



# OUR SUMMER OUR Loux

The largest Greek  
soft drink & juice company



TOMORROW



SCAN ME

@louxgreece

@loux.gr

www.loux.gr

@LouxGreece

Loux-Marlafekas

louxfun



#491

29 ΙΟΥΝΙΟΥ 2023

SAY *yes* to the **press**

# ΔΡΟΣΕΡΟΣ & ΚΑΘΑΡΟΣ ΑΕΡΑΣ ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΟΓΡΑΦΗ ΤΗΣ DYSON!



dyson

# Good morning SayYessers!



## Φτιάξε καφέ να στα πω...

Καλημέρα **SayYesser!**

Η δύναμή μας όταν ενώνεται με τη δύναμη άλλων ανθρώπων -και λειτουργούμε ως ομάδα- είναι τόσο μεγάλη που μπορούμε να κάνουμε τα πάντα! Μέσα από την ιστορία που ακολουθεί θέλω να σου πω ότι το μαζί μπορεί να κάνει τα αδύνατα δυνατά!

Μια φορά κι έναν καιρό, σε μια μακρινή χώρα, υπήρχαν δύο γειτονικά βασίλεια: το Βασίλειο της Συνεργασίας και το Βασίλειο της Προδοσίας. Οι άνθρωποι στο Βασίλειο της Συνεργασίας ήταν γνωστοί για την έντονη αίσθηση της κοινότητας και την προθυμία τους να συνεργαστούν για την επίλυση προβλημάτων. Αντίθετα, οι άνθρωποι στο Βασίλειο της Προδοσίας ήταν γνωστοί για τον εγωισμό τους και την προθυμία τους να εκμεταλλευτούν τους άλλους για δικό τους όφελος.

Μια μέρα, ένας θηριώδης δράκος επιτέθηκε και στα δύο βασίλεια, προκαλώντας μεγάλη καταστροφή και χάος. Ο Βασιλιάς της Συνεργασίας προσέγγισε αμέσως τον Βασιλιά της Προδοσίας, ελπίζοντας να σχηματίσει ένα ενιαίο μέτωπο ενάντια στον δράκο. Ωστόσο, ο Βασιλιάς της Προδοσίας δίσταζε να ενώσει τις δυνάμεις του, επειδή φοβόταν ότι μπορεί να χάσει το πλεονέκτημά του έναντι των ανθρώπων του Συνεργασίας.

Ωστόσο, οι άνθρωποι της συνεργασίας προσπάθησαν πολύ όλοι μαζί να υπερασπιστούν τη γη τους, μοιράζοντας πόρους και τεχνογνωσία μεταξύ τους. Από την άλλη, οι άνθρωποι που ανήκαν στο... άλλο στρατόπεδο πάλευαν να διώξουν μόνοι τους τον δράκο, συσσωρεύοντας τους πόρους τους και αρνούμενοι να βοηθήσουν τους γείτονές τους.

Στο τέλος, το Βασίλειο της Συνεργασίας κατάφερε να νικήσει τον δράκο, χάρη στην ενότητα και τη συνεργασία τους. Οι άνθρωποι της Προδοσίας, ωστόσο, υπέστησαν μεγάλες απώλειες και ο βασιλιάς τους συνειδητοποίησε το λάθος του. Από εκείνη την ημέρα και μετά, το Βασίλειο της Προδοσίας άρχισε να συνεργάζεται με τους γείτονές του και τα δύο βασίλεια ζούσαν σε ειρήνη και ευημερία.

**Tip of the Day:** Είσαι πάντα συνεργάτης ή μπαίνεις στον πειρασμό, βλέποντας εμμονικά το προσωπικό σου συμφέρον, μερικές φορές να προδώσεις τους άλλους; Αν δεις τη μεγάλη εικόνα, θα συνειδητοποιήσεις ότι το να κοιτάξεις αποκλειστικά και μόνο το δικό σου συμφέρον είναι κοντόφθαλμο... και πίστεψέ με έτσι δεν θα πας πολύ μακριά...

Κλαίρη Στυλιάρη  
Chief of SayYessers  
[claire@sayes.gr](mailto:claire@sayes.gr)



# Δροσερός & καθαρός αέρας με την υπογραφή της Dyson!

Η θερμοκρασία χτυπάει κόκκινο και όλοι αναζητάμε ένα δροσερό καταφύγιο! Ας κάνουμε τον χώρο μας άνετο, φιλόξενο και ελκυστικό με τις καλύτερες λύσεις δροσιάς! Σας παρουσιάζουμε τον ανεμιστήρα δαπέδου **Dyson Cool™ AM07 Tower** και τον καθαριστή αέρα και ανεμιστήρα **Dyson Pure Cool TP00**.

## Γνωρίστε τον Ανεμιστήρα Δαπέδου Dyson Cool™ AM07 Tower

Ο ανεμιστήρας δαπέδου Dyson Cool™ AM07 Tower εξασφαλίζει δροσερό αέρα και εντυπωσιάζει με τον πρωτότυπο σχεδιασμό και την άριστη απόδοση. Είναι ειδικά σχεδιασμένος για μεγάλους χώρους, εξαιρετικά αθόρυβος και δυνατός. Σας δροσίζει το καλοκαίρι διατηρώντας τον περιβάλλοντα χώρο σας στη σωστή θερμοκρασία.

## Αισθητική υπεροχή

Ο ανεμιστήρας Dyson Cool™ AM07 Tower διαθέτει ιδιαίτερο σχεδιασμό χωρίς περιστρεφόμενα πτερύγια και άβολες γρίλιες που ενισχύει την υψηλή αισθητική του χώρου σας, την προστασία των παιδιών και τον εύκολο καθαρισμό.

## Προηγμένη τεχνολογία

Η τεχνολογία Air Multiplier™ ενισχύει τον περιβάλλοντα αέρα παρέχοντας μια συνεχή, ισχυρή και ομαλή δροσερή ροή αέρα 500 lt/sec που σε συνδυασμό με την λειτουργία περιστροφής 70° και την δυνατότητα επιλογής μεταξύ 10 ταχυτήτων, εξασφαλίζει ότι ο δροσερός αέρας διαχέεται σε ολόκληρο το δωμάτιο με την ρύθμιση που σας



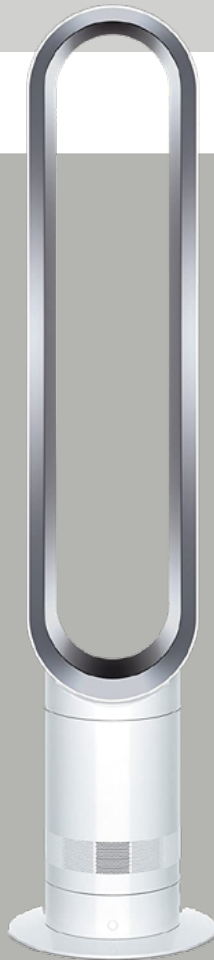
SAY *yes* to **dyson**

5

ταιριάζει κάθε φορά. Το τηλεχειριστήριο έχει καμπυλωτή σχεδίαση και είναι μαγνητισμένο ώστε να τοποθετείται στην κορυφή της συσκευής για εύκολη πρόσβαση και αποθήκευση. Ο χρονοδιακόπτης ρυθμίζεται από 15 λεπτά έως 9 ώρες παρέχοντάς σας τη δυνατότητα αδιάλειπτης λειτουργίας.

## Καθαρός αέρας και δροσιά με το Dyson Pure Cool TP00

Η εσωτερική ατμοσφαιρική ρύπανση είναι συχνά αόρατη, αλλά είναι ένα πρόβλημα που δεν μπορούμε να αγνοήσουμε. Αυτό το παγκόσμιο ζήτημα αποτέλεσε μεγάλη πρόκληση για να βρει η Dyson τη λύση. Η τελευταία τεχνολογία καθαρισμού που αναπτύχθηκε από την Dyson είναι το αποτέλεσμα συνεχούς έρευνας και δοκιμών από μηχανικούς που θέλουν να προσφέρουν καθαρότερο αέρα σε εσάς και την οικογένειά σας.







Ο καθαριστής αέρα και ανεμιστήρας Dyson Pure Cool TP00 εξασφαλίζει καθαρό αέρα όλο τον χρόνο ενώ παράλληλα σας δροσίζει σαν ανεμιστήρας το καλοκαίρι συνδυάζοντας πρωτότυπο σχεδιασμό χωρίς πτερύγια και άριστη απόδοση.

Το μοναδικό σύστημα διήθησης με φίλτρο 360° Glass HEPA και ενεργού άνθρακα, συλλαμβάνει το 99,95% των εξαιρετικά μικρών αερομεταφερόμενων σωματιδίων τόσο μικρών όσο 0,1 microns όπως τα αλλεργιογόνα, τα βακτήρια, την γύρη, τις τρίχες των κατοικίδιων, τους ρύπους καθώς και αέρια, οσμές και τους οικιακούς καπνούς.



Σε συνδυασμό με την τεχνολογία Air Multiplier™ που ενισχύει τον περιβάλλοντα αέρα παρέχοντας μια συνεχή, ισχυρή και ομαλή ροή καθαρού αέρα σε όλο το δωμάτιο, καθιστούν το Dyson Pure Cool TP00 την ιδανική συσκευή για σωστό καθαρισμό του χώρου σας.

Διαθέτει πιστοποίηση για περιπτώσεις άσθματος και αλλεργιών από το Ίδρυμα για Άσθμα και Αλλεργίες της Αμερικής.

Είναι ιδανικό και για όσους κοιμούνται ελαφρά, καθώς η ειδική λειτουργία Night Mode επιτρέπει τις πιο αθόρυβες ρυθμίσεις.

Η περιστροφή 70° παρέχει μεγάλη διάχυση του καθαρού αέρα σε όλο το δωμάτιο και η δυνατότητα επιλογής μεταξύ 10 ταχυτήτων εξασφαλίζει ότι θα έχετε κάθε στιγμή τη ρύθμιση που σας ταιριάζει.

Το Dyson Pure Cool TP00 είναι ασφαλές και εύκολο στον καθαρισμό καθώς δεν διαθέτει περιστρεφόμενα πτερύγια ή άβολες γρίλιες.

Το τηλεχειριστήριο έχει καμπυλωτή σχεδίαση και είναι μαγνητισμένο ώστε να τοποθετείται στην κορυφή της συσκευής για εύκολη πρόσβαση και αποθήκευση.

Ο χρονοδιακόπτης ρυθμίζεται από 15 λεπτά έως 9 ώρες παρέχοντάς σας τη δυνατότητα αδιάλειπτης λειτουργίας.



**info**

Για περισσότερες πληροφορίες επισκεφθείτε το [www.damkalidis.gr](http://www.damkalidis.gr)







Χρήστος Αρφάνης,  
Σκηνοθέτης - Αρθρογράφος



# The Day After Tomorrow: Θυμόμαστε την ταινία οικολογικής καταστροφής



**Το *The Day After Tomorrow* (γνωστό στα ελληνικά ως *Μετά την Επόμενη Μέρα*) είναι μια αμερικανική ταινία καταστροφής επιστημονικής φαντασίας του 2004 σε σκηνοθεσία, συμπαραγωγή και σε σενάριο από τον Roland Emmerich.**

Βασισμένη στο βιβλίο του 1999 *The Coming Global Superstorm* των Art Bell και Whitley Strieber, στην ταινία πρωταγωνιστούν οι Dennis Quaid, Jake Gyllenhaal, Ian Holm, Emmy Rossum και Sela Ward. Η ταινία παρουσιάζει ένα φανταστικό (αλλά διόλου απίθανο να συμβεί) σενάριο όπου καταστροφικές κλιματικές επιπτώσεις μετά τη διακοπή της κυκλοφορίας του Βόρειου Ατλαντικού Ωκεανού, προκαλούμενη από μια σειρά από ακραίων καιρικών φαινομένων, έχουν ως αποτέλεσμα την παγκόσμια ψύξη του πλανήτη και οδηγούν σε μια νέα εποχή των παγετώνων.







Αρχικά προγραμματίστηκε να κυκλοφορήσει το καλοκαίρι του 2003, όμως τελικά το *The Day After Tomorrow* έκανε πρεμιέρα στην Πόλη του Μεξικού στις 17 Μαΐου 2004 και κυκλοφόρησε στις Ηνωμένες Πολιτείες στις 28 Μαΐου 2004. Σημείωσε μεγάλη εμπορική επιτυχία, καθώς όπως ενημερώνεται το Three Pixels Lab από στοιχεία του Box Office Mojo, η ταινία είναι καταταγμένη έκτη στις ταινίες με τις υψηλότερες εισπράξεις του 2004. Γυρισμένη στο Τορόντο και το Μόντρεαλ, είναι η ταινία του Χόλιγουντ με τις υψηλότερες εισπράξεις που έγινε στον Καναδά. Έλαβε μικτές κριτικές κατά την κυκλοφορία, με τους κριτικούς να επαινούν ιδιαίτερα τα ειδικά εφέ της ταινίας, αλλά να επικρίνουν τη γραφή και τις πολυάριθμες επιστημονικές ανακρίβειες.

**Πηγές:**

- <https://threepixelslab.gr/movies-series/movies/113261/the-day-after-tomorrow-thymomaste-tin-tainia-oikologikis-katastrofis/>
- <https://youtu.be/HUBDFoMNXzA>
- <https://www.boxofficemojo.com/year/world/2004/>
- <https://www.imdb.com/title/tt0319262/>
- [https://www.rottentomatoes.com/m/day\\_after\\_tomorrow](https://www.rottentomatoes.com/m/day_after_tomorrow)

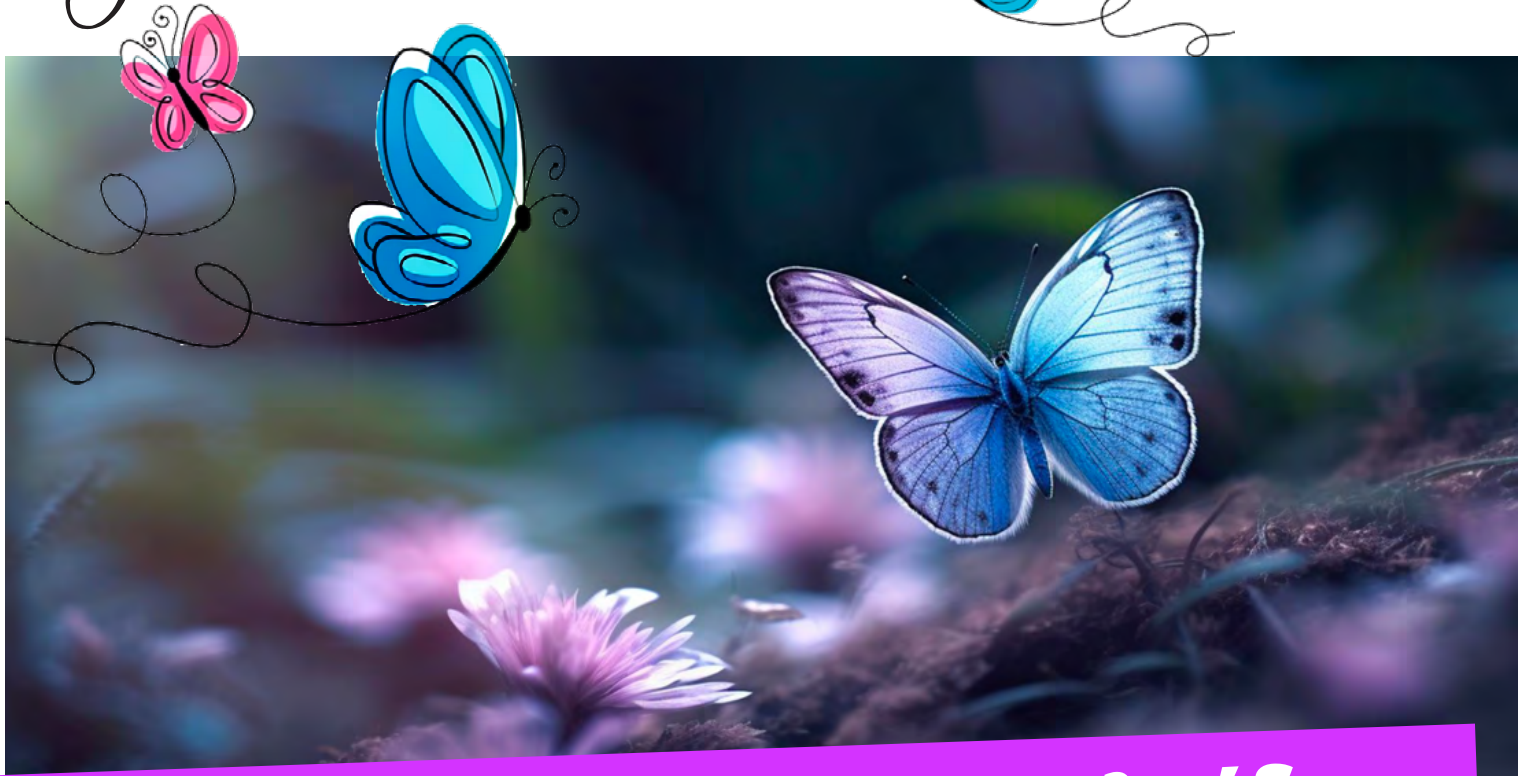
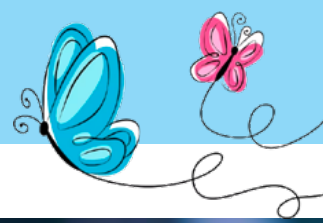
The Day After Tomorrow | #TBT Trailer | 20th Century FOX

Watch later Share

**THROWBACK TRAILER**

Watch on YouTube





## Τι είναι η Αγκαλιά της Πεταλούδας

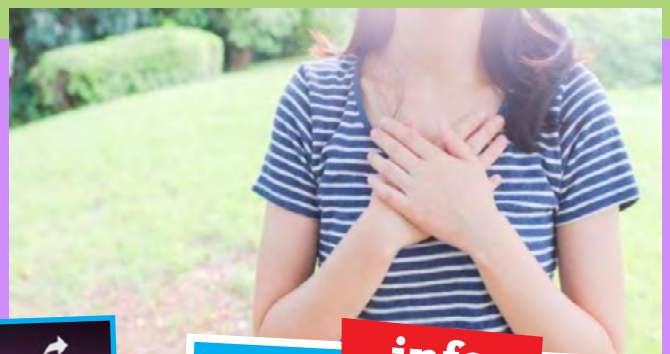
Η κρίση πανικού έχει χτυπήσει την πόρτα πολλών και συχνά επιστρέφει... Όταν τη βιώνουμε, μέσω τεχνικών γείωσης προσπαθούμε να φέρουμε τον εαυτό μας σε επαφή με το τώρα και η πιο γνωστή είναι η μέθοδος 5-4-3-2-1.

Σύμφωνα με αυτήν προσπαθούμε να χρησιμοποιήσουμε τις πέντε αισθήσεις μας και να αναγνωρίσουμε πράγματα που βρίσκονται στον περιβάλλοντα χώρο: πέντε πράγματα που βλέπουμε, τέσσερα που ακούμε, τρία που νιώθουμε, δύο που μυρίζουμε, ένα που γευόμαστε.

### Η αγκαλιά που μας χαλαρώνει

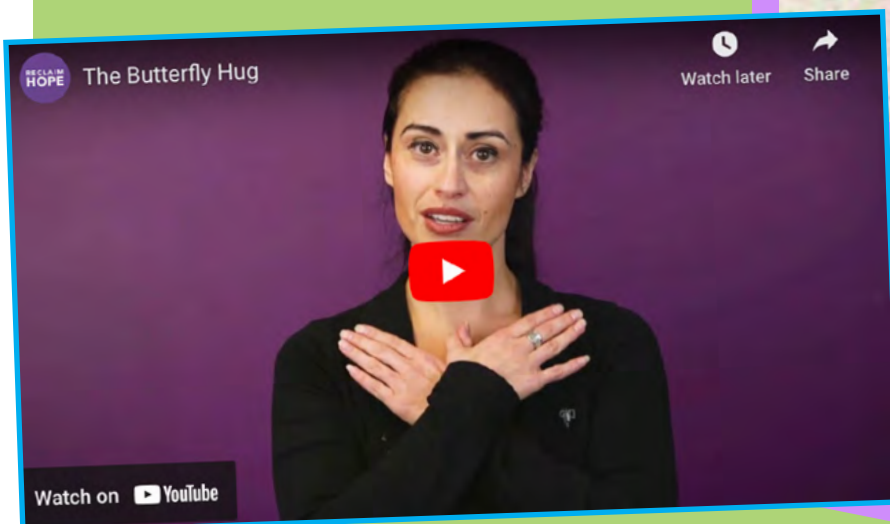
Μια πιο απλή τεχνική γείωσης είναι η «αγκαλιά της πεταλούδας». Πώς γίνεται; Σταυρώνουμε τα χέρια πάνω από το στήθος μας και συνδέουμε τους αντίχειρες προσπαθώντας να σχηματίσουμε μια πεταλούδα.

Τα ακουμπάμε στην κλείδα και χτυπάμε εναλλάξ το δεξί με το αριστερό χέρι μας πάνω μας. Αναπνέουμε βαθιά παρατηρώντας τα συναισθήματά μας.



**info**

Η «αγκαλιά της πεταλούδας» διδάχτηκε σε επζώντες του τυφώνα Pauline στο Μεξικό, το 1998. Συνέβαλε σε μεγάλο βαθμό στο να είναι ήρεμοι οι άνθρωποι κατά τη διάρκεια αυτής της καταστροφικής περιόδου. Έτσι, μετά την επιτυχή εφαρμογή πληθώρα θεραπευτών αξιοποιούν αυτή την τεχνική με στόχο τη μείωση του άγχους, σε όσους είναι επζώντες μεγάλων καταστροφών και όχι μόνο.





**Απολαμβάνοντας τον ήλιο: Beachwear by MODIVO**

Από τότε που το εμβληματικό αμερικανικό περιοδικό μόδας παρουσίασε την πρώτη φωτογράφιση στην παραλία, ο όρος «beachwear» έχει γίνει κυριολεκτικά ένας όρος που πρέπει να υπάρχει στο λεξιλόγιο όλων των fashion brands. Ρούχα και αξεσουάρ αφιερωμένα στην στις διακοπές, αποδείχθηκαν ζωτικής σημασίας για το αγοραστικό κοινό, καθώς ήταν κοντά στην καρδιά τους, ανταποκρινόμενα στις βασικές ανάγκες, που

σχετίζονταν με τη χαλάρωση και την ανάπαυση. Η χαλάρωση, ειδικά με φόντο ένα μαγευτικό θαλασσινό τοπίο που κόβει την ανάσα, εξακολουθεί να είναι κάτι που αξίζει το βάρος του σε χρυσό, και η προσωρινή εγκατάλειψη του παραδοσιακού στυλ υπέρ των τυπικών summer looks αξίζει τον κόπο. Στο MODIVO μπορείς να βρεις άπειρες καλοκαιρινές προτάσεις, και αξίζει να αναζητήσεις τα brands: Undress Code, Ted Baker, Selmark, Seafolly, Polo Ralph Lauren, Monnari, Mission Swim, Liu Jo, Hugo και Guess.

**Press Room***Beauty & Fashion edition***M·A·C All Ages, All Races, All Genders x Athens Pride Festival**

Ο Ιούνιος είναι αδιαμφισβήτητα ο μήνας της «Υπερηφάνειας». Είναι ο μήνας, που η αγάπη γιορτάζει και η M·A·C δεν θα μπορούσε να λείπει από αυτή την γιορτή. Το brand που στην καρδιά του έχει την διαφορετικότητα και την συμπερίληψη, έκλεψε τις εντυπώσεις στην φετινή παρέλαση του Athens Pride Festival με το πιο hot άρμα της παρέλασης και το μοναδικό show της drag queen performer Adam Khalil/Τερψιχόρη και της ομάδας της.

Το πολύχρωμο ουράνιο τόξο της M·A·C κατέλαβε την φετινή παρέλαση παρασύροντας το πλήθος στα χρώματα και τον ρυθμό του Pride Festival. Το fashion model και drag queen performer Adam Khalil aka Τερψιχόρη, απογείωσε το show μαζί με την ομάδα της, με freestyling και voguing χορευτικές κινήσεις, υπό τους ρυθμούς του Useless Co. DJ project. Οι makeup artists της M·A·C, δημιούργησαν μοναδικά looks για την Τερψιχόρη και την ομάδα της, εμπνευσμένα από τα χρώματα του ουράνιου τόξου και αφιερωμένα αποκλειστικά στην ημέρα. Πολύχρωμες σκιές και glitter, απογείωσαν και ολοκλήρωσαν υπέροχα τις ήδη λαμπερές εμφανίσεις τους. Στο πλαίσιο του εορτασμού, η παρουσία της M·A·C ενισχύθηκε από ένα ξεχωριστό πολύχρωμο περίπτερο, που στήθηκε στην πλατεία Κοτζιά από το πρωί του Σαββάτου, προσφέροντας μοναδικά Pride looks και ξεχωριστές πολύχρωμες tote bags με τα iconic lipsticks του brand στο κοινό, «χρωματίζοντας» ολόκληρο το κέντρο της Αθήνας στα χρώματα του Pride.





## «Παράδοση με ραντεβού»: Μία πρωτοποριακή υπηρεσία από την Κωτσόβολος

Ο Κωτσόβολος, κορυφαίος προορισμός τεχνολογίας, αλλάζει πλέον τα δεδομένα στον τρόπο που παραλαμβάνουμε την παραγγελία μας, με τη νέα υπηρεσία «Παράδοση με ραντεβού». Μέσω της νέας υπηρεσίας\*, οι καταναλωτές έχουν την ευκαιρία να παραλάβουν την παραγγελία τους στον χώρο τους, επιλέγοντας την ημέρα και το δώρο παράδοσης που επιθυμούν, είτε online, είτε σε φυσικό κατάστημα, είτε τηλεφωνικώς. Ο Κωτσόβολος αλλάζει και βελτιώνει συνεχώς την αγοραστική εμπειρία των πελατών του και με πρωτοποριακές υπηρεσίες δίνει τη λύση για κάθε μικρή ή μεγάλη ανάγκη, προσφέροντας εμπειρίες που κάνουν τη Ζωή μας Καλύτερη.

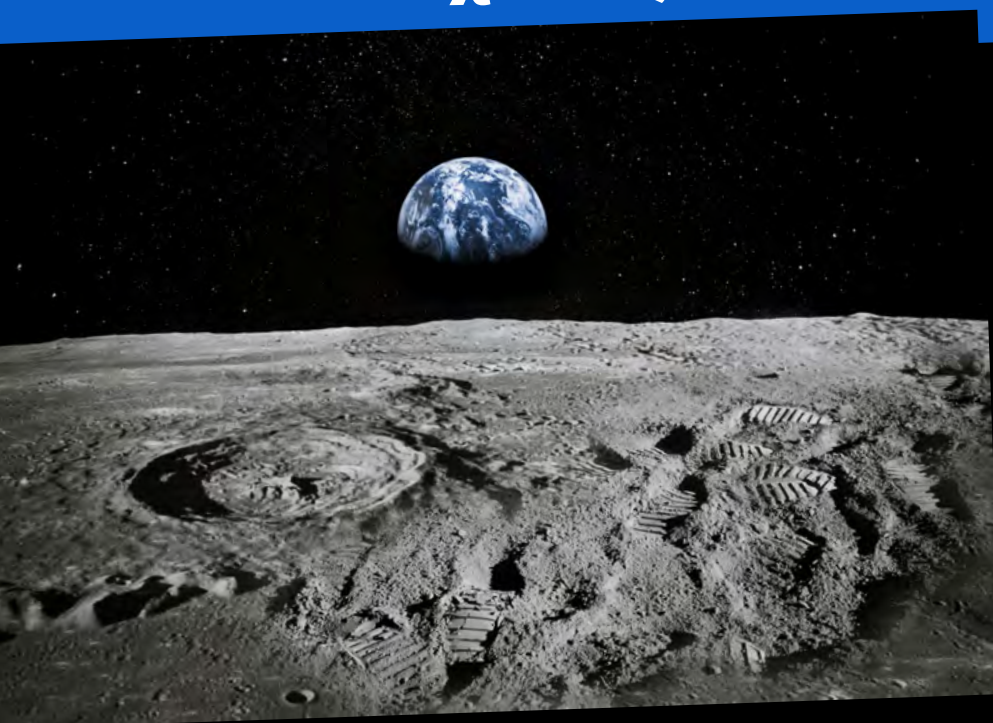
Μάθετε περισσότερα για τη νέα υπηρεσία της Κωτσόβολος «Παράδοση με ραντεβού» [εδώ](#), και [δείτε την πρώτη ταινία της νέας καμπάνιας](#) της εταιρείας, η οποία παρουσιάζει με χιουμοριστικό τρόπο και πρωταγωνιστή τον Χάρη Χιώτη, όλα αυτά που κάνουν τον Κωτσόβολο... Κωτσόβολο!

*\*Η νέα υπηρεσία «Παράδοση με ραντεβού» ισχύει προς το παρόν για Αθήνα, Θεσσαλονίκη, Λάρισα, Πάτρα και Ιωάννινα και σύντομα πρόκειται να επεκταθεί και σε άλλες πόλεις.*



## Tech News

# Η NASA σχεδιάζει ορυχείο στη Σελήνη!



Έχετε σκεφτεί ποτέ την ιδέα της εμπορικής εκμετάλλευσης του φεγγαριού; Η NASA σχεδιάζει την πρώτη πειραματική εγκατάσταση για την επεξεργασία ορυκτών πόρων στη Σελήνη που θα είναι έτοιμη μέχρι το 2032.

Η προσπάθεια εντάσσεται στο πρόγραμμα Artemis για την επιστροφή των Αμερικανών στη Σελήνη μετά από σχεδόν μισό αιώνα απουσίας. Η πρώτη επανδρωμένη αποστολή προγραμματίζεται για το 2025 το νωρίτερο.

Βασικός στόχος του Artemis είναι η προώθηση της εμπορικής δραστηριότητας στο Διάστημα, που προϋποθέτει πόρους όπως οξυγόνο, νερό και καύσιμα, που θα μπορούσαν να αντληθούν από τον σεληνιακό ρεγόλιθο, το πέτρωμα που καλύπτει όλη την επιφάνεια του φεγγαριού. Η προσπάθεια ξεκινά με την

εκτόξευση του πρώτου γεωτρήπανου στη Σελήνη στα τέλη του μήνα. Αργότερα θα πραγματοποιηθεί η εκτόξευση ενός εξορυκτικού ρομπότ που αναπτύσσει η Αυστραλιανή Διαστημική Υπηρεσία για τη μεταφορά ρεγόλιθου σε πειραματική εγκατάσταση της NASA που θα απομονώνει οξυγόνο.



## Τα νέα δημητριακά KitKat® ήρθαν και τα busy mornings είναι πλέον παρελθόν. Κάνε ένα διάλειμμα, τώρα και στο πρωινό σου!



Η μοναδική γεύση KitKat® έρχεται για να συναρπάσει το πρωινό μικρών και μεγάλων, με τα νέα δημητριακά KitKat®!

Τραγανές νιφάδες δημητριακών με επικάλυψη με λαχταριστή σοκολάτα γάλακτος και γεύση απολαυστικής γκοφρέτας, κάνουν το πρωινό... το πιο απολαυστικό 'διάλειμμα' της ημέρας. Το εμβληματικό και χαρακτηριστικό σχήμα με τα τέσσερα fingers της σοκολάτας KitKat® τώρα και σε νιφάδες δημητριακών με σιτάρι ολικής άλεσης, εμπλουτισμένες με 5 βιταμίνες και 2 μέταλλα.

Ακόμα και στα πιο απαιτητικά πρωινά, έχουμε πλέον έναν καλό λόγο να σταματάμε το ρολόι και να κάνουμε ένα διάλειμμα, απολαμβάνοντας το πρωινό μας με τα νέα δημητριακά KitKat®!



## Τι είναι ο "κανόνας της σκιάς"

Σύμφωνα με ειδικούς αν η σκιά σας είναι πιο κοντή από εσάς, τότε η έκθεση στην υπεριώδη ακτινοβολία είναι υψηλή! Αν όμως η σκιά σας είναι ψηλότερη από εσάς, η υπεριώδης ακτινοβολία είναι λιγότερο έντονη. Γενικά, η πιο κοντή σκιά εμφανίζεται συνήθως όταν ο ήλιος είναι στο αποκορύφωμά του.

Οι ώρες αιχμής του ηλιακού φωτός κυμαίνονται από τις δέκα το πρωί έως και τις τέσσερις το απόγευμα. Όμως, αν βρίσκεστε σε εξωτερικούς χώρους σε ώρες αιχμής, βεβαιωθείτε ότι εφαρμόζετε τη σωστή ποσότητα αντηλιακού ευρέος φάσματος κάθε δύο ώρες. Επιπλέον, καλό είναι να εξοπλιστείτε με ρούχα που έχουν προστατευτική σύνθεση και δεν επιτρέπουν στην υπεριώδη ακτινοβολία να διεισδύσει και να φτάσει στην επιδερμίδα σας.





# The Island Concept:

Το Boutique Hotel στον Άγιο Νικόλαο Κρήτης που εστιάζει στο αληθινό περιεχόμενο της πολυτέλειας

**Πεντάστερες ανέσεις, ασύγκριτη χαλάρωση και εξασφαλισμένη ιδιωτικότητα σε ένα ανεπανάληπτο σκηνικό ευζωίας που ενθαρρύνει το ανυπόκριτο lifestyle.**



Πάνω σε μια μικρή, απομονωμένη χερσόνησο που ατενίζει ανεμπόδιστα το βαθύ μπλε του κόλπου του Μιραμπέλου, στη βόρεια ακτογραμμή της Κρήτης, βρίσκεται από το 2020 το ξενοδοχείο «The Island Concept». Ένα boutique hotel που επαναπροσδιορίζει το νόημα του εκλεκτικισμού προσφέροντας συναρπαστικές εμπειρίες χαλάρωσης και διακοπών, με τη δική του ιδιωτική παραλία ακριβώς από κάτω -μια εξωτική αμμουδιά με τρκουάζ νερά- και περικυκλωμένο από έναν ευδιαστό κήπο με δέντρα και καλλωπιστικά φυτά της Μεσογείου.

Πρόκειται για ένα αληθινό καταφύγιο εξεζητημένης ευζωίας, ιδανικό για ζευγάρια που αγαπούν τον κοσμοπολιτισμό, αλλά ξέρουν να εκτιμούν και την αξία της ησυχίας. Απαρτίζεται από 15 ευρύχωρα δωμάτια και σουίτες που ξεχωρίζουν για την ατμοσφαιρική τους διακόσμηση -τα περισσότερα με ιδιωτική πισίνα ή τζακούζι. Eco-friendly αρχιτεκτονική που υιοθετεί αιγαιοπελαγίτικες γραμμές και αποθεώνει το λευκό, μελετημένος μινιμαλισμός και διακριτική πολυτέλεια που επιβάλλεται αθόρυβα, προσκαλούν τους επισκέπτες που αναζητούν premium εμπειρίες φιλοξενίας και αποζητούν ένα εκλεπτυσμένο way of life. Κάθε δωμάτιο και σουίτα φέρει το όνομα ενός ελληνικού νησιού, που μέσα από εμπνευσμένες πινελιές διακόσμησης και αντιπροσωπευτικά στοιχεία αφηγείται την ιστορία του με τον πιο παραστατικό τρόπο.

Η συναρπαστική εμπειρία συνεχίζεται στο Blue Fish, στο εστιατόριο υψηλής γαστρονομίας του ξενοδοχείου που αξιοποιεί τους θησαυρούς της Κρήτης για να παρουσιάσει μια μοντέρνα πρόταση η οποία είναι ταυτόχρονα και απολαυστική και ευεργετική για τον οργανισμό.

Αποπνέοντας μια αίσθηση ευδαιμονίας, στο spa του ξενοδοχείου η φιλοσοφία του The Island Concept συνδέει τα σπάνια βότανα και τα αγριολούλουδα με τις θεραπείες αναζωογόνησης και αποτοξίνωσης για το σώμα αλλά και το πνεύμα. Την ειδυλλιακή εικόνα συμπληρώνουν μια σειρά από exclusive υπηρεσίες και facilities που απογειώνουν τη διαμονή. Εξωτερική θερμαινόμενη πισίνα μεγάλων διαστάσεων, υπαίθριο γυμναστήριο, πικ νικ στην παραλία μακριά από απρόσκλητα βλέμματα, ιδιωτικές συνεδρίες Pilates και Yoga, υπηρεσίες concierge 24X7, ηλεκτρονικές και ηλεκτρικές συσκευές κορυφαίας τεχνολογίας (π.χ. Dyson), Cocomat στρώματα, κλινοσκεπάσματα και λευκά είδη, συλλεκτικά amenities ολοκληρώνουν την εμπειρία.



## Κοινές δράσεις για προώθηση του βιώσιμου τουρισμού στα παράλια της Ηπείρου και την Κέρκυρα

Η ενδυνάμωση της συνεργασίας μεταξύ της Πρέβεζας-Πάργας και της Κέρκυρας στον τουριστικό τομέα ήταν το κύριο αντικείμενο της πρόσφατης συνάντησης που είχε στο Επιμελητήριο Κέρκυρας η Πρόεδρος του ΕΟΤ, Αντζελα Γκερέκου, με εκπροσώπους των επιμελητηρίων των δύο περιοχών.

Στη συνάντηση, που αποτέλεσε πρωτοβουλία του Επιμελητηρίου Πρέβεζας, συμμετείχαν ο Πρόεδρος του Επιμελητηρίου Πρέβεζας, Γιάννης Μπούρης, η υπεύθυνη γυναικείας επιχειρηματικότητας για την ΠΕ Ενότητα Πρέβεζας και εκπρόσωπος του ΕΕΔΕΓΕ, Αγγελική Κωνσταντινίδη και η Αντιπρόεδρος της Τουριστικής προβολής του Δήμου Πάργας, Γεωργία Κυριάκη. Από πλευράς Επιμελητηρίου Κέρκυρας συμμετείχαν ο Πρόεδρος, Γιώργος Χονδρογιάννης, ο Γενικός Γραμματέας, Στέφανος Σπάτουλας, το μέλος της ΔΕ και Πρόεδρος του τουριστικού τμήματος, Βασίλης Καλούδης, καθώς και το μέλος του ΔΣ και Αντιπρόεδρος του τουριστικού τμήματος, Αγγελική Σκολαρίκη.

Στο επίκεντρο της συνάντησης εργασίας βρέθηκαν η εξέταση στρατηγικών για την ενίσχυση ενός βιώσιμου τουριστικού προϊόντος τόσο στα παράλια της Ηπείρου όσο και στην Κέρκυρα και οι τρόποι ενίσχυσης των τουριστικών και εμπορικών επιχειρήσεων των συγκεκριμένων περιοχών. Στη συνάντηση αποφασίστηκε η δρομολόγηση συντονισμένων δράσεων με στόχο την από κοινού ανάδειξη και προώθηση των δύο περιοχών με θεματικούς άξονες τον πολιτιστικό, γαστρονομικό και οικολογικό τουρισμό.



Στιγμιότυπο από τη συνάντηση της Προέδρου του ΕΟΤ, Α. Γκερέκου, με τους εκπροσώπους των Επιμελητηρίων Πρέβεζας και Κέρκυρας.

## Μια βάρκα κατασκευασμένη από σοκολάτα!

SAY *yes* & get impressed



Χρειάστηκαν 1,65 τόνοι σοκολάτας και περισσότεροι από 40 ζαχαροπλάστες και κατασκευαστές σκαφών για να κατασκευαστεί μια σοκολατένια κωπηλατική βάρκα 8 μέτρων. Πρόσφατα μάλιστα η βάρκα ξεκίνησε το πρώτο ταξίδι της από το ισπανικό λιμάνι Πασάια. Είναι σχεδιασμένη κατά τον τύπο ενός φαλαινοθηρικού σκάφους του 16ου αιώνα και είναι πανέτοιμη για να σκορπίζει τη γλύκα της στη θάλασσα.

[Δείτε το βίντεο.](#)



# ΟΙ 8 ΚΑΝΟΝΕΣ ΤΗΣ ΑΓΑΠΗΣ

## JAY SHETTY

ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ ΤΟΥ ΜΠΕΣΤ ΣΕΛΕΡ ΣΚΕΨΟΥ ΣΑΝ ΜΟΝΑΧΟΣ

Πώς να τη βρεις,  
να την κρατήσεις  
και να την ελευθερώσεις



## Οι 8 κανόνες της αγάπης

Κανείς δε μας βάζει κάτω να μας μάθει πώς να αγαπάμε. Έτσι, συχνά δυσκολευόμαστε να διαχειριστούμε τις σχέσεις μας με μόνο οδηγό τα πρότυπα για την αγάπη που έχουν διαμορφωθεί από την ποπ κουλτούρα και τις ρομαντικές ταινίες. Όλα αυτά βέβαια ίσχυαν μέχρι σήμερα.

Γιατί ο Τζέι Σέτι, στο βιβλίο αυτό, παρουσιάζει την αγάπη πέρα από τα κλισέ, και μας προσφέρει συγκεκριμένα και πρακτικά βήματα για να αναπτύξουμε τις απαραίτητες δεξιότητες, ώστε να αγαπήσουμε και να αγαπηθούμε ουσιαστικά. Μοιράζεται μαζί μας μυστικά για το πώς να κερδίζουμε ή να χάνουμε μαζί, για το πώς ορίζεται η αγάπη και το γιατί ένας χωρισμός δεν είναι το τέλος. Εμπνευσμένος από τις Βέδες, τις ιερές γραφές του Ινδουισμού, αλλά και από τη σύγχρονη επιστήμη, αναλύει όλο τον κύκλο μιας σχέσης, από τα πρώτα ραντεβού μέχρι τη συμβίωση, και από τον χωρισμό μέχρι το νέο ξεκίνημα.

Ακολουθώντας τον και εφαρμόζοντας τους 8 κανόνες της αγάπης που μας προτείνει, θα μάθουμε πώς να μην ερωτευόμαστε ψεύτικες υποσχέσεις και ανεπαρκείς συντρόφους· πώς να αγαπήσουμε καλύτερα, απ' ό,τι θεωρούσαμε ποτέ εφικτό, τον εαυτό μας, τον σύντροφό μας αλλά και ολόκληρο τον κόσμο. Από τις εκδόσεις ΨΥΧΟΓΙΟΣ.

## Μια τελευταία στάση



Η κυνική Ογκουστ υποτίθεται ότι μετακομίζοντας στη Νέα Υόρκη θα αποδείξει ότι έχει δίκιο: ότι πράγματα όπως η μαγεία και τα κινηματογραφικά λαβ στόρι δεν υπάρχουν, και ο μόνος έξυπνος τρόπος ζωής είναι η μοναξιά. Δεν μπορεί να φανταστεί πώς γίνεται να είναι αλλιώς, όταν δουλεύει σερβιτόρα σε ένα εικοσιτετράωρο εστιατόριο που σερβίρει τηγανίτες και ζει με κάτι περίεργους συγκάτοικους. Και οπωσδήποτε δεν υπάρχει περίπτωση οι καθημερινές της διαδρομές με το μετρό να είναι κάτι παραπάνω από αγγαρεία. Όμως μέσα στον συρμό βλέπει αυτή την πανέμορφη κοπέλα. Την Τζέιν. Την εκθαμβωτική, τη γοητευτική, τη μυστηριώδη, την απίθανη Τζέιν. Την Τζέιν με τις ατέλειές της και το χαμογελάκι της, που εμφανίζεται με το δερμάτινο μπουφάν της για να φτιάξει τη μέρα της Ογκουστ ακριβώς τη στιγμή που πρέπει. Η καψούρα της Ογκουστ μετατρέπεται στην καλύτερη στιγμή της μέρας της, πολύ γρήγορα όμως, ανακαλύπτει ότι υπάρχει ένα μεγάλο πρόβλημα: η Τζέιν δεν μοιάζει απλώς με πανκικό παλιάς κοπής. Στην κυριολεξία έχει ταξιδέψει στον χρόνο από τη δεκαετία του εβδομήντα όπου ανήκει, κι η Ογκουστ θα πρέπει να χρησιμοποιήσει όσα προσπάθησε να αφήσει στο δικό της παρελθόν για να τη βοηθήσει. Ίσως είναι καιρός να αρχίσει να πιστεύει σε κάτι, τελικά. Ένα μαγικό, σέξι, μεγαλόκαρδο ρομαντικό μυθιστόρημα όπου τα αδύνατα γίνονται δυνατά καθώς η Ογκουστ κάνει ό,τι μπορεί για να βοηθήσει ένα κορίτσι χαμένο στον χρόνο. Από τις εκδόσεις ΜΕΤΑΙΧΜΙΟ.



quote of the day

"MAY ALL YOUR BLUES BE THE OCEAN AND THE SKY."

Σήμερα  
γιορτάζουν!  
Πέτρος, Πέτρα,  
Πετρούλα, Πετρίνα,  
Παύλος, Παυλίνα

tip of the day

Happiness is a  
deserted tropical  
island.



29 Ιουνίου

- › International Day Of The Tropics
- › National Handshake Day
- › National Camera Day
- › National Almond Buttercrunch Day