

NEA

λουξ
free

- ΧΩΡΙΣ ΠΡΟΣΘΗΚΗ ΖΑΧΑΡΗΣ*
- ΧΩΡΙΣ ΣΥΝΤΗΡΗΤΙΚΑ

ΧΩΡΙΣ ΑΝΘΡΑΚΙΚΟ

Νέα λουξ free, ήρθε η ώρα να τη δοκιμάσεις!

Η λουξ φέρνει κάτι μοναδικό, τη νέα μπλε πορτοκαλάδα **χωρίς ανθρακικό λουξ free, χωρίς συντηρητικά, χωρίς προσθήκη ζάχαρης, με 100% φυσικά γλυκαντικά και 60% λιγότερες θερμίδες!**

Ανακάλυψε την πλούσια γεύση της, που θα σε γεμίσει απόλαυση και τα φυσικά χαρακτηριστικά της, σε **νέα καινοτόμα φιάλη!**



ΜΕΙΩΜΕΝΕΣ ΘΕΡΜΙΔΕΣ

*Περιέχει φρουκτόζη, σάκχαρα φρούτων και γλυκαντικά φυσικής προέλευσης.

**Ανεξάρτητη καταναλωτική έρευνα, που διεξήχθη από την Circana σε δείγμα 3.200 καταναλωτών στην Ελλάδα.



@louxgreece



@loux.gr



www.loux.gr



@LouxGreece

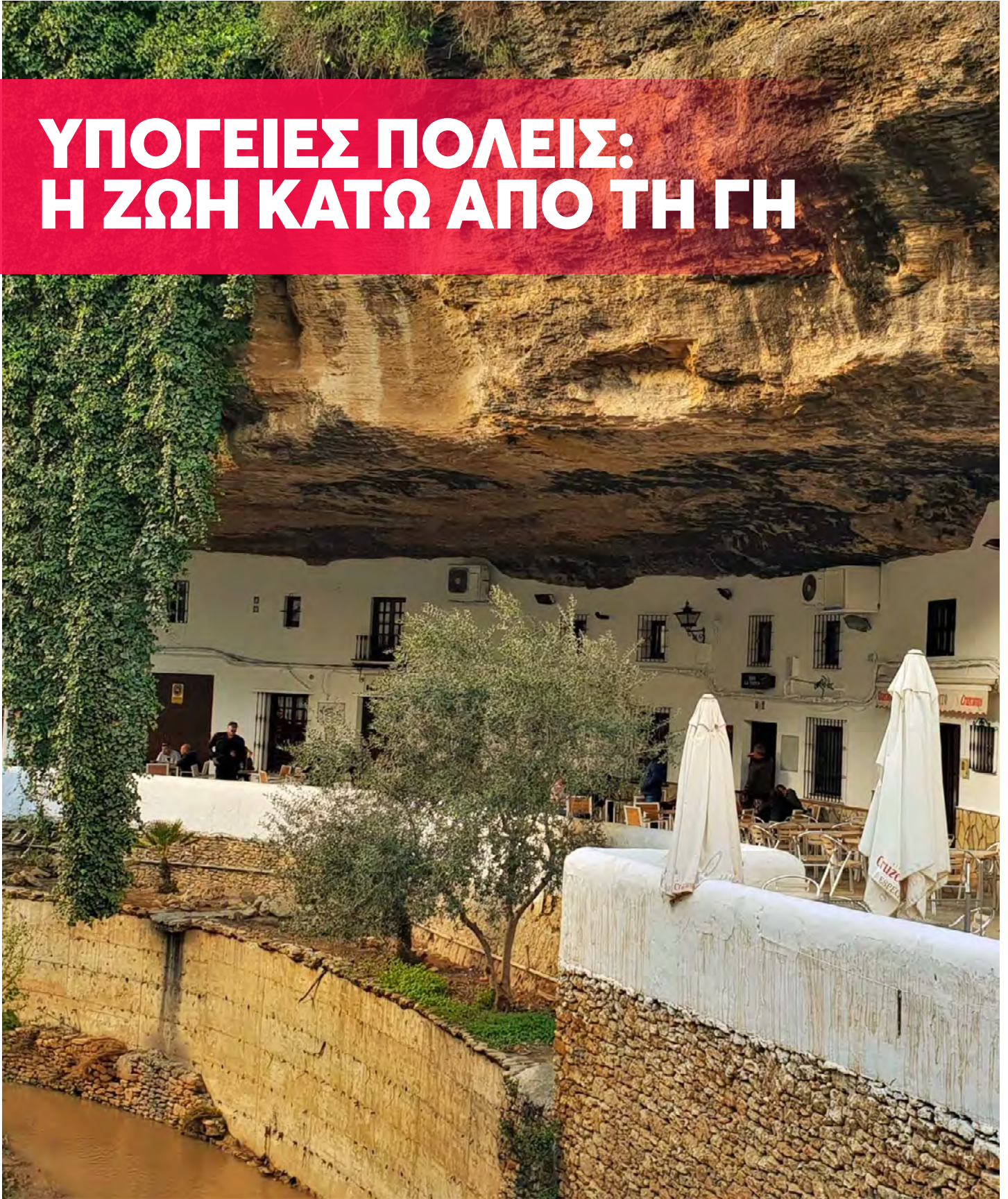


Loux-Marlafekas

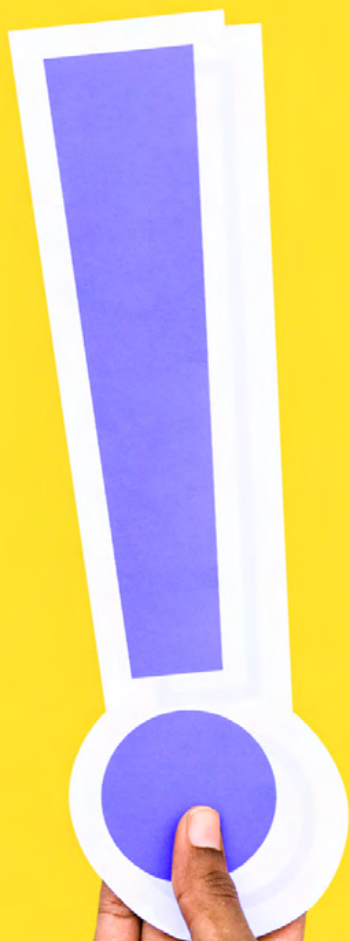


louxfun

ΥΠΟΓΕΙΕΣ ΠΟΛΕΙΣ: Η ΖΩΗ ΚΑΤΩ ΑΠΟ ΤΗ ΓΗ



Good morning SayYessers!



Φτιάξε καφέ να στα πω...

Καλημέρα **SayYesser!!!**

Για άλλη μία φορά η επικαιρότητα μας ξεπερνά... Αλλά να σου πω κάτι που με φοβίζει; Ήμουν μέσα στο αεροπλάνο λίγο πριν την απογείωση, όταν μάθαμε για το τραγικό συμβάν στον Πειραιά. Μετά το αρχικό σοκ και μόλις συνειδητοποιήσαμε τι είχε συμβεί, βοήθησαν και τα βίντεο σε αυτό να έχουμε πλήρη εικόνα, και αφού το συζητήσαμε λίγο μεταξύ μας, η ζωή έτσι απλά συνεχίστηκε. Ως δια μαγείας συνηθίσαμε το "τέρας" και μας τάραξε μόνο για λίγα λεπτά.

Και μετά σκέφτηκα ότι οι αντιδράσεις μας είναι απαράδεκτες μεν, δικαιολογημένες δε. Έχουμε γίνει όλοι απλά παρατηρητές στην αδικία, δεν παίρνουμε θέση σε ό,τι και να συμβαίνει δίπλα μας, γιατί πού να μπλέκεις τώρα... Χθες στον Πειραιά έσπρωξαν έναν άνθρωπο από το πλοίο, το 2013 έσπρωξαν ένα παιδί από το λεωφορείο γιατί δεν είχε εισιτήριο, το 2015 πέταξαν έξω από ένα άλλο λεωφορείο έναν άλλο μαθητή... και εμείς παρατηρητές. Αυτό που ζούμε δεν είναι ένα μεμονωμένο περιστατικό, όλη μας η ζωή και ο τρόπος που έχουμε μεγαλώσει είναι μία μαγκιά, μία σπρωξιά, μία γενική απάθεια...

Όλα είναι μία σπρωξιά και ένα ξέρεις ποιος είμαι εγώ... Όλα μία σπρωξιά, πήγαινε το αμάξι πιο πέρα εδώ είναι η θέση μου, εμένα προσπέρασες θα πατήσω γκάζι και θα σε πετύχω παρακάτω, σπρωξιές παντού σε μπαρ, μπουζούκια, super market, αεροδρόμια, θέατρα, σχολεία ...στο σπίτι. Όλη μας η ζωή μία συνεχιζόμενη επιβεβαίωση για το ποιος κάνει κουμάντο, ποιος έχει το πάνω χέρι και ποιος έχει τις περισσότερες γνωριμίες.

Tip of the Day: Δεν ξέρω τι tip να σου δώσω, το μόνο που θέλω να σου πω είναι να προσέχεις γιατί τα πράγματα έχουν αγριέψει πολύ εκεί έξω. Δεν ξέρω ποια είναι η καλύτερη συμβουλή που πρέπει να ακολουθήσουμε από 'δω και στο εξής, καθώς οι απόψεις διίστανται, είναι το μείνε μακριά από σπρωξιές και προβλήματα ή μίλα, δράσε και βοήθα τον διπλανό σου; Δεν ξέρω, εδώ που φτάσαμε θα σου πω δράσε κατά βούληση, να έχεις προτεραιότητα τη σωματική σου ακεραιότητα αλλά να ρίχνεις και καμία ματιά και στον διπλανό σου. Ίσως η συμπεριφορά σου να γίνει παράδειγμα και ίσως όλοι μαζί να γίνουμε η αιτία την επόμενη φορά να σωθεί μία ανθρώπινη ζωή.

Κλαίρη Στυλιαρά
Chief of SayYessers
claire@sayes.gr

Υπόγειες πόλεις: Η ζωή κάτω από τη γη

Υπάρχει μία πόλη στην οποία τα πάντα είναι υπόγεια! Δεδομένου ότι ο πλανήτης υπερθερμαίνεται μήπως θα έπρεπε να κατευθυνόμαστε υπόγεια;



Η Coober Pedy είναι μια πόλη με πληθυσμό περίπου 2.500 κατοίκων. Είναι γνωστή και ως η “πρωτεύουσα του οπαλιού” λόγω της ποσότητας των πολύτιμων λίθων που εξορύσσονται εκεί. Η ονομασία “Coober Pedy” προέρχεται από τον όρο kura-riti, που σημαίνει “τρύπα των λευκών ανθρώπων”.

Σε αυτή τη γωνιά του κόσμου, λοιπόν, το 60% του πληθυσμού κατοικεί σε σπίτια χτισμένα στον πλούσιο σε σίδηρο βράχο ψαμμίτη και σιλόπετρας. Είναι εντυπωσιακό ότι υπάρχουν γειτονιές όπου τα μόνα σημάδια κατοίκησης είναι οι άξονες εξαερισμού που βγαίνουν στην επιφάνεια και το υπερβολικό χρώμα που έχει πεταχτεί κοντά στις εισόδους... Το Coober Pedy μπορεί να είναι μία παράξενη υπόγεια πόλη, όμως σε προστατεύει από ακραίες καιρικές συνθήκες, σύμφωνα με τους ντόπιους.





Αρκεί να αναλογιστούμε ότι οι πρόγονοι του ανθρώπου έσκαψαν μια σπηλιά στη Νότια Αφρική πριν από δύο εκατομμύρια χρόνια και ότι οι Νεάντερταλ δημιούργησαν σωρούς από σταλαγμίτες σε ένα γαλλικό σπήλαιο κατά τη διάρκεια μιας εποχής παγετώνων 176.000 χρόνια πριν. Δεν είναι τυχαίο επίσης ότι οι χιμπατζήδες κοιμούνται σε σπήλαια, προκειμένου να αντιμετωπίσουν

Ωστόσο, ο Coober Pedy δεν είναι ο πρώτος υπόγειος οικισμός του κόσμου. Οι άνθρωποι κατευθύνονται υπόγεια για να αντιμετωπίσουν "δύσκολα" κλίματα εδώ και χιλιάδες χρόνια...

Κατέφευγαν στο υπέδαφος για να προστατευτούν και μερικές φορές έχτιζαν ολόκληρες υπόγειες πόλεις.

την υπερβολική ζέστη κατά τη διάρκεια της ημέρας σε περιοχές της Σενεγάλης. Στις μέρες μας, τα τεχνητά σπήλαια της περιοχής είναι γνωστά για τις ικανότητες παθητικής ψύξης. Πρόκειται για μια τεχνική δόμησης που περιλαμβάνει τη χρήση σχεδιαστικών επιλογών ενέργειας. Ακόμη, οι αρχαίες στοές και τα περάσματα της Καππαδοκίας "αποθηκεύουν" χιλιάδες τόνους προϊόντων που διαφορετικά θα έπρεπε να διατηρούνται σε ψυγεία.





Η ζωή κάτω από τη γη...

Τη δεκαετία του '70 στην Κίνα κατασκευάστηκε ένα τεράστιο υπόγειο συγκρότημα. Το Dixia Cheng Underground City χρησίμευε ως στρατιωτικό αρχηγείο και διοικητικό κέντρο για την κινεζική κυβέρνηση.

άλλες εγκαταστάσεις στο κέντρο του Μόντρεαλ.

Το γνωστό αλατωρυχείο Wieliczka στην Πολωνία λειτουργούσε για περισσότερα από 700 χρόνια. Τόσο οι υπόγειοι θάλαμοι όσο και οι σήραγγες χρησιμοποιήθηκαν ως καταφύγιο κατά τη διάρκεια του Β' Παγκοσμίου Πολέμου.

Η Setenil de las Bodegas είναι μία πόλη της Ισπανίας όπου τα κτίρια έχουν χτιστεί σε γκρεμούς και σε σπηλιές, παρέχοντας φυσική μόνωση και προστασία από τα ακραία καιρικά φαινόμενα.

Στο Μόντρεαλ του Καναδά υπάρχει ένα δίκτυο υπόγειων σηράγγων και χώρων το οποίο εκτείνεται σε περισσότερα από 30 χιλιόμετρα. Έτσι συνδέονται κτίρια, καταστήματα και





τούνελ που περνά μέσα από το βουνό Lovstakken και συνδέει τις περιοχές Fyllingsdalen και Mindemyren της πόλης Bergen. Στη συνέχεια οι ποδηλάτες έχουν τη δυνατότητα να συνεχίσουν με κατεύθυνση το κέντρο της πόλης μέσω διάφορων διαδρομών που με την προσθήκη του Fyllingsdalstunnelen, συνθέτουν έναν εντυπωσιακό διάδρομο συνολικού μήκους 7,8 χλμ!

Ο πρώτος ποδηλατόδρομος κάτω από τη γη

Στη Νορβηγία βρίσκεται η μεγαλύτερη συνδυαστική διαδρομή για ποδήλατα και πεζούς. Η διαδρομή έχει μήκος 2,9 χλμ. και διασχίζεται μέσα σε 10 λεπτά με ποδήλατο και σε 30 έως 45 λεπτά με τα πόδια.

Το Fyllingsdalstunnelen είναι ένα ποδηλατικό



500 m.

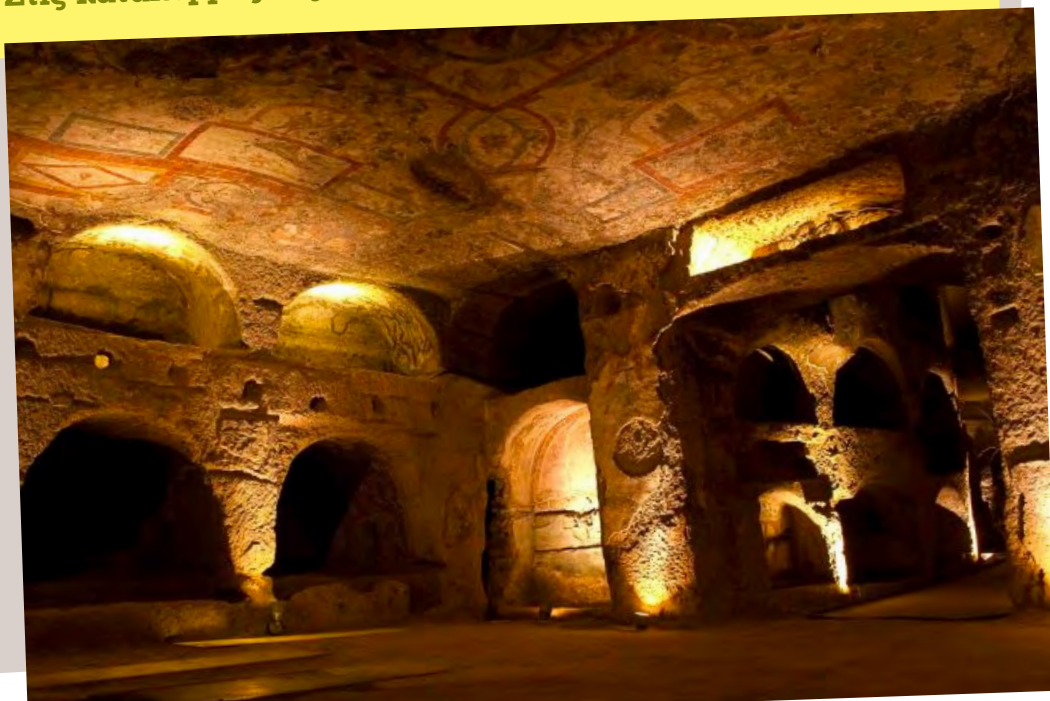


Εξερευνώντας την υπόγεια Νάπολη!

Έχετε φανταστεί ποτέ πώς είναι να ζεις 40 μέτρα κάτω από τη γη; Χωρίς καθόλου φυσικό φως, στο απόλυτο σκοτάδι; Στις κατακόμβες της Νάπολης αυτό ήταν μια πραγματικότητα!

Η γοητεία της Νάπολης δεν περιορίζεται μόνο στην επιφάνεια της γης. Κάτω από την πόλη ένας μυστηριώδης λαβύρινθος από τούνελ τέμνει τα υδραγωγεία του 16ου αιώνα σε βάθος 40 μέτρων...

Τα τούνελ αυτά είχαν σχεδιαστεί αρχικά για τον βασιλιά Φερδινάνδο τον Β'. Ήταν η "απάντηση" του μονάρχη για όλες τις εξεγέρσεις που αντιμετώπιζε... Όμως ο βασιλιάς πέθανε πριν από την ολοκλήρωση των τούνελ κι έτσι η χρήση τους στο πέρασμα των χρόνων άλλαξε...

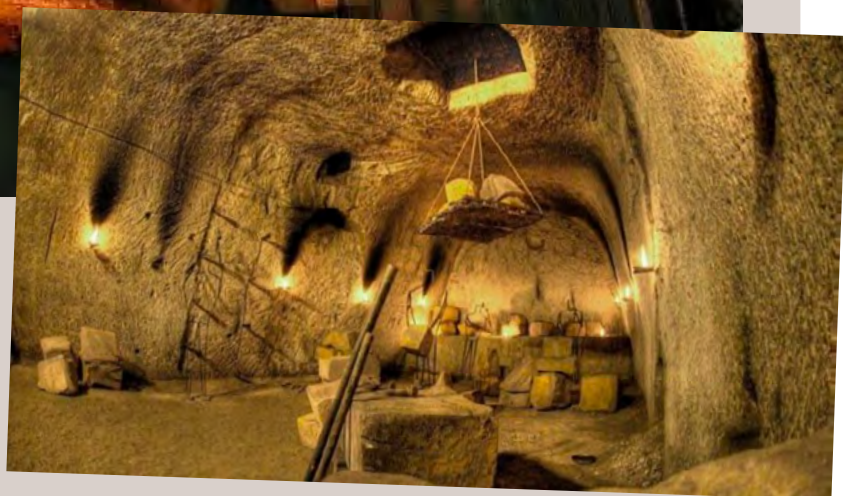




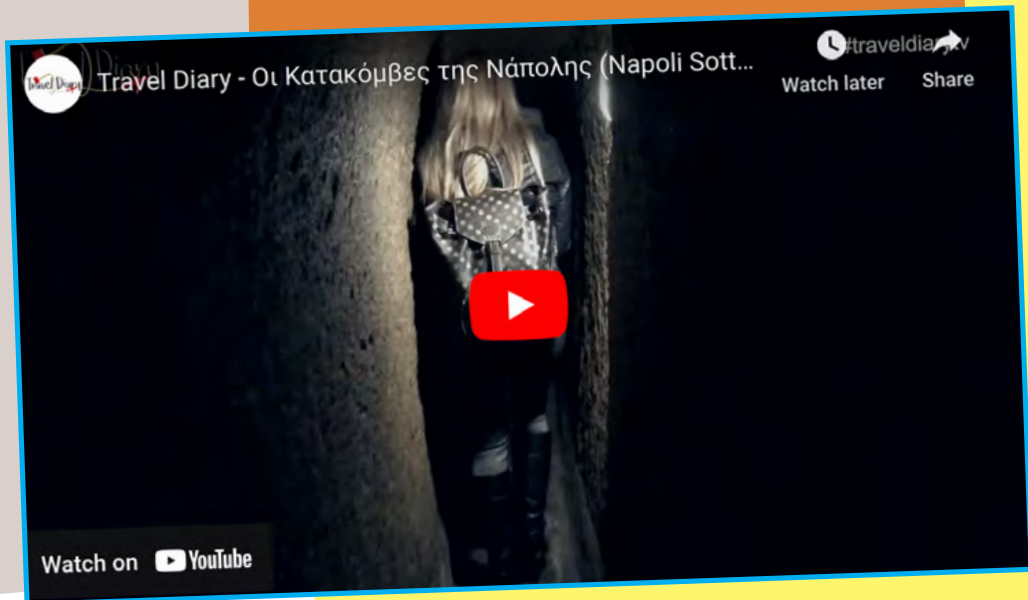
Κατά τον Β΄ Παγκόσμιο πόλεμο χρησιμοποιήθηκαν ως καταφύγια αλλά και ως στρατιωτικά νοσοκομεία. Τα τούνελ οδηγούν σε μικρές ή μεγαλύτερες αίθουσες που λειτουργούσαν ως δωμάτια εκείνη την εποχή. Το συνολικό μήκος τους ξεπερνά το μισό χιλιόμετρο.

Οι ιστορίες που φιλοξενούν αυτά τα τούνελ αμέτρητες... Κάποιες από αυτές τις βλέπουμε χαραγμένες στους τοίχους... Υπήρχαν ζευγάρια που παντρεύτηκαν κάτω από τη γη. Γυναίκες που γέννησαν τα παιδιά τους εκεί... Περνώντας από αυτά τα μυστηριώδη περάσματα νιώθεις το βάρος όλων αυτών των ψυχών. Μερικές φορές τα περάσματα είναι τόσο στενά που νομίζεις ότι θα εγκλωβιστείς εκεί. Αξίζει όμως να ζήσεις αυτή την εμπειρία μέχρι το τέλος...

Όταν το λιγοστό φως σβήνει κι αυτό αφήνεσαι στους ήχους... Και μετά το μόνο που ακούς είναι η ανάσα σου... Κλείνοντας τα μάτια βλέπεις ανθρώπους που έζησαν εδώ... ανθρώπους που δεν έχεις ξαναδεί ποτέ σου... κι όμως έζησες για λίγο κάτι από τη δική τους εμπειρία ζωής.



Δείτε το βίντεο του [Travel Diary](#)





Yorgo Constantine: Ο ηθοποιός του Fast Five γράφει ταινία που διαδραματίζεται στην Ελλάδα

Ο Yorgo Constantine, ο γνωστός ηθοποιός που πρωταγωνιστεί στο Fast Five της σειράς ταινιών Fast and Furious αλλά και στο Live Free or Die Hard του Die Hard και σε πολλές ακόμα επιτυχίες, βρέθηκε στην Ελλάδα και παραχώρησε μια αποκλειστική συνέντευξη στον Χρήστο Αρφάνη, μέλος της Ένωσης Σεναριογράφων Ελλάδος.



Yorgo Constantine: "Έχω γράψει τέσσερα σενάρια, δύο με συνεργάτες, δύο μόνος μου. Και αυτή τη στιγμή, έχω ένα σενάριο που δουλεύω τώρα για να το κάνω -και το έγραψα- και το μισό από αυτό διαδραματίζεται στην Ελλάδα, γιατί θέλω να βεβαιωθώ ότι θα επιστρέψω και θα μείνω στην Ελλάδα για να το κάνω ταινία".

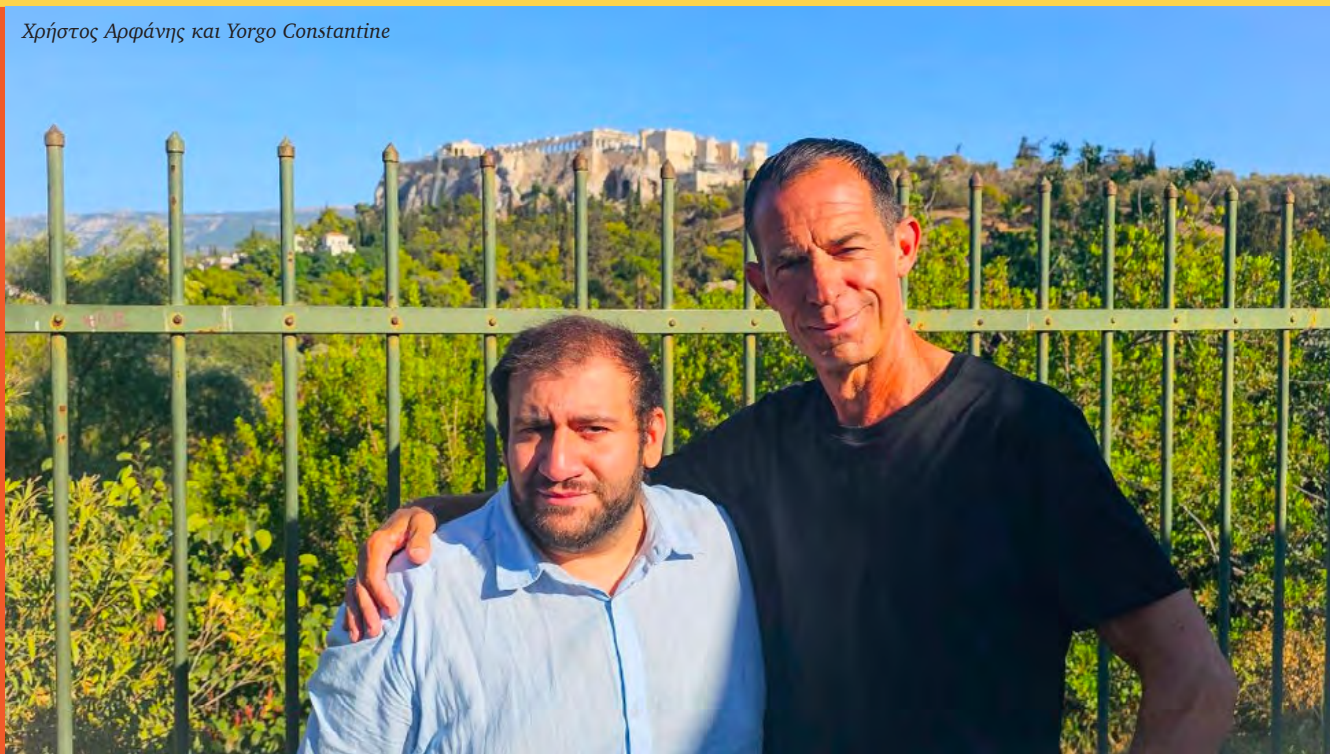
Τι σας ώθησε να γράψετε ένα σενάριο για την Ελλάδα; Ήταν ο ουρανός ή ο ήλιος ή κάτι άλλο που έχει η Ελλάδα και δεν έχετε βρει πουθενά αλλού;

Είμαι Έλληνας. Η οικογένειά μου. Ο πατέρας μου είναι Έλληνας. Θέλω να είμαι εδώ. Ναι, θέλω να είμαι στην Ελλάδα. Είπα, λοιπόν, είναι εύκολο αν γράψω μια ταινία και να διαδραματίζεται στην Ελλάδα.





Χρήστος Αρφάνης και Yorgo Constantine



Διαδραματίζεται στην αρχαία Ελλάδα ή στη σύγχρονη Ελλάδα;

Στη σύγχρονη, σημερινή Ελλάδα.

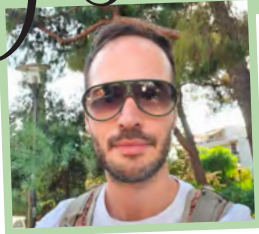
Η σύγχρονη Ελλάδα διαφέρει αρκετά από την αρχαία Ελλάδα. Τι σας ενέπνευσε να γράψετε μια ιστορία που διαδραματίζεται στη σύγχρονη Ελλάδα;

Η τοποθεσία να είναι στην Ελλάδα. Δεν ήθελα να είναι στην Ιταλία. Δεν ήθελα να είναι στη Γαλλία. Δεν ήθελα να είναι στην Αμερική. Ήθελα να είναι στην Ελλάδα. Συγκεκριμένα πράγματα. Είναι πολύ όμορφα. Η Ελλάδα είναι ένας παράδεισος.

Πηγές

<https://www.entertainmentnews.gr/christosarfanis/1357/>
<https://www.imdb.com/name/nm0176085/>
<https://www.imdb.com/search/title/?companies=-co0887255>



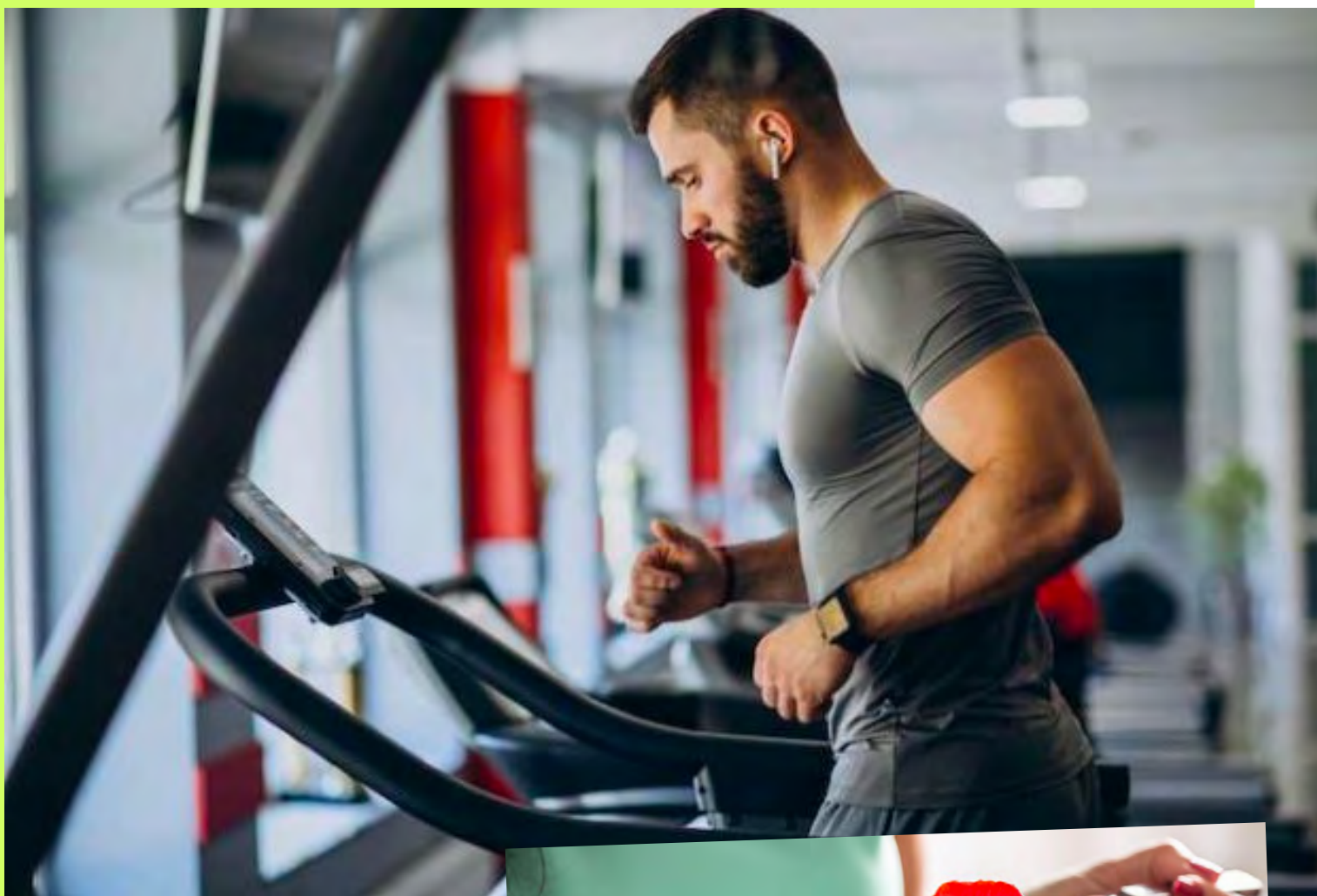


Αλέξανδρος Κουτρομάνος,
Personal Trainer-
Fitness Consultant



Απλά tips για να βρεις τη φόρμα σου μετά τις διακοπές

Βρισκόμαστε στην αρχή του φθινοπώρου και οι διακοπές για τους περισσότερους από εμάς έχουν φτάσει στο τέλος τους...



Μετά από μια περίοδο χαλάρωσης και κραιπάλης είναι λογικό να μην είσαι και στην καλύτερη σωματική σου κατάσταση! Με τα παρακάτω tips, θα επανέλθεις γρήγορα στα προ διακοπών επίπεδα...

Διατροφή

Μπορεί να νιώθεις κάποια φουσκώματα και πρηξιματα που οφείλονται στα πολύ λιπαρά φαγητά που κατανάλωσες και στο καθημερινό αλκόολ... Ξεκίνα να





καταναλώνεις καθημερινά φρέσκα λαχανικά και φρούτα εποχής προκειμένου να βελτιώσεις την κατάσταση, παράλληλα μην ξεχνάς να πίνεις αρκετό νερό...

Bonus tip: Προσπάθησε να μαγειρεύεις όσο περισσότερο μπορείς και περιόρισε το junk food!

Προπόνηση

Μην κάνεις το λάθος να πέσεις με τα μούτρα στην προπόνηση... Γυμνάσου σε χαμηλή ένταση και αύξησε σταδιακά την ένταση μετά από κάθε εβδομάδα. Δώσε στο σώμα σου τον απαραίτητο χρόνο(περίπου 2-3 εβδομάδες) προκειμένου να προσαρμοστεί...

Bonus tip: Ακολούθησε μέρα παρά μέρα ένα πρόγραμμα μυϊκής ενδυνάμωσης και περπάτα καθημερινά!

Κάνε reset με τα παραπάνω tips και δες τη διάθεση και τα επίπεδα της ενέργειάς σου να ανεβαίνουν σε χρόνο dt!



Το νησί των θησαυρών στη Μικρή Πόρτα



Το ΝΗΣΙ ΤΩΝ ΘΗΣΑΥΡΩΝ

Του Ρόμπερτ Λούις Στίβενσον
Σκηνοθεσία | Δισκευή: Θωμάς Μοσχόπουλος



Το Θέατρο Πόρτα παρουσιάζει από τις 15 Οκτωβρίου μία μεγάλη παραγωγή για όλη την οικογένεια!

Ο Θωμάς Μοσχόπουλος επανέρχεται στο αγαπημένο μυθιστόρημα του Ρόμπερτ Λούις Στίβενσον, Το νησί των θησαυρών, σε μία εντελώς νέα βερσιόν, με πολλά και θεαματικά κοστούμια και σκηνικά και έναν θίασο- ορχήστρα 10 ηθοποιών που ερμηνεύει ζωντανά την ξεσηκωτική μουσική του έργου.

Κεντρικό σημείο της παράστασης είναι η μουσική του Κορνήλιου Σελαμσή, βασισμένη σε ναυτικούς σκοπούς και πειρατικά τραγούδια του 17ου και 18ου αιώνα, σε νέες εννοχορηγήσεις και επεξεργασία. Οι ηθοποιοί ερμηνεύουν τη μουσική και τα τραγούδια (σε στίχους Θωμά Μοσχόπουλου), παίζοντας κιθάρα, μπάντζο, μαντολίνο, φλάουτο, κλαρινέτο, σαξόφωνο, κόντρα μπάσο, κρουστά, βιολί, ακορντεόν και πιάνο.

Παίζουν (αλφαβητικά): Αλέξανδρος Γιαγκούσης, Στέλιος Θεοδώρου Γκλίναβος, Θεοφάνης Κοσμάς, Δημήτρης Κουρούμπαλης, Γιάννης Λατουσάκης, Δημήτρης Μήτρου, Μαρί Σουζάν Μουζέλα, Ιωάννης Μπάστας, Τάσος Ροδοβίτης, Γιώργος Φασουλάς.

Understudy: Πέτρος Δημοτάκης
Συμμετέχει ο Λευτέρης Δούρος.

Η παράσταση απευθύνεται σε όλη την οικογένεια και είναι κατάλληλη για παιδιά από 5 ετών.
Κάθε Σάββατο 15:00 και Κυριακή 11:30 και 15:00.

"Κού-κού! Μια βόλτα στο δάσος" στον Βοτανικό Κήπο Διομήδους

Βρεφική παράσταση για παιδιά από 18 μηνών έως 5 ετών. Η πλέον κλασική παράσταση για βρέφη και μικρά παιδιά με επανειλημμένα sold out, συνεχίζει να προσκαλεί τα μικρά παιδιά στον μαγικό της κόσμο! Η παράσταση της Άννας Σεβαστής Τζίμα "Κού-κού! Μια βόλτα στο δάσος..." ζωντανεύει και πάλι για τους μικρούς θεατές από την ομάδα του θεάτρου Μορφές Έκφρασης.

Μία βιοματική αφήγηση παραμυθιού για πολύ μικρά παιδιά. Συνδυάζει το θέατρο με τη μουσική, τη φαντασία και την περιπέτεια. Είναι ένα πρόγραμμα που γεμίζει χαμόγελα τα παιδιά, ενώ ταυτόχρονα τα μπει στη μελωδία, στο ρυθμό και σε άλλες ιδιότητες της μουσικής.

Σύλληψη - κείμενο - τραγούδια - σκηνοθεσία: Άννα Σεβαστή Τζίμα
Ερμηνεύουν: Άννα Σεβαστή Τζίμα, Δημήτρης Σκούρτης, Μαρία Ιωάννου.
Κυριακή 12:15 (3 Σεπτεμβρίου 2023 - 8 Οκτωβρίου 2023).





"Μαράν Αθά" στο Πολιτιστικό Κέντρο "Θεόδωρος Αγγελόπουλος"

Η παράσταση «Μαράν Αθά», σε θεατρική διασκευή και σκηνοθεσία του Δήμου Αβδελιώδη (από το ομώνυμο μυθιστόρημα του Θωμά Ψύρρα) με τη Γιασεμί Κηλαηδόνη, χαρακτηρίστηκε από τους κριτικούς ως πνευματικό γεγονός και σταθμός στα θεατρικά μας πράγματα.

Λίγα λόγια για την παράσταση

«Η Γιασεμί Κηλαηδόνη σ' έναν υποκριτικό άθλο δυόμιση ωρών υποστασιοποιεί όλα τα πρόσωπα – πρωταγωνιστές που αναδύονται στη μνήμη ενός 90χρονου μοναχού, όταν ύστερα από 65 χρόνια ηθελημένης σιωπής εξομολογείται, λίγο προτού πεθάνει, τα πεπραγμένα της ζωής του, τη φρικτή τιμωρία και τον ευνουχισμό του από τον προστάτη δεσπότη που τον ανέθρεψε και τον προόριζε για τη διαδοχή του, όταν σταλμένος απ' αυτόν σ' ένα απόμακρο χωριό της Θεσσαλίας να παρακολουθήσει τις μυστικές τελετουργικές συναντήσεις εννέα γυναικών, των Ταρσών, μνεία άθελά του στην γυναικεία απόκρυφη γνώση και του αποκαλύπτεται ένα άγνωστο γοητευτικό σύμπαν που τον οδηγεί στον αληθινό έρωτα και την αγάπη του για μια Ταρσή. Η αναγνώριση του εαυτού μας, μέσα από την αναγνώριση του άλλου και τα όρια της προσωπικής μας βούλησης και ευθύνης είναι τα εσώτερα μοτίβα της παράστασης.» - Δήμος Αβδελιώδης

Σάββατο 9 Σεπτεμβρίου στις 20:00

Πολιτιστικό Κέντρο «Θεόδωρος Αγγελόπουλος»,
Μοσχάτο

Στο πλαίσιο του Φεστιβάλ του Δήμου Μοσχάτου-
Ταύρου «Ταύρεια-Πολιτιστικός Σεπτέμβρης 2023».
Είσοδος: Ελεύθερη

Ομαδική έκθεση γλυπτικής "Το Ζωικό Βασίλειο στη Γλυπτική"



Από αρχαιότατων χρόνων, οι καλλιτέχνες γοητεύονταν από το ζωικό βασίλειο και έχουν εξερευνηήσει τις ποικίλες μορφές και πτυχές στη δουλειά τους.

Η P gallery | sculpture για να τιμήσει αυτό το θέμα ανοίγει τη νέα σεζόν με την έκθεση "Το Ζωικό Βασίλειο στη Γλυπτική". Πώς απεικονίζουν οι καλλιτέχνες τα ζώα; Τι υφές χρησιμοποιούν; Κάνουν αφηρημένες μορφές ή επιλέγουν μια πιο ρεαλιστική προσέγγιση; Προσπαθούν να συλλάβουν την ουσία των ζώων μέσα από την τέχνη τους ή επικεντρώνονται σε σχήματα και όγκους;

Η έκθεση καλεί το κοινό να αναλογιστεί αυτά τα ερωτήματα. Πρόκειται για μια ομαδική έκθεση στην οποία τα κατοικίδια ζώα, άγρια και εξημερωμένα, είναι στο επίκεντρο. Συνδυάζοντας αρμονικά αφηρημένα και ρεαλιστικά στυλ, διερευνά πώς οι γλύπτες παρουσιάζουν τα ζώα στην τέχνη τους.

Συμμετέχοντες καλλιτέχνες:

Fanny Ferré, Consuela de Montmarin, Gilles Nicolas,
Jacques Owzarek, Γιάννης

Παππάς, Φιλόλαος, Κυριάκος Ρόκος,
Jean Lambert Rucki, Philippe Scrive, Claude Torricini

1 Σεπτεμβρίου 2023 - 4 Νοεμβρίου 2023, P gallery |
sculpture, Είσοδος ελεύθερη.



Ανήσυχο αίμα

Ο ιδιωτικός ερευνητής Κόρμωραν Στράικ είναι στην Κορνουάλη, σε επίσκεψη στην οικογένειά του, όταν τον πλησιάζει μια γυναίκα που του ζητά να τη βοηθήσει να βρει τη μητέρα της, Μάργκοτ Μπάμπορο, η οποία εξαφανίστηκε κάτω από μυστηριώδεις συνθήκες το 1974.

Ο Στράικ δεν έχει ασχοληθεί ποτέ ξανά με ανεξιχνίαστη υπόθεση, αλλά παρόλο που έχει ελάχιστες πιθανότητες να τα καταφέρει, δέχεται να την αναλάβει. Την ίδια στιγμή η συντάκτριά του, Ρόμπιν Έλακοτ, προσπαθεί να ισορροπήσει ανάμεσα σ' ένα δύσκολο διαζύγιο και στα συναισθήματά της για τον Στράικ.

Καθώς ο Στράικ και η Ρόμπιν ερευνούν την εξαφάνιση της Μάργκοτ, βρίσκονται μπροστά σε μια σειρά από περίπλοκα στοιχεία όπως κάρτες ταρώ, έναν ψυχοπαθή κατά συρροή δολοφόνο και αναξιόπιστους μάρτυρες. Και θα συνειδητοποιήσουν ότι ακόμη και παλιές υποθέσεις μπορούν να αποδειχτούν θανάσιμες...

Ο πρώτος τόμος του πέμπτου βιβλίου με τις συναρπαστικές ιστορίες μυστηρίου του Κόρμωραν Στράικ και της Ρόμπιν Έλακοτ. Από τις εκδόσεις ΨΥΧΟΓΙΟΣ.

Ίων ο Κύων



Ο Ίων, ένα ημίαιμο λαμπραντόρ που ζει στην Αθήνα με τον Άνθρωπό του, φιλομαθής και περιεργός παρατηρητής του κόσμου γύρω του, αιφνιδιάζεται διαρκώς και επιχειρεί να λύσει τις απορίες που τον βασανίζουν. Πώς είναι δυνατόν να έχει πρόγονο τον γκριζό λύκο; Ψάχνει απάντηση στον Δαρβίνο, στα μυστήρια της εξέλιξης αλλά και στις περιπέτειες του Μπακ του Τζακ Λόντον στην Άγρια Δύση. Οι αριστοκράτες καθαρόαιμοι του είδους του, όπως ο Φλας της Βιρτζίνια Γουλφ, τον μπλέκουν στον λαβύρινθο των ανισοτήτων μεταξύ αριστοκρατών και πληβείων. Ο Μάγκας της Πηνελόπης Δέλτα του προσφέρει διέξοδο στα προβλήματα ταυτότητας που τον ταλανίζουν. Ο κ. Κοκαλιάρης του Πωλ Όστερ και τα βάσανα του Πλάσματος του Φρανκενστάιν τον φέρνουν αντιμέτωπο με τον πόνο και τη μοναξιά. Η συνειδητοποίηση ότι στην Απω Ανατολή οι σκύλοι είναι εκλεκτός μεζές τον βυθίζει σε κατάθλιψη. Αναρωτιέται αν οι χορτοφάγοι έχουν ηθικό πλεονέκτημα έναντι των κρεατοφάγων και αν η απελευθέρωση των ζώων από τον άνθρωπο είναι όνειρο των ζώων ή κάποιων ρομαντικών φιλόζωων. Ο Τζωρτζ Όργουελ και η Φάρμα των Ζώων επιβεβαιώνουν την καχυποψία του για τις ουτοπίες. Ζαλισμένος από όλες αυτές τις διαμάχες, ερωτεύεται τη Δανάη, ένα δελφίни, και γεύεται έναν έρωτα, μήτε γήινο μήτε θαλασσινό, μα των ανοιχτών οριζόντων. Από τις εκδόσεις ΙΚΑΡΟΣ.

quote of the day

"TOMORROW BELONGS TO THOSE WHO CAN HEAR IT COMING."
David Bowie

**Σήμερα
γιορτάζουν!**

Κασσιανή, Κασσιανός,
Κασσιανός, Σώζων, Σώζος,
Σώζης, Σώζη, Σωζούσα,
Σώζα



tip of the day

**TO ERR IS
HUMAN; TO
ADMIT IT,
SUPERHUMAN**

DOUG LARSON

7 Σεπτεμβρίου

- > World Duchenne Awareness Day
- > Superhuman Day
- > National Salami Day
- > National Beer Lover's Day