



Τα καταφέραμε! Εσείς «κόψατε» τον έγχαρτο λογαριασμό και μαζί φυτέψαμε πάνω από 5.000 δέντρα!

Όλοι εμείς στην ΕΥΔΑΠ, σας ευχαριστούμε που ανταποκριθήκατε στο κάλεσμά μας να καταργήσουμε τον έγχαρτο λογαριασμό και να «πρασινίσουμε» την Αττική, αλλά και πληγείσες περιοχές και κοινότητες της Βόρειας Εύβοιας!

**Δεν σταματάμε, όμως, εδώ. Αυτή ήταν μόνο η αρχή.
Συνεχίζουμε την προσπάθειά μας!**

Για κάθε 5 έγχαρτους λογαριασμούς που μετατρέπονται σε ψηφιακούς, φυτεύουμε ένα δέντρο, σε συνεργασία με τον περιβαλλοντικό οργανισμό we4all.

Μαζί, κάνουμε, ξανά, το χαρτί οξυγόνο!

Επιταχύνουμε την αλλαγή, κάνουμε τη διαφορά στη διαχείριση του νερού, καινοτομούμε για τους καταναλωτές μας και το περιβάλλον, γινόμαστε όλοι μέρος της λύσης, ενώνουμε δυνάμεις και θέληση γύρω από το πολυτιμότερο αγαθό της ζωής.



eydap.gr



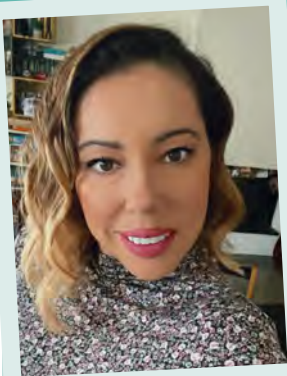
we4all

ΕΥΔΑΠ

SAY *yes* to the **press**

**ΚΛΙΜΑ: ΤΑ ΡΕΚΟΡ
ΠΟΥ ΚΑΤΑΡΡΙΨΑΜΕ
ΚΑΙ Η ΝΕΑ ΕΠΟΧΗ!**





Φτιάξε καφέ να στα πω...

Καλημέρα **SayYesser!!!**

Όλοι ψάχνουμε τον γρήγορο δρόμο προς την επιτυχία. Θέλουμε να πετύχουμε τους στόχους μας χωρίς όμως να πιέζουμε τον εαυτό μας, αφού δεν είμαστε φτιαγμένοι για πολλές κακουχίες και τελικά ψάχνουμε μία συντόμευση προς αυτήν χωρίς πολλά πολλά.

Η λέξη εύκολο κυκλοφορεί παντού και ακολουθούν μερικά παραδείγματα:

- ▶ Χάστε βάρος με τον εύκολο τρόπο!
- ▶ 6 εύκολοι τρόποι για να γίνεις πλούσιος!
- ▶ Κάνε το παιδί σου να σε ακούει με αυτό τον εύκολο τρόπο!
- ▶ Δοκιμάστε αυτή τη συνταγή για ένα εύκολο δείπνο για όλη την οικογένεια!

Σήμερα θέλουμε όλα να είναι γρήγορα και εύκολα. Εγώ θα σου πω ότι αν ήταν εύκολο θα το έκαναν όλοι...

Tip of the Day: Προσγειώνομαι λοιπόν στην πραγματικότητα και σου αντικαθιστώ τη λέξη «εύκολο» με τη λέξη «απλό». Προσπάθησε την κάθε πρόκληση να την κόβεις σε μικρά μικρά κομματάκια, τέτοιο μέγεθος όσο αντέχεις να ανταποκριθείς. Τίποτα δεν είναι εύκολο και τίποτα δεν μας χαρίζεται. Όμως κάνε το εύκολο απλό με τον τρόπο που σου είπα.

Για παράδειγμα αν θέλεις να χάσεις βάρος μη βάλεις στόχο τα 40 κιλά σε μία εβδομάδα που σου υπόσχεται η εύκολη δίαιτα στο διαδίκτυο, δεν θα συμβεί και το μόνο που θα σου προκαλέσει είναι απογοήτευση. Κόψε την πρόκληση σε κομματάκια και βάλε στόχο 2 – 2 κιλά τη φορά. Ναι, δεν θα είναι εύκολο είναι όμως πιο απλό.

Όταν αισθάνεσαι συντετριμμένος ή ηττημένος, επανάλαβε στον εαυτό σου, «αν ήταν εύκολο θα το έκαναν όλοι» και προσάρμοσε τις προσδοκίες ειδικά και κατά περίπτωση.

Κλίμα: Τα ρεκόρ που καταρρίψαμε και η νέα εποχή!

Αυτό το καλοκαίρι καταφέραμε να σπάσουμε 4 κλιματικά ρεκόρ!



Η επιστημονική κοινότητα προβληματίζεται έντονα καθώς καταρρίφθηκαν κλιματικά ρεκόρ σχετικά με τη θερμοκρασία, τη θερμότητα των ωκεανών και τους θαλάσσιους πάγους της Ανταρκτικής. Ας τα δούμε αναλυτικά...

Ζήσαμε τη θερμότερη μέρα!

Ο πλανήτης μας έζησε τον Ιούλιο την πιο ζεστή ημέρα που έχει καταγραφεί ποτέ, καθώς σπάσαμε το ρεκόρ παγκόσμιας μέσης θερμοκρασίας που είχε σημειωθεί το 2016. Η μέση παγκόσμια θερμοκρασία ξεπέρασε για πρώτη φορά τους 17 βαθμούς Κελσίου, αγγίζοντας τους 17,08 βαθμούς Κελσίου στις 6 Ιουλίου, σύμφωνα με την υπηρεσία παρακολούθησης του κλίματος της ΕΕ Copernicus.





επιφάνειας της θάλασσας που έχει καταγραφεί ποτέ, η οποία ήταν το 2016. Οι επιστήμονες ανησυχούν για την ακραία ζέστη στον ωκεανό του Βόρειου Ατλαντικού. «Οι άνθρωποι τείνουν να σκέφτονται ότι τα δέντρα και τα χόρτα πεθαίνουν όταν μιλάμε για καύσωνες. Ο Ατλαντικός είναι 5 βαθμούς Κελσίου θερμότερος από ό,τι θα έπρεπε - αυτό σημαίνει ότι οι οργανισμοί χρειάζονται 50% περισσότερη τροφή μόνο και μόνο για να λειτουργήσουν κανονικά», σύμφωνα με την Ντανιέλα Σμιτ, καθηγήτρια Γεωεπιστημών στο Πανεπιστήμιο του Μπρίστολ.

Χαμηλό ρεκόρ θαλάσσιου πάγου στην Ανταρκτική

Η έκταση που καλύπτεται από θαλάσσιο πάγο στην Ανταρκτική καταγράφει επίπεδα ρεκόρ για τον Ιούλιο. Συγκεκριμένα, λείπει μια περιοχή περίπου 10 φορές μεγαλύτερη από το μέγεθος του Ηνωμένου Βασιλείου, συγκριτικά με τον μέσο όρο της περιόδου 1981-2010.

Νέα εποχή για το κλίμα

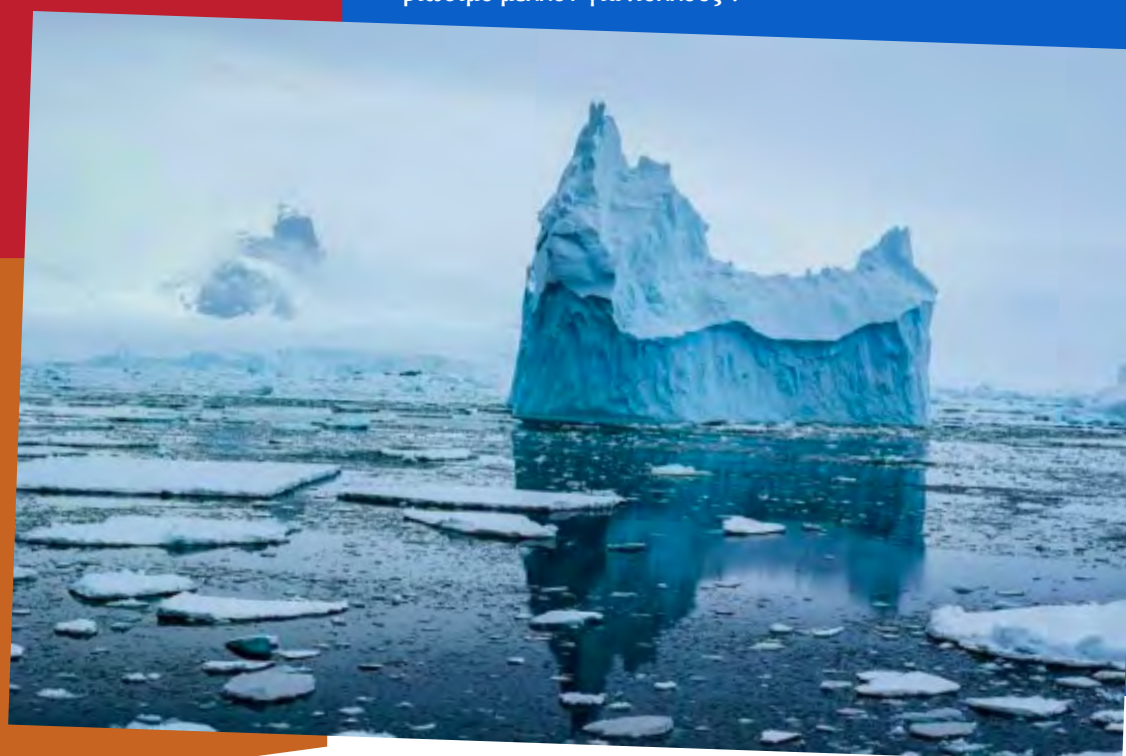
Βαδίζουμε προς την κατάρρευση και την καταστροφή; Οι επιστήμονες επισημαίνουν ότι θα ήταν λάθος να αποκαλέσουμε αυτό που συμβαίνει «κλιματική κατάρρευση» ή «ανεξέλεγκτη αύξηση της θερμοκρασίας». Σύμφωνα με την κλιματολόγο F. Otto βρισκόμαστε σε μια νέα εποχή, αλλά «έχουμε ακόμη χρόνο για να εξασφαλίσουμε ένα βιώσιμο μέλλον για πολλούς».

Ζήσαμε τον θερμότερο Ιούνιο που έχει καταγραφεί ποτέ στον πλανήτη!

Η μέση παγκόσμια θερμοκρασία τον Ιούνιο ήταν κατά 1,47 βαθμούς υψηλότερη από την τυπική θερμοκρασία του Ιουνίου της προβιομηχανικής περιόδου. Εδώ πρέπει να λάβουμε υπόψη μας ότι άνθρωπος άρχισε να διοχετεύει αέρια του θερμοκηπίου στην ατμόσφαιρα όταν ξεκίνησε η βιομηχανική επανάσταση γύρω στο 1800.

Καταγράφηκαν ακραία θαλάσσια κύματα καύσωνα

Η μέση παγκόσμια θερμοκρασία των ωκεανών κατέρριψε τα ρεκόρ για τον Μάιο, τον Ιούνιο και τον Ιούλιο! Μάλιστα βρίσκεται πολύ κοντά στην υψηλότερη θερμοκρασία της



Τα SUPER MARKET ΜΑΣΟΥΤΗΣ δίπλα στους πυροσβέστες και τους εθελοντές



Για άλλη μια φορά τα SUPER MARKET ΜΑΣΟΥΤΗΣ δείχνουν το κοινωνικό τους πρόσωπο, την αλληλεγγύη και τη διάθεση για προσφορά στους συνανθρώπους μας που βιώνουν δύσκολες καταστάσεις.

Τώρα που η χώρα πλήττεται από τις καταστροφικές φωτιές, τα SUPER MARKET ΜΑΣΟΥΤΗΣ καλύπτουν άμεσα τις ανάγκες που δημιουργούνται, στηρίζοντας έμπρακτα το καθημερινό έργο πλήθους εθελοντών που συνδράμουν στην ανακούφιση των ανθρώπων που δίνουν μάχη στην πρώτη γραμμή.

Συγκεκριμένα, τα SUPER MARKET ΜΑΣΟΥΤΗΣ αποστέλλουν είδη πρώτης ανάγκης για τους πυροσβέστες και

μασούτης

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΚΑΙ ΕΛΛΗΝΙΚΑ 

τους εθελοντές στα πύρινα μέτωπα στη Μάνδρα, τα Δερβενοχώρια, την Ξάνθη και τη Ρόδο, καθώς επίσης σε ομάδες που συνδράμουν από όλη την Αττική, όπως το ΣΕΠΠΙΑΣ Αγίου Στεφάνου, Κρυονερίου και Ροδόπολης, στην περιοχή Σούνιο – Λαγονήσι και στο Κέντρο Υγείας Καλυβίων.

Τα οφέλη του εθελοντισμού στην υγεία του εγκεφάλου

Ο εθελοντισμός συνδέεται με καλύτερη λειτουργία του εγκεφάλου, σύμφωνα με έρευνα που παρουσιάστηκε στο Διεθνές Συνέδριο της Ένωσης Αλτσχάιμερ στο Άμστερνταμ.

«Ελπίζουμε αυτά τα νέα δεδομένα να ενθαρρύνουν άτομα κάθε ηλικίας και υπόβαθρου να συμμετάσχουν στον τοπικό εθελοντισμό – όχι μόνο για να

ωφελήσουν τις κοινότητές τους, αλλά ενδεχομένως τη δική τους γνωστική και εγκεφαλική υγεία» δήλωσε η η Donna McCullough, επικεφαλής αποστολών και επιχειρήσεων πεδίου στην Ένωση Αλτσχάιμερ.

Γενικότερα, με τον εθελοντισμό μαθαίνουμε νέες δεξιότητες και αποκτούμε πολύτιμες εμπειρίες, ενώ συνδεόμαστε ουσιαστικά με τους συνανθρώπους μας. Καλλιεργούμε την ενσυναίσθηση και συμβάλλουμε στην αλυσίδα της αλληλεγγύης.

VOLUNTEER



Meeterra: From mother earth to health!

Η Abir, ο Ramsi και ο Omar δημιούργησαν τη [Meeterra](#). Στη συνέντευξη που ακολουθεί μας συστήνουν τα εξαιρετικής ποιότητας και γεύσης προϊόντα τους.

Πώς δημιουργήθηκε η Meeterra και ποια είναι η φιλοσοφία της;

Είμαστε τρία αδέρφια, η Abir, ο Ramsi και ο Omar, με ιορδανικές ρίζες. Έχοντας μεγαλώσει στην κοσμοπολίτικη Ύδρα και με σημερινή έδρα την Αθήνα, ενσαρκώνουμε το ταξίδι των δύο λαών και πολιτισμών με τα ελληνικά προϊόντα.

Οι προτιμήσεις και οι ανάγκες μας στηρίζονται σε πιο φυσικά, αγνά, υγιεινά και βιώσιμα προϊόντα. Αυτός είναι ο λόγος που παρουσιάζουμε τη σειρά μας από φυσικά, υγιεινά και φρέσκα προϊόντα διατροφής. Έτσι δημιουργήσαμε το δικό μας brand φυσικών και υγιεινών υπερτροφών με την επωνυμία "meeterra", έναν συνδυασμό της αγγλικής λέξης "meet" και της λατινικής λέξης "terra". "From mother earth to health".



meeterra

Ποιες πρώτες ύλες χρησιμοποιείτε για τα προϊόντα σας;

Κάνουμε σχολαστική επιλογή αγνών και υψηλής ποιότητας πρώτων υλών, που καλλιεργούνται αποκλειστικά από Έλληνες παραγωγούς, διασφαλίζοντας παράλληλα την τήρηση προτύπων υψηλής ποιότητας σε κάθε στάδιο της παραγωγής. Τα προϊόντα μας είναι αγνά, δηλαδή 100% φυσικά και μη επεξεργασμένα, και διατηρούν αναλλοίωτη τη μοναδική γεύση τους. Χωρίς συντηρητικά, ζάχαρη και φοινικέλαιο, αποτελούνται μόνο από τον καρπό. Είναι ιδανικά για όσους ακολουθούν ένα υγιεινό τρόπο ζωής.

Τι προϊόντα περιλαμβάνει η γκάμα της Meeterra;

Διαθέτουμε 7 κωδικούς προϊόντων:

I. 3 Ειδών Πάστες Φιστικιών

- “ΤΟ ΜΑΛΑΚΟ”
- “ΤΟ ΤΡΑΓΑΝΟ” που είναι με μικρά κομμάτια φιστικιού
- “ΤΟ ΠΡΩΤΕΪΝΟΥΧΟ” με 33% πρωτεΐνη σόγιας

II. 2 Ειδών Πάστες Φουντουκιού από 100% Φρεσκοκαβουρδισμένα Φουντούκια

- ΑΠΛΟ
- ΒΟΥΤΥΡΟ ΦΟΥΝΤΟΥΚΙ-ΚΑΚΑΟ ΜΕ 100% ΚΑΚΑΟ, ΧΩΡΙΣ ΠΡΟΣΘΗΚΗ ΖΑΧΑΡΗΣ

III. ΠΑΣΤΑ ΑΜΥΓΔΑΛΟΥ

IV. TAXINI – ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΞΕΩΣ

Από 100%, ένφλοιους καβουρδισμένους σπόρους σουσαμιού.



Το Fools Bar φέρνει το fine drinking στο Μαρούσι!

Τι μπορεί να συμβεί όταν δύο καλοί φίλοι, με κοινούς παρονομαστές την αγάπη για δημιουργία, αμέτρητα “χιλιόμετρα” πίσω από τα μπαρ της Αθήνας και “εμμονή” με την τελειότητα, αποφασίζουν να κάνουν το όνειρό τους πραγματικότητα;



Image by Nikos Kollias

Η απάντηση βρίσκεται “κρυμμένη” σε μια πανέμορφη στοά στο κέντρο του Αμαρουσίου, μόλις 50 μέτρα από τον σταθμό του ΗΣΑΠ.

Το Fools Bar άνοιξε τις φιλόξενες πόρτες του το φθινόπωρο του 2022 και έκτοτε δεν σταματά να εκπλήσσει τα βόρεια προάστια (και όχι μόνο) με τις μαγικές του γεύσεις, τις καλλιτεχνικές του δράσεις και τις εναλλακτικές του προτάσεις. “Δίνουμε έμφαση στην ποιότητα, στην πρώτη ύλη και στη φιλοξενία”, τονίζουν χαρακτηριστικά οι δημιουργοί του εγχειρήματος, οι βραβευμένοι bartenders Βασίλης Μαχαίρας και Νίκος Θωμάς, που έχουν καταφέρει να δώσουν έναν μοναδικό χαρακτήρα στο Fools.

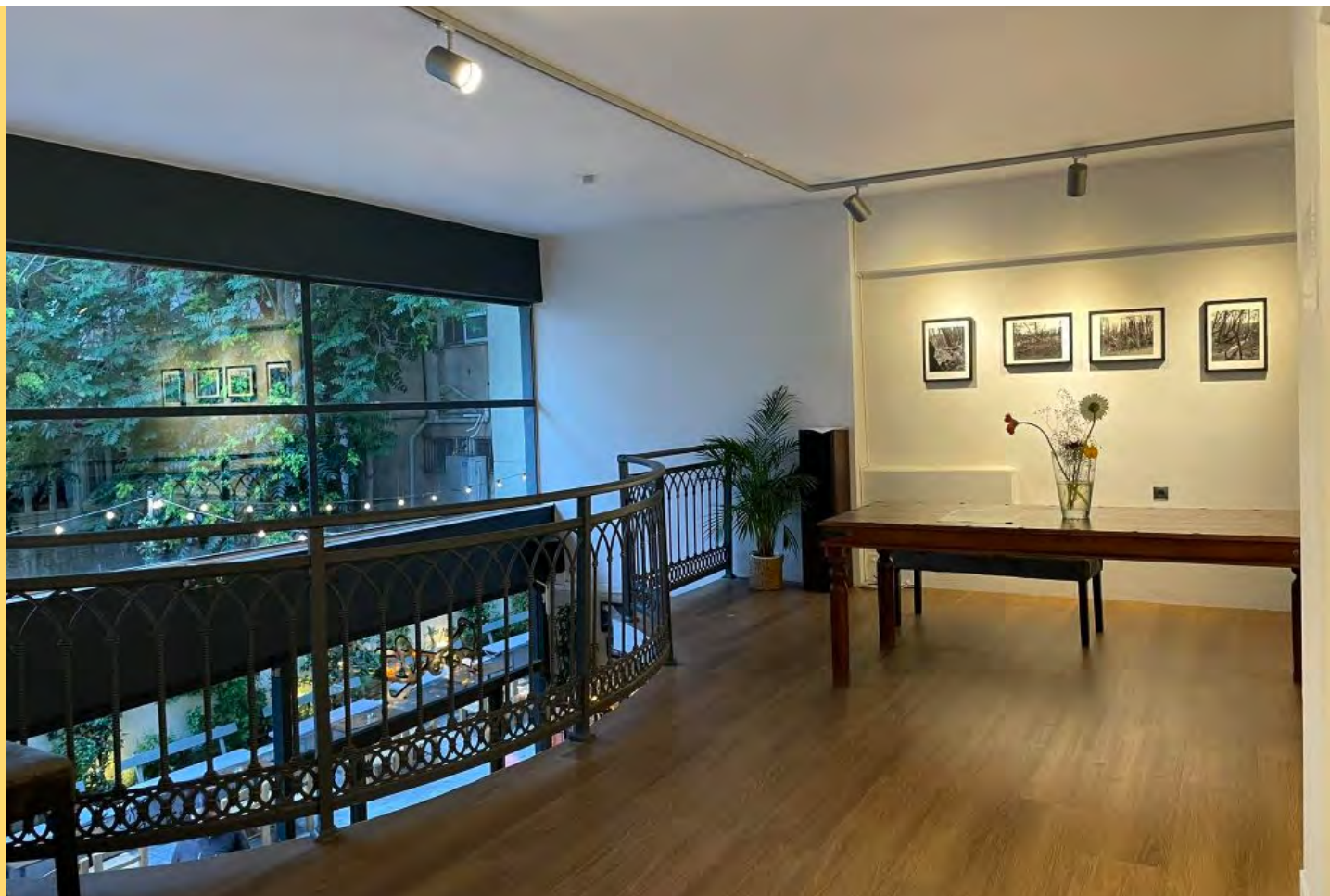




Ο εξωτερικός χώρος, άλλωστε, θυμίζει νησί και αυτό δεν το βρίσκει κάποιος εύκολα στον “κλεινόν άστν”. Οι γεμάτες ελληνικό καλοκαίρι μυρωδιές από τα φυτά (βουκαμβίλιες, ρυγχόσπερμα, γιασεμί, κτλ) στην αυλή του Fools, σε συνδυασμό με τον χαλαρό φωτισμό και την παρεϊστική διαμόρφωση του χώρου, “ταξιδεύουν” τους επισκέπτες του στις Κυκλάδες. Στον εσωτερικό χώρο, τα βιτρώ φωτιστικά κλέβουν την παράσταση. “Το μπαρ είναι χώρος χαλάρωσης και απόλαυσης. Θέλουμε να προσφέρουμε μια συνολική, καθολική εμπειρία. Φεύγοντας από το Fools, θέλουμε να νιώθεις καλύτερα από ότι πριν έρθεις”, σημειώνουν οι εμπνευστές του, που εδώ και χρόνια “υπηρετούν” με συνέπεια το responsible και fine drinking.

Όσο για τα κοκτέιλ τους, το... μεγάλο πρόβλημα είναι ότι δεν ξέρεις ποιο να διαλέξεις. Με δυνατές γεύσεις, εξαιρετικά ποιοτικές πρώτες ύλες και συνταγές-ορισμός του out of the box thinking, ο Βασίλης και ο Νίκος έχουν καταφέρει να δημιουργήσουν έναν μοναδικό κατάλογο. Πάντως, παράπονο δεν θα έχουν ούτε οι φαν της μπύρας και του κρασιού, καθώς υπάρχουν εξαιρετικές και βραβευμένες ελληνικές επιλογές.





Εκτός από τα βράδια, το Fools είναι ένα όμορφο μέρος να επισκεφθείς και τα πρωινά. Με εκπληκτικό καφέ και γευστικότερες προτάσεις για brunch, είναι ότι πρέπει για να αρχίσει η μέρα ή για ένα “διάλειμμα” ανάμεσα στις υποχρεώσεις. Εξαιρετικό ενδιαφέρον παρουσιάζει και το φαγητό στο Fools. Το πλατώ τυριών-αλλαντικών με ελληνικά προϊόντα κορυφαίας ποιότητας, χειροποίητες πίκλες και μια συγκλονιστική μαρμελάδα ντομάτας, είναι... εμπειρία, όπως και τα σάντουιτς με τα μοναδικά ψωμιά (lobster bread κ.ά.), όπου για παράδειγμα η παραδοσιακή λατινοαμερικάνικη σάλτσα τσιμιτσούρι συναντά ελληνικό αλλαντικό!

Εκτός από τα ποιοτικά του προϊόντα, το Fools ξεχωρίζει και για την προσεγμένη του μουσική, ενώ δε λείπουν τα guest από κορυφαίους DJs, αλλά και live εμφανίσεις. Κάνουν όλα τα παραπάνω ένα high end bar, με χαλαρό κλίμα, τόσο διαφορετικό; Μη βιάζεστε. Ο Βασίλης και ο Νίκος έχουν αποφασίσει να δίνουν βήμα σε νέους καλλιτέχνες και με αγάπη κάνουν ότι μπορούν για να προβάλλουν το έργο τους. Το πατάρι του Fools έχει ήδη φιλοξενήσει εκθέσεις αρκετών ταλαντούχων φωτογράφων, εικαστικών και ζωγράφων, ενώ δε λείπουν και τα pop up shops.

Το Fools Bar έχει τον δικό του ξεχωριστό χαρακτήρα και ήρθε στο Μαρούσι για να μοιράσει και να μοιραστεί όμορφες στιγμές. Μια και μόνο επίσκεψη, μπορεί να σε πείσει ότι οι άνθρωποί του έχουν μεράκι και ξέρουν πώς να παντρέψουν τη γεύση, με όμορφες μουσικές, ευχάριστο κλίμα και καλλιτεχνικές αναζητήσεις.

info

Διεύθυνση: Ερμού 24, Μαρούσι, Τηλ.: 210 802 9343
[Instagram](#), [Facebook](#)



Νέες, απολαυστικές γεύσεις Schweppes για τα πιο δροσερά καλοκαιρινά ηλιοβασιλέματα!

ΑΠΟΛΑΥΣΤΙΚΗ ΓΕΥΣΗ
SCHWEPES PINK SIGNATURE
ΔΟΚΙΜΑΣΕ ΤΟ!



Αυτό το καλοκαίρι το Schweppes μας συστήνει δύο νέες, άκρως καλοκαιρινές γεύσεις: Το Schweppes Lime Mango και το Schweppes Pink Signature διαθέτουν χυμώδη και φρουτένια γεύση, υπόσχονται μοναδικά δροσερές στιγμές και αποτελούν ιδανική συντροφιά σε κάθε ηλιοβασίλεμα.

Πιο συγκεκριμένα, το Schweppes Lime Mango αποτελεί την πιο δροσιστική επιλογή. Η νέα γεύση που συνδυάζει λάιμ (μοσχολέμονο) και μάνγκο, μπορεί να συνοδεύσει κάθε καλοκαιρινή στιγμή με την παρέα σου, στο σπίτι ή ακόμα και στην παραλία λίγο πριν δύσει ο ήλιος και είναι διαθέσιμο στα super markets.

Το Schweppes Pink Signature σε προσκαλεί να βρεις το νέο αγαπημένο σου καλοκαιρινό cocktail και να δοκιμάσεις καινούργιους γευστικούς συνδυασμούς. Επιπλέον, το νέο φρουτώδες mixer του Schweppes αποτελεί την τέλεια βάση για κλασσικά ή πιο ευφάνταστα mocktails, και μπορείς να το βρεις στα πιο hot μπαρ και εστιατόρια της πόλης σου.

ΝΕΑ ΓΕΥΣΗ LIME - MANGO
ΑΠΟΛΑΥΣΕ ΤΟ!



Το Schweppes παρουσίασε πρόσφατα τη νέα επικοινωνιακή του πλατφόρμα, το Born Social, μέσα από την οποία δίνει έμφαση σε όλες εκείνες τις γεμάτες χρώμα, γεύση και μουσική στιγμές που απολαμβάνουμε μαζί με φίλους, αναδεικνύοντας την κοινωνική πλευρά του χαρακτήρα μας και δημιουργώντας το τέλειο σκηνικό για τα πιο φανταστικά καλοκαιρινά ηλιοβασιλέματα.

Λεμόνι ή lime?

Ας δούμε κάποιες βασικές διαφορές που έχει το λεμόνι με το lime και πού προτιμάται το καθένα! Το lime είναι λίγο πιο πικρό από το λεμόνι. Γι' αυτό αλλά και επειδή δεν έχει κουκούτσια αποτελεί την πρώτη επιλογή για παραγωγή κοκτέιλ και χυμών. Η φλούδα και το ξύσμα του χρησιμοποιούνται για την παρασκευή ασιατικών φαγητών, καθώς ο χρόνος που απαιτείται είναι λίγος και δεν αλλοιώνεται η γεύση τους.

Από την άλλη, επειδή το λεμόνι έχει πιο γλυκά γεύση το χρησιμοποιούν συχνά σαν βάση για διάφορα αφεψήματα. Επίσης, η φλούδα του λεμονιού χρησιμοποιείται πολύ στο μαγείρεμα.



Νέες γεύσεις παγωτών Mövenpick: Από τις Άλπεις, στα πράσινα ψυγεία!



Με έξι νέες γεύσεις εμπλουτίζουν την γκάμα τους τα παγωτά Mövenpick το φετινό καλοκαίρι.

Οι εντυπωσιακές συνθέσεις γεύσεων, αποτέλεσμα τόσο της τεχνογνωσίας αλλά και των εξαιρετικών πρώτων υλών που χρησιμοποιούν τα παγωτά Mövenpick, δημιουργούν έξι premium προτάσεις, εκ των οποίων οι δύο είναι Vegan.

Για ακόμα μία φορά, οι Maitres Glaciers των παγωτών Mövenpick με βασικό συστατικό την αγνή Αλπική κρέμα από αγελάδες που εκτρέφονται σε επιλεγμένες φάρμες της Ελβετίας, ετοιμάζουν τους πιο λαχταριστούς συνδυασμούς:

- Tiramisu: Κρεμώδες παγωτό mascarpone με

κριτσανιστό μπισκότο και πλούσιο σιρόπι καφέ, αρωματισμένο με εκλεπτυσμένο λικερ Marsala.

- Cookie Dough: Απολαυστικό παγωτό με πλούσια γεύση βανίλιας εμπλουτισμένο με μεγάλα απαλά κομμάτια ζύμης μπισκότου και σταγόνες σοκολάτας.

- Panna Cotta (κυκλοφορεί σε επιλεγμένα καταστήματα εστίασης): Αφράτο παγωτό κρέμας εμπλουτισμένο με σιρόπι βατόμουρο.

- Swiss Honey Almond (κυκλοφορεί σε επιλεγμένα καταστήματα εστίασης): Παγωτό βανίλιας με μέλι κάστανου από το Ticino με απολαυστικά καραμελωμένα κομμάτια αμυγδάλου.

Λαμβάνοντας υπόψη τις διατροφικές επιλογές του Vegan καταναλωτικού κοινού, τα παγωτά Mövenpick συστήνουν και δύο εκλεκτές γεύσεις: Salted Caramel Macadamia Vegan και Strawberry Vegan.

Tech News

Τι είναι το NPC trend που έχει διχάσει τους TikTokers

Η νέα μόδα στο TikTok με τα NPC livestreams έχει προκαλέσει πολλές συζητήσεις και ανάμεικτες αντιδράσεις. Το NPC trend στο TikTok είναι η τάση όπου ορισμένοι χρήστες κάνουν livestream τους εαυτούς τους σαν non-playable characters (NPCs) από βιντεοπαιχνίδια. Οι NPCs είναι οι χαρακτήρες στα παιχνίδια που δεν ελέγχονται από τους παίκτες και εφόσον έχουν μια συγκεκριμένη λίστα διαλόγων και ενεργειών, πολλές φορές επαναλαμβάνουν τα ίδια. Έτσι, κάποιοι χρήστες του TikTok μιμούνται αυτή τη συμπεριφορά και επαναλαμβάνουν ατάκες ή αντιγράφουν κινήσεις. Ωστόσο, αυτές οι αντιδράσεις δεν είναι τυχαίες! Τις κάνουν ως απαντήσεις σε επί πληρωμή δώρα από τους θεατές τους!

Μια μερίδα θεατών βρίσκει τα NPC streams παράξενα και κουραστικά, ενώ άλλοι τα θεωρούν αστεία και δημιουργικά.

Υπάρχουν πολλοί που επισημαίνουν ότι οι NPC streamers μπορεί να εκμεταλλεύονται τους θεατές τους ή να παραβιάζουν τους όρους χρήσης του TikTok.

Μία από τις πιο δημοφιλείς NPC streamers, η Pinkydoll, λέει «Ice cream so good» όταν λαμβάνει δώρο ένα αυτοκόλλητο παγωτού ή «You got me feeling like a cowgirl!» όταν λαμβάνει δώρο ένα αυτοκόλλητο καουμπόικου καπέλου. Σύμφωνα με δημοσίευμα του The New York Times, η Pinkydoll κερδίζει περίπου 2.000 με 3.000 δολάρια ανά stream.



NIVEA DEO PEARL & BEAUTY BLACK PEARL: Premium άρωμα μεγάλης διάρκειας

Η νέα σειρά αποσμητικών NIVEA DEO PEARL & BEAUTY BLACK PEARL απευθύνεται σε γυναίκες που επιθυμούν μακράς διάρκειας προστασία και premium άρωμα, ενώ παράλληλα προσφέρει μία αίσθηση αυτοπεποίθησης καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας. Επιπλέον, παρέχει αξιόπιστη 48ωρη προστασία και είναι κατάλληλο για όλους τους τύπους επιδερμίδας.



Τα προϊόντα της σειράς NIVEA DEO PEARL & BEAUTY BLACK PEARL: roll-on και spray περιέχουν πολύτιμο εκχύλισμα μαύρου μαργαριταριού και αφήνουν την επιδερμίδα ακαταμάχητα απαλή, λεία και όμορφη.

Press Room

Beauty & Fashion edition

Η L'Oréal στη λίστα της Fast Company με τα 100 «Best Workplaces for Innovators» για το 2023

Η L'Oréal αναγνωρίστηκε από την Fast Company, στην έκδοση της πέμπτης ετήσιας λίστας «Best Workplaces for Innovators», η οποία επιβραβεύει οργανισμούς και επιχειρήσεις που επιδεικνύουν την σταθερή δέσμευσή τους να ενθαρρύνουν και να αναπτύσσουν την καινοτομία σε όλα τα επίπεδα. Η L'Oréal, που κατατάχθηκε στην πολυπόθητη λίστα των 100 «Best Workplaces for Innovators», αναδείχθηκε νικήτρια στην κατηγορία Diverse Innovations, ενώ διακρίθηκε ως φιναλίστ στην κατηγορία Science & Technology, καθώς και στην κατηγορία Social Good.

«Στη L'Oréal, εφευρίσκουμε την ομορφιά του μέλλοντος, ενώ συγχρόνως γινόμαστε η εταιρεία του μέλλοντος. Η κουλτούρα της καινοτομίας είναι κεντρικής σημασίας για τη συνέχιση της κληρονομιάς μας, ως παγκόσμια ηγέτιδα εταιρεία ομορφιάς», δήλωσε ο Jean-Claude Le Grand, Chief Human, Relations Officer του Ομίλου L'Oréal. «Είμαστε ιδιαίτερα περήφανοι για τη νίκη μας στην κατηγορία Diverse Innovations, καθώς η HAPTA, η καινοτόμα τεχνολογία ομορφιάς για καταναλωτές με περιορισμένες κινητικές δεξιότητες, είναι μόνο το πιο πρόσφατο παράδειγμα, του τι είναι δυνατό, όταν οι ηγέτες της εταιρείας υποστηρίζουν την καινοτόμο σκέψη σε κάθε επίπεδο του οργανισμού. Οι εργαζόμενοι μας αποδεικνύουν ξανά και ξανά ότι έχουν επενδύσει πλήρως στην αποστολή μας να δημιουργούμε την ομορφιά που κινεί τον κόσμο».

FASTCOMPANY



BEST
WORKPLACES FOR
INNOVATORS
2023

L'ORÉAL

Καθάρισε σε Βάθος - Καθάρισε στην Πηγή!



Οι εργαζόμενοι της Henkel Hellas ένωσαν τις δυνάμεις τους και ανέλαβαν δράση στο πλαίσιο του περιβαλλοντικού προγράμματος του Dixan «Καθάρισε σε Βάθος - Καθάρισε στην Πηγή».

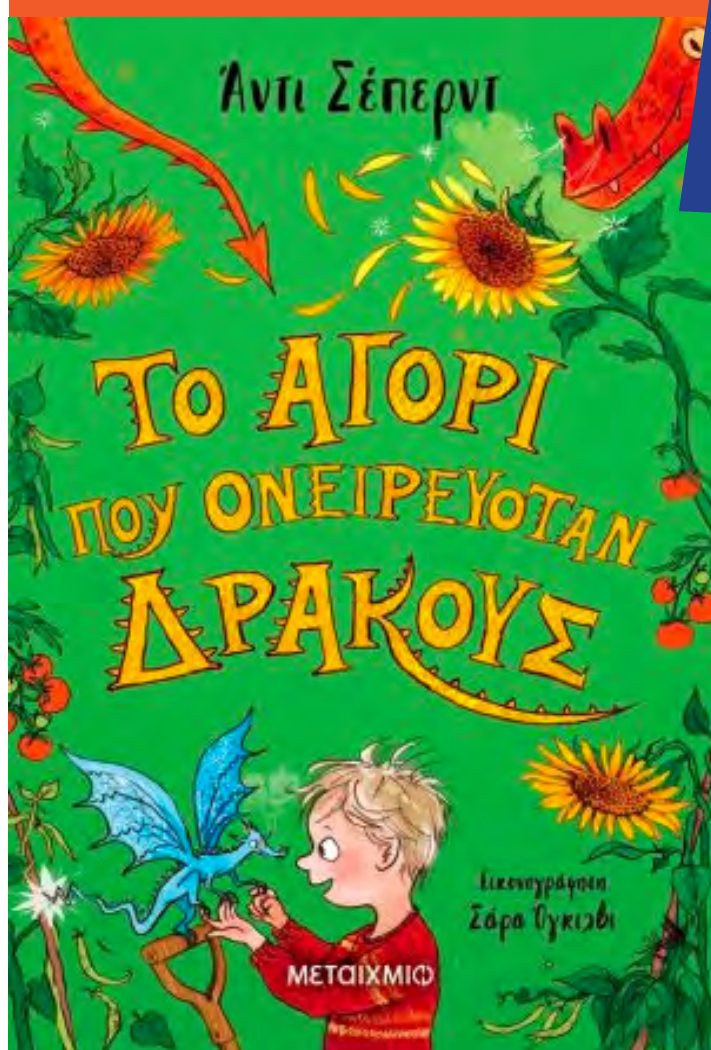
Στην τρίτη δράση του προγράμματος στελέχη της Henkel Hellas με τις οικογένειές τους και το Dixan 'καθάρισαν σε βάθος' την παραλία του Αγίου Νικολάου στην Ανάβυσσο. Γεμάτοι με θετική ενέργεια και κοινό στόχο την συμβολή για έναν κόσμο πιο καθαρό, οι εργαζόμενοι της Henkel Hellas πραγματοποίησαν πρόσφατα μαζί με τις οικογένειές τους, τον αγαπημένο ηθοποιό και ενεργό μέλος, Νίκο Κουρή, το εθελοντικό κίνημα «Save Your Hood» και την ομάδα Sympraxis, τον 3ο καθαρισμό της χρονιάς, στο πλαίσιο του επιτυχημένου περιβαλλοντικού προγράμματος του Dixan «Καθάρισε σε Βάθος - Καθάρισε στην Πηγή».

Μικροί και μεγάλοι αφιέρωσαν την ημέρα τους στο καθαρισμό της παραλίας του Αγίου Νικολάου στην Ανάβυσσο και δουλεύοντας ομαδικά, ακούραστα και με πολύ ενθουσιασμό, συγκέντρωσαν συνολικά 800 κιλά απορριμμάτων. Με γνώμονα την ευαισθητοποίηση και την βιωσιμότητα έδωσαν ένα ηχηρό μήνυμα για την ευθύνη που έχουμε όλοι μας για την προστασία του περιβάλλοντος, αλλά και την καλλιέργεια συνείδησης μέσω του εθελοντισμού και της ομαδικότητας, συμβάλλοντας σημαντικά στην αναδιαμόρφωση του οικοσυστήματος της περιοχής.

Ζάχαρη... το γλυκό αλάτι

Το φυτό του ζαχαροκάλαμου προέρχεται από το νησί της Νέας Γουινέας στον Ειρηνικό Ωκεανό. Οι κάτοικοί του ήταν οι πρώτοι που ανακάλυψαν τη ζάχαρη! Γύρω στο 500 π.Χ., μεταφέρθηκε στην Ινδία, που ήταν η πρώτη χώρα που παρήγαγε ακατέργαστη ζάχαρη από απόσταγμα ζαχαροκάλαμου. Στην Ευρώπη η ζάχαρη ήρθε τον 8ο αιώνα μ.Χ. από τους Μαυριτανούς αλλά και από τους Σταυροφόρους που την ανακάλυψαν τυχαία και την ονόμασαν «γλυκό αλάτι». Κατά τους ναπολεόντειους πολέμους, καθώς η προμήθεια των ζαχαροκάλαμων σταμάτησε, η εναλλακτική λύση βρέθηκε στα τεύτλα, τα οποία παρήγαγαν αντίστοιχης ποιότητας ζάχαρη.





Το αγόρι που ονειρευόταν δράκους

Ο Τόμας θα πρέπει να μάθει να ζει μακριά από τον Λάμπη, τώρα που ο δράκος εγκαταστάθηκε στον παγωμένο Βορρά.

Αλλά η περιπέτεια δε λείπει ποτέ από τη ζωή του – κάτι που ανακαλύπτει όταν ένας νέος δράκος εκκολάπτεται από το δέντρο με τα φρούτα του δράκου, ένας δράκος που αποφασίζει σχεδόν αμέσως ότι δεν υπάρχει περίπτωση να φύγει μακριά!

Ο Ζβιν είναι ένας μικροσκοπικός δράκος με τεράστια φτερά, ο οποίος προκαλεί φασαρίες όπου πηγαίνει. Και σαν να μην έφτανε αυτό, στο σχολείο έρχεται ένα καινούριο κορίτσι, η Άουρα, που τους συστήνεται ως ειδήμων στους δράκους. Και πριν το καταλάβει ο Τόμας, της ξεφουρνίζει το μυστικό του, γεγονός που θα τον οδηγήσει σε νέες περιπέτειες και μπερδέματα ένα σωρό... Για το βιβλίο υπάρχει διαθέσιμο πλούσιο εκπαιδευτικό υλικό. Από τις εκδόσεις ΜΕΤΑΙΧΜΙΟ.

Καληνύχτα θα πει... Η νύχτα είναι καλή



Η Ντάνι και ο Ντόνι ζουν στην Κλάουντι, σε μια χώρα όπου βρέχει διαρκώς και νυχτώνει νωρίς. Τα βράδια, ο Ντόνι και η Ντάνι σκαρφίζονται δικαιολογίες ώστε να αποφύγουν να πέσουν για ύπνο, γιατί δεν τους αρέσει το σκοτάδι.

Όλα αλλάζουν όμως όταν φτάνουν για καλοκαιρινές διακοπές στην Ηλιόλουστη, σε μια χώρα με μεγάλες μέρες και πολύ φως, όπου κάθε πρωί ανατέλλει άλλος ήλιος! Εκεί, μια μέρα ανέτειλε ο Μπεμπήλιος, που δεν ήθελε να δύσει γιατί φοβόταν να βουτήξει στο κρύο νερό της θάλασσας. Έτσι όμως δεν θα νύχτωνε ποτέ... Ωραία ήταν στην αρχή. Μετά, όμως; Από τις εκδόσεις ΚΕΔΡΟΣ.

ZZZ

quote of the day

"ONLY AUNT AND UNCLE CAN GIVE A HUG LIKE OUR PARENTS AND KEEP SECRETS LIKE OUR SIBLINGS."

Σήμερα
γιορτάζουν!

Παρασκευή,
Παρασκευάς,
Ερμόλαος, Ερμούλια,
Ωραιοζήλη,
Ωραιοζηλία



tip of the day

Aunt – a double blessing. You love like a parent and act like a friend.

26 Ιουλίου

- > Διεθνής Ημέρα για την προστασία των Μακρόβιων Οικοσυστημάτων
- > National All Or Nothing Day
- > National Disability Independence Day
- > National Aunt And Uncle's Day