



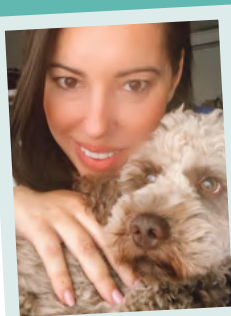
Μπες στο κλίμα των γιορτών
παρέα με τη FIX Dark
και...Ξεκλείδωσε
τη «σκοτεινή» πλευρά
της απόλαυσης!

SAY *yes* to the **press**

**ΡΕΚΟΡ ΓΙΑ ΤΑ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΑ
ΑΕΡΟΔΡΟΜΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ
& ΠΟΥ ΘΑ ΤΑΞΙΔΕΨΟΥΜΕ
ΤΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ!**



Good morning SayYessers!



Φτιάξε καφέ να στα πω...

Καλημέρα **SayYesser!!!**

Όσο φτάνουμε προς το τέλος αυτής της χρονιάς πληθαίνουν και οι σκέψεις αυτοκριτικής στο μυαλό μας. Αν υπάρχει κάτι που θα επιμένω για πάντα είναι πως πρέπει να είμαστε απόλυτα, ως εκεί που δεν πάει όμως, ειλικρινείς με τον εαυτό μας. Αν θέλουμε να πάμε μπροστά οφείλουμε και πρέπει να σταματήσουμε να κοροϊδεύουμε τον εαυτό μας. Είτε πρόκειται για την υγεία μας, είτε για την καριέρα μας, είτε για τις σχέσεις μας με άλλους ανθρώπους, ήρθε η ώρα να κάνουμε μερικές δύσκολες ερωτήσεις στον εαυτό μας και όπως έχουμε ξαναπεί “μεταξύ κατεργαρέων ειλικρίνεια”!

Η πρώτη ερώτηση είναι και η πιο σημαντική: τι θέλω;

Τι θέλεις από τη ζωή; Πότε ήταν η τελευταία φορά που αφιέρωσες λίγο χρόνο από τη μέρα σου, μόνο για σένα και σκέφτηκες πραγματικά τι θα σε κάνει ευτυχισμένο; Συχνά παγιδευόμαστε στη “φασαρία” της καθημερινότητας και ξεχνάμε να κάνουμε ένα βήμα πίσω και να αναρωτηθούμε τι πραγματικά θέλουμε.

Ίσως δυσκολεύεσαι να απαντήσεις σε αυτήν την ερώτηση επειδή δεν ξέρεις από πού να αρχίσεις. Το μόνο που χρειάζεται είναι λίγη ενδοσκόπηση. Απλώς σκέψου όλα τα πράγματα που σε έκαναν χαρούμενο στο παρελθόν ή όλα τα πράγματα που είναι σημαντικά για σένα αυτή τη στιγμή.

Όσο πιο ειλικρινής μπορείς να είσαι με τον εαυτό σου, τόσο καλύτερα θα είσαι σε θέση να καταλάβεις τι φέρνει νόημα στη ζωή σου. Για άλλη μια φορά, ο αυτοστοχασμός μπορεί να μην σου έρχεται φυσικά - οπότε αφιέρωσε λίγο χρόνο σήμερα και κάθε μέρα - για να υπενθυμίσεις στον εαυτό σου ποιος «ΕΣΥ» θέλεις να γίνεις.

Η δεύτερη ερώτηση: ποιος θέλω να γίνω;

Αυτή η ερώτηση αφορά αποκλειστικά τον μελλοντικό σου εαυτό. Έχει να κάνει με το πώς θέλεις να είναι η ζωή σου σε ένα, πέντε ή ακόμα και σε 10 χρόνια από τώρα. Εάν δεν μπορείς να δεις τον εαυτό σου στο μέλλον, τότε είναι δύσκολο να φτάσεις εκεί. Κάνοντας αυτήν την ερώτηση θα σε διευκολύνει να απαντήσεις και στην επόμενη. Η αυτοκριτική για ό,τι συνέβη στο παρελθόν και αυτά που έχεις καταλήξει ότι θέλεις να αλλάξεις και να αφήσεις πίσω σου, είναι η απάντησή σου! Όλα αυτά τα γεγονότα έχουν διαμορφώσει αυτό που είσαι σήμερα. Ανάλαβε την ευθύνη για ό,τι συνέβη χωρίς να κρίνεις τον εαυτό σου ή τους άλλους πολύ αυστηρά, ok εκανε τα λάθη σου, πλήρωσες τις ζημιές και τώρα απλά ξεκόλλα και προχώρα παρακάτω.

Η τρίτη ερώτηση: γιατί το θέλω;

Είναι σημαντικό να γνωρίζεις γιατί θέλεις κάτι, για να το πετύχεις. Με άλλα λόγια, ο λόγος πίσω από την επιθυμία σου έχει άμεση σχέση με το πόση προσπάθεια θα καταβάλλεις για να πετύχεις τον στόχο σου. Αν δεν μπορείς να απαντήσεις στην ερώτηση γιατί το θέλω αυτό, τότε για τι παλεύεις; Ποιο είναι το αληθινό σου κίνητρο; Και αν δεν είναι αρκετά δυνατό, τότε ίσως δεν αξίζει να παλέψεις γι' αυτό. Δεν έχει νόημα να αγωνιζόμαστε και να τα παρατάμε όταν πολύ απλά θα μπορούσαμε να σταματήσουμε για λίγο και να καταλάβουμε τι πραγματικά θέλουμε.

Tip of the Day: Οι απαντήσεις είναι πάντα διαφορετικές για τον καθένα γιατί όλοι έχουμε διαφορετικούς στόχους και επιθυμίες που μπορεί να είναι ισχυρότεροι ή πιο αδύναμοι από τους άλλους. Γίνε αυτό που εσύ θέλεις και όχι αυτό που σκέφτονται και αναμένουν οι άλλοι από σένα. Η ζωή είναι δική σου και κάθε φορά που νιώθεις ότι χάνεις τον προσανατολισμό σου κάνε ένα βήμα πίσω και σκέψου “τι θέλω”, “ποιος θέλω να γίνω” και “γιατί το θέλω” και να θυμάσαι πάντα πως σε αυτόν τον κόσμο ήρθες για να ζήσεις τη δική σου ζωή όπως θέλεις εσύ και όχι με σκοπό να τους έχεις όλους ευχαριστημένους.

Βρισκόμαστε στο Ν και πάμε για κάτι εύκολο αλλά πολύ... δυνατό!

Δεν σταματάμε όμως εδώ. Ακολουθεί το Ξ που έχει γεύση από... θάλασσα!

Μπορείτε να παραγγείλετε όλα τα προϊόντα που θα χρειαστούμε γρήγορα, εύκολα και οικονομικά από το eshop.masoutis.gr

Νιόκι με παρμεζάνα και ποικιλία μπαχαρικών

Θα χρειαστούμε:

- 500 γρ. νιόκι
- 1/2 κούπα τριμμένη παρμεζάνα
- MrGrand Ελαιόλαδο Extra Παρθένο
- MrGrand Μαργαρίνη
- MrGrand Ποικιλία 4 Πιπέρια Μύλος
- MrGrand MrGrand Κουρκουμά
- MrGrand Σκόρδο Τριμμένο
- MrGrand Χυμό Λεμονιού
- 2 φρέσκα κρεμμύδια
- Μαϊντανό

Πώς γίνεται:

Ψιλοκόβουμε τα κρεμμύδια. Ζεσταίνουμε λίγο ελαιόλαδο σ' ένα τηγάνι και προσθέτουμε τα κρεμμύδια και λίγο τριμμένο σκόρδο. Ρίχνουμε δυο κουταλιές χυμό λεμονιού και προσθέτουμε λίγη μαργαρίνη.

Βράζουμε τα νιόκι σε κατσαρόλα, σύμφωνα με τις οδηγίες της συσκευασίας. Προσθέτουμε λίγο χυμό λεμονιού στο τηγάνι, μαζί με λίγο νερό από τα νιόκι που βράζουν. Στραγγίζουμε τα νιόκι και τα προσθέτουμε στο τηγάνι, μαζί με την παρμεζάνα. Προσθέτουμε τώρα ποικιλία πιπεριών, λίγο κουρκουμά και ανακατεύουμε καλά. Στο τέλος βάζουμε τον μαϊντανό και σερβίρουμε!





Πάμε τώρα στο Ξ για να κάνουμε μια βουτιά στη γεύση!

Ξιφίας με λεμόνι και κάπαρη

Θα χρειαστούμε:

- 4 φιλέτα ξιφία
- 2 κ.σ. MrGrand Μαργαρίνη
- MrGrand Αλατοπίπερο Μύλος
- 1 λεμόνι κομμένο σε φέτες, χωρίς τη φλούδα του
- 2 κ.σ. MrGrand Κάπαρη
- 3 κ.σ. MrGrand Ελαιόλαδο Extra Παρθένο
- Μαϊντανό

Πώς γίνεται:

Σε ένα τηγάνι λιώνουμε τη μαργαρίνη. Προσθέτουμε τα κομμένα λεμόνια και την κάπαρη και ανακατεύουμε. Βάζουμε αλατοπίπερο.

Αλείφουμε με ελαιόλαδο τα φιλέτα ξιφία, αλατοπιπερώνουμε και τα βάζουμε στον φούρνο. Όταν ψηθούν και από τις δύο μεριές (στο γκριλ περίπου 4-5 λεπτά για κάθε μεριά), περιχύνουμε με τη σάλτσα και στο τέλος βάζουμε μαϊντανό.



Ρεκόρ για τα περιφερειακά αεροδρόμια της Ελλάδας & πού θα ταξιδέψουμε τα Χριστούγεννα!

Οι ελληνικοί αερολιμένες επέστρεψαν δυναμικά στους ρυθμούς κανονικότητας και μάλιστα ταχύτερα από άλλα ευρωπαϊκά αεροδρόμια, όπως δείχνουν τα στοιχεία του ACI Europe.



Η Ελλάδα μαζί με την Ισλανδία και την Πορτογαλία σημειώνουν σημαντική ανάκαμψη αναφορικά με την κίνηση στους αερολιμένες τους. Μάλιστα σχετικά με το “κλείσιμο” της χρονιάς, σύμφωνα με την περιοδική έκθεση του Eurocontrol, η πτητική δραστηριότητα στην Ελλάδα αναμένεται να είναι υψηλότερη, συγκριτικά με την αντίστοιχη χρονική περίοδο του 2019, σηματοδοτώντας ένα νέο ρεκόρ!

Τα περιφερειακά αεροδρόμια της Ελλάδας καταγράφουν σημαντική ανάκαμψη. Ειδικότερα, μετά την περίοδο της πανδημίας οι περιφερειακοί αερολιμένες που διαχειρίζεται η Fraport Greece ξεπέρασαν το ρεκόρ επιβατικής κίνησης του 2019. Στις 14 τουριστικές πύλες της χώρας διακινήθηκαν τους τελευταίους 11 μήνες 30,52 εκατ. επιβάτες, όταν συνολικά πριν την πανδημία η μεγαλύτερη επίδοση που είχαν σημειώσει είχε φτάσει τους 30,15 εκατ. επιβάτες!

Στην κορυφή της επιβατικής για τον Νοέμβριο αναδείχθηκαν παραδοσιακές αγορές. Η πρώτη πεντάδα αποτελείται από Γερμανία, Κύπρο, Ηνωμένο Βασίλειο, Ιταλία και Αυστρία.

Πού θα ταξιδέψουν οι Έλληνες τα Χριστούγεννα

Εκτός από τους παραδοσιακά χειμερινούς προορισμούς της χώρας μας, όπως είναι η Αράχωβα, τα Ζαγοροχώρια, το Μέτσοβο κ.α. οι Έλληνες είναι έτοιμοι, παρά τις πολλές δαπάνες σε ενέργεια και θέρμανση, να ταξιδέψουν αυτά τα Χριστούγεννα και σε προορισμούς του εξωτερικού με πρώτο στη λίστα το Λονδίνο. Ακολουθούν η Βιέννη και το Παρίσι.



Το Ντουμπάι είναι ο πιο δημοφιλής προορισμός εκτός Ευρώπης που επιλέγουν οι Έλληνες για να περάσουν τις ημέρες των γιορτών. Πολλοί είναι εκείνοι που προτιμούν ακριβούς χριστουγεννιάτικους προορισμούς της Ευρώπης όπως είναι το Ροβανιέμι της Φινλανδίας. Όσοι επιλέγουν την Φινλανδία φυσικά εκτός από το υπέροχο χωριό του Άη Βασίλη επιθυμούν να απολαύσουν και το εκπληκτικό Βόρειο Σέλας.



Χρήστος Αρφάνης,
Σκηνοθέτης - Αρθρογράφος



The Nightmare Before Christmas: Τρελά fan theories για την αγαπημένη μας ταινία

Τα fan theories είναι μια μορφή σύγχρονης κριτικής στην οποία οι θαυμαστές, συχνά ταινιών, σειρών, βιβλίων, βιντεοπαιχνιδιών ή ακόμα και χαρακτήρων στα προαναφερθέντα μέσα, δημιουργούν και αναλύουν μια νέα ερμηνεία του τι πραγματικά συνέβη, στις αγαπημένες τους ιστορίες και στους ήρωες αυτών.



Σήμερα θα ρίξουμε μια ματιά σε ένα τρελό fan theory για μια από τις αγαπημένες μας χριστουγεννιάτικες ταινίες, το *The Nightmare Before Christmas*, γνωστό στην Ελλάδα με τον τίτλο Χριστουγεννιάτικος Εφιάλτης.

Υπάρχει μια πληθώρα fan theories θαυμαστών για την κλασική ταινία βασισμένη σε μια ιστορία του Tim Burton και μερικές είναι πολύ ρεαλιστικές. Ωστόσο ένα από τα πιο σκοτεινά παρουσιάζει ότι όλοι οι αγαπημένοι μας χαρακτήρες είναι απλώς πτώματα που έχουν έρθει ξανά στην ζωή. Ο χρήστης του Reddit που ανέπτυξε την παραπάνω θεωρία, έθεσε σαν επιχείρημα ότι λόγω της εμφάνισής τους, οι χαρακτήρες στο Halloween Town είναι είτε άνθρωποι



που πέθαναν είτε τέρατα που αναγκάστηκαν να εργαστούν στη μετά θάνατον ζωή.

Η Σάλι φαίνεται πάλι πως διαμελίστηκε επειδή ήταν μάγισσα, γι' αυτό είναι μια κούκλα στη μετά θάνατον ζωή της, με όλα τα άκρα της ραμμένα μεταξύ τους. Εν τω μεταξύ, αναφορικά με τον Jack Skellington, βασικό

πρωταγωνιστή της ταινίας The Nightmare Before Christmas, υπάρχει το fan theory ότι είναι κέλτικος δαίμονας.

Πηγές

<https://www.filmly.gr/movies-database/the-nightmare-before-christmas/>
https://www.reddit.com/r/FanTheories/comments/qs5zmb/i_watched_the_nightmare_before_christmas_for_the/
https://www.reddit.com/r/FanTheories/comments/228dfn/how_sally_died_nightmare_before_christmas/
https://www.reddit.com/r/FanTheories/comments/1cfq6l/the_real_king_of_halloweentown_the_nightmare/



Μία ξεχωριστή διαδραστική Χριστουγεννιάτικη εμπειρία στο The Ellinikon Experience Park!

Με κεντρικό μήνυμα «Αυτές οι γιορτές θα έχουν τη λάμψη και το φως της δικής σου ενέργειας», το The Ellinikon Experience Park υποδέχτηκε την εορταστική περίοδο, με τον πιο ξεχωριστό τρόπο!

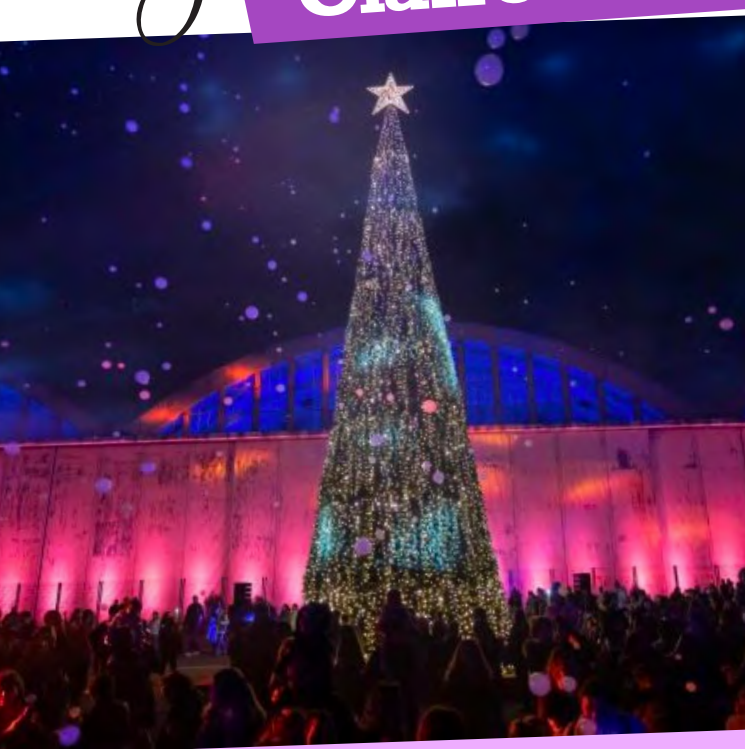


Η παρουσία χιλιάδων επισκεπτών που βρέθηκαν στο The Ellinikon Experience Park στις 9 Δεκεμβρίου έδωσε ενέργεια, χρώμα και παλμό στην εντυπωσιακή εκδήλωση φωταγώγησης του Πάρκου, που πρόσφερε αμέτρητες εκπλήξεις και μοναδικές εμπειρίες σε μικρούς και μεγάλους.

Η λαμπερή βραδιά ξεκίνησε στο Σιντριβάνι, με ένα show γεμάτο φαντασία, χορό και μουσική, συνοδεία 12μελούς ορχήστρας, υπό τη διεύθυνση του Ανδρέα Τσελίκα. Ένα ζευγάρι, χορεύοντας με το νερό και το φως, μεταμόρφωσε με την ενέργειά του το Πάρκο, σε ένα παραμυθένιο σκηνικό στις αποχρώσεις του μπλε και του μωβ.

Στη συνέχεια, ένα εντυπωσιακό Light show στην Πλατεία Α, με





πολύχρωμα φώτα που «χόρευαν» στο ρυθμό της μουσικής, δημιουργώντας μαγικές εικόνες και σχέδια, οδήγησε στη φωταγώγηση του εκθαμβωτικού Χριστουγεννιάτικου Δέντρου! Αμέτρητα οικολογικά πυροτεχνήματα γέμισαν χρώματα τον ουρανό σε ένα φαντασμαγορικό θέαμα. Η εκδήλωση ολοκληρώθηκε με μία συναρπαστική μουσική εμπειρία δίπλα από το Σιντριβάνι, με το πρώτο, στην Αθήνα, live του συγκροτήματος οι «Μουσικοί του Κουτιού» από την αγαπημένη τηλεοπτική εκπομπή «Μουσικό Κουτί», κορυφώνοντας την ενέργεια και τη διάθεση του κόσμου.

Τα φετινά Χριστούγεννα στο The Ellinikon Experience Park είναι διαφορετικά! Για όλη την εορταστική περίοδο και μέχρι τις 8 Ιανουαρίου, το Πάρκο θα παραμείνει ανοικτό καθημερινά, για όλους, με πολλές εκπλήξεις που διαδέχονται η μία την άλλη και ενθουσιάζουν μικρούς και μεγάλους. Κάθε σημείο του αποκαλύπτει μια ανεπανάληπτη, διαδραστική εμπειρία που γίνεται πραγματικότητα, μέσα από την ενέργεια όλων μας!

Στο Magic Christmas Carpet, τα βήματά μας δίνουν ζωή στο μεγαλύτερο, διαδραστικό projection mapping στην Ελλάδα. Στο Garden of Reflections, στον πανέμορφο κήπο Zen, μοιραζόμαστε λίγη ακόμα λάμψη από τη δική μας ενέργεια, μέσα από ένα υπέροχο παιχνίδι με καθρέπτες. Στο Hill of Lights (φωτιστικό installation με pixel mapping) ανακαλύπτουμε εορταστικά μηνύματα στο λόφο. Και στο Christmas Hub, οι μικροί επισκέπτες δημιουργούν πρωτότυπες Χριστουγεννιάτικες κατασκευές με βιώσιμα υλικά.

Το The Ellinikon Experience Park μας προσκαλεί να ζήσουμε μοναδικά Χριστούγεννα στο Πάρκο, με διαδραστικές εμπειρίες και πολλές εκπλήξεις, εμπνευσμένες από τις αρχές της βιώσιμης ανάπτυξης, που αποτελεί



βασική αρχή σχεδιασμού του Πάρκου του Ελληνικού. Ειδικά για το διάστημα των γιορτών, η ενέργεια που χρειάζεται για να καλυφθούν οι ανάγκες φωτισμού, θα προέλθει από ανανεώσιμες πηγές. Επιπλέον, ο led φωτισμός που χρησιμοποιείται αποκλειστικά, διασφαλίζει εξοικονόμηση ενέργειας που φτάνει το 80%, σε σύγκριση με τα συμβατικά φωτιστικά.

Η εορταστική εμπειρία ολοκληρώνεται με μοναδικές γευστικές προτάσεις από τα Burger Joint, Hans & Gretel, LUKUMΑΔΕΣ, Johnnie Hot Dog, Esteban Burrito Bar και Falafeladiko τις οποίες μπορείτε να απολαύσετε γύρω από το επιβλητικό Χριστουγεννιάτικο Δέντρο.



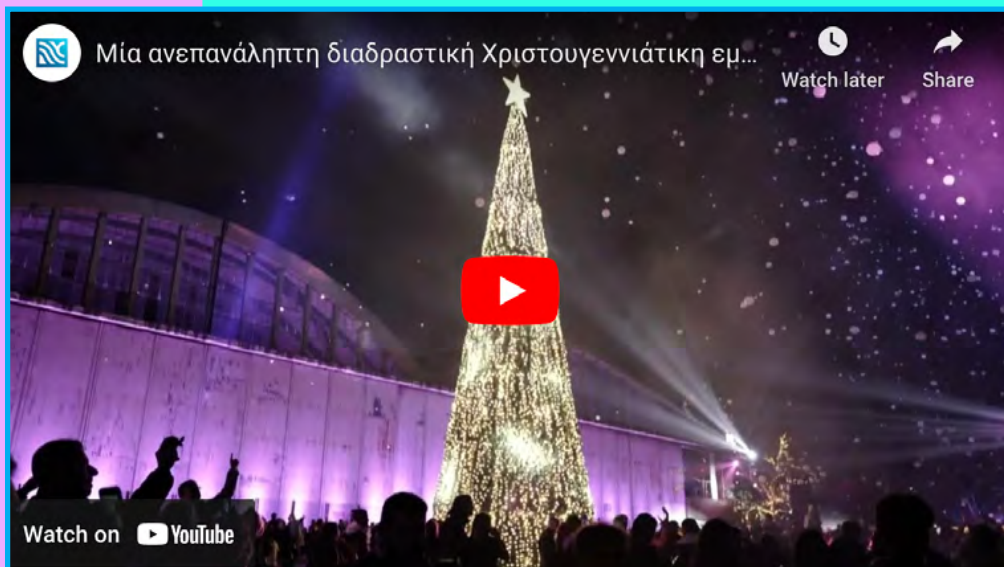
info

Ωράριο Λειτουργίας

Καθημερινά 09:00 - 22:00

23/12/22 - 8/01/23: 09:00 - 23:00

24/12/22 & 31/12/22 09:00 - 22:00





Γκαλερί Ζουμπουλάκη και Spania.io πρωτοπόροι στην ψηφιακή τέχνη

Η Γκαλερί Ζουμπουλάκη, ένας χώρος με ιστορία 50 ετών, σε συνεργασία με το Spania.io, το πρώτο marketplace για NFT στην Ελλάδα, πρωτοπορούν στην ψηφιακή τέχνη, δίνοντας τη δυνατότητα σε 13 Έλληνες καλλιτέχνες να διαθέσουν τα έργα τους σε NFT (non – fungible tokens) μοναδικής έκδοσης.

Σε ειδική εκδήλωση που πραγματοποιήθηκε το Σάββατο 10 Δεκεμβρίου στον χώρο της γκαλερί, φίλοι της τέχνης είχαν την ευκαιρία να μυηθούν στα ψηφιακά συλλεκτικά αντικείμενα και τον παράλληλο κόσμο του metaverse, μέσα από την παρουσίαση των έργων και συζήτηση με τον ιδρυτή του Spania.io, Ηλία Τουτουδάκη και την ομάδα του.

Η Δάφνη Ζουμπουλάκη, που στήριξε από την πρώτη στιγμή τη φιλόδοξη και πρωτοποριακή ιδέα ανέφερε ότι κατά τη διάρκεια της καραντίνας η γκαλερί προσανατολίστηκε και σε ενέργειες στο ψηφιακό περιβάλλον, κάτι που «δημιούργησε το έδαφος να συνεργαστούμε με το Spania.io» ενώ ο επικεφαλής του marketplace συμπλήρωσε: «μετά από σημαντική δουλειά δύο ετών έχουμε δημιουργήσει μια πλήρη πλατφόρμα NFT, προκειμένου ένας καλλιτέχνης να μπορεί να διαθέσει τα έργα του με έναν σύγχρονο, εύκολο, ασφαλή και αξιόπιστο τρόπο».

Αξίζει να σημειωθεί ότι και τα 13 έργα που διατίθενται σε NFT, είναι όλα μοναδικά, δηλ. εκδόσεις 1/1. Η διάθεση τους ξεκίνησε χθες, 12 Δεκεμβρίου, μέσα από το NFT marketplace Spania.io.

Οι καλλιτέχνες που συμμετέχουν στο εικαστικό αυτό εγχείρημα είναι οι Cacao Rocks (Γάσωνας Μέγκουλας), Θωμάς Διώτης, Georgia Fambris, Φίλιππος Θεοδωρίδης, Χριστόφορος Κατσαδιώτης, Βασιλική Κούκου, Τζένη Κωδωνίδου, Melina Mosland, Ελένη Μυλωνά, Βασίλης Πάτμιος – Καρούκ, Νατάσσα Πουλαντζά, Μυρτώ Σταμπούλου και Παύλος Τσάκωνας.

Τα NFT τους βασίζονται σε ζωγραφικά έργα, σχέδια, χαρακτηριστικά, ψηφιακά σχέδια, animation, βίντεο και φωτογραφίες, και μπορεί κανείς να τα δει συγκεντρωμένα στον σύνδεσμο Spania.io/zoumboulakis_galleries αλλά και στο χώρο του Spania.io στο Metaverse.

Φέτος τα Χριστούγεννα η l'artigiano χαρίζει «2023 δώρα για 'σένα!»

Η l'artigiano γίνεται ο πιο λαχταριστός Early-Santa και φέρνει «2023 δώρα για 'σένα!» με έναν υπέροχο Χριστουγεννιάτικο Διαγωνισμό. Αυτές τις γιορτές, κάθε παραγγελία μπορεί να κρύβει και από μία μοναδική έκπληξη!

Για να πάρουν μέρος στον Διαγωνισμό, οι pizza-lovers αρκεί να μπουν στο www.lartigiano.gr και να κάνουν την εγγραφή τους στο πρόγραμμα επιβράβευσης l'artigiano bonus, και με κάθε παραγγελία τους έως 09/01/2023 θα μπαίνουν σε καθημερινές κληρώσεις για 2023 υπέροχα δώρα! Κάθε ημέρα οι τυχεροί νικητές θα κερδίζουν έξτρα πόντους pepperoni και κουπόνια των 2€, 5€, 10€ για τις επόμενες παραγγελίες τους, ενώ 2 υπετυχεροί θα κερδίσουν τα 2 mega-δώρα: Free πίτσα l'artigiano για 1 ολόκληρο χρόνο και μια τηλεόραση Samsung 4K!

Τα φετινά Χριστούγεννα η l'artigiano δίνει τη δική της λαχταριστή γεύση στις γιορτές, κάνοντας μοναδικές εκπλήξεις και δώρα σε όλους τους l'artigiano-lovers.



Η Nona φέρνει το Μουσείο Μπενάκη στους μαθητές της Σχοινούσας

Διαδικτυακή παρουσίαση στους μαθητές του νησιού της Σχοινούσας διοργάνωσαν η Nona και το Μουσείο Μπενάκη. Οι μαθητές παρακολούθησαν το πρόγραμμα «Μουσείο και Τάξη σε ζωντανή σύνδεση!» του Μουσείου Μπενάκη και βίωσαν τις δυνατότητες της συνδεσιμότητας και της τεχνολογίας κάνοντας μια εικονική «επίσκεψη» και αποκτώντας πρόσβαση σε μια εμπειρία τέχνης και ιστορίας από το νησί τους.

Η παρουσίαση πραγματοποιήθηκε από τη Μαρία Καρβουνάκη, αρχαιολόγο από το Τμήμα Εκπαίδευσης του Μουσείου Μπενάκη. Με τη βοήθεια της τεχνολογίας, οι μαθητές είχαν τη δυνατότητα να «βρεθούν» σε πραγματικό χρόνο στη Νεοελληνική Συλλογή του Μουσείου. Ακολουθώντας μία επιλεγμένη διαδρομή, τα παιδιά γνώρισαν την καθημερινή ζωή των περασμένων αιώνων σε διαφορετικές περιοχές της Ελλάδας, παρατήρησαν τα αντικείμενα, συμμετείχαν με απορίες και παρατηρήσεις και σχόλια και μοιράστηκαν με την ομάδα του Μουσείου και της Nona εντυπώσεις και συναισθήματα.

«Η ψηφιακή περιήγηση του Μουσείου Μπενάκη είναι ένα διαδραστικό online εκπαιδευτικό πρόγραμμα για απομακρυσμένα σχολεία. Σήμερα, με την Nona και τις δυνατότητες που προσφέρει η πιο σύγχρονη τεχνολογία καλωσορίσαμε τους μαθητές της Σχοινούσας και τους παρουσιάσαμε εικονικά τη διαχρονική έκθεση για την πορεία του ελληνικού πολιτισμού» δήλωσε η Μαρία Καρβουνάκη, αρχαιολόγος στο Τμήμα Εκπαίδευσης του Μουσείου Μπενάκη.



Ποιος εκθρόνισε τον Elon Musk;

Ο Elon Musk δεν είναι πια ο πλουσιότερος άνθρωπος του πλανήτη. Τα 44 δισ. δολάρια που κόστισε η εξαγορά του Twitter και το χάος που ακολούθησε του κόστισαν την πρώτη θέση στη λίστα του Forbes.

Ο Bernard Arnault, επικεφαλής του ομίλου LVMH στον οποίο ανήκουν εταιρίες όπως οι Louis Vuitton και Christian Dior είναι ο πλουσιότερος άνθρωπος στη γη αυτή τη στιγμή.

Ο Arnault και η οικογένειά του κατέκτησαν την κορυφή με περιουσία σχεδόν 187 δισ. δολαρίων σύμφωνα με το Forbes. Σύμφωνα με το Bloomberg οι απώλειες του τελευταίου έτους για τον Musk έφτασαν τα 107 δισ. δολάρια.

Η LVMH με έδρα το Παρίσι πραγματοποίησε πωλήσεις 64 δισεκατομμυρίων ευρώ πέρυσι. Ο 73 χρονος Bernard Arnault και η οικογένειά του κατέχουν περίπου το 48% των μετοχών της εταιρίας, με το 64% των δικαιωμάτων ψήφου.

Η LVMH φέτος ήρε το όριο ηλικίας του διευθύνοντος συμβούλου της, που θα επέτρεπε στον Arnault να παραμείνει στο τιμόνι το αργότερο μέχρι τα 80 έτη.





Wolt Market: 2 χρόνια παρουσίας στην Ελλάδα

Δύο χρόνια παρουσίας στη χώρα μας συμπληρώνει το Wolt Market, έχοντας σήμερα δραστηριότητα σε 3 πόλεις με 10 καταστήματα, τα οποία λειτουργούν καθημερινά, αλλά και τα Σαββατοκύριακα, από τις 8 το πρωί ως τα μεσάνυχτα, παραδίδοντας τις παραγγελίες σε περίπου 20 λεπτά. Η Ελλάδα ήταν μία από τις πρώτες χώρες όπου η Wolt επένδυσε στη δημιουργία ενός δικτύου καταστημάτων Wolt Market, εμπλουτίζοντας τις διαθέσιμες επιλογές μέσω της εφαρμογής. Το πρώτο κατάστημα Wolt Market ξεκίνησε τη λειτουργία του στο κέντρο της Αθήνας. Μέσα σε αυτά τα δύο χρόνια η παρουσία του Wolt Market επεκτάθηκε σε πολλές περιοχές της Αττικής, στη Θεσσαλονίκη και την Πάτρα, με συνολικά 10 καταστήματα.

Το Wolt Market έχει αναδειχθεί σε δημοφιλή προορισμό για τα εβδομαδιαία ψώνια supermarket. Οι καταναλωτές εξοικονομούν χρόνο κάνοντας τις αγορές τους εύκολα και γρήγορα, χωρίς να πρέπει να περιμένουν σε ουρές, ενώ παράλληλα μπορούν να προγραμματίσουν την παράδοση της παραγγελίας τους σε ώρα και ημέρα που τους εξυπηρετεί. Παράλληλα, το Wolt Market προσφέρει στους καταναλωτές μια μεγάλη ποικιλία προϊόντων, καθώς διαθέτει περισσότερους από 4.000 κωδικούς που συνεχώς εμπλουτίζονται. Τα προϊόντα αυτά καλύπτουν όλο το φάσμα καθημερινών αναγκών, από γαλακτοκομικά, ζυμαρικά, φρούτα, έτοιμα γεύματα έως απορρυπαντικά, καπνικά, είδη προσωπικής υγιεινής και πολλές ακόμη κατηγορίες. Στα παραπάνω αξίζει να προστεθεί η νέα συνεργασία με την κάβα Cellier, προσφέροντας μία μεγάλη ποικιλία εκλεκτών οίνων, με την Intersport για αθλητικά αξεσουάρ, με την εταιρεία BENETH για ψωμί, αρτοποιήματα και γαλακτοκομικά, καθώς και με τα παιχνίδια LEGO.

DIXAN: 60 Χρόνια Μπροστά!



Η φετινή χρονιά, αποτελεί μια χρονιά ορόσημο για το Dixan, καθώς σηματοδοτεί τα 60στά του γενέθλια. Το 1962 εμφανίζεται το πρώτο απορρυπαντικό πλυντηρίου Dixan στην Ελλάδα διευκολύνοντας έτσι την καθημερινότητα κάθε Ελληνικού νοικοκυριού. Από τότε μέχρι και σήμερα, δεν σταματά να εξελίσσεται και να καινοτομεί ενσωματώνοντας τις νέες τάσεις της αγοράς. Εδώ και 60 χρόνια το Dixan βάζει μπροστά από όλα, τη φροντίδα της οικογένειας και ταυτόχρονα τη φροντίδα του πλανήτη, ανταποκρίνοντας στις συνεχώς ολοένα και αυξανόμενες ανάγκες των καταναλωτών. Η αποτελεσματικότητα, η σύνθεση και η φροντίδα των υφασμάτων είναι το επίκεντρο της έρευνας και ανάπτυξης του Dixan, που επιτυγχάνεται μέσα από την διεξαγωγή πληθώρα ελέγχων.

Με παραγωγή όλων των προϊόντων του στην χώρα μας, το Dixan δεσμεύεται σε τοπικό αλλά και διεθνές επίπεδο για «έναν κόσμο πιο καθαρό». Το περιβαλλοντικό πρόγραμμα «Καθάρισε σε βάθος, Καθάρισε στην Πηγή» που στηρίζεται στις αρχές της κυκλικής οικονομίας φέρνει κοντά τοπικές εθελοντικές οργανώσεις, περιβαλλοντικούς, & πολιτιστικούς φορείς και την τοπική αυτοδιοίκηση, σε μια κοινή προσπάθεια για τον καθαρισμό και την προστασία πολύτιμων υδάτινων οικοσυστημάτων της χώρας μας, όπως ποτάμια, λίμνες και υδροβιότοπους. Τέλος, το Dixan πρόσφατα κυκλοφόρησε το 1 ο του μπουκάλι από 25% ανακυκλωμένο πλαστικό, 100% ανακυκλώσιμη συσκευασία και νέα φιλική προς το περιβάλλον σύνθεση με >92% βιοδιασπώμενα συστατικά, προσφέροντας έτσι ένα πραγματικό αποτύπωμα στην κοινωνία.



Beegin: τα πρώτα έσοδα από το Bee Love στους μελισσοκόμους της Β. Εύβοιας!

Μετρώντας ένα έτος από την εκκίνηση της πρωτοβουλίας Beegin που στόχο έχει την ενίσχυση των πυρόπληκτων μελισσοκόμων της Β. Εύβοιας, στελέχη της Endless EC επισκέφτηκαν την περιοχή προκειμένου να συναντηθούν με μελισσοκόμους και μέλη του Ινστιτούτου Οικολογικής Γεωργίας «ΔΗΩ» με το οποίο υλοποιείται η συγκεκριμένη δράση, καθώς και για να παραδώσουν το ποσό που μέχρι τώρα έχει συγκεντρωθεί από τις πωλήσεις το Bee Love κατά τους πρώτους δύο μήνες της διάθεσής του.

Σημειώνεται πως το limited edition προϊόν, Bee Love δημιουργήθηκε σε αποκλειστική συνεργασία με την αλυσίδα σούπερ μάρκετ ΑΒ Βασιλόπουλος με το ρολό κουζίνας Giant Love να «ντύνεται» στα χρώματα του Beegin και να προσφέρει 0,20€ από κάθε αγορά στις μέλισσες και τους μελισσοκόμους της Βόρειας Εύβοιας.

Το ποσό που συγκεντρώθηκε από τους δύο μήνες διάθεσης του Bee Love εκτιμάται πως καλύπτει τις ανάγκες των χωριών Κερασιές, Κοκκινομηλιά, Αχλάδι και Παπάδες σε ό,τι αφορά στην προμήθεια της απαραίτητης τροφής και των εξόδων συντήρησης των μελισσιών τους για όλο το διάστημα του επερχόμενου

χειμώνα, ανακουφίζοντας τους μελισσοκόμους της περιοχής από έκτακτα κόστη μετακίνησης και δαπάνες που προ της πυρκαγιάς δεν απαιτούνταν.

Παράλληλα κατά την επίσκεψη, η ομάδα της Endless EC είχε την ευκαιρία να μοιραστεί το παραμύθι «Η Ανθία και οι μέλισσες του δάσους» με τους μαθητές στο Δημοτικό Σχολείο του χωριού Κερασιές αλλά και να δει από κοντά τα μελίσσια και μέσα από συζητήσεις με τους μελισσοκόμους να γνωρίσει τη σκληρή δουλειά που απαιτείται από πλευράς τους, ειδικά κατά την διάρκεια του χειμώνα.

«Έχοντας νωπές στο μυαλό μου τις εικόνες από τη Β. Εύβοια νιώθω ιδιαίτερη χαρά που εκκινήσαμε μια δράση που δεν έχει ημερομηνία λήξης, αλλά έναν και μόνο στόχο. Να βοηθήσουμε τη Φύση να επανέλθει και τους ανθρώπους να παραμείνουν. Το Bee Love είναι μια απόδειξη της ευελιξίας της πρωτοβουλίας Beegin και είναι χαρά για εμάς που η ΑΒ το στήριξε και το κοινό το προτίμησε, ώστε ήδη κάποιες σημαντικές ανάγκες των μελισσοκόμων της περιοχής να καλυφθούν για το επόμενο διάστημα», Εύη Οικονόμου, Δ/ντρια Marketing - Endless EC.



Τα πιο παιχνιδιάρικα Χριστούγεννα... από την Mattel!



Τα Χριστούγεννα πλησιάζουν και η λίστα των δώρων μεγαλώνει! Κάνε αυτές οι γιορτινές μέρες να μείνουν αξέχαστες και χάρισε τεράστια χαμόγελα στους αγαπημένους σου επιλέγοντας μοναδικά δώρα με την υπογραφή της Mattel. Ακολουθούν κάποιες προτάσεις για δώρα!

Τα κορίτσια θα ξετρελαθούν με τις αγαπημένες τους κούκλες Barbie®, θα ταξιδέψουν στο μαγικό μικρόκοσμο της Polly Pocket® και θα γνωρίσουν τα γλυκά My Garden Baby™!

Το Barbie® DreamHouse είναι το μεγαλύτερο σπίτι της Barbie με ύψος 1 μέτρο και 10 περιοχές παιχνιδιού ώστε, να χαρίσει στους μικρούς μας φίλους αμέτρητες ώρες διασκέδασης! Οι ήχοι, τα τραγούδια και οι ρυθμίσεις φωτισμού επιτρέπουν στα παιδιά να μεταφέρουν την ιστορία τους από την ημέρα στη νύχτα ή από την ώρα του παιχνιδιού

έως την ώρα του πάρτι, με το πάτημα ενός κουμπιού!

Οι κούκλες Barbie® Cutie Reveal™ προσφέρουν την πιο χαριτωμένη εμπειρία! Τα μαλακά ρούχα, οι 10 εκπλήξεις και η διασκεδαστική μεταμόρφωση με θέμα τα ζωάκια θα ξετρελάνουν τα παιδιά. Τα παιδιά μπορούν να τη ντύσουν και να τη στολίσουν με απίθανα αξεσουάρ!

Με το σετ Polly Pocket® Φλαμίνγκο Πινατά Έκπληξη ένα διασκεδαστικό πάρτι σας περιμένει! Δείτε το πολύχρωμο κομφετί και περισσότερες από 26 εκπλήξεις να περιλαμβάνονται σ' αυτό το σετ!

Τα παιδιά θα φανταστούν πολλές ιστορίες φροντίδας με το μωράκι τους My Garden Baby™ Μωράκι Γατάκι "Μαμ και Νάνι"! Γεννημένα σε έναν μαγικό κήπο, τα μωράκια My Garden Baby™ είναι τα πιο χαριτωμένα θαύματα της φύσης. Αυτό το μωράκι αντιδρά στην αγάπη και στη φροντίδα σας, όπως ένα πραγματικό μωρό.

Η μαγισσούλα των Χριστουγέννων - Παρουσίαση στον Παιδικό ΙΑΝΟ Θεσσαλονίκης

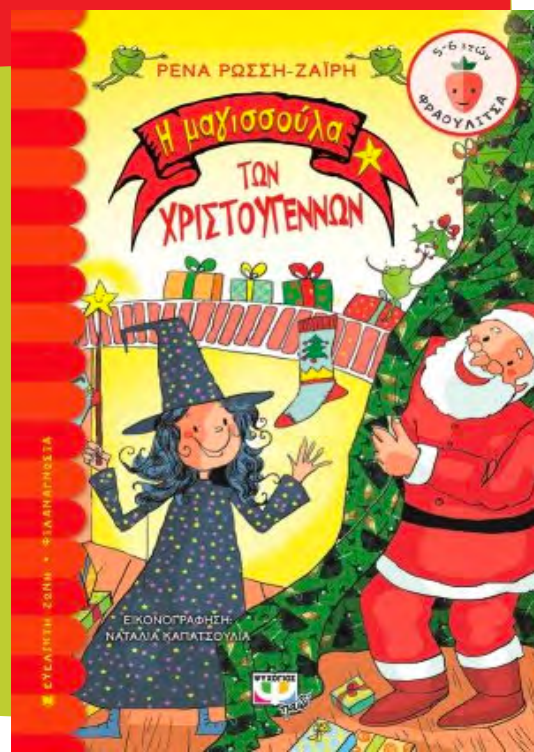
Την Παρασκευή 16 Δεκεμβρίου στις 18:00 η Αλυσίδα Πολιτισμού ΙΑΝΟΣ και οι Εκδόσεις Ψυχογιός, διοργανώνουν παρουσίαση του νέου παιδικού βιβλίου για τα Χριστούγεννα της Ρένας Ρώσση - Ζαΐρη, με τίτλο «Η μαγισσούλα των Χριστουγέννων».

Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί στον Παιδικό ΙΑΝΟ της Θεσσαλονίκης, Γρηγορίου Παλαμά 3.

Link εκδήλωσης: <https://bit.ly/3XIGKJy>

Λίγα λόγια για το βιβλίο

Η Λαλαμπρίνα είναι η πιο άτακτη μαγισσούλα του κόσμου. Κουνάει το μαγικό της ραβδάκι και κάνει του κόσμου τις σκανταλιές. Κι όταν παραμονές Πρωτοχρονιάς επισκέπτεται τη θεία της τη Λιλί, φάλαινες με ροζ φουστίστες κάνουν πιρουέτες στο μπάνιο, σκουλήκια νιαουρίζουν, κόκκινοι δράκοι ξερνούν κατακόκκινα μπαλόνια, τα παιχνίδια του Αϊ-Βασίλη μεταμορφώνονται σε βατραχάκια που λένε τα κάλαντα κι ολόκληρος ο Βόρειος Πόλος γίνεται άνω κάτω!



ΑΥΤΑ ΠΟΥ Ο ΒΟΥΔΑΣ ΔΙΔΑΞΕ



Δρ Βάλπολα Ράχουλα

Αναθεωρημένη Έκδοση με Πρόλογο του Καθηγητή Πολ Ντεμιεβίλ

Αυτά που ο Βούδας δίδαξε

Αυτό το σύγγραμμα είναι μια διαυγής και πιστή έκθεση των διδασκαλιών του Βούδα. «Για χρόνια», λέει η Εφημερίδα του Βουδιστικού Συλλόγου, «ο νεόφερτος στο Βουδισμό δεν διέθετε μια απλή και αξιόπιστη εισαγωγή στην πολυπλοκότητα του θέματος.

«Αυτά που ο Βούδας δίδαξε» του δόκτορα Ράχουλα καλύπτει αυτή την ανάγκη, όπως θα μπορούσε να γίνει μόνο από κάποιον που έχει μια στιβαρή κατανόηση του τεράστιου υλικού που πρέπει να αναλυθεί. Αποτελεί ένα πρότυπο για το πώς πρέπει να είναι γραμμένο ένα βιβλίο που απευθύνεται πρώτα απ' όλα στο μορφωμένο και νοήμονα αναγνώστη. Αυθεντική και ξεκάθαρη, λογική και νηφάλια, αυτή η μελέτη είναι τόσο περιεκτική όσο και αριστοτεχνική». Η έκδοση περιέχει δεκατέσσερις εικονογραφήσεις, μια βιβλιογραφία, γλωσσάρι και ευρετήριο.

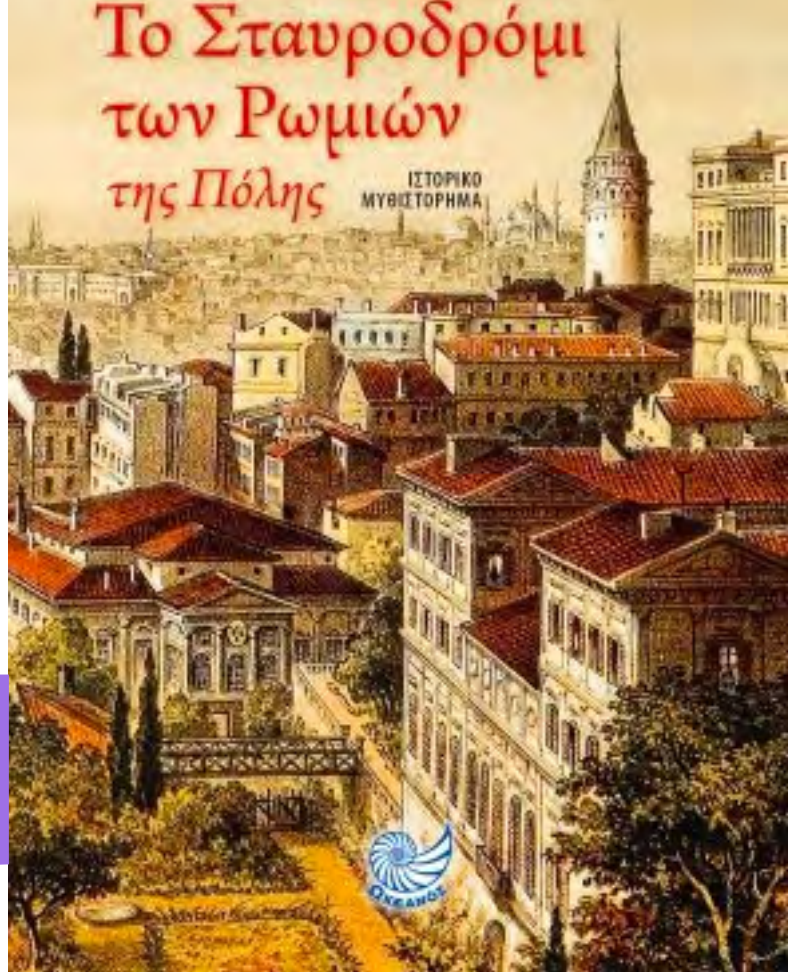
Από τις εκδόσεις Theravada.

Το Σταυροδρόμι των Ρωμιών της Πόλης

ΕΛΕΝΗ ΚΕΚΡΟΠΟΥΛΟΥ

Το Σταυροδρόμι των Ρωμιών της Πόλης

ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΜΥΘΙΣΤΟΡΗΜΑ



Το νέο ιστορικό μυθιστόρημα την Ελένης Κεκροπούλου, για τον Ελληνισμό της Πόλης τον 19ο αιώνα. Ρωμιοί μεγιστάνες του εμπορίου και μεγάλοι τραπεζίτες που στήριξαν οικονομικά την Οθωμανική Αυτοκρατορία στις δύσκολες στιγμές της.

Μέσα από τη ζωή μεγάλων οικογενειών, όπως του Γεωργίου Ζαρίφη, τραπεζίτη του Αμπντούλ Χαμίτ, αυτές των Μπαλτατζή και Ράλλη, καθώς και η θαυμαστή πορεία προς την άνοδο του Ανδρέα Συγγρού, καταγράφουν την πορεία της Αυτοκρατορίας προς τον εικοστό αιώνα.

Από τις εκδόσεις ΩΚΕΑΝΟΣ.

quote of the day

"A CUP OF TEA IS A CUP OF PEACE."
Sen Sshitsu VX

Σήμερα
γιορτάζουν!
Ελευθερία,
Ελευθέριος, Ανθή,
Ανθια, Σύλβια,
Σωσσάνα

tip of the day

Doing nothing is
respectable at tea

”

SASAKI SANMI



15 Δεκεμβρίου

- › International Tea Day
- › National Wear Your Pearls Day
- › National Cupcake Day
- › Bill of Rights Day