



Η γεύση που σε τραβάει!



Ζυμωμένα με τα
κρυστάλλινα νερά
του όρους Μπέλλες



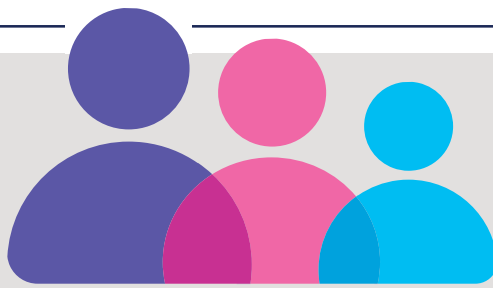
Μόνο
ελληνικά
σιτάρια!



SAY *yes* to the **press**

**ΕΡΧΕΤΑΙ ΤΟ ΠΡΩΤΟ ΚΡΑΝΟΣ
ΜΟΤΟΣΙΚΛΕΤΑΣ
ΜΕ ΕΝΣΩΜΑΤΩΜΕΝΟ
ΑΕΡΟΣΑΚΟ!**



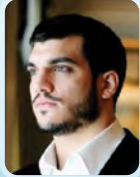


2nd FAMILY BUSINESS SUMMIT

Τετάρτη, 14 Δεκεμβρίου, 2022 | Divani Caravel Hotel



ΛΕΩΝΙΔΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ
Διευθύνων Σύμβουλος
CLEON Conferences
& Communications



ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΠΑΥΛΟΣ
Γενικός Διευθυντής,
E.E.N.E.



ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ
Διευθύνων Σύμβουλος,
Όμιλος
Aldemar Resorts



Δρ. ΑΠΟΣΤΟΛΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΗΣ
Διευθύνων Σύμβουλος,
Όμιλος Ιατρικού Αθηνών,
Επίτιμος Πρόεδρος, E.E.N.E.



ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΒΑΓΓΕΛΗΣ
Deputy Senior Partner,
KPMG in Greece



ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
Διευθύνων Σύμβουλος,
BRIGHT SPECIAL
LIGHTING S.A.



ΓΕΩΡΓΟΥΔΑΣ ΑΓΗΣ
Διευθύνων Σύμβουλος,
NAK SHOES



ΓΙΑΝΝΙΔΗΣ ΑΡΜΟΔΙΟΣ
Διευθύνων Σύμβουλος,
VITEX A.E.
President, HACI –
Hellenic Association of
Chemical Industries



ΓΚΙΖΕΛΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ
CEO & Founder,
Gizelis Robotics



ΔΟΥΒΛΗΣ Χ. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ
LL.M Δικηγόρος -
Εταίρος, Saplegal - Α.Σ.
Παπαδημητρίου &
Συνεργάτες Δικηγορική
Εταιρία



ΚΑΛΑΜΠΟΚΗΣ ΘΟΔΩΡΗΣ
Πρόεδρος του Ελληνικού
Συλλόγου Αποφοίτων,
LSE - Founder & CEO,
Ace Communication



ΚΑΡΑΜΠΙΝΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ
Ιδρυτής, Πρόεδρος &
Διευθύνων Σύμβουλος,
KARABINIS MEDICAL S.A.



ΚΑΡΑΒΑΣΙΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ
Chief Executive
Officer and Founder,
DK CONSULTANTS
GROUP



ΛΑΒΙΔΑΣ ΘΗΛΕΜΑΧΟΣ
Executive Board
Member,
Lavipharm



Δρ. ΛΑΜΠΡΟΠΟΥΛΟΣ ΧΑΡΗΣ
Πρόεδρος, Hellenic
Development Bank of
Investments



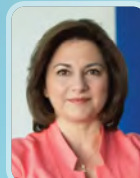
ΠΑΠΑΚΑΝΕΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΗΣ
Partner, Consulting,
KPMG in Greece



ΠΑΣΣΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ
LL.M Δικηγόρος -
Εταίρος, Saplegal - Α.Σ.
Παπαδημητρίου &
Συνεργάτες Δικηγορική
Εταιρία



ΠΙΣΤΙΟΛΑΣ ΑΓΙΣ
Πρόεδρος ΔΣ,
ΕΛΛΑ-ΔΙΚΑ ΜΑΣ



ΠΟΛΥΖΩΗ ΚΑΤΕΡΙΝΑ
Senior Manager,
Consulting,
KPMG in Greece



ΣΟΥΡΟΥΛΙΔΗΣ ΕΚΤΟΡΑΣ
Chief Commercial
Officer,
Rolco Bianil A.E.



ΤΡΑΚΑΚΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ
Chief Executive Officer,
ENDLESS EC



ΧΡΗΣΤΟΔΟΥΛΟΥ ΝΙΚΟΣ
Διευθύνων Σύμβουλος,
CHB Group

Auspices



ΕΛΡΑ
ΠΑΡΑΓΩΓΗ
ΙΔΙΟΚΤΗΤΙΑ
ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΝΩΣΗ
ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΩΝ



Hellenic
Alumni Associatio

Gold Sponsor



Silver Sponsor

saplegal

Α.Σ. ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ
& ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ

Knowledge Partner



Communication Sponsors

mononews
Business stories of a new generation

exportnews
FOR EXPORTERS AND IMPORTERS

enixeiro
www.enixeiro.gr

eirinika.gr

INSURANCE
DAILY NEWS

crisis monitor
Thoughtful and brief content for business

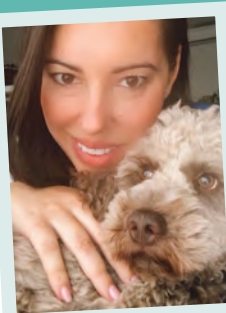


ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ
CLEON
Conferences
Communications

Για πληροφορίες και δήλωση συμμετοχής επικοινωνήστε στο 210 92 21 717

www.cleon.gr | info@cleon.gr





Φτιάξε καφέ να στα πω...

Καλημέρα **SayYesser!!!**

Έχω ξαναπεί πως είναι επιλογή μας στο **Say Yes ...to the Press**, να επιμένουμε στα θετικά κάθε ημέρας και να μην ανακυκλώνουμε τις δυσάρεστες ειδήσεις που έτσι και αλλιώς μας κατακλύζουν όλους από παντού. Όμως καταλαβαίνω επίσης ότι πια η παρέα μας έχει μεγαλώσει πολύ!!! Και όταν μου στέλνετε αρκετά μηνύματα για να τοποθετηθώ, δεν μπορώ να τα αγνοήσω. Σχετικά λοιπόν με το περιστατικό με τον 16χρονο Ρομά που πυροβολήθηκε, η γνώμη μου είναι πάντα η ίδια για όλες αυτές τις περιπτώσεις: πρόληψη και όχι καταστολή και σου εξηγώ αμέσως το δικό μου σκεπτικό.

Ας πάρουμε ως δεδομένο ότι είσαι ο υπάλληλος του βενζινάδικου και μέσα στο κατάστημά σου βρίσκονται 4 αστυνομικοί. Έρχεται λοιπόν αμφιβόλου προελεύσεως αυτοκίνητο με αμφιβόλου προελεύσεως και διάθεσης οδηγό. Σου ζητάει να του βάλεις 20€ βενζίνη. Η πρώτη κίνηση που θα έκανα εγώ θα ήταν να φωνάξω τον αγαπητό αστυνομικό προς τα έξω απλά να κάνει αισθητή την παρουσία του καθώς πολλές φορές η εμφανής αστυνόμευση έχει επιθυμητά αποτελέσματα (πρόληψη). Αν λοιπόν ο οδηγός παρά την παρουσία του αστυνομικού επέμενε για να του βάλω 20€ βενζίνη, η επόμενη κίνησή μου θα ήταν να προσπληρωθώ. Ναι, αυτό που κατάλαβες εννοώ. Ζητάω πριν καν βγάλω τη μάνικα από τη θέση της να πληρωθώ την αξία της βενζίνης (πρόληψη). Αν ο οδηγός μου τα δώσει, συνεχίζω τη διαδικασία όπως θα έκανα με κάθε άλλο πελάτη και όλα καλά. Αν ο οδηγός αρνηθεί, αρνούμαι και εγώ να του παρέχω την υπηρεσία μου και αν επιμείνει αναλαμβάνει ο αστυνομικός που είναι ήδη εκεί (καταστολή).

Καταλαβαίνω πως πολλοί θα διαφωνήσουν και θα θεωρήσουν ρατσιστικό το παραπάνω κείμενο, αφού με λίγα λόγια προτρέπω την εκάστοτε επιχείρηση να κάνει face control στον εκάστοτε αγοραστή. Με το χέρι στην καρδιά πες μου την αλήθεια, στη δική σου επιχείρηση ή εκεί που εργάζεσαι το ίδιο δεν κάνεις; Δηλαδή αν έπρεπε να συναλλαγείς με κάποιον που λαϊκά “δεν σου γεμίζει το μάτι” θα έδινες το εμπόρευσμά σου και μετά θα περιμένες να εξασφαλίσεις και την πληρωμή σου; Εγώ πάντως όχι. Όταν κάτι δεν μου πάει καλά εξασφαλίζω πρώτα ότι θα πληρωθώ και μετά παρέχω την υπηρεσία που έχουμε συμφωνήσει.

Και για να ξαναγυρίσουμε στο θέμα, η αλήθεια είναι πως ναι, το κράτος φτάνει που δεν έχει εντάξει συγκεκριμένες ομάδες ανθρώπων αλλά πλέον είμαι σίγουρη ότι η πλειοψηφία αυτών δεν θέλει να νομιμοποιηθεί καθώς προτιμά να ζει με επιδόματα, στο περιθώριο, να παντρεύει τα ανήλικα παιδιά του στα 12 τους χρόνια και να φυτοζωεί χωρίς ΑΦΜ, χωρίς να αποδίδει φόρους στο κράτος, χωρίς εκπαίδευση, χωρίς δίπλωμα και τις περισσότερες φορές ακόμα και χωρίς ταυτότητα. Άνθρωποι φαντάσματα, υπεράνω νόμου, πουθενά δηλωμένοι, με παράνομα όπλα στην κατοχή τους, που ασχολούνται με το εμπόριο, κάθε είδους. Και τι, η λύση είναι να τους σκοτώνεις; Όχι, κατηγορηματικά όχι. Η λύση όμως δεν είναι και να ανέχεσαι την παρανομία παντός τύπου. Θα πρέπει να γίνει αισθητό πως κανείς δεν είναι υπεράνω του νόμου, ούτε οι Ρομά, ούτε οι αστυνομικοί, αλλά ούτε και εμείς οι υπόλοιποι που μάλλον επιβιώνουμε από καθαρή τύχη.

Tip of the Day: Τι tip να σου πω; Τα μόνα που μου έρχονται είναι tip επιβίωσης λες και όλοι μαζί παίζουμε σε ταινία επιστημονικής φαντασίας για να μη σου πω θρίλερ. Πραγματικά ο κόσμος έχει τρελαθεί γύρω μας. Μακάρι όλοι οι Ρομά να μπορούσαν να ενταχθούν στην κοινωνία μας και να είχαν και τα οφέλη αλλά και τις υποχρεώσεις που προβλέπει ο νόμος. Μακάρι οι αστυνομικοί να εκπαιδεύονταν σωστά και τακτικά αλλά και να περνούσαν συχνά από ψυχολογικά τεστ, γιατί μη γελιόμαστε βίδα είναι και λασκάρει. Μακάρι και όλοι οι υπόλοιποι που είμαστε παρατηρητές στο χάος να ερχόταν μία μέρα που η ροή των ειδήσεων θα γέμιζε μόνο από Πολιτική, Χρηματιστήριο άντε και κανένα κουτσομπολιό. Μακάρι όλα τα μακάρι και μετά ξύπνησα...

Κλαίρη Στυλιαρά
Chief of SayYessers
claire@sayes.gr

Έρχεται το πρώτο κράνος μοτοσικλέτας με ενσωματωμένο αερόσακο!

Ένα νέο κράνος μοτοσικλέτας με αερόσακο έρχεται για να αλλάξει τα δεδομένα στην ασφάλεια των αναβατών!



Η κατασκευάστρια προστατευτικού εξοπλισμού για δίκυκλα και δυναμικά σπορ POC ανακοίνωσε την πρόθεσή της να κατασκευάσει ένα κράνος που θα φέρει ενσωματωμένο αερόσακο, σε συνεργασία με τη σουηδική κατασκευάστρια εξοπλισμού ασφάλειας για αυτοκίνητα Autolive.

Η Airoh ανακοίνωσε ότι το πρωτότυπο κράνος αποτελεί δουλειά του τμήματος έρευνας και εξέλιξης της ιταλικής εταιρίας με την ιδέα να προέρχεται από την μηχανικό Roberta Deseroni.

Οι δύο εταιρίες παρουσίασαν στη διεθνή έκθεση μοτοσικλέτας στο Μιλάνο ένα πρωτότυπο κράνος κλειστού τύπου, το οποίο φέρει ενσωματωμένο στο κέλυφος του έναν μικρό αερόσακο.

Σύμφωνα και με τα πρώτα δείγματα από τις δοκιμές που πραγματοποιούν οι δύο εταιρίες, η ύπαρξη αερόσακου στο κράνος μειώνει σημαντικά τις βλάβες που μπορεί να υποστεί ο εγκέφαλος σε περίπτωση ατυχήματος. Η Autoliv και η Airoh εργάζονται πάνω στη συγκεκριμένη τεχνολογία εδώ και δύο χρόνια.



Σε σχέση με ένα συμβατικό κράνος, το πρωτότυπο κράνος των Airoh και Autoliv δεν παρουσιάζει σχεδιαστικές διαφορές υπό κανονικές συνθήκες. Όμως, σε περίπτωση ατυχήματος, το μέρος του κελύφους που βρίσκεται πάνω από τη ζελατίνα «σπάει» σε πέντε διαφορετικά τμήματα ώστε να αναπτυχθεί ένας μικρός αερόσακος σχήματος «U».

Η εξέλιξη του πρωτότυπου κράνους έχει ακόμη πολύ δρόμο μπροστά της... Αυτό που αναφέρει ωστόσο η Airoh είναι ότι η παρουσία αερόσακου μειώνει την πιθανότητα κατάγματος στο κρανίο από το 60% στο 30% και αυτό είναι αναμφισβήτητο πολύ αισιόδοξο!

info

Σε 91.425 τροχονομικούς ελέγχους που διενεργήθηκαν από 27 Νοεμβρίου έως 3 Δεκεμβρίου 2022, σε όλη την Ελλάδα, βεβαιώθηκαν συνολικά 19.522 παραβάσεις, σύμφωνα με τα στοιχεία του υπουργείου Προστασίας του Πολίτη. Το 68% των παραβάσεων αφορούσαν σε υπερβολική ταχύτητα, μη χρήση προστατευτικού κράνους, παράνομη στάθμευση, έλλειψη άδειας κανότητας οδήγησης και μη χρήση ζώνης ασφαλείας.

Τον Νοέμβριο του 2022, στην περιοχή της Αττικής βεβαιώθηκαν μεταξύ άλλων 529 παραβάσεις για μη χρήση προστατευτικού κράνους.

Κλασσικά & αγαπημένα!

Όταν μιλάμε για ζυμαρικά με... ιστορία το μυαλό μας πηγαίνει κατευθείαν στη ΜΑΚΒΕΛ και στην κλασική κόκκινη σειρά που έχουν λατρέψει γενιές και γενιές... και συνεχίζει να ξετρελαίνει και τις επόμενες!



Η κλασική κόκκινη σειρά από 100% σιμιγδάλι σκληρού σίτου ξεχωρίζει για τη διαχρονική ποιότητα και τη μοναδική γεύση που οφείλεται στη ζύμωση του σιμιγδαλιού με τα αγνά νερά από το όρος Μπέλλες και περιλαμβάνει... τα πάντα: από спаγγέτι και πένες μέχρι τортελίνι με 4 τυριά! **Δείτε όλη τη σειρά [εδώ!](#)**

Απογειώστε τη γεύση!



Η ΜΑΚΒΕΛ προτείνει...

- Προτιμήστε τα λαζανάκια με κόκκινες καλοθεμένες σάλτσες!
- Τα Σπαγγετίνη Νο10 δοκιμάστε τα *aglio e olio*, χωρίς όμως να ξεχάσετε να σοτάρετε το σκόρδο.
- Αν δεν έχετε χρόνο να ετοιμάσετε σάλτσα, δοκιμάστε το τριβελάκι μόνο με τριμμένο λευκό τυρί, κατά προτίμηση μαλακή φέτα.
- Τα φιογκάκια αγαπάνε τα έντονα αρώματα των βοτάνων και των φρέσκων λαχανικών. Λατρεύουν τις σάλτσες μανιταριών ή πράσινης ελιάς που έχουν σβήσει με λευκά κρασιά ή μεσογειακά αποστάγματα.



Tips by ΜΑΚΒΕΛ

Επειδή η λεπτομέρεια κάνει τη διαφορά, ακολούθησε τα tips της ΜΑΚΒΕΛ και γίνε ο **pasta expert** της παρέας!

Σούρωμα Ναι. Ξέπλυμα Όχι!

Μην ξεπλένεις ποτέ με νερό τα ζυμαρικά μετά το βράσίμό τους. Απλώς στράγγισέ τα. Η στρώση αμύλου που διαθέτουν τα βρασμένα ζυμαρικά θα βοηθήσει τη σάλτσα να κολλήσει επάνω τους και θα απογειώσει γευστικά το πιάτο!

Για να μπορέσουμε να έχουμε **οικονομία έως 80% στην ηλεκτρική ενέργεια** ακολουθούμε την παρακάτω πρόταση μαγειρέματος για τα ζυμαρικά: Στα πρώτα 2 λεπτά μαγειρεύουμε με αναμμένη εστία και κατσαρόλα ανοικτή χωρίς καπάκι και ανακατεύουμε συνεχώς τα ζυμαρικά. Κατόπιν, ανάλογα με το είδος των ζυμαρικών, στον υπόλοιπο χρόνο βρασμού μαγειρεύουμε με σβηστή εστία και κατσαρόλα σκεπασμένη με το καπάκι.

Το σερβίρισμα των ζυμαρικών

Επειδή τα ζυμαρικά έχουν την τάση να κρυνώνουν γρήγορα μπορείς να προθερμάνεις τα πιάτα σερβιρίσματος στους 60 - 70 βαθμούς μέσα στο φούρνο. Έτσι, θα διατηρήσεις την ιδανική θερμοκρασία των σερβιρισμένων ζυμαρικών όση ώρα τα απολαμβάνεις!

Πώς να διατηρήσεις τα βρασμένα ζυμαρικά

Εάν έχεις ήδη βράσει τα ζυμαρικά και τελικά δεν καταναλώθηκαν, μπορείς να τα διατηρήσεις ως εξής:

- 1) Τοποθέτησέ τα σε ένα μεγάλο σουρωτήρι και βάλε τα σε κρύο νερό κάτω από τη βρύση.
- 2) Σούρωσέ τα, στέγνωσέ τα καλά, πρόσθεσε λίγο ελαιόλαδο και τοποθέτησέ τα σε ένα αεροστεγές πλαστικό σκεύος, στη συντήρηση του ψυγείου.
- 3) Όταν θελήσεις να χρησιμοποιήσεις τα ζυμαρικά, ζεστανέ τα σε μια κατσαρόλα με καυτό νερό.

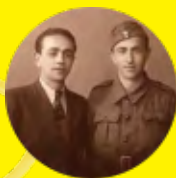


SAY *yes* to



8

Μια ιστορία γεμάτη μοναδικές γεύσεις...



► Το 1939 ο Παντελής Κωνσταντινίδης, μαζί με τον αδερφό του Νίκο, αρχίζει να παράγει και να εμπορεύεται ζυμαρικά στην περιοχή της Θεσσαλονίκης και μερικά χρόνια αργότερα, το 1945, τα αδέρφια Κωνσταντινίδη αποκτούν τη βιοτεχνία ζυμαρικών «Ερμής» που το 1948 της δίνουν το όνομα «ΜΑΚΒΕΛ»!



► Το 1996 αποτελεί χρονιά ορόσημο, καθώς η ΜΑΚΒΕΛ μαζί με τον όμιλο EURICOM ιδρύει την EURIMAC Α.Ε. και προχωράει σε κατασκευή νέας βιομηχανικής μονάδας στο Κιλκίς. Ακολούθησαν σημαντικές βραβεύσεις όπως το Χρυσό Βραβείο για την εξοικονόμηση ενέργειας και μείωση του ενεργειακού αποτυπώματος της εταιρίας, το 2015.



► Από το 1939 έως σήμερα μπορεί να άλλαξαν πολλά αλλά η αγάπη των Ελλήνων για τα προϊόντα της ΜΑΚΒΕΛ παραμένει σταθερή, όπως η εξαιρετική ποιότητα και οι υπέροχες γεύσεις που μας χαρίζει για περισσότερες από επτά δεκαετίες!

Ελέφαντας Flappy: Ήρθε για να γίνει ο καλύτερος φίλος του μωρού σας!

Πλησιάζουν Χριστούγεννα και όλοι έχουμε αρχίσει να ψάχνουμε για δώρα που θα προσφέρουμε σε μικρούς και μεγάλους. Ψάχνοντας λοιπόν κι εγώ έπεσα πάνω σε ένα χαριτωμένο ελεφαντάκι που κάνει το δικό του «κούκου! τσα!» όταν πνέζουμε τα πατουσάκια του.

Ο αξιολάτρευτος ελέφαντας Flappy και μιλάει και παίζει «κούκου τσα» πίσω από τα μεγάλα του αυτιά!

Ιδανικό για παιχνίδι και αγκαλιές, ο απαλός ελέφαντας Flappy, θα έχει πρωταγωνιστικό ρόλο στις βόλτες, στις εκδρομές και σε όλες τις... πρωτιές του μωρού σας!

Η αγκαλιά με τον ελέφαντα Flappy θα προσφέρει ζεστασιά και ηρεμία, δίνοντας την ευκαιρία στο μωρό σας να αισθανθεί άνετα και οικεία. Ο Flappy θα αναλάβει το ρόλο του καλύτερου του φίλου, θα εξάψει τη φαντασία του και θα βάλει τη δική του πινελιά στο δημιουργικό παιχνίδι του μωρού σας. Ταυτόχρονα, θα το βοηθήσει να αναπτύξει δεξιότητες όπως υπευθυνότητα και στοργή, φροντίζοντας το αγαπημένο του παιχνίδι. Κάπως έτσι, μαθαίνει σιγά σιγά να είναι υπεύθυνο για τα πράγματα για τα οποία νοιάζεται και έχουν αξία γι' αυτό.



Κρυφό ή τραγούδι; Δεξί ή αριστερό πόδι;

Ο αξιολάτρευτος γκρι ελέφαντας Flappy «ζωντανεύει» με το πάτημα ενός κουμπιού και έχει πάντα διάθεση να κρατήσει συντροφιά και να διασκεδάσει το μωρό σας.

Το αριστερό πόδι κρύβει ένα διασκεδαστικό & διαδραστικό παιχνίδι peek-a-boo, που θα ενθουσιάσει και θα ξεσηκώσει το μωρό σας, ώστε να ακολουθηθεί κι αυτό με τη σειρά του... το κρυφό του ελέφαντα.

Το δεξί πόδι ξεδιπλώνει διαφορετικά ερεθίσματα, καθώς πνέζοντάς το, ο Flappy ξεκινάει να τραγουδάει με την χαριτωμένη του φωνή ένα παιχνιδιάρικο τραγούδι, ενώ τα αυτιά του «χορεύουν» στον ίδιο ρυθμό.

info

Ο βελούδινος & απολαυστικός ελέφαντας Flappy είναι απόλυτα ασφαλής για κάθε μωρό 6 μηνών και άνω και πλένεται εύκολα για να μην μένει ποτέ εκτός παιχνιδιού!

#Flappy #SpinMaster
@SpinMaster

Ας κάνουμε τη μαγειρική... παιχνίδι! Παίζουμε με το Ε και το Ζ!

Σας προτείνουμε δύο απλές και πεντανόστιμες συνταγές για να φτιάξετε μαζί με τα παιδιά!

Μπορείτε να παραγγείλετε όλα τα προϊόντα που θα χρειαστούμε γρήγορα, εύκολα και οικονομικά από το eshop.masoutis.gr

Εργολάβοι

Θα χρειαστούμε:

- 8 φλ. MrGrand Αμύγδαλα Ωμά ξεφλουδισμένα
- 4 φλ. MrGrand Ζάχαρη Καστανή
- 4 MrGrand Αυγά Μεσαία (ασπράδια)
- 6 κ.γ. MrGrand Βανίλια

Πώς γίνεται:

Ανακατεύουμε τα αμύγδαλα με τη ζάχαρη και τη βανίλια. Στη συνέχεια προσθέτουμε τα ασπράδια και ανακατεύουμε καλά. Μετά πλάθουμε σε κουλουράκια στο σχήμα που θέλουμε και τα τοποθετούμε σε βουτυρωμένο ταψί. Ψήνουμε σε προθερμασμένο φούρνο για 20 -25 λεπτά.





Ζυμαρόπιτα

Θα χρειαστούμε:

- 10 κ.σ. MrGrand Αλεύρι Για Όλες Τις Χρήσεις
- 2 φλ. MrGrand Γάλα Υψηλής Θερμικής Επεξεργασίας Ελαφρύ 1,5%
- 2 MrGrand Φρέσκα Αυγά Αχυρώνα Μεσαία
- 1 φλ. Μασούτης Από Τον Τόπο Μας Τυρί Φέτα ΠΟΠ τριμμένη
- MrGrand Αλατοπίπερο Μύλος
- Μασούτης Από Τον Τόπο Μας Ελαιόλαδο Εξαιρετικό Παρθένο ΠΟΠ Ρεθύμνου

Πώς γίνεται:

Προθερμαίνουμε τον φούρνο και ζεσταίνουμε το ταψί μέχρι να κάψει καλά.

Ανακατεύουμε σε μπολ το αλεύρι με το γάλα και μισό φλιτζάνι νερό. Ρίχνουμε τα αυγά, τη φέτα, το αλατοπίπερο και ανακατεύουμε καλά.

Βγάζουμε το ταψί από τον φούρνο, το αλείφουμε με ελαιόλαδο και το αλευρώνουμε.

Αδειάζουμε μέσα το μίγμα της ζυμαρόπιτας, ραντίζουμε με ελαιόλαδο και ψήνουμε για περίπου μισή ώρα, μέχρι να φουσκώσει.



«ΑΓΚΑΛΙΑ ΑΓΑΠΗΣ»: Στηρίζουμε το χαμόγελο σε άτομα με αναπηρία!

Ο Πειραιϊκός Σύνδεσμος υποστηρίζει την πρωτοπόρα ιδέα ανθρωπισμού - για ενσυναίσθηση και αγάπη σε άτομα με αναπηρία.

Έτσι, διοργανώνει μια «ΑΓΚΑΛΙΑ ΑΓΑΠΗΣ», την Παρασκευή 16 Δεκεμβρίου 2022, στις 6:30 μ.μ., στον χώρο του Πειραιϊκού Συνδέσμου (οδός: Καραϊσκου 104 Πειραιϊάς, πίσω από το Δημαρχείο Πειραιϊώς, 100 μέτρα από τη Στάση Μετρό ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΘΕΑΤΡΟ).

Η «ΑΓΚΑΛΙΑ ΑΓΑΠΗΣ» είναι η πρώτη προσπάθεια παρουσίασης καλλιτεχνικών δρώμενων, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ατόμων με Αναπηρία και αποτελεί υλοποίηση του οράματος του εικαστικού γλύπτη Σπύρου Ντασιώτη και της χειρουργού οδοντιάτρου Μαρίας Αγραπίδου, αντιπρόεδρου Υγείας Γυναικών της Ευρωπαϊκής Ένωσης (EUW) και Πρόεδρου Επιτροπής Επιστημονικού Περιοδικού ΟΣΠ.

Με στόχο την καθιέρωση ενός ισχυρού καλλιτεχνικού θεσμού, που με εναρκτήριο άξονα την τέχνη, θα προωθεί το πλάνο δράσης για ευαισθητοποίηση του κοινού σε θέματα αναπηρίας, βοηθώντας στην εξάλειψη παρανοήσεων και στερεοτύπων.

Μέσα από πολυδύναμες καλλιτεχνικές δράσεις, η «ΑΓΚΑΛΙΑ ΑΓΑΠΗΣ» προωθεί -επιπλέον- την αναγκαιότητα της στοματικής υγείας σε άτομα με αναπηρία. Βοηθώντας να χαμογελάσουν, έστω και για πρώτη φορά!

Θα υπάρξει ένα υπερθέαμα καλλιτεχνικών εκδηλώσεων, οι οποίες θα συνοδεύσουν ένα υπέροχα μαγικό, εορταστικό δείπνο Χριστουγέννων!

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ:

Σάρα Τερζή, ηθοποιός και Χρήστος Γεωργίου, ηθοποιός
Κατά την έναρξη της εκδήλωσης ακούγεται το τραγούδι «Αγκαλιά Αγάπης» Μουσική - σύνθεση - παραγωγή: Κωνσταντίνος Οικονομόπουλος, Στίχοι: Μαρία Αγραπίδου, Ερμηνεία: Γιάννης Μωραΐτης

Μεταξύ άλλων οι εκδηλώσεις περιλαμβάνουν:

ΘΕΑΤΡΟ ΣΚΙΩΝ:

«Ο Καραγκιόζης Οδοντίατρος» από τον Καλλιτέχνη Θεάτρο Σκιών Νίκου Μπαρμπούτη»

ΠΑΙΔΙΚΟ AUDIOBOOK:

«ΤΡΑΠεζίτης γερός καθαρός» Ιδέα - Κείμενο: Μαρία Αγραπίδου, Μουσική - Ενορχήστρωση: Άκης Μελής, Στίχοι: Μαρία Αγραπίδου, Ερμηνεία: Βασίλης Λογοθέτης, Εξώφυλλο: Χριστόδουλος Καλογεράς, Επιμέλεια Εξωφύλλου: Μαρία Αγραπίδου, Βίντεο - Μοντάζ: Χρήστος Αρφάνης. Η ηχογράφηση έγινε στο Earth Sound Studio από τον Άκη Μελή Αφήγηση: Βλάσσης Χρυσικόπουλος

«ΑΓΚΑΛΙΑ ΑΓΑΠΗΣ»
ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ
ΜΕ ΑΦΟΡΜΗ ΤΗΝ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ
ΣΤΟΝ ΠΕΙΡΑΪΚΟ ΣΥΝΔΕΣΜΟ ΣΤΙΣ 16 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2022, ΏΡΑ 18:30

Πρόσκληση
Σας προσκαλούμε στην Καλλιτεχνική Εκδήλωση με αφορμή την Παγκόσμια ημέρα ατόμων με αναπηρία "Αγκαλιά Αγάπης" που διοργανώνει ο Πειραιϊκός Σύνδεσμος, η Μαρία Αγραπίδου, μέλος Δ.Σ. του Οδοντιατρικού Συλλόγου Πειραιϊά και ο Πολιτιστικός και Επιμορφωτικός Σύλλογος "The Basement" στον Πειραιϊκό Σύνδεσμο στις 16 Δεκεμβρίου 2022, ώρα 18:30.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΟΥ ΠΕΙΡΑΪΚΟΥ ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ ΜΕΛΟΣ Δ.Σ. ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΠΕΙΡΑΪΣ Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΟΥ "THE BASEMENT"
ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΚΑΡΛΑΦΤΗΣ ΜΑΡΙΑ ΑΓΡΑΠΙΔΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΤΣΟΝΩΝΑΣ

ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ

PERFORMANCE:

«Ο ΤΡΑΠεζίτης ζωντανά στη σκηνή» Performer: Βασίλης Θεοδώρου

FASHION SHOW:

Guest: Giorgio Karantzas, International Top Model / Actor που θα φοράει δημιουργίες Pantazonas.
Γυναικείες δημιουργίες: Γεωργία Χιόνη, Αντωνία Δημοπούλου, Σταυρούλα Τσουτσάνη,
Καπέλα: Χριστίνα Λυμπεροπούλου
Τσάντες: Βασίλης Μπόρσης (V & R)
Τα ρούχα θα φορέσουν τα παιδιά από το Ε.Ε.Ε.ΕΚ ΠΕΙΡΑΙΑ
Make Up: Anna Tzorou, Σχολή Επαγγελματικής Εκπαίδευσης

ΘΕΑΤΡΙΚΟ ΔΡΩΜΕΝΟ:

«Στροβιλίζοντας την ζωή»
Κείμενο Μαρία Αγραπίδου, Χρήστος Αρφάνης
Σκηνοθεσία: Χρήστος Κάλλου
Ηθοποιοί: Εύη Ασλάνογλου, Χρήστος Καρνάβας και ο Κωνσταντίνος Μενούνος
Στο θεατρικό δρώμενο «Στροβιλίζοντας την ζωή» ακούγεται το τραγούδι «Οι φίλοι»
Στίχοι: Τάνια Χαροκόπου Μουσική: Αγγελική Πρέζα
Πρώτη εκτέλεση: Χρήστος Κάλλου - Αγγελική Πρέζα
Πιάνο - Τραγούδι : Χρήστος Καρνάβας
Χορογραφία: Κωνσταντίνος Μενούνος
Συμμετέχει ο Στέλιος Γκρέκας παίζοντας πιάνο και τραγουδώντας.

ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ ΚΑΙ ΧΟΡΗΓΩΝ:

Giorgio Karantzas, Μαρία Αγραπίδου

ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ:

Μαρία Αγραπίδου, Χρήστος Αρφάνης

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ – ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΑΝΑΜΝΗΣΤΙΚΩΝ ΕΠΑΙΝΩΝ:

Χρήστος Αρφάνης.

Πληροφορίες/Επικοινωνία: Μαρία Αγραπίδου, τηλέφωνο 6932467046

Τα Marks & Spencer σας υπόσχονται την απόλυτη χριστουγεννιάτικη διακόσμηση του σπιτιού σας!

Αυτά τα Χριστούγεννα τα Marks & Spencer σας καλούν να μπείτε στο κλίμα των γιορτών και να μεταμορφώσετε το σπίτι σας στο απόλυτο γιορτινό σκηνικό.

Φέτος τα M&S παρουσιάζουν νέα εντυπωσιακά themes για να αναδείξουν τους παραδοσιακούς χριστουγεννιάτικους συνδυασμούς, ενώ δίνουν έμπνευση για εναλλακτικά & πρωτότυπα στυλ διακόσμησης και στολισμού.

Η συλλογή Merry & Bright αποτελείται από ένα ευχάριστο mix από ροζ, κίτρινα και πράσινα neon lights δημιουργώντας ένα statement στυλ με φωτιζόμενα δέντρα και διάφορα κρεμαστά διακοσμητικά που μπορούν να χρησιμοποιηθούν ξανά και ξανά.

Η Festive Maximalist συλλογή δημιουργεί με τη σειρά της statement styling, με μεγάλα στολίδια, κλασικά χριστουγεννιάτικα στεφάνια και μεταλλικές γιρλάντες που θα προσθέσουν λίγη μαγεία στα παράθυρα και τους τοίχους. Τη συλλογή συμπληρώνουν διάφορα glitter στολίδια για λάμψη και γιορτινή διάθεση.

Εάν είστε λάτρεις του σκανδιναβικού στυλ, τότε η συλλογή Nordic Craft είναι για εσάς. Θα βρείτε ζωγραφισμένα διακοσμητικά με βελανίδια δίπλα σε μικρά πλάσματα του δάσους και απαλά φωτισμένα αστέρια και δέντρα που προσδίδουν μια minimal αλλά ταυτόχρονα εντυπωσιακή εμφάνιση.

Επειδή γιορτές χωρίς Άγιο Βασίλη δε γίνονται, τα M&S φέρνουν το Εργαστήρι του Άη Βασίλη! Μια συλλογή από καρυοθραύστες και χιονισμένα μικροσκοπικά χριστουγεννιάτικα δέντρα για να ξυπνήσετε τις παιδικές σας αναμνήσεις.

Επίσης, η δημοφιλής συλλογή Light up Candle, επιστρέφει με περισσότερες επιλογές από ποτέ και χαρίζει extra λάμψη.



Agenda

Η Ελεονώρα Μελέτη αναλαμβάνει Πρέσβειρα των σκοπών του Ιδρύματος "Η Θεοτόκος"

Χριστουγεννιάτικο
BAZAAR

10 & 11 Δεκεμβρίου 2022
11:00 – 17:00
Συνεδριακός Χώρος Ι.Π.Α.Π. «Η ΘΕΟΤΟΚΟΣ»
★ Σπύρου Θεολόγου 2, Ίλιον ★

Το Ίδρυμα Παιδιών και Νέων με Αναπτυξιακές Διαταραχές «Η Θεοτόκος» ανακοινώνει με ιδιαίτερη χαρά και τιμή ότι η Ελεονώρα Μελέτη δρα πλέον ως πρέσβειρα για τους σκοπούς του Ιδρύματος. Η κα Μελέτη είναι μια καταξιωμένη παρουσιάστρια, συγγραφέας και μητέρα ενός κοριτσιού και από την πρώτη στιγμή στάθηκε με ιδιαίτερη ευαισθησία απέναντι στο στόχο αυτό. Δέχθηκε με ιδιαίτερη χαρά να βοηθήσει στην επικοινωνιακή προβολή του φορέα καθώς και να παρουσιάσει στο ευρύ κοινό τη δράση του, ο οποίος λειτουργεί απρόσκοπτα από το 1963.

Η συμμετοχή της αναμένεται ότι θα συνεισφέρει σημαντικά στην επίτευξη των στόχων του Ιδρύματος, ώστε να συνεχίσει την εξέλιξη, αξιολόγηση, εκπαίδευση και αποκατάσταση, στην Ελλάδα και την Ευρώπη και να διαδραματίσει ουσιαστικό ρόλο στη δημιουργία ενός κόσμου όπου τα άτομα με αναπτυξιακές διαταραχές και διαταραχές του αυτιστικού φάσματος θα έχουν ίσα δικαιώματα στη ζωή και στην εργασία.

Η έναρξη συνεργασίας με την κυρία Μελέτη εγκαινιάζεται με την παρουσία της στο Χριστουγεννιάτικο Bazaar του ιδρύματος το οποίο θα πραγματοποιηθεί στις 10 και 11 Δεκεμβρίου και ώρες 11:00 – 17:00 στις εγκαταστάσεις του Ιδρύματος Σπύρου Θεολόγου 2, Ίλιον.

Όταν η πραγματική εμπειρία του ιταλικού καφέ συναντά την ιταλική φινέτσα

Η illycaffè, παγκόσμιος ηγέτης στον βιώσιμο καφέ υψηλής ποιότητας, φέρνει μια ακόμη προσθήκη στη σειρά σύγχρονων και παγιωμένων πλέον στη συνείδηση των καταναλωτών μηχανών Iperespresso Y3.3, με νέα παστέλ χρώματα που εξυμνούν τη δημιουργικότητα και τη φαντασία. Πρόκειται για μια νέα έκδοση μηχανής espresso που αναβαθμίζει στυλιστικά την ήδη κομψά μινιμαλιστική σχεδίαση της σειράς, και απογειώνει την εμπειρία του καφέ στο σπίτι και το γραφείο με πρακτικά χαρακτηριστικά.



Ο φινετσάτος σχεδιασμός και το βολικό μέγεθος της Iperespresso Y3.3 επιτρέπει την τοποθέτησή της σε οποιοδήποτε μέρος του σπιτιού: από τη συνηθισμένη θέση της εντός της κουζίνας, μέχρι το σαλόνι και το γραφείο. Οι καθαρές και λεπτές σχεδιαστικές γραμμές που επιμελήθηκε ο Ιταλός αρχιτέκτονας και σχεδιαστής Piero Lissoni, εξάλλου, την καθιστούν ένα must-have piece στον εξοπλισμό του κάθε σπιτιού ή γραφείου. Στη μέχρι τώρα χρωματική παλέτα της συγκεκριμένης μηχανής, προστέθηκαν τρία νέα παστέλ χρώματα που θα αποτελέσουν αδιαμφισβήτητα ένα ακόμα design statement για όλους εκείνους που θα την αποκτήσουν.

Οι μηχανές Iperespresso Y3.3 βασίζονται στην κληρονομιά της καινοτομίας της illycaffè, παρέχοντας homemade espresso, αλλά παράλληλα εφάμιλλο ενός επαγγελματικού, ως αποτέλεσμα του συστήματος και των τεχνικών τους χαρακτηριστικών. Οι λάτρεις του καφέ, που αναζητούν διαρκώς νέες coffee tasting εμπειρίες στον προσωπικό τους χώρο, βρήκαν πλέον αυτό που έψαχναν: τη συνέπεια στην ποιότητα του εκάστοτε φλιτζανιού espresso μέσα στην άνεση του περιβάλλοντός τους.

Press Room

Η Kaiser χορηγός στα Βραβεία Ποιότητας του «Γαστρονόμου»

Την Κυριακή 4 Δεκεμβρίου πραγματοποιήθηκε η απονομή των Βραβείων Ποιότητας του «Γαστρονόμου», στην εμβληματική Αγορά Μοδιάνο, και η μπίρα Kaiser υποστήριξε ενεργά τη σημαντική αυτή γιορτή της γαστρονομίας.

Ο φετινός θεσμός των βραβείων ήταν ακόμη πιο ιδιαίτερος, καθώς ήταν η πρώτη φορά που τα Βραβεία έγιναν «εκτός έδρας» και συγκεκριμένα στη Θεσσαλονίκη, τη μοναδική ελληνική πόλη του Δικτύου Δημιουργικών Πόλεων Γαστρονομίας της Unesco. Επιπλέον, λόγω της επετείου 100 χρόνων από τη Μικρασιατική Καταστροφή, στο κλείσιμο της χρονιάς, αντί άλλης εκδήλωσης μνήμης, ο «Γαστρονόμος» αφιέρωσε τα Βραβεία Ποιότητας στον Μικρασιατικό ελληνισμό, τιμώντας παραγωγούς και επιχειρήσεις Μικρασιατών από όλη την Ελλάδα.

Με στόχο την ανάδειξη και βράβευση των σημαντικότερων Μικρασιατών παραγωγών και επιχειρήσεων, η φετινή λαμπερή γιορτή, πραγματοποιήθηκε στην Αγορά Μοδιάνο, η οποία άνοιξε τις πόρτες της ειδικά για τον «Γαστρονόμο», πριν ακόμη τις ανοίξει επίσημα για το κοινό, πλήρως ανακαινισμένη και πιο όμορφη από ποτέ.

Μετά την απονομή, ακολούθησε μια γιορτή εντός της Αγοράς, με μερικούς από τους πιο σημαντικούς Έλληνες σεφ να ετοιμάζουν μικρασιάτικους μεζέδες για το κοινό, μεταξύ αυτών ο Σωτήρης Ευαγγέλου, ο Αστέριος Κουστουδής, ο Λευτέρης Λαζάρου, ο Χριστόφορος Πέσκιας και η Νένα Ισμουρνόγλου.





Καθαρισμός δύο περιοχών της Κέρκυρας από μπάζα και άλλα απόβλητα με πρωτοβουλία της ANAKEM

Σε δύο ακόμη δράσεις ιδιαίτερου συμβολισμού όσον αφορά την προστασία του Περιβάλλοντος πραγματοποιεί τις ημέρες αυτές η ANAKEM, το μεγαλύτερο Συλλογικό Σύστημα Εναλλακτικής Διαχείρισης Αποβλήτων Εκσκαφών Κατασκευών και Κατεδαφίσεων.

Παράλληλα με το περιβαλλοντικό έργο της και στο πλαίσιο της εταιρικής κοινωνικής ευθύνης η ANAKEM προχωρά στον καθαρισμό δύο περιοχών της Κέρκυρας όπου επιτήδειοι είχαν απορρίψει παράνομα, μπάζα και διάφορα άλλα απόβλητα. Η πρώτη δράση έγινε σε περιοχή η οποία βρίσκεται στην Κεντρική Κέρκυρα, πλησίον της AQUALAND και ακριβώς δίπλα από το Γυμνάσιο του Αγίου Ιωάννη στο οποίο φοιτούν εκατοντάδες παιδιά. Ακολουθεί ανάλογη δράση καθαρισμού και σε περιοχή του δήμου Βόρειας Κέρκυρας.

Από τις δύο αυτές δράσεις οι οποίες πραγματοποιούνται με τη συνεργασία των Δήμων Βόρειας Κέρκυρας και Κεντρικής Κέρκυρας & Διαποντίων Νήσων καθώς και με τη συμμετοχή της εθελοντικής οργάνωσης «Όλοι μαζί για την Κέρκυρα», υπολογίζεται ότι θα συλλεχθούν συνολικά περισσότεροι από 2.000 τόνοι αποβλήτων.

Ο καθαρισμός των περιοχών με τη συλλογή των ΑΕΚΚ και των υπολοίπων αποβλήτων, καθώς και η επεξεργασία τους πραγματοποιείται με έξοδα της ANAKEM. Τα απόβλητα οδηγούνται στις πλησιέστερες συνεργαζόμενες μονάδες επεξεργασίας – ανακύκλωσης ΑΕΚΚ προκειμένου να υλοστούν την προβλεπόμενη επεξεργασία ώστε να ανακτηθεί το μεγαλύτερο μέρος αυτών των αποβλήτων, ως δευτερογενές υλικό, έτοιμο να χρησιμοποιηθεί στα δημόσια έργα.



«Ταξίδι στον Γαλαξία» στο Πλανητάριο (trailer)



Μια νέα ταινία, παραγωγής του Ψηφιακού Πλανηταρίου, έκανε πρεμιέρα στο Ίδρυμα Ευγενίδου την Τετάρτη 7 Δεκεμβρίου. Πρόκειται για το «Ταξίδι στον Γαλαξία», διάρκειας 40 λεπτών, που αποτελεί μια περιπλάνηση από τη Γη μέχρι πέρα από τον Γαλαξία μας, στα πιο 'αχαρτογράφητα' μέρη που μπορεί να φανταστεί κανείς.

Η νέα ψηφιακή παράσταση του Πλανηταρίου, παραγωγής του 2022, επιτρέπει - μεταξύ άλλων - στους θεατές (άνω των 10 ετών) να αποκτήσουν καλύτερη κατανόηση του σχηματισμού των αστέρων και των γαλαξιών, δηλαδή της κατανομής της ύλης στο διάστημα, αλλά και της συμπεριφοράς της μυστηριώδους σκοτεινής ύλης.

Τη σκηνοθετική επιμέλεια είχε ο Παναγιώτης Σιμόπουλος, το σενάριο, η επιστημονική επιμέλεια και το κείμενο της αφήγησης είναι του Αλέξη Δεληβοριά, η μουσική του Αναστάσιου Κατσαρή και η διεύθυνση παραγωγής του Μάνου Κιτσώνα, διευθυντή του Πλανηταρίου.



«Τα παιδιά διαβάζουν αρχαίους»

Το Σάββατο 10 Δεκεμβρίου στις 12.00 το μεσημέρι στο PUBLIC Συντάγματος θα γίνει παρουσίαση της νέας παιδικής σειράς «Τα παιδιά διαβάζουν αρχαίους».

Για τα βιβλία και τη σειρά θα μιλήσει ο Κωνσταντίνος Λουκόπουλος, δημιουργός του καναλιού The mythologist, και θα προλογίσει ο Γιάννης Ζουγανέλης.

Η Μυρτώ Αλικακή διασκευάζει και αφηγείται ΒΑΚΧΕΣ του Ευριπίδη. Η Στεφανία Γουλιώτη διασκευάζει και αφηγείται ΑΝΤΙΓΟΝΗ του Σοφοκλή. Η Άννη Θεοχάρη διασκευάζει και αφηγείται ΤΟ ΔΑΧΤΥΛΙΔΙ ΤΟΥ ΠΟΛΥΚΡΑΤΗ του Ηρόδοτου.



Η ΠΕΠΠΑ το ΓΟΥΡΟΥΝΑΚΙ γιορτάζει τα ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ στο Λούνα Παρκ ΤΑ ΑΗΔΟΝΑΚΙΑ!

Φέτος τα Χριστούγεννα η Πέππα το γουρουνάκι έρχεται στα Αηδονάκια για να κάνει τις γιορτές σας... μοναδικές! Έως 8 Ιανουαρίου περιμένει όλα τα παιδιά να τη γνωρίσουν από κοντά και να φωτογραφηθούν μαζί της στο πιο αγαπημένο Λούνα Παρκ της πόλης, που μεταμορφώνεται σε Winter Wonderland και προσφέρει αμέτρητα παιχνίδια, δράσεις για όλους και ατελείωτες στιγμές χαράς και διασκέδασης!

Meet and greet με την επίσημη μασκότ Peppa Pig

Πρόγραμμα εμφανίσεων

Σάββατο

10/12 | 17/12 | 24/12 και 7/1/2023

17:00 - 21:00

Κυριακή

11/12 | 18/12 και 8/1/2023

11:30 - 15:30

Κυριακή 25/12 (Χριστούγεννα)

11:30 - 15:30 & 16:30 - 20:30

Δευτέρα 26/12

11:30 - 15:30 & 17:00 - 21:00

Καθημερινά από Τρίτη 27/12 έως και Σάββατο

31/12

11:30 - 15:30

Κυριακή 1/1/2023 (Πρωτοχρονιά)

16:30 - 20:30

Καθημερινά από Δευτέρα 2/1 έως και Παρασκευή

6/1

11:30 - 15:30.



Food for Thought

kids' edition

Ο μύθος του βασιλιά Ερυσίχθονα



Η οξύτητα με την οποία εμφανίζεται για πρώτη φορά σήμερα στην ιστορία του ανθρώπινου πολιτισμού η κλιματική κρίση, εκδηλώνεται πλέον ως διασάλευση της φυσικής ισορροπίας και ως ορατός κίνδυνος οικολογικής καταστροφής.

Ο μύθος του βασιλιά Ερυσίχθονα είναι το πρώτο βιβλίο της σειράς «Φωνή της Γης», το οποίο ανοίγει μία συζήτηση με τα παιδιά για τα θέματα της προστασίας του περιβάλλοντος.

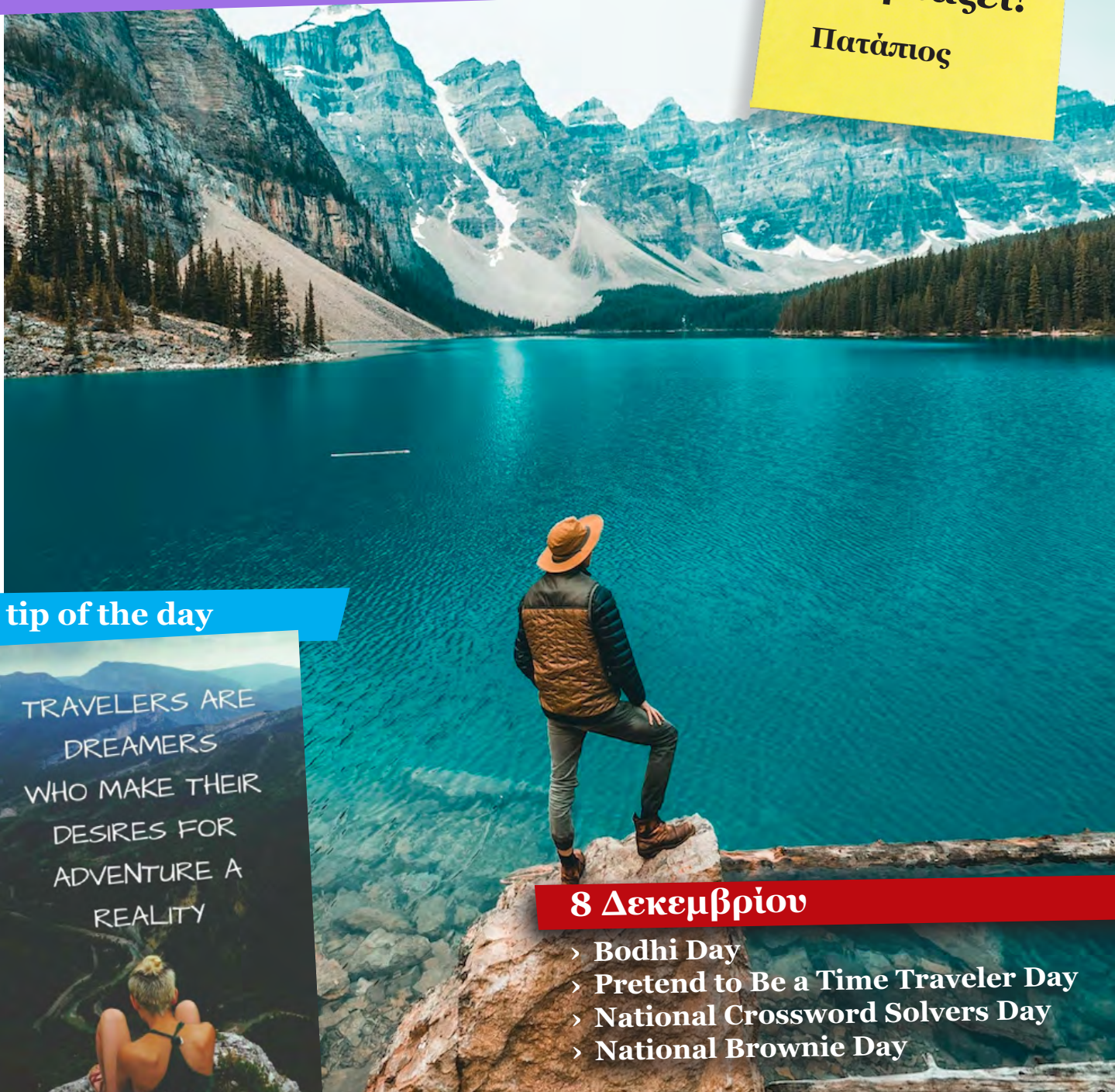
Πρόκειται για μύθο της ελληνικής μυθολογίας που αναφέρεται σε έναν αχόρταγο και πλεονέκτη βασιλιά, ο οποίος θυμίζει τον σύγχρονο ανικανοποίητο άνθρωπο.

Το βιβλίο χωρίζεται σε τρία μέρη. Η Δρ. Αικατερίνη Πολυμέρου - Καμηλάκη, έδωσε το όνομα στη σειρά, ανέδειξε τη σημασία του μύθου για παιδιά και έγραψε τον Πρόλογο που απευθύνεται σε γονείς και δασκάλους. Η Μαρία Κούρση διηγήθηκε τον Μύθο, που βασίζεται στον «Ύμνο στη Δήμητρα» του ποιητή Καλλίμαχου και έγραψε επίσης ένα κατατοπιστικό Γλωσσάρι με χρήσιμες πληροφορίες για παιδιά και μεγάλους. Ο Μιχάλης Κουντούρης στόλισε με τα σκίτσα του τον Πρόλογο και ζωγράφησε όλη την ιστορία του ήρωα με δυνατές εικόνες που χαρίζουν στο βιβλίο ένα μοναδικό αποτέλεσμα. Από την Εκδοτική Αθηνών.

quote of the day

"TRAVEL IS AN INVESTMENT
IN YOURSELF."

Σήμερα
γιορτάζει!
Πατάπιος



tip of the day

TRAVELERS ARE
DREAMERS
WHO MAKE THEIR
DESIRES FOR
ADVENTURE A
REALITY

8 Δεκεμβρίου

- > Bodhi Day
- > Pretend to Be a Time Traveler Day
- > National Crossword Solvers Day
- > National Brownie Day