

και ΕΨΑ

ΝΕΑ
ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΑ
με **zer0%**
ΖΑΧΑΡΗ



*χωρίς προσθήκη
ζάχαρης

και zer0!

Και έχετε κάθε λόγο να τα δοκιμάσετε!



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΠΑΡΑΓΩΓΗ
ΔΙΟΙΚΗΣΗ
ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

www.epsa.gr



[epsa.gr](https://www.facebook.com/epsa.gr)



[Epsagreece](https://www.instagram.com/Epsagreece)

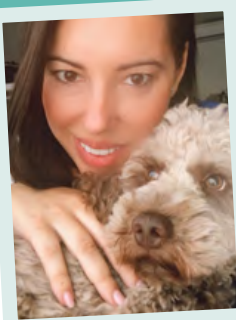


ΑΥΤΗ ΕΙΝΑΙ Η ΔΡΟΣΙΑ ΜΑΣ

SAY *yes* to the **press**



ΕΡΧΕΤΑΙ ΤΟΝ ΙΟΥΛΙΟ
Η ΨΗΦΙΑΚΗ ΚΑΡΤΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ!



Φτιάξε καφέ να στα πω...

Καλημέρα αγαπημένοι μου **SayYessers!!!**

Άρθρου συνέχεια και ας δούμε και τους υπόλοιπους τρόπους ώστε να καταλάβουμε εγκαίρως αν το παιδί μας είναι πιθανός ναρκισσιστής. Αν δε μας διάβασες χθες, που δε νομίζω, μπορείς να βρεις το πρώτο μέρος [εδώ](#).

► Να κάνουμε κεκαλυμμένα κοπλιμέντα

Είναι φυσιολογικό τα παιδιά να αναζητούν συνεχώς την έγκριση και την προσοχή από τους γονείς τους. Αλλά υπάρχει μεγάλη διαφορά ανάμεσα στο να λέμε σε ένα παιδί συνέχεια ότι είναι το πιο όμορφο και το πιο έξυπνο στην τάξη του και να του λέμε ότι κάτι το κάνει σωστά, ενώ αντίθετα τα υπόλοιπα παιδιά πρέπει να προσπαθήσουν περισσότερο για να τα καταφέρουν. Ο έπαινος βοηθάει πολύ στην ανάπτυξη της αυτοεκτίμησης του παιδιού, αλλά πρέπει να τον χρησιμοποιούμε με φειδώ, καθώς ο υπερβολικός έπαινος μπορεί να είναι αντιπαραγωγικός.

Παράδειγμα: αντί να πούμε ότι είσαι το πιο έξυπνο παιδί στην τάξη σου, ας πούμε μπράβο σου σε παρατηρώ και βλέπω ότι μελετάς πολύ σωστά, θα τα καταφέρεις, είμαι σίγουρος!

► Βάζουμε πάντα τα όριά μας

Ένας ναρκισσιστής θα θέλει πάντα να κάνει τα πράγματα με τον δικό του τρόπο και να παίρνει αυτό που θέλει. Γι' αυτό οι γονείς πρέπει να ξέρουν πώς να βάζουν όρια χωρίς να περιορίζουν την ελευθερία ή τις απόψεις του παιδιού τους. Για παράδειγμα, ο καθορισμός προγραμμάτων για γεύματα, διαλείμματα και παιχνίδι δίνει στο παιδί μια αίσθηση σταθερότητας και ασφάλειας. Τα όρια που θέτουν οι γονείς βοηθούν ένα παιδί να ωριμάσει και να καταλάβει ότι δεν μπορεί πάντα να κάνει ό,τι θέλει.

Παράδειγμα: Όταν προειδοποιούμε το παιδί μας για κάτι άσχημο που κάνει και το προειδοποιούμε πως θα έχει κυρώσεις γι' αυτό, επιβάλλεται να κρατάμε τον λόγο μας, όσο και αν μας στενοχωρεί αυτό.

► Δεν τα συγκρίνουμε

Τα ναρκισσιστικά άτομα πρέπει να αισθάνονται καλύτερα από τους άλλους. Εκεί έγκειται η σημασία να μάθουν τα παιδιά μας ότι η αξία τους δεν εξαρτάται από τις επιτυχίες ή τις αποτυχίες των ανθρώπων γύρω τους, αλλά από τις δικές τους προσπάθειες. Δεν πρέπει να τροφοδοτούμε αυτού του είδους τη συμπεριφορά συγκρίνοντας τα παιδιά μας μεταξύ τους ή με φίλους και συγγενείς.

Παράδειγμα: είναι λάθος να πεις "αγάπη μου είσαι τόσο καλή χορεύτρια, πολύ καλύτερη από την ξαδέρφη σου", ενώ είναι προτιμότερο απλά να επαινέσεις αποκλειστικά εκείνη "αγάπη μου είσαι τόσο καλή χορεύτρια!".

► Δεν τους αφήνουμε κανένα περιθώριο να έχουν αμφιβολίες για το πόσο τα αγαπάμε

Αγάπη, αγάπη, αγάπη!!!

Tip of the Day: Το να μεγαλώσεις ένα παιδί ώστε να γίνει καλός άνθρωπος στο μέλλον είναι πραγματικά δύσκολο για οποιονδήποτε. Δε χρειάζεται να είσαι αυστηρός με τον εαυτό σου, όλοι οι γονείς κάνουμε λάθη και εδώ είμαστε όλοι μαζί καλοπροαίρετα για να τα διορθώνουμε...

και ΕΨΑ και zer0! Και έχετε κάθε λόγο να τα δοκιμάσετε!

Μια νέα σειρά προϊόντων χωρίς ζάχαρη προστέθηκε στο χαρτοφυλάκιο της ΕΨΑ σε 3 γεύσεις: Λεμονάδα zer0, Πορτοκαλάδα με ανθρακικό zer0 και ΕΨΑ Cola zer0.

Συνδυάζουν τη μοναδική γεύση ΕΨΑ με ελάχιστες θερμίδες, παραμένοντας το ίδιο δροσιστικά και απολαυστικά. Διατίθενται σε συσκευασία αλουμινένιου κουτιού 330ml και σε συσκευασία PET 1.5L.

Η εταιρεία δραστηριοποιείται στον κλάδο των αναψυκτικών και χυμών από το 1924, γράφοντας ιστορία για τα ποιοτικά της προϊόντα και τις αξίες που πρεσβεύει. Σήμερα βρίσκεται από τα ράφια των μεγαλύτερων retailer της χώρας, μέχρι τα πιο απομακρυσμένα νησιά με το σήμα κατατεθέν της μάρκας, τη γυάλινη φιάλη 232ml. Στόχος της ΕΨΑ παραμένει πάντα η εξέλιξη και η ανάπτυξη μεριδίων σε Ελλάδα και εξωτερικό.

**ΝΕΑ
ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΑ
με zer0%
ΖΑΧΑΡΗ**



Έρχεται τον Ιούλιο η Ψηφιακή Κάρτα Εργασίας!

Από 1η Ιουλίου από τη θεωρία περνάμε στην πράξη: Μπαίνουμε στην τελική περίοδο εφαρμογής της Ψηφιακής Κάρτας Εργασίας σε τράπεζες και σούπερ – μάρκετ με περισσότερους από 250 εργαζόμενους. Το σύστημα ΕΡΓΑΝΗ II θα είναι η βάση για την επέκταση της Ψηφιακής Κάρτας και στις άλλες επιχειρήσεις.



Η Ψηφιακή Κάρτα Εργασίας, που υλοποιείται σε συνεργασία με το υπουργείο Ψηφιακής Διακυβέρνησης, θεωρείται μία από τις πιο emblematic μεταρρυθμίσεις του νόμου 4808/2021 για την Προστασία της Εργασίας.

Με ένα κλικ...

Με την εφαρμογή της Ψηφιακής Κάρτας Εργασίας το σύνολο των πληροφοριών για το ωράριο εργασίας, τις υπερωρίες, την υπερεργασία, τις βάρδιες, τα διαλείμματα, τα ρεπό και τις άδειες θα δηλώνεται ηλεκτρονικά και θα είναι διαθέσιμο με το πάτημα ενός κουμπιού σε εργαζόμενους, εργοδότες και ελεγκτικές Αρχές. Έτσι θα διασφαλίζονται τα συμφέροντα των εργαζομένων, οι συνθήκες ισότιμου ανταγωνισμού για τις επιχειρήσεις, η εφαρμογή της νομοθεσίας και τα έσοδα του ασφαλιστικού συστήματος.

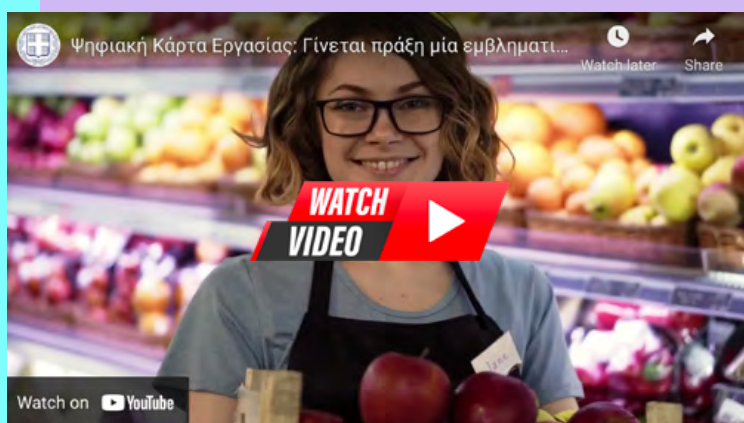
Το νέο σύστημα παρουσίασαν σε συνέντευξη Τύπου ο υπουργός Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων Κωστής Χατζηδάκης, η γενική γραμματέας Εργασιακών Σχέσεων Άννα Στρατινάκη και ο Μπάμπης Σάμιος εκ μέρους της αναδόχου εταιρείας (Cosmote με υπεργολάβο την 01 Solutions Hellas). Ο υπουργός Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων Κωστής Χατζηδάκης υπογράμμισε ότι “με



την Ψηφιακή Κάρτα, και την αναβάθμιση του ΣΕΠΕ σε ανεξάρτητη αρχή, δίνουμε στην πράξη και όχι στα λόγια Δύναμη στον Εργαζόμενο”.

Όλες οι πληροφορίες για τον προγραμματισμό καθώς και τα δεδομένα της Ψηφιακής Κάρτας Εργασίας για τον πραγματικό χρόνο εργασίας θα είναι διαθέσιμα στους εργαζόμενους μέσω της εφαρμογής myErgani mobile app, καθώς και μέσα από το [myErgani web portal](#) και σε μορφή ημερολογίου. Σήμερα είναι διαθέσιμες εκ των υστέρων μόνο οι δηλώσεις του εργοδότη.

[Δείτε περισσότερα στο βίντεο που ακολουθεί.](#)



Wolt: Επέκταση των υπηρεσιών όλο το 24ωρο 7 ημέρες την εβδομάδα

Με στόχο να φέρνει στην πόρτα των πελατών της ό,τι τους φέρνει χαρά, η Wolt προχώρησε στην αναβάθμιση των υπηρεσιών της μετατρέποντας το ωράριο λειτουργίας της σε 24ωρο, καθημερινά και τα Σαββατοκύριακα. Πλέον οι πελάτες της εταιρείας σε Αθήνα, Θεσσαλονίκη, Λάρισα, Πάτρα, Βόλο, Ηράκλειο και Χανιά μπορούν να παραγγέλνουν από τα αγαπημένα τους καταστήματα, κάθε στιγμή της ημέρας αλλά και της νύχτας. Ανταποκρινόμενη στις συνεχώς αυξανόμενες ανάγκες των πελατών της, η Wolt έχει ήδη επεκτείνει το ωράριό της προσφέροντας ακόμη περισσότερες επιλογές και δυνατότητες στους λάτρεις της εφαρμογής. Ξεκινώντας με δημοφιλείς χώρους εστίασης και mini market που προσφέρουν τα προϊόντα τους μέσω της Wolt 7 ημέρες την εβδομάδα, όλο το 24ωρο, το δίκτυο της εφαρμογής εμπλουτίζεται συνεχώς με ολοένα και περισσότερα συνεργαζόμενα καταστήματα και με στόχο να καλύψει σταδιακά κάθε είδους ανάγκη, οποιαδήποτε στιγμή του 24ώρου.

Υπενθυμίζεται ότι οι συναλλαγές στη Wolt γίνονται με κάρτα ή με μετρητά, με τους πελάτες να μπορούν να προγραμματίσουν την παράδοση σε ημέρα και ώρα που τους εξυπηρετεί, για ακόμη μεγαλύτερη διευκόλυνση. Επιπλέον, το menu συνοδεύεται από φωτογραφίες απλοποιώντας τις αγορές, ενώ μέσω του live tracking της εφαρμογής παρέχεται η δυνατότητα παρακολούθησης της πορείας της παραγγελίας σε ζωντανό χρόνο. Μάλιστα, σε περίπτωση που χρειαστεί οι πελάτες της Wolt έχουν στη διάθεσή τους την ταχύτερη και καλύτερη ομάδα εξυπηρέτησης στο online delivery, η οποία απαντάει κατά μέσο όρο σε λιγότερο από 40 δευτερόλεπτα.



Τώρα παραγγέλνεις
ΟΛΟ ΤΟ 24ΩΡΟ! | 7 ΜΕΡΕΣ ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ!

Ήξερες ότι...

Η ράτσα δεν καθορίζει τον χαρακτήρα του σκύλου

Η ράτσα δεν καθορίζει τον χαρακτήρα του σκύλου σύμφωνα με μια μεγάλη έρευνα του γονιδιώματος σκυλιών ράτσας, στην οποία για πρώτη φορά συμμετείχαν και πολλά ημίαιμα. Ναι μεν υπάρχουν κοινά χαρακτηριστικά, η συμπεριφορά όμως εξαρτάται περισσότερο από την κληρονομικότητα. Η έρευνα δημοσιεύτηκε πρόσφατα στο περιοδικό Science και πραγματοποιήθηκε με τη συμμετοχή ιδιοκτητών 18.385 σκύλων. Το συμπέρασμα στο οποίο κατέληξε είναι ότι τα περισσότερα στοιχεία της συμπεριφοράς των σκύλων κληρονομούνται, και κατ' επέκταση για την πρόβλεψη κάποιων συμπεριφορών η ράτσα έχει μικρή σημασία. Η ράτσα εξηγεί μόνο το 9% των παραλλαγών στη συμπεριφορά κάθε σκύλου.





Ελένη Κομνηνού, Ειδική Ρευματολόγος/
Επιστημονικά Υπεύθυνη Ρευματολογικού
Τμήματος Metropolitan General/
Διευθύντρια Κλινικής "Αυτοάνοσων
Ρευματικών Νοσημάτων"
Metropolitan General
Υπεύθυνη Τμήματος "Αυτοάνοσων
Ρευματικών Νοσημάτων και Κύησης"
ΜΗΤΕΡΑ

Τι είναι η Μικτή Νόσος του Συνδετικού Ιστού

Η μικτή νόσος του συνδετικού ιστού (MCTD) είναι μια ασυνήθιστη συστηματική αυτοάνοση φλεγμονώδης ρευματική πάθηση.



Αποτελεί ένα συγκεκριμένο υποσύνολο της ευρύτερης κατηγορίας των ρευματικών «συνδρόμων επικάλυψης», ένας όρος που χρησιμοποιείται για να περιγράψει όταν ένας ασθενής έχει χαρακτηριστικά περισσότερων της μιας κλασικής φλεγμονώδους ρευματικής νόσου. Η μικτή νόσος του συνδετικού ιστού (MCTD) είναι μια σπάνια αυτοάνοση διαταραχή που χαρακτηρίζεται από χαρακτηριστικά που εμφανίζονται συνήθως σε τρεις διαφορετικές διαταραχές του συνδετικού ιστού: συστηματικό ερυθηματώδη λύκο, σκληρόδερμα και πολυμυοσίτιδα. Μερικά προσβεβλημένα άτομα μπορεί επίσης να έχουν συμπτώματα ρευματοειδούς αρθρίτιδας.

Τα άτομα με MCTD έχουν συμπτώματα που επικαλύπτονται με αυτά δύο ή περισσότερων φλεγμονωδών ρευματικών νοσημάτων. Τα σημεία και τα συμπτώματα ποικίλλουν, αλλά μπορεί να περιλαμβάνουν το φαινόμενο Raynaud. Αρθρίτιδα, διαταραχές της καρδιάς, των πνευμόνων και του

δέρματος. Νεφρική Νόσο, μυϊκή αδυναμία και δυσλειτουργία του οισοφάγου. Έχουν αναφερθεί μοτίβα προσβολής οργάνων που υποδηλώνουν υποτύπους ασθενειών. Μερικοί ασθενείς έχουν περισσότερες αγγειακές εκδηλώσεις και έχουν υψηλότερο κίνδυνο για πνευμονική υπέρταση. Μερικοί ασθενείς έχουν περισσότερες εκδηλώσεις μυοσίτιδας και έχουν υψηλότερο κίνδυνο για διάμεση πνευμονοπάθεια. Μερικοί ασθενείς με πιο κλασικές εκδηλώσεις ρευματοειδούς αρθρίτιδας μπορεί να έχουν χαμηλότερο κίνδυνο σοβαρής βλάβης εσωτερικών οργάνων.

Η αιτία της ΜΝΣΙ είναι προς το παρόν άγνωστη

Είναι πιθανές πρόσθετες επιδράσεις της κληρονομικότητας και του περιβάλλοντος στον κίνδυνο ανάπτυξης ΜΝΣΙ και στις εκδηλώσεις και



τη σοβαρότητά της. Η εμφάνιση της ΜΝΣΙ μπορεί να συμβεί οποιαδήποτε στιγμή από την πρώιμη παιδική ηλικία έως την ηλικιωμένη ενήλικη ζωή, αλλά η μέση ηλικία έναρξης είναι τα 37 έτη. Περίπου το 75 τοις εκατό των ασθενών είναι γυναίκες. Υπάρχει συζήτηση στην ιατρική βιβλιογραφία σχετικά με το εάν η ΜΝΣΙ είναι ένα ξεχωριστό σύνδρομο ή θα πρέπει να θεωρείται είτε ως υποσύνολο του λύκου είτε ως περιπτώσεις αδιαφοροποίητης αυτοάνοσης ρευματικής νόσου.

Διάγνωση

Η ΜΝΣΙ μπορεί να διαγνωστεί βάσει ενδεδειγμένων κλινικής αξιολόγησης, λεπτομερούς ιστορικού ασθενούς, αναγνώρισης χαρακτηριστικών ευρημάτων και εξειδικευμένων εξετάσεων όπως εξετάσεις αίματος που αποκαλύπτουν

ασυνήθιστα υψηλά επίπεδα αντισωμάτων στη μικρή πυρηνική ριβονουκλεοπρωτεΐνη U1 (anti-RNP).

Θεραπευτική αγωγή

Η θεραπεία της ΜΝΣΙ βασίζεται στα συγκεκριμένα συμπτώματα που εμφανίζονται σε κάθε άτομο. Η συσσωρευμένη κλινική εμπειρία από ειδικούς για τη ΜΝΣΙ υποστηρίζουν τη χρήση ανθελαιοσιακών φαρμάκων για πιθανές τροποποιητικές επιδράσεις της νόσου του λύκου, τη χρήση αγγειοδιασταλτικών για τη θεραπεία του φαινομένου Raynaud, τη χρήση αναστολέων αντλίας πρωτονίων για τη ΓΟΠΝ, τη χρήση πρόσθετων αντι-τροποποιητικών της νόσου ρευματικά φάρμακα (DMARDs) για πολυαρθρίτιδα παρόμοια με τη ρευματοειδή αρθρίτιδα, τη χρήση αντι-ινωτικών που έχουν εγκριθεί για χρήση σε άλλες μορφές πνευμονικής

ίνωσης για τη θεραπεία της πνευμονικής ίνωσης που σχετίζεται με το MCTD και τη χρήση θεραπειών που έχουν εγκριθεί για άλλες μορφές πνευμονικής υπέρτασης για Πνευμονική υπέρταση που σχετίζεται με τη ΜΝΣΙ.

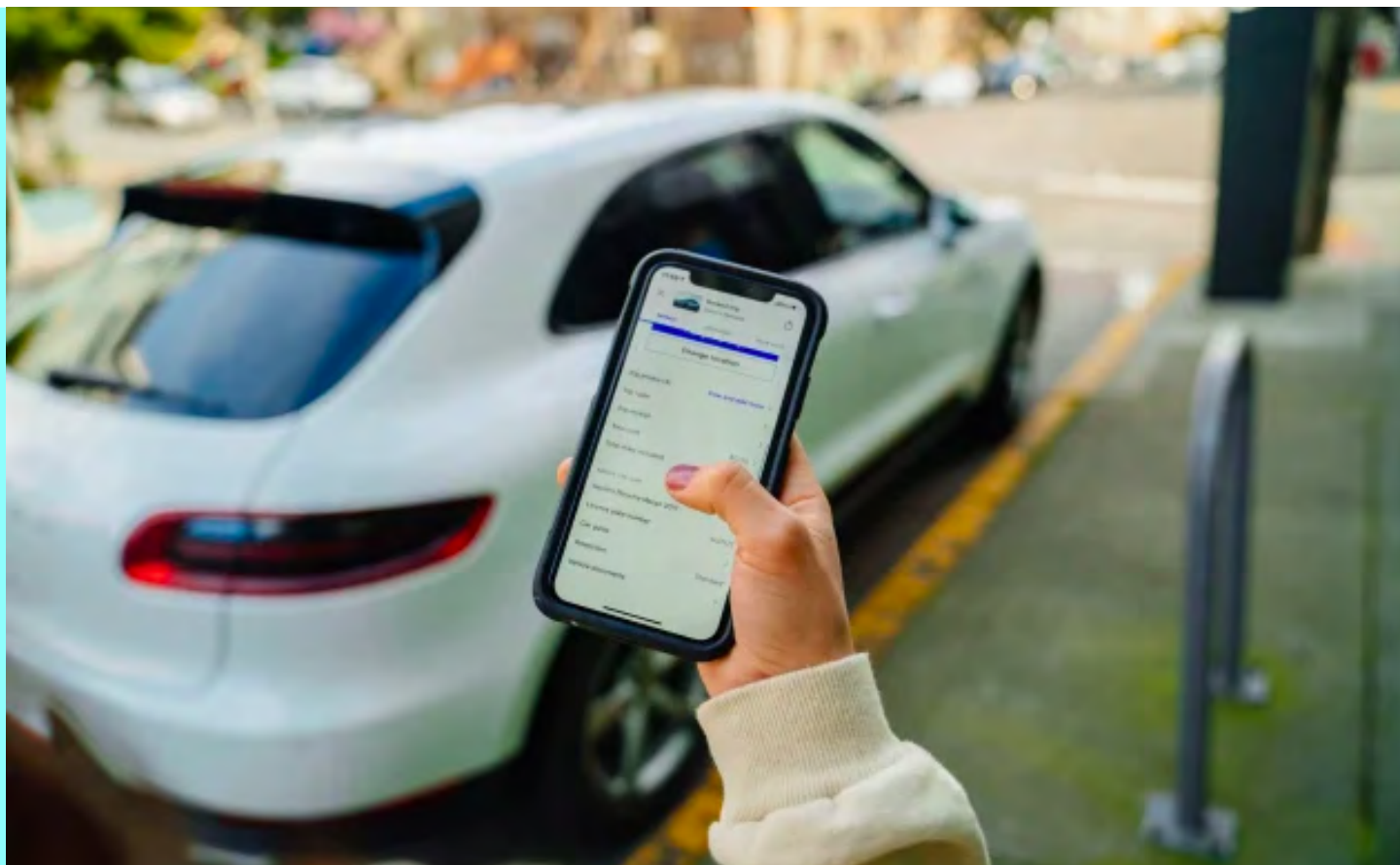
Συμπερασματικά

Η έρευνα για την ΜΝΣΙ βρίσκεται σε εξέλιξη. Ένας κύριος στόχος αυτή τη στιγμή εξακολουθεί να είναι η καλύτερη κατανόηση των μηχανισμών που εμπλέκονται στη διαδικασία της νόσου ΜΝΣΙ.



Θα γίνει η Turo η “AirBnB” των αυτοκινήτων;

Θα μπορούσε κανείς να πει ότι στις ΗΠΑ, το να μην έχει κάποιος αυτοκίνητο είναι σαν να μην έχει... πόδι. Η αμερικανική καταναλωτική κουλτούρα αντικατοπτρίζεται και στην αγορά αυτοκινήτων, με τον μέσο Αμερικανό να κατέχει περισσότερα από δύο οχήματα.



Παραδόξως, ένα υψηλό ποσοστό αυτών των αυτοκινήτων μένει συνήθως παρκαρισμένο σε ένα γκαράζ. Η Turo, λοιπόν, σκέφτηκε να εκμεταλλευτεί αυτό το παράδοξο και να προσφέρει στους Αμερικανούς έναν πιο φιλικό προς το περιβάλλον τρόπο μεταφοράς, όχι μόνο για το δικό τους όφελος, αλλά και για εκείνο του περιβάλλοντος.

To success story του car-sharing project

Η Turo προσφέρει car-sharing υπηρεσίες ενώ προσελκύει την προσοχή των επενδυτών στις μέρες μας, καθώς σχεδιάζει να μπει στο χρηματιστήριο. Η [Capital Panda](#) ανέλυσε την εταιρεία.

Η ταχέως αναπτυσσόμενη Startup Turo αναζητά 100 εκατομμύρια δολάρια μέσω αρχικής δημόσιας προσφοράς (IPO). Δεν είναι γνωστό πόσες μετοχές θα προσφερθούν ή ποια είναι η εκτιμώμενη αξία τους. Η συγκεκριμένη ημερομηνία για την IPO επίσης δεν έχει γίνει ακόμη γνωστή, αλλά η εταιρεία θα συναλλάσσεται στο Χρηματιστήριο της Νέας Υόρκης με το TURO ticker, ενώ οι Morgan Stanley και J.P.Morgan θα γίνουν οι κύριοι ανάδοχοι της συναλλαγής.

Who is who

Η Turo είναι μια αμερικανική εταιρεία που προέρχεται από το Σαν Φρανσίσκο και το επιχειρηματικό της μοντέλο βασίζεται στην κοινή χρήση αυτοκινήτων. Η Turo επιτρέπει στους ιδιοκτήτες ιδιωτικών αυτοκινήτων να νοικιάζουν και να μοιράζονται τα οχήματά τους μέσω μιας διαδικτυακής πλατφόρμας. Αυτό το επιχειρηματικό μοντέλο θα μπορούσε να συγκριθεί με το AirBnB αλλά για αυτοκίνητα. Η αμερικανική εταιρεία ιδρύθηκε το 2009 και έχει ήδη φτάσει σωρευτικά παγκόσμια ακαθάριστα έσοδα ύψους 1 δισεκατομμυρίου δολαρίων ΗΠΑ.

Έγινε trend!

Έτσι, αντί απλώς να έχετε στην κατοχή σας ένα αυτοκίνητο, η ενοικίαση ή η κοινή χρήση του γίνεται μια αξιοσημείωτη τάση στην αγορά. Ο διευθυντής μάρκετινγκ της Turo ισχυρίζεται ότι με βάση έρευνες, περίπου το 13% των οδηγών δεν έχει επί του παρόντος αυτοκίνητο και περίπου το 17% δήλωσε ότι δεν σχεδιάζει να αγοράσει



αυτοκίνητο τα επόμενα πέντε χρόνια. Η κοινή χρήση αυτοκινήτου έχει πολλά πλεονεκτήματα, οι οδηγοί μπορούν να εξοικονομήσουν διάφορα τέλη, το περιβάλλον επιβαρύνεται λιγότερο και οι άνθρωποι είναι πιο διατεθειμένοι να χρησιμοποιούν τα Μέσα Μαζικής Μεταφοράς, γεγονός που μειώνει επίσης τη συχνή συμφόρηση στους δρόμους.

To car-sharing έχει... μέλλον

Το επιχειρηματικό μοντέλο κοινής χρήσης αυτοκινήτου από άτομο σε άτομο (P2P) θα μπορούσε να κερδίσει διπλάσιο μερίδιο αγοράς στο μέλλον και βλέπουμε να υπάρχει διαθέσιμος πολύς χώρος, ειδικά στη σχετικά αναξιόπλητη ευρωπαϊκή αγορά. Το 2020, τα καθαρά κέρδη της εταιρείας ήταν περίπου 149,9 εκατομμύρια δολάρια. Σε σύγκριση με το 2019, υπάρχει αύξηση της τάξεως του 6% και η καθαρή απώλεια 97,1 εκατομμυρίων δολαρίων που προέκυψε κατά το 2020 επίσης ήταν μειωμένη, συγκριτικά με τα 98,6 εκατομμύρια δολάρια καθαρής απώλειας του 2019. Τους πρώτους εννέα μήνες του 2021 η Turo ήταν πολύ επιτυχημένη. Παρήγαγε καθαρά έσοδα 330,5 εκατομμυρίων δολαρίων. Αυτά τα έσοδα είναι 207% υψηλότερα από εκείνα του 2020 και η καθαρή ζημία μειώθηκε στα 51,7 εκατομμύρια δολάρια για την ίδια περίοδο το 2020. Η εταιρεία μπορεί να υπερηφανεύεται για χρηματοδότηση έως και 467,4 εκατομμύρια δολάρια, σύμφωνα με το Crunchbase. Οι fans αυτής της Start-up, δηλαδή οι επενδυτές, περιλαμβάνουν την Inter Active Corp, την August Capital, την Canaan και την G Squared. Το αρχικό επιχειρηματικό μοντέλο της Tura έχει σημαντικά πλεονεκτήματα έναντι των ανταγωνιστών της, τα οποία θα μπορούσαν να διασφαλίσουν την κερδοφορία της εταιρείας ακόμη και μετά την IPO. Η κοινή χρήση ή η ενοικίαση αυτοκινήτου με άμεσο τρόπο, δηλαδή peer-to-peer, δεν περιορίζεται από κανένα υποκατάστημα

σε σύγκριση με τις παραδοσιακές εταιρείες ενοικίασης αυτοκινήτων. Χάρη στην Turo, οι ενοικιαστές αυτοκινήτων μπορούν να εξασφαλίσουν ένα παθητικό εισόδημα, το οποίο σίγουρα αποτελεί μεγάλο πόλο έλξης και μπόνους για πολλούς ανθρώπους. Η οικονομία του διαμοιρασμού είναι μία παγκόσμια τάση και βλέπουμε μεγάλες δυνατότητες στο μέλλον. Πρόκειται για ένα οικονομικό σύστημα που βασίζεται ακριβώς στην κοινή χρήση των υποχρησιμοποιημένων περιουσιακών στοιχείων, κάτι που αντιλήφθηκε και αξιοποίησε η Turo, ή αλλιώς ο ιδρυτής της εταιρείας, όταν παρατήρησε πόσα αυτοκίνητα ήταν παρκαρισμένα στον δρόμο ακριβώς τη στιγμή που εκείνος χρειαζόταν ένα.

Η Turo θα μπορούσε στο μέλλον να αναπτυχθεί με αρκετά εκρηκτικό ρυθμό σε παγκόσμια κλίμακα. Η τεράστια ευκαιρία για ανάπτυξη δεν είναι μόνο στην προαναφερθείσα Ευρώπη αλλά και στη Λατινική Αμερική, την Αυστραλία, τη Μέση Ανατολή και τη Νότια Αφρική. Εκτός από τους οικονομικούς δείκτες που αναφέρονται παραπάνω, η βιωσιμότητα και το σταθερά αυξανόμενο μερίδιο αγοράς P2P είναι βασικοί παράγοντες για τους δυνητικούς επενδυτές.



Αφρική: Το υποτιμημένο διαμάντι

Η Αφρική είναι το λίκνο της ανθρωπότητας. Είναι όμως και μία “πληγωμένη” ήπειρος...



Σήμερα είναι η Ημέρα της Αφρικής, που γιορτάζεται στις 25 Μαΐου με αφορμή την επέτειο της ίδρυσης της Οργάνωσης Αφρικανικής Ένωσης, η οποία πραγματοποιήθηκε στην Αντίς Αμπέμπα της Αιθιοπίας την 25η Μαΐου 1963 και αποτελεί την συλλογική έκφραση των χωρών της μαύρης ηπείρου.

Η Αφρική έρχεται πιο συχνά στο προσκήνιο με αρνητικά φορτισμένες ειδήσεις και γεγονότα. Πάμε λοιπόν να δούμε σημαντικές ειδήσεις και πληροφορίες για την Αφρική που είναι πραγματικά εντυπωσιακές -και κυρίως- έχουν θετικό πρόσημο!

Ο πλουσιότερος επιχειρηματίας της Αφρικής & η τεράστια επένδυση

Ο πλουσιότερος επιχειρηματίας της Αφρικής, **Aliko Dangote**, αποφάσισε να κατασκευάσει ένα διυλιστήριο πετρελαίου στη νότια Νιγηρία. Το μέγεθός του θα είναι όσο... το Μανχάταν! Η επένδυση του Dangote αποτελεί τη μεγαλύτερη του είδους της παγκοσμίως. Οι βιομηχανικές εγκαταστάσεις αυτές θα είναι οι τρίτες



μεγαλύτερες εγκαταστάσεις παραγωγής λιπασμάτων του κόσμου και οι δεύτερες μεγαλύτερες εγκαταστάσεις παραγωγής ουρίας. Παράλληλα θα αποτελέσουν και τη μεγαλύτερη επένδυση στην ιστορία της Νιγηρίας.



Ν. Αφρική: Γυναίκα υποστηρίζει ότι είναι 128 ετών - Τα μυστικά της μακροζωίας της

Η Johanna Mazibuko, που ζει στη Νότια Αφρική, ισχυρίζεται ότι έγινε 128 ετών την περασμένη εβδομάδα και όπως φαίνεται είναι η γηραιότερη εν ζωή γυναίκα. Η υπερήλικας γεννήθηκε σε μια φάρμα στο Ottosdal και είναι η μεγαλύτερη από τα 12 αδέρφια της, τρία από τα οποία βρίσκονται στη ζωή. Η ίδια λέει πως η υγιεινή διατροφή της με φρέσκο γάλα και άγριο σπανάκι τη βοήθησε να φτάσει στα 128 της χρόνια. Ο γηραιότερος εν ζωή άνθρωπος που έχει επαληθευτεί από το Γκίνες ήταν η Γαλλίδα Jeanne Louise Calment, η οποία πέθανε σε ηλικία 122 ετών και 164 ημερών το 1997.



Ήξερες ότι...

Η Αφρική φιλοξενεί τα ψηλότερα ζώα του πλανήτη, τις καμηλοπαρδάλεις, οι οποίες όταν γεννιούνται έχουν 1,80 ύψος.

Η Αφρική φιλοξενεί το μεγαλύτερο εν ζωή ζώο του πλανήτη, τον αφρικανικό ελέφαντα, που μπορεί να φτάσει τα 4 μέτρα ύψος και τους 7 τόνους βάρος.

Η φυλή San της Νότιας Αφρικής χρησιμοποιεί εργαλεία που βρήκαν σε σπηλιές και που εκτιμάται ότι μετρούν 44 χιλιάδες χρόνια ύπαρξης.

Σε κάποιες χώρες της Αφρικής υπάρχει μπίρα που ζυμώνεται από μπανάνες.

Η Ζιμπάμπουε είναι η χώρα με τις περισσότερες επίσημες γλώσσες, οι οποίες φτάνουν τις 16. Άλλες χώρες την ξεπερνούν μόνο με τη μορφή διαλέκτων.

Πιο πολλοί άνθρωποι μιλούν γαλλικά στην Αφρική, παρά στη Γαλλία.



Κωτσόβολος: Δίνει ελπίδα για μία Καλύτερη Ζωή στα παιδιά από την Ουκρανία, που φιλοξενούνται σε Σπίτια του Οργανισμού «Το Χαμόγελο του Παιδιού»

Η Κωτσόβολος και οι εργαζόμενοί της ένωσαν τις δυνάμεις τους, και μαζί με «Το Χαμόγελο του Παιδιού» πρόσφεραν χαμόγελα και αισιοδοξία για μία Καλύτερη Ζωή σε Σπίτια του Οργανισμού πανελλαδικά, που προετοιμάζονται σταδιακά και φιλοξενούν παιδιά και μητέρες πρόσφυγες από την Ουκρανία. Η εταιρεία, απαντώντας άμεσα στις ανάγκες που προκλήθηκαν από τον πόλεμο, προχώρησε αρχικά στην εγκατάσταση και τον πλήρη εξοπλισμό με ηλεκτρικές συσκευές, κλιματιστικά και μικροσυσκευές 3 Σπιτιών του



Οργανισμού «Το Χαμόγελο του Παιδιού», που σήμερα φιλοξενούν μητέρες με τα μικρά παιδιά τους, που ήρθαν με τις αποστολές που πραγματοποίησε ο Οργανισμός στα σύνορα με την Πολωνία, βοηθώντας τους να κάνουν μία νέα αρχή στη χώρα μας. Η συνέχιση του πολέμου είχε σαν αποτέλεσμα την αύξηση των αναγκών των ανθρώπων που φιλοξενούνται από τον Οργανισμό. Ως εκ τούτου, η Κωτσόβολος προσέφερε επιπλέον 113 μικροσυσκευές σε Σπίτια του Οργανισμού, όπου συγκεκριμένα, σε αυτούς τους χώρους φιλοξενίας αυτήν τη στιγμή, στεγάζονται 23 μητέρες και 27 παιδιά. Παράλληλα, η Κωτσόβολος κάλεσε τους εργαζομένους της να συγκεντρώσουν είδη πρώτης ανάγκης για τη στήριξη αυτών των οικογενειών. Όλοι οι εργαζόμενοι ανταποκρίθηκαν άμεσα, και με μεγάλη προθυμία, με αποτέλεσμα να συγκεντρωθούν και να προσφερθούν 2,2 τόνοι από αυτά τα είδη στους συνανθρώπους μας που ήρθαν από την Ουκρανία για να αναζητήσουν ένα καλύτερο αύριο.

Ο πρίγκιπας Ούιλιαμ έγινε συλλεκτικό νόμισμα!

SAY *yes* & get impressed



Στις 21 Ιουνίου ο πρίγκιπας Ούιλιαμ γίνεται 40 χρονών και το Βασιλικό Νομισματοκοπείο του Ηνωμένου Βασιλείου παρουσίασε ένα νέο νόμισμα ειδικής έκδοσης προκειμένου να τον τιμήσει. Είναι η πρώτη φορά που θα υπάρχει προσωπογραφία του δούκα σε επίσημο συλλεκτικό νόμισμα των 5 λιρών. Το κέρμα δημιουργήθηκε από τον σχεδιαστή Thomas Docherty και διαθέτει το πορτρέτο του ανάμεσα στο αρχικό γράμμα W και τον αριθμό 40. Η μορφή της βασίλισσας Ελισάβετ Β', σχεδιασμένη από τον χαράκτη Jody Clark, θα είναι στην άλλη πλευρά του νομίσματος με την εξής επιγραφή στην άκρη του: «Η Αυτού Βασιλική Υψηλότητα (HRH) ο Δούκας του Κέιμπριτζ (HRH The Duke of Cambridge)».

Ωκεανοί σε κίνδυνο: εργαλεία και καλές πρακτικές για τη διάσωση των θαλασσών

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ωκεανών, που γιορτάζεται κάθε χρόνο στις 8 Ιουνίου, το ΚΜΟΠ διοργανώνει την Πέμπτη 2 Ιουνίου και ώρα 15:00 με 16:30 διαδικτυακή εκδήλωση με θέμα «Ωκεανοί σε κίνδυνο: εργαλεία και καλές πρακτικές για τη διάσωση των θαλασσών». Στην εκδήλωση θα παρουσιαστεί το ευρωπαϊκό πρόγραμμα OCEA(n)RT, το οποίο αποσκοπεί στην ενθάρρυνση της συμμετοχής των νέων στην προστασία των ωκεανών μέσω της εικαστικής τέχνης.

Θα συζητηθούν επίσης θέματα όπως:

- Σχεδίαση προϊόντων με βάση την κυκλική οικονομία
- Δράσεις μείωσης των πλαστικών στα νησιά του Αιγαίου
- Χρήση ανακυκλώσιμων υλικών στην τέχνη

ΔΗΛΩΣΤΕ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

Η συμμετοχή είναι δωρεάν και είναι απαραίτητη η προεγγραφή. Στο τέλος της εκδήλωσης θα δοθούν βεβαιώσεις παρακολούθησης.

info

Το «OCEA(n)RT – Ενθάρρυνση της συμμετοχής των νέων στην προστασία των ωκεανών μέσω της εικαστικής τέχνης» είναι ευρωπαϊκή δράση, χρηματοδοτούμενη από το Πρόγραμμα Erasmus+ Στρατηγικές Συμπράξεις στην Εκπαίδευση Ενηλίκων της Ε.Ε., που επιδιώκει να ενθαρρύνει τη συμμετοχή των νέων στην προστασία των θαλασσών μέσω της εικαστικής τέχνης, στην Ελλάδα, την Κύπρο, τη Σουηδία, τη Μ. Βρετανία και την Ισπανία. Στο πλαίσιο αυτό, θα αναπτυχθεί ένας οδηγός με συμβουλές και κατευθυντήριες οδηγίες για οργανώσεις της Κοινωνίας των Πολιτών, περιβαλλοντικές οργανώσεις, οργανισμούς που δραστηριοποιούνται στον χώρο του πολιτισμού και επαγγελματίες που εργάζονται με νέους.

ΩΚΕΑΝΟΙ ΣΕ ΚΙΝΔΥΝΟ

εργαλεία και καλές πρακτικές για τη διάσωση των θαλασσών

OCEA(n)RT

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

KMOP inber arts kmop ARTIT TIJIT



Ήξερες ότι...

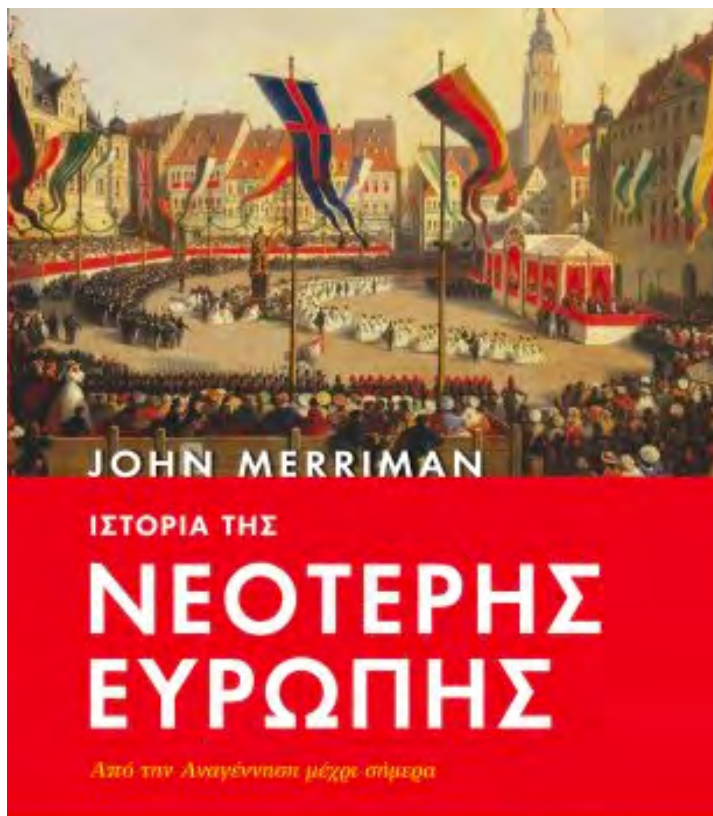
Ο μεγαλύτερος ωκεανός, το αλάτι και ο χρυσός!

Ο Ειρηνικός Ωκεανός είναι ο μεγαλύτερος ωκεανός στη Γη με 165.200.000 km², από τη Βερίγγειο θάλασσα στην Αρκτική έως τη Θάλασσα του Ρος στην Ανταρκτική. Στα δυτικά βρέχει την Ασία και την Αυστραλία και στα ανατολικά την Αμερική. Για να αντιληφθεί κανείς μόνο το μέγεθός του, αρκεί να σκεφτεί ότι όλη η ξηρά του πλανήτη μαζί, δεν ξεπερνά τον Ειρηνικό Ωκεανό!

Αλάτι και χρυσός

Αν βγάzaμε όλο το αλάτι από τους ωκεανούς, θα κάλυπτε την ξηρά με 1,5 μέτρο στρώμα. Δεν υπάρχει όμως μόνο αλάτι, αλλά και χρυσός! Μάλιστα υπάρχουν τόσα κοιτάσματα χρυσού στα βάθη των ωκεανών, που θα μπορούσαν να μοιραστούν σε ολόκληρο τον πληθυσμό του πλανήτη. Στον καθένα μας, σύμφωνα με εκτιμήσεις, θα αντιστοιχούσαν περίπου 4 κιλά!





ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ: ΙΑΚΩΒΟΣ ΜΙΧΑΗΛΙΔΗΣ



Ιστορία της Νεότερης Ευρώπης

Στο εισαγωγικό του σημείωμα, ο Ιάκωβος Μιχαηλίδης, επιστημονικός επιμελητής της ελληνικής έκδοσης, σημειώνει ότι η «Ιστορία της νεότερης Ευρώπης του John Merriman όχι μόνο παρακολουθεί και καταγράφει τις ποικίλες διπλωματικές, πολιτικές και στρατιωτικές εξελίξεις που καθόρισαν την ευρωπαϊκή ήπειρο, αλλά ταυτόχρονα εξετάζει ενδελεχώς τις πολιτισμικές διαδρομές και επιρροές, τις ευρύτατες δημογραφικές ανακατατάξεις καθώς και τις σημαντικές ιδεολογικές μεταβολές που συνέβησαν στην Ευρώπη, σε μια μακρά ιστορική διαδρομή περίπου επτά αιώνων. Με τον τρόπο αυτόν, φωτίζει τον ευρωπαϊκό πολιτισμικό πλούτο της Γηραιάς Ηπείρου, αλλά και την αλληλεπίδρασή του με τον υπόλοιπο εξωευρωπαϊκό κόσμο». Με αφετηρία το τέλος του Μεσαίωνα και την αυγή της Αναγέννησης, η Ιστορία της νεότερης Ευρώπης ανατέμνει και ερμηνεύει τις πολιτικές, οικονομικές, κοινωνικές και πολιτισμικές εξελίξεις και μεταβολές που έχουν λάβει χώρα στην ευρωπαϊκή ήπειρο έως τις μέρες μας. Το αφηγηματικό πλαίσιο αποσκοπεί τόσο στην ανάλυση των κεντρικών θεμάτων της ευρωπαϊκής εμπειρίας, όσο και στην αφήγηση μιας μεγάλης, υπέροχης ιστορίας, γεμάτης θριάμβους μα και τραγωδίες. Από τις εκδόσεις ΠΕΔΙΟ.

Μαζί: Ένα νέο κοινωνικό συμβόλαιο για τον 21ο αιώνα



Πώς οραματιζόμαστε την κοινωνία που θέλουμε να ζούμε; Μια από τις σημαντικότερες οικονομολόγους της εποχής μας θέτει τις βάσεις για το νέο κοινωνικό συμβόλαιο που αρμόζει στον 21ο αιώνα.

Είτε το συνειδητοποιούμε είτε όχι, όλοι μας στηρίζουμε το κοινωνικό συμβόλαιο μέσα από τις αμοιβαίες δεσμεύσεις μας στην οικογένεια, την κοινότητα, τον χώρο εργασίας. Η μέριμνα για τους άλλους, η πληρωμή φόρων, τα οφέλη από τις δημόσιες παροχές ορίζουν το συμβόλαιο που μας ενώνει ως κοινωνία. Σήμερα, όμως, το συμβόλαιο αυτό καταρρέει...

Οι επιταχυνόμενες αλλαγές στην τεχνολογία, η γήρανση του πληθυσμού και η κλιματική αλλαγή αναδιαμορφώνουν τον κόσμο μας. Σε αυτή τη μελέτη-ορόσημο η Minouche Shafik, αξιοποιώντας παραδείγματα από διαφορετικά σημεία της υφής και εστιάζοντας στους τομείς της εκπαίδευσης, της υγειονομικής περίθαλψης, της εργασίας και της φροντίδας των ηλικιωμένων, αναλύει τις βασικές αρχές ενός κοινωνικού συμβολαίου που αναγνωρίζει την αλληλεξάρτηση των ανθρώπων, τους στηρίζει και επενδύει περισσότερα σε αυτούς, ενώ ταυτόχρονα περιμένει περισσότερα από τα άτομα ως αντάλλαγμα.

Βαθυστόχαστο και ελπιδοφόρο, το βιβλίο αυτό προσφέρει ρεαλιστικές λύσεις και δείχνει πώς μπορούμε να χτίσουμε μια καλύτερη κοινωνία – όλοι ΜΑΖΙ. Από τις εκδόσεις ΜΕΤΑΙΧΜΙΟ.

quote of the day

I DREAM OF AN AFRICA, WHICH IS
IN PEACE WITH ITSELF
Nelson Mandela

tip of the day

"ONE CANNOT
RESIST
THE LURE OF
AFRICA."
- RUDYARD KIPLING -

25 Μαΐου

- › Παγκόσμια Ημέρα Σκλήρυνσης κατά Πλάκας
- › Ημέρα της Αφρικής
- › Παγκόσμια Ημέρα Θυρεοειδούς
- › Διεθνής Ημέρα Εξαφανισμένων Παιδιών
- › Geek Pride Day
- › National Wine Day
- › Towel Day