

# Τυριά με ιστορία

# ΧΩΤΟΣ®

από το 1920

*Φέτα • Μανούρι • Ανθότυρο • Κασικίσιο*



ΧΩΤΟΣ Α.Β.Ε.Ε.

Βλαχάβα 10, Τ.Κ40011 | Φαλάνη - Λάρισα, Ελλάδα,

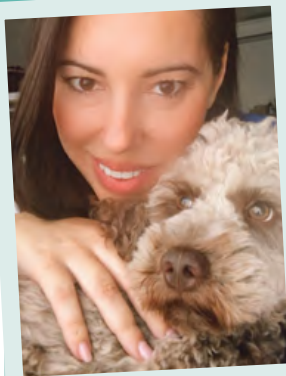
Τηλ: +30 241 094 1815 | Fax: +30 241 094 1549 | E-Mail: info@hotos.gr

SAY *yes* to the **press**

**ΒΙΩΣΙΜΗ ΜΟΔΑ: ΔΕΡΜΑ...  
ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΑ ΦΥΤΑ**



# Good morning SayYessers!



## Φτιάξε καφέ να στα πω...

Καλημέρα αγαπημένοι μου **SayYessers** και καλή εβδομάδα!

Όσοι ασχολούμαστε λίγο παραπάνω με τα social media, φαντάζομαι έχουμε πολλές ιστορίες τρέλας να ανταλλάξουμε, με αγνώστους και διάφορους λοιπούς να το πω ευγενικά, σαλεμένους...

Οι γυναίκες θα με καταλάβουν λίγο περισσότερο, αφού είναι πιθανότερο για όλες εμάς να δεχθούμε ανάρμοστα μηνύματα και φωτογραφίες. Μηνύματα στο messenger από τύπους που κάνουν συζήτηση μόνοι τους και στο τέλος από το “Θεά είσαι” καταλήγουμε σε γαλλικά γιατί είσαι ψωνάρα όπως υποθέτουν και γι’ αυτό δεν τους απαντάς μέχρι “γυπαιτούς” που χωρίς πολλά πολλά περνάνε απευθείας σε φωτογραφίες συγκεκριμένων “άκρων” τους για να σε συγκινήσουν. Αλήθεια τώρα, υπάρχει άνθρωπος είτε άντρας είτε γυναίκα που κάποιος του έστειλε μία πονηρή φωτογραφία στα ξαφνικά και είπε “εδώ είμαστε! ερωτεύτηκα!”.

Έχω έναν κυριούλη που κάθε μέρα μου στέλνει “Θεά είσαι, καλημέρα!” λες και το κάνει copy paste την ίδια ώρα, το ίδιο μήνυμα -αφού σήμερα δε μου έχει στείλει ακόμα και ανησυχώ αν είναι καλά ο άνθρωπος, δεν παίρνει ποτέ απάντηση όμως δεν το βάζει κάτω... Επίσης άλλος ένας που κάθε μέρα μου στέλνει φωτογραφίες με επώνυμα ανδρικά παπούτσια και με ρωτάει αν τα αγοράσει και τα φοράει, θα βγούμε για καφέ; Τρέλα! Φυσικά υπάρχουν και οι κλασικοί καλησπεράκηδες, καληνυχτάκηδες και καλημεράκηδες που στέλνουν μόνοι τους απλά για να σου υπενθυμίσουν σε ποια φάση της ημέρας είσαι...

Όλοι αυτοί είναι ok μέχρι ενός ορίου όμως όταν αναλαμβάνουν δράση οι άλλοι οι σκληροπυρηνικοί, οι γυπαιτοί και αρχίζουν τις πικάντικες φωτογραφίες και τα βίντεο εκεί πραγματικά γίνομαι έξαλλη. Στην αρχή η αλήθεια είναι πως απλά τους έκανα block και τους αγνοούσα, όμως λες και είναι η Λερναία Ύδρα, κόβεις ένα κεφάλι εμφανίζονται χίλια. Τώρα λοιπόν άλλαξα τροπάριο. Κάνω screenshot αυτό που στέλνουν, τους το στέλνω πίσω και τους ενημερώνω πως έχω ήδη στείλει μήνυμα στη δίωξη αλλά θα το ανεβάσω και δημόσια στο προφίλ τους. Το 99% ζητάει συγγνώμη και διαγράφεται μόνο του με συνοπτικές διαδικασίες. Το 1% που είναι οι πιο ζόρικοι αρχίζουν τις απειλές. Μόνο που τώρα όλα γίνονται ψηφιακά και όντως μπορείς πολύ εύκολα να καταγγείλεις κάποιον ακόμα και μέσα από το GOV!!!

Προφανώς και ακολουθεί **Sparkling Room** και σε ενημερώνω για όλα!

**Tip of the Day:** Να είστε πολύ προσεκτικοί με το διαδίκτυο. Ο κόσμος έχει αγριέψει και όλοι ψάχνονται να ξεσπάσουν κάπου. Αν έχετε μικρά παιδιά, εφήβους και γενικά νεαρά άτομα στον περίγυρό σας φροντίστε να τους μιλάτε συνέχεια για τους κινδύνους και τις παγίδες που κρύβει η συναστροφογή με ένα άγνωστο πίσω από ένα πληκτρολόγιο. Αν κάποιο περιστατικό σας ενοχλεί και παραμένει επίμονο, σας παρακαλώ μιλήστε, ενημερωθείτε και προστατευθείτε! Μπορεί να είναι απλά ένας τύπος που σπάει πλάκα τρομάζοντάς σας ή να είναι κάτι πιο σοβαρό που καλό θα ήταν να μην το αντιμετωπίσετε μόνοι...

Κλαίρη Στυλιάρη  
Chief of SayYessers  
[claire@sayyescomm.gr](mailto:claire@sayyescomm.gr)

## Βιώσιμη μόδα: Δέρμα... με βάση τα φυτά

**Η ανάγκη για πιο βιώσιμη μόδα είναι επιτακτική! Πώς θα σας φαινόταν να φορούσατε ένα ρούχο που έχει κατασκευαστεί από δέρμα που δεν προέρχεται από ζώα;**



Πρόσφατα μία νέα εταιρεία, η Lerins, κυκλοφόρησε παπούτσια κατασκευασμένα από υλικό που θυμίζει δέρμα και προέρχεται από φλούδα σταφυλιών! Πρόκειται για το ονομαζόμενο «δέρμα με βάση τα φυτά» που σέβεται τον πλανήτη. Η εταιρεία Lerins ανακυκλώνει τα υπάρχοντα υπολείμματα από μήλα, μπανάνες και ανανά και είναι μία από τις εταιρείες που πρωτοπορούν και εργάζονται πάνω στη βιώσιμη μόδα και στις εναλλακτικές του «φυτικού δέρματος». Άλλες εταιρείες που ακολουθούν ένα «πράσινο» μονοπάτι είναι οι Allbirds, Hermès, Reformation και Stella McCartney.

Συγκεκριμένα, τον Αύγουστο η Stella McCartney αναμένεται να κυκλοφορήσει μία σειρά με παπούτσια και τσάντες με βάση το δέρμα από σταφύλια και αργότερα μέσα στην ίδια χρονιά, αναμένεται να κυκλοφορήσει μία δερμάτινη τσάντα από μανιτάρια, φτιαγμένη από μυκήλιο, τη δομή της ρίζας των μανιταριών. Ακόμα, τα πρώτα φυτικά δερμάτινα παπούτσια της Allbirds, κατασκευασμένα με φυτικό έλαιο και φυσικό καουτσούκ, αναμένονται σύντομα.



Η Nicole Rawling, η διευθύνουσα σύμβουλος της φιλανθρωπικής οργάνωσης Material Innovation Initiative με έδρα την Καλιφόρνια, η οποία συγκεντρώνει brands, επιστήμονες και επενδυτές με σκοπό να επιταχύνουν αυτήν την επόμενη γενιά υλικών που δεν προέρχονται από ζώα, υπογραμμίζει ότι πέρυσι συγκεντρώθηκαν 980 εκατ. δολάρια σε χρηματοδότηση για υφάσματα που αντικαθιστούν τα ζωικά υλικά, συμπεριλαμβανομένου του μεταξιού και του μαλλιού.

### Δέρμα από βλαστοκύτταρα

Ο Λεονάρντο ντι Κάπριο και η Kering, εταιρεία που συνεργάζεται με τις Gucci, Saint Laurent και

Balenciaga, επένδυσαν στην start-up VitroLabs που επικεντρώνεται στη διαδικασία της δημιουργίας δέρματος, μέσω της καλλιέργειας βλαστοκυττάρων, που αναπαράγουν το ζωικό δέρμα. Επιδίωξη της μεταξύ άλλων είναι το δέρμα που προκύπτει να είναι όσο ανθεκτικό είναι και το συμβατικό.

# Claire's Sparkling Room

## Μέσω gov.gr οι καταγγελίες στη Δίωξη Ηλεκτρονικού Εγκλήματος

Τη δυνατότητα να υποβάλλουν ψηφιακά καταγγελία για εγκλήματα στον κυβερνοχώρο έχουν πλέον οι πολίτες, μετά την υπογραφή κοινής απόφασης των Υπουργών Προστασίας του Πολίτη Τάκη Θεοδωρικάκου και Επικρατείας και Ψηφιακής Διακυβέρνησης Κυριάκου Πιερρακάκη. Η καταγγελία γίνεται μέσω της ψηφιακής πύλης της Δημόσιας Διοίκησης [gov.gr](https://gov.gr) στην ενότητα «Πολίτης και καθημερινότητα» και την υποενότητα «Καταγγελίες».

Ειδικότερα, ο πολίτης θα μπορεί να υποβάλλει ηλεκτρονικά την καταγγελία του προς την Διεύθυνση Δίωξης Ηλεκτρονικού Εγκλήματος της Ελληνικής Αστυνομίας, για

- ▶ αδικήματα τελούμενα σε βάρος ανηλίκων μέσω διαδικτύου
- ▶ παράνομη πρόσβαση σε ηλεκτρονικό υπολογιστή
- ▶ παράνομη διακίνηση οπτικοακουστικών έργων μέσω διαδικτύου
- ▶ παραβίαση του απορρήτου των ηλεκτρονικών και τηλεφωνικών επικοινωνιών
- ▶ περιπτώσεις απάτης με υπολογιστή
- ▶ οικονομικά κυβερνοεγκλήματα όπου εμπλέκονται ηλεκτρονικά/ψηφιακά νομίσιμα

Μετά την ολοκλήρωση της επεξεργασίας, ο πολίτης ενημερώνεται από την Διεύθυνση Δίωξης Ηλεκτρονικού Εγκλήματος της Ελληνικής Αστυνομίας για τυχόν επόμενα βήματα. Αξίζει να σημειωθεί πως το 2021 είχαν υποβληθεί περίπου 7.500 καταγγελίες στη Διεύθυνση Δίωξης Ηλεκτρονικού Εγκλήματος και μέσα στο πρώτο τετράμηνο του 2022 έχουν ήδη υποβληθεί 3.000 καταγγελίες. Με την λειτουργία της νέας πλατφόρμας, οι πολίτες θα γλιτώσουν ισάριθμες φυσικές επισκέψεις.

Η πλατφόρμα χρησιμοποιεί τις ηλεκτρονικές υπηρεσίες του Κέντρου Διαλειτουργικότητας και τις Ηλεκτρονικές Θυρίδες του [gov.gr](https://gov.gr) που έχουν αποδοθεί στις Υπηρεσίες της Ελληνικής Αστυνομίας, επιτυγχάνοντας έτσι την εξάλειψη της απαίτησης για φυσική παρουσία του πολίτη.

Ο σχεδιασμός και η ανάπτυξη της υπηρεσίας έγινε από την Ελληνική Αστυνομία, την Γενική Γραμματεία Ψηφιακής Διακυβέρνησης και Απλούστευσης Διαδικασιών και το Εθνικό Δίκτυο Υποδομών Τεχνολογίας και Έρευνας (ΕΔΥΤΕ ΑΕ – GRNET), με την υποστήριξη εφαρμογών της Γενικής Γραμματείας Πληροφοριακών Συστημάτων Δημόσιας Διοίκησης του Υπουργείου Ψηφιακής Διακυβέρνησης.



## Η TÜV AUSTRIA Hellas συμμετέχει στο BIO Festival 2022

Η TÜV AUSTRIA Hellas, για δεύτερη χρονιά, συμμετείχε δυναμικά στο BIO Festival 2022, το ετήσιο φεστιβάλ για τα βιολογικά και veg-an προϊόντα και το Eco Living, που πραγματοποιήθηκε στο διάστημα 6-8 Μαΐου στην Τεχνόπολη, του Δήμου Αθηναίων. Οι άνθρωποι της εταιρείας υποδέχθηκαν εκατοντάδες επισκέπτες στο περίπτερο No.32 και τους ενημέρωσαν σχετικά με τις παρεχόμενες Υπηρεσίες για τον Πρωτογενή Τομέα και την Πιστοποίηση των Βιολογικών Προϊόντων. Κατά τη διάρκεια της τριήμερης «βιολογικής γιορτής», μέσα από ένα ολοκληρωμένο πρόγραμμα σεμιναρίων & workshops, η TÜV AUSTRIA Hellas συμμετείχε ενεργά παρουσιάζοντας τις καινοτόμες υπηρεσίες της, όπως το Ιδιωτικό Σχήμα Πιστοποίησης «No Food Waste», που αφορά τη διαχείριση και αξιοποίηση των τροφίμων μιας επιχείρησης, με στόχο τον περιορισμό και την ελαχιστοποίηση της σπατάλης αυτών καθώς και χρήσιμες πληροφορίες για την παραγωγή βιολογικών προϊόντων και την επισήμανσή τους. Για μια ακόμη φορά, η εταιρεία ανέδειξε το διττό κοινωνικό ρόλο της βιολογικής παραγωγής, αναδεικνύοντας το ρόλο της πιστοποίησης ως το πιο πολύτιμο εργαλείο στα βιολογικά!



### Ήξερες ότι...



Το Έλαιο Αργκάν (Argan oil) είναι ένα φυσικό προϊόν που προέρχεται από τη συμπίεση του καρπού του δέντρου *Argania Spinosa*. Η παραγωγή του είναι περιορισμένη και γίνεται μόνο στο Μαρόκο. Οι ντόπιοι το χρησιμοποιούσαν παραδοσιακά για την επούλωση πληγών, την ανακούφιση εξανθημάτων, την ενυδάτωση και θρέψη του δέρματος και των μαλλιών. Ωστόσο, το αργανέλαιο έχει και υψηλή διατροφική αξία. Συγκεκριμένα, είναι πλούσιο σε ωμέγα 6 και ωμέγα 9 λιπαρά οξέα και περιέχει σημαντικές ποσότητες βιταμίνη Α και βιταμίνη Ε, γνωστές για τις αντιοξειδωτικές και αντιγηραντικές τους ιδιότητες.



## Δόμνα Μιχαηλίδου: «Η μεγάλη περιπέτεια του Μίλτου» αναδεικνύει τον θεσμό της αναδοχής

«Το ρήμα που ταιριάζει στην Αναδοχή δεν είναι το αποκτώ. Αυτό είναι το ρήμα της Υιοθεσίας. Στην Αναδοχή ταιριάζει περισσότερο το ρήμα αγαπώ και μάλιστα χωρίς προϋποθέσεις και πάντα με ανοιχτό το ενδεχόμενο ενός αποχωρισμού», δήλωσε η Υφυπουργός Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων, Δόμνα Μιχαηλίδου, κατά την εκδήλωση για την παρουσίαση του παραμυθιού «Η Μεγάλη Περιπέτεια του Μίλτου» στο πλαίσιο της Εθνικής Καμπάνιας Ευαισθητοποίησης «Άλλαξε τη ζωή ενός παιδιού - Γίνε Ανάδοχος». Στην εκδήλωση παρευρέθηκε ο Υπουργός Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων, Κωστής Χατζηδάκης. Η εκστρατεία ευαισθητοποίησης αποτελεί προϊόν συνεργασίας του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων και του Ταμείου των Ηνωμένων Εθνών για το Παιδί (UNICEF) με χρηματοδότηση από την Ευρωπαϊκή Ένωση, στο πλαίσιο του Ευρωπαϊκού Προγράμματος «Εγγύηση για το Παιδί» (EU Child Guarantee). Η Υφυπουργός Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων, Δόμνα Μιχαηλίδου, αφού ευχαρίστησε την εφημερίδα «Καθημερινή» με την οποία κυκλοφορεί «Η Μεγάλη Περιπέτεια του Μίλτου» στις 15 Μαΐου, τον συγγραφέα Βαγγέλη Ηλιόπουλου και τον εικονογράφο Κωστή Παπαθεοδώρου για την αφιλοκερδή τους προσφορά αλλά και την ηθοποιό Λένα Παπαληγούρα η οποία διάβασε αποσπάσματα του παραμυθιού, δήλωσε: «Θέλουμε με αυτόν τον συμβολικό τρόπο να αναδείξουμε τη σπουδαιότητα της Αναδοχής: αυτής της σωτήριας πράξης αγάπης που μοναδικό της κίνητρο έχει την επιθυμία να ανοίξουμε την αγκαλιά μας σε ένα παιδί, να του δώσουμε την ευκαιρία να μεγαλώσει σε μια οικογένεια, μεγάλη ή μικρή, μονογονεϊκή ή με γονείς του ίδιου φύλου, που όμως θα τη νιώθει δική του».

## Δήλωση του CEO της MMW Capital Πάνου Μουρουδέλη για την πώση του Cryptocurrency Luna



Έδω και λίγα 24ωρα όλος ο πλανήτης παρακολουθεί με κομμένη την ανάσα την τεράστια πτώση του Luna που είχε ως αποτέλεσμα να παρασύρει μαζί του και άλλα cryptocurrencies και μεγάλος αριθμός επενδυτών να χάσουν τεράστια χρηματικά ποσά. Όλοι πλέον συζητάνε για το πώς θα εξελιχθεί η κατάσταση και τι κρύβεται πίσω από την απότομη κάθοδο των crypto. Ο CEO της MMW Capital Πάνος Μουρουδέλης δίνει τη δική του εξήγηση και φυσικά δηλώνει πως είχε ενημερώσει εδώ και 3,5 μήνες για το συγκεκριμένο φαινόμενο. Ο ίδιος αναφέρει πως: “Σίγουρα η τεράστια αποτυχία του Luna ίσως κρύβει μία απάτη από πίσω της και συγκεκριμένα από τους ιδρυτές του συγκεκριμένου νομίσματος. Καθώς το USD ένα stablecoin το οποίο θεωρείται ένα από τα πιο σταθερά σε ισοδυναμία νομίσματα σε σχέση με το δολάριο και κατάφερε η αξία του να πέσει κατά 65% μέσα σε ένα 24ωρο. Όλο αυτό που συμβαίνει φοβίζει τους επενδυτές και περίπου 700 δις. αποσύρθηκαν ταχύτατα από την αγορά. Το bitcoin και το ethereum κατέχουν το 75% της αγοράς αν φανταστεί κάποιος πως υπάρχουν ακόμα 19.000 cryptocurrencies. Η συνέχεια είναι επίφοβη και καλό θα ήταν όπως αναφέρω συνεχώς στους μαθητές μου, να μην κάνει κανένας βιαστικές κινήσεις ούτε και να παρασύρεται, διότι τα πάντα είναι ρευστά”.

## “Γράφοντας έχεις την αυταπάτη ότι λυτρώνεσαι.”

Με αφορμή το νέο της βιβλίο, το ιστορικό μυθιστόρημα «Οκτώ ήχοι για τη Μαργαρίτα», κάναμε μία ενδιαφέρουσα συζήτηση με τη συγγραφέα Αναστασία Ευσταθίου.



**Έχετε γράψει πολλά βιβλία... Θυμάστε πώς γεννήθηκε το πρώτο σας και τι νιώσατε όταν το είδατε τυπωμένο;**

Μερικές φορές χρειάζεται μονάχα ένα μικρό βήμα για να χαράξει μια μεγάλη διαδρομή. Όλα ξεκίνησαν από ένα θεατρικό κείμενο που έγραψα για μια σχολική γιορτή στο σχολείο που υπηρετώ. Λίγο καιρό αργότερα, το μετέτρεψα σε παιδικό μυθιστόρημα πολλών σελίδων. Η χαρά μου εκτοξεύτηκε στα ύψη όταν εκδόθηκε από τον εκδοτικό οργανισμό Α. Λιβάνη το 1999 με εικονογράφηση της Χριστίνας Κουλουμπή. Κρατούσα στα χέρια μου το 1ο μου πνευματικό παιδί με τίτλο: «Μια Κάλτσα που τη λέγαν Ευρυδίκη». Το μύριζα, το ξεφύλλιζα, κυριολεκτικά, δεν χόρταινα να το βλέπω. Η αλήθεια είναι ότι το αγάπησα από την πρώτη στιγμή. Ένωσα περηφάνια και ταυτόχρονα μεγάλη ευθύνη απέναντι στο αναγνωστικό κοινό.

**Ας έρθουμε στο σήμερα... «Οκτώ ήχοι για τη Μαργαρίτα». Μιλήστε μας για το ιστορικό σας μυθιστόρημα.**

Πρόκειται για το 2ο ιστορικό μυθιστόρημα που γράφω. Αυτή τη φορά εστίασα στην περίοδο του 19ου αιώνα και της Ελληνικής Επανάστασης. Ήθελα να αναμετρηθώ με τις σελίδες της ιστορίας που δεν έχουν γραφτεί για τις μεγάλες προσωπικότητες σαν τον Θεόδωρο Κολοκοτρώνη. Αφού σε εμένα ταλάντωσε όλες εκείνες τις χορδές να βγει η μουσική της Μαργαρίτας, της δεύτερης συζύγου του, σκέφτηκα ότι και ο αναγνώστης θα αγαπήσει αυτή τη μουσική και τους στίχους της εσωτερικής φωνής της πρωταγωνίστριάς μου. Έτσι

γεννήθηκε η ιδέα για αυτό το βιβλίο, που φυσικά δεν μένει στη σχέση του ζευγαριού, αλλά φωτίζει πολλές πτυχές της Εθνικής Παλιγγενεσίας, καθώς και τα γνώριμα ιστορικά πρόσωπα που κινούνται στο συγκεκριμένο ιστορικοκοινωνικό συγκείμενο.

**Από το 1999 -χρονιά που εκδόθηκε το πρώτο σας βιβλίο- μέχρι τώρα, τι σας εξέλιξε περισσότερο ως συγγραφέα; Τι σας σημάδεψε;**

Υπάρχει ένα τρίπτυχο λέξεων που με εκφράζει απόλυτα και χαρακτηρίζει τη συγγραφική μου πορεία: επιμονή, υπομονή, εργατώρες σκληρής δουλειάς (ανάγνωσης και γραφής). Εάν εξασφαλίσεις μέσα σου αυτή την εσωτερική πειθαρχία που απαιτεί η συγγραφή, όλα τα άλλα συν τω χρόνω έρχονται να σε συναντήσουν. Η έμπνευση, οι ιδέες, συχνά ένα ένστικτο για το τι θέλει να διαβάσει το αναγνωστικό κοινό. Σε εξελίσει η τριβή με τους ανθρώπους μέσα από το επάγγελμά σου και από την απαιτητική καθημερινότητα του να ζεις στην Ελλάδα του 2022, μία χώρα που δεν έχει αποφασίσει ακόμα εάν θέλει να είναι σύγχρονη και να συμβαδίζει με τα εξελιγμένα κράτη. Σε σημαδεύουν οι δύστυχοι καιροί, οι ανατροπές στην προσωπική σου ζωή που δημιουργούν ανεπούλωτες πληγές, που γράφοντας, έχεις την αυταπάτη ότι λυτρώνεσαι.

**Αν η ζωή σας γινόταν παραμύθι, τι τίτλο θα του δίνατε;**

«Κυρία Τασία Φαν-Τασία»... έτσι με φωνάζουν οι μικροί μου μαθητές στο σχολείο. Νομίζω είναι ο τίτλος του δικού μου παραμυθιού.







We will get our energy from the "White Dragon".

## Το πρωτότυπο βίντεο της καμπάνιας ένταξης του Δήμου Κοζάνης στις «100 κλιματικά ουδέτερες και έξυπνες πόλεις της Ε.Ε. έως το 2030»

Η Choose Strategic Communications Partner, μία από τις μεγαλύτερες εταιρείες του κλάδου επικοινωνίας, σχεδίασε και υλοποίησε την καμπάνια για την ένταξη της Κοζάνης στις 100 κλιματικά ουδέτερες και έξυπνες πόλεις της Ε.Ε. έως το 2030. Στόχος της ολοκληρωμένης καμπάνιας επικοινωνίας, ευγενικός υποστηρικτής της οποίας ήταν η ΔΕΠΑ Εμπορίας, ήταν η ενημέρωση, η ευαισθητοποίηση και η προβολή της υποψηφιότητας της Κοζάνης στην ευρωπαϊκή δράση. Η αποστολή "EU Mission 2030" περιλαμβάνει, μεταξύ άλλων, εξατομικευμένες συμβουλές, δράσεις καινοτομίας και πιλοτικά έργα με απώτερο στόχο την κλιματική ουδετερότητα έως το 2030. Οι δράσεις έρευνας και καινοτομίας αφορούν την καθαρή κινητικότητα, την ενεργειακή απόδοση, τον πράσινο πολεοδομικό σχεδιασμό και κάθε ανθρώπινη δραστηριότητα, ενώ προβλέπεται η δυνατότητα ανάπτυξης κοινών πρωτοβουλιών και συνεργειών και με άλλα προγράμματα της Ε.Ε. Κορυφαία στιγμή της καμπάνιας αποτελεί η προβολή του βίντεο «[Κοζάνη, Mission 2030](#)», που ακολουθεί την ανακοίνωση της απόφασης της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την ένταξη της Κοζάνης στις 100 κλιματικά ουδέτερες και έξυπνες πόλεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης έως το 2030. Η ιστορία ξεκινά με ένα 10χρονο αγόρι, στον εσωτερικό χώρο του σπιτιού του στην Κοζάνη, όπου παρακολουθεί video με ένα κοριτσάκι που μιλάει για τις επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής στην καθημερινότητά του σε μια πόλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης, όπου ζει με την οικογένειά του. [Εδώ μπορείτε να παρακολουθήσετε το βίντεο της καμπάνιας «Κοζάνη, Mission 2030».](#)

## Vegan διατροφή για κατοικίδια: Είναι ασφαλής;



Η παγκόσμια αγορά vegan τροφών για κατοικίδια αναπτύσσεται με γρήγορους ρυθμούς και πολλοί είναι εκείνοι που αποφασίζουν να βάλουν το κατοικίδιό τους σε μια χορτοφαγική διατροφή. Μάλιστα, οι προβλέψεις δείχνουν ότι η παγκόσμια αγορά vegan τροφών για κατοικίδια από 9,6 δισ. δολάρια το 2020, έως το 2030 θα φτάσει στα 16,3 δισ. ετησίως. Βέβαια, η ιδέα της vegan τροφής για σκύλους αντιμετωπίζεται με επιφυλακτικότητα και- στην περίπτωση της Βρετανικής Κτηνιατρικής Ένωσης (BVA)- με εξαιρετική προσοχή. Η επίσημη οδηγία του οργανισμού είναι ότι ενώ οι σκύλοι θεωρητικά μπορούν να ακολουθούν μια vegan διατροφή σύμφωνα με τις διατροφικές ανάγκες τους, δεν γνωρίζουμε αρκετά για τις συνέπειες προκειμένου να θεωρηθεί ασφαλής!



## Η l'artigiano με αυξημένο αίσθημα κοινωνικής ευθύνης στήριξε το ανθρωπιστικό έργο των Γιατρών Χωρίς Σύνορα

Με το βλέμμα στραμμένο σε όσους το έχουν ανάγκη, η l'artigiano στο πλαίσιο των ενεργειών εταιρικής κοινωνικής ευθύνης "Share the Love" συνέβαλε με τη βοήθεια των φίλων του brand στο πολύτιμο έργο των Γιατρών Χωρίς Σύνορα, για την κάλυψη άμεσων αναγκών των πληγέντων κατοίκων της Ουκρανίας. Αναλυτικότερα, η l'artigiano με αυξημένο αίσθημα κοινωνικής ευθύνης, ένωσε δυνάμεις με το κοινό για καλό σκοπό και μέχρι τις 31 Απριλίου, έδωσε σε όλους τη δυνατότητα να συμμετάσχουν στην πρωτοβουλία της, ενισχύοντας το κομβικό έργο των Γιατρών Χωρίς Σύνορα. Μέσα από την ενέργεια "Share the Love" η l'artigiano προσκάλεσε όλους τους ενδιαφερόμενους να προσφέρουν στους Γιατρούς Χωρίς Σύνορα το ποσό της επιλογής τους (0.50€, 1.00€, 2.00€) μέσα από κάθε παραγγελία από το site και το app, ενώ μετά το πέρας της πρωτοβουλίας, διπλασίασε το ποσό που συγκεντρώθηκε, ενισχύοντας πολλαπλασιαστικά τη στήριξη της δράσης για την Ουκρανία. Οι δράσεις Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης αποτελούν την κινητήριο δύναμη του ομίλου και αναπόσπαστο κομμάτι της εταιρικής ταυτότητας της l'artigiano. Μέσα από τις "Share The Love" ενέργειες, το brand ανταποδίδει με τον καλύτερο δυνατό τρόπο την αγάπη και την εμπιστοσύνη του κοινού, στηρίζοντας έμπρακτα δράσεις και φορείς εντός κι εκτός συνόρων.

**l'artigiano:**

**ΣΤΗΡΙΖΟΥΜΕ ΤΟ  
ΑΝΘΡΩΠΙΣΤΙΚΟ ΕΡΓΟ ΤΩΝ  
ΓΙΑΤΡΩΝ ΧΩΡΙΣ ΣΥΝΟΡΑ**



## Κίνα: Ένα δάσος... στα έγκατα της Γης

SAY *yes* & get impressed

Πρόκειται για ένα γεωλογικό θαύμα: Ομάδα σπηλαιολόγων που εξερευνούν την επαρχία Λέγιε στα νότια της Κίνας ανακάλυψε μια καταβόθρα βάθους 192 μέτρων που έκρυβε ένα μικρό, απάτητο δάσος στον πυθμένα. Δέντρα ύψους 40 μέτρων βρέθηκαν να ορθώνονται από τη βάση της γιγάντιας τρύπας με τα κλαδιά τεντωμένα προς το φως που πέφτει από το άνοιγμα στην κορυφή. Οι σπηλαιολόγοι καταρριχήθηκαν 100 μέτρα στα κατακόρυφα και στη συνέχεια περπάτησαν για ώρες στο ανώμαλο έδαφος μέχρι να φτάσουν στον πυθμένα. Δείτε πόσο εντυπωσιακή είναι η υπόγεια βλάστηση!



## Time to go... with a Nespresso on the go!

Ο αγαπημένος σας καφές Nespresso εξελίσσεται σε μοναδική εμπειρία στο χέρι και σας ακολουθεί στην πόλη. Γι' αυτό, η ανανεωμένη Nespresso Boutique Γλυφάδας γίνεται τώρα το ιδανικό σημείο για να επιλέξετε το blend που σας εμπνέει και να το απολαύσετε στον δρόμο. Εκλεκτές ποικιλίες από τη Γουατεμάλα, το Περού έως και την Ινδία δίνουν ζωή στα πιο γευστικά Signature Coffees και αναβαθμίζουν την καθημερινότητά σας όπως μόνο ο premium καφές μπορεί. Από τις κλασικές επιλογές, μέχρι τα ακαταμάχητα ζεστά και κρύα Latte με καραμέλα, πραλίνα, αμύγδαλο και μαστίχα ή τα φρουτένια Spritzer με γκρέιπφρουτ, μάνγκο και passion fruit, η απόλαυση εκτοξεύεται, πιο πληθωρική από ποτέ! Επειδή, όμως, ο τέλειος καφές είναι αυτός που συνοδεύεται από το κατάλληλο σνακ, η Nespresso εμπιστεύτηκε τους βραβευμένους με 2 αστέρια Michelin, Chefs, Γεωργιάννα Χιλιαδάκη και Νίκο Ρούσσο, για να δημιουργήσουν ένα exclusive snack menu με γεύσεις που ταιριάζουν ιδανικά με καφέ.

Η εξαιρετική πρώτη ύλη συναντά τους ευρηματικούς γευστικούς σχεδιασμούς που εμπνεύστηκαν οι δύο Chefs σε μία σύνθεση που περιλαμβάνει σοκολάτα, μπισκότο, δημητριακά, φρούτα και superfoods. Η αγάπη για τον ποιοτικό καφέ και η υψηλή γαστρονομία στον πιο πετυχημένο συνδυασμό! Το project Nespresso on the go επιμελήθηκε εικαστικά ο καλλιτέχνης, Φίλιππος Θεοδωρίδης, αντλώντας έμπνευση από την αισιοδοξία και τη χαλαρότητα που προκαλεί το άρωμα ενός υπέροχου καφέ.

## Το Ελαιοπουλάκι στην εκδήλωση «Ταξίδι Γεύσεων Χωρίς Γλουτένη» στο Café Θανόπουλος



Το αγαπημένο Μπιφτέκι από Ελαιοπουλάκι με βρώμη και πολλά ακόμη προϊόντα χωρίς γλουτένη πρωταγωνίστησαν στην εκδήλωση με θέμα «Ταξίδι γεύσεων χωρίς γλουτένη» που πραγματοποιήθηκε το Σάββατο 7 Μαΐου 2022, στο Café Θανόπουλος, στη Ν. Κηφισιά, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Κοιλιοκάκης. Ο Μάιος είναι μήνας ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης του κοινού για την κοιλιοκάκη και η Αγγελάκης ΑΕ έλαβε μέρος με χαρά στην ιδιαίτερη αυτή πρωτοβουλία που συνδύασε τη μεσογειακή γαστρονομία και τη γευστική δοκιμή με την ενδεδειγμένη ενημέρωση για τη διατροφή χωρίς γλουτένη, παρουσιάζοντας το νέο gluten-free προϊόν της: το χειροποίητο μπιφτέκι από Ελαιοπουλάκι που ζυμώνεται με βιολογική βρώμη ολικής άλεσης, αγνό ελαιόλαδο, φρέσκα λαχανικά και κourkouμά.

Ο σεφ Νίκος Μάρας, με μεγάλη εμπειρία και εξειδίκευση στη gluten-free κουζίνα, δημιούργησε ευφάνταστα πιάτα με προϊόντα χωρίς γλουτένη από τις εταιρείες ΗΛΙΟΣ, Agrino, Gea Bakery, Κοτόπουλα Αγγελάκης, ΚΥΚΝΟΣ, Νήσος, Υφαντής, Χρυσά Αυγά. Οι παρευρισκόμενοι είχαν τη δυνατότητα να δοκιμάσουν ζουμερό Μπιφτέκι από Ελαιοπουλάκι με βρώμη με καραμελωμένο bacon σε σιρόπι μύζας και κέτσαπ και να γνωρίσουν όλα τα μοναδικά χαρακτηριστικά που έχει το νέο προϊόν της Αγγελάκης. Στην γκάμα της Αγγελάκης περιλαμβάνεται και άλλη μία πεντανόστιμη gluten-free επιλογή: το χειροποίητο ρολό από φρέσκο φιλέτο στήθους κοτόπουλου Αγγελάκης που μαρινάρεται σε ζωμό φρέσκιας ντομάτας και γερνίζεται με μπέικον και gouda.

## PIEL Cosmetics, η ομορφιά δεν έχει ηλικία!



Μια γυναίκα είναι όμορφη, όχι επειδή είναι τέλεια, αλλά επειδή είναι ξεχωριστή, δυνατή, χαρούμενη, έχοντας βρει την ισορροπία στη ζωή της. Στην PIEL πιστεύουν ακράδαντα, ότι η ομορφιά ξεκινάει από μέσα μας. Θέλουν να προσφέρουν στις γυναίκες καλλυντικά, υψηλής ποιότητας, προκειμένου να αποκτήσουν ένα υγιές δέρμα. Έτσι, δημιουργούν πρωτοποριακές φόρμουλες με βασικά συστατικά τις ελληνικές πρώτες ύλες. Ενυδατικά συστατικά, μεθυστικά αρώματα και απαλές υφές είναι όλα όσα χαρακτηρίζουν τα προϊόντα της PIEL.

Η Daily Face Cream είναι ενυδατική κρέμα με έλαιο Δεντρολίβανου, Βισαβολόλη και Osmocide2. Προσφέρει έως 75% υγρασία, αντιοξειδωτική προστασία, και κάλυψη από τον ήλιο της πόλης χάρη στα UVA + UVB φίλτρα που περιέχει. Έχει ελαφριά υφή, που απορροφάται άμεσα από την επιδερμίδα. Είναι κατάλληλη για όλους τους τύπους δέρματος.

Το 4 Seasons Glow είναι ενυδατικό ξηρό λάδι με βελούδινη αίσθηση και μη λιπαρή υφή. Περιέχει Argan Oil, Macadamia, Jojoba Oil, Rose Hip Oil και βιταμίνη E. Είναι κατάλληλο για το πρόσωπο, τα μαλλιά και το σώμα. Στο πρόσωπο, δίνει μια εξαιρετική αίσθηση ομαλότητας στην υφή του δέρματος καθώς προστατεύει το δερματικό φράγμα ρυθμίζοντας έτσι τα επίπεδα ενυδάτωσης. Στα μαλλιά μειώνει την ξηρότητα, καθώς τα θρέφει εις βάθος, ενισχύοντας παράλληλα την φωτεινότητα και τον όγκο τους. Στο σώμα λειτουργεί ως ένα προστατευτικό – μαλακτικό πέπλο δίνοντας λάμψη χάρη στην χρωστική από το φυσικό ορυκτό μίκα. Όλα τα προϊόντα είναι διαθέσιμα στο e-shop [www.e-piel.gr](http://www.e-piel.gr)

## #trends

### Summer hairstyles



Βρισκόμαστε στα μέσα Μαΐου... πλησιάζει η πιο ζεστή και ανέμελη εποχή του χρόνου και θέλεις να κάνεις μια μεγάλη αλλαγή στα μαλλιά σου. Τολμάς; Το rixie look είναι hot trend! Οι άκρες των μαλλιών πρέπει να είναι μαλακές και αυτό είναι που ξεχωρίζει το συγκεκριμένο κούρεμα από ένα κλασικό "ανδρικό" rixie look. Για τους άνδρες η ανεπιτήδευτη αλογοουρά και τα bun είναι τάση για όλες τις ώρες της ημέρας.



## Η Google ετοιμάζει «έξυπνα» γυαλιά επαυξημένης πραγματικότητας

Η Google παρουσίασε τα «έξυπνα» γυαλιά επαυξημένης πραγματικότητας με ενσωματωμένο υπολογιστή, τα οποία εμφανίζουν σε υπότιτλους τη μετάφραση μίας συζήτησης σε πραγματικό χρόνο! Τα γυαλιά αυτά αποτελούν τη δεύτερη προσπάθεια της αμερικανικής εταιρείας μετά από μία δεκαετία. Το 2012 είχε παρουσιάσει τα Google Glass που μπορούσαν να βιντεοσκοπούν αυτό που έβλεπαν οι χρήστες, προκαλώντας αντιδράσεις λόγω ανησυχιών για παραβίαση της ιδιωτικότητας. Τα νέα γυαλιά, παρουσιάστηκαν σε βίντεο που έδειχνε υποτιτλισμένες μεταφράσεις των συνομιλιών στα αγγλικά, κινεζικά και ισπανικά, ήταν ουσιαστικά ένα από τα μελλοντικά προϊόντα που η εταιρεία αποκάλυψε στη διάρκεια της καθιερωμένης ετήσιας εκδήλωσης της Google I/O, σύμφωνα με το πρακτορείο Ρόιτερς.



## Ισχυρή απόδοση κλιματισμού με τη σειρά κλιματιστικών LG DUALCOOL Inverter Ocean



Το επαγγελματικό τμήμα [Business Solutions](#) της [LG Electronics \(LG\)](#) γίνεται σύμμαχος στην αναζήτηση της τέλει επιλογής για κλιματισμό και θέρμανση του σπιτιού, με τη σειρά DualCool Inverter Ocean, όπως αναφέρεται σε σχετική ανακοίνωση της εταιρείας. Η σειρά Ocean διαθέτει συμπιεστή LG DUAL Inverter Compressor™, για ταχύτερη ψύξη και θέρμανση, ώστε να εξασφαλίζετε την ιδανική θερμοκρασία για το χώρο σας πιο γρήγορα και με λιγότερη κατανάλωση ενέργειας. Η αθόρυβη λειτουργία των κλιματιστικών Ocean τα κάνουν ιδανική επιλογή για κάθε δωμάτιο, ακόμα και την κρεβατοκάμαρα, προσφέροντας άνετο και ήρεμο ύπνο. Η συγκεκριμένη σειρά κλιματιστικών διαθέτει και λειτουργία αυτόματου εσωτερικού καθαρισμού, η οποία αφαιρεί την υγρασία στο εσωτερικό

τους, ώστε να διατηρούνται πάντα καθαρά. Εκτός από ιδανική ατμόσφαιρα, η σειρά κλιματιστικών Ocean προσφέρει ιδιαίτερη ευκολία στη χρήση. Χάρη στον αισθητήρα GYRO του τηλεχειριστηρίου, δεν χρειάζεται να ανάψετε το φως για να αλλάξετε τη λειτουργία του κλιματιστικού σας. Η θόνη του κλιματιστικού σας κρατά ενήμερους, ώστε να μπορείτε να παρακολουθείτε εύκολα και να μειώνετε την κατανάλωση ενέργειας, ενώ μπορείτε να ελέγχετε την ενεργειακή κατανάλωση σε 4 επίπεδα βάσει των αναγκών σας. Ο συμπιεστής LG DUAL Inverter Compressor διαθέτει 10 χρόνια εγγύηση, παρέχοντάς σας την ασφάλεια ότι το LG Ocean κλιματιστικό σας θα συνεχίσει να αποδίδει τα μέγιστα για μεγαλύτερο χρονικό διάστημα, ενώ είναι δοκιμασμένο να αντέχει και σε πιθανές διακυμάνσεις τάσης. Περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να βρείτε [εδώ](#).



**Η Ευρώπη στην περιοχή μου**

## Ανοιχτά φτερά στη Νέα Γενιά



Ο κόσμος εξελίσσεται. Η Παιδεία αλλάζει.

Η εκπαίδευση στη Δυτική Μακεδονία αναβαθμίζεται με τεχνολογικό εξοπλισμό σε 451 σχολεία πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης.

Ηλεκτρονικοί υπολογιστές, laptop, βιντεοπροβολείς, ρομποτικά και 3D εκτυπωτές, εφοδιάζουν τους νέους με ψηφιακές δεξιότητες, ώστε να διεκδικήσουν τα επαγγέλματα που ονειρεύονται στον Τόπο που αγαπάνε.

Δίνουμε φτερά στη Νέα Γενιά. Με τη συμβολή της Περιφέρειας Δυτικής Μακεδονίας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης.



## 451 σχολεία της Δυτικής Μακεδονίας εξοπλίζονται με τεχνολογικό εξοπλισμό χάρη στη συμβολή της Περιφέρειας Δυτικής Μακεδονίας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Ξεκίνησε η πρωτοβουλία «Η Ευρώπη στην Περιοχή μου» στην Δυτική Μακεδονία η οποία διαρκεί ένα μήνα, από τις 02 Μάϊου έως τις 2 Ιουνίου και το κύριο θέμα της είναι «Ανοιχτά φτερά στην Νέα Γενιά». Η πρωτοβουλία, μια κοινή προσπάθεια της Περιφέρειας Δυτικής Μακεδονίας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης, στοχεύει στην ανάδειξη ενός έργου που συμβάλλει στη βελτίωση της καθημερινότητας και του μέλλοντος των μαθητών της Δυτικής Μακεδονίας: την εγκατάσταση τεχνολογικού εξοπλισμού σε 451 σχολεία Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης της Περιφέρειας Δυτικής Μακεδονίας.

Ο εξοπλισμός περιλαμβάνει μεταξύ άλλων υπολογιστές, φορητούς υπολογιστές, προβολικά, τρισδιάστατους (3D) εκτυπωτές και σαρωτές και ρομποτικά kit, συνολικού προϋπολογισμού 3.999.204€ από τα οποία 3.199.363€ χρηματοδοτούνται από την Ευρωπαϊκή Ένωση.

Στο πλαίσιο της πρωτοβουλίας, την Κυριακή 15 Μάϊου και ώρα 12:00, στο Δημοτικό Αθλητικό Κέντρο Λευκόβρυσης «Βασίλης Φλέγκας» στην Κοζάνη, θα πραγματοποιηθεί Φεστιβάλ Τεχνητής Νοημοσύνης και η τελετή βράβευσης του Μαθητικού Διαγωνισμού «Τεχνητή Νοημοσύνη στην εκπαίδευση» που έτρεξε τον Μάρτιο και τον Απρίλιο, από την Περιφέρεια Δυτικής Μακεδονίας. Οι μαθητές που συμμετείχαν στον διαγωνισμό χρησιμοποίησαν τον εξοπλισμό που εγκαταστάθηκε με τη συμβολή της Περιφέρειας και της ΕΕ, ενώ την ημέρα της τελετής βράβευσης, 3 ομάδες από κάθε σχολική βαθμίδα θα βραβευθούν, έπειτα από αξιολόγηση από κριτική επιτροπή. Επιπλέον, οι πολίτες της Δυτικής Μακεδονίας, στο πλαίσιο ενός Roadshow της πρωτοβουλίας, θα έχουν την ευκαιρία να βιώσουν τη μοναδική εμπειρία της Τεχνητής Νοημοσύνης σε τέσσερις πόλεις της Περιφέρειας.

Στην πράξη, κατά την παραμονή τού roadshow σε κάθε πόλη, οι πολίτες θα έχουν την ευκαιρία να βιώσουν την εικονική πραγματικότητα, να μάθουν μέσω της παρουσίας εξειδικευμένου δασκάλου για τις αρχές και τις τεχνικές τής ρομποτικής και να φωτογραφηθούν με μια εικαστική απεικόνιση που θα απεικονίζει τα «ανοιχτά φτερά».



## Η Μ·Α·C ανακοινώνει τη συνεργασία της με τη σειρά του Netflix Stranger Things

Ανακαλύψτε την πιο ανατρεπτική μέχρι στιγμής σειρά της Μ·Α·C Cosmetics – μια αποκλειστική συνεργασία εμπνευσμένη από τη σειρά του Netflix Stranger Things. Μεταφερθείτε στους διαδρόμους του Hawkins High ή κάντε ένα απόκοσμο ταξίδι μέσα από την ξεχωριστή αυτή συλλογή εμβληματικών αποχρώσεων για τα μάτια, τα χείλη και το πρόσωπο.

«Μεγαλώνοντας σε μια μικρή πόλη στη δεκαετία του '80, ταυτίζομαι απόλυτα με την ατμόσφαιρα και τους χαρακτήρες του Stranger Things» σχολιάζει η Fatima Thomas, Senior Artist της Μ·Α·C. «Αυτή η συνεργασία αποτυπώνει τέλεια την ενέργεια της εποχής: ζωντανή, περιπετειώδης και διασκεδαστική». Η συλλεκτική συλλογή σκοπεύει να σας βυθίσει στην πραγματικότητα της cult αυτής σειράς, από τα χαρακτηριστικά ονόματα των σκιών τα οποία οι fans θα αναγνωρίσουν αμέσως, μέχρι τις limited-edition συσκευασίες, όλα εμπνευσμένα από τους συναρπαστικούς κόσμους της σειράς του Netflix Stranger Things που φέρνουν τις δύο διαστάσεις – τον πραγματικό κόσμο και το Upside Down – σε μια συλλογή.



## Good News

### Καμπάνια υποστήριξης των γυναικών της Ουκρανίας από την hair & make up artist Ιωάννα Τζάνη



Η Ιωάννα Τζάνη ευαισθητοποιημένη από τη δραματική κατάσταση στην Ουκρανία, πραγματοποίησε φωτογράφιση για τις ανάγκες της νέας της collection με τίτλο “The flowers of Peace”, που αποτελείται από χειροποίητα hair accessories, επιλέγοντας την Ουκρανή καλλονή Βικτώρια Καρύδα, την ηθοποιό Άννα Μπεζάν και την ανερχόμενη τραγουδίστρια Ματίνα Ζάρα. Η ταλαντούχα hair & make up artist για άλλη μια φορά εντυπωσίασε με τις πρωτότυπες δημιουργίες της και τη δεξιοτεχνία της εμπνευσμένη από τις παραδόσεις αλλά και την κουλτούρα της Ουκρανίας στέλνοντας μήνυμα ειρήνης και ελπίδας. Είναι η μοναδική στην Ευρώπη που δημιουργεί hair accessories από 100% φυσική τρίχα. Τα τελευταία χρόνια έχει δημιουργήσει και τη δική της συλλογή από χειροποίητα αξεσουάρ μαλλιών. Τα outfits των μοντέλων επιμελήθηκε ο σχεδιαστής Δημήτρης Στρέπκος με τη μοναδική σειρά “Celebrity Skin” και η φωτογράφιση πραγματοποιήθηκε κάτω από τις οδηγίες του ταλαντούχου φωτογράφου Ματθαίου Αλατσατιάνου.



ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΣΩΤΑΚΗΣ  
ΜΙΣΗ ΚΑΡΔΙΑ

## Μισή καρδιά

Ένας άντρας ανακαλύπτει τυχαία, σε μια φωτογραφία, κάποιον με τον οποίο μοιάζουν σαν δυο σταγόνες νερό, έναν πραγματικό σωσία του. Ξεκινάει την αναζήτησή του, ψάχνοντας για μια λογική εξήγηση σ' αυτό το μυστήριο. Τι μπορεί να συμβαίνει; Ποια μυστικά κρύβονται πίσω από αυτή την παράξενη ιστορία; Από τις εκδόσεις ΚΕΔΡΟΣ.



## Τζακ



Στο Τζακ, η βραβευμένη με Πούλιτζερ Marilynne Robinson ξεδιπλώνει την ιστορία του Τζον Έιμς Μπάουτον, του άσωτου υιού του πρεσβυτεριανού ιερέα του Γκίλιαντ, και το ειδύλλιό του με την Ντέλα Μάιλς, μια καθηγήτρια γυμνασίου, επίσης κόρη ιεροκήρυκα. Ο βαθύς, βασανισμένος και καταδικασμένος διαφυλετικός έρωτάς τους αντηχεί όλα τα παράδοξα του αμερικανικού τρόπου ζωής, τότε και τώρα. Η σπουδαιότερη Αμερικανίδα συγγραφέας επιστρέφει στον μυθικό κόσμο του Γκίλιαντ – εκεί όπου διαδραματίζονται τα μυθιστορήματα Γκίλιαντ, Στο σπίτι, Λάιλα– και οι αγαπημένοι της χαρακτήρες ρίχνουν φως και αναλύουν σε βάθος τις πολυπλοκότητες της Αμερικανικής Ιστορίας, τη δύναμη των συναισθημάτων μας και τα θαύματα ενός ιερού κόσμου. Πώς ένα ανθρώπινο πλάσμα μπορεί να σημαίνει τόσο πολλά για ένα άλλο ανθρώπινο πλάσμα γαληνεύοντας και καθησυχάζοντάς το; Θαρρείς και η πίστη και η αφοσίωση είναι τόσο πραγματικές όσο και η βαρύτητα. Από τις εκδόσεις ΜΕΤΑΙΧΜΙΟ.



quote of the day

“PEACE IS THE ONLY BATTLE  
WORTH WAGING”  
Albert Camus



tip of the day

*Peace cannot be kept by force;  
it can only be achieved by understanding.*

Albert Einstein



16 Μαΐου

- > Διεθνής Ημέρα Φωτός
- > Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Επαγγελματικών Δεξιοτήτων
- > Διεθνής Ημέρα Ειρηνικής Συμβίωσης
- > National Check  
Your Wipers Day