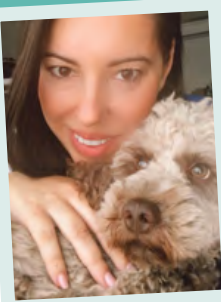


SAY *yes* to the **press**

Η ΕΛΛΑΔΑ  
ΕΙΝΑΙ ΣΤΗ ΜΟΔΑ!





## Φτιάξε καφέ να στα πω...

Καλημέρα αγαπημένοι μου **SayYessers!**

Τι είναι η ευτυχία; Οι άνθρωποι αγωνιούν για αυτό το ερώτημα εδώ και αιώνες! Πριν μπω στο συμπέρασμα της επιστήμης, επιτρέψτε μου να ξεκινήσω δίνοντας μερικές απαντήσεις σε μια κάπως ευκολότερη ερώτηση: τι δεν είναι ευτυχία;

### Ευτυχία δεν είναι: Να νιώθεις καλά όλη την ώρα

Πρόσφατη έρευνα μάλιστα υποδηλώνει ότι αν εστιάσετε υπερβολικά στο να προσπαθείτε να νιώθετε καλά όλη την ώρα, στην πραγματικότητα θα υπονομεύσετε την ικανότητά σας να αισθάνεστε καλά - με άλλα λόγια, κανένας βαθμός του να νιώθετε καλά δεν θα σας ικανοποιεί αφού όλο θα είναι προσωπιητό.

### Ευτυχία δεν είναι: να είσαι πλούσιος ή να έχεις τα πάντα

Ενώ το να ζεις κάτω από το όριο της φτώχειας σίγουρα δυσκολεύει το να είσαι ευτυχισμένος, πέρα από αυτό, τα χρήματα δεν φαίνεται να αγοράζουν την ευτυχία. Φανταστείτε ότι παίρνετε απροσδόκητα αύξηση 10.000€/έτος. Αν και θα ήσασταν σίγουρα ενθουσιασμένοι βραχυπρόθεσμα, θα ήταν μόνο θέμα χρόνου να αλλάξουν οι προσδοκίες σας ώστε να ταιριάζουν στον νέο σας προϋπολογισμό. Πριν το καταλάβετε, είστε εξίσου χαρούμενοι όπως πριν την αύξηση! Αυτό ισχύει για τα νέα σπίτια, τα νέα αυτοκίνητα, τα νέα gadget και όλα τα άλλα υλικά αγαθά για τα οποία οι άνθρωποι ξοδεύουν τόσο πολύ χρόνο. Η μόνη εξαίρεση σε αυτόν τον κανόνα είναι όταν ξοδεύετε τα χρήματά σας σε εμπειρίες με άλλους ανθρώπους, οπότε αν λάβατε αυτά τα επιπλέον 10.000 €/έτος και τα ξοδέψατε σε κάποιες αποδράσεις το Σαββατοκύριακο σε νέα και συναρπαστικά μέρη με τους φίλους ή την οικογένειά σας, τότε μπορεί να γίνετε πιο ευτυχισμένοι. Ωστόσο, σπάνια επιλέγουν οι άνθρωποι να ξοδεύουν με αυτό τον τρόπο τα απροσδόκητα κέρδη τους...

### Η ευτυχία δεν είναι: Τελικός προορισμός

Αν δεν είστε ένας από τους λίγους που κέρδισαν το γενετικό λαχείο και είστε φυσικά ευτυχισμένοι, χρειάζεται τακτική προσπάθεια για να διατηρήσετε την ευτυχία. Οι περισσότερες καθιερωμένες τεχνικές για να γίνουμε πιο ευτυχισμένοι - η τήρηση ημερολογίου ευγνωμοσύνης, για παράδειγμα - είναι συνήθειες, όχι μεμονωμένα γεγονότα, και τα περισσότερα γεγονότα της ζωής που μας κάνουν ευτυχισμένους βραχυπρόθεσμα, όπως ο γάμος ή η προαγωγή, εξασθενούν με την πάροδο του χρόνου καθώς απλά προσαρμοζόμαστε σε αυτά και συνεχώς προκύπτει κάτι νέο που μας βάζει πάλι στη διαδικασία να αναζητούμε άλλους τρόπους για να ευτυχίσουμε.

### Λοιπόν, τι είναι η ευτυχία;

Επιστημονική έρευνα λέει ότι η ευτυχία είναι ένας συνδυασμός του πόσο ικανοποιημένος είσαι με τη ζωή σου (για παράδειγμα, το να βρίσκεσαι νόημα στη δουλειά σου) και του πόσο καλά νιώθεις σε καθημερινή βάση. Και τα δύο είναι σχετικά σταθερά -δηλαδή, η ζωή μας αλλάζει και η διάθεσή μας κυμαίνεται, αλλά η γενική μας ευτυχία είναι περισσότερο γενετικά καθορισμένη από οτιδήποτε άλλο. Τα καλά νέα είναι ότι, με συνεχή προσπάθεια, αυτό μπορεί να αντισταθμιστεί.

Δηλαδή, έχετε την ικανότητα να ελέγχετε πώς αισθάνεστε - και με συνεχή εξάσκηση, μπορείτε να δημιουργήσετε συνήθειες δια βίου για μια πιο ικανοποιητική ζωή άρα και πιο ευτυχισμένη.

**Tip of the Day:** Με απλά λόγια εγώ θα σου πω, πως το να κάνεις ό,τι σου αρέσει είναι ελευθερία ενώ το να σου αρέσει ότι κάνεις είναι ευτυχία... Κράτα αυτό το μότο οδηγό σου και προχώρα μπροστά...

# Η Ελλάδα είναι στη μόδα!

Η Ελλάδα αποτελεί ανεξάντλητη πηγή έμπνευσης για κάθε μορφή τέχνης...



Η νέα συλλογή του Christian Louboutin εμπνέεται και παράλληλα εξυμνεί την ελληνική παράδοση, τα “χρώματά μας”, τις ομορφιές των Κυκλάδων και της Αθήνας. Αυτή τη σεζόν η “Greekaba” μέσα από ταξιδιωτικές περιπέτειες στη γη και τη θάλασσα της Ελλάδας μας χαρίζει εντυπωσιακά πολύχρωμα και περίτεχνα σχέδια.

Η συλλογή Greekaba περιλαμβάνει μία σειρά από αξεσουάρ όπως μπότες, ψηλοτάκουνα πέδιλα, εσπαντρίγιες, τσάντες και loafers, που έχουν δημιουργηθεί με βάση την κουλτούρα της χώρας μας, με σεβασμό στη δεξιοτεχνία και τις τεχνικές των Ελλήνων δημιουργών.

Για τη νέα του καμπάνια ο Christian Louboutin συνεργάστηκε με τον Έλληνα καλλιτέχνη Κωνσταντίνο Κακανιά, που είναι ο “πατέρας” της “Κυρίας Τεπενδρή”, του φανταστικού χαρακτήρα που για αρκετά χρόνια είχε τον δικό της χώρο στην εφημερίδα “The New York Times”. Η “Κυρία Τεπενδρή” και το αγαπημένο σκυλάκι της, ο Pepe, ταξίδεψαν μαζί με τον Christian Louboutin μέσα από τις εικονογραφήσεις του Κωνσταντίνου Κακανιά στην Αθήνα και τις Κυκλάδες.





## Το Αιγαίο στη... Βαλένθια!

Η Ελλάδα βρίσκεται παντού, ταξιδεύει σε όλο τον κόσμο ομορφαίνοντάς τον. Αυτό συνέβη και με το “Egeo”, ένα ελληνικό σουβλατζίδικο στη Βαλένθια της Ισπανίας. Ο σχεδιασμός του χαρακτηρίζεται από τη λευκή και μπλε χρωματική παλέτα, ενώ σε πρώτο πλάνο βρίσκεται η ελληνική αρχιτεκτονική μέσα από σύγχρονες ερμηνείες φθαρμένων αρχαίων κιόνων. Το έργο της Masquespacio, που υπογράφει εξαιρετικής αισθητικής χώρους, συνδυάζει την παράδοση και την τεχνολογία δημιουργώντας ένα ελκυστικό εσωτερικό με μια ξεχωριστή ταυτότητα.

Το πιο εμβληματικό στοιχείο είναι μια σειρά από εκσυγχρονισμένες αρχαιοελληνικές κολώνες βαμμένες σε έντονο μπλε. Για τη δημιουργία τους χρησιμοποιήθηκε τρισδιάστατος εκτυπωτής, διακοσμώντας τη δομή με πρόσθετους σωλήνες LED. Ο λαμπερός μπλε τόνος και οι λαμπτήρες φθορισμού κάνουν τα σύγχρονα διακοσμητικά στοιχεία να ξεχωρίζουν, ενώ φέρνουν την αρχαία παράδοση και την τεχνολογία του 21ου αιώνα πιο κοντά. Τελευταίο αλλά εξίσου σημαντικό, το μπαρ παραγγελιών βρίσκεται ακριβώς στη μέση του εστιατορίου με στόχο να αναδημιουργήσει ένα πολυσύχναστο περιβάλλον, σαν να παραγγέλνεις το σουβλάκι σου από ένα κινητό περίπτερο στη μέση μιας ελληνικής αγοράς.



**Τα Marks & Spencer φέρνουν το καλοκαίρι με τη νέα Συλλογή Άνοιξη – Καλοκαίρι 2022!**

Τα Marks & Spencer υποδέχονται τις ηλιόλουστες ημέρες του καλοκαιριού με τη νέα συλλογή Άνοιξη – Καλοκαίρι 2022. Τα άνετα και ευκολοφόρετα outfits, σε μια σύγχρονη hi-lo προσέγγιση, τα καλοκαιρινά prints και χρώματα και η έμφαση στα αξεσουάρ χαρακτηρίζουν τη νέα συλλογή, πάντα με την αξιόπιστη ποιότητα και το αξεπέραστο στιλ των Marks & Spencer. Η βιωσιμότητα βρίσκεται γι' ακόμα μια φορά στο επίκεντρο της συλλογής, με την προσοχή στη λεπτομέρεια να αποτελεί επίσης «προτεραιότητα» σε όλα τα κομμάτια. Στη γυναικεία συλλογή, μπορείτε να βρείτε ανάλαφρα, δροσερά φορέματα και πολύχρωμα μαγιό, με παιχνιδιάρικα prints και χρώματα, κεντήματα και λεπτομέρειες με δαντέλα. Casual ριγέ, πουά, φλοράλ και πολύχρωμα μοτίβα σας περιμένουν σε πολύ μεγάλη ποικιλία, ώστε να διαλέξετε αυτό που σας εκφράζει περισσότερο. Επίσης, τα υποδήματα και τα αξεσουάρ έρχονται στο προσκήνιο και απογειώνουν ακόμα και το πιο απλό outfit, όπως ένα λευκό καλοκαιρινό φόρεμα. Η GOODMOVE Συλλογή κερδίζει διαρκώς την



προτίμηση των καταναλωτών. Μπορείτε να βρείτε τα νέα outfit φτιαγμένα από βιώσιμα υλικά και επιλογές ειδικά σχεδιασμένες για Yoga, καθώς και κομμάτια για τους λάτρεις του τρεξίματος, της πεζοπορίας και της ορειβασίας. Η νέα γυναικεία συλλογή περιλαμβάνει επίσης εκπληκτικές Lingerie & Sleepwear επιλογές, με τη νέα τεχνολογία Body Cotton with Cool Comfort™, που θα προσφέρει ακόμα μεγαλύτερη άνεση και δροσιά στους καλοκαιρινούς μήνες.

Η ανδρική συλλογή επιβεβαιώνει ότι τα Marks & Spencer είναι ο απόλυτος denim προορισμός! Τα κλασικά denim κομμάτια συνδυάζονται με άνετα casual πουκάμισα, t-shirts σε διάφορες αποχρώσεις και άνετα overshirts. Στην παιδική συλλογή, θα βρείτε μια ποικιλία από απαραίτητα κομμάτια για τις διακοπές, ιδανικά για όλες τις καλοκαιρινές δραστηριότητες και για ατελείωτο παιχνίδι. Ανακαλύψτε τη νέα συλλογή στα καταστήματα, αλλά και online στο <http://www.marksandspencer.gr>.

**#trends****Vacation Glow: Η λάμψη του καλοκαιριού στα μαλλιά σας**

Πώς είναι τα μαλλιά μας όταν γυρνάμε από τις διακοπές και συχνά λέμε ότι θα θέλαμε να παραμένουν έτσι όλο τον χρόνο; Vacation Glow λέγεται και είναι τάση! Πρωταγωνιστούν high-lights σε θερμούς τόνους, σε καστανή βάση. Με την τεχνική του gloss σε μια φωτεινή απόχρωση έχουμε ένα πολυδιάστατο φινίρισμα.

## Η ηλιόλουστη μέρα από τον καφέ Sunny Day Blend φαίνεται! Νέος καφές Starbucks® Sunny Day Blend by Nespresso®

Εημέρωσε και αναζητάς την ιδανική κούπα καφέ για να ξεκινήσει η μέρα σου; Η οικογένεια των προϊόντων Starbucks® by Nespresso® φροντίζει για εσένα, καλωσορίζοντας το νέο ελαφρώς καβουρδισμένο χαρμάνι της, τον καφέ Starbucks® Sunny Day Blend. Μια γευστική κούπα καφέ που θα ενεργοποιήσει τις αισθήσεις σου και θα δώσει φως στη μέρα σου, έρχεται να συμπληρώσει με τρόπο απολαυστικό τη γκάμα των προϊόντων του Starbucks® απαλού καβουρδίσματος. Πλυμένοι, λιαστοί κόκκοι καφέ από τη Λατινική Αμερική καβουρδίζονται ελαφρώς, αναδεικνύοντας γλυκά φρουτώδη αρώματα. Με νότες πληθωρικής βανίλιας και πλούσιων αποξηραμένων μούρων, αποτελεί ιδανική επιλογή για τους λάτρεις του lungo. Απόλαυσε γουλιά-γουλιά ένα φλιτζάνι αυτού του λαμπερού καφέ, που συνδυάζεται ιδανικά με μια ηλιόλουστη μέρα! Και αν ο Sunny Day διεγείρει το ενδιαφέρον σου, υπάρχουν πολλές ακόμη ξεχωριστές ποικιλίες καφέ για να ανακαλύψεις. Οι master roasters των Starbucks® δουλεύουν πολύ ώστε να δημιουργήσουν επιλογές για κάθε γούστο.

Μία από τις παραμέτρους που επηρεάζουν τη γεύση του καφέ είναι και το καβούρδισμα. Δεν γνωρίζεις το αγαπημένο σου καβούρδισμα; Με τα προϊόντα καφέ Starbucks® by Nespresso® μπορείς να βρεις το ιδανικό για εσένα από μια ποικιλία καφέδων με απαλό, ισορροπημένο και δυνατό καβούρδισμα. Το μόνο που θα πρέπει να κάνεις, είναι να τα δοκιμάσεις όλα. Ο καφές Starbucks® σε προσκαλεί να δημιουργήσεις τη γεύση που λατρεύεις, στο σπίτι.

ΚΑΦΕΣ STARBUCKS®.  
ΔΗΜΙΟΥΡΓΗΣΕ ΤΗ ΓΕΥΣΗ ΠΟΥ  
ΛΑΤΡΕΥΕΙΣ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ.



STARBUCKS® SUNNY DAY BLEND



STARBUCKS®  
ΑΠΑΛΟ ΚΑΒΟΥΡΔΙΣΜΑ



ΙΣΟΡΡΟΠΗΜΕΝΟ  
ΚΑΒΟΥΡΔΙΣΜΑ



ΔΥΝΑΤΟ  
ΚΑΒΟΥΡΔΙΣΜΑ

## Η αρχαιότερη βυθισμένη πόλη παγκοσμίως βρίσκεται στη Λακωνία!

SAY *yes* & get  
impressed



Το Παυλοπέτρι είναι η αρχαιότερη βυθισμένη πόλη παγκοσμίως! Πρόκειται για μια πόλη της Εποχής του Χαλκού η οποία κατοικήθηκε από την τρίτη χιλιετία έως το 1100 π.Χ. Λίγα μέτρα κάτω από την επιφάνεια του νερού, δίπλα σε μια αμμώδη παραλία στον κόλπο των Βατίκων στη νοτιοανατολική Πελοπόννησο, βρίσκονται τα αρχαιολογικά κατάλοιπα της αρχαιότερης βυθισμένης πόλης στον κόσμο. Τα αρχαιολογικά κατάλοιπα περιλαμβάνουν ίχνη κτιρίων, αυλών, δρόμων και χώρων ταφής. Το Παυλοπέτρι, «κοιμόταν» για περίπου 5.000 χρόνια, και το 1967 ανακαλύφθηκε από τον Νικολά Φλέμινγκ και την ομάδα του.



*Ελένη Κομνηνού, Ειδική Ρευματολόγος/  
Επιστημονικά Υπεύθυνη Ρευματολογικού  
Τμήματος Metropolitan General/  
Διευθύντρια Κλινικής "Αυτοάνοσων  
Ρευματικών Νοσημάτων"  
Metropolitan General  
Υπεύθυνη Τμήματος "Αυτοάνοσων  
Ρευματικών Νοσημάτων και Κύησης"  
ΜΗΤΕΡΑ*

# Ινομυαλγία: Παρόν και Μέλλον

Το σύνδρομο ινομυαλγίας (FMS) είναι μια μακροχρόνια πάθηση που προκαλεί πόνο και ευαισθησία σε όλο το σώμα. Επηρεάζει το 3-10% του γενικού πληθυσμού.



Ο ασθενής με Ινομυαλγία, παραπονιέται για χρόνιο πόνο και δυσκαμψία, που συχνά αφορά ολόκληρο το σώμα, αλλά και με έντονους πόνους γύρω από τον λαιμό, τους ώμους, τη μέση και τα ισχία. Η κόπωση, οι διαταραχές ύπνου, το υποκειμενικό μούδιασμα, οι χρόνιοι πονοκέφαλοι και τα συμπτώματα ευερέθιστου εντέρου είναι συνήθη. Ακόμη και η μικρή προσπάθεια επιδεινώνει τον πόνο και αυξάνει την κόπωση. Η φυσική εξέταση είναι φυσιολογική εκτός από τα «σημεία πυροδότησης» πόνου που προκαλούνται από την ψηλάφηση διαφόρων περιοχών όπως ο τραπεζοειδής μυς κ.ά.

Σε αντίθεση με την αρθρίτιδα, ο πόνος της Ινομυαλγίας δεν οφείλεται σε φλεγμονή των αρθρώσεων. Ωστόσο, δεν καταλαβαίνουμε ακόμη πλήρως πώς και γιατί εμφανίζεται





η ινομυαλγία. Αυτό σημαίνει ότι μερικές φορές μπορεί να είναι δύσκολο να διαγνωστεί, ιδιαίτερα καθώς τα συμπτώματα διαφέρουν από άτομο σε άτομο. Η αιτία είναι άγνωστη, αλλά έχουν ενοχοποιηθεί παρεκκλίνουσα αντίληψη για επώδυνα ερεθίσματα, διαταραχές ύπνου, κατάθλιψη και ιογενείς λοιμώξεις. Η ινομυαλγία μπορεί να είναι μια επιπλοκή του υποθυρεοειδισμού, της ρευματοειδούς αρθρίτιδας ή, στους άνδρες, της υπνικής άπνοιας.

Νέα έρευνα έδειξε ότι πολλά από τα συμπτώματα στο σύνδρομο ινομυαλγίας (FMS) προκαλούνται από αντισώματα που αυξάνουν τη δραστηριότητα των νεύρων που ανιχνεύουν τον πόνο σε όλο το σώμα. Τα αποτελέσματα δείχνουν ότι η ινομυαλγία είναι μια ασθένεια του ανοσοποιητικού συστήματος, παρά την επί του παρόντος διαδεδομένη άποψη ότι προέρχεται από τον εγκέφαλο (July 1, 2021 Source: King's College London).

Η μελέτη, που δημοσιεύτηκε στο *Journal of Clinical Investigation*, καταδεικνύει ότι η αυξημένη ευαισθησία στον πόνο, η μυϊκή αδυναμία, η μειωμένη κίνηση και ο μειωμένος αριθμός μικρών νευρικών ινών στο δέρμα που είναι τυπικές του FMS, είναι όλα συνέπεια των αντισωμάτων.

Οι ερευνητές έκαναν ένεση σε ποντίκια με αντισώματα από άτομα που ζουν με FMS και παρατήρησαν ότι τα ποντίκια ανέπτυξαν γρήγορα αυξημένη ευαισθησία στην

πίεση και το κρύο, καθώς και μειωμένη δύναμη λαβής κίνησης. Αντίθετα, τα ποντίκια που έλαβαν ένεση με αντισώματα από υγιείς ανθρώπους δεν επηρεάστηκαν, αποδεικνύοντας ότι τα αντισώματα των ασθενών προκαλούν ή τουλάχιστον συμβάλλουν σημαντικά στην ασθένεια.

### Ανάπτυξη νέων θεραπειών

Δεν υπάρχει ακόμη μία αποτελεσματική θεραπεία για την ινομυαλγία, επομένως η εύρεση νέων και καλύτερων θεραπειών είναι σημαντική για τη μείωση του πόνου. Σε άτομα με ινομυαλγία, ο εγκέφαλος δυσκολεύεται να ερμηνεύσει τα σήματα πόνου, με αποτέλεσμα να παρερμηνεύονται. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα τη συνεχιζόμενη υπερδραστηριότητα του νευρικού συστήματος, προκαλώντας πόνο και άλλα συμπτώματα. Η έρευνα θα βοηθήσει στην ανάπτυξη γνώσεων, στην κατανόηση των αιτίων και στη βελτίωση των επιλογών διάγνωσης και θεραπείας για άτομα που ζουν με ινομυαλγία.

### Συμπέρασμα

Η ινομυαλγία είναι μια ιδιαίτερα δύσκολη πάθηση στη διάγνωση και αντιμετώπισή της, επειδή τα αίτια της είναι άγνωστα. Περαιτέρω έρευνα είναι απαραίτητη, γεγονός που προσφέρει ελπίδα στα εκατομμύρια των ανθρώπων με ινομυαλγία ότι θα μπορούσε να βρεθεί μια αποτελεσματική θεραπεία στο σχετικά εγγύς μέλλον.



## SKAG: Περισσότεροι από 2.500 επαγγελματίες του κλάδου επισκέφτηκαν το περίπτερο της εταιρείας στην Έκθεση School & Office 2022

Η SKAG, η 100% ελληνική εταιρεία ηγέτης στην παραγωγή χαρτικών ειδών γραφής και αρχειοθέτησης στην Ελλάδα, συμμετείχε στην 9 η Πανελλαδική Έκθεση School & Office 2022, η οποία πραγματοποιήθηκε 07-09 Μαΐου στο MEC Παιανίας συγκεντρώνοντας πολύ μεγάλη συμμετοχή. Στο περίπτερο της εταιρείας, έκτασης 165 τ.μ., περισσότεροι από 2.500 επισκέπτες είχαν την ευκαιρία να περιηγηθούν και να δουν από κοντά την ευρεία γκάμα των προϊόντων από όλες τις κατηγορίες που διαθέτει, όπως τις μοναδικές σειρές θεματικών τετραδίων, ζωγραφικές, ακουαρέλες, τετράδια μουσικής, που ανασχεδιάζονται κάθε χρόνο από την SKAG. Η σύγχρονη αισθητική και η εντυπωσιακή αρχιτεκτονική του με τις γωνίες και τα έντονα χρώματα σημείωσαν τεράστια απήχηση, ενώ σε κάθε σημείο του περιπτέρου οι παραβρισκόμενοι

έβρισκαν κάτι ξεχωριστό. Συγκεκριμένα, με γνώμονα την καινοτομία και την πρωτοπορία που χαρακτηρίζει την εταιρεία, στην Έκθεση παρουσίασε 2 νέες σειρές προϊόντων, τα προϊόντα τεχνολογίας για παιδιά προσχολικής ηλικίας myFirst, καθώς και τη νέα σειρά Emoji by Britto. Το πορφόλιο της σειράς αυτής περιλαμβάνει ξεχωριστά πολύχρωμα σχέδια με θεματικά τετράδια, βιβλιοδετημένα λευκώματα, ακαδημαϊκά ημερολόγια, σπιράλ μπλοκ, μπλοκ ζωγραφικής, τετράδια καρφίτσα, σχολικά κλασέρ και ντοσιέ εμπνευσμένα από τα ανθρώπινα συναισθήματα. Η φιλοσοφία της σειράς Emoji by Britto είναι να εμπνεύσει ευτυχία και αισιοδοξία - μια φιλοσοφία που ενστερνίζεται απόλυτα και η SKAG. Το brand Britto ιδρύθηκε από τον γνωστό visual artist Romero Britto, του οποίου το έργο έχει εκτεθεί στις πιο αναγνωρισμένες γκαλερί και μουσεία σε περισσότερες από 120 χώρες, συμπεριλαμβανομένου του Μουσείου του Λούβρου.



## Press Room

Food & Beverage edition

## Ο Χρήστος Βιτσιάνος, ιδιοκτήτης της l'artigiano, συμμετείχε ως κριτής στον παγκοσμίως φήμης Διαγωνισμό Pizza Senza Frontiere - Il Campionato del mondo



CAMPIONATO  
DEL MONDO  
DI  
PIZZA  
SENZA FRONTIERE

ROMA | 25 e 26 Aprile 2022 | Fiera Roma Food Excel



GIUDICE di GARA

Με την ειδικότητά του ως Istruttore, ο Χρήστος Βιτσιάνος, ιδιοκτήτης της l'artigiano, διετέλεσε μέλος της κριτικής Επιτροπής του Διεθνούς Διαγωνισμού "Campionato del Mondo di pizza" που πραγματοποιήθηκε στη Ρώμη, από τις 24 έως τις 26 Απριλίου και σημείωσε τεράστια επιτυχία με τη συμμετοχή πλήθους διαγωνιζομένων. Γνωρίζοντας καλά την τέχνη της αυθεντικής ιταλικής πίτσας και με αμείωτο πάθος για την ιταλική κουλτούρα, ο CEO της l'artigiano, μαζί με μεγάλα ονόματα του χώρου που έδωσαν το παρών στη διοργάνωση, αξιολόγησαν ομάδες διαγωνιζομένων από όλο τον κόσμο για τις ικανότητες, το ταλέντο και τις επιδόσεις τους. Συγκεκριμένα, στον Διαγωνισμό διεθνούς αναγνώρισης "Campionato del Mondo di pizza" συμμετείχαν 250 διακεκριμένοι επαγγελματίες σεφ, οι οποίοι διαγωνίστηκαν σε 10 διαφορετικές κατηγορίες και κλήθηκαν να ετοιμάσουν ξεχωριστές δημιουργίες, που κέρδισαν τους κριτές με τις πρωτοπόρες και εκρηκτικές τους γεύσεις. Η πρόσκληση που δέχθηκε ο Χρήστος Βιτσιάνος, αποτέλεσε ιδιαίτερη τιμή και επιβράβευση της πολύχρονης εμπειρίας και αφοσίωσης του στην κουλτούρα της ιταλικής γαστρονομίας.

## Το μεγαλύτερο πλωτό ηλιακό πάρκο της Ευρώπης

Στην Αλκουέβα της Πορτογαλίας θα λειτουργήσει τον Ιούλιο το μεγαλύτερο πλωτό ηλιακό πάρκο της Ευρώπης. Βρίσκεται στη μεγαλύτερη τεχνητή λίμνη της δυτικής Ευρώπης και εντάσσεται στο σχέδιο της Πορτογαλίας για την απαλλαγή από την εξάρτηση από εισαγόμενα ορυκτά καύσιμα, οι τιμές των οποίων είναι πάρα πολύ υψηλές μετά την εισβολή της Ρωσίας στην Ουκρανία. Πρόκειται για έργο του πορτογαλικού ενεργειακού ομίλου EDP που επενδύει στις ανανεώσιμες πηγές ενέργειας. Ο επικεφαλής του ηλιακού προγράμματος του ομίλου EDP Μιγκέλ Πατένα, δήλωσε ότι «το έργο είναι το μεγαλύτερο πλωτό ηλιακό πάρκο σε υδροηλεκτρικό φράγμα στην Ευρώπη και αποτελεί ορόσημο».



## Η LG τιμήθηκε από την U.S. EPA ως “ENERGY STAR PARTNER OF THE YEAR” για το 2022

Η **LG Electronics (LG)** ανακηρύχθηκε ο ENERGY STAR Partner of the Year για το 2022 στη Sustained Excellence από την Υπηρεσία Προστασίας του Περιβάλλοντος των ΗΠΑ (EPA). Αυτή η τιμητική διάκριση, μια διάκριση που η LG έχει λάβει εννέα φορές από το 2012, αναγνωρίζει την υποδειγματική δέσμευση της εταιρείας για την

προστασία του περιβάλλοντος μέσω της ηγετικής θέσης σε προϊόντα και προωθήσεις με πιστοποίηση ENERGY STAR. Εκτός από το Βραβείο «Συνεργάτης της Χρονιάς», η LG έλαβε το ENERGY STAR Βραβείο Αναδυόμενης Τεχνολογίας τον περασμένο μήνα, με την EPA να τιμά 43 μοντέλα **LG ψυγειακαταψύκτες**, τα περισσότερα από κάθε άλλο brand. Τα βραβευμένα μοντέλα διαθέτουν προηγμένους προσαρμοστικούς συμπιεστές και χρησιμοποιούν R-600a, ένα ψυκτικό με πολύ χαμηλή δυνατότητα υπερθέρμανσης του πλανήτη (GWP). Τα ψυγεία που κερδίζουν αυτήν την περιβαλλοντική διάκριση υπερτερούν του ομοσπονδιακού ελάχιστου προτύπου κατά τουλάχιστον 25%, όταν ο συμπιεστής βρίσκεται σε λειτουργία προσαρμογής, σε σύγκριση με όταν ο συμπιεστής βρίσκεται σε λειτουργία σταθερής ταχύτητας. Τα αναγνωρισμένα προϊόντα περιέχουν επίσης ψυκτικό και αφρό χαμηλού GWP (κάτω από 15). Το Inverter Linear Compressor™, που βρίσκεται στη σειρά ψυγείων της LG, διατηρεί αποτελεσματικά τα τρόφιμα φρέσκα για μεγαλύτερο χρονικό διάστημα και τα επίπεδα θορύβου χαμηλότερα σε σύγκριση με τα συμβατικά μοντέλα της LG.



## Tourism Awards 2022 - Χρυσή διάκριση του Δήμου Κατερίνης

Με μια λαμπερή τελετή και προσέλευση που ξεπέρασε τα 500 άτομα γιορτάστηκαν χθες βράδυ στο Ίδρυμα Μείζονος Ελληνισμού κάποιες από τις σημαντικότερες πρωτοβουλίες στον ελληνικό τουρισμό.

Η υποψηφιότητα του Δήμου Κατερίνης, με τίτλο «Παραλία για όλους στον Δήμο Κατερίνης», απέσπασε το βραβείο GOLD. Τον τόνο της βραδιάς έδωσε η Ιδρα Καγνε, ερμηνεύοντας επί σκηνής το «Εδώ είναι το ταξίδι» ενώ τη σκυτάλη πήραν η Υφυπουργός Τουρισμού Σοφία Ζαχαράκη και ο Υφυπουργός Έρευνας και Τεχνολογίας, Χρίστος Δήμας για την απονομή των τιμητικών βραβείων. Στην τελετή βράβευσης παρέστη ο Δήμαρχος Κατερίνης, Κώστας Κουκοδήμος, καθώς και η Αντιδήμαρχος Τουρισμού, Μαρία Τερζίδου, υπεύθυνη συντονισμού της εθελοντικής ομάδας για τα Seatrac, ο Πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου, Θεοφάνης Τερζόπουλος, εθελοντής της ομάδας όπως και άλλα μέλη της εθελοντικής ομάδας του Δήμου Κατερίνης για τα Seatrac. Ο Δήμαρχος Κατερίνης Κώστας Κουκοδήμος, ευχαρίστησε όλους όσους συνέβαλαν στην υλοποίηση του προγράμματος «Παραλία για όλους στον Δήμο Κατερίνης», ενώ τόνισε: «Προγραμματισμός και στόχευσή μας είναι η ανάπτυξη του τουρισμού να γίνει με βιώσιμο τρόπο. Στρατηγική προτεραιότητά μας είναι η υλοποίηση στοχευμένων ενεργειών προβολής σε Ελλάδα και εξωτερικό που θα ενισχύσουν την εξωστρέφεια του προορισμού της Κατερίνης, της Πιερίας και θα προάγουν τη μοναδικότητά του».



## Press Room

### Green News

## Το πρώτο «έξυπνο» δάσος στην Ελλάδα!

Η Vodafone αναλαμβάνει την πρωτοβουλία Vodafone Smart Forest και δημιουργεί το πρώτο «έξυπνο» δάσος στην Πάρνηθα. Σκοπός της πρωτοβουλίας είναι η προστασία του δάσους, μέσω του έγκαιρου εντοπισμού φωτιάς και καπνού. Με τη βοήθεια της τεχνολογίας και τη δύναμη του Vodafone Green Network δημιουργείται ένα τριπλό σύστημα παράλληλου ελέγχου, όλο το 24ωρο, το οποίο αποτελείται από μία πανοραμική 360 τεχνολογία ανίχνευσης μέσω ειδικής θερμικής κάμερας μεγάλων αποστάσεων, κάμερες διπλού φάσματος και ειδικές Super Starlight κάμερες παρακολούθησης σε συνθήκες χαμηλού φωτισμού. Το προηγμένο αυτό σύστημα βρίσκεται τοποθετημένο μέσα στον χώρο του δάσους και σε ενδεχόμενο ανίχνευσης φωτιάς ή καπνού, ενεργοποιεί αυτόματα

συναγερμό και ειδοποιεί άμεσα τις αρχές. Το δάσος της Πάρνηθας είναι ένας επίγειος «θησαυρός». Η μοναδικότητά του, πέραν της φυσικής του ομορφιάς, έγκειται στο γεγονός ότι περιλαμβάνει 47 αυστηρά προστατευόμενα είδη πανίδας, ένα βοτανικό παράδεισο 1.100 ποικιλιών και 2 αποκλειστικές ποικιλίες φυτών στον κόσμο (Campanula, Wildrose).



## «ΣΜΥΡΝΗ ΜΟΥ ΑΓΑΠΗΜΕΝΗ» σε πρώτη προβολή μετά τις κινηματογραφικές αίθουσες αποκλειστικά στο ANTI+

Η κινηματογραφική υπερπαραγωγή «ΣΜΥΡΝΗ ΜΟΥ ΑΓΑΠΗΜΕΝΗ» της Μιμής Ντενίση, σε συμπαραγωγή της Tanweer Productions και του ANTENNA, έρχεται από τις 24 Μαΐου αποκλειστικά σε πρώτη προβολή στη streaming πλατφόρμα ANTI+. Στις 5 Ιουλίου, θα ακολουθήσει και η ομότιτλη mini σειρά 4 επεισοδίων, με αποκλειστικό extra υλικό και σκηνές που δεν έχουν προβληθεί ποτέ. Σε συνεργασία με την Tanweer Productions, το ANTI+ απέκτησε τα αποκλειστικά δικαιώματα προβολής τόσο της ταινίας, όσο και της mini σειράς, εμπλουτίζοντας διαρκώς το περιεχόμενό του με ελληνικές παραγωγές υψηλού επιπέδου. Η ταινία και η σειρά «ΣΜΥΡΝΗ ΜΟΥ ΑΓΑΠΗΜΕΝΗ», σε σενάριο Μιμής Ντενίση & Martin Sherman και σκηνοθεσία του Γρηγόρη Καραντινάκη, βασίζονται στο ομώνυμο βιβλίο και θεατρικό της κορυφαίας Ελληνίδας ηθοποιού και θεατρικής συγγραφέα. Με αφορμή τη συμπλήρωση 100 χρόνων από την πυρπόληση της Σμύρνης και τη Μικρασιατική καταστροφή, η ταινία αποτελεί ένα μοναδικό κινηματογραφικό εγχείρημα που τιμά τον πολιτισμό της Ιωνίας και αφηγείται με μαεστρία και ρεαλισμό τα τραγικά ιστορικά γεγονότα που εκτυλίχθηκαν την περίοδο της καταστροφής της Σμύρνης. Παράλληλα, η σειρά «ΣΜΥΡΝΗ ΜΟΥ ΑΓΑΠΗΜΕΝΗ», που αποτελείται από 4 επεισόδια διάρκειας 50 λεπτών, περιλαμβάνει πλούσιο αποκλειστικό υλικό και ανέκδοτες σκηνές, μέσα από τις οποίες το κοινό έχει την ευκαιρία να εμβαθύνει στα γεγονότα που σημάδεψαν μια ολόκληρη γενιά και τη νεότερη ιστορία της Ελλάδας. Με πρωταγωνιστές τους Μιμή Ντενίση, Λεωνίδα Κακούρη, Burak Hakki, Κρατερό Κατσούλη, Ταμίλλα Κουλιέβα, Κατερίνα Γερονικολού και ένα δυνατό διεθνές καστ, με γυρίσματα σε Λέσβο, Χίο, Αθήνα, Πειραιά και Φάληρο, σύγχρονα ψηφιακά εφέ, καθώς και εντυπωσιακά σκηνικά και κοστούμια, μετέφερε με γνησιότητα την ατμόσφαιρα της εποχής και εξιστόρησε τα καταστροφικά γεγονότα.

[Δείτε το trailer της ταινίας στο YouTube του ANTI+.](#)



## Ήξερες ότι...

### Θέσπις, ο πρώτος ηθοποιός

Ο Θέσπις θεωρείται ο πρώτος ηθοποιός και είναι ο πατέρας της δραματικής τέχνης και του θεάτρου. Ήταν ο πρώτος που δίδαξε δράμα και πήρε το πρώτο βραβείο σε δραματικούς αγώνες στην 61η Ολυμπιάδα (536-534 π.Χ.). Η καινοτομία του έγκειται στο ότι χρησιμοποιούσε τον πρώτο υποκριτή στον διάλογο με τον χορό. Ανέβαζε τα έργα του έχοντας το πρόσωπό του μακιγιαρισμένο με ψιμίθιο και στη συνέχεια επινόησε τη χρήση των προσωπείων, τα οποία κατασκεύαζε από ύφασμα.



## Η πανσέληνος του Μαΐου & ο Βουδισμός

Κάθε χρόνο η πανσέληνος του Μαΐου συμπίπτει με την ιερότερη γιορτή για τους Βουδιστές, καθώς την πανσέληνο του Μαΐου το 623 π.Χ. γεννήθηκε, σύμφωνα με τους θρύλους, ο Σιντάρτα Γκαουτάμα, δηλαδή ο Βούδας.



### About Buddhism

- Την πανσέληνο του Μαΐου γιορτάζεται η φώτιση του Βούδα (νιρβάνα), όπως και ο θάνατός του (πανιρβάνα).
- Βούδας σημαίνει “Φωτισμένος”.
- Όταν ρώτησαν τον Βούδα πώς ξεκίνησε ο κόσμος εκείνος σιώπησε γιατί στον βουδισμό δεν υπάρχει αρχή και τέλος αλλά ένας ατέρμονος κύκλος γέννησης και θανάτου.
- Στον Βουδισμό η αμαρτία συνδέεται κυρίως με την άγνοια.
- Η Νιρβάνα είναι η ύψιστη μορφή ύπαρξης. Δεν μπορεί να εξηγηθεί με βάση τη λογική και οι άνθρωποι μπορούν μόνο να τη συνειδητοποιήσουν.

### Τι είναι η συνεχιζόμενη ζωή και πώς συνδέεται με τη Νιρβάνα...

Κάθε ον πεθαίνει και αναγεννιέται με μια διαφορετική μορφή. Αυτό ονομάζεται συνεχιζόμενη ζωή. Ο Βουδισμός διδάσκει ότι μόνο όταν κάποιος φτάσει στη Νιρβάνα, θα απελευθερωθεί από τη συνεχιζόμενη ζωή.



### Οι 5 κανόνες που οδηγούν στη Νιρβάνα

- Να αποφεύγουμε να βλάψουμε ζωντανά όντα.
- Να μην κλέβουμε.
- Να αποφεύγουμε το ψέμα και την αγένεια.
- Να είμαστε έντιμοι στις σχέσεις μας με το άλλο φύλο.
- Να αποφεύγουμε το αλκοόλ και τα ναρκωτικά.

### info

Ο ΟΗΕ καθιέρωσε το 1999 την Πανσέληνο του Μαΐου ως Ημέρα του Βούδα (Day of Vesak), για να τονίσει τη συνεισφορά του Βουδισμού στον παγκόσμιο πολιτισμό.

## Φεστιβάλ Λαϊκής Κιθάρας στη Θεσσαλονίκη

Μετά την ένταξη της Λαϊκής Κιθάρας στο Εθνικό Ευρετήριο Άυλης Πολιτιστικής Κληρονομιάς της Ελλάδας (Αύγουστος 2021) και την πρόσφατη αναγνώριση των σπουδών και των τίτλων των λαϊκών και παραδοσιακών οργάνων από το ελληνικό κράτος (Ιανουάριος 2022), διοργανώνεται στη Θεσσαλονίκη το 1ο Πανελλήνιο Φεστιβάλ Λαϊκής Κιθάρας (ΦΛΚ), υπό την καλλιτεχνική διεύθυνση του Δημήτρη Μυστακίδη. Η Έκθεση Οργανοποιίας θα λειτουργεί στο ισόγειο και τον 1ο όροφο της Αποθήκης Δ, καθόλη τη διάρκεια του ΦΛΚ, με ελεύθερη είσοδο για το κοινό. 20 - 22 Μαΐου, Αποθήκη Δ, Λιμάνι Θεσσαλονίκης.

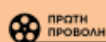


ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΛΑΪΚΗΣ ΚΙΘΑΡΑΣ

ΣΥΝΑΥΛΙΕΣ  
ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ  
ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ  
ΣΤΡΟΓΓΥΛΑ ΤΡΑΠΕΖΙΑ  
ΕΚΘΕΣΗ ΟΡΓΑΝΟΠΟΙΙΑΣ  
ΠΡΟΒΟΛΗ ΝΤΟΚΙΜΑΝΤΕΡ

20-22 ΜΑΪΟΥ | ΑΠΟΘΗΚΗ Δ, ΛΙΜΑΝΙ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

**ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΣΤΟΝ ΚΩΣΤΑ ΚΑΡΙΠΗ:** ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΜΗΤΑΡΑΚΗΣ, ΓΙΑΝΝΗΣ ΖΑΡΙΑΣ, ΒΑΣΙΛΗΣ ΣΚΟΥΤΑΣ • **ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΜΥΣΤΑΚΙΔΗΣ, ΤΑ ΡΕΜΠΕΤΙΚΑ ΤΗΣ ΚΙΘΑΡΑΣ:** ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΜΥΣΤΑΚΙΔΗΣ, ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ ΙΩΑΝΝΟΥ, ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΠΑΠΠΑΣ, ΣΑΚΗΣ ΚΑΡΑΚΩΣΤΑΣ • **ΜΑΝΟΛΗΣ ΠΑΠΠΟΣ • ΙΟΥΛΙΑ ΚΑΡΑΠΑΤΑΚΗ • ΜΠΑΜΠΗΣ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΤΡΙΟ:** ΜΠΑΜΠΗΣ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ, ΔΙΟΝΥΣΗΣ ΜΑΚΡΗΣ, ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΒΛΑΧΟΜΗΤΡΟΣ • **ΕΥΓΕΝΙΟΣ ΒΟΥΛΓΑΡΗΣ • ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΣΤΟΝ ΚΩΣΤΑ ΜΠΕΖΟ (ΑΣΠΡΑ ΠΟΥΛΙΑ):** ΓΙΑΝΝΗΣ ΝΙΑΡΧΟΣ, ΘΟΔΩΡΗΣ ΣΚΟΝΔΡΑΣ, ΣΩΤΗΡΗΣ ΛΕΤΣΙΟΣ, ΚΩΣΤΗΣ ΚΩΣΤΑΚΗΣ, ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΔΙΑΜΑΝΤΗΣ • **ΣΠΥΡΟΣ ΔΕΛΕΓΚΟΣ • ΓΙΑΝΝΗΣ ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ • ΠΡΙΓΚΗΠΕΣΣΑ • ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΣΤΟΝ ΣΤΕΛΙΟ ΧΡΥΣΙΝΗ:** ΖΩΗ ΤΣΙΝΙΑΡΗ, ΓΑΒΡΗΛΟΣ ΚΟΚΩΝΑΣ, ΓΙΑΝΝΗΣ ΚΑΔΟΓΛΟΥ, ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ



• ΡΕΒΕΤΙΚΟ UNDERGROUND  
• ΑΝΕΣΤΗΣ ΔΕΛΙΑΣ, Η ΜΑΥΡΗ ΓΑΤΑ ΤΟΥ ΡΕΜΠΕΤΙΚΟΥ

ΒΡΑΒΕΙΟ "ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΣΤΗ ΛΑΪΚΗ ΚΙΘΑΡΑ": ΜΑΡΙΟΣ ΚΩΣΤΟΓΛΟΥ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 15.00-00.30 • ΣΑΒΒΑΤΟ 10.00-00.30 • ΚΥΡΙΑΚΗ 10.00-15.30

#flik\_festival #flik2022

@festival.laikis.kitharas

ΤΟ 1ο ΦΛΚ ΕΙΝΑΙ ΑΦΙΕΡΩΜΕΝΟ ΣΤΟΝ ΓΙΟΥΡΓΟ ΤΣΑΛΑΜΠΟΥΝΗ



## Ανέγγιχτη | Υπογραφή αντιτύπων Σάββατο 21.5.2022 @Little Tree Books & Coffee

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Ο Βαγγέλης Ραπτόπουλος υπογράφει αντίτυπα του νέου του μυθιστορήματος **ΑΝΕΓΓΙΧΤΗ** (Εκδόσεις Κέδρος) στο βιβλιοπωλείο **Little Tree Books & Coffee**  
Σάββατο | 21 Μαΐου 2022 | 11:00 - 14:00



Καβαλλότι 2, Αθήνα 117 42  
τηλ. 210 92 43 762

Ο Βαγγέλης Ραπτόπουλος το Σάββατο 21/5 θα υπογράψει αντίτυπα του νέου του βιβλίου με τίτλο "Ανέγγιχτη".

Εννιά χρόνια μετά τον θάνατο του παγκοσμίου φήμης μυθιστοριογράφου Αλέξανδρου Καστρινάκη, η πρώτη σύζυγός του αφηγείται την ιστορία του δεκαπενταετούς λευκού γάμου της με έναν άνθρωπο τόσο αφοσιωμένο στις πνευματικές και θρησκευτικές αναζητήσεις του, ώστε να την αφήσει ερωτικά ανέγγιχτη. Η αφήγηση της εγκαταλελειμμένης γυναίκας, που ξεκινάει το

1883 και φτάνει ως το 1966, σταθμεύοντας σε Κρήτη, Αθήνα, Βιέννη, Βερολίνο και αλλού, εξερευνά και όλες τις άλλες ερωτικές σχέσεις του πρώην άντρα της, καθώς και τις αντανάκλασες τους στα πολυμεταφρασμένα έργα του, ορισμένα από τα οποία μεταφέρθηκαν στον κινηματογράφο ακόμα και από το Χόλιγουντ.

Ένα ιστορικό μυθιστόρημα εμπνευσμένο από τη ζωή και το έργο του Νίκου Καζαντζάκη, συχνά πιστό αντίγραφο τους.

# John Grisham

## ΣΟΥΛΕΪ

Ελληνικά  
Γράμματα

## Σούλεϊ

Στο Σούλεϊ, το νέο του μυθιστόρημα του Τζον Γκρίσαμ, πρωταγωνιστές είναι ο Σάμιουελ Σούλεϊμον και το πάθος του για το μπάσκετ.

Ο δεκαεπτάχρονος Νοτιοσουδανός Σούλεϊ, όπως τον αποκαλούν χαϊδευτικά οι συναθλητές του, παρά τις αντιξοότητες, καταφέρνει να ταξιδέψει μέχρι τις ΗΠΑ για να συμμετάσχει σε τουρνουά επίδειξης, με την ελπίδα να μπορέσει να ξεχωρίσει, να εξελιχθεί και εντέλει να κατακτήσει την κορυφή του NBA. Παράλληλα, η πατρίδα του συγκλονίζεται από τη φρίκη του εμφύλιου σπαραγμού, του θανάτου και του εκτοπισμού. Η οικογένεια του Σούλεϊ προσπαθεί να επιβιώσει σε ένα στρατόπεδο προσφύγων, ενώ ο νεαρός αθλητής, εγκλωβισμένος ανάμεσα στο απόλυτο όνειρο της ζωής στην Αμερική και τον εφιάλτη που εκτυλίσσεται χιλιάδες μίλια μακριά, καλείται να κάνει την υπέρβαση και να πάρει σκληρές αποφάσεις. Κίνητρό του είναι να σώσει την οικογένειά του με κάθε κόστος.

Από τις εκδόσεις Ελληνικά Γράμματα.

## Τι σημαίνει να είσαι άντρας

Nicole Krauss

## Τι σημαίνει να είσαι άντρας

Μετάφραση: Ιωάννα Ηλιάδη

ΜΕΤΑΙΧΜΙΟ

Σε ένα από τα πιο δυνατά έργα της, η Nicole Krauss βουτάει ατρόμητη στη μάχη της κατανόησης του τι σημαίνει να είσαι άντρας και τι σημαίνει να είσαι γυναίκα, και τις εντάσεις που γεννιούνται απ' αυτό – εντάσεις που υπάρχουν από τις απαρχές του χρόνου. Η πρώτη συλλογή διηγημάτων από τη συγγραφέα που οι New York Times έχουν αποκαλέσει «μια από τις σημαντικότερες μυθιστοριογράφους της Αμερικής». Από τις εκδόσεις ΜΕΤΑΙΧΜΙΟ.

quote of the day

“REAL MUSEUMS ARE PLACES WHERE TIME IS TRANSFORMED INTO SPACE.”

Orhan Pamuk, *The Museum of Innocence*

Σήμερα  
γιορτάζουν!

Ιούλιος, Ιουλία,  
Ιουλιανή, Γαλάτεια,  
Γαλατία, Φαινός,  
Φαινή



tip of the day

When in a museum, walk slowly but keep walking.

Gertrude Stein

18 Μαΐου

- › Διεθνής Ημέρα Μουσείων
- › Παγκόσμια Ημέρα Ενημέρωσης για το Εμβόλιο κατά του AIDS
- › Emergency Medical Services for Children Day
- › National Visit Your Relatives Day
- › National Cheese Soufflé Day