

ΑΠΟΛΑΥΣΤΙΚΕΣ
ΜΠΑΡΕΣ ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΩΝ

ΧΩΡΙΣ ΖΑΧΑΡΗ

ΙΔΑΝΙΚΕΣ ΓΙΑ ΕΝΑ ΓΕΥΣΤΙΚΟ
ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΜΕΣΑ ΣΤΗΝ ΗΜΕΡΑ
ΧΩΡΙΣ ΕΝΟΧΕΣ

T
ΒΙΟΛΑΝΤΑ
cereal



SAY *yes* to the **press**



ΓΙΑΤΙ Η GENERATION Z ΔΕΝ ΘΕΛΕΙ ΝΑ ΔΕΣΜΕΥΤΕΙ;

Good morning SayYessers!



Φτιάξε καφέ να στα πω...

Καλημέρα αγαπημένοι μου **SayYessers** και καλή εβδομάδα!!!

Όλα κάποια στιγμή τελειώνουν και τότε μας κατακλύζουν συναισθήματα απογοήτευσης, σύγχυσης ακόμα και άρνησης. Έτσι, όλη αυτή η αγωνία που βιώνουμε όταν κάτι τελειώνει, μας απορροφά τόσο την προσοχή μας και δε βλέπουμε πως ίσως και να ήταν μία επιβεβλημένη λυτρωτική αλλαγή που μόνο καλά πράγματα θα μας φέρει από 'δω και στο εξής.

Είμαστε οι επιλογές μας και σχεδόν πάντα επηρεάζουμε τις καταστάσεις και δημιουργούμε ή χάνουμε ευκαιρίες. Η θεωρία μου είναι πως καλύτερα να εκτιμάς όλα αυτά που σου συνέβησαν, γιατί σε έφτασαν ως εδώ, παρά να νιώθεις αγανάκτηση επειδή κάτι τελείωσε και δεν ένιωθες έτοιμος να το αποδεχτείς. Οι καταστάσεις που αντιμετωπίζουμε, μας έχουν κάνει αυτό που είμαστε σήμερα. Είναι θέμα επιλογής αν θέλουμε να είμαστε ευγνώμονες για αυτό ή όχι.

Εξάλλου, στη ζωή, όταν υπάρχει αρχή, υπάρχει και τέλος, είναι οι δύο όψεις του ίδιου νομίσματος. Δεν μπορούμε να αγνοήσουμε τη μία πλευρά και να επικεντρωθούμε μόνο στην άλλη. Αυτό είναι απλά άρνηση της πραγματικότητας...

Είναι λοιπόν επιλογή, συνειδητή, να εκτιμήσουμε όλα τα πράγματα που τελείωσαν με το να είμαστε ευγνώμονες που μας συνέβησαν. Οι σχέσεις μας που τελείωσαν άσχημα, η καριέρα μας που έληξε ντροπιαστικά ή ίσως οι φίλοι μας που μας έκοψαν είναι μερικά παραδείγματα καλών πραγμάτων που τελειώνουν και αυτό είναι οκ καθώς ένα τέλος μπορεί να είναι η αρχή για κάτι νέο... δώστε ευκαιρία στο νέο που έρχεται! Χρησιμοποιήστε την εμπειρία που βιώσατε, ώστε να αποτρέψετε και πάλι ένα άδοξο τέλος, αν είναι αυτό που πραγματικά επιθυμείτε και αν πάλι δεν τα καταφέρατε και είστε ξανά στην αρχή, μην απογοητεύεστε, γιατί να είστε στην αρχή και αυτό είναι σκληρό, όμως πλέον κουβαλάτε ανεκτίμητο θησαυρό, την εμπειρία σας. Αγκαλιάζουμε τα λάθη μας και είμαστε ευγνώμονες που είχαμε την ευκαιρία να νιώσουμε έστω και αν έληξε άδοξα!

Tip of the Day: Αγαπημένοι μου, θα ήθελα να είστε ευγνώμονες γιατί: είμαστε ζωντανοί, ίσως είμαστε και πολύ τυχεροί και είμαστε υγιείς, είχαμε ευκαιρίες και στο υπόσχομαι θα έχουμε και άλλες στο μέλλον, έχουμε ανθρώπους στη ζωή μας που μας αγαπούν και μας χρειάζονται και τέλος οι δυσκολίες που αντιμετωπίσαμε μας έκαναν αυτά τα υπέροχα πλάσματα που είμαστε όλοι σήμερα. Χαμογέλα!!! Είναι ευλογία να μπορείς να ξεκινάς και πάλι από την αρχή! Θα τα καταφέρουμε, μας πιστεύω...

Κλαίρη Στυλιαρά
Chief of SayYessers
claire@sayyescomm.gr

Γιατί η Generation Z δεν θέλει να δεσμευτεί;

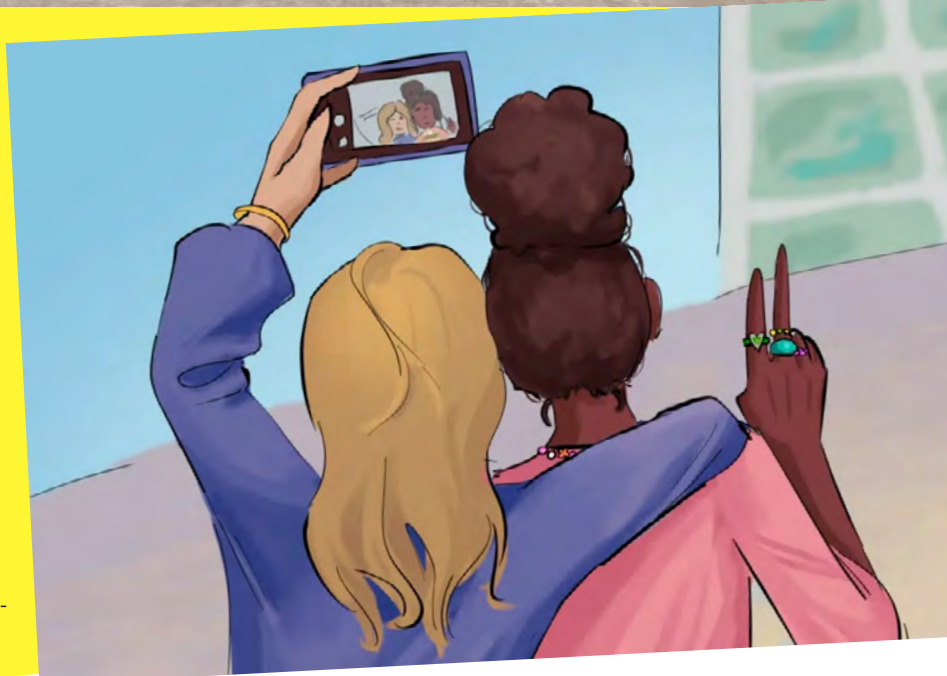
Η Generation Z δεν είναι φαν του γάμου ούτε της δέσμευσης. Πάμε να δούμε τι συμβαίνει με αυτή την... αντισυμβατική γενιά!



Σύμφωνα με πρόσφατο δημοσίευμα του Guardian που επικαλείται έρευνα του 2021 του Εθνικού Ινστιτούτου Πληθυσμού και Κοινωνικής Ασφάλισης της Ιαπωνίας, το 17,3% των ανδρών και το 14,6% των γυναικών από 18 έως 34 ετών δήλωσαν ότι δεν είχαν καμία πρόθεση να παντρευτούν. Αυτό είναι το υψηλότερο ποσοστό από τότε που πραγματοποιήθηκε για πρώτη φορά το ερωτηματολόγιο, το 1982.

Γιατί τους απωθεί η δέσμευση;

Η τάση των νέων εργαζόμενων γυναικών να απολαμβάνουν τα "προνόμια" που έχουν ως μη δεσμευμένες και να αφοσιωθούν στην καριέρα τους είναι μέρος του "γιατί". Επίσης, οι νέοι άντρες -εκτός του ότι περνάνε καλά μόνοι τους-



ανησυχούν αρκετά για το κατά πόσο μπορούν να ανταπεξέλθουν στις απαιτήσεις δημιουργίας οικογένειας.

Ερωτηματολόγιο από τον Σεπτέμβριο του 2020, το Love After Lockdown, που αποτελείται σε ποσοστό 45% από “εκπροσώπους” της Gen Z, έδειξε ότι το 75% από αυτούς δεν είχαν σχέση κατά τη διάρκεια της πανδημίας. Ενδιαφέρον είναι ότι πολλοί ερωτηθέντες ανέφεραν πως αυτό συνέβη σε μεγάλο βαθμό επειδή είχαν την έντονη επιθυμία αυτό το διάστημα να αφιερώσουν χρόνο για να γνωρίσουν καλύτερα τον εαυτό τους.

Generation Z vs Millennials

Οι Millennials είναι τα παιδιά της χιλιετίας. Δηλαδή όσοι γεννήθηκαν κυρίως τη δεκαετία του '80 και ενηλικιώθηκαν στις αρχές της δεκαετίας του 2000. Στη Generation Z ανήκουν εκείνοι που γεννήθηκαν μεταξύ 1998 και 2015. Κάτι πολύ σημαντικό γι' αυτή τη γενιά είναι πως έχει ταυτιστεί με το Διαδίκτυο... γιατί απλά γεννήθηκε μέσα σε αυτή τη νέα, ιντερνετική πραγματικότητα. Δεν έχει ζήσει χωρίς social media, χωρίς smartphones...



Σύμφωνα με μελέτη του Generational Kinetics στις ΗΠΑ, η σχέση αυτής της γενιάς με το χρήμα είναι πολύ πιο “έξυπνη” συγκριτικά με τους Millennials. Για παράδειγμα η μελέτη έδειξε ότι το 77% της γενιάς Z κερδίζει τα δικά του χρήματα μέσω εργασίας μερικής απασχόλησης ή ως freelancer, ενώ μέχρι την ηλικία των 14, σε ποσοστό μεγαλύτερο του 80%, έχει ήδη βγάλει κάποια χρήματα από πώληση μέσω διαδικτυακών εργαλείων, όπως είναι το e-Bay.

Η παραπάνω συμπεριφορά εξηγείται αν λάβουμε υπόψη μας το γεγονός ότι τα άτομα αυτά μεγάλωσαν μέσα σε κοινωνικοπολιτική και οικονομική αστάθεια και αβεβαιότητα, βιώνοντας την απομυθοποίηση του “αμερικανικού ονείρου”. Είναι, επομένως, λιγότερο ιδεαλιστές από τους Millennials, λιγότερο ρομαντικοί και λιγότερο πρόθυμοι να... εμπλακούν σε κάθε είδους δεσμευτικές σχέσεις.



Praktiker Hellas: Επιστροφή στο σπίτι και στα θρανία, Επιστροφή στα Praktiker!

Η Praktiker Hellas, πιστή στο όραμά της για συνεχή καινοτομία και εξέλιξη, προχωρά σε μία νέα συνεργασία με το πρόγραμμα επιβράβευσης Επιστροφή της τράπεζας Eurobank, βελτιώνοντας διαρκώς την εμπειρία των πελατών της. Πλέον, οι κάτοχοι πιστωτικών & χρεωστικών καρτών Eurobank, που συμμετέχουν στο Πρόγραμμα, κερδίζουν ευρώ Επιστροφή σε όλες τις αγορές που θα πραγματοποιούν με τις κάρτες τους στα 16 καταστήματα Praktiker, αλλά και online στο praktiker.gr. Ειδικά για αγορές στα φυσικά καταστήματα υπάρχει η δυνατότητα εξαργύρωσης των ευρώ που έχει συγκεντρώσει ο κάτοχος της κάρτας μέσω του Προγράμματος, πληρώνοντας λιγότερο ή και καθόλου.

Η Praktiker θέλοντας να καλωσορίσει όλους στη νέα αυτή συνεργασία και να αναδείξει τα οφέλη που μπορούν να απολαύσουν αποκτώντας τα καλύτερα προϊόντα, αλλά ταυτόχρονα εξοικονομώντας χρήματα, ενεργοποιεί έως και 18/9 μια μοναδική προσφορά με 10% Επιστροφή, για αγορές από 249€ και άνω, με πιστωτικές & χρεωστικές κάρτες Eurobank που συμμετέχουν στο Πρόγραμμα.

Για αγορές αξίας μικρότερης των 249€, ισχύει ποσοστό 1% Επιστροφή. Η Praktiker φρόντισε για ακόμη μια φορά να καλύψει κάθε επιθυμία και ανάγκη με λύσεις και προτάσεις για όλους. Με ένα απλό ξεφύλλισμα στους νέους καταλόγους της, Σπίτι 2022 και Οικιακοί Βοηθοί, οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επιλέξουν μέσα από μια τεράστια γκάμα επίπλων, ηλεκτρικών συσκευών και ειδών διακόσμησης και να βγουν κερδισμένοι από τις αγορές τους πληρώνοντας με κάρτες Eurobank, που συμμετέχουν στο πρόγραμμα επιβράβευσης Επιστροφή.



Praktiker

Τώρα κερδίζεις και εξαργυρώνεις ευρώ Επιστροφή σε όλα τα καταστήματα Praktiker και το praktiker.gr με κάρτες Eurobank που συμμετέχουν στο Πρόγραμμα.

Επιστροφή Μάθε περισσότερα στο praktiker.gr EUROBANK

Η μεγαλύτερη κρεμαστή κατασκευή στον κόσμο

SAY *yes* & get impressed



Πάνω ακριβώς από το φαράγγι Dashbashi, περίπου δύο ώρες νοτιοδυτικά της Τιφλίδας, βρίσκεται μια γυάλινη γέφυρα 240 μέτρων, η μεγαλύτερη και ψηλότερη κρεμαστή γέφυρα παγκοσμίως.

Στο υψηλότερο σημείο στη μέση της γέφυρας, κατασκευάστηκε ένα πλήρως λειτουργικό, πολυεπίπεδο μπαρ σε σχήμα διαμαντιού που προσφέρει πανοραμική θέα στο φαράγγι Dashbashi, ένα εθνικό μνημείο της Γεωργίας. Το μπαρ επιφυλάσσει μία έκπληξη: το διαμαντένιο σχήμα του μιμείται το γύρω τοπίο. Το συνολικό κόστος της εντυπωσιακής κατασκευής είναι περίπου 40 εκατομμύρια δολάρια.

Στο πλαίσιο του γαστρονομικού φεστιβάλ “Taste of Loutraki” είχαμε την ευκαιρία να απολαύσουμε, εκτός από εξαιρετικές γεύσεις, την ομορφιά αυτού του τόπου!



Βόλτα στο ειδυλλιακό Λουτράκι!

Περπατώντας στον παραλιακό δρόμο του Λουτρακίου νιώθεις τον παλμό του και γεμίζεις από συναισθήματα χαράς και ευφορίας. Αυτός ο τόπος έχει μια ιδιαίτερη ενέργεια, σε καλεί να τον επισκεφθείς ξανά και ξανά!

Ας ξεκινήσουμε!

Ο διάπλους της διώρυγας της Κορίνθου είναι μια ξεχωριστή εμπειρία. Όσο ο ήλιος πλησιάζει προς τη δύση του, είναι η ιδανική ώρα για να τη ζήσετε!



Ήξερες ότι...

Η διώρυγα της Κορίνθου ήταν μια μεγάλη κατασκευαστική πρόκληση που διήρκεσε 2.300 χρόνια!

Ο πρώτος που σκέφτηκε τη διάνοιξη του Ισθμού ήταν ο τύραννος Περίανδρος. Πολλοί βέβαια είχαν ανάλογα σχέδια, ανάμεσά τους ο Ιούλιος Καίσαρας και ο Καλιγούλας. Ο Νέρωνας και ο Ηρώδης αποπειράθηκαν





να κάνουν πράξη τα σχέδιά τους, αλλά και πάλι δεν προχώρησαν...

Το μεγαλεπίβολο έργο εγκαινιάστηκε το 1893, όταν πρωθυπουργός ήταν ο Σωτήριος Σωτηρόπουλος. Η διώρυγα της Κορίνθου είναι ένας διεθνής κόμβος θαλάσσιων συγκοινωνιών. Το μήκος της είναι 6,4 χλμ. και το βάθος της είναι περίπου 8 μέτρα.

Στον δρόμο για τη λίμνη...

Η λίμνη Βουλιαγμένη ή λίμνη Ηραίου έχει χαρακτηριστεί από την Unesco ως ένας τόπος ιδιαίτερου φυσικού κάλλους. Είναι ουσιαστικά μια λιμνοθάλασσα που τα νερά της ανανεώνονται κάθε έξι ώρες με το φαινόμενο της παλίρροιας και της άμπωτης. Η παραλία είναι αμμώδης και το βάθος της δεν ξεπερνά τα 40 μέτρα. Πολύ κοντά βρίσκονται τα ερείπια του αρχαίου ναού που είχε αφιερωθεί στη θεά Ήρα.



Δείτε το οδοιπορικό του [Travel Diary!](#)

Η Έλενα Ακρίτα υπογράφει για την τηλεοπτική μεταφορά του βιβλίου της «Τα τάπερ της Αλίκης» στο ANTI+



ORIGINALS

«Τα τάπερ της Αλίκης», το βραβευμένο κοινωνικό μυθιστόρημα της Έλενας Ακρίτα, έρχεται αποκλειστικά στη streaming πλατφόρμα [ANT1+](#), σε εκτέλεση παραγωγής των Antenna Studios. Η καταξιωμένη ελληνίδα δημοσιογράφος, σεναριογράφος και συγγραφέας ήρθε σε συμφωνία με το ANTI+ και τα Antenna Studios για τη δημιουργία μιας σειράς βασισμένης στο best seller μυθιστόρημά της.

«Τα τάπερ της Αλίκης», που έχουν τιμηθεί από το αναγνωστικό κοινό με το Βραβείο Καλύτερου Ελληνικού Μυθιστορήματος στα Βραβεία Public 2020, είναι ένα γλυκόπικρο σύμβολο της σκληρής και, ταυτόχρονα, τρυφερής Αθήνας της εικοσαετίας 1980-2000, που άλλαξε για πάντα τη σύγχρονη ελληνική ταυτότητα. Μέσα από την τηλεοπτική τους μεταφορά, «Τα τάπερ της Αλίκης» θα φέρουν στο μυαλό όλων αναμνήσεις από μια άλλη εποχή, με θέματα όμως που παραμένουν πιο επίκαιρα από ποτέ.

Η Έλενα Ακρίτα υπέγραψε στις 15 Σεπτεμβρίου, επίσημα για τη μεταφορά της σειράς «Τα τάπερ της Αλίκης», δηλώντας “Coming home”. Η σειρά αναμένεται να προβληθεί αποκλειστικά στη streaming πλατφόρμα ANTI+ μέσα στο 2023.



Φωτεινή Ραζή, Executive Board Member ANTI+, Έλενα Ακρίτα, Michael Iskas, CEO Antenna Studios

Agenda

Έρχεται το Athens Art Book Fair στο Ωδείο Αθηνών



Η ετήσια έκθεση καλλιτεχνικού βιβλίου είναι και πάλι στην πόλη! Μετά από την περσινή Local Edition, το Athens Art Book Fair επιστρέφει με διεθνές πρόγραμμα και μας δίνει ραντεβού στο Ωδείο Αθηνών από τις 23 έως τις 25 Σεπτεμβρίου 2022. Με 80 εκθέτες από την Ελλάδα και το εξωτερικό και 60 συμμετοχές στο Συλλογικό Τραπέζι, η φετινή εκδήλωση είναι και η μεγαλύτερη που έχει διοργανώσει έως τώρα η ομάδα του Athens Art Book Fair.

Με στόχο την ανάδειξη της πολυμορφίας των σύγχρονων καλλιτεχνικών εκδόσεων, το Athens Art Book Fair φέρνει κοντά καταξιωμένους εκδοτικούς οίκους, πειραματικές, DIY

εκδόσεις και πολλές άλλες ανεξάρτητες πρωτοβουλίες που σχετίζονται με το έντυπο ως δημιουργικό μέσο. Η ετήσια έκθεση αποτελεί φυσικό χώρο συνάντησης για τα σύγχρονα εικαστικά, τη φωτογραφία, την ποίηση, το design και την τυπογραφία δίνοντας στους επισκέπτες τη δυνατότητα να ανακαλύψουν πληθώρα καλλιτεχνών και να έρθουν σε επαφή με ανεξάρτητες εκδοτικές πρακτικές από την Αίγυπτο, την Κύπρο, την Τουρκία, το Λίβανο, την Ιταλία, την Αλβανία, την Ουκρανία, τη Βουλγαρία, τη Σερβία, καθώς και από πιο μακρινές χώρες του πλανήτη όπως το Μεξικό, η Αργεντινή, το Περού, το Ιράν, τα Αραβικά Εμιράτα και πολλές άλλες. Αναλυτικά το πρόγραμμα (για τις ακριβείς ώρες ενημερωθείτε στο www.athensartbookfair.gr).

Εντυπωσιακά cocktails με τα σφαιρικά παγάκια Craft Ice™, του ψυγείου ντουλάπα LG InstaView

Οι διακοπές έφτασαν στο τέλος τους, η back to school period είναι εδώ και έφτασε η ώρα που θέλετε λίγο παραπάνω χρόνο χαλάρωσης στην πόλη.

Μια καλή ιδέα είναι ποτά και cocktails στο μπαλκόνι του σπιτιού με αγαπημένα πρόσωπα. Σύμμαχος σε αυτήν την «πρόκληση» είναι το ψυγείο ντουλάπα InstaView της LG Electronics (LG). Εντυπωσιάστε τους καλεσμένους σας με την λειτουργία δημιουργίας Craft Ice™, που δημιουργεί σφαιρικά παγάκια. Παραδοσιακά, ο craft πάγος είναι μια δύσκολη διαδικασία, κάτι που πλέον μπορείτε να «αναθέσετε» εξ ολοκλήρου στο ενσωματωμένο σύστημα LG Craft Ice™ του LG InstaView ψυγείου σας. Αυτά τα παγάκια, είναι ιδανικά για κάθε είδος ποτού ή cocktail, καθώς τα ψύχουν ομοιόμορφα, ενώ παράλληλα αργούν να λιώσουν, διατηρώντας έτσι την αρχική γεύση των ποτών σας για μεγαλύτερο χρονικό διάστημα. Επιπλέον, προσφέρουν ένα όμορφο αποτέλεσμα και εξαιρετική ευκολία, καθώς παράγονται αυτόματα με το πάτημα ενός κουμπιού.

LG InstaView™



Ήξερες ότι...

Οι γονείς θα μπορούν να επιβλέπουν τη δραστηριότητα των παιδιών τους στο Instagram

Η πλατφόρμα του Instagram ανακοίνωσε ότι νέα εργαλεία έχουν σχεδιαστεί για την υποστήριξη των γονέων – κηδεμόνων και των εφήβων. Πρόκειται για εργαλεία γονικής επίβλεψης και ενίσχυσης της ασφάλειας των εφήβων που χρησιμοποιούν το Instagram παγκοσμίως και στην Ελλάδα.

Οι νέες λειτουργίες επιτρέπουν στους γονείς και κηδεμόνες, μεταξύ άλλων:

- Να στείλουν στο παιδί τους μια πρόσκληση για επίβλεψη του λογαριασμού του ή να αποδεχτούν μια πρόσκληση από το παιδί τους.
- Να βλέπουν πόσο χρόνο περνά το παιδί τους στο Instagram κάθε μέρα και να βάζουν καθημερινά όρια χρόνου χρήσης του κοινωνικού δικτύου.
- Να προγραμματίζουν διαλείμματα για συγκεκριμένες ώρες της ημέρας.

➤ Να βλέπουν ποιον ακολουθεί το παιδί τους και ποιος το ακολουθεί.

➤ Να ειδοποιούνται όταν το παιδί τους επιλέγει να μοιραστεί μια αναφορά ενός λογαριασμού ή μιας ανάρτησης, συμπεριλαμβανομένου του ποιος αναφέρθηκε και του τύπου του περιεχομένου που αφορούσε η αναφορά.



Το Fun Mode της σειράς Samsung Galaxy A σημειώνει ρεκόρ 2,5 δισεκατομμυρίων χρήσεων

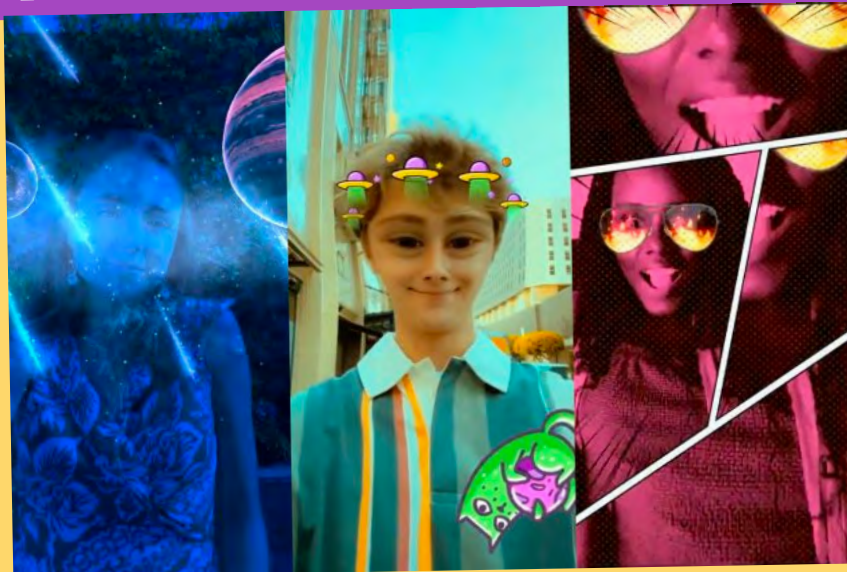
Η Samsung Electronics Co., Ltd. αποκάλυψε ότι η λειτουργία Fun Mode, μια δυνατότητα που ενσωματώνει τους φακούς AR του Snapchat στην αποκλειστική εφαρμογή κάμερας της σειράς Galaxy A, έχει χρησιμοποιηθεί πάνω από 2,5 δισεκατομμύρια φορές 4 από τότε που κυκλοφόρησε για πρώτη φορά το 2021.

Με το Fun Mode, οι χρήστες της σειράς Galaxy A μπορούν να κάνουν λήψη φωτογραφιών και βίντεο μέσα από την αποκλειστική εφαρμογή κάμερας. Εφαρμόζοντας τους παιχνιδιάρικους και ιδιαίτερους φακούς, μπορούν να μετατρέψουν κάθε στιγμή σε διασκεδαστικό και μοναδικό περιεχόμενο που θα μοιραστούν με φίλους ή θα ανεβάσουν στα social media.

Το Fun Mode είναι αποτέλεσμα του οράματος της Samsung και του Snap να αξιοποιήσουν την πιο καινοτόμα τεχνολογία για να παρέχουν απολαυστικές εμπειρίες κάμερας.

Η λειτουργία Fun Mode υποστηρίζεται από το Camera Kit του Snap, επιτρέποντας σε επιχειρήσεις και προγραμματιστές να φέρουν τη δύναμη της επαυξημένης πραγματικότητας του Snap στις δικές τους εφαρμογές.

«Οι χρήστες Samsung Galaxy αναζητούν συνεχώς νέους τρόπους για να εκφράσουν τη δημιουργικότητά τους» σημειώνει ο Woncheol Chai, Πρόεδρος και Επικεφαλής της ομάδας σχεδιασμού εμπειρίας στο Mobile eXperience Business της Samsung Electronics.



Tech News

Erica: Το ρομπότ που έχει αίσθηση του χιούμορ!



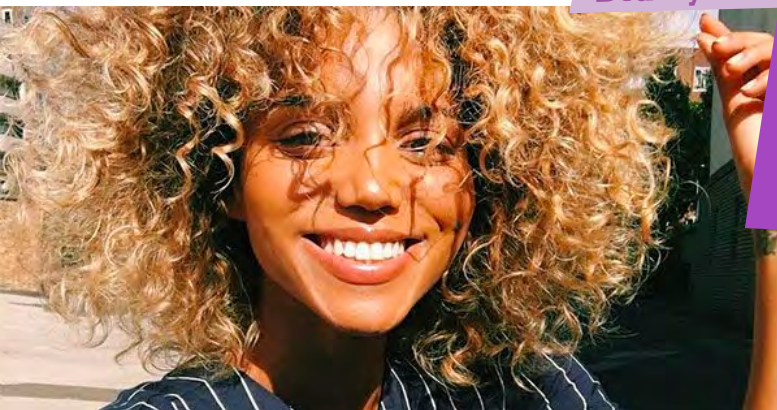
Ρομπότ με σύστημα τεχνητής νοημοσύνης που διαθέτει αίσθηση του χιούμορ ανέπτυξαν ερευνητές του Πανεπιστημίου του Κιότο στην Ιαπωνία. Το ρομπότ μπορεί να αντιδρά κατάλληλα στο ανθρώπινο γέλιο με το δικό του γέλιο!

Οι Ιάπωνες ερευνητές, με επικεφαλής τον αναπληρωτή καθηγητή Κότζι Ινούε του Τμήματος Επιστήμης και Τεχνολογίας της Νοημοσύνης, εξόπλισαν το ανθρωποειδές ρομπότ “Erica” με ένα “έξυπνο” σύστημα διαδραστικού γέλιου, για να βελτιώσουν τη φυσικότητα της επικοινωνίας ανάμεσα στους ανθρώπους και τις μηχανές.

Η αίσθηση χιούμορ που απέκτησε η Erica δοκιμάστηκε σε σύντομους διαλόγους δύο έως τριών λεπτών ανάμεσα σε έναν άνθρωπο και το ρομπότ, προκειμένου να επιβεβαιωθεί ότι το τελευταίο δεν γελάει πάντα ακόμη και όταν δεν χρειάζεται, ότι δεν μένει βουβό

όταν πρέπει να γελάσει και ότι γελάει με κατάλληλο τρόπο που μαρτυρά κατανόηση και ενσυναίσθηση. Το νέο σύστημα φάνηκε να τα καταφέρνει πολύ καλά!

Σύμφωνα με τον Ινούε, “τα ρομπότ θα πρέπει να έχουν έναν διακριτό χαρακτήρα και μπορούν αυτό να το δείξουν μέσω των συμπεριφορών τους κατά τον διάλογο, όπως το γέλιο, η ματιά, οι χειρονομίες και το στίλ ομιλίας. Όμως, δεν θεωρούμε ότι πρόκειται για καθόλου εύκολο πρόβλημα και πιθανώς θα χρειαστούν πάνω από 10 έως 20 χρόνια πριν τελικά πετύχουμε μία συζήτηση με ένα ρομπότ όπως θα κάναμε με έναν φίλο”.



Afro hair is back!

Το afro look είναι και πάλι στο προσκήνιο, οπότε αν ταλαιπωρείστε για να ισιώνετε τα μαλλιά σας, ξανασκεφτείτε το και απλώς αναδείξτε τα!

Στην Εβδομάδα Μόδας της Νέας Υόρκης είδαμε τις αδερφές Hadid να εμφανίζονται στην πασαρέλα με υπέροχο afro μαλλιά που τα επανέφερε στη μόδα ο σχεδιαστής Tom Ford.

Με εμφανείς επιρροές από τη δεκαετία του '80 το afro hair trend έχει προσωπικότητα και είναι υπέροχο για όλες τις ώρες της ημέρας. Θα το τολμήσετε;



Η Swarovski γιορτάζει τη Λάμψη για το Φθινόπωρο/Χειμώνα 2022



Συνεχίζοντας το ταξίδι που ξεκίνησε το 2021, η Swarovski παρουσιάζει μια νέα σειρά προϊόντων που γιορτάζουν τη ανάδειξη της προσωπικής επιλογής και το αξεσουάρ του σπιτιού μέσα από το φακό του κρυστάλλινου τρόπου ζωής.

Το λανσάρισμα για τα Φθινόπωρο/Χειμώνας 2022, που υλοποιήθηκε από τη Creative Director Giovanna Engelbert, βασίζεται στην καθιερωμένη σχεδιαστική γλώσσα της Swarovski, εξερευνώντας νέες γραμμές και παρουσιάζοντας κομμάτια που καλύπτουν κατηγορίες lifestyle, όπως ρολόγια, αντικείμενα γραφής, θήκες τηλεφώνου και άλλα.



Μας κάνει καλό το πρωινό ξύπνημα;

Σύμφωνα με νέα έρευνα το πρωινό ξύπνημα είναι ευεργετικό για την ψυχική μας υγεία.

Όσοι ξυπνούν νωρίς το πρωί έχουν λιγότερες πιθανότητες να εμφανίσουν καταθλιπτική διαταραχή, όπως αποκαλύπτει έρευνα της JAMA που δημοσιεύθηκε στους New York Times.

Ειδικότερα, οι ερευνητές αξιολόγησαν τον ύπνο και το ξύπνημα 800.000 ανθρώπων. Οι μισοί από αυτούς ξυπνούσαν καθημερινά πολύ νωρίς, ενώ οι υπόλοιποι συνήθιζαν να κοιμούνται περισσότερο το πρωί. Από την ανάλυση των δεδομένων ανακάλυψαν ότι όσοι σηκώνονταν νωρίς από το κρεβάτι τους εμφάνισαν 23% μικρότερη πιθανότητα εμφάνισης κατάθλιψης.

Έως τώρα οι επιστήμονες είχαν μόνο εμπειρικά δεδομένα που συσχέτιζαν τις συνήθειες του ύπνου με την κατάθλιψη. Για παράδειγμα όσοι ξενυχτάνε έχουν την τάση να πίνουν, να καπνίζουν περισσότερο και να αφιερώνουν πολλή ώρα μπροστά από μια οθόνη. Αντίθετα, οι πρωϊνοί τύποι είναι περισσότερο της υγιεινής διατροφής και της άσκησης. Επιπλέον, έχει παρατηρηθεί ότι όσοι ξυπνούν πρωί ζουν και περισσότερα χρόνια.

Παρόλο που οι ερευνητές δεν μπόρεσαν να προσεγγίσουν το ακριβές σημείο το οποίο προσφέρει την καλύτερη προστασία απέναντι στην κατάθλιψη καταλήγουν στο ότι: όσο πιο κοντά στην ανατολή του Ήλιου είναι το ξύπνημα τόσο το καλύτερο. Παράλληλα μας προτρέπουν να προσπαθούμε να κλείσουμε ένα πλήρες οκτάωρο ύπνου πριν ξυπνήσουμε, αλλά να μην το ξεπερνάμε πολύ!



«Το τέρας μέσα τους»: Παρουσίαση βιβλίου στον ΙΑΝΟ της Αθήνας



«Η Μικρή Ασία» του Ανδρέα Φλουράκη στις 21/9 στο Σεράφειο

Η βραβευμένη σκηνοθέτης Ρουμπίνη Μοσχοχωρίτη (βραβείο «Κάρολου Κουν» νέου σκηνοθέτη) στην τρίτη συνεργασία της με το συγγραφέα Ανδρέα Φλουράκη, μας παραδίδει μια πολύ ιδιαίτερη παράσταση με φαντασία και έμπνευση.

Στο καινούργιο έργο λοιπόν του Ανδρέα Φλουράκη, η σύνδεση των σημερινών νέων με την καταστροφή της Σμύρνης το 1922 γίνεται μέσα από τη ζωοφιλία, τον έρωτα, τη γαστρονομία ή τις οικογενειακές αναμνήσεις. Ακόμα και τα ανιμείσον, φέρνουν στην επιφάνεια πλευρές της Ιστορίας που είναι γραμμένες με μικρά γράμματα, όπως η διάσωση Ελλήνων από το ιαπωνικό πλοίο Τοκέι Μαρού.

Παίζουν: Κωνσταντίνος Ελματζιόγλου, Στέφανος Παπατρέχας, Ελένη Στεργίου. Συμμετέχουν οι μαθητές Λυκείου: Ελένη Βάμπουλα, Χρήστος Κολιοθωμάς, Λυδία Τόγια, Αντιγόνη Φλουράκη. Στο Σεράφειο του Δήμου Αθηναίων, Εχελίδων 19 και Πειραιώς 144. Τετάρτη 21 Σεπτεμβρίου στις 20:30 Εισιτήρια: 12 € και μαθητικό 8 €. Προώληση: <https://www.ticketplus.gr/event/i-mikri-asia/>



Την Παρασκευή 23 Σεπτεμβρίου στις 20:30 η Αλυσίδα Πολιτισμού ΙΑΝΟΣ και οι Εκδόσεις Κέδρος διοργανώνουν παρουσίαση του μυθιστορήματος της συγγραφέως Κανής Καραβά με τίτλο «Το τέρας μέσα τους». Το βιβλίο θα παρουσιάσει ο Δρ Κωνσταντίνος Μπούρας, ποιητής-κριτικός.

Την εκδήλωση θα συντονίσει ο δημοσιογράφος Νίκος Θρασυβούλου. Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί στον ΙΑΝΟ της Αθήνας, Σταδίου 24 και θα προβάλλεται ζωντανά στο κανάλι Youtube και στη σελίδα Facebook του ΙΑΝΟΥ.

Link εκδήλωσης: <https://bit.ly/3PWphIU>

Link βιβλίου: <https://bit.ly/3zeAcae>



Ο Ποπολάρος και άλλα διηγήματα

Ο Ζέπος ο Πεμπονάρης είναι ο ποπολάρος που ερωτεύεται την όμορφη κοντεσίνα Έλδα. Στον λόφο της μαγευτικής Μπόχαλης στη Ζάκυνθο ένα καλοκαίρι θα αναπτυχθεί το ειδύλλιό τους, το οποίο όμως θα τελειώσει πολύ σύντομα και απότομα, καθώς η αριστοκράτισσα Έλδα απορρίπτει τελικά τον γιο του σταφιδά, λόγω της αγεφύρωτης κοινωνικής διαφοράς τους. Τότε στην ψυχή του πληγωμένου ποπολάρου θα ξυπνήσει όλο το μίσος της τάξης του και ως γνήσιος επαναστάτης δεν θα υποταχθεί σε προλήψεις, προσβολές και καπρίτσια...

Ένα διήγημα αποκαλυπτικό των ταξικών διχασμών της επτανησιακής κοινωνίας του 19ου αιώνα και του χάσματος ανάμεσα στους αριστοκράτες και τους ποπολάρους.

Περιλαμβάνονται, επίσης, τα διηγήματα: Μανταλένα, Οι ερωτευμένοι, Νανότα, Το ζακυθινό μαντίλι, Η κούκλα της νύφης, Ερμίνα, το πουλημένο κορμί, Η Φανερωμένη, Ο τύπος και η ουσία και Η Σκουφάτη. Από τις εκδόσεις ΜΙΝΩΑΣ.

Τυφλά ψάρια



Το άψυχο σώμα μιας νεαρής μητέρας ανακαλύπτεται στα βράχια της θάλασσας, δίπλα στην αλάνα του Φάρου. Ο αστυνόμος Καπετάνος καλείται να ξεμπλέξει το κουβάρι ενός φόνου που θα εμφανίσει μπροστά του ένα στοιχειωμένο παρελθόν. Ο υπόκοσμος βγαίνει από το σκοτάδι αναζητώντας μια θέση στο φως με ανταμοιβή το χρήμα. Μυστικά αίματος μέσα στην οικογένεια. Αδελφικοί δεσμοί που καμουφλάρονται. Το φως μπορεί να δώσει τη λύση. Τα ψάρια πρέπει να τυφλωθούν, να χάσουν το πλεονέκτημα του καμουφλάζ. Μια παράνομη ερωτική σχέση οδηγεί στην καταστροφή. Η προσπάθεια αναρρίχησης στα ανώτερα κοινωνικά στρώματα θα αποτελέσει την αρχή για το παιχνίδι. Ένα παιχνίδι χωρίς νικητή.

Μετά το βραβευμένο μυθιστόρημα Τα βατράχια, ο Δημήτρης Σίμος επιστρέφει σε ακόμα πιο Σκοτεινά Νερά...

Ο Αστυνόμος Καπετάνος είναι ο ήρωας που θέλουμε να ελπίζουμε πως υπάρχει εκεί έξω. Δίκαιος, ηθικός αλλά και ξεροκέφαλος, είναι ένας αστυνόμος που περιηγείται σε υποθέσεις και άλυτα μυστήρια της Εύβοιας, ως άλλος επιθεωρητής Μονταλμπάνο στη Σικελία. Σκοτεινός σαν τον Batman της Gotham City, ένοχος όσο κάθε αθώος σε μια διεφθαρμένη κοινωνία. Από τις εκδόσεις ΜΕΤΑΙΧΜΙΟ.

quote of the day

“JOY IS THE SERIOUS BUSINESS OF HEAVEN.”

C. S. Lewis

Σήμερα
γιορτάζουν!
Σαββάτιος,
Σαββατία

tip of the day

Joy is a power,
cultivate it.

19 Σεπτεμβρίου

- › National Butterscotch Pudding Day
- › Talk Like a Pirate Day