

*Αυτά που κάνουν μια οικογένεια... οικογένεια,
δεν θα τα βρεις σε κανένα ράφι.*

Για όλα τα υπόλοιπα, είμαστε εδώ.



μασούτης
ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΚΑΙ ΕΛΛΗΝΙΚΑ 

Εδώ για κάθε οικογένεια. Εδώ για όένα.

eshop.masoutis.gr

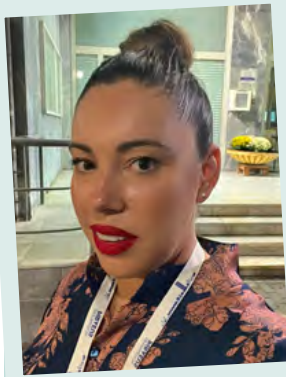
SAY *yes* to the **press**



**IT'S THE MOST WONDERFUL
GUINNESS PINT OF THE YEAR!**



Good morning SayYessers!



Φτιάξε καφέ να στα πω...

Καλημέρα **SayYesser!!!**

Πόσο καιρό έχεις να πας σινεμά μαζί με τα παιδιά σου και να απολαύσετε μαζί μια παιδική ταινία; Αν σου φαίνεται βαρετό και γενικά έχεις πολύ χαμηλές προσδοκίες, να ξέρεις ότι μπορεί να ενθουσιαστείς πιο πολύ και από τα παιδιά σου!

Θα σου φέρω ως παράδειγμα εμένα... Το έχω ρίξει στον παιδικό κινηματογράφο και πολύ μου αρέσει! Το Σάββατο που μας πέρασε λοιπόν, είδαμε οικογενειακά την ταινία "Ένα ταξίδι για πάπιες" (Migration). Η ταινία είναι γύρω από μία οικογένεια - πάπιες προφανώς, τον "φοβιτσιάρη μπαμπά", την ταξιδιάρη μαμά, τον παππού - θείο λίγο πριν τη σύνταξη και δύο μικρά παπάκια με άγνοια κινδύνου έτοιμα για περιπέτεια. Η ιστορία ξεκινάει όταν έρχεται η ώρα για τα αποδημητικά πουλιά να πάνε σε πιο ζεστά κλίματα και κάνουν μία γρήγορη στάση στη λιμνούλα που μένει η οικογένεια. Η μαμά ξεσηκώνεται να πάει μαζί τους, τα παιδιά ενθουσιάζονται όμως ο μπαμπάς δεν θέλει με τίποτα να αφήσει την ασφάλεια του σπιτιού του. Μετά από μερικές "μπηχτές" της μαμάς και την απογοήτευση στα μάτια των παιδιών, ο μπαμπάς το ξανασκεύεται και η περιπέτεια ξεκινάει. Και εκεί όλα αλλάζουν, όλα ανατρέπονται και οι δειλοί γίνονται ήρωες... Μία γρήγορη ταινία, με αστείους διαλόγους και πολλά μηνύματα.

Μπορείς να δεις το trailer της ταινίας [εδώ](#).

Tip of the Day: Πολλά από όσα θεωρούμε πως απευθύνονται μόνο σε παιδιά, είναι ιδιαίτερα χρήσιμα και για εμάς τους μεγάλους. Μας κάνουν να σκεφτούμε πράγματα για τον εαυτό μας, για τη συμπεριφορά μας, για τη ζωή μας γενικότερα...

Από όσα διάβασες παραπάνω, εσύ με ποια πάπια ταυτίζεσαι; Είσαι ο μπαμπάς που του αρέσει η σιγουριά και τα λίγα και καλά αλλά αν χρειαστεί μεταμορφώνεσαι σε Super ήρωα; Ή μήπως είσαι η μαμά πάπια, που διψάει να ανακαλύψει τον κόσμο μαζί με τα παιδιά της, να ζήσει την περιπέτεια και να ταράξει τα νερά; Περιμένω την απάντησή σου αλλά και τις προτάσεις σου για παιδικές ταινίες στο claire@sayes.gr.



Κλαίρη Στυλιάρá
Chief of SayYessers
claire@sayes.gr

SAY *yes* to

 GUINNESS

4

It's the most wonderful Guinness pint of the year!

**Το πιο μαγικό Guinness pint της χρονιάς είναι σίγουρα αυτό των Χριστουγέννων!
Και φέτος για ακόμη μια χρονιά, η Guinness μας καλεί να το απολαύσουμε και μας χαρίζει πλούσια δώρα.**

Ο «μαύρος χρυσός»!

Η GUINNESS® δεν είναι απλά μια μαύρη μπίρα!

Είναι μια stout - η Νο 1 μαύρη Stout σε όλο τον κόσμο!



Η συνταγή της επιτυχίας

Τα χαρακτηριστικά που κάνουν την μπίρα Guinness να ξεχωρίζει από κάθε άλλη μπίρα είναι:

- Ο κρεμώδης αφρός,
- Το μαύρο ρουμπινί χρώμα,
- Η βελούδινη και απόλυτα ισορροπημένη γεύση και
- Το άρωμα από το καβουρδισμένο κριθάρι!

Η Guinness είναι Nitrogenated, δηλαδή περιέχει άζωτο, που της χαρίζει τόσο βελούδινο και χαρακτηριστικό αφρό.





Φέτος, η Guinness μας καλεί να γιορτάσουμε ξανά με φίλους και αγαπημένους, τσουγκρίζοντας το πιο απολαυστικό και τέλεια σερβιρισμένο ποτήρι Guinness Draught.

Έτσι, αυτόν τον Δεκέμβρη, σε επιλεγμένα bars & pubs σε όλη την Ελλάδα, μπορούμε να απολαύσουμε την αγαπημένη stout Guinness Draught ή την Guinness IPA, κερδίζοντας παράλληλα αυθεντικά χριστουγεννιάτικα δώρα Guinness με κάθε pint!

info

Ακολουθήστε την Guinness στο [Facebook](#), για να δείτε την ολοκληρωμένη λίστα των events και διαλέξτε αυτό στο οποίο θα ζήσετε τη μοναδική Xmas μαγεία Guinness!

Αλκοολικός Βαθμός: 4,2%

Η παγκόσμια καινοτομία που απογειώνει την απόλαυση

Το διάσημο widget αποτελεί την παγκόσμια καινοτομία Guinness® χάρη στην οποία μπορούμε να απολαμβάνουμε μια βαρελίσια Guinness® με τον βελούδινο κρεμώδη αφρό της ακόμα και στο σπίτι. Η μπίλια (widget) είναι ένα πλαστικό σφαιρίδιο που επιπλέει στο κουτάκι GUINNESS® Draught 440ml.

Έτσι, κάθε φορά που ανοίγουμε ένα κουτί GUINNESS® Draught, μια μικρή ποσότητα μπίρας και αζώτου, που είναι παγιδευμένη στην μπίλια, απελευθερώνεται και δημιουργεί ανάδευση στην μπίρα.

Με αυτό τον τρόπο δημιουργείται ο περίφημος κρεμώδης αφρός της GUINNESS®, αντίστοιχος με αυτόν, που απολαμβάνει κάποιος όταν πίνει ένα ποτήρι βαρελίσιας GUINNESS® που έχει σερβιριστεί σε μια pub ή σε ένα bar!



**THE MOST
WONDERFUL PINT
OF THE YEAR**

GUINNESS®



**CELEBRATE WITH
COLD, SMOOTH
GUINNESS**

Τα Cream Crackers Παπαδοπούλου κυκλοφορούν νέα γεύση με Χαρούπι



Η οικογένεια των αγαπημένων Cream Crackers Παπαδοπούλου μεγαλώνει και υποδέχεται το νέο μέλος, Cream Crackers Παπαδοπούλου με Χαρούπι.

Με την προσθήκη του χαρουπιού, ενός συστατικού άκρως Μεσογειακού και γνώριμου στις γεύσεις μας αλλά και με μεγάλη θρεπτική αξία, τα νέα Cream Crackers Παπαδοπούλου με Χαρούπι καλύπτουν τις απαιτήσεις κάθε καταναλωτή για απόλαυση και ποιότητα στην διατροφή του.

Ζυμωμένα με φυσικό προζύμι, ανάλαφρα, τραγανά και με την ξεχωριστή γεύση που προκύπτει από το χαρούπι και το χαρουπόμελο, τα νέα Cream Crackers Παπαδοπούλου με

Χαρούπι είναι η ιδανική πρόταση σνακ πριν από κάθε μας δραστηριότητα, κατά τη διάρκεια ενός ταξιδιού αλλά και όταν απλά θέλουμε να απολαύσουμε «κάτι» γευστικό και ελαφρύ που θα μας «κρατήσει».

Και φυσικά οι συνδυασμοί που μπορούμε να κάνουμε με τα νέα Cream Crackers Παπαδοπούλου με Χαρούπι είναι αμέτρητοι. Για ένα θρεπτικό πρωινό, ένα γρήγορο δεκατιανό ή ακόμα και για ένα εύκολο, ελαφρύ και χορταστικό βραδινό γεύμα, το μόνο που θα χρειαστούμε είναι τα νέα Cream Crackers Παπαδοπούλου με Χαρούπι και έμπνευση.

Άλλωστε, είναι γνωστό...τα Cream Crackers Παπαδοπούλου «Χωράνε σε κάθε μας Στιγμή»!

Ήξερες ότι...

Το τραγανό φαγητό μας βοηθάει να χάσουμε βάρος

Αν σας έλεγε κάποιος ότι επιλέγοντας τραγανές τροφές θα μπορούσατε να χάσετε πιο εύκολα κάποια κιλά, θα τον πιστεύατε; Πράγματι, ισχύει! Σύμφωνα με μελέτη που δημοσιεύθηκε στο περιοδικό «American Journal of Clinical Nutrition», η κατανάλωση πιο τραγανών- σκληρών τροφών συνδέεται με την επιθυμητή απώλεια βάρους. Ειδικότερα, οι ερευνητές κατέληξαν στο συμπέρασμα ότι καταναλώνουμε το φαγητό μας με πιο αργό ρυθμό όταν έχει πιο σκληρή, τραγανή και πηχτή υφή. Επιπλέον, είναι πιθανό να αισθανόμαστε πιο χορτάτοι σε πιο σύντομο χρονικό διάστημα. Άρα;

Τα παραπάνω οδηγούν στην πρόσληψη λιγότερων θερμίδων. Είναι αξιοσημείωτο ότι σύμφωνα με τα ευρήματα της μελέτης, οι συμμετέχοντες μείωσαν τον ρυθμό κατανάλωσης του γεύματός τους στο μισό και κατανάλωναν συνολικά 26% λιγότερες θερμίδες όταν το μεσημεριανό τους περιελάμβανε τέτοιου είδους τρόφιμα.



Septona: Και φέτος τα Χριστούγεννα στο πλευρό των παιδιών του Make-A-Wish (Κάνε-Μια-Ευχή Ελλάδος)

Η Septona δίνει και φέτος «δύναμη στην ευχή», υποστηρίζοντας το έργο του Make-A-Wish (Κάνε-Μια-Ευχή Ελλάδος) και εκπληρώνοντας τις ευχές των παιδιών που δίνουν τον δικό τους αγώνα. Για ακόμα μια χρονιά η εταιρεία, στο πλαίσιο του μεγάλου Προγράμματος Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης «Φροντίζουμε Ήρωες», ενώνει το ελληνικό λιανεμπόριο και κορυφώνει και αυτή την εορταστική περίοδο τις πρωτοβουλίες συνεισφοράς της, στηρίζοντας στην πράξη τους ήρωες του Κάνε-Μια-Ευχή σε όλη τη χώρα.

Με όραμα την προσφορά και την Φροντίδα, η Septona αποτυπώνει, στο συγκινητικό τηλεοπτικό σποτ της ενέργειας, όλη την ουσία της προσφοράς στους μικρούς ήρωες της καθημερινότητας. Ο μικρός πρωταγωνιστής σε μια διαδικασία αναζήτησης τριγυρνά σε ένα νοσοκομείο και αναρωτιέται: «Τι έχει εδώ πίσω;», «Το ζελέ γιατί κουνιέται;», «Γιατί το λένε πεταλούδα αφού δεν πετάει;», «Πότε θα γυρίσω σπίτι μου;». Σε αυτά τα ερωτήματα που μοιάζουν να μην έχουν απάντηση η Septona αναδεικνύει αυτό που πραγματικά έχει αξία - τη δυνατότητα που έχουμε όλοι να στηρίξουμε την ελπίδα και την αισιοδοξία, γιατί «Δεν μπορούμε να έχουμε όλες τις απαντήσεις, αλλά μπορούμε να στηρίξουμε τα παιδιά που δίνουν τον δικό τους αγώνα».

Για μια ακόμα εορταστική περίοδο, σε επιλεγμένα καταστήματα λιανικής σε όλη την Ελλάδα και μέσω e-shops, έχουμε όλοι την ευκαιρία με την αγορά προϊόντων Septona, να συμβάλλουμε στο έργο του Make-A-Wish. Γιατί στις γιορτές, σημασία έχει να δυναμώνουμε το «μαζί» και να δημιουργούμε μια μεγάλη αλυσίδα αγάπης και προσφοράς για τα παιδιά που μας χρειάζονται. Δείτε [εδώ](#) το σποτ της ενέργειας.



Στηρίζουμε τα παιδιά που δίνουν τον δικό τους αγώνα!

Αγοράζοντας επιλεγμένα προϊόντα Septona συνεισφέρεις κι εσύ στο έργο του

Υποστηρίζουμε το
Make-A-Wish
Κάνε-Μια-Ευχή Ελλάδος

Green News

Το Dove δεσμεύεται για μια ομορφιά που φροντίζει εσένα και τη φύση!



Αποστολή του Dove είναι να φροντίζει εσένα και τη φύση. Γιατί το ένα δεν μπορεί να υπάρξει χωρίς το άλλο. Έτσι, εδώ και χρόνια αναλαμβάνει συνεχώς ουσιαστικές πρωτοβουλίες για να ενδυναμώσει τις γυναίκες και να τις απελευθερώσει από μη ρεαλιστικά πρότυπα ομορφιάς. Τα τελευταία χρόνια, πιστό στο συνολικό όραμα φροντίδας του, ενισχύει τη δράση του γύρω από τη βιωσιμότητα και υιοθετεί μια σειρά από πρωτοβουλίες για την κλιματική αλλαγή, με σκοπό να προστατεύσει την ομορφιά της φύσης. Μεταξύ άλλων, για περισσότερα από 40 χρόνια, το Dove εφαρμόζει προσεγγίσεις που δεν περιλαμβάνουν πειράματα σε ζώα για την αξιολόγηση της ασφάλειας των προϊόντων και των συστατικών του. Ταυτόχρονα, η συνεχής επικέντρωση του σε εναλλακτικές πρακτικές και η δέσμευση του να τις προωθήσει σε παγκόσμιο επίπεδο, έχουν αναγνωρισθεί από την PETA δίνοντας στο Dove πιστοποίηση Cruelty - Free. Μέχρι το 2025 στοχεύει στη μείωση χρήσης πλαστικού κατά 50% παγκοσμίως. Για αυτό, έχει ήδη προβεί σε ενέργειες ώστε να κάνει τις συσκευασίες του 100% ανακυκλωμένες, μειώνοντας τη

χρήση πλαστικού όπου είναι εφικτό και χρησιμοποιώντας εναλλακτικά υλικά και καινοτόμες συσκευασίες.

*Αφρόλουτρα: 100% ανακυκλωμένη συσκευασία, με εξαίρεση το καπάκι και την ετικέτα.
*Κρέμες σώματος: 100% ανακυκλωμένη συσκευασία, με εξαίρεση μόνο το καπάκι.

Η Vichy υποδέχεται τα Χριστούγεννα με τα πιο λαμπερά Xmas Pouches



Η Vichy υποδέχεται τα φετινά Χριστούγεννα με γιορτινή διάθεση, γεμάτη λάμψη και φροντίδα!

Για άλλη μια χρονιά, κάνει τις ημέρες των εορτών μοναδικές, με τα limited edition βελουτέ Χριστουγεννιάτικα pouches σε festive χρώματα, κόκκινο και λευκό, για να μας προετοιμάσουν για την πιο διασκεδαστική και λαμπερή εποχή της χρονιάς με 10 best seller κωδικούς της μάρκας που θα καλύψουν τις ανάγκες της επιδερμίδας όλων των γυναικών κάθε ηλικίας!

Στα κόκκινα Xmas Pouches θα βρείτε προϊόντα της σειράς Liftactiv, όπως τη Liftactiv Collagen Specialist για τις γυναίκες που θέλουν πρόληψη και αντιμετώπιση ρυτίδων και άλλων σημαδιών γήρανσης και τη Liftactiv B3 Anti-Dark Spots με SPF 50 για τις γυναίκες που θέλουν να αντιμετωπίσουν τυχόν δυσχρωμίες και κηλίδες για ένα αψεγάδιαστο εορταστικό look! Για τις γυναίκες που βρίσκονται κατά τη διάρκεια της εμμηνόπαυσης, στα κόκκινα Xmas pouches μπορείτε να βρείτε τη Neovadiol Κρέμα Ημέρας Ενίσχυσης Πυκνότητας &

Εφε Lifting που δρα ενάντια στην απώλεια πυκνότητας και τις ρυτίδες.

Στα λευκά Xmas pouches θα βρείτε την Κρέμα Booster Ενυδάτωσης από την σειρά Mineral 89 σε ελαφριά ή πλούσια υφή, ανάλογα με τον τύπο επιδερμίδας σας. Η μοναδική μιμιμαλιστική & καθαρή της σύνθεση με μεταλλικά στοιχεία, καθαρό υαλουρικό οξύ, βιταμίνες & σκουαλιάνιο, ενδυναμώνει τον επιδερμικό φραγμό & χαρίζει βαθιά ενυδάτωση που διαρκεί έως και 72 ώρες. Η επιδερμίδα παραμένει λαμπερή, με υγιή όψη ακόμα και τις απαιτητικές εορταστικές ημέρες και νύχτες.

Press Room

Ιδέες και λύσεις για ένα «Έξυπνο Σπίτι» στο νέο IKEA Live Shopping Event

Η IKEA, εταιρεία του ομίλου FOURLIS, παρουσίασε στο νέο IKEA Live Shopping Event τα «έξυπνα προϊόντα» που μπορούν να μεταμορφώσουν εύκολα και γρήγορα έναν χώρο σε «Έξυπνο Σπίτι». Ο Παναγιώτης Ρουμελιώτης, IKEA Sales Coordinator υποδέχτηκε τον Αλέξανδρο Μπουρδούμη και μας αποκάλυψαν όλες τις δυνατότητες των «έξυπνων» προϊόντων IKEA.

Η περιήγηση σε αυτόν τον μαγικό κόσμο τεχνολογίας, ξεκίνησε με τον Παναγιώτη και τον Αλέξανδρο από τη σημασία του σωστού φωτισμού στην διαμόρφωση των χώρων μας και τους έξυπνους λαμπτήρες.

Όπως όμως μας έδειξαν στη συνέχεια, έξυπνο σπίτι δεν είναι μόνο ο φωτισμός, αλλά η συνολική έξυπνη διαχείριση τους σπιτιού. Όπως για παράδειγμα τα έξυπνα στόρια που αποτελούν την ιδανική λύση για όποιον θέλει να ξυπνάει με το φως του ήλιου χωρίς όμως να σηκωθεί από το κρεβάτι. Το νέο IKEA Live Shopping Event, ολοκληρώθηκε με τον Αλέξανδρο και τον Παναγιώτη να χαλαρώνουν στον καναπέ, να ρυθμίζουν όλες τις συσκευές τους από την ευκολία του IKEA Home Smart app και να είναι έτοιμοι να απολαύσουν... μία ταινία.

Το Live Chat και η εξειδικευμένη ομάδα της IKEA απάντησε για ακόμα μία φορά σε πολλές απορίες, οι αγορές μπορούσαν να γίνουν πολύ εύκολα σε πραγματικό χρόνο, με μία προσφορά έκπληξη που ισχύει για λίγες ακόμα ημέρες, ενώ για όσους το έχασαν ή επιθυμούν να το απολαύσουν ξανά, υπάρχει διαθέσιμο στο [IKEA.gr](https://www.ikea.gr).



Cova Astir Marina: Η κομψή pasticceria ανοίγει τις πόρτες της στον Αστέρα Βουλιαγμένης

Με βαθιά ιστορία, έμφαση στη λεπτομέρεια και μια ζεστή ατμόσφαιρα που παραπέμπει σε αριστοκρατικό σαλόνι, το ολοκαίνουργιο Cova Astir Marina υπόσχεται να γίνει ο νέος αγαπημένος προορισμός στη Μαρίνα του Αστέρα Βουλιαγμένης. Η κομψή pasticceria ανοίγει τις πόρτες της στη Μαρίνα του Αστέρα Βουλιαγμένης, την Παρασκευή 8 Δεκεμβρίου 2023.

Στο Cova Astir Marina όλα είναι μέρος μιας ξεχωριστής εμπειρίας: Μυρωδιά από φρεσκοζυμωμένα κρουασάν, παραδοσιακές τάρτες και πάστες, κέικ, αυθεντικός ιταλικός espresso και aperitivo κατακλύζουν τον αέρα, ενώ η αρχοντική του διακόσμηση σε ταξιδεύει πίσω στον χρόνο, στο πρώτο ιστορικό καφέ Cova που άνοιξε στο Μιλάνο το 1817. Όλα τα γλυκά για τα οποία το Cova είναι διάσημο παγκοσμίως, βρίσκονται σε ένα εντυπωσιακό «window comrtoir», μια αριστοκρατική βιτρίνα στην είσοδο της pasticceria, που μαγνητίζει αμέσως τα βλέμματα όλων των επισκεπτών.

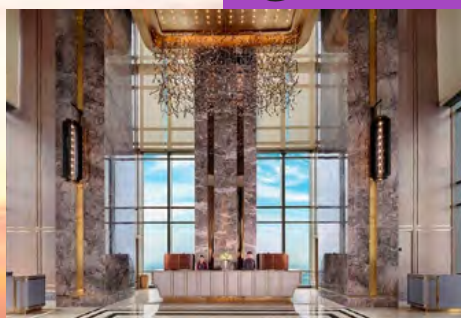
Απολαύστε μια ξεχωριστή εμπειρία πρωινού γεύματος σε μιλανέζικο στυλ, την ίδια στιγμή που το Cova Astir Marina σας περιμένει και για μεσημεριανό γεύμα δίπλα στη θάλασσα. Όμως η απόλαυση δεν σταματά εκεί, καθώς η Pasticceria Cova Astir Marina κάθε Παρασκευή και Σάββατο προσκαλεί τους επισκέπτες της για fine dining με ιταλικές επιρροές, υπογραμμίζοντας την υψηλής ποιότητας εμπειρία φαγητού και ποτού που πρεσβεύει.

Το Cova Astir Marina αποτελεί την νέα, συναρπαστική προσθήκη στην μεγάλη οικογένεια του ιστορικού μιλανέζικου brand Pasticceria Cova, που από το 2013 είναι μέλος του Ομίλου LVMH Moët Hennessy Louis Vuitton.



Ένα πολυτελές ξενοδοχείο... στα σύννεφα!

SAY *yes* & get impressed



Το νέο Vinpearl Landmark 81 λειτουργεί μέσα στο ψηλότερο κτίριο του Βιετνάμ, το Landmark 81, στην πόλη Χο Τσι Μινχ. Έχει ύψος 461 μέτρα, θέα στον ποταμό Σαϊγκόν στο ανατολικό τμήμα της μεγαλύτερης πόλης του Βιετνάμ και μοιάζει σαν να βρίσκεται μέσα στα

σύννεφα. Το ξενοδοχείο διαθέτει 223 δωμάτια και σουίτες. Εκείνη που ξεχωρίζει είναι η ρετιρέ σουίτα που βρίσκεται στον 68ο όροφο. Μάλιστα η συγκεκριμένη σουίτα χαρακτηρίζεται ως η μεγαλύτερη και υψηλότερη προεδρική σουίτα σε όλο το Βιετνάμ. Είναι υπερπολυτελής, διαθέτει δύο μαρμάρια μπάνια, άνετο χώρο ύπνου και προσφέρει ιδιωτικό σεφ και mixologist! Όλα τα δωμάτια του ξενοδοχείου διαθέτουν γυάλινα παράθυρα από το δάπεδο μέχρι την οροφή για να απολαμβάνουν οι επισκέπτες την εντυπωσιακά όμορφη θέα. Τι λέτε για μία διανυκτέρευση;

HOW TO OWN YOUR MAGIC

ΜΕ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΑ ΠΟΛΥΧΡΗΣΤΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ



Η τελευταία τάση στον χώρο της ομορφιάς είναι η επιλογή αποτελεσματικών προϊόντων που προσφέρουν ταυτόχρονα πολλαπλές χρησιμότητες και μπορούν να χρησιμοποιηθούν με ποικίλους τρόπους: Το ρουζ μπορεί τώρα να χρησιμοποιηθεί για να τονίσετε τα χείλη, ενώ το highlighter και το bronzer δεν δημιουργούν μόνο καλοσηματισμένα περιγράμματα, αλλά και εκφραστικά μακιγιάζ στα μάτια. Στην πιεστική καθημερινότητά που ζούμε, σπάνια έχουμε τον χρόνο ή τη διάθεση να περνάμε ώρες μπροστά από τον καθρέφτη. Με μερικές απλές συμβουλές και κόλπα, είναι εύκολο να δημιουργήσουμε εκθαμβωτικές εμφανίσεις - είτε βρισκόμαστε στο σούπερ μάρκετ είτε, στο καθαριστήριο είτε στο τρένο. Το τέλειο είναι ότι χρειαζόμαστε μόνο μερικά προϊόντα στο ντεσέρ ομορφιάς μας για να δημιουργήσουμε ένα στιλάτο look ή ακόμα και για να αποφύγουμε μια ακριβή θεραπεία ομορφιάς κάθε τόσο.

H make-up artist Loni Baur γνωρίζει τα πάντα για τα πολυχρηστικά προϊόντα ομορφιάς και για το πώς να δημιουργήσετε ένα μακιγιάζ για όλη την μέρα χρησιμοποιώντας αυτά τα προϊόντα.

ΓΙΑΤΙ Η ΤΑΣΗ ΕΙΝΑΙ ΤΑ ΠΟΛΥΧΡΗΣΤΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ;

Loni Baur: Αυτή η τάση οφείλεται κυρίως στο γεγονός ότι οι άνθρωποι «πνίγονται» από την απίστευτα μεγάλη ποικιλία προϊόντων μακιγιάζ που υπάρχει εκεί έξω και έτσι πολλές φορές θέλουν να περιορίζονται στα ελάχιστα. Σώζετε χρήματα, χρόνο και, πάνω απ' όλα, το περιβάλλον, όταν το ντεσέρ ομορφιάς σας δεν είναι γεμάτο με αμέτρητα βαζάκια και σωληνάκια. Σήμερα, τα μακιγιάζ πρέπει να είναι γρήγορα και απλά. Αυτή είναι η τάση αυτή τη στιγμή!

ΑΣ ΠΑΙΞΟΥΜΕ ΦΤΙΑΧΝΩ ΤΟ ΝΕΣΕΣΕΡ ΜΟΥ». ΠΟΙΑ ΕΙΝΑΙ ΤΑ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΓΙΑ ΕΝΑ FULL-FACE LOOK;

Loni Baur: Τα απαραίτητα πράγματα που κουβαλάω πάντα μαζί μου είναι: Μια θρεπτική κρέμα προσώπου για βάση, ένα ελαφρύ foundation ή concealer, ένα όμορφο ρουζ, μια μάσκα για εντυπωσιακές βλεφαρίδες και ένα χρωματιστό (ιδανικά κόκκινο) και θρεπτικό κραγιόν. Για μια cool εμφάνιση και αυτοπεποίθηση στα ύψη!

SOCIAL
MEDIA-
TREND

ΝΑ ΤΙ ΜΑΣ ΕΜΠΝΕΕΙ ΑΥΤΗ ΤΗ ΣΤΙΓΜΗ!

Αυτό το νόστιμο μακιγιάζ χειλιών είναι από τα τελευταία viral στο TikTok: Εμπνευσμένο από το δημοφιλές αναψυκτικό, #cherrycolalips (11,7 εκατομμύρια προβολές) ή #cherrycolalipgloss (495 χιλιάδες προβολές), τονίζει τα χείλη! Δημιουργήστε περίγραμμα στα χείλη σας με ένα σκούρο κόκκινο μαλλύβι χειλιών και προσθέστε ένα γυαλιστερό lip gloss ή κραγιόν για να δημιουργήσετε ένα σκούρο κόκκινο look που θυμίζει το δημοφιλές αναψυκτικό με γεύση κεράσι!

ΠΟΙΑ ΕΙΝΑΙ ΤΑ ΑΓΑΠΗΜΕΝΑ ΣΑΣ ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΟΜΟΡΦΙΑΣ ΓΙΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟ ΦΡΕΣΚΑΡΙΣΜΑ ΣΕ ΚΑΘΕ ΠΕΡΙΣΤΑΣΗ;

Loni Baur: Είμαι μεγάλη θαυμάστρια της ελαφριάς σύνθεσης και της εφαρμογής διαφορετικών υφών - όπως όταν ζωγραφίζεις με ακουαρέλες. Για να ανανεωθώ όταν βρίσκομαι εν κινήσει, χρησιμοποιώ πάντα ένα ενυδατικό κονσίλερ που επίσης θρέφει το δέρμα μου. Η κρεμώδης υφή του Catrice SOFT GLAM FILTER FLUID είναι η νέα μου απόλυτη ανακάλυψη για την τέλεια λάμψη. Απλώς πιέστε ελαφρά με τα δάχτυλά σας το προϊόν στα μάγουλα και αυτό είναι! Το λαμπερό και ακτινοβόλο look σας είναι έτοιμο. Επιπλέον, ένα πρακτικό ρουζ σε μορφή stick ταιριάζει τέλεια!

ΤΑ LOOKS ΜΕ ΕΝΑ ΜΟΝΟ ΧΡΩΜΑ, ΟΠΩΣ ΤΟ #LATTE- MAKEUP Ή ΤΟ #BARBIECORE ΕΙΝΑΙ ΑΠΟΛΥΤΩΣ ΕΠΙΚΑΙΡΑ. ΠΟΙΕΣ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΣΑΣ ΓΙΑ ΕΝΑ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟ ΜΟΝΟ LOOK;

Loni Baur: Αυτές οι τάσεις χαρακτηρίζονται από την ομοιομορφία απόχρωση όλων των προϊόντων. Τα προϊόντα πολλαπλών χρήσεων και οι παλέτες είναι ιδανικά γι' αυτό. Ένα stick ρουζ μπορεί εύκολα να χρησιμοποιηθεί και ως σκιά για τα μάτια αλλά και ως κραγιόν. Απλά νομίζω ότι δεν πρέπει να υπερβάλετε πάρα πολύ, ώστε το αποτέλεσμα να φαίνεται φυσικό και όχι υπερβολικά «βαμμένο».

Catrice SOFT GLAM FILTER FLUID

Το απαλά χρωματισμένο, λαμπερό Catrice Soft Glam Filter Fluid προσφέρει στο πρόσωπό σας ένα «soft glam filter» εφέ για μια άψογη και λαμπερή επιδερμίδα. Και είναι ένα αληθινό πολυεργαλείο: Το υγρό μπορεί να εφαρμοστεί μόνο του, ως προετοιμασία κάτω από ή πάνω από το μακιγιάζ, ή για να τονίσει συγκεκριμένα σημεία.
ΠΕΡΙΠΟΥ 7,99



ΣΤΙΣ ΠΟΛΑΣΧΟΛΕΣ ΖΩΕΣ ΜΑΣ, ΣΥΧΝΑ ΔΕΝ ΒΡΙΣΚΟΥΜΕ ΤΟΝ ΧΡΟΝΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΗ ΟΜΟΡΦΙΑΣ ΑΠΟ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΑ. ΕΧΕΤΕ ΚΑΠΟΙΑ ΣΥΜΒΟΥΛΗ ΓΙΑ ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΗ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ;

Loni Baur: Ένα πράγμα που συχνά παραμελείται είναι η κατάλληλη φροντίδα των χειλιών, προκαλώντας ξηρά και ραγισμένα χείλη. Αυτό που μπορεί να βοηθήσει είναι ένα τακτικό scrub, ακολουθούμενο από ένα πλούσιο, ενυδατικό προϊόν φροντίδας. Τα περιποιημένα χείλη πάντα φαίνονται απίστευτα όμορφα και υγιή.

Catrice MAGIC SHAPER CONTOUR & GLOW STICK



ΠΕΔΙΟΝ ΤΟΥ ΑΡΕΩΣ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΟ ΧΩΡΙΟ

09/12/23 - 7/1/24

Είσοδος ελεύθερη!

- Παγοδρόμιο
- Καρουσέλ
- Παιχνίδια
- Εκδηλώσεις



Η ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΗ ΑΓΟΡΑ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΗΣ
Μία γιορτή, για όλη την Αττική.

Χριστούγεννα στο πάρκο μας Χριστουγεννιάτικο χωριό στο Πεδίον του Άρεως

Η μεγαλύτερη Χριστουγεννιάτικη αγορά της Ευρώπης χτυπά στο κέντρο της Αθήνας, στο Πεδίον του Άρεως, που τα τελευταία χρόνια έχουμε αγαπήσει για την ατελείωτη διασκέδαση που προσφέρει σε μικρούς και μεγάλους καθώς και τις πολλές επιλογές για τα Χριστουγεννιάτικα δώρα μας.

Από τις 10.00 το πρωί μέχρι τις 22.00 καθημερινά και τις αργίες, με ελεύθερη είσοδο, τα υπαίθρια περίπτερά σας προσφέρουν χριστουγεννιάτικα στολίδια, βιβλία, χειροποίητα κοσμήματα, είδη δώρων, υαλικά, αρώματα, ρούχα για όλη την οικογένεια, παπούτσια, φόρμες και φούτερ, λευκά είδη και κουρτίνες, μικροεργαλεία, είδη τηλεφωνίας αλλά και τρόφιμα όπως όσπρια από έλληνες παραγωγούς, παραδοσιακά γλυκά, χαλβά Φαρσάλων και πολλά άλλα γλυκίσματα.

Στον χώρο θα υπάρχει περίπτερο για να γευτείτε το περίφημο γλυκό "καμινάδα". Μπορείτε ακόμα να δοκιμάσετε το πρωτότυπο βαφλοσουβλάκι και τα νοστιμότητα churros.

Επίσης μπορείτε να βρείτε παραδοσιακό σουβλάκι, λαχταριστό hot dog και να ζεσταθείτε με το αρωματικό ζεστό κρασί -Glühwein- των Χριστουγέννων.

Ένα μεγάλο παγοδρόμιο περιμένει μικρούς και μεγάλους για ατέλειωτες στιγμές διασκέδασης και ειδικά το πανέμορφο καρουζέλ, η άμαξα του Αϊ Βασίλη το Bungee jumping, η vintage ροτόντα ψαρέματος και το τρενάκι, θα φέρουν πλατιά χαμόγελα στα πρόσωπα των παιδιών. Παράλληλα, θα πραγματοποιούνται εορταστικές εκδηλώσεις για όλη την οικογένεια που υπόσχονται αυτές οι γιορτές να σας μείνουν αξέχαστες! Δωρεάν είσοδος για όλους, 9/12/2023-7/1/2024.

Η Ελένη Βιτάλη στη νέα μουσική σκηνή BABEL

Ελένη
ΒΙΤΑΛΗ
και οι Τζούμ

ΘΩΔΩΡΗΣ ΚΟΤΟΝΙΑΣ
ΣΑΔΑΧΖΙΝΙΑ
ΝΙΚΗ ΞΥΛΟΥΡΗ

ΣΑΒΒΑΤΑ
16,23,30/12 & 6/1
ΚΥΡΙΑΚΕΣ
24,31/12

ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗ ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ
ΝΙΚΟΣ ΞΥΔΗΣ

ΟΡΑ ΕΝΑΡΣΗΣ
22:30

Η Ελένη Βιτάλη σε μία λαμπερή ΒΕΓΓΕΡΑ στη νέα μουσική σκηνή BABEL! Με την πιο απρόσμενη παρέα σ' ένα αναπάντεχο μουσικό αντάμωμα! Η Ελένη Βιτάλη δεν χρειάζεται συστάσεις... Εδώ και δεκαετίες υπηρετεί με ένστικτο, ακατάβλητη πίστη και συνέπεια το ελληνικό τραγούδι χωρίς ταμπέλες, μακριά από γενικεύσεις και ταξινομήσεις. Το κρυστάλλινο ταλέντο της λάμπει διαχρονικά στο ελληνικό μουσικό στερέωμα, ανόθευτο και αξεθώριαστο ενώ το προσωπικό της ήθος, παραμένει αδιαπραγμάτευτο. Η καλλιτεχνική της πορεία, από την αρχή της, με τις δημοτικές καταβολές, μέχρι σήμερα στα πιο σύγχρονα ηλεκτρικά κομμάτια που εξερευνά με την πολύτιμη συμβολή του Νίκου Ξύδη, φανερώνει μια καλλιτέχνη που τολμά και δοκιμάζει, που δεν φοβάται καμία «άγνωστη περιοχή». Με τη χειμαρρώδη και ζεστά μεταλλική φωνή της, η Ελένη Βιτάλη έχει αποδείξει την αξία της!

Αυτόν τον χειμώνα, έρχεται στη μουσική σκηνή BABEL (Πέτρου Ράλλη 29 και Κρήτης 1) για να μας ζεστάνει με τις αυθεντικές ερμηνείες της και να φωτίσει τις χειμωνιάτικες νύχτες μας με το άστρο της. Μαζί της, μια μουσική παρέα, ένα «πάντρεμα» μουσικών που τους ενώνει το πάθος, η καλλιτεχνική τρέλα και η αγάπη για τη γιορτή, μια λαμπερή βεγγέρα με μουσικές κάθε είδους.



Χρήστος Αρφάνης,
Σκηνοθέτης - Αρθρογράφος



ΕΝΑ ΤΑΞΙΔΙ ΓΙΑ ΠΑΠΙΕΣ, από 7 Δεκεμβρίου 2023 στους κινηματογράφους

Σε σκηνοθεσία Benjamin Renner & Guylo Homsy και σενάριο Benjamin Renner & Mike White η ταινία κινουμένων σχεδίων ΕΝΑ ΤΑΞΙΔΙ ΓΙΑ ΠΑΠΙΕΣ (αρχικός τίτλος στα αγγλικά: MIGRATION) κυκλοφορεί με ελληνική μεταγλώττιση από σήμερα 7 Δεκεμβρίου 2023 στους κινηματογράφους.

Η επίσημη περίληψη της ταινίας είναι η εξής: "Μία οικογένεια από πρασινοκέφαλες πάπιες έχει βαλτώσει και ενώ ο μπαμπάς Μακ χαίρεται που έχει την οικογένειά του ασφαλή και κολλημένη για πάντα σε μία λίμνη της Νέας Αγγλίας, η μαμά Παμ λαχταράει να ταράξει τα νερά και να δείξει στα παιδιά της - τον έφηβο γιο Νταξ και τη μικρότερη κόρη Γκουέν - τον κόσμο ολόκληρο. Όταν μία οικογένεια από αποδημητικές πάπιες αποβιβάζεται στη λίμνη τους με συναρπαστικές ιστορίες από μέρη μακρινά, η Παμ πείθει τον Μακ να φύγουν για ένα οικογενειακό ταξίδι με προορισμό την τροπική Τζαμάικα και ενδιάμεση στάση τη Νέα Υόρκη.





Καθώς η οικογένεια φτάνει στον Νότο για τον χειμώνα, τα σχέδιά τους ανατρέπονται. Η εμπειρία θα τους εμπνεύσει να διευρύνουν τους ορίζοντές τους, να ανοιχτούν σε νέες φιλίες, να καταφέρουν πολλά περισσότερα από αυτά που φαντάζονταν και να μάθουν απρόσμενα πράγματα ο ένας για τον άλλον και για τον ίδιο τους τον εαυτό."

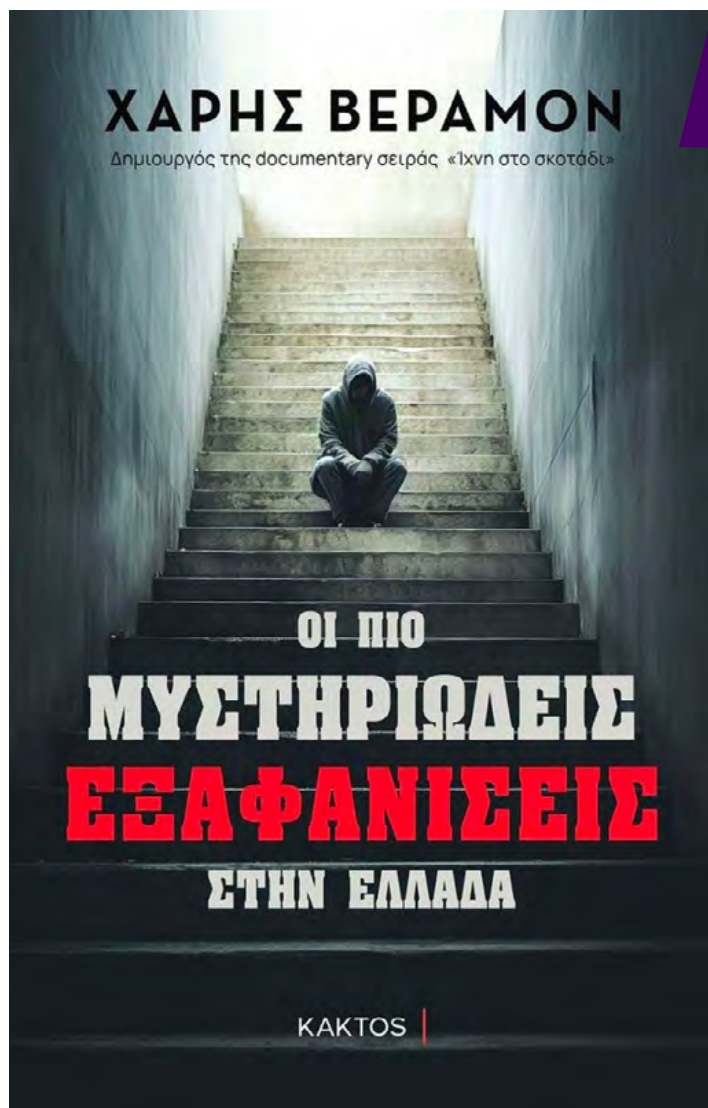
Τη μουσική της ταινίας υπογράφει ο John Powell ο οποίος ήταν υποψήφιος στην κατηγορία Best Original Score – Animated Film στα 14α Βραβεία Hollywood Music in Media. Η παραγωγή της ταινίας ανήκει στην Illumination, η οποία είναι γνωστή για τις σειρές ταινιών Despicable Me, The Secret Life of Pets και Sing.



Πηγές

<https://youtu.be/LZ7h5jgnL-BE?si=AbbFCwvfilnzbDT>
<https://www.imdb.com/title/tt6495056/>
<https://www.billboard.com/music/awards/2023-hollywood-music-in-media-awards-billie-eilish-rob-bie-robertson-win-1235473365/>





Οι πιο μυστηριώδεις εξαφανίσεις στην Ελλάδα

Είκοσι δύο (22) μυστηριώδεις εξαφανίσεις ανθρώπων, ανηλίκων και ενηλίκων, που σημειώθηκαν στην Ελλάδα από τη δεκαετία του '80 μέχρι σήμερα.

Πρόκειται για ένα ξεχωριστό συγγραφικό ντοκουμέντο που αποκαλύπτει άγνωστες πτυχές εξαφανισμένων ανθρώπων. Σε αυτό το βιβλίο θα βρεις απόρρητες πληροφορίες και δεδομένα, νέα στοιχεία, έρευνα σε βάθος για τις πιο παράξενες και σκοτεινές υποθέσεις ανθρώπων των οποίων τα ίχνη τους χάθηκαν εντελώς ξαφνικά, μέσα από τη ματιά ενός ιδιωτικού ερευνητή, αλλά και με τη συνδρομή επιστημόνων, όπως εγκληματολόγων, κοινωνιολόγων, ψυχολόγων κ.ά.

Για πρώτη φορά στην Ελλάδα επιχειρείται μια λεπτομερής καταγραφή αυτών των εξαφανίσεων που πιθανόν λίγοι γνωρίζουν, λίγοι θυμούνται, ωστόσο κάποιιοι δεν ξέχασαν ποτέ. Από τις εκδόσεις ΚΑΚΤΟΣ.

Silver Alert

TATIANA ΑΒΕΡΩΦ



Ένα γραφικό κεφαλοχώρι θαμμένο στα βουνά της Ηπείρου, ο Παράδεισος Ιωαννίνων, βρίσκεται ξανά στη δημοσιότητα όταν εξαφανίζεται μυστηριωδώς η όμορφη Κασσάνδρα, σύζυγος τοπικού παράγοντα-επιχειρηματία.

Ένας έντιμος, δυναμικός και μάλλον μονόχνοτος αστυνομικός της Ασφάλειας Ιωαννίνων, ο αστυνόμος Περικλής Γαλάνης, έχει αναλάβει να εξιχνιάσει μια δύσκολη υπόθεση ληστειών σε εκκλησίες όλης της περιφέρειας, απ' όπου κάνουν φτερά ανεκτίμητοι βυζαντινοί θησαυροί και ασημένια κειμήλια.

Ένας αναπάντεχος φόνος, καθώς και η πίεση της αγροτικής γιατρού Μαρίας Λάζου, αναγκάζουν τον αστυνόμο Γαλάνη να αναλάβει ταυτόχρονα τις τρεις φαινομενικά άσχετες υποθέσεις – με απρόβλεπτες, επικίνδυνες και ενίοτε κωμικοτραγικές συνέπειες.

Ένα μυθιστόρημα που συνδυάζει τη δράση και το σασπένς της αστυνομικής πλοκής με το χιούμορ και τη διεισδυτική ματιά στα ανθρώπινα και στις ιδιαιτερότητες της ελληνικής επαρχίας.

Οι άνδρες της Σήμανσης συνέχιζαν να μαζεύουν τα σπασμένα τζάμια από το πάτωμα και να τα ξεσκονίζουν με τα πινέλα τους, ψάχνοντας για δακτυλικά αποτυπώματα. «Προσέξτε καλά μην κοπείτε!» είπε ο Γαλάνης. «Τη βάλψαμε αν πέσουν αίματα στα τεκμήρια». Από τις εκδόσεις ΜΕΤΑΙΧΜΙΟ.

quote of the day

**"WHENEVER I DREAM ABOUT FLYING,
IT'S THE BEST FEELING IN THE WORLD."**

**Σήμερα
γιορτάζουν!**
Αμβρόσιος, Αμβρόσης,
Αμβροσία



tip of the day

Anything can fly
if it's moving fast enough.

7 Δεκεμβρίου

- > Διεθνής Ημέρα Πολιτικής Αεροπορίας
- > National Cotton Candy Day
- > National Pearl Harbor Remembrance Day
- > National Slime Day