

Το μέλλον είναι ήδη εδώ.



Αύξηση της ισχύος σε
Ανανεώσιμες Πηγές Ενέργειας
με στόχο το μερίδιό μας
το 2026 να ανέλθει στο 40%
της χώρας.



Άμεση τοποθέτηση 1.000 σταθμών
φόρτισης σε όλη την Ελλάδα
που θα αυξηθούν σε
10.000 μεσοπρόθεσμα.



Νέα πρόσθετη υπηρεσία GreenPass
που εγγυάται στους καταναλωτές
πως όση ενέργεια καταναλώνουν,
τόση παράγεται για εκείνους
από ανανεώσιμες πηγές.



Σημαντική μείωση της λιγνιτικής
παραγωγής κατά 49% μεταξύ
2019 και 2021.

Ένα με το μέλλον
dei.gr

SAY *yes* to the **press**

**ΕΝΤΥΠΩΣΙΑΣΤΕ
ΜΕ ΣΠΙΤΙΚΑ
MOCKTAILS
ΤΙΣ ΗΜΕΡΕΣ
ΤΩΝ ΓΙΟΡΤΩΝ!**



μασούτης

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΚΑΙ ΕΛΛΗΝΙΚΑ 



ΚΕΡΔΙΣΕ ΤΟ ΡΕΥΜΑ ΤΗΣ ΧΡΟΝΙΑΣ!

Κάντε τις αγορές σας με τη mascard!
Με κάθε 3€ συγκεντρώστε συμμετοχές
και μπείτε στη μεγάλη κλήρωση.

100 ΤΥΧΕΡΟΙ ΚΕΡΔΙΖΟΥΝ!

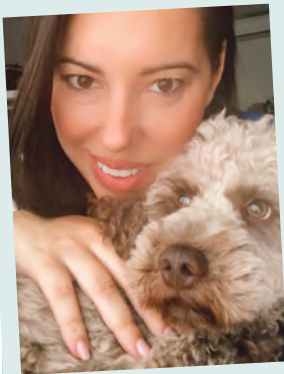
* Εως 1.500€/χρόνο. Ισχύουν Όροι & Προϋποθέσεις.

powered by 

Περισσότερες πληροφορίες
στο www.masoutis.gr



Good morning SayYessers!



Φτιάξε καφέ να στα πω...

Καλημέρα **SayYesser!!!**

Λένε πως οι επιλογές της ζωής μας δεν αφορούν μόνο αυτό που θέλουμε να κάνουμε αλλά και το ποιοι θέλουμε να είμαστε εν τέλει και συνήθως οι επιλογές της ζωής μας επισκιάζονται από άγνοια.

Λέμε ότι «αποφασίζουμε» να παντρευτούμε, να κάνουμε παιδιά, να ζήσουμε σε συγκεκριμένες πόλεις ή να ακολουθήσουμε συγκεκριμένη καριέρα και κατά μία έννοια αυτό είναι αλήθεια. Αλλά πώς κάνουμε πραγματικά αυτές τις επιλογές; Ένα από τα παράδοξα της ζωής είναι ότι οι μεγάλες μας αποφάσεις είναι συχνά λιγότερο υπολογισμένες από τις μικρές μας. Η αγορά ενός νέου laptop μπορεί να περιλαμβάνει εβδομάδες έρευνας στο Διαδίκτυο, αλλά οι αποφάσεις πίσω από έναν χωρισμό που θα αλλάξει τη ζωή δύο τουλάχιστον ανθρώπων θα μπορούσαν να παρθούν έπειτα από μερικά μπουκάλια κρασί. Στην πραγματικότητα δεν διαφέρουμε πολύ από αυτό που έλεγε ο Ηρόδοτος για τους Πέρσες, οι οποίοι έπαιρναν μεγάλες αποφάσεις συζητώντας τις δύο φορές: μία μεθυσμένοι, μία νηφάλιοι.

Σε ιδανικές συνθήκες, θα ήμασταν παντογνώστες και ξεκάθαροι. Στην πραγματικότητα, παίρνουμε αποφάσεις σε ατελείς συνθήκες που μας εμποδίζουν να σκεφτούμε καλά τα πράγματα. Αυτό είναι το πρόβλημα του «περιορισμένου ορθολογισμού». Οι αποφάσεις περιορίζονται από προηγούμενες επιλογές.

Είτε απλές είτε σύνθετες, ιδιωτικές ή δημόσιες, οι αποφάσεις αποτελούν ουσιαστικό μέρος της ζωής μας. Όχι μόνο οι αποφάσεις μας επηρεάζουν θετικά ή αρνητικά, αλλά μπορούν επίσης να επηρεάσουν τη ζωή των φίλων μας, της οικογένειάς μας ή ακόμα και της κοινότητάς μας. Πράγματι, η ικανότητα λήψης σοφών αποφάσεων είναι απαραίτητη για να ζήσουμε μια επιτυχημένη και ολοκληρωμένη ζωή.

Αλλά το να πάρεις μια καλή απόφαση και να αποφύγεις μια λανθασμένη δεν είναι κάτι τυχαίο. Είναι μια δεξιότητα που μπορεί να διδαχθεί και να τελειοποιηθεί. Η γνώση της τέχνης της λήψης κρίσιμων αποφάσεων είναι το κλειδί για τη βελτίωση της ζωής μας. Η βασική αρχή είναι να κατανοήσουμε τα απαραίτητα στοιχεία μιας έξυπνης απόφασης, να εξετάσουμε λάθη που μπορεί να έχουμε κάνει στο παρελθόν και να παρακάμψουμε πιθανά λάθη στο μέλλον. Και όταν γνωρίζουμε πλέον τις υποκείμενες ψυχολογικές, κοινωνικές και συναισθηματικές συνιστώσες που επηρεάζουν τη λήψη αποφάσεων - είτε πρόκειται για δικές μας αποφάσεις είτε για αποφάσεις άλλων - μπορούμε να κάνουμε πιο ορθές επιλογές που παράγουν καλύτερα αποτελέσματα.



Τρία επίπεδα λήψης αποφάσεων

Η διεξοδική εξέταση της λήψης αποφάσεων χωρίζεται σε τρία βασικά επίπεδα:

Το ατομικό επίπεδο: Η μελέτη του τρόπου με τον οποίο τα άτομα παίρνουν αποφάσεις αποκαλύπτει μια πληθώρα γνώσεων σχετικά με το πώς - και γιατί - κάνουν συγκεκριμένες επιλογές. Τα περισσότερα άτομα δεν εξετάζουν κάθε πιθανή εναλλακτική, αλλά βασίζονται στην εμπειρία και τους εμπειρικούς κανόνες. Οι περισσότεροι από εμάς, όπως αποδεικνύεται, είμαστε επιρρεπείς σε αυτό που οι ψυχολόγοι αποκαλούν γνωστικές προκαταλήψεις: παγίδες αποφάσεων που μπορούν να μας οδηγήσουν στο να κάνουμε ορισμένα συστηματικά λάθη όταν επιλέγουμε.

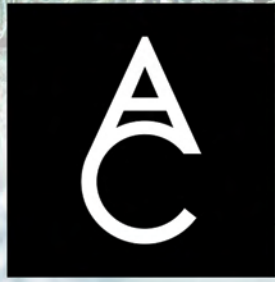
Το ομαδικό επίπεδο: Επειδή δεν κάνουμε πάντα επιλογές μόνοι μας, είναι σημαντικό να κατανοήσουμε τη λήψη αποφάσεων σε επίπεδο ομάδας. Σε αυτή την περίπτωση τα προβλήματα που συνήθως προκύπτουν είναι ουσιαστικά τα πολλά σενάρια για την ομαδική λήψη αποφάσεων, συμπεριλαμβανομένης της ομαδικής σκέψης (η περιβόητη τάση των ομάδων να πιέζονται να συμμορφωθούν με μια συγκεκριμένη άποψη) και η έλλειψη συνέργειας μεταξύ των μελών της ομάδας.

Το οργανωτικό επίπεδο: Η μελέτη της λήψης αποφάσεων σε οργανωτικό επίπεδο απαιτεί να κατανοήσουμε πώς η δομή, τα συστήματα και η κουλτούρα ενός συγκεκριμένου οργανισμού διαμορφώνουν τη συμπεριφορά των μεμονωμένων ομάδων και μελών του.

Μαθαίνουμε να παίρνουμε πιο έξυπνες αποφάσεις

- Ένα σημαντικό μέρος της λήψης μιας καλής απόφασης δεν είναι απλώς η επίλυση ενός προβλήματος αλλά ο ακριβής ορισμός του.
- Το να διαμορφώνουμε μια απόφαση με βάση το τι μπορεί να χαθεί συνήθως μας αναγκάζει να αναλαμβάνουμε τελικά μεγαλύτερους κινδύνους από ό,τι αν ένα πρόβλημα το λύσουμε απλά μεμονωμένα.
- Τα κρυφά προβλήματα, όχι τα ορατά, είναι οι πραγματικοί εχθροί της αποτελεσματικής λήψης κρίσιμων αποφάσεων.

Tip of the Day: Γίνε καλύτερος κριτικός στοχαστής. Ενώ μια διεξοδική έρευνα για τη λήψη αποφάσεων μπορεί να είναι μια περίπλοκη αποστολή, καθώς εξερευνούμε την ενδιαφέρουσα διαδικασία λήψης μιας καλής απόφασης, ενισχύουμε τη δέσμευσή μας στις μεμονωμένες θεωρίες λήψης αποφάσεων και στις καταστάσεις - τόσο τις γνωστές όσο και τις σχετικά "θολές" - που τις απεικονίζουν. Το πιο σημαντικό είναι να κατακτήσουμε την ικανότητα να μαθαίνουμε από τα λάθη μας, να είμαστε σε θέση να προσεγγίζουμε και να σταθμίζουμε μεμονωμένες επιλογές πιο αποτελεσματικά και να παίρνουμε εν κατακλείδι πιο έξυπνες αποφάσεις.



AQUA
CARPATICA

Καλές Γιορτές



75 Διεθνή Βραβεία - Μηδέν Νιτρικά - Φανταστική Γεύση
Όλα στην Υγείά Σας!

SAY *yes* to

 **AQUA**
CARPATICA

7

ΕΝΤΥΠΩΣΙΑΣΤΕ ΜΕ ΣΠΙΤΙΚΑ mocktails τις ημέρες των γιορτών

Ο Δεκέμβριος είναι αδιαμφισβήτητα ο πιο γιορτινός μήνας του χρόνου. Η επιθυμία να γιορτάσουμε και να νιώσουμε τη χαρά που μας προσφέρει η ζεστασιά των αγαπημένων μας ανθρώπων εντείνεται.

Φέτος, μπορούμε να πρωτοτυπήσουμε και να εντυπωσιάσουμε τους καλεσμένους μας, προσφέροντάς τους δροσερά και υγιεινά mocktails, φέρνοντας μια αίσθηση εναλλακτικού bar στο γιορτινό μας τραπέζι εύκολα, απλά και υγιεινά! Το AQUA Carpatica, το νερό θαύμα από τα Καρπάθια Όρη, σε συνεργασία με τον bartender

Αναστάσιο Τσιλικούνα και την ["Yourbantender"](#), δημιούργησαν 3 διαφορετικές επιλογές σε mocktail με βάση το Φυσικώς Ανθρακούχο Φυσικό Μεταλλικό νερό AQUA Carpatica, το μοναδικό νερό στον κόσμο με μηδέν νιτρικά. Γιατί η δροσιά την περίοδο των γιορτών είναι απαραίτητη ακόμα και με ένα twist!



SAY *yes* to

AQUA
CARPATICA

8

PURPLE RAIN (nugget ice)

- Φυσικώς Ανθρακούχο Φυσικό Μεταλλικό Νερό AQUA Carpatica
- 30ml πουρέ από βατόμουρα
- 20ml φρέσκο λεμόνι
- 10ml sugar syrup

Γαρνίρισμα: φλούδες λεμονιού, μείγμα μούρων



GREEN BUBBLE GARDEN (nugget ice)

- Φυσικώς Ανθρακούχο Φυσικό Μεταλλικό Νερό AQUA Carpatica
- 30ml σπιτικό σιρόπι αγγουριού
- 20ml φρέσκο λάιμ

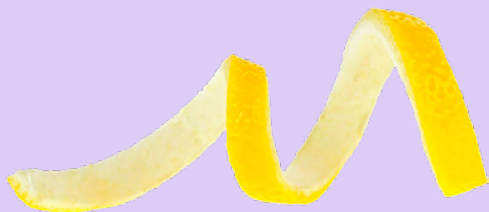
Γαρνίρισμα: φλούδες αγγουριού, γλυκάνισος, κόκκινη πιπεριά και φύλλα βασιλικού



HOMEMADE LAVENDER LEMONADE (ice cubes)

- Φυσικώς Ανθρακούχο Φυσικό Μεταλλικό Νερό AQUA Carpatica
- 80ml Φρέσκια σπιτική λεμονάδα
- 20ml σιρόπι λεβάντας και φύλλα μέντας

Γαρνίρισμα: φλούδες λεμονιού και αποξηραμένη λεβάντα



SAY *yes* to

AQUA
CARPATICA

9



Το Φυσικώς Ανθρακούχο Φυσικό Μεταλλικό νερό AQUA Carpatica εμφιαλώνεται στην πηγή του, σε αυστηρά προστατευόμενες περιοχές, εκεί όπου απαγορεύεται η προσέλευση και κάθε ανθρώπινη δραστηριότητα.

Είναι το μοναδικό νερό στον κόσμο χωρίς νιτρικά και χωρίς ίχνος χημικών ρύπων.

Είναι πλούσιο σε διττανθρακικά άλατα, διευκολύνοντας την πέψη και τον μεταβολισμό.

Το αποτέλεσμα; Δροσερό, ευχάριστο στη γεύση και χωρίς καμία επίγευση Φυσικώς Ανθρακούχο Φυσικό Μεταλλικό νερό. Μια πραγματική απόλαυση!

Αντιθέτως, τα Σοδόνερα προκύπτουν με την προσθήκη τεχνητού διοξειδίου του άνθρακα που όταν το πίνουμε απελευθερώνεται βίαια και επιθετικά στο στομάχι. Για τον λόγο αυτό επιλέγουμε το Φυσικώς Ανθρακούχο Φυσικό Μεταλλικό νερό AQUA Carpatica για τα δροσερά mocktails!

Προμηθευτείτε τα κατάλληλα υλικά και εντυπωσιάστε τους καλεσμένους σας με την ασυναγώνιστη γεύση των mocktails, προσφέροντάς τα σαν welcome drink, σαν συνοδευτικό, σαν χωνευτικό μετά το φαγητό ή ακόμη και σε Party.

Στην υγεία σας και καλές γιορτές!



Χ και Ψ και λίγο πριν το τέλος... πάμε να ετοιμάσουμε δύο πάτα που ταιριάζουν πολύ στο γιορτινό τραπέζι και θα αφήσουν τις καλύτερες εντυπώσεις στους καλεσμένους σας.

Μπορείτε να παραγγείλετε όλα τα προϊόντα που θα χρειαστούμε γρήγορα, εύκολα και οικονομικά από το eshop.masoutis.gr

Χοιρινό με καραμελωμένα μήλα και κρεμμύδια

Θα χρειαστούμε:

- 3 κιλά μπούτι χοιρινό χωρίς κόκκαλο (με την πέτσα του)
- 6 κ.σ. Μασούτης Από Τον Τόπο Μας Ελαιόλαδο Κλασικό
- MrGrand Αλατοπίπερο Μύλος
- MrGrand Θυμάρι
- 3 ξερά κρεμμύδια κομμένα σε φέτες
- 3 κόκκινα μήλα κομμένα σε φέτες
- 1 κ.σ. σιρόπι σφενδάμου

Πώς γίνεται:

Αλείφουμε το ρολό μπούτι με ελαιόλαδο και χαράζουμε την πέτσα σε τετραγωνάκια. Βάζουμε αλατοπίπερο. Τοποθετούμε το μπούτι σε ελαφρώς λαδωμένο ταψί και το ψήνουμε από όλες τις πλευρές. Όταν δημιουργηθεί κρούστα και ψηθεί καλά, βγάζουμε το ταψί και τοποθετούμε τις φέτες κρεμμυδιών. Στη συνέχεια, καλύπτουμε το κρέας με τις φέτες μήλων. Περιχύνουμε τώρα το σιρόπι σφενδάμου πάνω από το μήλο και βάζουμε ξανά το ταψί στον φούρνο για μισή ώρα περίπου. Όταν κρυώσει πασπαλίζουμε με λίγο θυμάρι, το κόβουμε και σερβίρουμε.



TIP

Ταιριάζει πολύ με μελωμένες baby πατάτες φούρνου. Χρησιμοποιήστε Μασούτης Από Τον Τόπο Μας Μέλι Ανθέων Θάσου.





Ψαρονέφρι μεμανιτάρια!

Θα χρειαστούμε:

- 2 κομμάτια ψαρονέφρι
- 500 γρ. MrGrand Μανιτάρια Τεμαχισμένα
- 100 ml Μασούτης Από Τον Τόπο Μας Κρασί Λευκό Ξηρό
- MrGrand Θυμαρί
- 1 ξερό κρεμμύδι
- MrGrand Σκόρδο Τριμμένο
- λίγο μαϊντανό
- 5 κ.σ. Ελαιόλαδο Εξαιρετικό Παρθένο ΠΟΠ Καλαμάτας Μασούτης Από Τον Τόπο Μας Γυάλινη Φιάλη
- MrGrand Αλατοπίπερο Μύλος

Πώς γίνεται:

Καθαρίζουμε τα μανιτάρια και τα κόβουμε σε φέτες. Ψιλοκόβουμε το κρεμμύδι. Πλένουμε τον μαϊντανό και τον ψιλοκόβουμε. Προσθέτουμε το ελαιόλαδο στο τηγάνι και σοτάρουμε το ψαρονέφρι μέχρι να πάρει χρώμα.

Προσθέτουμε στο τηγάνι με το ψαρονέφρι τα μανιτάρια, το κρεμμύδι, το σκόρδο και σοτάρουμε. Σβήνουμε με το κρασί και μετά προσθέτουμε το θυμαρί και αλατοπιπερώνουμε. Σιγομαγειρεύουμε το ψαρονέφρι για 10-15 λεπτά ακόμα. Στο τέλος προσθέτουμε τον μαϊντανό. Έτοιμο!



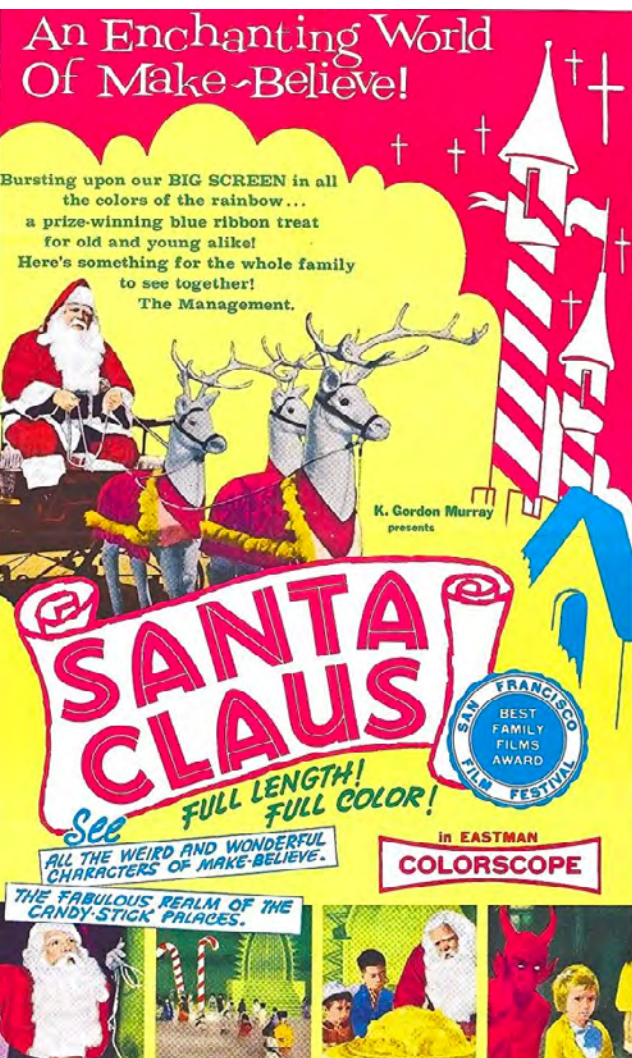


Χρήστος Αρφάνης,
Σκηνοθέτης - Αρθρογράφος



Παράξενες Χριστουγεννιάτικες ταινίες που πρέπει να δείτε

Υπάρχουν αναμφίβολα αρκετές παράξενες Χριστουγεννιάτικες ταινίες. Ωστόσο, πιστεύουμε πως έχουμε να σας προτείνουμε τις δύο ίσως πιο αλλόκοτες γιορτινές ταινίες που θα μπορούσατε να δείτε ποτέ.



Η πρώτη παράξενη ταινία έχει το όνομα Santa Claus, ωστόσο είναι πιο γνωστή με τον τίτλο Santa Claus vs. the Devil και στη συνέχεια θα καταλάβετε το λόγο. Το Santa Claus είναι μια μεξικάνικη ταινία φαντασίας του 1959 σε σκηνοθεσία Rene Cardona, ο οποίος έχει γράψει το σενάριο μαζί με τον Adolfo Torres Portillo. Στην ταινία, ο Άγιος Βασίλης εργάζεται στο διάστημα και μάχεται με ένα δαίμονα που ονομάζεται Pitch, τον οποίο έστειλε στη Γη ο Lucifer για

να καταστρέψει τα Χριστούγεννα, σκοτώνοντας τον Άγιο Βασίλη και αναγκάζοντας όλα τα παιδιά της Γης να κάνουν το κακό.

Santa AND THE ICE CREAM BUNNY

THE AMAZING STORY OF SANTA IN BIG TROUBLE... AND HIS EXCITING RESCUE BY THE DARING ICE CREAM BUNNY... IT'S BREATH-TAKING, FUN FOR ALL.

ALL NEW!



MATINEES ONLY!.. SATURDAY and SUNDAY!

Δεύτερη στη λίστα είναι η ταινία που έχει χαρακτηριστεί από πολλούς ως η χειρότερη Χριστουγεννιάτικη ταινία που γυρίστηκε ποτέ. Η πλοκή της αμερικανικής ταινίας φαντασίας - musical του 1972 ακολουθεί τις προσπάθειες του Άγιου Βασίλη να απελευθερώσει το έλκηθρό του από την άμμο μιας παραλίας της Florida, με τη βοήθεια παιδιών της περιοχής. Όπως μαρτυράει και ο τίτλος του Santa and the Ice Cream Bunny, στην ταινία

κάνει την εμφάνισή του και ένας λαγός, ο οποίος ήρθε οδηγώντας ένα παλιό πυροσβεστικό όχημα μετά από επίκληση από τον Rebel, το σκύλο των παιδιών.

Αυτές λοιπόν ήταν δύο παράξενες Χριστουγεννιάτικες ταινίες που πρέπει να δείτε.

Σημείωση: Το άρθρο με μερικές αλλαγές δημοσιεύθηκε αρχικά στο Three Pixels Lab στις 27 Νοεμβρίου 2021.

Πηγές

<https://threepixelslab.gr/movies-series/111953/paraksenes-christougenniatices-tainies-pou-prei-deite/>
<https://www.imdb.com/title/tt0053241/>
<https://www.imdb.com/title/tt0138074/>



Το Beegin έφερε τις μέλισσες κοντά στους μικρούς μας φίλους με ένα εκπαιδευτικό πρόγραμμα για τη σημασία της και το περιβάλλον!



Η Endless EC, μέσα από την δράση «Beegin – Κάνουμε την αρχή», υποστηρίζει την διαρκή προστασία του περιβάλλοντος και της μέλισσας. Κλείνοντας ακριβώς ένα χρόνο, το Beegin άνοιξε τα φτερά του και το τελευταίο τρίμηνο «πέταξε» στα νηπιαγωγεία της Αττικής, μεταφέροντας τις πολύτιμες γνώσεις για την αξία της μέλισσας στα μικρά παιδάκια, αλλά και στους εκπαιδευτικούς και τους γονείς. Μέσα από ένα εκπαιδευτικό και συνάμα διασκεδαστικό πρόγραμμα, το οποίο ολοκληρώθηκε στις αρχές του Δεκεμβρίου, το Beegin αφύπνισε και ευαισθητοποίησε μικρούς και μεγάλους.

Δίδαξε στα παιδάκια τη σημαντικότητα της μέλισσας στο οικοσύστημα και παρότρυνε μικρούς και μεγάλους να υποστηρίξουν την πρωτοβουλία του Beegin με κάθε αγορά του limited edition ρολού κουζίνας Bee Love, συνδράμοντας στη συγκέντρωση του χρηματικού ποσού των 5.500€, που απονεμήθηκε στους τοπικούς παραγωγούς της Βόρειας Εύβοιας από την ομάδα της Endless στις αρχές του Δεκεμβρίου.

Με βάση το παιδικό παραμύθι «Η Ανθία και οι μέλισσες του δάσους» που δημιουργήθηκε στα πλαίσια του Beegin, το πρόγραμμα απευθυνόταν σε παιδιά έως 7 ετών και περιλάμβανε:

Θεατροποίηση του παραμυθιού, δημιουργικό – μουσικοκινητικό παιχνίδι «Γίνομαι κι εγώ μέλισσα», εκπαιδευτικό παιχνίδι και χειροτεχνίες, όπου τα ρολά χαρτιού της Endless EC μεταμορφώνονταν σε μελισσούλες! Συνολικά συμμετείχαν 10 σχολεία και περίπου 540 μαθητές. Το θεατρικό παιχνίδι ανέλαβε ο ηθοποιός κος Δημήτρης Μάριζας.

Press Room

Τιμητική Διάκριση και Τέσσερα Gold Βραβεία για τα Καφεκοπτεία Λουμίδη στα Coffee Business Awards 2022

Τα Καφεκοπτεία Λουμίδη ξεχώρισαν στα Coffee Business Awards 2022, αποσπώντας τιμητική διάκριση ως «Top Greek Rejuvenated Coffee Brand» και 4 Βραβεία Gold, επιβεβαιώνοντας την ισχυρή θέση της εταιρίας στην αγορά και την μετάβασή της στη νέα εποχή της καφεστίασης.

Τα Coffee Business Awards 2022, ο μεγαλύτερος και εγκυρότερος θεσμός της κοινότητας καφεστίασης, επέστρεψαν ανανεωμένα για να τιμήσουν και να βραβεύσουν τους επαγγελματίες του κλάδου που ξεχώρισαν το 2022, σε μια εκδήλωση-γιορτή, γεμάτη καφέ και happenings. Η φετινή χρονιά κλείνει για τα Καφεκοπτεία Λουμίδη με τον καλύτερο τρόπο καθώς διακρίθηκαν με 4 Gold Βραβεία στις παρακάτω σημαντικές κατηγορίες: «Top Athens Independent Coffee Shop», «Top Independent Coffee Shop Design», «Top Excellence in Service Independent Coffee Shop» και «Top “Greek Coffee” Roaster Brand». Οι διακρίσεις αυτές θέτουν τα θεμέλια για μια ενθουσιώδη νέα χρονιά, γεμάτη δημιουργικότητα, νέα προϊόντα και εκλεκτό καφέ.

Ο Ιάσων Λουμίδης, Γενικός Εμπορικός Διευθυντής παρέλαβε την τιμητική διάκριση με τίτλο: Top Greek Rejuvenated Coffee Brand και δήλωσε: «Η τιμητική διάκριση αυτή ανήκει σε όλη την οικογένεια των Καφεκοπτειών Λουμίδη και έχει ιδιαίτερη σημασία για εμάς καθώς μας τιμά σε πολλαπλά επίπεδα και μας δίνει κίνητρο ώστε να συνεχίσουμε να εξελίσσουμε την επωνυμία, τα προϊόντα και τις υπηρεσίες μας, εδραιώνοντας ταυτόχρονα στην αγορά τη νέα, σύγχρονη εικόνα μας».



Η ΧΗΤΟΣ ΑΒΕΕ, «True Leader» της Ελληνικής Οικονομίας

Η ΧΗΤΟΣ ΑΒΕΕ διακρίθηκε για 9η συνεχόμενη χρονιά από το θεσμό των βραβείων “True Leaders”, της ICAP CRIF, που στοχεύει στην ανάδειξη του υγιούς επιχειρείν και την αναγνώριση των εταιρειών που καταφέρνουν να ξεχωρίσουν στην ελληνική αγορά το 2021.

Χάρη στη σταθερά ανοδική της πορεία, η ΧΗΤΟΣ ΑΒΕΕ συνέχισε και το 2021 να πρωταγωνιστεί στον κλάδο των εμφιαλωμένων νερών. Συγκεκριμένα, η εταιρεία βραβεύτηκε για την κερδοφορία της, την αύξηση του αριθμού εργαζομένων της, τον κύκλο εργασιών και την υψηλή πιστοληπτική ικανότητά της, στην οικονομική χρήση του 2021.

Η αξιολόγηση από την ICAP CRIF έχει ιδιαίτερη βαρύτητα, καθώς είναι η μοναδική Ελληνική Εταιρεία που αναγνωρίζεται από την Τράπεζα της Ελλάδος ως Εξωτερικός Οργανισμός Πιστοληπτικών Αξιολογήσεων (ECAI) και από την European Securities and Markets Authority (ESMA) ως Οργανισμός Αξιολόγησης Πιστοληπτικής Ικανότητας (Credit Rating Agency).



Χριστούγεννα στην Αθήνα με λάμψη, φως και μεγάλη οικονομία στην ενέργεια



Η Αθήνα είναι πιο λαμπερή, πιο γιορτινή, πιο φωτεινή και πολύχρωμη από ποτέ! Σε όλη την πρωτεύουσα η ατμόσφαιρα χαράς και γιορτής είναι διάχυτη στις γειτονιές και το κέντρο, με τον εντυπωσιακό στολισμό, τα χριστουγεννιάτικα δέντρα, τις κατασκευές, τα εορταστικά φωτάκια και τα πολύχρωμα λουλούδια που φυτεύτηκαν.

Οι πλατείες και οι δρόμοι στολίστηκαν, οι κολώνες των δρόμων ντύθηκαν. Επίγεια και εναέρια φωτεινά και γιορτινά στολίδια: δεντράκια, αστέρια, φωτεινή βροχή, παραδοσιακά караβάκια, χριστουγεννιάτικες μπάλες και φωτεινά μπαλόνια κάνουν την πόλη μαγική, μέρα και νύχτα.

Συνολικά 120 χλμ., είναι τα led χριστουγεννιάτικα φώτα που δίνουν τον τόνο της γιορτής στις γειτονιές της πόλης. Εντυπωσιακά δέντρα και κατασκευές στολίζουν 35 πλατείες και στις επτά δημοτικές κοινότητες, ενώ 6.000

εναέριες και επιστήλιες διακοσμητικές κατασκευές και 60 χλμ. φωτοσωλήνων κάνουν την Αθήνα ακόμα πιο λαμπερή.

Η δημοτική αρχή της Αθήνας, έχοντας αντικαταστήσει ήδη από τις δύο προηγούμενες χρονιές το σύνολο του χριστουγεννιάτικου φωτισμού της πόλης με led, καταφέρνει να εξασφαλίσει Χριστούγεννα με λάμψη και φως και μεγάλη οικονομία στην ενέργεια. Η εξοικονόμηση που επιτυγχάνεται, φτάνει το ύψος του 80% συγκριτικά με προηγούμενα χρόνια.



Η LG για ακόμα μία χρονιά «στο πλευρό» των αστέγων της Αθήνας

Η LG Electronics (LG) στο πλαίσιο της ενεργής υποστήριξης των άστεγων συμπολιτών μας, ενισχύει για ακόμα έναν χρόνο μέσω του προγράμματος Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης, την πρωτοβουλία του έργου της Ithaca. Έτσι, και αυτά τα Χριστούγεννα η εταιρεία βρίσκεται δίπλα στο πλευρό των ανθρώπων που ζουν σε συνθήκες αστεγίας. Τους δείχνει έμπρακτα τη φροντίδα της, συνεχίζοντας την ενίσχυση στο έργο της Ithaca Laundry για έβδομη συνεχή χρονιά, με στόχο να βελτιώσει την καθημερινότητα και τις συνθήκες υγιεινής των αστέγων της Αθήνας.

60 warm kits τα οποία περιλαμβάνουν ισοθερμική μπλούζα, ισοθερμικές κάλτσες, κουβέρτα fleece, περιλαίμιο fleece, γάντια, σκούφο, αδιάβροχο και αντισηπτικά, δόθηκαν με την υποστήριξη της LG.

Αυτά μοιράστηκαν τη Δευτέρα 19/12 σε πέντε περιοχές της Αθήνας -Πανεπιστήμιο, Σύνταγμα, Μοναστηράκι, Ομόνοια, Θησείο- αποτελώντας μια επιπλέον πολύ σημαντική βοήθεια πέρα από τη βασική συμβολή της εταιρείας μέσω της εν λόγω συνεργασίας. Η LG Electronics, ως μεγάλος υποστηρικτής της πρωτοβουλίας εδώ και 7 χρόνια, έχει εξοπλίσει την κινητή μονάδα που χρησιμοποιεί η Ithaca Laundry με δύο πλυντήρια ρούχων και δύο στεγνωτήρια. Με τις ηλεκτρικές συσκευές της εταιρείας, τα ρούχα πλένονται για να επιστραφούν καθαρά και στεγνά στους αστέγους, ένα έργο που προσφέρει ζεστασιά στους ανθρώπους που την έχουν ανάγκη ειδικά την περίοδο του χειμώνα με τις δυσμενείς καιρικές συνθήκες. Τα αποτελέσματα εντυπωσιάζουν, αφού μέχρι σήμερα έχουν επωφεληθεί πάνω από 8.726 άτομα και έχουν πλυθεί 157.420 κιλά ρούχα.

Ο Όμιλος Επιχειρήσεων Σαρακάκη μαγείρεψε για τους αστέγους της Αθήνας με την Genesis Hellas

Με ευαισθησία και αίσθημα αλληλεγγύης, οι εργαζόμενοι του Ομίλου Επιχειρήσεων Σαρακάκη βρέθηκαν στις εγκαταστάσεις της Μη Κερδοσκοπικής Οργάνωσης «Genesis Hellas» στο Μαρούσι και μαγείρεψαν για τους αστέγους της Αθήνας.

Ως μία ελάχιστη ένδειξη συμπαράστασης στους ανθρώπους που δυσκολεύονται να καλύψουν μέχρι και τις βασικές καθημερινές ανάγκες σίτισης, οι εργαζόμενοι του Ομίλου μαγείρεψαν και συσκευάσαν πάνω από 100 μερίδες φαγητού που έφτασαν στα χέρια αστέγων της Αθήνας. Επιπλέον, βοήθησαν στη διαλογή και τη συσκευασία ρουχισμού προς αυτούς τους ανθρώπους.

Η Genesis Hellas δραστηριοποιείται σταθερά από το 2018 προσπαθώντας να υποστηρίξει πάντα όσους μας έχουν ανάγκη με μοναδικό στόχο τη βελτίωση του βιοτικού επιπέδου των συμπολιτών μας. Παρέχει βοήθεια σε έκτακτες ανάγκες ανθρωπιστικών και περιβαλλοντικών κρίσεων οργανώνοντας αποστολές προκειμένου να συνδράμει αποτελεσματικά.

Κάθε Τετάρτη στο Μαρούσι, χρησιμοποιώντας τις καλύτερες πρώτες ύλες, μαγειρεύουν μερίδες σπιτικού φαγητού, συσκευάζουν το φαγητό σε οικολογικές συσκευασίες και ετοιμάζουν παράλληλα ζεστό τσάι. Στόχος της Genesis Hellas είναι να προσφέρει περιποιημένο και καθαρό φαγητό με σεβασμό προς τα άτομα που το παραλαμβάνουν. Μέχρι σήμερα έχουν προσφερθεί 20.800 μερίδες φαγητού.



Φαντασμαγορικό Opening Party για το νέο "Cabare Museum Bar" στην καρδιά της Θεσσαλονίκης

Με ένα εντυπωσιακό opening party, παρουσία γνωστών φυσιογνωμιών της πόλης αλλά και καλεσμένων από τον δημοσιογραφικό, καλλιτεχνικό και επιχειρηματικό κόσμο της Θεσσαλονίκης και επώνυμων, που ταξίδεψαν ειδικά για αυτήν τη βραδιά, άνοιξε τις πόρτες του στον όροφο της οδού Κατούνη 28 το νέο "Cabare Museum Bar".

Ο νέος αυτός χώρος καινοτομεί και σηματοδοτεί μία νέα εποχή στη νυχτερινή ψυχαγωγία, παρουσιάζοντας στο κοινό μία πρωτοποριακή πρόταση διασκέδασης. Σημείο εκκίνησης είναι η επιβλητική σκάλα ντυμένη με κόκκινο χαλί που οδηγεί στον όροφο του "Cabare". Εκατοντάδες κόκκινες βελούδινες κουρτίνες, ξύλο, πίνακες και γλυπτά κυριαρχούν στο χώρο προσφέροντας λάμψη, μαγεία και αίσθηση πολυτέλειας. Στο "Cabare Museum Bar" τα φώτα χαμηλώνουν, η μουσική δυναμώνει και το αυθεντικό cabaret show εναλλάσσεται με τις κορυφαίες ελληνικές μουσικές επιλογές του Ανέστη Μενεξέ και του Νίκου Κωνσταντινίδη. Θεματικά party κάθε Πέμπτη και Κυριακή από νωρίς, κορυφαίοι djs και εντυπωσιακές burlesque χορεύτριες αναλαμβάνουν να ικανοποιήσουν και τους πιο απαιτητικούς clubbers έως τις πρώτες πρωινές ώρες.



Press Room

Food & Beverage edition

"Royal Donuts": Τα πιο... βασιλικά donuts ήρθαν και στην Ελλάδα



Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκαν τα επίσημα εγκαίνια του πρώτου καταστήματος της γερμανικής εταιρείας "Royal Donuts", στη Θεσσαλονίκη. Με εκατοντάδες σημεία πώλησης σε όλο τον κόσμο, το "Royal Donuts" ήρθε και στην Ελλάδα, για να ικανοποιήσει και τους πιο απαιτητικούς "γλυκούς" ουρανίσκους! Πλήθος καλεσμένων από τον δημοσιογραφικό και καλλιτεχνικό κόσμο της πόλης, αλλά και επώνυμοι που ταξίδεψαν ειδικά από την Αθήνα για το πιο λαχταριστό opening party, έσπευσαν να δώσουν το παρών στο λαμπερό event και να δοκιμάσουν τα διάσημα γλυκίσματα.

Τα Dessert Bars "Royal Donuts", προσφέρουν εκτός από τα πιο πρωτότυπα και εντυπωσιακά donuts, χωρίς συντηρητικά ή πρόσθετα και vegan επιλογές, ποικιλία σε πρωινό, brunch, pancakes, bubble teas αλλά και το διάσημο αλμυρό σνακ "flammkuchen"! Τα πιο "βασιλικά" donuts θα τα βρείτε καθημερινά στην Πλατεία Αριστοτέλους 2.

«Το Πάρτυ! - Μάικ ο Φασολάκης» Εορταστικό πρόγραμμα στο θέατρο ΗΒΗ

«Το Πάρτυ!», η νέα περιπέτεια της σειράς των τρυφερών ιστοριών της Μαρί Κωνσταντάτου, με πρωταγωνιστή τον γνωστό σε όλους μας Μάικ, φέρνει ξανά τον αγαπημένο Φασολάκη και την παρέα του στο θεατρικό σανίδι, στο Θέατρο ΗΒΗ.

Μια υπερπαραγωγή των Θεατρικών Σκηνών, ένα παιδικό μιούζικαλ, γραμμένο με σεβασμό και αγάπη για τα παιδιά προσχολικής και σχολικής ηλικίας, σε σκηνοθεσία της Σοφίας Σπυράτου. Στον ρόλο του Μάικ Φασολάκη, ο Ρένος Ρώτας και στον ρόλο της Αγάπης, η Άννα Μάγκου. Επί σκηνής 10 ηθοποιοί, τραγουδιστές και ακροβάτες χαρίζουν ένα εντυπωσιακό υπερθέαμα στους μικρούς θεατρόφιλους.

Το νέο αυτό ταξίδι στον κόσμο του Μάικ, «Το Πάρτυ!», επιφυλάσσει στους μικρούς μας φίλους απρόσμενες συναντήσεις! Ο χαρισματικός Τάκης Ζαχαράτος, καθώς και η Μαρί Κωνσταντάτου που «έδωσε ζωή» στον αγαπημένο μας Μάικ, θα εμφανίζονται μέσω οθόνης, σε ρόλο - έκπληξη! Κάθε Σάββατο & Κυριακή.

EXTRA ΕΟΡΤΑΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Κυρ, 25/12 στις 11:30

Δευ, 26/12 στις 11:30 & 13:30

Παρ, 30/12 στις 13:30

Κυρ, 1/1/23 στις 13:30

Παρ, 6/1/23 στις 13:30

Κλείστε τα εισιτήριά σας [ΕΔΩ](#).

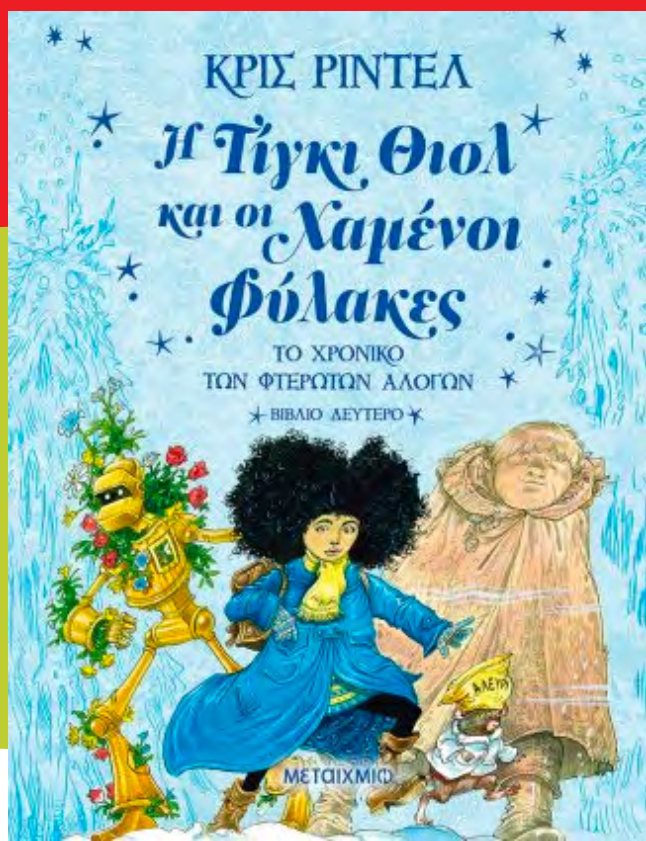


Food for Thought

kids' edition

Η Τίγκι Θισλ και οι χαμένοι Φύλακες

Δέκα χρόνια έχουν περάσει από την ημέρα που οι Φύλακες της Μαγείας χάθηκαν δίχως ν' αφήσουν ίχνη, εγκαταλείποντας το Βασίλειο του Θριν να υποφέρει στην παγερή αγκαλιά μιας πανίσχυρης μάγισσας. Πολλοί ήταν εκείνοι που βρήκαν καταφύγιο σε πιο ζεστούς τόπους, θέλοντας να γλιτώσουν απ' τα Τέρατα του Πάγου που στοιχειώνουν το βασίλειο απ' άκρη σ' άκρη. Εδώ και καιρό η νεαρή Τίγκι Θισλ έχει μάθει να κρύβεται απ' τους κινδύνους, ζώντας παρέα μ' έναν καλόκαρδο Ασβό. Όλα όμως αλλάζουν όταν συναντά έναν από τους παμπόνηρους αδελφούς Στίλτσκιν κι αναγκάζεται να εγκαταλείψει το σπιτικό της. Σύντομα, η Τίγκι θα πάρει την απόφαση να αναζητήσει τον Ζαμ, τη Φοίβη και τη Βηρσαβεέ, τους χαμένους Φύλακες της Μαγείας και τα υπέροχα Φτερωτά Αλογά τους, τα μόνα πλάσματα που μπορούν να σώσουν τον Θριν απ' τον εφιάλτη του ατελείωτου χειμώνα. Από τις εκδόσεις METAIΧΜΙΟ.



quote of the day

"IT'S NOT JUST A GIFT. IT'S GIVING YOUR SOUL A LIFT."

Σήμερα
γιορτάζουν!

Αναστασία,

Ζωΐλος,

Ζωΐλα



tip of the day

"Every gift which is given,
even though it be small,
is in reality great, if
it is given with affection."
- Pindar



22 Δεκεμβρίου

- > Forefathers' Day
- > National Date Nut Bread Day
- > National Re-gifting Day