



ΓΕ ΜΙ ΣΕ Ο ΤΟ ΠΟΣ ΓΕΥ ΣΗ



Αν αγαπάμε κάτι στην Ελλάδα, είναι και αυτό. Οι τρόποι που έχει η γαστρονομική κουλτούρα αυτού του τόπου να κερδίζει τις εντυπώσεις σε όλα τα επίπεδα.

Είναι σπουδαία η ελληνική κουζίνα. Ξεκινώντας από τις πρώτες ύλες, τα αγνότερα, τα πιο φρέσκα και πιο ποιοτικά υλικά, συνεχίζοντας με τις συνταγές, που τα αξιοποιούν με τον πλέον ευφάνταστο και πετυχημένο τρόπο.

Στα σούπερ μάρκετ Μασούτης είμαστε περήφανοι για τη σειρά ιδιωτικής ετικέτας «Από τον τόπο μας», γιατί μέσα της κλείνει κάποια από τα πιο πολύτιμα μυστικά της γευστικής κουλτούρας της Ελλάδας. Προϊόντα διαλεχτά και διαλεγμένα, ένα προς ένα, που είναι το αποτέλεσμα της προσπάθειας, της επιμονής και του οράματος μικρών παραγωγών να βάλουν και το δικό τους λιθαράκι σε αυτό που ονομάζουμε εγχώρια παραγωγή. Διατροφικές επιλογές που ξεχωρίζουν στο ράφι και εντυπωσιάζουν στην κουζίνα.



Αναζητήστε λαχταριστές συνταγές στο **περιοδικό μας** και στο site www.masoutis.gr

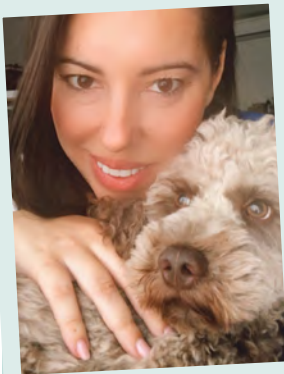


SAY *yes* to the **press**

ΧΤΙΖΟΝΤΑΣ ΤΗ ΦΑΝΤΑΣΤΙΚΗ
ΠΟΛΗ ΤΟΥ ΜΕΛΛΟΝΤΟΣ...



Good morning SayYessers!



Φτιάξε καφέ να στα πω...

Καλημέρα αγαπημένοι μου **SayYessers!!!**

Τελευταίο editorial για “φέτος” και θα ήθελα να κλείσουμε με αυτό που σας “φωνάζω” όλη τη χρονιά: να προσέχετε τους εαυτούς σας, να ξεκουραστείτε, να κάνετε πράγματα που αγαπάτε και να βρείτε χρόνο για σας. Φέτος το Καλοκαίρι να προσπαθήσετε να σας φροντίσετε!

Να θυμάσαι το παράδειγμα με τη μάσκα οξυγόνου στο αεροπλάνο: πρώτα φοράμε τη δική μας μάσκα οξυγόνου πριν βοηθήσουμε κάποιον άλλο με τη δική του – αφού αν δεν το κάνουμε θα πέσουμε αναίσθητοι και δε θα μπορούμε να σώσουμε ή να βοηθήσουμε κανέναν άλλον αλλά ούτε και τον ίδιο μας τον εαυτό. Ως άνθρωποι, οι συναισθηματικές μας ανάγκες είναι τόσο περίπλοκες όσο και απλές.

Είναι απλό: όταν μπορείτε, περιποιηθείτε τον εαυτό σας. Ενώ μια προσέγγιση «ένα για σένα, δύο για μένα» μπορεί να είναι εγωιστική, μια εξίσωση «ένα για σένα, ένα για μένα» μπορεί να είναι ακριβώς αυτό που χρειαζόμαστε για να διατηρήσουμε την ισορροπία και να νιώθουμε καλά με τον εαυτό μας.

Όταν είμαστε ευτυχημένοι και νιώθουμε χαρούμενοι και γεμάτοι, είναι πιο εύκολο να εμπνεύσουμε και να καλύψουμε συναισθηματικά και τους άλλους. Όπως αποδεικνύεται, λίγη αυτο-φροντίδα μπορεί να εξελιχθεί σε υψηλότερη αυτογνωσία και μια ακόμη μεγαλύτερη ικανότητα να δίνεις τον εαυτό σου ελεύθερα σε αυτούς που το χρειάζονται και το αξίζουν περισσότερο.

Από την αρχή, διδασκόμαστε να είμαστε καλοί, να είμαστε συμπονετικοί, να δίνουμε, να συγχωρούμε και ούτω καθεξής. Καλές διδασκαλίες, αναμφίβολα. Μια ενάρετη διαβίωση — οι θρησκείες το κηρύττουν, οι δάσκαλοι το διδάσκουν, οι γονείς το ενσταλάζουν, η κοινωνία το περιμένει και τα αγαπημένα μας πρόσωπα το θέλουν. Συχνά βρίσκεις τον εαυτό σου να εργάζεται συνεχώς προς αυτό, χωρίς τέλος, όπως ο σκύλος που κυνηγάει την ουρά του. Οι προσδοκίες τους δεν φαίνεται να τελειώνουν ποτέ...

Φανταστείτε ένα δέντρο, ένα δυνατό και γεμάτο καρπούς δέντρο. Αν το περιποιηθούμε σωστά, θα δίνει όλο και περισσότερα φρούτα με τον καιρό. Στα κλαδιά του τα πουλιά χτίζουν τις φωλιές τους, ζωάκια βρίσκουν καταφύγιο στη σκιά του και φιλοξενούνται στον κορμό του, ενώ ένα άρωμα φρεσκάδας πλανάται στον αέρα. Αυτό το δέντρο όχι μόνο φαίνεται να υποστηρίζει ένα οικοσύστημα, αλλά έχει σχεδόν γίνει ένα οικοσύστημα από μόνο του.

Όλα τα παραπάνω είναι δυνατά μόνο αν το δέντρο είναι δυνατό, αν τρέφεται σωστά, αν έχει χώρο να απλωθεί και να μεγαλώσει τις ρίζες του, αν έχει καθαρό αέρα, οξυγόνο και το φως του ήλιου που χρειάζεται. Αν όμως το δέντρο λιμοκτονήσει και στερηθεί τις βασικές του απαιτήσεις, θα αρχίσει να αποσυντίθεται πριν σαπίσει και χαθεί εντελώς



μια μέρα. Αν συμβεί αυτό όσοι είναι γύρω του όλο το οικοσύστημα θα επηρεαστεί αρνητικά πριν καταρρεύσει τελικά και αυτό.

Τώρα οραματιστείτε ότι είστε αυτό το δέντρο. Τι όμορφο θέαμα όταν είσαι μυρωδάτος και γεμάτος φρούτα, όταν είσαι πράσινος και υγιής, όταν τα πουλιά τραγουδούν, όλοι ωφελούνται. Αλλά μπορείτε να προσφέρετε τέτοια αξία μόνο σε βιώσιμη βάση όταν παραμένετε ζωντανοί και δυνατοί. Για να συμβεί αυτό, θα πρέπει να δώσετε στον εαυτό σας αυτό που χρειάζεστε. Ανεξάρτητα από το ποιος είσαι, κόρη, γιος, πατέρας, σύντροφος, μητέρα, Διευθύνων Σύμβουλος, όποιος, οτιδήποτε και αν δηλώνεις ότι είσαι, αν δεν εργάζεσαι για τη δική σου συναισθηματική υγεία, αν συνεχίσεις να αγνοείς ό,τι έχει σημασία για εσένα απλώς για να συμβαδίσεις με τις προσδοκίες των άλλων, τότε απλά κάποια μέρα θα χαθείς και μαζί με σένα θα καταρρεύσουν και οι γύρω σου.

Εάν είμαστε ευτυχημένοι μέσα μας, ικανοποιημένοι, κάπως ολοκληρωμένοι και φροντισμένοι, θα είμαστε σε θέση να φροντίζουμε τους άλλους πολύ καλύτερα. Μην είσαι τόσο απασχολημένος ώστε να ξεχάσεις τον εαυτό σου.

Το να ακολουθείς τις αρετές, το να είσαι υπεύθυνος είναι υπέροχο, αλλά υπάρχει μια λεπτή γραμμή. Ποια είναι; Δεν χρειάζεται να ρωτήσετε εμένα ή κανέναν άλλο. Πληροφορίες εντός. Η εσωτερική σου φωνή θα σου δώσει την πιο ακριβή απάντηση.

Κάποιος που έχει έφεση στα οικονομικά θα σας πει να μοιράσετε τα κέρδη σας μεταξύ αποταμιεύσεων και δαπανών, μεταξύ εξόδων, επενδύσεων και δανεισμού. Η οικονομική σας επιτυχία εξαρτάται από αυτή την ισορροπία. Το ίδιο ισχύει και για τον χρόνο σας, και για τη δική σας ζωή. Κάποιο μέρος το δίνεις σε άλλους και κάποιο το κρατάς για τον εαυτό σου, κάποιο το ξεοδεύεις ενώ κάποιο το επενδύεις.

Εάν δεν ασχοληθείς με αυτό που σου δίνει χαρά, σου δίνει ευτυχία, η εσωτερική σου γαλήνη και ευδαιμονία θα εξατμιστούν. Θα συνεχίσεις να νιώθεις ότι κάτι λείπει χωρίς να ξέρεις τι, θα νιώθεις πιο θυμωμένος με τους άλλους, με τον εαυτό σου, με τον κόσμο, θα χάνεις την υπομονή σου πιο γρήγορα, θα αναρωτιέσαι γιατί δεν είσαι τόσο υπομονετικός όσο πριν. Εάν βιώνεις αυτά τα πράγματα, μπορώ να σου πω με μεγάλη πεποίθηση πως δεν φροντίζεις τον εαυτό σου. Πίσω από το χαμόγελό σου κρύβεις το προνόμιο της ελευθερίας. Μπορείς να κοροϊδέψεις τους άλλους αλλά δεν μπορείς να κοροϊδέψεις τον εαυτό σου γιατί εσύ γνωρίζεις τη δική σου πραγματικότητα.

Tip of the Day: Αφιέρωσε λίγο χρόνο στην ενδοσκόπηση. Γράψε τι θα ήθελες να κάνεις, τι σου δίνει χαρά, τι σε κάνει να νιώθεις ολοκληρωμένος, τι δίνει νόημα στη ζωή σου. Και άρχισε να αφιερώνεις χρόνο στον εαυτό σου. Θα εκπλαγείς μόλις σε ανακαλύψεις, μόλις σου δώσεις την ευκαιρία να σε γνωρίσεις... είσαι φοβερός, είσαι μοναδικός, είσαι εσύ!

Καλό Καλοκαίρι **SayYessers**, με το καλό να ανταμώσουμε ξανά!

Σας φιλώ!

Κλαίρη Στυλιαρά
Chief of SayYessers
claire@sayyesscomm.gr

Χτίζοντας τη φανταστική πόλη του μέλλοντος...



Το να πηγαίνεις παντού στην πόλη που ζεις μέσα σε 5 λεπτά ακούγεται υπέροχο αλλά εξωπραγματικό;

Η φαντασία συναντά την πραγματικότητα στο φιλόδοξο αστικό έργο "The Line". Η φουτουριστική πόλη θα βρίσκεται στη Σαουδική Αραβία, κοντά στην Ερυθρά θάλασσα. Η ανάγκη να σεβαστούμε τη φύση αλλά και να της δώσουμε πρωταγωνιστικό ρόλο στο αστικό τοπίο μπορεί να οδηγήσει σε... θαύματα!

Η αστική ανάπτυξη επαναπροσδιορίζεται

Οι πόλεις του μέλλοντος φαίνεται πως θα διευκολύνουν σε μεγάλο βαθμό τη ζωή μας, αναβαθμίζοντας την καθημερινότητά μας. Ο Μοχάμεντ μπιν Σαλμάν παρουσίασε φέτος την αρχική ιδέα και το όραμα της πόλης που επαναπροσδιορίζει την έννοια της αστικής ανάπτυξης και το πώς θα πρέπει να είναι οι πόλεις του μέλλοντος.

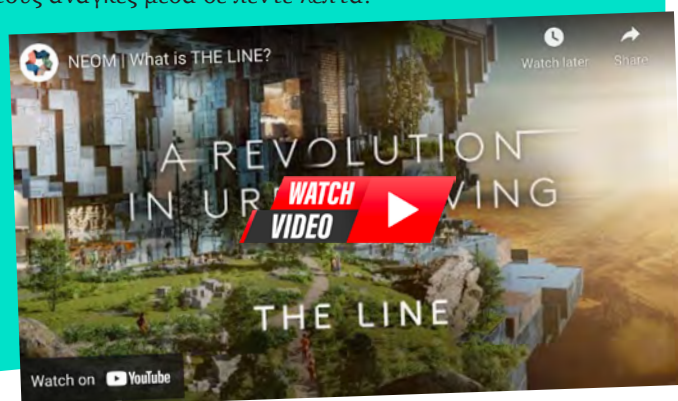
Χωρίς δρόμους, χωρίς αυτοκίνητα, χωρίς ρυπανση...

Οι πόλεις του μέλλοντος δεν θα έχουν δρόμους, αυτοκίνητα και δεν θα επιβαρύνουν το περιβάλλον με εκπομπές ρύπων. Το "The Line" είναι ένα κτίριο πλάτους 200 μέτρων και μήκους 170 χιλιομέτρων, που λειτουργεί ως κάθετη πόλη. Θα βρίσκεται 500 μέτρα πάνω από την επιφάνεια της θάλασσας και θα εκτείνεται σε 34 τετραγωνικά χιλιόμετρα.



Γρήγορα παντού!

Χάρη στην κάθετη διαστρωμάτωση της πόλης, παρέχεται η δυνατότητα στους κατοίκους της να κινούνται ανεμπόδιστα προκειμένου να καλύψουν τις καθημερινές τους ανάγκες μέσα σε πέντε λεπτά!



Press Room

Food & Beverage edition

Χήτος - Green Cola: Ενώνουν τις δυνάμεις τους στις διεθνείς αγορές

ΖΑΓΟΡΙ
 φυσικό μεταλλικό νερό

green
 cola

green
 BEVERAGES

Οι Όμιλοι ΧΗΤΟΣ και GREEN COLA, σε επέκταση της πολύ πετυχημένης εμπορικής συνεργασίας τους για την αποκλειστική διανομή των προϊόντων της δεύτερης από την πρώτη στην Ελληνική αγορά, ανακοινώνουν την απόφασή τους να προχωρήσουν στην συνένωση των δυνάμεών τους για κοινή πορεία των brands και των δύο ομίλων στις διεθνείς αγορές. Για τον σκοπό αυτό, συστάθηκε κοινή εταιρία με την επωνυμία "GREEN BEVERAGES GROUP PLC" ("GREEN BEVERAGES") με έδρα το Ηνωμένο Βασίλειο.

Στην Ελλάδα, ΧΗΤΟΣ Α.Β.Ε.Ε. και GREEN COLA HELLAS Α.Ε. συνεχίζουν την δραστηριότητά τους ως αυτόνομες νομικές οντότητες. Η παραγωγή τους θα συνεχίσει να λαμβάνει χώρα εντός της Ελληνικής επικράτειας, αλλά και θα ενισχυθεί περαιτέρω μέσω επενδυτικού προγράμματος που βρίσκεται ήδη σε εξέλιξη. Οι έδρες των δύο εταιριών θα παραμείνουν και αυτές στην Ελλάδα.

Όραμα της νέας εταιρίας αποτελεί η ανάδειξη της στην πλέον καινοτόμο επιχείρηση στον κόσμο στον τομέα των υγιεινών (better for you) μη αλκοολούχων ποτών, δημιουργώντας αξία για την κοινωνία και ακολουθώντας την διεθνή τάση στροφής των καταναλωτών σε πιο υγιεινά πρότυπα διατροφής, για αναψυκτικά και ροφήματα με υπέροχη γεύση αλλά χωρίς την προσθήκη ζάχαρης και συντηρητικών, καθώς και την επέκτασή της σε άλλες καινοτόμες κατηγορίες εμφιαλωμένων νερών.

Press Room

Η Skrutz έφτασε τα 200 σημεία αυτόματης παραλαβής 'Skrutz Point' στην Ελλάδα


Η Skrutz μετράει πλέον περισσότερα από 200 σημεία αυτόματης παραλαβής 'Skrutz Point' σε Αθήνα και Θεσσαλονίκη, με στόχο την καλύτερη εξυπηρέτηση των καταναλωτών. Την επιτυχία των Smart lockers επιβεβαιώνει ο συνολικός αριθμός των παραγγελιών που έχουν εξυπηρετήσει ως τώρα, ο οποίος αγγίζει τις 150 χιλιάδες. Ενδεικτικά τον Ιούνιο εξυπηρετήθηκαν συνολικά περισσότερες από 32 χιλιάδες αποστολές.

Η Skrutz ήταν η πρώτη που παρουσίασε στην Ελλάδα τα 'Skrutz Point' τον Νοέμβριο 2021, με τη δημιουργία ενός δικτύου εξυπηρέτησης 20 σημείων αυτόματης παραλαβής. Μέσα σε λίγους μήνες, κατάφερε να επεκταθεί σε περισσότερα από 200 σημεία, προκειμένου να απαντήσει στην ανάγκη των καταναλωτών να παραλαμβάνουν τις παραγγελίες τους με βάση το δικό τους πρόγραμμα μέσα στην ημέρα, σε ώρες προτίμησής τους.

Με τη συγκεκριμένη υπηρεσία, η Skrutz προσφέρει στους καταναλωτές τη δυνατότητα να παραλαμβάνουν τις αγορές τους εντός 2 ημερών από τη στιγμή που το δέμα θα φτάσει στο locker, με ευέλικτες ώρες παραλαβής.

Η ΗΠΕΙΡΟΣ και φέτος ανάμεσα στους πρωταγωνιστές των Taste Olymp Awards 2022



Τέσσερα νέα βραβεία, από τα Taste Olymp Awards 2022, έρχονται να προστεθούν στο σύνολο των διεθνών αναγνωρίσεων που έχει λάβει η μάρκα ΗΠΕΙΡΟΣ για την άριστη ποιότητα και γεύση των προϊόντων της.

Τα Taste Olymp Awards βραβεύουν τη γεύση τροφίμων και ποτών από την Ελλάδα και το εξωτερικό και είναι ιδιαίτερα γνωστά για την εξειδικευμένη μέθοδο αξιολόγησης που ακολουθούν. Όλα τα προϊόντα δοκιμάζονται από διακεκριμένους σεφ και γευσσιγνώστες με την «τυφλή» μέθοδο, χωρίς τη συσκευασία τους ή οποιοδήποτε άλλο διακριτικό στοιχείο προς αποφυγή τυχόν προκαταλήψεων στην αξιολόγηση.

4 προϊόντα ΗΠΕΙΡΟΣ ξεχώρισαν μέσα από αυτή την πολύπλοκη και αυστηρή διαδικασία για τη γεύση, την υφή, την οσμή και την όψη τους. Συγκεκριμένα, η κλασική, αυθεντική Φέτα ΠΟΠ ΗΠΕΙΡΟΣ και η Φέτα ΠΟΠ ΗΠΕΙΡΟΣ με 40% λιγότερο αλάτι απέσπασαν από ένα χρυσό βραβείο για τα αναλλοίωτα, οργανοληπτικά χαρακτηριστικά τους και την πλούσια γεύση τους. Το ΗΠΕΙΡΟΣ Ελαφρύ που διατηρεί όλη τη γεύση της παραδοσιακής φέτας αλλά με μόνο 12% λιπαρά κέρδισε το ασημένιο βραβείο και το χειροποίητο τυρί σχάρας Ταλαγάνι Αποστόλου από 100% ελληνικό πρόβειο γάλα διακρίθηκε με το χάλκινο βραβείο γεύσης.

Αξίζει να σημειωθεί ότι όλα τα προϊόντα ΗΠΕΙΡΟΣ παράγονται με τις υψηλότερες προδιαγραφές στις σύγχρονες εγκαταστάσεις της εταιρείας, στην Άρτα, από γάλα που προέρχεται κυρίως από ζώα της περιοχής, η οποία φημίζεται για την αγνότητα, το καθαρό της περιβάλλον και την τεράστια ποικιλία χόρτων και βοτάνων.



Press Room

Travel edition

Επίσημη Παρουσίαση του Santorini Experience 2022



Κολύμβηση από το Ηφαίστειο προς τον Όρμο Φηρών στο Santorini Experience (photo by Babis Girtziotis @ Santorini Experience)

Η καρδιά του τουρισμού της Σαντορίνης «χτυπά» και πάλι με το Santorini Experience 2022, καθώς μέσω του αθλητικού τουρισμού, ερασιτέχνες και επαγγελματίες κολυμβητές και δρομείς αναμένεται να επισκεφτούν για ακόμα μία φορά έναν από τους κορυφαίους τουριστικούς προορισμούς στον κόσμο. Το Santorini Experience θα διεξαχθεί στις 23-25 Σεπτεμβρίου για 6 η χρονιά και θα περιλαμβάνει μοναδικές διαδρομές τρεξίματος και κολύμβησης με φόντο το μαγευτικό τοπίο της Σαντορίνης.

Την Τετάρτη 27 Ιουλίου έγινε η επίσημη παρουσίαση της φετινής διοργάνωσης, στο αμφιθέατρο του Μουσείου Ακρόπολης, παρουσία της Υφυπουργού Τουρισμού, κας Σοφίας Ζαχαράκη, της Προέδρου του Ελληνικού Οργανισμού Τουρισμού, κας Αντζέλας Γκερέκου, του

Δημάρχου Θήρας, κ. Αντώνη Σιγάλα, της Αντιδημάρχου Θήρας και Υπεύθυνης Πολιτισμού κας Σοφίας Κίτσου και του Διευθύνοντος Συμβούλου της ActiveMedia Group κ. Άκη Τσόλη ενώ τον χαιρετισμό του απηύθυνε μέσω βίντεο ο Υφυπουργός Πολιτισμού & Αθλητισμού κ. Λευτέρης Αυγενάκης. Η συνέντευξη Τύπου πραγματοποιήθηκε παρουσία του Τεχνικού Διευθυντή του κολυμβητικού αγώνα Νίκου Γέμελου, της Παγκόσμιας Πρωταθλήτριας κολύμβησης ανοιχτής θαλάσσης, Εκπροσώπου των αθλητών της Κολυμβητικής Ομοσπονδίας Ελλάδας (Κ.Ο.Ε.) και μέλους του Δ.Σ. της Κ.Ο.Ε., Κέλλυς Αραούζου, του Προέδρου του Π.Σ.Α.Τ., κ. Γιάννη Θεοδωρακόπουλου καθώς και πλήθους δημοσιογράφων.

Πάνω από τον μέσο όρο της ΕΕ η Ελλάδα στις online δημόσιες υπηρεσίες και το 5G

της Νατάσας Φραγκούλη

Την ίδια θέση με πέρυσι, αλλά με σημαντικές βελτιώσεις σε υποδομές τηλεπικοινωνιών και ψηφιακές υπηρεσίες του δημοσίου έχει η Ελλάδα σύμφωνα με το DESI 2022



Ένα σημαντικό ψηφιακό ορόσημο πιάνει η Ελλάδα, η οποία για πρώτη φορά βρίσκεται πάνω από τον μέσο όρο της Ευρωπαϊκής Ένωσης στις online δημόσιες υπηρεσίες και το 5G. Η πρόοδος της Ελλάδας στον τομέα του ψηφιακού μετασχηματισμού δεν αντανακλάται ακόμα πλήρως στον δείκτη Digital Economy and Society Index (DESI index) που εκδίδει ετησίως η Ευρωπαϊκή Επιτροπή και ο οποίος δημοσιεύθηκε πριν από λίγο. Ωστόσο, στην έκθεση του 2022, η οποία κατά κύριο λόγο βασίζεται στα στοιχεία από τα μέσα του 2021, η Ελλάδα βρίσκεται για πρώτη φορά πάνω από τον ευρωπαϊκό μέσο όρο σε μια σειρά από κρίσιμες κατηγορίες.

«Η ουσιαστική πρόοδος στον τομέα των ψηφιακών υπηρεσιών του δημοσίου που είναι εμφανής και αποδεδειγμένη στην χώρα μας, για λόγους καθαρά μεθοδολογικούς και μόνο δεν αποτυπώνεται ακόμα στον κεντρικό δείκτη» σχολιάζουν οι συντάκτες της έκθεσης. Μάλιστα συμπεριλαμβάνουν στην έκθεση επιπλέον στοιχεία και αναλύσεις που αποτυπώνουν ειδικότερα και ευκρινέστερα την ραγδαία ψηφιοποίηση των υπηρεσιών του Δημοσίου.

Εξαιρετική επίδοση στο 5G

Στον κρίσιμο τομέα των τηλεπικοινωνιακών υποδομών η Ελλάδα πραγματοποίησε σημαντική βελτίωση 5 θέσεων (22/27), βασιζόμενη κυρίως στην εξαιρετική επίδοση των υποδεικτών του 5G και την περαιτέρω βελτίωση των υποδεικτών της σταθερής ευρυζωνικότητας. Συγκεκριμένα τα τελευταία 2 χρόνια ενώ ο μέσος όρος της EU στον δείκτη “connectivity” αυξήθηκε κατά 19,5%, ο ελληνικός δείκτης αυξήθηκε κατά 48,5%.

Μάλιστα 2 χρόνια πριν η Ελλάδα ήταν πάνω από τον Μ.Ο. της EU μόλις σε έναν υποδείκτη (αυτόν της κάλυψης 4G – ο οποίος και καταργήθηκε) τώρα η Ελλάδα υπερβαίνει τον Μ.Ο. της EU σε 3 υποδείκτες, ενώ είναι ακριβώς στον Μ.Ο.

σε άλλον ένα. Ειδικά για τον υποδείκτη του 5G readiness η Ελλάδα πρωτοπορεί στο 99% με τον Μ.Ο. της EU στο 56%.



e-government

Η φετινή έκθεση αποτυπώνει τη δυναμική της Ελλάδας ως προς τις εγχώριες ψηφιακές υπηρεσίες προς πολίτες και επιχειρήσεις καθώς και στον κλάδο των κινητών επικοινωνιών, με έμφαση στη μετάβαση στα δίκτυα πέμπτης γενιάς. Αυτή η πρόοδος ξεκινά να αντανάκλα ότι η χώρα επιλύει ψηφιακές εκκρεμότητες από το παρελθόν, καθώς ειδικά σε αυτούς τους δείκτες, η Ελλάδα βρίσκεται κατά βάση πάνω από τον ενωσιακό μέσο όρο, αποδεικνύοντας την ικανότητά της να καινοτομεί και να προσαρμόζεται άμεσα στις εξελίξεις, σε πυκνά χρονοδιαγράμματα.

Η Ελλάδα διακρίνεται και σε έναν αμιγώς καινοτόμο τομέα, που είναι το 5G. Ειδικότερα, όσον αφορά στη διάθεση του φάσματος (5Greadiness), η Ελλάδα βρίσκεται στο 99%, τη στιγμή που ο μέσος όρος της Ε.Ε. είναι μόλις 56%. Στον ενωσιακό μέσο όρο είναι η Ελλάδα και ως προς την κάλυψη με σήμα 5G (66%).

Επιπλέον, αναφορικά με τις τηλεπικοινωνίες ευρύτερα, η έκθεση αναγνωρίζει ότι «η Ελλάδα βελτίωσε τις επιδόσεις της αναφορικά με τη συνδεσιμότητα».

Ειδικότερα, «σχετικά με τα σταθερά δίκτυα, η Ελλάδα έχει σημειώσει σημαντική πρόοδο ως προς την κάλυψη των δικτύων υπερυψηλών ταχυτήτων (VHCN) και ταχείας ευρυζωνικότητας (NGA), φτάνοντας το ποσοστό του 92%, το οποίο είναι πάνω από τον ενωσιακό μέσο όρο».

Ψηφιακές δημόσιες υπηρεσίες

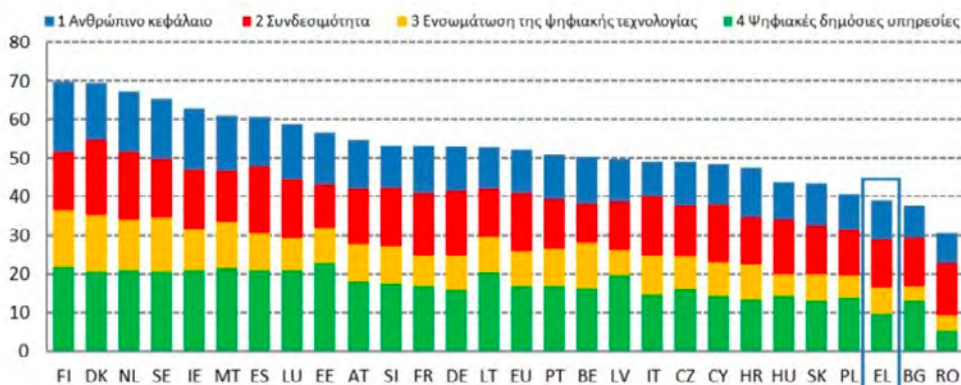
Η αύξηση του αριθμού των ενεργών χρηστών ψηφιακών υπηρεσιών (e-government) υπερβαίνει κατά πέντε μονάδες τον μέσο όρο της Ε.Ε. Συγκεκριμένα, στην Ελλάδα αυξήθηκε το 2021 φτάνοντας στο 69% (από 67%), ενώ ο μέσος όρος στην Ε.Ε. βρίσκεται στο 64%.

Επιπλέον, στον δείκτη DESI γίνεται ιδιαίτερη αναφορά στο gov.gr και τη συμβολή του στην εκθετική αύξηση των ψηφιακών συναλλαγών, σημειώνοντας ότι «ο αριθμός των ψηφιακών συναλλαγών το 2021 (566 εκατομμύρια) ήταν έξι φορές υψηλότερος σε σχέση με αυτόν του 2020 (94 εκατομμύρια)».

Αναφορικά με τις ψηφιακές υπηρεσίες προς πολίτες και επιχειρήσεις, τονίζεται πως «η πρόβλεψη για υπηρεσίες προς Έλληνες πολίτες και επιχειρήσεις βελτιώθηκε αισθητά το 2021». Ωστόσο, στο DESI

ΔΕΙΚΤΗΣ DESI 2022	Ελλάδα		ΕΕ
	κατάταξη	βαθμολογία	βαθμολογία
	25	38,9	52,3

Κατάταξη του δείκτη ψηφιακής οικονομίας και κοινωνίας (DESI) 2022.



του 2022 δεν περιλαμβάνονται μετρήσεις οι οποίες πραγματοποιούνται ανά διετία και αφορούν σε κατηγορίες στις οποίες η Ελλάδα έχει σημειώσει μεγάλη πρόοδο.

Ως εκ τούτου, και αναγνωρίζοντας το γεγονός της δυναμικής της χώρας, στην αναφορά του DESI 2022 περιλαμβάνεται έκθεση του Υπουργείου Ψηφιακής Διακυβέρνησης, όπου αποτυπώνεται συνολικά το άλμα που έχει συντελεστεί.

Συγκεκριμένα, αναφέρεται ότι «από την αρχή της πανδημίας, η Ελλάδα έχει καταγράψει ουσιώδη πρόοδο στην ψηφιοποίηση των δημόσιων υπηρεσιών προς τους πολίτες και τις επιχειρήσεις».

Η Ελλάδα βαθμολογείται με 90, πάνω από τον μέσο όρο της Ε.Ε. που είναι 89 (ενώ του 2020 η Ελλάδα βαθμολογείτο με 68 έναντι 85 του μέσου όρου της Ε.Ε.). Όσον αφορά στις επιχειρήσεις, η Ελλάδα βαθμολογείται με 95, ελάχιστα κάτω από τον ενωσιακό μέσο όρο που ανέρχεται στο 97 (ενώ το 2020 η Ελλάδα βαθμολογείτο με 78 έναντι 95 του ενωσιακού μέσου όρου)».

Ψηφιακές επιδόσεις των γυναικών

Η Ελλάδα βρίσκεται πάνω από τον μέσο της Ε.Ε. σε μια σειρά από υποκατηγορίες. Συγκεκριμένα, η Ελλάδα υπερβαίνει τον ενωσιακό μέσο όρο:

- στις γυναίκες που εξειδικεύονται στις Τεχνολογίες Πληροφορικής και Επικοινωνίας (21% έναντι 19%)
- στις πωλήσεις που πραγματοποιούν μικρές και μεσαίες επιχειρήσεις μέσω διαδικτύου (20% έναντι 18%) και
- στην ωρίμανση πολιτικών για τα ανοιχτά δεδομένα (82% έναντι 81%).

Θοδωρής Σπηλιώτης: “Η ευθύνη συνδέεται άμεσα με την ευτυχία”

Το νέο βιβλίο του Θοδωρή Σπηλιώτη έρχεται να μας εμπνεύσει με μια αληθινή, προσωπική ιστορία. Μας ωθεί να κάνουμε μια βουτιά μέσα μας για να εξερευνήσουμε τον βυθό μας...



Το βιβλίο σας «Από το Μανχάταν στο Άγιο Όρος» μας γεμίζει εμπνευση και μας ταξιδεύει... Μας δίνει θάρρος και ελπίδα, ενώ παράλληλα μας συγκινεί... Όταν το γράφατε, πιστεύατε πως θα επηρεάσει τόσο τους αναγνώστες;

Όταν ξεκινάει το ταξίδι συγγραφής ενός βιβλίου, στόχος είναι να προβληματίσει τον αναγνώστη του. Το συγκεκριμένο βιβλίο είναι αληθινή ιστορία, βίωμα του πρωταγωνιστή και οι αναγνώστες ταυτίζονται σε κάποιο σημείο της ιστορίας.

Η αλήθεια, το βίωμα, η αυθεντικότητα, θεωρώ ότι επηρεάζουν τους αναγνώστες και είμαι ευγνώμων για την αποδοχή.

Πόσο μεγάλη είναι η διαδρομή που μας οδηγεί στην ευτυχία; Τελικά χρειάζεται να χαθείς για να βρεις τον δρόμο σου;

Είναι καθημερινός αγώνας διάρκειας, για άλλους μαραθώνιος που χρειάζεται να προσπαθείς συνέχεια, για να βρεις την ισορροπία με τον εαυτό σου. Η ευτυχία είναι μια εσωτερική διαδικασία που αφορά αποκλειστικά εμάς, αλλά επηρεάζει και το περιβάλλον μας. Για να μπορούμε ωστόσο να είμαστε ανθεκτικοί, πρέπει να μπορούμε να αλλάζουμε, να προσαρμοζόμαστε.

Η ευθύνη συνδέεται άμεσα με την ευτυχία. Πρόκειται για μια εσωτερική διεργασία άρρηκτα συνδεδεμένη με την αυτοπειθαρχία και τον αυτοεβασμό. Γι' αυτό προϋποθέτει σοβαρή και συστηματική δουλειά με τον εαυτό μας. Κατά συνέπεια ο μόνος που μπορεί

αποτελεσματικά να μας την επιβάλλει είναι η συνείδησή μας. Ο δρόμος της ευθύνης είναι απαιτητικός, γι' αυτό είναι και δύσκολος.

Τι σας οδήγησε στον κόσμο της συγγραφής και τι σας προσφέρει;

Μια παρατήρηση που έκανα πριν 7 χρόνια σε επίσκεψή μου στο Άγιο Όρος. Ενώ έλειπε ο Ηγούμενος, όλα δούλευαν σαν καλοκουρδισμένη μηχανή, χωρίς την επιτήρησή του.

Άρχισα να μελετώ την οργάνωση και διοίκηση του Αγίου Όρους και γεννήθηκε το πρώτο πόνημα με τίτλο «Ο Μοναχός που έγινε CEO – 1000 χρόνια Αθωνικό Management».

Μου προσφέρει εσωτερική πληρότητα και προσφορά στο κοινωνικό σύνολο με τις ταπεινές μου δυνάμεις.

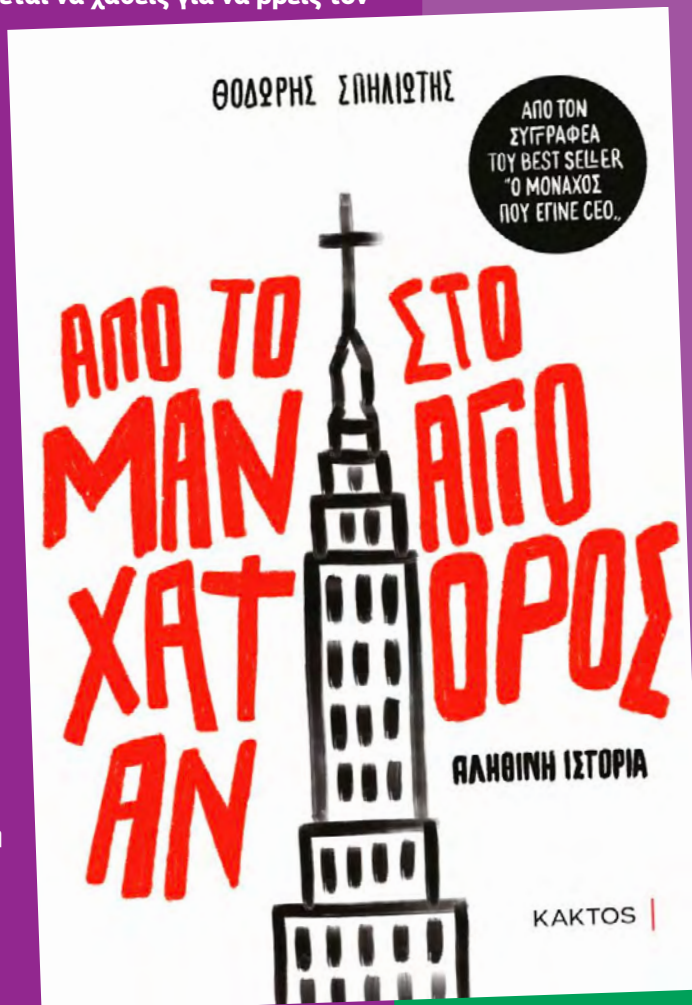
Τα βήματα που οδηγούν στην αυτοπραγμάτωση και την ευτυχία είναι όλα διαφορετικά για τον καθένα; Μπορούμε σε κάποιο βαθμό να διδαχθούμε πώς να είμαστε ευτυχισμένοι ή είναι αποκλειστικά προσωπική, εσωτερική υπόθεση;

Δίχως ευγνωμοσύνη δεν μπορούμε να απολαύσουμε καμία ευφόρηση συνθήκη ούτε να καταλάβουμε τι ζούμε, δηλαδή δεν μπορούμε να είμαστε στο παρόν.

Επειδή με την ερώτησή σας αναφερθήκατε στο θέμα των προτεραιοτήτων και των ισορροπιών στη ζωή μας, αυτές σίγουρα δεν διδάσκονται ούτε υπαγορεύονται, παρά μόνο βιώνονται και αναπροσδιορίζονται από τον καθένα μας σε διαφορετικό χρόνο και με διαφορετική ένταση.

Μια φράση που περικλείει το νόημα της ζωής (σας) είναι...

Να κοιτάω ψηλά για φως και χαμηλά για ταπεινότητα.



Πώς γιορτάζονται τα γενέθλια σε όλο τον κόσμο;

Το Starfan.gr συγκέντρωσε τα πιο ξεχωριστά έθιμα γενεθλίων, από άκρη σε άκρη της γης. Τούρτες, κεράκια, γλυκά, διακόσμηση, πρωτότυπα δώρα και χορός είναι μερικά από τα χαρακτηριστικά των περισσότερων γενεθλίων σε όλο τον κόσμο. Τι κάνει όμως τα γενέθλια αξέχαστα σε κάθε πλευρά της γης;



Ελλάδα - Γιορτή και χαρά

Από την αρχαιότητα που έφτιαχναν πίτες με μέλι και τις στόλιζαν με κεριά έως σήμερα, την ημέρα των γενεθλίων την περνάς με φίλους, κερνάς πάντα τους αγαπημένους σου, δέχεσαι δώρα και ευχές για τα γενέθλιά σου. Είτε μεγάλη είτε μικρή είναι η γιορτή, πριν αλλάξει η μέρα θα σβήσεις και τούρτα και πάντα θα υπάρχει κάποιος να σου θυμίσει να ευχηθείς, πριν σβήσεις τα κεράκια. Εδώ μάλιστα θεωρείται γρουσουζιά να δέχεσαι ευχές ή να σβήνεις τούρτα νωρίτερα από την ημέρα των γενεθλίων σου.

Ιταλία, Ουγγαρία, Βραζιλία και Αργεντινή - Άκου να δεις!

Ήξερες εσύ ότι την ώρα που σου εύχονται «χρόνια πολλά» θα πρέπει ταυτόχρονα να σου τραβήξουν το αυτί; Για την ακρίβεια, θα πρέπει να σου τραβήξουν το αυτί ανάλογα με τα χρόνια που γιορτάζεις, για να πιάσουν οι ευχές γενεθλίων και να ζήσεις τόσο ώστε να ακουμπήσουν τα αυτιά σου στο πάτωμα.



Καναδάς - Ετοιμάσου για κάτι νόστιμο

Στον Καναδά λοιπόν, μαζί με τα δώρα και τις ευχές για γενέθλια, συνηθίζεται να αλείφουν με βούτυρο τη μύτη αυτού που έχει γενέθλια, για «να μην τους πιάσει η κακή τύχη». Όσο πιο πολλά κεράκια σβήνει κάποιος, τόσο αυξάνεται και η ποσότητα του βουτύρου που αφήνουν στη μύτη του!

Κίνα - Τύχη και noodles

Τα πιο σημαντικά γενέθλια είναι όταν το μωρό κλείνει τον πρώτο χρόνο της ζωής του. Συγγενείς και φίλοι πλησιάζουν το μωρό και αφήνουν κάποιο μικρό θησαυρό: ένα βιβλίο ή κέρματα ή ένα στυλό. Ό,τι πιάσει πρώτο το μωρό είναι αυτό που συμβολίζει το τι θα ακολουθήσει στη ζωή του στο μέλλον! Κατά τ' άλλα, τρώνε noodles (chang shou mian), που συμβολίζουν την μακροζωία.

Μεξικό - Ριñata και φιέστα!

Ούτε στο Μεξικό είναι απλή υπόθεση τα γενέθλια! Μια πολύχρωμη, χάρτινη ριñata γεμισμένη με ζαχαρωτά, γλυκά και παιχνιδάκια, που τοποθετείται ψηλά και συμβολίζει τους πειρασμούς της ζωής. Ένας-ένας οι καλεσμένοι, γυρνούν γύρω από την Ριñata με δεμένα μάτια και την χτυπούν μέχρι να σπάσει. Όποιος τα καταφέρει, θεωρείται πολύ τυχερός!



Αυστραλία - το ψωμάκι της Νεράιδας

Τα παιδιά στην Αυστραλία την ημέρα των γενεθλίων τους απολαμβάνουν ένα φοβερό έδεσμα, που ονομάζεται fairy bread. Πρόκειται για μια φέτα ψωμί, που αλείφεται με πολύ βούτυρο και πασπαλίζεται με ζάχαρη και πολύχρωμη τρούφα. Αποτελεί αγαπημένη απόλαυση μικρών και μεγάλων την ημέρα των γενεθλίων τους, που τη δέχονται με μεγαλύτερη λαχτάρα από τα δώρα και τις ευχές.



Jamaica - Καλυφθείτε!

Έχει ξεκινήσει πολλούς αιώνες πριν αλλά κρατάει καλά μέχρι και σήμερα. Στην Jamaica το αλεύρι πρωταγωνιστεί στα γενέθλια. Για την ακρίβεια, ο εορτάζοντας «λούζεται» σε ανύποπτο χρόνο με χούφτες αλεύρι, από την κορφή ως τα νύχια!



Αυτά είναι μόνο μερικά από τα έθιμα που τηρούνται σε όλο τον κόσμο, με αφορμή τον εορτασμό των γενεθλίων. Στα επόμενα γενέθλια, εκτός από τα πρωτότυπα δώρα ή μοναδικές ευχές ευχόμαστε να βρεθείς σε κάποια χώρα του εξωτερικού, να ανακαλύψεις από κοντά αυτές τις παραδόσεις!



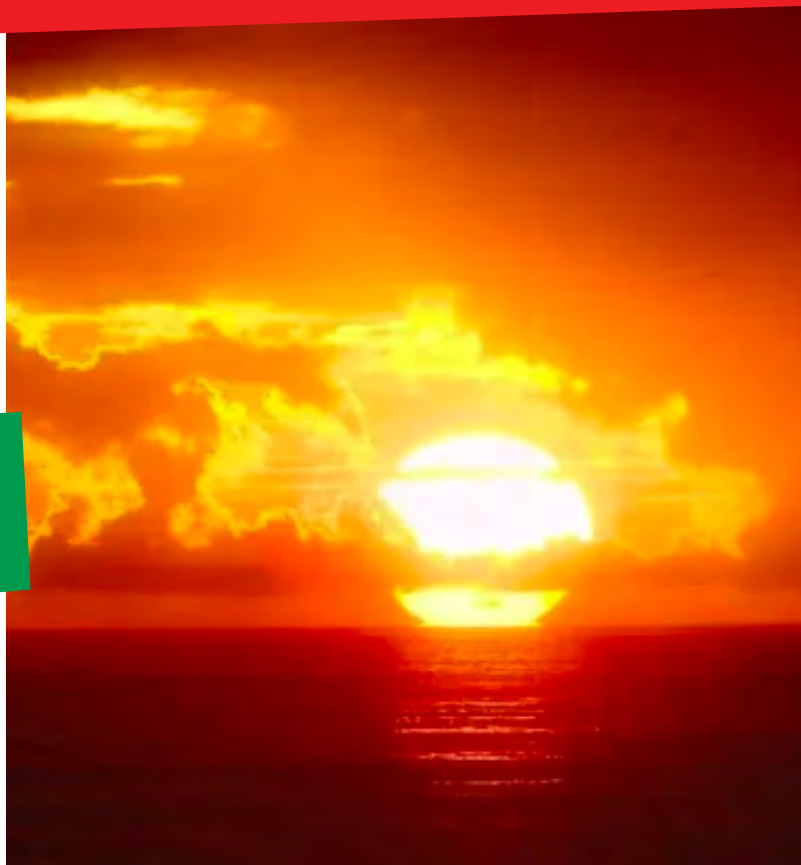
Κάντε τη βιώσιμη επιλογή με την Chiquita! Κάνει καλό σε εσάς και στον πλανήτη

Κάθε φορά που μιλάμε για τις μπανάνες Chiquita, στο μυαλό μας έχουμε την εικόνα ενός κίτρινου φρούτου. Πράγματι, μία ώριμη μπανάνα είναι πραγματικά πεντανόστιμη, γιατί έχει υπέροχη εξωτική γεύση και γεμίζει με ευτυχία την ημέρα σας. Ίσως εκπλαγείτε αν μάθετε ότι οι πράσινες μπανάνες Chiquita είναι πλούσιες σε θρεπτικά συστατικά, και μπορείτε να τις απολαύσετε με διάφορους τρόπους.

Αναμφίβολα το πράσινο είναι το χρώμα της περιβαλλοντολογίας. Οι άνθρωποι που ενέπνευσαν το περιβαλλοντικό κίνημα επέλεξαν το πράσινο γιατί μας φέρνει στον νου τη φύση και τη φρεσκάδα. Συμβολίζει τη ζωή, την ενέργεια και το νέο ξεκίνημα.

Οι μπανάνες Chiquita είναι το τέλειο δείγμα παραγωγής φρούτου που ακολουθεί τις αρχές μείωσης του αποτυπώματος άνθρακα. Σε 80 γραμμάρια ισοδύναμου CO₂, μια πράσινη μπανάνα Chiquita περιέχει πολλά θρεπτικά συστατικά, μεταξύ των οποίων κάλιο, βιταμίνη C και βιταμίνη B6, καθώς και πολλές φυτικές ίνες που συμβάλλουν στη διατήρηση της υγείας του εντέρου. Επειδή αναπτύσσονται σε θερμά κλίματα και για την καλλιέργειά τους δεν απαιτείται η καλλιέργεια σε θερμοκήπια, κατ'επέκταση καταναλώνεται πολύ λιγότερη ενέργεια για την παραγωγή τους σε σχέση με άλλες τροφές. Με φυσικό τρόπο διατηρούν το πράσινο χρώμα τους για αρκετό καιρό, ώστε να μπορούν να μεταφέρονται με μέσα που καταναλώνουν λιγότερη ενέργεια, όπως είναι το πλοίο αντί του αεροπλάνου. Διαθέτουν ακόμα και τη δική τους φυσική συσκευασία! Η μπανανόφλουδα προστατεύει το φρούτο και δεν χρειάζεται πλαστικό περιτύλιγμα. Υπάρχουν εκπληκτικές συνταγές με πράσινες μπανάνες όπως [Τηγανητές μαριναρισμένες γαρίδες με αρακά, ρύζι και τηγανητή πράσινη μπανάνα Chiquita](#).

NASA: Ζήσαμε τον θερμότερο Ιούνιο!

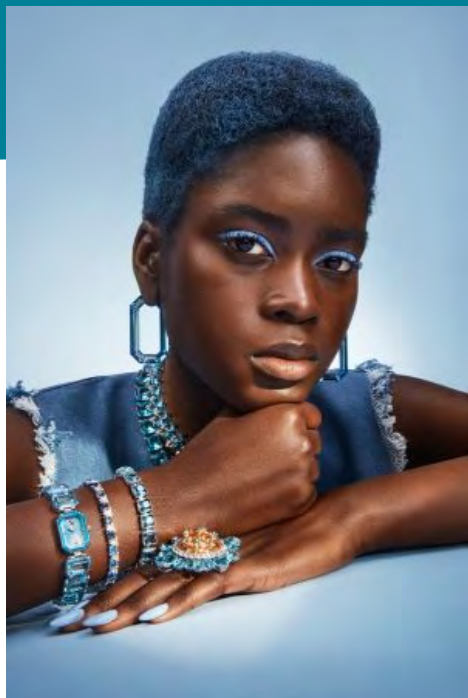


Η NASA ανακοίνωσε πως ο Ιούνιος 2022 ήταν ο πιο ζεστός από το 1880 όταν και ξεκίνησαν οι μετρήσεις, καταγράφοντας άνοδο της θερμοκρασίας κατά 1.18 βαθμούς.

Μάλιστα φέτος η Φλόριντα, η Λουιζιάνα και πολιτεία του Μισισιπή βίωσαν έναν από τους 10 θερμότερους και ξηρότερους καλοκαιρινούς μήνες από το 1895.

Ο φετινός Ιούνιος παρά τις υψηλές θερμοκρασίες δεν είναι αυτός που συνέβαλε στη μείωση των πάγων. Σύμφωνα με τα δεδομένα των δορυφόρων, που υπολογίζουν τη μάζα των πάγων τα τελευταία 44 χρόνια, ο Ιούνιος του 2019 προκάλεσε τη μέγιστη μείωσή τους. Όσο για την Ανταρκτική, οι πάγοι μειώνονται σταθερά, αλλά με αργούς ρυθμούς, από το 1980: η διαδικασία αυτή έχει επιταχυνθεί από το 2017.





Η Swarovski προβάλλει τη δύναμη του χρώματος με τη νέα συλλογή ρολογιών

Η νέα συλλογή ρολογιών Swarovski περιλαμβάνει μια σειρά από ρολόγια που προβάλλουν τη λάμψη, με τα πολύχρωμα σχέδια που ταιριάζουν σε κάθε διάθεση. Το νέο λανσάρισμα της σεζόν είναι ένα ρολόι-κόσμημα εμπνευσμένο από την υπογραφή της οικογένειας κοσμημάτων Millenia. Σχεδιασμένο με λουράκι βραχιολιού με υπερμεγέθη κρύσταλλα και μινιμαλιστική όψη σε color-pop αποχρώσεις, είναι το ρολόι που επιλέγουν οι λάτρες των κοσμημάτων.

Παράλληλα με το νέο ρολόι κόσμημα, η συλλογή περιλαμβάνει νέα σχέδια για τις εμβληματικές οικογένειες ρολογιών Swarovski, συμπεριλαμβανομένων κομψών ρολογιών για καθημερινό στυλ, ρολογιών με έμφαση στη μόδα που εμπνέουν αυτοπεποίθηση, αλλά και αθλητικά ρολόγια. Όλα τα παραπάνω αποτελούν μια ωδή αφιερωμένη στα 125 χρόνια δεξιοτεχνίας και καινοτομίας. Η συλλογή διαθέτει μηχανισμούς ελβετικής κατασκευής, μηχανική χρονογράφου, υψηλής ποιότητας ανοξείδωτο ατσάλι, γνήσιο ιταλικό δέρμα και μοναδικές λεπτομέρειες από κρύσταλλα.

Tech News

Έρχεται η νέα έκδοση του Samsung Galaxy S22 στην απόχρωση Bora Purple



Η Samsung Electronics ανακοινώνει την κυκλοφορία της νέας έκδοσης της ναυαρχίδας τεχνολογικά χαρακτηριστικά σε μια νέα, μοναδική μωβ χρωματική πρόταση.

Μια ευρεία γκάμα αποχρώσεων του μωβ, από ανοιχτόχρωμες και παιχνιδιάρικες έως σκούρες και τολμηρές, έχει κατά καιρούς αγαπηθεί από τους χρήστες και έχει βρει τη θέση της στην παλέτα χρωμάτων της Samsung. Το μωβ χρώμα αποτελεί ένα χαρακτηριστικό στοιχείο του στυλ του οικοσυστήματος Samsung Galaxy, όπως φαίνεται σε προηγούμενα μοντέλα όπως το Orchid Grey Samsung Galaxy S8, το Lilac Purple Galaxy S9, η σειρά Violet S22 και το Lavender Z Flip 3. Με στόχο να επεκτείνει την κληρονομιά του μωβ, που συμβαδίζει με τη φιλοσοφία του Samsung Galaxy, η Samsung παρουσιάζει τη νέα απόχρωση: Bora Purple. Το "Bora" είναι η κορεατική λέξη για το μωβ. Το λαμπερό και εντυπωσιακό Bora Purple Samsung Galaxy S22 σχεδιάστηκε για να εμπνεύσει τη δημιουργικότητα και να αγκαλιάσει την ατομικότητα των χρηστών.

Το Samsung Galaxy S22 στην απόχρωση Bora Purple θα είναι διαθέσιμο σε Ελλάδα και Κύπρο από τις 10 Αυγούστου μέσα από το Samsung estore και το επίσημο δίκτυο συνεργατών της εταιρείας.

Αυγουσιτιάτικες πολιτιστικές εκδηλώσεις υπό την αιγίδα του ΕΟΤ

Υπό την αιγίδα του ΕΟΤ θα πραγματοποιηθούν τον Αύγουστο σημαντικές διεθνείς πολιτιστικές εκδηλώσεις σε διάφορες περιοχές της ηπειρωτικής και νησιωτικής Ελλάδας.

- Από τις 30 Ιουλίου έως τις 7 Αυγούστου πραγματοποιείται στον Άγιο Γεώργιο Νηλείας και την ευρύτερη περιοχή (Αγία Τριάδα, Άνω και Κάτω Γαζέα) το 12ο Φεστιβάλ Αφήγησης Πηλίου «Παραμύθια και μύθοι του Κένταυρου τη ράχη». Στο επίκεντρο του φεστιβάλ βρίσκεται η διάδοση της λαϊκής λογοτεχνικής παράδοσης και η προβολή της αυλής πολιτιστικής κληρονομιάς μέσα από παραμύθια και μύθους της ανθρωπότητας. Καθώς η φετινή διοργάνωση είναι αφιερωμένη στο ορόσημο των 100 χρόνων από την Μικρασιατική Καταστροφή και τον ξεριζωμό του Ελληνισμού από τις πατρογονικές εστίες, το μεγαλύτερο μέρος των παραστάσεων αφορούν σε παραμύθια από την περιοχή της Ιωνίας.



- Στις 31 Ιουλίου και 1 Αυγούστου διοργανώνεται για 20ό χρόνο το **Chania Rock Festival** (στο Θέατρο Ανατολικής Τάφρου), ένα διεθνές πολιτιστικό μουσικό event που θεωρείται πια θεσμός στην Κρήτη, αποτελώντας ένα από τα παλαιότερα διεθνή μουσικά δρώμενα στο νησί. Στο φεστιβάλ, στο οποίο συμμετέχουν κάθε χρονιά κορυφαίοι Έλληνες και ξένοι καλλιτέχνες και συγκροτήματα, απολαμβάνει ήδη πολύ μεγάλης απήχησης στο ελληνικό αλλά και διεθνές κοινό.

- Από τις 6 έως τις 13 Αυγούστου το Διεθνές Φεστιβάλ Κλασικής Μουσικής Κυκλάδων συνεχίζεται για 18η χρονιά στην Σύρο, με μια σειρά πέντε μοναδικών συναυλιών στο εμβληματικό Θέατρο Απόλλων, υπό την καλλιτεχνική επιμέλεια του βιολονίστα Γιάννου Μαργαζιώτη. Η φετινή διοργάνωση είναι αφιερωμένη στη μνήμη του ζωγράφου Αλέκου Φασιανού, ο οποίος είχε φιλοτεχνήσει το λογότυπο του Φεστιβάλ.

Δείτε περισσότερες εκδηλώσεις [εδώ](#).





Σάνσετ Παρκ

2008, η οικονομική κρίση μαστίζει τις ΗΠΑ. Τέσσερις απένταροι εικοσάρηδες κάνουν κατάληψη σ' ένα εγκαταλελειμμένο σπίτι στο Σάνσετ Παρκ, μια άγρια γειτονιά του Μπρούκλιν. Ο Μπινγκ Νέιθαν, ο επικεφαλής της ομάδας, ένας πελώριος τύπος, που παίζει ντραμς και περνά τη μέρα του στο Νοσοκομείο Σπασμένων Αντικειμένων επιδιορθώνοντας κειμήλια, η Έλεν, μια μελαγχολική καλλιτέχνη που καταλαμβάνεται από ερωτικά οράματα, η Άλις, μια φοιτήτρια που προσπαθεί να ολοκληρώσει τη διατριβή της και ο Μάιλς, ένας φυγάς. Καταρρακωμένος από τις ενοχές του για τον θάνατο του αδερφού του, ο Μάιλς έχει διακόψει κάθε επικοινωνία με την οικογένειά του. Για ένα διάστημα είχε καταφύγει στη Φλόριντα, όπου εργαζόταν σε συνεργείο καθαρισμού κατασχεμένων σπιτιών από τη σαβούρα που άφηναν πίσω τους οι ιδιοκτήτες τους μες στην απόγνωση και την οργή τους. Ο Μάιλς επιστρέφει στη Νέα Υόρκη όταν η ερωτική του σχέση με μια Κουβανοαμερικάνη πιτσιρίκα μπαίνει σε επικίνδυνη τροχιά. Η μετακόμιση αυτή θα έχει απρόβλεπτες συνέπειες τόσο για τον ίδιο όσο και για τους συγκατοίκους του... Από τις εκδόσεις ΜΕΤΑΙΧΜΙΟ.

Τζέιν Έιρ



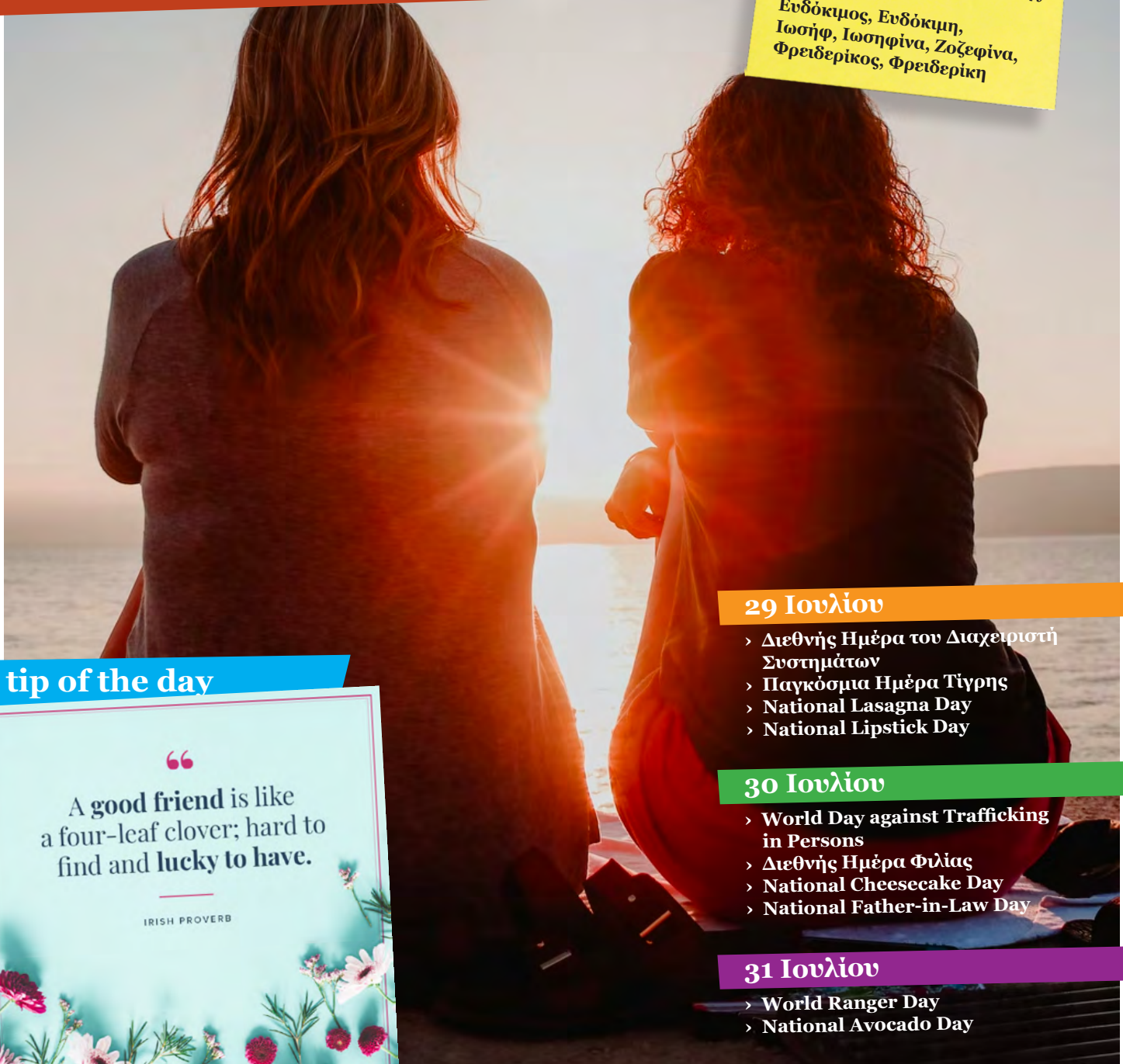
Έχοντας μεγαλώσει ορφανή και μες στη φτώχεια, η γκουβερνάντα Τζέιν Έιρ βρίσκει τον έρωτα στο πρόσωπο του κυρίου Ρότσεστερ, του στρυφνού και απόμακρου ιδιοκτήτη της απομονωμένης έπαυλης στην οποία εργάζεται. Στους άγριους βάλτους του Θόρνφιλντ τίποτα, ωστόσο, δεν είναι όπως φαίνεται. Σκοτεινά μυστικά και προδοσίες έρχονται στην επιφάνεια και συνεχίζουν να ταράζουν τη ζωή της ηρωίδας, της οποίας τα βάσανα δεν τελειώνουν εύκολα. Αποφασίζει τότε να εγκαταλείψει το Θόρνφιλντ και βρίσκει καταφύγιο στο Μόρτον, στο σπίτι του πάστορα Σεν Τζον. Διδάσκει σε φτωχά κορίτσια και είναι έτοιμη να τον ακολουθήσει στην Ινδία για να τον βοηθήσει στο ιεραποστολικό του έργο. Όμως ο έρωτάς της για τον Ρότσεστερ την ωθεί να επιστρέψει και να τον αναζητήσει...

Η Τζέιν Έιρ αποτελεί ένα μοναδικό αριστούργημα με το οποίο η Σαρλότ Μπροντέ θέλησε να υπερασπιστεί την καταπιεσμένη και στερημένη από κοινωνικά προνόμια γυναίκα στις τραχιές συνθήκες της πρώιμης βικτοριανής Αγγλίας. Από τις εκδόσεις ΜΙΝΩΑΣ.

quote of the day

THE GREATEST HEALING THERAPY IS FRIENDSHIP AND LOVE.
Hubert H. Humphrey

Γιορτάζουν!
29/7
Θεόδοτος, Θεοδότη, Καλλίνικος
30/7
Ανδρόνικος, Ανδρονίκη,
Σιλουανός, Σιλουανή, Κρήσκης
31/7
Ευδόκιμος, Ευδόκιμη,
Ιωσήφ, Ιωσηφίνα, Ζοζεφίνα,
Φρειδεरिकος, Φρειδερίκη



tip of the day

“
A good friend is like
a four-leaf clover; hard to
find and lucky to have.
—
IRISH PROVERB

29 Ιουλίου

- > Διεθνής Ημέρα του Διαχειριστή Συστημάτων
- > Παγκόσμια Ημέρα Τίγρης
- > National Lasagna Day
- > National Lipstick Day

30 Ιουλίου

- > World Day against Trafficking in Persons
- > Διεθνής Ημέρα Φιλίας
- > National Cheesecake Day
- > National Father-in-Law Day

31 Ιουλίου

- > World Ranger Day
- > National Avocado Day