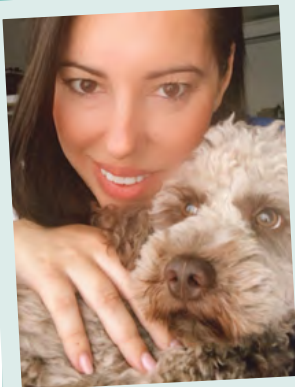


SAY *yes* to the **press**

ΤΙ ΓΙΝΕΤΑΙ ΜΕ ΤΑ ΕΝΟΙΚΙΑ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ



Good morning SayYessers!



Φτιάξε καφέ να στα πω...

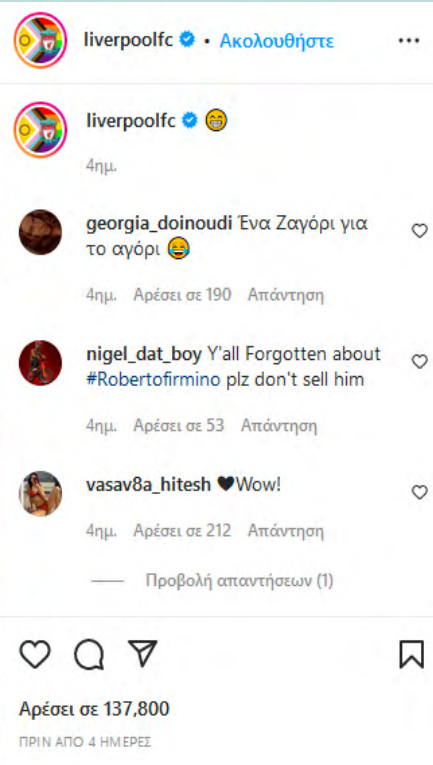
Καλημέρα αγαπημένοι μου **SayYessers!!!**

Ένα από τα πράγματα που κάνω κάθε φορά που βρίσκομαι στο εξωτερικό είναι να ψάχνω στα τοπικά super market για ελληνικά προϊόντα. Έτσι δε θα μπορούσα σήμερα, στο σημερινό editorial, να μη σου πω για τον Αιγύπτιο ποδοσφαιριστή Mohamed Salah και το νερό **ZAGORI**!

Συγκεκριμένα, το επίσημο Instagram Account της Liverpool ανάρτησε σχετική δημοσίευση με τον Αιγύπτιο star της ομάδας να πίνει νερό ZAGORI σε γυάλινη φιάλη.

Ο Mohamed Salah αγωνίζεται στη Liverpool και στην Εθνική Αιγύπτου, ενώ έχει αναδειχθεί δύο φορές Κορυφαίος Αφρικανός ποδοσφαιριστής της χρονιάς.

https://www.instagram.com/p/CfiuEJTicX_/?hl=en



Κλαίρη Στυλιανρά
Chief of SayYessers
claire@sayyescomm.gr

Τι γίνεται με τα ενοίκια στην Ελλάδα

Μεγάλες αυξήσεις παρατηρούνται στις τιμές ενοικίασης διαμερισμάτων σε όλη τη χώρα σύμφωνα με τα στοιχεία της νέας έρευνας του [Pricefox](#).



Ο Κωνσταντίνος Καραλίβανος, Head of Marketing - [Pricefox](#), μίλησε στο Say Yes to the Press για τις υψηλές τιμές των ενοικίων, κάνοντας μία εκτίμηση για το δεύτερο μισό του 2022.

“Από το τελευταίο τρίμηνο του 2021 μέχρι και σήμερα διανύουμε μια περίοδο νέας οικονομικής κρίσης οδηγούμενη κυρίως από την ενεργειακή κρίση. Ως αποτέλεσμα, παρατηρείται γενική αύξηση των τιμών λόγω πληθωρισμού με το διαθέσιμο εισόδημα των νοικοκυριών να συμπιέζεται όλο και περισσότερο. Ως γνωστόν, η ενοίκιαση στέγασης αποτελεί ένα μεγάλο έξοδο για τα νοικοκυριά, ειδικά για τα μέσα νοικοκυριά, τα οποία είτε καταφεύγουν σε λύσεις ενοικίασης είτε σε κάποιο στεγαστικό δάνειο. Ωστόσο, η οικονομική και κατ’ επέκταση τραπεζική κρίση στη χώρα μας με τη μείωση παροχής στεγαστικών δανείων σε μεγάλο βαθμό είχε ως αποτέλεσμα και τη μείωση της ανοικοδόμησης (σε συνδυασμό με τα τελευταία χρόνια της οικονομικής κρίσης). Ως αποτέλεσμα, η προσφορά ακινήτων έχει μειωθεί, ενώ έχει αυξηθεί η ζήτηση στέγασης. Αυτό έχει οδηγήσει στην αύξηση των τιμών των ενοικίων σε όλη την Ελλάδα και μέσα από την έρευνά μας θέλουμε να δείξουμε τα νέα



Pricefox



**τιμή/τ.μ.
μέση τιμή**

επίπεδα τιμών για το 2022. Δυστυχώς, η εικόνα δεν φαίνεται να αλλάζει καθώς και το 2ο μισό του 2022 προμηνύεται δύσκολο με δεδομένες τις συνεχείς και αυξημένες πιέσεις του διαθέσιμου εισοδήματος των νοικοκυριών απέναντι σε έναν πληθωρισμό που κινείται με ταχύτερο ρυθμό. Το Pricefox είναι δίπλα στους καταναλωτές και προσπαθεί μέσω ερευνών να δείχνει τη σημασία της έρευνας και της σύγκρισης της αγοράς πριν οποιαδήποτε κίνηση, καθώς αυτό μπορεί να επιφέρει εξοικονόμηση ακόμη και σε αυτούς τους δύσκολους καιρούς. Το Pricefox ειδικεύεται στην ασφάλιση αυτοκινήτου online δίνοντας τη δυνατότητα στους καταναλωτές να συγκρίνουν και να αγοράζουν την ασφάλειά τους εξοικονομώντας έως και 40% ετησίως”.

Κρήτη και συγκεκριμένα στο Ηράκλειο με 8 ευρώ/τ.μ. Με αρκετή διαφορά χαμηλότερα οι τιμές στην υπόλοιπη Κρήτη κινούνται στα 6,7 ευρώ/τ.μ. στα Χανιά, 6,6 ευρώ/τ.μ. στο Λασιθί και 6,2 ευρώ/τ.μ. στο Ρέθυμνο. Στον Βόλο η μέση τιμή ενοικίασης διαμερισμάτων είναι στα 7,7 ευρώ/τ.μ. και στη Λάρισα στα 7,1 ευρώ/τ.μ., περίπου 1 ευρώ/τ.μ. φθηνότερα σε σχέση με την Θεσσαλονίκη.

Στην Πάτρα οι ενοικιαστές πληρώνουν κατά μέσο όρο 7,5 ευρώ/τ.μ.

Οι ακριβότερες και φθηνότερες περιοχές στην Αττική

Στην Αττική τα νοικοκυριά θα πληρώσουν για ενοικίαση διαμερίσματος κατά μέσο όρο από 3,8 ευρώ/τ.μ. στην

Ας δούμε ποιες είναι οι ακριβότερες και οι οικονομικότερες περιοχές στην Αθήνα. Ποια η εικόνα των τιμών στην επαρχία

Όπως προκύπτει από την ανάλυση, στην Αττική η μέση τιμή για ενοικίαση διαμερισμάτων κυμαίνεται στα 9,3 ευρώ/τ.μ. Στη Θεσσαλονίκη η αντίστοιχη μέση τιμή είναι 8,1 ευρώ/τ.μ.

Στην επαρχία ακριβότερες τιμές ενοικίων παρατηρούνται στην



Pricefox



**τιμή/τ.μ.
μέση τιμή**



οικονομική περιοχή του Ασπρόπυργου ενώ η μέση τιμή φτάνει τα 18,5 ευρώ/τ.μ. κατά μέσο όρο στην Βουλιαγμένη. Παραδοσιακά ακριβή η περιοχή του Κολωνακίου στην ενοικίαση διαμερισμάτων με τη μέση τιμή να αγγίζει τα 16 ευρώ/τ.μ.

Στην τρίτη θέση βρίσκεται το Ψυχικό όπου για να γίνεις κάτοικος θα πρέπει να πληρώσεις 14,9 ευρώ/τ.μ. κατά μέσο όρο για την ενοικίαση ενός διαμερίσματος. Την πρώτη πεντάδα κλείνουν Γλυφάδα και Παλαιό Φάληρο με μέση τιμή ενοικίασης 12,2 ευρώ/τ.μ. και 11,5 ευρώ/τ.μ. αντίστοιχα. Στον αντίποδα, οικονομικότερη περιοχή όπως προαναφέρθηκε είναι ο Ασπρόπυργος, ακολουθούν τα Άνω Λιόσια με 5,9 ευρώ/τ.μ. ενώ λίγο πιο πάνω από 6 ευρώ/τ.μ. κινούνται τα ενοίκια σε Σπάτα, Ελευσίνα και Αχαρνές.

Γιατί οι τιμές ενοικίων παραμένουν υψηλές

Η αυξητική τάση των ενοικίων οφείλεται σε μεγάλο βαθμό στη μειωμένη ανοικοδόμηση των τελευταίων ετών της οικονομικής κρίσης. Ως αποτέλεσμα η αυξημένη ζήτηση δεν συμβάδισε με αυξημένη προσφορά, με αποτέλεσμα οι ιδιοκτήτες ακινήτων να προχωρήσουν σε απότομες αυξήσεις των τιμών ενοικίων για να περιορίσουν και τις απώλειες από την οικονομική κρίση. Επιπλέον συνέβαλε σε αυτό και η μείωση των υποψήφιων αγοραστών ακινήτων λόγω της οικονομικής κρίσης οι οποίοι κατέφυγαν σε λύσεις ενοικίασης. Κατά μέσο όρο στην Ελλάδα 17000 νοικοκυριά αναζητούν κατοικία. Αν αναλογιστεί κανείς την οικονομική κρίση που έχει διαρκέσει πλέον μια δεκαετία ο συνολικός αριθμός των νοικοκυριών

αυτών φτάνει τις 170000. Ωστόσο μέσα σε αυτή τη δεκαετία η ανοικοδόμηση ήταν ιδιαίτερα μειωμένη με αποτέλεσμα οι τιμές των ενοικίων να αυξηθούν περαιτέρω. Όλα τα παραπάνω έχουν οδηγήσει στις τελευταίες ενημερωμένες τιμές που προκύπτουν από την έρευνα για τον Ιούνιο του 2022.

Πόσα ξοδεύουν οι Έλληνες για ενοίκιο

Το βάρος που έχουν να σηκώσουν πλέον τα μέσα νοικοκυριά για την ενοικίαση στέγασης αγγίζει σε πολλές περιπτώσεις και το 50% του διαθέσιμου εισοδήματος.



Η Μασούτης εγκαινιάζει το πρώτο σουπερμάρκετ στην Ελλάδα φιλικό για άτομα με οπτική αναπηρία

Στις 7 Ιουλίου πραγματοποιήθηκαν τα επίσημα εγκαίνια του πρότυπου καταστήματος Μασούτης στην περιοχή Σχολή Τυφλών στην ανατολική Θεσσαλονίκη (Αλμπέρτου Ναρ 6-8 & Κύπρου). Για πρώτη φορά στην Ελλάδα αλυσίδα σουπερμάρκετ δημιούργησε ένα κατάστημα λειτουργικό στα άτομα με οπτική αναπηρία, ώστε να απολαμβάνουν τις αγορές τους με ευκολία κι άνεση μέσα από τις προηγμένες υπηρεσίες των καταστημάτων Μασούτης.

Το πρωτοποριακό αυτό εγχείρημα της Μασούτης υλοποιήθηκε σε συνεργασία με το Εθνικό Κέντρο Έρευνας & Τεχνολογικής Ανάπτυξης (ΕΚΕΤΑ), την εταιρία TANDEM και το Κέντρο Εκπαίδευσης & Αποκατάστασης Τυφλών Παράρτημα Θεσσαλονίκης (KEAT) για να προσφέρει ολιστική λύση ενισχύοντας την αυτονομία των καταναλωτών με οπτική αναπηρία τόσο κατά την περιήγησή τους στο χώρο (περιπατητική προσβασιμότητα), όσο και κατά τη διαδικασία επιλογής προϊόντων από το ράφι (προϊοντική προσβασιμότητα). Η περιπατητική προσβασιμότητα εξασφαλίζεται με την επισήμανση με έντονο κίτρινο χρώμα των κύριων σημείων του καταστήματος -είσοδος, χερούλια πορτών, ψυγείων, τουαλέτας κλπ.-, την εγκατάσταση οδηγού όδευσης στο πάτωμα ολόκληρου του καταστήματος, οπτικοακουστικό χάρτη μπροστά από τη reception του καταστήματος, όπου με τη χρήση γραφής μπράιγ και με τη βοήθεια ενός στυλό φωνητικής ανάγνωσης δίνεται μια νοητική κάτοψη ολόκληρου του καταστήματος και η προϊοντική προσβασιμότητα εξασφαλίζεται με απτικά στα καρτελάκια τιμών κάθε προϊόντος και τη χρήση εφαρμογής σε smartphone για αναγνώριση των προϊόντων -επωνυμία, τιμές, προσφορές- προσφέροντας τη δυνατότητα με απλά βήματα να λαμβάνονται τα πιο σημαντικά δεδομένα για κάθε κωδικό που υπάρχει στο κατάστημα μέσω φωνητικού σήματος.



Μετρό Αθήνας: Θα σερφάρουμε με WiFi και 5G



Μέχρι το τέλος του χρόνου θα έχει εγκατασταθεί δημόσια προσβάσιμο WiFi στους σταθμούς και των τριών γραμμών μετρό της πρωτεύουσας. Η ανάπτυξη του δικτύου έχει ενταχθεί στο έργο «WiFi4GR – Ανάπτυξη δημοσίων σημείων ασύρματης ευρυζωνικής πρόσβασης στο Διαδίκτυο», μέσω του οποίου θα αναπτυχθούν 2.500 WiFi hotspots σε όλη την Ελλάδα. Η έναρξη της υλοποίησης του έργου, που πρόσφατα πέρασε στην επόμενη φάση με την ανάδειξη των τριών αναδόχων για τη συμφωνία πλαίσιο, αναμένεται μέσα στους επόμενους μήνες.

Η δεύτερη δράση αφορά την κάλυψη των «τυφλών» σημείων του υπόγειου δικτύου του μετρό, κυρίως δηλαδή εντός σιράγγων και τούνελ, μέσω κεραιών κινητής

τηλεφωνίας. Αυτό θα δώσει τη δυνατότητα όσοι έχουν δεδομένα να μπορούν να τα αξιοποιούν χωρίς διακοπές και στα σημεία του δικτύου όπου σήμερα δεν έχει σήμα. Με πρωτοβουλία του αρμόδιου υπουργείου, η ΣΤΑΣΥ προχώρησε πρόσφατα σε συμφωνία με την Cosmote και την εταιρεία διαχείρισης παθητικών υποδομών κινητής Vantage Towers, ώστε να εγκατασταθεί ο απαραίτητος εξοπλισμός για την κάλυψη δικτύου 4G/5G.

Για την υλοποίηση του συγκεκριμένου έργου, θα χρειαστεί περισσότερος χρόνος, γιατί οι απαραίτητες εργασίες εγκατάστασης μπορούν να γίνουν μόνο κατά τις μεταμεσονύκτιες ώρες που το δίκτυο του μετρό δεν λειτουργεί. Εκτιμάται ότι θα χρειαστούν 2,5 χρόνια για την ολοκλήρωσή του.

Τώρα νέα υπηρεσία παραγγελιών και παραλαβών στο κατάστημα IKEA Πειραιάς

Η IKEA, εταιρεία του Ομίλου Furlis, με γνώμονα την άνεση και την ευκολία αγορών, εμπλουτίζει την αγοραστική εμπειρία που προσφέρει το κατάστημα IKEA Πειραιάς, προσφέροντας νέες δυνατότητες.

Πλέον, οι επισκέπτες έχουν τη δυνατότητα να παραγγείλουν και να παραλάβουν από το κατάστημα IKEA Πειραιάς περισσότερους από 5.000 κωδικούς μικρότερων επίπλων, όπως την πολυθρόνα ROANG, το τραπέζι μέσης LACK ή τη ραφιέρα KALLAX. Για τον σκοπό αυτό, το κατάστημα διαθέτει έναν ειδικό Χώρο Παραλαβής Παραγγελιών, όπου οι καταναλωτές παραλαμβάνουν την παραγγελία τους όταν είναι έτοιμη.

Ακόμα, οι επισκέπτες εξακολουθούν να έχουν τη δυνατότητα άμεσης αγοράς ειδών οικιακού εξοπλισμού και αξεσουάρ, μέσα από μία ευρεία γκάμα 1.400 ετοιμοπαράδοτων προϊόντων, ενώ για τα μεγαλύτερα έπιπλα, μπορούν να κάνουν την παραγγελία τους για παράδοση στο σπίτι (με μια μικρή χρέωση) ή για δωρεάν παραλαβή από τα καταστήματα IKEA Αεροδρόμιο ή IKEA Κηφισός.



Το κατάστημα IKEA Πειραιάς συνεχίζει να προσφέρει απaráμιλλη έμπνευση στο κοινό, αφού σε 2.000 τ.μ. και τρεις ξεχωριστούς ορόφους, παρουσιάζονται ολοκληρωμένες προτάσεις και λύσεις διακόσμησης για όλους τους χώρους του σπιτιού. Συγκεκριμένα, στο ισόγειο του καταστήματος, φιλοξενούνται είδη οικιακού εξοπλισμού, έπιπλα και αξεσουάρ για το σαλόνι και το γραφείο, αλλά και είδη διακόσμησης και φωτισμού. Ανεβαίνοντας στον 1ο όροφο, οι επισκέπτες μπορούν

να ανακαλύψουν ολοκληρωμένες προτάσεις διακόσμησης και προϊόντα για την κουζίνα, το μπάνιο και το υπνοδωμάτιο, αλλά και να επισκεφθούν το Κέντρο Σχεδιασμού για να σχεδιάσουν την κουζίνα ή την ντουλάπα τους με τη βοήθεια εξειδικευμένων υπαλλήλων της IKEA. Στον 2ο και τελευταίο όροφο, συναντά κανείς το Swedish Deli στο οποίο φιλοξενούνται το Σουηδικό Κατάστημα Τροφίμων και το Εστιατόριο IKEA, αλλά και το νέο Παιδικό Τμήμα με ιδέες και λύσεις για το βρεφικό και παιδικό δωμάτιο.

Το κατάστημα IKEA Πειραιάς, στη Δημητρίου Γούναρη 10 – 12, δίπλα στην Κεντρική Αγορά Πειραιά, σας υποδέχεται για όλα όσα χωράνε σε μία τσάντα...και όχι μόνο!





Η ώρα της... σπιτικής γρανίτας καρπούζι!



Πώς γίνεται:

Μας αρέσουν τα γλυκά, μας αρέσει και η δροσιά... γι' αυτό θα φτιάξουμε σπιτικές γρανίτες μαζί με τα παιδιά!

Άλλωστε, στις 8 Ιουλίου η γρανίτα... γιορτάζει και εμείς πρέπει να την τιμήσουμε!

Γρανίτα καρπούζι

Θα χρειαστούμε:

- 5 κούπες καρπούζι, χωρίς κουκούτσια
- 2 κ.γ. καστανή ζάχαρη
- 1/3 φλιτζανιού νερό
- 2 κ.σ. χυμό λεμονιού

- Βάζουμε σε ένα σκεύος να βράσει το νερό και η ζάχαρη. Όταν αρχίσει να βράζει το αφήνουμε για λίγο (1 λεπτό το πολύ) και αποσύρουμε από τη φωτιά.

- Πολτοποιούμε το καρπούζι και προσθέτουμε τον χυμό λεμονιού. Μετά προσθέτουμε το νερό και τη ζάχαρη και τα πολτοποιούμε ξανά όλα μαζί.

- Βάζουμε το μίγμα σε θήκες και μετά στην κατάψυξη.

TIP

Μπορείτε να βάλετε μίγμα και σε παγοθήκες για να φτιάξετε παγάκια με γεύση καρπούζι!



Νέα βιολογικά πιστοποιημένα γαλακτώματα σώματος στα πιο emblematic αρώματα του Le Petit Marseillais!



Δύο από τα πιο αγαπημένα αρώματα του Le Petit Marseillais, Γλυκό Αμύγδαλο και Άνθη Πορτοκαλιάς, περιέχουν τα νέα βιολογικά πιστοποιημένα γαλακτώματα σώματος που παρουσιάζει φέτος το καλοκαίρι το Le Petit Marseillais, χαρίζοντας αποτελεσματικότητα και 48 η ενυδάτωση στην επιδερμίδα!

Τα δύο νέα βιολογικά πιστοποιημένα γαλακτώματα σώματος με υφή που απορροφάται γρήγορα και δύο υπέροχα αρώματα, Γλυκό Αμύγδαλο και Άνθη Πορτοκαλιάς, όμοια με αυτά των Βιολογικά Πιστοποιημένων Αφρόλουτρων, αποτελούν τον ιδανικό συνδυασμό για το μπάνιο και την ενυδάτωση, ανακουφίζοντας ακόμη και την πιο ξηρή και ευαίσθητη επιδερμίδα.

Το βιολογικά πιστοποιημένο γαλάκτωμα σώματος με Γλυκό Αμύγδαλο από το Le Petit Marseillais, απλώνεται εύκολα και προσφέρει αίσθηση άνεσης και ευεξίας από την πρώτη κιόλας στιγμή στην ξηρή και ευαίσθητη επιδερμίδα.

Το βιολογικά πιστοποιημένο γαλάκτωμα σώματος με Άνθη Πορτοκαλιάς από το Le Petit Marseillais, παρέχει πολύτιμη φροντίδα στην ξηρή επιδερμίδα αφήνοντάς την απαλή, ενυδατωμένη και υπέροχα αρωματισμένη.

Τα βιολογικά πιστοποιημένα γαλακτώματα του Le Petit Marseillais διαθέτουν μοναδικές συνθέσεις που ελαχιστοποιούν τον κίνδυνο αλλεργιών ενώ είναι δερματολογικά ελεγμένα. Τα βιολογικά πιστοποιημένα γαλακτώματα σώματος αποτελούνται από 99% συστατικά φυσικής προέλευσης και έχουν vegan σύνθεση. Τα προϊόντα αυτά είναι βιολογικά πιστοποιημένα από τον οργανισμό Ecocert Greenlife βάσει των Cosmos Standards και σύμφωνα με το πρότυπο COSMOS.

Press Room

Food & Beverage edition

Νέο Aloma Brownie Stracciatella. Απόλαυση για όλη την παρέα!

Brownie ή Stracciatella; Φέτος το καλοκαίρι δεν χρειάζεται να μπει σε δίλημμα, καθώς μπορείς να γευτείς και τα δύο σε μία λαχταριστή κουταλιά Aloma!

Η Froperì σου συστήνει το απόλυτο οικογενειακό παγωτό του καλοκαιριού, το νέο Aloma Brownie Stracciatella που έρχεται να ανατρέψει όσα ήξερες για τα παγωτά Stracciatella και υπόσχεται να συντροφέψει κάθε στιγμή με την παρέα σου.

Το πιο βελούδινο παγωτό βανίλια αναμειγνύεται με αφράτα κομμάτια από γλύκισμα brownie, λαχταριστό σιρόπι κακάο και τραγανά κομματάκια σοκολάτας και το νέο Aloma Brownie Stracciatella γεννιέται!

Με συσκευασία 900ml, το νέο Aloma Brownie Stracciatella θα γλυκάνει όλη την παρέα πριν το μπάνιο, στις διακοπές, μετά το beach party, κατά τη διάρκεια της αγαπημένης ταινίας, στις ατελείωτες συζητήσεις κάτω από τον καλοκαιρινό ουρανό... κάθε ώρα της ημέρας ή και της νύχτας.





Η Geocycle Ελλάς, μέλος του Ομίλου ΗΡΑΚΛΗΣ, δίνει λύση στη διαχείριση φυτικών αποβλήτων

Ο Όμιλος ΗΡΑΚΛΗΣ, με σταθερή προσήλωση στην εξοικονόμηση πολύτιμων φυσικών πόρων και τη δραστική βελτίωση του περιβαλλοντικού του αποτυπώματος, εφαρμόζει στην πράξη και προωθεί διαρκώς τις αρχές της Κυκλικής Οικονομίας στο παραγωγικό του μοντέλο. Σε συνέχεια της ολοκλήρωσης του πρωτοποριακού έργου για την ενεργειακή αξιοποίηση βιομάζας στην παραγωγή τσιμέντου στα Εργοστάσια του Ομίλου ΗΡΑΚΛΗΣ σε Βόλο και Μηλάκι Ευβοίας, η Geocycle Ελλάς, εταιρία του Ομίλου ΗΡΑΚΛΗΣ, επενδύει στην αειφόρο διαχείριση ανάμικτων φυτικών αποβλήτων. Πρόκειται για κλαδέματα και φυτικά υπολείμματα όπως αυτά που συλλέγονται κατά την αποκομιδή και τον καθαρισμό δημόσιων και ιδιωτικών χώρων (πάρκα, πλατείες, δρόμοι κλπ.).

Ειδικότερα για την τοπική αυτοδιοίκηση, η πρωτοβουλία της Geocycle Ελλάς απαντά σε μία σημαντική ανάγκη στον τομέα της διαχείρισης των δημοτικών αποβλήτων. Εξαιτίας των περιορισμένων υποδομών και πόρων από τους Δήμους για τη διαχείριση των συγκεκριμένων απορριμμάτων, η συντριπτική πλειοψηφία των πράσινων αποβλήτων και ιδιαίτερος των κλαδεμάτων αναμειγνύεται με ογκώδη απόβλητα και τελικά καταλήγει στην υγειονομική ταφή, επιβαρύνοντας σημαντικά το περιβάλλον.

Η Geocycle Ελλάς, πάροχος υπηρεσιών διαχείρισης αποβλήτων, με τη χρήση του κατάλληλου εξοπλισμού προσφέρει εναλλακτική, βιώσιμη και ορθή λύση, σύμφωνη με τις αρχές της κυκλικής οικονομίας, για την ορθολογική διαχείριση των αποβλήτων και τον περιορισμό του όγκου που οδηγείται σε ταφή. Ταυτόχρονα, συμβάλει ουσιαστικά στην πρόληψη των πυρκαγιών και άλλων φυσικών καταστροφών, απομακρύνοντας επικίνδυνη καύσιμη ύλη από άλση και κατοικημένες περιοχές. Τον τελευταίο χρόνο έχει επεξεργαστεί και εκτρέψει από την ταφή περισσότερους από 40.000 τόνους ανάμικτων φυτικών αποβλήτων.

Peecycling: Η επανάσταση του «υγρού χρυσού»



Τι είναι το peecycling; Ανακύκλωση αποστειρωμένων ανθρώπινων ούρων. Είναι μια οικολογική γεωργική πρακτική, που στο παρελθόν έχει αποδειχθεί ευεργετική για την απόδοση των καλλιεργειών.

Είναι πλούσια σε άζωτο, φώσφορο και κάλιο -απαραίτητα για τα φυτά θρεπτικά στοιχεία- και φυσικά λιγότερο ρυπογόνα από τα συνθετικά λιπάσματα, τα οποία περιέχουν αμμωνία. Η πρακτική είχε επανέλθει εδώ και καιρό στο προσκήνιο, καθώς ερευνητές, γεωργοί και περιβαλλοντολόγοι αναζητούν τρόπους για μείωση της εξάρτησης της αγροτικής παραγωγής από τις χημικές ουσίες. Τώρα η ρωσική εισβολή στην Ουκρανία δίνει νέα ώθηση στις προσπάθειες.

Για το εγχείρημα αυτό χρειάζεται επανασχεδιασμός των τουαλετών και επανεφεύρεση του συστήματος αποχέτευσης για τον διαχωρισμό και τη συλλογή λυμάτων.

Η μπίρα Fischer απογειώνει τη γεύση του φετινού «Taste of Athens»

Η Fischer θα βρίσκεται για πρώτη φορά στο Taste of Athens, το γαστρονομικό γεγονός της χρονιάς. Η pilsener μπίρα υψηλής ποιότητας, με χαρακτηριστική ήπια πικρή γεύση, και ευχάριστο διακριτικό άρωμα φρούτων και λουλουδιών, μας εμπνέει να αναζητούμε τις γεύσεις που κάνουν τη ζωή μας πιο απολαυστική. Για αυτό η Fischer και το Taste of Athens μέσα στην καρδιά του καλοκαιριού και στην καρδιά της Αθήνας προσφέρουν 4 μέρες απόλαυσης, γεύσης και διασκέδασης.



Το Taste of Athens και τα καλύτερα εστιατόρια της Αθήνας, σε περιμένουν.

Όπως και τις προηγούμενες χρονιές, το Taste of Athens αναδεικνύει κάποια από τα καλύτερα εστιατόρια της Αθήνας, φέρνοντάς τα αυτή τη φορά στο Ζάππειο σε μορφή pop-ups. Το Taste of Athens ξεκίνησε την Πέμπτη 7 Ιουλίου και θα ολοκληρωθεί την Κυριακή 10 Ιουλίου, προσφέροντας μία μοναδική εμπειρία στους επισκέπτες του, συνδυάζοντας δημιουργικά το εξαιρετικό φαγητό και την ιδιαίτερη μουσική. Φυσικά, δεν θα μπορούσε να λείπει η μπίρα Fischer, η οποία θα πλαισιώσει την εμπειρία του φεστιβάλ και θα την απογειώσει με τον δικό της μοναδικό τρόπο. Οι μελωδίες μερικών από τους πιο σπουδαίους Έλληνες καλλιτέχνες όπως: Ρένα Μόρφη, Swingin' Cats, Μαρίνα Σάττη μαζί με επιπλέον live εμφανίσεις έκπληξη και DJ sets, θα συνοδεύουν ρυθμικά τη μοναδική αυτή εμπειρία.

Press Room

Φοιτητικό στεγαστικό επίδομα: Οι αιτήσεις για τα 1.000 ευρώ



Έως και την Παρασκευή 29 Ιουλίου 2022 μπορούν οι ενδιαφερόμενοι να υποβάλουν αίτηση στην πλατφόρμα <https://stegastiko.minedu.gov.gr/> για τη χορήγηση του φοιτητικού στεγαστικού επιδόματος των 1.000 ευρώ για το έτος 2021-2022.

Οι ενδιαφερόμενοι θα πρέπει να γνωρίζουν μεταξύ άλλων για το επίδομα τα εξής:

Για την υποβολή της αίτησης ο φοιτητής θα πρέπει:

- Να είναι Έλληνας υπήκοος ή υπήκοος άλλης χώρας της Ευρωπαϊκής Ένωσης
- Κάτοχος ακαδημαϊκής ταυτότητας σε ισχύ και να έχει Α.Φ.Μ. και να έχει πρώτα να έχει υποβάλει φορολογική δήλωση για το φορολογικό έτος 2021. Σε αντίθετη περίπτωση η αίτησή του θα απορριφθεί αυτόματα με την υποβολή της.

- Η υπηκοότητα συνδέεται μόνο με το πρόσωπο του φοιτητή και όχι με των γονέων ή κηδεμόνων αυτού.

Τι πρέπει να γνωρίζουν οι σύζυγοι

Στην περίπτωση συζύγων που έχουν υποβάλει χωριστές φορολογικές δηλώσεις, τότε ο ένας μόνο γονέας δικαιούχος του επιδόματος θα πρέπει να υποβάλει την ηλεκτρονική αίτηση για χορήγηση του στεγαστικού επιδόματος. Δηλαδή στη φορολογική του δήλωση θα πρέπει να έχει δηλώσει το σύνολο των τέκνων που τον βαρύνουν (εξαρτώμενα μέλη) ώστε να διαμορφωθεί σωστά το οικονομικό κριτήριο.

Για την είσοδό του στην ηλεκτρονική εφαρμογή ο δικαιούχος (γονέας ή φοιτητής) θα χρησιμοποιήσει το όνομα χρήστη (username) και τον κωδικό (password), που του χορηγήθηκε από την [ΑΑΔΕ](#) για τις ηλεκτρονικές υπηρεσίες του TAXISnet.

PassPantou – Μετακίνηση χωρίς εμπόδια: Μια Πρωτοβουλία Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης από τον Όμιλο Σαράντη και τα My market

Ο Όμιλος Σαράντη, μια από τις μεγαλύτερες πολυεθνικές εταιρείες καταναλωτικών προϊόντων με σημαντική διεθνή παρουσία με κορυφαία brands και συνεργασίες και η ελληνική αλυσίδα super market, My market, με δυναμική παρουσία σε όλη την Ελλάδα, συνεργάζονται και αναλαμβάνουν από κοινού την Πρωτοβουλία Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης PassPantou – Μετακίνηση χωρίς εμπόδια.

Πιστοί στη δέσμευσή τους να προσφέρουν στον άνθρωπο και στην κοινωνία, το όραμα των δύο εταιρειών είναι να διευκολύνουν την πρόσβαση όσων έχουν ανάγκη και γίνεται πράξη με την Πρωτοβουλία Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης PassPantou – Μετακίνηση χωρίς εμπόδια.

Μια δράση που έχει ως στόχο την κατασκευή ή ανακατασκευή των σκαφών σε πεζοδρόμια, κοντά σε επιλεγμένα καταστήματα My market του αστικού ιστού. Πιο συγκεκριμένα, με την αγορά προϊόντων του Ομίλου Σαράντη στα καταστήματα My market, οι καταναλωτές συμβάλουν κι αυτοί με τον δικό τους τρόπο στη δράση, καθώς μέρος των εσόδων θα διατεθεί για την κατασκευή των σκαφών.

Με την Πρωτοβουλία Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης PassPantou – Μετακίνηση χωρίς εμπόδια η πρόσβαση στα καταστήματα My market γίνεται πιο εύκολη για τα άτομα με κινητικές δυσκολίες, τους ηλικιωμένους και τους γονείς με τα παιδικά καροτσάκια, καθώς η απρόσκοπτη, ασφαλής και αυτόνομη πρόσβαση είναι δικαίωμα όλων μας!

PassPantou



Μετακίνηση
χωρίς εμπόδια

Με κάθε αγορά προϊόντων του Ομίλου Σαράντη
στα καταστήματα My Market,
διευκολύνετε την πρόσβαση όσων έχουν ανάγκη.

SARANTIS
Great brands for everyday

My market

Press Room

Η Lavazza σεργίρει τον τέλειο καφέ για τον εορτασμό των 100 χρόνων του κεντρικού γηπέδου του Wimbledon



Χιλιάδες λάτρεις του τένις γέμισαν τα γήπεδα του Wimbledon, καθώς το εμβληματικό Πρωτάθλημα φιλοξενεί πλήθος κόσμου για πρώτη φορά μετά από δύο χρόνια. Για να κρατήσουν τους θαυμαστές του τένις γεμάτους ενέργεια, η Lavazza ως μακροχρόνιος συνεργάτης του πρωταθλήματος και οι έμπειροι baristas της θα προσφέρουν τον τέλειο αυθεντικό ιταλικό καφέ, όντας ο επίσημος υποστηρικτής του Wimbledon για ενδέκατη συνεχή χρονιά. Η Lavazza είναι αφοσιωμένη στο να σεργίρει και να παρέχει κορυφαίες εμπειρίες καφέ στους λάτρεις του τένις και, μέσω της πρόσφατα ανανεωμένης συνεργασίας με το All England Lawn Tennis Club, θα παραμείνει ο επίσημος χορηγός καφέ του Wimbledon μέχρι το 2025.

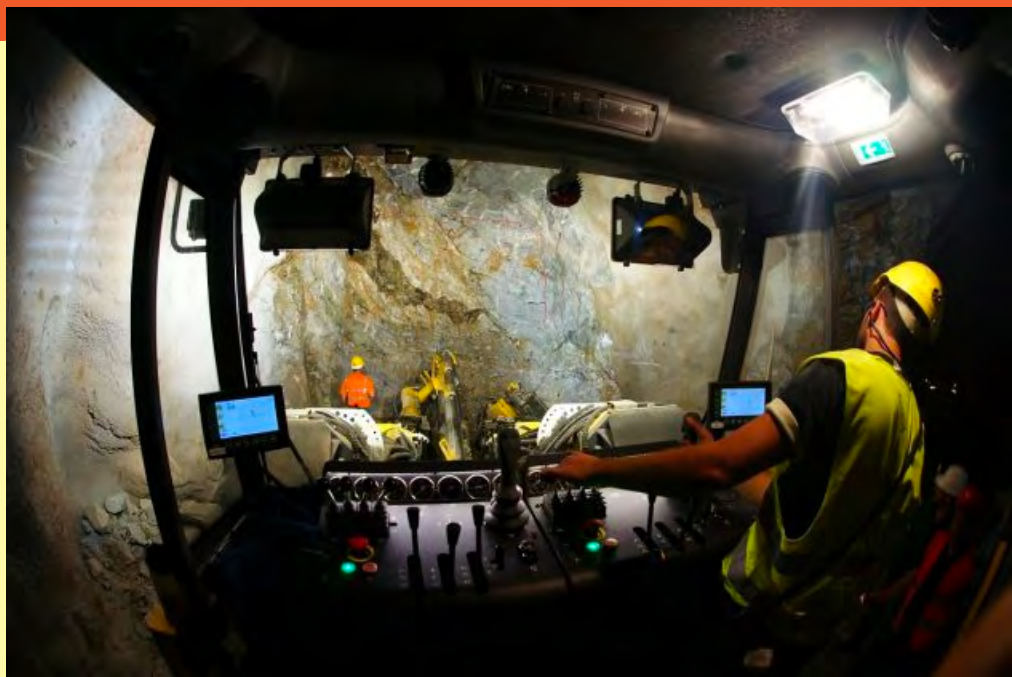
Το Πρωτάθλημα, Wimbledon διεξάγεται από τη Δευτέρα 27 Ιουνίου έως την Κυριακή 10 Ιουλίου 2022 και φέτος σηματοδοτεί 100 χρόνια από το Centre Court στο σημερινό του στίτι στην Church Road, στο Wimbledon. Για να το γιορτάσει, η Lavazza θα προσφέρει το τέλειο 'σερβίς' στους λάτρεις του τένις από όπου κι αν βλέπουν - από το Centre Court, μέχρι το νέο Flagship Store της Lavazza στο κεντρικό Λονδίνο ακόμα και από την άνεση του σπιτιού τους.

COSMOTE & Ελληνικός Χρυσός εγκατέστησαν το πρώτο Campus Network στην Ελλάδα 300μ. κάτω από το έδαφος

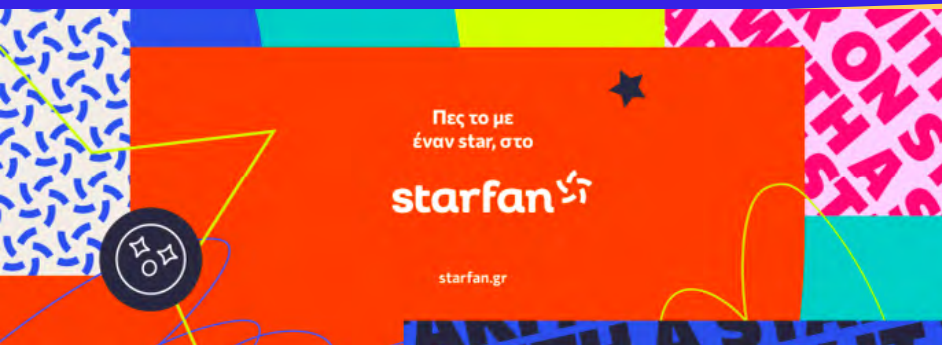
Ένα πρωτοποριακό campus network (ιδιωτικό δίκτυο) με υποδομή κινητής τηλεφωνίας, σχεδίασε και εγκατέστησε η COSMOTE στο υπόγειο μεταλλείο χρυσού, αργύρου, μολύβδου και ψευδαργύρου στην Ολυμπιάδα Χαλκιδικής, ένα από τα τρία συνολικά έργα που απαρτίζουν τα Μεταλλεία Κασσάνδρας που λειτουργεί και αναπτύσσει η Ελληνικός Χρυσός.

Πρόκειται για ένα ιδιαίτερα σύνθετο και πολύπλοκο τεχνολογικά έργο, το μοναδικό στην Ελλάδα, σε βάθος 300μ. κάτω από το έδαφος, που καλύπτει στοές έκτασης περίπου 10χλμ. Με την καινοτόμο αυτή τεχνολογική λύση, επιτυγχάνεται η ενίσχυση της ασφάλειας και της παραγωγικότητας, και δημιουργούνται οι προϋποθέσεις πλήρους ψηφιακοποίησης του μεταλλείου.

Ειδικότερα, με το campus network κινητής, που είναι πλήρως προσαρμοσμένο και ειδικά σχεδιασμένο για τις επιχειρησιακές ανάγκες της Ελληνικός Χρυσός, εξασφαλίζεται τόσο η κάλυψη, όσο και η εγγυημένη χωρητικότητα για τις καθημερινές λειτουργίες του μεταλλείου. Μέσω tablets γίνεται πιο άμεση η επικοινωνία ανάμεσα στους εργαζόμενους στα υπόγεια και τους χειριστές των μεταφορικών μέσων και μηχανημάτων, με τους συναδέλφους τους στην επιφάνεια και πιο συγκεκριμένα με το υπερσύγχρονο Κέντρο Ελέγχου που αναλαμβάνει την επίβλεψη και τον συντονισμό των εργασιών. Επιπλέον, αυξάνεται ο παραγωγικός χρόνος, καθώς οργανώνονται αποτελεσματικότερα οι βάρδιες, η παραγωγή και η διαχείριση του στόλου.



Το Starfan, η πλατφόρμα προσωποποιημένων βίντεο ευχών, με περισσότερους από 170 stars, είναι on air με νέο τηλεοπτικό σποτ



Το Starfan, η πλατφόρμα που σου δίνει τη δυνατότητα να μεταφέρεις εύκολα και γρήγορα το μήνυμά ή την ευχή σου με τον πιο πρωτότυπο τρόπο, έχοντας στο δυναμικό της περισσότερα από 170 λαμπερά πρόσωπα, ήρθε για να μείνει. Από τον Μάρτιο μέχρι και σήμερα έχει αυξήσει το roster των ταλέντων με 50 νέες προσωπικότητες της ελληνικής show-biz. Γνωστοί τραγουδιστές, ταλαντούχοι ηθοποιοί, δημοφιλείς παρουσιαστές και

καταξιωμένοι αθλητές, διαφορετικού προφίλ και στυλ υπόσχονται ευφάνταστες και προσωποποιημένες βίντεο-ευχές.

Συγκεκριμένα, η Φαίη Σκορδά, η Ήβη Αδάμου, ο Ηλίας Βρεττός, ο Mike, ο Πάνος Καλλίδης, ο Δημήτρης Παπανικολάου, ο Λάμπρος Φισφής, η Βάνα Μπάρμπα, ο Τριαντάφυλλος, ο Νίκος Μουρατίδης και πολλοί ακόμη αποτελούν κάποια από τα new hot entries, έχοντας ήδη δημιουργήσει δεκάδες βίντεο, για μικρούς και μεγάλους. Εκτός από τα νέα πρόσωπα όμως, στην πλατφόρμα είναι πάντα έτοιμοι να μεταφέρουν ξεχωριστά μηνύματα και celebrities όπως: η Ντορέττα Παπαδημητρίου, η Μαρία Σολωμού, η Ναταλία Γερμανού, ο Θοδωρής Παπαλουκάς, ο Νίκος Βουρλιώτης, ο Stan και πολλοί ακόμη.

Το νέο τηλεοπτικό spot του Starfan, ήρθε με μπόλικη διάθεση χιούμορ και ευφάνταστους διαλόγους, να μας βάλει στον κόσμο των βίντεο ευχών. Δείτε το [εδώ](#).



Το πρόγραμμα ΑΝΑ-ΠΙΝΟΗ του Ιδρύματος Αικατερίνης Λασκαρίδη συνεχίζει τη δράση του στην πυρόπληκτη Αρχαία Ολυμπία

Τη Δευτέρα 4 Ιουλίου, ομάδα του Ιδρύματος Αικατερίνης Λασκαρίδη επισκέφθηκε για μία ακόμη φορά την Αρχαία Ολυμπία, συνεχίζοντας τις δράσεις του προγράμματος ΑΝΑ-ΠΙΝΟΗ.

Ανταποκρινόμενο στις ανάγκες των κατοίκων, προσέφερε στον Δήμο Αρχαίας Ολυμπίας 12 τόνους τροφίμων (τρόφιμα μακράς διάρκειας και είδη πρώτης ανάγκης), για την ενίσχυση των οικογενειών που επλήγησαν σοβαρά από τις μεγάλες πυρκαγιές του 2021.

Το απόγευμα πραγματοποιήθηκε στην Πλατεία του παλαιού Δημαρχείου μεγάλη γιορτή για τα παιδιά όλων των σχολείων της περιοχής. Τα παιδιά διασκέδασαν, έπαιξαν ομαδικά παιχνίδια και ζωγράφισαν με τους Imaginary Room και το Ονειροδρόμιο, ενώ η γιορτή



έκλεισε με μουσική και τραγούδια από τους Burger Project.

Η γιορτή αυτή ήταν το επιστέγασμα της πολύ μεγάλης δωρεάς υλικοτεχνικού εξοπλισμού, τον οποίο προσέφερε η ΑΝΑ-ΠΙΝΟΗ στα σχολεία της Αρχαίας Ολυμπίας.

Η ΑΝΑ-ΠΙΝΟΗ δημιουργήθηκε το 2021 αμέσως μετά τις καταστροφικές πυρκαγιές του Αυγούστου, με πρωτοβουλία του Προέδρου του Ιδρύματος Αικατερίνης Λασκαρίδη κ. Πάνου Λασκαρίδη και ομόφωνη απόφαση του Δ.Σ του Ιδρύματος. Δωρεά ύψους 1.100.000 € διατέθηκε στο πρόγραμμα ΑΝΑ-ΠΙΝΟΗ, με μοναδικό στόχο τη στήριξη των προσπαθειών ανασυγκρότησης, αναδημιουργίας και ανάπλασης των πληγισμένων περιοχών Αρχαίας Ολυμπίας και Β. Εύβοιας. Από εκεί πήρε και το όνομα ΑΝΑ-ΠΙΝΟΗ.



Πόσα συγγνώμη ακόμη, περιστέρι;



Γοργόνες

Ανακαλύψτε μέσα σε αυτό το κουτί ένα βιβλιαράκι με πολλές πανέμορφες γοργόνες στον ωκεανό και συνδέστε τους αριθμούς από το 1 ως το 10 με διάφορα στοιχεία του βυθού για να ενισχύσετε τη δεξιότητα αρίθμησης του παιδιού.

Στη συνέχεια συναρμολογήστε το παζλ και τοποθετήστε επάνω τις 10 φιγούρες των γοργόνων ή παίξτε χωριστά με αυτές! Ηλικία: 3-4, 5-6.

Από τις εκδόσεις ΨΥΧΟΓΙΟΣ.

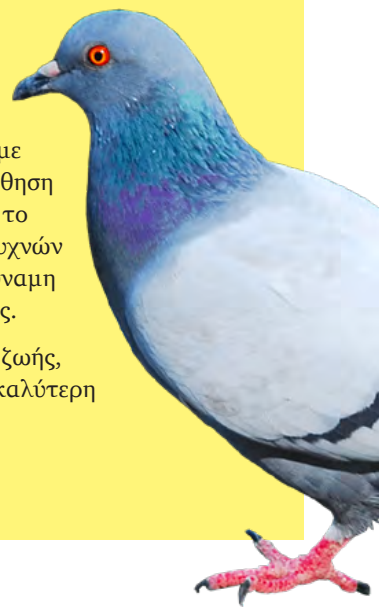


Η Πέγκι είναι ένα καταπιεσμένο περιστέρι. Απ' ό,τι φαίνεται, όλο κάποιον ενοχλεί, κάποιον εμποδίζει. Διαρκώς νιώθει άσχημα για κάτι και δεν μπορεί να σταματήσει να λέει συγγνώμη. Η τσαχπίνια Τζοάν είναι γλάρος, και θα βοηθήσει την Πέγκι να υπερασπιστεί τον εαυτό της. Σιγά σιγά, μία λέξη τη φορά...

Με χιούμορ και ιδιαίτερα διασκεδαστική γλώσσα η Wendy Meddour μάς εισάγει σε έναν κόσμο όπου το πιο σημαντικό είναι να νιώθουμε -μικροί και μεγάλοι- αυτοπεποίθηση και αυτοεκτίμηση, μακριά από το συναισθηματικό φορτίο των συχνών απολογιών που μειώνουν τη δύναμη του λόγου και των πράξεών μας.

Ένα εικονογραφημένο μάθημα ζωής, προορισμένο να αναδείξει την καλύτερη πτυχή του εαυτού μας.

Από τις εκδόσεις ΙΚΑΡΟΣ.



quote of the day

THE CARS WE DRIVE SAY A LOT ABOUT US.

Alexandra Paul

Γιορτάζουν!
8/7
Θεόφιλος, Προκόπιος,
Προκοπία
9/7
Παγκράτιος, Παγκρατία
10/7
Αμαλία

tip of the day

EAT
SLEEP
DRIVE
REPEAT



8 Ιουλίου

- › Παγκόσμια Ημέρα Αλλεργίας
- › National Chocolate with Almonds Day
- › Collector Car Appreciation Day
- › National Freezer Pop Day

9 Ιουλίου

- › World Kebab Day
- › International Skinny Dip Day

10 Ιουλίου

- › Global Energy Independence Day
- › Chronic Disease Day
- › National Kitten Day
- › National Pina Colada Day