

ΑΠΟΛΑΥΣΤΙΚΕΣ  
ΜΠΑΡΕΣ ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΩΝ

ΧΩΡΙΣ ΖΑΧΑΡΗ

ΙΔΑΝΙΚΕΣ ΓΙΑ ΕΝΑ ΓΕΥΣΤΙΚΟ  
ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΜΕΣΑ ΣΤΗΝ ΗΜΕΡΑ  
ΧΩΡΙΣ ΕΝΟΧΕΣ

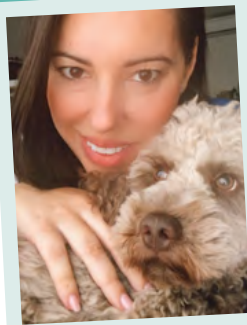
Τ  
**ΒΙΟΛΑΝΤΑ**  
cereal



SAY *yes* to the **press**



**ΠΟΙΟΙ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΧΕΙΡΟΤΕΡΟΙ  
ΟΔΗΓΟΙ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΗΣ;**



## Φτιάξε καφέ να στα πω...

Καλημέρα αγαπημένοι μου **SayYessers!!!** Ας ξεκινήσουμε μία υπέροχη εβδομάδα βάζοντας τέλος στην αναβλητικότητα.

Το χθες έγινε. Το αύριο αργεί. Το σήμερα είναι εδώ.

Πριν από μερικές εκατοντάδες χρόνια, ο Benjamin Franklin μοιράστηκε με τον κόσμο το μυστικό της επιτυχίας του.

“Μην αφήνεις ποτέ για αύριο αυτό που μπορείς να κάνεις σήμερα.”

Μια εξαιρετική συμβουλή για όλους μας. Φαίνεται απλό σωστά; Έχουμε κάτι να κάνουμε απλά πρέπει να το πάρουμε απόφαση και να το κάνουμε τώρα, όχι αργότερα, τώρα.

Δεν ξέρω γιατί οι άνθρωποι αναβάλλουμε πράγματα, αλλά η καλύτερη εικασία μου είναι ότι έχει να κάνει πολύ με τον φόβο.

Τουλάχιστον αυτός είναι ο κύριος λόγος που εγώ αναβάλλω να κάνω πράγματα.

Φοβάμαι. Γιατί, αν κάνω λάθος; Τι γίνεται αν τα αποτελέσματα είναι καταστροφικά; Τι γίνεται αν κάνω ένα μη αναστρέψιμο λάθος;

Έχω μεγάλο φόβο να κάνω απλώς μια επιλογή. Φοβάμαι να πάρω αποφάσεις. Αυτό συχνά με οδηγεί στο να συνειδητοποιώ τι θέλω πολύ αργά και στο τέλος της ημέρας να έχω χάσει χρόνο.

Ξέρω πόσο αξίζει ο χρόνος μου, ξέρω ότι πρέπει να σηκωθώ και να είμαι παραγωγική. Πρέπει να κάνω επιλογές, καλές και κακές... είναι αναπόφευκτο. Ο κόσμος συνεχίζει να γυρίζει και δεν μπορώ να μείνω ακίνητη.

Έχω συνειδητοποιήσει ότι η εμπειρία είναι πραγματικά ο καλύτερος δάσκαλος.

Πρέπει να κάνουμε τα δικά μας λάθη, πρέπει να μάθουμε τα δικά μας μαθήματα μέχρι να καταλάβουμε επιτέλους μόνοι μας τι εννοούσε ο Benjamin Franklin.

Ότι το ξύπνημα είναι καλύτερο από τον ύπνο. Ότι το να γνωρίζεις είναι καλύτερο από το να αναρωτιέσαι.

Γιατί ποτέ δεν θα μάθεις, αν δεν προσπαθήσεις ποτέ.

Σπουδαία πράγματα μπορούν να επιτευχθούν από εκείνους που δεν αναβάλλουν ποτέ τη δουλειά.

**Tip of the Day:** Μπορεί να μας λείπει το κίνητρο, μπορεί να κάνουμε λάθη, αλλά το μόνο βέβαιο είναι ότι θα μάθουμε από αυτά. Εμπειρίες ονομάζονται. Το χειρότερο σενάριο είναι να πάρεις την απόφαση να μην προσπαθήσεις καν. Οι μεγαλύτερες αποτυχίες, ακόμα και τα πιο αναστρέψιμα λάθη δεν νικούν ποτέ την αξία που έχει η ίδια η προσπάθεια. Προφανώς και δεν κάνω τον φωτεινό παντογνώστη, τα λέω σε σένα για να τ' ακούω και εγώ! Είπαμε η ισχύς εν τη ενώσει...

# Ποιοι είναι οι χειρότεροι οδηγοί της Ευρώπης;

**Γνωρίζετε ότι η πλειοψηφία των Ευρωπαίων οδηγών έχει αρνητική γνώμη για τους άλλους οδηγούς, ενώ, αντίθετα είναι περήφανοι για τη δική τους οδηγική συμπεριφορά;**



Νέα έρευνα διαπίστωσε ότι το 79% των Ευρωπαίων οδηγών έχει αρνητική γνώμη για τους άλλους οδηγούς, την ίδια στιγμή που σε ποσοστό 97% δηλώνουν περήφανοι για την εξαιρετική τους οδήγηση!

Η έρευνα που πραγματοποιήθηκε μεταξύ 12.400 Ευρωπαίων για λογαριασμό της γαλλικής Vinci Autoroutes, η οποία διαχειρίζεται τους γαλλικούς αυτοκινητόδρομους, διεξήχθη από την εταιρεία δημοσκοπήσεων Ipsos. Συμμετείχαν τουλάχιστον 1.000 άτομα σε καθεμία από τις 11 χώρες, ερωτώμενοι για τις δικές τους οδηγικές συνήθειες και τις συνήθειες των άλλων οδηγών.

Ευρωπαίους οδηγούς που έχουν «απόλυτη συμπεριφορά» με τα δικά τους αυτοκίνητα. Συγκεκριμένα, σχεδόν οι μισοί Έλληνες αναφέρουν ότι βρίζουν, κορνάρουν, προσπέρασαν στη λάθος πλευρά του δρόμου ή πετάγονται από το αυτοκίνητό τους για να μιλήσουν σε κάποιον άλλον οδηγό.

## Πού βρίσκονται οι Έλληνες οδηγοί...

Σύμφωνα με τα στοιχεία, οι Έλληνες οδηγοί βρίσκονται στην κορυφή εκείνων με κακή συμπεριφορά αλλά και αρνητικά σχόλια για τους άλλους οδηγούς. Ειδικότερα, είναι οι πιο επικριτικοί για τις οδηγικές συνήθειες άλλων οδηγών, με το 91% από αυτούς να χρησιμοποιεί αρνητικούς χαρακτηρισμούς για τους Ευρωπαίους οδηγούς. Επίσης, οι Έλληνες βρίσκονται στην κορυφή της λίστας με τους





Και δεν σταματάμε εδώ... Οι Έλληνες οδηγοί είναι εκείνοι που έχουν τις περισσότερες πιθανότητες να σχηματίσουν ουρά στον δρόμο και να γίνουν οι ενοχλητικοί οδηγοί που δεν αφήνουν τους άλλους να προσπεράσουν. Επιπρόσθετα, η Ελλάδα είναι στην κορυφή της λίστας των οδηγών που χρησιμοποιούν τα τηλέφωνα τους ενώ οδηγούν, με το 77% να παραδέχεται ότι τηλεφωνεί ενώ οδηγεί και το 83% να αναφέρει ότι χρησιμοποιεί το smartphone του στο τιμόνι.

είναι «ο καθένας για τον εαυτό του» (σε σύγκριση με μόλις 7% των Ισπανών), ενώ το 25% των Βρετανών ισχυρίστηκε ότι αλλάζει όταν πιάνει το τιμόνι. Οι Γερμανοί θεωρούν ότι μόνο το 30% των οδηγών άλλων χωρών είναι επιθετικοί και ακόμη λιγότεροι ανεύθυνοι. Οι λιγότερο επικριτικοί είναι οι Ισπανοί και οι Βρετανοί, αν και σε ποσοστό 70% είχαν κάτι αρνητικό να πουν για τους οδηγούς στην ηπειρωτική Ευρώπη.

### Πρωτιά στην επικίνδυνη οδήγηση

Η Ελλάδα σημείωσε την υψηλότερη βαθμολογία στην επικίνδυνη οδήγηση, με περίπου το ένα τρίτο των οδηγών να παραδέχεται συμπεριφορές όπως υπερβολική ταχύτητα, παράβλεψη κόκκινου φαναριού, μη επιβράδυνση για έργα στον δρόμο και μη τήρηση απόστασης ασφαλείας μεταξύ των αυτοκινήτων.

### Τι λέμε για τους άλλους Ευρωπαίους οδηγούς

Μόνο το 20% των Ελλήνων λέει κάτι θετικό για τους οδηγούς άλλων εθνών, ενώ η Βρετανία είναι στην κορυφή της λίστας με το 50% να λέει καλά λόγια για τους άλλους Ευρωπαίους οδηγούς.

Σε άλλα κράτη, το 42% των Πολωνών είπε ότι η οδήγηση





## Παιδική HELMEPA Συγχαρητήρια

www.helmepajunior.gr



**5.366 παιδιά**

Νηπιαγωγείων και Δημοτικών  
από όλη την Ελλάδα  
εθελοντές «Γλαρόπουλα»  
συμμετείχαν στο Διαγωνισμό Ζωγραφικής  
για την υγεία των θαλασσών

## 5.366 παιδιά - εθελοντές ζωγράφισαν για την υγεία των θαλασσών

Ρεκόρ συμμετοχής στα 29 χρόνια λειτουργίας του προγράμματος Παιδική HELMEPA, με 5.366 παιδιά, από 200 Νηπιαγωγεία και Δημοτικά Σχολεία όλης της χώρας, που συνεργάστηκαν με την εθελοντική καθοδήγηση 358 εκπαιδευτικών, και δημιούργησαν 662 ομαδικές ζωγραφιές με κεντρικό ήρωα τον εμβληματικό Γλάρο της HELMEPA, αναδεικνύοντας τη συλλογική προσφορά της Ελληνικής Ένωσης Προστασίας Θαλασσιού Περιβάλλοντος που φέτος γιορτάζει 40 χρόνια λειτουργίας.

Την ανακοίνωση των αποτελεσμάτων του Πανελληνίου Διαγωνισμού Ζωγραφικής της Παιδικής HELMEPA με θέμα «Ο δικός μας γλάρος, ο γλάρος της HELMEPA - 40 χρόνια: όχι σκουπίδια, όχι πλαστικά στις θάλασσες και τις ακτές μας», παρακολούθησαν διαδικτυακά (19 Μαΐου 2022) 1.375 παιδιά και 73 εκπαιδευτικοί εθελοντές από Αγία Μαρίνα Κάσου, Αγιά Πρέβεζας, Αγίους Θεοδώρους Κορινθίας, Αλεξανδρούπολη, Αλόνησσο, Βασιλικό Ευβοίας, Βόλο, Δάφια Λέσβου, Δερβένι, Ζαγορά Πηλίου, Ηράκλειο Κρήτης, Θεσσαλονίκη, Ιεράπετρα, Κοντοπούλι Λήμνου, Λάρισα, Λύκειο Ρόδου, Μεγίστη, Νέα Σμύρνη, Νίκαια, Όσσα Λαγκαδά, Πειραιά, Πετρούπολη, Πλατρεϊθιά Ιθάκης, Προσοτσάνη Δράμας, Πύργο, Ρόδο, Σαλαμίνα, Σάπες Ροδόπης, Στρογγυλή Κέρκυρας, Τρίτολη, Τυμπάκι Ηρακλείου, Χολαργό, Χρυσούπολη Καβάλας και Ψυχικό. Η Πρόεδρος της HELMEPA κα Σεμίραμις Παλιού στάθηκε ειδικά στην αξία της συμμετοχής, τονίζοντας ότι είναι όλοι νικητές και ότι τα παιδιά είναι πάντα η προτεραιότητα της HELMEPA, καθώς αποτελούν τους προεμβρυούς της Ένωσης. Στη συνέχεια ανέφερε «έως σήμερα, περισσότεροι από 133.000 μαθητές και μαθήτριες πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης έχουν αναδειχθεί σε Γλαρόπουλα, δηλαδή βοηθούς του εμβληματικού Γλάρου της HELMEPA, και έχουμε πραγματοποιήσει μαζί περισσότερες από 40.000 περιβαλλοντικές δράσεις, με την καθοδήγηση και πολύτιμη συμβολή των εθελοντών εκπαιδευτικών, τους οποίους και ευχαριστούμε από καρδιάς για το εθελοντικό τους έργο».

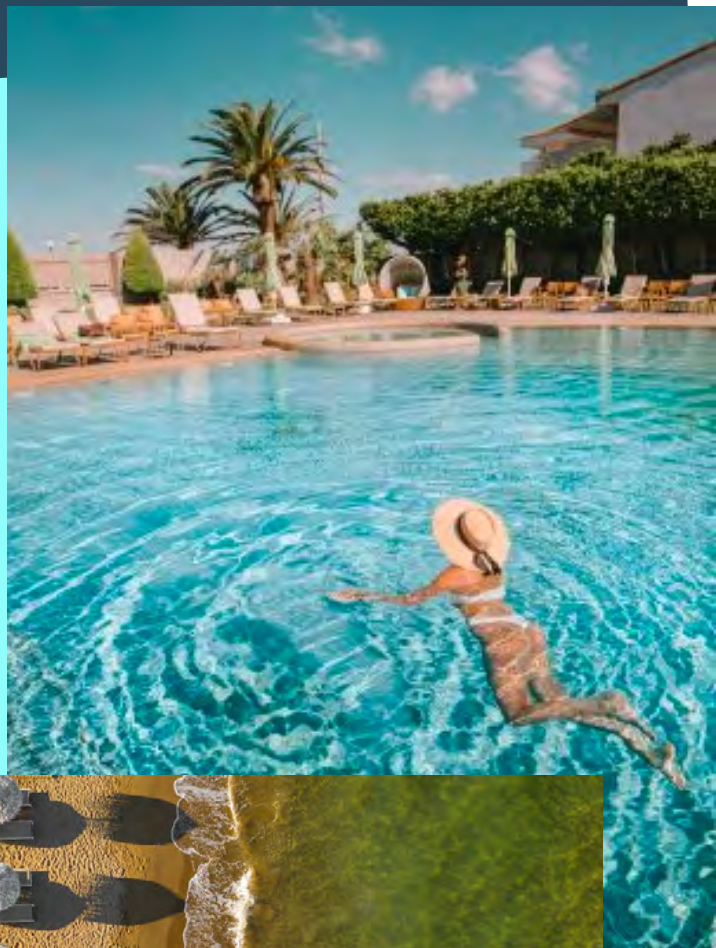
## efood και «Μαζί για το Παιδί» ένωσαν τις δυνάμεις τους για τη Βόρεια Εύβοια



Το efood και η Ένωση Μαζί για το Παιδί, στο πλαίσιο του προγράμματος Προσφέρω Έμπρακτα – Fire Relief, το οποίο δημιούργησαν από κοινού, με στόχο την παροχή βοήθειας στην πυρόπληκτες περιοχές της Βόρειας Ευβοίας, προχώρησαν στην ανάπλαση του νηπιαγωγείου Κηρίνθου καθώς και των προαύλιων χώρων του Γυμνασίου και Λυκείου της Αγίας Άννας, δύο περιοχών που βρέθηκαν στο κέντρο των καταστροφικών πυρκαγιών του 2021. Το efood, έχει δημιουργήσει τα τελευταία χρόνια ένα διευρυμένο πρόγραμμα κοινωνικής συνεισφοράς, το Love Delivered, ενεργοποιώντας τους χρήστες της πλατφόρμας του, για την άμεση παροχή βοήθειας σε έκτακτες ή διαρκείς κοινωνικές ανάγκες. Το πρόγραμμα Προσφέρω Έμπρακτα - Fire Relief, το οποίο δημιούργησε σε συνεργασία με το Μαζί για το Παιδί, έδωσε τη δυνατότητα στους χρήστες του efood να συνεισφέρουν οικονομικά στην αποκατάσταση ζημιών που προκλήθηκαν από την πυρκαγιά του καλοκαιριού του 2021, συγκεντρώνοντας συνολικά το ποσό των 90.000€, το οποίο αξιοποιήθηκε σε συνεργασία με τον Δήμο Μαντουδίου, Λίμνης και Αγίας Άννας, για την πλήρη αναμόρφωση υποδομών στις σχολικές μονάδες. Συγκεκριμένα, ολοκλήρωσε την ανάπλαση της παιδικής χαράς του νηπιαγωγείου Κηρίνθου και των προαύλιων χώρων του Γυμνασίου και Λυκείου της Αγίας Άννας, προσφέροντας στα 21 παιδιά του νηπιαγωγείου και τους οι 62 μαθητές του Γυμνασίου και Λυκείου, τη δυνατότητα να χρησιμοποιούν πάλι με ασφάλεια τους χώρους παιχνιδιού και άθλησης.

# Η απόλυτη καλοκαιρινή εμπειρία στο Divani Apollon Palace & Thalasso

Το καλοκαίρι έφτασε, οι ημέρες μεγάλωσαν και για όλους όσους ψάχνουν μία κοντινή «απόδραση», το Divani Apollon Palace & Thalasso έχει την λύση, αφού πρόσφατα ξεκίνησαν την πλήρη λειτουργία τους οι παραλίες του ξενοδοχείου. Σε μία αμμόδη παραλία και με τα λαμπερά γαλάζια νερά του Αργοσαρωνικού, το Apollon Beach αποτελεί το σκηνικό για ολοήμερες αποδράσεις. Μόλις 20 λεπτά από το κέντρο της Αθήνας, εκεί όπου το καλοκαίρι δεν τελειώνει ποτέ, στην καρδιά της Αθηναϊκής Ριβιέρας αποτελεί το ιδανικό μέρος για μία αξέχαστη μέρα γεμάτη απολαύσεις με την οικογένεια ή με τους φίλους σας. Εάν είστε λάτρεις των θαλάσσιων sports, στο Apollon Beach θα βρείτε μια μεγάλη ποικιλία από δραστηριότητες και παιχνίδια για όλους, για να μπορέσετε να ζήσετε μία ολόκληρη μέρα by the sea. Εάν απλά θέλετε να χαλαρώσετε από τους γρήγορους ρυθμούς της καθημερινότητας, μπορείτε να ξαπλώσετε στις αναπαυτικές ξαπλώστρες και να απολαύσετε τον ήλιο με ελαφριά snacks και δροσιστικά ποτά. Μπορείτε να κάνετε την κράτησή σας για τις ξαπλώστρες σας είτε μέσω του website ή του app του Ομίλου. Εάν πάλι είστε λάτρεις της πισίνας, οι δύο εξωτερικές πισίνες του Divani Apollon Palace & Thalasso είναι μια αναζωογονητική όαση μέσα στην πόλη. Μπορείτε να απολαύσετε την πισίνα με το θαλασσινό ή το φρέσκο νερό και να χαλαρώσετε στις ειδικά διαμορφωμένες θέσεις jacuzzi. Παράλληλα, μπορείτε να απολαύσετε μία μεγάλη ποικιλία από ελαφριά και υγιεινά snacks, φρέσκα θαλασσινά και αγαπημένα πιάτα στο Μελέμι Snack Bar, κοντά στην πισίνα. Οι διαμένοντες στο ξενοδοχείο, μπορούν να επιλέξουν και την ιδιωτική παραλία, Mythos Beach και να απολαύσουν snacks και δροσιστικά cocktails στο Mythos Beach Bar.



## Διαστημόπλοιο της Airbnb!

SAY *yes* & get **impressed**

Το κατάλυμα - διαστημόπλοιο που βρίσκεται στο Ηνωμένο Βασίλειο μπορεί να φιλοξενήσει έως και τέσσερις επισκέπτες και παρέχει επιλογές διασκέδασης. Η καταπακτή του είναι τηλεχειριζόμενη, ενώ υπάρχει και μια καταπακτή διαφυγής σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης.

# Το φαινόμενο “Salted Caramel”

Όλοι μα έχουμε ακούσει για γλυκά και παγωτά που έχουν τον συνδυασμό αλμυρής και γλυκιάς γεύσης ταυτόχρονα. Ποιος όμως είναι ο δημιουργός αυτής της ξεχωριστής γεύσης που από εκκεντρική πολυτέλεια έχει γίνει σχεδόν καθημερινή συνήθεια και γιατί δεν μπορούμε να σταματήσουμε να τρώμε οτιδήποτε περιέχει Salted Caramel;



## Πώς ξεκίνησαν όλα...

Οι ρίζες της αλατισμένης καραμέλας ξεκινούν πριν από περίπου τρεις δεκαετίες, από τη Βρετανία της Γαλλίας, εκεί όπου ο βραβευμένος σοκολατοποιός Henri Le Roux πρωτοπόρησε δημιουργώντας μια από τις δημοφιλέστερες καινοτομίες στον χώρο της ζαχαροπλαστικής. Προερχόμενος από οικογένεια ζαχαροπλαστών, ο Le Roux σπούδασε σοκολατοποιός στην τότε μοναδική στον κόσμο σχολή ζαχαροπλαστικής και μετά τις σπουδές του ανέλαβε τη διαχείριση της οικογενειακής επιχείρησης. Στην προσπάθειά του να διαφοροποιηθεί από τα άλλα ζαχαροπλαστεία, χρησιμοποίησε στις συνταγές του το προϊόν για το οποίο ήταν δημοφιλής η περιοχή, το αλατισμένο βούτυρο. Μετά από εκτεταμένες δοκιμές, ο Le Roux δημιούργησε μια καραμέλα αλατισμένου βούτυρου, η οποία έγινε γρήγορα best-seller βάζοντας το κατάστημά του στον

γαστρονομικό χάρτη. Σήμερα, υπάρχουν πολλά καταστήματα Henri Le Roux σε όλη τη Γαλλία, όπου οι επισκέπτες μπορούν να δοκιμάσουν αυτή την πρώιμη εκδοχή του Salted Caramel.





### Βρίσκεται παντού!

Παρά τη μακρόχρονη ιστορία, η γεύση Salted Caramel έχει προκαλέσει μεγάλο ενθουσιασμό στο ελληνικό κοινό τα τελευταία χρόνια, αφού τη συναντάμε παντού, από γλυκά καλών ζαχαροπλασθειών μέχρι σε απλές σοκολάτες και γκοφρέτες του περιπτέρου, ακόμη και σε γιαούρτια. Φυσικά, έχει κάνει την εμφάνισή της και στα ροφήματα, όπως είναι οι ζεστές σοκολάτες, οι καφέδες και τα ενεργειακά ποτά. Γιατί όμως αυτή η ιδιαίτερη γεύση έχει γίνει τόσο δημοφιλής στους καταναλωτές; Την εξήγηση την έχουν δώσει οι επιστήμονες και αποκαλείται «Ηδονική Κλιμάκωση».

### Τι είναι η Ηδονική Κλιμάκωση

Η Ηδονική Κλιμάκωση μας συμβαίνει όταν όσο συνεχίζουμε να τρώμε ένα φαγητό έχει όλο και καλύτερη γεύση. Αντί τελικά να βαρεθούμε αυτό που τρώμε, μας αρέσει όλο και περισσότερο. Σύμφωνα με μελέτη, αυτό γίνεται συνήθως όταν ένα εύγευστο τρόφιμο αποτελείται από έναν πολύπλοκο συνδυασμό γεύσεων και το άτομο έχει την ικανότητα να αναγνωρίζει και τις δυο γεύσεις. Έτσι και στην περίπτωση του Salted Caramel, αυτός που το γεύεται μπορεί να διακρίνει και την αλμυρή και τη γλυκιά γεύση ταυτόχρονα. Επίσης, οι επιστήμονες υποστηρίζουν ότι η ηδονική κλιμάκωση μπορεί να αυξήσει την κατανάλωση και να επηρεάσει την επιλογή τροφίμων.

Δίκαια λοιπόν πολλές εταιρείες επενδύουν σε νέα προϊόντα με γεύση Salted Caramel, αφού οι καταναλωτές τα αγαλιάζουν και τα βάζουν πρώτα στη λίστα

των επιλογών τους. Είναι γεγονός ότι ο εκρηκτικός συνδυασμός αλμυρού με γλυκού προκαλεί στον καταναλωτή μια εντυπωσιακή αίσθηση, δημιουργώντας του την ανάγκη να θέλει να το γεύεται ξανά και ξανά.



## Σήμα ETHOS “Green” στην εταιρία Τρικαλινός για την δέσμευσή της απέναντι στην Εταιρική Κοινωνική Ευθύνη

Το σήμα ETHOS “Green” αποδόθηκε στη εταιρία Τρικαλινός για τη δέσμευσή της απέναντι στην Εταιρική Κοινωνική Ευθύνη, στο πλαίσιο της επετειακής εκδήλωσης των 10 χρόνων από την ίδρυση της Πρωτοβουλίας ΕΛΛΑ-ΔΙΚΑ ΜΑΣ, που έλαβε χώρα την Τρίτη 10 Μαΐου 2022. Η Αίλα Κούρτη, Sales και Export Manager της εταιρίας, παρέλαβε το Σήμα ETHOS από τον Γεώργιο Μπρισκόλα, Πρόεδρο της EUROCERT, που από κοινού με το CSR Hellas (Ελληνικό Δίκτυο για την Εταιρική Κοινωνική Ευθύνη) έχουν εκπονήσει την πιστοποίηση ETHOS. Το ETHOS είναι ένα πρότυπο αξιολόγησης της Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης (ΕΚΕ) των επιχειρήσεων που εστιάζει στις θεμελιώδεις αρχές της Κοινωνικής και Υπεύθυνης Επιχειρηματικότητας και της Βιώσιμης Ανάπτυξης. Η αξιολόγηση που διενεργείται ετησίως οδηγεί στην έκδοση Βεβαίωσης συμμόρφωσης προς τις απαιτήσεις του Προτύπου. Με την εν λόγω απονομή του σήματος ETHOS, η εταιρία Τρικαλινός αποδεικνύει έμπρακτα τη συμμόρφωση της αφενός στις αρχές της Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης και αφετέρου στις απαιτήσεις της Κοινοτικής νομοθεσίας. Βασικοί πυλώνες της αξιολόγησης των επιχειρήσεων είναι τα δικαιώματα των εργαζόμενων, η ποιότητα εξυπηρέτησης του πελάτη, το περιβάλλον και ο σεβασμός των ανθρωπίνων δικαιωμάτων. Η πιστοποίηση ETHOS “Green” που έλαβε η Τρικαλινός αποτελεί απόδειξη της αφοσίωσής της στις αρχές της βιωσιμότητας και της εταιρικής κοινωνικής υπευθυνότητας.



## Ποια παραδοσιακά προϊόντα από την ελληνική γη βραβεύτηκαν για την ποιότητά τους στα World Quality Awards 2022

Πώς διακριθήκαμε στα World Quality Awards 2022;

Με τα εκλεκτά όσπρια και παξιμάδια «Η ΑΒ κοντά στην ελληνική γη» που βραβεύθηκαν για την ποιότητά τους στον διαγωνισμό της Monde Selection!

Η Ελληνική Κοντά στην Ελληνική Γη



Πέντε εκλεκτά και αυθεντικά ελληνικά προϊόντα της σειράς «Η ΑΒ κοντά στην ελληνική γη», από τα Κύθηρα, την Κρήτη, την Κοζάνη και τα Φάρσαλα, που αναδεικνύουν τις γεύσεις και τις παραδόσεις του τόπου μας, διακρίθηκαν για την εξαιρετική τους ποιότητα από το Διεθνές Ινστιτούτο Ποιότητας, Monde Selection, και τον διαγωνισμό World Quality Awards 2022. Συγκεκριμένα, η κριτική επιτροπή των φετινών World Quality Awards 2022 απένειμε Χρυσό Βραβείο Ποιότητας για τα Παξιμάδια Λαδιού Κυθίων και για τα Σταρένια Παξιμάδια Ολικής Άλεσης και Σίκαλης Κυθίων που παρασκευάζονται στο χωριό Καραβάς ακολουθώντας την τοπική παραδοσιακή συνταγή. Το Χρυσό «σήκωσαν»

και τα Κριθαρένια Ντακάκια Πετρόμυλου Ολικής Άλεσης από την Ασή Γωνιά Χανίων Κρήτης, που φτιάχνονται όπως τα παλιά τα χρόνια, με αλεύρι κριθαρένιο ολικής άλεσης, αλεσμένο σε παραδοσιακό πετρόμυλο με ελαιόλαδο και προζύμι. Χρυσές αναδείχθηκαν και οι Φακές ψιλές Κοζάνης, το καλύτερο υλικό για την αγαπημένη μας σούπα ή και σαλάτα! Τα Φασόλια μέτρια Φαρσάλων, βασικό στοιχείο της Μεσογειακής διατροφής, βραβεύτηκαν με Ασημένιο Βραβείο Ποιότητας. Τέσσερις χρυσές και μία ασημένια διάκριση που συμπληρώνουν τις περισσότερες από 20 διεθνείς βραβεύσεις που έχει λάβει η σειρά προϊόντων «Η ΑΒ κοντά στην ελληνική γη» για την εξαιρετική ποιότητα και την ανώτερη γεύση των προϊόντων της. Προϊόντα, τα οποία η ΑΒ Βασιλόπουλος φέρνει με φροντίδα και μεράκι σε κάθε σπίτι, από όλες τις γωνιές της Ελλάδας.

## Γνωρίστε τη νέα eco αντηλιακή σειρά του Ομίλου Σαράντη υποστηριζόμενη από τα brands του Carroten, Astrid, Kolastyna & Elmiplant

Ο Όμιλος Σαράντη πιστός στη στρατηγική του εντείνει τις προσπάθειες του προς την βιώσιμη ανάπτυξη τόσο σε επίπεδο παραγωγής όσο και σε επίπεδο προϊόντος. Το νέο λανσάρισμα της eco αντηλιακής σειράς του Ομίλου αποτελεί γεγονός και αντιπροσωπεύει τη δέσμευση του σε μια οικολογική προσέγγιση στα παραγόμενα προϊόντα του.

Συγκεκριμένα, η νέα eco σειρά αποτελεί ένα φωτεινό παράδειγμα εμπλουτισμού του προϊόντικου χαρτοφυλακίου του Ομίλου με προϊόντα που έχουν βιώσιμο αποτύπωμα, εξασφαλίζοντας προηγμένες υποαλλεργικές φόρμουλες με σύστημα ενισχυμένης προστασίας 4 επιπέδων, UVB+UVA+VL+IRA, που προστατεύουν από πρόωρη γήρανση και άλλες βλάβες του δέρματος. Η νέα σειρά αντηλιακής προστασίας προσφέρει μια ολιστικά βελτιωμένη προσέγγιση βιωσιμότητας του προϊόντος. Τα αντηλιακά φίλτρα που χρησιμοποιούνται στα προϊόντα της σειράς φέρουν την πιστοποίηση EcoSun Pass. Συγκεκριμένα, φέρουν UV φίλτρα Eco-balanced τεχνολογίας, επιλεγμένα με βάση 8 επιστημονικά κριτήρια βέλτιστης βιωσιμότητας, που σέβονται τον άνθρωπο και το περιβάλλον. Παράλληλα, η σύνθεση σέβεται το υδάτινο περιβάλλον μιας και δεν περιέχει UV φίλτρα Octinoxate, Oxybenzone & Octocrylene. Επίσης, η υποαλλεργική σύνθεση τους είναι ιδανική για την ευαίσθητη επιδερμίδα. Παράλληλα, είναι vegan και το άρωμα τους δεν περιέχει αλλεργιογόνα, ενώ αξιοσημείωτη είναι η νέα τους οικολογική συσκευασία. Ο Όμιλος στα πλαίσια ενίσχυσης της δημιουργίας βιωσιμότερων προϊόντων στρέφεται με την εν λόγω σειρά σε 100% ανακυκλώσιμες συσκευασίες. Παράλληλα, τα σωληνάρια προέρχονται από 70%\* ανακυκλωμένο υλικό ενώ τα μπουκάλια έχουν δημιουργηθεί από 50%\* ανακυκλωμένο πλαστικό (\*δίχως να συμπεριλαμβάνεται το καπάκι του σωληνάριου & η αντλία), μειώνοντας τις περιβαλλοντικές επιπτώσεις. Τέλος, τα κουτιά των κρεμών προσώπου διαθέτουν πιστοποίηση FSC, που σημαίνει ότι η χάρτινη συσκευασία προέρχεται από δάση με υπεύθυνη διαχείριση.

Ο Όμιλος Σαράντη παρουσιάζει τη νέα του eco σειρά στην κατηγορία των αντηλιακών!

SARANTIS



## Η πρώτη τρανς κούκλα

SAY *yes* & get impressed



Η πρώτη τρανσέξουαλ κούκλα στην ιστορία είναι εμπνευσμένη από τη Laverne Cox. Η ηθοποιός που έγινε γνωστή μέσα από τη σειρά Orange Is the New Black χαρακτήρισε την εμπειρία «σουρεαλιστική», επισημαίνοντας ότι η κούκλα είναι μια σημαντική νίκη για την LGBTQ κοινότητα εν μέσω του ανησυχητικού πολλαπλασιασμού των νομοσχεδίων κατά των τρανς ατόμων.

## Φυσικό Μεταλλικό Νερό Κορπή® «ΜΠΕΣ ΣΤΟΝ ΚΥΚΛΟ» ROADSHOW

Το ταξίδι της κινητής μονάδας ανακύκλωσης του «Μπες στον Κύκλο» Roadshow του Φυσικού Μεταλλικού Νερού Κορπή® συνεχίζεται στο εκπαιδευτικό χωριό McArthurGlen στις 4 Ιουνίου και στο Athens Metro Mall στις 18 Ιουνίου, προσκαλώντας τους καταναλωτές να συμβάλλουν στην προσπάθεια για την προστασία του πλανήτη, ανακυκλώνοντας πλαστικά μπουκάλια νερού ή αναψυκτικού. Πιστό στο όραμά του για την προστασία του περιβάλλοντος και τη βιωσιμότητα και με αφορμή την καινοτόμα & ανακυκλώσιμη συσκευασία του με 50% ανακυκλωμένο πλαστικό rPET στο μπουκάλι και 50% rPE στο φιλμ της, το Φυσικό Μεταλλικό Νερό Κορπή®, πραγματοποιεί το «Μπες στον Κύκλο» Roadshow για 2η συνεχόμενη χρονιά.

Το «Μπες στον Κύκλο» Roadshow ξεκίνησε το ταξίδι του τον Μάιο από το Bio Festival δίνοντας την ευκαιρία σε χιλιάδες επισκέπτες να ανακυκλώσουν, να γίνουν μέρος της αλλαγής και να κερδίσουν. Παρέα με το Φυσικό Μεταλλικό Νερό Κορπή ανακύκλωσε τα πλαστικά της μπουκάλια η αγαπημένη ηθοποιός Κλέλια Ανδριολάτου.

Μπορείς κι εσύ να ... μπεις στον κύκλο! Τα βήματα είναι απλά:

- Επισκεπτόμαστε τα σημεία που βρίσκεται η κινητή μονάδα «Μπες στον κύκλο» Roadshow του Κορπή®, έχοντας μαζί μας πλαστικά μπουκάλια νερού ή αναψυκτικού στο εκπαιδευτικό χωριό McArthurGlen στις 4 Ιουνίου και το Athens Metro Mall στις 18 Ιουνίου
- Ρίχνουμε τα μπουκάλια στη μονάδα ανακύκλωσης
- Το Κορπή μας επιβραβεύει για την επιλογή μας, χαρίζοντας μας μια οικολογική, πάνινη τσάντα για τα ψώνια μας.



## Agenda

### Ας δούμε τον κόσμο μας αλλιώς. Κάλεσμα για δράση

Η Maja Göpel έρχεται στην Αθήνα στις 10 Ιουνίου, 13:00 -15:00 στο Goethe-Institut Athen για την παρουσίαση του βιβλίου της “Ας δούμε τον κόσμο μας αλλιώς. Κάλεσμα για δράση”. Σε αυτό το βιβλίο η επιδραστική Γερμανίδα οικονομολόγος Μάγια Γκέπελ μάς καλεί να ξεπεράσουμε παγιωμένες αντιλήψεις μας και να βρούμε μηχανισμούς με τους οποίους θα αντιμετωπίσουμε ταυτόχρονα περισσότερα προβλήματα· μηχανισμούς, που ίσως θέσουν υπό αμφισβήτηση πολλές πεποιθήσεις, αλλά που θα μας επιτρέψουν, αντί ν’ απορρίπτουμε παθητικά και αντιδραστικά ένα δυσοίονο μέλλον, να διαμορφώσουμε ενεργά ένα επιθυμητό.

Οι παγκόσμιες κρίσεις στο περιβάλλον και στην κοινωνία δεν είναι απλές συμπτώσεις. Αποκαλύπτουν τον τρόπο με τον οποίο μεταχειριζόμαστε τους εαυτούς μας και τον πλανήτη στον οποίο κατοικούμε. Αν θέλουμε να υπερνικήσουμε αυτές τις κρίσεις, πρέπει να συνειδητοποιήσουμε τους κανόνες, με βάση τους οποίους χτίσαμε το οικονομικό μας σύστημα. Μόνο όταν τους κατανοήσουμε πλήρως, θα μπορέσουμε να τους αλλάξουμε - και να ξανακερδίσουμε την ελευθερία μας.





Ο Χρήστος Στυλιανίδης, Υπουργός Κλιματικής Κρίσης και Πολιτικής Προστασίας παραδίδει αναμνηστική πλακέτα στην Παναγιώτη Γεωργιόπουλο, Διευθύνοντα Σύμβουλο της Nova & Wind.

## Η Nova - Wind στηρίζει έμπρακτα το Πυροσβεστικό Σώμα Ελλάδος

Η Nova – Wind, μέλος της United Group του κορυφαίου παρόχου τηλεπικοινωνιών και media στη Νοτιοανατολική Ευρώπη, στηρίζει το έργο του Πυροσβεστικού Σώματος Ελλάδος με τη δωρεά ενός πυροσβεστικού οχήματος 4X4, 200 στολών προστασίας προσωπικού καθώς και επιπλέον τεχνικού εξοπλισμού για το πυροσβεστικό όχημα. Πρόκειται για μια σημαντική προσφορά ενίσχυσης του Πυροσβεστικού Σώματος εν όψει της έναρξης της αντιτυρικής περιόδου, στηρίζοντας έμπρακτα το εθνικής εμβέλειας έργο του.

Η τελετή παράδοσης πραγματοποιήθηκε στο Μουσείο του Πυροσβεστικού Σώματος Ελλάδος στην Παλλήνη, παρουσία του Υπουργού Κλιματικής Κρίσης και Πολιτικής Προστασίας, κ. Χρήστου Στυλιανίδη, του Αρχηγού του Πυροσβεστικού Σώματος Ελλάδος, Αντιστράτηγου, κ. Αλέξιου Ράπανου και του Διευθύνοντος Συμβούλου της Nova – Wind, κ. Παναγιώτη Γεωργιόπουλου. Στο πλαίσιο της τελετής παράδοσης, ο Υπουργός Κλιματικής Κρίσης και Πολιτικής Προστασίας, κ. Χρήστος Στυλιανίδης, δήλωσε: «Ευχαριστούμε θερμά για την προσφορά σας, για την ενίσχυση του Πυροσβεστικού Σώματος. Μια προσφορά που αποδεικνύει τη σημασία των συνεργειών. Ιδιαίτερα όταν βρισκόμαστε αντιμέτωποι με πρωτόγνωρες προκλήσεις,

όπως η αντιμετώπιση της κλιματικής κρίσης και των συνεπειών της. Γιατί η συνεργασία παίζει καθοριστικό ρόλο στην προσέγγισή μας. Βρίσκεται στο επίκεντρο του Υπουργείου Κλιματικής Κρίσης και Πολιτικής Προστασίας. Συνεργασία με την κοινωνία των πολιτών και φορείς που ξεχωρίζουν με τη δράση τους, όπως η Nova – Wind. Συνεργασία με την επιστημονική κοινότητα. Συνεργασία με τις εθελοντικές οργανώσεις και τους πολίτες. Συνεργασία σε κάθε επίπεδο: στην πρόληψη, την προετοιμασία/ετοιμότητα, την ανθεκτικότητα. Οι προκλήσεις με τις οποίες μας φέρνει αντιμετώπους η κλιματική αλλαγή απαιτούν να ενώσουμε δυνάμεις και να δράσουμε από κοινού. Απαιτούν τη συνεργασία όλων των δυνάμεων της κοινωνίας. Απαιτούν φορείς και Πολιτεία να συνδράμουν ο ένας τον άλλον, όπως κάνει σήμερα η Nova – Wind. Επιτρέψτε μου να εκφράσω για ακόμα μια φορά τις θερμές ευχαριστίες μας σε όλους σας για την προσφορά σας».

Ο Αρχηγός του Πυροσβεστικού Σώματος Ελλάδος, Αντιστράτηγος κ. Αλέξιος Ράπανος δήλωσε: «Η γενναιόδωρη προσφορά σας, θα συμβάλει σημαντικά στην αναβάθμιση των μέσων που απαιτούνται για την κάλυψη των επιχειρησιακών αναγκών μας, με αντίκρισμα στην Ελληνική κοινωνία».



## 70 χρόνια Ελληνικά Καλλιστεία

Με ένα εντυπωσιακό party μαζί με τις αγαπημένες του Star Hellas - Miss Hellas - Miss Young όλων των ετών γιόρτασε τα 70α του γενέθλια ο πιο εμβληματικός διαγωνισμός ομορφιάς στην Ελλάδα! Ο CEO των Ελληνικών Καλλιστειών και αγαπημένος σχεδιαστής των Stars Πάνος Ζήνας υποδέχθηκε πλήθος μοντέλων, καλλιτεχνών, εκπροσώπων των media και την ελίτ της αθηναϊκής μόδας στο θρυλικό Pasaji Restaurant, στην πιο δημοφιλή στοά της Αθήνας. Το ατμοσφαιρικό bar restaurant Pasaji Athens φιλοξένησε όχι μόνο τις πιο όμορφες γυναίκες της χώρας μας αλλά και την έκθεση μίας σπάνιας συλλογής φωτογραφιών από το συλλέκτη και αγαπημένο συνεργάτη των καλλιστειών Γρηγόρη Γαλαντή.

Ο κ. Πάνος Ζήνας, αφού καλωσόρισε όλες τις κυρίες που αποδέχθηκαν με χαρά την πρόσκλησή του, πήρε το λόγο και με συγκίνηση τους ξανασυστήθηκε αυτή τη φορά όχι με την ιδιότητα του σχεδιαστή μόδας αλλά του CEO των Ελληνικών Καλλιστειών "Star Hellas - Miss Hellas - Miss Young". Εξέφρασε τη χαρά του και τόνισε πως ο μοναδικός σκοπός αυτής της γιορτής ήταν να τιμήσει όλες τις γυναίκες κάθε ηλικίας που με τη παρουσία τους, την ομορφιά τους και τη ξεχωριστή προσωπικότητά τους έδωσαν το δικό τους ξεχωριστό στίγμα στην ιστορία αυτού του θεσμού. Τον λόγο έλαβαν επίσης εστεμμένες, που σε κλίμα χαράς αλλά και συγκίνησης, ανέσπυραν περιστατικά και μοναδικές εμπειρίες από τις συμμετοχές τους στο διαγωνισμό αλλά και από τους διεθνείς διαγωνισμούς.



## Press Room

### Επίσημη πρεμιέρα του έργου «ΑΤΣΑΛΙ» στο «Μεταξουργείο»

Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε προχθές, 25/05/2022, η επίσημη πρεμιέρα του έργου «ΑΤΣΑΛΙ», της Rona Munro, στο θέατρο «Μεταξουργείο». Την παράσταση, που έχει ήδη αποσπάσει εγκωμιαστικά σχόλια από κοινό και κριτικούς, παρακολούθησαν πολλές προσωπικότητες του πολιτικού και καλλιτεχνικού χώρου. Στον χαιρετισμό που απηύθυνε η Ιδρύτρια και Καλλιτεχνική Διευθύντρια του θεάτρου «Μεταξουργείο» Άννα Βαγενά, ευχαρίστησε τους παρευρισκόμενους για την παρουσία τους λέγοντας ότι, τιμώντας το θέατρο «Μεταξουργείο» τιμούνε όλα τα μικρά αυτόνομα θέατρα που με τόσες δυσκολίες επιμένουν να υπηρετούν το καλό θέατρο.





## Εισβολέας και Χατζηφραγκέτα σε δύο live εμφανίσεις στην Αθήνα και τη Θεσσαλονίκη

Οι Χατζηφραγκέτα και ο ράπερ Εισβολέας «ενώνουν» τις δυνάμεις τους σε ένα άκρως καλοκαιρινό tour με τις πρώτες ημερομηνίες να έχουν ήδη ανακοινωθεί. Η πρώτη live εμφάνισή τους θα γίνει την Πέμπτη 9 Ιουνίου στη Θεσσαλονίκη και τη Μονη Λαζαριστών, ενώ η δεύτερη εμφάνισή τους θα γίνει στην Αθήνα την Πέμπτη 16 Ιουνίου στην Τεχνόπολη στις 21:00.

— SUMMER TOUR 2022 —  
**ΕΙΣΒΟΛΕΑΣ ■ ΧΑΤΖΗΦΡΑΓΚΕΤΑ**



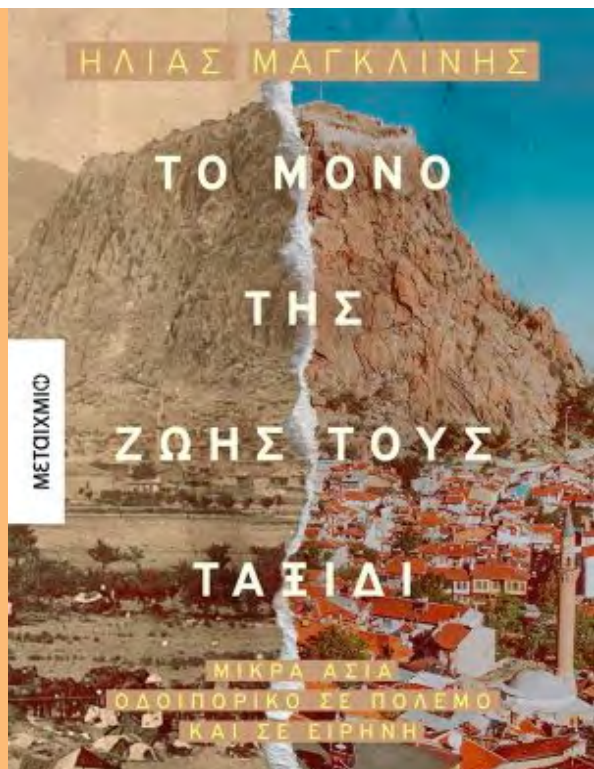
## Παρουσίαση του βιβλίου «Ο Ωνάσης και ο Σμηναγός X»



Το νέο βιβλίο του Αχιλλέα Χεκίμογλου ανοίγει για πρώτη φορά στα χρονικά τα μεταπολεμικά αρχεία της πολιτικής αεροπορίας. Ένα βιβλίο - ντοκουμέντο φέρνει στο φως, για πρώτη φορά στα ελληνικά χρονικά, τα μεταπολεμικά αρχεία της Πολιτικής Αεροπορίας της Ελλάδας και αποκαλύπτει σε βάθος την ανασυγκρότηση των αεροπορικών συγκοινωνιών,

εστιάζοντας στην εταιρεία ΤΑΕ του Στέφανου Ζώτου, στην εμπλοκή του Αριστοτέλη Ωνάση στο αεροπορικό εγχείρημα και στη γέννηση της Ολυμπιακής Αεροπορίας. Ο λόγος για το νέο βιβλίο του Αχιλλέα Χεκίμογλου «Ο Ωνάσης και ο Σμηναγός X» που παρουσιάζεται την Τρίτη 31 Μαΐου στο καφέ του Public Συντάγματος (20.30), με τη συμμετοχή του ομότιμου καθηγητή Ιστορίας Οικονομικών Θεωριών Μιχάλη Ψαλιδόπουλου του ΕΚΠΑ, του επίκουρου καθηγητή Κοινωνιολογίας του ΕΚΠΑ Παναγή Παναγιωτόπουλου, του ιστορικού και διευθυντή του Μουσείου της Πόλεως των Αθηνών Στέφανου Καβαλλιεράκη και του συγγραφέα, υπό τον συντονισμό της δημοσιογράφου Όλγας Κλώντζα. Πρόκειται για μία σπάνια ιστορική έρευνα που αποκαλύπτει άγνωστες πτυχές της Ελληνικής αεροπορικής ιστορίας, οι οποίες έμειναν καλά κρυμμένες κάτω από το ειδικό βάρος των πρωταγωνιστών της εποχής και παρουσιάζονται για πρώτη φορά στο ευρύ κοινό, μέσα από μοναδικά τεκμήρια.





## Το μόνο της ζωής τους ταξίδι

Μια αυτοβιογραφική αφήγηση, όπου μέσα από την ιστορία της οικογένειας του αφηγητή εξιστορείται η κοινή ιστορία χιλιάδων Ελλήνων που πολέμησαν στη Μικρασιατική Εκστρατεία.

Ο Νίκος Μαγκλίνης είχε υπηρετήσει ως κληρωτός στη Μικρά Ασία. Έλεγε ιστορίες στα παιδιά του από το μοναδικό ταξίδι που έκανε σε όλη του τη (σύντομη) ζωή. Απ' τον πόλεμο. Αλλά τα παιδιά τις ξέχασαν. Ή συγκράτησαν ελάχιστα. Τούτο εδώ το βιβλίο γυρίζει πολύ πίσω, στα 1919 με 1923 και είναι μια προσπάθεια να κολλήσω τα χαμένα κομμάτια εκείνης της εμπειρίας, που δεν ήταν φυσικά μονάχα εμπειρία του Νίκου Μαγκλίνη, αλλά χιλιάδων Ελλήνων – μιας ολόκληρης χώρας για την ακρίβεια. Για να «βρω» τον μάχιμο παππού, χρειάστηκε να παρακολουθησω τους σταθμούς και τα περάσματα της στρατιωτικής μονάδας στην οποία υπηρέτησε: το 2/39 Σύνταγμα Ευζώνων. Είναι επίσης μια αφήγηση με ταξιδιωτικό πρόσημο: το καλοκαίρι του 2012 ταξίδεψα παρέα με την τότε σύντροφο και κατοπινή σύζυγό μου, με ιδιωτικά τουρκικά ΚΤΕΛ στην Τουρκία: από τη Σμύρνη στο Αφιόν Καραχισάρ και από εκεί στο Ικόνιο, στο Εσκή Σεχίρ, στην Προύσα και, τέλος, στην Κωνσταντινούπολη. Ήταν όλο αυτό μια απόπειρα έρευνας και εξιστόρησης του μόνου της ζωής του ταξιδιού που έκανε ο άφαντος εκείνος, φασματικός παππούς, το μοναδικό, από κάθε άποψη, ταξίδι που έκαναν εκατό χρόνια πριν χιλιάδες νεαροί Έλληνες της γενιάς του. Ένα ταξίδι να πάνε να σκοτώσουν και να σκοτωθούν.

Από τον πρόλογο του συγγραφέα. Από τις εκδόσεις ΜΕΤΑΙΧΜΙΟ.

## Οικογενειακές διακοπές



Ένα σύγχρονο κοινωνικό μυθιστόρημα από την Ελίζαμπεθ Νομπλ με τον τίτλο Οικογενειακές διακοπές, που δίνει αμέσως το στίγμα του τι περιμένει τον αναγνώστη στις σελίδες του βιβλίου! Ο Τσάρλι είναι αποφασισμένος να γιορτάσει τα ογδοηκοστά του γενέθλια με την οικογένειά του... Ωστόσο οι ζωές των παιδιών του έχουν διαμορφωθεί κατά τέτοιον τρόπο, που ακόμα και μια ολιγόημερη επανένωση φαντάζει θαύμα. Η οικογένεια Τσάμπερλεν καλείται να ανακαλύψει επιτέλους τι είναι αυτό που τους ενώνει όλους... σε δέκα μόνο μέρες. Πόσο δύσκολο μπορεί να είναι; Από τις εκδόσεις ΜΙΝΩΑΣ.





quote of the day

THE WORST ENEMY TO CREATIVITY IS SELF-DOUBT.

Sylvia Plath

Σήμερα  
γιορτάζουν!  
Εμμέλεια

tip of the day

“  
CREATIVITY IS  
INTELLIGENCE  
HAVING FUN.  
”

Albert Einstein

30 Μαΐου

- › Παγκόσμια Ημέρα Πολλαπλής Σκλήρυνσης
- › Loomis Day
- › National Creativity Day
- › National Hole In My Bucket Day
- › National Mint Julep Day
- › National Water a Flower Day
- › National Memorial Day