

# CRYSTAL AUDIO

## 2-in-1

Bluetooth®

### SOUNDBAR

with Powerful Active Subwoofer

240W

HIGH POWER  
BASS REFLEX



## Πλούσιος ήχος, για κινηματογραφική εμπειρία στο σπίτι σας

Επιλέξτε την αποσπώμενη Soundbar CASB240 της Crystal Audio για κορυφαία ποιότητα ήχου που γεμίζει τον χώρο και εμπλουτίζει την εμπειρία ακρόασης και παρακολούθησης ταινιών, σειρών ή αγώνων από το σαλόνι του σπιτιού σας.

Η Crystal Audio είναι αφοσιωμένη στη συνεχή ανάπτυξη νέων προϊόντων τεχνολογίας που διακρίνονται για την προστιθέμενη ποιότητα High-End. Με διεθνείς βραβεύσεις και γνώμονες την αξία, την καινοτομία και την υψηλή απόδοση, η Crystal Audio προσφέρει μεγάλη ποικιλία καταναλωτικών προϊόντων σε εξαιρετικές τιμές.



The Bluetooth® word mark and logos are registered trademarks owned by Bluetooth SIG Inc. and any use of such marks by Crystal Audio is under license.



Από τους  
σπεσιαλίστες  
του Home Cinema

Ελληνική εταιρία - Διεθνή βραβεία



**Δαμκαλίδης**

Τηλ.: 210 9410888 www.damkalidis.gr

SAY *yes* to the **press**



**TO SHOPPING ΣΥΝΔΕΕΤΑΙ  
ΜΕ ΤΗΝ ΕΥΕΞΙΑ ΜΑΣ!**

## Good morning SayYessers!

**Φτιάξε καφέ να στα πω...**

Καλημέρα **SayYesser!!!**

Χθες το πρωί πήγα σινεμά. Ναι, καλά διάβασες το πρωί -και συγκεκριμένα η προβολή ξεκινούσε στις 10 ακριβώς. Πήγα στο cinema Ideal σε δημοσιογραφικό κάλεσμα των Εκδόσεων Μίνωας για τη νέα ταινία της Disney "Ευχή".

Θέλω να σου πω πως ενθουσιάστηκα και ίσως είναι η καλύτερη ταινία κινουμένων σχεδίων που έχω δει φέτος!

Με λίγα λόγια, πρωταγωνίστρια είναι η Ασα, μια έξυπνη ιδεαλίστρια, που κάνει μια ευχή τόσο δυνατή που την ακούει μια κοσμική δύναμη, μια μικρή μπάλα απεριόριστης ενέργειας που ονομάζεται Σταρ. Μαζί, η Ασα και το Σταρ αντιμετωπίζουν έναν τρομερό εχθρό, τον αρχηγό των Ρόζας, τον βασιλιά Μανίφικο, για να σώσουν την κοινότητά της και να αποδείξουν ότι όταν η θέληση ενός θαρραλέου ανθρώπου συνδεθεί με τη μαγεία των αστεριών, μπορεί να συμβούν θαυμαστά πράγματα.

Κάπου μέσα στην ταινία λοιπόν λέει "πρόσεχε τι εύχεται γιατί μπορεί να πραγματοποιηθεί" και δεν μπορώ να θυμηθώ πού ακριβώς είχα διαβάσει -το μόνο που ξέρω είναι ότι είχε να κάνει με τη βουδιστική θρησκεία και την πεποίθηση, ότι αν επιθυμείς κάτι και το ευχηθείς μέσα από την καρδιά σου, εκείνη τη στιγμή, η επιθυμία σου εκπληρώνεται κάπου στο σύμπαν και έχει αρχίσει ήδη το ταξίδι προς εσένα.

Το συμπέρασμα είναι απλό, να προσέχεις τι εύχεται γιατί μπορεί να γίνει πραγματικότητα. Οι επιθυμίες μας λοιπόν πρέπει να είναι σαφείς και συγκεκριμένες. Θα μου πεις, θα κάνω μία ευχή ή θα φτιάξω ολόκληρη λίστα και σου απαντάω, σου είπα κανένας ότι έχουμε κόφτη στις επιθυμίες και στο τι λαχταράει η καρδιά μας; Όχι είναι η απάντηση!

Είμαστε ελεύθεροι να ευχόμαστε και να προσευχόμαστε για ό,τι θέλουμε! Όμως προσοχή, γιατί άντε και η ευχή σου είναι να αποκτήσεις ένα ακριβό αυτοκίνητο, αν δεν είσαι υγιής, αν δεν έχεις ανθρώπους γύρω σου να μοιραστείτε τη χαρά σου, αν δεν έχεις ένα ζεστό κρεβάτι να σε περιμένει τι να το κάνεις το ακριβό αυτοκίνητο; Άρα το πλαίσιο όταν η επιθυμία γίνεται πραγματικότητα, είναι πιο σημαντικό από την ίδια την επιθυμία.



Ναι, μπορούμε να έχουμε ό,τι θέλουμε με λίγη ή πολλή προσπάθεια, κάποια στιγμή ίσως τα καταφέρουμε να αποκτήσουμε αυτό που λαχταράμε, όμως στο τέλος της ημέρας τι αναζητούμε όλοι; Εγώ νομίζω το τρίπτυχο ευτυχία, υγεία, ασφάλεια είναι πάνω πάνω στη λίστα μου και μόνο μετά από αυτό, μπορώ να εκτιμήσω πλήρως τα υπόλοιπα που μου δίνει το σύμπαν.

Τα πράγματα είναι απλά: θέλουμε να είμαστε υγιείς, να έχουμε ανθρώπους που μας αγαπούν στη ζωή μας, να έχουμε ένα σπίτι και ένα κρεβάτι που μπορούμε να ξεκουραζόμαστε το βράδυ... και η ζωή δεν πρέπει να είναι πιο περίπλοκη από αυτό!

**Tip of the Day:** Αν σε κάτι συμφωνούμε όλοι είναι πως κανένας από εμάς δεν θα πάρει τίποτα μαζί του στη μετά θάνατον ζωή. Είμαι σίγουρη ότι ούτε οι Αιγύπτιοι, με το περίπλοκο τελετουργικό ταφής τους, δεν πήραν ποτέ μαζί τους ούτε μια γλάστρα, ύφασμα ή κόσμημα αφού αποδήμησαν εις Κύριον (σε όποιον Κύριο πιστεύει ο καθένας).

Τούτου λεχθέντος το συμπέρασμα είναι αυτό: ποτέ μην επιθυμείς πράγματα που δεν είναι η πρώτη σου προτεραιότητα. Εάν πραγματικά πρέπει να επιθυμείς κάτι και δεν είσαι σίγουρος γι' αυτό, κάνε στον εαυτό σου αυτές τις δύο ερωτήσεις: Το θέλω αυτό; Το χρειάζομαι πραγματικά αυτό; Μόνο αφού απαντήσεις με ειλικρίνεια στον εαυτό σου τόλμα να κάνεις ευχή!

Εν τω μεταξύ συνέχισε να δουλεύεις πάνω στις επιθυμίες σου, όπως θα κάνω και εγώ... γιατί δηλώνω υλίστρια με κατοχικό σύνδρομο κιόλας και ίσως κάποια στιγμή τα καταφέρουμε να αποκτήσουμε τα υλικά αγαθά που ελπίζουμε να κάνουμε δικά μας.

Ε ψιτ, αφού πρώτα έχουμε "σπαταλήσει" μερικές ευχές για αγάπη, υγεία και ευτυχία...



# Το shopping συνδέεται με την ευεξία μας!

**Το shopping είναι όντως... therapy, γι' αυτό δεν χρειάζεται να νιώθουμε τύψεις όταν ψωνίζουμε προϊόντα που επιθυμούμε να αποκτήσουμε. Η περίοδος που διανύουμε περιλαμβάνει την Black Friday, τη Cyber Monday και φυσικά τα Χριστούγεννα, οπότε ας καταναλώσουμε υπεύθυνα, αλλά και με πάθος!**



Ο εγκέφαλός μας αγαπάει τα ψώνια και το shopping είναι μια εμπειρία που μας τονώνει! Η ψυχολογία μας φτιάχνει μετά από μια πολυπόθητη αγορά ή απλώς μετά από μια βόλτα στα μαγαζιά. Ξεχνάμε ό,τι μας προκαλεί στρες και χαλαρώνουμε αποκτώντας ταυτόχρονα κάτι που μας αρέσει! Το shopping συνδέεται με το νέο, το ελκυστικό και συνοδεύεται από θετικά vibes και από... ντοπαμίνη! Πρόκειται για έναν νευροδιαβιβαστή του εγκεφάλου που ρυθμίζει τη διάθεσή μας. Η ντοπαμίνη μας ωθεί να αναζητάμε πράγματα που μας δημιουργούν ευχαρίστηση. Σκεφτείτε τι νιώθετε όταν περιμένετε να έρθει στο σπίτι σας ένα gadget που παραγγείλατε ή όταν σκέφτεστε πώς θα είστε με τα παπούτσια που είδατε σε μια βιτρίνα, σας έκαναν εντύπωση και αποφασίσατε να κάνετε -έτσι ξαφνικά- ένα δώρο στον εαυτό σας.

Σύμφωνα με έρευνα που δημοσιεύθηκε στο Journal of Consumer Psychology, το να παίρνουμε αποφάσεις για αγορές μας βοηθάει να νιώθουμε πως διατηρούμε τον έλεγχο και καταπολεμά τα αρνητικά συναισθήματα.

## Ήξερες ότι...

Μελέτη από το Πανεπιστήμιο του Μίσιγκαν κατέληξε στο συμπέρασμα ότι όσοι αγόραζαν πράγματα που τους ευχαριστούσαν είχαν μέχρι και 40 φορές μεγαλύτερη αίσθηση ελέγχου συγκριτικά με όσους δεν ψώνιζαν. Ακόμη, όσοι αγόραζαν αντικείμενα ήταν τρεις φορές λιγότερο λυπημένοι από εκείνους που απλώς κοιτούσαν τις βιτρίνες.

Είναι σημαντικό όταν νιώθουμε μονοτονία ή είμαστε στενοχωρημένοι να προσπαθούμε να βελτιώσουμε τη διάθεσή μας και να δούμε την κατάσταση που βιώνουμε αισιόδοξα. Το να αποφασίσουμε να αγοράσουμε ένα προϊόν που μας αρέσει πολύ είναι προς αυτή την κατεύθυνση. Μας προσφέρει ευχαρίστηση, αλλά μας δίνει και την αίσθηση ότι κάναμε κάτι καλό για τον εαυτό μας.



## Τα υλικά αγαθά, οι υπηρεσίες και οι εμπειρίες προάγουν την ευεξία

Ερευνητές από το Πανεπιστήμιο British Columbia μελέτησαν από τι αντλούμε περισσότερη ικανοποίηση και ευχαρίστηση: Αγοράζοντας προϊόντα ή υπηρεσίες - εμπειρίες; Οι επιστήμονες είδαν πως τα υλικά αγαθά προσέφεραν στους συμμετέχοντες «δόσεις» χαράς για αρκετό διάστημα αφού τα είχαν αποκτήσει. Δηλαδή, όταν αγοράζουμε για παράδειγμα ένα gadget που θέλαμε πολύ να αποκτήσουμε, η χαρά μας διαρκεί πολύ μετά την αγορά. Από την άλλη, οι εμπειρίες όπως παρατήρησαν οι ερευνητές προσέφεραν μια πολύ έντονη ευχαρίστηση, η οποία αργότερα μετατρέπεται σε ωραία ανάμνηση. Ένα ταξίδι, μια συνναυλία ή μια επίσκεψη σε σπα είναι εμπειρίες που προάγουν την ευεξία μας.

το δοκιμάσετε: Όταν έρχονται αρνητικές σκέψεις στο μυαλό σας, προσπαθήστε να πάρετε μια βαθιά ανάσα. Στη συνέχεια μιλήστε θετικά στον εαυτό σας και φροντίστε να του υπενθυμίσετε ότι δεν ωφελεί να είστε σκληροί και πολύ αυστηροί μαζί του.

## Thought-Stopping

Η τεχνική Thought-Stopping διακόπτει την υπερανάλυση που συχνά οδηγεί σε αδιέξοδα και θλίψη. Επιβάλλοντας στον εαυτό μας μια απαραίτητη παύση στις ατέρμονες σκέψεις που μας περικυκλώνουν, τον προστατεύουμε από το στρες και τις επιπτώσεις του.

## Απλές τεχνικές για μείωση του στρες

Μπορεί το shopping να μας βοηθάει να αποδράσουμε για λίγο από την καθημερινότητα, το άγχος και τα προβλήματα και να προσθέσουμε λάμψη και ευχαρίστηση στη ζωή μας, αλλά υπάρχουν και κάποιες απλές τεχνικές που καταπολεμούν το στρες.

## Self-Talk Workout

Η τεχνική Self-Talk Workout αποτελεί μία μορφή εξάσκησης θετικών σκέψεων, που συνδυάζεται με σωστές αναπνοές. Πώς θα



## Οι γιορτές «ακούγονται» καλύτερα με Sonos

Όσο οι μέρες προχωρούν, οι γιορτές είναι ακόμη πιο κοντά! Και τι σημαίνουν οι γιορτές; Οικογενειακά τραπέζια, συναντήσεις με φίλους και πολλές στιγμές χαλάρωσης. Ταινίες στο σπίτι, μουσική που συνοδεύει κάθε γιορτινό τραπέζι, ακόμα και αυθόρμητες χορευτικές στιγμές.

Φέτος, αποκτήστε και εσείς τον μοναδικό ήχο Sonos που θα πλαισιώσει μοναδικές στιγμές και θα ενισχύσει τις αναμνήσεις σας. Οι ιδανικές προτάσεις δώρων είναι τα προϊόντα Sonos που προσφέρονται σε ειδικές, εορταστικές τιμές.

### Home Theater:

- Arc, έκπτωση €200 και τώρα στα €799 - Απολαύστε εκπληκτικά ρεαλιστικό χωρικό ήχο που υποστηρίζεται από 3D Dolby Atmos.
- Beam (Gen 2), έκπτωση €150 και τώρα στα €399 - Από μουσική έως ταινίες, η Beam (Gen2) εμπλουτίζει όλη τη διασκέδασή σας με Dolby Atmos.
- Ray, έκπτωση €120 και τώρα στα €179 - Εντυπωσιακά compact και εύχρηστο soundbar.
- Sub, έκπτωση €200 και τώρα στα €699 - Ακούστε και νιώστε τη διαφορά με δυνατά μπάσα.
- Sub Mini, έκπτωση €100 και τώρα στα €399 - Νιώστε περισσότερο βυθισμένοι σε κάθε σκηνή και τραγούδι με εκπληκτικά πλούσια, καθαρά και ισορροπημένα μπάσα.
- Premium Immersive set με Arc, έκπτωση €699 και τώρα στα €1.597 - Arc + 2xOne SL+Sub.
- Premium Entertainment set με Arc, έκπτωση €599 και τώρα στα €1.299 - Arc + Sub.
- Immersive set με Beam έκπτωση €449 και τώρα στα €997 - Beam (Gen 2) + 2xOne SL+ Sub Mini.
- Entertainment set με Beam, έκπτωση €349 και τώρα στα €699 - Beam (Gen 2) + Sub Mini.

### Ηχεία:

- One SL, έκπτωση €50 και τώρα στα €149 - Εξαιρετικός ήχος για κάθε χώρο.
- Five, έκπτωση €150 και τώρα στα €499 - Ηχείο υψηλής πιστότητας για τέλειο ήχο.

### Φορητά Ηχεία:

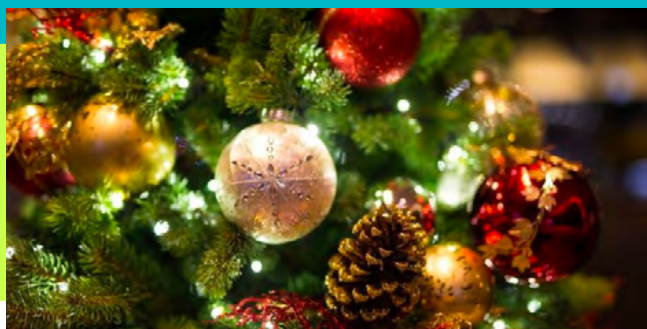
- Roam SL, έκπτωση €79,10 και τώρα στα €99,9 - Όπου και αν βρίσκεστε, μπορείτε πλέον να έχετε πλούσιο και λεπτομερή ήχο, που δεν θα περιμένατε ποτέ από ένα τόσο μικρό ηχείο.
- Move, έκπτωση €170 και τώρα στα €279 - Ανθεκτικό & έξυπνο ηχείο για υψηλή ποιότητα ήχου μέσα και έξω από το σπίτι.

Οι προσφορές ισχύουν από 10 έως και 27 Νοεμβρίου, και μέχρι εξαντλήσεως των αποθεμάτων.



## Ήξερες ότι...

### Το 1833 ήρθε στην Ελλάδα το έθιμο του χριστουγεννιάτικου δέντρου



Στην Ελλάδα το έθιμο του έλατου ως χριστουγεννιάτικη διακόσμηση ήρθε για πρώτη φορά με τον Βαυαρό βασιλιά Όθωνα το 1833. Αρχικά στολίστηκε στα ανάκτορα του Ναυπλίου και στη συνέχεια στην Αθήνα, όπου οι κάτοικοι έκαναν ουρές για να το θαυμάσουν!

## Το Ίδρυμα Charles Antetokounmpo Family Foundation και το Αμερικανικό Κολλέγιο Ελλάδος συνεργάζονται για να στηρίξουν το μέλλον των νέων

Με το Αμερικανικό Κολλέγιο Ελλάδος συνεργάζεται η οικογένεια Αντετοκούνμπο, με απώτερο σκοπό να προσφέρει ουσιαστικές ευκαιρίες σε εκατοντάδες νέους ανθρώπους που αντιμετωπίζουν προκλήσεις προκειμένου να επιτύχουν τα όνειρά τους.

Το Ίδρυμα Charles Antetokounmpo Family Foundation (CAFF), ένα παγκόσμιο φιλανθρωπικό ίδρυμα, συνεργάζεται με το έγκριτο Αμερικανικό Κολλέγιο Ελλάδος, τον ιδιωτικό, μη κερδοσκοπικό εκπαιδευτικό οργανισμό στην Αθήνα που ιδρύθηκε το 1875, για να επεκτείνει το εκπαιδευτικό πρόγραμμα της Antetokounmbros Academy, ένα pro bono πρόγραμμα, στο οποίο συμμετέχουν περισσότεροι από 100 νέοι χαμηλού εισοδήματος κάθε χρόνο. Εκτός από το πρόγραμμα σπουδών, η συνεργασία θα προσφέρει 24 υποτροφίες κολλεγίου σε νέους με περιορισμένους πόρους, καθώς και σε πρόσφυγες, με στόχο να αποκτήσουν δεξιότητες ζωής και πρόσβαση στην τριτοβάθμια εκπαίδευση.

«Δημιουργήσαμε το CAFF για να τιμήσουμε τον πατέρα μας, Τσαρλς, ο οποίος μας δίδαξε ότι ο καθένας από εμάς έχει ευθύνη να βοηθήσει τους συνανθρώπους του να πραγματοποιήσουν τα όνειρά τους» ανέφεραν σε κοινή δήλωσή τους τα αδέρφια Γιάννης, Κώστας, Θανάσης, Αλεξ και Φράνσις Αντετοκούνμπο. «Η διαδρομή μας είναι η απόδειξη ότι η επένδυση στους άλλους μπορεί να ξεκλειδώσει τις δυνατότητες κάθε ατόμου – ανεξάρτητα από το από πού ξεκινά ή ποιες δυσκολίες αντιμετωπίζει. Το όραμά μας είναι να ξεκλειδώσουμε αλλά και να τροφοδοτήσουμε ευκαιρίες που θα επιτρέψουν σε όλους να αξιοποιήσουν πλήρως τις δυνατότητές τους. Πιστεύουμε βαθιά στη δύναμη της καλής καθοδήγησης, της εκπαίδευσης αλλά και του αθλητισμού και δεσμευόμαστε να προσφέρουμε ευκαιρίες στη νέα γενιά, προκειμένου να ευημερήσει προσωπικά, ακαδημαϊκά και επαγγελματικά».

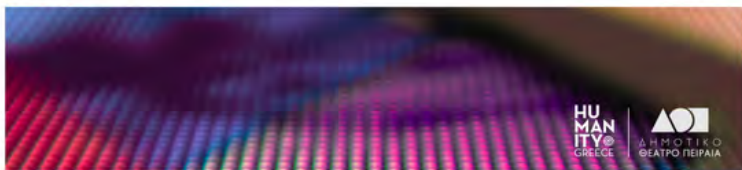


## Humanity Greece: Το Όραμα του Εθελοντισμού και η φωταγώγηση της Ελλάδας προς τιμή των εθελοντών

5 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2023

ΤΟ ΟΡΑΜΑ ΤΟΥ  
ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΥ  
LIGHTS UP FOR VOLUNTEERS

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ:  
ΔΑΝΑΗ ΜΠΑΡΚΑ  
ΣΚΗΝΟΘΕΣΙΑ:  
ΦΩΚΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΙΝΟΣ



Τιμώντας τη Διεθνή Ημέρα Εθελοντών (5 Δεκεμβρίου) και θέλοντας για πρώτη φορά στην Ελλάδα να αναδείξει την πολύτιμη προσφορά των εθελοντών αλλά και τη σημαντικότητα αναγνώρισής τους, το Humanity Greece διοργανώνει εκδήλωση στην κεντρική σκηνή του Δημοτικού Θεάτρου Πειραιά, ενώ θα φωταγωγήσει συμβολικά, σπουδαία μνημεία της χώρας.

Το Humanity Greece θα επιχειρήσει να φέρει ξανά στο προσκήνιο όλες τις σοβαρές καταστροφές που έχουν υποστεί και υφίστανται μέχρι και σήμερα οι συνάνθρωποι μας από τις επιπτώσεις της κλιματικών φαινομένων, αναδεικνύοντας ταυτόχρονα την πολύπλευρη και συγκινητική προσφορά του κόσμου, που με περίσσεια αγάπη στήριξε τις τεράστιες

ανάγκες που προέκυψαν. Υπό τη σκηνοθεσία του Φωκά Ευαγγελίνου η προσφορά των εθελοντών λαμβάνει θεατρικές διαστάσεις δημιουργώντας ένα ταξίδι στον χρόνο με βιώματα και μαρτυρίες από ανθρώπους όλων των περιοχών που έχουν πληγεί από το 2021 έως και σήμερα. Την παρουσίαση θα κάνει η παρουσιάστρια & ηθοποιός Δανάη Μπάρκα.

Στο πλαίσιο του εορτασμού της φετινής Διεθνούς Ημέρας Εθελοντών και της συλλογικής προσπάθειας ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για την αναγνώριση, εκτίμηση και ένδειξη σεβασμού προς τους εθελοντές, κεντρικά σημεία πόλεως σε όλη τη χώρα θα φωτιστούν στα χρώματα του Μωβ την Τρίτη 5 Δεκεμβρίου 2023. Κλείσε το εισιτήριό σου δωρεάν [ΕΔΩ](#).



## Η χώρα που στείρωσε και εμβολίασε όλα τα αδέσποτα



Πολλά αδέσποτα ζώα ζουν στις πόλεις, χωρίς φροντίδα και κάθε χώρα οφείλει να διαχειριστεί αποτελεσματικά το πρόβλημα και να δώσει λύσεις. Μέσα από διάφορες πρωτοβουλίες και δράσεις έχουν επιτευχθεί σημαντικά βήματα.

Η Ολλανδία είναι η πρώτη χώρα χωρίς αδέσποτα ζώα! Το Μπουτάν ανακηρύχθηκε πρόσφατα ως η πρώτη χώρα που κατάφερε να στείρωσε και να εμβολιάσει όλα της τα αδέσποτα!

### Πώς τα κατάφερε το Μπουτάν

Ο στόχος επετεύχθη μετά από πολλά χρόνια ουσιαστικής προσπάθειας από την κυβέρνηση του Μπουτάν και με τη βοήθεια της φιланθρωπικής οργάνωσης Humane Society International, από το 2009.

Το Μπουτάν, σε αντίθεση με άλλες ασιατικές κυβερνήσεις, απέρριψε τις σκληρές τακτικές και

και επέλεξε να εφαρμόσει πιο φιλικές λύσεις προς τα ζώα. Αρχικά, αναγνώρισε την αξία της ευζωίας των σκύλων και τη σημασία της αρμονικής συμβίωσης με τους ανθρώπους. Έτσι, με τη συμβολή της Οργάνωσης Διεθνούς Βοήθειας για τα Ζώα, το Μπουτάν εφάρμοσε μια έξυπνη και αποτελεσματική στρατηγική διαχείρισης για τον αυξανόμενο αριθμό των αδέσποτων σκύλων.

Η αρχή έγινε με ένα πειραματικό πρόγραμμα στείρωσης και εμβολιασμού στην πρωτεύουσα, το οποίο στη συνέχεια επεκτάθηκε σε όλη τη χώρα. Εκπαιδεύτηκαν πολλοί κτηνίατροι και συνέβαλαν με τις γνώσεις τους στο πρόγραμμα. Επιπλέον, οργανώθηκε μία καμπάνια με σκοπό την ενίσχυση της κοινοτικής συμμετοχής και την ευαισθητοποίηση των ανθρώπων αναφορικά με τη συνύπαρξη των σκύλων με τους ανθρώπους αλλά την πρόληψη της κακοποίησης των ζώων. Το πρόγραμμα βελτιωνόταν συνεχώς και η αφοσίωση στους στόχους που είχαν τεθεί, όπως και η αποφασιστικότητα των φορέων έφερε θετικά αποτελέσματα.

## Press Room

## Η Emirates διοργανώνει Open Day πρόσληψης νέων μελών για το πλήρωμα καμπίνας στην Ελλάδα

Η Emirates αναζητά υποψήφιους για να ενταχθούν στην πολυεθνική ομάδα του πληρώματος καμπίνας. Η αεροπορική εταιρεία πραγματοποιεί Open Day πρόσληψης νέων μελών για το πλήρωμα καμπίνας την 23η Νοεμβρίου 2023, στις 9:00 π.μ., στο Best Western Plus Hotel Plaza στη Ρόδο, την 13η Δεκεμβρίου, στις 9 π.μ., στο Crowne Plaza Athens City Centre στην Αθήνα, και την 15η Δεκεμβρίου 2023, στις 9:00, στο Monasty Autograph Collection στη Θεσσαλονίκη. Υποψήφιοι, που φιλοδοξούν να δώσουν ώθηση στην επαγγελματική σταδιοδρομία τους, μπορούν να παρουσιαστούν στο Open Day με ένα ενημερωμένο βιογραφικό σημείωμα (CV) στα αγγλικά και μια πρόσφατη φωτογραφία, ενώ συνιστάται να προβούν σε προεγγραφή [εδώ](#) για τη διευκόλυνση της διαδικασίας. Όσοι δεν έχουν υποβάλει ηλεκτρονική αίτηση μπορούν παρουσιαστούν στο Divani Caravel, το Best Western Plus Hotel Plaza, το Crowne Plaza Athens City Centre και το Monasty Autograph Collection. Περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τις απαιτήσεις για τη διαδικασία επιλογής είναι διαθέσιμες στη διεύθυνση [emirates.com/careers](https://emirates.com/careers). Οι υποψήφιοι θα πρέπει να είναι προετοιμασμένοι να περάσουν όλη την ημέρα στους χώρους διεξαγωγής του Open Day.





**Ελένη Κοινηνού,**  
*Clinical Assistant Professor of University of Nicosia.*

Ειδική Ρευματολόγος, Επιστημονικά Υπεύθυνη  
Ρευματολογικού Τμήματος Metropolitan General,  
Διευθύντρια Κλινικής "Αυτοάνοσων  
Ρευματικών Νοσημάτων" Metropolitan General,  
Υπεύθυνη Τμήματος "Αυτοάνοσων Ρευματικών  
Νοσημάτων και Κύησης" ΜΗΤΕΡΑ

# Κατάθλιψη και Αυτοάνοσα Νοσήματα

Η σχέση μεταξύ κατάθλιψης και ανοσίας έχει συζητηθεί ευρέως. Οι διαταραχές της διάθεσης είναι μια σημαντική αιτία νοσηρότητας και η αιτιολογία της κατάθλιψης παραμένει ασαφής.



Η κατάθλιψη είναι μια πολύπλευρη διαταραχή που σχετίζεται με αναπηρία και μειωμένη ποιότητα ζωής, καθώς και με σημαντική κοινωνική επιβάρυνση. Έχει πολυπαραγοντική αιτιολογία που συνδυάζει περιβαλλοντικούς και γενετικούς παράγοντες και παρουσιάζει συχνή συννοσηρότητα.

Πρόσφατα στοιχεία δείχνουν ότι η κατάθλιψη είναι μια φλεγμονώδης διαταραχή, που συνοδεύεται από Αυτοανοσία. Ο μηχανισμός που εμπλέκεται στην κατάθλιψη έχει αποδειχθεί ότι μεσολαβείται επίσης από προφλεγμονώδεις κυτοκίνες, όπως η ιντερλευκίνη 2 (IL-2), η IL-6, η IL-12 και ο TNF άλφα (TNF-α). Οι κυτοκίνες – φλεγμονώδεις ουσίες του ανοσοποιητικού





συστήματος - όπως ο TNF-α, παίζουν σημαντικό ρόλο στο ανοσοποιητικό σύστημα. Αυτές οι κυτοκίνες αλληλεπιδρούν με σχεδόν κάθε παθοφυσιολογικό τομέα που σχετίζεται με την κατάθλιψη, συμπεριλαμβανομένου του μεταβολισμού των νευροδιαβιβαστών, και της νευροενδοκρινικής λειτουργίας. Τα αυτο-αντισώματα έχουν επίσης εμπλακεί στην παθοφυσιολογία της κατάθλιψης.

Αρκετές μελέτες έδειξαν μια νέα μοριακή σχέση μεταξύ της ανοσίας (κυτοκίνη/αντισώματα) και της νευρικής δραστηριότητας. Αυτό έχει ιδιαίτερη σημασία για ασθενείς που πάσχουν από ψυχιατρικές ή νευρολογικές ασθένειες, καθώς και από αυτοάνοσα νοσήματα.

Το φάσμα των πιθανών ψυχικών και νευρολογικών συμπτωμάτων που συνδέονται με τα Αυτοάνοσα ρευματικά νοσήματα είναι πολύ μεγαλύτερο από ό,τι είχε αναφερθεί στο παρελθόν - όπως προκύπτει από πολύ πρόσφατη (2023) έρευνα του Πανεπιστημίου του Κέμπριτζ και του Βασιλικού Κολεγίου του Λονδίνου, που δημοσιεύεται στο περιοδικό "Rheumatology".

Όπως προέκυψε, το 55% των ασθενών με συστηματικές αυτοάνοσες ρευματικές παθήσεις βίωναν κατάθλιψη, το 57% βίωνε άγχος, το 89% είχε περάσει σοβαρή κόπωση και το 70% γνωστική δυσλειτουργία.

Οι συνεισφέροντες παράγοντες περιλαμβάνουν τη φλεγμονή, το μικροβίωμα (την κοινότητα των φυσικών βακτηρίων, ιών και μυκήτων που ζουν στο σώμα) και το νευροενδοκρινικό σύστημα (το σύστημα που δημιουργεί και απελευθερώνει ορμόνες στο σώμα) που μεσολαβεί στον μεταβολισμό και την αντίδραση του σώματος στο στρες.

Όλα τα ανωτέρω αποτελούν προδιαθεσικούς παράγοντες για την εμφάνιση αλλά και την εξέλιξη κάποιου Αυτοάνοσου Νοσήματος, λόγω της αυξημένης ανοσολογικής ενεργοποίησης και των επιπέδων προφλεγμονωδών κυτοκινών σε άτομα με κατάθλιψη.

Έως και το 50% των ασθενών με αυτοάνοσα νοσήματα εμφανίζουν έκπτωση στην ποιότητα ζωής που σχετίζεται με την υγεία και εμφανίζουν συμπτώματα που μοιάζουν με κατάθλιψη. Το ανοσοποιητικό σύστημα όχι μόνο οδηγεί σε φλεγμονή στα προσβεβλημένα όργανα, αλλά μεσολαβεί επίσης σε ανωμαλίες συμπεριφοράς, όπως κόπωση και συμπτώματα που μοιάζουν με κατάθλιψη.

Η ενεργοποίηση του ανοσοποιητικού συστήματος παρεμβαίνει στην έκφραση των γονιδίων, μια επίδραση που μπορεί να διαδραματίσει καθοριστικό ρόλο στη συμπεριφορά που μοιάζει με κατάθλιψη σε αυτοάνοσα νοσήματα.

## ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΙΚΑ

Η κατάθλιψη έχει ένα αυτοάνοσο συστατικό εκτός από το ψυχοκοινωνικό στοιχείο.

Υπάρχει σημαντική συσχέτιση μεταξύ της μείζονος καταθλιπτικής διαταραχής και των αυτοάνοσων διαταραχών.

Η πρόσφατη βιβλιογραφία δείχνει όλο και περισσότερο τον ρόλο της κατάθλιψης στα αυτοάνοσα νοσήματα λόγω της αυξημένης ανοσολογικής ενεργοποίησης και των επιπέδων των προφλεγμονωδών κυτοκινών μεταξύ των καταθλιπτικών ατόμων.

## Μείωση τιμών σε αγαπημένα προϊόντα ΜΕΒΓΑΛ



«Η δύναμη των καταναλωτών είναι η δύναμή μας». Με αυτή την αρχή η ΜΕΒΓΑΛ προχωρά σε μείωση τιμών, προκειμένου να εναρμονισθεί με τις σημερινές κοινωνικές ανάγκες στηρίζοντας την ελληνική οικογένεια. Με στόχο την αγοραστική ενδυνάμωση των ανθρώπων που επιλέγουν τα προϊόντα της η εταιρεία συμμετέχει στην πρωτοβουλία του Υπουργείου Ανάπτυξης «Μόνιμη Μείωση τιμών», την οποία εφαρμόζει σε βασικούς κωδικούς αγαπημένων προϊόντων, όπως κεφίρ, φέτα, γιαούρτι Lactose Free 2% και επιδόρπια.

Από το 1950 η ΜΕΒΓΑΛ προσφέρει ποιοτικά γαλακτοκομικά και καινοτόμα τρόφιμα υψηλής διατροφικής αξίας, βασικά συστατικά της υγιεινής διατροφής, τα οποία επιθυμεί να είναι προσίτα στο κοινό και να βρίσκονται καθημερινά σε κάθε ελληνικό σπίτι.

## «Black Friday και η τύχη σου γυρίζει» στα My market

Τα My market πιστά στο ραντεβού τους υποδέχονται την Black Friday 2023 ανανεωμένα με νέες πιο διασκεδαστικές δυνατότητες, προσφέροντας μεγάλα δώρα, εκπτώσεις έως και 50% και πολλές εκπλήξεις στους πελάτες τους, οι οποίοι απλώς δοκιμάζουν την τύχη τους, γυρνώντας τον τροχό Spin & Win!

Με slogan «Black Friday και η τύχη σου γυρίζει» τα My market προσκαλούν παλιούς και νέους πελάτες από τις 22/11 μέχρι και τις 27/11, να διεκδικήσουν μοναδικά δώρα και εκπτώτικα κουπόνια. Φέτος, και

σε συνέχεια της πρόσφατης ανανέωσης του site τους, τα [My market](#) εγκαινιάζουν την τεχνική του Gamification και μετατρέπουν την online αγοραστική εμπειρία σε ακόμα πιο διασκεδαστική, ενώ ταυτόχρονα όλοι οι χρήστες διεκδικούν ημερησίως δώρα στη στιγμή με τον τροχό Spin & Win, αλλά και συμμετοχές για τις μεγάλες κληρώσεις!

Με αποκλειστικές προσφορές έως και -50% από τις top selling κατηγορίες, οι χρήστες που θα γυρίζουν τον τροχό θα μπορούν να βλέπουν απευθείας εάν κέρδισαν κάποιο από τα εκπτώτικα κουπόνια των 5€ ή 10€, καθώς και δωρεάν μεταφορικά\* για ηλεκτρονικές παραγγελίες, ενώ με κάθε παραγγελία τους θα λαμβάνουν αυτόματα συμμετοχή στην μεγάλη κλήρωση για 6 iPhone 15 Pro και 6 δωροεπιταγές των 100€! Από τις 22/11 μπορούν όλοι να μπουν στο ανανεωμένο [mymarket.gr](#) να γυρίσουν τον τροχό και να διεκδικήσουν τα δώρα τους!

\*Στα δωρεάν μεταφορικά εξαιρείται η υπηρεσία Speedy.

**My market** ✓

**BLACK FRIDAY**

ΚΑΙ Η ΤΥΧΗ ΣΟΥ ΓΥΡΙΖΕΙ

6x  
iPhone  
15Pro



6x  
Δωροεπιταγές  
αξίας 100€

100€  
100€



## Δημιουργήστε την τέλεια γκαρνταρόμπα της σεζόν με τις εκπληκτικές Black Friday προσφορές από το MODIVO!

Η πιο πολυσυζητημένη Παρασκευή του χρόνου βρίσκεται προ των πυλών! Ο χρόνος κυλά αντίστροφα για την Black Friday στις 24 Νοεμβρίου και το MODIVO προσφέρει σε μικρούς και μεγάλους λάτρεις της μόδας την ευκαιρία να ανανεώσουν την γκαρνταρόμπα τους μέσα από μια τεράστια γκάμα από ρούχα, αξεσουάρ και παπούτσια που έχουν την υπογραφή αγαπημένων premium brands, όπως Guess, PINKO, DKNY, Tommy Hilfiger, Columbia, σε τιμές - έκπληξη.

**Προσιτή πολυτέλεια & κομψότητα χωρίς όρια:** Ανανεώστε τη συλλογή σας με κομμάτια που θα κάνουν τις εμφανίσεις σας να μοιάζουν βγαλμένες από τις σελίδες ενός περιοδικού ή από ένα catwalk.

**Total chic εμφανίσεις στο γραφείο:** Ανακαλύψτε όλα τα essentials για ένα τέλειο business look: από basic κομμάτια όπως ένα κλασικό λευκό πουκάμισο μέχρι ιδιαίτερα σχέδια με διαχρονική αξία, σε πολύ προσιτές τιμές.

**Athleisure:** Επιλέξτε φούτερ, sneakers, T-shirts, ζακέτες και puffy μπουφάν εντυπωσιακά σχέδια και χρώματα και σε χαμηλές τιμές, κάντε το δικό σας mix & match και κλείψτε τις εντυπώσεις με το σтил σας.

**Στιγμές εκτός πόλης με σтил:** Επενδύστε σε ζεστά πανωφόρια, μάλλινα παλτό, χουχουλιάρικα πουλόβερ από κασμίρ, μοντέρνα μπουφάν, μπότες αλλά και σκούφοι, γάντια και κασκόλ σε τιμές ευκαιρίας, από το MODIVO.

**Χριστουγεννιάτικα δώρα για όλους:** Οι γιορτές των Χριστουγέννων γίνονται πάντοτε η ωραιότερη αφορμή για να δείξετε την αγάπη σας σε φίλους και συγγενείς, προσφέροντας τους ένα κομψό και πολυτελές δώρο που θα λατρεύσουν. Για περισσότερη έμπνευση, επισκεψου το [modivo.gr](http://modivo.gr)



## Educational

## Μήπως έχεις το σύνδρομο της τέλειαις στιγμής;



Η ζωή δεν είναι (πάντα) υπέροχη σαν τις φωτογραφίες που βλέπουμε σκρολάροντας στο Instagram. Αλλά εμείς συχνά παγιδευόμαστε στο κυνήγι της τέλειαις στιγμής. Έχουμε πολύ υψηλές προσδοκίες για πολλές περιστάσεις και εξαιτίας αυτών απογοητευόμαστε.

Το "σύνδρομο της τέλειαις στιγμής" είναι ένας όρος που εφηύρε η συγγραφέας Sarah Wilson. Από τη μία μπορεί να οδηγούμαστε από απογοήτευση

σε απογοήτευση επειδή δεν ήταν τέλεια τα πράγματα, όπως περιμέναμε, σε ένα event, σε μια εκδρομή, σε ένα ραντεβού, σε μια συζήτηση... Από την άλλη, περιμένοντας την κατάλληλη - τέλεια - στιγμή όπου οι συνθήκες θα είναι ιδανικές, μπορεί στο τέλος να παραμείνουμε δια βίου σε κατάσταση αναμονής! Έχετε βιώσει παρόμοιες καταστάσεις ή μήπως τα παραπάνω περιγράφουν τη ζωή σας; Είναι σημαντικό να εκτιμάμε αυτά που μας συμβαίνουν όταν τα ζούμε και να μην σκεφτόμαστε συνέχεια το μετά. Επίσης, να παραμένουμε προσγειωμένοι στην πραγματικότητα και να μην λειτουργούμε ευχετικά. Η ζωή είναι ωραία κι αν είναι τέλεια.



## Citizen Day 2023: Οι εργαζόμενοι της L'ORÉAL Hellas στο πλευρό των παιδιών της Μονάδας Προστασίας Παιδιών Πεντέλης και των πλημυροπαθών της Θεσσαλίας

Η L'Oréal Hellas, πραγματοποίησε για 14η χρονιά, την Ημέρα Εθελοντικής Προσφοράς «Citizen Day». Όπως κάθε χρόνο, η ημέρα αυτή είναι αφιερωμένη στην παροχή εθελοντικής εργασίας από τους εργαζομένους για την υποστήριξη του σημαντικού έργου των κοινωνικών και περιβαλλοντικών οργανισμών.

Στη φετινή Ημέρα Εθελοντικής Προσφοράς, 250 εργαζόμενοι της L'Oréal Hellas, σε συνεργασία με τον Μη Κερδοσκοπικό Περιβαλλοντικό Οργανισμό We4all, χωρίστηκαν σε δυο ομάδες και πραγματοποίησαν ταυτόχρονες εθελοντικές δράσεις, με σκοπό να υποστηρίξουν τα παιδιά της Μονάδας Προστασίας Παιδιών Πεντέλης (πρώην ΠΙΚΠΑ) και τους πλημυροπαθείς του Παλαμά Καρδίτσας.

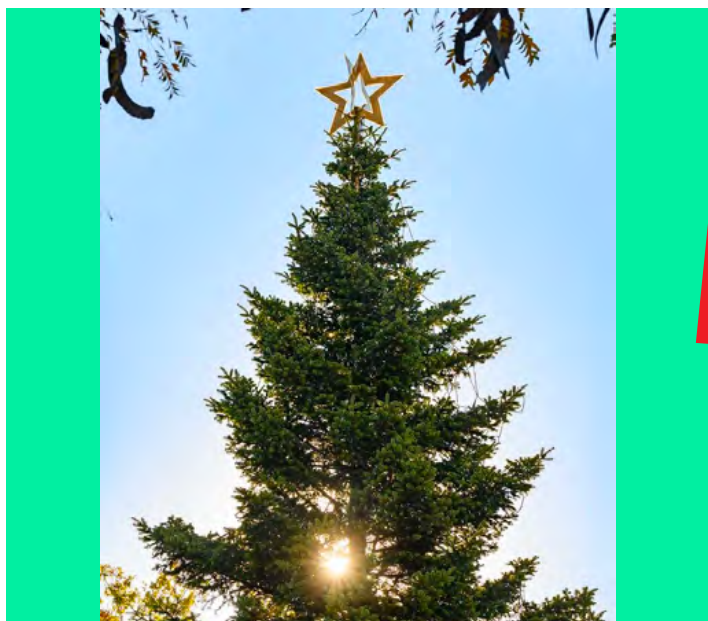
Στη Μονάδα Προστασίας Παιδιών Πεντέλης, οι εργαζόμενοι υλοποίησαν δράσεις, όπως η φροντίδα του περιβάλλοντα και του εσωτερικού χώρου, δίνοντας τους μια νέα πνοή, με σκοπό να βελτιώσουν την καθημερινότητα των παιδιών και των υπαλλήλων. Ειδικότερα, οι εργαζόμενοι φρόντισαν πάνω από 250 δενδρύλλια, συγκέντρωσαν πάνω από 50 σακούλες σκουπιδιών, εκτιμώμενου βάρους 300 κιλών και έβαψαν τοίχους με επιφάνεια πάνω από 70 τετραγωνικά μέτρα. Με όρεξη και ενθουσιασμό, οι εθελοντές συμμετείχαν

ακόμη και σε δραστηριότητες δημιουργικής απασχόλησης με τα παιδιά, όπως εργαστήριο κηπουρικής, και διαδραστικά παραμύθια, ενισχύοντας την περιβαλλοντική τους συνείδηση. Στο πλαίσιο των δράσεων, φυτεύτηκαν επίσης φυτά σε γλάστρες για να μπορούν τα παιδιά να εκπαιδευτούν πάνω σε αυτά αλλά και με σκοπό να ομορφύνουν τον χώρο στον οποίο ζουν.

Ξεχωριστή στιγμή φέτος ήταν η δημιουργία ειδικών σημάνσεων με μηνύματα πυροπροστασίας και περιβαλλοντικής ευαισθητοποίησης με σκοπό την ενημέρωση και κινητοποίηση των πολιτών σχετικά με την προστασία των δασών. Οι εργαζόμενοι μαζί με τα παιδιά δημιούργησαν ειδικές σημάνσεις, οι οποίες θα παραδοθούν στο Δήμο Πεντέλης και θα τοποθετηθούν σε σημεία δασικών εκτάσεων για την αποτελεσματικότερη χρήση τους.

Η L'Oréal Hellas, πιστή στη δέσμευση της να στέκεται στο πλευρό της κοινωνίας και ευαισθητοποιημένη σε γεγονότα όπως οι πρόσφατες καταστροφικές πλημμύρες στη Θεσσαλία, αποφάσισε παράλληλα με τη δράση στη Μονάδα Προστασίας Παιδιών Πεντέλης, να ετοιμάσει πακέτα με είδη βασικής υγιεινής, τα οποία θα σταλούν σε οικογένειες που επλήγησαν από τις καταστροφικές πλημμύρες στον Παλαμά Καρδίτσας.





## Χριστούγεννα στην Αθήνα: Την Πέμπτη 23 Νοεμβρίου ανάβει το Χριστουγεννιάτικο Δέντρο στο Σύνταγμα

Το σύνθημα για την έναρξη της πιο όμορφης γιορτής του χρόνου δίνει την ερχόμενη Πέμπτη 23 Νοεμβρίου ο Δήμος Αθηναίων, προσκαλώντας τις Αθηναίες και τους Αθηναίους στη μεγάλη εκδήλωση για τη φωταγώγηση του Χριστουγεννιάτικου Δέντρου στο Σύνταγμα.

Στις 6 το απόγευμα, το εντυπωσιακό έλατο, ύψους 17 μέτρων, που και φέτος μεταφέρθηκε στην πρωτεύουσα από το Καρπενήσι, θα ανάψει τα φώτα του, σηματοδοτώντας το ξεκίνημα της επίσημης φωταγώγησης της πόλης και γεμίζοντας από άκρη σε άκρη την Αθήνα με φως και χριστουγεννιάτικη λάμψη. Συνολικά 24.000 φωτάκια τύπου led, θα «αποκαλύψουν» τα πανέμορφα στολίδια και τις εκατοντάδες μπάλες που στολίζουν το δέντρο.

Η πλατεία Συντάγματος θα μετατραπεί σε μία μεγάλη μουσική σκηνή και θα υποδεχθεί τους ταλαντούχους ερμηνευτές Δώρο Δημοσθένους και Πέννυ Μπαλατζή που σε μια μοναδική σύμπραξη με την Athens Big Band, θα παρουσιάσουν διασκευές αγαπημένων χριστουγεννιάτικων τραγουδιών. Οικοδεσπότες της πρώτης εορταστικής βραδιάς των Χριστουγέννων θα είναι το αγαπημένο τηλεοπτικό δίδυμο, Νάνσυ Ζαμπέτογλου και Θανάσης Αναγνωστόπουλος, οι οποίοι θα φέρουν το «Στούντιο 4» στην «καρδιά» της γιορτινής Αθήνας. Η εκδήλωση είναι ανοιχτή σε όλους, ενώ καθ' όλη τη διάρκειά της θα υπάρχει παράλληλη απόδοση στην ελληνική νοηματική γλώσσα.

## Θεόδωρος Βρανάς Μια φωτογραφική έκθεση εμπνευσμένη από την εποχή των social media



Η γκαλερί BLENDER παρουσιάζει την ατομική έκθεση του Θεόδωρου Βρανά με τίτλο ABSORBED (Damn, I miss snowboarding). Πρόκειται για μια νέα σειρά φωτογραφικών έργων μέσα από τα οποία ο καλλιτέχνης εξερευνά τα όρια του εαυτού και της ψυχосύνθεσης, τοποθετώντας ανθρώπινα αδιέξοδα σε τοπία συντριπτικής ομορφιάς.

Πώς γράφουν στη μορφή μας οι διεργασίες του εσωτερικού μας κόσμου και πώς αντικατοπτρίζεται στο παρουσιαστικό μας η επιθυμία, η έλλειψη, η απώλεια, το πένθος, το ανικανοποίητο, το ανεκπλήρωτο;

Ποιες παρορμήσεις και ποια αδιέξοδα υποδεικνύουν τον τρόπο που τοποθετούμε τα σώματα και τους ψυχισμούς μας σε κάθε μας δραστηριότητα, από τις υποχρεώσεις της εβδομάδας μέχρι μια εκδρομή; Τι αντιλαμβάνονται, άραγε, οι γύρω μας για τις εσωτερικές μας εκρήξεις από τις ενδυματολογικές μας επιλογές; Και τι εκμαιεύουμε εμείς οι ίδιοι για τον εαυτό μας, στη θέασή του σε πλατφόρμες κοινωνικής δικτύωσης;

Στην εποχή της διαρκώς αυξανόμενης αυτοπροβολής μέσω των social media, του scroll down από την ώρα που θα ανοίξουμε τα μάτια μας, της αδυσώπητης σύγκρισης εαυτών με έναν κόσμο πλασματικό που δημοσιεύεται στα social υπό σκηνοθεσία, ο Θεόδωρος Βρανάς απαντά εύστοχα μέσα από την καινούρια ατομική του έκθεση. Εγκαίνια έκθεσης: 24 Νοεμβρίου στις 20.00.

Giorgio Agamben



## Γούστο

Ένας κοινός τόπος θέλει τη γεύση, gusto στα λατινικά, το γούστο λοιπόν, να είναι το όργανο με το οποίο γνωρίζουμε την ομορφιά και απολαμβάνουμε τα ωραία πράγματα. Πίσω από αυτή τη συμφιλιοτική πρόσοψη, ο Ιταλός φιλόσοφος Giorgio Agamben, αντίθετα, αποκαλύπτει τον κάθε άλλο παρά καθησυχαστικό χαρακτήρα ενός ρήγματος, που διχάζει αμετάκλητα το υποκείμενο. Στο σταυροδρόμι της αλήθειας και της ομορφιάς, της νόησης και της απόλαυσης, το γούστο εμφανίζεται ως η γνώση την οποία το υποκείμενο δε γνωρίζει και ως η απόλαυση την οποία δεν απολαμβάνει. Από αυτή τη νέα οπτική γωνία, αισθητική και οικονομία, homo aestheticus και homo economicus, φανερώνουν τη μυστική και παράξενη συννεοχή τους.

Με το Γούστο, ο Agamben εμβαθύνει στην ιστορία της φιλοσοφίας, φτάνοντας μέχρι τις απαρχές της αισθητικής, για να ανακτήσει κριτικά τις ρίζες μιας κεντρικής έννοιας για τον δυτικό πολιτισμό. Ο Agamben είναι ο σπάνιος συγγραφέας του οποίου οι ιδέες και τα έργα έχουν ευρεία απήχηση σε πολλά πεδία, και με το Γούστο στρέφει την κριτική του ματιά στο πεδίο της δυτικής τέχνης και αισθητικής. Το δοκίμιο αυτό, που γράφτηκε αρχικά το 1979, ρίχνει φως σε μια βασική κατηγορία του πρόσφατου έργου του και υπόσχεται να απασχολήσει όχι μόνο τους αναγνώστες των φιλοσοφικών και κοινωνιολογικών κειμένων του Agamben, όπως και των κειμένων λογοτεχνικής κριτικής του, αλλά και το κοινό των θεωρητικών και ιστορικών της τέχνης. Από τις εκδόσεις ΠΑΤΑΚΗ.

## Αθήνα 2222



Η Δανάη, ένα νεαρό μέλος της κάστας των νεοαριστοκρατών, που ζει σε υπερσύγχρονες υπέργειες πόλεις-μανιτάρια φτιαγμένες από αντιβαρυτικά υλικά, κατεβαίνει στην Αθήνα, στον λεγόμενο «Κάτω Κόσμο», για να μελετήσει την επίδραση της νέας τεχνολογικής θρησκείας σε ανθρώπους κατώτερης νοημοσύνης. Μετά από μια πλανητική οικολογική καταστροφή, η πόλη αυτή έχει μετατραπεί σε ένα είδος τεράστιας αποθήκης για ανθρώπινες υπάρξεις. Εκεί συναντάει τον Ερμή, έναν φοιτητή τεχνοπρογραμματισμού. Στον ελάχιστο ελεύθερο χρόνο του, παλεύει να δημιουργήσει ένα βιντεοπαιχνίδι μήπως και αφυπνίσει τους αφοσιωμένους στην ξέφρενη κατανάλωση συμπολίτες του. Εμπνέεται από τους γραφικούς φίλους του, που έχουν αποσυρθεί στην έρημο απαρνούμενοι τον υπερμοντέρνο πολιτισμό. Η Δανάη από την πλευρά της ακολουθεί την περιέργειά της και ανακαλύπτει με φρίκη τον λόγο που ο πληθυσμός του «Κάτω Κόσμου», παραμένει χρήσιμος για τους άρχοντες των Μανιταριών.

Όταν οι δύο νέοι ερωτεύονται, τα πράγματα περιπλέκονται κι αυτό συμβαίνει ταυτόχρονα με μια σειρά γεγονότων που θα οδηγήσουν σε ευθεία σύγκρουση τους δύο αντίθετους κόσμους τους. Ο καθένας τους θα βρεθεί αντιμέτωπος με τους προσωπικούς του δαίμονες, στην προσπάθειά τους να ενηλικιωθούν πραγματικά και να βιώσουν την ελευθερία, παρά τις αντίξοες συνθήκες. Εκδόσεις 24 γράμματα



quote of the day

**"IT'S NOT THE DESTINATION, IT'S THE GLORY OF THE RIDE."**

Giles Andreae

**Σήμερα  
γιορτάζουν!**

Βαλέρια, Βαλεριάνα,  
Βαλέριος, Βαλεριανός,  
Κεκίλια, Κικίλια,  
Φιλήμων, Φιλημονή,  
Φιλημόνα,  
Ιάκωβος, Ιακωβίνα

tip of the day

**"LIFE IS LIKE RIDING A BICYCLE. TO KEEP YOUR BALANCE YOU MUST KEEP MOVING"**

- ALBERT EINSTEIN



**22 Νοεμβρίου**

- > National Cranberry Relish Day
- > Go For A Ride Day
- > National Jukebox Day
- > DrinksGiving