναπτυξιακά σχέδια της εταιρείας στην αγορά της Αθήνας!»



Στη φωτογραφία, από αριστερά, η κ. Ιωάννα Παπαδοπούλου, Διευθύντρια Επικοινωνίας & Μάρκετινγκ, Διεθνής Αερολιμένας Αθηνών, ο κ. Stefano Casarego, Air Canada Regional Manager Sales Greece και η κ. Σαπφώ Τριαντάρη, Sales & Marketing Manager Greece & Cyprus, Air Canada

Tech News

Η Samsung ανακοινώνει τη σειρά τηλεοράσεων Neo QLED 2022 στην Ευρώπη

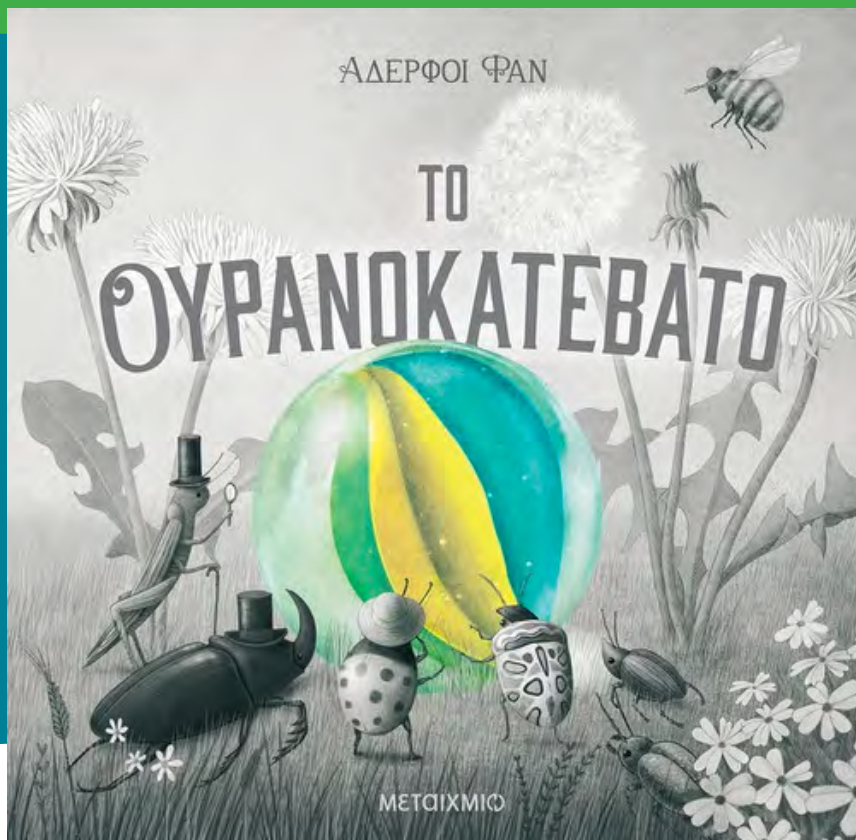
Η Samsung Electronics Ltd ανακοινώνει την πολυαναμενόμενη νέα σειρά τηλεοράσεων Samsung Neo QLED με ανάλυση 8K και 4K, που θα είναι διαθέσιμη για προπαραγγελία κατά το διάστημα 21/03 - 16/04. Τα νέα μοντέλα τηλεοράσεων της εταιρείας βασίζονται στη βραβευμένη συλλογή Samsung τηλεοράσεων της προηγούμενης χρονιάς και ενσωματώνουν σημαντικές αναβαθμίσεις, υπερσύγχρονα χαρακτηριστικά και σημαντικές βελτιώσεις σε ποιότητα και απόδοση.

Οι ολοκαίνουργιες, υπερσύγχρονες τηλεοράσεις της Samsung, με κορυφαίο μοντέλο τη ναυαρχίδα QN900B, διαθέτουν έξι σειρές, με τα μεγέθη να κυμαίνονται από 43" έως 85", προσφέροντας ποικιλία επιλογών για όλους. Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τη σειρά Samsung Neo QLED 2022 επισκεφθείτε το <https://www.samsung.com/gr/tvs/qled-tv/highlights>.



Το ουρανοκατέβατο

Ήρθε ουρανοκατέβατο μια Πέμπτη. Κανείς δεν ήξερε από πού είχε έρθει. Κανείς δεν ήξερε τι ήταν. Όλοι όμως συμφώνησαν πως ήταν ό,τι πιο εκπληκτικό είχαν δει ποτέ τους. Και ο κύριος Αράχνη ήθελε να συμφωνήσουν όλοι ότι το θαύμα ήταν δικό του. Το νέο βιβλίο των Αδερφών Φαν, μια ευφάνταστη ιστορία με υπέροχη εικονογράφηση για τη συνύπαρξη, την τέχνη και την αξία της μοιρασιάς. Για το βιβλίο υπάρχουν διαθέσιμες [εκτυπώσιμες δραστηριότητες](#). Από τις εκδόσεις ΜΕΤΑΙΧΜΙΟ.



Περιπέτειες στην Μπαλονούπολη



Ο Φοίβος, ένα έξυπνο και ντροπαλό παιδί, μέσω των ονείρων του ξυπνάει στην μυστική κρύπτη της Μπαλονούπολης. Μέσα από μυθικές μπαλono-δοκιμασίες μεταμορφώνεται στον πιο τρανό μπαλονοποιό και με μοναδικό "όπλο" τα πολύχρωμα μπαλόνια του, δημιουργεί τις πιο απρόσμενες ιστορίες και σώζει την Μπαλονούπολη. Ένα θεαματικό theater balloon performance για πρώτη φορά στην Ελλάδα, με φανταστικές μπαλonoκατασκευές, χορό, τραγούδι, γέλιο και πολλές εκπλήξεις! Στον Τεχνοχώρο «Εργοτάξιον». Κατάλληλο για ηλικίες 3 - 9 ετών. Από 3 - 17 Απριλίου. Κυριακή, 12:30.

«Έτερος Εγώ»: Έρχεται ο τρίτος κύκλος επεισοδίων με all-star cast σε παραγωγή COSMOTE TV

Με εντυπωσιακό cast επιστρέφει η επιτυχημένη αστυνομική σειρά «Έτερος Εγώ» της COSMOTE TV. Ο τρίτος κύκλος επεισοδίων, σε σκηνοθεσία του Σωτήρη Τσαφούλια και σενάριο του ίδιου και της Κατερίνας Φιλιώτου, θα έχει τίτλο «Έτερος Εγώ: Νέμεσις» και θα κάνει πρεμιέρα αποκλειστικά στην COSMOTE TV. Τα γυρίσματα έχουν ήδη ξεκινήσει και θα διαρκέσουν έως και τα τέλη Μαΐου.

Η τηλεοπτική ανθολογία του «Έτερος Εγώ» βασίζεται στο ομώνυμο βραβευμένο αστυνομικό θρίλερ του 2016. Στον κύκλο 8 επεισοδίων της πολυαναμενόμενης σειράς της COSMOTE TV, ο καθηγητής εγκληματολογίας Δημήτρης Λαϊνης είναι συντετριμμένος μετά τον τραγικό χαμό της αγαπημένης του Τόνιας. Πενθεί κλεισμένος στο σπίτι του, δεν διδάσκει και βρίσκει παρηγοριά μεταξύ ονείρων και παραισθήσεων, γιατί μόνο εκεί τη συναντά.

Ωστόσο, μία έκρηξη σε ένα γραφείο τελετών δεν αργεί να τον επαναφέρει στην ενεργό δράση, καθώς το τμήμα ανθρωποκτονιών ζητά και πάλι τη συμβολή του. Παράλληλα, η εμφάνιση προσώπων από το παρελθόν οδηγεί σε συγκρούσεις και φέρνει τους πάντες αντιμέτωπους με τις συνέπειες των επιλογών τους. Η Νέμεσις έρχεται για όλους. Στους πρωταγωνιστικούς ρόλους επιστρέφουν ο Πυγμαλίων Δαδακαρίδης (καθηγητής Λαϊνης), ο Πέτρος Λαγούτης (αστυνόμος Παντελής Σκλαβής), η Βίκυ Παπαδοπούλου (δημοσιογράφος Χριστίνα Στεργίου), η Άννα Μενενάκου (αστυνόμος Μάρθα Καρρά), καθώς και οι Μάνος Βακούσης (Απόστολος Μπαρασόπουλος), Σπύρος Παπαδόπουλος (Υποστράτηγος Μαρκάτος), Κατερίνα Διδασκάλου (Ελένη Μαρούδα), Δημήτρης Καπετανάκος (Άλκης Μασάτος), Τάσος Νούσιος (Νίκος Βανόρτας) και Κόρα Καρβούνη (Δανάη). Παράλληλα, ο νέος κύκλος επεισοδίων του «Έτερος Εγώ» υποδέχεται μια σειρά καταξιωμένων Ελλήνων ηθοποιών και όχι μόνο.



Κατερίνα Χριστόγερου

15 ΛΕΠΤΑ
ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗ

Φύλλα δραστηριοτήτων για την ενίσχυση της προσοχής

ΜΕ ΠΟΛΥΚΡΩΜΑ ΑΥΤΟΚΒΑΛΗΝΤΑ

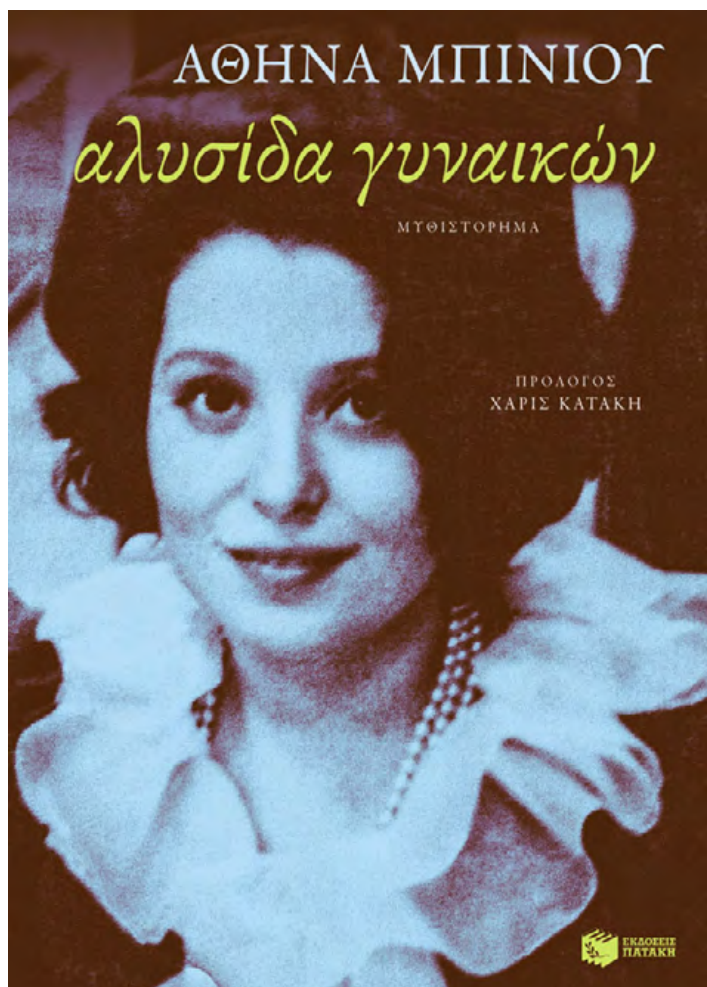
ΜΕΤΑΙΧΜΙΟ

Για παιδιά προσχολικής ηλικίας

Webinar για γονείς και εκπαιδευτικούς: Συγκέντρωση προσοχής - Ενίσχυση και υποστήριξη των δεξιοτήτων του παιδιού

Με αφορμή το βιβλίο της [Κατερίνας Χριστόγερου 15 λεπτά συγκέντρωση](#) την Τετάρτη 30 Μαρτίου 2022, στις 7 μ.μ. ζωντανά από την πλατφόρμα ZOOM των εκδόσεων ΜΕΤΑΙΧΜΙΟ θα πραγματοποιηθεί διαδικτυακή συζήτηση με θέμα την ενίσχυση της συγκέντρωσης προσοχής των παιδιών νηπιακής και πρώτης σχολικής ηλικίας. Το Webinar θα πραγματοποιηθεί δωρεάν μέσω της πλατφόρμας ZOOM. Πληκτρολογήστε τους απαραίτητους κωδικούς στην πλατφόρμα: Meeting ID: 841 8439 3487 Passcode: 006850

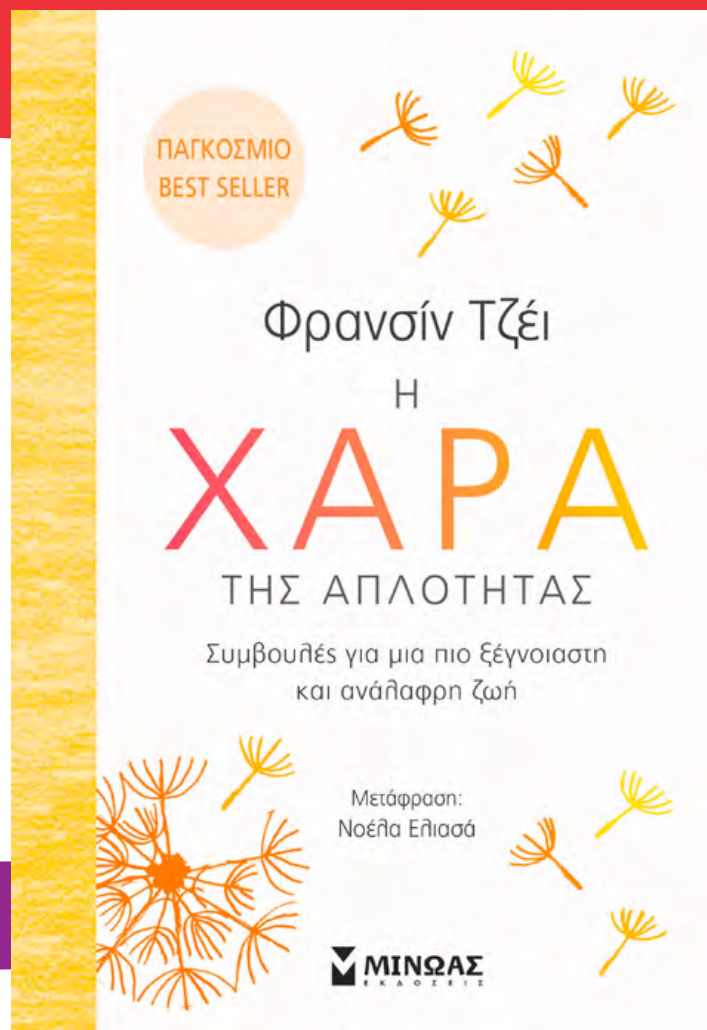




Αλυσίδα γυναικών

Δεκαετία του 1950. Η Άρτεμη, στα δεκατέσσερά της χρόνια, υποχρεώνεται να εγκαταλείψει μαζί με τη μητέρα και τον αδελφό της τη Θεσσαλονίκη προκειμένου, ταξιδεύοντας με ένα από τα πρώτα και μυθικά υπερωκεάνια από τον Πειραιά, να φτάσουν στη Βραζιλία. Πηγαίνουν εκεί να βρουν τον πατέρα, ο οποίος είχε φύγει κνηνημένος ως αριστερός από την πόλη του τα πρώτα μετεμφυλιακά χρόνια. Στο Σάο Πάολο, το νεαρό κορίτσι θα σπουδάσει χημικός βιομηχανίας, θα αρχίσει να εργάζεται, θα παντρευτεί έναν Έλληνα επιχειρηματία και θα επιστρέψει στην Ελλάδα—μόνη με τα παιδιά της πια— με τη μεταπολίτευση, το 1974... «Ένα ταξιδιωτικό μυθιστόρημα με ρίζες στην Ελλάδα της μετανάστευσης», όπως το είχε χαρακτηρίσει ο Στρατής Χαβιαράς, «με πλοκή, σασπένς, δράμα, συγκίνηση και τις ιδιαιτερότητες των Ελλήνων επαναπατριζόμενων». «Μια ιστορία με όνειρα και εφιάλτες, με ταξίδια στο παρελθόν, που θεραπεύουν το παρόν και ωθούν το μέλλον», σύμφωνα με τον Κώστα Βρεττάκο. Η πορεία προς την ενηλικίωση ενός νεαρού κοριτσιού που, παίρνοντας δύναμη από τις μεγαλύτερες γυναίκες της οικογένειάς της, έγινε με τη σειρά της ο κρίκος για να προχωρήσουν οι κόρες και οι εγγονές της σε έναν κόσμο που διαρκώς αλλάζει. Από τις εκδόσεις ΠΑΤΑΚΗ

Η χαρά της απλότητας



Έχετε νιώσει ποτέ ότι τα αντικείμενα που έχετε στο σπίτι σας προκαλούν άγχος αντί για χαρά; Μήπως ενδόμυχα εύχεστε να εξαφανιζόταν η ακαταστασία από τον χώρο σας ως διά μαγείας; Ήρθε η ώρα να απλουστεύσετε την καθημερινότητά σας! Ανακαλύψτε το πώς μέσα από αυτόν τον διασκεδαστικό οδηγό απλότητας. Δέκα εύκολα βήματα για να ξεφορτωθείτε τα περιττά πράγματα. Πλήρης οδηγός για τακτοποίηση ανά δωμάτιο. Πρακτικές συμβουλές για όλα τα μέλη της οικογένειας για μια πιο ξέγνοιαστη ζωή. Εύκολοι τρόποι για να περιορίσετε το οικολογικό σας αποτύπωμα, να γίνετε υπεύθυνοι καταναλωτές και να συμβάλετε στη διάσωση του πλανήτη. Από τις εκδόσεις MINΩΑΣ.

quote of the day

I TELL MY PIANO THE THINGS
I USED TO TELL YOU

Chopin



tip of the day

“LIFE IS LIKE A
PIANO. WHAT YOU
GET OUT OF IT
DEPENDS ON HOW
YOU PLAY IT.”

29 Μαρτίου

- › Παγκόσμια Ημέρα Πιάνου
- › National Lemon Chiffon Cake Day
- › National Mom and Pop Business Owners Day
- › National Nevada Day
- › National Vietnam War Veterans Day