

ΑΠΟΛΑΥΣΤΙΚΕΣ
ΜΠΑΡΕΣ ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΩΝ

ΧΩΡΙΣ ΖΑΧΑΡΗ

ΙΔΑΝΙΚΕΣ ΓΙΑ ΕΝΑ ΓΕΥΣΤΙΚΟ
ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΜΕΣΑ ΣΤΗΝ ΗΜΕΡΑ
ΧΩΡΙΣ ΕΝΟΧΕΣ

T
ΒΙΟΛΑΝΤΑ
cereal



SAY *yes* to the **press**



**CLUTTERCORE:
Η ΤΕΧΝΗ ΝΑ ΖΕΙΣ ΣΤΟ ΧΑΟΣ!**

Greece



Gulfood

Dubai World Trade Centre

20-24 FEB
2023

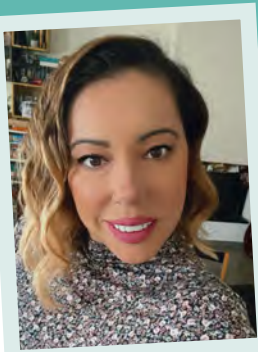
Visit the greek pavilions at:

SSH 1
SSH 3
HALL 2

Learn more about

[Greek Pavilion](#)





Φτιάξε καφέ να στα πω...

Καλημέρα **SayYesser** και καλή εβδομάδα!!!

Αν ήσουν δάσκαλος και ο μαθητής σου ζωγράφιζε την παρακάτω εικόνα, ποιες θα ήταν οι πρώτες σου σκέψεις;



Το ίδιο με σένα μάλλον σκέφτηκε και η δασκάλα του σχολείου και έτσι ζήτησε από τους γονείς του 6χρονου μαθητή επείγουσα συνάντηση. Οι γονείς ρώτησαν το παιδί τους αν γνωρίζει το λόγο. Ο μικρός δεν ήξερε να τους απαντήσει.

Το επόμενο πρωί λοιπόν συναντήθηκαν οι γονείς με τη δασκάλα, η οποία τους ζήτησε εξηγήσεις γι' αυτή τη ζωγραφιά του γιου τους με θέμα :”Η οικογένειά μου”.

Οι γονείς ατάραχοι στην ερώτηση τι πιστεύουν ότι απεικονίζει η συγκεκριμένη εικόνα απάντησαν: “βεβαίως και ξέρουμε. Το παιδί μας, ζωγράφισε την οικογένειά μας κάνοντας καταδύσεις.”

Και σε ρωτάω: Γιατί πάει το μυαλό μας πρώτα στο κακό; Μήπως η πραγματικότητα και η καθημερινότητά μας, έχουν γίνει τόσο αναπάντεχα σκληρές και ο νους μας πλέον αυτομάτως σκέφτεται μόνο άσχημα πράγματα; Μήπως έχουμε χάσει την πίστη μας στους ανθρώπους γύρω μας και φοβόμαστε όποιον συμπεριφέρεται καλά; Πόσο δύσπιστοι είμαστε πια στην καλοσύνη; Πώς τα καταφέραμε, το κακό να είναι το φυσιολογικό και το καλό, το αθώο, το αγνό... να μας τρομάζει και μόνο η σκέψη για την πονηριά που ίσως κρύβει;

Κάποτε ένας καθηγητής ιατρικής μάλων τους φοιτητές του και τους επαναλάμβανε: “Συνάδελφοι, πρώτα την προφανή διάγνωση και μετά τη σπάνια, την περίεργη,..... το κακό.”

Tip of the Day: Το προφανές μωρέ! Χάσαμε την ψυχραιμία μας παιδιά... Ας δουλέψουμε όλοι λίγο περισσότερο με την ψυχή μας και ας αφήσουμε το καλό να μας περικυκλώσει και να απλωθεί γύρω μας. Δεν σου λέω να μην είσαι alert, όμως έστω για μία φορά έτσι για την αλλαγή, όταν δούμε κάτι μπροστά μας ας είναι η πρώτη μας σκέψη καλή και ας διαψευστούμε -αν χρειαστεί, μετά...

LET'S
EXPORTGREECE
THE NEWSLETTER

εξάγουμε Ελλάδα

Είμαστε στην

Gulfood

ONE SOURCE OF THE

WORLD

20-24 FEB 2023

DUBAI WORLD TRADE CENTRE

THE LARGEST ANNUAL
F&B SOURCING EVENT
IN THE WORLD

POWERED BY



Cluttercore: Η τέχνη να ζεις στο χάος!

Όταν το χάος συνάντησε την αγάπη, αναγκάστηκε να... οργανωθεί και από τη σχέση τους γεννήθηκε ένα νέο trend: το Cluttercore!



Η φράση της χρονιάς των Λεξικών της Οξφόρδης για το 2022 ήταν “goblin mode” και συνδέεται με την τεμπελιά και την προχειρότητα, απορρίπτοντας τους κανόνες που επιβάλλει η κοινωνία.

Αν όλοι είχαμε εμμονή να κάνουμε τα σπίτια μας άνετα και τακτοποιημένα κατά τη διάρκεια της πανδημίας, πέρσι ήταν η χρονιά που... τα παρατήσαμε: αγκαλιάσαμε το χάος και νιώσαμε πώς είναι η κανονική ζωή!

Το TikTok έχει αποδειχθεί το τέλει μέσο για να μοιραζόμαστε τακτοποιημένα, μιμιμαλιστικά σπίτια – και φυσικά υπάρχει το αντίστοιχο hashtag. Οι αναρτήσεις με ετικέτα #aesthetic είχαν περισσότερες από 202 δισεκατομμύρια προβολές!



Η δράση έχει και... αντίδραση!

Η αντίδραση - απάντηση σε όλα αυτά έχει ξεκινήσει – κάτι που δεν πρέπει να αποτελεί έκπληξη, δεδομένου ότι τέτοιοι στόχοι τρόπου ζωής είναι ανέφικτοι για πολλούς ανθρώπους.

Μία νέα εφαρμογή του περασμένου έτους, η BeReal, ώθησε τους χρήστες να τραβήξουν ειλικρινή στιγμιότυπα όπου κι αν βρίσκονταν και ό,τι κι αν έκαναν, σε μια απρόβλεπτη στιγμή κάθε μέρα – σχεδιασμένη να είναι η αυθεντική αντίθεση του σκηνοθετημένου περιεχομένου που όλοι έχουμε συνηθίσει να βλέπουμε στα social media.

Και παρόλο που το TikTok μπορεί να κινείται ασταμάτητα και να μην το παίρνουμε όλοι πολύ στα σοβαρά, εξακολουθεί να είναι ένα όχημα για τέτοιες αλλαγές. Το οργανωμένο χάος έχει γίνει trend εδώ και λίγο καιρό, με την άφιξη του όρου “cluttercore”: η τέχνη του να έχεις πολλά αντικείμενα στο σπίτι σου –συνήν vintage μπιχλιμπίδια, συλλεκτικά αντικείμενα ή ρετρό κομμάτια– και να αγκαλιάζεις το χρώμα και τον “θόρυβο”. Κάντε εικόνα έναν ακατάστατο μαξιμαλισμό: χάος ναι, αλλά το χάος που συνδέεται με την αγάπη!

Για παράδειγμα μια τάση στο TikTok είναι τα κορίτσια να επιδεικνύουν τα απεριποίητα κομοδίνα τους: αλλά ενώ αυτά μπορεί να φαίνονται ακατάστατα, είναι δύσκολο να μην υποψιαστείς ότι είναι πραγματικά εξαιρετικά επιμελημένα, καθώς βλέπουμε π.χ. μια συλλογή από χρήσιμα προϊόντα περιποίησης, αγαπημένα κοσμήματα, βιβλία και πολλά κεριά να συνυπάρχουν αρμονικά... μέσα στο χάος.

Ήξερες ότι...

Ο Tim Harford, Βρετανός οικονομολόγος, συγγραφέας και δημοσιογράφος, έχει την εξής θεωρία: το χάος είναι πολύ καλύτερο από την τάξη και την ακρίβεια. Στο βιβλίο “Messy: How to be creative and resilient in a tidy-minded world” εξηγεί ότι υπάρχουν πολλοί τομείς στους οποίους αξίζει κάποιος να αποδεχτεί το χάος καθώς είναι ωφέλιμο. Μας προτρέπει σταδιακά να απελευθερωθούμε από τις ενοχές μας. “Προσπαθούμε συστηματικά να είμαστε περισσότερο τακτικοί από όσο θα έπρεπε. Προσπαθούμε να είμαστε περισσότερο οργανωμένοι από όσο θα έπρεπε. Και νιώθουμε ένοχοι όταν καταρρέουν τα οργανωτικά μας συστήματα, κάτι το οποίο συμβαίνει συχνά. Και είμαστε σκληροί με τον εαυτό μας επειδή είμαστε ακατάστατοι όταν στην ουσία η ακαταστασία είναι ίσως ο πιο αποτελεσματικός τρόπος να οργανώσουμε τις πληροφορίες”.



«Δευτέρα Καθαρά»: Μία σημαντική περιβαλλοντική πρωτοβουλία από τον Μακεδονικό Χαλβά



Περιβαλλοντικές δράσεις για μια Καθαρά Δευτέρα με καθαρούς χώρους, οικολογικά tips για το τραπέζι της ημέρας αλλά και χαρταετούς φτιαγμένους από ανακυκλωμένα υλικά.

Η σημαντική περιβαλλοντική πρωτοβουλία που αναλαμβάνει φέτος ο Μακεδονικός Χαλβάς, ώστε οι χώροι που θα εορταστεί η Καθαρά Δευτέρα να παραμείνουν πραγματικά καθαροί, παρουσιάστηκε κατά τη διάρκεια σχετικής εκδήλωσης που πραγματοποιήθηκε στην Αθήνα.

Πόσο καθαρή είναι αλήθεια η Καθαρά Δευτέρα; Πρόκειται για μία μέρα που μπορεί να κρατήσει ακόμη και χρόνια καθώς ο εορτασμός της είναι δυνατόν να επηρεάσει μακροπρόθεσμα το περιβάλλον. Ένας χαρταετός από πλαστικό χρειάζεται από 5 έως 40 χρόνια για να αποσυντεθεί, ένα τενεκεδάκι κονσέρβας χρειάζεται περίπου 100 χρόνια και οι πλαστικές σακούλες από 500 χρόνια έως... μια αιωνιότητα.

Η νέα δράση Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης του Μακεδονικού Χαλβά με την ονομασία «Δευτέρα Καθαρά» έχει ως στόχο να ευαισθητοποιήσει το κοινό γύρω από τις βιώσιμες πρακτικές και την ανακύκλωση.





Πιο συγκεκριμένα, φέτος ο Μακεδονικός Χαλβάς, υπό την Αιγίδα των Δήμων Περιστερίου και Θεσσαλονίκης, συμβάλλει στην καθαριότητα των χώρων όπου παραδοσιακά γιορτάζεται η Καθαρά Δευτέρα, όπως είναι το Ποικίλο Όρος στην Αττική και το δάσος Σείχ Σου στη Θεσσαλονίκη, τοποθετώντας τη μέρα εκείνη σε κεντρικά σημεία στις συγκεκριμένες περιοχές, κάδους για την ανακύκλωση γυαλιού, αλουμίνιου, πλαστικού και χαρτιού.

Ταυτόχρονα, στους επισκέπτες θα μοιράζονται τσάντες πολλαπλών χρήσεων -ώστε ο καθένας να φροντίσει για την περισυλλογή των απορριμμάτων του- καθώς και χαρταετοί από ανακυκλώσιμα υλικά.

Όλα τα υλικά που θα συγκεντρωθούν στους κάδους ανακύκλωσης τη συγκεκριμένη ημέρα, θα χρησιμοποιηθούν για την κατασκευή ανακυκλωμένων χαρταετών που θα μοιραστούν την επόμενη χρονιά στο κοινό.



Τα στελέχη της εταιρείας «Αφοί Χαϊτογλου»:
Μανώλης Παυλίδης,
Εμπορικός Διευθυντής,
Λήδα Παπάζογλου-Βατσάκη,
Marketing Manager,
Νικόλαος Χαϊτογλου,
Διευθύνων Σύμβουλος



Η Λήδα Παπάζογλου-Βατσάκη, Marketing Manager της Αφοί Χαϊτογλου ABEE, δήλωσε σχετικά: «Η Καθαρά Δευτέρα φέρνει κάθε χρόνο τον Μακεδονικό Χαλβά στο εορταστικό τραπέζι, καθιστώντας τον γευστικό πρωταγωνιστή σε μία μέρα χαράς και χαλαρότητας για όλους. Όμως, η προστασία του περιβάλλοντος δεν πρέπει να αντιμετωπίζεται ποτέ χαλαρά. Έτσι, αποφασίσαμε να γιορτάσουμε τη φετινή Καθαρά Δευτέρα «καθαρά», μέσα από μια περιβαλλοντική πρωτοβουλία η οποία φιλοδοξούμε να δείξει ότι μικρές, απλές πράξεις μπορούν να κάνουν μεγάλη διαφορά για το περιβάλλον».

Ο Μακεδονικός Χαλβάς προτρέπει τους καταναλωτές να επισκεφθούν τη σελίδα defterakathara.gr για να λάβουν χρήσιμες συμβουλές για το πώς και οι ίδιοι με τη σειρά τους μπορούν να συμβάλλουν ώστε να γιορτάσουν την ημέρα της Καθαρής Δευτέρας με «πράσινο τρόπο», καθώς και για να ενημερωθούν για το πώς μπορούν να συμμετέχουν σε σχετικό διαγωνισμό με δώρο απολαυστικά προϊόντα.



ΜΥΡΙΞΕ
ΚΑΘΑΡΑ ΔΕΥΤΕΡΑ:
ΜΥΡΙΞΕ
ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΨ ΧΑΛΒΑΣ!

Η GRANIKAL κέρδισε τις εντυπώσεις με τα νέα trends της εποχής στην HO.RE.CA 2023



Η GRANIKAL, με 2 εντυπωσιακά περίπτερα στο HALL 1- C08/D10, έδωσε δυναμικά το παρών στην HO.RE.CA 2023! Η εταιρεία παρουσίασε τα premium προϊόντα της στο κοινό, προβάλλοντας τα Aperitivo brands της, δείχνοντας την υψηλή

δυναμική και την τεχνογνωσία της στην κατηγορία του Aperitivo! Με σκοπό να αναδείξει το Italian Style of Drinking, η GRANIKAL έδειξε επίσης στους επισκέπτες της HO.RE.CA, την Ιταλική Birra Peroni αλλά και το νέο Lifestyle Rosé κρασί, το Costa Di Rose!

Η έκθεση έδωσε την ευκαιρία στους εκπροσώπους της GRANIKAL, να συνομιλήσουν με επαγγελματίες του κλάδου της εστίασης και του τουρισμού και να ακούσουν τις ανάγκες τους. Όσοι επισκέφθηκαν τα εκθεσιακά περίπτερα της GRANIKAL, είχαν την ευκαιρία να δοκιμάσουν τα πιο απολαυστικά Aperitivo cocktails!

Press Room

Travel edition

Η Σκύρος ανάμεσα στα 10 κορυφαία νησιά για απομόνωση σύμφωνα με το CNNi

Ακόμη μια διάκριση για την Ελλάδα και τον ελληνικό τουρισμό καθώς σύμφωνα με το διεθνές ειδησεογραφικό πρακτορείο CNNi η Σκύρος επιλέχθηκε στη λίστα με τα 10 κορυφαία νησιά της Ευρώπης για διακοπές απομόνωσης. Ο ταξιδιώτης μπορεί να απολαύσει με ηρεμία τις πανέμορφες και απομονωμένες παραλίες, να περιηγηθεί στα γραφικά σοκάκια του νησιού και να απολαύσει τοπικά εδέσματα.

Η Σκύρος βρίσκεται στο σύμπλεγμα των Σποράδων (βορειοδυτικό Αιγαίο) και μπορείτε να την επισκεφτείτε εύκολα καθώς διαθέτει αεροδρόμιο και λιμάνι. Είναι ξακουστή για το περίφημο παραδοσιακό καρναβάλι της, το βυζαντινό κάστρο και τις απομονωμένες παραλίες με τα κρυστάλλινα νερά.



ΑΝΕΔΗΚ Κρητικός και ΠΕΝΤΕ Α – Γαλαξίας: Τι απαντούν για τα πρόστιμα που τους επιβλήθηκαν

Σοβαρές ενστάσεις για τον τρόπο με τον οποίο υπολογίζονται και επιβάλλονται τα πρόστιμα εγείρουν οι αλυσίδες ΑΝΕΔΗΚ Κρητικός και ΠΕΝΤΕ Α – Γαλαξίας.



Η θέση της ΑΝΕΔΗΚ ΚΡΗΤΙΚΟΣ για την επιβολή του προστίμου

Το πρόστιμο των 9.330€, που επιβλήθηκε στην ΑΝΕΔΗΚ ΚΡΗΤΙΚΟΣ και ανακοινώθηκε από το Υπουργείο Ανάπτυξης και Επενδύσεων αφορά τέσσερα προϊόντα (δύο προϊόντα ψωμιού, ένα προϊόν από νωπές φτερουγές κοτόπουλου καθώς και ένα προϊόν με

καρδιές μπακαλιάρου κατεψυγμένες). Στην ανακοίνωσή της η εταιρία επισημαίνει ότι “το σημαντικότερο όλων είναι ότι δεν επιβλήθηκε το πρόστιμο λόγω αισχροκέρδειας σε βάρος του καταναλωτή από την πώληση αυτών των προϊόντων, διότι αφενός η εταιρία μας διέθετε τα προϊόντα αυτά στην ίδια λιανική τιμή πώλησης που επωλούντο εκείνο το διάστημα και στην υπόλοιπη αγορά του λιανεμπορίου και αφετέρου διότι τα διέθετε για πρώτη φορά κατά την περίοδο του ελέγχου”. Επιπλέον η ΑΝΕΔΗΚ ΚΡΗΤΙΚΟΣ μέσα από την ανακοίνωσή της τονίζει ότι το πρόστιμο αυτό επιβλήθηκε κατ’ εφαρμογή του παράδοξου και

εκτός οικονομικής και εμπορικής λογικής υπολογισμού που προβλέπει η υπουργική απόφαση 95216/2022 αρθ.5 παρ.8 σύμφωνα με την οποία όταν απουσιάζουν συγκριτικά στοιχεία από προηγούμενη περίοδο πωλήσεως του συγκεκριμένου προϊόντος, να λαμβάνεται ως υποχρεωτικό περιθώριο κέρδους το μέσο περιθώριο κέρδους του κύκλου εργασιών της εταιρίας του αμέσως προηγούμενου φορολογικού έτους.



PENTE A – Γαλαξίας, η εταιρία ΣΟΛ Crowe A.E. η οποία συγκαταλέγεται ανάμεσα στους μεγαλύτερους ελεγκτικούς οίκους στη χώρα, απάντησε ότι “προκειμένου να δώσει ενυπόγραφη επιστολή με την οποία διασφαλίζονται, τόσο η καταλληλότητα των λογιστικών αρχών και μεθόδων που χρησιμοποιήθηκαν για την γνωστοποίηση των στοιχείων που καταθέσαμε, όσο και η αληθής απεικόνιση τους απαλλαγμένα από ουσιώδη σφάλματα, χρειάζεται τουλάχιστον 15 εργάσιμες ημέρες”.

“Ο τρόπος υπολογισμού οδηγεί σε παράλογα συμπεράσματα”

Η ANEΔΗΚ ΚΡΗΤΙΚΟΣ κάνει σαφές ότι ο τρόπος υπολογισμού οδηγεί σε παράλογα και αυθαίρετα για τη λειτουργία μιας εταιρίας συμπεράσματα, δεδομένου ότι το μέσο περιθώριο κέρδους του κύκλου εργασιών της εταιρίας διαμορφώνεται από είδη τα οποία υπερβαίνουν αυτό ή υπολείπονται αυτού, καθώς και από άλλες δαπάνες. Επομένως, “είναι απόλυτα λανθασμένο να συγκρίνεται η κερδοφορία ενός είδους με τη συνολική κερδοφορία της εταιρίας που προκύπτει από ένα μίγμα δραστηριοτήτων (όπως χονδρικές και λιανικές πωλήσεις) με τελείως διαφορετικά λειτουργικά έξοδα”. Με αυτά τα δεδομένα η εταιρία επιφυλάσσεται να αμφισβητήσει τη νομική και ουσιαστική βασιμότητα του προστίμου ασκώντας κάθε ένδικο μέσο.

Κλείνοντας, στην ανακοίνωσή της η ANEΔΗΚ ΚΡΗΤΙΚΟΣ αναφέρει: “Με προσήλωση θα συνεχίσουμε να στηρίζουμε την πρωτοβουλία του Υπουργείου Ανάπτυξης «το καλάθι του νοικοκυριού» με φθηνά, ποιοτικά και λειτουργικά προϊόντα.

Η απάντηση της PENTE A – Γαλαξίας για το πρόστιμο

Η εταιρία PENTE A – Γαλαξίας αναφέρει στην ανακοίνωσή της: “Με λύπη μας διαπιστώσαμε ότι το Υπουργείο Ανάπτυξης ανακοίνωσε μετά από εισήγηση της ΔΙ.Μ.Ε.Α. με τον πλέον επίσημο τρόπο την επιβολή προστίμου στην εταιρία μας με το αιτιολογικό της εισπραξης κέρδους πέρα από αυτό που έχει αποφασισθεί από τις κείμενες διατάξεις στα πλαίσια της εφαρμογής μέτρων για την αντιμετώπιση της ακρίβειας”. Επίσης επισημαίνει ότι η ανακοίνωση του Υπουργείου Ανάπτυξης και Υποδομών, αναφέρει ότι η ΔΙ.Μ.Ε.Α διαπίστωσε παράβαση σε 5 προϊόντα, ενώ είναι 4 προϊόντα!

Όπως χαρακτηριστικά αναφέρει “Η ΔΙ.Μ.Ε.Α μας ζήτησε σε 2 από αυτά να προσκομίσουμε βεβαίωση από τον ορκωτό λογιστή της εταιρίας μας”. Σύμφωνα με την

“Λανθασμένες παραδοχές και συμπεράσματα - άδικο και αβάσιμο το πρόστιμο”

Σύμφωνα με την PENTE A – Γαλαξίας “δυστυχώς η ΔΙ.Μ.Ε.Α. χωρίς να δώσει τον χρόνο που ζήτησε η ΣΟΛ Crowe A.E., προτίμησε την εισήγηση προς τον κ. Υπουργό Ανάπτυξης και Επενδύσεων της επιβολής προστίμου”.

Οι λόγοι για τους οποίους το πρόστιμο είναι άδικο και αβάσιμο σύμφωνα με την PENTE A – Γαλαξίας είναι:

- Στηρίζεται σε λανθασμένες παραδοχές και συμπεράσματα που έρχονται σε αντίθεση με τις αρχές και ορισμούς της οικονομικής και λογιστικής επιστήμης, σε ότι αφορά τον τρόπο υπολογισμού των αποθεμάτων, την τελική διάθεση των προϊόντων και τον συντελεστή που έχει θεσμοθετηθεί ως “ΘΕΩΡΗΤΙΚΗ ΤΙΜΗ ΠΩΛΗΣΗΣ”.
- Η σύγκριση του μικτού περιθωρίου κέρδους προϊόντων σε μικρές περιόδους (μικρότερες της οικονομικής χρήσης), οδηγεί σε στρέβλωση των αποτελεσμάτων της έρευνας.
- Αναφορικά με το ίδιο το πρόστιμο και τον τρόπο του υπολογισμού του, στηρίζεται σε υποτιθέμενο θεωρητικό κέρδος, αποτελεί παγκόσμια οικονομική πρωτοτυπία, δεν λαμβάνει υπόψη του όλες τις παραμέτρους λειτουργίας μιας επιχείρησης, όπως το κόστος λειτουργίας και στηρίζεται σε θεωρητικές πωλήσεις που δεν έχουν πραγματοποιηθεί. Ουσιαστικά η εταιρία τονίζει ότι επιβλήθηκε πρόστιμο για πωλήσεις που δεν πραγματοποιήθηκαν και δεν εισπράχθηκαν καθώς και κέρδος που επίσης δεν εισπράχθηκε.

Κλείνοντας η PENTE A – Γαλαξίας αναφέρει στην ανακοίνωσή της ότι θα προσφύγει στα διοικητικά δικαστήρια, ενώ δεν θα σταματήσει ως μία αμιγώς ελληνική επιχείρηση να προσφέρει στο κοινωνικό σύνολο παρά τις όποιες αντιξοότητες.

Η εθελοντική ομάδα της Enel Green Power μοιράζει αγάπη στα παιδιά του «Χατζηπατέρειου»



Η Enel Green Power Hellas συνεχίζει και το νέο έτος τις εθελοντικές δράσεις της αποδεικνύοντας πως ο εθελοντισμός είναι στάση ζωής, συνεισφέροντας παράλληλα στο κοινωνικό σύνολο. Αυτή τη φορά οι εθελοντές-εργαζόμενοι της εταιρείας, επισκέφθηκαν το «Χατζηπατέρειο» Κέντρο Αποκατάστασης & Στήριξης Παιδιού (Κ.Α.Σ.Π.), μοιράζοντας αγάπη και έμπρακτη στήριξη σε παιδιά που έχουν ανάγκη. [Δείτε το σχετικό βίντεο.](#)

Τα παιδιά υποδέχτηκαν τους εργαζομένους και αφού τους ξενάγησαν στις εγκαταστάσεις του ιδρύματος, όλοι μαζί χωρίστηκαν σε τρεις ομάδες εργασίας. Η πρώτη ομάδα αφοσιώθηκε με τη δημιουργία λαμπάδων και πασχαλινών δώρων οι οποίες θα διατεθούν για οικονομική ενίσχυση την περίοδο των γιορτών του Πάσχα. Η δεύτερη ομάδα ανέλαβε να κατασκευάσει πίνακες δραστηριοτήτων (busy boards).

Οι πίνακες αυτοί είναι σχεδιασμένοι σύμφωνα με το σύστημα Montessori και ο βασικός στόχος τους είναι η αυτονόμηση των παιδιών. Μέσα από την αλληλεπίδραση μαζί τους, ικανοποιείται η έμφυτη περιέργεια και το αίσθημα της ανακάλυψης, ενώ αναπτύσσεται η φαντασία των παιδιών και η επίλυση προβλημάτων. Κάθε πίνακας είναι ξεχωριστός και έχει τη δυνατότητα να εξατομικευτεί στις ανάγκες του εκάστοτε μαθητή. Μέσα από τη χρήση αντικειμένων καθημερινής ζωής, τα παιδιά ενθαρρύνονται να επιστρατεύσουν δεξιότητες, όπως η λεπτή κινητικότητα, ο οπτικοκινητικός συντονισμός και η λογική σκέψη. Τέλος, συνδυάζουν άψογα τη διασκέδαση με τη μάθηση. Η τρίτη ομάδα μαγείρεψε μαζί με τα μεγαλύτερα παιδιά και δημιούργησαν γευστικά μπισκότα σε σχήμα καρδιάς.

Market Trends

Wood Shield Color Based από την KRAFT Paints, το καινοτόμο προϊόν για επιφάνειες ξύλου σε 12 νέες αποχρώσεις

Ένα νέο εξειδικευμένο προϊόν για επιφάνειες ξύλου, το Wood Shield Color Based, παρουσιάζει η KRAFT Paints, συμπληρώνοντας διαρκώς τις προτάσεις και λύσεις για τον καταναλωτή, μέσα από τα καινοτόμα προϊόντα της.

Το Wood Shield Color Based έρχεται να συμπληρώσει την ήδη επιτυχημένη σειρά Wood Shield, ως το καινοτόμο βερνίκι εμποτισμού βιολογικής βάσης, προσφέροντας νέες προτάσεις και επιλογές χρωμάτων. Το Wood Shield Color Based αποτελεί μία ημιδιάφανη βάση που χρωματίζεται σε 12 αποχρώσεις, οι οποίες προσδίδουν το επιθυμητό χρώμα, χωρίς όμως να καλύπτουν τα φυσικά «νερά» της ξύλινης επιφάνειας.

Πρόκειται για βερνίκι εμποτισμού, κατάλληλο για εξωτερικές και εσωτερικές ξύλινες επιφάνειες και προσφέρει έως και 7 χρόνια προστασία, καθώς είναι αδιάβροχο και έχει υψηλή αντοχή στη UV ακτινοβολία. Διαθέτει πολύ ήπια οσμή, εφαρμόζεται εύκολα και δεν στάζει, προσφέροντας μεγάλη ευελιξία και ευκολία στη χρήση του.

Η ελαστικότητα του επιτρέπει να παρακολουθεί τις συστολές-διαστολές του ξύλου, χωρίς σκασίματα ή ξεφλουδίσματα. Παράλληλα, λόγω των βιοκτόνων που περιέχει, αποτρέπει αποτελεσματικά την ανάπτυξη μούχλας και μυκήτων στον υμένα του. Είναι κατάλληλο για πόρτες, παράθυρα, πέργκολες, φράχτες, παγκάκια, παιδικά έπιπλα και παιχνίδια.

Τροποποιημένο με νανοτεχνολογία και 43% βιολογικής προέλευσης συστατικά, το Wood Shield Color Based αποτελεί ένα ακόμα προϊόν που αποδεικνύει τη δέσμευση της KRAFT Paints για προϊόντα με καινοτόμα και βιώσιμα χαρακτηριστικά, που σέβονται το περιβάλλον και τον άνθρωπο.





από την Κική Δρίτσα

Muffin γλυκά και αλμυρά!

Σήμερα που είναι η Muffin Day θα φτιάξουμε πεντανόστιμα muffin σε παραλλαγές!

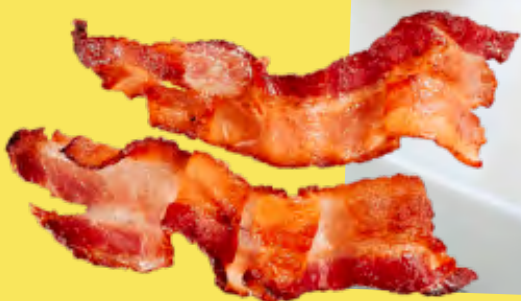
Muffin με αβγό & γαλοπούλα/μπέικον

Θα χρειαστούμε:

- 6 αβγά
- 1 κρεμμύδι ψιλοκομμένο
- 3 φέτες γαλοπούλας ή μπέικον
- 3 κ.σ. παρμεζάνα (τριμμένη ή σε μικρά κομματάκια)
- Αλατοπίπερο

Πώς γίνεται:

- Βάζουμε λίγο λάδι ή μαργαρίνη στις θήκες για muffin και στη συνέχεια τοποθετούμε σε κάθε θήκη γαλοπούλα και κρεμμύδι.
- Χτυπάμε τα αβγά και ρίχνουμε αλατοπίπερο.
- Προσθέτουμε την παρμεζάνα και ανακατεύουμε καλά.
- Τοποθετούμε το μίγμα στις θήκες, ψήνουμε για περίπου 15 λεπτά (σε προθερμασμένο φούρνο) και... έτοιμα!



Muffin με βρώμη και μπανάνα

Θα χρειαστούμε:

- 300 γρ. νιφάδες βρώμης
- 2 κ.τ.γ μπέικιν πάουντερ
- 1/2 κ.τ.γ αλάτι
- 3 μπανάνες (κατά προτίμηση μαλακές)
- 2 αβγά
- 250 γρ. γάλα

Πώς γίνεται:

- Βάζουμε σε ένα μπολ τις νιφάδες βρώμης, το μπέικιν, και το αλάτι και ανακατεύουμε καλά.
- Μετά λιώνουμε τις μπανάνες τις βάζουμε σε ένα μπολ και προσθέτουμε τα αβγά και το γάλα. Ανακατεύουμε καλά.
- Τοποθετούμε το μίγμα σε φόρμες για muffin, ψήνουμε στους 180 βαθμούς για 15 λεπτά περίπου και έτοιμα!

TIP

Μπορούμε να προσθέσουμε στο μίγμα μας και νιφάδες σοκολάτας για πιο πλούσια γεύση! Ο συνδυασμός μπανάνα - σοκολάτα είναι εξαιρετικός.



Η Βίκος Α.Ε. άλλη μία χρονιά στο πλευρό της Ελληνικής Ομοσπονδίας Αθλητισμού Κωφών

30 ΧΡΟΝΙΑ

Βίκος®

Η Βίκος Α.Ε. στο πλαίσιο της υποστήριξης σημαντικών οργανώσεων και πρωτοβουλιών, που ενισχύουν το αθλητικό ιδεώδες, συνεχίζει τη συνεργασία με την Ελληνική Ομοσπονδία Αθλητισμού Κωφών (Ε.Ο.Α.Κ.), η οποία ξεκίνησε το 2021.

Η εταιρεία Βίκος αναλαμβάνει την κάλυψη των αναγκών των αθλητών σε φυσικό μεταλλικό νερό, με αποκλειστική προσφορά των προϊόντων της, για τις διοργανώσεις Πανελλήνιων Πρωταθλημάτων, που έχουν προγραμματιστεί για την αθλητική περίοδο 2023-2024.

Από το 1988 η Ελληνική Ομοσπονδία Αθλητισμού Κωφών (Ε.Ο.Α.Κ.), στοχεύει στην ηθική εξύψωση των νέων κωφών, μέσα από αθλητικές δραστηριότητες και δράσεις, που προωθούν τις βασικές αρχές του φίλαθλου πνεύματος, με την παράλληλη εφαρμογή μορφωτικών προγραμμάτων.

Στο πλαίσιο των αρχών εταιρικής υπευθυνότητας, μέσα στο οποίο κινείται, η εταιρεία Βίκος, κάνει

πράξη ένα ολοκληρωμένο, πολυδιάστατο πρόγραμμα δράσεων, με τον τίτλο «Ο Β-όικος της ζωής μας», στηρίζοντας την κοινωνία και το ευ αγωνίζεσθαι. Όλες οι δράσεις εταιρικής υπευθυνότητας παρουσιάζονται στην ιστοσελίδα water.gr δίνοντας το περιβαλλοντικό και κοινωνικό αποτύπωμα της εταιρείας.

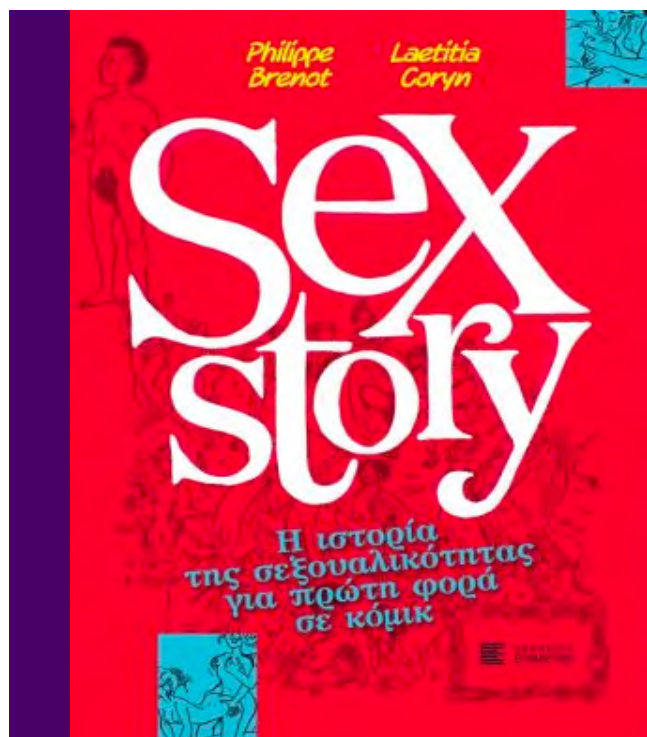
Περισσότερα στοιχεία για το β-οικοσύστημα πρωτοβουλιών και δράσεων μπορείτε να βρείτε στο water.gr.

Ποια επαγγέλματα απειλούνται από την άνοδο του AI

Σύμφωνα με το Business Insider κάποιες θέσεις εργασίας διατρέχουν μεγάλο κίνδυνο αντικατάστασης από την τεχνητή νοημοσύνη.

- Επαγγέλματα τεχνολογίας (προγραμματιστές, μηχανικοί λογισμικού, αναλυτές δεδομένων).
- Θέσεις εργασίας στα μέσα ενημέρωσης (διαφήμιση, δημιουργία περιεχομένου, τεχνική γραφή, δημοσιογραφία).
- Θέσεις εργασίας σε νομικά επαγγέλματα (βοηθοί δικηγόρων).
- Αναλυτές έρευνας αγοράς: Η τεχνητή νοημοσύνη είναι καλή στην ανάλυση δεδομένων και στην πρόβλεψη αποτελεσμάτων.
- Εκπαιδευτικοί: Το ChatGPT μπορεί εύκολα να διδάξει.
- Θέσεις εργασίας στα χρηματοοικονομικά & στον τραπεζικό τομέα
- Σχεδιαστές γραφικών & Λογιστές: Η αυτοματοποίηση είναι ένας υπαρκτός κίνδυνος.
- Εξυπηρέτηση πελατών: Το ChatGPT και οι σχετικές τεχνολογίες θα μπορούσαν να εξασφαλίσουν προηγμένες καταναλωτικές εμπειρίες.





Sex Story

Όλα όσα δεν τόλμησαν να μας πουν τα βιβλία της Ιστορίας. Το Sex Story αποκαλύπτει τη συγκλονιστική ιστορία του σεξ και του έρωτα.

Πότε εμφανίστηκε το πρώτο ερωτικό ζευγάρι; Ποια είναι η προέλευση της αιδούς; Του ερωτισμού; Και, κυρίως, του έρωτα, αυτής της τόσο σπουδαίας ανθρώπινης υπόθεσης;

Έχετε ακούσει για τις μεγάλες σεξουαλικές γιορτές της Αρχαιότητας; Για τη σημασία του μικροσκοπίου στην καταστολή του αυνανισμού;

Δεν ξέρετε; Μην ανησυχείτε! Διατρέχοντας την εξέλιξη των ηθών στη Δύση, από την προϊστορία έως τις μέρες μας, το Sex Story σπάει τα ταμπού και ρίχνει νέο φως στο σεξ.

Ο απαγορευμένος καρπός, η σεξουαλικότητα των θεών, η αφύπνιση των αισθήσεων, η συζυγική υποχρέωση..., αλλά και η ελάχιστα γνωστή σεξουαλική συμπεριφορά προσωπικοτήτων της Ιστορίας, από τις εκκεντρικότητες της Κλεοπάτρας έως την ομοφυλοφιλία του Μιχαήλ Άγγελου και την ελευθεριότητα του Λουδοβίκου ΙΕΤ' παρελαύνουν στις σελίδες του Sex Story σε μια αφήγηση ιστορικά τεκμηριωμένη αλλά και εξαιρετικά παιχνιδιάρικη.

Είναι, όντως, η πορνεία «το αρχαιότερο επάγγελμα» του κόσμου; Ήταν αποδεκτή η ομοφυλοφιλία στην Αρχαιότητα; Ποιος ήταν οι πρώτες τελετουργίες για την καταπολέμηση της ανικανότητας; Με ποιον τρόπο ο Ραμσής Β' συνέβαλλε στη γονιμότητα της Αιγύπτου;

Γιατί απαγορεύτηκε ο αυνανισμός; Το Sex Story ανοίγει διάπλατα την πόρτα των αποκαλύψεων για να κατανοήσουμε καλύτερα την ουσιαστική διάσταση αυτής της τόσο προσωπικής πτυχής του ανθρώπου που λέγεται σεξουαλικότητα. Από τις εκδόσεις ΠΑΠΑΖΗΣΗ.

Τρία δεκαοκτώ



Από τη μια άκρη της γης στην άλλη, ήρωες δεμένοι μεταξύ τους με τα δεσμά μιας δύσκολης ενηλικίωσης. Μοιάζουν όλοι τους μέλη μιας τεράστιας δυσλειτουργικής οικογένειας. Ζουν σε σπίτια ή σε ιδρύματα που απειλούνται από τα ίδια τους τα δομικά υλικά. Ριγμένοι στον κόσμο, βυθομετρούν τον εαυτό τους μπροστά σε κρίσιμες προσωπικές αποφάσεις ή κοινωνικές αλλαγές. Κυνηγώντας τα όνειρά τους, γκρεμίζουν τις αυταπάτες τους από ένα αναφομοίωτο παρελθόν, το παρόν τους γίνεται χωνευτήρι για τα ανοιχτά τους θέματα και βάφει το μέλλον τους με τα χρώματα της ανησυχίας. Μόνο μια θυσία ή ένα θαύμα μπορούν να ξεκλειδώσουν τις φυλακές, που μέσα τους παγιδεύονται οι ίδιοι ή παγιδεύουν άλλους. Συνήθως -στιγμές πριν να χαθούν όλα- μια κίνηση θάρρους, αγάπης ή εξιλέωσης οδηγεί στην επόμενη ιστορία ζωής, που συνδέεται μυστικά (318) με την προηγούμενη με ίση αγωνία. Η πίστη κερδίζεται με πολλές απώλειες και με μια πράξη που υπερβαίνει τον ανθρώπινο εγωισμό. Από τις εκδόσεις ΚΑΣΤΑΝΙΩΤΗ.

quote of the day

"NEVER FORGET THAT JUSTICE IS WHAT LOVE LOOKS LIKE IN PUBLIC."
Cornel West



tip of the day

WITHOUT JUSTICE THERE CAN BE NO LOVE.

- BELL HOOKS

20 Φεβρουαρίου

- › Παγκόσμια Ημέρα Κοινωνικής Δικαιοσύνης
- › National Love Your Pet Day
- › National Muffin Day
- › National Leadership Day
- › National Comfy Day
- › National Cherry Pie Day