



Η ΓΕΥΣΗ

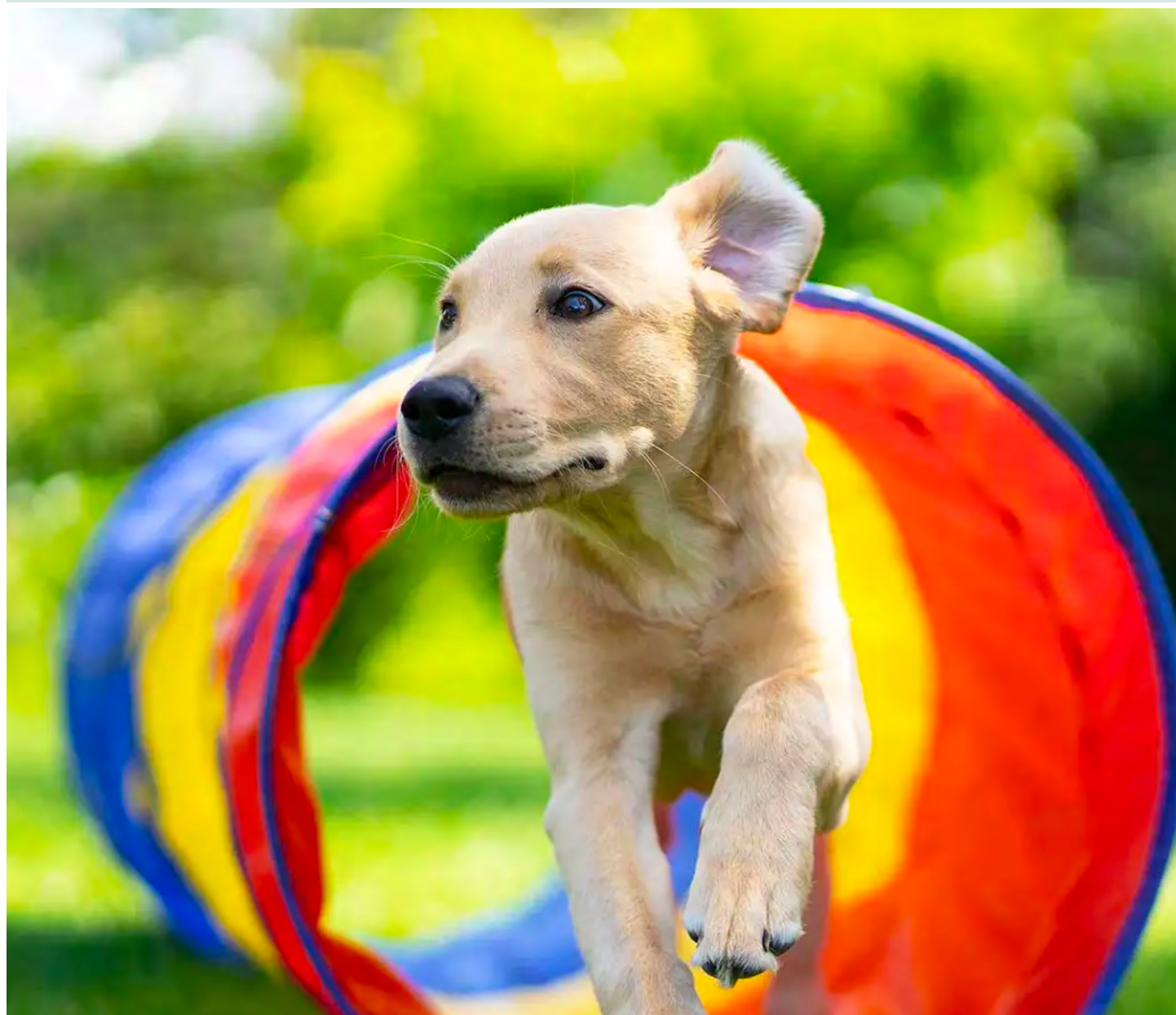
ΣΤΟ ΚΟΚΚΙΝΟ



Ζυμαρικά μόνο από ελληνικά επιλεγμένα σιτάρια,
ζυμωμένα με τα κρυστάλλινα νερά του όρους Μπέλλες.

METAGENESIS

SAY *yes* to the press



**DOG AGILITY:
ΕΝΑ ΣΥΝΑΡΠΑΣΤΙΚΟ ΑΘΛΗΜΑ
ΠΟΥ ΕΝΔΥΝΑΜΩΝΕΙ ΤΗ ΣΧΕΣΗ
ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ ΜΕ ΤΟΝ ΣΚΥΛΟ!**

ΘΕΛΕΙΣ



έως και το Μ. Σάββατο 15/4



Ελληνικό Αρνί Νωπό



Μόνο
9,78€ /ΚΙΛΟ

Ελληνικό Κατσίκι Νωπό

Μόνο
9,98€ /ΚΙΛΟ



για ακόμα περισσότερες πασχαλινές προσφορές σκανάρετε εδώ



μασούτης
ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΚΑΙ ΕΛΛΗΝΙΚΑ

Good morning SayYessers!



Φτιάξε καφέ να στα πω...



Καλημέρα **SayYesser!!!**

Και με τον σημερινό καφέ μας σε χαιρετώ για τις διακοπές του Πάσχα και θα επανέλθω - καλά να είμαστε, δριμύτερη μετά από λίγες μέρες. Όμως πριν σου ευχηθώ θα ήθελα να σου πω ότι Πάσχα για μένα σημαίνει Ανάσταση, σημαίνει ελπίδα.

Προφανώς αν δυσκολεύεσαι στη ζωή, τα παστέλ χρώματα και τα σοκολατένια κουνελάκια δεν θα σε κάνουν να νιώσεις καλύτερα γιατί κατά βάθος όλα αυτά είναι και φαίνονται λίγο ασήμαντα. Αυτό όμως που μπορώ να σου πω με βεβαιότητα ότι χρειάζεσαι είναι η μέρα της Ανάστασης - με την πλήρη σημασία της.

Για πολλούς από εμάς, το Πάσχα είναι μια συναισθηματική περίοδος γεμάτη θλίψη. Αυτό είναι λάθος, καθώς πρέπει να πάρουμε παράδειγμα τους πρώτους Χριστιανούς - οι οποίοι επίσης βίωσαν έντονο πόνο και απογοήτευση - και η Ανάσταση του Ιησού άλλαξε ολόκληρη την πνευματική τους κατάσταση, αφού τους έδωσε ελπίδα σε δύσκολους καιρούς, παρά τα απίστευτα εμπόδια που αντιμετώπιζαν. Μια τέτοια ελπίδα μπορεί να αλλάξει τον τρόπο με τον οποίο βλέπουμε την κάθε μέρα. Μπορεί να μας δώσει ό,τι χρειαζόμαστε για να ξεπεράσουμε τα συναισθήματα απόγνωσης και θλίψης. Μπορεί να μας δώσει αυτό που χρειαζόμαστε για να προχωρήσουμε.

Φανατική με τη θρησκεία δεν είμαι, τουλάχιστον όχι σε όλες της τις εκφάνσεις, καθώς επιλέγω να πιστεύω βαθιά χωρίς νηστείες και λοιπούς καταναγκασμούς, όμως, αν με ρωτάς, η γνώμη μου είναι πως ο Ιησούς δεν πέθανε απλώς για τη σωτηρία μας - αν και σίγουρα πέθανε για αυτό, αλλά για να έχουμε ελευθερία από την αμαρτία και τις προεκτάσεις της. Η Ανάσταση του Ιησού μας έδωσε την ικανότητα να ελευθερωθούμε από τη δύναμη της αμαρτίας στη ζωή μας.

Η Ανάσταση λοιπόν μας δίνει λυτρωτική ελπίδα καθώς αυτό είναι που χρειαζόμαστε. Σε όλο τον κόσμο γύρω μας, υπάρχει απίστευτος πόνος. Υπάρχουν λιμοί, ακραία φτώχεια και άνθρωποι σε απελπιστικές καταστάσεις που χρειάζονται απεγνωσμένα βοήθεια.

Φαντάσου λοιπόν τη μεγάλη και απίστευτη δύναμη να προσφέρει ελπίδα στους ευάλωτους και πληγωμένους συνανθρώπους μας. Η Ανάσταση είναι αυτό που χρειαζόμαστε. Η Ανάσταση είναι αυτό που χρειάζεται ο κόσμος μας. Η Ανάσταση είναι ελπίδα για κάθε μέρα, σε κάθε κατάσταση.

Tip of the Day: Αν είσαι από τους τυχερούς -αν και θα σου ακουστεί κλισέ, το πιστεύω βαθιά, "χάρισε σε κάποιον ευάλωτο ένα Πάσχα και ας μην ξαναηστέψεις ποτέ". Μετάφραση; Χάρισε σε κάποιον αδύναμο την ελπίδα και αυτομάτως κέρδισε τη θέση για το δικό σου Παράδεισο και τη δική σου Ανάσταση.

Αγαπημέne SayYesser, καλό Πάσχα, καλή Ανάσταση και φέτος άσε τις χαρούμενες σκέψεις και τις καλές πράξεις να πολλαπλασιαστούν σαν τα κουνελάκια.

Κλαίρη Στυλιαρά
Chief of SayYessers
claire@sayes.gr



Ο κόσμος γίνεται
πιο καθαρός,
γίνεται... blue.



Εδώ και ενάμιση χρόνο, με την ηλεκτροκίνηση,
η ΔΕΗ έχει αλλάξει τον τρόπο που μετακινούμαστε.

Η ΔΕΗ blue αποτελεί το μεγαλύτερο δίκτυο δημόσια
προσβάσιμων φορτιστών πανελλαδικά, **ξεπερνώντας
τα 1.000 σημεία φόρτισης**, με παρουσία σε 45 νομούς.

Οι φορτιστές ΔΕΗ blue χρησιμοποιούν ενέργεια που
προέρχεται αποκλειστικά από ΑΠΕ, συμβάλλοντας
σε έναν κόσμο με ακόμα περισσότερη καθαρή ενέργεια
και σεβασμό στον πλανήτη και στον άνθρωπο.

Κατεβάστε την εφαρμογή ΔΕΗ blue



blue

Το μέλλον
φορτίζει
deibblue.com



Και η νηστεία θέλει τη ΜΑΚΒΕΛ της!



Διανύουμε περίοδο νηστείας αλλά ποιος είπε ότι τα γεύματά μας πρέπει να στερούνται γεύσης; Σας προτείνουμε πεντανόστιμες νηστίσιμες συνταγές με ζυμαρικά ΜΑΚΒΕΛ!

Μαγειρεύουμε μαθαίνοντας!

Η λέξη νηστεία προέρχεται από το στερητικό νη- και το ρήμα εσθίω, και σημαίνει στην κυριολεξία την αποχή από κάθε τροφή. Αντίστοιχα, "νήστις" είναι αυτός που δεν τρώει. Ωστόσο, αργότερα ο όρος νηστεία άλλαξε σημασία κι έτσι έφτασε σήμερα να σημαίνει αποχή από συγκεκριμένα μόνο τρόφιμα, γι' αυτό και χωρίζουμε τα τρόφιμα σε αρτύσιμα και νηστίσιμα.



Η Μεσόγειος στο πιάτο μας!

**Επιλέξαμε ΜΑΚΒΕΛ Σπαγγέτι Νο6/
5 ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ**
έτοιμα σε 7 - 9 λεπτά

Θα χρειαστούμε:

- 500 γρ. ΜΑΚΒΕΛ Σπαγγέτι Νο6 (5 ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ)
- 300 γρ. ντοματίνια κομμένα
- 1 κ.σ. κάπαρη
- 2 κ.σ. πάστα ελιάς
- 2 σκελίδες σκόρδο
- 3 κ.σ. ελαιόλαδο
- 1 κρεμμύδι ψιλοκομμένο
- 4 λιαστές ντομάτες ψιλοκομμένες
- 1/2 ποτήρι λευκό κρασί
- 1 φλ. νηστίσιμο τυρί τριμμένο (προαιρετικά)



Πώς γίνεται:

Ξεκινάμε σοτάροντας το κρεμμύδι και το σκόρδο. Μετά ρίχνουμε την κάπαρη και τις λιαστές ντομάτες και σβήνουμε με το κρασί. Προσθέτουμε τα ντοματίνια και αφήνουμε να βράσουν.

Αφού βράσουμε τα ζυμαρικά, τα στραγγίζουμε και τα ανακατεύουμε με τη σάλτσα.

Προσθέτουμε τριμμένο τυρί και σερβίρουμε ζεστά και... λαχταριστά!

TIP

Αν σας αρέσουν οι αντζούγιες μπορείτε να τις προσθέσετε στη σάλτσα σας. Επίσης, μπορείτε να προσθέσετε κομματάκια ελιάς.



Για ακόμα πιο πλούσια γεύση και χρώμα!

Μπορείτε να επιλέξετε Πένες Veggìe της ΜΑΚΒΕΛ. Οι νέες πένες veggìe από σμιγνάλι σκληρού σίτου με ντομάτα και σπανάκι δίνουν χρώμα και γεύση στο πιάτο σας.



Vegan μπολονέζ!

Επιλέξαμε MAKBEA Σπαγγετίνη Νο10/ 5 ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ
έτοιμα σε 5 - 7 λεπτά

Θα χρειαστούμε:

- 500 γρ. MAKBEA Σπαγγετίνη Νο10/ 5 ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ
- 2 κ.σ. ελαιόλαδο
- 1 κρεμμύδι ψιλοκομμένο
- σκελίδες σκόρδο
- 2 μπαχάρια
- 1 ξυλάκι κανέλας
- 1 κ.σ. πελτέ ντομάτας
- 1 ½ φλ. σάλτσα ντομάτας
- 1 ½ φλ. βρασμένη φακή
- ½ φλιτζάνι νερό
- 1 κ.γ. ρίγανη
- αλατοπίπερο



Πώς γίνεται:

Βράζουμε τη φακή για 20 περίπου λεπτά. Σε αντικολλητικό τηγάνι προσθέτουμε το ελαιόλαδο και σοτάρουμε μαζί το κρεμμύδι και το σκόρδο. Προσθέτουμε την κανέλα, τα μπαχάρια και τον πελτέ και στη συνέχεια τη σάλτσα ντομάτας. Μόλις η σάλτσα πάρει μία βράση προσθέτουμε τη φακή μαζί με το νερό, τη ρίγανη και αλατοπίπερο και αφήνουμε να μαγειρευτεί.

Βράζουμε τα ζυμαρικά και μόλις είναι έτοιμα σερβίρουμε. Αν θέλουμε ρίχνουμε vegan τριμμένο τυρί.

TIP

Προσθέστε στη σάλτσα 1 κουταλάκι μέλι!



Εναλλακτικά και βιολογικά!

Μπορείτε να επιλέξετε επίσης Σπαγγετί Νο6 BIO. Αν είστε λάτρεις της αγνής πρώτης ύλης τα σπαγγετί Νο6 bio θα γίνουν η αγαπημένη σας επιλογή ζυμαρικών από πιστοποιημένο βιολογικό σιτάρι.



Κριθαρότο με μανιτάρια

Επιλέξαμε ΜΑΚΒΕΛ
Κριθαράκι/5 ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ
 έτοιμο σε 10 - 12 λεπτά

Θα χρειαστούμε:

- 500 γρ. ΜΑΚΒΕΛ Κριθαράκι/ 5 ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ
- 100 γρ. ελαιόλαδο
- 2 κρεμμύδια ψιλοκομμένα
- 600 γρ. ανάμεικτα μανιτάρια σε λεπτές φέτες
- 150 ml λευκό κρασί

Πώς γίνεται:

Ζεσταίνουμε το ελαιόλαδο και προσθέτουμε τα κρεμμύδια και τα μανιτάρια μέχρι να εξατμιστούν τα πιο πολλά υγρά από τα μανιτάρια. Στη συνέχεια προσθέτουμε το κριθαράκι και ανακατεύουμε. Προσθέτουμε το κρασί και ανακατεύουμε καλά μέχρι το αλκοόλ να εξατμιστεί.

Σε ένα μπολ ρίχνουμε νερό, ζωμό λαχανικών και αλατοπίπερο.

Βάζουμε το κριθαράκι σε ένα πιρέξ και περιχύνουμε με το περιεχόμενο του μπολ. Τοποθετούμε το πιρέξ σε προθερμασμένο φούρνο και ψήνουμε για 40 περίπου λεπτά. Έτοιμο!

TIP

Μπορείτε να γαρνίρετε με μαϊντανό και για πιο έντονη γεύση να προσθέσετε φρεσκοτριμμένο πιπέρι ή μίγμα πιπεριών.



Dog agility: Ένα συναρπαστικό άθλημα που ενδυναμώνει τη σχέση του ανθρώπου με τον σκύλο!

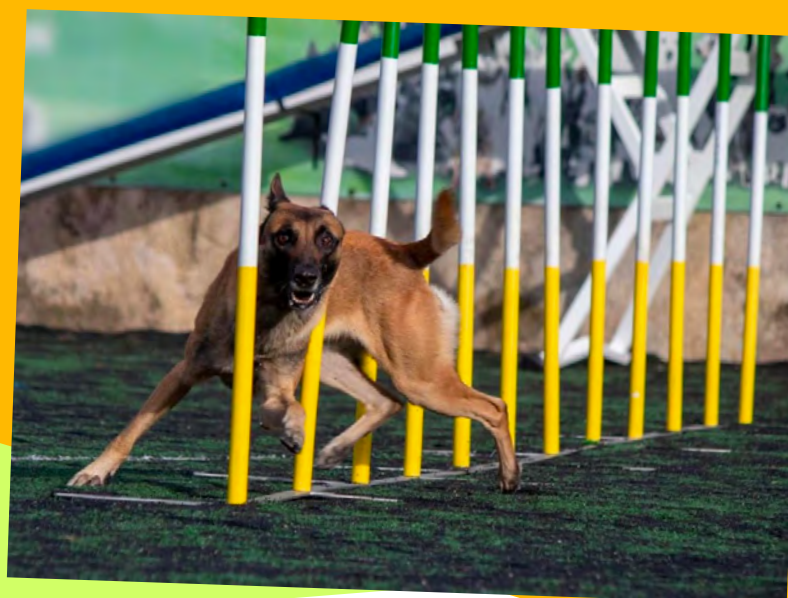
Το dog agility είναι ένα άθλημα για το οποίο δεν ξέρουμε πολλά στην Ελλάδα. Το διήμερο 22 και 23 Απριλίου στο Ολυμπιακό Ιππικό Κέντρο Γουδή έχουμε την ευκαιρία να το γνωρίσουμε! Ο κ. Βασίλης Γουλιέλμος, υπεύθυνος της διοργάνωσης του Dog Agility στο Γουδή, λίγο πριν τη διοργάνωση, παραχώρησε συνέντευξη στο Say Yes to the Press.



Το dog agility είναι δημοφιλές παγκοσμίως, ωστόσο στη χώρα μας δεν γνωρίζουμε πολλά γι' αυτό το άθλημα. Μιλήστε μας γι' αυτό.

Είναι όντως ένα πολύ δημοφιλές άθλημα παγκοσμίως, όπως προαναφέρατε. Ουσιαστικά είναι ένας αγώνας ταχύτητας ανάμεσα σε εμπόδια, που απαιτεί υψηλό επίπεδο συνεργασίας ανάμεσα σε κηδεμόνα και σκύλο για να φτάσουν όσο πιο γρήγορα μπορούν στο τέλος της διαδρομής.

Είναι ένα άθλημα διασκεδαστικό και συνάμα γεμάτο προκλήσεις, θεαματικό που έχει αποκτήσει μεγάλη δημοφιλία στο εξωτερικό. Έχουν γίνει και στο παρελθόν προσπάθειες προώθησης του αθλήματος από τον ΚΟΕ και θα συνεχίσουμε και στο μέλλον να πραγματοποιούμε εκδηλώσεις για τη γνωριμία του κοινού με αυτό το θεαματικό άθλημα. Είναι ένα άθλημα, που κερδίζει τους θεατές από την πρώτη διαδρομή...





Ποια είναι τα σημαντικότερα οφέλη του dog agility για τον σκύλο και για τον άνθρωπο;

Το σημαντικότερο ίσως πλεονέκτημα είναι οι δεσμοί που αναπτύσσονται μεταξύ του κηδεμόνα και του σκύλου του κατά τη διάρκεια του αγώνα agility. Αυτή η κοινή προσπάθεια είναι που ενδυναμώνει τους ήδη ισχυρούς δεσμούς ανάμεσα στους δύο. Το agility είναι βέβαια και μια πολύ καλή άσκηση και για τους δύο, μιας και πρέπει να τρέξουν, να πηδήξουν τα εμπόδια, να σκαρφαλώσουν σε αυτά. Έτσι, με την άσκηση αυτή, άνθρωπος και σκύλος γυμνάζονται και διατηρούνται υγιείς.

Είναι όμως και πρόσκληση στο κομμάτι του μυαλού, το οποίο πρέπει να χρησιμοποιήσουν αμφότεροι για να ξεπεράσουν τα εμπόδια και να επιλύσουν τις προκλήσεις που θα παρουσιαστούν στον στίβο. Φυσικά, μην ξεχνάμε και το κομμάτι της διασκέδασης. Το agility είναι ένα πολύ διασκεδαστικό παιχνίδι και για τους δύο και αυτό το φανερώνει το χαμόγελο στο τέλος της διαδρομής.

Τι περιλαμβάνει το διήμερο που διοργανώνει ο «Κυνολογικός Όμιλος Ελλάδος» (Κ.Ο.Ε.) σε συνεργασία με την «WELL DONE Μ.Ε.Π.Ε.»;

Έχουμε σχεδιάσει και θα υλοποιήσουμε ένα πολύ πλούσιο πρόγραμμα κατά τη διάρκεια του διημέρου, έτσι ώστε όλοι οι θεατές και κηδεμόνες σκύλων, που θα έρθουν στο Γουδή να απολαύσουν αυτό το συναρπαστικό άθλημα.

Προφανώς θα δουν πολύ agility. Θα θαυμάσουν αυτήν την υψηλού επιπέδου συνεργασία ανάμεσα στον κηδεμόνα και τον σκύλο του προσπαθώντας να αποφύγουν εμπόδια όσο πιο γρήγορα γίνεται.

Κατά τη διάρκεια του διημέρου, όμως, θα διεξαχθεί και ο αγώνας για την επιλογή της Εθνικής Ομάδας Dog Agility που θα εκπροσωπήσει την Ελλάδα στο Παγκόσμιο και Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα 2023 της FCI.





Οι επισκέπτες θα μπορέσουν να δοκιμάσουν να κάνουν agility με τον σκύλο τους υπό την καθοδήγηση των αθλητών.

Σε μια πρωτοβουλία, για την οποία είμαστε υπερήφανοι, θα πραγματοποιηθεί παρουσίαση από την ομάδα τυφλών Greek Guide Dogs.

Μια ακόμη ενδιαφέρουσα πρωτοβουλία είναι μια πρώτη γνωριμία με το άθλημα Dog Dancing από την εκπαιδεύτρια Μυρτώ Κουτούλια ενώ, τέλος, θα γίνει και παρουσίαση Κυναθλητικής Υπακοής από τον Παναγιώτη Τασιώπουλο, που είναι εκπαιδευτής σκύλων. Επιπρόσθετα, στο Ιππικό Κέντρο Γουδή θα δημιουργηθεί ένας χώρος παρουσίας προϊόντων διατροφής, καλλωπισμού, περιποίησης και αξεσουάρ ενώ οι επισκέπτες θα έχουν την δυνατότητα να μάθουν όλα όσα αφορούν τον αγαπημένο τους σκύλο για τροφές, λιχουδιές, σαμπουάν, σπιτάκια, λουράκια, οδηγούς, περιλαίμια, σαμαράκια, υπηρεσίες εκπαίδευσης αλλά και ξενοδοχεία σκύλων από μια σειρά ειδικών.

Ποιο είναι το όραμα του Κυνολογικού Ομίλου Ελλάδος και ποιοι οι επόμενοι στόχοι;

Ο Κυνολογικός Όμιλος Ελλάδος ιδρύθηκε το 1984 και από τότε έχει ως όραμά του τη διατήρηση και ανάπτυξη των Καθαρόαιμων Φυλών Σκύλων, καθώς και την καταγραφή τους. Αριθμεί πάνω από 130.000 σκύλους από το 1984 μέχρι σήμερα.

Σκοποί του είναι η ανάπτυξη και η βελτίωση όλων των Φυλών Καθαρόαιμων Σκύλων στην Ελλάδα μέσω της επιλεκτικής αναπαραγωγής που επιτυγχάνεται προβάλλοντας τα καλύτερα δείγματα (γεννήτορες), τα οποία διακρίνονται στις Εκθέσεις Μορφολογίας, στους Αγώνες Εργασίας & στους Αγώνες Κυνηγετικών Ικανοτήτων (Α.Κ.Ι.) που διοργανώνονται υπό την αιγίδα του Κ.Ο.Ε. σύμφωνα με τους Διεθνείς Κανονισμούς που ορίζει η F.C.I. Το τριήμερο 5-7 Μαΐου, μάλιστα, όσοι ενδιαφέρονται θα έχουν την ευκαιρία να παρακολουθήσουν τις διεθνείς εκθέσεις μορφολογίας, που θα παρουσιάσει ο ΚΟΕ στην Κεντρική Αρένα του Ολυμπιακού Κέντρου στο Γουδή.



Το Ελληνικό Πάσχα είναι στιγμές...

Αν υπάρχει κάτι που χαρακτηρίζει το ελληνικό Πάσχα αυτό είναι αναμφισβήτητα το υπέροχό του «άρωμα»... Η μυρωδιά των ανοιξιάτικων λουλουδιών που «μπερδεύεται» γλυκά μ' αυτή από τα φρεσκοψημένα κουλουράκια, τα ευωδιαστά τσουρέκια και τα σοκολατένια αυγά.

Η Μεγάλη εβδομάδα είναι συνήθως περίοδος προετοιμασίας για την οικογενειακή μάζωξη που θα ακολουθήσει την Κυριακή του Πάσχα. Έτσι λοιπόν όλα κινούνται συνήθως σε χαμηλούς, μελαγχολικούς ρυθμούς και η ατμόσφαιρα είναι κατανυκτική.

Πιστοί στις παραδόσεις οι Έλληνες γιορτάζουν το Πάσχα «όπως του αξίζει», με ατελείωτες συγκεντρώσεις σε σπίτια, σε αυλές, στο χωριό, στο νησί ...όπου ο καθένας επιλέγει.

Όλοι ανυπομονούν να απολαύσουν καλό φαγητό, να ξεκινήσουν οι χοροί, να αρχίσει το γλέντι, τα τσουγκρίσματα και τα τσιμπολογήματα.

Οι ωραίες γεύσεις κυριαρχούν στα μεγάλα οικογενειακά τραπέζια, τα γέλια και η ξεγνοιασιά δημιουργούν ξεχωριστές αναμνήσεις και όταν μπει στα ποτήρια το παγωμένο τσίπουρο το γλέντι «απογειώνεται» για τα καλά.

Συνήθως η αρχή θα γίνει πριν κατέβουν τα ψητά από τη σούβλα με τον ψήστη να δίνει το σύνθημα σηκώνοντας το ποτήρι ψηλά και παροτρύνοντας και τους υπόλοιπους να συνοδεύσουν τους πρώτους μεζέδες με ένα παγωμένο τσιπουράκι! Το ένα θα φέρει το άλλο αφού είναι ξεκάθαρο ότι συνδυάζεται τόσο αρμονικά και ισορροπημένα μ' όλους αυτούς τους πρώτους πικάντικους μεζέδες που «τριγυρνάνε» από νωρίς στα Πασχαλινά τραπέζια.





Οι ωραιότερες αναμνήσεις γράφονται σε αυτές τις οικογενειακές συγκεντρώσεις που έχουν όλα τα καλά και που το παραδοσιακό απόσταγμα γίνεται μέσα σε λίγα λεπτά ο πρωταγωνιστής της παρέας. Ταιριάζει απόλυτα με τις γεύσεις της εποχής ενώ διαθέτει εξαιρετικό άρωμα. Το τσίπουρο Δεκαράκι καθιέρωσε την πρώτη οικογένεια μονοποικιλιακού τσίπουρου.

Δεκαράκι Μοσχάτο, Δεκαράκι Μαλαγουζιά ή Δεκαράκι Ροδίτης Αλεπού!

Και τα 3 ανήκουν στην ίδια οικογένεια και σίγουρα παίρνουν 10' !!

Το τσούγκρισμα των κόκκινων αυγών συναγωνίζεται σε συχνότητα το τσούγκρισμα των ποτηριών με το παγωμένο τσίπουρο ενώ στο τραπέζι καταφθάνει το λαχταριστό αρνάκι με την ξεροψημένη πετσούλα. Κάπου εκεί πατιέται το πρώτο φρένο και όλα τα φώτα πέφτουν στο αρνί, στο κοκορέτσι και τα κοντοσουβλία. Βέβαια αυτό είναι προσωρινό γιατί τα ποτήρια θα ξαναγεμίσουν σύντομα και αυτή τη φορά η εμπειρία θα είναι ακόμα πιο απολαυστική. Και επειδή κάθε άνθρωπος είναι ξεχωριστός και έχει τις δικές του ιδιαιτερότητες, δεν θα χρειαστεί να μοιραστούν όλοι το ίδιο μπουκάλι τσίπουρο. Θα μπορέσουν να διαλέξουν ανάμεσα στο εκρηκτικό Μοσχάτο, την αρχοντική Μαλαγουζιά και τον αρμονικό Ροδίτη Αλεπού. Τρία τσίπουρα που ξεχωρίζουν σε κάθε γουλιά, ξεχωρίζουν για τον μονοποικιλιακό τους χαρακτήρα και για την παραδοσιακή διαδικασία



πολλαπλής επαναπόσταξης τους που γίνεται αργά και καρτερικά, σε παραδοσιακούς, χειροποίητους, χάλκινους άμβυκες. Τα μονοποικιλιακά τσίπουρα Δεκαράκι, παράγονται χωρίς γλυκάνισο και με αλκοολικό βαθμό 40% Vol.

Δικαιωματικά το Δεκαράκι, με βάση τη διαδικασία απόσταξης του και τον αρωματικό του χαρακτήρα έχει τον τίτλο του «βασιλιά» στο τσίπουρο. Χάρη στο μονοποικιλιακό χαρακτήρα

του, το τσίπουρο προσλαμβάνει στο μέγιστο τα ποιοτικά και αρωματικά χαρακτηριστικά της κάθε ποικιλίας. Τα αρώματα από τα στέμφυλα, αναδύονται μέσα από τη διαδικασία της πολλαπλής επαναπόσταξης η οποία απαιτεί χρόνο και πραγματοποιείται παραδοσιακά μέσα σε ελληνικούς, χειροποίητους, χάλκινους άμβυκες.

Με την απόσταξη ο αρωματικός χαρακτήρας της ποικιλίας εξελίσσεται και ενδυναμώνεται δίνοντας ένα αυθεντικό και ισορροπημένο απόσταγμα με μακρά επίγευση. Παράλληλα, η τέχνη στα «κοψίματα» -δηλαδή ποιο μέρος της «καρδιάς» του αποστάγματος απομονώνεται και επαναποσάζεται σε κάθε τμήμα της πολλαπλής επαναπόσταξης- τελειοποιεί το προϊόν και δημιουργεί ανώτερης ποιότητας τσίπουρο.

Ένα τσίπουρο που συντροφεύει τις ευχές μας στο γιορτινό τραπέζι και κάνει τις γιορτινές αυτές ημέρες ακόμα πιο απολαυστικές.





Η FUNKY BUDDHA επιλέγει τη Χριστίνα Μπόμπα ως ambassador της γυναικείας συλλογής της

Η Funky Buddha ανακοινώνει τη νέα της συνεργασία με τη Χριστίνα Μπόμπα, ως ambassador του brand για το 2023.

Η Χριστίνα Μπόμπα, πολύ αγαπητή Influencer με χιλιάδες followers, αποτελεί την τέλεια ενσάρκωση του brand DNA της Funky Buddha, καθώς η αισθητική αλλά και η προσωπικότητά της συνδυάζει το casual wear με μοντέρνες πινελιές.

«Με χαρά μεγάλη θέλω να σας ανακοινώσω τη νέα μου συνεργασία με τη Funky Buddha, μια εταιρία ρούχων που λατρεύω και επιλέγω συνέχεια, μιας και τα ρούχα τους συνδυάζουν το casual με το μοντέρνο, αυτό ακριβώς που είμαι και αγαπώ! Σας ετοιμάζουμε φανταστικά πράγματα για αυτό μέινετε συντονισμένοι», δήλωσε η Χριστίνα σε σχετική ανάρτησή της στα Social Media.

Με τον ίδιο ενθουσιασμό για τη νέα brand ambassador, η Marketing Director της εταιρίας, Χαρά Τσουρέκα, δήλωσε: «Είναι εξαιρετικά σημαντικό για εμάς να προβληθεί ένα cool γυναικείο lifestyle από ένα fashion brand. Είμαστε σίγουροι ότι μπορούμε να το πετύχουμε με τη Χριστίνα μαζί μας. Με την επιλογή της συγκεκριμένης προσωπικότητας, στόχος μας είναι να αναδείξουμε ότι οι γυναίκες αγαπάνε την περιπέτεια, τη μουσική, τα ταξίδια, το σινεμά, την τέχνη - πέρα από τη μόδα και την αισθητική ενός fashionable ντυσίματος. Θέλουμε ουσιαστικά να 'ταράξουμε' τα μέχρι τώρα δεδομένα, που είχαν συνηθίσει την Ελληνική αγορά με συνεργασίες που εστίαζαν μόνο στο outfit που θα φόραγε κάποια celebrity».

Η συνεργασία της Χριστίνας Μπόμπα με το ελληνικό brand θα αποκαλύψει σταδιακά πολλές εκπλήξεις! Μείντε συντονισμένοι στο επίσημο hashtag της συνεργασίας #ChrismproxFunkybuddha_!

Στον αέρα η νέα τηλεοπτική καμπάνια της μπύρας Kaiser, με πρωταγωνιστή τον Βασίλη Μπισμπίκη



Kaiser, η αγαπημένη Pilsner και γνωστή στο κοινό για τη μοναδική, ξεχωριστή της γεύση, την ασύγκριτη ποιότητα, αλλά και τη διαχρονική γοητεία της, βρίσκεται στον αέρα με ολοκαίνουρια

διαφημιστική καμπάνια, καταλήγοντας στο ερώτημα που όλοι ήδη γνωρίζουν την απάντηση, «Μπύρα ή Kaiser;».

Πρωταγωνιστής, για δεύτερη συνεχή χρονιά είναι ο γνωστός σκηνοθέτης και ηθοποιός, Βασίλης Μπισμπίκης, για τον οποίο πλέον η Kaiser αποτελεί βασικό στοιχείο της καθημερινής του απόλαυσης. Γι' αυτό και σε κάθε περίπτωση, πριν καν προλάβει να ζητήσει την αγαπημένη του μπύρα, η Kaiser εμφανίζεται λαχταριστή μπροστά του! Στο φαγητό, στη βραδινή έξοδο, στο διάλειμμα μιας πρόβας, στο BBQ με φίλους, στο φινάλε μιας παράστασης, αλλά και στις ώρες χαλάρωσης στο σπίτι, καμία άλλη εναλλακτική δεν μπορεί να ανταγωνιστεί την αγαπημένη του premium Pilsner.

Με εκλεπτυσμένη αισθητική και ελκυστικά πλάνα, η νέα καμπάνια που είναι στον αέρα από την Δευτέρα 10 Απριλίου, συνδυάζει έναν χιουμοριστικό και witty χαρακτήρα, ενώ το χιούμορ είναι το στοιχείο που τη διαφοροποιεί από τις προηγούμενες καμπάνιες του brand, κάνοντας την επικοινωνία με το κοινό ακόμη πιο άμεση και ανάλαφρη.

Η Kaiser δεν αποτελεί απλά μια μπύρα, καθώς οι 5 εκλεκτές ποικιλίες κριθαριού, οι 3 επιλεγμένοι τύποι λυκίσκου – με τον μοναδικό λυκίσκο «Tradition» να κυριαρχεί στη χαρακτηριστική γεύση της, η λεπτομέρεια σε όλα τα στάδια της ζυθοποίησης και οι ιδανικές συνθήκες ζύμωσης και ωρίμανσης, την καθιστούν μια εξαιρετική επιλογή για όλες τις ξεχωριστές μας στιγμές. [Εδώ](#) μπορείτε να δείτε το νέο τηλεοπτικό.

"Greece I'm coming home: Ελλάδα έρχομαι σπίτι" στο Athens Marriott Hotel

Στα πλαίσια του αφιερώματος για την επιστροφή των Γλυπτών του Παρθενώνα του Ομίλου για την Unesco Πειραιώς και Νήσων, την Κυριακή 9 Απριλίου 2023, στο Athens Marriott Hotel στην Αθήνα, παρουσίαστηκε το "Greece I'm coming home: Ελλάδα έρχομαι σπίτι" με τους **Giorgio Karantzas** και **Μαρία Αγραπίδου** σε σκηνοθεσία **Χρήστου Αρφάνη** από ένα θεατρικό κείμενο της **Μαρίας Αγραπίδου** και του **Χρήστου Αρφάνη**.

Το μονόπρακτο θεατρικό της Μαρίας Αγραπίδου και του Χρήστου Αρφάνη με τίτλο "Greece I'm coming home: Ελλάδα έρχομαι σπίτι" παρουσιάζει την Νίκη, μία Ελληνίδα φοιτήτρια σχολής Καλών Τεχνών που επισκέπτεται το βρετανικό μουσείο και έρχεται αντιμέτωπη με την δωρική ομορφιά ενός Αρχαιοελληνικού αγάλματος όταν ξαφνικά το Γλυπτό ζωντανεύει και εκφράζει τον πόνο του και την θέληση του να γυρίσει πίσω στα πάτρια εδάφη του στην Ελλάδα. Πρωταγωνιστές ο **Giorgio Karantzas**, International Top Model and Actor και η **Μαρία Αγραπίδου**. Η σκηνοθεσία είναι του **Χρήστου Αρφάνη**, Σκηνοθέτη και μέλους της Ένωσης Σεναριογράφων Ελλάδος.



**"Greece I'm coming home:
Ελλάδα έρχομαι σπίτι"**

Με τους **Giorgio Karantzas**,
Μαρία Αγραπίδου
Σκηνοθεσία: **Χρήστος Αρφάνης**
Κείμενο: **Μαρία Αγραπίδου**,
Χρήστος Αρφάνης
Μακιγιάζ:

Δέσποινα Αποστολοπούλου,
Μαίρη Σπηλιοπούλου
Φώτα, ήχος: **Δημήτρης Μπαρδάκης**
Κινηματογράφηση παράστασης:
Χρήστος Λουκάκης
Φωτογραφίες: **Θάνος Γεωργίου**



Πολίτικη σαλάτα: Γεύση από την Κωνσταντινούπολη στο τραπέζι μας!

Γεύσεις που θυμίζουν την Κωνσταντινούπολη και τις νοστιμιές της. Μια σαλάτα γεμάτη νοστιμιά και βιταμίνες με εντυπωσιακή παρουσία που μπορεί να σταθεί σε κάθε οικογενειακό τραπέζι και ταιριάζει με πολλά πιάτα! Πάμε να φτιάξουμε εύκολη Πολίτικη σαλάτα.

Θα χρειαστούμε:

- 200 γρ. λάχανο λευκό
- 500 γρ. λάχανο κόκκινο
- 3 κοτσάνια σέλερι
- 2 σκελίδες σκόρδο
- 3 καρότα τριμμένα ή σε λεπτές λωρίδες
- 1 κόκκινη πιπεριά Φλωρίνης
- χυμό από 1 λεμόνι
- 200 γρ. νερό
- αλάτι
- πιπέρι
- 50 γρ. ξύδι λευκό
- 100 γρ. ελαιόλαδο
- 1/2 ματσάκι μαϊντανό

Πώς γίνεται:

- Ψιλοκόβουμε το μωβ και το λευκό λάχανο, το σέλερι, την πιπεριά, το σκόρδο και τα βάζουμε σε ένα μεγάλο μπολ. Προσθέτουμε τα καρότα, το χυμό λεμονιού, το νερό και ανακατεύουμε καλά.
- Σκεπάζουμε με διάφανη μεμβράνη, βάζουμε το μπολ στο ψυγείο κι αφού περάσει μία ώρα ρίχνουμε τα λαχανικά σε ένα σουρωτήρι και τα πιέζουμε με τα χέρια μας για να φύγουν τα πολλά υγρά.
- Τοποθετούμε ξανά τα λαχανικά στο μπολ, προσθέτουμε αλάτι, πιπέρι, ξύδι, λάδι, ψιλοκομμένο μαϊντανό και τα ανακατεύουμε με τα χέρια τρίβοντάς τα μεταξύ τους για να πάνε παντού τα καρυκεύματα.
- Συντηρούμε τη σαλάτα στο ψυγείο σκεπασμένη και κάθε φορά, βγάζουμε την ποσότητα που θέλουμε να σερβίρουμε, περιχύνουμε με ελάχιστο ξύδι (προαιρετικά), λίγο λάδι, αλάτι και πιπέρι και συνοδεύουμε το φαγητό μας.



TIP

Απογειώνουμε τη γεύση -κατά το σερβίρισμα- προσθέτοντας στη σαλάτα κομματάκια μήλου και pecan.



Nuui - Με νέες περιπέτειες από το ΤΕΞΑΣ και την ΙΤΑΛΙΑ



Το Nuui επιστρέφει και φέτος με δύο νέες ασυναγώνιστες γεύσεις και γίνεται το εισιτήριό σου για να ζήσεις την απόλυτη περιπέτεια!

Με το νέο Nuui Caramel White Chocolate & Texan Pecan μία δαγκωνιά αρκεί για να χαθείς στην μαγεία της βραχώδους ζούγκλας των φαραγγιών του Τέξας. Με απολαυστική επικάλυψη λευκής σοκολάτας με καραμέλα, καβουρδισμένα και αλατισμένα καρύδια πεκάν από το Τέξας, ετοιμάσου να μεταφερθείς εκεί όπου άγρια άλογα καλπάζουν ελεύθερα. Η νέα γεύση έχει έρθει να σε καθηλώσει με παγωτό βανίλιας και πλούσιο σιρόπι καραμέλας να στροβιλίζεται στο εσωτερικό του.

Περιπλανήσου σε πλακόστρωτα σοκάκια γεμάτα ιστορία απολαμβάνοντας την τραγανή επικάλυψη σοκολάτας γάλακτος με καβουρδισμένα φουντούκια του νέου Nuui Milk Chocolate & Italian Roasted Hazelnut. Άσε το κρεμώδες παγωτό από φουντούκια Ιταλίας και το πλούσιο σιρόπι φουντουκιού να σε παρασύρουν σε μαγευτικά τοπία της Ιταλίας κάτω από τον γαλάζιο ουρανό και ζήσε την απόλυτη dolce vita!

Κάθε παγωτό Nuui έχει την πιο απαλή κρέμα παγωτού γάλακτος - που ξεχειλίζει συναρπαστικές υφές και γεύσεις, με συστατικά προσεκτικά συλλεγμένα για να προκαλέσουν μία αίσθηση περιπέτειας και ανακάλυψης - και περιβάλλεται από λαχταριστή σοκολάτα.

Για απόλαυση που διαρκεί, ανακάλυψε τις τρεις διαθέσιμες πολυσυσκευασίες στα supermarkets και διάλεξε εσύ τον συνδυασμό γεύσεων που σου ταιριάζει, ανάμεσα σε:

- Salted Caramel & Australian Macadamia – Dark Chocolate & Nordic Berries
- Almond & Java Vanilla – Milk Chocolate & Italian Roasted Hazelnut
- Caramel White Chocolate & Texan Pecan – New York Cookies & Cream.

Ήξερες ότι...

Τα φιστίκια Αιγίνης μας βοηθούν να κοιμόμαστε καλύτερα!

Τα φιστίκια συμβάλλουν στον καλύτερο ύπνο σύμφωνα με μελέτες. Αυτό συμβαίνει επειδή περιέχουν μελατονίνη, μια ορμόνη που βοηθά στη ρύθμιση των κύκλων ύπνου-εγρήγορσης. Η μελατονίνη δίνει το σήμα πως είναι ώρα για ύπνο, οπότε η κατανάλωση φιστικιών πριν τον ύπνο μπορεί να βοηθήσει να κοιμηθούμε πιο ήρεμα. Ακόμη, τα φιστίκια είναι πλούσια σε μαγνήσιο, ένα μέταλλο που παίζει σημαντικό ρόλο στη διατήρηση ενός ποιοτικού ύπνου. Το μαγνήσιο βοηθά στη χαλάρωση των μυών και μειώνει το στρες.

Τα φιστίκια Αιγίνης αποτελούν επίσης πηγή πρωτεΐνης, η οποία βοηθά στο να αισθανόμαστε χορτάτοι για μεγαλύτερα χρονικά διαστήματα. Νέα έρευνα έδειξε ότι η κατανάλωση πρωτεΐνης πριν κοιμηθούμε μπορεί να βοηθήσει στη ρύθμιση των επιπέδων σακχάρου στο αίμα και στην πρόληψη της πείνας.



ΔΩΔΩΝΗ: Στο top 1% των κορυφαίων εταιριών διεθνώς σε θέματα Βιωσιμότητας και Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης



Ανάμεσα στο 1% των κορυφαίων εταιριών παγκοσμίως σε θέματα Βιωσιμότητας και ΕΚΕ κατατάσσεται και φέτος η ΔΩΔΩΝΗ, στη βιομηχανία παραγωγής γαλακτοκομικών προϊόντων και στο 3% των επιχειρήσεων με κορυφαία απόδοση στην περιβαλλοντική διαχείριση, σύμφωνα με αξιολογή που έλαβε από την EcoVadis, μία από τις μεγαλύτερες και πιο αξιόπιστες εταιρείες αξιολόγησης δεικτών Βιωσιμότητας στον κόσμο.

Το Χρυσό βραβείο που έλαβε υπογραμμίζει τη συνολική και διαρκής βελτίωση της σε θέματα βιωσιμότητας και πρωτοβουλιών που υλοποιεί για τους κτηνοτρόφους. Παράλληλα, υπογραμμίζεται το ισχυρό περιβαλλοντικό υπόβαθρο της καθώς, σήμερα, το 80% της ενέργειάς του εργοστασίου προέρχεται από ανανεώσιμες πηγές.

Αποτελώντας μια από τις πιο ιστορικές βιομηχανίες της Ελλάδας, η ΔΩΔΩΝΗ αναγνωρίζει έμπρακτα τον σημαντικό ρόλο που διαδραματίζει στην ευρύτερη κοινωνία, με τη βιώσιμη και

ανθρωποκεντρική ανάπτυξη της να βρίσκεται στο επίκεντρο όλων των δραστηριοτήτων της. Συγκεκριμένα, υλοποιεί δράσεις που θέτουν στο επίκεντρο τον πρωτογενή τομέα, επιλέγοντας πρώτη ύλη με υψηλά ποιοτικά χαρακτηριστικά από ένα διευρυμένο δίκτυο χιλιάδων παραγωγών. Με αυτόν τον τρόπο διατηρεί τη μεγαλύτερη Ζώνη Γάλακτος στην Ελλάδα, στηρίζοντας στην πράξη τους ανθρώπους της και προσφέροντας δουλειά σε πάνω από 800 υπαλλήλους ανά την επικράτεια, αποτελώντας έναν εγγυημένα αξιόπιστο συνεργάτη.

Παράλληλα, η εταιρεία συμμετέχει στην παγκόσμια προσπάθεια για την αντιμετώπιση της επιβάρυνσης του πλανήτη, μέσα από συγκεκριμένες πρακτικές, οι οποίες εστιάζουν στη μείωση των περιβαλλοντικών επιπτώσεων που προέρχονται από την κατανάλωση ενέργειας, νερού και την εκπομπή αέριων ρύπων, οι οποίοι παρακολουθούνται και αναθεωρούνται σε ετήσια βάση, ώστε να επιτυγχάνεται το καλύτερο δυνατό αποτέλεσμα.

Market Trends

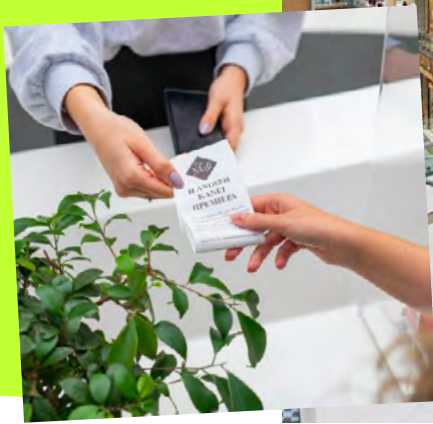
Η Άνοιξη κάνει πρεμιέρα στο The Mall Athens!

Φέτος την άνοιξη, η διασκέδαση αποκτά νέα διάσταση στο The Mall Athens! Το αγαπημένο σας εμπορικό κέντρο για shopping και διασκέδαση, σας προσκαλεί για τις ανοιξιάτικες αγορές και σας δίνει την ευκαιρία να ζήσετε την απόλυτη εμπειρία του σινεμά προσφέροντας δωρεάν* εισιτήρια για τα Village Cinemas στο The Mall Athens!

Έως τις 23/04, με αγορά αξίας τουλάχιστον 70 ευρώ από τα καταστήματά μας, μπορείτε να επισκεφθείτε το Γραφείο Πληροφοριών, στο 2 ο επίπεδο, και να λάβετε ένα δωρεάν* εισιτήριο για τα Village Cinemas στο The Mall Athens σε οποιαδήποτε mainstream προβολή ταινίας.

Επισκεφθείτε το The Mall Athens για τις ανοιξιάτικες αγορές σας και διασκεδάστε στα Village Cinemas, επιλέγοντας την ταινία που θα σας συναρπάσει!

**Ισχύουν όροι και προϋποθέσεις*





Η Lavipharm με το Algon® στήριξε τον 7ο Αγώνα Δρόμου Πόλης Παπάγου-Χολαργού «Τρέχουμε για τον αυτισμό»

Η Lavipharm συμμετείχε ως χορηγός με το ελληνικό αναλγητικό Algon® στον 7ο Αγώνα Δρόμου Πόλης Παπάγου-Χολαργού «Τρέχουμε για τον αυτισμό». Ο Αγώνας Δρόμου πραγματοποιήθηκε την Κυριακή, 2 Απριλίου 2023, στο πλαίσιο της Παγκόσμιας Ημέρας Αυτισμού και τα έσοδα θα διατεθούν για την κάλυψη των λειτουργικών εξόδων των τμημάτων μπάσκετ «Champs» του Καλαθοσφαιρικού Ομίλου Χολαργού, για παιδιά που βρίσκονται στο φάσμα του αυτισμού.

Στον Αγώνα Δρόμου «Τρέχουμε για τον αυτισμό», οι εργαζόμενοι της Lavipharm έδωσαν δυναμικό «παρών» λαμβάνοντας μέρος στη διαδρομή των 5km και τρεις σε αυτή των 10km, μεταδίδοντας με χαμόγελο το μήνυμα αλληλεγγύης της ημέρας. Η διοργάνωση ξεκίνησε με την παιδική διαδρομή 1km, όπου τα παιδιά έδωσαν με το δικό τους τρόπο για άλλη μια φορά ένα αγνό κι αληθινό μάθημα φιλίας κι ομαδικότητας, όπου όλοι είναι ίσοι. Καθ' όλη τη διάρκεια της διοργάνωσης, όλοι οι παρευρισκόμενοι είχαν τη δυνατότητα να αφήσουν το στίγμα από την παλάμη τους σε έναν μεγάλο μουςαμά με τα χρώματα του αυτισμού, ως ένδειξη συμπαράστασης, δημιουργώντας ένα πολύχρωμο καμβά συμπερίληψης και αλληλεγγύης. Με τη χορηγία στον Αγώνα Δρόμου «Τρέχουμε για τον αυτισμό», η Lavipharm συμμετέχει ενεργά με το Algon® στην προσπάθεια ισότιμης ενσωμάτωσης των ατόμων με αυτισμό σε όλες της πτυχές της κοινωνικής ζωής.

Τον 7ο Αγώνα Δρόμου Πόλης Παπάγου-Χολαργού «Τρέχουμε για τον αυτισμό» διοργάνωσαν από κοινού ο Δημοτικός Οργανισμός Αθλητισμού, Πολιτισμού και Περιβάλλοντος (ΔΟΠΑΠ) του Δήμου Παπάγου-Χολαργού, ο Καλαθοσφαιρικός Όμιλος Χολαργού, τοπικοί Σύλλογοι και η Εθελοντική Δασοπροστασία Παπάγου-Χολαργού (ΔΑ.ΠΑ.ΧΟ.).

«Πάσχα για όλους» από την AVIN και την Ιθάκα



Τη Μ. Τρίτη 11 Απριλίου, η AVIN διοργάνωσε μαζί με την Ιθάκα, την Μη-Κερδοσκοπική Οργάνωση που επικεντρώνεται στην παροχή βοήθειας σε άστεγους και ευάλωτους, την πρωτοβουλία «Πάσχα για όλους» στην πλατεία Κουμουνδούρου.

Κατά τη διάρκεια της πρωτοβουλίας, εθελοντές εργαζόμενοι της AVIN βρέθηκαν στην πλατεία Κουμουνδούρου και προσέφεραν Πασχαλινά Καλάθια με γιορτινά τρόφιμα και γλυκίσματα (πασχαλινά αυγά, τσουρέκι, κουλούρια, σοκολατένια γλυκά) σε συνανθρώπους μας σε ανάγκη. Η πρωτοβουλία εντάσσεται στη συνεχή προσπάθεια της Ιθάκα να προσφέρει χαρά, συντροφιά, αξιοπρέπεια και αγάπη στους συνανθρώπους μας που διαβιούν στον δρόμο ή σε επισφαλείς συνθήκες και σε οικογένειες σε ευαλωτότητα.

Η AVIN, που στηρίζει ήδη το έργο της Ιθάκα προσφέροντας τις ετήσιες ανάγκες του Οργανισμού σε καύσιμα, συμμετείχε ενεργά και σε αυτή την πρωτοβουλία με τους εθελοντές εργαζόμενους της επί τόπου, συνεργαζόμενους με την έμπειρη Ομάδα της Ιθάκα. Η συνεργασία αποτελεί μια εξαιρετική ευκαιρία για το προσωπικό της AVIN να εμπλακεί με ουσιαστικό τρόπο στην σταθερή κοινωνική προσφορά της εταιρείας και να βοηθήσει τους συνανθρώπους μας που βρίσκονται σε ανάγκη με στόχο την κοινωνική ενσωμάτωσή τους.

Τα γυαλιά Carrera επίσημος συνεργάτης της Ducati Corse



Μετά από έναν απίστευτο χρόνο γεμάτο επιτυχίες, η Carrera και η Ducati είναι πιο ενωμένες από ποτέ. Γιορτάζοντας τη συνεργασία τους που φέρνει τις πίστες στην καθημερινότητα και μεταμορφώνει τη χορηγία σε προϊόν, η Carrera – Επίσημος Συνεργάτης της Ducati Corse - ανακοίνωσε τον Παγκόσμιο Πρωταθλητή του MotoGP Pecco Bagnaia, και τον νέο επίσημο οδηγό της Ομάδας Ducati Lenovo, Enea Bastianini, ως Παγκόσμιους Πρεσβευτές της Carrera για το 2023.

Η Carrera είναι περήφανη που συνεργάζεται με μια ομάδα όπως η Ducati Corse, η οποία, τα τελευταία τρία χρόνια βρίσκεται στην κορυφή του παγκόσμιου πρωταθλήματος, αφού κατέκτησε το Πρωτάθλημα Κατασκευαστών MotoGP και προσέθεσε στο χαρτοφυλάκιο της τον τίτλο του Πρωταθλήματος Αναβατών MotoGP το 2022 με την καταπληκτική νίκη του Pecco Bagnaia.

Η Carrera αυξάνει ακόμη περισσότερο τη στήριξή της στη Ducati για τη συμμετοχή της στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Superbike, καθώς γίνεται συνεργάτης της Ομάδας Aruba.it Racing – Ducati το 2023 προσφέροντας την απόλυτη της δέσμευση εντός και εκτός πίστας. Η ομάδα Aruba.it Racing - Ducati θα φορά τη Συλλογή Carrera|Ducati, ενώ ο Alvaro Bautista, Παγκόσμιος Πρωταθλητής Superbike 2022 και ο συναθλητής του Michael Rinaldi, Πρεσβευτές της Carrera για το 2023 θα ολοκληρώσουν την παρουσία της Carrera επί του βήθρων του 2023. Η Συλλογή Carrera|Ducati 2023, που κυκλοφόρησε πρόσφατα, εμπλούτισε τη Συλλογή Carrera Active συνδυάζοντας με επιτυχία το σπορ ύφος και τη μόδα και το πάθος και την ταχύτητα.

Tech News

Ameca: Το πιο εξελιγμένο ρομπότ

Το ανθρωπόμορφο ρομπότ Ameca είναι το πιο εξελιγμένο ρομπότ μέχρι σήμερα και χρησιμοποιεί την ίδια τεχνολογία με το ρομπότ ChatGPT της OpenAI. Θα μπορούσε να αντικαταστήσει τους μεταφραστές λόγω των γλωσσικών του δεξιοτήτων, οι οποίες καλύπτουν από τα βρετανικά και αμερικανικά αγγλικά μέχρι τα ιαπωνικά.

Το ρομπότ Ameca διαθέτει υπερρεαλιστικές εκφράσεις προσώπου, χάρη στα 17 μοτέρ στο εσωτερικό του κεφαλιού της! Τα αληθοφανή χαρακτηριστικά της κάνουν όλες τις ανθρώπινες εκφράσεις, από το κλείσιμο του ματιού μέχρι το σφίξιμο των χειλιών της.



Γάμος από έρωτα

ΓΙΑΝΝΗΣ ΧΑΤΖΗΑΝΤΩΝΙΟΥ

**ΤΟ ΊΣΩΣ
ΤΗΣ ΠΡΟΣΔΟΚΙΑΣ**

Διηγήματα

**Το ίσως της
προσδοκίας**

Με μία πένα άκρως ρεαλιστική, ο συγγραφέας μάς διηγείται μια σειρά ιστοριών που έχουν ως κοινό παρονομαστή την απώλεια –πάσης φύσεως– και τον αντίκτυπό της σε διαφορετικές κάθε φορά καταστάσεις. Από την απώλεια της πατρικής φιγούρας, μεταφερόμαστε στην απώλεια της αθωότητας και καταλήγουμε στην απώλεια του παθιασμένου έρωτα. Ήρωες που έρχονται αντιμέτωποι με την απόρριψη, την απόγνωση, το πάθος και την ένωση σώματος και ψυχής, φαντάζουν μέσα από τις ιστορίες τους τόσο οικείοι στον αναγνώστη σαν να αποτελούν μέρος του μικρόκοσμού του. Από τις εκδόσεις ΘΕΡΜΑΪΚΟΣ.

BRABEIO SOUTH BANK SKY ARTS

**ΜΟΝΙΚΑ
ΑΛΙ**ΔΥΟ ΚΟΥΛΤΟΥΡΕΣ.
ΔΥΟ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΕΣ. ΔΥΟ ΑΝΘΡΩΠΟΙ.**ΓΑΜΟΣ
ΑΠΟ ΕΡΩΤΑ**ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ:
ΑΡΙΣΤΕΡΑ ΜΑΝΤΟΥΛΟΥ

Η Γιασμίν Γκοράμι μπορεί να είναι ευγνώμων για πολλά πράγματα στη ζωή της: για την οικογένειά της που την περιβάλλει με αγάπη, για την πολλά υποσχόμενη σταδιοδρομία της στην ιατρική και για τον γοητευτικό και όμορφο αρραβωνιαστικό της, τον Τζο Σάνγκστερ, που είναι κι εκείνος γιατρός.

Όμως, καθώς η μέρα του γάμου της πλησιάζει και οι γονείς της Γιασμίν γνωρίζονται με τη μητέρα του Τζο, μια παθιασμένη φεμινίστρια, οι δύο οικογένειες έρχονται αντιμέτωπες με μυστικά του παρελθόντος, ψέματα και προδοσίες που έμεναν θαμμένες για χρόνια.

Ενώ όλα όσα νόμιζε πως ήξερε για τα πιο αγαπημένα της πρόσωπα ανατρέπονται, η Γιασμίν αναγκάζεται να αναρωτηθεί τι πραγματικά θέλει από μια ερωτική σχέση και τι στ' αλήθεια σημαίνει «γάμος από έρωτα»... Από τις εκδόσεις ΨΥΧΟΓΙΟΣ.

quote of the day

**"ART IS ANYTHING YOU CAN
GET AWAY WITH."**

Marshal McLuhan

Γιορτάζουν!

13/4

Γερόντιος, Μαρτίνος, Μαρτίνη

14/4

Αρίσταρχος, Θωμαΐς, Θωμαή, Σάββας,
Σαββούλα

15/4

Λεωνίδα, Λεωνίδα, Κρήσκης

16/4

Γαληνός, Γαλήνη, Νίκη, Καλλίς,
Χιονία, Χιονάτη, Αναστάσιος, Ανέστης,
Αναστασία, Πασχαλίνα, Πασχάλης,
Λάμπρος, Λαμπρινή

13 Απριλίου

- › International FND Awareness Day
- › National Scrabble Day

14 Απριλίου

- › Παγκόσμια Ημέρα για τη νόσο Τσάγκας
- › International Laverbread Day
- › National Gardening Day
- › National Dolphin Day

15 Απριλίου

- › Ανάσταση του Χριστού
- › Παγκόσμια Ημέρα Τέχνης
- › Purple Up! Day

16 Απριλίου

- › Κυριακή του Πάσχα
- › World Voice Day
- › World Circus Day
- › National Orchid Day

tip of the day

**"Art is not what you see,
but what you make others see."**

Edgar Degas