

ΠΑΝΤΟΥ
ΥΠΑΡΧΕΙ ΕΝΑ
«ΕΙΜΑΙ
ΔΙΤΤΛΑ
ΣΟΥ»



@MythosBeerGreece



@mythos_beer

#PantouYparxeiEnasMythos

Απολαύστε υπεύθυνα

ΤΙ ΑΝΤΟΥ ΥΠΑΡΧΕΙ ΕΝΑΣ



@MythosBeerGreece

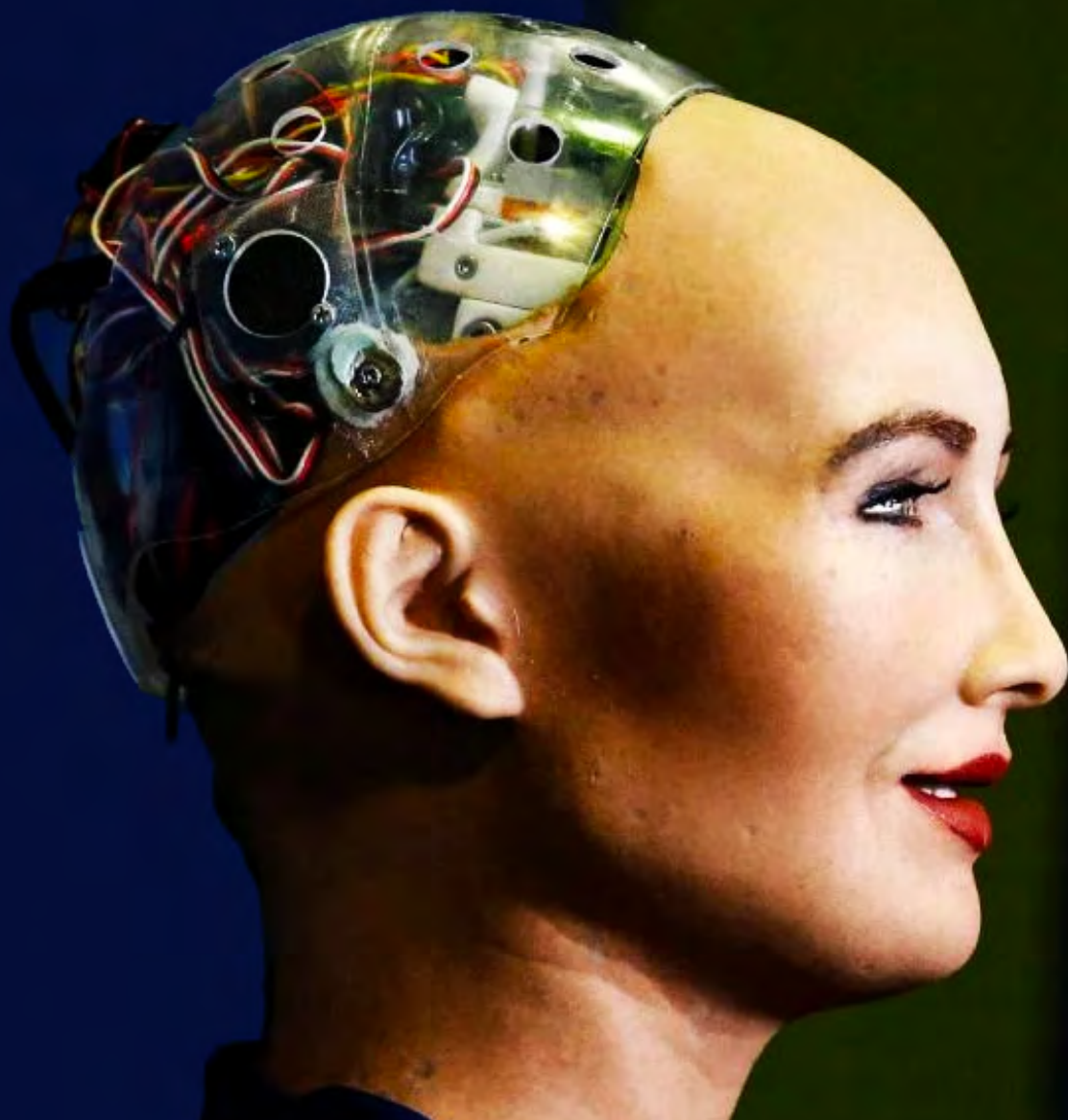


@mythos_beer

#PantouYparxeiEnasMythos

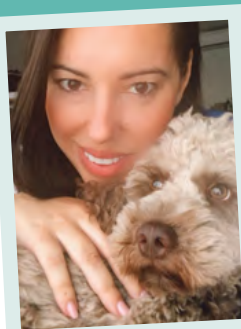
Απολαύστε υπεύθυνα

SAY *yes* to the **press**



**ΤΑ ΡΟΜΠΟΤ
ΓΙΝΟΝΤΑΙ...
ΑΝΘΡΩΠΟΙ**

Good morning SayYessers!



Φτιάξε καφέ να στα πω...

Καλημέρα αγαπημένοι μου **SayYessers!!!**

Σήμερα λοιπόν θα ήθελα να μοιραστούμε κάποιες ιδέες/σκέψεις/συμβουλές που θεωρώ ότι θα μας πάνε ένα βήμα παρακάτω... προφανώς και περιμένουμε και τα δικά σας tips για να τα προσθέσουμε...

Ψυχική "διατροφή"

— Τα πράγματα αλλάζουν όταν συνειδητοποιούμε ότι η διατροφή μας δεν είναι μόνο αυτό που τρώμε. Είναι επίσης τι παρακολουθούμε, τι διαβάζουμε, ποιον ακολουθούμε και με ποιον περνάμε τον χρόνο μας.

Η σιωπή είναι χρυσός

— Θέλετε να μάθετε τη διαφορά μεταξύ νικητών και ηττημένων; Οι νικητές ακούνε. Ξέρουν πότε να μιλήσουν και πότε να σιωπήσουν. Δεν είναι απαραίτητο να μιλάμε συνέχεια. Μάθε να ακούς. Το να ακούς τους άλλους σε βοηθά να τους καταλάβεις και το να ακούς τον εαυτό σου σε βοηθά να καταλάβεις τον εαυτό σου. Τόσο απλά.

Υπερασπίσου τα όριά σου

— Δεν χάνουμε πραγματικούς φίλους, πραγματικές ευκαιρίες ή πραγματικές σχέσεις όταν αρχίζουμε να υπερασπιζόμαστε τον εαυτό μας και να βάζουμε σαφή όρια. Στην πραγματικότητα με αυτό τον τρόπο διώχνουμε από τη ζωή μας τους χειριστικούς ανθρώπους, τους ναρκισσιστές και τα τοξικά άτομα που αναζητούν διακαώς προσοχή. Κάνε λοιπόν τη χάρη στον εαυτό σου και υπερασπίσου τον.

Πάρε το χρόνο σου

— Ο ευκολότερος τρόπος για να κάνουμε οτιδήποτε το 2022 είναι να κινηθούμε αργά. Εάν δεν αφιερώσουμε χρόνο στον εαυτό μας να επιλέξει προς ποια κατεύθυνση πρέπει να τρέξουμε, δεν έχει σημασία αν τρέχουμε γρήγορα γιατί πολύ απλά ίσως τρέχουμε προς τη λάθος μεριά. Σταματάμε, σκεφτόμαστε και μετά κινούμαστε έχοντας κάποιο σκοπό και επιλέγοντας συνειδητά προς τα πού θέλουμε να πάμε. Αν ακολουθήσουμε σωστά τα βήματα θα δούμε πως αυτό θα μας δώσει τη σιγουριά και την ορμή να τρέξουμε γρήγορα αλλά προς τη σωστή κατεύθυνση.

Ουδείς αναντικατάστατος

— Αντικαταστήστε τους μαραθωνίους του Netflix με ύπνο. Αντικαταστήστε τους τοξικούς φίλους με μέντορες, αντικαταστήστε το παράπονο με ευγνωμοσύνη. Αντικαταστήστε την υπερβολική σκέψη με δράση, αντικαταστήστε την ευθυνοφοβία με την ευθύνη. Αντικαταστήστε την αγένεια με την ευγένεια και τα πικρόχολα σχόλια με κομπλιμέντα.

Μη σαμποτάρεις τον εαυτό σου

— Άπειροι άνθρωποι θα προσπαθήσουν να μας εμποδίσουν να αξιοποιήσουμε τις δυνατότητές μας. Ας μην επιτρέπουμε στον εαυτό μας να είναι ένας από αυτούς. Φοβάσαι ότι θα σε απορρίψουν; Κάνε αίτηση για αυτή τη δουλειά ούτως ή άλλως. Φοβάσαι για το άγνωστο; Πάρε ρίσκο αφού για να το σκέφτεσαι έτσι και αλλιώς δεν είσαι ευτυχισμένος. Φοβάσαι τη γνώμη τους; Να είσαι ο εαυτός σου πάντα και να υπερασπίζεσαι τα θέλω σου.

Tip of the Day: Ο Πίτερ Ντράκερ είπε: «Στην ιστορία κάθε επιτυχίας, θα βρεις κάποιον που πήρε μια θαρραλέα απόφαση». Πάρε την απόφαση και γράψε τη δική σου ιστορία!

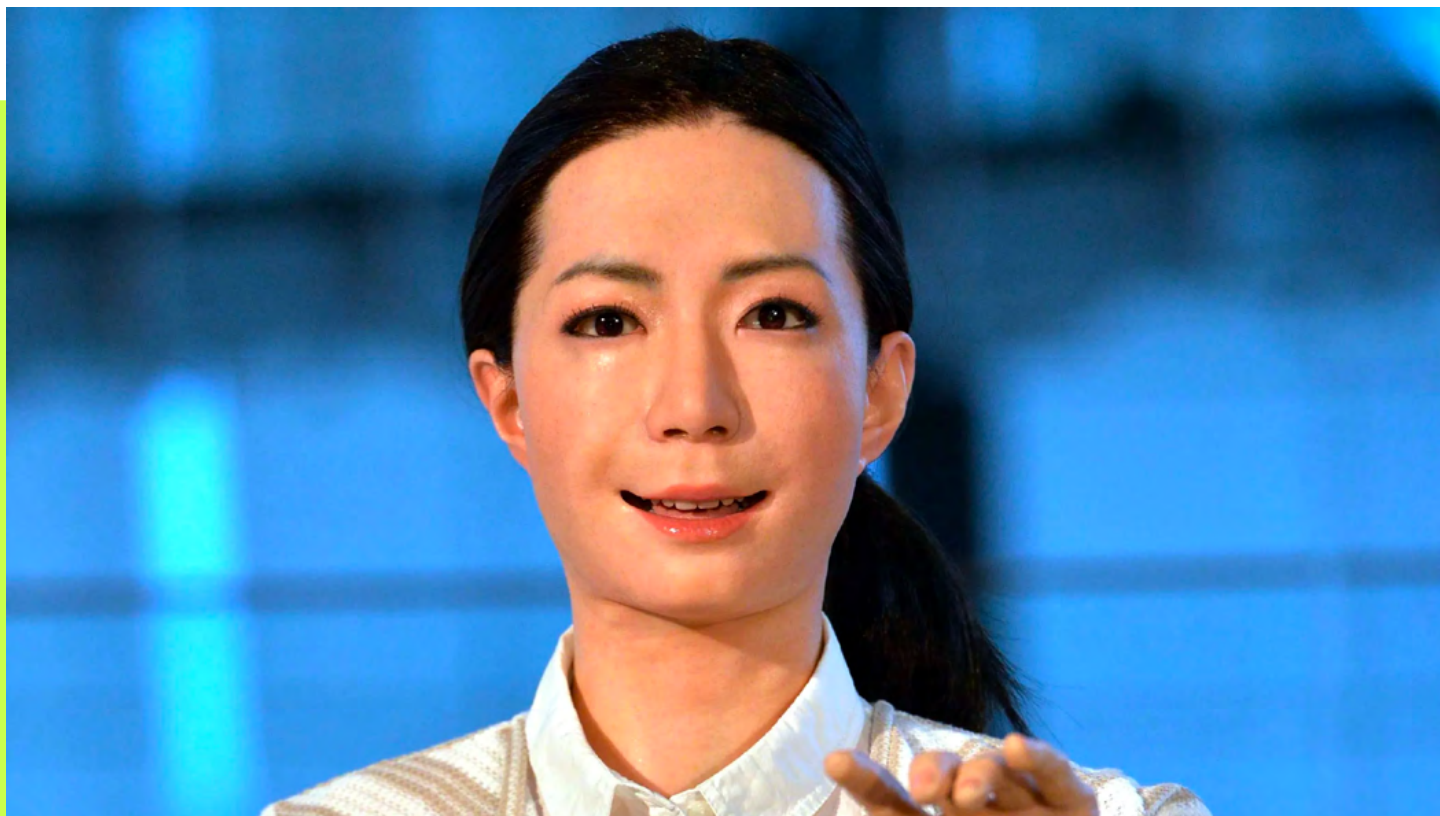
Extra Tip of the Day: Διασκέδασε!!! Δεν είναι όλα σοβαρά... Διασκέδασε με αυτό που επέλεξες να ακολουθήσεις γιατί αν δε σου προκαλεί χαρούμενα και αισιόδοξα συναισθήματα μάντευσε: τρέχεις προς τη λάθος κατεύθυνση. Είναι πολύ σημαντικό να είσαι συνεπής σε ό,τι αποφασίσσεις να επιδιώξεις όμως κανείς δεν είναι αλάνθαστος και είναι δικαίωμα σου να θέλεις να αλλάξεις προορισμό στη διαδρομή...

Να σας πω πως το site μας είναι έτοιμο και θα χαρούμε να μας επισκεφθείτε στο "σπίτι" μας και φυσικά να μας στείλετε τα σχόλιά σας!!! Θετικά και αρνητικά τα θέλουμε όλα γιατί μόνο έτσι θα γίνουμε καλύτεροι! Μπορείτε να ξεκινήσετε από [εδώ](#)



Τα ρομπότ γίνονται... άνθρωποι

Ανθρωποειδή ρομπότ: Να μοιάζουν τα ρομπότ όσο πιο πολύ γίνεται με τους ανθρώπους είναι ο στόχος των επιστημόνων και βρίσκονται ολοένα και πιο κοντά...



Έως τώρα δεν είχαμε ακούσει για ρομπότ με ανθρώπινο δέρμα. Ιάπωνες ερευνητές παρουσίασαν ένα ρομποτικό δάχτυλο που έχει υφή μαλακού δέρματος, το οποίο επίσης απωθεί το νερό και διαθέτει ιδιότητες αυτο-αποκατάστασης των βλαβών του. Οι επιστήμονες δημιούργησαν δηλαδή ζωντανό ανθρώπινο δέρμα για ρομπότ.

Οι ερευνητές, με επικεφαλής τον καθηγητή Σότζι Τακεούτσι του Πανεπιστημίου του Τόκιο, πρωτοπόρο στη βιο-υβριδική ρομποτική, έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο περιοδικό για νέα υλικά "Matter".

Βυθίζεται σε έναν κύλινδρο με ένα διάλυμα κολλαγόνου και ανθρώπινων δερματικών ινοβλαστών, που είναι τα δύο βασικά συστατικά που δημιουργούν τους συνδετικούς ιστούς του ανθρώπινου δέρματος. Το μίγμα αυτό προσαρμόζεται πάνω στο ρομπότ και αποτελεί τη βάση για ένα επόμενο στρώμα επιδερμικών ανθρωπίνων κερατινοκυττάρων που προσκολλώνται σε αυτό, αποτελώντας έως το 90% του εξωτερικού στρώματος και προσδίδοντας έτσι μια αίσθηση φυσικού δέρματος στο ρομποτικό χέρι.

Πώς αναπτύσσεται το νέο δέρμα

Το σύνθετο δέρμα σιλικόνης για ρομπότ μπορεί να μιμηθεί την ανθρώπινη εμφάνιση. Ωστόσο απουσιάζουν οι λεπτομέρειες στην εμφάνιση και δεν έχει τις ίδιες λειτουργίες με το ανθρώπινο δέρμα. Η πρωτοτυπία έγκειται στο ότι το νέο δέρμα αναπτύσσεται επιτόπου πάνω στο ρομπότ, αντί να δημιουργείται ξεχωριστά, να κόβεται στα μέτρα του ρομπότ και μετά να προσαρμόζεται πάνω του.

Με τη νέα μέθοδο το ρομποτικό δάχτυλο





ανθρώπινο δέρμα, ενώ δεν μπορεί να επιβιώσει για πολύ χρόνο, χωρίς συνεχή παροχή θρεπτικών συστατικών και τη διατήρηση της υγρασίας του.

Τι μέλλει γενέσθαι

Ο επικεφαλής καθηγητής Σότζι Τακεούτσι δηλώνει πως στο μέλλον «θα αναπτύξουμε πιο εξελιγμένες εκδοχές του δέρματος, που θα περιλαμβάνουν αισθητήρια νευρικά κύτταρα, θύλακες τριχών και ιδρωτοποιούς αδένες. Επίσης θα προσπαθήσουμε να καλύψουμε μεγαλύτερες επιφάνειες». Ο Ιάπωνας ρομποτιστής θεωρεί πως με αυτόν τον τρόπο τα ανθρωποειδή ρομπότ θα μπορούν να επικοινωνούν και να αλληλεπιδρούν με τους ανθρώπους με πιο φυσικό τρόπο σε διάφορους ρόλους.

Πώς είναι το νέο δέρμα

Το νέο δέρμα είναι ελαστικό και μπορεί να μετακινείται καθώς το ρομποτικό δάχτυλο διπλώνει και τεντώνεται. Μπορεί επίσης να αυτο-επιδιορθώνεται με ένα επίθεμα κολλαγόνου. Είναι όμως πιο ασθενές από ένα φυσικό

Αμφιβολίες και φόβοι...

Υπάρχουν και επιστήμονες που αμφιβάλλουν πάντως για τον θετικό αντίκτυπο των επιστημονικών εξελίξεων, θεωρώντας ότι η μεγάλη εξωτερική ομοιότητα μιας μηχανής με τους ανθρώπους θα προκαλεί μια ενστικτώδη αποστροφή και αρνητικές αντιδράσεις.

ORIBU ARTS: Το ελληνικό brand που φέρνει πραγματικά έργα τέχνης στην ντουλάπα μας!

Η **ORIBU ARTS** είναι το ελληνικό brand το οποίο, όπως λέει και το μότο του, “Art into Clothing”, δημιουργεί «φορέσιμη» τέχνη.

Ακολουθεί η συνέντευξη που μας παραχώρησε η Σίσσυ Μιχαλοπούλου, Head Designer και CEO της ORIBU ARTS.



Πώς γεννήθηκε η ORIBU ARTS και ποια είναι η φιλοσοφία της;

Η ORIBU ARTS γεννήθηκε όπως όλα τα πράγματα, από μία ιδέα. Μετά από μια μακρά πορεία ενασχόλησης με πολλαπλά είδη τεχνών, άρχισα να φτιάχνω έργα ζωγραφικής μικτών τεχνικών πάνω σε καμβιά. Βλέποντάς τα, συνειδητοποίησα ότι θα ήταν καταπληκτικά αν μπορούσαν να φορεθούν. Τότε μου μπήκε η ιδέα να αποτυπωθούν πάνω στο ωραιότερο φυσικό υλικό που υπάρχει, το οργανικό μετάξι. Αυτή ήταν και η αρχή της ORIBU ARTS.

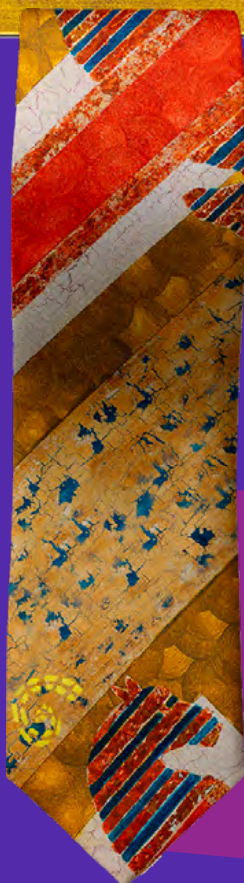
Συνεργαστήκαμε δυο άνθρωποι με όραμα και ταλέντα ο καθένας στο είδος του. Ο ένας στον σχεδιασμό κι άλλος στο μάρκετινγκ με σκοπό τη δημιουργία μιας σειράς ιδιαίτερων εκλεπτυσμένων αξεσουάρ και ενδυμάτων για τη γυναίκα και τον άνδρα. Έτσι ιδρύθηκε η slow fashion εταιρεία μας η οποία, όπως λέει και το μότο μας “Art into Clothing”, έκανε «φορέσιμη» την τέχνη.

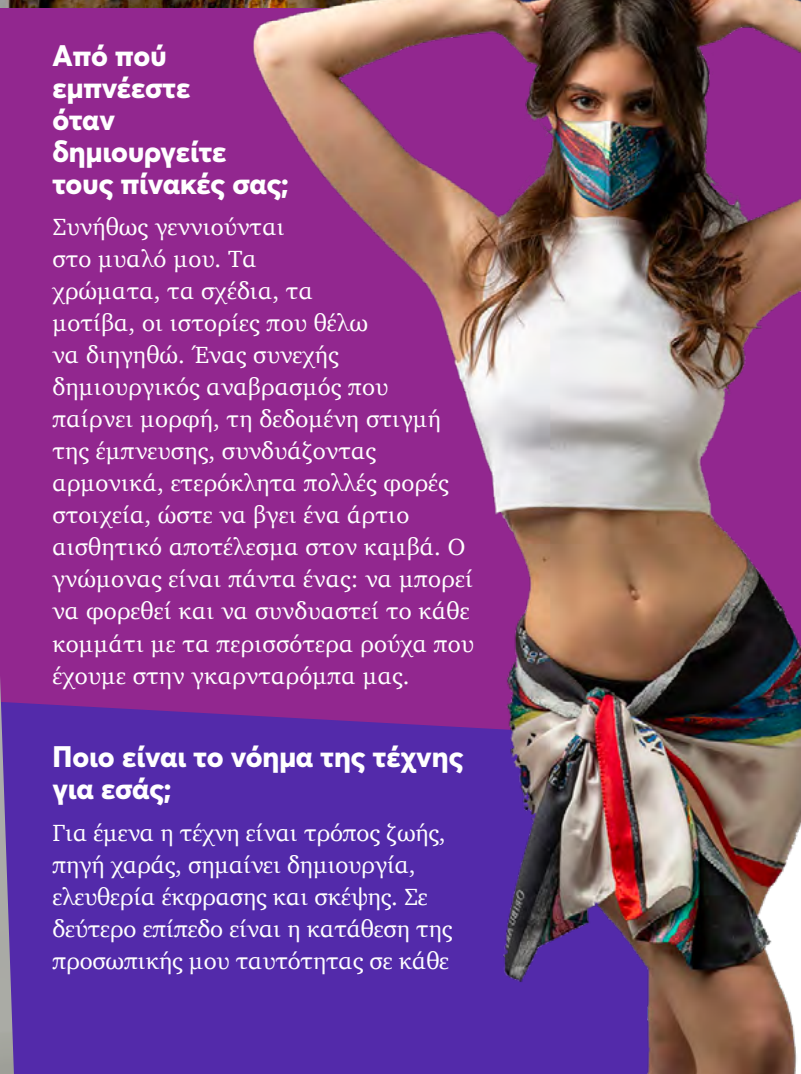
Η φιλοσοφία της ORIBU ARTS είναι να βγαίνουν πίνακες ζωγραφικής που θα

ξεσηκώνουν τις αισθήσεις, θα σου δίνουν χαρά, με τα ιδιαίτερα σχέδια, μοτίβα και τις χρωματικές τους αντιθέσεις. Έργα που θα σε ταξιδεύουν σε ονειρικούς κόσμους. Τα θέματά τους υμνούν την εσωτερικότητα, την υπερβατική ενέργεια, τον κύκλο της ζωής, το ατομικό μας σύμπαν, τον διαλογισμό, την προσωπική αναζήτηση. Το αιθέριο υλικό στο οποίο αποτυπώνονται, το υπέροχο οργανικό μετάξι Σουφλίου προσδίδει παράλληλα την αίσθηση της μικρής μας προσωπικής πολυτέλειας.

Τι περιλαμβάνει η καλοκαιρινή συλλογή της ORIBU ARTS;

Η καλοκαιρινή μας συλλογή περιλαμβάνει μεταξωτά φουλάρια/παρεό, μαντήλια/μπαντάνες, γραβάτες, Pochettes, μάσκες, schunchies και αέρινα καφτάνια που, με τα κατάλληλα αξεσουάρ, μπορούν να φορεθούν από το πρωί μέχρι το βράδυ. Μια ιδιαίτερη διαχρονική στιλιστική επιλογή.





**Από πού
εμπνέεστε
όταν
δημιουργείτε
τους πίνακές σας;**

Συνήθως γεννιούνται στο μυαλό μου. Τα χρώματα, τα σχέδια, τα μοτίβα, οι ιστορίες που θέλω να διηγηθώ. Ένας συνεχής δημιουργικός αναβρασμός που παίρνει μορφή, τη δεδομένη στιγμή της έμπνευσης, συνδυάζοντας αρμονικά, ετερόκλητα πολλές φορές στοιχεία, ώστε να βγει ένα άρτιο αισθητικό αποτέλεσμα στον καμβά. Ο γνώμονας είναι πάντα ένας: να μπορεί να φορεθεί και να συνδυαστεί το κάθε κομμάτι με τα περισσότερα ρούχα που έχουμε στην γκαρνταρόμπα μας.

Ποιο είναι το νόημα της τέχνης για εσάς;

Για έμένα η τέχνη είναι τρόπος ζωής, πηγή χαράς, σημαίνει δημιουργία, ελευθερία έκφρασης και σκέψης. Σε δεύτερο επίπεδο είναι η κατάθεση της προσωπικής μου ταυτότητας σε κάθε



έργο με την επιλογή των θεμάτων και την ιδιαίτερη χρήση και μίξη υλικών ως προς το στιλ, το ύφος και τα χρώματα.

Όταν δημιουργείτε, ποιος είναι ο πρωταρχικός σας στόχος;

Κάθε φορά που ζωγραφίζω έναν νέο πίνακα έχω στο νου μου τη μοναδικότητα του κάθε ανθρώπου και κατ' επέκταση τη μοναδικότητα του έργου. Τα μεταξωτά μου είδη θέλω να αγγίζουν την ψυχή αυτού που τα επιλέγει και να του δίνουν μια αίσθηση ανεμελιάς.

Απευθύνομαι στις γυναίκες και τους άνδρες, στα κορίτσια και τα αγόρια που αγαπούν την καλή ποιότητα, το διαχρονικό στοιχείο και που θέλουν να ξεχωρίζουν με την αισθητική και την κομψότητά τους. Ονειρεύομαι τα είδη της ORIBU ARTS να αγαπηθούν και να φορεθούν από όλους αυτούς που αγαπούν τη μοναδικότητα, την καλαισθησία και την εξαιρετική ποιότητα.



Το premium mezcal THE LOST EXPLORER συστήνεται για 1η φορά και μας μυεί στη φιλοσοφία του “Slow down & Sip curiously”



Το premium mezcal The Lost Explorer εξυμνεί την κληρονομιά, τη βιοποικιλότητα του Μεξικού και τιμά τη φροντίδα για τη γη σε κάθε βήμα της διαδικασίας του. Το πολυβραβευμένο mezcal για το 2021, The Lost Explorer ήρθε φέτος στην Ελλάδα και παρουσιάστηκε για πρώτη φορά στο CHE Cocina y Barra Sudamericana, σε μία ξεχωριστή βραδιά που έφερε στο προσκήνιο μεξικάνικες γεύσεις και αρώματα, αποτίνοντας παράλληλα φόρο τιμής στους γνήσιους λάτρεις του mezcal και σε όσους είχαν την περιέργεια

να το γνωρίσουν και να το γευτούν, ανακαλύπτοντας τη φιλοσοφία του “Slow down & Sip curiously”. Το The Lost Explorer επαναπροσδιορίζει την κατηγορία του mezcal μέσα από τρεις ποικιλίες αγαύης, το Espadín, το Tobalá και το Salmiá, παράγοντας μια απαλή, ισορροπημένη και κομψή γεύση, που αναδεικνύει την πολυπλοκότητα της εκάστοτε αγαύης και της επιτρέπει να ξεχωρίσει. Πίσω από το The Lost Explorer mezcal και τα μυστικά του, κρύβεται ο βραβευμένος και αυτοδίδακτος Mezcalero πρώτης γενιάς, Don Fortino Ramos με έδρα την Oaxaca (Οαχάκα), ο οποίος έχει αφιερώσει τα τελευταία 40 χρόνια της ζωής του στην τέχνη και την απόσταξη του mezcal. Η αγάπη του για τη φιλοσοφία του mezcal μεταφέρεται από γενιά σε γενιά και στόχος του είναι η τελειοποίηση της τεχνικής του με πρωταρχικό στοιχείο τη φροντίδα της φύσης.

Outerspace Boho Anniversary Party, στο κέντρο της Γλυφάδας, για το “Moonlight Boutique”!

Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε το outerspace 5y anniversary party της boutique “Moonlight”, που βρίσκεται στο κέντρο της Γλυφάδας. Στο κατάστημα έσπενσαν από νωρίς πολλοί επώνυμοι καλεσμένοι από τον καλλιτεχνικό, δημοσιογραφικό και επιχειρηματικό κόσμο των νοτιών προαστίων και όχι μόνο, καθώς και πολλές fashionistas, που εμφανίστηκαν με τις μοναδικές δημιουργίες που φιλοξενεί η αγαπημένη boutique. Το εορταστικό κλίμα της βραδιάς απογειώθηκε με ένα ξεσηκωτικό Dj Show από τον Δημήτρη Ουγγαρέζο και Live Act από τον Τομ Γιαννακόπουλο!

Από νωρίς το απόγευμα η οδός Λαοδίκης μετατράπηκε σε ένα φαντασμαγορικό party! Οι παρευρισκόμενοι, απόλαυσαν signature cocktails από τους bartenders του Wagon Bar και εκλεκτά finger food εδέσματα σε ειδικά διαμορφωμένο space boho χώρο αφιερωμένο στα 5 χρόνια επιτυχημένης λειτουργίας του “Moonlight boutique” αλλά και στο νέο καλοκαιρινό κατάστημα που σύντομα ανοίγει τις πόρτες του στην Α' πλάζ Βούλας.



Βάσια Κωσταρά-Κατερίνα Καϊνούργιου-Μαίρη Ράμμου

Κορυφαία διάκριση για την Διαμαντής Μασούτης Α.Ε. Τιμήθηκε με το βραβείο αύξησης της απασχόλησης στα βραβεία ΕΒΕΑ 2022

Με το βραβείο αύξησης της απασχόλησης του ΕΒΕΑ τιμήθηκε χθες η Διαμαντής Μασούτης Α.Ε. Η τελετή πραγματοποιήθηκε στο Ζάππειο Μέγαρο, παρουσία του Πρωθυπουργού κ. Κυριάκου Μητσοτάκη, μελών της κυβέρνησης και σημαντικών εκπροσώπων του επιχειρηματικού κόσμου. Το βραβείο παρέλαβε ο Πρόεδρος και Διευθύνων Σύμβουλος της εταιρείας κ. Γιάννης Μασούτης ο οποίος ευχαρίστησε για την κορυφαία αυτή διάκριση και τόνισε ότι «η Διαμαντής Μασούτης Α.Ε. μόλις έκανε ένα ακόμα μεγάλο βήμα ανάπτυξης, συμβάλλοντας κι άλλο στην αύξηση της απασχόλησης» εννοώντας την πρόσφατη συνεργασία με την οποία διευρύνει την παρουσία της η εταιρεία στην Κέρκυρα, σε νησιά του Αιγαίου και την Κρήτη.

Όπως ανέφερε χαρακτηριστικά «είναι μια περίοδος που η Ελλάδα κινείται ανοδικά, με αποφασιστικότητα και σχέδιο. Αυτή είναι και η δική μας αντίληψη για την ανάπτυξη της εταιρείας μας. Τα super market Μασούτης ξεκίνησαν ως μια οικογενειακή επιχείρηση. Ήταν το όραμα του πατέρα μου Διαμαντή Μασούτη και είμαστε όλοι περήφανοι που συνεχίζουμε πάνω στις ίδιες αξίες και στον δρόμο που χάραξε. Προχωρούμε και αναπτυσσόμαστε ως μια ελληνική οικογενειακή επιχείρηση και θα συνεχίσουμε με τον ίδιο ακριβώς τρόπο».

Το βραβείο απένειμαν στον κ. Μασούτη ο Υπουργός Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων κ. Κωστής Χατζηδάκης και ο Πρόεδρος του ΕΒΕΑ κ. Γιάννης Μπρατάκος.



Good News

Εθελοντική αιμοδοσία: ύψιστο δώρο αγάπης για το συνάνθρωπο Για 12 η χρονιά η Βίκος Α.Ε. ενημερώνει και πρωτοστατεί στην εθελοντική αιμοδοσία

ΟΣΟ ΦΥΣΙΚΟ
ΕΙΝΑΙ
ΝΑ ΠΙΝΕΙΣ
ΝΕΡΟ, ΤΟΣΟ ΦΥΣΙΚΟ
ΕΙΝΑΙ ΝΑ ΔΙΝΕΙΣ ΑΙΜΑ.

ΣΤΗΡΙΖΟΥΜΕ
ΤΗΝ ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ
ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ

Βίκος®

ΚΑΝΕ ΤΗ ΔΙΑΦΟΡΑ.
ΓΙΝΕ ΕΘΕΛΟΝΤΗΣ ΑΙΜΟΔΟΤΗΣ ΣΗΜΕΡΑ.

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Εθελοντή Αιμοδότη, που κάθε χρόνο τιμάται στις 14 Ιουνίου, η εταιρεία Βίκος επανέρχεται για να υπενθυμίσει ότι “Όσο φυσικό είναι να πίνεις νερό, τόσο φυσικό είναι να δίνεις αίμα”. Με αυτό το μήνυμα η εταιρεία τονίζει για μία ακόμη χρονιά, ότι η εθελοντική αιμοδοσία αποτελεί ύμνο προς την κοινωνική προσφορά και τον εθελοντισμό. Με στόχο την υποστήριξη και την παρακίνηση στο θεσμό της εθελοντικής προσφοράς αίματος, υλοποιεί και φέτος καμπάνια ενημέρωσης από τις 10 Ιουνίου. Η καμπάνια προβάλλεται από τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, καθώς και στην πίσω όψη λεωφορείων σε Αθήνα, Θεσσαλονίκη, Ιωάννινα, Βόλο και Πάτρα. Στόχος της είναι να ενημερώσει για την αξία της εθελοντικής αιμοδοσίας και τη συνεισφορά αγάπης προς το συνάνθρωπό μας, αλλά και να παροτρύνει νέους εθελοντές. Ενημέρωση για τις δράσεις που αφορούν την εθελοντική αιμοδοσία, η Βίκος παρέχει μέσα από την [ιστοσελίδα](#) της, επιδιώκοντας να τη μετατρέψει σε μέσο διάδοσης της Εθελοντικής Αιμοδοσίας και προσέλευσης νέων Εθελοντών Αιμοδοτών.

Τα μυστικά της γιαγιάς για όμορφο δέρμα!



Οι γιαγιάδες ξέρουν και μας αποκαλύπτουν σιγά σιγά τη σοφία των χρόνων τους! Ξεκινάμε λοιπόν με κάποια μυστικά της γιαγιάς για όμορφο δέρμα και φυσικά έπεται συνέχεια...



Μάσκα ομορφιάς με βερίκοκο

Η συγκεκριμένη μάσκα χαρίζει στο πρόσωπο λάμψη. Το βερίκοκο είναι πλούσιο σε προβιταμίνη Α, σίδηρο, κάλιο, ασβέστιο και μαγνήσιο τα οποία ενυδατώνουν βαθιά την επιδερμίδα.

Θα χρειαστούμε:

- 4-5 βερίκοκα
- 4-5 σταγόνες καροτέλαιο
- 1 κ.σ. γιαούρτι

Πώς γίνεται:

- Πολτοποιούμε τα βερίκοκα και μετά προσθέτουμε τα υπόλοιπα υλικά σ' ένα καθαρό σκεύος.
- Ανακατεύουμε μέχρι να δημιουργηθεί ένα ομοιόμορφο μίγμα.
- Καθαρίζουμε καλά την επιδερμίδα μας και στη συνέχεια απλώνουμε το μίγμα σε πρόσωπο και λαιμό.
- Αφήνουμε να δράσει για περίπου 20 λεπτά και μετά ξεπλένουμε με χλιαρό νερό.

Το καλοκαίρι το δέρμα μας ταλαιπωρείται από τον ήλιο και τη θάλασσα. Μια καταπραϋντική μάσκα είναι ό,τι χρειαζόμαστε!

Καταπραϋντική μάσκα με μόλις δύο υλικά από την κουζίνα μας

Θα χρειαστούμε:

2 ασπράδια

2 κ. σ. στραγγιστό γιαούρτι

Πώς γίνεται:

- Ρίχνουμε τα ασπράδια σε ένα μπολ και προσθέτουμε τις δύο κουταλιές γιαούρτι.
- Ανακατεύουμε καλά και απλώνουμε το μίγμα στο πρόσωπο.
- Την αφήνουμε για μερικά λεπτά και μετά ξεπλύνουμε το πρόσωπο με άφθονο χλιαρό νερό.



Τα tips της γιαγιάς!



- Ψεκάστε το μαξιλάρι σας με λίγο ανθόνερο χαμομηλιού! Βοηθάει να έχουμε έναν ήρεμο ύπνο και φυσικά ο ύπνος ωφελεί την επιδερμίδα μας!
- Το βράδυ μία ώρα πριν κοιμηθούμε, μπορούμε να βάλουμε λίγο ελαιόλαδο σε βαμβάκι και με απαλές κινήσεις να το αλείψουμε σε πρόσωπο και λαιμό. Το ελαιόλαδο είναι πλούσιο σε αντιοξειδωτικά και βιταμίνες. Προσφέρει ενυδάτωση, αντιγήρανση και λάμψη!



Le Petit Marseillais: Νέα αφρόλουτρα Υψηλής Ανοχής για όλη την οικογένεια

Για πρώτη φορά, το Le Petit Marseillais παρουσιάζει τη σειρά αφρόλουτρων Υψηλής Ανοχής για όλη την οικογένεια. Εμπνευσμένα από τη φύση, τα αφρόλουτρα Le Petit Marseillais με βιολογικό άνθος αμυγδαλιάς, βιολογική κυανή κενταύρια και βιολογικό έλαιο κάνναβης, είναι ιδανικά για όλα τα μέλη της οικογένειας, ενήλικες και παιδιά, παρέχοντας την απαραίτητη ενυδάτωση και φροντίδα για κάθε τύπο επιδερμίδας. Η νέα σειρά αφρόλουτρων Υψηλής Ανοχής, με μόλις 10 συστατικά και 98% συστατικά φυσικής προέλευσης, είναι κατάλληλη ακόμη και για την πιο ευαίσθητη επιδερμίδα. Η απαλή σύνθεσή τους, με άρωμα χωρίς αλλεργιογόνα, χωρίς θειικά άλατα και χρωστικές, φροντίζει και ενυδατώνει την επιδερμίδα με τον πιο φυσικό τρόπο, ενώ παράλληλα διαθέτει ανακυκλώσιμη και φιλική προς το περιβάλλον συσκευασία.

Η πρωτοποριακή σύνθεσή τους, προσαρμόζεται και αγκαλιάζει την επιδερμίδα των μωρών από τριών μηνών, παρέχοντας την απαραίτητη φροντίδα ακόμη και για τα πιο μικρά μέλη της οικογένειας.



Tech News

Έρχεται το τέλος των passwords

Τα passwords που συχνά μας ταλαιπωρούν γιατί τα ξεχνάμε... ήρθε η ώρα να γίνουν παρελθόν. Ήδη, η Apple ανακοίνωσε ότι σκοπεύει να εγκαταστήσει την πρόσβαση χωρίς τη χρήση password στις βασικές συσκευές της από τον Σεπτέμβριο. Η FIDO Alliance, μία κοινοπραξία κορυφαίων εταιρειών τεχνολογίας, κυβερνητικών οργανισμών, παρόχων υπηρεσιών, χρηματοπιστωτικών ιδρυμάτων και άλλων κλάδων που ιδρύθηκε το 2013, εργάζεται πάνω στην εξάλειψη της χρήσης κωδικών πρόσβασης σε ιστότοπους, εφαρμογές και συσκευές εδώ και χρόνια. Πολλές μεγάλες εταιρείες, συμπεριλαμβανομένης της Apple, έχουν δεσμευτεί να επιταχύνουν τη διαδικασία της σύνδεσης χωρίς κωδικό πρόσβασης. Στο Παγκόσμιο Συνέδριο Προγραμματιστών της Apple, η Apple ανακοίνωσε ότι θα λανσάρι τη διαδικασία σύνδεσης χωρίς password για τα iPhone, τα iPad, τους Mac και τις τηλεοράσεις Apple μέχρι τον Σεπτέμβριο. Αυτό σημαίνει ότι ένα μέλλον χωρίς κωδικούς πρόσβασης είναι πολύ κοντά στον ορίζοντα – τουλάχιστον για τους χρήστες της Apple.



Μια έκθεση για τη Λέσβο...

Μια έκθεση αφιερωμένη στη Λέσβο φιλοξενείται στον πολιτιστικό χώρο του ΙΒΠ (πρώην ΠΛΙ) «Σοφρώνη 13». Η αφορμή γι' αυτή την έκθεση δόθηκε όταν η εταιρία «Ούζο Πλωμαρίου Ισιδώρου Αρβανίτου» έκανε μια δωρεά για τη συντήρηση, μεταξύ άλλων, δυο γυναικείων λεσβιακών ενδυμασιών από τη συλλογή του ΙΒΠ. Στην έκθεση παρουσιάζονται, εκτός από ενδύματα, σπάνια κεντήματα, κεραμικά, ξύλινα και άλλα αντικείμενα από τη συλλογή του ΙΒΠ.

Η Λέσβος είναι ένα ιδιαίτερο νησί, με μεγάλη παράδοση στη λαϊκή τέχνη και κυρίως την κεραμική, με γνωστά εργαστήρια όπως του Κουρτζή, του Σταμάτη, του Κουβδής κλπ. Ένα ακόμα ιδιαίτερο χαρακτηριστικό ήταν ότι απαγορευόταν να φύγουν από το νησί οι παλιές ξυλόγλυπτες κασέλες. Η εξαγωγή μιας κασέλας που εκτίθεται στο Μουσείο "Β. Παπαντωνίου" έγινε με ειδική άδεια από την Εφορεία Αρχαιοτήτων Μυτιλήνης στις 29.6.1973. Τέλος, στο Μουσείο, στην προθήκη του ισογείου, εκτίθενται δυο έργα του γνωστού λαϊκού ζωγράφου Θεόφιλου Χατζημιχαήλ, που καταγόταν από τη Λέσβο. Διάρκεια: 11.6-10.7.2022 Ώρες λειτουργίας: 10.00-14.00.



Έξι τρόποι να πεθάνεις στο Τέξας

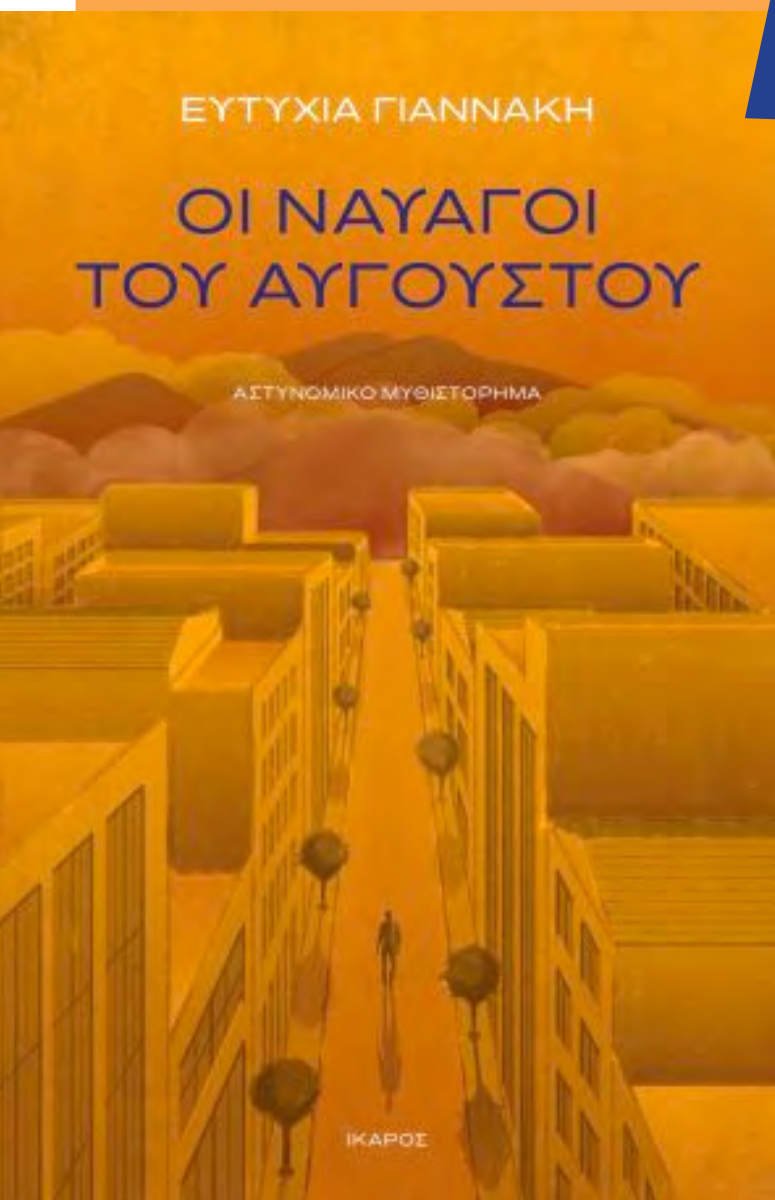


Το 14 ο Ιβηροαμερικάνικο Φεστιβάλ ΛΕΑ, τα Public και οι εκδόσεις Καστανιώτη με την υποστήριξη του ACCIÓN CULTURAL ESPAÑOLA, της Πρεσβείας της Ισπανίας και του Ινστιτούτου Θερβάντες σας προσκαλούν την Τετάρτη 15 Ιουνίου στις 19:00 στην παρουσίαση του βιβλίου «Έξι τρόποι να πεθάνεις στο Τέξας» της Μαρίνας Περεθάγου.

Με τη συγγραφέα θα συνομιλήσει η δημοσιογράφος Κυριακή Μπειόγλου. Η είσοδος στις εκδηλώσεις που πραγματοποιούνται στα καταστήματα Public επιτρέπεται με χρήση μάσκας υψηλής αναπνευστικής προστασίας (FFP2 ή N95). Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

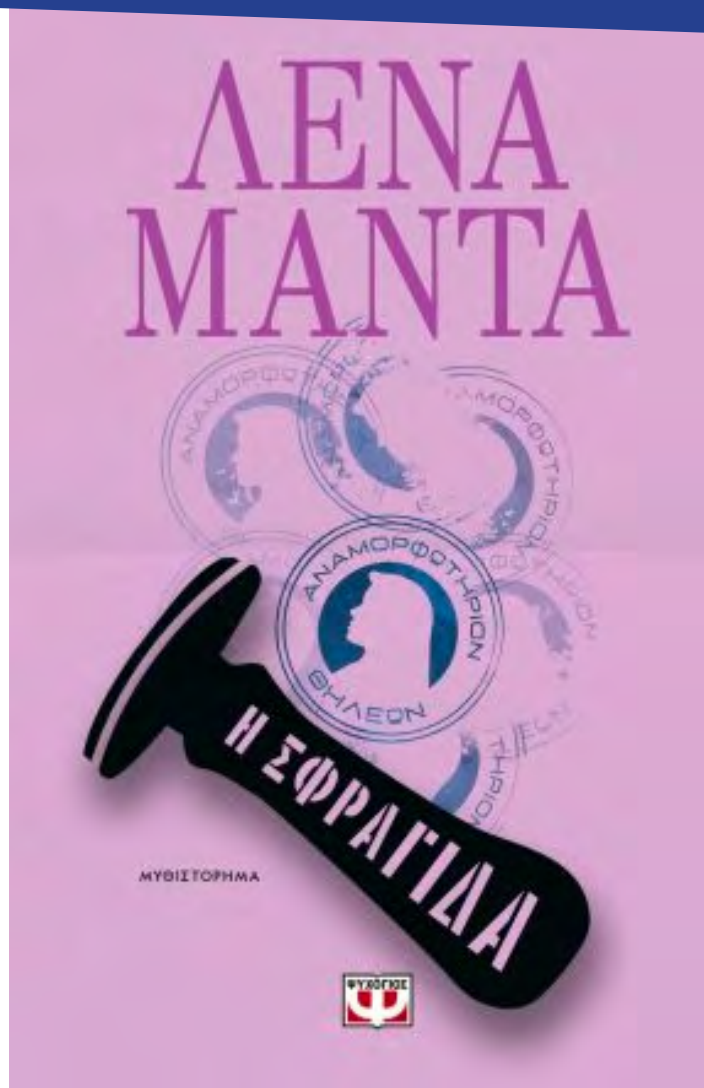


Η σφραγίδα



Οι Ναυαγοί του Αυγούστου

Οι Ναυαγοί του Αυγούστου ισορροπούν στο λεπτό όριο όπου ένα πραγματικό και ανεξιχνίαστο έγκλημα, η δολοφονία του συγγραφέα Κώστα Ταχτσή, και ένα χαμένο χειρόγραφο τρυπώνουν στη μυθοπλασία, πυροδοτώντας μια ιστορία για όσους παλεύουν με τη φωτιά. Στο νέο βιβλίο που ολοκληρώνει την Τριλογία του βυθού, η κορυφαία Ελληνίδα συγγραφέας, με όπλα της την έντονη κοινωνική ματιά και την ανθρώπινη προσέγγιση, δημιουργεί ένα πολυεπίπεδο μυθιστόρημα που συναρπάζει από την πρώτη κιόλας σελίδα. Από τις εκδόσεις ΙΚΑΡΟΣ.



Οδός Ισαύρων...

Εκεί αρχίζει τη ζωή της η Φρειδερίκη Ρένεση· κόρη του Βασίλη και της Λουίζας, αδελφή του Φώτη.

Οδός Ασκληπιού...

Στο παλιό αρχοντικό ζει ο μοναδικός άνθρωπος που γνωρίζει το σκοτεινό παρελθόν του Βασίλη Ρένεση, πριν μάθει το αποτρόπαιο παρόν του.

Το κουβάρι αρχίζει να ξετυλίγεται· από την οδό Ισαύρων, που κρύβει τόση βία, κυλάει ανάμεσα στα στενά της Τρούμπας, γυρίζει πίσω στην Κατοχή και σταματάει στη Χούντα...

Στο κατώφλι του Αναμορφωτηρίου Θηλέων... Εκεί όπου έγινε το μεγάλο κακό... Τη χρονική στιγμή όπου άλλαξε το παρόν και το μέλλον. Πίσω από τους ψηλούς τοίχους του, μπήκαν τα θεμέλια για να πληρώσουν οι ένοχοι. Μόνο που ο δρόμος είναι μακρύς, το αίμα ρέει και τα σημάδια πονούν... Από τις εκδόσεις ΨΥΧΟΓΙΟΣ.

quote of the day

DONATE BLOOD AND BE THE
REASON OF SMILE TO MANY FACES.

Σήμερα
γιορτάζουν!
Ελισσαίος, Ελισσώ,
Ελισώ
Νήφων

tip of the day

You don't have
to be a doctor
to save lives.



Just Donate Blood.

It's safe. It's simple. And it saves lives.

14 Ιουνίου

- › Παγκόσμια Ημέρα Εθελοντή Αιμοδότη
- › International Bath Day
- › World Pet Memorial Day