

Το μέλλον είναι ήδη εδώ.



Αύξηση της ισχύος σε
Ανανεώσιμες Πηγές Ενέργειας
με στόχο το μερίδιό μας
το 2026 να ανέλθει στο 40%
της χώρας.



Άμεση τοποθέτηση 1.000 σταθμών
φόρτισης σε όλη την Ελλάδα
που θα αυξηθούν σε
10.000 μεσοπρόθεσμα.



Νέα πρόσθετη υπηρεσία GreenPass
που εγγυάται στους καταναλωτές
πως όση ενέργεια καταναλώνουν,
τόση παράγεται για εκείνους
από ανανεώσιμες πηγές.



Σημαντική μείωση της λιγνιτικής
παραγωγής κατά 49% μεταξύ
2019 και 2021.

Ένα με το μέλλον
dei.gr

SAY *yes* to the **press**



**ΜΑΚΒΕΛ:
ΚΑΝΕΙ ΞΑΝΑ...
ΤΗ ΔΙΑΦΟΡΑ!**

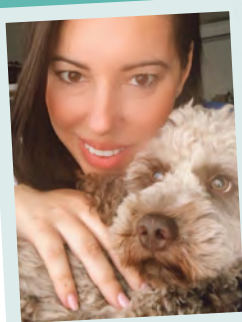




Ευχόμαστε η νέα χρονιά να είναι
ΑΥΘΕΝΤΙΚΗ ΚΑΙ ΑΠΟΛΑΥΣΤΙΚΗ!



Good morning SayYessers!



Φτιάξε καφέ να στα πω...

Καλημέρα **SayYesser!!!**

Η αλήθεια είναι πως δεν ξέρω τι να σου γράψω στον τελευταίο μας καφέ για φέτος, έχω τόσα πολλά στο μυαλό μου που δεν νομίζω ότι θα καταφέρω να τα αποτυπώσω σωστά. Από τη μία χρειαζόμαστε όλοι ένα διάλειμμα για να γεμίσουμε μπαταρίες αλλά από την άλλη θα μου λείψεις! Οπότε λέω να αρκεστώ να σου δώσω πολλές αληθινές ευχές, να σε παρακαλέσω να αφιερώσεις χρόνο για σένα, να ξεκουραστείς και να απολαύσεις εσένα και αυτούς που αγαπάς όσο περισσότερο μπορείς.

Επίσης θα ήθελα να σε παροτρύνω αν μπορείς και αν έχεις τη διάθεση να κάνεις κάτι για κάποιον που ίσως η ζωή και η θεά τύχη του έχουν γυρίσει την πλάτη. Αν μπορείς πάρε ένα παιχνίδι για το παιδάκι στη γειτονιά σου που ξέρεις ότι μάλλον ο Άγιος Βασίλης δεν θα κάνει στάση φέτος, γέμισε μία σακούλα με τρόφιμα και δώστην διακριτικά σε κάποιο συνάνθρωπό μας που βρίσκεται σε ανάγκη και γενικά τις φετινές γιορτές τις αφιερώσουμε σε πράξεις που γεμίζουν την ψυχή μας. Είναι δύσκολα τα πράγματα εκεί έξω, έχει πολλές ασχήμιες η καθημερινότητά μας όμως δε θα βαρεθώ ποτέ να το λέω ότι όλοι μαζί κάτι μπορούμε να αλλάξουμε. Όπως και όσο μπορεί ο καθένας μας, μία ελάχιστη νότα χαράς προς τον συνάνθρωπό μας θα απαλύνει λίγο τον πόνο προς εκείνον και θα ζεστάνει κάπως και τη δική μας καρδιά. Έτσι πάνε αυτά, τα πάντα στη ζωή μας είναι ανταποδοτικά, συναλλαγές. Φέτος ας προσπαθήσουμε αυτό το πάρε δώσε να χαρίσει ευτυχισμένες στιγμές αρχικά σε μας και μετά στους ανθρώπους γύρω μας. Γιατί όπως λέμε πάντα, αν δεν είμαστε πρώτα εμείς καλά δεν φτάνουν τα αποθέματα για να ασχοληθούμε και με τη χαρά των άλλων.

Η φετινή χρονιά, ναι και αυτή, ήταν δύσκολη. Όμως θα ήμουν απίστευτα αν δεν ευχαριστούσα όλους εσάς τους **SayYessers** που πραγματικά μου την κάνατε αξέχαστη! Όσο και να προσπαθώ να το αποτυπώσω σωστά ποτε δε θα βρω τον τρόπο να σου εκφράσω την ευγνωμοσύνη μου για τη μεγάλη παρέα που δημιουργήσαμε. Το **Say Yes** είσαι εσύ και χωρίς εσένα τίποτα απ' όσα κάνουμε η ομάδα μου και εγώ δε θα είχε νόημα. Σε ευχαριστώ για όλα και σου εύχομαι να περάσεις τις καλύτερες γιορτές της ζωής σου!

*Ανανεώνω το ραντεβού μας **στις 9 Ιανουαρίου**, που θα έχω φτιάξει καφέ και θα σε περιμένω να τα πούμε, ανανεωμένοι!!! Καλές γιορτές **SayYesser**, εις το επανιδείν!

Συνεργάτες και πλέον φίλοι, η στήριξη σας και φέτος ήταν καθοριστική! Η κάθε ανάθεση για διαφήμιση, το κάθε project που τρέξαμε μαζί, από την πιο μικρή καμπάνια μέχρι την μεγαλύτερη, ήταν και είναι η κινητήριος δύναμη μας. Σας ευχαριστούμε για την εμπιστοσύνη, σας κλείνουμε το μάτι και σας λέμε **Sky is not the limit, συνεχίζουμε...

***Ομαδάρα μου αγαπημένη απλά, λιτά όμως από καρδιάς, σας ευχαριστώ για όλα, τα καλύτερα είναι μπροστά μας, το υπόσχομαι!!!

Καλές γιορτές!!! Και όπως λέω στους φίλους μου, εύχομαι μπλόκι αγάπη - απέραντη ευτυχία και ένα σκασμό υγεία! Και το 10% να πιάσει από τις ευχές "γίναμε" και φέτος...

Κλαίρη Στυλιάρη
Chief of SayYessers
claire@sayes.gr





Η γεύση που σε τραβάει!



Ζυμωμένα με τα
κρυστάλλινα νερά
του όρους Μπέλλες



Μόνο
ελληνικά
σιτάρια!



ΜΑΚΒΕΛ: Κάνει ξανά... τη διαφορά!

Η ΜΑΚΒΕΛ κάνει ξανά τη διαφορά με μια νέα μοναδική συνταγή με 5 δημητριακά που ήρθε να ανατρέψει την κλασική γεύση των ζυμαρικών.



Η νέα σειρά με 5 δημητριακά περιλαμβάνει: Λαζανάκι, Κριθαράκι, Πένες Ριγέ, Σπαγγετίνη Νο 10, Σπαγγέτι Νο 6. Δείτε τα [εδώ](#).

Τα 5 συστατικά που κάνουν τη διαφορά... στη γεύση και την υγιεινή διατροφή

Το σκληρό σιτάρι, το καλαμπόκι, το κριθάρι, η βρώμη και το δίκοκκο σάρι αναβαθμίζουν τη γεύση και έχουν κερδίσει πάρα πολλούς οπαδούς της υγιεινής διατροφής και του fitness.

Ήξερες ότι...

Τα δημητριακά αποτελούν τη σπουδαιότερη κατηγορία καλλιεργούμενων φυτών για τη ανθρώπινη διατροφή. Πρόκειται για μονοετή φυτά που σπέρνονται και θερίζονται σε ένα έτος. Το σιτάρι είναι το πιο διαδεδομένο δημητριακό στην Ευρώπη και εκείνο που έχει τη μεγαλύτερη περιεκτικότητα σε σελήνιο, ένα ισχυρό αντιοξειδωτικό με πολλά οφέλη όπως η ενίσχυση της άμυνας του οργανισμού και η συμβολή στην καλή λειτουργία του θυρεοειδή.



★ Εναλλακτικά και πεντανόστιμα! Χριστουγεννιάτικο τραπέζι με vegan πιάτα by ΜΑΚΒΕΛ! ★

Το Χριστουγεννιάτικο τραπέζι πρέπει να τους χωράει όλους! Σας προτείνουμε δύο vegan συνταγές για το γιορτινό τραπέζι σας με πρωταγωνιστές τα ζυμαρικά ΜΑΚΒΕΛ φυσικά!

Μεθυσμένο λαζανάκι μεμανιτάρια Portobello & Button

Θα χρειαστούμε:

- ΜΑΚΒΕΛ Λαζανάκι/5 ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ

Για το πέστο:

- 1 φλ. μπρόκολο
- 1 σκελίδα σκόρδο
- 3 κ.σ. χυμό λεμόνι
- 1/2 φλιτζάνι ελαιόλαδο
- Βασιλικό
- Αλάτι

Για τη σάλτσα:

- 200 γρ.μανιτάρια Portobello
- 200 γρ.μανιτάρια Button
- 50 ml λευκό ξηρό κρασί
- 1 κ.σ. ελαιόλαδο
- 2 σκελίδες σκόρδο φιλοκομμένες
- 1/2 φλιτζάνι λιαστές ντομάτες
- Μαύρο πιπέρι

Πώς γίνεται:

Βράζουμε τα ζυμαρικά και παράλληλα ετοιμάζουμε το πέστο μπρόκολου βάζοντας όλα τα υλικά για το πέστο σε μπλέντερ μέχρι να ομογενοποιηθούν.

Φτιάχνουμε τη σάλτσα ζεσταίνοντας το ελαιόλαδο σε ένα τηγάνι και μετά προσθέτουμε το φιλοκομμένο σκόρδο, ταμανιτάρια κομμένα σε φέτες και το κρασί. Σοτάρουμε για 2 λεπτά, προσθέτουμε τις λιαστές ντομάτες και αλατοπιπερώνουμε. Αφαιρούμε από τη φωτιά.

Κρατάμε ένα 1 φλιτζάνι από το νερό των ζυμαρικών και προσθέτουμε το λαζανάκι στο τηγάνι.

Ανακατεύουμε καλά ταμανιτάρια με το λαζανάκι και στη συνέχεια προσθέτουμε σταδιακά το νερό των ζυμαρικών που κρατήσαμε συνεχίζοντας το ανακάτεμα. Μετά προσθέτουμε το πέστο μπρόκολου.



TIP
Γαρνίρουμε με λίγο κουκουνάρι και αν θέλουμε προσθέτουμε vegan τριμμένο τυρί σε κάθε πιάτο.



Πένες με λαχανικά και σάλτσα από κάσιους!

Θα χρειαστούμε:

- Πένες Ριγέ/5 ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ
- 1 κόκκινη, 1 πορτοκαλί και 1 κίτρινη πιπεριά
- 1 κρεμμύδι
- 2 κολοκύθια
- 100 γρ. κάσιους
- Ελαιόλαδο

Για τη σάλτσα

- 4 κ.σ. μαγιά
- 1 κούπα κάσιους (ωμά)
- 1 κούπα γάλα αμυγδάλου
- Χυμός από 1 λάιμ
- Φρέσκο πιπέρι
- 1 σκελίδα σκόρδου

Πώς γίνεται:

Βράζουμε τα κάσιους και μετά βάζουμε όλα τα υλικά για τη σάλτσα στο μπλέντερ ώστε να ομογενοποιηθούν.

Στη συνέχεια κόβουμε τα λαχανικά σε μικρά κομμάτια και τα σοτάρουμε.

Βράζουμε τις Πένες Ριγέ/5 ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ και τις μεταφέρουμε στο τηγάνι με τα λαχανικά. Ανακατεύουμε καλά όλα τα υλικά.

Τοποθετούμε στα πιάτα τα ζυμαρικά με τα λαχανικά και στο τέλος προσθέτουμε τη σάλτσα.



TIP

Μπορείτε να προσθέσετε όποια λαχανικά σας αρέσουν. Για spicy αποτέλεσμα, στο σερβίρισμα προσθέστε μίγμα μπαχαρικών.



Γίνε pasta expert... ακολουθώντας tips by MAKBEΛ!

- ▶ Αν σας αρέσουν οι πλούσιες σάλτσες και το λευκό κρέας, επιλέξτε **Λαζανάκια!** Είναι ουσιαστικά η πλατιά εκδοχή του спаγγέτι και η επιφάνειά τους... δένει άψογα με “έντονες” σάλτσες και μαριναρισμένο κοτόπουλο.
- ▶ Μόνο οι **Πένες Ριγέ** μπορούν να δέσουν τόσο σφιχτά με την κρέμα γάλακτος ή με ένα μίγμα από τυριά. Ανθεκτικό ζυμαρικό, που δένει ομοιόμορφα με πλούσιες σάλτσες προσφέροντας απολαυστικές, γεμάτες μπουκιές. Ζεστές μακαρονάδες αλλά και δροσερές σαλάτες με Πένες Ριγέ, θα σας λύσουν τα χέρια σε κάθε περίπτωση.
- ▶ Το **Κριθαράκι** είναι η αγαπημένη μανέστρα των παιδικών μας χρόνων. Δοκιμάστε μία εναλλακτική του προσέγγιση με κατσικάκι στο φούρνο, αλλά και με σουπιά και το μελάνι της, αν σας αρέσουν τα θαλασσινά.
- ▶ **Σπαγγετίνη Νο10:** Τα πιο λεπτά μακρά ζυμαρικά είναι τα αγαπημένα των παιδιών. Δοκιμάστε τα με σάλτσα ντομάτας που κρύβει μέσα της μελιτζάνα, κάπαρη και ρίγανη ή για ακόμη μεγαλύτερη απόλαυση θα “δέσουν” απόλυτα με τον κιμά σε μία πιο φινετσάτη εκδοχή της Bolognese.

Extra tip

Αν η σάλτσα σας έγινε περισσότερη νερούλη από ότι υπολογίζατε μπορείτε να την πήξετε προσθέτοντας ένα μικρό κομμάτι πατάτας!

Σπαγγέτι, ο βασιλιάς των ζυμαρικών

Σπαγγέτι είναι ο πληθυντικός της ιταλικής λέξης spaghetti. Είναι υποκοριστικό του spago, που σημαίνει «λεπτή χορδή» ή «σπάγγος». Πρόκειται για τα πιο δημοφιλή ζυμαρικά του πλανήτη!

Το... ταξίδι τους ξεκίνησε από την Κίνα και στη συνέχεια έφτασαν στη Βενετία μέσω του Marco Polo. Τώρα τα Χριστούγεννα απολαύστε τα με τις κλασικές κόκκινες σάλτσες μαζί με κόκκορα κοκκινιστό, αλλά και με σάλτσα αβοκάντο και σολομό.

Αφήστε τη φαντασία σας ελεύθερη και δημιουργήστε!
Σε κάθε τραπέζι τα ζυμαρικά MAKBEΛ έχουν μια ξεχωριστή θέση!

★ Merry Christmas Everyone! ★

**Φτάσαμε στο τέλος... και θέλουμε να είναι γλυκό!
Γι' αυτό το Ω μας χαρίζει ένα υπέροχο επιδόρπιο που μπορούμε
να το φτιάξουμε και να το απολαύσουμε όλοι μαζί!**

Μπορείτε να παραγγείλετε όλα τα προϊόντα που θα χρειαστούμε γρήγορα, εύκολα και οικονομικά από το eshop.masoutis.gr

"Ω έλατο!" Ας φτιάξουμε μαζί τα πιο γλυκά Χριστούγεννα!

Θα χρειαστούμε:

- 3 ασπράδια αυγών από MrGrand Αυγά Φρέσκα Αχυρώνα
- 1 φλ. MrGrand Ζάχαρη Καστανή
- 1 φλ. MrGrand Ζάχαρη Άχνη
- 1/2 κ.γ. MrGrand Βανίλια
- 4-5 σταγόνες πράσινο χρώμα ζαχαροπλαστικής



Πώς γίνεται:

Στρώνουμε λαδόκολλα σε ένα μεγάλο ταψί. Χτυπάμε τα ασπράδια στο μίξερ και μετά προσθέτουμε σταδιακά τη ζάχαρη και χτυπάμε στη δυνατή ταχύτητα. Προσθέτουμε μερικές σταγόνες πράσινου χρώματος ζαχαροπλαστικής, ανακατεύοντας ομοιόμορφα. Η μαρέγκα πρέπει να σχηματίζει "δύσκαμπτες κορυφές". Τώρα ρίχνουμε τη ζάχαρη άχνη και χτυπάμε για πολύ λίγο ακόμα.

Βάζουμε στο κορνέ μας πλακέ μύτη, το γεμίζουμε με τη μαρέγκα και ξεκινάμε να σχεδιάζουμε τα έλατα! Ψήνουμε για περίπου 2 ώρες σε προθερμασμένο φούρνο και στη συνέχεια σβήνουμε τον φούρνο και αφήνουμε λίγο ακόμα τα γλυκά μας έλατα στον φούρνο.

Έτοιμα για σερβίρισμα!

TIPS

-Το μυστικό της τέλει μαρέγκας βρίσκεται στο ψήσιμο. Πρέπει να ψηθεί στους 100 βαθμούς στον αέρα.

-Μπορείτε να προσθέσετε λίγη ζάχαρη άχνη για να δημιουργήσετε χιονισμένα έλατα! Με χριστουγεννιάτικα ζαχαρωτά μπορείτε να διακοσμήσετε τα έλατα (πριν τα βάλετε στον φούρνο), να τα στολίσετε π.χ. με βρώσιμα αστεράκια στην κορυφή, γκι ή ό,τι άλλο σας αρέσει. Βάλτε φαντασία και δημιουργήστε!



**Καλές
Γιορτές!**





από την Κική Δρίτσα

Ιδέες διακόσμησης για το γιορτινό τραπέζι

Η οικογένεια και οι φίλοι θα γεμίσουν το σπίτι με χαρά τις ημέρες των Χριστουγέννων. Και φυσικά δεν θα λείψουν τα γιορτινά τραπέζια!



Δείτε κάποιες ιδέες για να διακοσμήσετε το τραπέζι των Χριστουγέννων!

Αρχικά, εστιάζουμε σε ένα κεντρικό στοιχείο και δημιουργούμε - επεκτεινόμαστε με βάση αυτό. Τι μπορεί να είναι: Μια σύνθεση με αλεξανδρινά και κεριά, ένα μεγάλο αρωματικό κεριό σε γυάλα μαζί με χριστουγεννιάτικες μπάλες, γυάλες με νερό, ρεσώ και γκι ή ου, μια σύνθεση με κουκουνάκια σε χρυσό ή λευκό και ασημί χρώμα...

Μια άλλη ιδέα είναι να τοποθετήσετε μεγάλα κηροπήγια κατά μήκος του τραπεζιού που θα δώσει μια αίσθηση επισημότητας και ξεχωριστού στιλ στο τραπέζι σας.



Tip

Κρεμάστε χριστουγεννιάτικα στολίδια στο φωτιστικό οροφής που βρίσκεται πάνω από το τραπέζι.

Minimal or Maximal?

Αν θέλετε κάτι απλό και κομψό μπορείτε να προμηθευτείτε μικρά βαζάκια στα οποία θα βάλετε κλαδάκια από έλατο. Κάθε βαζάκι είναι ωραίο να το συνοδεύει μία καρτούλα με ευχή για τον κάθε καλεσμένο σας. Μην περιορίζεστε στα κλασικά χρώματα των Χριστουγέννων, τολμήστε τον συνδυασμό άσπρου μαύρου/γκρι.

Αν πάλι είστε οπαδοί του μαξιμαλισμού, μπορείτε να δημιουργήσετε κατά μήκος, στη μέση του τραπεζιού, μια μεγάλη σύνθεση πάνω σε ένα ράνερ κόκκινου ή χρυσού χρώματος. Μια ιδέα είναι να υπάρχει στο κέντρο μια εντυπωσιακή χριστουγεννιάτικη σύνθεση αποτελούμενη από έλατο, γκι και ου μαζί με χρυσές πινελιές για extra glam. Δεξιά και αριστερά σε όλο το μήκος του τραπεζιού μπορείτε να διατηρήσετε κάποιο στοιχείο της σύνθεσης (π.χ. κλαδάκια από έλατο) και να το παντρέψετε με κουκουνάρια και κεριά. Μια ωραία χριστουγεννιάτικη κάρτα για κάθε καλεσμένο σας θα ολοκληρώσει τη διακόσμηση και θα δώσει μία... τρυφερή νότα!

Καλές γιορτές!





Ελίνα Δημητριάδου,
Διατροφολόγος



Κουραμπιέδες Vs Μελομακάρονα

Μελομακάρονα ή κουραμπιέδες; Είναι η αιώνια χριστουγεννιάτικη μάχη! Ποιο από τα δύο όμως είναι η καλύτερη επιλογή για κάποιον που προσέχει τη διατροφή του;



Ένας μέτριος κουραμπιές (40-50g) μας αποδίδει περίπου 180-220 θερμίδες και 11-13,5 γραμμάρια λίπους. Αντίστοιχα, ένα μέτριο μελομακάρονο (40-50g) μας αποδίδει περίπου 160- 200 θερμίδες και 8- 10 γραμμάρια λίπους.

Η θερμιδική διαφορά τους είναι πολύ μικρή, οπότε το αποτέλεσμα θα κριθεί από τη θρεπτική αξία...

Ο κουραμπιές παρασκευάζεται με βούτυρο, αμύγδαλα και ζάχαρη, σε αντίθεση με το μελομακάρονο, όπου κυριαρχεί το ελαιόλαδο, τα καρύδια και το μέλι.

Από αυτά τα στοιχεία, μπορείτε να καταλάβετε ότι ο κουραμπιές έχει περισσότερα κορεσμένα λιπαρά, λόγω του βουτύρου, καθώς και περισσότερη ζάχαρη από το μελομακάρονο, αφού το μελομακάρονο περιέχει και μέλι.

Οπότε νικητής είναι το μελομακάρονο! Αυτό δε σημαίνει ότι δεν πρέπει να ξαναφάτε ποτέ κουραμπιέ ή ότι είναι σωστό να καταναλώνετε μελομακάρονα σε μεγάλη ποσότητα, γιατί είναι πιο υγιεινά! Επίσης, πρέπει να έχετε στο νου σας ότι ανάλογα με τον τρόπο παρασκευής, το μέγεθος και τα πρόσθετα, π.χ. αν προστεθεί σοκολάτα στο μελομακάρονο, αυξάνονται τόσο οι θερμίδες όσο και τα γραμμάρια λίπους.

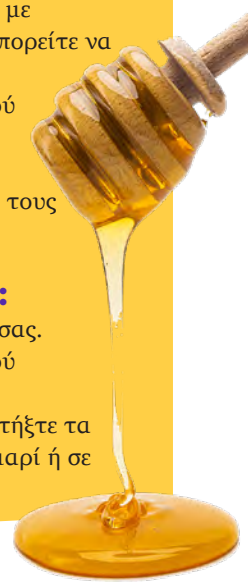
Για να είστε σε θέση να ελέγξετε όχι μόνο το θερμιδικό περιεχόμενο των γιορτινών γλυκισμάτων, αλλά την ποιότητά τους, προτιμήστε φέτος να τα παρασκευάσετε οι ίδιοι, κάνοντας μικρές αλλαγές στις παραδοσιακές συνταγές:

Για πιο θρεπτικούς κουραμπιέδες:

- Αντικαταστήστε τη μισή ποσότητα βουτύρου με φυτική μαργαρίνη ή με κάποιο σπορέλαιο. Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε ηλιέλαιο ή σησαμέλαιο.
- Αντικαταστήστε τη μισή ποσότητα του λευκού αλευριού με ολικής άλεσης.
- Πασπαλίστε τους κουραμπιέδες με λιγότερη ζάχαρη άχνη ή διώξτε την περίσσεια της πριν τους καταναλώσετε.

Για πιο θρεπτικά μελομακάρονα:

- Μειώστε τη ζάχαρη που αναφέρει η συνταγή σας.
- Αντικαταστήστε τη μισή ποσότητα του λευκού αλευριού με ολικής άλεσης.
- Μην σιροπιάζετε τα μελομακάρονα αλλά βουτήξτε τα σε μέλι που έχετε ζεστάνει ελαφρώς σε μπεν-μαρί ή σε φούρνο μικροκυμάτων.



NFT φωτογραφίας από τον Νίκο Βανδώρο

Ο Νίκος Βανδώρος, ένας από τους πιο αναγνωρισμένους Έλληνες φωτογράφους, έχοντας στο ενεργητικό του συνεργασίες με τα μεγαλύτερα περιοδικά στην Ελλάδα και πολλές εκθέσεις φωτογραφίας, πρωτοπορεί για μια ακόμη φορά, διαθέτοντας έργα του σε NFT, μέσα από το Spania.io.

[Δείτε τα έργα](#)



Συμπληγάδες, Μύκονος.



Αναμνήσεις από ένα παλιό αρχοντικό.
Ανδρος, στο σπίτι μου.

Η l'artigiano γιορτάζει τα Χριστούγεννα με 25% έκπτωση σε όλο το Vegan Menu της

l'artigiano:

-25% σε όλο το **VEGAN** μενού μας!

MADE WITH Garden Gourmet

Η προσφορά ισχύει από 13/12 έως 31/12

Η l'artigiano με αφορμή τη νηστεία των Χριστουγέννων, κάνει το πιο νόστιμο και απολαυστικό Χριστουγεννιάτικο δώρο σε όλους, προσφέροντας 25% έκπτωση σε όλα τα προϊόντα του Vegan Menu της σε συνεργασία με την Garden Gourmet.

Έως και τις 31 Δεκεμβρίου 2022, οι l'artigiano-lovers θα έχουν την ευκαιρία να απολαύσουν όλες τις πρωτότυπες και λαχταριστές φυτικές επιλογές του μενού με εορταστική έκπτωση 25%! Από την εκρηκτική πίτσα Burger Vegan και την ολοκαίνουρια Rigatoni Bolognese Vegan, μέχρι τα πεντανόστιμα Vegan Nuggets και τα ζουμερά Burgers Vegan, όλα τα πιάτα είναι 100% φυτικής προέλευσης, υψηλής πρωτεϊνικής αξίας και ακαταμάχητης γεύσης, κάνοντας τις φετινές γιορτές πιο απολαυστικές από ποτέ.

Για ακόμα μια χρονιά, η l'artigiano με πρωτότυπες συνταγές, πλούσια γεύση και ασύγκριτη ποιότητα, συνεχίζει να μας προσκαλεί όλους στην πιο υγιεινή και απολαυστική πλευρά της διατροφής, δίνοντας τη δική της μοναδική γεύση στη νηστεία και την εορταστική περίοδο των Χριστουγέννων.



200.000 παιχνίδια & βιβλία δώρισαν τα Public

Φέτος τα Χριστούγεννα, την πιο φωτεινή περίοδο του χρόνου, τα Public μοιράζονται με τον πιο ηχηρό και ολόδικό τους τρόπο, την αξία της ανιδιοτελούς προσφοράς: Ο #1 omnichannel retailer πραγματοποίησε τη μεγαλύτερη δωρεά προϊόντων, προσφέροντας 200.000 [παιχνίδια](#), [βιβλία](#) και [είδη γραφικής ύλης](#) σε σημαντικούς κοινωφελείς φορείς της χώρας, όπως το μη Κερδοσκοπικό Σωματείο «Δεσμός», το Χατζηκυριάκειο Ίδρυμα, το Παλαιοβιβλιοπωλείο των Αστέγων, αλλά και σε σχολεία και δημοτικές βιβλιοθήκες εντός Αττικής. Με αυτόν τον τρόπο, τα [Public](#) έδωσαν συμβολική χροιά σε χιλιάδες προϊόντα πολιτισμού και παιχνίδια, κάνοντας πραγματικά τη διαφορά στην καθημερινότητα χιλιάδων παιδιών και ενηλίκων, που αυτές τις μέρες ειδικότερα χρειάζονται να νιώσουν τη φροντίδα ακόμη περισσότερο.

Στο ίδιο πνεύμα, 35 άνθρωποι των Public συγκεντρώθηκαν στις 13 Δεκεμβρίου στην κοινωνική κουζίνα "ο Άλλος Άνθρωπος" για να μαγειρέψουν εθελοντικά. 400 ζεστά γεύματα, τρόφιμα, καθώς και είδη πρώτης ανάγκης μοιράστηκαν σε συνανθρώπους μας που βρίσκονται σε ανάγκη, μεταφέροντας το δικό τους μήνυμα "ζεστασιάς".

Public

«Μαζί σας προσφέρουμε περισσότερα!» Η Pharma PLUS φέτος τα Χριστούγεννα στηρίζει το MDA Ελλάς

Με πνεύμα αλληλεγγύης και προσφοράς, η Pharma PLUS, μέλος του Ομίλου Lanipharm, υποδέχεται τον πιο γιορτινό μήνα του χρόνου με μια νέα πρωτοβουλία.

Όσοι επισκεφθούν τα φαρμακεία του Δικτύου Pharma PLUS έχουν τη δυνατότητα να συνεισφέρουν στην ενίσχυση των σκοπών του MDA Ελλάς, Σωματείου για άτομα με νευρομυϊκές παθήσεις. Πιο συγκεκριμένα, οι κάτοχοι της κάρτας +plus card, εξαργυρώνοντας 1.000 πόντους, αποκτούν εντελώς δωρεάν ένα εορταστικό γούρι και δωρίζουν αυτόματα 2€ στο Σωματείο MDA Ελλάς. Εναλλακτικά, δίνεται η δυνατότητα σε όσους το επιθυμούν να το αγοράσουν σε τρία διαφορετικά σχέδια από το φαρμακείο του Δικτύου, όπου και πάλι αυτόματα 2€ θα διατεθούν για τους σκοπούς του Σωματείου.

Με το μήνυμα «Μαζί σας προσφέρουμε περισσότερα!», η Pharma PLUS καλεί όλους τους επισκέπτες των φαρμακείων του Δικτύου να αγκαλιάσουν τη δράση ώστε και φέτος τα Χριστούγεννα να χαρίσουν με τις πράξεις τους χαμόγελα και αισιοδοξία.

Οι καταναλωτές μπορούν να βρουν πληροφορίες για τη δράση προς το MDA Ελλάς αλλά και τις άλλες ενέργειες που γίνονται αυτή την εορταστική περίοδο, όπως το Pharma PLUS X-Mas Fest, τόσο στο έντυπο φυλλάδιο στα φαρμακεία του Δικτύου, όσο και στο site www.pharmaplusonline.gr. Μέσα από το Pharma PLUS X-Mas Fest, οι καταναλωτές μπορούν να ωφεληθούν από τις μοναδικές προσφορές που προσφέρουν με τη συμμετοχή τους τα μεγαλύτερα brands του ελληνικού φαρμακείου σε καλλυντικά και συμπληρώματα διατροφής, με πόντους στην +plus card και επιπλέον δωροεπιταγές των 5€ και 10€!

Η Novibet ενώνει τις δυνάμεις της με το Make-A-Wish Ελλάδος και μοιράζει χαμόγελα!



Η Novibet μέσω του προγράμματος “The GiANT Heart” με πρεσβευτή τον Γιάννη Αντετοκούνμπο, προχωράει φέτος τα Χριστούγεννα σε μια Συμμαχία Αγάπης με τον οργανισμό Make-A-Wish (Κάνε-Μια-Ευχή) Ελλάδος, συμβάλλοντας στην εκπλήρωση 6 ευχών παιδιών με σοβαρές ασθένειες.

Μέσω του προγράμματος GiANT Heart, η Novibet έχει ως όραμα να βελτιώνει έμπρακτα τις ζωές πολλών συνανθρώπων μας, υλοποιώντας ενέργειες ουσιαστικής προσφοράς. Έτσι, το GiANT Heart της Novibet, μέσα από την υποστήριξη του Make-A-Wish Ελλάδος, μοιράζει δύναμη και ελπίδα, συμβάλλοντας στην εκπλήρωση ευχών παιδιών που δίνουν τον δικό τους αγώνα ζωής.

Φέτος στο GiANT Heart παρακολουθούμε την ιστορία

του μικρού Νικόλα, ενός παιδιού που βλέπει την ευχή του να πραγματοποιείται όταν ο Γιάννης Αντετοκούνμπο εμφανίζεται στα γενέθλιά του. Και η ιστορία τους συνεχίζεται και τα Χριστούγεννα, όταν ο Γιάννης κάνει την “έκπληξη” και δίνει χαρά στον Νικόλα και την οικογένειά του, επισκέπτοντάς τους και στις γιορτές.

Όπως σε κάθε δράση προσφοράς της πρωτοβουλίας GiANT Heart, το κοινό δεν θα είναι απλός παρατηρητής, καθώς η Novibet ζητά τη συμμετοχή όλων έτσι ώστε και αυτή η δράση να στεφθεί με επιτυχία. Μέσω της ιστοσελίδας giantheart.gr, όλοι και όλες γίνονται μέρος της προσπάθειας, μοιράζοντας ευχές που θα συγκεντρωθούν και θα αποσταλούν στα παιδιά του Make-A-Wish Ελλάδος.

Παράλληλα, όσοι και όσες συμμετάσχουν στη συγκεκριμένη ενέργεια στέλλοντας την ευχή τους, θα μπαίνουν αυτομάτως σε μια κλήρωση για να διεκδικήσουν μοναδικά δώρα Antetokounpbros.

Εορταστική πρωτοβουλία για καλό σκοπό από Wolt & Wolt Market για 2η συνεχόμενη χρονιά

Για δεύτερη συνεχόμενη χρονιά, η Wolt και το Wolt Market αναλαμβάνουν δράση και ενώνουν τις δυνάμεις τους με κοινωνικούς φορείς που επιτελούν σημαντικό έργο σε όλη την Ελλάδα, συμβάλλοντας στην κάλυψη βασικών αναγκών συνανθρώπων μας. Έχοντας ως στόχο την υποστήριξη οικογενειών και ατόμων που αντιμετωπίζουν οικονομικές δυσκολίες, η Wolt και το Wolt Market μας καλούν να προσφέρουμε το ποσό της προτίμησής μας (από 5 έως 50 ευρώ), μέσω της δημοφιλούς εφαρμογής, ενώ ταυτόχρονα, από την πλευρά τους, προσφέρουν επιπλέον τρόφιμα και είδη πρώτης ανάγκης, ως δωρεά σε έναν από τους παρακάτω φορείς:

- το Κοινωνικό Παντοπωλείο του Κέντρου Υποδοχής και Αλληλεγγύης του Δήμου Αθηναίων (Κ.Υ.Α.Δ.Α.)
- το Κοινωνικό Παντοπωλείο του Δήμου Θεσσαλονίκης
- το Κοινωνικό Παντοπωλείο του Δήμου Λαρισαίων
- το Κοινωνικό Παντοπωλείο του Δήμου Βόλου
- το Κέντρο Στήριξης Παιδιού και Οικογένειας Πάτρας - Παιδικά Χωριά SOS
- ο Σύλλογος Πολυτέκνων Νομού Ηρακλείου
- το Κοινωνικό Παντοπωλείο του Δήμου Χανίων
- το Κοινωνικό Παντοπωλείο του Δήμου Αγρινίου
- τη Δημοτική Κοινωνική Επιχείρηση Κοινωνικής Πρόνοιας και Μέριμνας του Δήμου Κοζάνης

Η ενέργεια θα ολοκληρωθεί στις 8 Ιανουαρίου και με το ποσό που θα συγκεντρωθεί θα αγοραστούν τρόφιμα και είδη πρώτης ανάγκης για τον εκάστοτε φορέα. Στη συνέχεια, όλα τα προϊόντα θα παραδοθούν στους φορείς για να προσφερθούν απευθείας στους ωφελομένους τους, ενισχύοντας το πλέγμα κοινωνικής προστασίας στις τοπικές κοινωνίες. Από πλευράς τους, η Wolt και το Wolt Market θα προσφέρουν επιπλέον τρόφιμα, προϊόντα καθαριότητας και προσωπικής υγιεινής ενισχύοντας τους συγκεκριμένους φορείς να πολλαπλασιάσουν τον αριθμό των ωφελομένων τους.





#ACT FOR GREECE

POWERED BY SAY YES COMMUNICATIONS

17



Η Teleperformance Greece αγκαλιάζει με τις Χριστουγεννιάτικες δράσεις της παιδιά που έχουν ανάγκη την στήριξή μας

Φέτος τα Χριστούγεννα, η Teleperformance Greece στο πλαίσιο των δράσεων εταιρικής υπευθυνότητας που υλοποιεί, στηρίζει οικογένειες και παιδιά που χρειάζονται τη βοήθειά μας για να περάσουν όμορφες γιορτές, συνεισφέροντας ενεργά στις τοπικές κοινωνίες.

Συγκεκριμένα η Teleperformance Greece προχώρησε σε δωρεά για την υποστήριξη των Παιδικών Χωριών SOS στη Βάρη και στο Πλαγιάρι Θεσσαλονίκης. Την ίδια στιγμή, μεταδίδοντας το πνεύμα των εορτών, εργαζόμενοι της εταιρείας φρόντισαν να στολίσουν το Κέντρο Μαθησιακής και Παιδαγωγικής Υποστήριξης των Παιδικών Χωριών SOS, στην Αθήνα, σε συνεργασία με τους μικρούς επισκέπτες και το εκπαιδευτικό προσωπικό, προσφέροντας έτσι απλόχερα χαμόγελα σε όλους.

Οι χριστουγεννιάτικες δράσεις συμπεριέλαβαν επίσης τη στήριξη της Εθελοντικής Διακονίας Ασθενών, με δωρεές σε παιδιά που φιλοξενούνται σε παιδιατρικά νοσοκομεία της Αθήνας, και αυτές τις γιορτινές μέρες βρίσκονται μακριά από τις οικογένειές τους.

Δωρεές πραγματοποιήθηκαν και προς το ορφανοτροφείο θηλέων του Φιλανθρωπικού Ιδρύματος Χανίων «Άγιος Νεκτάριος» για την κάλυψη των αναγκών των παιδιών. Μέσα από αυτές τις δράσεις υποστηρίχθηκαν 157 παιδιά.

Στη σημαντική φετινή πρωτοβουλία της Teleperformance Greece έρχεται να προστεθεί η υποστήριξη 10 ΜΚΟ, οι οποίες είχαν την ευκαιρία να εκθέσουν τα προϊόντα τους κατά τη διάρκεια του χριστουγεννιάτικου bazaar που πραγματοποιήθηκε 20 και 21 Δεκεμβρίου στις εγκαταστάσεις της εταιρείας στην Αθήνα.

Τέλος, όπως κάθε χρόνο από το 2014 έτσι και φέτος, εργαζόμενοι της Teleperformance Greece προσφέρουν 933 εργάσιμες ώρες για να στηρίξουν το έργο του οργανισμού Make-A-Wish (Κάνε-Μια-Ευχή Ελλάδος), πραγματοποιώντας εξερχόμενες κλήσεις με στόχο τη διάδοση του προγράμματος «Αστέρι της Ευχής».

Rolco

ROLCO: 365 ημέρες προσφοράς και αλληλεγγύης σε περισσότερους από 5.000 συνανθρώπους μας

Η ROLCO, η μεγαλύτερη και πιο σύγχρονη παραγωγική μονάδα απορρυπαντικών στην Ελλάδα, με υψηλό αίσθημα ευθύνης, προσφοράς και αλληλεγγύης, για ακόμη μια χρονιά ανέδειξε το κοινωνικό της πρόσωπο, στηρίζοντας το 2022, με περισσότερους από 2.500 τόνους απορρυπαντικά, καθαριστικά και απολυμαντικά MyPlanet, Baby Planet, ROL, Essex, Roli, Bionol πάνω από 20 φορείς, συλλόγους, σχολεία, ΜΚΟ και κοινωνικά παντοπωλεία σε ολόκληρη τη χώρα.

Επιδεικνύοντας βαθιά ευαισθησία και ενσυναίσθηση βρέθηκε στο πλευρό παιδιών δημοτικών σχολείων και νηπιαγωγείων, ενώ παρέιχε ουσιαστική και έμπρακτη στήριξη και ανακούφιση σε οικογένειες και ευπαθείς ομάδες που το έχουν τόσο πολύ ανάγκη.

Ταυτόχρονα, με αμέριστη αγάπη και ανιδιοτελή αισθήματα αλληλεγγύης ενίσχυσε μη κερδοσκοπικούς οργανισμούς, που υποστηρίζουν Άτομα με Ειδικές Ανάγκες, συμβάλλοντας στο όραμά τους να τα φροντίζουν, ώστε να ζουν με τη μεγαλύτερη δυνατή πληρότητα σε ένα ασφαλές, οικείο περιβάλλον που προάγει την υγιή εξέλιξή τους.



Ακολουθήστε το [ACTFORGREECE](#) στο Facebook για να ενημερώνεστε για δράσεις που γίνονται για καλό σκοπό



Η Segafredo Zanetti Hellas πραγματοποίησε και φέτος δωρεά στο κοινωφελές Ίδρυμα Θεοτόκος



Για δεύτερη συνεχή χρονιά και με συνέπεια στην ανθρωποκεντρική της φιλοσοφία, η Segafredo Zanetti Hellas πραγματοποίησε δωρεά στο κοινωφελές Ίδρυμα Θεοτόκος.

Το Ίδρυμα Προστασίας & Αποκατάστασης Παιδιών & Νέων με Νοητική Υστέρηση "Η Θεοτόκος" προετοιμάζει και εκπαιδεύει παιδιά και νέους με νοητικές αναπτυξιακές διαταραχές και διαταραχές του αυτιστικού φάσματος να μπορούν να ζουν, να εργάζονται και να συμμετέχουν στην καθημερινή ζωή.

Στο πλαίσιο των εορταστικών της ενεργειών, η Segafredo Zanetti Hellas, επέλεξε Χριστουγεννιάτικες ευχετήριες κάρτες, καθώς και Χριστουγεννιάτικα γούρια για να σταλούν σε συνεργάτες, προμηθευτές και πελάτες της εταιρίας, φιλοτεχνημένα από τους ωφελούμενους του Ιδρύματος.

Ο Διευθύνων Σύμβουλος της Segafredo Zanetti Hellas, κ. Γιάννης Σφακιανάκης ευχαριστεί την ομάδα του Ιδρύματος, υπογραμμίζει την αξία της προσφοράς, και τονίζει ότι όλοι πρέπει να έχουν πρόσβαση στη δημιουργία και στην εργασία. Η Segafredo Zanetti Hellas και οι άνθρωποί της θεωρούν την κοινωνική προσφορά, ηθική αξία που διέπει όχι μόνο την εταιρία στο σύνολο, αλλά και καθένα ξεχωριστά και εύχονται το νέο έτος να φέρει υγεία, χαρά & αγάπη σε όλους.

Πρόγραμμα «Πάω Μπροστά» για την κατάρτιση 150.000 εργαζομένων στις ψηφιακές και πράσινες δεξιότητες

Συνολικά 150.000 εργαζόμενοι σε όλους τους κλάδους της οικονομίας θα έχουν την ευκαιρία να αναβαθμίσουν τις δεξιότητές τους με το νέο Πρόγραμμα «Πάω Μπροστά» του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων. Φορέας υλοποίησης του προγράμματος είναι η Δημόσια Υπηρεσία Απασχόλησης (ΔΥΠΑ) και η χρηματοδότηση προέρχεται από πόρους του Ταμείου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας, ύψους 154,5 εκατομμυρίων ευρώ.

Για πρώτη φορά, η ΔΥΠΑ, σε συνεργασία με τα Κέντρα Επιμόρφωσης και Δια Βίου Μάθησης (ΚΕΔιΒιΜ) των Πανεπιστημίων, διεθνείς κολοσσούς τεχνολογίας και αδειοδοτημένα Κέντρα Δια Βίου Μάθησης (ΚΔΒΜ), θα προσφέρει στους εργαζόμενους μία μεγάλη λίστα επιμέρους προγραμμάτων κατάρτισης με έμφαση στις ψηφιακές και «πράσινες» δεξιότητες, από τα οποία θα μπορούν να επιλέξουν, ανάλογα με το εκπαιδευτικό και επαγγελματικό τους προφίλ.

Στόχος είναι οι εργαζόμενοι να προσαρμοστούν στις απαιτήσεις των σύγχρονων τάσεων στους χώρους εργασίας, να αναβαθμίσουν τις προοπτικές τους και κατά συνέπεια να συμβάλουν στον εκσυγχρονισμό της ελληνικής οικονομίας.

Οι ενδιαφερόμενοι, μισθωτοί του ιδιωτικού τομέα, μπορούν να υποβάλουν αίτηση συμμετοχής στο πρόγραμμα μέσω της ιστοσελίδας voucher.gov.gr, πατώντας στον σύνδεσμο «Εγγραφή στο Μητρώο Ωφελουμένων Εργαζομένων για κατάρτιση». Αφού οριστικοποιηθεί η πρώτη φάση του Μητρώου Ωφελουμένων, οι εργαζόμενοι θα μπορούν να επιλέξουν το πρόγραμμα κατάρτισης που επιθυμούν να παρακολουθήσουν, από τη λίστα των προσφερόμενων που θα εμφανίζεται στην προαναφερόμενη ιστοσελίδα.

πρόγραμμα
ΠΑΩ ΜΠΡΟΣΤΑ



Η ΔΕΛΤΑ ενισχύει τη δέσμευσή της στη βιώσιμη ανάπτυξη υπογράφοντας το Οικουμενικό Σύμφωνο των Ηνωμένων Εθνών

Η ΔΕΛΤΑ, με σεβασμό και προσήλωση στις αρχές της Κοινωνικής Υπευθυνότητας, συμμετέχει στο Οικουμενικό Σύμφωνο των Ηνωμένων Εθνών (UN Global Compact), τη μεγαλύτερη παγκόσμια εθελοντική πρωτοβουλία για την εταιρική βιωσιμότητα σε κάθε πτυχή της επιχειρηματικής της δραστηριότητας.

Η συμμετοχή της ΔΕΛΤΑ στην παγκόσμια αυτή πρωτοβουλία αποτυπώνει την κουλτούρα ακεραιότητας που διέπει την επιχειρηματική της λειτουργία και επιβεβαιώνει τη διαχρονική της επένδυση σε θέματα που αφορούν στην προώθηση των αρχών της εταιρικής υπευθυνότητας, της κοινωνικής προστασίας, της περιβαλλοντικής αειφορίας, της προάσπισης των ανθρωπίνων δικαιωμάτων και της βιώσιμης ανάπτυξης, προσβλέποντας σε ένα καλύτερο μέλλον για όλους.

Σε αυτό το πλαίσιο, η ΔΕΛΤΑ δεσμεύεται να συνεχίσει να στηρίζει έμπρακτα τις αξίες της βιώσιμης ανάπτυξης επεκτείνοντας και ενισχύοντας τη στρατηγική της σε θέματα ESG, σύμφωνα με τις 10 αρχές του Οικουμενικού Συμφώνου των Οργανισμού Ηνωμένων Εθνών και των Στόχων Βιώσιμης Ανάπτυξης (SDGs) με στόχο την ταχύτερη συλλογική και συντονισμένη παρέμβαση για την προώθηση της βιωσιμότητας σε παγκόσμια κλίμακα.



Market Trends

Η Admiral εγκαινίασε το νέο της κατάστημα στη Νέα Ιωνία και πραγματοποίησε το μεγαλύτερο τριήμερο εκπλήξεων!



Την Παρασκευή 16 Δεκεμβρίου, η Admiral υποδέχτηκε τον κόσμο της στο νέο κατάστημά της, στη [Νέα Ιωνία, \(Λεωφόρο Ηρακλείου 292\)](#) με ένα τριήμερο opening event. Για τρεις ολόκληρες ημέρες, 16, 17 και 18 Δεκεμβρίου, το νέο τετραώροφο κατάστημα της Admiral στη Νέα Ιωνία χάρισε στιγμές διασκέδασης γεμάτες μουσική, πολλά δώρα και διαδραστικά happenings και εκπλήξεις. Η εμπειρία του New Admiral World μεταφέρει την ανανεωμένη εικόνα του brand και αναβαθμίζει την αγοραστική εμπειρία για τους καταναλωτές.

Το νέο κατάστημα, έγινε σημείο αναφοράς για όλους τους φίλους της Admiral αλλά και πολυαγαπημένους,

ανθρώπους από τον καλλιτεχνικό χώρο, μεταξύ των οποίων ήταν: η Κατερίνα Στικουδή, ο Ηλίας Μπόγδανος, η Χριστίνα Βραχάλη, η Ελένη Χατζίδου και ο Ετεοκλής Παύλου. Στην εκδήλωση έδωσαν το παρών ποδοσφαιριστές του Παναθηναϊκού, της MAPKO FC καθώς και η ομάδα βόλεϊ γυναικών του Απολλωνίου.

Το τριήμερο εγκαινίων σηματοδοτεί μια νέα εποχή για τα καταστήματα της Admiral με αέρα ανανέωσης, προσφέροντας ολοκληρωμένες προτάσεις για το αγοραστικό κοινό. Τα καταστήματα της Admiral ξεχωρίζουν για την μεγάλη ποικιλία σε αθλητικά ρούχα, είδη σπορ, casual ρουχισμό, αξεσουάρ, αθλητικά παπούτσια, καθώς και εξειδικευμένο εξοπλισμό για τα δημοφιλέστερα αθλήματα.



Αριάδνη Τριανταφυλλάκη, Φίλιππος Λαμπρινός, Μελίνα Δασκαλάκη Πρόεδρος Κ.Υ.Α.Δ.Α., Τηλέμαχος Γυρνάς, Ναταλία Αμπατζίδου και Φωτεινή Βουγά.

Η Beverage World ενισχύει την χριστουγεννιάτικη ατμόσφαιρα στον ξενώνα «Εστία των Αθηνών»

Η Beverage World, για ακόμα μία χρονιά, στηρίζει το έργο του ξενώνα φιλοξενίας ηλικιωμένων αστεγών του Δήμου Αθηναίων «Εστία των Αθηνών», με στόχο να καλύψει βασικές ανάγκες της μέσα από δωρεά ενώ φροντίζει να ενισχύσει την γιορτινή ατμόσφαιρα και να φέρει χαμόγελα στα πρόσωπα των φιλοξενουμένων.

Η Beverage World προχώρησε στην «υιοθεσία» της «Εστίας των Αθηνών» τον Οκτώβριο του 2020, μέσω της πρωτοβουλίας «Υιοθέτησε την πόλη σου» του Δήμου Αθηναίων. Έκτοτε η εταιρεία έχει προχωρήσει σε διάφορες δράσεις υποστηρίζοντας τη λειτουργία της δομής, αλλά και προσφέροντας στιγμές ανθρωπιάς στους φιλοξενούμενούς της. Και αυτή τη χρονιά, πέραν της δωρεάς της εταιρείας στην Εστία, στελέχη της επισκέφθηκαν την «Εστία των Αθηνών» την Πέμπτη 22 Δεκεμβρίου για να μοιράσουν οι ίδιοι τις πιο ζεστές ευχές και δώρα σε όλους.

Εκ μέρους της Εστίας στην εορταστική ημέρα ήταν παρούσα η Πρόεδρος του Κέντρου Υποδοχής και Αλληλεγγύης, κα Μελίνα Δασκαλάκη. Η κα Δασκαλάκη ευχαρίστησε την Beverage World για την πρωτοβουλία της και τη συνεχιζόμενη στήριξη της εταιρείας προς τον ξενώνα. Την Beverage World αντιπροσώπευσαν οι Ναταλία Αμπατζίδου, Φωτεινή Βουγά, Αριάδνη Τριανταφυλλάκη, Τηλέμαχος Γυρνάς και Φίλιππος Λαμπρινός.

Υπαίθριο Γυμναστήριο στο Μητροπολιτικό Πάρκο Θριασίου με την υποστήριξη της LPC



Η LPC, θυγατρική του Ομίλου Motor Oil, υποστήριξε τη δημιουργία υπαίθριου γυμναστηρίου στο Μητροπολιτικό Πάρκο Θριασίου, στον Ασπρόπυργο.

Αυτή η δράση είναι μέρος μιας σειράς από οργανωμένες κινήσεις της εταιρείας με σύνθημα «Δίπλα σας, σταθερά» και με στόχο να υποστηρίξει την τοπική κοινωνία και να ανταποδίδει στην κοινότητα της περιοχής που δραστηριοποιείται.

Εκπρόσωποι της LPC και της τοπικής αυτοδιοίκησης επισκέφθηκαν το υπαίθριο γυμναστήριο και δήλωσαν σχετικά με τη δράση: Ο κ. Νίκος Μελετίου, Δήμαρχος Ασπρόπυργου, πρόσθεσε: «Είμαστε στην ευχάριστη θέση να εγκαινιάσουμε την προσφορά της εταιρείας LPC, μια εταιρεία που δραστηριοποιείται στην περιοχή μας και συμμετέχει σε πολλές δράσεις του Δήμου. Είναι ιδιαίτερα ευχάριστο ότι υπάρχουν εταιρείες με ευαισθησία όπως η LPC».

Ο κ. Βασίλης Μονός, Εμπορικός Διευθυντής LPC, δήλωσε: «Σήμερα έχουμε την χαρά και την τιμή να προσφέρουμε ένα σύγχρονο χώρο άθλησης και ευεξίας στο Μητροπολιτικό Πάρκο Θριασίου, το οποίο ελπίζουμε να αποτελέσει έναν πόλο έλξης για μικρούς και μεγάλους. Η συνεισφορά στην τοπική κοινωνία αποτελεί προτεραιότητα και είναι συνυφασμένη με τη δραστηριότητά μας».

Η LPC, μέσα από ενέργειες όπως αυτή της προσφοράς του υπαίθριου γυμναστηρίου στο Δήμο, σκοπεύει να γίνει ενεργός υποστηρικτής της Τοπικής Κοινωνίας και να εδραιώσει μία κουλτούρα αλληλεγγύης και ευγνωμοσύνης προς τους συνανθρώπους και τον τόπο στον οποίο δραστηριοποιείται και εδρεύει.

Η Wizz Air ξεκινά νέες πτήσεις από την Αθήνα προς Βουκουρέστι, Τίρανα, Τελ Αβίβ

Η Wizz Air, η πιο γρήγορα αναπτυσσόμενη εταιρεία στην Ευρώπη και η πιο βιώσιμη περιβαλλοντικά αεροπορική εταιρεία στον κόσμο, ανακοινώνει τρία ultra-χαμηλού κόστους δρομολόγια από την Αθήνα προς το Βουκουρέστι στην Ρουμανία, το Τελ Αβίβ στο Ισραήλ και προς τα Τίρανα στην Αλβανία. Εισιτήρια είναι ήδη διαθέσιμα μέσω του wizzair.com ή του mobile app της εταιρείας, με τιμές που ξεκινούν από 19.99 ευρώ.

Οι νέες πτήσεις ξεκίνησαν από τον Διεθνή Αερολιμένα Αθηνών στις 2 Δεκεμβρίου, με την εγκαινίαση του νέου δρομολογίου προς την πρωτεύουσα της Ρουμανίας, το Βουκουρέστι, το οποίο αποτελεί και το πολιτιστικό, βιομηχανικό και οικονομικό κέντρο της χώρας.

Η Wizz Air συνεχίζει να αναπτύσσει το δίκτυό της από την Αθήνα με την έναρξη δύο ακόμα νέων δρομολογίων, προς το Τελ Αβίβ και προς τα Τίρανα στις 12 Δεκεμβρίου.



ΤΑ ΝΕΑ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ WIZZ AIR

Δρομολόγιο	Κάθε πότε	Έναρξη	Τιμές Από*
Αθήνα – Βουκουρέστι	Δευτέρα, Τετάρτη, Παρασκευή, Κυριακή	2 Δεκ 2022	19.99 EYP
Αθήνα – Τελ Αβίβ	Τρίτη, Πέμπτη, Σάββατο	12 Δεκ 2022	34.99 EYP
Αθήνα – Τίρανα	Τρίτη, Πέμπτη, Σάββατο	12 Δεκ 2022	24.99 EYP

Η Emirates διοργανώνει Open Day πρόσληψης νέων μελών για το πλήρωμα καμπίνας στην Ελλάδα



Η Emirates, η μεγαλύτερη διεθνής αεροπορική εταιρεία, αναζητά υποψηφίους για να ενταχθούν στην πολυεθνική ομάδα του πληρώματος καμπίνας. Η αεροπορική εταιρεία, με έδρα το Ντουμπάι, πραγματοποιεί Open Day πρόσληψης νέων μελών για το πλήρωμα καμπίνας την 3η Ιανουαρίου 2023, στις 9:00 π.μ., στο Divani Caravel Hotel στην Αθήνα, καθώς και την 27η Ιανουαρίου 2023, στις 9.00 π.μ., στο Holiday Inn Thessaloniki στη Θεσσαλονίκη.

Η αεροπορική εταιρεία αναζητά άτομα που ενδιαφέρονται για την παροχή υψηλού επιπέδου υπηρεσιών φιλοξενίας, με στόχο τη δημιουργία αξιομνημόνευτων στιγμών στους επιβάτες της. Δεδομένου ότι η ασφάλεια αποτελεί μια από τις υψηλότερες προτεραιότητες της Emirates, ο ιδανικός υποψήφιος θα αναλαμβάνει με σιγουριά πρωτοβουλίες και τον έλεγχο σε ό,τι αφορά τη διαχείριση των υπηρεσιών στο αεροσκάφος, την ασφάλεια και τις σχετικές διαδικασίες. Όλο το

πλήρωμα της Emirates θα έχει την ευκαιρία να εκπαιδευτεί σύμφωνα με τις παγκόσμιας κλάσης προδιαγραφές στις πλέον σύγχρονες εγκαταστάσεις της Emirates στο Ντουμπάι.

Υποψήφιοι, που φιλοδοξούν να δώσουν ώθηση στην επαγγελματική σταδιοδρομία τους, μπορούν να παρουσιαστούν στο Open Day με ένα ενημερωμένο βιογραφικό σημείωμα (CV) στα αγγλικά και μια πρόσφατη φωτογραφία, ενώ συνιστάται να προβούν σε προεγγραφή [εδώ](#) για τη διευκόλυνση της διαδικασίας. Όσοι δεν έχουν υποβάλει ηλεκτρονική αίτηση μπορούν να παρουσιαστούν στο Open Day στο Divani Caravel Hotel και στο Holiday Inn Thessaloniki. Περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τις απαιτήσεις για τη διαδικασία επιλογής είναι διαθέσιμες στη διεύθυνση [emirates.com/careers](https://www.emirates.com/careers).

Evian και Balmain μαζί δημιουργούν μία μοναδική limited edition φιάλη

Evian και Balmain συναντιούνται για πρώτη φορά σε μια πρωτοποριακή συνεργασία, ενωμένοι σε ένα κοινό όραμα: να ονειρεύονται μαζί και να καινοτομούν για τις μελλοντικές γενιές.

Αυτό το κοινό όραμα αποτυπώνεται στη νέα evian Limited-Edition γυάλινη φιάλη, με εικαστικό δημιουργίας από τον οίκο Balmain, το οποίο ενσωματώνει τα baroque χαρακτηριστικά που δημιουργούν ένα δημιουργικό αφήγημα και πολυτέλεια στις συλλογές του Creative Director Olivier Rousteing του οίκου μόδας.

Το εμβληματικό brand νερού evian δημιούργησε και ένα μοναδικό ύφασμα κατασκευασμένο από ανακυκλωμένα πλαστικά μπουκάλια evian, το οποίο πήρε σάρκα και οστά σε μια μοναδικά μοντέρνα δημιουργία υψηλής ραπτικής του δημιουργικού διευθυντή του οίκου Balmain Olivier Rousteing, και της ομάδας τεχνιτών του θρυλικού ατελιέ στον ιστορικό παρισινό οίκο μόδας.

Το φόρεμα υψηλής ραπτικής evian x Balmain παρουσιάστηκε στο Φεστιβάλ Balmain, κατά τη διάρκεια της Εβδομάδας Μόδας του Παρισιού, στις 28 Σεπτεμβρίου 2022.



Agenda

Ο Γιάννης Κότσιρας και το «Κατάστρωμα Α» συνεχίζει το ταξίδι του με extra παραστάσεις στο θέατρο Ακροπόλ

Ο Γιάννης Κότσιρας, μετά από τις επιτυχημένες εμφανίσεις του στο θέατρο Ακροπόλ, με την παράσταση «Κατάστρωμα Α» και τις διθυραμβικές κριτικές που πήρε, θα πραγματοποιήσει άλλες 2 extra παραστάσεις την Δευτέρα 9 και τη Δευτέρα 16 Ιανουαρίου 2023 στις 21:00.

Ο αγαπημένος ερμηνευτής, παρουσιάζει την μουσικοθεατρική παράσταση «Κατάστρωμα Α» στο θέατρο Ακροπόλ, σε σκηνοθεσία Γιώργου Κουτλή και κείμενα Οδυσσέα Ιωάννου.

Μέσα από την ιστορία ενός άντρα και μιας γυναίκας που γνωρίζονται τυχαία στο κατάστρωμα ενός πλοίου της γραμμής, ξεδιπλώνεται η μουσική πορεία του Γιάννη Κότσιρα, με τραγούδια από το προσωπικό του ρεπερτόριο καθώς και τραγούδια από τη σπουδαία κληρονομιά των μεγάλων μας δημιουργών. Μια ιστορία για την ελπίδα, πως στο τέλος κάθε ταξιδιού υπάρχει πάντα κάποιο λιμάνι να μας περιμένει.

Στην παράσταση συμμετέχουν έξι μουσικοί και τρεις ηθοποιοί.

Τραγούδι: ΓΙΑΝΝΗΣ ΚΟΤΣΙΡΑΣ

Ηθοποιοί: Γιώργος Γάλλος και Νάνσυ Μπούκλη.

Τρίτη 27 Δεκεμβρίου και Τρίτη 3 Ιανουαρίου, Τιμές Εισιτηρίων: Από 15 ευρώ

Extra παραστάσεις: Δευτέρα 9 και 16 Ιανουαρίου 2023.

Προπώληση: <https://www.ticketservices.gr/event/giannis-kotsiras-katastroma-a>





Hygge στο σπίτι

Σε αυτό το βιβλίο, ο Μάικ Βάικινγκ εξηγεί πώς το ντιζίν του σπιτιού μας μπορεί να επηρεάσει την ευημερία μας και πώς, εφαρμόζοντας τη δανέζικη αρχή του hygge, μπορεί να γίνει όχι απλώς η κατοικία μας αλλά ο τόπος όπου εξελισσόμαστε.

Βασισμένο σε νέα έρευνα του Ινστιτούτου Έρευνας Ευτυχίας της Κοπεγχάγης, αυτό το βιβλίο σας προτείνει τις μικρές αλλαγές που μπορείτε να κάνετε για να δημιουργήσετε ένα μεγάλο αποτέλεσμα, όπως το πώς να κάνετε κάθε δωμάτιο να δείχνει πιο ευρύχωρο, να καταλάβετε γιατί οι στρογγυλές τραπέζιες φέρνουν περισσότερη χαρά αλλά και πόσο σημαντικός είναι ο καλός φωτισμός.

Ανεξάρτητα από τον χώρο ή τα χρήματα που διαθέτετε, μπορείτε κι εσείς να δημιουργήσετε το δικό σας hygge σπίτι και να γίνετε οι πιο ευτυχισμένοι άνθρωποι στον κόσμο. Από τις εκδόσεις ΜΙΝΩΑΣ.

Λεύκες

ΒΙΚΥ ΚΛΕΦΤΟΓΙΑΝΝΗ

Λεύκες

διηγήματα



Συναντιούνται με το πιο σκληρό πρόσωπο της Ιστορίας, ζηλεύουν, ξεχνούν, φροντίζουν σπίτια, φροντίζουν ανθρώπους, κακοποιούνται, νοσταλγούν πατρίδες, αρρωσταίνουν, ευγνωμονούν, προδίδουν, ναυπηγούν όνειρα, προδίδονται, αντιδρούν, σαγηνεύουν, συμφιλιώνονται με τη μοναξιά, παλεύουν, χλευάζονται, ταξιδεύουν, πληγώνονται απ' τον φθόνο, δημιουργούν, αντέχουν, αγαπούν, αγαπιούνται.

Γυναίκες, λεύκες, ασήμι στον ήλιο. Από τις εκδόσεις ΚΕΔΡΟΣ.



quote of the day

"CHRISTMAS ISN'T A SEASON.
IT'S A FEELING."

Γιορτάζουν!
 23/12 Νήφων, 24/12 Ευγενία, Αχιμέτ,
 25/12 Βηθλεέμ, Γκασπάρ, Μελχιώρ,
 Χρήστος, Χριστίνα, Χρυσή,
 26/12 Εμμανουήλ, Εμμανουέλα,
 Κωνσταντίνος, Κωνσταντία,
 27/12 Μαυρίκιος, Μαυρική, Στέφανος,
 Στεφανία, 28/12 Δόμνα, Θεόφιλος,
 Θεοφίλη, Μυγδόνιος, Μυγδονία,
 29/12 Βενιαμίν, 30/12 Ανύσιος, Ανυσία,
 Γεδεών, Φιλέταιρος, Φιλεταίρα,
 31/12 Μελανία
Merry Christmas & Happy New Year!



23 Δεκεμβρίου

> National Roots Day

24 Δεκεμβρίου

> National Eggnog Day

25 Δεκεμβρίου

> National Pumpkin Pie Day
 > Christmas Day

26 Δεκεμβρίου

> Boxing Day

27 Δεκεμβρίου

> Διεθνής Ημέρα Επιδημιολογικής
 Ετοιμότητας

28 Δεκεμβρίου

> Pledge of Allegiance Day

29 Δεκεμβρίου

> Tick Tock Day

30 Δεκεμβρίου

> Falling Needles Family Fest Day

31 Δεκεμβρίου

> National Champagne Day

tip of the day

“
 Just remember, the true
 spirit of Christmas lies in
 your heart.
 -The Polar Express