

Kaiser

BARBEQUE DAY



ΤΣΙΚΝΟΠΕΜΠΤΗ



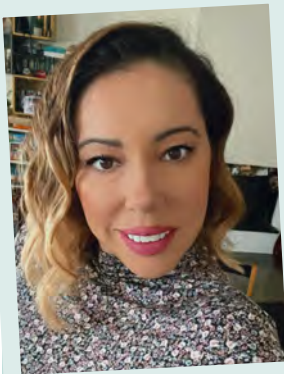
◇
Η Τσικνοπέμπτη γίνεται
η απόλυτη barbeque εμπειρία
με την υπογραφή της Kaiser.
Διεκδίκησε ένα από τα
100 δώρα στο kaiserday.gr.

◇
Μπύρα ή *Kaiser* ;

SAY *yes* to the **press**



**ΠΩΣ Η MICROSOFT
ΠΡΟΛΑΒΕ ΤΗΝ GOOGLE...**



Φτιάξε καφέ να στα πω...

Καλημέρα **SayYesser!!!**

Για το σημερινό άρθρο αφορμή στάθηκε κάτι που διάβασα πρόσφατα και σας το μεταφέρω -σαν ας πούμε βοηθητικό κείμενο- με σκοπό να μας αφυπνίσω όλους όσοι συναναστρεφόμαστε παιδιά.

Πολλές φορές παίρνουμε τα παιδιά από το σχολείο, το φροντιστήριο ή κάποια δραστηριότητα ή γενικά μετά από μία δύσκολη και φορτωμένη μέρα και είτε αυτά είναι έξαλλα και κάνουν βλακείες είτε απλά είναι τόσο κουρασμένα που χαζογελάνε χωρίς εμφανή σε μας λόγο.

Μου συμβαίνει συχνά και με τα δυο μου παιδιά και ενώ στην αρχή ήταν κάτι που με έκανε να δυσανασχετώ στην πορεία κατάλαβα το λόγο.

Και για του λόγου το αληθές θα σου περιγράψω μία πρόσφατη “σύγκρουσή” μας. Πηγαίνουν και οι δύο harukido (κορεάτικη πολεμική τέχνη) και οι προπονήσεις είναι μισή ώρα ακριβώς μετά το σχόλασμα και μία ώρα πριν τα αγγλικά. Τα παιδιά δεν ακολουθούσαν την προπόνηση, ήταν αφηρημένα, γελούσαν μεταξύ τους και γενικά υπήρχε μία αναστάτωση. Ο προπονητής αρκετές φορές προσπάθησε να τα επαναφέρει στην τάξη και όταν τελείωσε το μάθημα προσπάθησα να τους μιλήσω και εγώ. Εκείνα κατέβασαν το κεφάλι και απλά συνέχισαν για την επόμενη δραστηριότητα που ήταν στο πρόγραμμα.

Και τότε διάβασα το παρακάτω και αμέσως όλα ξεκαθάρισαν: “μη μου λες συνέχεια μη και απλά προσπάθησε να με καταλάβεις γιατί η αλήθεια είναι ότι έχεις ξεχάσει πώς είναι να είσαι παιδί και καθόλου δεν με καταλαβαίνεις. Όλη μέρα στο σχολείο δεν έχω βρει χρόνο να γελάσω και να νιώσω καλύτερα, μετά έρχονται οι προπονήσεις και όλες αυτές οι δραστηριότητες που και πάλι με θέλουν σοβαρό και επιμελή. Εγώ έχω άγχος για όλα και προσπαθώ να γελάσω για να χαλαρώσω και εσύ μου κάνεις παρατήρηση. Αν θέλεις να είμαι καλά και να αφοσιώνομαι σε όλα αυτά που έχω να κάνω πρέπει από μόνος σου να με βοηθάς να γελάω γιατί μόνο έτσι θα τα καταφέρω...”

Tip of the Day: Το γέλιο και οι “χαζομάρες” που κάνουν είναι η θεραπεία -γι’ αυτά, για εμάς, για όλους. Ας αφήσουμε τους δασκάλους και τους προπονητές να κάνουν αυτό που πρέπει και εμείς με τη σειρά μας να κάνουμε χαζομάρες παρέα με τα παιδιά μας και να γελάμε με την καρδιά μας. Το έχουν ανάγκη, το έχουμε ανάγκη...

Κλαίρη Στυλιάρη
Chief of SayYessers
claire@sayes.gr

Πώς η Microsoft πρόλαβε την Google...

Η Google και η Microsoft φαίνεται πως ξεκίνησαν μια νέα αναμέτρηση για την κυριαρχία στο Ίντερνετ...



VS



Πρόσφατα η Microsoft διοργάνωσε μια εκδήλωση όπου ο Διευθύνων Σύμβουλος Satya Nadella παρουσίασε μια ανανεωμένη έκδοση του Bing. Μπορεί η μηχανή αναζήτησης της Google να είναι ο μακροχρόνιος ηγέτης, όμως τώρα το Bing ενισχύεται με τεχνητή νοημοσύνη – και συγκεκριμένα τεχνολογία που χρησιμοποιείται στο ChatGPT. “Είναι μια νέα μέρα στην Αναζήτηση”, είπε χαρακτηριστικά ο Nadella.

Η δημιουργός των Windows φαίνεται να “ποντάρει” πολύ στην AI με επενδύσεις δισεκατομμυρίων με στόχο να ξεπεράσει την Google, η οποία επί σειρά ετών βρίσκεται μπροστά της στους τομείς των αναζητήσεων και των browsers.

Η Microsoft συνοδεύει τα αποτελέσματα αναζητήσεων του Bing με ένα “έξυπνο” chatbot, βάζοντας στο “παιχνίδι” μια τεχνητή νοημοσύνη ικανή να κάνει περιλήψεις ιστοσελίδων, να συνδυάζει ξεχωριστές πηγές, να συνθέτει email και να τα μεταφράζει κ.α.

Στον αγώνα της τεχνητής νοημοσύνης...

Σε αυτήν την κούρσα η Google φαινόταν πως είχε το προβάδισμα... Όμως το chatbot της Bard έκανε ένα λάθος στο ντεμπούτο του κι έτσι η μάχη άρχισε να έχει πολύ μεγάλο ενδιαφέρον.

Οι στρατηγικοί αναλυτές της Bank of America εξακολουθούν να προειδοποιούν να μην υποτιμούν την Google: “Πιστεύουμε ότι η μεγάλη αποκάλυψη της Google δεν έχει ακόμη έρθει, την οποία θα περιμέναμε σε εβδομάδες και όχι μήνες” έγραψαν σε ένα σημείωμα της Πέμπτης προς τους πελάτες.

Προς το παρόν, το ChatGPT του OpenAI - ενισχυμένο από επένδυση 10 δισεκατομμυρίων δολαρίων από τη Microsoft- παραμένει εξαιρετικά δημοφιλές στους καταναλωτές. Έχει συγκεντρώσει 1 δισεκατομμύριο επισκέψεις στον ιστό από την κυκλοφορία του τον Νοέμβριο και η BofA ανέφερε ότι η ενσωμάτωσή της με το Bing παρουσιάζει αβεβαιότητες για την Google.

Αμφίρροπη η μάχη...

Η Microsoft μπορεί να είναι σε θέση να αποσπάσει μέρος του μεριδίου αγοράς της Google στη χρήση μηχανών αναζήτησης, αλλά κατά την άποψη της BofA, η Alphabet θα είναι δύσκολο να εκθρονιστεί δεδομένης της αποδεδειγμένης ισχύος της.

«Η Google προετοιμάζεται για την τεχνητή νοημοσύνη εδώ και χρόνια, παρά την απογοήτευση για την εκδήλωση Τύπου του Παρισιού, πιστεύουμε ότι η Google έχει πιθανώς ανώτερη τεχνολογία AI για αναζήτηση ή τουλάχιστον καλύτερα δεδομένα για καλύτερα αποτελέσματα» έγραψαν οι αναλυτές στρατηγικής, προσθέτοντας ότι η ορατότητα των προϊόντων AI της Google είναι έτοιμη να αυξηθεί σημαντικά τους επόμενους τρεις μήνες.

Εν τω μεταξύ, οι κινεζικές εταιρείες Baidu και Alibaba είδαν τις μετοχές τους να αυξάνονται αφού ανακοίνωσαν ότι η καθεμία εργάζεται για απαντήσεις στο ChatGPT.



Ο Khosla ήταν ο πρώτος επενδυτής VC στο OpenAI και πρόσφατα χαρακτήρισε την AI «την πιο κρίσιμη τεχνολογία για τον πλανήτη τα επόμενα 20 χρόνια». Η γενετική τεχνολογία AI πίσω από το ChatGPT και παρόμοια εργαλεία θα αναδιατυπώσει τις μηχανές αναζήτησης σε “μηχανές απαντήσεων”, εξήγησε, και οι δύο τεχνολογικοί γίγαντες φέρνουν διαφορετικά χαρακτηριστικά στον αγώνα...



Ο Γρηγόρης γιορτάζει τον Άγιο Βαλεντίνο... με Love Donut!

Γρηγόρης

Happy Valentine's Day

Μαζί με το νέο Love Donut!

Πάρε μέρος στον **Valentine διαγωνισμό μου**
στα Social Media  

Ο [Γρηγόρης](#) γιορτάζει την πιο ρομαντική μέρα του χρόνου με το [Love Donut](#). Ένα προϊόν φτιαγμένο με αγάπη για όλους τους ερωτευμένους, και όχι μόνο!

Το [Love Donut](#), με γέμιση φράουλα, είναι «ντυμένο» στα ροζ. Με χρωματιστές τρούφες σε σχήμα καρδιάς και ροζ επικάλυψη, προκαλεί τις αισθήσεις και μας προσκαλεί να απολαύσουμε την ξεχωριστή γεύση του. Στο σπίτι, στο γραφείο, ή on the go, με το αγαπημένο μας πρόσωπο ή μόνοι, το [Love Donut](#) υπόσχεται να μας φτιάξει τη μέρα.

Το νέο προϊόν θα είναι διαθέσιμο όλη την εβδομάδα του Αγίου Βαλεντίνου στα [καταστήματα](#) Γρηγόρης και online στο www.gregorys.gr ή στην εφαρμογή [Gregory's e-order App](#). Μείνετε συντονισμένοι στη σελίδα του Γρηγόρη στο Instagram για να δηλώσετε συμμετοχή στον «αγαπησιάρικο» [διαγωνισμό](#), όπου ένα τυχερό ζευγάρι θα κερδίσει το πρωινό του για μία εβδομάδα και άλλα πέντε θα κερδίσουν δωρεάν [καφέ & donutάκια full πραλίνα](#) για απόλαυση στο φουλ. Happy Valentine's Day!

Γνωρίζοντας τον Άγιο Βαλεντίνο...



Σήμερα είναι η γιορτή του Αγίου Βαλεντίνου, πότε όμως απέκτησε τη σημασία που της δίνουμε;

Την πρώτη γραπτή αναφορά του ως αγίου τη συναντάμε το 1382 στο ποίημα “Το Κοινοβούλιο των Πτηνών” (Parlement of Foules) του Τζέφρι Τσόσερ. Τον 14ο αιώνα η ημέρα αυτή συνδέθηκε με την έννοια της ευγενούς αγάπης.

Το όνομα “Βαλεντίνος” έχει τη ρίζα του στη λατινική λέξη “valens” που σημαίνει άξιος, δυνατός, ισχυρός.

Ο επίσημος ρωμαιοκαθολικός κατάλογος των αγίων δείχνει περίπου δώδεκα με το ίδιο όνομα. Ο πιο πρόσφατα αγιοποιημένος Βαλεντίνος είναι ο Άγιος Βαλεντίνος Berrío-Ochoa, ένας Ισπανός του τάγματος των Δομινικανών.

Ο προστάτης των ερωτευμένων είναι επίσης προστάτης των μελισσοκόμων και των επιληπτικών.

Βασίλης Κανελλόπουλος: "Ένα σοκ! Αυτό χρειαζόμαστε."

Ο Βασίλης Κανελλόπουλος πρωταγωνιστεί στην παράσταση "Live streaming" στη σκηνή του Faust και αυτό ήταν μια καλή αφορμή για να μας μιλήσει για το θέατρο, αλλά και να μοιραστεί μαζί μας σκέψεις και όνειρα...

"Live Streaming": Μιλήστε μας για την παράσταση στην οποία πρωταγωνιστείτε αυτή την περίοδο.

Η θεατρική παράσταση "Live Streaming" στην οποία και συμμετέχω, θέλουμε να είναι ένα σοκ, ένα σοκ που θα μας ξυπνήσει, θα μας σηκώσει από τον καναπέ μας που έχουμε βουλιάξει.

Παντού γύρω μας βλέπουμε βία, αυξανόμενη και αδιανόητη βία. Από γυναικοκτονίες μέχρι συμμορίες πιτσιρικάδων και «τα πράγματα μπορούν να γίνουν ακόμα χειρότερα», όπως λέει χαρακτηριστικά το κείμενο.



Είναι ένα κείμενο του Λέων Α. Ναρ που παρουσιάζεται πρώτη φορά στην Ελλάδα και που τόσο χαρισματικά έχει αναλάβει να σκηνοθετήσει/χορογραφήσει/φωτίσει ο Αντώνης Καραγιάννης.

Ποια στοιχεία του χαρακτήρα που υποδύεστε σας εντριγκάρουν;

Η αλήθεια είναι ότι ο ρόλος που υποδύομαι δεν είναι και ο πιο ευχάριστος τύπος. Δεν είναι κάποιος που θα ήθελες να συναντήσεις και να έχεις καθημερινά δίπλα σου. Και όμως αυτός ο άνθρωπος, παρόλη τη σκληράδα και την αγριότητα που βγάζει, υπήρξε κάποτε ένας άνθρωπος με ευαισθησίες και όνειρα. Ο Στράτος είναι πλέον η πιο κακή αντανάκλαση του εαυτού του. Αυτό είναι που μας τρομάζει. Αυτό είναι που θέλουμε να φωτίσουμε. Φτάνει μία δύσκολη στιγμή να τα αλλάξει όλα; Η εξέλιξη... on stage.

Μια φράση που ακούγεται στην παράσταση και έχει μεγάλο αντίκτυπο σε σας...

Ένα σοκ! Αυτό χρειαζόμαστε. Ένα σοκ!

Αυτή η φράση με άγγιξε από την πρώτη στιγμή που διάβασα το κείμενο. Τον τελευταίο καιρό έχω συνταραχτεί πραγματικά μέσα από όλα αυτά που συμβαίνουν γύρω μας! Από τον Άλκη στην πατρίδα μου τη Θεσσαλονίκη μέχρι τις συμμορίες 15χρονων που εκβιάζουν, βιαιοπραγούν και ποιος ξέρει πόσα άλλα. Δεν μπορεί να είμαστε αυτό το πράγμα ρε παιδιά. Δεν ΓΙΝΕΤΑΙ να είμαστε αυτό. Κάπου χαθήκαμε και πρέπει σύντομα να ξαναβρούμε τον δρόμο μας.



Παίζοντας με Τέχνη...

Το soundtrack της ζωής σας αυτή την περίοδο είναι... ZZ Top-La grange

Η ταινία που είδατε πρόσφατα και σας εντυπωσίασε... Babylon

Κάθε νέος ρόλος είναι για εσάς... Ζωή. Νέα ζωή.

Γίνετε ηθοποιός γιατί... Μου αρέσει να λέω ιστορίες.

Φιλοσοφώντας...

Ένα μόντο που σας αντιπροσωπεύει είναι...

Ωρέ που πάμε ωρέ!

Η πιο υποτιμημένη αρετή είναι για εσάς...

Η υπομονή.

Τι σας αρέσει πιο πολύ στο θέατρο και ποια τα σημαντικότερα μαθήματα που σας έχει προσφέρει;

Το θέατρο είναι αυτό που θυμίζει κάθε βράδυ τι είναι η ζωή. Είναι μια μικρή αποτύπωσή της. Κάθε βράδυ, μια νέα ζωή γεννιέται στη σκηνή και σβήνει μόλις σβήσουν τα φώτα. Ίσως να είναι και αυτό που απαλύνει λίγο τον φόβο του θανάτου. That's all folks.

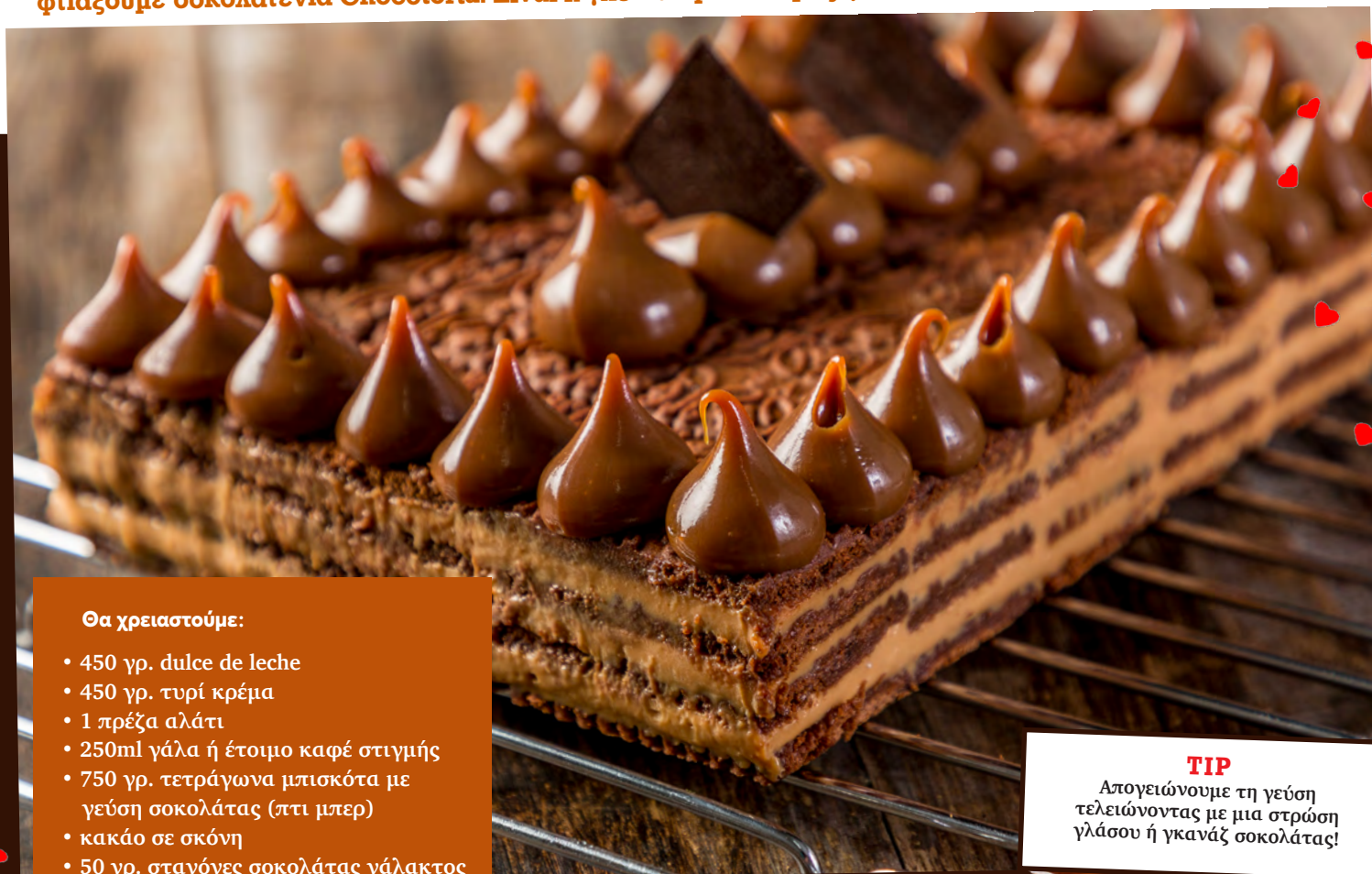
Για το τέλος, θα θέλατε να μοιραστείτε μαζί μας ένα όνειρό σας;

Θέλω να απλωθεί αγάπη γύρω μας! Θέλω η χώρα μας, να αγαπήσει το θέατρο. Θέλω οι συνάδελφοί μου να ακούσουν την κοινωνία, να την ακουμπήσουν, να τη βοηθήσουν. Θέλω οι δάσκαλοι να αγαπήσουν τους μαθητές τους. Οι γιατροί τους ασθενείς τους. Οι πολιτικοί τους πολίτες. Ο ένας τον άλλο. Δεν είναι εύκολο αλλά όνειρα κάνω, ας είναι τουλάχιστον ακριβά.



Φτιάχνουμε Chocotorta Αργεντινής

Η Chocotorta είναι ένα αργεντινικό επιδόρπιο φτιαγμένο με λεπτά μπισκότα σοκολάτας, dulce de leche και μαλακό τυρί. Τέλεια ιδέα για πάρτι και απίστευτα εύκολη γιατί δεν χρειάζεται ψήσιμο! Πάρε να φτιάξουμε σοκολατένια Chocotorta. Είναι η γλυκιά πρότασή μας για την ημέρα του Αγίου Βαλεντίνου!



Θα χρειαστούμε:

- 450 γρ. dulce de leche
- 450 γρ. τυρί κρέμα
- 1 πρέζα αλάτι
- 250ml γάλα ή έτοιμο καφέ στιγμής
- 750 γρ. τετράγωνα μπισκότα με γεύση σοκολάτας (πτι μπερ)
- κακάο σε σκόνη
- 50 γρ. σταγόνες σοκολάτας γάλακτος

TIP

Απογειώνουμε τη γεύση τελειώνοντας με μια στρώση γλάσου ή γκανάζ σοκολάτας!

Πώς γίνεται:

- Ανακατεύουμε το dulce de leche, το μαλακό τυρί και το αλάτι μέχρι να ομογενοποιηθούν. Αφήνουμε το μείγμα στην άκρη.
- Ρίχνουμε το γάλα ή τον καφέ σε ένα ρηχό μπολ και βουτάμε κάθε μπισκότο για λίγα δευτερόλεπτα μέχρι να μουλιάσει αλλά να μην διαλυθεί. Στρώνουμε τα μουλιασμένα μπισκότα σε ταψί 20x30 εκ. (μία στρώση).
- Απλώνουμε μια παχιά στρώση από το μείγμα dulce de leche πάνω από τα μπισκότα και επαναλαμβάνουμε με στρώσεις μπισκότων και μείγματος dulce de leche μέχρι να εξαντληθούν όλα (θα πρέπει να τελειώσουμε με μια στρώση από το μείγμα dulce de leche).
- Βάζουμε στο ψυγείο για τουλάχιστον 2 ώρες μέχρι να πήξει ή ιδανικά όλη τη νύχτα.
- Πριν σερβίρουμε, πασπαλίζουμε με σκόνη κακάο και με σταγόνες σοκολάτας. Κόβουμε σε τετράγωνα και απολαμβάνουμε!



Tips για άψογο μακιγιάζ γραφείου



Νέα Συλλεκτική Συλλογή CATRICE BEAUTIFUL.YOU.

Είστε όμορφοι από κάθε άποψη όταν είστε ο πραγματικός σας εαυτός! Η νέα Συλλεκτική Συλλογή της CATRICE Beautiful.You. είναι τα πάντα για την ομορφιά – δεν αφορά όμως τα ιδανικά, αλλά την έκφραση της ατομικότητάς σας με όλη την ομορφιά, τη χαρά και τη διασκέδαση που την κατακλύζουν. Τα πολυχρηστικά προϊόντα της συλλογής είναι αυτό ακριβώς που χρειάζεστε: μια παλέτα σκιών για τα μάτια με 12 μοναδικές αποχρώσεις, ένα ρουζ που μετατρέπεται από κρεμώδες σε πουδρένιο σε δυο χρώματα, ένα Lip Gloss για γεμάτα χείλη σε τρεις αποχρώσεις και ένα χαριτωμένο κλιπ μαλλιών.



Ξεκινάς για να πας στο γραφείο και θέλεις να έχεις ένα μακιγιάζ που δεν θα σε... προδώσει στη διάρκεια της μέρας...

Τι πρέπει να κάνεις:

- Να εφαρμόζεις primer πριν το foundation. Εναλλακτικά, να έχεις μαζί σου μια πούδρα ή ένα setting spray για να σταθεροποιείς το μακιγιάζ.
- Να προσέχεις τις ποσότητες των προϊόντων που χρησιμοποιείς και να μην το παρακάνεις! Foundation και highlighter χρησιμοποιούμε με μέτρο.
- Να προτιμάς φυσικές αποχρώσεις, γήινες και φωτεινές. Girly χρώματα ταιριάζουν πολύ στο μακιγιάζ γραφείου.
- Να μη φορτώνεις το πρόσωπο, για να φαίνεται φρέσκο και “καθαρό”. Τα φρύδια δεν πρέπει να είναι πάρα πολύ έντονα βαμμένα γιατί κάνουν το πρόσωπο να έχει άγρια όψη.



Η Estée Lauder παρουσιάζει το νέο άρωμα Beautiful Magnolia L'Eau

Τολμήστε να Ονειρευτείτε. Τολμήστε να Επιθυμείτε. Τολμήστε να Πιστέψετε. Το Beautiful Magnolia της Estée Lauder είναι ένα άρωμα εμπνευσμένο από τη συναισθηματική έξαψη μιας εξελισσόμενης ιστορίας αγάπης. Ένα ζωηρό, λουλουδάτο άρωμα, το Beautiful Magnolia, είναι το απόλυτο σύμβολο της δύναμης και της πίστης στην αγάπη, που αποτυπώνει κάθε πολύτιμη στιγμή της και ανθίζει, όπως ακριβώς το λουλουδί της Μανόλιας. Ξεκινά με την πρώτη σπύθα της πρώτης ματιάς και την αδιαμφισβήτητη ένταση που επικρατεί, καθώς τα συναισθήματα δυναμώνουν, και κορυφώνεται με την τόλμη της αγάπης.

Το Beautiful Magnolia αποπνέει πάθος και ρομαντισμό με έναν υπαινιγμό παιχνιδιάρικου χαρακτήρα, αιχμαλωτίζοντας τη μαγευτική ομορφιά της ανθισμένης Μανόλιας και το πλούσιο άρωμα που αναδύεται από την καρδιά του λουλουδιού, όπως ακριβώς ξετυλίγεται μια μοναδική ιστορία αγάπης.

Το Beautiful Magnolia δημιουργήθηκε από εμπλουτισμένα φυσικά εκχυλίσματα για να αιχμαλωτίσει το άρωμα του λουλουδιού, καθώς αυτό ανθίζει με το πρώτο φως της αυγής. Η συναισθηματική ορμή της Μανόλιας, σύμβολο της πίστης στην αγάπη, εξισορροπείται με το ποώδες Maté και την πλούσια διαφάνεια του Νούφαρου, τόσο φρέσκο όσο μια νέα αγάπη.



Η Disney γιορτάζει τα 100 Χρόνια Ιστοριών και Κοινών Αναμνήσεων με ένα ξεχωριστό βίντεο

Η Walt Disney Company κλείνει τα 100 χρόνια της στις 16 Οκτωβρίου 2023 και καθ' όλη τη διάρκεια του έτους θα γιορτάζει μαζί με τους θαυμαστές και τους αφηγητές που έχουν σηματοδοτήσει τη χαρά και τη μαγεία της Disney τα τελευταία 100 χρόνια. Σήμερα, η Disney τιμά αυτούς τους θαυμαστές και τους δημιουργούς με ένα ξεχωριστό βίντεο που αναδεικνύει τα 100 χρόνια ασυναγώνιστης αφήγησης και καινοτομίας.

Το ντεμπούτο του «Disney100 – Μια Ξεχωριστή Ματιά» είναι ένα συναρπαστικό ορόσημο για τη Disney – με μια χρονιά γεμάτη ευκαιρίες για τους θαυμαστές και τις οικογένειες όλων των ηλικιών να ξαναζήσουν τις πιο αγαπημένες τους αναμνήσεις με την Disney και να απολαύσουν νέες, συγκινητικές ιστορίες και εμπειρίες. Την Πέμπτη 16 Φεβρουαρίου, η τελευταία ταινία των Marvel Studios, «Ant Man και Wasp: Κβαντομανία», θα κυκλοφορήσει στους κινηματογράφους. Στη συνέχεια, στις 18 Φεβρουαρίου, η έκθεση «Disney100: The Exhibition» θα κάνει την παγκόσμια πρεμιέρα της στο The Franklin Institute στη Φιλαδέλφεια, προσκαλώντας τους επισκέπτες σε μια έκθεση που θα ζωντανέψει τις ιστορίες της Disney μέσω καινοτομίας και καθηλωτικής τεχνολογίας.



«ΣΚΙΕΣ στο πατητήρι»: το τσίπουρο που βγάζει τον καλύτερό μας εαυτό

Η οικογένεια Μονοποικιλιακού Τσίπουρου «Δεκαράκι» επανέρχεται με συναισθηματικό τηλεοπτικό σποτ όπου πρωταγωνιστεί το Δεκαράκι.

Οι θόνοι μας πλημμυρίζουν παράδοση και συναίσθημα! Το νέο τηλεοπτικό της οικογένειας Δεκαράκι μας ταξιδεύει νοητά στην αρχή των πάντων...εκεί που συναντάμε τον καρπό της παράδοσης και των συναισθημάτων μας, τον καρπό του σταφυλιού. Η πιο παραδοσιακή διαδικασία ξεκινάει σε ένα πατητήρι, εκεί που όλες οι αισθήσεις έρχονται να λειτουργήσουν παρέα για την απόλυτη εμπειρία που αναδεικνύει τον καλύτερό μας εαυτό.

Μέσα από εικόνες χορού και νεανικής χαράς παρουσιάζεται το σταφύλι, που αποτελεί το κλειδί για τα πολύτιμα μονοποικιλιακά μας, αφού προσφέρει στο μέγιστο τα αρωματικά και γευστικά χαρακτηριστικά του σε κάθε Δεκαράκι δίνοντας άλλη διάσταση στο τσίπουρο. Τα αρώματα από τα στέμφυλα της κάθε ποικιλίας, αναδύονται μέσα από τη διαδικασία της παραδοσιακής, πολλαπλής επαναπόσταξης η οποία απαιτεί χρόνο και πραγματοποιείται παραδοσιακά μέσα σε ελληνικούς, χειροποίητους, χάλκινους άμβυκες. Έτσι, η αδιαμφισβήτητη ποιότητα ενισχύεται από την πολλαπλή επαναπόσταξη και δημιουργεί ένα τσίπουρο «διαμάντι» με αυθεντικό γευστικό και αρωματικό χαρακτήρα.

Το κάθε Δεκαράκι, όποιο κι αν επιλέξουμε, αποτελεί σφραγίδα ποιότητας που χάρη στον παραδοσιακό και μοναδικό χαρακτήρα του αποτελεί μια γευστική εμπειρία που αναδεικνύει τις παραδόσεις του τόπου μας, μας φέρνει πιο κοντά στις ρίζες μας και βγάζει τον καλύτερο εαυτό μας.

Απολαύστε τη νέα ταινία: <https://youtu.be/GNOK7jxhmVk>



Good News

Εγκαινιάστηκε ο "Πολυχώρος Παιδιών Λέλα Καραγιάννη" που θα στηρίζει παιδιά ευάλωτων οικογενειών

Μια οραματική σύμπραξη ανάμεσα στην «Αποστολή» της Ιεράς Αρχιεπισκοπής Αθηνών και τον Δήμο Αθηναίων, που έχει σκοπό να στηρίξει με ενεργό και δημιουργικό τρόπο τα παιδιά ευάλωτων οικογενειών στην ευρύτερη περιοχή των Πατησίων, πήρε "σάρκα και οστά" με τα εγκαίνια του Πολυχώρου Παιδιών «Λέλα Καραγιάννη» που πραγματοποιήθηκαν χθες. Στο σπίτι της μεγάλης ηρωίδας της Κατοχής, το οποίο παραχωρήθηκε από τον Δήμο Αθηναίων στον φιλανθρωπικό οργανισμό «Αποστολή», τα παιδιά βρίσκουν μία ζεστή και φιλόξενη "αγκαλιά", σε μια περίοδο που οι ευάλωτες οικογένειες έχουν ανάγκη ουσιαστικής στήριξης. Σε παιδιά 6-12 ετών από ευάλωτες οικογένειες θα παρέχεται ενισχυτική εκπαιδευτική υποστήριξη και δημιουργική απασχόληση.



Top Employer 2023



Η Huawei Ελλάδος αναγνωρίζεται ως κορυφαίος εργοδότης το 2023 στην Ελλάδα από το Top Employers Institute

Οι κορυφαίοι εργοδότες για το έτος 2023 ανακοινώθηκαν από το Top Employers Institute στις 17 Ιανουαρίου και η Huawei Ελλάδος συγκαταλέχθηκε ανάμεσα στους κορυφαίους εργοδότες της Ελλάδας.

Η πιστοποίηση “Top Employers” επιβραβεύει την αφοσίωση της Huawei Ελλάδος για ένα καλύτερο εργασιακό περιβάλλον και το αποδεικνύει μέσω των εξαιρετικών πολιτικών του ανθρώπινου δυναμικού της, καθώς και ενεργειών για τους ανθρώπους που εργάζονται σε αυτήν.

Το πρόγραμμα του Top Employers Institute πιστοποιεί οργανισμούς με βάση τις βέλτιστες πρακτικές ανθρώπινου δυναμικού, οι οποίες υλοποιούνται και παρουσιάζονται στην έρευνα. Η έρευνα αυτή καλύπτει έξι τομείς του ανθρώπινου δυναμικού που αποτελούνται από 20 θεματικές ενότητες, μεταξύ των οποίων: η Στρατηγική Ανθρώπινου Δυναμικού, το Εργασιακό Περιβάλλον, η Εξεύρεση ταλέντων, η Μάθηση, η Διαφορετικότητα, η Ισότητα και η Ενσωμάτωση, η Ευημερία.

Ο Διευθύνων Σύμβουλος της Huawei Ελλάδος, Νίκος Λάζαρης δήλωσε μεταξύ άλλων: “Για εμάς η βράβευση ως «Κορυφαίος Εργοδότης 2023» είναι η επιβράβευση της πολυετούς προσπάθειας ενδυνάμωσης του ανθρώπινου δυναμικού της Huawei Ελλάδος, μιας προσπάθειας που θα έχει συνέχεια και συνέπεια και στο μέλλον”.

Βραβείο καλύτερων παρεχόμενων υπηρεσιών στην Υπηρεσία ΕΟΤ Εξωτερικού Γερμανίας



Σημαντική διάκριση για τον ΕΟΤ, σε μια από τις μεγαλύτερες τουριστικές αγορές της Ελλάδας (Γερμανία), αποτελεί το βραβείο που έλαβε η Υπηρεσία ΕΟΤ Εξωτερικού Γερμανίας στην κατηγορία των καλύτερων παρεχόμενων υπηρεσιών από τουριστικό Οργανισμό («Bester Reisebüro-Service Tourist Boards»).

Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε στο Depot 1899 στην Φρανκφούρτη, από το κορυφαίο περιοδικό της τουριστικής αγοράς Touristik Aktuell, στα πλαίσια των καθιερωμένων βραβείων «Globus Awards 2022».

Τα εν λόγω Βραβεία πραγματοποιήθηκαν για 13η φορά, παρουσία 250 και πλέον ανωτέρων εκπροσώπων της τουριστικής αγοράς από όλη την Γερμανία.

Η Ελλάδα διακρίθηκε στην τρίτη θέση μέσω ψηφοφορίας από τουριστικά γραφεία της Γερμανίας ενώ βραβεύτηκαν επίσης οι τουριστικοί εκπρόσωποι της Τουρκίας και της Δομινικανής Δημοκρατίας. Το βραβείο παρέλαβε για λογαριασμό της Υπηρεσίας ΕΟΤ Εξωτερικού Γερμανίας, η Προϊσταμένη κα Νικολέτα Λεκανίδη.





Coradia iLint: Το πρώτο υδρογονοκίνητο επιβατικό τρένο στον κόσμο θα εισαγάγει την πράσινη κινητικότητα στο Κεμπέκ

Η Alstom σε συνεργασία με την κυβέρνηση του Κεμπέκ, την Chemin de fer Charlevoix, την Train de Charlevoix, την Harnois Énergies και την HTEC, ανακοίνωσε ένα πρόγραμμα επίδειξης επιβατικών υπηρεσιών για το υδρογονοκίνητο τρένο Coradia iLint. Κατά τη διάρκεια του καλοκαιριού του 2023, το Coradia iLint θα μεταφέρει επιβάτες στο σιδηροδρομικό δίκτυο Réseau Charlevoix, κατά μήκος του ποταμού St. Lawrence, μεταξύ Parc de la Chute-Montmorency και Baie-St-Paul. Το τρένο θα κινείται με πράσινο υδρογόνο που παράγεται από την Harnois Énergies στις εγκαταστάσεις της στην πόλη του Κεμπέκ.

Η επαρχία του Κεμπέκ θα είναι η πρώτη στην αμερικανική ήπειρο που θα δρομολογήσει ένα τρένο με μηδενικές άμεσες εκπομπές που θα τροφοδοτείται με πράσινο υδρογόνο, αποδεικνύοντας την ηγετική της θέση στη μετάβαση σε μια οικονομία χαμηλών εκπομπών άνθρακα και στη δημιουργία οικοσυστημάτων αφιερωμένων στο υδρογόνο. Η λειτουργία αυτού του τρένου με επιβάτες θα επιτρέψει στην Alstom και τους εταίρους της να αξιολογήσουν καλύτερα τα επόμενα βήματα για την ανάπτυξη της τεχνολογίας προώθησης πρόωσης υδρογόνου και τη διεξόδυσή της στην αγορά της Βόρειας Αμερικής.

Το Coradia iLint τέθηκε για πρώτη φορά σε κυκλοφορία στη Γερμανία το 2018 και έχει διανύσει περισσότερα από 220.000 χιλιόμετρα σε οκτώ ευρωπαϊκές χώρες. Το τρένο τροφοδοτείται από κυψέλες καυσίμου υδρογόνου, οι οποίες εκπέμπουν μόνο υδρατμούς κατά τη λειτουργία του, ενώ εξασφαλίζουν ένα πιο ήσυχο περιβάλλον για τους επιβάτες και όσους βρίσκονται κοντά στις γραμμές.

Η σχέση της ατμοσφαιρικής ρύπανσης με την κατάθλιψη



Η ατμοσφαιρική ρύπανση αυξάνει τον κίνδυνο εμφάνισης κατάθλιψης στους ανθρώπους, σύμφωνα με δύο μεγάλες έρευνες, που έρχονται να προστεθούν στις ενδείξεις για τις βλαβερές συνέπειες του μολυσμένου αέρα στην ψυχική υγεία.

Η πρώτη έρευνα εξέτασε περίπου 390.000 ανθρώπους στη Βρετανία για διάστημα 11 ετών. Τα επίπεδα ατμοσφαιρικής μόλυνσης στα οποία εκτέθηκαν εκτιμήθηκαν με βάση την κατοικία τους. Οι ερευνητές εξέτασαν το ποσοστό των μικροσωματιδίων (PM_{2,5} και PM₁₀), του διοξειδίου του αζώτου (NO₂) και του μονοξειδίου του αζώτου (NO). «Η μακροχρόνια έκθεση σε πολλούς ρύπους συνδεόταν με αυξημένο κίνδυνο εμφάνισης κατάθλιψης και άγχους» σύμφωνα με τους ερευνητές.

Η δεύτερη έρευνα επικεντρώνεται στις επιπτώσεις των μικροσωματιδίων (PM_{2,5}), του διοξειδίου του αζώτου (NO₂) και του όζοντος (O₃) στα άτομα άνω των 64 ετών. Στόχος ήταν να εξεταστούν οι επιπτώσεις της ατμοσφαιρικής ρύπανσης στην εμφάνιση κατάθλιψης.

Η έρευνα βασίστηκε στη βάση δεδομένων της Medicare, της δημόσιας ασφάλειας υγείας στις ΗΠΑ για τους ηλικιωμένους, και εξέτασε περίπου 8,9 εκατ. ανθρώπους, από τους οποίους περίπου το 1,5 εκατ. έπασχαν από κατάθλιψη.

Τα συμπεράσματα δείχνουν ότι υπάρχει σύνδεση μεταξύ της ατμοσφαιρικής ρύπανσης και της κατάθλιψης. Αυτό εξηγείται από τη σύνδεση που παρατηρείται μεταξύ της μεγάλης συγκέντρωσης ρύπων και της εμφάνισης φλεγμονών στον εγκέφαλο.



Αποστολή ανθρωπιστικής βοήθειας από την Alumil στους σεισμόπληκτους

Ανταποκρινόμενη άμεσα στις πειστικότερες ανάγκες των πληγέντων από τον φονικό σεισμό στην Τουρκία, η Alumil έχει ήδη αποστείλει φορτηγό με νερά και είδη πρώτης ανάγκης στη γειτονική χώρα, με στόχο να συμβάλει στην ανακούφιση των συνανθρώπων μας σε αυτή τη δύσκολη στιγμή.

Στο πνεύμα της αλληλεγγύης και της ανθρωπιάς, ο όμιλος Alumil προετοιμάζει την αποστολή ενός ακόμη φορτηγού την ερχόμενη εβδομάδα στις πληγείσες περιοχές συμμετέχοντας έτσι στην ανθρωπιστική βοήθεια που αποστέλλει η χώρα μας.



Alumil
Building excellence every day

info

Με περισσότερα από 30 χρόνια εμπειρίας και 2.200 εργαζόμενους, η Alumil είναι μία από τις πιο προηγμένες εταιρίες σχεδιασμού και παραγωγής αρχιτεκτονικών συστημάτων αλουμινίου παγκοσμίως. Παράλληλα, και τα 12 εργοστάσιά της στην Ευρώπη κατέχουν τις πλέον σύγχρονες γραμμές παραγωγής.

Μέσω των σύγχρονων εγκαταστάσεων παραγωγής και των αυστηρών ποιοτικών ελέγχων, η Alumil διασφαλίζει τη δημιουργία ανώτερων προϊόντων υψηλής προστιθέμενης αξίας. Η συνεχής έρευνα και ανάπτυξη οδηγεί στην προσφορά μοναδικών λύσεων με πολλά καινοτόμα χαρακτηριστικά που ανταποκρίνονται πλήρως στις ανάγκες των πελατών της.



“Η Χάιντι και τα βουνά” του Ανδρέα Φλουράκη

Μπορεί ένα μικρό παιδί να φέρει μια μεγάλη αλλαγή; Μπορεί ένα πλάσμα που δεν αποφασίζει για τίποτα το ίδιο, να μετασχηματίσει αποφασιστικά τους πάντες και τα πάντα γύρω του μόνο με τη δύναμη της ψυχής του; Μπορεί να μαλακώσει καρδιές απολιθωμένες από την απώλεια, να “ξεβολέψει” μικρούς και μεγάλους, κινητοποιώντας τους προς τη ζωή; Η απάντηση είναι ναι. Ένα ναι τόσο μεγάλο, τόσο ζεστό και φωτεινό όσο και το “ναι” που η ίδια η Χάιντι λέει στη ζωή. Το λέει φωνάζοντας και γελώντας και παίζοντας και κουτρουβαλώντας με τους φίλους της, το λέει στα όνειρά της και στα τραγούδια της, το λέει κλαίγοντας και αντέχοντας και χάνοντας και συνεχίζοντας και ελπίζοντας και ανακαλύπτοντας.

Στην παράσταση, τρεις γενιές ηθοποιών και τρεις μουσικοί επί σκηνής ενώνονται σ' έναν πολυμελή και δυναμικό θίασο για να ανιχνεύσουν αυτό το συναρπαστικό ταξίδι που ονομάζεται “μεγαλώνω”. Ένα ταξίδι ανάμεσα σε χαρές και λύπες, σε θριάμβους και ματαιώσεις, ένα ταξίδι με απώλειες αλλά και με το θαύμα της ζωής: με αυτήν την αστείρευτη δύναμη που μας επιτρέπει να προχωράμε μαζί με όσους και όσα χάσαμε. Μια παράσταση που μιλά για τα δώρα της ζωής, για τις διεξόδους από τη μοναξιά, για τις δυνάμεις που φυλάμε μέσα μας σαν φυλακτό και πυξίδα στο ταξίδι μας σε αυτόν τον κόσμο.

Εθνικό Θέατρο - Θέατρο Rex - Σκ. “Ε. Παπαδάκη”, Σάββατο - 16:30, Κυριακή - 11:30 και 15:00.



Food for Thought

kids' edition

Το τζιτζίκι και το μυρμήγκι

Στην Πολιτεία του Αισώπου που είχε δάση και λιβάδια, ποτάμια και λίμνες, βουνά και θάλασσες, ζούσε και ο Αίσωπος. Από το παράθυρο του σπιτιού του παρακολουθούσε ζώα μικρά και μεγάλα να συζητούν, να μαλώνουν, να γλεντούν, να χαίρονται και να θυμώνουν. Έπειτα έπαιρνε το φτερό του, το βουτούσε στο μελάνι και κάθε φορά μια νέα ιστορία γέμιζε το χαρτί.

Έτσι έγινε και με το τζιτζίκι, που τραγουδούσε κι έπαιζε το βιολί του χωρίς σταματημό όλο το καλοκαίρι. Ενώ το Μυρμήγκι δούλευε σκληρά από την ανατολή μέχρι τη δύση του ήλιου. Τι συνέβη άραγε όταν μπήκε ο χειμώνας; Ξεφυλλίστε κάποιες σελίδες του βιβλίου [ΕΑΩ](#). Από τις εκδόσεις ΜΕΤΑΙΧΜΙΟ.



quote of the day

"WE ARE MOST ALIVE WHEN WE ARE IN LOVE."

John Updike

Σήμερα
γιορτάζουν!
Βαλεντίνος,
Βαλεντίνα,
Βαλεντίνη,
Βαλεντίων

tip of the day

So, I love you because
the entire universe
conspired to help me
find you.
PAULO COELHO

14 Φεβρουαρίου

- > Ημέρα των Ερωτευμένων (Αγίου Βαλεντίνου)
- > Παγκόσμια Ημέρα Συγγενών Καρδιοπαθειών
- > National Donor Day
- > National Ferris Wheel Day