

NEA

λουξ
free

- ΧΩΡΙΣ ΠΡΟΣΘΗΚΗ ΖΑΧΑΡΗΣ
- ΧΩΡΙΣ ΣΥΝΤΗΡΗΤΙΚΑ
- 100% ΦΥΣΙΚΑ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΑ

ΧΩΡΙΣ ΑΝΘΡΑΚΙΚΟ

Νέα λουξ free, ήρθε η ώρα να τη δοκιμάσεις!

Η λουξ φέρνει κάτι μοναδικό, τη νέα μπλε πορτοκαλάδα χωρίς ανθρακικό λουξ free, χωρίς συντηρητικά, χωρίς ζάχαρη, με 100% φυσικά γλυκαντικά και 60% λιγότερες θερμίδες!

Ανακάλυψε την πλούσια γεύση της, που θα σε γεμίσει απόλαυση και τα φυσικά χαρακτηριστικά της, σε νέα καινοτόμα φιάλη!



ΜΕΙΩΜΕΝΕΣ ΘΕΡΜΙΔΕΣ

SAY *yes* to the **press**

**ΤΙ ΘΕΛΕΙ Η ΝΕΑ ΓΕΝΙΑ
ΤΑΞΙΔΙΩΤΩΝ**



Good morning SayYessers!



Φτιάξε καφέ να στα πω...

Καλημέρα αγαπημένοι μου SayYessers!!! Έχετε δίκιο, καιρό είχαμε να πούμε μια ιστορία και επειδή χατίρια δε χαλάω, σας την αφιερώνω και καλό Σαββατοκύριακο...

Μια φορά και έναν καιρό ήταν ένας αυτοκράτορας, που είχε διαλέξει σαν προσωπικό του σύμβουλο έναν πολύ σοφό γέροντα που όμως είχε ένα μεγάλο ελάττωμα, συνεχώς έλεγε, «Ό,τι σου συμβαίνει είναι για το καλό σου... Ό,τι σου συμβαίνει είναι για το καλό σου»...

Ο αυτοκράτορας όμως παρόλο που το «ελάττωμα» του σοφού τον εκνεύριζε, τον κρατούσε κοντά του γιατί οι συμβουλές και η σοφία του, τού ήταν πολύ χρήσιμα και γι' αυτό το λόγο, τον έπαιρνε πάντα μαζί του, ειδικά όταν απομακρυνόταν από το παλάτι.

Μια βροχερή μέρα, ο αυτοκράτορας αποφάσισε να καλλωπιστεί και αφού τον έπλυναν οι γυναίκες της αυλής, ζήτησε από τον κουρέα να τον ξυρίσει και να του κάνει μανικιούρ.

Την ώρα όμως που ο κουρέας του έκοβε τα νύχια, ακούστηκε ένας κεραυνός τόσο δυνατός που ο αυτοκράτορας και ο κουρέας τρόμαξαν τόσο πολύ που ο κουρέας έκοψε το μικρό δαχτυλάκι του αυτοκράτορα... Κραυγές πόνου και θυμού κυρίευσαν τον αυτοκράτορα που έπεσε πάνω στον κουρέα με μεγάλη οργή: «Γρήγορα στη φυλακή, ανάξιε, έκοψες το δάχτυλο του αυτοκράτορα, θα σαπίσεις μέσα στη φυλακή για τα υπόλοιπα χρόνια της ζωής σου!». Τότε επενέβη ο σοφός γέροντας και άρχισε πάλι να επαναλαμβάνει: «Ό,τι σου συμβαίνει είναι για το καλό σου... Ό,τι σου συμβαίνει είναι για το καλό σου»...

Ο αυτοκράτορας γεμάτος οργή, φώναξε: «Φτάνει πια, με αυτές τις ανοησίες, σε βαρέθηκα όλα αυτά τα χρόνια και εσύ στην φυλακή, έτσι θα μπορείς ν' ακούς μόνος σου τις βλακείες σου μέχρι το τέλος της ζωής σου!»

Την επόμενη μέρα ο αυτοκράτορας, για να του φύγει ο θυμός και να χαλαρώσει, αποφάσισε να πάει κυνήγι στο



δάσος, βέβαια μόνος του, μια και είχε φυλακίσει τον γέροντα σοφό που συνήθως τον ακολουθούσε παντού. Ενώ βρισκόταν στο δάσος, ξαφνικά τον περικύκλωσαν οι πολεμιστές-αιρετικοί της θεάς Κάλι, τον συνέλαβαν και ήταν πολύ ευτυχισμένοι που βρήκαν ένα θύμα για να το θυσιάσουν στην θεά τους. Ο αυτοκράτορας, φώναξε, ούρλιαξε, παρακάλεσε, αλλά τίποτα. Εκείνοι είχαν αποφασίσει να τον θυσιάσουν στη θεά Κάλι που ήταν η θεά του κακού και γιόρταζε εκείνη τη μέρα. Τον έντυσαν λοιπόν με το ειδικό ράσο, τον άλειψαν με το ιερό τους λάδι, τον έδεσαν στον βωμό και ενώ ο αρχηγός ήταν έτοιμος να του μπηξει το μαχαίρι στην καρδιά, είδε, με τρόμο, πως από το θύμα έλλειπε ένα μέλος- το μικρό του δαχτυλάκι, βρίζοντας και φτύνοντας τον έλυσε, γιατί δεν επιτρεπόταν να θυσιάσουν κάποιον που δεν ήταν αρτιμελής και έτσι τον άφησαν να φύγει...

Ακόμα ζαλισμένος, ο αυτοκράτορας γρήγορα έτρεξε στο παλάτι του και στο δρόμο κατάλαβε τι είχε γίνει, ο σοφός γέροντας είχε δίκιο και ευτυχώς που σε εκείνο το ατύχημα τού έκοψε ο κουρέας το δάχτυλο και έτσι σώθηκε η ζωή του. Τι σημασία είχε ένα δαχτυλάκι λιγότερο μπροστά στον κίνδυνο που είχε διατρέξει; Καλύτερα ζωντανός και με ένα δάχτυλο λιγότερο παρά νεκρός!

Φτάνοντας στο παλάτι ο αυτοκράτορας πήγε αμέσως στις φυλακές και ελευθέρωσε τον κουρέα και μετά πήγε στον σοφό γέροντα, μπήκε στο κελί τον αγκάλιασε και του είπε: «Φίλε μου, συγχώρεσέ με για το κακό που σου έκανα, τι τυφλός που ήμουνα. Με συνέλαβαν οι αιρετικοί της θεάς Κάλι και ενώ ήταν έτοιμοι να με θυσιάσουν, είδαν πως μου λείπει το μικρό μου δαχτυλάκι και με άφησαν να φύγω, είχες δίκιο φίλε μου, «ό,τι μας συμβαίνει είναι για το καλό μας!» Συγχώρεσέ με φίλε μου, θα είσαι πάντοτε κοντά μου και όλο το βασίλειο σου ανήκει...

Αλλά τώρα πες μου σε παρακαλώ πολύ, εσύ, που σε έβαλα φυλακή, «πού είναι το καλό που συνέβη σε σένα;» Με ηρεμία ο γέροντας κοίταξε τον αυτοκράτορα και του απάντησε: «Βλέπετε εξοχότατε, εάν δεν με είχατε φυλακίσει θα σας είχα συνοδέψει, όπως πάντα, στο κυνήγι σας στο δάσος και σε εμένα δεν λείπει κανένα δάχτυλο...! «Ό,τι μας συμβαίνει είναι για το καλό μας».

Τι θέλει η νέα γενιά ταξιδιωτών

Τα δεδομένα αλλάζουν και κατ' επέκταση οι σημερινοί ταξιδιώτες έχουν αναθεωρήσει τις προτεραιότητές τους.



Σύμφωνα με μελέτη που πραγματοποιήθηκε από την Kasa Living, Inc., διαπιστώνεται ότι το 90% των Αμερικανών προτιμά την περιορισμένη αλληλεπίδραση με το προσωπικό του ξενοδοχείου. Επίσης, όσοι ταξιδεύουν συχνά, οι επαγγελματίες ταξιδιώτες και οι νεότερες γενιές, επιθυμούν τις αυτοκατευθυνόμενες εμπειρίες και έχουν απομακρυνθεί αρκετά από τις παραδοσιακές ανέσεις.

Ο Roman Pedan, Διευθύνων Σύμβουλος της Kasa, επισημαίνει ότι οι ταξιδιώτες πλέον αναζητούν την ευελιξία και γι' αυτό ο κλάδος πρέπει να προσαρμοστεί προκειμένου να καλύψει τις ανάγκες τους.

Δεν θέλουν φυσικό check-in

Οι περισσότεροι δεν βλέπουν θετικά το φυσικό check-in και το 73% των ερωτηθέντων είχε δυσάρεστες εμπειρίες σχετικά με αυτό, όπως υπερβολικές διαδικασίες (44%), λανθασμένες πληροφορίες (32%) και κακή εμπειρία από το προσωπικό

(31%). Ειδικότερα, το 47% των Millennials αξιολόγησε το check-in στη ρεσεψιόν και την υπηρεσία δωματίου “χαμηλής προτεραιότητας”.





Ναι στις νέες τεχνολογίες

Οι ταξιδιώτες όλων των ηλικιών δείχνουν πως προτιμούν πλέον όλο και περισσότερο τον εικονικό σχεδιασμό του ταξιδιού τους, που τους παρέχει μεγάλη ευελιξία. Συγκεκριμένα, το 97% των ερωτηθέντων απάντησε ότι προτιμά να χειρίζεται τουλάχιστον ένα μέρος του προγραμματισμού του ταξιδιού του, μέσω μιας εφαρμογής ή ενός ιστότοπου.

Ναι στις digital εμπειρίες

Το 99% των ταξιδιωτών που σχεδιάζουν 5 και περισσότερα ταξίδια τους επόμενους 12 μήνες είπαν ότι προτιμούν να αντικαταστήσουν τις προσωπικές αλληλεπιδράσεις με ψηφιακές εμπειρίες.

Μάλιστα οι περισσότερες ανησυχίες των ταξιδιωτών σχετίζονται με την έλλειψη ιδιωτικότητας και τη φασαρία που επικρατεί στα ξενοδοχεία.

Άλλα ενδιαφέροντα στοιχεία είναι:

- Το 56% των ερωτηθέντων χρησιμοποιεί μόνο μερικές από τις διαθέσιμες ανέσεις, συμπεριλαμβανομένου του 17% που συνήθως χρησιμοποιεί πολύ λίγες ή καθόλου.
- Από το 81% των ταξιδιωτών που αντιμετώπισαν ενοχλητικούς επισκέπτες στο ξενοδοχείο, το 70% εξέφρασαν τα παράπονά τους. Όμως οι νεότεροι επισκέπτες έδειξαν απροθυμία να εκφράσουν την ενόχλησή τους: Μόνο το 47% του Gen Z και το 59% των Millennials ανέλαβαν δράση, σε σύγκριση με το 70% των Baby Boomers.

info

Στην έρευνα της Kasa συμμετείχαν 1.000 ταξιδιώτες από τις ΗΠΑ, οι οποίοι σκοπεύουν να πραγματοποιήσουν μία διανυκτέρευση για επαγγελματικούς λόγους ή να πραγματοποιήσουν ταξίδι αναψυχής τους επόμενους 12 μήνες.





Ελίνα Δημητριάδου,
Διατροφολόγος

Tips για επαναφορά μετά τις διακοπές

Ας δούμε κάποια tips για την ομαλή επαναφορά μας μετά τις καλοκαιρινές διακοπές.



- Δε ζυγίζομαι αμέσως μετά τις διακοπές. Σίγουρα φάγαμε λίγο παραπάνω σε ποσότητες, σε αλάτι και σε υδατάνθρακες, οπότε το νούμερο στη ζυγαριά μας λόγω κατακρατήσεων θα είναι πλασματικό και θα προκαλέσει ένα μίνι πανικό.
- Δεν αρχίζουμε τη μονοφαγία και τις εξαντλητικές δίαιτες. Δεν αρχίζουμε όλη μέρα χυμούς και φρούτα. Το μόνο που θα καταφέρουμε με μια τέτοια διαίτα είναι να εξαντλήσουμε τον οργανισμό μας.
- Κάντε έξυπνα τη λίστα του σούπερ μάρκετ. Το πρώτο σούπερ μάρκετ μετά τις διακοπές είναι κομβικό. Κάντε πλάνο για μέσα στη βδομάδα και αρκεστείτε στη λίστα που έχετε φτιάξει σπίτι.
- Ξεκινάμε την οργάνωση των γευμάτων της ημέρας και του κάθε γεύματος. 3 βασικά γεύματα και 2 μικρά σνακ αν είναι απαραίτητα. Αποφύγετε το πολύ κρέας σε περίπτωση που το παρακάνατε λίγο στις διακοπές.

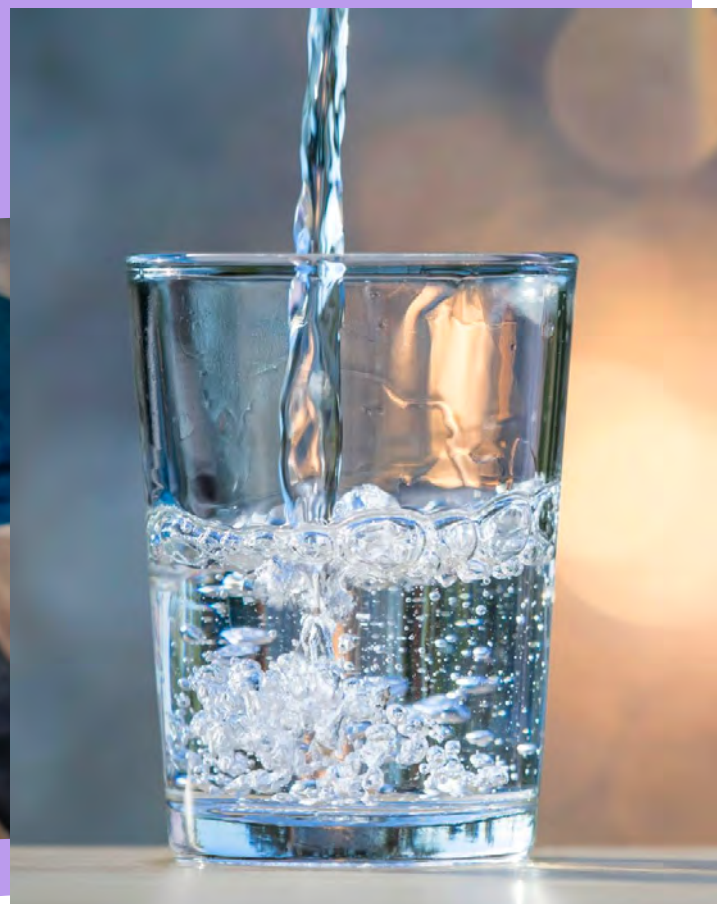




- Μαγειρεύουμε εμείς το φαγητό μας και περιορίζουμε τις εξόδους μας. Με αυτόν τον τρόπο έχουμε έλεγχο των πρώτων υλών που χρησιμοποιούμε.
- Περιορίζουμε τα εξωτερικά ερεθίσματα. Αν κρατήσουμε παγωτά και σοκολάτες για ώρα ανάγκης, θα καταλήξουμε κάθε απόγευμα να είναι ώρα ανάγκης γιατί μετά τις διακοπές είμαστε λίγο επιρρεπείς στα γλυκά καθώς συνηθίσαμε να τα καταναλώνουμε κάθε μέρα.
- Πίνουμε 1 ποτήρι νερό πριν από το γεύμα μας. Μας βοηθά στο αίσθημα κορεσμού και έτσι θα χορταίνουμε με τη μικρότερη ποσότητα φαγητού.

- Ξεκινάμε τη φυσική δραστηριότητα ή έστω το καθημερινό μας περπάτημα.
- Κοιμόμαστε αρκετά. Ξεκινάμε την καθημερινή μας ρουτίνα στις ώρες του ύπνου.

Καλή επιστροφή στην πραγματικότητα!

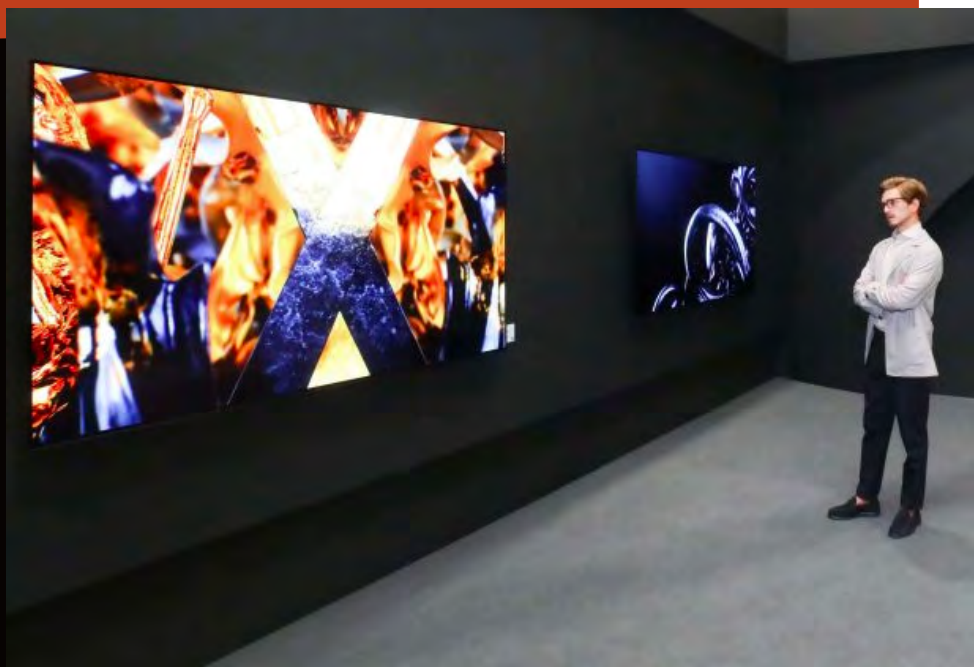


IFA 2022: Οι LG τηλεοράσεις μεταμορφώνουν το σαλόνι σας σε γκαλερί ψηφιακής τέχνης με τη νέα πλατφόρμα NFT

Η LG Electronics (LG) λάνσαρε τη δική της πλατφόρμα NFT, LG Art Lab. Διαθέσιμη πλέον στις ΗΠΑ στις τηλεοράσεις με webOS 5.0 ή μεταγενέστερη και απευθείας προσβάσιμη από την αρχική οθόνη, η νέα πλατφόρμα δίνει τη δυνατότητα στους χρήστες να αγοράζουν, να πουλούν και να απολαμβάνουν ψηφιακά έργα τέχνης υψηλής ποιότητας. Με εξαιρετική ποιότητα εικόνας και με μια μεγάλη γκάμα ιντσών, οι τηλεοράσεις τελευταίας τεχνολογίας της LG είναι το τέλειο μέσο για την προβολή NFT συλλογών.

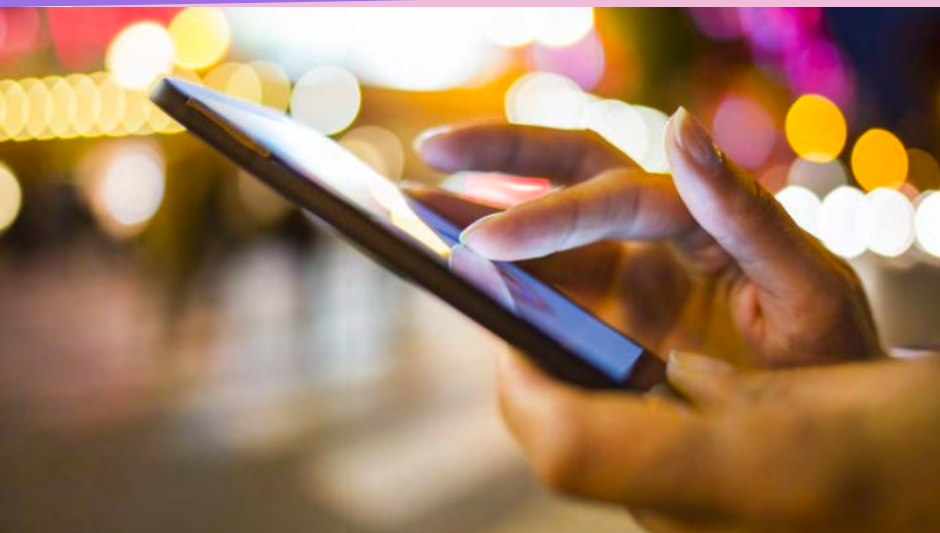
Η εύχρηστη πλατφόρμα για την προβολή και αγοραπωλησία NFT στο σπίτι, περιλαμβάνει τη λειτουργία LG Art Lab Drops, η οποία δημιουργεί προφίλ καλλιτεχνών και διαθέτει προεπισκόπηση νέων έργων που θα κυκλοφορήσουν σύντομα. Η αντίστροφη μέτρηση Live Drops σε πραγματικό χρόνο διασφαλίζει ότι οι χρήστες δεν χάνουν ποτέ την ευκαιρία να αποκτήσουν ένα νέο διαθέσιμο NFT.

Η νέα πλατφόρμα της LG βασίζεται στο δίκτυο Hedera, το περισσότερο χρησιμοποιούμενο, βιώσιμο, δημόσιο σύστημα καταγραφής για την αποκεντρωμένη οικονομία. Η αγορά και πώληση γίνεται όσο το δυνατόν πιο απλή. Με τη χρήση κωδικών QR που εμφανίζονται στην οθόνη, οι χρήστες μπορούν να ολοκληρώνουν γρήγορα τις συναλλαγές μέσω της Wallyrto - του πορτοφολιού κρυπτονομισμάτων της εταιρείας για smartphone.



Educational

“Ψηφιακή ζωή” & Έλληνες: Ποια η σχέση τους;



Στο 95% έφτασε η διείσδυση του Internet μεταξύ των Ελλήνων 13-74 χρόνων, σύμφωνα με την τελευταία έκδοση της Πανελλήνιας Έρευνας Focus on Tech Life της Focus Bari.

Η πανδημία συνέβαλε στην ταχύτερη εξάπλωση της «ψηφιακής ζωής», φτάνοντας σε καθολική χρήση στις ηλικίες έως 54 χρόνων. Επίσης, σε πολύ ψηλά επίπεδα βρίσκεται και στις μεγαλύτερες ηλικίες αλλά και στα παιδιά.

Στο 92% εντοπίζεται η διείσδυση του Internet στις ηλικίες 55-64 και στο 80% στις ηλικίες 65-74 χρόνων. Είναι εντυπωσιακό ότι στα παιδιά 10-12 γίνεται το ποσοστό φτάνει στο 98%.

Με βασική συσκευή πρόσβασης το smartphone, οι Έλληνες είναι online από το κινητό τους κατά μέσο όρο δύο ώρες την ημέρα.



Κορυφαία υποστήριξη σε μηχανολογικές λύσεις επεξεργασίας υδάτων με την αξιοπιστία της Siemens Ελλάδος



1ο Διεθνές Συνέδριο Φεστιβάλ για την Ελιά στη Λέσβο (23-25/9/2022)

Τριήμερο Διεθνές Συνέδριο για την ελιά «Elia Lesvos Confest», διοργανώνει ο Σύλλογος «Ελαιάς Νήσος Λέσβος», με την υποστήριξη της Περιφέρειας Βορείου Αιγαίου ως συνδιοργανωτή, στις 23 έως 25 Σεπτεμβρίου 2022 στο Δημοτικό Θέατρο Μυτιλήνης.

Με περισσότερους από 40 κορυφαίους ομιλητές - διεθνείς επιστήμονες και ειδικούς στην ελιά, θα ενημερωθούμε για θέματα σχετικά με την επιστήμη, την τεχνολογία, το περιβάλλον, τις καινοτόμες τάσεις καλλιέργειας, τον πολιτισμό, την υγεία, τη γαστρονομία και τον τουρισμό.

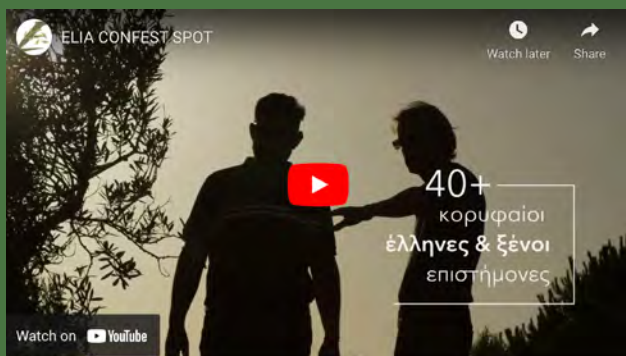
Τις ομιλίες του Συνεδρίου, με ταυτόχρονη μετάφραση, θα παρακολουθήσουν ΔΩΡΕΑΝ, με φυσική παρουσία ενδιαφερόμενοι από το νησί, από όλη την Ελλάδα και από όλο τον κόσμο.

Από τον Σύλλογο ΕΛΑΙΑΣ ΝΗΣΟΣ ΛΕΣΒΟΣ θα αποσταλεί ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ, σε όσους συμμετέχουν και στις ΤΡΕΙΣ ΗΜΕΡΕΣ των εργασιών του Συνεδρίου.

Δηλώστε τώρα την συμμετοχή σας στο <https://www.elialesvosconfest.com/>, όπου είναι αναρτημένα το πρόγραμμα, οι ομιλητές και η φόρμα εγγραφής για την ΔΩΡΕΑΝ παρακολούθησή του.

Η Siemens ξεκίνησε στρατηγική συνεργασία με την ERMA FIRST, εταιρεία Συστημάτων Διαχείρισης Ερματικών Υδάτων με διεθνή παρουσία, για την προμήθεια εξοπλισμού και εφαρμογών ναυτιλιακών αυτοματισμών. Στο πλαίσιο της συνεργασίας η Siemens θα προσφέρει προϊόντα δοκιμασμένα σε μεγάλο πλήθος εφαρμογών, τεχνική υποστήριξη και κάλυψη αναγκών ανταλλακτικών σε παγκόσμιο επίπεδο.

Η ERMA FIRST είναι μια βραβευμένη ελληνική εταιρεία που ειδικεύεται σε Συστήματα Διαχείρισης Ερματικών Υδάτων (BWTS) και έχει επιτυχημένη παρουσία σε πληθώρα μεγάλων αγορών του εξωτερικού (όπως Ολλανδία, Κίνα, Κορέα και Ιαπωνία), σε μερικές από τις πιο αυστηρές εγκαταστάσεις δοκιμών παγκοσμίως. Πρόσφατα, η εταιρεία πρόσθεσε στη γκάμα προϊόντων της το μικρότερο σύστημα διαχείρισης ερματικών υδάτων στον κόσμο, το oneTANK. Το σύστημα μπορεί να εγκατασταθεί σε δεξαμενές θαλάσσιου έρματος μεγαλύτερων σκαφών, σε σκάφη εργασίας, ρυμουλκά, ημι-υποβρύχια, αλιευτικά και σούπερ γιοτ.



PLAYMOBIL ASTERIX: «Μα τον Τουτάτη» αυτό ήταν το καλύτερο τσιμπούσι της χρονιάς!

Η PLAYMOBIL HELLAS πραγματοποίησε την επίσημη παρουσίαση των νέων κωδικών Αστεριξ & Οβελίξ, αναβιώνοντας το Γαλατικό Χωριό στο Oasis Activity Farm Park ειδικά για το λανσάρισμα. Οι καλεσμένοι είχαν την ευκαιρία να ζήσουν την εμπειρία ενός γνήσιου Γαλάτη και να γνωρίσουν από κοντά τους ήρωες του εμβληματικού κόμικ. Ο Αστεριξ και ο Οβελίξ καλωσόρισαν τους καλεσμένους στο γλέντι και έδωσαν στον καθένα το όνομα ενός ήρωα του Γαλατικού χωριού.



Η νέα σειρά PLAYMOBIL ASTERIX εντυπώσισε τους καλεσμένους, αφού ανέσυρε πολλές αναμνήσεις από την παιδική ηλικία των μεγάλων φίλων του κόμικ, ενώ τα παιδάκια γνώρισαν από κοντά την ιστορία του μικρού Γαλατικού Χωριού που αντιστεκόταν σθεναρά στην ρωμαϊκή κατοχή. Μικροί και μεγάλοι απόλαυσαν τη νέα σειρά και είχαν την ευκαιρία να παίξουν πρώτοι με τα παιχνίδια, ενώ όλοι δοκίμασαν ένα μενού Γαλατικών προδιαγραφών.

Η εταιρεία παιχνιδιών βάζει ξανά στα σίτια την αγαπημένη ιστορία των γενναίων Γαλατών. Η νέα σειρά παιχνιδιών PLAYMOBIL αποτελείται από το «Κυνήγι αγριογούρουνου», το οποίο περιλαμβάνει τον Αστεριξ, τον Οβελίξ και τον τετράποδο φίλο τους Ιντεφιξ, Το «Δεντρόσπιτο του βάρδου Κακοφωνίξ», ο οποίος όμως είναι ιδιαίτερα παράφρωνος και η μουσική του εξοργίζει όλους τους υπόλοιπους χωρικούς, αλλά και τη «Σκηνή του Ρωμαίου Εκατόνταρχου», ο οποίος μαζί με τον στρατηγό καταστρώνουν νέο σχέδιο για να διώξουν τους Γαλάτες από το χωριό τους.

Φυσικά, από την σειρά δε θα μπορούσε να λείπει ο «δρουίδης Πανοραμίξ» με το μαγικό του ζωμό, στον οποίο και οφείλεται η υπεράνθρωπη δύναμη που διαθέτουν οι Γαλάτες, καταφέροντας να κρατούν απροσπέλαστα τα οχυρά του μικρού χωριού τους. Ο μεγαλύτερος κωδικός της σειράς «Η Γιορτή στο Γαλατικό Χωριό» περιλαμβάνει τους βασικούς πρωταγωνιστές, φιγούρες Γαλατών, την επιπλωμένη καλύβα του Αστεριξ και πολλά ακόμα αξεσουάρ.

Το τρελό σπίτι!

SAY *yes* & get impressed



Το «τρελό σπίτι» (Hang Nga Guesthouse) βρίσκεται στο Βιετνάμ και ανήκει στην κόρη του πρώην προέδρου της χώρας, η οποία σπούδασε αρχιτεκτονική στη Μόσχα. Το σπίτι είναι απόλυτα αντισυμβατικό. Είναι επισκέψιμο όπως ένα μουσείο και εντυπωσιάζει με τις απρόσμενες στροφές, τα περίεργα παράθυρα -κανένα από τα οποία δεν είναι ορθογώνιο, τις απρόβλεπτες γωνίες και τα παράξενα ταβάνια του!



Le Petit Marseillais: Η αντρική σειρά αφρόλουτρων ενισχύεται με δύο νέα αρώματα



Σεπτέμβριος 2022: Η επιτυχημένη σειρά αφρόλουτρων αποκλειστικά για άνδρες, από το Le Petit Marseillais, ενισχύεται με δύο νέα αρώματα, ginger & ξύλο κυπαρισσιού και ξύλο πορτοκαλιάς & έλαιο argan. Οι μοναδικές συνθέσεις των αντρικών αφρόλουτρων είναι σχεδιασμένες να προσφέρουν ό,τι χρειάζεται κάθε άνδρας για την περιποίηση της επιδερμίδας του.

Ανδρικό Αφρόλουτρο με Ginger & Ξύλο Κυπαρισσιού 400 ml

Με μία μόνο κίνηση, το νέο αφρόλουτρο Le Petit Marseillais, με άρωμα ginger και ξύλο κυπαρισσιού, 3 σε 1, αφήνει την επιδερμίδα ενυδατωμένη χαρίζοντας μια αίσθηση φρεσκάδας και αναζωογόνησης ενώ ο αφρός που ξεπλένεται εύκολα απελευθερώνει ένα ξυλώδες και πικάντικο άρωμα.

Ανδρικό Αφρόλουτρο με Ξύλο Πορτοκαλιάς και έλαιο Argan 650ml

Το νέο αφρόλουτρο Le Petit Marseillais με άρωμα ξύλο πορτοκαλιάς και έλαιο argan, 3 σε 1, σχεδιασμένο να ενυδατώνει και να καθαρίζει με τον πιο φυσικό τρόπο την επιδερμίδα. Κυκλοφορεί για πρώτη φορά σε 650 ml ενώ χαρακτηρίζεται από πικάντικο και oriental άρωμα.

Η απαλή σύνθεση των δύο νέων αφρόλουτρων, με συστατικά φυτικής προέλευσης, ουδέτερο pH και βιοδιασπώμενη καθαριστική βάση, καθαρίζει και ενυδατώνει με τον πιο αποτελεσματικό τρόπο το σώμα, το πρόσωπο και τα μαλλιά των ανδρών. Παράλληλα, τα δύο νέα αφρόλουτρα του Le Petit Marseillais είναι δερματολογικά ελεγμένα, και ενδείκνυνται για όλους τους τύπους μαλλιών.

Press Room

Skroutz: Διαθέσιμη η υπηρεσία αποστολής προϊόντων στην Κύπρο

Τις παραδόσεις προϊόντων και στην Κύπρο προσφέρει πλέον το Skroutz, με στόχο την καλύτερη εξυπηρέτηση των Κύπριων καταναλωτών. Με τη διάθεση της υπηρεσίας αποστολής στην Κύπρο, οι χρήστες θα έχουν τη δυνατότητα να πραγματοποιούν τις αγορές τους με την ασφάλεια και αξιοπιστία του Skroutz Marketplace.

Η παροχή των υπηρεσιών του Skroutz στην Κύπρο δίνει τη δυνατότητα στους καταναλωτές να επωφεληθούν από τα προνόμια που προσφέρει το Skroutz Marketplace και να ανακαλύψουν εκατομμύρια προϊόντα που διαθέτει η πλατφόρμα, εύκολα, γρήγορα και με ασφαλείς συναλλαγές. Οι χρήστες θα πρέπει να ορίσουν τη διεύθυνση αποστολής, ώστε να διαπιστώσουν τη διαθεσιμότητα της αποστολής στην Κύπρο.

Οι χρήστες μπορούν να αξιοποιήσουν τη δυνατότητα αναζήτησης και προσθήκης πολλών και διαφορετικών προϊόντων στο ίδιο καλάθι, καθώς και να επιλέξουν τον τρόπο πληρωμής που επιθυμούν. Είτε με τη χρήση πιστωτικής ή χρεωστικής κάρτας, ενώ μπορούν να εξοφλήσουν την παραγγελία τους και σε τρεις άτοκες δόσεις και να υλοποιούν τις αγορές τους σε ένα απόλυτα ασφαλές περιβάλλον, με εγγύηση παραλαβής και επιστροφής χρημάτων.

Η διάθεση της υπηρεσίας στην Κύπρο έρχεται ως συνέχεια της εξατομικευμένης αγοραστικής εμπειρίας που απολαμβάνουν πλέον οι χρήστες με βάση τις δικές τους ανάγκες και επιθυμίες κάθε φορά που επισκέπτονται τον ιστότοπο ή το app του Skroutz.



Η Siris Microbrewery ανοίγει τις πόρτες της στο πλαίσιο της πρωτοβουλίας «Ανοιχτά Ζυθοποιεία»

Η Siris Microbrewery (Μικροζυθοποιία Σερρών και Β. Ελλάδος ΑΕ) συμμετέχει για ακόμη μία χρονιά στην πρωτοβουλία της Ελληνικής Ένωσης Ζυθοποιών, «Ανοιχτά Ζυθοποιεία» στις 11 Σεπτεμβρίου 2022.

Η Siris Microbrewery, μια από τις παλαιότερες μικροζυθοποιείες της χώρας, παράγει από το 2014 φρέσκες, απαστερωτές μπίρες με μοναδικό χαρακτήρα και φανατικούς θαυμαστές.

Με την ευκαιρία της πρωτοβουλίας «Ανοιχτά Ζυθοποιεία», ανοίγει τις πόρτες της και προσκαλεί τους φίλους της VOREIA, αλλά και κάθε φίλο της μύρας, να επισκεφθεί τις εγκαταστάσεις της, να γνωρίσει από κοντά τους ανθρώπους της και φυσικά να δοκιμάσει την ελληνική, ποιοτική και πολυδιάστατη μπίρα VOREIA.

Στο πλαίσιο της διοργάνωσης, έχουν προγραμματιστεί 2 tours στο ζυθοποιείο της Siris, στις 11.00 και στη 13.00. Κατά την ξενάγηση οι επισκέπτες θα ενημερωθούν για τις αγνές πρώτες ύλες που χρησιμοποιούνται κατά την παρασκευή της VOREIA και μέσα από τις γευστικές δοκιμές θα ανακαλύψουν τα πλούσια αρώματα και τη μοναδική της γεύση.

Η είσοδος είναι ελεύθερη.



Ανοιχτή ξενάγηση: **11/09**

Ώρες: **11.00 - 13.00**

Τηλ. Κρατήσεων: **2321 099949**



Green News

Τρόφιμα & κλιματική αλλαγή: Οι προβλέψεις...



Σύμφωνα με μελέτη που εκπόνησε η βρετανική εταιρεία ανάλυσης κινδύνων Verisk Maplecroft, το «θερμικό στρες», το οποίο συνδυάζει τα επίπεδα θερμοκρασίας και τη δυσκολία εργασίας σε εξωτερικούς χώρους κάτω από συγκεκριμένες κλιματικές συνθήκες, έχει ήδη φτάσει σε επίπεδο «ακραίου κινδύνου» σε 20 χώρες.

Οι μελλοντικές προβλέψεις, που βασίζονται σε ένα σενάριο υπερθέρμανσης του πλανήτη στο 2°C σε σύγκριση με την προβιομηχανική εποχή, δείχνουν ότι μέχρι το 2045, 64 χώρες, που αντιπροσωπεύουν σήμερα το 71% της παγκόσμιας παραγωγής τροφίμων, θα επηρεαστούν από αυτόν τον «ακραίο κίνδυνο». Ανάμεσά τους βρίσκεται η Ινδία, η Κίνα, η Βραζιλία και οι Ηνωμένες Πολιτείες.

Στις προβλέψεις για το 2045, εννέα

από τις 10 χώρες που κινδυνεύουν περισσότερο, βρίσκονται στην Αφρική, συμπεριλαμβανομένης της Γκάνας, του δεύτερου μεγαλύτερου παραγωγού κακάο στον κόσμο.

Ανάμεσα στις 20 πιο απειλούμενες χώρες βρίσκονται μεγάλοι ασιατικοί παραγωγοί ρυζιού, η Καμπότζη, η Ταϊλάνδη ή το Βιετνάμ. Σε χώρες που διατρέχουν κίνδυνο, αλλά έχουν μεγάλη έκταση, όπως οι Ηνωμένες Πολιτείες ή η Κίνα, οι περιοχές επηρεάζονται με διαφορετικό τρόπο. Επτά ευρωπαϊκές χώρες συγκαταλέγονται επίσης στις 10 χώρες που αναμένεται να σημειώσουν την μεγαλύτερη κατ'αναλογία αύξηση κινδύνου έως το 2045.

IANOS // ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

ΦΘΙΝΟΠΩΡΟ 2022

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΓΡΑΦΗ
ΔΙΟΡΘΩΣΗ-ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΚΕΙΜΕΝΩΝ
ΕΙΚΟΝΟΓΡΑΦΗΣΗ

• Ζωντανά δια ζώσης τμήματα με χρήση πλατφόρμας zoom

• Τμήματα e-learning ασύγχρονης διδασκαλίας

Οι εγγραφές ξεκίνησαν!

IANOS: Οι εγγραφές για τα σεμινάρια δημιουργικής γραφής, διόρθωσης και επιμέλειας κειμένων και εικονογράφησης ξεκίνησαν!

Η αλυσίδα πολιτισμού IANOS και τα εργαστήρια βιβλίου της φέτος το φθινόπωρο συμπλήρωσαν 9 χρόνια αδιάλειπτης παρουσίας στον χώρο της εκπαίδευσης, από την άνοιξη του 2013.

Οι εγγραφές για τα σεμινάρια δημιουργικής γραφής, διόρθωσης και επιμέλειας κειμένων και εικονογράφησης ξεκίνησαν.

Τα σεμινάρια:

- Φέρουν τη σφραγίδα του IANOY και καταξιωμένων συγγραφέων και επαγγελματιών που διδάσκουν σε αυτά.
- Σχεδιάστηκαν με γνώμονα την ποιότητα και το πάθος για το βιβλίο, την αγάπη για τη διά βίου εκπαίδευση.
- Στοχεύουν τόσο στη συγγραφική πρόοδο και στην επαγγελματική κατάρτιση των συμμετεχόντων, όσο και στην ενημέρωση και στην καλλιέργεια αυτών που αγαπούν το λογοτεχνικό κείμενο και το βιβλίο γενικότερα.

Απευθύνονται:

- Σε όσους στοχεύουν να μνηθούν στα μυστικά της γραφής καλλιεργώντας τους τρόπους έκφρασής τους (νέοι συγγραφείς).
- Σε όσους προσβλέπουν σε υψηλή επαγγελματική κατάρτιση, προκειμένου να συμβάλουν στην παραγωγή άρτιων λογοτεχνικών και επιστημονικών κειμένων (διορθωτές-επιμελητές κειμένων).

- Σε όσους επιθυμούν τη δυνατότητα επιμόρφωσης σε επιλεγμένες επιστημονικές θεματικές ενότητες.

Αναλυτικές πληροφορίες στο www.ianos.gr και στο <https://www.ianos-seminaria.gr>.

Η «Αγγέλα Παπάζογλου» με την Άννα Βαγενά -η μακροβιότερη παράσταση με τον ίδιο πρωταγωνιστή- επιστρέφει!



Μετά τις επιτυχημένες εμφανίσεις σε επιλεγμένα θέατρα της Αθήνας και της Λάρισας αυτό το καλοκαίρι, το Θέατρο «Μεταξουργείο» προσθέτει κι άλλες στάσεις στην περιοδεία της ιστορικής παράστασης «Αγγέλα Παπάζογλου» με την Άννα Βαγενά. Πρόκειται για μια παράσταση-σταθμό, καθώς είναι η μακροβιότερη με τον ίδιο πρωταγωνιστή, αφού μετράει 23 χρόνια πορείας από το 1999 που πρωτοανέβηκε. Επίσης, ήταν η πρώτη θεατρική αναφορά στη Μικρασιατική Καταστροφή, στην προσφυγιά και τον ξεριζωμό. Μ' αυτή την περιοδεία, μια ευχή της Άννας Βαγενά πραγματοποιείται: Να συναντηθεί και πάλι με τη σπουδαία Αγγέλα Παπάζογλου στην επέτειο των 100 χρόνων από τη Μικρασιατική Καταστροφή.

Επόμενες στάσεις περιοδείας (για τον Σεπτέμβρη)

Τετάρτη 14 Σεπτεμβρίου, στο Χαλάνδρι, στο Θέατρο Ρεματιάς, σε συνεργασία με τον Δήμο Χαλανδρίου. Ώρα έναρξης: 21:00. Είσοδος ελεύθερη. Κράτηση δελτίων στο www.viva.gr

Παρασκευή 23 Σεπτεμβρίου, στον Κολωνό, στο Θέατρο Κολωνού, σε συνεργασία με τον Δήμο Αθηναίων. Ώρα έναρξης: 21:00. Εισιτήρια: 10 € και 5 € (φοιτητές, άνεργοι, ΑμεΑ). Προπώληση: www.ticketservices.gr

Σάββατο 24 Σεπτεμβρίου, στον Ιστορικό Χώρο της Μάντρας της Κοκκινιάς, σε συνεργασία με τον Δήμο Νίκαιας-Αγίου Ιωάννη Ρέντη, εκεί όπου παίχτηκε για πρώτη φορά η παράσταση, πριν από 23 χρόνια (Σεπτέμβριος 1999). Ώρα έναρξης: 20:00. Είσοδος ελεύθερη.

Κυριακή 25 Σεπτεμβρίου, στην Ηλιούπολη, στο Θέατρο «Δημήτρης Κιντής», σε συνεργασία με τον Δήμο Ηλιούπολης. Ώρα έναρξης: 20:30. Είσοδος ελεύθερη.

Πώς ο Ιγνάτιος
Καραθοδωρής
έχασε τα
πάντα

ΜΕΤΑΙΧΜΙΟ



'Αρης
Αλεξανδρής

Πώς ο Ιγνάτιος Καραθοδωρής έχασε τα πάντα

Μόλις τελείωσε το σχολείο, ο Ιγνάτιος Καραθοδωρής ήξερε ότι ήθελε να ξεφύγει: από την Κομοτηνή, μία πόλη που αποτελείται «από μία πλατεία και ένα σιντριβάνι» από τη μητέρα του, που όλη την ώρα καθάριζε ένα σπίτι με παλιά και βαριά έπιπλα από τον πατέρα του, που το μυαλό του βρισκόταν συνέχεια σε ένα γελοίο μαγαζί με καλτσόνε από μία βαρετή ζωή. Γι' αυτό και όταν επιτέλους μετακόμισε στην Αθήνα, ο Ιγνάτιος αποφάσισε να γίνει ένας άλλος άνθρωπος. Ως φοιτητής πια, είναι πρωτόγνωρα χαρούμενος. Όλα τού φαίνονται «τρελά» και τα απολαμβάνει αγόρταγα. Όμως, όσο περισσότερο εξερευνά ο Ιγνάτιος τη νέα του ζωή, τόσο δυσκολότερη μοιάζει να γίνεται. Η νέα του φίλη, η Βιργινία, είναι πλασμένη από αλλόκοτα υλικά. Γιατί, ο κύριος Μαρκέζε; Πολύ περίεργη περίπτωση εργοδότη. Για να μη μιλήσουμε για τον κύριο Γόπα: ο άνθρωπος θέλει συνέχεια κι άλλο, κι άλλο, κι άλλο! Ο Ιγνάτιος δεν θέλει με τίποτα να αποτύχει η νέα του ζωή στην Αθήνα. Προσπαθώντας όμως να εξαντλήσει όλες του τις δυνατότητες, εξαντλείται ο ίδιος. Και καθώς βλέπει τον εαυτό του να αλλάζει μέσα σε έναν αχανή ψηφιακό κόσμο όπου όλα είναι πιθανά, μαθαίνει από πρώτο χέρι τι θα πει να χάνεις τα πάντα. Από τις εκδόσεις ΜΕΤΑΙΧΜΙΟ.

Στον 5ο όροφο της Νομικής

ΧΡΗΣΤΟΣ
ΜΑΡΚΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ



2Η ΕΚΔΟΣΗ

όροφο της Νομικής

ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΟ ΜΥΘΙΣΤΟΡΗΜΑ

MINΩΑΣ
ΕΚΔΟΣΕΙΣ

Πέμπτος όροφος της Νομικής Αθηνών, Τομέας Εγκληματολογίας. Ο υποψήφιος διδάκτορας Άγγελος Κονδύλης ανακαλύπτει το πτώμα της Οχιάς, κατά κόσμον καθηγήτριας Λαμπρινής Σιώμου, πριν δολοφονηθεί κι αυτός με τη σειρά του.

Ο αστυνόμος του Τμήματος Ανθρωποκτονιών Αττικής Χριστόφορος Μάρκου, απόφοιτος του τομέα και παλιός γνώριμος των θυμάτων, αναλαμβάνει την έρευνα της διπλής ανθρωποκτονίας.

Κινούμενος στο σκοτάδι του πέμπτου ορόφου, σ' έναν λαβύρινθο μυστικών, διαπλοκής, προσωπικών εμπειριών κι ακαδημαϊκών φιλοδοξιών, καλείται να ανακαλύψει με τη βοήθεια ενός «πασπαρτού» ποιός μετέτρεψε το κτίριο του πανεπιστημίου σε σκηνικό δολοφονιών, και ν' απαντήσει: Υπάρχει, τελικά, το τέλει έγκλημα; Από τις εκδόσεις ΜΙΝΩΑΣ.

quote of the day

“THE ROOTS OF EDUCATION ARE BITTER, BUT THE FRUIT IS SWEET.”
Aristotle

Γιορτάζουν!
9/9
Ιωακείμ, Κιάραν, Κιάρα
10/9
Κλήμης, Κλημεντίνη,
Μηνοδώρα, Μητροδώρα,
Πουλχερία
11/9
Ευάνθης, Ευανθία,
Ευφρόσυνος

tip of the day



9 Σεπτεμβρίου

- > Διεθνής Ημέρα για την Προστασία της Εκπαίδευσης από Επιθέσεις
- > International Sudoku Day
- > National Teddy Bear Day
- > National Wiener Schnitzel Day

10 Σεπτεμβρίου

- > Παγκόσμια Ημέρα για την Πρόληψη της Αυτοκτονίας
- > Παγκόσμια Ημέρα Πρώτων Βοηθειών

11 Σεπτεμβρίου

- > National Pet Memorial Day
- > National Grandparent's Day