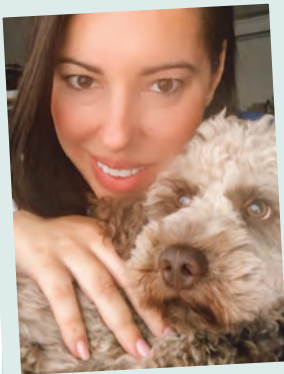


SAY *yes* to the **press**

ΤΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ
ΠΟΥ «ΘΩΡΑΚΙΖΟΥΝ» ΤΗΝ
ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ





Φτιάξε καφέ να στα πω...

SayYessers καλημέρα σας!!!

Παρασκευούλα σήμερα με ιστορία...

Ένας κύριος περπατούσε μέσα από ένα στρατόπεδο ελεφάντων και παρατήρησε ότι οι ελέφαντες δεν κρατούνταν σε κλουβιά ούτε κρατούνταν με αλυσίδες...

Το μόνο που τους εμπόδιζε να δραπετεύσουν από το στρατόπεδο, ήταν ένα μικρό κομμάτι σχοινιού δεμένο στο ένα πόδι τους.

Καθώς ο άντρας κοίταζε τους ελέφαντες, ήταν εντελώς μπερδεμένος ως προς το γιατί οι ελέφαντες δεν χρησιμοποίησαν απλώς τη δύναμή τους για να σπάσουν το σχοινί και να ξεφύγουν από το στρατόπεδο. Θα μπορούσαν εύκολα να το κάνουν, αλλά αντίθετα, δεν προσπάθησαν καθόλου.

Περίεργος και θέλοντας να μάθει την απάντηση, ρώτησε έναν εκπαιδευτή που ήταν κοντά γιατί οι ελέφαντες απλώς στέκονταν εκεί και δεν προσπάθησαν ποτέ να ξεφύγουν.

Ο εκπαιδευτής απάντησε:

«Όταν είναι πολύ μικρά και πολύ μικρότερα χρησιμοποιούμε σχοινί ίδιου μεγέθους για να τα δένουμε και, σε αυτή την ηλικία, αρκεί να τα κρατάμε. Καθώς μεγαλώνουν, ρυθμίζονται να πιστεύουν ότι δεν μπορούν να απομακρυνθούν. Πιστεύουν ότι το σχοινί μπορεί ακόμα να τους κρατήσει, έτσι δεν προσπαθούν ποτέ να απελευθερωθούν».

Ο μόνος λόγος που οι ελέφαντες δεν απελευθερώνονταν και δεν δραπέτευαν από το στρατόπεδο ήταν ότι με την πάροδο του χρόνου υιοθέτησαν την πεποίθηση ότι απλά δεν ήταν δυνατό.

Tip of the Day: Οι πεποιθήσεις που έχουμε στη ζωή μας είναι εξαιρετικά σημαντικές γιατί έχουν τη δύναμη να δημιουργήσουν την πραγματικότητά μας λόγω της λειτουργίας του Νόμου της έλξης (θα σου μιλήσω τη Δευτέρα γι' αυτό). Αν δεν αλλάξουμε τις περιοριστικές πεποιθήσεις μας, γίνονται μια αυτοεκπληρούμενη προφητεία και δεν μπορούμε να απελευθερωθούμε από τις αλυσίδες των περιορισμών που επιβάλλονται από τον ίδιο τον εαυτό μας. Όπως πολύ σωστά είπε η συγγραφέας Marianne Williamson "Τίποτα δεν σε δεσμεύει εκτός από τις σκέψεις σου, τίποτα δεν σε περιορίζει εκτός από τον φόβο σου και τίποτα δεν σε ελέγχει εκτός από τις πεποιθήσεις σου."

Όπως δείχνει η ιστορία του ελέφαντα και του σχοινιού, είναι σημαντικό να συνειδητοποιήσουμε ότι μια πίστη και η πραγματική αλήθεια μπορεί να είναι δύο πολύ διαφορετικά πράγματα. Επομένως, είναι απαραίτητο να εξετάσουμε και να αφήσουμε τις περιοριστικές πεποιθήσεις που μπορεί να μας κρατούν πίσω στη ζωή μας.

Κλαίρη Στυλιαρά
Chief of SayYessers
claire@sayyescomm.gr

Τα παιχνίδια που «θωρακίζουν» την ψυχική υγεία των παιδιών

Πρόσφατη έρευνα αποκαλύπτει ποια παιχνίδια είναι ωφέλιμα για τη “θωράκιση” της ψυχικής υγείας των παιδιών.



Τα παιδιά που περνούν περισσότερο χρόνο απασχολούμενα με παιχνίδια τα οποία αξιολογούν ως «συναρπαστικά και ενδιαφέροντα» έχουν λιγότερα συμπτώματα άγχους και κατάθλιψης και ήταν πιο χαρούμενα μετά το πρώτο lockdown εξαιτίας του κορονοϊού, σύμφωνα με νέα έρευνα από το Πανεπιστήμιο του Έξετερ.

Η μελέτη δημοσιεύτηκε στο Child Psychiatry and Human Development και αναφέρεται στην ευεργετική επίδραση παιχνιδιών που σχετίζονται με “περιπέτειες”, όπως είναι το σκαρφάλωμα σε δέντρα, το ποδήλατο και το παιχνίδι μακριά από τους ενήλικες.

Η ευεργετική επίδραση της περιπέτειας

Οι ερευνητές διαπίστωσαν ότι τα παιδιά που περνούν περισσότερο χρόνο παίζοντας έξω είχαν λιγότερα “προβλήματα εσωτερίκευσης”, όπως είναι το άγχος και η κατάθλιψη. Επιπλέον, ήταν πιο αισιόδοξα κατά τη διάρκεια του πρώτου lockdown.

Η έρευνα δίνει έμφαση στη σημασία του περιπετειώδους παιχνιδιού. Τα παιδιά ωφελούνται από τις ευκαιρίες που έχουν για να αντιμετωπίσουν την “πρόκληση” και το ρίσκο στις καθημερινές παιχνιδιάρικες περιπέτειές τους, αναφέρουν οι ερευνητές. Από τα ευρήματα της έρευνας συμπεραίνεται ότι το παιχνίδι και η εμπειρία του ενθουσιασμού σε εξωτερικούς χώρους λειτουργούν





θετικά στην ψυχική υγεία και τη συναισθηματική ευεξία των παιδιών.

Όπως αναφέρουν οι ειδικοί “Το περιπετειώδες παιχνίδι βοηθά τα παιδιά να χτίσουν την ανθεκτικότητα που χρειάζονται για να αντιμετωπίσουν και να διαχειριστούν το άγχος σε δύσκολες συνθήκες”.

Δραστηριότητες που ενδείκνυνται

Τώρα που τα σχολεία έκλεισαν και τα παιδιά θα έχουν πολύ ελεύθερο χρόνο, καλό είναι να προγραμματίζουμε

περιπετειώδεις δραστηριότητες μαζί τους και να τα ωθούμε να παίρνουν πρωτοβουλίες που θα τα φέρουν σε επαφή με τη φύση, ενώ παράλληλα θα αναλαμβάνουν μικρά “ρίσκα” που θα τα χαροποιούν.

Παραδείγματα περιπετειωδών δραστηριοτήτων που μπορείτε να απολαύσετε μαζί με τα παιδιά, περιλαμβάνουν:

- Ποδηλασία στη φύση
- Κολύμπι ή κωπηλασία σε ποτάμι ή λίμνη
- Αφήστε τα παιδιά να πειραματιστούν, να δοκιμάσουν κάτι νέο, όπως skateboard ή δραστηριότητες στη θάλασσα
- Οργανώστε εκδρομές εξερεύνησης μαζί με τα παιδιά σας και με φίλους τους
- Η κατασκήνωση ή έστω μία διανυκτέρευση σε κάμπινγκ μαζί σας είναι μία νέα εμπειρία που θα θυμούνται και πιθανότατα θα θέλουν να ξαναζήσουν.



Άσυλο Ανιάτων: Δωρεά νέου αμαξιδίου θαλάσσης από την J. K. PRODUCTIONS

Το Άσυλο Ανιάτων απέκτησε ένα νέο αμαξίδιο θαλάσσης, το οποίο αποτελεί ευγενική δωρεά της εταιρείας παραγωγής J. K. PRODUCTIONS, με στόχο να προσφέρει στους περιθαλπόμενους του Ιδρύματος τη δυνατότητα ασφαλούς πρόσβασης στη θάλασσα. Η δωρεά από την εταιρεία παραγωγής J. K. PRODUCTIONS πραγματοποιήθηκε με την ολοκλήρωση κάποιων γυρισμάτων που έγιναν στις εγκαταστάσεις του Ασύλου Ανιάτων για τις ανάγκες της τηλεοπτικής σειράς «ΑΓΡΙΕΣ ΜΕΛΙΣΣΕΣ» που προβάλλεται από τον τηλεοπτικό σταθμό ANTENNA. Με το ειδικά διασκευασμένο αμαξίδιο θαλάσσης, οι ένοικοι του Ασύλου θα μπορούν να μεταφέρονται από την ακτή μέσα στη θάλασσα και να απολαμβάνουν το καλοκαιρινό τους μπάνιο. Οι επισκέψεις των περιθαλπόμενων στη θάλασσα υλοποιούνται στο πλαίσιο του Προγράμματος θαλάσσιων μπάνιων, το οποίο πραγματοποιείται κάθε χρόνο, παράλληλα με ποικίλες δραστηριότητες εκπαιδευτικού περιεχομένου, ψυχαγωγίας και άθλησης. Συγκεκριμένα, οι ένοικοι του Ιδρύματος επισκέπτονται την παραλία του ΠΙΚΠΑ Βούλας, η οποία είναι προσβάσιμη σε άτομα με αναπηρικά αμαξίδια. Η παραλία διαθέτει ειδική διαδρομή που οδηγεί σε ράμπες με ειδικό κάθισμα, προκειμένου να διευκολυνθούν τα άτομα με κινητικές δυσκολίες για να απολαμβάνουν τη θάλασσα και το κολύμπι.



Press Room

Οι πλοιοκτήτες και οι ηγέτες του κλάδου δείχνουν τον δρόμο για τη βιώσιμη ναυτιλία

Το Συνέδριο της HELMEPA για τη Βιώσιμη Ναυτιλία συγκέντρωσε πάνω από 420 εκπροσώπους ναυτιλιακών φορέων που παρακολούθησαν μια ουσιαστική και ζωντανή συζήτηση μεταξύ κορυφαίων πλοιοκτητών και στελεχών του χώρου σχετικά με τον ρόλο της ναυτιλίας στην ενεργειακή μετάβαση καθώς και τις τεχνολογίες και τη διαχείριση που απαιτείται για την προώθηση της βιωσιμότητας. Η χρηματοδότηση της απανθρακοποίησης, η ενίσχυση της συνεργασίας και η καλλιέργεια του φιλότιμου αποτέλεσαν τις βασικές θεματικές του συνεδρίου, μαζί με τη διαπίστωση ότι εταιρείες και οργανισμοί που εστιάζουν στη βιώσιμη ανάπτυξη θα εξελιχθούν ως ηγέτες του ναυτιλιακού κλάδου. Η Πρόεδρος της HELMEPA, Σεμίραμις Παλιού, ανέφερε κατά την εναρκτήρια ομιλία της: «Ο καφές που πίνουμε, τα δημητριακά που τρώμε, τα ρούχα που φοράμε, το αυτοκίνητο που οδηγούμε, τα καύσιμα για τη θέρμανση και την ψύξη των σπιτιών μας, ο ιατροφαρμακευτικός εξοπλισμός και το τσιμέντο για την κατασκευή των σπιτιών μας είναι μόνο μερικά παραδείγματα της εξάρτησης μας από τη ναυτιλία. Ο κόσμος χρειάζεται τη ναυτιλία και γι' αυτό το λόγο η ναυτιλία πρέπει να είναι βιώσιμη. Το συνέδριο της HELMEPA ήταν εξαιρετικά σημαντικό για την προώθηση μιας κεντρικής συζήτησης για το μέλλον της ναυτιλιακής βιομηχανίας. Όλοι επιδιώκουμε να διασφαλίσουμε ότι η ναυτιλιακή βιομηχανία θα είναι βιώσιμη και ευθυγραμμισμένη με τους βασικούς στόχους για το κλίμα που έχουν θέσει κυβερνήσεις, ρυθμιστικές αρχές και οι άλλοι εμπλεκόμενοι φορείς».





Η ΕΛΟΠΥ στηρίζει τη γαστρονομία και τα Βραβεία Ελληνικής Κουζίνας 2022

Η Ελληνική Οργάνωση Παραγωγών Υδατοκαλλιέργειας (ΕΛΟΠΥ) στήριξε για 2 η φορά έναν από τους πιο σημαντικούς θεσμούς της γαστρονομίας, τα Βραβεία Ελληνικής Κουζίνας 2022, τα οποία διοργανώθηκαν από το Αθηνόραμα, την Τρίτη 7 Ιουνίου, στο ξενοδοχείο Makedonia Palace, στη Θεσσαλονίκη.

Το θέμα της φετινής τελετής απονομής των βραβείων ήταν «Planet Fish: Θάλασσες χωρίς αποτύπωμα» και στόχο είχε να αναδείξει το μεγάλο πρόβλημα της υπεραλίευσης, καθώς ήδη το 33% των ψαριών παγκοσμίως υπεραλιεύεται και ένα επιπλέον 58% βρίσκεται στα πρόθυρα της υπεραλίευσης. Η ΕΛΟΠΥ, που έχει σαν κύριο μέλημα την προστασία της θαλάσσιας βιοποικιλότητας μέσω της βιώσιμης υδατοκαλλιέργειας, δεν θα μπορούσε παρά να στηρίξει αυτή την προσπάθεια ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης καταξιωμένων chefs που θέλουν πάντα να επιλέγουν τις καλύτερες πρώτες ύλες.

Το μενού της βραδιάς δημιούργησε ο πολυβραβευμένος σεφ Λευτέρης Λαζάρου, με την πολύτιμη συμβολή του executive chef του ξενοδοχείου Makedonia Palace, Σωτήρη Ευαγγέλου. Το μενού βασίστηκε σε προϊόντα βιώσιμης αλιείας με οικολογική ευαισθησία και εκλεπτυσμένες θαλασσινές γεύσεις. Δύο από τα πιάτα του μενού δημιουργήθηκαν με λαβράκι και κраниό από τις εταιρείες-μέλη της ΕΛΟΠΥ: Σούπα από μικρά πετρώψαρα, μελάι σουπιάς, λαβράκι, μαύρο σκόρδο και Κраниός με μους ξινού τραχανά και αφρό αβγολέμονου.

Ιούνιος με 44 βαθμούς Κελσίου σε περιοχές της Ν. Ευρώπης



Στα νότια της Ισπανίας και σε πόλεις όπως η Κόρδοβα οι θερμοκρασίες αναμένεται να φτάσουν τους 43 με 44 βαθμούς, ενώ στη Μαδρίτη τους 40 βαθμούς Κελσίου σύμφωνα με τις προγνώσεις μετεωρολογικών υπηρεσιών. Πρόκειται για ιδιαίτερα ασυνήθιστες υψηλές θερμοκρασίες για τα μέσα του Ιουνίου με τις αρχές της χώρας να εκδίδουν μαζικές προειδοποιήσεις για τους κατοίκους και τους επισκέπτες. Το κύμα αυτό καύσωνα αναμένεται να διατηρηθεί μέχρι το Σάββατο. Στην Πορτογαλία αλλά και σε μέρη της Γαλλίας ο υδράργυρος κινείται ήδη στους 40 βαθμούς Κελσίου.

Η μετεωρολογική υπηρεσία της Ισπανίας Aemet εκτιμά ότι υπερθέρμανση του πλανήτη σημαίνει ότι το καλοκαίρι της Ισπανίας ξεκινά μεταξύ 20 και 40 ημερών νωρίτερα από ό,τι πριν από 50 χρόνια. Το περασμένο έτος ήταν το πιο ζεστό και ξηρό που έχει καταγραφεί στην Ισπανία, με θερμοκρασίες να αγγίζουν το ιστορικά υψηλό των 47,4 Κελσίου στο Μοντόρο στη νότια επαρχία της Κόρδοβα. Συνολικά, σε όλη τη χώρα η μέση θερμοκρασία ήταν 0,5 Κελσίου πάνω από τη μέση τιμή για την περίοδο 1981-2010.

Φέρνουμε τη ζούγκλα... στο σπίτι μας!

Το σπίτι μας είναι σαν ένας μαγικός καμβάς, που μπορούμε να δημιουργούμε ξανά και ξανά ό,τι κάθε φορά επιθυμούμε και μας εκφράζει.



Η τάση να συνδέεται ο εξωτερικός χώρος με τον εσωτερικό κερδίζει όλο και περισσότερους υποστηρικτές.

Τι θα λέγατε να φέρουμε τη ζούγκλα στο σπίτι μας; Είστε έτοιμοι για μία διακοσμητική... περιπέτεια;

είναι το concept “urban jungle” στο υπνοδωμάτιο. Στα παιδιά αρέσει πολύ, οπότε μπορείτε τώρα που δεν έχει το παιδί σας σχολείο να φτιάξετε μαζί του την προσωπική του ζούγκλα μέσα στο σπίτι...

Jungle print αξεσουάρ σπιτιού

Μαξιλαράκια για τον καναπέ που παραπέμπουν σε ζούγκλα, όπως επίσης φωτιστικά οροφής ή επιδαπέδια, δίσκοι σερβιρίσματος, πίνακες και τόσα άλλα διακοσμητικά και πρακτικά αντικείμενα μπορούν να φέρουν στο σπίτι μας κάτι από ζούγκλα!

Μια ωραία ιδέα



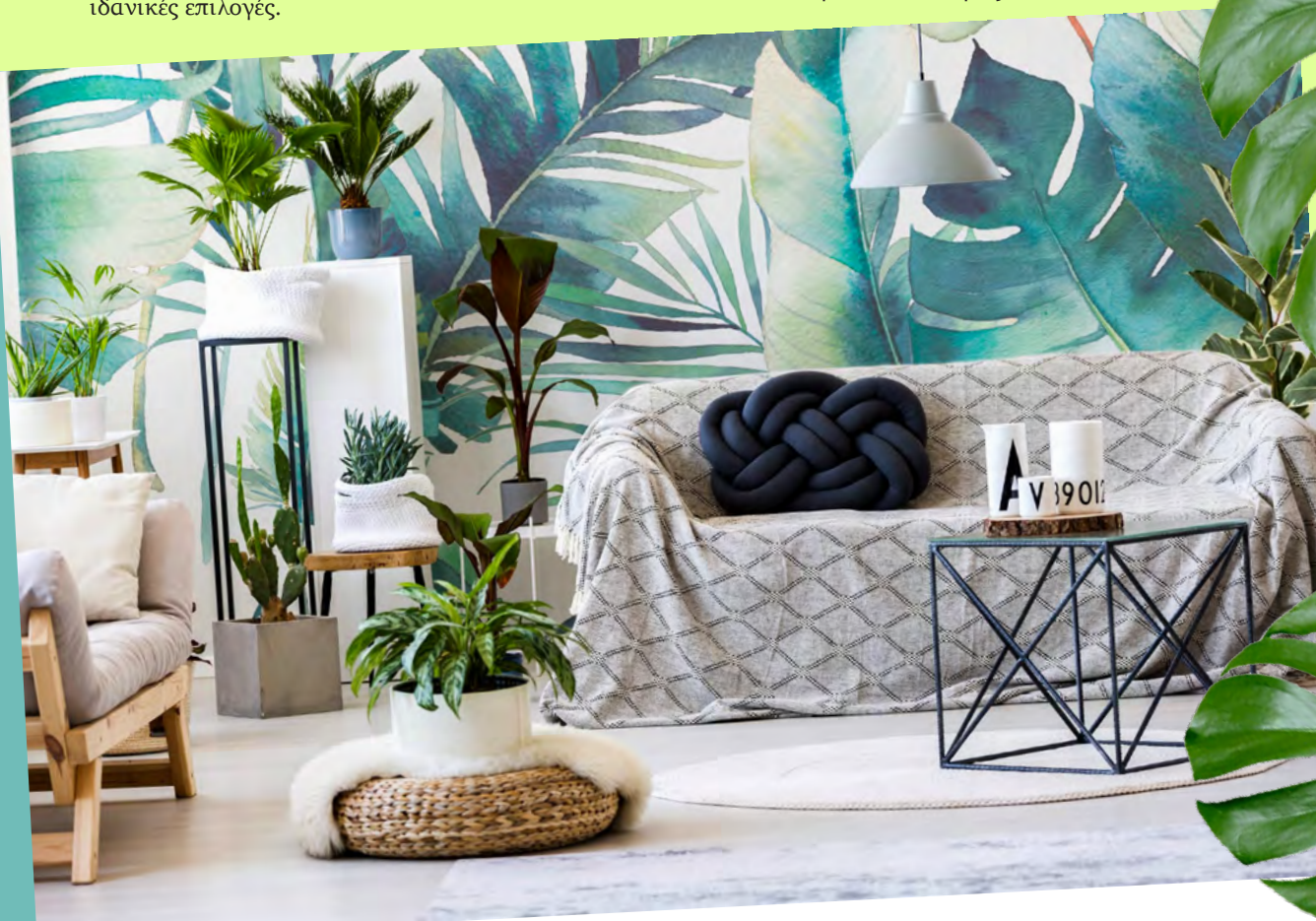


Tips

Τα χρώματα που προτιμάμε για το συγκεκριμένο στιλ είναι οι αποχρώσεις του πράσινου. Το βαθύ και έντονο πράσινο και το κυπαρισσί, συνδυάζονται υπέροχα με ανοιχτό μπλε και ροζ, με γκρεζ και με γήινα χρώματα.

Από υλικά το ξύλο, το ρατάν, η ψάθα, το μπαμπού είναι ιδανικές επιλογές.

Το jungle style έχει ανάγκη από φυτά... σε πίνακες, σε υφάσματα και φυσικά χρειάζονται ζωντανά φυτά στον χώρο. Η μονστέρα, η καλαθέα, η σανσιβέρια και το χλωρόφυτο φέρνουν εξωτικό αέρα στο σπίτι μας.



Κροκόδειλοι vs Δεινόσαυροι σημειώσατε...

Στις 17 Ιουνίου είναι η World Croc Day,
δηλαδή γιορτάζουν οι κροκόδειλοι!



Με αφορμή λοιπόν αυτή τη... γιορτή είπαμε να σας βάλουμε έναν γρίφο: Κροκόδειλοι ή δεινόσαυροι; Ποιοι υπερिσχύουν;

Σύμφωνα με έρευνα από το Πανεπιστήμιο του Μπρίστολ νικητές βγαίνουν οι δεινόσαυροι.

Ας γυρίσουμε 66 εκατομμύρια χρόνια πριν...

Τότε, ένας μεγάλος μετεωρίτης διαπέρασε την ατμόσφαιρα της Γης και έπληξε την επιφάνεια του πλανήτη μας με την ισχύ εκατοντάδων ατομικών βομβών. Προκλήθηκε μεγάλη αλλαγή του κλίματος, συνέπεια της οποίας ήταν η εξαφάνιση των δεινοσαύρων. Οι κροκόδειλοι όμως δεν εξαφανίστηκαν...

Πώς τα κατάφεραν οι κροκόδειλοι...

Οι κροκόδειλοι μπορούν να ευδοκιμήσουν μέσα ή έξω από το νερό και να ζήσουν σε απόλυτο σκοτάδι. Επιπλέον, μπορούν να επιβιώσουν από πολύ σοβαρούς τραυματισμούς.

Γενικά προτιμούν τις ζεστές συνθήκες, όπως αυτές κατά την εποχή των δεινοσαύρων, επειδή δεν μπορούν να ελέγξουν τη θερμοκρασία του σώματός τους.

Οι σημερινοί κροκόδειλοι μοιάζουν πολύ με αυτούς της ιουρασικής περιόδου, πριν περίπου 200 εκατομμύρια χρόνια. Ο αργός εξελικτικός ρυθμός τους οφείλεται στο ότι φτάνουν σε ένα σχήμα που ήταν αρκετά ενέλικτο και αρκετά αποτελεσματικό για να αντιμετωπίσει μια σοβαρή παγκόσμια καταστροφή, σύμφωνα με ερευνητές στο Πανεπιστήμιο του Μπρίστολ.

Ήξερες ότι...

Οι κροκόδειλοι μπορούν να κρατήσουν την αναπνοή τους κάτω από το νερό για μια ώρα, λόγω της αξιοσημείωτης ικανότητάς τους να συγκρατούν οξυγόνο.



ΕΟΤ: Δράσεις προβολής Κεφαλονιάς και «εναλλακτικής» Ελλάδας σε Γαλλία και Μεγάλη Βρετανία



Με στόχο την προβολή της Κεφαλονιάς στη γαλλική αγορά με αφορμή τη νέα απευθείας αεροπορική σύνδεση Παρίσι-Κεφαλονιά της Transavia, η Υπηρεσία ΕΟΤ Γαλλίας υλοποίησε από τις 8 έως τις 11 Ιουνίου press trip στο νησί για πέντε κορυφαίους Γάλλους travel bloggers και instagrammers, σε συνεργασία με την Περιφέρεια Ιονίων Νήσων και τη συγκεκριμένη αεροπορική εταιρεία. Κατά την παραμονή τους στο νησί, οι Γάλλοι influencers επισκέφθηκαν το Αργοστόλι (Λάσση), την Άσσο, το Φισκάρδο και το πλήρως αναστηλωμένο μετά τους σεισμούς του 1953 χωριό Κουρκουμελάτα, περιηγήθηκαν στη διάσημη παραλία του Μύρτου και στα πλωτά σπήλαια Μελισσάνης και Δρογκαράτης και ξεναγήθηκαν στον Εθνικό Δρυμό Αίνου με την άπλετη θέα στα γειτονικά νησιά Λευκάδα, Ζάκυνθο και Ιθάκη. Ακόμα, απόλαυσαν την εμπειρία του παραδοσιακού ψαρέματος με καΐκι

και τις βουτιές στα νερά του ανοιχτού πελάγους, ενώ είχαν την ευκαιρία να δοκιμάσουν την αυθεντική γαστρονομία του νησιού, καθώς και την τοπική ποικιλία κρασιού Ρομπόλα στις εγκαταστάσεις του Συνεταιρισμού Παραγωγών Ρομπόλας «Ορεάλιος Γη». Εντυπωσιασμένοι από τις ομορφίες της Κεφαλονιάς, οι Γάλλοι influencers δημοσίευσαν στα κοινωνικά τους δίκτυα δεκάδες φωτογραφίες και πλούσια stories, προτρέποντας τους χιλιάδες ακόλουθούς τους να ανακαλύψουν το συντομότερο δυνατόν το πανέμορφο νησί του Ιονίου.

Ο Όμιλος Grecotel ανοίγει νέο ξενοδοχείο στην Κέρκυρα

Ενισχύει την παρουσία του στην Κέρκυρα ο Όμιλος Grecotel, με τη λειτουργία τέταρτου ξενοδοχείου στο νησί, το οποίο υποδέχεται σήμερα τους πρώτους επισκέπτες της φετινής τουριστικής σεζόν.

Η νέα πολυτελής ξενοδοχειακή μονάδα του Ομίλου με την επωνυμία Grecotel Costa Botanica, βρίσκεται στην περιοχή Αχαράβη, σε απόσταση 25 χλμ. από το διεθνές αεροδρόμιο της Κέρκυρας. Αναπτύσσεται σε μία έκταση 350 στρεμμάτων με παραθαλάσσιο μέτωπο αμώδους παραλίας μήκους 1.000 μέτρων. Το συγκρότημα με συνολική δυναμικότητα 401 δωματίων στο Country House και τα Summer Houses λειτουργεί με πρόγραμμα διαμονής all inclusive. Διαθέτει 9 εστιατόρια και μπαρ, την πλατεία Piazza Popolare, 6 πισίνες, θέατρο, Υδροπάρκο 40.000 τ.μ., Donkey Farm, Botanists Lab και Mini Club για τα παιδιά, αθλητικές εγκαταστάσεις, καθώς και Spa Center 533 τ.μ. Σε πολύ κοντινή απόσταση από το συγκρότημα, βρίσκεται η λιμνοθάλασσα Αντινιώτη που αποτελεί ένα από τα πιο εντυπωσιακά τοπία στην Κέρκυρα, με πολυπόκιλο οικοσύστημα το οποίο φιλοξενεί περισσότερα από 90 είδη αποδημητικών πουλιών, σπάνιες χελώνες, τις μοναδικές κερκυραϊκές βίδρες, αμμοθίνες με κρινάκια, άγριες ορχιδέες, ελαιώνες και εντυπωσιακή βλάστηση.



Κοινωνικός Τουρισμός: Ποιοι είναι οι δικαιούχοι δωρεάν διακοπών

Η υποβολή αιτήσεων για το πρόγραμμα Κοινωνικός Τουρισμός έχει ξεκινήσει. Οι αιτήσεις θα μπορούν να υποβληθούν έως τις 23 Ιουνίου και ώρα 14:00 μέσω του συνδέσμου [εδώ](#).



Οι φετινές αυξημένες τιμές επιδότησης αφορούν σε όλες τις κατηγορίες καταλυμάτων (5-12% σε ξενοδοχεία και 3-8% σε ενοικιαζόμενα δωμάτια), ώστε να καλυφθεί το αυξημένο κόστος και να εξασφαλιστεί μεγάλη συμμετοχή. Για τον Αύγουστο προβλέπεται αύξηση της επιδότησης κατά 20%, ώστε να υπάρξει μεγαλύτερη συμμετοχή των τουριστικών επιχειρήσεων τη συγκεκριμένη περίοδο. Η αύξηση θα ισχύει για όλο τον χρόνο για τα καταλύματα της Βόρειας Εύβοιας και της Σάμου. Οι δικαιούχοι και ωφελούμενοι μπορούν να πραγματοποιήσουν έως έξι διανυκτερεύσεις σε τουριστικό κατάλυμα που επιλέγουν από το «Μητρώο Παρόχων» της ΔΥΠΑ, κατόπιν απευθείας συνεννόησής τους με τον πάροχο.

Ειδικά, για καταλύματα σε Λέρο, Λέσβο, Χίο, Κω και στον νομό Έβρου, μπορούν να πραγματοποιηθούν έως 10 διανυκτερεύσεις με μηδενική ιδιωτική συμμετοχή, ενώ στα καταλύματα των Δήμων Ιστιαιάς- Αιδηψού και Μαντουδίου-Λίμνης-Αγ. Άννας της Β. Εύβοιας και της Σάμου μπορούν να πραγματοποιηθούν έως 12 διανυκτερεύσεις εντελώς δωρεάν.

Εκτός από τη διαμονή σε τουριστικά καταλύματα, επιδοτούνται και ακτοπλοϊκά εισιτήρια. Η συμμετοχή της γενικής κατηγορίας των δικαιούχων ανέρχεται σε 25%, των πολυτέκνων σε 20%. Για ΑμεΑ τα ακτοπλοϊκά εισιτήρια διατίθενται δωρεάν.

Σύμφωνα με την ανακοίνωση, δικαιούχοι είναι εργαζόμενοι και άνεργοι που το 2021 πραγματοποίησαν 50 μέρες:

- εργασίας στην ασφάλιση του e-ΕΦΚΑ (τ. ΙΚΑ-ΕΤΑΜ) ή
- ειδικής παροχής προστασίας μητρότητας ή
- επιδότησης ανεργίας ή μακροχρόνιας ανεργίας ή
- συνδυασμό των παραπάνω.

Δικαιούχοι είναι επίσης οι εγγεγραμμένοι στο Ειδικό Μητρώο Ανέργων ΑμεΑ της ΔΥΠΑ κατά την ημερομηνία λήξης υποβολής αιτήσεων.

Επιπλέον, για να είναι κάποιος δικαιούχος, δεν πρέπει να έλαβε επιταγή κοινωνικού τουρισμού πέρσι (πρόγραμμα 2021-2022) και να μην λάβει φέτος συναφή παροχή από άλλον φορέα (π.χ. «Τουρισμός Για Όλους» του υπουργείου Τουρισμού).

Μόνο οι δικαιούχοι ΑμεΑ ή οι δικαιούχοι που έχουν

δηλώσει ωφελούμενο ή μη μέλος ΑμεΑ στην αίτησή τους μπορούν να λαμβάνουν επιταγή κοινωνικού τουρισμού σε συνεχόμενα προγράμματα.



Η εταιρεία τεχνολογίας Holidu στον χώρο του τουρισμού, επεκτείνεται στην Ελλάδα

Η εταιρεία τεχνολογίας Holidu (www.holidu.gr) που ειδικεύεται στα ταξίδια και η θυγατρική της Bookiply, με έδρα στο Μόναχο, συνεχίζουν την ισχυρή επέκτασή τους. Η Bookiply (www.bookiply.gr), μια in-house εταιρεία για λύσεις λογισμικού και υπηρεσιών για την εμπορία εξοχικών ακινήτων, ανοίγει νέο γραφείο στην Αθήνα υπό τη διεύθυνση του κου Μάρκου Καρακώστα. Επιπλέον, το site για κρατήσεις εξοχικών κατοικιών Holidu (www.holidu.gr), το οποίο περιλαμβάνει περισσότερες από 15 εκατομμύρια εξοχικές κατοικίες και διαμερίσματα σε όλο τον κόσμο, είναι πλέον διαθέσιμο και στα ελληνικά με ξεχωριστή επιλογή για τη χώρα. Με την έναρξη της λειτουργίας στην Ελλάδα, η εταιρεία δημοσιεύει πολλά υποσχόμενα στοιχεία για την αγορά εξοχικών κατοικιών στην Ελλάδα.

Ακόμη και πριν από την πανδημία, η αγορά εξοχικών κατοικιών ήταν μια από τις ταχύτερα αναπτυσσόμενες αγορές στον ταξιδιωτικό κλάδο. Και μετά το πρώτο lockdown, η ζήτηση για εξοχικές κατοικίες και διαμερίσματα στην Ελλάδα τάση έχει φτάσει και στην Ελλάδα. «Το καλοκαίρι, το 68% των εξοχικών κατοικιών και διαμερισμάτων στην Ελλάδα είναι ήδη κρατημένο», εξηγεί ο επικεφαλής της Bookiply Area, Μάρκος Καρακώστας. Η Bookiply είναι ένα πρακτορείο παροχής υπηρεσιών για ιδιοκτήτες εξοχικών κατοικιών που, εκτός από το εύχρηστο λογισμικό, βασίζεται σε προσωπικές επαφές στον ιστότοπο για να βοηθήσει τους ιδιοκτήτες εξοχικών κατοικιών να διαχειριστούν την περιουσία τους και να δημιουργήσουν περισσότερες κρατήσεις με λίγη προσπάθεια. Από το νέο της γραφείο στην Αθήνα, η Bookiply απευθύνεται κυρίως σε ενοικιαστές εξοχικών κατοικιών στα Ιόνια Νησιά.



Τα αιωρούμενα νησιά

SAY *yes* & get impressed

Η λίμνη Τιτικάκα στη Νότια Αμερική είναι η μεγαλύτερη πλεύσιμη λίμνη στον κόσμο, που βρίσκεται σε υψόμετρο μεγαλύτερο των 3.800 μέτρων από την επιφάνεια της θάλασσας. Βρίσκεται στο οροπέδιο των Άνδεων ανάμεσα στα σύνορα του Περού και της Βολιβίας και θεωρείται ως ιερός τόπος γέννησης του πολιτισμού των Ίνκας. Ο πληθυσμός γύρω από τη λίμνη και στην ομώνυμη παραλίμνια πόλη διατηρεί ακόμη κάποιες από τις παραδόσεις των Ίνκας, με κύρια ασχολία την αλιεία και τη χειροτεχνία.

Η λίμνη τροφοδοτείται από πέντε κυρίως ποταμούς που εκβάλλουν σε αυτήν: Ράμις, Κοάτα, Ιλάβε, Ουανκανέ και Σούτοσεξ. Το νερό της λίμνης είναι βρόχινο ή προέρχεται από την τήξη των πάγων στις οροσειρές που την περιβάλλουν. Στην Τιτικάκα υπάρχει ένα μεγάλο νησί και 41 μικρότερα, ορισμένα από τα οποία είναι τεχνητά. Τα νησιά είναι εντυπωσιακά καθώς είναι σαν να αιωρούνται...



Όλο και πιο “ζεστά” βλέπουν οι Έλληνες τα ηλεκτρικά αυτοκίνητα

Θετικότεροι φαίνονται οι Έλληνες οδηγοί προς τα ηλεκτρικά αυτοκίνητα, σύμφωνα με τη νέα Πανελλαδική Έρευνα της Focus Bari | YouGov. Συγκριτικά με αντίστοιχη έρευνα του 2021, διαπιστώνεται ότι:

- Αυξάνονται οι Έλληνες οδηγοί που στην επόμενη αγορά τους σκέπτονται ένα ηλεκτρικό ή υβριδικό αυτοκίνητο
- Οι ίδιοι ομολογούν πως σε σχέση με ένα χρόνο πριν, γνωρίζουν πολύ περισσότερα για τα ηλεκτρικά αυτοκίνητα, καθώς και για τις σχετικές κρατικές επιδοτήσεις, ενώ παράλληλα...
- Βελτιώνεται και η άποψή τους για την ηλεκτροκίνηση
- Εν τούτοις, ενώ ανάμεσα στα βασικά πλεονεκτήματα των ηλεκτρικών αυτοκινήτων θεωρούνται η προστασία του περιβάλλοντος και η καλύτερη επένδυση, ...
- Το υψηλό κόστος αγοράς και η ανησυχία του ανεφοδιασμού παραμένουν στα μειονεκτήματα, όπως επίσης και το μη «ξεκάθαρο τοπίο» σχετικά με τις οικονομικές βελτιώσεις / ελαφρύνσεις
- Παρ' όλα αυτά, πάνω από ένας στους δύο Έλληνες οδηγούς θεωρούν πως η ηλεκτροκίνηση αποτελεί το μέλλον της αυτοκινητοβιομηχανίας, με κορωνίδα την Tesla, ακολουθούμενη από την Toyota και τις μεγάλες γερμανικές μάρκες.



Press Room

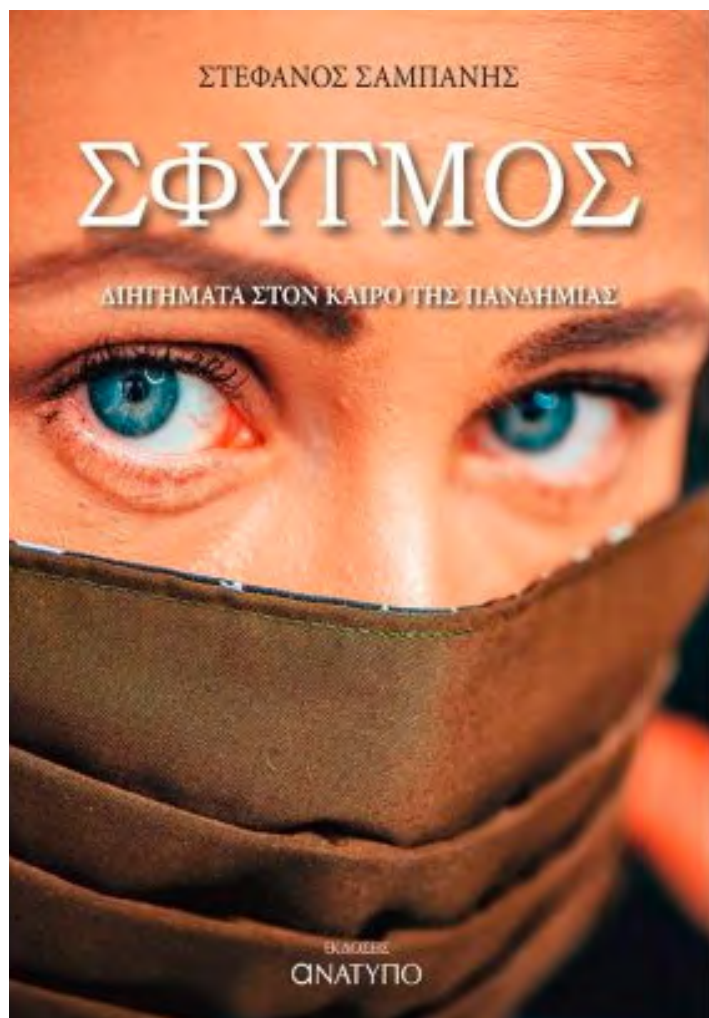
Το Johnnie Walker μεγάλος χορηγός της καλοκαιρινής περιοδείας του Κωνσταντίνου Αργυρού

Αυτό το καλοκαίρι, το Johnnie Walker γιορτάζει τη live μουσική και ταξιδεύει μαζί με τον Κωνσταντίνο Αργυρό στο “ELEFTHEROS TOUR”. Μία περιοδεία σε αγαπημένους προορισμούς σε Ελλάδα και Κύπρο, μεγάλους συναυλιακούς χώρους και παραγωγή υψηλών προδιαγραφών, που θα μας προσφέρει αξέχαστες εμπειρίες και αναμνήσεις. Μετά την ιδιαίτερα επιτυχημένη συνεργασία τους τον περασμένο χειμώνα, με το διαφημιστικό σποτ για την επιστροφή μας στην κανονικότητα, με τίτλο “Keep Walking Together”, όπου ενέπνευσαν την αισιοδοξία για το μέλλον, εξύμνησαν τη δύναμη της συνεργασίας, της συνύπαρξης και της ομαδικότητας και κάλεσαν το ελληνικό κοινό να στηρίξει τη live μουσική, που έκανε τότε την επανεκκίνηση της, οι δύο πλευρές συνεχίζουν να δημιουργούν και να «περπατούν» μαζί. Οι πρώτοι σταθμοί της περιοδείας του “ELEFTHEROS TOUR”:

14 Ιουνίου: Ιωάννινα, Θέατρο EHM
 16 Ιουνίου: Θεσσαλονίκη, Κωνσταντίνος Στάδιο
 Μαζί με Ελένη Φουρέιρα | Special Guest: Light & Rack
 20 Ιουνίου: Πάτρα, Στάδιο Παναχαϊκής
 Μαζί με Ελένη Φουρέιρα
 26 Ιουνίου: Λάρισα, Στάδιο Αλκαζάρ
 Μαζί με Ελένη Φουρέιρα.

Μείνετε συντονισμένοι στα social media και τον επίσημο λογαριασμό του Johnnie Walker στο Instagram για να κερδίσετε διπλές προσκλήσεις για τις συναυλίες του “ELEFTHEROS TOUR”. Απολαύστε υπεύθυνα.





“Σφυγμός” του Στέφανου Σαμπάνη Παρουσίαση στον ΙΑΝΟ

Την Παρασκευή 24 Ιουνίου στις 20:00 η Αλυσίδα Πολιτισμού ΙΑΝΟΣ και οι Εκδόσεις Ανάτυπο παρουσιάζουν τη συλλογή διηγημάτων του συγγραφέα Στέφανου Σαμπάνη με τίτλο «Σφυγμός».

Θα μιλήσουν οι:

Κατερίνα Γιακουμάκη, επιδημιολόγος
Γιώργος Μαργαρός, μαθηματικός
Κώστας Μαυρουδής, συγγραφέας/Προϊστάμενος
Επιθεωρήσεως Εργασίας Βόλου

Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί στον ΙΑΝΟ της Αθήνας, Σταδίου 24 και θα προβάλλεται ζωντανά στο κανάλι Youtube και στη σελίδα Facebook του ΙΑΝΟΥ.

Link εκδήλωσης: <https://bit.ly/3GULJCt>

Link Βιβλίου: <https://bit.ly/3xl7Oey>

Ο εκκεντρικός «θίασος» των Les Negresses Vertes συναντά τους Πρίγκηπες της Δυτικής Όχθης



Υπήρξε μια εποχή που συγκροτήματα σαν τους Les Negresses Vertes και τους Πύξ Λαξ συνδέσαν τη μουσική τους με εκείνες τις γωνιές των μεγαλουπόλεων που γεννιούνται τα όνειρα και οι άνθρωποι μοχθούν για την ευτυχία τους. Στις αρχές των '90s, ο Φίλιππος Πλιάτσικας και ο Μπάμπης Στόκας, δυο παιδικοί φίλοι από το Μενίδι, συνεργάζονται με τον Πρίγκηπα της Δυτικής Όχθης, τον αξέχαστο Μάνο Ξυδούς...

Αντίστοιχα, οι Les Negresses Vertes δημιουργήθηκαν έπειτα από μια τυχαία συνάντηση «φτωχοδιάβολων» μουσικών στην περιοχή Rue de l'Oureq, στις εργατικές συνοικίες του Παρισιού.

Μετά από μια παράλληλη πορεία συνέπειας και καθολικής αποδοχής από το κοινό και που για περισσότερα από 30 χρόνια γοήτευσαν και σήμερα συνεχίζουν να γοητεύουν, οι κοινές καλλιτεχνικές και κοινωνικές καταβολές τους φέρνουν δίπλα δίπλα, σε δύο μοναδικές εμφανίσεις μαζί, στις 19 και 20 Ιουλίου στη Θεσσαλονίκη και την Αθήνα αντίστοιχα.



“Ο μπαμπάς και το ελικόπτερο” του Δημήτρη Ταουκίδη - Παρουσίαση στον ΙΑΝΟ



Το Σάββατο 25 Ιουνίου στις 18:30 η Αλυσίδα Πολιτισμού ΙΑΝΟΣ και οι Εκδόσεις Παρισιάνου διοργανώνουν την παρουσίαση του παιδικού βιβλίου του συγγραφέα Δημήτρη Ταουκίδη με τίτλο «Ο μπαμπάς και το ελικόπτερο». Απευθύνεται σε παιδιά ηλικίας 6 ετών και άνω καθώς και στους γονείς τους. Τα έσοδα του συγγραφέα από τα δικαιώματα του βιβλίου δωρίζονται στο Χαμόγελο του Παιδιού.

Παρουσιάζει:

Δημήτρης Ταουκίδης, μηχανικός παραμυθιών και ελικοπτέρων.

Θα μιλήσουν οι:

Στέφανος Αλεβίζος, ψυχολόγος (M.Ed,

PhDc) και υπεύθυνος του Εθνικού Κέντρου για τις Εξαφανίσεις και τα Παιδιά Θύματα Εκμετάλλευσης του οργανισμού «Το Χαμόγελο του Παιδιού».

Χρήστος Ηλιόπουλος, αντιστρατηγός εα, πρώην Διευθυντής Αεροπορίας Στρατού.

Γεώργιος Πετρουλάκης, αντισυνταγματάρχης (ΤΧ) – Διοικητής 2 ου ΣΕΣΑΥ

Γιώργος Σγουρός, εικονογράφος.

Ένα αεροπορικό παραμύθι, εικονογραφημένο μοναδικά από τον Γιώργο Σγουρό, έρχεται για να απογειώσει μικρούς και μεγάλους στον ...αεροδιάδρομο 24 του Ιανού. Αφιερωμένο στην προσφορά των πιλότων και μηχανικών αεροσκαφών των Ελληνικών Ενόπλων Δυνάμεων, αλλά και σε εκείνα τα χαρισματικά κορίτσια που αγαπούν τις επιστήμες, τη ρομποτική, την πτήση και το διάστημα, το βιβλίο αυτό μιλά για την απώλεια, την ισότητα των δύο φύλων, τη σχέση πατέρα-κόρης και τη δύναμη των παιδικών ονείρων.

Food for Thought

kids' edition

Κρατάς μουσικό;

Ο Έντι και η Έμι είναι δυο ερωτευμένοι έφηβοι που ανήκουν σε διαφορετικούς κόσμους. Θέλοντας να αποδράσουν για λίγο από τη βαρετή τους ζωή, οργανώνουν νυχτερινή εκδρομή στο δάσος της Φίαρ Στριτ μαζί με άλλους τέσσερις φίλους. Καθώς ο Έντι σκαλίζει μια καρδιά σε ένα δέντρο, ανακαλύπτει μαζί με την Έμι μια τσάντα κρυμμένη μέσα στον κορμό. Μια τσάντα γεμάτη χαρτονομίσματα των εκατό δολαρίων. Χιλιάδες χαρτονομίσματα των εκατό δολαρίων. Να τα πάρουν; Να τα αφήσουν εκεί; Τελικά αποφασίζουν να τα θάψουν στο νεκροταφείο ζώων όπου δουλεύει ο Έντι. Όταν όμως συνειδητοποιούν ότι ο ληστής μπορεί να τους ανακαλύψει, προσπαθούν να τα επιστρέψουν. Μόνο που τα χρήματα δεν είναι πια εκεί. Η εμπιστοσύνη των έξι φίλων κλονίζεται και η κατάσταση γίνεται όλο και πιο επικίνδυνη, την ώρα που ένας παράξενος λύκος απειλεί τα όνειρα και τη ζωή της Έμι. Από τις εκδόσεις METAIXMIO.



METAIXMIO

quote of the day

DON'T THINK THERE ARE
NO CROCODILES BECAUSE
THE WATER IS CALM.

Γιορτάζουν!

17/6

Ισμαήλ, Φήλιξ, Φίληξα, Φιλήκη

18/6

Έρασμος, Λεόντιος, Λεοντία

19/6

Παΐσιος, Παΐσία, Ιούδας
Ζώσιμος, Ζήσης, Ζωσιμαία

* 19/6 είναι των Αγίων Πάντων.

tip of the day



17 Ιουνίου

- > Παγκόσμια Ημέρα για την Καταπολέμηση της Ερημοποίησης και της Ξηρασίας
- > World Croc Day

18 Ιουνίου

- > Autistic Pride Day
- > International Panic Day
- > International Sushi Day
- > International Picnic Day
- > Ημέρα του Δισκοπωλείου
- > Ημέρα Βιώσιμης Γαστρονομίας
- > World Juggling Day

19 Ιουνίου

- > Ημέρα των Πατέρα
- > Ημέρα Τιμής των Αποστράτων της Ελληνικής Αστυνομίας
- > Διεθνής ημέρα για την εξάλειψη της σεξουαλικής βίας κατά τη διάρκεια των ενόπλων συγκρούσεων