

Παγιδεύει την εξαιρετικά λεπτόκοκκη σκόνη και τα αλλεργιογόνα.

Καταστρέφει ακόμη και τη φορμαλδεΐδη.¹

dyson purifier hot+cool
formaldehyde

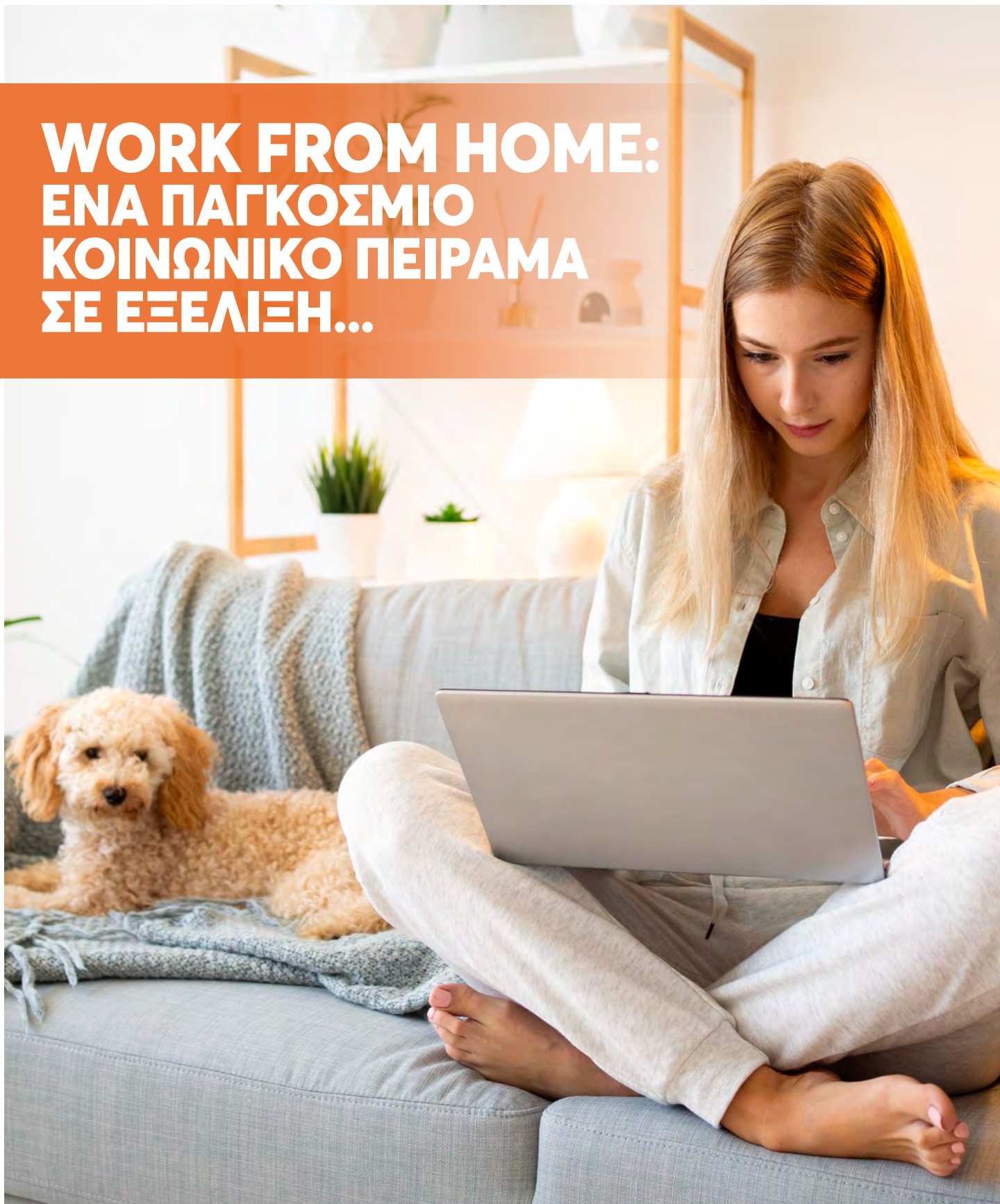


Διαθέσιμο σε επιλεγμένους συνεργάτες Dyson

1. Πλήρης δοκιμή της συσκευής από τρίτους με βάση την αθροιστική δοκιμή καθαρής μάζας φορμαλδεΐδης GB/T 18801-2018 με συνεχή έγχυση μέχρι να επιτευχθεί το σταθερό επίπεδο φορμαλδεΐδης CADR. Τα αποτελέσματα μπορεί να διαφέρουν στην πράξη.

SAY *yes* to the **press**

**WORK FROM HOME:
ΕΝΑ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ
ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΠΕΙΡΑΜΑ
ΣΕ ΕΞΕΛΙΞΗ...**





Φτιάξε καφέ να στα πω...

Καλημέρα **SayYesser!!!**

Οι περισσότεροι από εμάς έχουμε μια ισχυρή (συχνά ασυνείδητη) επιθυμία η ζωή μας να είναι εύκολη. Όμως αν κοιτάξουμε πιο προσεκτικά στο σήμερα αλλά και στο παρελθόν θα δούμε πως σε αυτή τη ζωή τα αγαθά κόποις κτώνται και σχεδόν ό,τι μας δίνει ευχαρίστηση απαιτεί και προσπάθεια.

Άρα οι δυσκολίες είναι απαραίτητο συστατικό για μια γεμάτη ζωή;

Ανεξάρτητα από το τι θέλουμε - να μάθουμε νέες δεξιότητες, να χτίσουμε καλύτερες σχέσεις, να είμαστε πιο υγιείς, να δημιουργήσουμε μια επιχείρηση, να κατακτήσουμε τη δουλειά των ονείρων μας, να βρούμε έναν σύντροφο ζωής ή να κάνουμε οτιδήποτε θα έχει θετικό αντίκτυπο στον κόσμο γύρω μας - όλα απαιτούν προσπάθεια.

Και η προσπάθεια δεν είναι εύκολη.

Η **Angela Duckworth** μιλά για τη σχέση μεταξύ προσπάθειας και επιτυχίας στο σπουδαίο βιβλίο της *Grit*. Μοιράζεται μια απλή εξίσωση που χωρίζεται σε δύο μέρη:

1. Ταλέντο x Προσπάθεια = Δεξιότητες
2. Δεξιότητες x Προσπάθεια = Επίτευγμα

Αυτό που μου αρέσει σε αυτήν την εξίσωση είναι ότι η προσπάθεια εμφανίζεται δύο φορές. Πρώτον, υπάρχει η προσπάθεια που καταβάλλουμε για τη μάθηση που χτίζει τις δεξιότητές μας και δεύτερον, υπάρχει η προσπάθεια που καταβάλλουμε για τη δημιουργία, η οποία οδηγεί σε επιτεύγματα/επιπτώσεις/αποτελέσματα.

Όμως αν είμαστε ειλικρινείς, δεν γίνεται να δεχόμαστε κάθε δυσκολία με χαμόγελο -εγώ προσωπικά είμαι πολύ μακριά από τον τίτλο του Γκουρού, που ό,τι και να μου συμβεί θα είμαι ζεν και θα κυνηγάω με την απόχη μου πεταλούδες, καθώς πολλές από τις δυσκολίες που αντιμετωπίσαμε, αντιμετωπίζουμε ή θα αντιμετωπίσουμε φτάνουν στο όριο της πρόκλησης. Και ναι, όλοι ίσως κάποια στιγμή αντιμετωπίσουμε προκλήσεις που ξεπερνούν τις ικανότητές μας.

Αλλά όταν συμβαίνει αυτό, και αφού ανασκουμπωθούμε, δεν είμαστε καταδικασμένοι στη συντριβή. Χρειάζεται απλώς να ανακατευθύνουμε τις προσπάθειές μας.

Αντί να στοχεύουμε την προσπάθειά μας απευθείας στην πρόκληση -η οποία μπορεί να μοιάζει σαν να χτυπάμε το κεφάλι μας σε έναν τοίχο ...μπορούμε να διοχετεύσουμε την προσπάθειά μας στην ανάπτυξη των δεξιοτήτων μας.

Και κάνοντας αυτό, μπορούμε να καλλιεργήσουμε τη δύναμη που απαιτείται για να εμπλακούμε σε αυτήν την πρόκληση κατά μέτωπο.

Tip of the Day: Την επόμενη φορά που θα "πιάσεις" τον εαυτό σου να αποφεύγει τη δυσκολία μιας πρόκλησης... θυμήσου αυτή την αρχή της επιθυμητής δυσκολίας. Πάρε βαθιά ανάσα και πες "έλα, είμαι έτοιμος".

Και αν η άμεση ενασχόληση με την πρόκληση είναι συντριπτική, προσπάθησε να εστιάσεις την προσπάθειά σου στην ανάπτυξη των δεξιοτήτων σου. Μετάτρεψε τον εαυτό σου στην εκδοχή σου που χρειάζεσαι, ώστε να εμπλακείς με ουσιαστικό τρόπο. Απλώς μάθε να ξεχωρίζεις τις δυσκολίες, μάθε να ζυγίζεις τον "αντίπαλο" που αντιμετωπίζεις. Γιατί αυτό είναι η δυσκολία που έρχεται στον δρόμο σου, ένας αντίπαλος, τον οποίο ίσως είσαι έτοιμος να τον αντιμετωπίσεις τώρα, ίσως όμως χρειάζεσαι μερικά εφόδια ακόμα για να τον ισοπεδώσεις για πάντα!

Work from home: Ένα παγκόσμιο κοινωνικό πείραμα σε εξέλιξη...

Μέχρι και τον Δεκέμβριο του 2019, περίπου το 12% των εργαζομένων ανέφεραν ότι εργάζονταν από το σπίτι κάποια στιγμή μέσα στην εβδομάδα. Μεταξύ Ιανουαρίου και Φεβρουαρίου 2023 το ποσοστό αυτό έφτασε το 40%. Και υπάρχουν πολλοί (πάνω από 15%) που δεν πηγαίνουν ποτέ στο γραφείο. Πάμε να δούμε τι μας συμβαίνει;



Τα καλά νέα

Αν είσαι μαμά με μικρά παιδιά που πρέπει να βρίσκεσαι στο σπίτι για μεγάλο διάστημα της μέρας, αν για να πας στη δουλειά σου χρειάζεσαι πολλή ώρα στην κίνηση των δρόμων, αν έχεις πολύ άγχος όταν περιτριγυρίζεις από ανθρώπους καθώς εργάζεσαι, ενώ η φύση της δουλειάς σου δεν απαιτεί κάτι τέτοιο... τότε το να εργάζεσαι από το σπίτι σε ωφελεί, αλλά φυσικά δεν ξέρουμε για πόσο... Είναι όμως γεγονός ότι η απομακρυσμένη εργασία κάνει πολλούς εργαζόμενους χαρούμενους.

Keep in mind: Από το σπίτι εργάζεσαι περισσότερο

Όσοι εργάζονται από το σπίτι αφιερώνουν περισσότερες ώρες στη δουλειά. Όμως, η παραγωγικότητά τους δεν

είναι πάντα σε ικανοποιητικά επίπεδα. Τι συμβαίνει; Η εργασία από το σπίτι επιβαρύνει την ψυχική τους κατάσταση. Είναι ενδεικτικό ότι το 80% των εργαζομένων στο Ηνωμένο Βασίλειο πιστεύουν ότι το να εργάζονται από το σπίτι βλάπτει την ψυχική τους υγεία.

Το παράδοξο του πράγματος

Υπάρχουν και οι "τραβάτε με κι ας κλαίω" εργαζόμενοι ή καλύτερα οι "αφήστε με στο σπίτι μου κι ας κλαίω που είμαι όλη μέρα εσώκλειστος/η και δεν βλέπω ποτέ αν έχει ήλιο ή αν βρέχει". Η αναφορά της Microsoft "New Future Of Work" ανακάλυψε ότι υπάρχει μια μερίδα εργαζομένων που συνεχίζει να κάνει αυτό που στην πραγματικότητα δεν τους ικανοποιεί. Αυτοί λοιπόν είναι "πιο μοναχικοί και πιο επιρρεπείς σε αισθήματα ενοχής όταν παίρνουν αναρρωτική άδεια ή κάνουν



διαλείμματα, κάτι που οδηγεί στο να καταβάλλουν υπερβολική προσπάθεια για να το διορθώσουν"... Και εδώ κάτι δεν πάει καθόλου καλά. Γιατί ενώ υποφέρουν όταν εργάζονται στο σπίτι, αρνούνται επίμονα να πάνε για δουλειά στο γραφείο!

Ψάχνοντας εναλλακτικές...

Τα καφέ και τα εστιατόρια τις ώρες εργασίας είναι συχνά πιο γεμάτα από παλιότερα. Γιατί; Οι εργαζόμενοι από το σπίτι δεν αντέχουν άλλο να εργάζονται από την κουζίνα, το σαλόνι ή το γραφείο του σπιτιού τους και ψάχνουν άλλους χώρους για ν' αλλάξουν περιβάλλον. Τι παρατηρούμε εδώ: Ψάχνουμε υποκατάστατα για τον χώρο εργασίας, αλλά στις επιλογές μας δεν συγκαταλέγεται το πρώην γραφείο μας όπου βρίσκονται οι συνάδελφοί μας, ο εργοδότης μας και άλλοι άνθρωποι που παλιά αποτελούσαν τον επαγγελματικό περίγυρό μας.

Αυτοκαταστρεφόμεστε;

Το κάναμε γιατί μας το επέβαλαν οι συνθήκες τα προηγούμενα χρόνια, το συνεχίζουμε... γιατί; Στην αρχή μας άρεσε, στην πορεία το πράγμα πήρε άλλη τροπή αλλά εμείς δεν αλλάξαμε επιλογή. Παραμείναμε σίτι! Γιατί; Επειδή θέλουμε "ελευθερία και έλεγχο", απωθώντας τεχνηέντως ή μη τη βαθιά επιθυμία για κοινωνικές συναναστροφές επαγγελματικού ενδιαφέροντος ή απλώς για κουβεντούλες με συναδέλφους, ανταλλαγή ιδεών από κοντά και γενικότερα μοίρασμα. Ό,τι κι αν μας συμβαίνει τώρα, είμαστε μέρος ενός παγκόσμιου κοινωνικού πειράματος σε εξέλιξη...





Χρήστος Αρφάνης,
Σκηνοθέτης - Αρθρογράφος



Ο εχθρός που θέλει να δει ο Snyder στο Sequel του "The Batman"

Ποιος είναι ο εχθρός του Σκοτεινού Ιππότη που θέλει να δει ο Snyder στο Sequel του The Batman;



Το αναμενόμενο blockbuster της DC κυκλοφόρησε στις 4 Μαρτίου 2022, μετά από πολλές καθυστερήσεις λόγω της πανδημίας του COVID-19. Η Warner Bros. από το Main Trailer ακόμα του The Batman μας προϋδέασε ότι πρόκειται για την πιο σκοτεινή και άγρια ταινία του ήρωα μέχρι σήμερα, με τον Robert Pattinson να φοράει την εμβληματική μάσκα και την κάπα του Σκοτεινού Ιππότη για πρώτη φορά για τις ανάγκες του ρόλου. Το συγκλονιστικό Trailer του The Batman αποκαλύφθηκε ως μέρος της εκδήλωσης του DC FanDome.

Σε εμφάνισή του στο Post-Credit Podcast, ο Zack Snyder αποκάλυψε ποιος εχθρός θα ήταν η επιλογή του και θα ήθελε να δει σε ένα πιθανό Sequel του The Batman του Matt Reeves. Ο γνωστός σκηνοθέτης ακούγεται να δηλώνει και να εξηγεί γιατί θα ήθελε να εμφανιστεί ο Mr. Freeze στη δεύτερη ταινία της σειράς, εάν η ταινία επεκταθεί σε ένα νέο franchise με τον ήρωα του Batman.

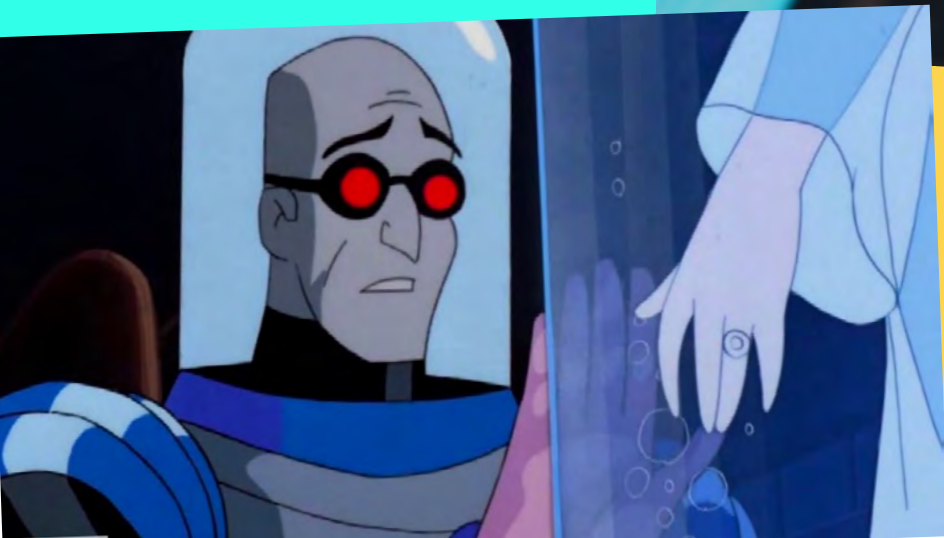




Ο σκηνοθέτης του Batman ν Superman είχε ακόμη και μια πρόταση για το ποιος θα μπορούσε να παίξει τον χαρακτήρα και αυτός δεν είναι άλλος από τον Matthias Schweighöfer, ο οποίος πρόσφατα συμμετείχε στο Army of Thieves του Zack Snyder και κατά εκείνον, δήλωνε πως θέλει να παίξει τον Mr. Freeze.

Πηγές:

<https://threepixelslab.gr/movies-series/movies/109981/echthros-pou-thelei-dei-snyder-sto-sequel-tou-the-batman/>
<https://podcasts.apple.com/us/podcast/zack-snyder-returns-army-of-thieves-rebel-moon/id1526064988?i=1000539914757>



Η Λουξ και ο Αντώνης Ρέμος σε μια μοναδική συναυλία στην Αρχαία Ολυμπία

Η Λουξ και ο Αντώνης Ρέμος δίνουν γεύση και ρυθμό στο δικό μας καλοκαίρι, αυτή τη φορά από την Αρχαία Ολυμπία στις 12 Ιουλίου 2023.

Το κοινό θα έχει την ευκαιρία να διασκεδάσει με τις μεγάλες μουσικές επιτυχίες του Αντώνη Ρέμου και να απολαύσει στιγμές δροσιάς με την αγαπημένη του λουξ στο Θέατρο Φλόκα. Η μουσική λουξο... βραδιά θα ξεκινήσει στις 21:30 και ο αγαπημένος καλλιτέχνης μικρών και μεγάλων υπόσχεται να «ταξιδέψει» τους παρευρισκόμενους με τις παλαιότερες αλλά και τις νεότερες επιτυχίες του.

Η Λουξ βρίσκεται σταθερά στο πλευρό του Αντώνη Ρέμο στις συναυλίες του τα τελευταία 9 χρόνια προσφέροντας μια μοναδική εμπειρία στο αγαπημένο τους κοινό.



ANTONIS
REMOS

Ένας μαγικός υποθαλάσσιος καταρράκτης!

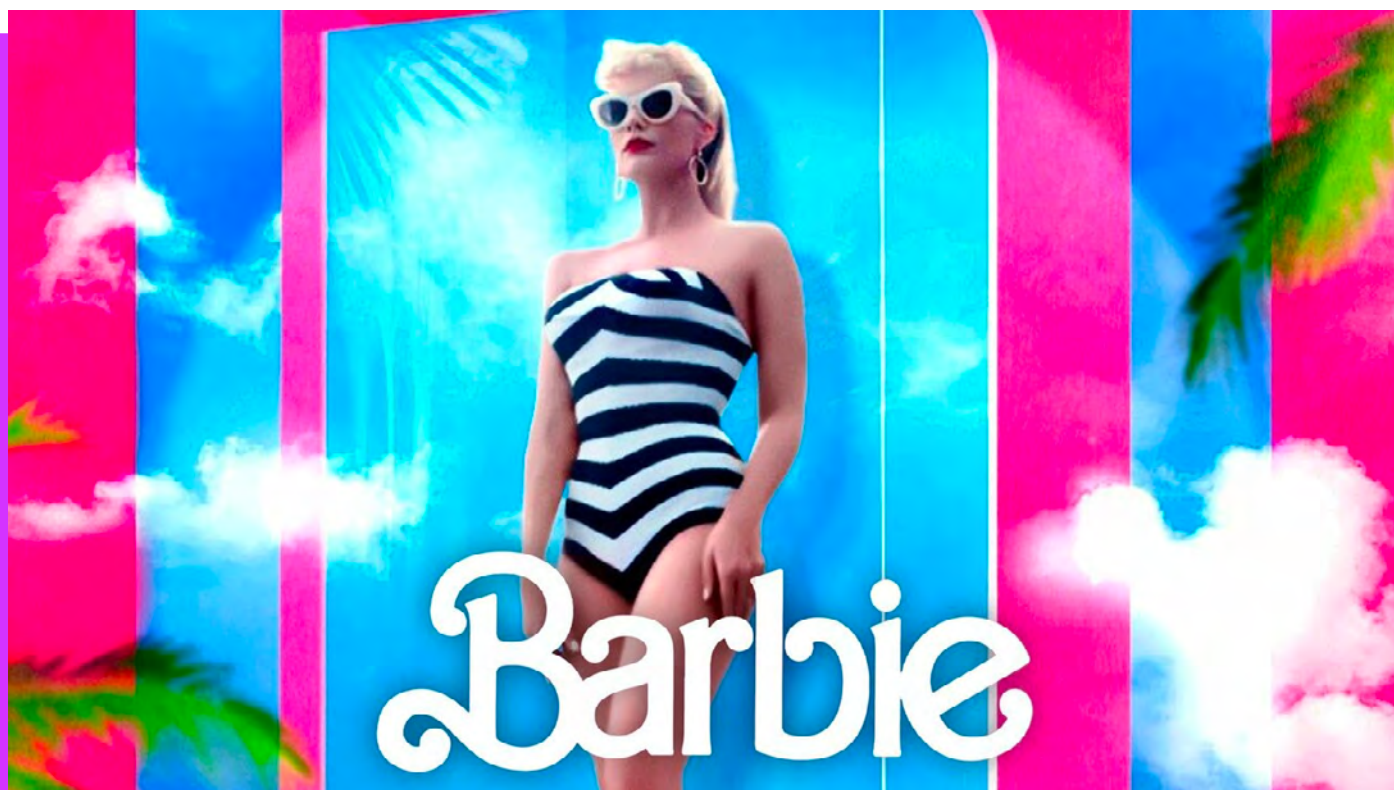
SAY *yes* & get impressed

Ο Μαυρίκιος αποτελεί μία από τις πιο όμορφες φυσικές τοποθεσίες του πλανήτη. Εκεί βρίσκεται ένας “υποθαλάσσιος καταρράκτης”. Ο καταρράκτης στα ανοιχτά της νότιας ακτής του Μαυρικίου είναι μοναδικός στο είδος του, καθώς η διάβρωση που παρατηρείται είναι ιδιαίτερα κατευθυντική. Υπάρχει μια ρωγμή που μοιάζει με πέταλο στο τέλος του υποθαλάσσιου οροπεδίου, που οδηγεί στα βαθιά νερά του ωκεανού.



Barbie: Πριν τη δεις... θα σου αποκαλύψουμε τα μυστικά της!

Barbie, το διαχρονικό πρότυπο! Έρχεται στη μεγάλη οθόνη για να μας υπενθυμίσει γιατί τη λατρεύουμε... και σε κάποιους γιατί λατρεύουν να τη μισούν!



Φυσικά δεν είναι μόνη της αλλά με τον αγαπημένο της Κεν! Πριν απολαύσουμε τη Μάργκοτ Ρόμπι και τον Ράιαν Γκόσλινγκ στην ονειρική Barbie Land, ας μάθουμε κάποια ενδιαφέροντα πράγματα.

Ψάξαμε... μάθαμε και σας αποκαλύπτουμε!

Η Barbie έχει πάει 3 φορές στο διάστημα! Το 1965, το 1986 και το 1994.

Ανήκει στο ζώδιο των Ιχθύων, καθώς γεννήθηκε στις 9 Μαρτίου 1959.





Το πλήρες όνομά της είναι Barbara Millicent Roberts και το πήρε από την κόρη των ιδρυτών της Mattel, Barbara Handler.

Περισσότερα από 100 εκατομμύρια μέτρα υφάσματος έχουν αφιερωθεί στα ρούχα Barbie.

Δεν είναι απλώς φιλόζωη, αλλά έχει ένα σπίτι... ζωολογικό κήπο με περισσότερα από 40 ζώακια! Δεν έχει μόνο σκυλάκια και γατάκια, αλλά πάντα, καμηλοπάρδαλη... ακόμα και λιοντάρι.





Περισσότερα από ένα δισεκατομμύριο ζευγάρια παπούτσια έχουν σχεδιαστεί για την Barbie!

Έχουν πουληθεί περισσότερες από ένα δισεκατομμύριο κούκλες Barbie!

Έχει πολλά αδέρφια που δεν ξέρουμε. Είναι οι: Σκίπερ, Στέισι, Τσέλι, Κρίσι, Κέλι, Τούτι και Τοντ.



Είναι τόσο διάσημη που πωλούνται τρεις κούκλες Barbie κάθε δευτερόλεπτο!

info

Η ταινία Barbie που θα βγει στους κινηματογράφους στις 21 Ιουλίου 2023, είναι η πρώτη ταινία ζωντανής δράσης για την Barbie. Τη σκηνοθεσία υπογράφει η Greta Gerwig.

Ποια είναι τα ταξιδιωτικά trends για την Ελλάδα

Μία εικόνα για τους Έλληνες ταξιδιώτες ενόψει της γεμάτης καλοκαιρινής σεζόν μας δίνει η Airbnb.

Τα ταξίδια από την Ελλάδα ανέκαμψαν ιδιαίτερα το 2023, με τις καλοκαιρινές αναζητήσεις Ελλήνων επισκεπτών στην Airbnb να σημειώνουν αύξηση άνω του 70%. Ταυτόχρονα, οι επισκέπτες στην Airbnb οργανώνουν ήδη τις καλοκαιρινές τους διακοπές σε περισσότερες από 72.000 πόλεις και κωμοπόλεις παγκοσμίως.

«Είναι μια συναρπαστική στιγμή για να δούμε πώς ταξιδεύουν οι Έλληνες: οι άνθρωποι θέλουν να ταξιδεύουν περισσότερο από ποτέ γιατί αποζητούν τη σύνδεση. Μετά από χρόνια απομόνωσης, οι άνθρωποι επιδιώκουν να συνδεθούν ξανά. Όχι μόνο παρατηρούμε σημαντική αύξηση στους Έλληνες ταξιδιώτες που αναζητούν στην Airbnb τις καλοκαιρινές τους διακοπές, αλλά βλέπουμε επίσης μια εξέλιξη στον τρόπο με τον οποίο οι Έλληνες επισκέπτες ταξιδεύουν - μένουν περισσότερο, αναζητούν οικονομικά προσιτές επιλογές και εξερευνούν νέους προορισμούς» - δήλωσε ο Giacomo Trovato, Country Manager της Airbnb για τη Νοτιοανατολική Ευρώπη.

Οι πιο δημοφιλείς επιλογές στη λίστα επιθυμιών για τους Έλληνες

Οι πιο δημοφιλείς επιλογές διαμονής στη λίστα επιθυμιών καταδεικνύουν τις μοναδικές και αγαπημένες ιδιοκτησίες που έχουν ξεχωρίσει οι ταξιδιώτες για τις ερχόμενες διακοπές τους. Ακολουθούν οι δέκα κορυφαίες διαμονές εσωτερικού στις λίστες επιθυμιών από Έλληνες επισκέπτες στην Airbnb.

Τα 10 πιο επιθυμητά καταλύματα στην Ελλάδα:

1. Υπόσκαφο σπίτι, Σαντορίνη
2. Βίλα με πισίνα, Αποκόρωνας, Χανιά
3. Βίλα, Κάθισμα Λευκάδας
4. Βίλα, Κεφαλονιά
5. Περιστερώνας, Τήνος
6. Σουίτα με πισίνα, Μήλος
7. Βίλα, Μαλεβίζι, Χανιά
8. Βίλα με πισίνα, Σαντορίνη
9. Κατοικία, Μύκονος
10. Κατοικία, Λέρος



Οι τάσεις για τους πιο οικονομικά προσιτούς ελληνικούς καλοκαιρινούς προορισμούς

Με βάση τη σημαντική αύξηση του όγκου αναζητήσεων για καλοκαιρινές διαμονές φαίνεται ότι η Ελλάδα αναδεικνύεται σε οικονομικά προσιτό προορισμό για την ερχόμενη περίοδο διακοπών. Ακολουθούν οι τάσεις για τους πιο οικονομικά προσιτούς προορισμούς στην Ελλάδα, όπου μπορείτε να ξοδέψετε λιγότερα από 100 δολάρια τη βραδιά:

1. Καλλιθέα, Αττική
2. Χίος
3. Παγγαίο, Βόρεια Μακεδονία & Θράκη
4. Δήμος Νεάπολης – Συκεών, Κεντρική Μακεδονία
5. Ερμούπολη, Σύρος
6. Ικαρία
7. Κως
8. Λευκάδα
9. Θεσσαλονίκη
10. Θερμαϊκός

Οι ταξιδιώτες από την Ελλάδα συνεχίζουν να μένουν περισσότερο

Περισσότερες από 1 στις 7 κρατήσεις για διανυκτέρευση που πραγματοποιήθηκαν από Έλληνες ταξιδιώτες το πρώτο τρίμηνο του έτους ήταν για 28 ημέρες ή περισσότερες, καθώς οι Έλληνες επισκέπτες υιοθετούμε μια νέα ελευθερία στον τρόπο που ζούμε και ταξιδεύουμε.

Η κορυφαία γαστρονομική συνάντηση του Nobu Matsuhisa και του Giorgio Locatelli στο AMARA

Το AMARA, στις 23 Ιουνίου, έφερε την Κύπρο στο προσκήνιο της γαστρονομίας με ένα εκπληκτικό event. Δύο κορυφαίοι σεφ, ο παγκοσμίως βραβευμένος σεφ Nobu Matsuhisa και ο βραβευμένος με αστέρι Michelin σεφ Giorgio Locatelli, ένωσαν τις δυνάμεις τους, συνδύασαν τις γνώσεις και τις εμπειρίες τους και προσέφεραν μια γαστρονομική εμπειρία που θα μείνει αξέχαστη σε όσους παραβρέθηκαν.

Το εκλεκτό μενού περιλάμβανε ποικιλία πιάτων από την ιαπωνική (με μια πινελιά περουβιανής) και την ιταλική κουζίνα. Highlight της βραδιάς ήταν τα live stations, στα οποία οι σεφ εκτελούσαν σε πραγματικό χρόνο τις ονειρικές δημιουργίες τους. Από τη μία οι παρευρισκόμενοι απολάμβαναν πίτσα και ραβιόλι δια χειρός Giorgio Locatelli, ενώ από την άλλη ο Nobu Matsuhisa δημιουργούσε τα δικά του signature Nobu style sushi και τάκος που σαγήνεψαν τη γευστική παλέτα των επισκεπτών. Οι παρευρισκόμενοι είχαν επίσης την ευκαιρία να συναντήσουν από κοντά τους δύο σεφ και να ζήσουν μια μοναδική εμπειρία!

Οι δύο σεφ εξέπληξαν τους καλεσμένους και με τα μοναδικά signature cocktails δικής τους έμπνευσης.



Market Trends

Η παγκόσμια καμπάνια "It Peels So Good" αναδεικνύει την εμβληματική κληρονομιά της μπανάνας Chiquita

it peels
so good



Η **Chiquita** ανακοινώνει το λανσάρισμα της νέας της παγκόσμιας καμπάνιας, "It Peels So Good". Η συγκεκριμένη καμπάνια ενισχύει τον ηγετικό ρόλο της Chiquita, ενώ παράλληλα αναδεικνύει την κορυφαία ποιότητα, την υπέροχη γεύση, την ξεχωριστή προσωπικότητα και την εμβληματική κληρονομιά της εταιρείας.

Η νέα καμπάνια κατατάσσει και επίσημα την Chiquita ανάμεσα στα LOVEBRANDS και αυτό είναι ιδιαίτερα σημαντικό. Λόγω της ομοιότητας των λέξεων "peel" και "feel", η καμπάνια δημιουργεί ένα αίσθημα σύνδεσης ανάμεσα στον καταναλωτή και το φρούτο. Ένα ωραίο συναίσθημα που συνεχίζεται και μετά την αγορά του προϊόντος.

Η καμπάνια "It Peels So Good" αφηγείται την ιστορία της Chiquita, μια εταιρείας με πλούσια ιστορία και λαμπρό μέλλον. Τηρώντας πάντα τη δέσμευσή της να παρέχει προϊόντα υψηλής ποιότητας και να έχει θετικό αντίκτυπο στον πλανήτη, η Chiquita διατηρεί την υπέροχη προσωπικότητά της, που την κάνει να ξεχωρίζει. Οι αξέχαστες ενέργειες μάρκετινγκ της Chiquita ξεκίνησαν το 1944, όταν δημιουργήθηκε το εμβληματικό soundtrack, που συχνά αναφέρεται ως "Chiquita Banana Song", προκειμένου να αναδείξει τα σημαντικά οφέλη και τις ιδιότητες των μπανανών Chiquita. Για να μάθετε περισσότερα σχετικά με την καμπάνια και την υψηλή ποιότητα της πεντανόστιμης μπανάνας Chiquita, επισκεφτείτε το <https://www.chiquita.gr/>.



Ο Όμιλος ΗΡΑΚΛΗΣ καλύπτει τις υγειονομικές ανάγκες των κατοίκων της Νισύρου

Συνεπής στη δέσμευσή του να συνεισφέρει ουσιαστικά στις πραγματικές ανάγκες των τοπικών κοινωνιών όπου έχει παρουσία, ο Όμιλος ΗΡΑΚΛΗΣ, αναλαμβάνει να καλύψει τις υγειονομικές ανάγκες όλων των κατοίκων της Νισύρου, μέσω της υπηρεσίας Άμεσης Ιατρικής Βοήθειας της Interamerican.

Συνεχίζοντας τη μακρά παράδοση δράσεων για την έμπρακτη στήριξη και ενίσχυση της τοπικής κοινωνίας της Νισύρου, η ΛΑΒΑ Α.Ε., θυγατρική του Ομίλου ΗΡΑΚΛΗΣ, διασφαλίζει μέσω συμβολαίου ομαδικής ασφάλισης την πρόσβαση όλων των κατοίκων του νησιού στις αξιόπιστες υπηρεσίες και υποδομές υγείας της Interamerican. Με την πρωτοβουλία αυτή, διασφαλίζεται η κάλυψη επείγουσας αερομεταφοράς εξαιτίας αιφνίδιας ασθένειας ή ατυχήματος, με πλήρως επανδρωμένο και εξοπλισμένο ελικόπτερο. Επιπλέον, παρέχεται απεριόριστη, 24ωρη πρόσβαση σε κάθε κάτοικο της Νισύρου στη «Γραμμή Υγείας 1010», προκειμένου να λάβουν ιατρικές συμβουλές από τους γιατρούς της Interamerican.

Ο κ. Χριστοφής Κορωναίος, Δήμαρχος Νισύρου, δήλωσε «Ο Δήμος Νισύρου και η εταιρία ΛΑΒΑ έχουν μια συνεργασία που ξεκινά από την δεκαετία του 1950. Η συμβολή της ΛΑΒΑ στην οικονομική και πληθυσμιακή βιωσιμότητα της Νισύρου υπήρξε πολύ σημαντική όλα αυτά τα χρόνια. Οι δωρεές για ανάγκες του νησιού στα θέματα εκπαίδευσης και υγείας συμβάλουν στην κοινωνική πρόοδο. Ευχαριστώ την εταιρία ΛΑΒΑ για την σπουδαία της δωρεά για την ομαδική ασφάλιση

και την πρόσβαση όλων των κατοίκων του νησιού στις υπηρεσίες και υποδομές υγείας της Interamerican».

Ο κ. Λευτέρης Χριστοφοράκης, Γενικός Διευθυντής της ΛΑΒΑ και Διευθυντής Λατομείων και Ορυχείων του Ομίλου ΗΡΑΚΛΗΣ, επεσήμανε σχετικά «Για όλους εμάς, η ουσιαστική στήριξη των τοπικών κοινωνιών όπου δραστηριοποιούμαστε, με έμφαση στην ευημερία των κατοίκων, αποτελεί αναπόσπαστο κομμάτι της στρατηγικής μας και των κοινωνικών μας πρωτοβουλιών. Είμαστε ιδιαίτερα περήφανοι που μέσω της προσφοράς της υπηρεσίας Άμεσης Ιατρικής Βοήθειας της Interamerican, συνεισφέρουμε στην ισότιμη πρόσβαση σε υπηρεσίες υγείας για όλους τους κατοίκους ενός ακριτικού νησιού της χώρας μας. Δέσμευσή μας είναι να παραμείνουμε στο πλευρό τους, προσφέροντας την βοήθειά μας όπου και όποτε χρειάζεται».



ΗΡΑΚΛΗΣ
ΟΜΙΛΟΣ ΕΤΑΙΡΙΩΝ



ΜΕΤΑΛΛΕΥΤΙΚΗ & ΛΑΤΟΜΙΚΗ Α.Ε.





1 spot 3 dots Έκθεση στο Σπίτι του Πολιτισμού στο Ρέθυμνο

Η έκθεση "1 spot 3 dots" ξεκινά στις 18 Ιουλίου στο Σπίτι του Πολιτισμού στο Ρέθυμνο. Θα διαρκέσει έως τις 30 Ιουλίου και θα λειτουργεί κάθε απόγευμα 18:00-22:00.

Πρόκειται για μία ομαδική έκθεση τριών δημιουργών, δύο εικαστικών και μίας φωτογράφου, που ενώνουν τις δυνάμεις τους και μας προσκαλούν να ανακαλύψουμε τις κοινές καλλιτεχνικές τους αναζητήσεις, την αγωνία τους για διαρκή ανατροφοδότηση και για εύρεση νέων ερεθισμάτων που να τους αφορούν.

Οι Γιώργος Χούντας, Ζωζεφίνα Φυρίγου και Πόπη Σταυριανού, παρουσιάζουν μία έκθεση γεμάτη ποικιλομορφία, που επιχειρεί να φέρει σε επικοινωνία τον δικό τους δημιουργικό εσωτερικό κόσμο με το κοινό.

Η Λενιώ Κακλέα παρουσιάζει την παράσταση Αγρίμι (Fauve)



Η σπουδαία χορεύτρια και χορογράφος, Λενιώ Κακλέα επιστρέφει στο Φεστιβάλ Αθηνών Επιδαύρου παρουσιάζοντας την παράσταση Αγρίμι (Fauve) στην Πειραιώς 260 στις 19 και 20 Ιουλίου. Με αρκετές, επιτυχημένες παρουσίες στο Φεστιβάλ Αθηνών Επιδαύρου και δύο χρόνια μετά το Age of Crime, η Ελληνίδα δημιουργός παρουσιάζει τη νέα της δουλειά, έχοντας στο πλευρό της δυο εξαιρετικούς χορευτές, τον Γιώργο Κοτσιφάκη και την Ιωάννα Παρασκευοπούλου.

Στο Αγρίμι (Fauve), η Λενιώ Κακλέα χορογραφεί με ακρίβεια μια παράσταση για την αγριότητα των σωμάτων. Οι ασκήσεις, οι χοροί και οι τελετουργίες που αναπτύσσει επί σκηνής εξερευνούν αυτόν τον φυσικό και φανταστικό τόπο όπου συντελείται η διάλυση των ταυτοτήτων και η μεταμόρφωση των σωμάτων.

Συνδέοντας για πρώτη φορά τη χορογραφική δημιουργία της Κακλέα με τον γεωγραφικό, περιβαλλοντικό και ποιητικό πλούτο των δασών, το Αγρίμι (Fauve) παρουσιάζει τον χορό σαν μια ακόμη ζώνη άγριας ζωής προς υπεράσπιση.

Τέα Σσίλσον



Είσαι μοναδική!

"Αγαπητή φίλη,

Θέλουμε να σου αποκαλύψουμε ένα μεγάλο μυστικό... διαθέτεις υπερδυνάμεις! Αυτό το βιβλίο είναι ένας πρακτικός οδηγός για υπερηρώιδες όπως εσύ!

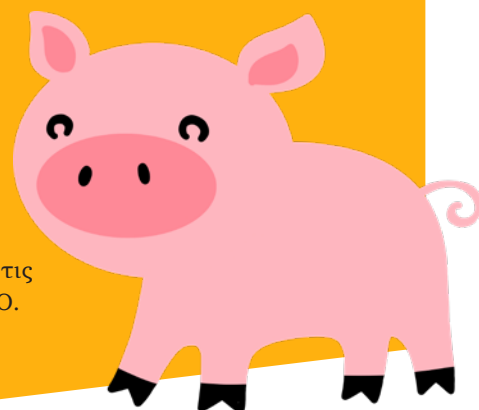
Σκέψου το λίγο: ίσως το δικό σου χάρισμα είναι να κάνεις νέους φίλους, να γράφεις πρωτότυπες ιστορίες ή, ακόμη, να λύνεις γρίφους και κουίζ... αυτό το βιβλίο είναι για σένα! Θα σε βοηθήσει να ανακαλύψεις τα ταλέντα σου και να τα εξασκήσεις με διασκεδαστικά παιχνίδια και δραστηριότητες, ώστε να γίνεις ένα πραγματικά υπέροχο κορίτσι!". Από τις εκδόσεις ΚΕΔΡΟΣ.



Γουρούνια και άλλα ξεδιάντροπα παχύδερμα



Σπασμένα ποδήλατα, ξεχαρβαλωμένα στρώματα και χρησιμοποιημένες πάνες (μπλιαξί!). Η Πένι και οι φιλενάδες της δεν μπορούν να πιστέψουν στα μάτια τους. Όλα αυτά τα βρίσκουν αραδιασμένα στο γρασίδι πίσω από το πάρκο. Μα ποιος θα έκανε κάτι τέτοιο; Κι ενώ πηγαίνουν να τα μαζέψουν, μαθαίνουν από τον υπεύθυνο του πάρκου ότι πολύ συχνά τις Τετάρτες κάποιος παρατάει εκεί σκουπίδια. Η Πένι και η παρέα της γίνονται καχύποπτες: εδώ φαίνεται να υπάρχει ένα σύστημα, και άρα ένας ένοχος. Όμως η αναζήτηση στοιχείων δεν οδηγεί πουθενά. Μόνο όταν οι τέσσερις ντετέκτιβ καταφεύγουν στα πιο σκληρά (=πιο ντροπιαστικά!) μέσα, φτάνουν στα ίχνη των ξεδιάντροπων εγκληματιών... Από τις εκδόσεις ΜΕΤΑΙΧΜΙΟ.



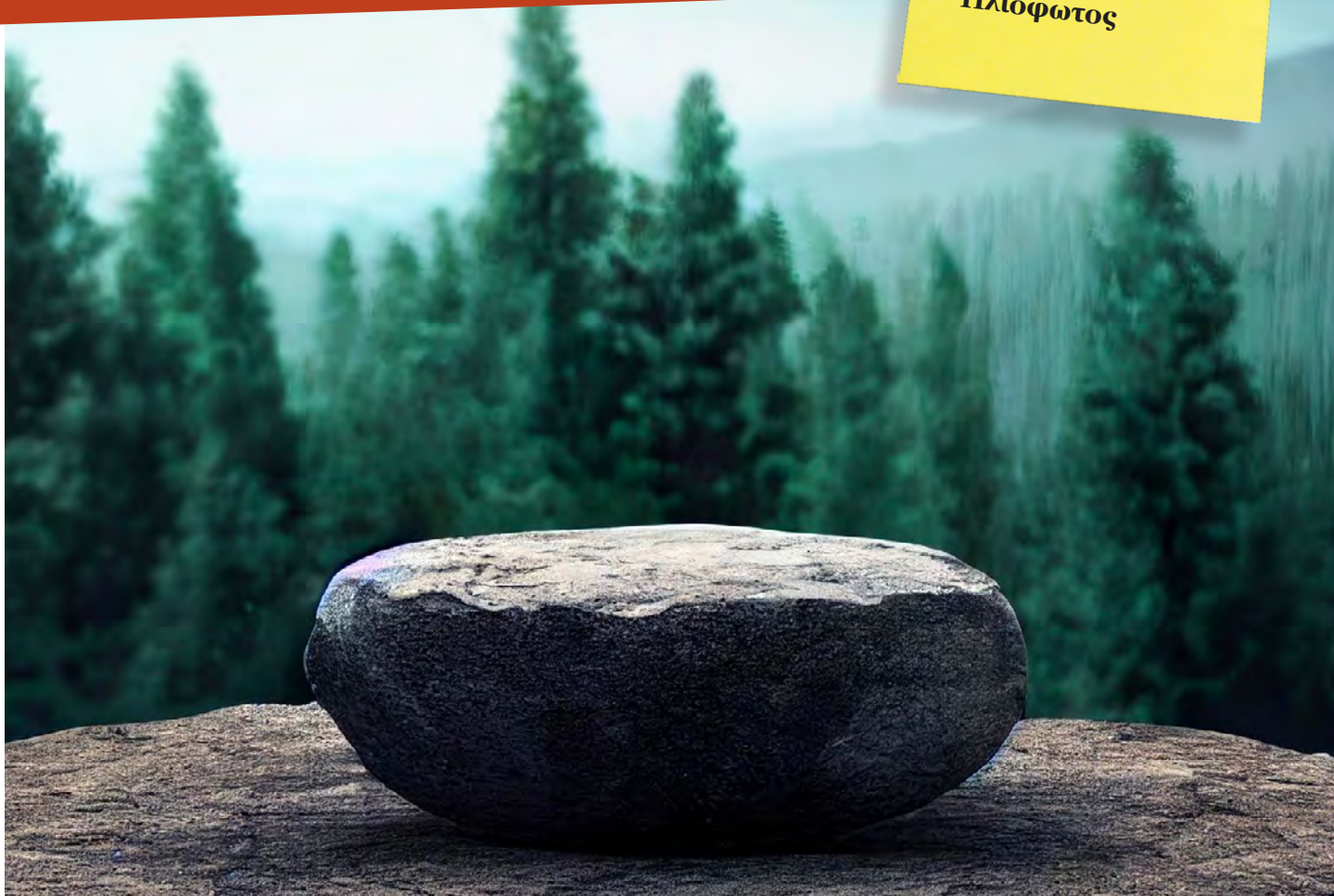
quote of the day

"ROCK IS A GREAT MASTER OF LIFE. IT TEACHES US THIS SIMPLE PHILOSOPHY: STAY FIRM!"

Mehmet Murat Ildan

Σήμερα
γιορτάζουν!

Σάρα,
Ηλιόφωτος



tip of the day

Nature is always lovely, invincible, glad, whatever is done and suffered by her creatures. All scars she heals, whether in rocks or water or sky or hearts.

John Muir

13 Ιουλίου

- > International Rock Day
- > Beef Tallow Day