

Προετοιμαστείτε για το χειμώνα!

eshop. **μασούτης**.gr
ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΚΑΙ ΕΛΛΗΝΙΚΑ



Αφυγρατήρας Morris - Θερμοπομπός Delonghi - Τσαγιέρα Maxwell & Williams - Σκούφος M.C. - Vitamin C Natural Doctor - Κουβέρτα NAF NAF*



brandsin**box**

Βιοκαρπέντ

petshop**99**.gr

ΜΑΡΜΑΡΙΔΗΣ
ΕΠΙΛΑ

Cook-Shop
ΚΟΥΖΙΝΙΚΑ

BAG
STORIES

you.gr

vita**4**
you

Morgan
Collection

Organic
BRANDS
Organic Certified Beauty Cosmetics

*Βρείτε τα προϊόντα στο eshop.masoutis.gr

Ούτε παραγγελία να το κανες!



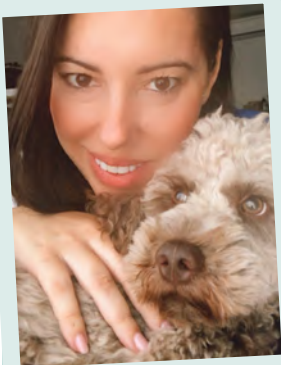
SAY *yes* to the **press**



**IT'S HALLOWEEN,
BABY!**

Good morning SayYessers!

DON'T GIVE UP



Φτιάξε καφέ να στα πω...

Καλημέρα αγαπημένοι μου **SayYessers!!!**

Πολλές φορές μου στέλνετε μηνύματα γιατί δεν ασχολούμαι με την επικαιρότητα και όλα αυτά τα φρικτά πράγματα που έρχονται στο φως κάθε μέρα. Βιασμοί ανηλίκων, γυναικοκτονίες, αυτοκτονίες, εξαφανίσεις, ξυλοδαρμοί είναι μερικά από τα καθημερινά θέματα που μας κατακλύζουν. Είναι επιλογή μου να μην αναφέρομαι σε όλα μέσα από το Say Yes ...to the Press, όχι γιατί ζω στο συννεφάκι μου αλλά γιατί θεωρώ πως όλοι μας έχουμε φτάσει στο σημείο να συνηθίζουμε τη φρίκη γιατί μαθαίνουμε λεπτομερώς για ό,τι συμβαίνει μέσα από τα sites, τις εφημερίδες, την τηλεόραση, το ραδιόφωνο, τα social media. Για το λόγο αυτό, επιλέγω να ασχοληθώ με πολύ συγκεκριμένα θέματα της επικαιρότητας και το κάνω μόνο σε τρεις περιπτώσεις: α) όταν έχω να πω κάτι πάνω σε αυτό β) όταν, προβάλλοντάς το, του δίνω βήμα για να πάρει την προσοχή και τη δημοσιότητα που του αρμόζει και γ) όταν δέχομαι πολλά μηνύματα γι' αυτό και δεν μπορώ πλέον να το αγνοήσω, γιατί καταλαβαίνω πως είναι κάτι που σας απασχολεί πολύ.

Σήμερα λοιπόν μέσα από αυτό το άρθρο θέλω να σου πω ότι τα επίπεδα κατάθλιψης στη χώρα μας έχουν ξεπεράσει κάθε προηγούμενο. Σίγουρα δεν είμαι ειδικός και ουδέποτε θα αναλάμβανα τέτοια ευθύνη για κάτι τόσο σοβαρό. Όμως τα μηνύματά σας είναι αποκαρδιωτικά. Όλα αυτά που μαθαίνουμε, ακούμε, διαβάζουμε μέσα στην ημέρα, μας έχουν πλέον εξοντώσει. Πολλοί από μας νιώθουμε να έχουμε κουραστεί και η καθημερινότητα να μας "καταπίνει", νιώθουμε μόνοι και αισθανόμαστε πως τελικά το βαρέλι δεν έχει πάτο και απλά δεν πάει άλλο γιατί τίποτα "καλό" δεν υπάρχει εκεί έξω. Ε, λοιπόν κάνετε λάθος! Μερικές φορές θα χάσουμε το δρόμο μας ή θα κουραστούμε επειδή δεν είμαστε ή δεν νιώθουμε πια αρκετά δυνατοί να αντιμετωπίσουμε την καθημερινότητά μας, όμως η παραίτηση είναι η λάθος κίνηση.

Παράιτηση. Μια επιλογή που συχνά φαντάζει ως η μόνη εναλλακτική όταν νιώθουμε απελπισμένοι. Ίσως αυτή τη στιγμή τα κεφάλια μας να είναι γεμάτα με άσημες σκέψεις και θέλουμε να τα παρατήσουμε, όμως να θυμάστε ότι υπάρχει πάντα ένας λόγος για να μην το κάνουμε.

Tip of the Day: Όλο αυτό που μας συμβαίνει τώρα είναι μία πρόκληση και η πρόκληση δεν είναι να σταματήσουμε στα μισά, αλλά κάτι που πρέπει να αντιμετωπίσουμε. Δεν πρέπει να μας πάρει από κάτω!

Η ζωή μας είναι εκεί έξω και ο δρόμος είναι ακόμα ορθάνοιχτος με το χρόνο να είναι ο σύμμαχος που μας δίνει ακόμα μια ευκαιρία να προσπαθήσουμε. Ξεκουράσου λοιπόν στη διασταύρωση, όμως μην τα παρατάς, ολοκλήρωσε τη διαδρομή και όπου σε βγάλει. Επίλεξε στην καθημερινότητά σου, οι ειδήσεις που λαμβάνεις να είναι από κάποιο μέσο με ψύχραιμη ματιά, γιατί ναι οφείλεις να είσαι ενημερωμένος για ό,τι συμβαίνει γύρω σου όμως θα σε συμβούλευα να αποφεύγεις τις λεπτομέρειες και τις επαναλαμβανόμενες ειδήσεις, ειδικά αν είναι εύθραυστη η ψυχολογία σου αυτή τη στιγμή.

Εγώ εύχομαι σε όλους μας να βρίσκουμε πάντα κουράγιο όταν φοβόμαστε, να μην τα παρατάμε, να ψάχνουμε την ελπίδα όταν αντιμετωπίζουμε απογοήτευση και να ανακαλύπτουμε τη δύναμη που κρύβουμε μέσα μας ακόμα και όταν αισθανόμαστε αδύναμοι να αντιμετωπίσουμε ό,τι μας συμβαίνει. Γιατί όσο είμαστε ζωντανοί, όσο μας δίνεται χρόνος, υπάρχει πάντα η πιθανότητα να γίνουμε αυτό που θέλουμε και να κάνουμε το καλό. Ναι, είμαι από αυτούς τους χαζορομαντικούς που ακόμα πιστεύουν ότι υπάρχει καλό εκεί έξω και πως κάποια στιγμή όλα φτιάχνουν...

Κλαίρη Στυλιάρη
Chief of SayYessers
claire@sayyescomm.gr

It's Halloween, baby!

Το Halloween είναι εδώ και εμείς... χορεύουμε στους ρυθμούς του!



Οι γιορτές δεν έχουν ηλικία! Ας χαρούμε όλοι μαζί ξεκινώντας από τα πιο μικρά... Haloweenάκια!
Στο eshop.masoutis.gr σου δίνεται η δυνατότητα να αγοράζεις επιπλέον προϊόντα απευθείας από συνεργαζόμενα καταστήματα.



**Carter's Φορμάκι με Σκουφάκι
Halloween Σκελετό**

Halloween φορμάκι με τύπωμα σκελετού που φωσφορίζει το βράδυ!
Άνοιγμα στους ώμους για εύκολη εφαρμογή και ενισχυμένο κούμπωμα χωρίς νικέλιο.
Συμπεριλαμβάνεται σκουφάκι. 100% βαμβάκι.



**Carter's Φορμάκι με Σκουφάκι
Halloween JackOLantern**

Halloween φορμάκι με τύπωμα Jack-O-Lantern. Άνοιγμα στους ώμους για εύκολη εφαρμογή και ενισχυμένο κούμπωμα χωρίς νικέλιο. Συμπεριλαμβάνεται σκουφάκι. 100% βαμβάκι.



**Carter's Φορμάκι με Σκουφάκι
Halloween Μούμια**

Halloween φορμάκι με τύπωμα μούμιας και ματάκια που φωσφορίζουν!
Άνοιγμα στους ώμους για εύκολη εφαρμογή και ενισχυμένο κούμπωμα χωρίς νικέλιο.
Συμπεριλαμβάνεται σκουφάκι. 100% βαμβάκι.

Ένα monster burger, παρακαλώ!

Ας φτιάξουμε τώρα μαζί με τα λίγο μεγαλύτερα παιδιά τέλεια τρομακτικά burgers...

Θα χρειαστούμε:

- MrGrand Χάμπουργκερ Big Rolls
- MrGrand Τηγμένα Τρίγωνα Τυράκια
- MrGrand Μπέικον
- MrGrand Καλαμπόκι
- MrGrand Κέτσαπ Πικάντικη Χωρίς Γλουτένη
- MrGrand Gouδα Σε Φέτες

Ακόμα...

- Φέτες μαρουλιού, πίκλες και ελίτσες.
- Μπορείτε να προσθέσετε μπιφτέκια κοτόπουλου ή ότι άλλο θέλετε.



Ας δημιουργήσουμε!

- Αλείφουμε με MrGrand Τηγμένα Τρίγωνα Τυράκια τις φέτες χάμπουργκερ. Στη συνέχεια προσθέτουμε λίγη MrGrand Κέτσαπ Πικάντικη Χωρίς Γλουτένη και τα υπόλοιπα υλικά μας, ξεκινώντας από το μαρούλι, εκτός από τις MrGrand Gouδα Σε Φέτες, τις πίκλες και τις ελίτσες.
- Τοποθετούμε μια πίκλα κάθετα, πάνω στα υλικά μας, ώστε να παραπέμπει σε γλώσσα.
- Με ένα μαχαίρι σχηματίζουμε τριγωνάκια (δοντάκια) στην άκρη της μιας πλευράς της κάθε φέτας τυριού και το προσθέτουμε στο χάμπουργκερ.
- Πάνω από το τυρί προσθέτουμε MrGrand Κέτσαπ Πικάντικη Χωρίς Γλουτένη.
- Χρησιμοποιώντας οδοντογλυφίδες βάζουμε δύο ελίτσες (ματάκια) σε κάθε χάμπουργκερ.



MrGrand Τηγμένα Τρίγωνα Τυράκια



MrGrand Gouδα Σε Φέτες



MrGrand Καλαμπόκι



MrGrand Κέτσαπ Πικάντικη Χωρίς Γλουτένη



MrGrand Πατάτα Προηγησιασμένη Ελληνική

Tip
Ολοκληρώστε το μενού με πατάτες που αρέσουν σε μικρούς και μεγάλους!



MrGrand Χάμπουργκερ Big Rolls



Trick or treat... Φάρσα ή κέρασμα;

Τι θα βάλουμε στο Halloween καλάθι μας; Μα φυσικά τις πιο νόστιμες γλυκές λιχουδιές!



MrGrand Καραμέλες
Ζελέ Διάφορες Γεύσεις



MrGrand Γκοφpρέta
Γάλακτος



MrGrand Cookies Διπλή
Σοκολάτα



MrGrand Καραμέλες
Γάλακτος Toffees



Γιορτάζουμε μαθαίνοντας!



- Η λέξη "Halloween" είναι συντομογραφία του "All Hallows Evening", που είναι το βράδυ πριν από τη γιορτή των Αγίων Πάντων, την 1η Νοεμβρίου.
- Οι ρίζες της γιορτής βρίσκονται σε κέλτικες παραδόσεις. Συγκεκριμένα στους εορτασμούς του Samhain, που στα ιρλανδικά σημαίνει «τέλος του καλοκαιριού». Οι Κέλτες την 31η Οκτωβρίου γιόρταζαν το τέλος της περιόδου της συγκομιδής και την αρχή του χειμώνα.



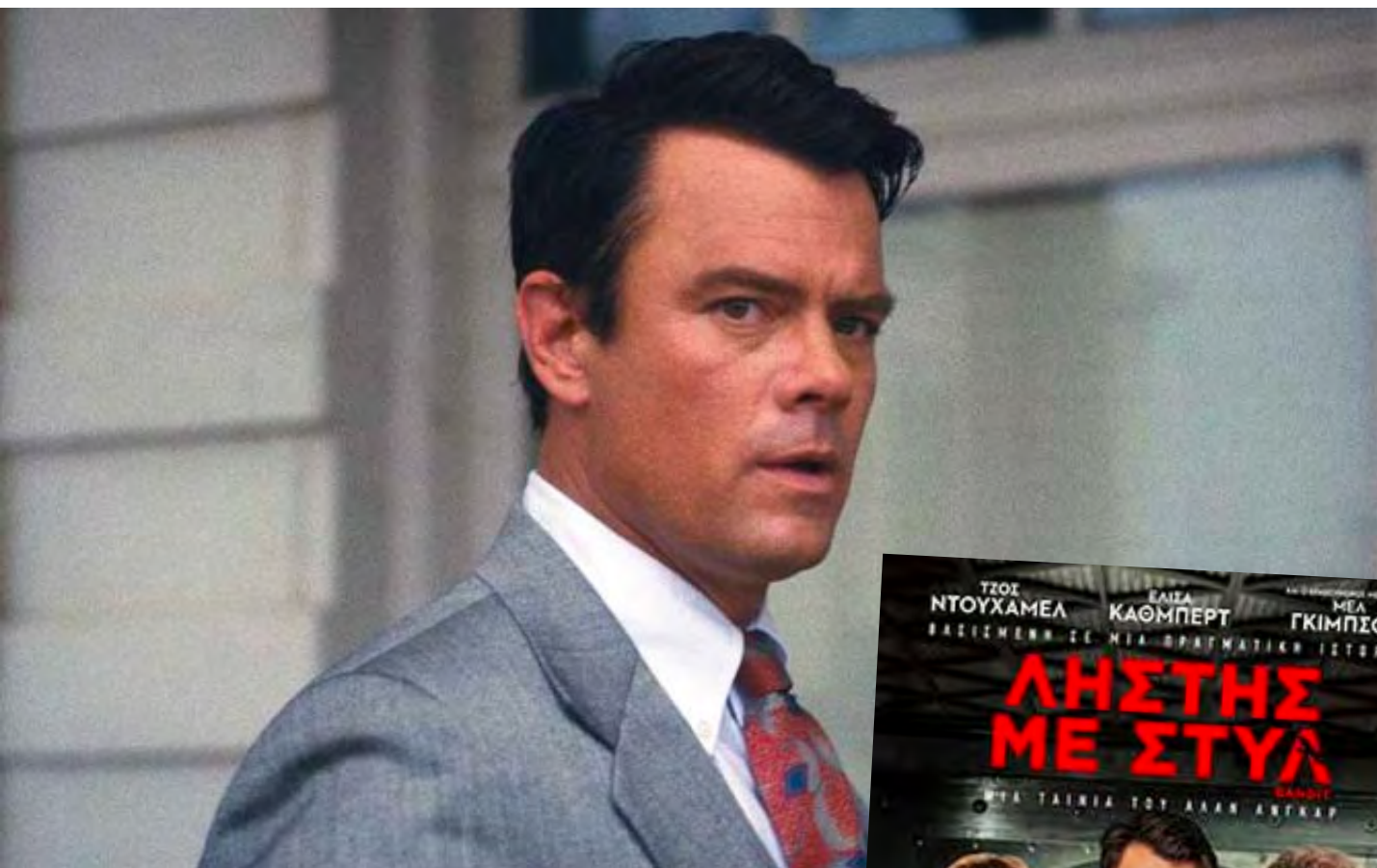


Χρήστος Αρφάνης,
Σκηνοθέτης - Αρθρογράφος



Ληστής με Στυλ: Η αληθινή ιστορία που βασίστηκε η ταινία

Βασισμένη σε αληθινή ιστορία, η ταινία «Ληστής με Στυλ» (αρχικός τίτλος στα αγγλικά: Bandit) ακολουθεί έναν οικογενειάρχη που συνεργάζεται με έναν γκάνγκστερ για να διαπράξει ένοπλες ληστείες.

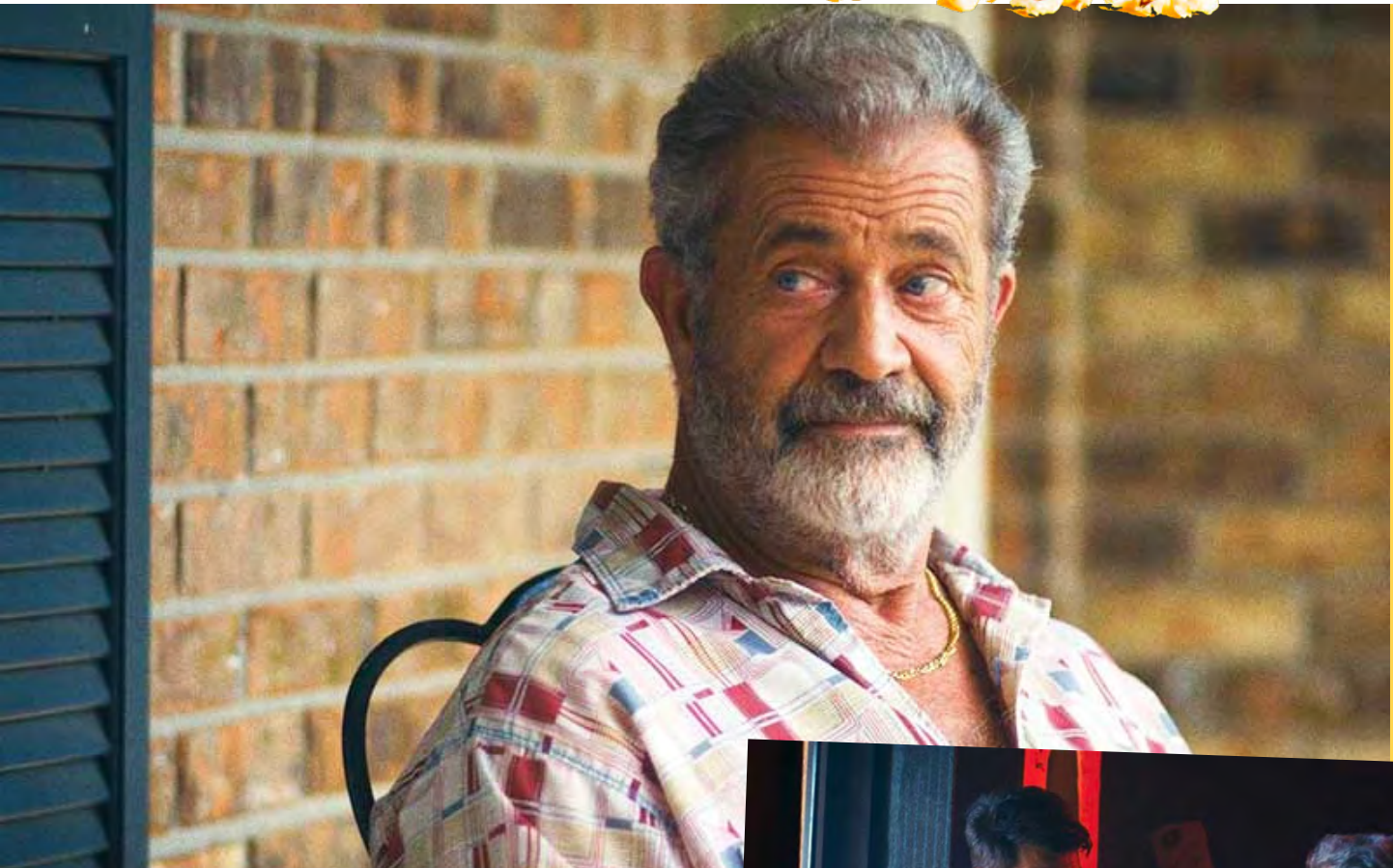


“Έχοντας μεγαλώσει ως σκηνοθέτης στο Τορόντο, πάντα ήθελα να βρω τολμηρές και γεμάτες θάρρος ιστορίες για να διηγηθώ, που ενσωματώνουν επίσης κάποια αίσθηση της πατρίδας”, είπε ο σκηνοθέτης της ταινίας Allan Ungar σε δηλώσεις του στο Collider για το «Ληστής με Στυλ», που αποτελεί από τις πρώτες του μεγάλου μήκους ταινίες.

“Καθώς ξεκινάω τις πρώτες μου σκηνοθετικές προσπάθειες, επιλέγω έργα που θα μου επιτρέψουν να βελτιώσω τις δεξιότητες που είχα ήδη αρχίσει να αναπτύσσω, αλλά τελικά θα με διαμορφώσουν σε έναν αξιόπιστο σκηνοθέτη”, μοιράστηκε ακόμα.

Στη συνέχεια, ο Ungar είπε τα ακόλουθα:





“Ωστόσο, στο πίσω μέρος του μυαλού μου εξακολουθούσα να ήθελα η ταυτότητα των ταινιών μου να έχει κάποια σχέση με το τι σημαίνει πατρίδα. Με μια χώρα τόσο πλούσια στην ιστορία της, ένιωσα ότι ήταν θέμα χρόνου να βρω μια ιστορία που είχε όλα τα σωστά στοιχεία για να κάνω μια δυνατή και πειστική ταινία με την οποία οι άνθρωποι όχι μόνο θα μπορούσαν να σχετίζονται, αλλά και που θα έβγαιναν έξω και θα ήθελαν πραγματικά να παρακολουθήσουν. Έτσι ένιωσα για το Bandit.”

Η ταινία «Ληστής με Στυλ», σε σκηνοθεσία Allan Ungar με τους Josh Duhamel, Elisha Cuthbert, Nestor Carbonell, Mel Gibson, Keith Arthur Bolden, Swen Temmel, Dylan Flashner, Olivia d’Abo, Claire Bronson κυκλοφορεί 27 Οκτωβρίου 2022 στα Village Cinemas.

Πηγές

- <https://www.filmy.gr/movies-database/bandit-2022>
- <https://collider.com/bandit-trailer-josh-duhamel-elisha-cuthbert-mel-gibson>
- <https://www.youtube.com/watch?v=PrFinRstKEk>



unlimited
creativity

Νέα χρυσή διάκριση για την Unlimited Creativity

Το spot “Peloponnese, Greece Beyond the Obvious” της Unlimited Creativity για την Περιφέρεια Πελοποννήσου, αποσπά ακόμα μία χρυσή διάκριση σε διεθνές φεστιβάλ υψηλού κύρους. Συγκεκριμένα, κέρδισε το Gold Dolphin Trophy στο φετινό Cannes Corporate Media & TV Awards.

Η φημισμένη διοργάνωση των Καννών αποτελεί μέρος της σειράς φεστιβάλ CIFFT, στην οποία το spot έχει ήδη κερδίσει άλλες 3 κορυφαίες διακρίσεις, δύο Silver (Σερβία και Νότια Αφρική) και ένα ακόμα Gold στη Νέα Υόρκη.

Το δίκτυο CIFFT είναι ο πιο διάσημος θεσμός στον χώρο των ταινιών τουριστικού marketing. Συγκεντρώνει κάτω από τη στέγη του μια σειρά διεθνών φεστιβάλ που απλώνονται σε όλη τη διάρκεια του έτους και σε όλο τον κόσμο. Αξίζει να σημειωθεί ότι η αθροιστική βαθμολογία που έχει συγκεντρώσει το spot μέχρι στιγμής στις διοργανώσεις του φημισμένου Circuit το φέρνει στη **δεύτερη θέση στη γενική κατάταξη**, στην κατηγορία region.

Η Unlimited Creativity επιμελήθηκε το δημιουργικό concept και το σενάριο του πολυβραβευμένου video. Την παραγωγή υλοποίησε η Indigo View - Creative Media Productions με σκηνοθέτη τον Δημήτρη Γκότση. Την ανάπτυξη της στρατηγικής της καμπάνιας επιμελήθηκε η εταιρία στρατηγικής τουριστικού marketing MINDHAUS και τον σχεδιασμό της digital επικοινωνίας η Curious Ahead.

meallion: Η νέα υπηρεσία έτοιμων γευμάτων αλλάζει για πάντα το mindset για την καθημερινή διατροφή



«Τι θα φάω σήμερα;». Το καθημερινό αυτό πρόβλημα που απασχολεί πολλούς ανθρώπους προσπάθησαν να λύσουν τα τελευταία 2 χρόνια ο σεφ Λάμπρος Βακιάρος μαζί με τον Θοδωρή Παπαλουκά, όταν αποφάσισαν να δημιουργήσουν το meallion. Μία ποιοτική υπηρεσία μαγειρεμένων γευμάτων, εμπνευσμένη από τις λέξεις meal (γέυμα) και million (εκατομμύριο), έννοιες που προσδιορίζουν ακριβώς την αξία που έχει αποδοθεί σε κάθε συνταγή.

Με τον ελεύθερο χρόνο να περιορίζεται όλο και περισσότερο, λόγω των αυξημένων υποχρεώσεων, η υπηρεσία meallion αποτελεί τον τέλειο σύμμαχο για απολαυστικά, φρέσκα γεύματα στο ψυγείο που θέλουν μόνο 2' αναθέρμανση σε φούρνο μικροκυμάτων ή 20' σε οικιακό φούρνο και αποτελούν τη βέλτιστη λύση γευμάτων για το σπίτι ή το γραφείο, με την ποιότητα και την ποικιλία που θα αναζητούσαμε σε ένα καλό εστιατόριο.

Το meallion είναι μια ιδανική υπηρεσία για καλύτερη οργάνωση των γευμάτων μέσα στην εβδομάδα. Οι πελάτες της υπηρεσίας έχουν τη δυνατότητα να επιλέξουν πακέτα γευμάτων από 4 έως και 14 πιάτα, τα οποία παραδίδονται όλα μαζί στην πόρτα τους σε προγραμματισμένη ημερομηνία. Το μενού έχει επιμεληθεί ο Λάμπρος Βακιάρος ώστε να καλύπτει ένα ευρύ φάσμα γευστικών και διατροφικών απαιτήσεων, ενώ σε κάθε συσκευασία αναγράφονται λεπτομερείς πληροφορίες για τη διατροφική αξία του φαγητού. Τα γεύματα μπορούν να διατηρηθούν στο ψυγείο και να καταναλωθούν έως και 7 μέρες από την ημέρα παραλαβής, διασφαλίζοντας τα θρεπτικά χαρακτηριστικά και τη φρεσκάδα τους.

Η υπηρεσία meallion είναι διαθέσιμη από τις 13 Οκτωβρίου 2022 σε όλη την Αττική μέσω του ιστότοπου www.meallion.gr.

Οι «Νταντάδες της Γειτονιάς» επεκτείνονται!

Επεκτείνεται σε 28 νέους δήμους το πρόγραμμα «Νταντάδες της Γειτονιάς».



Το πρόγραμμα «Νταντάδες της Γειτονιάς» αφορά στην κατ' οίκον φροντίδα βρεφών και νηπίων ηλικίας από 2 μηνών έως 2,5 ετών και προβλέπει την οικονομική ενίσχυση των εργαζόμενων γονέων, των μονογονέων, των αναδόχων και ιδιαίτερα των μητέρων για τη χρήση πιστοποιημένων υπηρεσιών φροντίδας των παιδιών τους.

Οι νέοι δήμοι που εντάσσονται στο πρόγραμμα είναι:

Αγρινίου, Αλεξανδρούπολης, Αργοστολίου, Αρταίων, Γρεβενών, Ελασσόνας, Ζίτσας, Ηγουμενίτσας, Καλλιθέας, Καρδίτσας, Κομοτηνής, Κορδελιού-Ευόσμου, Κορινθίων, Κω, Λευκάδος, Μυτιλήνης, Ναυπλίων, Ν. Ιωνίας, Ν. Κέρκυρας, Π. Φαλήρου, Περιστερίου, Πύλου Νέστορος, Πύργου, Σητείας, Φαρκαδόνας, Φλώρινας, Χαλκιδέων, Χανίων.

Η υφυπουργός Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων, Μαρία Συρεγγέλα, δήλωσε, με αφορμή την επέκταση της πιλοτικής εφαρμογής του προγράμματος και σε άλλους δήμους, ότι «με τις «Νταντάδες της γειτονιάς» στηρίζουμε εμπράκτως τους γονείς και ιδιαίτερα τις μητέρες που θέλουν να συνεχίσουν να εργάζονται ή να επανενταχθούν στην αγορά εργασίας μετά την απόκτηση των παιδιών τους».

Πώς γίνεται η εγγραφή στο Μητρώο Επιμελητών

Η εγγραφή στο Μητρώο Επιμελητών γίνεται μόνο ηλεκτρονικά στην ιστοσελίδα ntantades.gov.gr και η διαδικασία υποβολής των αιτήσεων είναι δωρεάν. Αίτηση μπορούν να συμπληρώσουν τα άτομα που είναι ενήλικα, έχουν τυπικά προσόντα απόδειξης γνώσης

κατηγορίας βρεφονηπιοκόμων, έχουν πιστοποιητικό πρώτων βοηθειών για βρέφη και παιδιά και ιατρικές γνωματεύσεις από τις ειδικότητες παθολόγου/γενικού ιατρού, δερματολόγου και ψυχολόγου.

Μέσω της εγγραφής στο Μητρώο Επιμελητών, οι ενδιαφερόμενοι και οι ενδιαφερόμενες ενισχύουν το επαγγελματικό τους προφίλ καθώς έχουν όλες τις προϋποθέσεις για να εργαστούν επίσημα και νόμιμα στον τομέα της κατ' οίκον φύλαξης βρεφών, ενώ συμμετέχοντας στη δράση «Νταντάδες της γειτονιάς» έχουν και ασφάλιση.

Η εγγραφή στο Μητρώο Επιμελητών δεν αποκλείει την απασχόληση σε άλλη δομή ή βρεφονηπιακό σταθμό και οι επιμελητές/επιμελήτριες ρυθμίζουν το ωράριο εργασίας αλλά και την αμοιβή τους κατόπιν συνεννόησης με τους γονείς.

Όσο για τα άτομα που δεν διαθέτουν πιστοποιητικό παροχής πρώτων βοηθειών σε βρέφη και παιδιά που είναι υποχρεωτικό για τη συμμετοχή τους στο πρόγραμμα, μπορούν να παρακολουθήσουν δωρεάν σεμινάριο του ΕΚΑΒ και να δηλώσουν τη συμμετοχή τους στην ιστοσελίδα ntantades.gov.gr. Στη συνέχεια οι ενδιαφερόμενοι και οι ενδιαφερόμενες θα ειδοποιηθούν για τον χρόνο και τον τόπο της εκπαίδευσής τους.

Κάθε επιμελητής/ επιμελήτρια επιτρέπεται να παρέχει τις υπηρεσίες του:

- σε ένα έως τρία παιδιά, εκ των οποίων μόνο ένα παιδί μπορεί να είναι ηλικίας κάτω των 12 μηνών
- σε ένα έως δύο παιδιά, ηλικίας κάτω των 12 μηνών.

Νέα συλλογή Sisterlove "Disney Villains" από την essence και την CATRICE

Η νέα συλλογή Sisterlove "Disney Villains" από την essence και την CATRICE είναι εμπνευσμένη από τους χαρακτήρες της Disney: Maleficent, Scar και πολλοί άλλοι. Η συλλογή αυτή θέλει να εμπνεύσει και να παρακινήσει τους ανθρώπους να ζήσουν με το μότο: "Να βλέπετε την ομορφιά σε όλους". Η εκλεκτή προϊοντική σειρά προσφέρει όσα επιθυμείτε: από παλέτες σκιών υψηλής χρωματικής απόδοσης, παλέτες high-lighter και περιποίησης μέχρι must προϊόντα για τα χείλη.

Και επιπλέον, η συλλεκτική συλλογή διαθέτει και τα αντίστοιχα πινέλα. Κομψά, χαρούμενα, δυναμικά ή δραματικά: όλα είναι πιθανά με τη Disney συλλογή!

Για σαγηνευτικά look!



#trends

Η "back to school" τάση που θα φορεθεί πολύ!

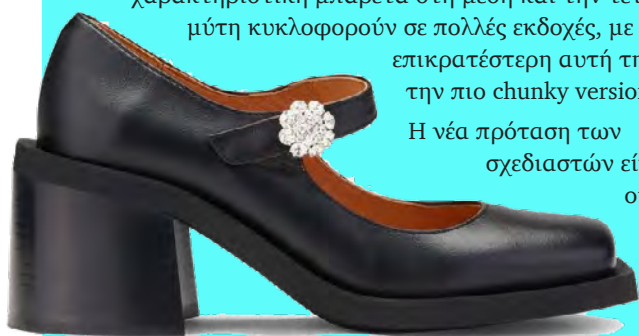
Τα Mary Janes είναι η "back to school" τάση που ξεκίνησε από τις σχολικές στολές των κοριτσιών τον 20ό αιώνα. Σταδιακά η τάση εδραιώθηκε και εξελίχθηκε. Τα παπούτσια που παραπέμπουν στα μαθητικά χρόνια είναι και πάλι εδώ, πολύ δυναμικά.

Τα "Mary Janes" shoes παραπέμπουν στα παπουτσάκια που φορούσαν οι πορσελάνινες κούκλες τη δεκαετία του 1950, όταν συνδυάζονταν με λευκά καλτσάκια και puffy φορέματα.

Αυτά τα κομψά παπούτσια είναι μια πολύ καλή επιλογή για αυτή τη σεζόν. Τα Mary Janes με τη χαρακτηριστική μπιραρέτα στη μέση και την τετράγωνη μύτη κυκλοφορούν σε πολλές εκδοχές, με επικρατέστερη αυτή τη στιγμή την πιο chunky version.

Η νέα πρόταση των σχεδιαστών είναι

οι ενισχυμένοι πάτοι και οι punk λεπτομέρειες π.χ. μεταλλικά κουμπώματα. Είναι πολύ άνετα και ταιριάζουν όλες τις ώρες της ημέρας.



Το Athens Hall of Horrors σκόρπισε τον τρόμο στην πόλη με μια θεαματική Halloween εκδήλωση

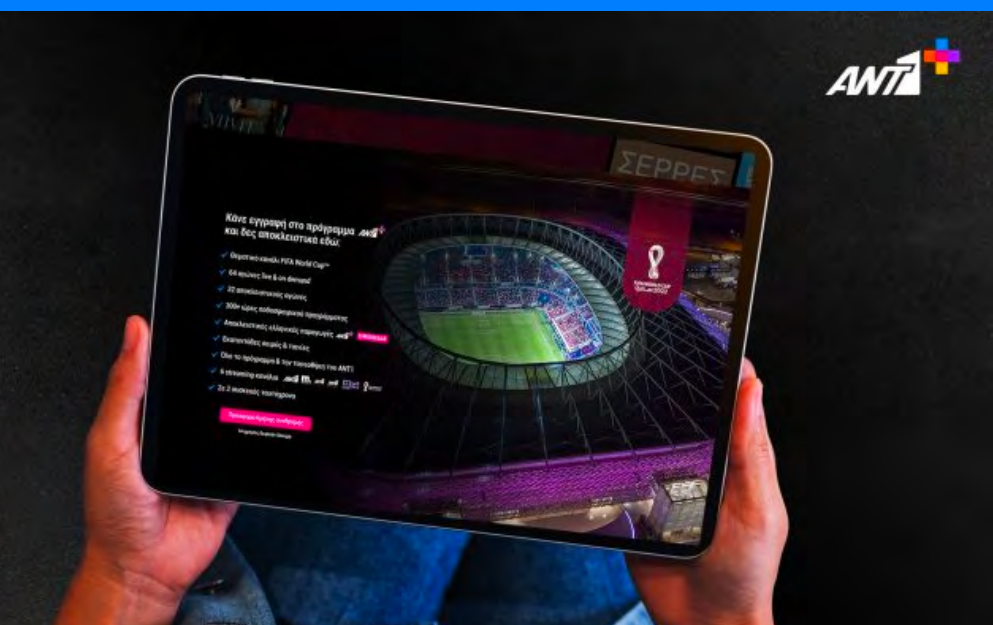
Το Athens Hall of Horrors, το πρώτο σπίτι τρόμου στην Αθήνα, γιόρτασε το φετινό Halloween στην πιο τρομακτική εκδήλωση της χρονιάς, με καλεσμένους δημοφιλείς Instagrammers, TikTokers, Youtubers και δημοσιογράφους.

Όσοι παραβρέθηκαν την Πέμπτη 20 Οκτωβρίου 2022 στο Athens Hall of Horrors, είχαν την τύχη – ή μάλλον την ατυχία – να περιηγηθούν στους στοιχειωμένους, δαιδαλώδεις διαδρόμους του, να ζήσουν την απόλυτη εμπειρία τρόμου και να έρθουν αντιμέτωποι με τους πιο κρυφούς φόβους τους.

Παράλληλα, δοκίμασαν χειροποίητα παγωτά από το sweet sCreams, απόλαυσαν θεματικά finger food & cocktails, έκαναν Halloween μακιγιάζ, φωτογραφήθηκαν στο ειδικά σχεδιασμένο photo booth, ενώ ο τρόμος τους ακολούθησε σπίτι, αφού φεύγοντας έλαβαν το πιο τρομακτικό kit με αναμνηστικά αντικείμενα από το Athens Hall of Horrors.



Το παγκόσμιο κύπελλο ποδοσφαίρου αποκλειστικά στον όμιλο ANTENNA



Η αντίστροφη μέτρηση έχει ήδη ξεκινήσει και σε λιγότερο από ένα μήνα, θα έχουμε την πρώτη σέντρα του Μουντιάλ 2022, στη Μέση Ανατολή, το οποίο θα διεξαχθεί για πρώτη φορά χειμώνα.

Ο ANTI είναι το πρώτο ιδιωτικό κανάλι στην Ελλάδα που θα μεταδώσει το Παγκόσμιο Κύπελλο Ποδοσφαίρου. Για πρώτη φορά στην ιδιωτική τηλεόραση, και μέσω streaming, ο Όμιλος ANTENNA προσφέρει μια ξεχωριστή εμπειρία θέασης πιο ολοκληρωμένη από ποτέ, με κάλυψη όλων των αγώνων σε όλες τις συσκευές και πάνω από 300 ώρες ειδικά διαμορφωμένου προγράμματος στο ANTI+.

Στις 25 Οκτωβρίου 2022, στα Village Cinemas @ The Mall πραγματοποιήθηκε Συνέντευξη Τύπου, στην οποία

παρουσιάστηκε στους δημοσιογράφους η καινούρια διαφημιστική καμπάνια του Ομίλου ANTENNA για το Μουντιάλ, η οποία θα κυκλοφορήσει σε λίγες ημέρες, αλλά και η «11αδα» που θα αναλάβει τις περιγραφές και τις παρουσιάσεις των εκπομπών του κορυφαίου ποδοσφαιρικού γεγονότος του πλανήτη, του FIFA World Cup Qatar 2022 TM. Επίσης, ανακοινώθηκε ότι το Μουντιάλ Γυναικών 2023, που θα διεξαχθεί από 20 Ιουλίου μέχρι 20 Αυγούστου, σε Αυστραλία και Νέα Ζηλανδία, θα είναι στον Όμιλο ANTENNA.

Την εκδήλωση παρουσίασαν ο Στέφανος Αβραμίδης και ο Δημοσθένης Γεωργακόπουλος, ενώ σύντομο χαιρετισμό απηύθυνε και ο Γιώργος Τριανταφυλλίδης, προϊστάμενος του αθλητικού τμήματος του ANTI.



Ρ&G και Θανόπουλος: Ενώνουν δυνάμεις για τη δημιουργία ενός νέου Πάρκου Τσέπης στην Κηφισιά

Η προσπάθεια για ακόμα περισσότερα πάρκα τσέπης που αναβαθμίζουν τις γειτονιές και τις πόλεις μας συνεχίζεται. Το πάρκο τσέπης, που βρίσκεται επί των οδών Χαριλάου Τρικούπη και Λεβίδου, είναι έκτασης 460 τ.μ., χωρίζεται σε δύο αντικριστά σημεία και είναι το πρώτο πάρκο τσέπης στην περιοχή.

Το πάρκο αναβαθμίστηκε αισθητικά και οικολογικά, καθώς το φυτικό υλικό ενισχύθηκε με την προσθήκη περισσότερων από 580 φυτών, μεταξύ των οποίων θάμνοι, πολυετή ανθοφόρα και αγρωστώδη είδη που προσαρμόζονται αρμονικά στα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά του πάρκου. Στον χώρο ανανεώθηκαν οι υπάρχουσες υποδομές, ενώ ταυτόχρονα τοποθετήθηκε περίφραξη και εξοπλισμός όπως βρύση, ράμπα ποδηλάτων και αυτόνομα φωτοβολταϊκά συστήματα, με στόχο να αποτελέσει ένα φροντισμένο πράσινο σημείο συνάντησης για τους κατοίκους της περιοχής.

Τα Πάρκα Τσέπης είναι μικροί χώροι πρασίνου οι οποίοι δημιουργούνται σε αδόμετα και αναξιοποίητα σημεία μέσα στον αστικό ιστό. Τα οφέλη από τη δημιουργία των πάρκων τσέπης είναι πολλαπλά. Οι χώροι αυτοί, μπορούν να συνεισφέρουν σημαντικά στην αναβάθμιση του αστικού περιβάλλοντος και στη βελτίωση των συνθηκών και της ποιότητας ζωής των κατοίκων. Η Ρ&G, σε συνεργασία με την Οργάνωση ΓΗ, θα συνεχίσει να δίνει πνοή στις γειτονιές που το έχουν ανάγκη, δημιουργώντας πάρκα τσέπης.

Μπορείτε να δείτε σχετικό video [εδώ](#).

Η Πράσινη Δέσμευση της LG



Η LG στοχεύει να είναι μία περιβαλλοντικά βιώσιμη επιχείρηση αναλαμβάνοντας δράσεις και πρωτοβουλίες όπως περιγράφονται στο BETTER LIFE PLAN 2030.

Ανταποκρινόμενη στον επιτακτικό χαρακτήρα της κλιματικής αλλαγής, η LG παραμένει σταθερά προσηλωμένη στην επίτευξη της ουδετερότητας των εκπομπών άνθρακα και στην εξ ολοκλήρου στροφή της σε ανανεώσιμες πηγές ενέργειας μακροπρόθεσμα. Η αφοσίωσή της και στους δύο στόχους φαίνεται ήδη από τις ενεργειακά αποδοτικές τεχνολογίες που εφαρμόζονται στο LG Smart Park στο Changwon της Νότιας Κορέας.

Προβαίνοντας άμεσα σε αλλαγές για την πρωτοβουλία ουδετερότητας των εκπομπών άνθρακα, η LG στρέφεται σε πιο αποτελεσματικές λειτουργικές διαδικασίες και εφαρμόζει ενεργειακά αποδοτικές τεχνολογίες σε όλες τις μονάδες παραγωγής της. Το LG Smart Park, η επαναστατική μονάδα παραγωγής της εταιρίας, αναπτύσσει καινοτομίες παραγωγής επόμενης γενιάς για να επιτύχει ταυτόχρονα υψηλότερη απόδοση παραγωγής και βελτιωμένη βιωσιμότητα. Ο κόμβος παραγωγής αύξησε την παραγωγικότητα κατά 20 τοις εκατό και μείωσε το κόστος των επιστροφών ελαττωματικών προϊόντων κατά 80 τοις εκατό. Επιπλέον, το LG Smart Park μείωσε τις εκπομπές αερίων του θερμοκηπίου και αύξησε την ενεργειακή απόδοση ανά μονάδα κατά 30 τοις εκατό σε σύγκριση με το προηγούμενο εργοστάσιο.

Ακόμα, η LG λειτουργεί μια δωρεάν υπηρεσία ανάκτησης ηλεκτρονικών απορριμμάτων σε 52 χώρες και στοχεύει να συγκεντρώσει συνολικά πάνω από οκτώ εκατομμύρια τόνους χρησιμοποιημένων συσκευών από το 2006 έως το 2030. Όσον αφορά στην ανακύκλωση, η LG βελτιώνει τις υπάρχουσες διαδικασίες της για να επιτύχει υψηλότερο ποσοστό ανακύκλωσης, με τον τελικό στόχο να φτάνει το 95 τοις εκατό έως το 2030.



Spooky Kids Sunday στο Hard Rock Café Athens



Το Hard Rock Café Athens, ετοιμάζει και φέτος το πιο τρομακτικό σκηνικό για τους μικρούς του φίλους!

Ένα απόλυτα Spooky Halloween Party θα πάρει την θέση της Παιδικής Κυριακής και περιμένει όλους τους μικρούς του φίλους ντυμένους με την πιο τρομακτική τους στολή.

Όπως και κάθε Κυριακή, από τις 12μμ έως τις 4μμ, το τρομακτικό Halloween

Party θα είναι γεμάτο με ξεχωριστά παιχνίδια και face painting, συνοδευόμενο από ένα πεντανόστιμο παιδικό γεύμα για να το απολαύσουν μετά την απασχόλησή τους.

Food for Thought

kids' edition

Ψέμα στο ψέμα και πάλι ψέμα

Η ζωή στο Αφανοχώρι κυλάει ήρεμα, μα οι κάτοικοι ζηλεύουν τη δημοσιότητα που απολαμβάνουν άλλα χωριά της περιοχής. Έτσι, καταστρώνουν ένα σχέδιο βασισμένο σε ένα ψέμα, για να προσελκύσουν τα φώτα της δημοσιότητας στα καλντερίμια τους.

Μια περιπέτεια γραμμένη με ζωντάνια, χιούμορ και αισιοδοξία, που μας κάνει να σκεφτούμε: Γιατί συχνά θέλουμε ό,τι δεν έχουμε και δεν μπορούμε να χαρούμε με ό,τι έχουμε ήδη; Για παιδιά από 11 ετών. Από τις εκδόσεις ΚΕΔΡΟΣ.



Το Hard Rock Café Athens διοργανώνει ένα φαντασμαγορικό Halloween Party με ζωντανή μουσική!



Το φθινόπωρο έφτασε, και το πολυαναμενόμενο Halloween είναι πάλι γεγονός. Έτσι, το Hard Rock Café Athens υποδέχεται την πιο ανατριχιαστική μέρα του χρόνου, διοργανώνοντας ένα φαντασμαγορικό Halloween Party με ζωντανή μουσική.

Θεωρείται, πως κατά την διάρκεια του Halloween, υπερφυσικά και απίστευτα πράγματα μπορεί να συμβούν! Το να βρίσκεσαι με αγαπημένα σου πρόσωπα σε ένα πάρτι, και να μπορείς για μια μέρα να μεταμφιεστείς σε έναν φανταστικό χαρακτήρα είναι ο λόγος που τα Halloween parties κρύβουν πάντα κάτι μαγικό!

Το Σάββατο 29 Οκτωβρίου στις 20.00, ο χώρος του εστιατορίου θα διαμορφωθεί ειδικά με

τρομακτική διακόσμηση. Επίσης, για να ταιριάζει την ατμόσφαιρα του χώρου, το προσωπικό του Hard Rock Café Athens θα είναι τρομακτικά μεταμφιεσμένο ειδικά για το Halloween party, ενώ κατά την διάρκεια αυτής της μαγικής βραδιάς, θα παίξουν Halloween-themed τραγούδια της Rock μουσικής.

Το Hard Rock Café Athens σας περιμένει να γιορτάσετε μαζί με ένα αξέχαστο τρόπο την Ημέρα του Halloween!

Οι «Άντρες με τα όλα τους» έρχονται στο θέατρο Βέμπο!

Στη Νέα Ζηλανδία το 1987 οι συγγραφείς Stephen Sinclair και Anthony McCarten παρουσίασαν την κωμωδία με τον τίτλο «Ladies Night». Από τότε ανέβηκε σε πολλά θέατρα σε όλο τον κόσμο.

Λίγα λόγια για το έργο

Σε μια Αθήνα του σήμερα, μετά την πανδημία και μέσα στην ενεργειακή

κρίση, έξι άντρες εντελώς διαφορετικοί μεταξύ τους, με μόνο κοινό το ότι μένουν στην ίδια γειτονιά, έχουν μείνει άνεργοι...

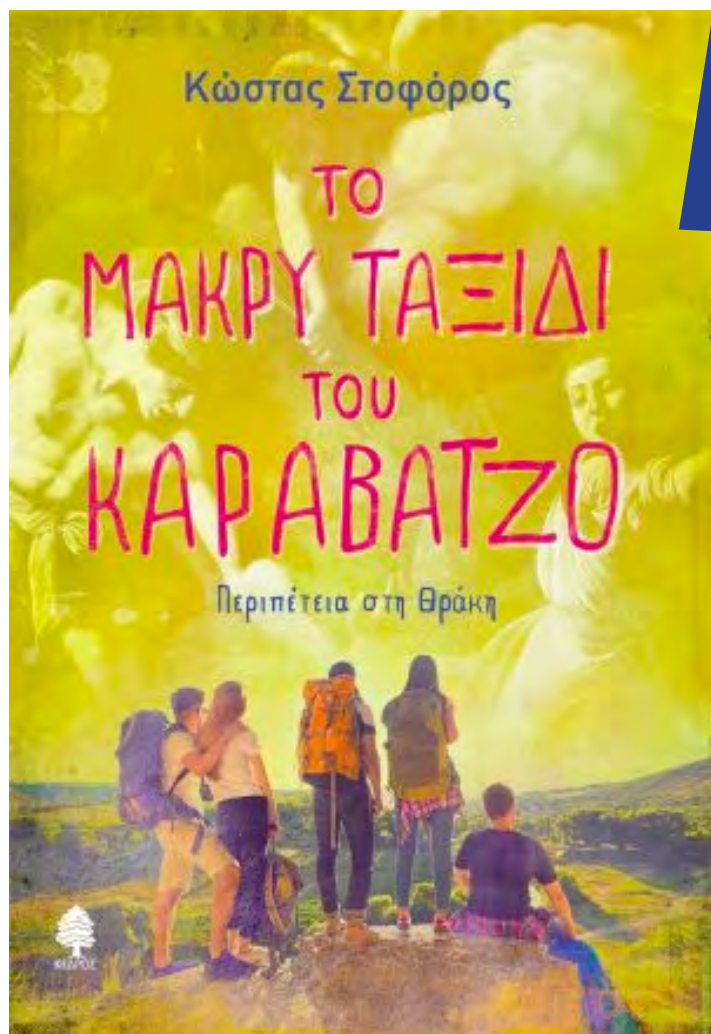
Στην απελπισία τους και μέσα από κωμικοτραγικές καταστάσεις, αποφασίζουν να κάνουν όλοι μαζί ένα σόου με στριπτίζ, για να μπορέσουν να βγάλουν χρήματα και να σώσουν ό, τι προλαβαίνουν από τις ζωές τις δικές τους και των οικογενειών τους... Μόνο που κανείς απ' αυτούς δεν ξέρει να χορεύει και κυρίως να γδύνεται!

Από 4 Νοεμβρίου στο θέατρο Βέμπο! Κάθε Τετάρτη στις 7:00, Πέμπτη 8:00, Παρασκευή 9:00, Σάββατο 06:00 & 09.00, Κυριακή 7:00.

Τιμές εισιτηρίων: 20, 18 και φοιτητικό – ανέργων 15 Ευρώ

Προπώληση: Στο ταμείο του θεάτρου και στο Viva.gr.





Το μακρύ ταξίδι του Καραβάτσο. Περιπέτεια στη Θράκη

Διακοπές στην Αλεξανδρούπολη. Μια ευκαιρία για τους φίλους να γνωρίσουν την εκπληκτική φύση του Έβρου αλλά και την ιστορία της Θράκης. Εξερευνήσεις, συναυλίες, κολύμπι, γεύσεις, χρώματα και αρώματα...

Γρήγορα όμως το ενδιαφέρον όλων στρέφεται στην αναζήτηση ενός πίνακα του κορυφαίου Ιταλού ζωγράφου Καραβάτσο. Είναι ένα έργο υπαρκτό ή ένας ακόμη θρύλος που συνδέεται με τη σκοτεινή ζωή και τον βίαιο θάνατο του καλλιτέχνη; Ποιο ρόλο παίζει σ' αυτή την ιστορία η μεγάλη ηρωίδα της Επανάστασης του 1821 Δόμνα Βιοβίζη; Τι συνδέει άραγε τον έναν από τους δύο πολιούχους της Κατάνια, τον Άγιο Εύπλου, με την Αίνο της Ανατολικής Θράκης; Από τις εκδόσεις ΚΕΔΡΟΣ.

Θάνατος στην Ελλάδα

Ονούφριος Ντοβλέτης

Θάνατος στην Ελλάδα



Ένα βανδαλισμένο άγαλμα του Ρήγα, μια αφίσα του ΕΟΤ, ένα κόκκινο ελάφι, μια τέντα, ένας ιός, κάτι αρχαίες πέτρες και μια σημαία...

Αυτά, και άλλα, αποτέλεσαν την έμπνευση για μια ποιητική συλλογή που θέλει να υμνήσει ή να θρηνηήσει την Ελλάδα ενώ ακόμη στηλιτεύει κάποια κακώς κείμενα, όπως η μεταπολεμική αρχιτεκτονική, η ξενομανία κ.ά.

Μια συλλογή, γεμάτη εικόνες, μεταφορικά και κυριολεκτικά, καθώς περιέχει πολλές έγχρωμες φωτογραφίες, που συνοδεύουν τα πενήντα τέσσερα ποιήματα. Ποιήματα χωρισμένα σε θεματικές ενότητες, σε καθεμία από τις οποίες υπάρχει ένα ξεχωριστό εισαγωγικό κείμενο μικρότερης ή μεγαλύτερης έκτασης.

Η έκδοσή της στα 200 χρόνια από την Επανάσταση ήταν καθαρή σύμπτωση. Ή μήπως όχι; Από τις εκδόσεις Παρουσία.

quote of the day

"ΟΙ ΗΡΩΕΣ ΠΟΛΕΜΟΥΝ ΣΑΝ ΕΛΛΗΝΕΣ"



27 Οκτωβρίου

- > Παγκόσμια Ημέρα Εργοθεραπείας
- > Παγκόσμια Ημέρα Οπτικοακουστικής Κληρονομιάς

28 Οκτωβρίου

- > Ημέρα του ΟΧΙ
- > Διεθνής Ημέρα Κινουμένου Σχεδίου
- > World Lemur Day

29 Οκτωβρίου

- > Παγκόσμια Ημέρα Ψωρίασης
- > Παγκόσμια Ημέρα των Τεχνών του Δρόμου και της Ελεύθερης Έκφρασης στο Δημόσιο Χώρο
- > Παγκόσμια Ημέρα Εγκεφαλικών Επεισοδίων
- > Ημέρα Αγνοουμένων (Κύπρος)
- > International Internet Day

30 Οκτωβρίου

- > Διεθνής Ημέρα Ορθοπαιδικών Νοσοκόμων
- > World Audio Drama Day

tip of the day

