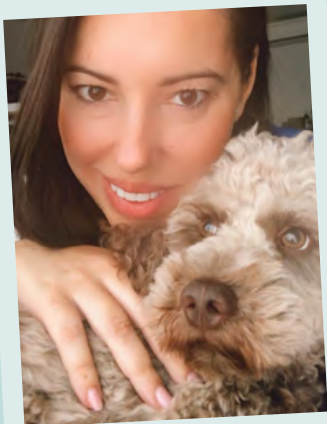


SAY *yes* to the **press**



**ΖΗΣΤΕ ΤΗΝ ΑΠΟΛΥΤΗ
ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΑΠΟΛΑΥΣΗΣ
ΜΕ Λ'ARTIGIANO!**

Good morning SayYessers!



Φτιάξε καφέ να στα πω...

Καλημέρα αγαπημένοι μου **SayYessers!!!**

Το γνωρίζατε ότι ο κύριος Πιλάτες, ναι αυτός που ανακάλυψε την ομόνυμη γυμναστική, ήταν ελληνικής καταγωγής;

Ο Joseph Pilates γεννήθηκε στη Γερμανία σε μια πόλη που ονομάζεται Mönchengladbach το 1883. Η μητέρα του ήταν φυσιοπαθής διατροφολόγος. Ο πατέρας του ήταν βραβευμένος Έλληνας γυμναστής που είχε οικογενειακό γυμναστήριο. Και οι δύο γονείς του επηρέασαν σε μεγάλο βαθμό το μετέπειτα ενδιαφέρον του Joseph Pilates για τη θεραπευτική ικανότητα.

Ως νέος, ο Τζόζεφ Πιλάτες ήταν θα λέγαμε ένα “άρρωστο” παιδί. Υπέφερε από ρευματικό πυρετό, ραχίτιδα και άσθμα. Ήταν τόσο άσχημη η κατάσταση της υγείας του μάλιστα, που είπαν στους γονείς του ότι μπορεί ακόμα και να πεθάνει πριν καν ενηλικιωθεί. Προκλητικά, ο Τζόζεφ Πιλάτες δεν τα παράτησε ούτε “πνίγηκε” στην ασθένειά του.

Αντίθετα, ο Joseph Pilates αφιερώθηκε στο να επαναφέρει το σώμα του σε φόρμα μέσω της φυσικής προπόνησης. Ακολούθησε μια σειρά από προγράμματα φυσικής κατάστασης, όπως πολεμικές τέχνες, bodybuilding, γυμναστική, πυγμαχία και γιόγκα.

Σε ηλικία 19 ετών, ο Joseph Pilates λόγω της φυσικής του κατάστασης άρχισε να βγάζει τα προς το ζην κάνοντας κάποια νούμερα σε τσίρκο αλλά και ως επαγγελματίας πυγμαχός στην Αγγλία.

Ο Πρώτος Παγκόσμιος Πόλεμος επρόκειτο να ξεκινήσει, και ως Γερμανός, αυτό σήμαινε ότι ο Joseph Pilates θα έπρεπε να πάει σε ένα στρατόπεδο εγκλεισμού Βρετανών εχθρών πολιτών σε αγγλικό έδαφος. Στάλθηκε στο Isle of Man μαζί με άλλους Γερμανούς υπηκόους. Εδώ δίδαξε πάλη και άλλες ασκήσεις αυτοάμυνας σε όσους βρίσκονταν στο στρατόπεδο εγκλεισμού.

Στο στρατόπεδο, ο Joseph Pilates βοήθησε άλλους Γερμανούς (πολλοί από τους οποίους ήταν μέρος του γερμανικού στρατού που είχαν τραυματιστεί στον πόλεμο) στην ανάρρωση από τα τραύματά τους. Αυτό γινόταν με θεραπευτικές ασκήσεις. Αφαίρεσε και προσάρτησε ελατήρια κρεβατιού στα



κρεβάτια στα οποία ήταν ξαπλωμένοι οι στρατιώτες. Με αυτόν τον τρόπο, δημιούργησε μηχανές αντίστασης χρησιμοποιώντας τα ελατήρια κρεβατιού με τα οποία μπορούσαν να ασκηθούν οι άρρωστοι στρατιώτες.

Μετά τον πόλεμο, ο Τζόζεφ επέστρεψε στη Γερμανία για να συνεχίσει την εργασία του σε διάφορους τύπους σωματικών ασκήσεων. Αυτό περιελάμβανε την εργασία ως εκπαιδευτής για τη στρατιωτική αστυνομία του Αμβούργου, όπου επικεντρώθηκε στην αυτοάμυνα και σε άλλες ασκήσεις. Πριν από τον Β' Παγκόσμιο Πόλεμο, έφυγε από τη Γερμανία για τις Ηνωμένες Πολιτείες και εκεί ο Τζόζεφ συνάντησε την Κλάρα τη μέλλουσα σύζυγό του, μέσα στο πλοίο.

Μαζί με τη σύζυγό του Κλάρα που ήταν νοσοκόμα, άνοιξαν ένα γυμναστήριο στη Νέα Υόρκη τη δεκαετία του 1920. Εξειδικεύτηκε σε αυτό που αποκαλούσαν Contrology, ένα είδος γυμναστικής που επινόησαν.

Το Contrology (αργότερα έγινε "Pilates"), επικεντρώθηκε στη δύναμη του πυρήνα, την ευθυγράμμιση της σπονδυλικής στήλης και την επίγνωση της αναπνοής. Το στούντιο τους έγινε διάσημο σε όλη τη Νέα Υόρκη και εκπαίδευσε αυτούς που είναι γνωστοί ως πρεσβύτεροι του Pilates. Οι Pilates δίδασκαν μαζί μέχρι τη δεκαετία του 1960.

Υπήρχαν δύο βιβλία που έγραψε ο Joseph Pilates μοιράζοντας την ισορροπημένη προσέγγιση του σώματος και του μυαλού του. Η φιλοσοφία του Joseph Pilates επικεντρώθηκε στην πλήρη σύνδεση και συντονισμό του σώματος, του νου και του πνεύματος. Αυτό το συναίσθημα φαίνεται στα περισσότερα αποφθέγματα του Joseph Pilates.

Ο Τζόζεφ Πιλάτες πέθανε στις 9 Οκτωβρίου 1967 σε ηλικία 84 ετών. Καθ' όλη τη διάρκεια της ζωής του, διατήρησε τη φυσική του κατάσταση. Η σύζυγός του, Κλάρα Πιλάτες, συνέχισε να διδάσκει και να διευθύνει το στούντιο του για άλλα 10 χρόνια μέχρι που πέθανε το 1977.

Η κληρονομιά του συνεχίζει να ζει για πολλά χρόνια χάρη στους «Pilates Elders». Είναι η πρώτη γενιά και αρχικοί μαθητές του Joseph Pilates. Η Κλάρα βοήθησε να μεταδοθούν οι μέθοδοί του στους Πρεσβύτερους του Πιλάτες, και αυτοί επίσης χρησιμοποίησαν και κατέκτησαν τις τεχνικές του πριν δημιουργήσουν τα δικά τους στούντιο για να διδάξουν τη Μέθοδο Πιλάτες. Σχεδόν 50 χρόνια μετά τον θάνατο του Joseph Pilates υπάρχουν μαθήματα Pilates σε όλο τον κόσμο.

Ζήστε την απόλυτη εμπειρία απόλαυσης με l'artigiano!



Τα καλοκαιρινά βράδια θέλουν μπαλκόνι, ευχάριστη παρέα και καλό φαγητό. Κι όταν η πείνα «χτυπήσει την πόρτα»; Χωρίς δεύτερη σκέψη, Say yes to... l'artigiano!

Αρκεί μόνο ένα κλικ στο lartigiano.gr ή το l'artigiano app και μέσα λίγη ώρα θα απολαμβάνετε αφράτες, λαχταριστές πίτσες, μακαρονάδες που ετοιμάζονται τη στιγμή της παραγγελίας, ζουμερά burgers, δροσερές σαλάτες και όλες τις τέλειες γεύσεις που θα απογειώσουν κάθε βραδιά!



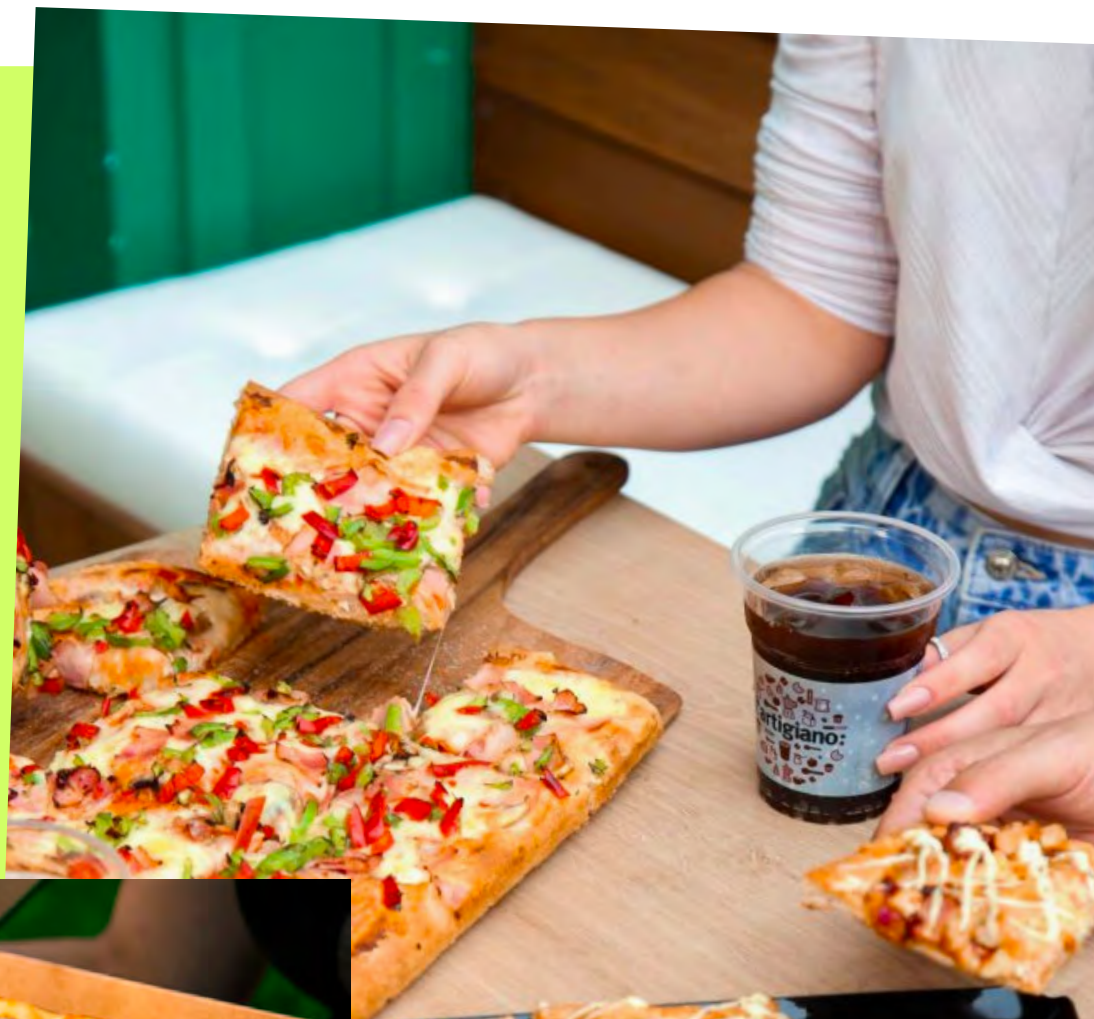


Από τις «επαναστατικές» Chicken Philly BBQ, Jala Jala, Aioli, Segreto μέχρι τις κλασικά-αγαπημένες Margherita, Pepparoni και Piccante, οι πίτσες της l'artigiano έχουν τον τρόπο να ικανοποιούν ακόμα και τους πιο απαιτητικούς γευστικούς κάλυκες. Πώς; Συνδυάζοντας την υψηλή ποιότητα και φρεσκάδα των πρώτων υλών με την αυθεντική τέχνη της πίτσας. Έτσι μετατρέπεται η κάθε παραγγελία στην απόλυτη εμπειρία απόλαυσης!

Όσο για τους φανατικούς pasta-lovers της παρέας που δεν είναι ποτέ ευχαριστημένοι χωρίς την μακαρονάδα τους; Με l'artigiano κανείς δεν μένει παραπονεμένος! Αφού βρίσκουν μια μεγάλη

ποικιλία από πλούσιες μακαρονάδες και πιάτα φρέσκων ζυμαρικών που ετοιμάζονται τη στιγμή της παραγγελίας μόνο με ολόφρεσκα υλικά, απογειώνοντας κυριολεκτικά κάθε μπουκιά!

Φυσικά, για τη l'artigiano η τέλεια γευστική εμπειρία δε σταματά εκεί: Ξεκινώντας από τις φρέσκες σαλάτες και τα ιδιαίτερα ορεκτικά της μέχρι τα πεντανόστιμα burgers και το ολοκληρωμένο vegan μενού της σε συνεργασία με την Garden Gourmet, δίνει σε όλους την ευκαιρία να βρουν τη λαχταριστή l'artigiano γεύση που τους ταιριάζει είτε είναι pizza, burger ή pasta είτε έχουν επιλέξει τον vegan, vegetarian ή flexitarian τρόπο ζωής.



l'artigiano:



Περισσότερα από 3.700 δέντρα προστέθηκαν σε 2,5 χρόνια στην πρωτεύουσα!

Ένα ολοκληρωμένο στρατηγικό σχέδιο που αφορά την ενίσχυση του πρασίνου στο κέντρο και τις γειτονίες της πρωτεύουσας βρίσκεται σε πλήρη εξέλιξη από τον Δήμο Αθηναίων. Με γνώμονα τη βελτίωση της ποιότητας ζωής σε μία τόσο πυκνοδομημένη πόλη όπως είναι η Αθήνα, η δημοτική αρχή, δίνει έμφαση στη φύτευση εκατοντάδων δέντρων και φυτών, από άκρη σε άκρη της πόλης. Είναι ενδεικτικό ότι τα τελευταία 2,5 χρόνια, συνολικά φυτεύτηκαν 3.733 δέντρα και περίπου 30.000 θάμνοι, προσθέτοντας πράσινο στις γειτονίες και περισσότερο οξυγόνο στην πόλη.

Και στα επτά δημοτικά διαμερίσματα, το πράσινο ενισχύεται με δέντρα που είναι σε πλήρη αρμονία με το περιβάλλον της Αθήνας: Νεραντζιές, ακακίες, ιβίσκοι, ελιές, πλατάνια, μουριές, πικροδάφνες και πεύκα είναι ορισμένα από τα πιο χαρακτηριστικά είδη δέντρων που ομορφαίνουν την πόλη, προσφέρουν ανάσες δροσιάς και συμβάλλουν στη βιωσιμότητά της.

Λαμβάνοντας υπόψη και την ένταση του φαινομένου του καύσωνα τα τελευταία χρόνια, η ενίσχυση του πρασίνου στην πόλη, συμβάλλει στη βελτίωση του μικροκλίματος, μειώνοντας τις υψηλές και αφόρητες θερμοκρασίες που επικρατούν. Μάλιστα, οι υπηρεσίες πρασίνου του Δήμου Αθηναίων ενίσχυσαν φέτος τις φυτεύσεις, συγκριτικά με τα προηγούμενα χρόνια, με 1.700 νέα δέντρα και στα επτά δημοτικά διαμερίσματα, από τις αρχές του χρόνου (έως και τον Μάιο).

ΜΑΚΙΤΑ Ελλάς: Δωρεά αγροτικών μηχανημάτων στο ΔΑ.Σ.Ε. ΚΑΣΤΑΝΙΩΤΙΣΣΑΣ προς ενίσχυση των έργων αποκατάστασης στις πυρόπληκτες περιοχές της Βόρειας Εύβοιας



Η Makita Ελλάς Α.Ε. “στα πλαίσια του προγράμματος Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης προχώρησε σε δωρεά αγροτικών μηχανημάτων στο ΔΑ.Σ.Ε. ΚΑΣΤΑΝΙΩΤΙΣΣΑΣ, προς ενίσχυση των έργων αποκατάστασης στις πυρόπληκτες περιοχές της Βόρειας Εύβοιας. Το έργο που οι άνθρωποι αυτοί καλούνται να συντελέσουν είναι ιδιαίτερης σημασίας και η συμμετοχή του ιδιωτικού τομέα με οποιοδήποτε τρόπο είναι το λιγότερο που μπορούμε να κάνουμε”.





Η LG SIGNATURE Inspirations παρουσίασε μια θρυλική βραδιά με τον John Legend στην Κοιλιάδα της Napa

Μερικά πράγματα πάνε μαζί. Η LG Electronics (LG) και η LG SIGNATURE συνεργάστηκαν με τον βραβευμένο καλλιτέχνη John Legend. Η premium μάρκα και ο παγκοσμίως φήμης ambassador της συνεργάστηκαν πρόσφατα για μια αξέχαστη βραδιά με μια special λίστα καλεσμένων και την αποκάλυψη ενός νέου κρασιού περιορισμένης κυκλοφορίας της δικής του ετικέτας IVE.

Η exclusive περίπτωση, με θέμα «Timeless Moments with Loved Ones», έλαβε χώρα στις 3 Μαΐου στο Wappo Hill, στην τεράστια και κομψά διαμορφωμένη ιδιωτική κατοικία του Jean-Charles Boisset, του διάσημου οινοπαραγωγού και συνιδρυτή της IVE. Μεταξύ των special guests της βραδιάς ήταν η διεθνής αυθεντία του στίλ, Olivia Palermo, και ο γνωστός κριτικός κρασιού James Suckling, οι οποίοι υπηρετούν και οι δύο ως ambassadors της παγκόσμιας μάρκας LG SIGNATURE. Οι υπόλοιποι VIP καλεσμένοι ήταν premium πελάτες της LG SIGNATURE, συνεργάτες λιανικής, τοπικοί και διεθνείς κριτές κρασιού. Οι Legend και Boisset συνεργάστηκαν με εκπρόσωπο της LG SIGNATURE για να μοιραστούν την ιστορία του περιορισμένης κυκλοφορίας κρασιού – από την αρχική ιδέα μέχρι την περιγραφή των πλούσιων, περίπλοκων γεύσεων του γεμάτου σώμα Cabernet Sauvignon. Στη συνέχεια, οι καλεσμένοι απήλασαν μια ιδιωτική συναυλία από τον ίδιο τον Legend, με τον βραβευμένο με GRAMMY καλλιτέχνη να ερμηνεύει αγαπημένα κομμάτια του, όπως το «You Deserve It All», το τραγούδι που έγραψε για την LG SIGNATURE το 2021.

Σμύρνη Μου Αγαπημένη: Η ΣΕΙΡΑ και νέες εντυπωσιακές σειρές εποχής στο ANTI+



Το ANTI+ μάς πηγαίνει ταξίδι στον χρόνο, χαρίζοντας στους συνδρομητές του μοναδικές στιγμές ψυχαγωγίας με ατμοσφαιρικές σειρές εποχής και δυναμικούς γυναικείους πρωταγωνιστικούς χαρακτήρες. Η mini σειρά-υπερπαραγωγή της Μιμής Ντενίση, ΣΜΥΡΝΗ ΜΟΥ ΑΓΑΠΗΜΕΝΗ, δημιουργήθηκε αποκλειστικά για το ANTI+ και κάνει πρεμιέρα στις 05 Ιουλίου σε πρώτη προβολή, ενώ οι δημοφιλείς ξένες σειρές Catherine The Great και Belgravia έχουν ήδη προστεθεί στην ξεχωριστή συλλογή της streaming πλατφόρμας.

Σε σενάριο Μιμής Ντενίση & Martin Sherman και σκηνοθεσία Γρηγόρη Καραντινάκη, η ιστορία της μεγαλύτερης παραγωγής στα χρονικά του ελληνικού κινηματογράφου, ΣΜΥΡΝΗ ΜΟΥ ΑΓΑΠΗΜΕΝΗ, μεταφέρεται σε μια mini σειρά 4 επεισοδίων διάρκειας 50 λεπτών, διαθέσιμων μόνο στο ANTI+ και εμπλουτισμένων με αποκλειστικό extra υλικό και σκηνές που δεν έχουν προβληθεί ποτέ στο παρελθόν.

Η βραβευμένη με Όσκαρ Helen Mirren πρωταγωνιστεί στην εξαιρετική mini σειρά εποχής Catherine The Great, ενσαρκώνοντας την επιβλητική μονάρχη και πολιτικό, που κυβέρνησε τη ρωσική αυτοκρατορία όπως κανείς πριν από εκείνη και μεταμόρφωσε τη θέση της Ρωσίας στον κόσμο του 18 ου αιώνα. Η σειρά, που προβλήθηκε πρώτη φορά από το HBO, εξιστορεί τον αγώνα της Αικατερίνης να διατηρήσει τον έλεγχο και την εξουσία μέσα από προδοσίες, ίντριγκες, αλλά και τη θυελλώδη σχέση της με τον μεγάλο έρωτα της ζωής της, τον ηγέτη του ρωσικού στρατού Γκριγκόρι Ποτέμκιν. Η βρετανική σειρά Belgravia, από τον Julian Fellowes, δημιουργό της αγαπημένης σειράς Downton Abbey, είναι ένα δράμα εποχής που μας μεταφέρει στο Λονδίνο του 19ου αιώνα.



Γιώργος Τσόλκας,
Chef @Okio Restaurant

Σαλάτα με ντοματίνια, μαριναρισμένα κρεμμύδια και μυζήθρα

Η πρότασή μας μυρίζει καλοκαίρι! Ρίγανη, βασιλικός, δυόσμος...
Μια καλοκαιρινή σαλάτα με ωραίες, μεσογειακές γεύσεις!



Υλικά:

1 πακέτο ντοματίνια
1 τμχ. κρεμμύδι λευκό
Βασιλικός
Δυόσμος
Φρέσκια ρίγανη
100 γρ. μυζήθρα μαλακή
Παξιμάδια πολύσπορα 10 τμχ.
Ελαιόλαδο
Μπαλσάμικο
Καπαρόφυλλα 6 τμχ.
Ελιές 8 τμχ.

Τρόπος παρασκευής

Κόβουμε τα κρεμμύδια σε λεπτές φέτες και τα μαρινάρουμε με λίγο μπαλσάμικο, αλάτι, ελαιόλαδο και τα μισά μυρωδικά. Κόβουμε τα ντοματίνια, τα βάζουμε σε ένα μπολ μαζί με τα παξιμάδια και τα μυρωδικά. Στο τέλος βάζουμε τη μυζήθρα και τα καπαρόφυλλα.



Say Yes to ... Retro Bikini Vibes!

Σήμερα είναι η Bikini Day και θα την τιμήσουμε με ρετρό διάθεση και σιλ...



Πόσο ωραίο είναι το σήμερα να μπλέκεται με το χθες και αυτό το πάντρεμα να αποτυπώνεται σε ό,τι επιλέγουμε να φορέσουμε! Η μόδα κάνει κύκλους και φέρνει μαζί της νοσταλγία αλλά και ενθουσιασμό. Και φυσικά, είναι πρόκληση η νέα εκδοχή του παλιού και αγαπημένου...

Τα ψηλόμμεσα μπικίνι είναι ένα μεγάλο trend και φέρνουν έναν vintage καλοκαιρινό αέρα, ενώ κολακεύουν πολύ τη σιλουέτα.

Ας αντλήσουμε έμπνευση από την Brigitte Bardot, τη Marilyn Monroe και την Ava Gardner...



Ας έρθουμε
στο σήμερα
και στις
Instagrammers
και μοντέλα
που με τα μαγιά
τους “κλέβουν”
κάτι από την αίγλη
του χολιγουντιανού
παρελθόντος...



Leonie Hanne

Alessandra Ambrosio



Sara Ramen



Ήξερες ότι...

Ενώ το μαγικό δύο τεμαχίων ως σχέδιο υπήρχε ήδη από την κλασική αρχαιότητα, το μοντέρνο design του ήρθε στο φως στο Παρίσι στις 5 Ιουλίου 1946. Ο Γάλλος μηχανικός της αυτοκινητοβιομηχανίας Louis Réard εισήγαγε ένα σχέδιο που ονόμασε "μπικίνι", υιοθετώντας το όνομα από την Ατόλη του Μπικίνι στον Ειρηνικό Ωκεανό, που ήταν το αποικιακό όνομα που έδωσαν οι Γερμανοί στην ατόλη, μεταγλωττισμένο από το όνομα Marshallese για το νησί Πικίνι. Ατόλη είναι κατηγορία κοραλλιογενών νησιών, τα οποία έχουν δακτυλιοειδές σχήμα και βρίσκονται σε τροπικές θάλασσες.

Η αρχαία ρωμαϊκή Villa Romana del Casale (286-305 μ.Χ.) στη Σικελία περιέχει μία από τις πρώτες γνωστές απεικονίσεις ενός μπικίνι.

Ο αρχαιολόγος James Mellaart χαρακτήρισε μπικίνι την παλαιότερη φορεσιά στο Çatalhöyük της Ανατολίας κατά τη χαλκολιθική εποχή (περίπου το 5.600 π.Χ.), όπου απεικονίζεται μία μητέρα θεά με δύο λεοπαρδάλεις οι οποίες φορούν κοστούμι που παραπέμπει σε μπικίνι.





NEO
ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ

FOCACCIA

ΑΥΤΟΤΕΛΕΣ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ

Τετάρτη 13/7

ACCADEMIA
PIZZAIOLI

Accademia Pizzaioli: Σεμινάριο “Focaccia” από τους καλύτερους στο είδος!

Την Τετάρτη 13 Ιουλίου 2022 θα πραγματοποιηθεί σεμινάριο με θέμα τη “Focaccia” από την Accademia Pizzaioli Greece, για όσους επιθυμούν να μάθουν τα μυστικά για την τέλεια focaccia, ένα μοναδικό είδος ιταλικού ψωμιού που είναι πολύ αγαπημένο και στην Ελλάδα!

Η focaccia, την παρασκευή της οποία θα διδαχθούν οι συμμετέχοντες στο σεμινάριο της Accademia Pizzaioli Greece, είναι ένα επίπεδο ψωμί που γαρνίρεται κυρίως από βότανα, όπως θυμάρι, δεντρολίβανο, ρίγανη και συνοδεύεται συνήθως από πολλά άλλα υλικά, όπως ελιές, τοματίνια, κρεμμύδι κ.α.

Οι συμμετέχοντες υπό την καθοδήγηση του έμπειρου Ιταλού Chef της Accademia Pizzaioli Greece, θα ακολουθήσουν βήμα βήμα τα στάδια παρασκευής και προετοιμασίας της ζύμης, θα μάθουν τα απαραίτητα tips για το πώς θα γίνει αφράτη και πόσο χρόνο χρειάζεται για να ξεκουραστεί ώστε να αναδείξει τα αρώματα και την υφή της. Στο τέλος του σεμιναρίου οι συμμετέχοντες θα λάβουν βεβαίωση παρακολούθησης καθώς και έναν αναλυτικό οδηγό με τα στάδια παρασκευής της focaccia.

Η φημισμένη Accademia Pizzaioli άνοιξε τις πύλες στην Αθήνα τον Ιούλιο του 2017 με στόχο να προσφέρει ευέλικτα προγράμματα σπουδών και σεμινάρια ιταλικής γαστρονομίας με κύρος και διεθνή αναγνώριση, σε επαγγελματίες που θέλουν να τελειοποιήσουν τις γνώσεις τους στην τέχνη της πίτσας, αλλά και σε ερασιτέχνες με πάθος για την ιταλική γαστρονομία.

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επισκεφτείτε την ιστοσελίδα:

<http://www.accademia-pizzaioli.gr>

Φιλοσοφία για όλους - Γιατί να διαβάζουμε τους αρχαίους φιλοσόφους

Την Πέμπτη 7 Ιουλίου 2022, από τις 8:30 έως τις 10 το βράδυ, στο 41ο Πανελλήνιο Φεστιβάλ Βιβλίου, στην παραλία Θεσσαλονίκης, στο περίπτερο των εκδόσεων ΜΕΤΑΙΧΜΙΟ (αρ. 63-64) η Έλσα Νικολαΐδου συναντά τους αναγνώστες, συζητά μαζί τους και υπογράφει το βιβλίο της.



Πρόκειται για ένα βιβλίο που θα σας μυήσει στη σκέψη των σοφών, για να βρείτε τις απαντήσεις που (ανα)ζητάτε. Γνωρίστε τους αρχαίους φιλοσόφους, τη ζωή και το έργο τους, μέσα από πρωτογενείς και δευτερογενείς πηγές. Αξιοποιήστε τα διδάγματα της αρχαίας φιλοσοφίας για να βρείτε απαντήσεις σε σύγχρονους προβληματισμούς.



ΚΙΚΑ ΠΟΥΛΧΕΡΙΟΥ | KIKA PULCHERIOU

το αληθινό τιγράκι the real little tiger

Bilingual edition



Μετάφραση
Ιωσήφ Σ. Ιωσηφίδης
Translation by
Iosif S. Iosifidis



ΕΥΝΕΔΕΚΟΣ ΠΟΛΙΤΕΜΟΥ ΕΛΛΑΔΑΣ ΚΥΠΡΟΥ | e-book
παιδική-νεανική λογοτεχνία
literature for children and youth

Το αληθινό τιγράκι

«Το αληθινό τιγράκι» είναι ο τίτλος του διηγήματος της βραβευμένης λογοτέχνιδας, εκπαιδευτικού Κίκας Πουλχερίου, που τιμήθηκε το 2021 με το Βραβείο Λογοτέχνη για το Σύνολο του Έργου του, μαζί με τον Ελλαδίτη ποιητή Αντώνη Φωστιέρη, από τον Σύνδεσμο Πολιτισμού Ελλάδας Κύπρου. Το συγκεκριμένο διήγημα κυκλοφορεί ως eBook, δίγλωσση έκδοση, ελληνικά - αγγλικά, από τις ηλεκτρονικές εκδόσεις του Συνδέσμου Πολιτισμού Ελλάδας Κύπρου | ΣΠΕΚ. Προσφέρεται ελεύθερα – δωρεάν σε φιλιαναγνώστες και βιβλιόφιλους μέσα από τον διαδικτυακό κόμβο www.cultural-association.org του ΣΠΕΚ. Παράλληλα διατίθεται ως ένα χρήσιμο εκπαιδευτικό, επιμορφωτικό, ερευνητικό και ψυχαγωγικό εργαλείο σε εκπαιδευτικούς, ακαδημαϊκούς, ερευνητές, μελετητές και λάτρεις του καλού ηθικοπλαστικού βιβλίου. Θυμηθείτε, οι ιστορίες μας για μικρά και μεγάλα παιδιά είναι εδώ για να τις διαβάσετε ανά πάσα στιγμή. Διαβάστε, σκεφτείτε, ονειρευτείτε! Κάντε όνειρα μεγάλα και υψηλά!

Πλατς πλουτς στη φάρμα

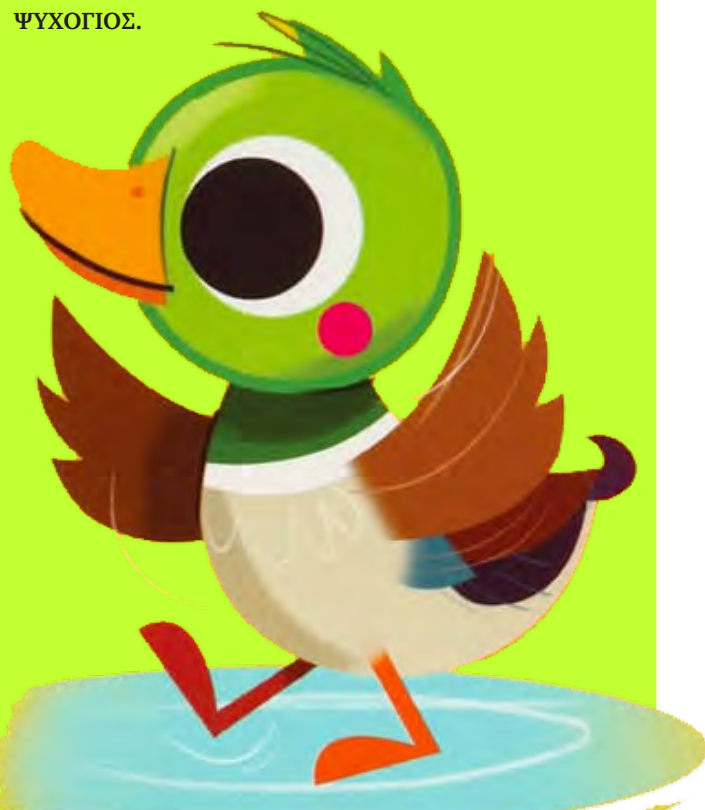
ΠΛΑΤΣ ΠΛΟΥΤΣ
Στη φάρμα



Διαβάσω και παίξω στο νερό!



Οι μικροί μας φίλοι θα ξετρελαθούν να βυθίζονται αυτό το βιβλίο στο νερό και να βλέπουν τα ζωάκια της φάρμας να αλλάζουν χρώμα. Ζωηρή εικονογράφηση! Ζουληχτές, αδιάβροχες σελίδες! Πρώτα ζωάκια! Ηλικία: 0-2. Από τις εκδόσεις ΨΥΧΟΓΙΟΣ.



ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ ΤΖΙΒΡΑΣ

στο περιβόλι
της ποίησηςΕΥΝΕΔΕΚΟΣ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΕΛΛΑΔΑΣ ΚΥΠΡΟΥ | e-book
ποίησηΣτο περιβόλι
της ποίησης

«Στο περιβόλι της ποίησης» είναι ο τίτλος της ποιητικής συλλογής του επιστήμονα Γεράσιμου Τζιβρά, που κυκλοφορεί ως e-book από τις ηλεκτρονικές εκδόσεις του Συνδέσμου Πολιτισμού Ελλάδας Κύπρου | ΣΠΕΚ. Προσφέρεται ελεύθερα – δωρεάν σε φιλαναγνώστες και βιβλιόφιλους μέσα από τον διαδικτυακό κόμβο www.cultural-association.org του ΣΠΕΚ. Παράλληλα διατίθεται ως ένα χρήσιμο εκπαιδευτικό, επιμορφωτικό, ερευνητικό και ψυχαγωγικό εργαλείο σε εκπαιδευτικούς, ακαδημαϊκούς, ερευνητές, μελετητές και λάτρεις της ποίησης. Ο ποιητής γράφει με το χάρισμα της επεμβατικής ενδοσκοπησης και την προίκα της μικροχειρουργικής τελειότητας, ώστε να μας αξιώνει της έκδοσης μιας καθάριας ποιητικής συλλογής, που στηρίζεται στους ήχους των λέξεων και τη μελωδικότητα της γλώσσας, δημιουργώντας μια υποβλητική ατμόσφαιρα γεμάτη μουσικότητα.

Σύρα Σάκρα

ΜΕΤΑΞΙΑ ΚΡΑΛΛΗ



Στο λυκόφως του 19ου αιώνα η Ερμούπολη είναι μια από τις πλουσιότερες πόλεις της Ελλάδας. Το χρωστά στους πρόσφυγες από τα καμένα νησιά της Επανάστασης, κυρίως Χιώτες αλλά και Κασιώτες και Ψαριανούς, που βρήκαν στη Σύρο καταφύγιο. Οι ίδιοι οι Συριανοί, κατά βάση άνθρωποι φτωχοί, καθολικοί στο θρήσκευμα, βρίσκονται μαζεμένοι στην καστροπολιτεία τους, στην Απάνω Χώρα, και στα γύρω χωριά.

Χιώτικης καταγωγής είναι ο πλοιοκτήτης Γιάννης Περσελής και ο καπετάνιος του, Στρατής Σορώπος. Απανχωρήτισσα είναι η Καρμελίνα Ρούσσου που κατεβαίνει στο λιμάνι για να μείνει στους θείους της. Εκεί θα γνωρίσει τον αδελφό του Στρατή, τον Νικόλα, που αγαπά τα βιβλία και τους στίχους, δε στεριώνει εύκολα σε δουλειές και του αρέσουν οι γυναίκες και τα γλέντια. Στην άλλη άκρη ο Στρατής, πειθαρχημένος, πρόωρα φορτωμένος με ευθύνες και αρραβωνιασμένος με τη Μέλτω, θα γνωρίσει την Ιουλία Περσελή τη μέρα που θα το σκάσει από την Ερμούπολη και τον γάμο που της έχουν κανονίσει, αναζητώντας καταφύγιο στο πλοίο του πατέρα της.

Παραμονές ενός καταστροφικού πολέμου, ο Στρατής, η Ιουλία, ο Νικόλας κι η Καρμελίνα αγωνίζονται να χαράξουν την πορεία τους με όσα τους υπαγορεύει η καρδιά τους. Πράγμα δύσκολο σε μια κοινωνία που δεν επιτρέπει ούτε συγχωρεί εύκολα κάθε είδους παρεκκλίσεις... Από τις εκδόσεις ΨΥΧΟΓΙΟΣ.

quote of the day

BOOK THE TICKET. BUY THE BIKINI.
DON'T LOOK BACK.

Σήμερα
γιορτάζουν!
Λαμπαδός,
Λαμπαδία,
Λαμπαδίνα



tip of the day

Every Body is a Bikini Body!



5 Ιουλίου

- › National Bikini Day
- › National Graham Cracker Day
- › National Hawaii Day
- › National Workaholics Day
- › National Apple Turnover Day