



CERVEZA ELABORADA



CON AGUA DE MAR

ER BOQUERÓN

ΜΙΑ ΜΠΥΡΑ ΜΕ ΤΗ ΘΑΛΑΣΣΑ ΜΕΣΑ ΤΗΣ

2 ΧΡΥΣΑ ΑΣΤΕΡΙΑ
ΓΙΑ ΜΙΑ ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΗ ΓΕΥΣΗ,
ΠΟΥ ΒΡΑΒΕΥΤΗΚΑΝ ΑΠΟ ΤΟΥΣ
ΠΙΟ ΑΠΑΙΤΗΤΙΚΟΥΣ ΚΡΙΤΕΣ
ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ



mediterranea

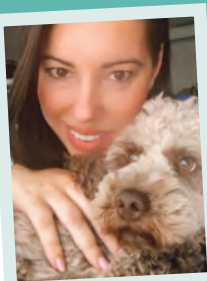
ΘΑΛΑΣΣΙΝΟ ΝΕΡΟ

www.flerianos.gr

SAY *yes* to the **press**



**ΣΤΟΝ ΑΕΡΑ... ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ
ΤΩΝ ΑΣΤΙΚΩΝ ΣΥΓΚΟΙΝΩΝΙΩΝ!**



Φτιάξε καφέ να στα πω...

Καλημέρα αγαπημένοι μου **SayYessers** και καλή εβδομάδα!

Ημέρα μανούλας χθες και τυχεροί όσοι τις έχουμε ακόμα στη ζωή μας. Οι μαμάδες είναι υπέροχες!

Όσο κι αν φαίνεται ότι έχουν υπερδυνάμεις μερικές φορές, είναι απλά άνθρωποι και καμία από αυτές δεν είναι τέλεια...

... είναι απλά αναντικατάστατες και η αγάπη μεταξύ μητέρας και παιδιού είναι μοναδική.

Ανεξάρτητα από το πόσο περίπλοκα είναι τα πράγματα ανάμεσα σε εσάς και τη μαμά σας, τα παρακάτω ελπίζω να σας υπενθυμίσουν γιατί θα τις αγαπάμε πάντα.

1. Η άνευ όρων αγάπη της για σένα.

Μπορεί να υπάρχουν στιγμές που δεν της αρέσει αυτό που κάνεις αλλά πάντα θα σε αγαπάει. Δεν υπάρχουν πολλοί άνθρωποι στον κόσμο για τους οποίους μπορείς να το πεις αυτό.

2. Η στήριξή της.

Είναι πάντα δίπλα σου όταν τη χρειάζεσαι. Μπορεί να μην στηρίζει όλες τις αποφάσεις σου αλλά θα σε υποστηρίζει πάντα.

3. Η δύναμή της.

Η μαμά σου έπρεπε να είναι αρκετά δυνατή μόνο και μόνο για να τα βγάλει πέρα με τον τοκετό, αλλά από τότε πρέπει να είναι δυνατή κάθε μέρα. Πρέπει να είναι δυνατή για τον εαυτό της, αλλά είναι δυνατή και για σένα. Ξέρετε ότι είναι ένας πυλώνας δύναμης στον οποίο μπορείτε πάντα να στηριχτείτε για υποστήριξη.

4. Η αίσθηση του χιούμορ της.

Μπορεί πάντα να σε κάνει να γελάς. Η αίσθηση του χιούμορ σου έχει εν μέρει διαμορφωθεί από εκείνη και έχετε οικογενειακά αστεία που συνεχίζονται εδώ και χρόνια.

5. Ο ενθουσιασμός της για σένα.

Όταν έχετε καλά νέα, ποιο είναι το πρώτο άτομο που θέλετε να καλέσετε; Ακόμα κι αν ο σύντροφός σας βρίσκεται στην κορυφή της λίστας σας, η μητέρα σας πάντα έρχεται αμέσως στο μυαλό σας όταν έχετε κάτι καλό να μοιραστείτε ή έχετε πετύχει κάτι. Ξέρετε ότι θα είναι χαρούμενη για σένα και απίστευτα περήφανε.

6. Η ανεξαρτησία της.

Όταν ήσουν παιδί, πιθανότατα σου φαινόταν σαν να ήσουν ολόκληρος ο λόγος της ύπαρξής της. Αλλά καθώς μεγαλώνεις, συνειδητοποιείς ότι, εκτός από μητέρα, είναι ένα πολύπλοκο, ανεξάρτητο άτομο και όσο περισσότερο χρόνο περνάς μαζί της ως ενήλικας, τόσο περισσότερα ανακαλύπτεις για αυτήν.

7. Η υπομονή της.

Η υπομονή της μαζί σου σε έχει διδάξει την τέχνη. Σου έχει δείξει ότι η αργή και σταθερή κίνηση κερδίζει πραγματικά τον αγώνα και η ανυπομονησία δεν θα σε οδηγήσει πουθενά.

8. Το χαμόγελό της.

Όταν τα πράγματα είναι δύσκολα ή αισθάνεστε άσχημα, το χαμόγελό της και οι αγκαλιές της είναι όλα όσα χρειάζεστε για να θυμάστε ότι όλα θα πάνε καλά και δεν είστε μόνοι.

9. Κρατάει τα μυστικά σου.

Υπάρχουν πράγματα που ξέρει για σένα, που κανείς άλλος σε αυτόν τον πλανήτη δεν γνωρίζει.

10. Φροντίζει να είσαι πάντα αρκετά ζεστός.

Ακόμα και τώρα που είσαι ενήλικας, εξακολουθεί να ανησυχεί ότι θα κρυώσεις. Αυτό το "ζακέτα να πάρεις" μας στοιχειώνει όλους! Όσο ενοχλητικό κι αν ακούγεται ίσως να είχε δίκιο και να είχες κρυώσει χωρίς αυτά τα γάντια ή το επιπλέον μπουφάν που σου έδωσε όταν έβγαινες από την πόρτα.

11. Η προθυμία της να εγκαταλείψει τα πάντα αν τη χρειαστείς.

Ανεξάρτητα από το πόσο απασχολημένη είναι, ξέρεις ότι αν της τηλεφωνήσεις και της ζητούσες βοήθεια, θα ήταν εκεί. Παντός καιρού = μαμά.

Tip of the Day: Θέλετε και tip; Μάλιστα βεβαίως... Όσο χρονών και να είσαι το μόνο που θέλεις καμιά φορά είναι να σε πάρει αγκαλιά η μαμά σου και να σου πει εγώ είμαι εδώ... Να τις αγαπάτε τις μανούλες, είναι αναντικατάστατες... και όσοι τις έχουν χάσει το ξέρω πως είναι δύσκολο, αφού η μαμά σας σας δίδαξε τα πάντα εκτός από το πώς να ζείτε χωρίς αυτήν. Όμως στο δικό μου μικρόκοσμο είμαι πεπεισμένη πως μετά από 'δω οι άνθρωποι που αγαπήθηκαν πολύ, τόσο μάλλον οι μανούλες με τα παιδιά τους, ξανασυναντιούνται και τότε μένουν για πάντα αγκαλιασμένοι...

Στον αέρα... το μέλλον των αστικών συγκοινωνιών!

Το πρώτο αεροδρόμιο για ιπάμενα αυτοκίνητα και drones είναι γεγονός!



Το αναδυόμενο Air-One έχει κατασκευαστεί στην πόλη του Κόβεντρι, στο Ηνωμένο Βασίλειο. Είναι σχεδιασμένο για ηλεκτρικά drones και αεροπορικά ταξί μηδενικών εκπομπών ρυπών και τροφοδοτείται από κυψέλες καυσίμου υδρογόνου.

Το έργο, που είναι το αποτέλεσμα της συνεργασίας του Δημοτικού Συμβουλίου του Κόβεντρι και της νεοσύστατης εταιρείας του Ηνωμένου Βασιλείου Urban-Air Port Ltd, σκοπεύει να καταδειχθεί η δυνατότητα της αστικής εναέριας κινητικότητας για τη μείωση της κυκλοφοριακής συμφόρησης και της ατμοσφαιρικής ρύπανσης. Σύμφωνα με το Urban-Air Port, η έλλειψη κατάλληλης υποδομής είναι ένα από τα μεγαλύτερα εμπόδια στην ανάπτυξη ηλεκτρικών αεροσκαφών κάθετης απογείωσης (eVTOL).

Έτοιμο σε 15 μόλις μήνες!

Το Air-One έχει σχεδιαστεί για να είναι πλήρως αυτόνομο και να ενσωματώνεται με ηλεκτρικά οχήματα για να δημιουργήσει ένα απόλυτα βιώσιμο δίκτυο δημόσιων μεταφορών. Είναι εύκολο να κατασκευαστεί, αν σκεφτούμε ότι χρειάστηκε μόλις 15 μήνες από τον προγραμματισμό μέχρι την ολοκλήρωση.

Ο Ricky Sandhu, ιδρυτής του Urban-Air Port, υπογράμμισε ότι ήταν η αρχή μιας «νέας εποχής μεταφορών, μιας εποχής μηδενικών εκπομπών ρυπών,

χωρίς κυκλοφοριακή συμφόρηση μεταξύ και εντός των πόλεων που θα κάνει τους ανθρώπους να είναι πιο υγιείς, πιο χαρούμενοι και πιο συνδεδεμένοι».

Τι μέλει γενέσθαι

Σύμφωνα με τους ερευνητές η αγορά για προηγμένη αεροπορική κινητικότητα θα μπορούσε να φτάσει τα 12,4 δισεκατομμύρια δολάρια παγκοσμίως έως το 2027! Το Air-One θα είναι ανοιχτό στο κοινό όλο το καλοκαίρι του 2022 και στη συνέχεια το Urban-Air Port σχεδιάζει να το αποσυρμολογήσει και να το μεταφέρει σε άλλες τοποθεσίες στο Ηνωμένο Βασίλειο. Η Sandhu σχεδιάζει να ανοίξει περισσότερα από 200 «vertiports» παγκοσμίως, με προγραμματισμό ήδη σε εξέλιξη σε τοποθεσίες στο Λονδίνο, το Λος Άντζελες, την Αυστραλία, τη Νότια Κορέα, τη Γαλλία, τη Γερμανία, τη Σκανδιναβία και τη Νοτιοανατολική Ασία.



ER BOQUERÓN: Η πρώτη μπίρα με θαλασσινό νερό!

Τι θα λέγατε αν η μπίρα σας είχε κάτι από θάλασσα;



ΧΩΡΙΣ ΠΡΟΣΘΗΚΗ
ΑΝΘΡΑΚΙΚΟΥ
ΜΙΑ ΜΠΥΡΑ
ΜΕ ΒΑΣΗ
ΤΟ ΘΑΛΑΣΣΙΝΟ
ΝΕΡΟ

Η ER BOQUERÓN είναι μια δροσερή, ξανθιά, 100% φυσική μπίρα χωρίς προσθήκη ανθρακικού. Είναι η πρώτη μπίρα που παρασκευάζεται με θαλασσινό νερό.

Πρόκειται για μία χειροποίητη μπίρα βιοτεχνικής παρασκευής στο χρώμα του χαλκού, με αναλαμπές σε αποχρώσεις του πορτοκαλί.

Er Boqueron: Μια μπίρα για γευσιγνώστες

Σε αντίθεση με τις βιομηχανικές μπίρες, η μπίρα μικροζυθοποιίας υποβάλλεται σε διπλή ζύμωση: πρώτα, επτά ημέρες σε δοχείο ζύμωσης, και ακολούθως δέκα μέρες στους 21° C στο μπουκάλι. Το ανθρακικό δημιουργείται έτσι με φυσικό τρόπο, παράγοντας ένα λεπτό άφρισμα.

Η ER BOQUERÓN παρασκευάζεται σύμφωνα με τον Γερμανικό Νόμο περί Καθαρότητας του 1516, χωρίς τη χρήση διήθησης ή παστερίωσης. Είναι μια μπίρα που μας ταξιδεύει στη Μεσόγειο! Μια μπίρα μικροζυθοποιίας με πλούσιο χρώμα χαλκού με πορτοκαλίες ανταύγειες, λεπτό, καλοσηματισμένο άφρισμα, ελαφρά φρυγανισμένες νότες και αποχρώσεις φρούτων (ροδάκινο και αχλάδι σε σιρόπι).

Η χρήση του “Mediterranea Agua de Mar” (Θαλασσινό Νερό της Μεσογείου) προσθέτει μια αιψάδα αλατιού που αναδεικνύει την πινελιά ιωδίου χωρίς ωστόσο να δίνει αλμυρή γεύση στην μπίρα. Ο λυκίσκος μεσαίας έντασης εξασφαλίζει μια λεπτή πικράδα που κάνει την ER BOQUERÓN μια ελαφριά, ευκολόπιη μπίρα.

Η ER BOQUERÓN διατίθεται σε γυάλινα μπουκάλια των 330 ml. Σερβίρεται σε θερμοκρασία από 5° C έως 7° C. Το ποτήρι πρέπει να στέκεται όρθιο και το μπουκάλι να είναι υψωμένο έτσι ώστε το υγρό να πέφτει στο τοίχωμα του ποτηριού, απελευθερώνοντας τον αφρό.

Δείτε το σχετικό βίντεο [εδώ](#)

info

**Την αποκλειστική διανομή και διάθεση
σε ΕΛΛΑΔΑ ΚΑΙ ΚΥΠΡΟ έχει η εταιρεία
Δ. ΦΛΕΡΙΑΝΟΣ ΚΑΙ ΣΙΑ ΕΕ.**

LG: Λανσάρισμα νέων προϊόντων οικιακής ψυχαγωγίας

Η LG Electronics (LG) παρουσίασε τα νέα προϊόντα εικόνας και ήχου για το 2022. Η νέα σειρά τηλεοράσεων OLED αποτελείται από τα μοντέλα LG SIGNATURE Z2, LG OLED evo G2, LG OLED evo C2, LG OLED B2 & LG OLED A2. Το απόλυτο μαύρο των πολυβραβευμένων εδώ και 10 χρόνια OLED τηλεοράσεων της LG εξακολουθεί να κυριαρχεί και να ικανοποιεί -σήμερα- σε ακόμη μεγαλύτερο βαθμό την ανάγκη για μοναδική εμπειρία θέασης. Με πάνελ τεχνολογίας 8K & 4K και με ανανεωμένο επεξεργαστή a9 Gen5 AI Processor 8K, a9 Gen5 AI Processor 4K και a7 Gen5 Processor 4K, οι νέες τηλεοράσεις της LG βελτιώνουν περισσότερο τα σώματα και τα αντικείμενα, για να ανιχνεύουν και να



δίνουν περισσότερη ευκρίνεια σε ανθρώπους και πράγματα εντός του κάδρου, ενώ προσθέτουν φυσικό βάθος, κάνοντας τα χρώματα εντυπωσιακά ζωντανά αλλά και ακριβή. Αντίστοιχα, οι νέες LG QNED TVs αποτελούνται από τα μοντέλα QNED99, QNED91, QNED87, QNED82 & QNED81. Η πρωτοπόρα οθόνη συνδυάζει πάνελ mini LED με τεχνολογία Quantum Dot NanoCell. Οι LG NANO82, NANO76, UQ81, UQ75, LQ63, LQ57 αποτελούν τη νέα σειρά LG Nanocell -UHD & FHD- και προσφέρουν ρεαλιστική εμπειρία θέασης, δυνατότητα για ατελείωτες ώρες δυναμικού παιχνιδιού και κομψό design. Το νέο πάνελ τεχνολογίας Nanocell LED και LED αντίστοιχα, βελτιώνει τα χρώματα και προσφέρει δυνατή ακρίβεια για πιο ζωνρή εικόνα. Παράλληλα, η LG λάνσαρε και τα νέα soundbars S95QR, S80QY, S75Q, S60Q, S40Q, QP5 που χαρακτηρίζονται από καινούριες premium λειτουργίες. Έχουν ακόμα πιο καθηλωτικό ήχο, ισχυρό και πλούσιο πίσω surround εφέ που μπορεί να αποδώσει 135 μίρες ήχου, επιτρέποντας ένα ευρύτερο ηχητικό πεδίο και πιο ευέλικτη τοποθέτηση σε κάθε περιβάλλον. Τέλος, είναι απόλυτα φιλικά προς το περιβάλλον και έχουν λάβει πιστοποιήσεις "Energy Star" και "Carbon Trust 1".

Η γρηγορότερη ράτσα σκύλων

SAY *yes* & get impressed



Οι γρηγορότεροι σκύλοι στον κόσμο είναι αυτοί της ράτσας Γκρεϊχάουντ (Greyhound), που αν χρειαστεί μπορεί να αναπτύξουν ταχύτητα μέχρι και 72 χλμ/ώρα. Το στενό, αεροδυναμικό κρανίο, τα πέλματα των ποδιών τους, που είναι έτσι σχεδιασμένα ώστε να απορροφούν τους κραδασμούς, είναι μερικοί από τους λόγους που οι εν λόγω σκύλοι είναι οι πιο γρήγοροι. Επίσης, το «ανεστραμμένο σχήμα» του σώματός τους με το ανοιχτό στήθος και την πιο σφιχτή μέση, είναι δυο επιπλέον χαρακτηριστικά που συμβάλλουν στην ταχύτητά τους.

TikTok Pulse: Το νέο πρόγραμμα ανταμοιβής των δημιουργών περιεχομένου

Το TikTok έχει τη δύναμη να επηρεάζει τις τάσεις σε μεγάλο βαθμό. Αυτό δεν θα μπορούσε παρά να είναι μία τεράστια πρόκληση για όσους επιχειρούν να προσεγγίσουν το παγκόσμιο κοινό της εφαρμογής με περισσότερους από 1 δισεκατομμύριο μηνιαίους χρήστες!



Η ByteDance στο πλαίσιο δημιουργίας καινούργιων τρόπων εξοικονόμησης χρημάτων για τους δημιουργούς περιεχομένου στο TikTok ανακοίνωσε ότι σκοπεύει να μοιράσει τα κέρδη των διαφημίσεων που προβάλλονται άμεσα στα πιο δημοφιλή videos.

Τι είναι το TikTok Pulse

Το νέο πρόγραμμα ονομάζεται TikTok Pulse και αφορά στην προβολή διαφημίσεων στο Top 4% των συνολικών videos της πλατφόρμας. Καταλαβαίνουμε λοιπόν ότι θα πρέπει το περιεχόμενο να είναι τρομερά δημοφιλές για να επωφεληθούν οι δημιουργοί από αυτό. Αλλωστε, θα έχουν τη δυνατότητα να συμμετέχουν στο πρόγραμμα μόνο όσοι διαθέτουν περισσότερους από 100.000 followers, με τα κέρδη να μοιράζονται 50-50. Το TikTok Pulse έχει κάποια κοινά με το αντίστοιχο πρόγραμμα που τρέχει εδώ και χρόνια το YouTube. Υπάρχουν βέβαια και σημαντικές διαφορές. Το YouTube

δίνει ένα μικρό ποσοστό παραπάνω στους δημιουργούς (55-45) και οι προϋποθέσεις για να μπει κάποιος στο πρόγραμμα σχετίζονται με τους συνδρομητές (να είναι τουλάχιστον 1.000) και με τις ώρες προβολής των βίντεο (4.000/ έτος). Η εκκίνηση για το TikTok Pulse θα γίνει τον Ιούνιο στις ΗΠΑ και θα επεκταθεί σε όλο τον κόσμο από το φθινόπωρο.

Τι ισχύει τώρα

Ο βασικός τρόπος ανταμοιβής των δημιουργών περιεχομένου στο TikTok είναι μέσω του Creator Fund, το οποίο αποζημιώνει κάποιους από αυτούς με κριτήριο τη δημοφιλία των videos τους. Μέχρι τώρα ωστόσο δεν αποδίδει ιδιαίτερα κέρδη στην πλειοψηφία των δημιουργών, γεγονός που έκανε επιτακτική την ανάγκη εξεύρεσης νέων τρόπων ανταμοιβής, δεδομένου του τεράστιου ανταγωνισμού από τις άλλες πλατφόρμες.





*Ελένη Κομνηνού, Ειδική Ρευματολόγος/
Επιστημονικά Υπεύθυνη Ρευματολογικού
Τμήματος Metropolitan General/
Διευθύντρια Κλινικής "Αυτοάνοσων
Ρευματικών Νοσημάτων"
Metropolitan General
Υπεύθυνη Τμήματος "Αυτοάνοσων
Ρευματικών Νοσημάτων και Κύησης"
ΜΗΤΕΡΑ*

Κατανοώντας την αξονική σπονδυλαρθρίτιδα

Η ονομασία αξονική σπονδυλαρθρίτιδα χαρακτηρίζει μία οικογένεια νοσημάτων που παρουσιάζουν κοινά κλινικά και γενετικά χαρακτηριστικά, όπως είναι η προσβολή του αξονικού σκελετού.

Η κατανόησή μας για την αξονική σπονδυλαρθρίτιδα έχει πραγματικά εξελιχθεί τα τελευταία χρόνια.

Η αξονική σπονδυλαρθρίτιδα διαιρείται σε δύο μορφές:

- 1) Την μη ακτινολογική αξονική σπονδυλαρθρίτιδα, στην οποία δεν υπάρχουν ακόμη ευρήματα ορατά στην απλή ακτινογραφία και
- 2) Την ακτινολογική αξονική σπονδυλαρθρίτιδα, στην οποία έχουμε εμφανή ευρήματα από τις ιερολαγόνιες αρθρώσεις και την σπονδυλική στήλη στην απλή ακτινογραφία.

Στην ομάδα των σπονδυλοαρθροπαθειών ανήκουν η αγκυλοποιητική σπονδυλαρθρίτιδα, η αντιδραστική αρθρίτιδα (Νόσος Reiter), η ψωρίαση αρθρίτιδα και η αρθρίτιδα/σπονδυλαρθρίτιδα που σχετίζεται με φλεγμονώδεις νόσους του εντέρου.

Στις Σπονδυλαρθρίτιδες υπάρχει μία μεγάλη καθυστέρηση περίπου 5-6 ετών από την εμφάνιση του πρώτου συμπτώματος μέχρι την διάγνωση. Η πρώιμη ανάπτυξη συμπτωμάτων είναι ένας από τους λόγους για την καθυστέρηση στη διάγνωση της νόσου. Οι ασθενείς που εμφανίζουν πόνο στην πλάτη στα πολύ νεανικά τους χρόνια, δεν γνωρίζουν ότι θα μπορούσαν να πάσχουν από μια χρόνια αυτοφλεγμονώδη νόσο. Η χρήση της μαγνητικής τομογραφίας έχει βοηθήσει στην διάγνωση της φλεγμονής στις ιερολαγόνιες αρθρώσεις πολύ πριν



εμφανιστούν οι αλλοιώσεις στην ακτινογραφία.

Συμπτώματα

Η Υποψία σπονδυλαρθρίτιδας τίθεται συνήθως σε νέο άτομο (<40 ετών), στο οποίο έχει παρουσιαστεί πόνος στο χαμηλό τμήμα της ΣΣ, > 3 μήνες και που βελτιώνεται με τη δραστηριότητα. Εμφανίζεται πρωινή δυσκαμψία στην ΣΣ, νυκτερινός πόνος στη ΣΣ και/ή την πύελο, που ανακουφίζονται με τη φυσική δραστηριότητα. Συχνά ο ασθενής ξυπνάει εξαιτίας του πόνου. Ο πόνος Αντανακλά στην περιοχή των γλουτών. Συχνές οι ενθεοσπάθειες (κυρίως πελματιαία απονευρωσίτιδα και του Αχίλλειου τένοντα), όπως και η δακτυλίτιδα (δάκτυλο με ομοιόμορφο οίδημα, "δάκτυλο χεριού σαν λουκάνικο" ή "δάκτυλο ποδιού σαν λουκάνικο"), αρθρίτιδες γύρω από το στέρνο (στερνοκλειδικές αρθρώσεις ανάμεσα στη λαβή και το σώμα του στέρνου, στερνοπλευρικές), Ιερολαγονίτιδα, περιφερικές αρθρίτιδες.



Επιπεφυκίτιδα + ουρηθρίτιδα και συχνά έλκη βλεννογόνων στόματος/γεννητικών οργάνων.

Ιστορικό γαστρεντερικών ή ουρογεννητικών λοιμώξεων μερικές εβδομάδες πριν από τα συμπτώματα των αρθρώσεων.

Διερεύνηση

Ο Εργαστηριακός έλεγχος δεν προσφέρει μεγάλη βοήθεια. Οι Φλεγμονώδεις δείκτες: ΤΚΕ/CRP δεν αντικατοπτρίζουν την κλινική εικόνα.

Η ακτινογραφία της ΣΣ/των ΙΑ-αρθρώσεων αποκαλύπτει τις βλάβες για πρώτη φορά μετά από μεγάλο χρονικό διάστημα (διαβρώσεις ή σκληρυντικές βλάβες των ΙΑ-αρθρώσεων, φλεγμονές καταφύσεων/ενθεσίτιδες ή οστικές εναποθέσεις/δυσκαμψία/αγκύλωση της ΣΣ).

Η Μαγνητική Τομογραφία δίνει νωρίτερα απαντήσεις σχετικά με τις αρθρικές βλάβες και αποκαλύπτει τη

φλεγμονώδη δραστηριότητα. Ο ορολογικός έλεγχος για χλαμύδια, γονόρροια, σαλμονέλα, σιγκέλα, υερσίνια, καμπυλοβακτηρίδιο διενεργείται σε υποψία αντιδραστικής αρθρίτιδας.

Θεραπεία

Νέες θεραπευτικές επιλογές εμφανίζονται συνεχώς και είναι διαθέσιμες.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΙΚΑ

Η ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΗΣ ΠΡΩΙΜΗΣ ΑΝΙΧΝΕΥΣΗΣ ΤΗΣ ΑΞΟΝΙΚΗΣ ΣΠΟΝΔΥΛΑΡΘΡΙΤΙΔΑΣ

«Η έγκαιρη διάγνωση είναι σημαντική, καθώς μπορεί να βοηθήσει στην πρόληψη και την έγκαιρη και σωστή Θεραπεία που να τους βοηθά να διατηρήσουν την ποιότητα ζωής τους».



info

Η 7η Μαΐου αποτελεί Παγκόσμια Ημέρα Αξονικής Σπονδυλαρθρίτιδας.

Η κάρτα επιβίβασης της Emirates παρέχει ακόμη περισσότερες προσφορές για ταξίδια στο Ντουμπάι φέτος το καλοκαίρι



Από την 1η Μαΐου και για πέντε μήνες (έως τις 30 Σεπτεμβρίου), η Emirates «ξεκλειδώνει» ακόμη περισσότερες προσφορές για όλους τους επιβάτες που ταξιδεύουν ή κάνουν στάση στο Ντουμπάι με το My Emirates Summer Pass. Οι επιβάτες της Emirates μπορούν απλώς να δείξουν την κάρτα επιβίβασης τους και ένα έγκυρο έγγραφο ταυτοποίησης σε ένα μεγάλο εύρος καταστημάτων λιανικής, αναψυχής και εστίασης και να απολαύσουν μεγάλες εκπτώσεις κατά τη διάρκεια του ταξιδιού τους στο Ντουμπάι. Επιπλέον, όσοι ταξιδεύουν στο Ντουμπάι τον Μάιο μπορούν να απολαύσουν την πανοραμική θέα της πόλης από τον Αραβικό Κόλπο μέσω της κρουαζιέρας στη Μαρίνα του Ντουμπάι που παρέχεται χωρίς χρέωση. Παράλληλα, παρέχεται δωρεάν εισιτήριο για

ξενάγηση μίας ώρας στη Μαρίνα του Ντουμπάι, για την οποία δεν απαιτείται προκράτηση. Οι επιβάτες της Emirates πρέπει απλώς να επιδείξουν την έγκυρη κάρτα επιβίβασης, είτε σε ψηφιακή είτε σε έντυπη μορφή, στα εκδοτήρια εισιτηρίων, καθώς και ένα έγγραφο ταυτοποίησης. Η κρουαζιέρα ισχύει μόνο κατά το διάστημα 1-31 Μαΐου, μεταξύ 10:00 π.μ. και 4:00 μ.μ. Οι κάτοικοι και υπήκοοι των ΗΑΕ που επιστρέφουν στο Ντουμπάι με την Emirates κατά τη διάρκεια της περιόδου προσφοράς, μπορούν επίσης να επωφεληθούν από τις μοναδικές προσφορές του My Emirates Summer Pass. Όσοι επισκέπτονται συγγενείς και φίλους, μπορούν να επωφεληθούν από τις εκπτώσεις σε κορυφαία brands όπως Calvin Klein και Tommy Hilfeger, ή να επισκεφτούν το Bath & Body Works. Όλα τα μέλη της οικογένειας έχουν τη δυνατότητα να απολαύσουν τις καλοκαιρινές τους διακοπές στις νεροτσουλήθρες του Atlantis Aquaventure ή να διασκεδάσουν με παιχνίδια που ανεβάζουν την αδρεναλίνη στο IMG world of Adventure. Για περισσότερες πληροφορίες, [επισκεφτείτε την ιστοσελίδα](#).

Η Κεφαλονιά υποδέχεται για πρώτη φορά τα Aria Hotels

Τα Aria Hotels, η οικογενειακή αλυσίδα boutique ξενοδοχείων και ανεξάρτητων κατοικιών, προσθέτουν στο χαρτοφυλάκιο τους την πρώτη κατοικία στο μεγαλύτερο νησί του Ιονίου, την Κεφαλονιά. Με ονομασία εμπνευσμένη από τη φράση Sui Generis που σημαίνει «μοναδική», η Sui Generis Villa θα είναι έτοιμη να υποδεχθεί τους πρώτους της επισκέπτες από τα μέσα Μαΐου. Η πολυτελής αυτή βίλα, 200 τ.μ., βρίσκεται σε ένα λόφο πάνω από τον κόλπο της Πεσσάδας, με υπέροχη θέα στο Ιόνιο Πέλαγος και στον Εθνικό Δρυμό του Αίνου. Ο μοναδικός σχεδιασμός και η ανεπιτήδευτη πολυτέλεια δημιουργούν την απόλυτη εμπειρία διακοπών για παρέες φίλων, ζευγάρια και οικογένειες έως 6 άτομα. Και αυτή η κατοικία ακολουθεί τη φιλοσοφία των Aria Hotels, με σχεδιασμό που επικεντρώνεται στην αυθεντική ελληνική φιλοξενία, και χρήση εξαιρετικής ποιότητας, φυσικών και βιώσιμων. Η Sui Generis Villa εκτείνεται σε δύο επίπεδα και διαθέτει τρία υπνοδωμάτια με ξεχωριστά μπάνια, ανάμεσα στα οποία κι ένα master bedroom με ευρύχωρο ιδιωτικό μπάνιο, ανεξάρτητη μανιέρα και ντους, χαμιάμ, πλήρως εξοπλισμένη κουζίνα, ενιαία τραπεζαρία και καθιστικό. Για περισσότερες πληροφορίες, [επισκεφτείτε την ιστοσελίδα](#).





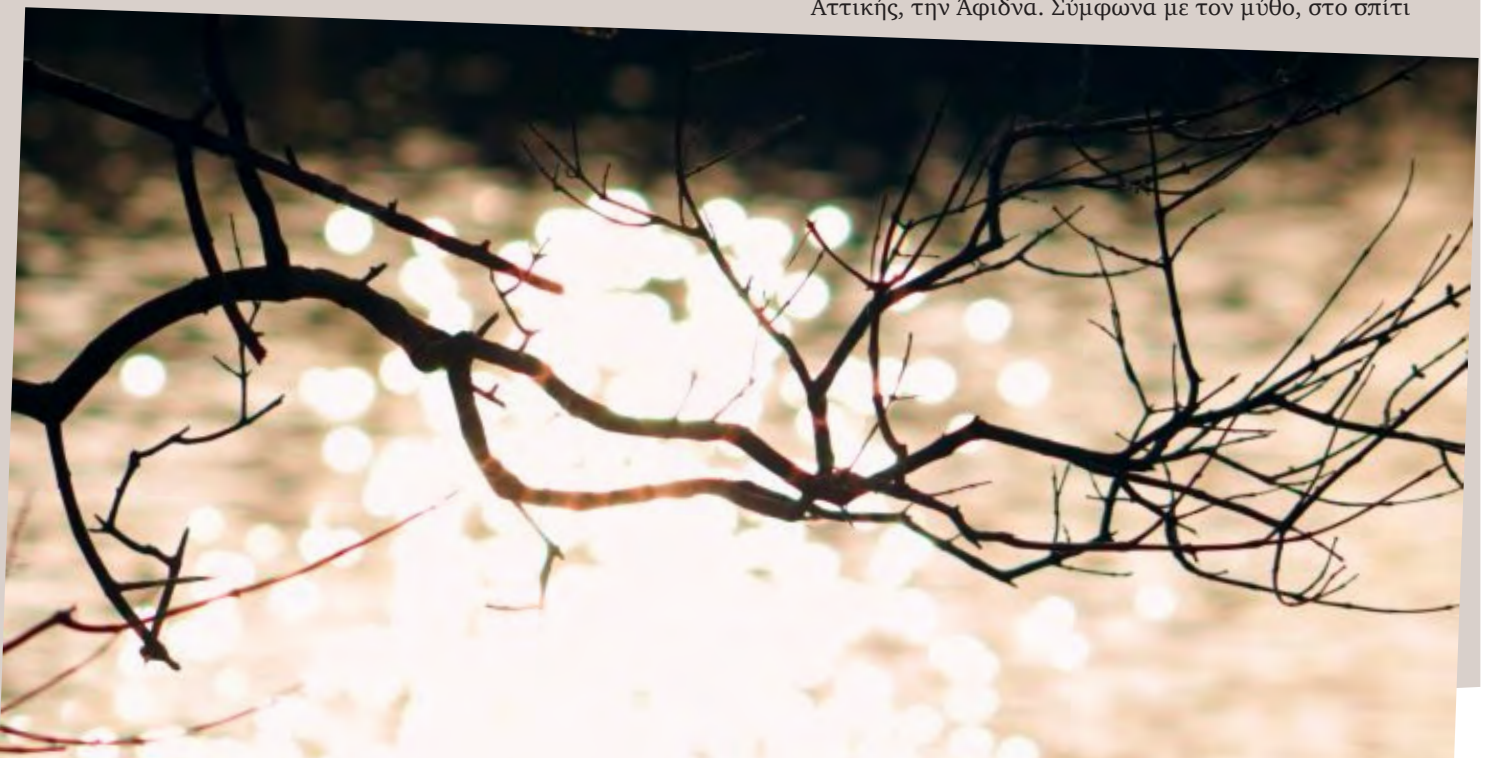
Μια ανάσα από την Αθήνα βρίσκεται μία οάση δροσιάς, ένα ειδυλλιακό τοπίο που δίνει την αίσθηση στον επισκέπτη ότι βρίσκεται κάπου μακριά... αποκομμένος από την καθημερινότητα.

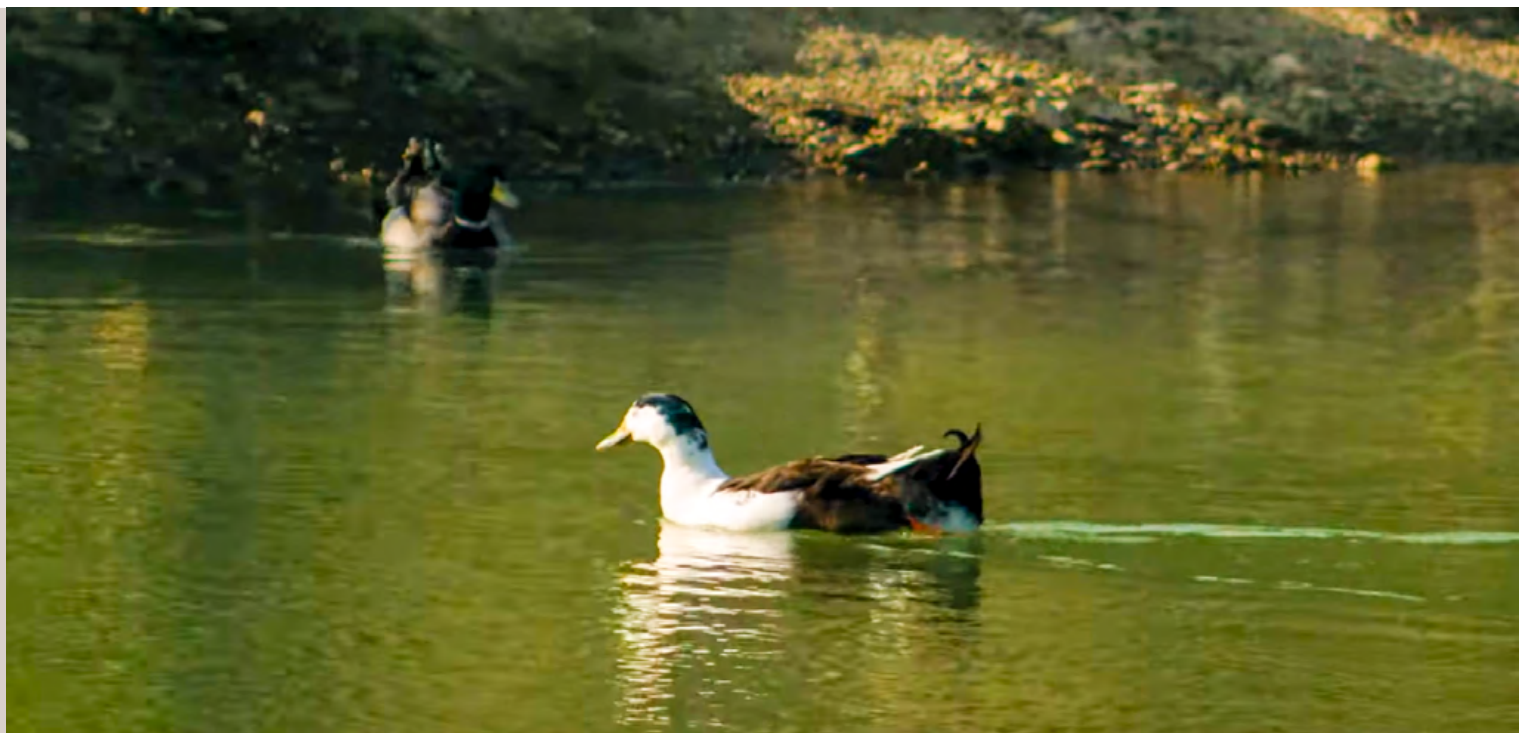
Λίμνη Μπελέτσι: Μία οάση δίπλα στην Αθήνα!

Αν ψάχνετε για μία κοντινή απόδραση από το κέντρο της Αθήνας, η λίμνη Μπελέτσι είναι ιδανικός προορισμός! Πήρε το όνομά της από την ομώνυμη κορυφή της Πάρνηθας. Βρίσκεται στην Ιπποκράτειο Πολιτεία, σε υψόμετρο 600 μέτρων, στην περιοχή Αγία Τριάδα της κοινότητας Αφιδνών.

Ο μύθος του Άφιδνου...

Στην ελληνική μυθολογία ο Άφιδνος ήταν επώνυμος ήρωας. Είχε δώσει το όνομά του στον αρχαίο δήμο της Αιαντίδας φυλής των Αθηναίων και τον οικοσμό της Αττικής, την Άφιδνα. Σύμφωνα με τον μύθο, στο σπίτι





της μητέρας του, της Αίθρας, ο Άφιδνος φύλαξε την Ωραία Ελένη για χάρη του Θησέα. Οι Διόσκουροι, αδελφοί της Ελένης, έκαναν έφοδο στο σπίτι και τότε ο Άφιδνος κατάφερε να τραυματίσει τον έναν, τον Κάστορα, στον δεξιό ώμο. Αργότερα, όταν ο Μενεσθέας δέχθηκε φιλικά τους Διοσκούρους στην Αθήνα, ο Άφιδνος τους υιοθέτησε και τους μύησε στα Ελευσίνια Μυστήρια.

Σημαντικός υδροβιότοπος

Η λίμνη αποτελεί σημαντικό υδροβιότοπο της περιοχής, καθώς εκεί μπορεί κανείς να συναντήσει αποδημητικά πουλιά, πάπιες, κύκνους και νεροχελώνες. Επίσης, στη λίμνη ζουν κυπρίνοι και χέλια.

Δημιουργήθηκε κατά λάθος...

Η λίμνη Μπελέτσι δημιουργήθηκε στα μέσα της δεκαετίας του '70 κατά λάθος. Ενώ γίνονταν έργα για δασικό δρόμο, φράχτηκε η ροή του νερού και έτσι σχηματίστηκε η λίμνη, το μέγιστο βάθος της οποίας είναι γύρω στα 9 μέτρα.

[Δείτε το βίντεο του Travel Diary και αποδράστε για λίγο στη λίμνη Μπελέτσι...](#)



Νέα σειρά Τυροκομικών προϊόντων 5% LIGHT & TASTY από τις Ελληνικές Φάρμες

Οι Ελληνικές Φάρμες προσηλωμένες στο στόχο τους για Ασφαλή ποιοτικά και καινοτόμα προϊόντα παρουσιάζουν τη νέα σειρά τυροκομικών προϊόντων 5% LIGHT & TASTY.

Η Νέα σειρά 5% LIGHT & TASTY έχει μόνο 5% λιπαρά, είναι πλούσια σε πρωτεΐνη καθώς περιέχουν 34 γρ πρωτεΐνης ανά 100 γρ τελικού προϊόντος και είναι κατάλληλη για όσους ακολουθούν μια διατροφή μειωμένων

λιπαρών αλλά και για όσους έχουν επιλέξει έναν υγιεινό τρόπο ζωής. Τη σειρά 5% LIGHT & TASTY θα τη βρείτε σε πρακτικές - λειτουργικές συσκευασίες που διατηρούν την φρεσκάδα και τα θρεπτικά τους συστατικά. Συσκευασμένη σε φέτες των 160γρ, Τριμμένη σε συσκευασία των 160γρ αλλά και μπαστούνι στους πάγκους των Ψυγείων των Σούπερ Μάρκετ. Νέα σειρά Τυροκομικών 5% LIGHT & TASTY από τις Ελληνικές Φάρμες; Εμμονή με τη Γεύση!



Νέο OREO Stick Sandwich Η πιο παιχνιδιάρικη απόλαυση από τη Froneri!

Θέλεις να δοκιμάσεις κάτι καινούργιο και πραγματικά OREO που θα σε συνεπάρει; Δάγκωσε το νέο OREO Stick Sandwich από τη Froneri. Σίγουρα το πιο λαχταριστό sandwich που έχεις γευτεί ever, standard το μόνο σε ξυλάκι και εννοείται το πλέον ακαταμάχητο παγωτό με συνδυασμό από πολυαγαπημένα μπισκότα OREO και ασυναγώνιστη σοκολάτα γάλακτος Milka! Αντέχεις ακόμα; Κλείσε τα μάτια σου και άφησέ μας να περιγράψουμε το ιδανικό σκηικό απόλαυση! Φαντάσου το πιο wow sandwich από νόστιμο κρεμώδες παγωτό βανίλιας με κομμάτια μπισκότο, ανάμεσα σε δύο λαχταριστά μπισκότα OREO. Τώρα φαντάσου πλούσια σοκολάτα Milka να αγκαλιάζει - γλυκά - κάθε καμπύλη του. Και όλα αυτά μαζί, σε ένα ξυλάκι που είναι βέβαιο ότι θα σε μαγέψει! Τι περιμένεις; Αφήσου στον παιχνιδιάρικο κόσμο του παγωτού OREO και fullαρε την κατάψυξη με το νέο OREO Stick Sandwich! Θα το βρεις στα πράσινα ψυγεία.



Η Μαρίνα Οφλούδη – Γιαβρόγλου και η Νίκη Γιαβρόγλου συμμετείχαν στο Most Powerful Women Summit



ΜΑΡΙΝΑ ΟΦΛΟΥΔΗ – ΓΙΑΒΡΟΓΛΟΥ
Πρόεδρος Soyamills International



ΝΙΚΗ ΓΙΑΒΡΟΓΛΟΥ
CEO «Ελληνικά Εκλεκτά Έλαια»



MODERATOR
ΤΑΣΟΣ ΖΑΧΟΣ
Editor In Chief Fortune Greece

THE ULTIMATE MENTORSHIP

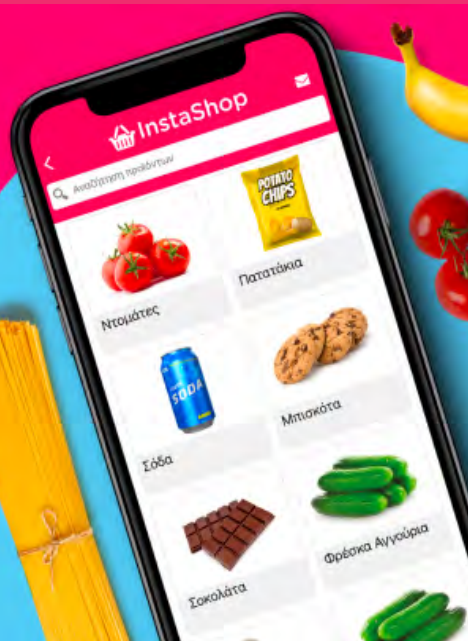
επιχειρηματικότητας. Επιπλέον, επεσήμαναν τη σημασία του mentoring & coaching στη διαμόρφωση των επαγγελματικών αξιών και στην επίτευξη στόχων στο εργασιακό περιβάλλον. Ο συντονιστής του πάνελ Τάσος Ζάχος απηύθυνε στις ομιλήτριες το καίριο ερώτημα για τις συνέπειες της ενεργειακής και επισιτιστικής κρίσης. Οι δυο εταιρίες, Soyamills International και Ελληνικά Εκλεκτά Έλαια, τόνισαν τη σημασία της επάρκειας σε ορισμένα βασικά είδη διατροφής στην Ελλάδα, δίνοντας έμφαση στο ότι πρέπει να στηριχθεί ο πρωτογενής τομέας και χαράσσοντας μια μακροπρόθεσμη αγροτική πολιτική.

Η Μαρίνα Οφλούδη – Γιαβρόγλου, Πρόεδρος της εταιρίας Soyamills International και η Νίκη Γιαβρόγλου, CEO της εταιρίας «Ελληνικά Εκλεκτά Έλαια» ήταν ομιλήτριες στο Most Powerful Women Summit την Πέμπτη 14 Απριλίου 2022. Ειδικότερα, η Μαρίνα Οφλούδη – Γιαβρόγλου ως επικεφαλής μιας από τις μεγαλύτερες εταιρείες παραγωγής σιτηρών και ελαίων, εστίασε την ομιλία της στη διπλωματία, το πείσμα, την προσπάθεια και την αφοσίωση που απαιτεί το επιχειρείν ενώ η Νίκη Γιαβρόγλου, που έχει εδραιώσει τη θέση της στη βιομηχανική «κοινότητα», μοιράστηκε την εμπειρία της για την πορεία της οικογενειακής εταιρείας «Ελληνικά Εκλεκτά Έλαια ΑΕ», που έχει ισχυρή παρουσία τόσο στο χώρο της λιανικής και της χονδρικής, όσο και στον κλάδο HO.RE.CA. Οι δυο ομιλήτριες, που έχουν σχέση μητέρας-κόρης, ανάδειξαν το πώς χρειάζεται να ισορροπεί η παράδοση και η καινοτομία και το πώς η κάθε έννοια γίνεται αντιληπτή από τη νέα γενιά, που αποτελεί το μέλλον της εγχώριας

Η νέα συνεργασία της AB Βασιλόπουλος με το InstaShop φέρνει τα ψώνια στο σπίτι στην Αθήνα και στη Θεσσαλονίκη, με λίγα μόνο κλικ



Τώρα ψωνίζεις
online από τα
AB και στο
InstaShop



Η AB Βασιλόπουλος ανακοίνωσε την έναρξη της συνεργασίας της με το InstaShop, την κορυφαία υπηρεσία on-demand delivery, και ήδη περιοχές της Αθήνας και της Θεσσαλονίκης εξυπηρετούνται από την εφαρμογή! Με εμπειρία 7 ετών και εξειδίκευση στις online πωλήσεις προϊόντων σούπερ μάρκετ, η εφαρμογή InstaShop υπόσχεται μια μοναδική αγοραστική εμπειρία, αντίστοιχη με εκείνη του φυσικού καταστήματος AB, στις ίδιες τιμές και με παράδοση σε 1 ώρα από τη στιγμή της παραγγελίας. Στην εφαρμογή είναι διαθέσιμα περισσότερα από 10.000 προϊόντα, ενώ δίνεται και η δυνατότητα στον καταναλωτή, να προσθέσει κάποιο αντικείμενο αφού έχει ολοκληρώσει την παραγγελία, ή να επιλέξει άμεσα και εύκολα αντικατάσταση σε περίπτωση εξαντλημένου προϊόντος.



The Ellinikon Experience Park

Μια νέα διασκεδαστική και εκπαιδευτική δραστηριότητα για τα παιδιά

Το The Ellinikon Experience Park που αποτελεί ένα νέο τρόπο ζωής για όλους, εμπλουτίζεται συνεχώς και σας περιμένει πλέον καθημερινά από το πρωί στις 10:00 έως τις 23:00 το βράδυ. Σε μία έκταση πάνω από 70 στρέμματα, με περισσότερα από 600 νέα δέντρα και 80.000 φυτά από μεσογειακές ποικιλίες, μπορείτε να ξεφύγετε από την καθημερινότητα της πόλης, να χαλαρώσετε, και να απολαύσετε ξεχωριστές στιγμές κοντά στη φύση, όλη την ημέρα. Στο διαδραστικό σιντριβάνι, στον κήπο με τα ελαιόδεντρα, στο χώρο υπαίθριας γυμναστικής, καθώς και στη πιο συναρπαστική παιδική χαρά στην Ελλάδα, με 35 ξύλινα παιχνίδια και κατασκευές, μικροί και μεγάλοι μπορούν να ζήσουν νέες εμπειρίες και να συμμετέχουν σε συναρπαστικές δραστηριότητες. Αυτό το μήνα, μια ακόμη μοναδική δραστηριότητα περιμένει τους μικρούς φίλους του Experience Park, προσκαλώντας τους να ανακαλύψουν, με βιωματικό τρόπο, τη σωστή κυκλοφοριακή συμπεριφορά και οδική ασφάλεια. Από την Παρασκευή 6 Μαΐου μέχρι και την Κυριακή 29 Μαΐου (Παρασκευή: 17.00 -20:00 Σαββατοκύριακο: 12:00 - 20:00) τα παιδιά μαθαίνουν πώς να κυκλοφορούν σωστά ως οδηγοί και πεζοί, και έρχονται σε επαφή με τα σήματα οδικής κυκλοφορίας, ενώ παράλληλα συνειδητοποιούν την αξία της χρήσης της ζώνης ασφαλείας. Μέσα από μια ειδικά διαμορφωμένη διαδρομή με ηλεκτρικά οχήματα τα παιδιά θα κατανοήσουν με διασκεδαστικό τρόπο τη σωστή συμπεριφορά στο δρόμο. Η είσοδος στο Πάρκο και η συμμετοχή στις δράσεις είναι δωρεάν. Η πρόσβαση γίνεται από τη Λεωφόρο Βουλιαγμένης, πολύ κοντά στη στάση Μετρό Ελληνικού. Για τη διευκόλυνση των επισκεπτών έχει δημιουργηθεί χώρος ελεύθερης στάθμευσης στο Πάρκο. Για την ασφάλεια των επισκεπτών τηρούνται οι σχετικές διαδικασίες και συστάσεις που θεσπίζονται από τις αρμόδιες υγειονομικές αρχές.



60 δραστηριότητες Μοντεσσόρι για το μωρό μου

Όταν το μωρό έρχεται στον κόσμο, το καλωσορίζουμε, το προστατεύουμε και το φροντίζουμε. Μπορούμε επίσης, μέσα σε μια ήρεμη ατμόσφαιρα, να ενθαρρύνουμε την επιθυμία του να ανακαλύπτει πράγματα, να ενισχύουμε την προσοχή του και να το βοηθάμε να συγκεντρώνεται. Σε αυτό το βιβλίο, η συγγραφέας Marie-Hélène Place, ακολουθώντας την παιδαγωγική της Μαρίας Μοντεσσόρι για τα πολύ μικρά παιδιά, από τη γέννηση έως την ηλικία των 15 μηνών, μας δίνει πρωτότυπες ιδέες, χρήσιμες συμβουλές και αναλυτικές οδηγίες και μας προτείνει δραστηριότητες για:

- να προετοιμάσουμε το δωμάτιο του νεογέννητου,
 - να επιλέξουμε τα κατάλληλα υλικά για κάθε φάση της εξέλιξης των αισθήσεών του,
 - να το συντροφεύσουμε κατά την ανάπτυξη των ικανοτήτων του,
 - να ενθαρρύνουμε την αυτονομία του και «να το βοηθάμε να κάνει μόνο του» πολλά πράγματα,
 - να διατηρούμε στο σπίτι ήρεμο και θετικό κλίμα.
- Από τις εκδόσεις ΠΕΔΙΟ.

Ο Κώστας Κρομμύδας μιλά για το νέο βιβλίο του «Δούρειος Ίππος» στο Public Café Συντάγματος

Τα Public και οι εκδόσεις Διόπτρα μας προσκαλούν στην παρουσίαση του νέου βιβλίου του [Κώστα Κρομμύδα](#), «Δούρειος Ίππος», την Τετάρτη 11/5 στις 20:30 στο Public Café Συντάγματος. Για το βιβλίο θα μιλήσει ο Δήμαρχος Λειψών Φώτης Μάγγος και η δημοσιογράφος Μπάγια Αντωνοπούλου, ενώ τη συζήτηση θα συντονίσει η δημοσιογράφος Μαρία Νικόλτσιου. Η εκδήλωση θα μεταδοθεί και live μέσα από τις σελίδες του Public στο [Facebook](#) και στο [YouTube](#). Το Αιγαίο είναι ένα καζάνι που βράζει, με Ελλάδα και Τουρκία να παίζουν το πιο ριψοκίνδυνο παιχνίδι εξουσίας ως τώρα. Η Ισιδώρα τρέχει στην κόψη του χρόνου να μεταφέρει μια σημαντική πληροφορία στα υπόγεια της Εθνικής Υπηρεσίας Πληροφοριών, θέτοντας σε κίνδυνο όχι μόνο τη ζωή της, αλλά και την ειρήνη στην περιοχή. Θανατηφόρες παραπλανήσεις και επτασφράγιστα μυστικά σε μια ιστορία όπου η εμπιστοσύνη, η προδοσία, τα μυστικά και ο έρωτας ακροβατούν σε τεντωμένο σχοινί. Η Ισιδώρα στο πρόσωπο και στον έρωτα ενός άνδρα αναζητά την αλήθεια, αγνοώντας πως κάθε προσπάθεια να αποφύγει το πεπρωμένο της την οδηγεί να το συναντήσει. Στο τέλος καταλαβαίνει ότι ο Δούρειος Ίππος κάθε ανθρώπου είναι όσα κρύβει στην καρδιά του. Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας. Θα τηρηθούν όλα τα ισχύοντα υγειονομικά μέτρα κατά της πανδημίας Covid-19.



Public cafe
Σύνταγμα
&
Social Live
BOOKS



ΚΩΣΤΑΣ ΚΡΟΜΜΥΔΑΣ

Public Café Συντάγματος

11/5, 20:30

Public

Between Space and Time

Η Δλ Gallery παρουσιάζει την Κυριακή 22 Μαΐου 2022 την ατομική έκθεση του Ηλία Βασιλού "Between Space and Time". Ο Ηλίας Βασιλός μας προσκαλεί να περιπλανηθούμε στα αχανή χρωματικά πεδία και τις απρόβλεπτες δομές του έργου του. Αναζητώντας τη σχέση του χώρου με τον χρόνο, δημιουργεί ζωγραφικά έργα με λάδια σε μεγάλες επιφάνειες καμβάδων αλλά και επιζωγραφισμένες κατασκευές από ξύλο, ενώ μέσω της επαναληπτικής γραφής του ανακλύπτει μια λεπτομερή σχέση με τον χρόνο, τη μονάδα και το σύνολο. Εγκαίνια Έκθεσης: Κυριακή 22 Μαΐου 2022 και ώρα 13:00 έως 21:00. Διάρκεια Έκθεσης: 22 Μαΐου έως 9 Ιουλίου 2022.

Ώρες Λειτουργίας: Πέμπτη/
Παρασκευή: 12:00 – 20:00

Σάββατο: 12:00 – 16:00. Η είσοδος στην έκθεση είναι ελεύθερη για το κοινό.

Φώτης Κουτσαμπάρης



απ' το συρτάρι...

ΠΟΙΗΜΑΤΑ

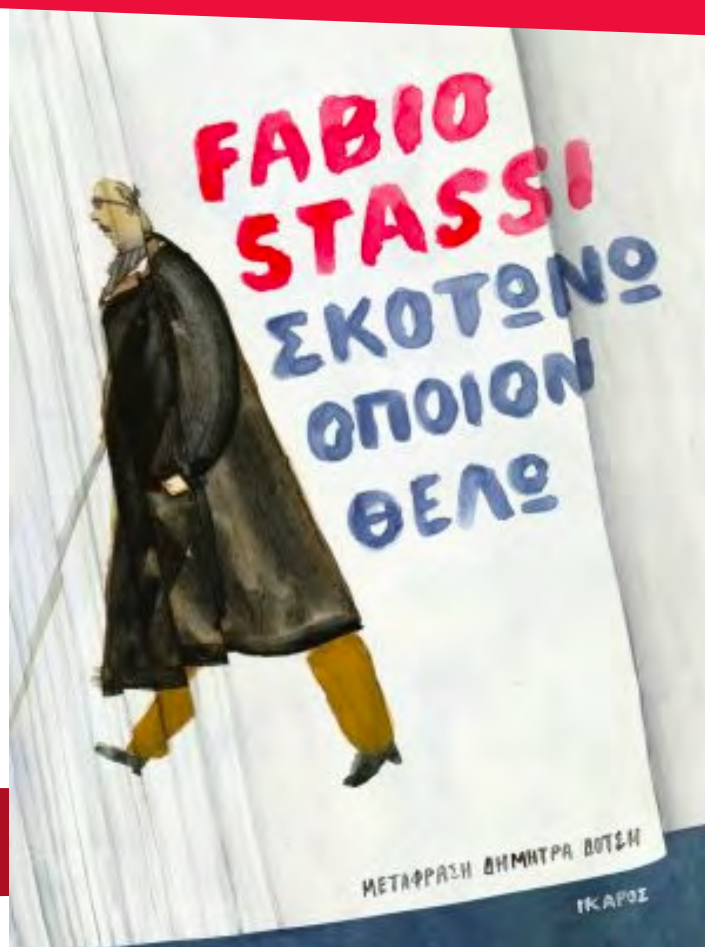
ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ ΜΑΛΛΙΑΡΗΣ ΠΑΙΔΕΙΑ



Απ' το συρτάρι

«απ' το συρτάρι» του Φώτη Κουτσαμπάρη η νέα ποιητική συλλογή που κυκλοφόρησε από τις εκδόσεις Μαλλιάρης-Παιδεία. «Χρόνια τώρα τα κρατάω φυλαγμένα, σε σκόρπιες σελίδες – κομμάτια συναισθημάτων μιας άγουρης, νεανικής έκφρασης, που αναζητούσε λέξεις και στίχους να σχηματοποιηθεί ως έργο πρώιμης λογοτεχνίας, ενός ανθρώπου που περιπλανιόταν σε ενθουσιασμούς και απογοητεύσεις, άστοχους έρωτες και αντιθέσεις, σαν αυτές που χαρακτηρίζουν όσους ψάχνουν να βρουν μια εξελικτική εξωτερική πορεία ζωής, η οποία, τελικά να οδηγεί βαθύτερα μέσα τους. Κάθε φορά, σε στιγμές αναπόλησης, τα απελευθέρωνα στο φως και τα μελετούσα, σαν ιδιαίτερο μάθημα αυτογνωσίας, αλλά έβλεπα τα άχρωμα σπάργανα τους, άκουγα τις άηχες κραυγές τους, και τα επέστρεφα εκεί που πίστευα ότι έπρεπε να παραμείνουν, στην κρυφή γωνιά τους», όπως αναφέρει ο ποιητής στο εισαγωγικό σημείωμα. Αναφερόμενος στο λόγο που αποφάσισε αυτή την περίοδο να εκδώσει τα παλαιότερα ποιήματα του, ο Φώτης Κουτσαμπάρης εξηγεί: «Αισθανόμενος ότι δεν πρέπει να αφήνω ένα κομμάτι της πέννας μου, να μουλιάζει στην υγρασία της παραμέλησης, άνοιξα για άλλη μια φορά το συρτάρι και, αυτή τη φορά, τα απελευθέρωσα. Έτσι, ξεδίπλωσαν τις φτερούγες τους για να ταξιδέψουν... Τα παλιά εφηβικά και νεανικά ποιήματα μου...».

Σκοτώνω όποιον θέλω



Η τρίτη ιστορία του βιβλιοθεραπευτή Βίντσε Κόρσο τον βρίσκει αντιμέτωπο με την πιο σκοτεινή, μέχρι σήμερα, περιπέτειά του. Ο Fabio Stassi αποδεικνύει για ακόμη μια φορά το αναμφισβήτητο ταλέντο του, καταφέρνοντας να συνδυάσει άψογα το νουάρ με την «υψηλή» λογοτεχνία, το σασπένς και την ειρωνεία. Ένα μετα-λογοτεχνικό μυθιστόρημα για τα όρια μεταξύ μυθοπλασίας και πραγματικότητας. Στη ζωή του Βίντσε Κόρσο, άνεργου φιλόλογου που αναγκάζεται να βγάξει τα προς το ζην ασκώντας το επάγγελμα του βιβλιοθεραπευτή, τα πάντα ανατρέπονται από τη μια μέρα στην άλλη. Άγνωστοι εισβάλλουν στο σπίτι του, καταστρέφουν τα βινύλια και τα βιβλία του και δηλητηριάζουν τον αγαπημένο του σκύλο, τον Ντζάνγκκο. Ο Βίντσε θα βρεθεί σε μια ιλιγγιώδη δίνη μυστηρίου και δολοφονιών, μέσα σ' ένα σκοτεινό σχέδιο που κινεί τα νήματα, τις σκέψεις του αλλά και τη ζωή του, οδηγώντας τον σε μια κουρασμένη, παρακμιακή Ρώμη να κυνηγά φαντάσματα, και ανάμεσά τους και την ίδια του τη σκιά. Μια νέα περιπέτεια με πιο σκληρές αποχρώσεις αυτή τη φορά για τον βιβλιοθεραπευτή Βίντσε Κόρσο, ένα αίνιγμα που μέσα από σκοτεινές ατραπούς τον ωθεί να αναρωτηθεί πόσο απειλητική αλλά και πόσο σωτήρια μπορεί να είναι η δύναμη των λέξεων. Από τις εκδόσεις ΙΚΑΡΟΣ.

quote of the day

**SAFETY DOESN'T HAPPEN
BY ACCIDENT.**

**Σήμερα
γιορτάζουν!**
Χριστόφορος,
Χριστοφία,
Χριστοφίνα, Ησαΐας

tip of the day

**SAFETY
FIRST
IS SAFETY
ALWAYS**

Charles M. Hayes

9 Μαΐου

- > Εθνική Ημέρα Πρόληψης Θαλάσσιων Ατυχημάτων και Πνιγμών
- > Europe day
- > National Butterscotch Brownie Day
- > National Lost Sock Memorial Day
- > National Moscato Day
- > National Sleepover Day