

# expert



**Back to reality!**  
Η σχολική χρονιά μόλις ξεκίνησε!



**#BACK TO SCHOOL!**

15 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2022, ΤΕΥΧΟΣ #19

powered by  
SAY *yes* to the **press**

## Η σχολική χρονιά μόλις ξεκίνησε!

Γονείς, μαθητές και φοιτητές είναι έτοιμοι να ζήσουν... μεγάλες στιγμές...  
Είναι όμως όντως έτοιμοι;

#schooltime

#readytoschool



### Ρίξτε μια ματιά



#### HP 250 G8 15.6" FHD

Laptop με διπύρνο επεξεργαστή Intel Core i3 και ταχύτατο SSD χωρητικότητας 256GB. Η παραγωγικότητά σου εκτοξεύεται, είτε εργάζεσαι, είτε παρακολουθείς ταινίες.



#### Toshiba Dynabook Satellite Pro C40-H-110

Laptop με επεξεργαστή 10ης γενιάς Intel Core i3-1005G1 και λειτουργικό σύστημα Windows 10 64bit. Η ιδανική επιλογή για επαγγελματική ή gaming χρήση.



#### Huawei MateBook D15 (i3/1115G4/8G/256G)

Laptop Silver με μεγαλύτερη οθόνη 15.6" FullView IPS και ανάλυση Full HD 1920x1080. Έχει ισχυρές επιδόσεις, ποιότητα κατασκευής και νέες δυνατότητες.



## Ας ξεκινήσουμε από τα πρωτάκια!

Πριν αφήσετε τα πρωτάκια σας στο σχολείο, που είναι γι' αυτά ένα νέο, άγνωστο περιβάλλον, καλό θα είναι να σκεφτείτε τα εξής:

- ☛ Είναι πολύ βοηθητικό για την ομαλή ένταξή τους στο σχολικό περιβάλλον η συναναστροφή με οικεία πρόσωπα! Μπορεί να είναι κάποια συνομήλικα παιδάκια που βρέθηκαν μαζί στο νηπιαγωγείο και τώρα θα συναντηθούν ξανά! Μπορεί να είναι παιδάκια που μένουν κοντά και γνωρίζονται -έστω και λίγο- ή κάπου έχουν συναντηθεί π.χ. σε πάρτι κοινών φίλων.
- ☛ Μιλήστε τους για τις νέες εμπειρίες που θα ζήσουν... μην τα αφήνετε απροετοίμαστα! Δημιουργήστε ευχάριστο κλίμα, ώστε να μην αγχώνονται υπερβολικά και δείξτε τους πως δεν θα είναι μόνα τους σε αυτό το νέο κεφάλαιο της ζωής τους, είναι σημαντικό να βλέπουν πως είστε εκεί γι' αυτά!
- ☛ Βοηθήστε τα να βγουν από το χάος και να ακολουθούν ένα πρόγραμμα στην καθημερινότητά τους για να κυλάει ομαλά... Εξηγήστε τους πότε πρέπει να κοιμούνται, πότε να διαβάζουν κτλ.
- ☛ Ας πάρουν μια... ευχάριστη πρωτοβουλία: να διαλέξουν εκείνα τα σχολικά τους ώστε η όλη διαδικασία να είναι διασκεδαστική και όχι διεκπεραιωτική.

**DID YOU KNOW?**

Μια μελέτη από την Αμερικανική Ιατρική Ένωση, στην οποία συμμετείχαν δέκα χιλιάδες φοιτητές έδειξε ότι τα παιδιά που αλλάζουν συχνά σχολείο έχουν 35% περισσότερες πιθανότητες να πάρουν χαμηλή βαθμολογία, καθώς οι πολλές αλλαγές επηρεάζουν τις επιδόσεις τους.



**Ρίξτε μια ματιά**



**Dell Pro Τσάντα Notebook 15" Black**

Backpack κατασκευασμένο με αφρό EVA, διαδικασία βαφής EcoLoop και επιστροφή αδιαβροχοποίησης για προστασία του laptop και των εγγράφων.



**Xiaomi Computer Backpack Light Blue**

Σακίδιο Πλάτης που συνδυάζει την επαγγελματική ευχρηστία με τον λεπτό μοντέρνο σχεδιασμό, για καθημερινές μετακινήσεις και σύντομα επαγγελματικά ταξίδια.



**PHILIPS SPN3140/GRS Πολύριζο Ασφαλείας 4Θ**

Πολύριζο ασφαλείας 4 θέσεων με διακόπτη, ενσωματωμένη θέση για τακτοποίηση καλωδίων και δυνατότητα τοποθέτησης σε τοίχο.



**PHILIPS SPN7060WA/GRS Πολύριζο Ασφαλείας 6Θ**

Πολύριζο ασφαλείας με 6 θέσεις, 5 θύρες φόρτισης μέσω USB, προστασία από υπέρταση 900J και διπολικό διακόπτη.



## Είσαι γονιός, γίνε και coach!

Οι γονείς πρέπει να στηρίζουν στην πράξη τα παιδιά τους ώστε να είναι χαρούμενα και να δίνουν κάθε μέρα τον καλύτερό τους εαυτό. Πώς;

- ☛ Να φροντίζετε ώστε το παιδί να απολαμβάνει ποιοτικό ύπνο ώστε κάθε πρωί να ξυπνάει με ενέργεια.
- ☛ Να μην παραλείπετε το πρωινό! Δώστε εσείς το παράδειγμα στα παιδιά σας, ετοιμάζοντας ένα υγιεινό πρωινό ώστε να τους γίνει συνήθεια.
- ☛ Αφήστε τα παιδιά σας, όσο μικρά κι αν είναι, να παίρνουν πρωτοβουλίες. Ωθήστε τα να επιλέγουν εκείνα τα ρούχα τους ώστε να νιώθουν άνετα και να έχουν αυτοπεποίθηση.
- ☛ Ρωτήστε τα για το πώς ήταν η μέρα τους στο σχολείο. Δείξτε ενδιαφέρον και χτίστε μια σχέση εμπιστοσύνης μαζί τους. Δεν πρέπει να νιώθουν πως οι δυσκολίες που αντιμετωπίζουν είναι απροσπέλαστες ούτε ότι είναι αποκλειστικά δική τους ευθύνη να επιλύουν μόνα τους ό,τι προκύπτει.
- ☛ Μην ξεχνάτε ότι και η διασκέδαση πρέπει να είναι μέρος της καθημερινότητάς τους!



**DID YOU  
KNOW?**

Το 2008,  
το 16,3% των νέων Ελλήνων,  
ηλικίας 15 με 29 ετών,  
σταμάτησε τις σπουδές του στο Γυμνάσιο.  
Το 2019, το ποσοστό αυτό  
είχε πέσει στο 7%!

## Ρίξτε μια ματιά



### Logitech Desktop MK120 Σετ Πληκτρολόγιο και Ποντίκι Ελληνικό

Με πλήκτρα χαμηλού προφίλ για σθόρυβη εργασία και αντοχή στα υγρά (spill resistant).



### Canon MFP PIXMA TS3150 Πολυμχάνημα

Οικονομικό, προστίθ με Wi-Fi για ευκρινή έγγραφα και ζωντανές φωτογραφίες, χωρίς περιθώρια.



### LG 24MP400-B 24" IPS Full HD Monitor

Έχει δυνατότητες που εστιάζουν στα παιχνίδια, όπως χρόνοι απόκρισης 5ms, προσαρμογή σε γρήγορο επίπεδο και ζωντανό IPS πάνελ.



### LG 27MP400 27" IPS Full HD Monitor

Προσφέρει σχεδίαση κυριολεκτικά χωρίς περιθώριο στις 3 πλευρές, λειτουργία ανάγνωσης και λειτουργία Flicker Safe για προστασία των ματιών σε κάθε εργασία.



## Extra Tips

### Η σημασία της ενυδάτωσης

Είναι πολύ σημαντικό να παραμένουν τα παιδιά επαρκώς ενυδατωμένα, για να μην έχουν συχνά αίσθημα κόπωσης αλλά και για να διατηρούν τη συγκέντρωσή τους στο σχολείο. Καλό είναι να έχουν πάντα μαζί τους νερό. Οι χυμοί από φρέσκα φρούτα συμβάλλουν στην καλή ενυδάτωση, ενώ είναι διατροφικά ωφέλιμοι.

### Κανόνες υγιεινής

Το αντισηπτικό έχει μπει πια στη ζωή μας και δεν μπορεί να λείπει από το σχολικό περιβάλλον! Η σχολική τσάντα καλό είναι να περιέχει αντισηπτικό, καθώς δεν είναι εύκολο τα παιδιά να πλένουν συχνά τα χέρια τους στο σχολείο. Θα πρέπει φυσικά να μην μοιράζονται τρόφιμα στα διαλείμματα, να έχουν ατομικό μπουκαλάκι νερού και να αποφεύγουν την επαφή των χεριών με το πρόσωπο. Φυσικά είναι σημαντικό να αναφέρουν στους γονείς τους όποιο σύμπτωμα παρουσιάσουν ώστε να αποφευχθεί η διασπορά του κορονοϊού και όχι μόνο.



## Για μεγάλα παιδιά...

Από το Δημοτικό μέχρι το Λύκειο ήταν μακρύς ο δρόμος. Τώρα όμως που πέρασες εκεί που ήθελες ή... κάπου, δεν ήρθε μόνο η ώρα των σπουδών αλλά ένα νέο κεφάλαιο ξεκινά. Έχει ευθύνες αλλά και ανεμελιά, διάβασμα αλλά και πολλή διασκέδαση. Γενικά έχει πολλά καλά!



Ας μη μένουμε λοιπόν μόνο στη θεωρία αλλά ας αναζητούμε περισσότερο την εργασιακή εμπειρία.

**Εξοπλίστε το φοιτητικό σπίτι με ποιοτικές οικιακές συσκευές σε ασυναγώνιστες τιμές.**

**Ρίξτε μια ματιά [εδώ](#)**

## Ρίξτε μια ματιά



**JBL JR310 Ακουστικά Κεφαλής Blue**

Διαθέτουν όριο έντασης κάτω των 85dB και είναι εξοπλισμένα με μικρόφωνο, τηλεχειριστήριο και καλώδιο που δεν μπλέκεται, ώστε να εξασφαλίζουν την ορθή και ασφαλή χρήση από τους μικρούς μας φίλους.



**Philips TAK4206PK/00 Headphones On-ear Wireless Kids Pink**

Έχουν στήριγμα κεφαλής, φωτεινά επικαλύμματα αυτιών και ένταση που περιορίζεται στα <85 dB.



**Philips TAH4205BK/00 Headphones On-ear Wireless Black**

Με φόρτιση 2 ωρών μέσω σύνδεσης USB-C εξασφαλίζουν χρόνο αναπαραγωγής έως και 29 ώρες.



# ΕΠΙΛΕΓΕΙΣ EXPERT



**www.expert-hellas.gr**

Ηλεκτρονικό κατάστημα, με δεκάδες προϊόντα για τις ηλεκτρονικές αγορές



**36 Καταστήματα**

σε όλη την Ελλάδα, για να σου παρέχουμε την καλύτερη εξυπηρέτηση



**215.215.9550**

εξειδικευμένο προσωπικό για τη διευκόλυνση & την υποστήριξή σου



**Πρόγραμμα Δόσεων**

Με ή χωρίς κάρτα, άμεση έγκριση, χωρίς κρυφές χρεώσεις



**Επέκταση Εγγύησης**

Με την υπηρεσία Expert +PLUS σου προσφέρουμε επιπλέον εγγύηση 36 μηνών



**Ανακύκλωση Συσκευών**

Σε συνεργασία με την Ανακύκλωση Συσκευών Α.Ε έχουμε ανακυκλώσει πάνω από **1.000.000** συσκευές



- ΕΠΙΛΕΓΕΙΣ ΤΡΟΠΟ ΖΩΗΣ
- ΕΠΙΛΕΓΕΙΣ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ
- ΕΠΙΛΕΓΕΙΣ ΤΟ ΕΠΙΚΕΝΤΡΟ ΤΗΣ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑΣ
- ΕΠΙΛΕΓΕΙΣ ΤΟΝ **ΕΙ...ΔΙΚΟ ΣΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟ**

*Follow us*



**Let's go**

**#backtoschool**

**#newchallenges**

**#newera**



**expert**

