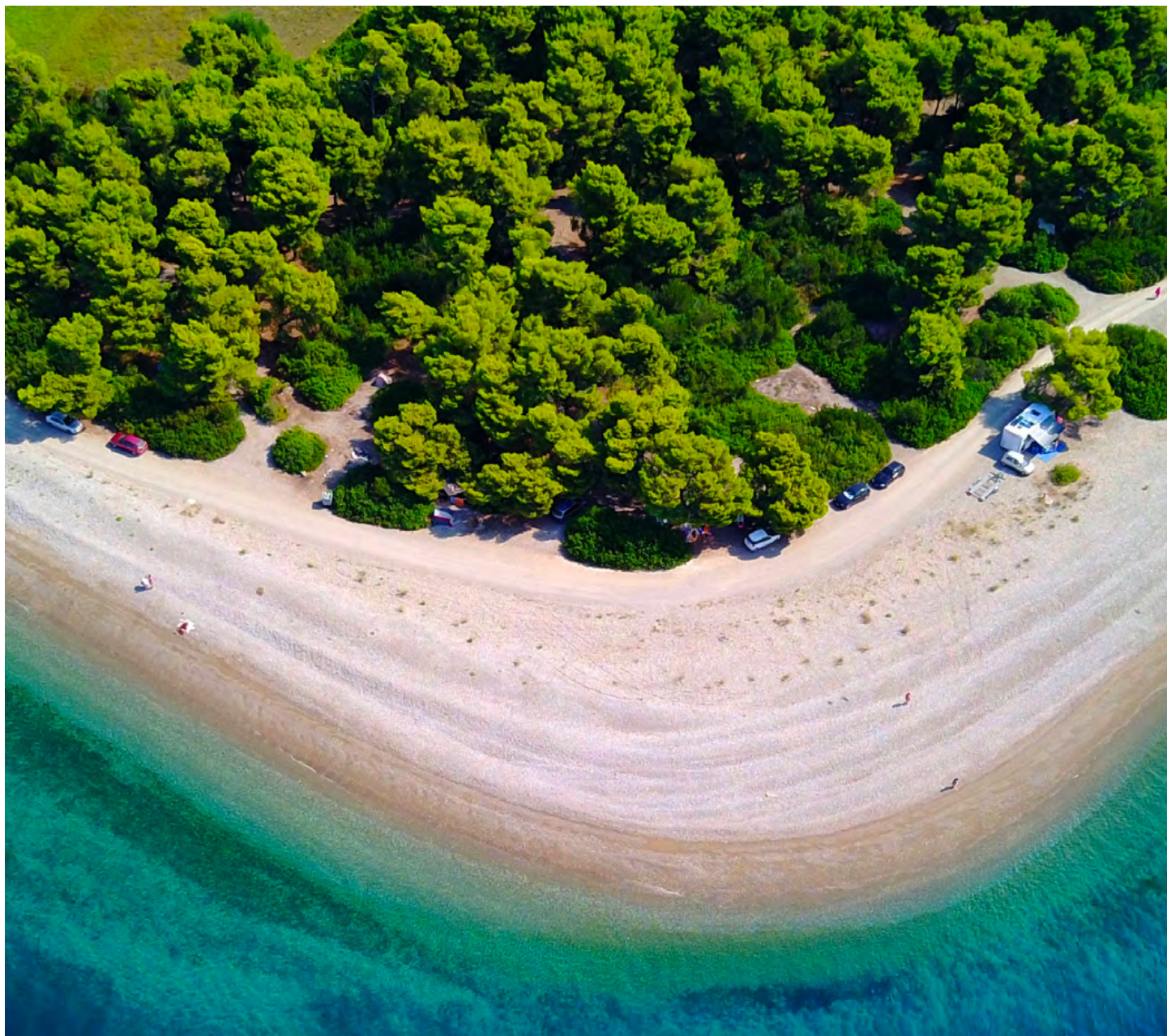
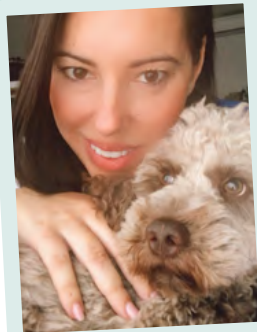


SAY *yes* to the **press**



**ΑΝΑΚΑΛΥΠΤΟΝΤΑΣ
ΤΗ ΒΟΡΕΙΑ ΕΥΒΟΙΑ
ΚΑΙ ΤΗ ΣΑΜΟ!**

Good morning SayYessers!



Φτιάξε καφέ να στα πω...

おはようございます **SayYessers!!!**

(καλημέρα αγαπημένοι μου και στα Ιαπωνικά)

Έχεις ακούσει ποτέ για τη θεωρία του Ikigai; Το Ikigai είναι μια φιλοσοφία του ιαπωνικού κράτους που υπάρχει εδώ και αιώνες και έχει καλύψει τον τρόπο που ζουν οι άνθρωποι εκεί. Πιστεύεται από πολλούς ότι αυτό το Ikigai χρονολογείται από την περίοδο Heian (794–1185). Οι άνθρωποι λοιπόν, πιστεύουν ότι αυτός είναι ο λόγος που απολαμβάνουν την ευτυχία και ζουν πολύ.

«Ϊκι» στα Ιαπωνικά σημαίνει ζωή και «Γαί» σημαίνει περιγραφή μιας αξίας. Επομένως, αυτό το Ikigai μπορεί να συνοψιστεί ως ένας λόγος για να ζεις όντας κάτι πολύτιμο. Είναι σαν μια κατάσταση ευημερίας που έχει ένα άτομο που προκύπτει από το να αφοσιωθεί στις αγαπημένες του δραστηριότητες και σε οτιδήποτε τον κάνει να νιώθει ικανοποιημένος. Το Ikigai μπορεί επίσης να μας βοηθήσει να σχεδιάσουμε τον ιδανικό τρόπο ζωής, δημιουργώντας ισχυρές κοινωνικές σχέσεις, εξασφαλίζοντας μια ισορροπία υγιεινής ζωής μεταξύ εργασίας και καθημερινότητας και απολαμβάνοντάς την. Όταν το βρείτε και καταλάβετε τι σημαίνει, τότε θα είστε πάντα συντονισμένοι με τη δουλειά που κάνετε και θέλετε.

Σύμφωνα με την έννοια του Ikigai, υπάρχουν 4 αποδείξεις ότι το βρήκατε, η πρώτη:

1. Ό,τι αγαπάς.

Το Ikigai σας πρέπει να μετατραπεί σε κάτι που σας αρέσει. Θα μπορούσε να είναι οτιδήποτε σας κάνει να νιώθετε πιο ευτυχισμένοι, κάτι που είστε διατεθειμένοι να κάνετε ανά πάσα στιγμή, κάτι που σας ενθουσιάζει όταν το συζητάτε. Έτσι, αν σας αρέσει να βγάξετε φωτογραφίες, να γράφετε, να κάνετε βίντεο ή να ψήνετε κέικ, τότε αυτό είναι το Ikigai σας.

2. Σε τι είσαι καλός.

Ένα άλλο πράγμα που πρέπει να σκεφτείς είναι ποιος είσαι ή σε τι θέλεις να είσαι καλός. Αυτό περιλαμβάνει οτιδήποτε μας έρχεται φυσικά, ίσως υπάρχει κάτι που είστε έτοιμοι και θέλετε να μάθετε αμέσως ή υπάρχει κάτι που πραγματικά εργάζεστε σκληρά για να πετύχετε. Αυτό είναι ένα παράδειγμα μιας δεξιότητας που μπορούμε να αποκτήσουμε με την πάροδο του χρόνου και να τη μετατρέψουμε σε κάτι κερδοφόρο.

3. Τι μπορεί να σε πληρώσει ή να σε ανταμείψει.

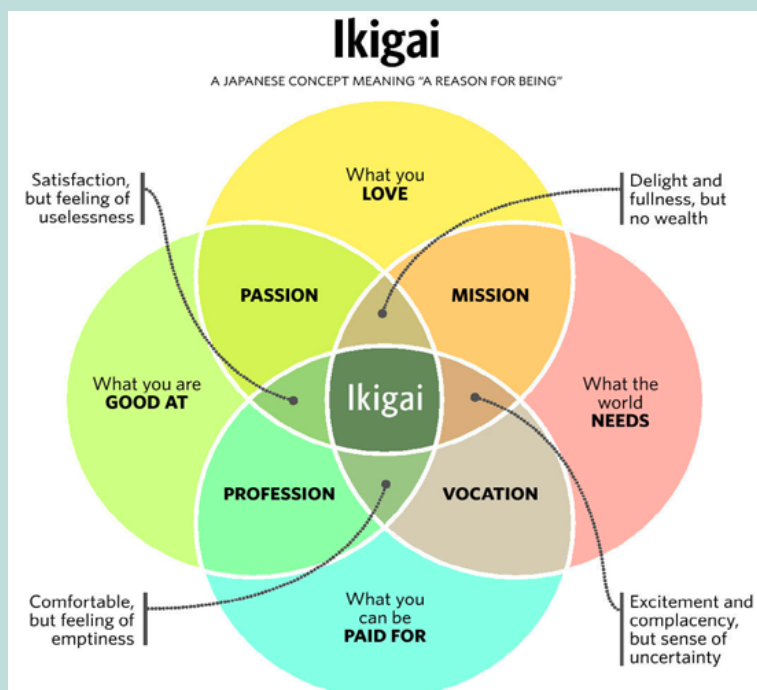
Χρειαζόμαστε σίγουρα χρήματα για να επιβιώσουμε. Για να υποστηρίξουμε τις καθημερινές μας ανάγκες και να καλύψουμε τα μελλοντικά μας έξοδα. Επομένως, το Ikigai σας πρέπει να είναι κάτι που άλλοι άνθρωποι μπορούν να πληρώσουν ή να ανταμείψουν. Το να αγαπάς αυτό που κάνεις ή να είσαι ειδικός σε αυτό μερικές φορές δεν είναι αρκετό αν δεν σου εξασφαλίζει έσοδα.

4. Τι χρειάζεται ο κόσμος.

Αυτή η 4η απόδειξη της έννοιας είναι κάτι που χρειάζεται μια κοινότητα ή ο κόσμος συνολικά. Μπορούμε να είμαστε πολύ χαρούμενοι όταν γνωρίζουμε ότι αυτό που κάνουμε μπορεί να βοηθήσει πολλούς ανθρώπους εκεί έξω αλλά και να κάνει τον κόσμο ένα καλύτερο μέρος. Εδώ, θα νιώσουμε ότι θα παίξουμε μεγάλο ρόλο σε αυτό. Αυτή η μέθοδος θα σας βοηθήσει να έρθετε πιο κοντά στο Ikigai σας επειδή γνωρίζετε ήδη ότι η δουλειά που γίνεται αυτή τη



στιγμή έχει τη δυνατότητα να αλλάξει τη ζωή πολλών ανθρώπων και του κόσμου.



Στο παραπάνω διάγραμμα Ikigai, δείχνει ότι υπάρχει μια άλλη διασταύρωση σε καθένα από τα 4 σημεία. Λοιπόν, εκεί μπορείτε να κατανοήσετε καλύτερα τα πάντα για το πάθος, την αποστολή, το όραμα, το επάγγελμα και το κάλεσμά σας. Το πρώτο είναι:

1. Πάθος.

Εάν έχετε ήδη κάτι που σας αρέσει και το κατακτάτε πραγματικά, σημαίνει ότι έχετε βρει το πάθος σας. Αλλά για να βρείτε τον σκοπό σας, πρέπει να τον μετατρέψετε σε κάτι που θα σας προσφέρει εισόδημα και μπορεί επίσης να είναι χρήσιμο για άλλους.

2. Αποστολή.

Εάν έχετε ήδη κάτι που αρέσει και χρειάζεται στον κόσμο, τότε έχετε αυτή την αποστολή. Αυτοί οι άνθρωποι υπερασπίζονται αυτό στο οποίο πιστεύουν. Από εκεί, μπορείτε να αισθανθείτε μια αίσθηση ικανοποίησης, έχοντας τη δυνατότητα να ξέρετε ότι έχετε κάνει τη διαφορά στη ζωή κάποιου.

3. Επάγγελμα.

Εάν έχετε ήδη αυτό το επάγγελμα, τότε είστε κάποιος που έχει ήδη εξειδίκευση στον τομέα και πληρώνεται για αυτό. Το να είσαι επαγγελματίας σημαίνει ότι μπορείς να κερδίσεις χρήματα κάνοντας κάτι στο οποίο είσαι καλός. Αλλά αυτό δεν σημαίνει ότι κάνετε αυτό που αγαπάτε και ότι κάνετε κάτι χρήσιμο για τον κόσμο.

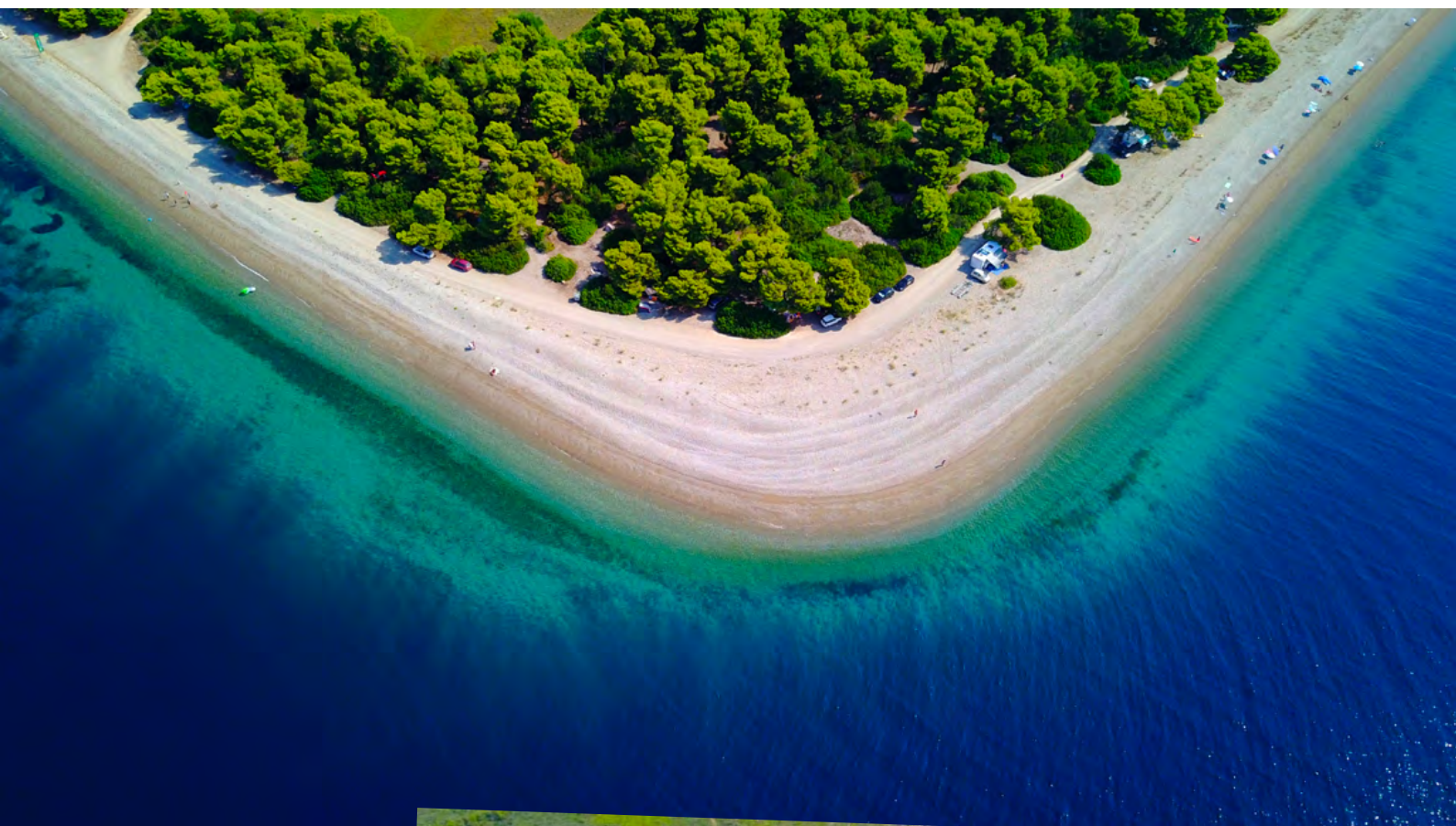
4. Το κάλεσμα.

Έχετε ήδη κάτι που χρειάζεται ο κόσμος και πληρώνεστε για αυτό. Ωστόσο, δεν αρέσει σε όλους αυτό που κάνουν. Για να αλλάξετε την κλίση σας σε Ikigai, μπορείτε να βελτιώσετε τις δεξιότητές σας και να αποκτήσετε μεγάλη εμπειρία για να γίνετε ειδικός σε αυτόν τον τομέα. Μόλις μπορέσετε να μετατρέψετε την κλίση σας σε κάτι στο οποίο είστε πραγματικά καλοί και νιώθετε καλά κάθε φορά που το κάνετε, πιθανότατα έχετε βρει το Ikigai.

Tip of the Day: Μπορεί το Ikigai να είναι διαφορετικό για τον καθένα από μας όμως αυτό που μας ενώνει και έχουμε κοινό είναι ότι όλοι αναζητούμε το νόημα στη ζωή μας...

Ανακαλύπτοντας τη Βόρεια Εύβοια και τη Σάμο!

Ανάρπαστες από την πρώτη στιγμή που άνοιξε η πλατφόρμα North Evia – Samos Pass μέσω του vouchers.gov.gr έγιναν οι άυλες ψηφιακές χρεωστικές κάρτες από πολίτες οι οποίοι θα τις χρησιμοποιήσουν για επισκέψεις στη Βόρεια Εύβοια και τη Σάμο.



Η δεύτερη φάση αιτήσεων θα πραγματοποιηθεί στο χρονικό διάστημα από 25-29 Ιουλίου.

Με τη συγκεκριμένη δράση, συνολικού προϋπολογισμού 6 εκατομμυρίων ευρώ, περίπου 32.000 δικαιούχοι θα μπορούν να εκδώσουν μια άυλη ψηφιακή χρεωστική κάρτα ως κίνητρο για να επισκεφτούν τις δύο περιοχές, τονώνοντας τον τοπικό τουρισμό.

Συγκεκριμένα, μέσα από την πλατφόρμα vouchers.gov.gr οι δικαιούχοι μπορούν να εκδίδουν άυλη ψηφιακή χρεωστική κάρτα, την οποία θα έχουν τη δυνατότητα να χρησιμοποιήσουν για δαπάνες διαμονής,



εστίασης και τοπικών μεταφορών στις παραπάνω πληγείσες περιοχές.

Ας πάμε μια βόλτα στη Βόρεια Εύβοια και στη Σάμο...

ως ένας ξεχωριστός προορισμός διακοπών. Οι New York Times τη συμπεριλαμβάνουν στους 52 προορισμούς για έναν καλύτερο κόσμο! Τα Λιχαδονήσια, η Αιδηψός, το απολιθωμένο δάσος της Κερασιάς, τα μελισσοκομικά προϊόντα και οι ξεχωριστές οινικές ποικιλίες είναι μόνο μερικοί λόγοι για να επιλέξετε τη Βόρεια Εύβοια.

Σάμος: Το μυθικό νησί

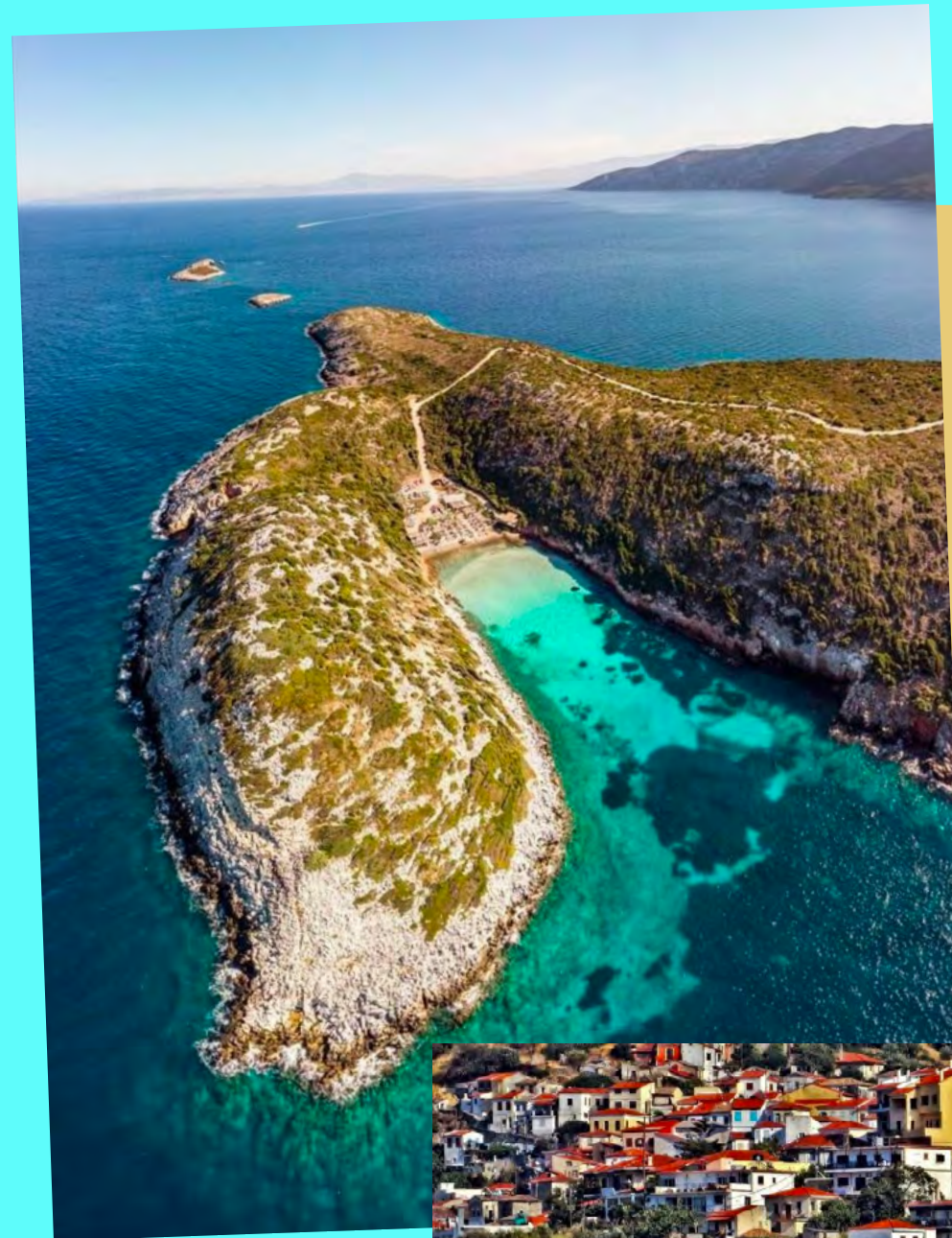
Είναι το νησί της Ήρας και του Πυθαγόρα, της ιστορίας και του φυσικού κάλλους!

Αυτό το νησί του Βορείου Αιγαίου διαθέτει πεντακάθαρες θάλασσες, παραδοσιακούς ορεινούς οικισμούς που αξίζει να εξερευνήσετε και ποιοτικά τοπικά προϊόντα. Το Βαθύ, ο παραδοσιακός οικισμός της Σάμου, είναι χτισμένο αμφιθεατρικά στην πλαγιά του λόφου. Περιπλανηθείτε στα στενά δρομάκια και χαζέψτε τα όμορφα διώροφα σπίτια με τις κεραμοσκεπές.

Μερικοί λόγοι για να ταξιδέψετε κανείς στο όμορφο νησί της Σάμου είναι η Μονή της Παναγίας Σπηλιανής, οι Καταρράκτες στο Ποτάμι, τα ορεινά χωριά και το Σπήλαιο του Πυθαγόρα. Φυσικά, δεν γίνεται να μην απολαύσετε το διάσημο λευκό μοςχάτο (muscat blanc à petits grains) ή μοςχούδι της Σάμου!

Βόρεια Εύβοια: Αναγεννιέται και προσελκύει όλο και περισσότερους ταξιδιώτες!

Η Βόρεια Εύβοια είναι ένας τόπος που συνδυάζει εμπειρίες πολιτισμού, φύσης και γαστρονομίας. Διαθέτει υπέροχες παραλίες της καλύπτουν όλα τα γούστα αλλά και ιαματικά λουτρά που υπάρχουν ήδη από την αρχαιότητα! Η Βόρεια Εύβοια μας ξανασυστήνεται



Το καινοτόμο κατάστημα Βίος της KRIVEK GROUP OF COMPANIES λανσάρει την κάρτα πιστότητας ΒΙΟΣ CLUB CARD !



Το καινοτόμο κατάστημα Βίος της KRIVEK GROUP OF COMPANIES λανσάρει την κάρτα πιστότητας ΒΙΟΣ CLUB CARD στοχεύοντας στην επιβράβευση των πιστών πελατών του, αλλά και στην προσέλκυση νέων.

Εκδίδεται δωρεάν γρήγορα και εύκολα με μια απλή αίτηση και χρησιμοποιείται στο φυσικό κατάστημα Βίος, αλλά και στο ebios.gr! Οι πόντοι συγκεντρώνονται με κάθε αγορά, προστίθενται και εξαργυρώνονται μόλις συμπληρωθούν 200. Οι κάτοχοι της ΒΙΟΣ CLUB CARD θα έχουν τη δυνατότητα να συμμετέχουν σε εβδομαδιαίους διαγωνισμούς και κληρώσεις με επιβράβευση και αύξηση των πόντων.

Το κατάστημα Βίος εγκαινιάστηκε τον Σεπτέμβριο του 2021 στις Γούβες Ηρακλείου Κρήτης και σε ένα χώρο 200 τ.μ. περιλαμβάνει

1500 κωδικούς, σε κρέας και θαλασσινά νωπά και κατεψυγμένα, με την εγγύηση των εταιριών του ομίλου KRIVEK, φρέσκα φρούτα και λαχανικά, τυποποιημένα τρόφιμα, τυριά και αλλαντικά, είδη ψυγείου, αρτοσκευάσματα.

Στο διαδικτυακό κατάστημα ebios.gr διατίθενται κατηγοριοποιημένα όλα τα βασικά είδη αλλά και για τους οπαδούς της υγιεινής διατροφής (χωρίς ζάχαρη, χωρίς αλάτι) της ειδικής διατροφής (χωρίς λακτόζη ή γλουτένη), της απαιτητικής διατροφής (high protein, low fat).

Το ebios.gr διαθέτει ιδιόκτητο στόλο, ώστε να διανέμει αυθημερόν όλα τα είδη στην ευρύτερη περιοχή Ηρακλείου Κρήτης. Συνεργάζεται με εταιρίες courier για πανελλαδική διανομή προϊόντων εκτός ψυγείου, ενώ παρέχει όλους τους δυνατούς τρόπους πληρωμής.

Από πού προέρχονται οι σκύλοι;

SAY *yes* & get impressed

Οι σκύλοι προέρχονται από δύο τουλάχιστον ξεχωριστούς πληθυσμούς αρχαίων λύκων, σύμφωνα με νέα διεθνή έρευνα γενετιστών και αρχαιολόγων.

Ο ένας πληθυσμός είναι από την ανατολική Ευρασία και ο άλλος από τη Μέση Ανατολή και τη νοτιοδυτική Ευρασία (από όπου προέρχονται και οι σκύλοι της νότιας Ευρώπης). Οι σκύλοι προέρχονται από τον γκρίζο λύκο (*Canis lupus*) και η εξημέρωσή τους εκτιμάται ότι συνέβη στη διάρκεια της Εποχής των Πάγων πριν 15.000 έως 30.000 χρόνια. Ο γκρίζος λύκος πιστεύεται ότι υπήρξε το πρώτο άγριο είδος από το οποίο προέκυψε ένα εξημερωμένο είδος. Ενώ τα περισσότερα άλλα ζώα εξημερώθηκαν μετά την εμφάνιση της γεωργίας, οι σκύλοι εξημερώθηκαν όταν ακόμη οι άνθρωποι ήταν κυνηγοί-τροφοσυλλέκτες.



Η μεγάλη έκπληξη της Δόμνας Μιχαηλίδου και του Μιχάλη Χατζηγιάννη στα κορίτσια από το Χατζηκυριάκειο Ίδρυμα

Η Υφυπουργός Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων, Δόμνα Μιχαηλίδου, διοργάνωσε μια ιδιαίτερη βραδιά σε κεντρικό μαγαζί στο Πασαλιμάνι για εννέα κορίτσια από το «Χατζηκυριάκειο Ίδρυμα», με αφορμή το τέλος της σχολικής χρονιάς. Όλες μαζί έφαγαν πίτσα, μίλησαν για τα όνειρά τους και μοιράστηκαν τις σκέψεις τους για την καθημερινότητά τους. Η Δόμνα όμως, είχε ετοιμάσει μια ακόμα, μεγαλύτερη, έκπληξη στη Νάνα, την Ειρήνη, τη Νατάσα, την Καλλιόπη, τη Μαργαρίτα, την Ελένη, τη Λαμπρινή, τη Ρεβέκα και τη Βιολέτα. Είχε κάνει από πριν την έρευνά της και ήξερε ποιος είναι ο αγαπημένος καλλιτέχνης τους τον οποίο θα ήθελαν να γνωρίσουν από κοντά. Ο Μιχάλης Χατζηγιάννης, γνωστός για τις κοινωνικές του δράσεις και την αγάπη του για τα παιδιά, αποδέχθηκε αμέσως την πρόταση της Υφυπουργού Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων, Δόμνας Μιχαηλίδου, να βρεθεί στο καλοκαιρινό πάρτι. Όταν ο Μιχάλης Χατζηγιάννης έφτασε στο τραπέζι τα κορίτσια ενθουσιάστηκαν και άρχισαν να τραγουδούν. Όλοι μαζί συνέχισαν το φαγητό τους και οι ερωτήσεις από την πλευρά των κοριτσιών δεν σταμάτησαν λεπτό. Μια βραδιά που γέμισε ενθουσιασμό και χαρά τα κορίτσια από το «Χατζηκυριάκειο», η οποία έκλεισε με σφιχτές αγκαλιές, φωτογραφίες και μια υπόσχεση να ανανεωθεί άμεσα το ραντεβού τους.



Press Room

«Αγροανέλιξη- Farm2Product»: Πρόγραμμα επιτάχυνσης αγροδιατροφικών επιχειρήσεων από τον οργανισμό «Νέα Γεωργία Νέα Γενιά»

ΑΓΡΟΑΝΕΛΙΞΗ2022
FARM2PRODUCT

ΑΠΟ ΤΗΝ ΙΔΕΑ, ΣΤΟ ΡΑΦΙ!

Λάβε εξειδικευμένη καθοδήγηση και τεχνογνωσία για να δημιουργήσεις νέα προϊόντα τροφίμων.

Δήλωσε συμμετοχή σήμερα!



NEA ΓΕΩΡΓΙΑ
NEA GENIA
www.generationag.org

ΙΔΡΥΜΑΤΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΔΡΧΟΣ
ΙΣΝ / ΣΝΦ
ΙΔΡΥΜΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΔΡΧΟΣ
STAVROS NIARCHOS FOUNDATION

Ο οργανισμός «Νέα Γεωργία Νέα Γενιά» υλοποιεί για τρίτη συνεχή χρονιά το πρόγραμμα επιτάχυνσης αγροδιατροφικών επιχειρήσεων «Αγροανέλιξη» και καλεί πολύ μικρές και μικρές επιχειρήσεις τροφίμων, με ετήσιο κύκλο εργασιών άνω των 30.000 ευρώ, να υποβάλουν την αίτηση συμμετοχής τους έως και τις 22 Ιουλίου. Ο τρίτος κύκλος του «Αγροανέλιξη» με τίτλο «Farm2Product» απευθύνεται σε πολύ μικρές και μικρές μεταποιητικές επιχειρήσεις τροφίμων από όλη την Ελλάδα που θέλουν να εξελίξουν τα ήδη υπάρχοντα προϊόντα τους ή/και να δημιουργήσουν νέα διαφοροποιημένα προϊόντα βασισμένα στις ιδιαίτερες πρώτες ύλες της ελληνικής γης και να τα τοποθετήσουν στη διεθνή αγορά. Θα δώσει την ευκαιρία σε 10 επιχειρήσεις τροφίμων να αναπτυχθούν και να εξελιχθούν μέσα από ένα πρόγραμμα επιτάχυνσης διάρκειας επτά μηνών. Οι επιχειρήσεις περνώντας από μία διαδικασία αξιολόγησης της προόδου τους κατά το πρόγραμμα επιτάχυνσης θα λάβουν οικονομική υποστήριξη έως 5.000 ευρώ για την αγορά εξοπλισμού και υπηρεσιών, ενώ πέντε από αυτές θα λάβουν οικονομική ενίσχυση 3.000 ευρώ για την ανάπτυξη των διαφοροποιημένων προϊόντων τους με την υποστήριξη του οργανισμού Νέα Γεωργία Νέα Γενιά. Κάθε επιχείρηση θα λάβει οικονομική υποστήριξη έως 700 ευρώ για την πιστοποίηση της παραγωγής και των προϊόντων της. Οι δύο επιχειρήσεις με την

μεγαλύτερη πρόοδο κατά τη διάρκεια του προγράμματος θα λάβουν υποτροφία για τη συμμετοχή τους στο πιστοποιημένο online πρόγραμμα επαγγελματικής κατάρτισης AgriFood Exports 360. Ο επιταχυντής «Αγροανέλιξη» υλοποιείται από τον οργανισμό «Νέα Γεωργία Νέα Γενιά» μέσω της ιδρυτικής δωρεάς του Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος (ΙΣΝ). Περισσότερες πληροφορίες [εδώ](#).

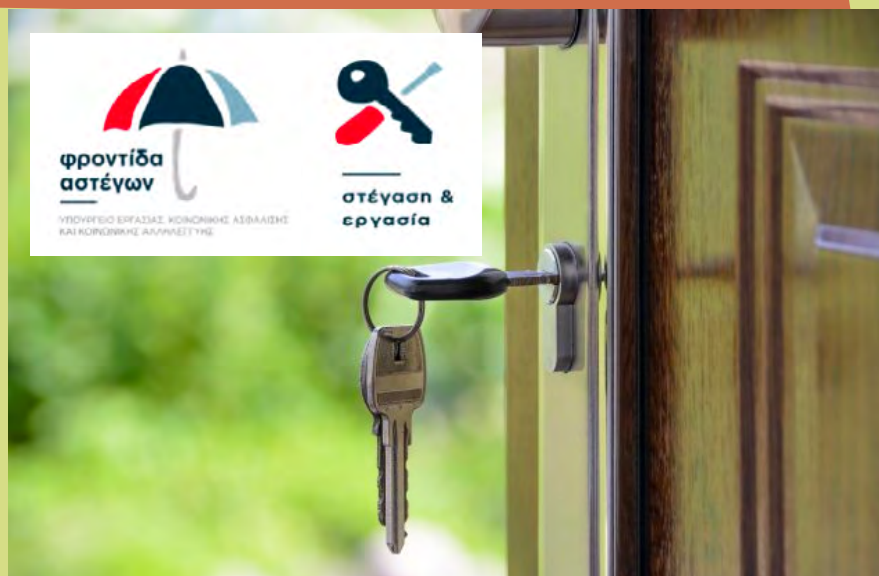
Δήμος Αθηναίων: Επιδοτούμενη στέγη και εργασία για ευάλωτα άτομα και οικογένειες

Ένα νέο “παράθυρο” για κοινωνική και εργασιακή επανένταξη ανοίγει ο Δήμος Αθηναίων, σε οικογένειες και μεμονωμένους συμπολίτες μας, που είτε διαβιούν σε συνθήκες έλλειψης στέγης, είτε φιλοξενούνται σε δομές του. Αξιοποιώντας κονδύλι ύψους 826.356 ευρώ, το οποίο εγκρίθηκε από το Υπουργείο Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων, στο πλαίσιο του προγράμματος «Στέγαση και Εργασία για τους Άστεγους», η δημοτική αρχή προχωρά στην υλοποίηση του νέου σχεδίου χρηματοδότησης, διασφαλίζοντας επιδοτούμενη στέγη, κατάρτιση και εργασία, για 45 νοικοκυριά (συνολικά 56 άστεγους συμπολίτες μας).

Συγκεκριμένα, το πρόγραμμα προσφέρει στέγαση σε διαμερίσματα και κάλυψη του ενοικίου για 24 μήνες, κάλυψη δαπανών οικοσκευής και λειτουργικών δαπανών έως 24 μήνες, επιδότηση εργασίας και κατάρτισης, ψυχοκοινωνική στήριξη, εργασιακή συμβουλευτική, διασύνδεση και παραπομπή σε αρμόδιες και εξειδικευμένες υπηρεσίες.

Οι ωφελούμενοι του προγράμματος

Στο πρόγραμμα, μπορούν να ενταχθούν ωφελούμενοι που προέρχονται από κοινωνικές δομές του Δήμου Αθηναίων και συγκεκριμένα από τον Ξενώνα Φιλοξενίας, το Κέντρο Ημέρας και το Υπνωτήριο του ΚΥΑΔΑ, το Υπνωτήριο των Γιατρών του Κόσμου, τον Ξενώνα κακοποιημένων γυναικών του Δήμου Αθηναίων, την Κοινωνική Κατοικία, το Ν.Π.Ι.Δ. «Επάνοδος», καθώς και από τα προγράμματα εξαρτημένων γυναικών και επανένταξης ανδρών (18 ΑΝΩ).



Press Room

Παράταση μέχρι 20 Ιουλίου 5ος Διαγωνισμός Ποίησης – Πεζόμορφου Στοχασμού ΔΕ ΣΕ ΞΕΧΝΩ ΙΩΝΙΑ «Ω Σμύρνη πάντα εσύ μαργαριτάρι...»

5ος ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΣ
ΠΟΙΗΣΗΣ – ΠΕΖΟΜΟΡΦΟΥ ΣΤΟΧΑΣΜΟΥ
με συνοδεία μίας φωτογραφίας κειμηλίου



ΔΕ ΣΕ ΞΕΧΝΩ ΙΩΝΙΑ

“Ω Σμύρνη πάντα εσύ μαργαριτάρι...”

“Ανατολή” | Κ. Παλαμάς

Έναρξη: 15/5/2022 - Λήξη 30/6/2022*

*ΠΑΡΑΤΑΣΗ μέχρι 20 Ιουλίου

www.cultural-association.org | info@cultural-association.org



Ο Σύνδεσμος Πολιτισμού Ελλάδας Κύπρου (ΣΠΕΚ), μετά τη μεγάλη επιτυχία που είχαν οι 4 προηγούμενοι Διαγωνισμοί Ποίησης Νέων [προς τιμή α) της Κικής Δημουλά, β) του Τάσου Λειβαδίτη, γ) του Γιάννη Ρίτσου και δ) του Μανόλη Αναγνωστάκη], προκηρύσσει, υπό την αιγίδα της Γενικής Γραμματείας Απόδημου Ελληνισμού και Δημόσιας Διπλωματίας του Υπουργείου Εξωτερικών της Ελληνικής Δημοκρατίας, 5 ο Διαγωνισμό Ποίησης και Πεζόμορφου Στοχασμού με συνοδεία μίας φωτογραφίας κειμηλίου, με τίτλο: ΔΕ ΣΕ ΞΕΧΝΩ ΙΩΝΙΑ «Ω Σμύρνη πάντα εσύ μαργαριτάρι...» (Ανατολή | Κ. Παλαμάς).

Ο συγκεκριμένος διαγωνισμός απευθύνεται σε άτομα κάθε ηλικίας με εμπνεύσεις τόσο από το

υψηλό επίπεδο της ζωής στην Ιωνία μέχρι το 1921, όσο και από τη Μικρασιατική Καταστροφή (1922). Ο κάθε διαγωνιζόμενος μπορεί, μαζί με το ποίημα ή τον πεζόμορφο στοχασμό του, να αποστέλλει και μία φωτογραφία με λεζάντα (των Ιώνων συγγενών του ή μιας φιλικής οικογένειας από την Ιωνία) διότι η Ανθολογία που θα εκδοθεί από τον ΣΠΕΚ σε συνεργασία με τις εκδ. ΑΡΧΥΤΑΣ, θα εμπλουτίζεται με τέτοια κειμήλια, η οποία έτσι θα αποτελεί λίθο στο ‘οικοδόμημα της Μνήμης για ήρωες και πρόσφυγες’. Ο Διαγωνισμός αρχίζει στις 15/05/2022 και λήγει στις 20/07/2022. Οι διαγωνιζόμενοι δεν καταβάλλουν έξοδα συμμετοχής. Περισσότερες πληροφορίες θα βρείτε [εδώ](#).

Huawei & Nova-Wind παρουσιάζουν καινοτόμο πιλοτικό πρόγραμμα πυρανίχνευσης με τεχνολογία 5G, τεχνητή νοημοσύνη και drone

Η Huawei και η Nova – Wind μέλος της United Group, παρουσίασαν για πρώτη φορά στην Ελλάδα, ένα πιλοτικό πρόγραμμα πυρανίχνευσης, την Τετάρτη 29 Ιουνίου, στο Άλσος Συγγρού. Το συγκεκριμένο πρόγραμμα βασίζεται στην τεχνολογία 5G, καθώς και στη χρήση αλγορίθμων, τεχνητής νοημοσύνης και ρομποτικών drone. Το πρόγραμμα πυρανίχνευσης, είναι ένα σύστημα έγκαιρης προειδοποίησης αναγνώρισης ακραίων συμβάντων, όπως πυρκαγιές, με χρήση αισθητήρων και drone ώστε να αντιμετωπιστεί ένα πρόβλημα με κοινωνικές, περιβαλλοντικές και οικονομικές προεκτάσεις.

Σε στρατηγικά σημεία του πάρκου τοποθετήθηκαν αισθητήρες που διασυνδέονται με την πλατφόρμα διαχείρισης συμβάντων και το drone. Το drone, πραγματοποιεί προγραμματισμένες πτήσεις επιτήρησης αλλά και έκτακτες πτήσεις στην περίπτωση ενδείξεων από τους αισθητήρες. Για τον εντοπισμό καπνού ή/και φωτιάς γίνεται χρήση ειδικών αλγορίθμων οι οποίοι σε πραγματικό χρόνο αναλύουν την εικόνα και στέλνουν δεδομένα/data στο Κέντρο Ελέγχου επισημαίνοντας τα σημεία ενδιαφέροντος. Σε περίπτωση που, μέσω της κάμερας, το drone εντοπίσει καπνό ή/και πυρκαγιά στέλνει ειδοποίηση (alert) στο κέντρο ελέγχου και σπεύδει στο σημείο που εντοπίστηκε ο καπνός για να επιβεβαιώσει το συμβάν. Στη συνέχεια το drone είτε επιστρέφει στη βάση του, είτε καταγράφει την εξέλιξη της πυρκαγιάς.

Το αποτέλεσμα είναι ο άμεσος προσδιορισμός του σημείου εκκίνησης της πυρκαγιάς, η παρακολούθηση απομακρυσμένων περιοχών σε πραγματικό χρόνο, η έγκαιρη οπτική ανίχνευση καπνού ή/και πυρκαγιάς, η προστασία της ανθρώπινης ζωής και ο περιορισμός της έκθεσης σε κινδύνους, καθώς και η παρακολούθηση της εξέλιξης της πυρκαγιάς.

ΕΓΚΑΙΡΗ ΑΝΙΧΝΕΥΣΗ
ΑΜΕΣΗ ΕΠΕΜΒΑΣΗ

Πιλοτικό πρόγραμμα
πυρανίχνευσης
στο Άλσος Συγγρού



Εταιρεία
Γεωγραφικών
Επιστημών

HUAWEI
NOVA | WIND
PROBOTEK

Airbnb: Απαγορεύονται οριστικά τα πάρτι σε νοικιασμένους χώρους

Η απαγόρευση που επιβλήθηκε στα πάρτι από την Airbnb για τον περιορισμό της εξάπλωσης της Covid-19 γίνεται τώρα μόνιμη μετά τα θετικά σχόλια των ιδιοκτητών. Ωστόσο, αίρεται ο περιορισμός στον αριθμό των φιλοξενούμενων.

Η εταιρεία βραχυπρόθεσμης μίσθωσης ακινήτων αναφέρει σε ανακοίνωσή της ότι η απαγόρευση των πάρτι έχει αποδειχθεί «κάτι περισσότερο από μέτρο δημόσιας υγείας». «Εξελίχθηκε σε θεμελιώδη πολιτική της κοινότητας για την υποστήριξη των ιδιοκτητών και των γειτόνων τους» λέει η εταιρεία με έδρα το Σαν Φρανσίσκο. Οι διαμαρτυρίες ιδιοκτητών και περιοίκων για πάρτι σε νοικιασμένους χώρους μειώθηκε κατά 44% από τότε που επιβλήθηκε το μέτρο. Εξαιρέσεις πάντως ενδέχεται να αποφασιστούν μελλοντικά για «εξειδικευμένους και παραδοσιακούς χώρους φιλοξενίας».

Επίσης, η Airbnb καταργεί το όριο των 16 ατόμων.

Όπως εξήγησε, «αρκετά είδη μεγαλύτερων κατοικιών μπορούν να φιλοξενήσουν με άνεση και ασφάλεια περισσότερα από 16 άτομα –από κάστρα στην Ευρώπη μέχρι αμπελώνες στις ΗΠΑ και μεγάλες παραθαλάσσιες βίλες στην Καραϊβική».

Ποια είναι η χώρα με τις περισσότερες λίμνες στον κόσμο;

It's Canada day και πάμε να δούμε ενδιαφέρουσες πληροφορίες για τον Καναδά!



Ο Καναδάς είναι η δεύτερη μεγαλύτερη χώρα της γης με συνολική έκταση περίπου 10 εκ. τ.χλμ. και πληθυσμό 39 εκ. κατοίκους. Εκτείνεται στον Αρκτικό ωκεανό μέχρι τον Βόρειο Πόλο. Πρωτεύουσα του Καναδά είναι η Οττάβα και είναι χτισμένη στην κοιλάδα του ποταμού Οττάβα.

Η ονομασία της χώρας προέρχεται, κατά πάσα πιθανότητα, από τη λέξη των αυτοχθόνων Ινδιάνων Χιούρον-Ιροκουά «kanata», που σημαίνει «χωριό» ή «καταυλισμός». Όμως υπάρχει και μία άλλη εκδοχή, σύμφωνα με την οποία το όνομά του προέρχεται από τους Ισπανούς χαρτογράφους που



σημείωναν την περιοχή που δεν είχαν εξερευνήσει βόρεια του Κόλπου του Μεξικού με τις λέξεις «acà nada» που σημαίνουν «εδώ τίποτα».



Ως πρώην αποικία της Μεγάλης Βρετανίας, είναι μέλος της Κοινοπολιτείας των Εθνών και τυπικά κεφαλή της χώρας είναι η βασίλισσα Ελισάβετ Β΄ του Ηνωμένου Βασιλείου.

Έχει αναδειχθεί ως μια από τις πιο ειρηνικές, ανεπτυγμένες και πολυπολιτισμικές χώρες στον κόσμο.



Οι Καναδοί υμνούν τη φύση και αυτό φαίνεται και στη σημαία τους! Γνωστή ως Φύλλο Σφενδάμου ή Μονόφυλλη, είναι βασισμένη στο κόκκινο χρώμα με ένα λευκό τετράγωνο στο κέντρο της, στο οποίο δεσπόζει ένα κόκκινο φύλλο σφενδάμου με 11 άκρες.

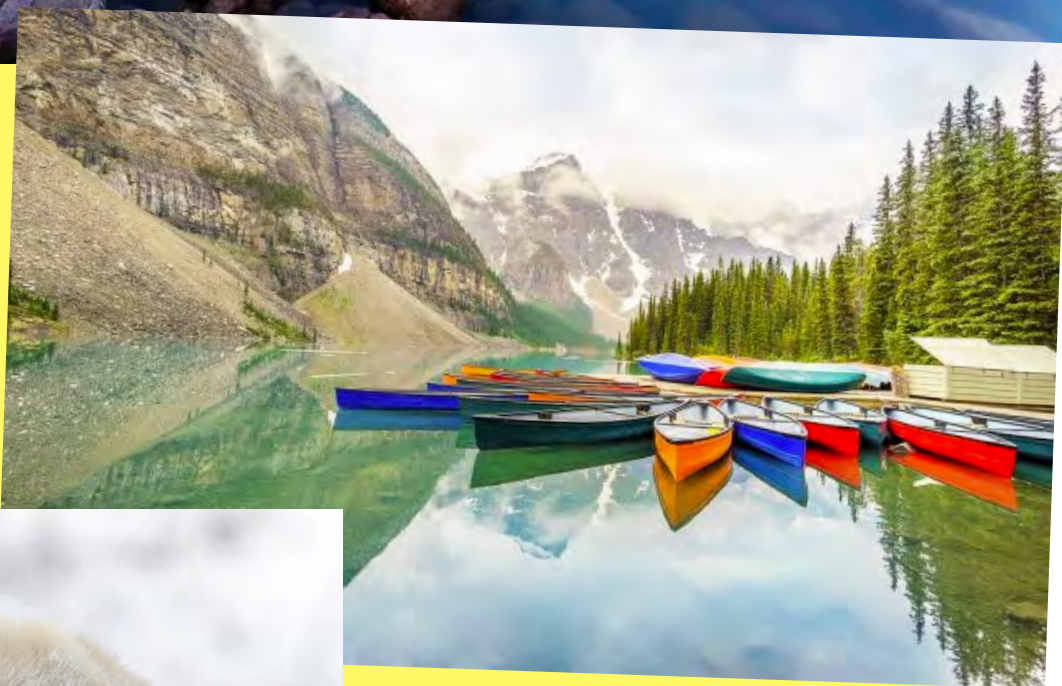
Οι πρώτοι κάτοικοι του Καναδά προέρχονται από την Ασία και πέρασαν στην Αμερικανική ήπειρο από τον Βερίγγειο πορθμό που χωρίζει την Αλάσκα από την Σιβηρία.





Οι πρώτοι Ευρωπαίοι που έφτασαν σε καναδικό έδαφος ήταν θαλασσοπόροι Βίκινγκς, οι οποίοι έφτιαξαν καταυλισμούς περί το 1000 μ.Χ.

Ο Καναδάς έχει περισσότερες λίμνες από κάθε άλλη χώρα στον κόσμο. Υπολογίζεται μάλιστα ότι υπάρχουν 31.752 λίμνες που έχουν έκταση μεγαλύτερη από τρία τετραγωνικά χιλιόμετρα. Το 9% της επιφάνειας της χώρας



καλύπτεται από λίμνες. Στο Οντάριο βρίσκονται δύο απ' τις μεγαλύτερες, η Χιούρον και η Σουπιριόρ.



Το Churchill στη βόρεια Μανιτόμπα είναι η πρωτεύουσα της πολικής αρκούδας. Περίπου 15.500 από τις 25.000 πολικές αρκούδες του κόσμου ζουν στο Churchill, λόγω της πρόσβασης στον παγωμένο κόλπο του Χάντσον, όπου ζουν κατά τη διάρκεια του χειμώνα.

Korydallos Lake Park Walls και... το σκηνικό αλλάζει!

Ένα από τα πιο εντυπωσιακά πρότζεκτ δημόσιων τοιχογραφιών αλλάζει το αστικό τοπίο. Μιλάμε για το Korydallos Lake Park Walls!



Με έμπνευση τη φύση και έχοντας την τέχνη ως διέξοδο ελευθερίας Έλληνες και ξένοι καλλιτέχνες δημιούργησαν μια υπαίθρια γκαλερί τοιχογραφιών μεγάλης κλίμακας.

Το Korydallos Lake Park Walls είναι το πρότζεκτ που εκφράζει την αλλαγή, τη μεταμόρφωση του αστικού τοπίου μέσα από την καλλιτεχνική δημιουργία.

Στάσου και δεξ!

Αν περάσεις από τον Κορυδαλλό, θα δεις μπροστά στον τοίχο των πρώην γυναικείων φυλακών την εντυπωσιακή τοιχογραφία που φιλοξενεί ένα σύνολο από έργα street art. Στη συμβολή των οδών Γρηγορίου Λαμπράκη και Σολωμού πολύ σύντομα θα είναι διαθέσιμο στο κοινό το νέο, σύγχρονο, πράσινο πάρκο με την πρωτότυπη υδάτινη κατασκευή.

Εκεί πραγματοποιήθηκε ένα από τα μεγαλύτερα πρότζεκτ δημόσιων τοιχογραφιών που έχουν γίνει στη χώρα μας! Ο τοίχος, συνολικής επιφάνειας άνω των 1.300 τετραγωνικών μέτρων, φιλοξενεί τα έργα των καλλιτεχνών που συνεργάστηκαν σαν μια δεμένη δημιουργική συντροφιά για να παρουσιάσουν το πρότζεκτ Korydallos Lake Park Walls. Η λίστα περιλαμβάνει καλλιτέχνες καταξιωμένους στον χώρο αλλά και ανερχόμενους.

Το όραμα

Για τη διοργάνωση του Korydallos Lake Park Walls ο δήμος Κορυδαλλού συνεργάστηκε με την Awesome Athens Experiences, μια δημιουργική ομάδα πίσω από δράσεις που με επίκεντρο τη street art μεταμορφώνουν την πόλη μέσα από events, τοιχογραφίες και αναπλάσεις δημόσιων χώρων. Η KRAFT Paints, μεγάλος χορηγός, βρίσκεται πάντα δίπλα σε όλες τις δημιουργικές παρεμβάσεις που αφορούν το αστικό τοπίο, γεμίζοντας την πόλη με χρώμα.



Πρεμιέρα του Φιλοκτήτη στην Αθήνα - Δευτέρα 4 και Τρίτη 5 Ιουλίου στο Θέατρο Βράχων Μελίνα Μερκούρη

Τα Θεατρικά Δρώμενα «ΙΑΣΜΟΣ» θα παρουσιάσουν το Καλοκαίρι του 2022 την τραγωδία του Σοφοκλή «Φιλοκτήτης» σε επιλεγμένα θέατρα και Φεστιβάλ της Ελλάδας & της Κύπρου. Τον απαιτητικό ρόλο του πληγωμένου ομώνυμου ήρωα ερμηνεύει ο Τάσος Νούσιος, αυτόν του φιλόδοξου Νεοπτόλεμου αναλαμβάνει ο πολλά υποσχόμενος Γιώργος Αμούτζας, ενώ στον ρόλο-πρόκληση του πολυμήχανου Οδυσσέα βρίσκουμε την Μαρία Πρωτόπαππα. Μαζί τους ένας βμελής χορός ταλαντούχων ηθοποιών.

Πρεμιέρα στην Αθήνα
4 και 5 Ιουλίου: Θέατρο Βράχων,
Βύρωνας στις 21.00
6 Ιουλίου: Θέατρο Πέτρας,
Πετρούπολη
8 και 9 Ιουλίου: Βεάκειο Πειραιάς
Προπώληση εισιτηρίων: viva.gr



Το Hard Rock Café Athens γιορτάζει the American way την 4η Ιουλίου!

Το Hard Rock Café Athens γιορτάζει την Ημέρα της Ανεξαρτησίας στις 4 Ιουλίου the American way με το μοναδικό θεματικό κοκτέιλ Rockin' Refreshing και το 'Red Blue White' Burger, δυο επιλογές ειδικά επιμελημένες για εκείνη την ημέρα. Οι επισκέπτες θα έχουν, επίσης, τη δυνατότητα να δοκιμάσουν και άλλα υπέροχα αυθεντικά all time classic αμερικάνικα πιάτα.

Το μοναδικό κοκτέιλ Rockin' Refreshing -στα χρώματα της αμερικάνικης σημαίας- περιέχει βότκα GREY GOOSE, λεμονάδα, Γρεναδίνη και floater από Blue Curacao γαρνιρισμένο με «βεγγαλικά» από τα πιο Rock ζαχαρωτά.

Ανήμερα την 4 η Ιουλίου, ο χώρος του εστιατορίου θα έχει διαμορφωθεί ειδικά για εκείνη την ημέρα με festive διάθεση και εορταστική διακόσμηση στα χρώματα της Αμερικής.

Πέρα από το Rockin' Refreshing και το 'Red Blue White' Burger, όποιος επιλέξει να παρευρεθεί και να δειπνήσει στο εστιατόριο θα έχει τη δυνατότητα να συνοδεύσει το ποτό του, επιλέγοντας μέσα από μια ευρεία γκάμα από χορταστικά main courses, starters για προθέρμανση και πεντανόστιμα γλυκά. Για αυτούς που προσέχουν για να έχουν, υπάρχουν και οι gluten free επιλογές σε main courses και desserts.





Πώς να μετρήσεις ως το ένα

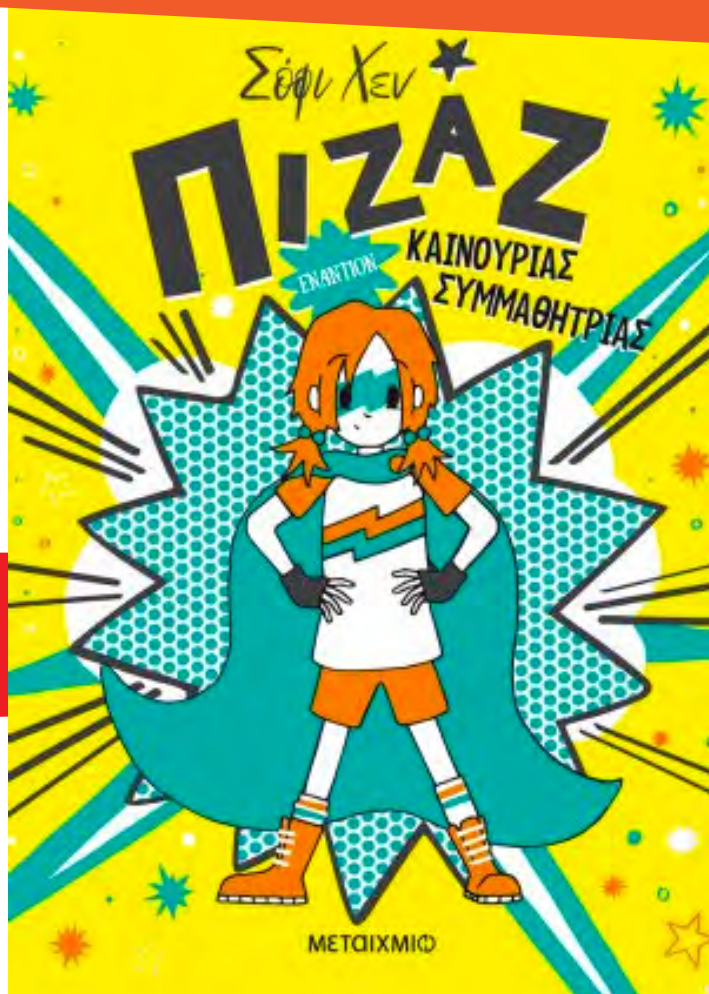
Ίσως είναι εξαιρετικά δύσκολο να περιοριστείς και να μετράς μέχρι το ένα ΚΑΙ ΜΟΝΟ!

Ένα υπέροχο βιβλίο για να εισάγουμε με αυθόρμητο και διασκεδαστικό τρόπο τις μικρές ηλικίες στον κόσμο της αρίθμησης. Το βιβλίο του Caspar Salmon, με τις εικόνες του Matt Hunt προσπαθεί, με χιούμορ, να μάθει τα μικρά παιδιά να μετρούν. Ακολουθώντας έναν απλό κανόνα, ζητάει από τον αναγνώστη να μην υπολογίζει τα μεγαλύτερα νούμερα, παρά μόνον το ένα. Δημιουργεί έτσι ένα ξεκαρδιστικό εύρημα, που μαζί με τα έντονα χρώματα της εικονογράφησης καθιστούν αυτό το βιβλίο εξαιρετικά πρωτότυπο.

Από τις εκδόσεις ΙΚΑΡΟΣ.



Πιζάζ 2: Πιζάζ εναντίον καινούριας συμμαθήτριας



Το δεύτερο βιβλίο της σειράς ΠΙΖΑΖ, γεμάτης χιούμορ και φρεσκάδα, από την ταλαντούχα συγγραφέα και εικονογράφο Σόφι Χεν! Για παιδιά από 9 ετών.

ΓΕΙΑ! Με λένε ΠΙΖΑΖ και είμαι υπερηρώίδα...

Είμαι βέβαιη ότι πιστεύετε πως αυτό είναι τέλειο και μερικές φορές όντως είναι. Αλλά μπορεί να γίνει και ΠΟΟΟΟΛΥΥΥΥ εκνευριστικό.

Όπως όταν ήρθε αυτή η καινούρια μαθήτρια στο σχολείο μας, η Τζετ, που ήταν κι αυτή σούπερ. Παρόλο που έγινε κατευθείαν σούπερ κουλ και σούπερ δημοφιλής, θα έπρεπε να υπάρχει χώρος και για άλλη μια σούπερ ηρώίδα, δηλαδή για μένα, έτσι δεν είναι; Εχμμ, ωστόσο όχι, γιατί η Σερένα (που δεν είναι κι η μεγαλύτερή μου θαυμάστρια) αποφάσισε ότι πρέπει να κάνουμε έναν... ΤΟΥΝ, ΤΟΥΝ, ΤΟΥΥΥΥΝ...

ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟ ΣΟΥΠΕΡΟΣΥΝΗΣ!!!!

ΤΕΛΕΙΑ. Άλλωστε, τι θα μπορούσε να πάει στραβά; Από τις εκδόσεις ΜΕΤΑΙΧΜΙΟ.

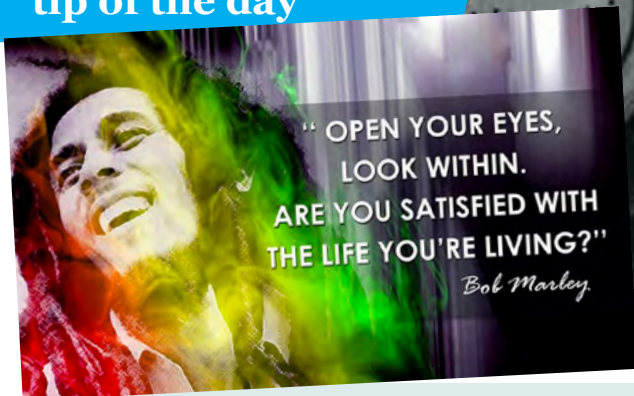
quote of the day

MAKE WAY FOR THE POSITIVE DAY.
Bob Marley

Γιορτάζουν!
1/7
Ανάργυρος, Ανάργυρη,
Δαμιανός, Δαμιανή
Κοσμάς, Μαυρίκιος,
Μαυρκία
2/7
Ιουβενάλιος, Ιουβενάλια
3/7
Ανατόλιος, Ζουμπουλια,
Υάκινθος, Υάκινθη



tip of the day



1 Ιουλίου

- > Canada Day
- > International Joke Day
- > International Reggae Day

2 Ιουλίου

- > Παγκόσμια Ημέρα Συνεταιρισμών
- > World UFO Day
- > Παγκόσμια Ημέρα Αθλητικογράφων

3 Ιουλίου

- > Παγκόσμια Ημέρα κατά της Πλαστικής Σακούλας
- > International Drop a Rock Day