

*Αυτά που κάνουν μια οικογένεια... οικογένεια,
δεν θα τα βρεις σε κανένα ράφι.*

Για όλα τα υπόλοιπα, είμαστε εδώ.



μασούτης
ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΚΑΙ ΕΛΛΗΝΙΚΑ 

Εδώ για κάθε οικογένεια. Εδώ για όένα.

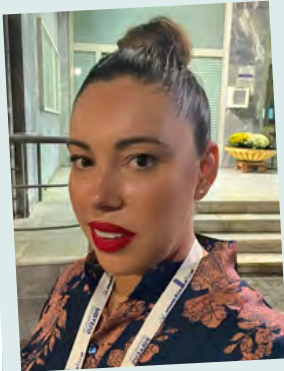
eshop.masoutis.gr

SAY *yes* to the **press**



HAIR POWER!
ΤΕΛΕΙΑ ΜΑΜΜΙΑ ΕΥΚΟΛΑ ΚΑΙ ΓΡΗΓΟΡΑ
ΜΕ ΤΟ MULTISTYLER DYSON AIRWRAP!

dyson



Φτιάξε καφέ να στα πω...

Καλημέρα **SayYesser!**

Έχεις σκεφτεί τον καθοριστικό ρόλο που παίζει η φήμη σου στην επαγγελματική και στην προσωπική σου ζωή; Φτιάξε καφέ και διάβασε την ιστορία που ακολουθεί...

"Πριν από χιλιάδες χρόνια ζούσε ένας διάσημος Κινέζος στρατηγός που φημιζόταν για την οξυδέρκεια και την πονηριά του.

Μια μέρα, στο τέλος μιας μακράς εκστρατείας, ο στρατηγός αποφάσισε να σταματήσει σε ένα οχυρό με ένα μικρό τάγμα στρατιωτών, στέλνοντας την κύρια μαχητική του δύναμη πιο μακριά για να ξεκουραστεί κάπου αλλού.

Εν τω μεταξύ, ένας από τους εχθρούς του μόλις αντιλήφθηκε τι συμβαίνει, αποφάσισε να κατευθυνθεί με τον στρατό του - αποτελούμενο από εκατοντάδες χιλιάδες στρατιώτες - στην εντελώς ανυπεράσπιστη θέση του στρατηγού με τους ελάχιστους στρατιώτες...

Στη μέση της νύχτας, ένας στρατιώτης ξύπνησε τον στρατηγό για να του ανακοινώσει τα νέα: Ο εχθρός είναι κοντά. Θα είναι εδώ πριν ξημερώσει...

Ακούγοντας αυτό ο στρατηγός δίνει εντολή στους άντρες του να σταθούν κάτω, να ανοίξουν τις πύλες και να κρυφτούν. Στη συνέχεια, βγάζει την πανοπλία του, φορά έναν μανδύα και κάθεται στο πιο κεντρικό σημείο παίζοντας μαντολίνο, ενώ ο εχθρικός στρατός πλησίαζε όλο και πιο κοντά.

Ο επικεφαλής του αντίπαλου στρατεύματος μόλις είδε τον στρατηγό αμέσως διέταξε τις δυνάμεις του να σταματήσουν! Στεκόταν σκεπτικός και σιωπηλός... Γνώριζε τον στρατηγό πάρα πολύ καλά... ήξερε κάθε δόλια πράξη του. Η παρουσία όμως του διαβόητου στρατηγού, που κάθεται εκεί με τόση αδιαφορία, τον κάνει να αμφισβητήσει τον εαυτό του. Ήταν ψευδείς οι πληροφορίες που έλαβε; Τον παρασύρει ο στρατηγός σε παγίδα; Ή μήπως είναι διπλή μπλόφα; Είναι τελικά αυτό ένα τέχνασμα για να τον κάνουν να αμφισβητήσει τον εαυτό του και ο στρατηγός είναι στην πραγματικότητα τόσο ανυπεράσπιστος όσο φαίνεται;

Περιμένει λίγο ακόμα και μετά διατάζει τις δυνάμεις του να υποχωρήσουν..."

Tip of the Day: Πρώτον, η φήμη είναι πολύ σημαντική... και η καλή φήμη μπορεί να σου φανεί σωτήρια σε πολλές περιπτώσεις!

Δεύτερον, θέλει τρόπο! Πρέπει να θυμάσαι κάθε φορά που απογοητεύεσαι ότι σίγουρα υπάρχει ένας πιο έξυπνος τρόπος για να πετύχεις τους στόχους σου. Δεν φέρνει πάντα η μεγάλη προσπάθεια από μόνη της το επιθυμητό αποτέλεσμα, χρειάζεται και καλή στρατηγική!

Κλαίρη Στυλιαρά
Chief of SayYessers
claire@sayes.gr

Hair power!

Τέλεια μαλλιά εύκολα και γρήγορα με το Multistyleler Dyson Airwrap!

Με το Multistyleler Dyson Airwrap δημιουργείτε στα μαλλιά σας όποιο στιλ επιθυμείτε, χωρίς να απαιτείται υπερβολική θερμότητα. Χάρη στα επανασχεδιασμένα εξαρτήματα που αξιοποιούν την ενισχυμένη ροή αέρα Coanda έχετε τις τέλειες μπούκλες, το ιδανικό σχήμα, και τα άψογα ίσια, λεία μαλλιά που θέλετε!

Το αεροδυναμικό φαινόμενο Coanda έλκει και κατευθύνει τα μαλλιά παρέχοντας επαγγελματικό αποτέλεσμα και μοναδική εμπειρία χρήσης! Χάρη στην **ενισχυμένη Τεχνολογία Coanda** δεν απαιτούνται πιάστρες, γάντια ή άβολες κινήσεις τυλίγματος για μπούκλες με όγκο και κυματιστά μαλλιά. Επιπλέον, ο **έξυπνος αισθητήρας** ανιχνεύει τη θερμοκρασία στις πλάκες 40 φορές το δευτερόλεπτο και ρυθμίζει ανάλογα, εξασφαλίζοντας ότι η επιθυμητή θερμοκρασία διατηρείται σταθερή ώστε να αποτρέπεται η φθορά της τρίχας από τις υψηλές θερμοκρασίες.



Επανασχεδιασμένα εξαρτήματα που απογειώνουν τις δημιουργίες σας

Τα επανασχεδιασμένα εξαρτήματα αξιοποιούν το ενισχυμένο αεροδυναμικό φαινόμενο Coanda για να δημιουργείτε τα επιθυμητά στυλ πιο γρήγορα, πιο εύκολα, με αυξημένο έλεγχο και χωρίς φριζάρισμα.

- ▶ Ο μακρύς κύλινδρος 40mm με Coanda είναι ιδανικός για χαλαρές μπούκλες δύο κατευθύνσεων (δεξιόστροφες και αριστερόστροφες) για πιο γρήγορο styling και 50% καλύτερο αποτέλεσμα.*
- ▶ Η μαλακή βούρτσα με Coanda χρησιμοποιείται για ίσια μαλλιά και σχήμα και διαθέτει νέο σχεδιασμό για πιο γρήγορο αποτέλεσμα και αυξημένο έλεγχο.*
- ▶ Χάρη στο εξάρτημα διπλής λειτουργίας με Coanda για στέγνωμα πριν το styling επιτυγχάνεται ένα ολοκληρωμένο, λείο, λαμπερό αποτέλεσμα χωρίς φριζάρισμα.





► Με τον μακρύ κύλινδρο 30mm με Coanda δημιουργείτε σφιχτές μπούκλες δύο κατευθύνσεων (δεξιόστροφες και αριστερόστροφες). Για πιο γρήγορο styling και 50% καλύτερο αποτέλεσμα.*

► Η σκληρή βούρτσα με Coanda είναι κατάλληλη για ίσια μαλλιά και σχήμα. Διαθέτει νέο σχεδιασμό για πιο γρήγορο αποτέλεσμα και αυξημένο έλεγχο.*

► Με τη στρογγυλή βούρτσα δίνετε όγκο και σχήμα στα μαλλιά σας.

* (vs. προηγούμενο μοντέλο)

BONUS!

Η ενισχυμένη ροή αέρα Coanda προσελκύει και ανασηκώνει τα πιο μακριά μαλλιά, ωθώντας τα πιο κοντά και ατίθασα μαλλιά προς τα πίσω, για να μη φαίνονται, για ένα λείο και λαμπερό αποτέλεσμα χωρίς φριζάρισμα.

info

Για περισσότερες πληροφορίες επισκεφθείτε το www.damkalidis.gr

dyson airwrap
complete long



#GivingTuesday: Ας είμαστε γενναιοδωροι!

Ανάμεσα στις παγκόσμιες μέρες υπάρχει και αυτή της Γενναιοδωρίας και γιορτάζεται την Τρίτη μετά την Ημέρα των Ευχαριστιών, δηλαδή σήμερα!



Το Giving Tuesday έχει χρονική αφετηρία το 2012 και βασίστηκε σε μια απλή ιδέα: να υπάρχει μια ημέρα τον χρόνο που θα μας παρακινεί να κάνουμε το καλό. Στην πορεία η ιδέα έγινε παγκόσμιο κίνημα! Έτσι, πολλά εκατομμύρια άνθρωποι σε όλο τον πλανήτη επιλέγουν μέσα από τις πράξεις τους να αναδείξουν τη μεγάλη αξία της γενναιοδωρίας. Την τελευταία δεκαετία αυτή η ημέρα εμπνέει ανθρώπους περισσότερες από 90 χώρες του κόσμου να προσφέρουν, να συνεργάζονται και να γιορτάζουν τη γενναιοδωρία!

Η Giving Tuesday οργανώνεται σε συνεργασία με το παγκόσμιο δίκτυο ηγετών, εταιρών, συνεργατών, κοινοτήτων και γενναιοδωρων ανθρώπων της GivingTuesday Global.

Το 2021, το Higher Incubator Giving Growth & Sustainability (HIGGS) συνδέθηκε με το Παγκόσμιο κίνημα της #GivingTuesday, αποτελώντας τον κεντρικό φορέα εκπροσώπησης του κινήματος για την Ελλάδα.

Σε ποιους απευθύνεται και πώς συντασσόμαστε με την ιδέα

Σε αυτή τη μέρα - και την ιδέα που προωθεί τη γενναιοδωρία χωράμε όλοι! Η Giving Tuesday έχει δημιουργηθεί άλλωστε από έναν συνασπισμό συνεργασιών - μη κερδοσκοπικές οργανώσεις, επιχειρήσεις, κοινωφελή ιδρύματα κ.α. και υπάρχουν άνθρωποι και οργανώσεις που συμμετέχουν ενεργά στην Giving Tuesday σε πολλές χώρες. Μπορούμε να προσφέρουμε αγαθά αλλά και χρόνο σε συνανθρώπους μας, να προσφέρουμε επίσης τις υπηρεσίες μας για το κοινό καλό. Επιπρόσθετα, η προώθηση του κινήματος της γενναιοδωρίας είναι σημαντική. Μια κοινοποίηση, μια δημοσίευση στα social media μπορεί να εμπνεύσει και να κινητοποιήσει ανθρώπους να βρεθούν πιο κοντά σε κάποιον που το έχει ανάγκη, να προσφέρουν σε ένα ίδρυμα κτλ.

Απώτερος στόχος της Giving Tuesday είναι η δημιουργία ενός πιο δίκαιου και γενναιοδωρου κόσμου όπου οι άνθρωποι θα έχουν ίσες ευκαιρίες.

Περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να βρείτε [εδώ](#).





Giving Tuesday 2023: Η Coffee Island προσφέρει στην κοινωνία της Θεσσαλίας

Η Coffee Island, με αφορμή την φετινή Giving Tuesday, στέκεται με αφοσίωση και συνέπεια στο πλευρό της Θεσσαλίας υποστηρίζοντας το έργο του ιδρύματος Άσπρες Πεταλούδες.

Παραμένοντας πιστή στις αξίες της αλληλεγγύης και της γενναιοδωρίας, η εταιρεία καλεί τους καταναλωτές να επισκεφθούν τα καταστήματά της, την Τρίτη, 28 Νοεμβρίου και να κάνουν tap στο Tap Me point, συμμετέχοντας σε μια σημαντική προσπάθεια.

Συγκεκριμένα, για κάθε Tap Me που θα κάνουν όσοι και όσες επισκεφθούν τα καταστήματα Coffee Island εκείνη την ημέρα, η εταιρεία θα προσφέρει 0,10€ για την υποστήριξη του έργου του ιδρύματος Άσπρες Πεταλούδες. Το ίδιο θα ισχύσει και για εκείνους και εκείνες που θα πραγματοποιήσουν την παραγγελία τους online μέσω του coffeeisland.gr.

Η επιλογή ενίσχυσης της Θεσσαλίας έρχεται ως συνέχεια των δράσεων υποστήριξης που έχει πραγματοποιήσει ήδη η εταιρεία στην ευρύτερη περιοχή. Συγκεκριμένα, η Coffee Island, μέσω της Πρωτοβουλίας ΕΛΛΑ-ΔΙΚΑ ΜΑΣ και σε συνεργασία με την Περιφέρεια Θεσσαλίας, πρόσφερε τον Σεπτέμβριο πλήθος προϊόντων για την κάλυψη των αναγκών σίτισης των κατοίκων.

Παράλληλα, τον Οκτώβριο, η εταιρεία, σε συνεργασία με τον τοπικό συνεργάτη της από τα Τρίκαλα, παρέδωσε στους πληγέντες, μέσω του Ερυθρού Σταυρού Τρικάλων, είδη ένδυσης και σχολικά είδη.

**#GIVINGTUESDAY:
Υποστήριξε και εσύ το
έργο του ΜΚΣ ΔΕΣΜΟΣ
με τη συμμετοχή σου
στο Παγκόσμιο Κίνημα
Προσφοράς**

**#GIVING
TUESDAY
for
DESMOS
2023**

Τρίτη 28 Νοεμβρίου 2023

DESMOS
NON-PROFIT FOUNDATION
Inspiring Giving

Την Τρίτη 28 Νοεμβρίου 2023 και για 5η συνεχή χρονιά, το ΜΚΣ ΔΕΣΜΟΣ συμμετέχει στην Παγκόσμια Ημέρα Προσφοράς #GIVINGTUESDAY και συνεργάζεται με 26 φυσικά καταστήματα και e-shops που προσφέρουν μέρος των εσόδων τους για την ενίσχυση του κοινωνικού έργου του σωματείου.

Έτσι, κάνοντας τις αγορές σου στα συνεργαζόμενα καταστήματα, έχεις την ευκαιρία να συμμετέχεις και εσύ στο κίνημα φιλανθρωπίας και να στηρίζεις τον ΔΕΣΜΟ και τις κοινωφελείς δράσεις, ώστε να συνεχίσει να δημιουργεί ιστορίες προσφοράς κάθε μέρα!

Γίνε και εσύ μέρος του κινήματος #GIVINGTUESDAY και στήριξε τον ΔΕΣΜΟ, ενισχύοντας το κοινωνικό του έργο! Την Τρίτη 28 Νοεμβρίου 2023 πραγματοποιείς μια δωρεά με κάθε αγορά σου στα συνεργαζόμενα με τον ΔΕΣΜΟ καταστήματα Botilia.gr, Cocoon Urban Spa, CosmosSport, CPI A.E - Computer Peripherals International, ESOPHY, FLOCAFE, Fresh Line, Holmes Place, IOANNA KOURBELA, IOULIA VASILAKI, KATERINA PSOMA, MA CHERIE, My Market, Maya Zoulovits, Symbeosis, Skroutz.gr, Sun of a Beach, Two In A Castle, VARDAS, Κυφίδης Ορθοπαιδικά, Zampano Athens, Matchbox, Ocean Hero, KOKU concept, Ileana Makri, Secret Garden.

Το αποκλειστικό ντεμπούτο της Σίλιας Κριθαριώτη στο Harrods στο Λονδίνο με πρωταγωνίστρια της καμπάνιας την Κέιτ Μος



Μια νέα λαμπερή σελίδα γράφεται στην ιστορία του οίκου Celia Kritharioti. Είναι χαρά και τιμή για τον Οίκο Celia Kritharioti η αποκλειστική του παρουσία στο πολυκατάστημα Harrods του Λονδίνου, ένα από τα πιο διάσημα πολυκαταστήματα στον κόσμο! Η είδηση της εξαιρετικής συλλογής Celia Kritharioti Limited Edition έχει ήδη συναρπάσει τους λάτρεις και γνώστες της μόδας από όλον τον κόσμο. «Η συνεργασία μου με το πολυκατάστημα Harrods είναι ένα όνειρό μου που πραγματοποιείται. Πόσο μάλλον όταν αυτή η συνεργασία έχει το πρόσωπο της Κέιτ Μος και ξεκινά μέσα στις γιορτές κάτι που αποδεικνύει την πίστη του "Harrods" στο brand. Η συνεργασία είναι αναγνώριση της παράδοσης του οίκου, καθώς και της χειροποίητης δημιουργικότητας που διαπερνά κάθε ρούχο», δήλωσε η διεθνής σχεδιάστρια.

Η άφιξη της Σίλιας Κριθαριώτη στο πολυκατάστημα Harrods σηματοδοτεί ένα σημαντικό ορόσημο στην πλούσια ιστορία του Οίκου. Η θρυλική Κέιτ Μος είναι το κεντρικό πρόσωπο της καμπάνιας της συλλογής Celia Kritharioti Limited Edition με τη φωτογράφιση να έχει πραγματοποιηθεί στο Λονδίνο. Η συλλογή αποτελείται από αστραφτερά mini dresses με matching mules και ankle boots, φορέματα από πολύτιμο βελούδο, κεντημένα στο χέρι καφτάνια, κάπες και mini δαντελένια φορέματα. Όπως σε κάθε δημιουργία Celia Kritharioti, κάθε ρούχο έχει να διηγηθεί τη δική του μοναδική ιστορία. Τη συλλογή μπορεί κάποιος να τη βρει στον διακεκριμένο πρώτο όροφο του "Harrods", ανάμεσα σε άλλα διάσημα superbrands.

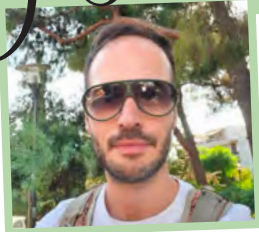
Από τα μέσα Νοεμβρίου αποκαλύφθηκε η φαντασμαγορική βιτρίνα της σχεδιάστριας να κλέβει τις εντυπώσεις στους χιλιάδες επισκέπτες που συρρέουν στο Λονδίνο. Πρόκειται για μια νυφική δημιουργία κεντημένη στο χέρι και θα βρίσκεται στις βιτρίνες μέχρι τις 3 Ιανουαρίου!

βιτρίνα της σχεδιάστριας να κλέβει τις εντυπώσεις στους χιλιάδες επισκέπτες που συρρέουν στο Λονδίνο. Πρόκειται για μια νυφική δημιουργία κεντημένη στο χέρι και θα βρίσκεται στις βιτρίνες μέχρι τις 3 Ιανουαρίου!

Πόσα Λονδίνα υπάρχουν;

Μπορεί μόνο ένα να είναι διάσημο... Λονδίνα όμως υπάρχουν πολλά! Η πρωτεύουσα του Ηνωμένου Βασιλείου δεν είναι η μόνη πόλη στον κόσμο που ονομάζεται Λονδίνο. Στο Οντάριο του Καναδά συναντάμε ένα ακόμα... Λονδίνο στον ποταμό Τάμεση. Ακόμη, υπάρχουν 17 πόλεις στις ΗΠΑ που ονομάζονται Λονδίνο, μία στη Χιλή, μία στο Κιριμπάτι, μία στη Φινλανδία, μία στο Μπελίζ, μία στην Ισημερινή Γουινέα, τρεις στη Νότια Αφρική και μία στη Νιγηρία!





Αλέξανδρος Κουτρομάνος,
Personal Trainer-
Fitness Consultant



Μινιμαλιστικό fitness lifestyle!

Αναρωτήσου πόσες φορές έχεις ακούσει τις εξής φράσεις: Δεν μπορώ να γυμναστώ γιατί δεν έχω χρήματα για γυμναστήριο-εξοπλισμό, δεν μπορώ να κάνω καλή διατροφή γιατί κοστίζει ακριβά...



Και όμως υπάρχει λύση, αρκεί να διαβάσεις το παρακάτω κείμενο!

Τι είναι το μινιμαλιστικό fitness lifestyle:

Είναι ένα fitness lifestyle που θα σε βοηθήσει να γυμναστείς και να τραφείς υγιεινά με τον πιο απλό και οικονομικό τρόπο...





Γυμναστική

Ξέχνα τις συνδρομές στα γυμναστήρια ή τον ακριβό εξοπλισμό! Το μόνο που χρειάζεσαι είναι το απόλυτο μηχάνημα προπόνησης: Το ίδιο σου το σώμα!

Άνω μέρος του σώματος: Κάμψεις, Βυθίσεις, Έλξεις, Burpees, Jumping Jacks, Shoulder Taps

Κάτω μέρος του σώματος: Προβολές, Squat, Αλματα, Άρσεις Λεκάνης, Άρσεις Κνήμης, Σπριντάκια

Πυρήνας του σώματος: Σανίδες, Ροκανίσματα Κοιλιακών, Russian twist, Άρσεις Ποδιών, Mountain Climbers, Εκτάσεις Ραχιαίων.

τιμή ενός μέσου γεύματος αν παραγγείλεις είναι γύρω στα 8-10 ευρώ, με τα ίδια χρήματα μπορείς να ετοιμάσεις τα γεύματα 2 ημερών! Μέσα στο ΣΚ μαγειρεύει φαγητά 2 - 3 ημερών ώστε να μην χρειάζεται να παραγγέλνεις συνέχεια, παράλληλα ψώνισε λαχανικά, φρούτα, γιαούρτι και ξηρούς καρπούς που εκτός ότι είναι φθηνά, μπορείς να τα φας παντού και θα γεμίσουν το σώμα σου με ποιοτικές θερμίδες!

Εφάρμοσε από σήμερα το μινιμαλιστικό fitness lifestyle και άλλαξε το σώμα σου, την υγεία σου και τη διάθεσή σου με τον πιο απλό τρόπο... Τέλος με τα χρήματα που θα εξοικονομήσεις, χρηματοδότησε το επόμενο ταξίδι σου!

Παράλληλα βάλε καθημερινά το περπάτημα στην εξίσωση με τον πιο απλό τρόπο: Ξέχνα το αυτοκίνητο και προσπάθησε να πηγαίνεις παντού με τα πόδια!

Διατροφή

Πως θα τραφείς πιο υγιεινά και πιο οικονομικά; Απλά προσπάθησε να ελαττώσεις τα γεύματα που παραγγέλνεις απ' έξω και μαγειρεύει τα περισσότερα γεύματά σου! Μην ξεχνάς ότι η



Εξερευνώντας τη νέα συλλογή FW 23/24 της THE BOSTONIANS

Η The Bostonians, λίγες μέρες μετά την αποκάλυψη της νέας της καμπάνιας για τη σεζόν FW 23/24, σας προσκαλεί να εξερευνήσετε όλα τα ενδιαφέροντα στοιχεία που συνθέτουν τη νέα collection, η οποία αναδεικνύει την απόλυτη έννοια της ανδρικής κομψότητας και πρακτικότητας που συνοδεύει το πολυδιάστατο στυλ κάθε άνδρα.

Η νέα The Bostonians collection εμπνέεται από τις ρίζες της μάρκας, που δεν είναι άλλες από την πόλη της Βοστώνης και βασίζεται στην έντονη επιθυμία επανασύνδεσης μας με όλα τα χαρακτηριστικά της στοιχεία: την κουλτούρα, τις αξίες, την αρχιτεκτονική, τα χρώματά, τον κόσμο της. Η χρωματική παλέτα της χειμερινής συλλογής δανείζεται από τις αποχρώσεις που παίρνει η μοναδική αυτή πόλη κατά τη διάρκεια του φθινοπώρου και του χειμώνα: Φυσικές αποχρώσεις του πράσινου, γήινα κίτρινα, ορυκτό κόκκινο και καφέ δίνουν μια οργανική ισορροπία σε όλη τη συλλογή, η οποία συμπληρώνεται με ξεχωριστές αποχρώσεις του μπλε και του indigo.

Με μία διευρυμένη γκάμα που περιέχει νέες κατηγορίες, το brand συστήνεται ξανά στο κοινό του και έρχεται να καλύψει κάθε περίπτωση και στυλιστική ανάγκη του σύγχρονου άνδρα. Για πρώτη φορά στη Συλλογή της, η The Bostonians παρουσιάζει τις κατηγορίες Athleisure και Cotton Knit που έρχονται να δώσουν ακόμα μεγαλύτερη ελευθερία στον τρόπο που ο άντρας εκφράζεται μέσω της εμφάνισης του και ακόμα μεγαλύτερο νόημα στο νέο tagline του brand, "A State of Mind".



Στείλε το μήνυμά σου στο διάστημα!

SAY *yes* & get impressed

Join the mission and have your name engraved on NASA's Europa Clipper spacecraft as it travels 1.8 billion miles to explore Europa, an ocean world that may support life. Sign your name today to the...

MESSAGE IN A BOTTLE



SEND YOUR NAME

En español >

Η NASA καλεί πολίτες από όλο τον κόσμο να υποβάλουν τα ονόματά τους μέχρι το τέλος του έτους για να συμπεριληφθούν σε αποστολή σε ένα από τα φεγγάρια του Δία. Το 2024, αποστολή της NASA με ένα νέο διαστημικό σκάφος θα κατευθυνθεί προς τον Δία με σκοπό να ανακαλύψει αν το φεγγάρι του, η Ευρώπη, μπορεί να υποστηρίξει ζωή. Πρόκειται για την πρώτη έρευνα, 1,8 δισ. μίλια μακριά, ώστε να μάθουμε αν η Ευρώπη είναι ικανή να υποστηρίξει ζωή! Η NASA μας ζητά να υποβάλουμε τα ονόματά μας πριν από την εκτόξευση της αποστολής τον Οκτώβριο του 2024. Όσα υποβληθούν μέχρι το τέλος του 2023 θα μεταφερθούν στο διάστημα με το διαστημόπλοιο Europa Clipper, το οποίο θα εισέλθει στην τροχιά του Δία το 2030. Μπορείτε να στείλετε το όνομά σας στο διάστημα [εδώ](#).

Το ανανεωμένο κατάστημα Nike στην Ερμού άνοιξε τις πόρτες του και σε περιμένει για την απόλυτη εμπειρία αγορών!

Το εμβληματικό κατάστημα Nike στην Ερμού 1, στην καρδιά της Αθήνας, ανακαινίστηκε και επιστρέφει καλωσορίζοντας όλους τους fans του αγαπημένου brand, προσφέροντας μοναδικά προϊόντα και υπηρεσίες. Νέα προσθήκη στο κατάστημα, είναι η γυναικεία συλλογή Jordan, με τα ξεχωριστά χαρακτηριστικά της γνωστής συλλογής για athleisure εμφανίσεις με στυλ, ιδανικές για κάθε στιγμή. Το ανανεωμένο κατάστημα, μέλος του διεθνούς ομίλου Percassi, υποδέχεται σε 710 τ.μ. πλήρεις lifestyle, running, training & basketball συλλογές καθώς και τη Jordan collection διαθέσιμη για άνδρες, γυναίκες αλλά και παιδιά. Συνεχίζοντας την αποστολή της να προσφέρει καινοτομία και εμπειρίες που δημιουργούν καθημερινή έμπνευση, οι συλλογές της Nike ανανεώνονται πλήρως σε μηνιαία βάση με νέες αφίσες, ακολουθώντας τα τελευταία trends.

Η έμπειρη ομάδα της Nike βρίσκεται πάντα εκεί για να σε βοηθήσει να ανακαλύψεις την εξατομικευμένη και ξεχωριστή εμπειρία αγορών που προσφέρει το νέο κατάστημα και σε καλεί να γίνεις μέλος του Nike app, ώστε να απολαμβάνεις ξεχωριστά προνόμια αλλά και να αποκτήσεις κι εσύ τον προσωπικό σου οδηγό, ώστε να περιηγηθείς στον κόσμο της Nike.

Το κατάστημα διαθέτει επίσης την υπηρεσία RAD (Recycle & Donation), μέσω της οποίας, δωρίζοντας ή ανακυκλώνοντας μεταχειρισμένα ρούχα ή υποδήματα, μπορείς να δώσεις ζωή σε ένα χρησιμοποιημένο προϊόν, ενώ μέσω της ψηφιακής υπηρεσίας SIM μπορείς πλέον να γνωρίσεις την καλύτερη και γρηγορότερη εμπειρία αναζήτησης των αγαπημένων σου προϊόντων.



SAY *yes* & get **impressed**

Το πιο... λεπτό ξενοδοχείο στον κόσμο!

Βρίσκεται στην Ινδονησία και θέλει να τραβήξει όλα τα βλέμματα πάνω του και να κερδίσει τις εντυπώσεις. Το «λεπτότερο ξενοδοχείο στον κόσμο» σύμφωνα με τον ιδιοκτήτη του, Ary Indra, δεν δημιουργήθηκε μόνο για να κατακτήσει παγκόσμιο ρεκόρ, αλλά και για να τραβήξει τη διεθνή προσοχή στη μικρή πόλη Sakatiga στην οποία βρίσκεται.

Ο Ary Indra μεγάλωσε στη Salatiga, στην κεντρική Ιάβα και είναι αρχιτέκτονας. Το PituRooms είναι το δημιούργημά του, ένα ξενοδοχείο επτά δωματίων (Pitu σημαίνει επτά) που έχει πλάτος μόλις 2,8 μέτρα. Το κτίριο εκτείνεται σε πέντε ορόφους και κάθε δωμάτιο είναι πολύ διαφορετικό χάρη στα τοπικά έργα τέχνης και την ενδιαφέρουσα διαμόρφωση των εσωτερικών του χώρων.



Χριστουγεννιάτικο Βαazaar από τα Παιδικά Χωριά SOS στο μετρό Συντάγματος



Τα Παιδικά Χωριά SOS μας καλούν να στηρίξουμε το πολύτιμο έργο τους και να γιορτάσουμε μαζί τα Χριστούγεννα, επιλέγοντας δώρα για τους αγαπημένους μας στο Εορταστικό 3ημερο Βαazaar στο μετρό του Συντάγματος, βοηθώντας με τις αγορές μας, κάθε παιδί να μεγαλώσει με αγάπη σεβασμό και ασφάλεια.

Συγκεκριμένα, μέχρι και την Τετάρτη 29 Νοεμβρίου, τα Παιδικά Χωριά SOS θα πραγματοποιήσουν το Χριστουγεννιάτικο Βαazaar τους στην κεντρική αίθουσα του μετρό στο Σύνταγμα, από τις 9:00 μέχρι τις 21:00. Εκεί, το κοινό θα έχει την ευκαιρία να κάνει τις χριστουγεννιάτικες αγορές του και να επιλέξει τα δώρα για τα αγαπημένα του πρόσωπα, ενώ τα έσοδα θα βοηθήσουν τα παιδιά που υποστηρίζονται από τα Παιδικά Χωριά SOS σε όλη την Ελλάδα. Στο φετινό bazaar, θα βρούμε παιχνίδια, βιβλία και λαχταριστά γλυκίσματα, αλλά και χριστουγεννιάτικα είδη, όπως ξύλινα διακοσμητικά, γούρια για τη νέα χρονιά και μοναδικά στολίδια για το χριστουγεννιάτικο δέντρο μας. Την Τρίτη 28 Νοεμβρίου, στις 18:00, το γυναικείο χορωδιακό σύνολο χόγες, της Μαρίνας Σάττι, θα μας μεταφέρει, με το δικό του μοναδικό τρόπο, στον μαγικό κόσμο των Χριστουγέννων.

Travel News

Προβολή της Θεσσαλονίκης στην Ρουμανία ως city break προορισμού

Την Θεσσαλονίκη ως ιδανικό city break προορισμό είχαν την ευκαιρία να γνωρίσουν τέσσερις, ιδιαίτερα επιδραστικοί στο κοινό, Ρουμάνοι δημοσιογράφοι και influencers από τον χώρο του τουρισμού και της μόδας, που επισκέφθηκαν την πόλη από τις 17 έως τις 20 Νοεμβρίου. Το πρόγραμμα του ταξιδιού αποσκοπούσε στην απόκτηση από τους συμμετέχοντες μιας ολοκληρωμένης εμπειρίας στη διάρκεια ενός Σαββατοκύριακου, περιλαμβάνοντας δραστηριότητες όπως shopping και fashion tour, πρόγραμμα wellness, γαστρονομικό περίπατο και μαθήματα μαγειρικής, γνωριμία με τη νυχτερινή ζωή και διασκέδαση κ.ά. Η Θεσσαλονίκη αποτελεί ιδιαίτερα αγαπητό προορισμό των Ρουμάνων κάθε εποχή του χρόνου και αρκετοί επιλέγουν να την επισκέπτονται τα Σαββατοκύριακα, προκειμένου να απολαύσουν τη γαστρονομία της, τις αγορές και τις επιλογές διασκέδασης που προσφέρει.





www.apolafste.ypefthina.eneap.gr

Απολαύστε υπεύθυνα

Για μία ακόμη χρονιά γιορτάζουμε το Old Fashioned Week μαζί με το Woodford Reserve

Το Woodford Reserved Old Fashioned Week επιστρέφει με ένα πλούσιο πρόγραμμα από γεύσεις και ενέργειες, από τις 27 Νοεμβρίου έως τις 3 Δεκεμβρίου.

Η παγκόσμια πρωτοβουλία του Old Fashioned Week διοργανώνεται κάθε χρόνο από το Woodford Reserve, και στόχο έχει να γιορτάσει την ιστορία, την επιρροή και τη συνεχιζόμενη δημοτικότητα του Old Fashioned cocktail μέσα σε μία εβδομάδα αφιερωμένη στους λάτρεις των cocktails και του bourbon.

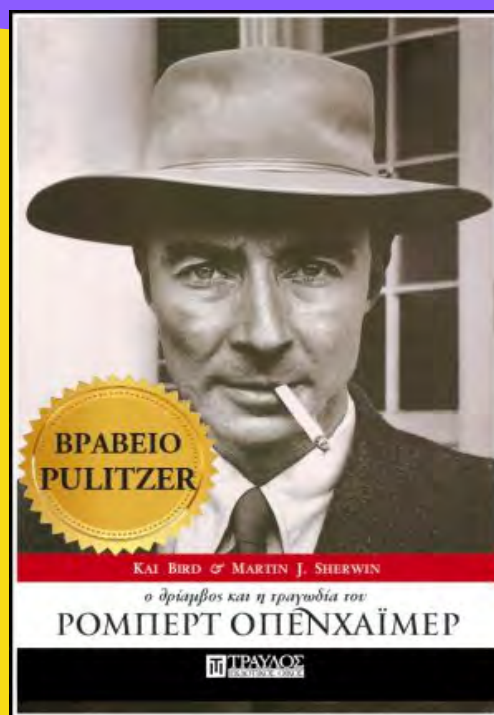
Το Woodford Reserve βάζει τη δική του πινελιά σε αυτή την παγκόσμια γιορτή, και στη χώρα μας όπου δημοφιλή μπαρ σε ολόκληρη την Ελλάδα προσφέρουν ιδιαίτερες και απολαυστικές δημιουργίες στο ελληνικό κοινό. Οι καταναλωτές, θα έχουν τη δυνατότητα να απολαύσουν στο πλαίσιο της Old Fashioned Week την κλασική εκδοχή του cocktail αλλά και άλλους μοναδικούς γευστικούς συνδυασμούς, που αποτελούν έμπνευση των εξειδικευμένων bartenders, έχοντας ως επιρροή την ιδιαίτερη γεύση του Woodford Reserve.

Γιορτάστε το Old Fashioned Week, παρέα με το super premium bourbon Woodford Reserve! Μπορείτε να βρείτε όλα τα bars της Αθήνας που συμμετέχουν παρακάτω:

Ark, Che, Ciel, Clumsies, CV Distiller, Dalliance, Feelin Good, Fine mess Smokehouse, Gazi View, Lit Athens, Mai Tai, Minnie the Moocher, Mr peacock, Odori, Old dog, Orupa erops, Pere ubu, Sousou, Terra Petra, The place.

Απολαύστε υπεύθυνα.
Κατάλληλο για άνω των 18 ετών.

Παρουσίαση «Ο θρίαμβος και η τραγωδία του Ρόμπερτ Οπενχάιμερ»



Την Παρασκευή 1 Δεκεμβρίου, στις 18.00 η Αλυσίδα Πολιτισμού ΙΑΝΟΣ και οι εκδόσεις ΤΡΑΥΛΟΣ, σε συνεργασία με την ομάδα ΘΑΛΗΣ + ΦΙΛΟΙ διοργανώνουν εκδήλωση με τίτλο «Ρόμπερτ Οπενχάιμερ: Επιστήμη και ηθικά διλήμματα στη δίνη του Πολέμου» -με αφορμή την επανακυκλοφορία του βιβλίου «Ο θρίαμβος και η τραγωδία του Ρόμπερτ Οπενχάιμερ» και την προβολή της ταινίας του Κρίστοφερ Νόλαν.

Για το βιβλίο θα μιλήσουν οι:

Τεύκρος Μιχαηλίδης, συγγραφέας και μαθηματικός, ο οποίος θα μιλήσει για το επιστημονικό περιβάλλον της εποχής του Οπενχάιμερ.

Κώστας Κωστής, ιστορικός, καθηγητής ΕΚΠΑ, και διευθυντής του Μορφωτικού Ιδρύματος της Εθνικής Τράπεζας, ο οποίος θα μιλήσει για το ιστορικό, κοινωνικό και πολιτικό πλαίσιο της εποχής του Οπενχάιμερ.

Γιώργος Φανουράκης, ερευνητής στο Ινστιτούτο Πυρηνικής και Σωματιδιακής Φυσικής, ΕΚΕΦΕ Δημόκριτος, ο οποίος θα καλύψει το μέρος που αφορά την ατομική βόμβα.

Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί στον ΙΑΝΟ της Αθήνας, Σταδίου 24 και θα προβάλλεται ζωντανά στο κανάλι Youtube και στη σελίδα Facebook του ΙΑΝΟΥ.

[Link βιβλίου](#) - [Link εκδήλωσης](#)

Παιδική παράσταση "Τ' ανάποδα Χριστούγεννα" του Γεράσιμου Ευαγγελάτου



Το Christmas Factory γιορτάζει τα 10 του χρόνια και παρουσιάζει τη νέα παιδική θεατρική παράσταση "Τα Ανάποδα Χριστούγεννα" σε σκηνοθεσία του Γιώργου Σουλεϊμάν, κείμενο του Γεράσιμου Ευαγγελάτου και πρωτότυπη μουσική του Θέμη Καραμουρατίδη. Σε μια εποχή που κατακλυζόμαστε από μηνύματα και ειδήσεις, είναι σημαντικό να μην ξεχνάμε, αλλά αντίθετα να καλλιεργούμε τις έννοιες της χαράς, της προσφοράς, της καλοσύνης, της κοινότητας και της αλληλεγγύης.

Και ποιος είναι ο καλύτερος τρόπος να μεταδοθούν αυτές οι πολύτιμες αρετές/έννοιες από μια παιδική παράσταση; Σε συνέχεια της μεγάλης περσινής επιτυχίας του "Ελαφονταίν, ο Αίσωπος αλλιώς" που κέρδισε μικρούς και μεγάλους με το εκπαιδευτικό και θεατρικό του υπόβαθρο, το THE CRISTMAS FACTORY συνεχίζει φέτος τη θεατρική του παράδοση με την παράσταση "Τα Ανάποδα Χριστούγεννα".

Μέσα από τις απρόβλεπτες περιπέτειες του Φρέντι, της Φρέγια του Φώτη και των άλλων αξιαγάπητων ηρώων, οι μικροί θεατές θα παρασυρθούν σε έναν μαγικό κόσμο γεμάτο χαρά, γέλιο και συγκίνηση, παίρνοντας συγχρόνως σημαντικά μαθήματα, όπως η αξία της προσφοράς, της αλληλεγγύης και της καλοσύνης.

Η παράσταση θα ενθαρρύνει τα παιδιά να σκεφτούν διαφορετικά και να εκτιμήσουν τη χαρά του να μοιράζονται με άλλους, ενισχύοντας την αίσθηση της κοινότητας και της αλληλεγγύης. Με εντυπωσιακές σκηνές, χαριτωμένους χαρακτήρες, χιούμορ και πολλή μουσική "Τα Ανάποδα Χριστούγεννα" υπόσχονται μια αξέχαστη εμπειρία για όλους. Μέχρι τις 6 Ιανουαρίου 2024.

Food for Thought

kids' edition

Ο μικρός πρίγκιπας

Κυκλοφορεί από τις εκδόσεις Θεμαϊκός ένα από τα πλέον πολυδιαβασμένα παιδικά βιβλία, «Ο Μικρός Πρίγκιπας» του Antoine de Saint-Exupéry, σε εικονογράφηση Ειρήνης Σκούρα.

Ο αφηγητής της ιστορίας, που είναι πιλότος, αναγκάζεται να πραγματοποιήσει αναγκαστική προσγείωση στην έρημο της Αφρικής, γιατί το αεροσκάφος του παρουσίασε μηχανική βλάβη. Εκεί γνωρίζει ένα μικροσκοπικό ανθρωπάκι, τον μικρό πρίγκιπα, ο οποίος έφυγε από το σπίτι του, τον αστεροειδή B-612, για να μάθει καινούρια πράγματα. Μεταξύ τους αναπτύσσεται μια όμορφη φιλία και ο μικρός πρίγκιπας διηγείται στον αφηγητή την περιπλάνησή του σε άλλους πλανήτες και ποιους συνάντησε. Αν και το βιβλίο θεωρείται παιδικό, στην ουσία απευθύνεται σε όλους, μικρούς και μεγάλους, καθώς οι περιπέτειες του μικρού ήρωα κατά την περιπλάνησή του στο Σύμπαν και στη Γη εμπεριέχουν κάποιες διαπιστώσεις για τη ζωή και τους ανθρώπους που θα μπορούσαν να χαρακτηριστούν φιλοσοφικές. Μάλιστα, η ουσία του βιβλίου εμπεριέχεται στα λόγια της αλεπούς προς τον μικρό πρίγκιπα: «Μόνο με την καρδιά βλέπει κανείς αληθινά· την ουσία δεν τη βλέπουν τα μάτια».



quote of the day

"NO ACT OF KINDNESS, NO MATTER HOW SMALL, IS EVER WASTED."
Aesop

Σήμερα
γιορτάζει!
Ειρήναρχος

tip of the day

Don't give to get. Give to inspire others to give.

Simon Sinek

28 Νοεμβρίου

- > Giving Tuesday
- > Red Planet Day
- > National French Toast Day