



**ΧΩΡΙΣ ΠΡΟΣΘΗΚΗ ΖΑΧΑΡΗΣ!**

**ΧΩΡΙΣ ΣΥΝΤΗΡΗΤΙΚΑ!**

**ΧΩΡΙΣ ΤΕΧΝΗΤΑ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΑ!**

**ΧΩΡΙΣ ΑΝΘΡΑΚΙΚΟ!**

**ΑΠΟΛΑΥΣΗ ΧΩΡΙΣ ΕΝΟΧΕΣ!**



ΕΑΡΑ ΠΑΡΑΓΩΓΗ ΔΙΟΙΚΗΣΙΑ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

\*Ανεξάρτητη καταναλωτική έρευνα, που διεξήχθη από την Circana σε δείγμα 3.200 καταναλωτών στην Ελλάδα.

SAY *yes* to the **press**

**SKIPPY:  
ΤΟ ΡΟΜΠΟΤ...  
ΝΤΑΝΤΑ!**





## 3rd FAMILY BUSINESS SUMMIT

Thursday December 14 2023

HELLENIC RIDING CLUB

Paradeisou 18, Amaroussion, Greece



Adonis Georgiadis,  
Minister of Labour and  
Social Affairs



Grigorios Leonidis,  
Managing Director,  
Cleon Conferences  
& Communications



Yannis Mastrogeorgiou,  
Special Secretary of  
Foresight, Presidency of the  
Greek Government



Pavlos Efthymiou,  
General Director Hellenic  
Entrepreneurs Association  
(E.E.N.E.)



Vangelis Apostolakis,  
Deputy Senior Partner,  
KPMG in Greece



Giouli Atmatzidi,  
Influencer



John Chatzitheodosiou,  
President of Athens  
Chamber of Tradesmen &  
President Mega Brokers



Anastasios Chatzitheodosiou,  
Ceo Mega Brokers



Dimitris Dimitriadis,  
Futurist, Institute for  
Futures & Foresight  
Research (DAO)



Konstantinos Doukas,  
President & CEO,  
Doukas School



Dionysios Giannatos,  
Chief Executive Manager,  
MGPACK S.A.



Christos Giannitsis,  
Member of the Board of  
Directors,  
Omiros Dairies SA



Evangelos Gizelis,  
CEO & Founder,  
Gizelis Robotics



Dr. Paris Gravouniotis,  
CEO, Komotini  
Paper Mill, Greece



George Ignatidis,  
President, ARI Foods



Aristotelis Ignatidis,  
CEO, ARI Foods



Dr. Nikolas Chr. Kakogiannis,  
Managing Director  
ResNovae - Sustainability &  
Investment Consultants



Maria Kallergi,  
Head of Customer  
Excellence and Experience,  
Dixons South East Europe



Kimon Kaloglou,  
President & CEO,  
Endoscopiki SA



Stelios Kapetanakis,  
General Manager,  
Transcombi Express S.A.



Theodoros N. Krintas,  
Founder & CEO, Koubaras



Fotini Koziari,  
Marketing Supervisor,  
Vodafone Business



Panayis Konstantinidis,  
Managing Director,  
CALPAK



Fotis Kourmoussis,  
Executive Board Member,  
Hellenic Financial  
Stability Fund



Konstantinos Marangos,  
Managing Director,  
SKAMA SA



Katerina Polyzoi,  
Senior Manager,  
Consulting,  
KPMG in Greece



Dr. Mantha Varela,  
Senior Associate, Saplegal -  
A.S. Papadimitriou &  
Partners Law Firm

Gold Sponsors



Silver Sponsor



Auspices



Digital Partner



Knowledge Partner



Communication Sponsors



## Good morning SayYessers!

© 2012 - 2023 YannickBouchard on Deviantart



## Φτιάξε καφέ να στα πω...

Καλημέρα **SayYesser!!!**

Όλοι μας λίγο πολύ έχουμε δει τα 3 μαϊμουδάκια που δεν μιλούν, δεν βλέπουν και δεν ακούνε. Ξέρεις όμως την ιστορία τους;

Οι τρεις σοφοί πίθηκοι είναι ένα ιαπωνικό εικονογραφικό ρητό που ενσωματώνει την παροιμιώδη αρχή «**μην βλέπεις το κακό, μην ακούς κανένα κακό, μην μιλάς για το κακό**». Οι τρεις πίθηκοι είναι:

**Mizaru** (見ざる), που δεν βλέπει κανένα κακό, καλύπτοντας τα μάτια του  
**Kikazaru** (聞かざる), που δεν ακούει κανένα κακό, καλύπτοντας τα αυτιά του  
**Iwazaru** (言わざる), που δεν μιλάει για το κακό, καλύπτοντας το στόμα του.

Οι 3 πίθηκοι είναι Ιάπωνες μακάκοι, ένα κοινό είδος στην Ιαπωνία.

Η συμβολική σοφία αυτών των πιθήκων προηγείται της φυσικής της αναπαράστασης. Ενώ προέρχεται από την Κίνα, στη συνέχεια βρήκε την αλληγορία του στην Ιαπωνία όπου και πέρασε στην αιωνιότητα. Η πρώτη έκφραση αυτής της φράσης λέγεται ότι προέρχεται από τον Κινέζο σοφό Κομφούκιο (551-479 π.Χ.) ή έναν από τους μαθητές του: «Μην κοιτάτε τι είναι αντίθετο με την ευπρέπεια. Μην ακούτε τι είναι αντίθετο με την ευπρέπεια. Μην μιλάτε για ό,τι είναι αντίθετο με την ευπρέπεια και μην κάνετε καμία κίνηση που να είναι αντίθετη με την ευπρέπεια». (*The Analects*, Βιβλίο XII). Αυτή η αρχαία ανατολίτικη αρχή λέγεται ότι βρήκε τη ζωώδη προσωποποίησή της στην Ιαπωνία χάρη στη φωνητική ταυτότητα του saru (猿) που σημαίνει μαϊμού αλλά που προφέρεται zarou και υποδηλώνει αρνητική μορφή: έτσι οι τρεις πίθηκοι ονομάζονται Mizaru, Kikazaru και Iwazaru. (Οι Miza, Kika και Iwa είναι συντομογραφίες για το να βλέπεις, να ακούς και να μιλάς) και συνδέονται με τις αρνητικές εντολές που αντιπροσωπεύουν: μην βλέπεις, μην ακούς και μην μιλάς.

**Tip of the Day:** Οι αρχαίοι σοφοί της Κίνας και της Ιαπωνίας ήθελαν να υποδηλώσουν ότι το να δίνουμε προσοχή σε ακατάλληλα πράγματα σημαίνει ότι διαφθείρουμε τον εαυτό μας: βλέποντας τα μάτια, τα αυτιά μας ή τα λόγια μας με οποιοδήποτε είδος βρωμιάς θα λερώναμε τον κόσμο γύρω μας από το κακό, ακόμα κι αν η πρόθεσή μας ήταν για να προστατευτούμε από αυτό. Το κακό προχωρά με μεταδοτικότητα, με μιμητισμό, εξαπλώνεται και λερώνει. Πρέπει λοιπόν να προσπαθήσουμε να γεμίσουμε τις αισθήσεις μας μόνο με αυτό που είναι δίκαιο. Στη βουδιστική παράδοση, οι αρχές της παροιμίας αφορούν το να μην μένει κανείς σε κακές σκέψεις ενώ στον δυτικό κόσμο η παροιμία και η εικόνα χρησιμοποιούνται συχνά για να αναφερθούν στην έλλειψη ηθικής ευθύνης από την πλευρά των ανθρώπων που αρνούνται να αναγνωρίσουν ανάρμοστες πράξεις και συμπεριφορές, κοιτάζοντας από την άλλη πλευρά ή προσποιούμενοι άγνοια...

Κλαίρη Στυλιαρά  
 Chief of SayYessers  
[claire@sayes.gr](mailto:claire@sayes.gr)

# Skippy: Το ρομπότ... νταντά!

Το όνομά του είναι Skippy και είναι πολύ φιλικό με τα παιδιά. Διαθέτει εντυπωσιακή ευφυΐα και μαζί του οι γονείς θα είναι (;) ήσυχτοι!

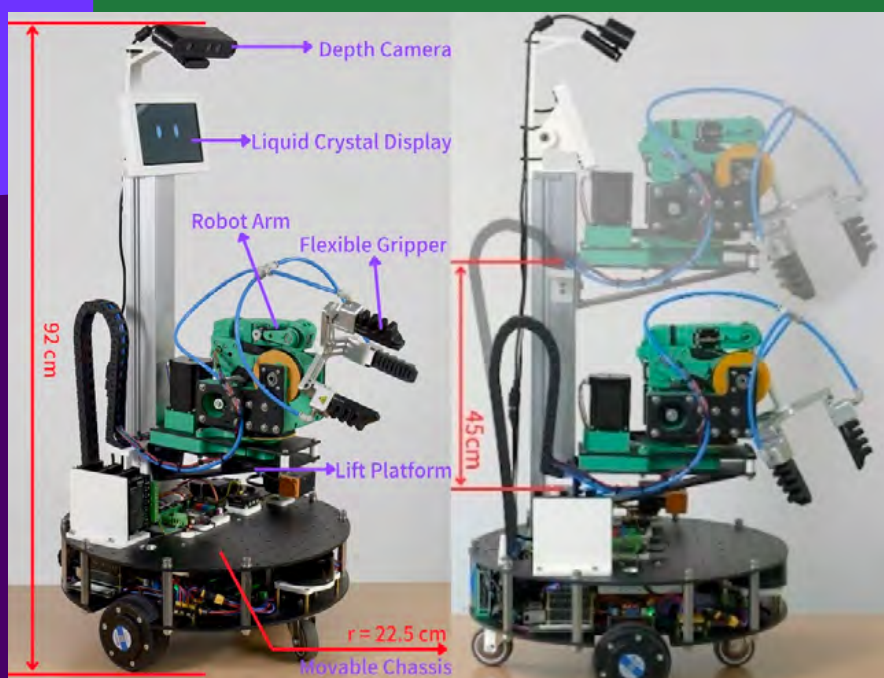


Φοιτητές από τη Σχολή Προηγμένης Τεχνολογίας ΧJTU στην Κίνα κατάφεραν να κερδίσουν έναν εθνικό Διαγωνισμό Καινοτομίας σχεδιάζοντας ένα ρομπωτικό σύντροφο για παιδιά αλλά και ένα έξυπνο οικιακό σύστημα που φροντίζει κατοικίδια και φυτά.

## Το Skippy σε ρόλο νταντάς και όχι μόνο!

Το Skippy είναι μια ιδιαίτερα ευφυής συσκευή που μπορεί να κάνει μεταξύ άλλων... περιπολίες στο σπίτι για να εντοπίζει και να ταξινομεί παιχνίδια και άλλα αντικείμενα. Έλαβε το πρώτο βραβείο στον έκτο Εθνικό Πανεπιστημιακό Διαγωνισμό της Κίνας για τις Ευφυείς Ρομπωτικές Καινοτομίες.

Το ρομπότ διαθέτει ρυθμιζόμενη λαβή για να έχει τη δυνατότητα να φτάνει σε διάφορες επιφάνειες και μπορεί να συνδεθεί με κάμερες σε όλο το σπίτι, κι έτσι μπορεί να παρατηρεί τα παιδιά και να ειδοποιεί γρήγορα τους γονείς





για επικίνδυνες συμπεριφορές ή καταστάσεις έκτακτης ανάγκης.

Το πρωτότυπο ρομπότ σχεδιάστηκε και συναρμολογήθηκε από μεταπτυχιακούς φοιτητές στο πρόγραμμα MSc Sustainable Energy Technology. Στόχος τους ήταν να δημιουργήσουν κάτι που να υποστηρίζει οικογένειες με παιδιά. Το Skippy μπορεί να αναγνωρίσει αντικείμενα στο έδαφος -παιχνίδια, καθημερινά αντικείμενα, σκουπίδια- και στη συνέχεια να τα τοποθετήσει στη σωστή τους θέση, ώστε το σπίτι να διατηρείται ασφαλές και τακτοποιημένο.

Το Skippy συνδυάζει πολλές προηγμένες τεχνολογίες μηχανικής μάθησης, συμπεριλαμβανομένης της γενετικής τεχνητής νοημοσύνης και της πολυτροπικής μάθησης, εξηγεί ο καθηγητής Jie Sun, Επικεφαλής του Τμήματος Ρομποτικής, ο οποίος επέβλεψε το έργο μαζί με τον συνάδελφο Dr Qinglei Bu. Για να ολοκληρώσουν το σχέδιό τους, οι φοιτητές έπρεπε να ερευνήσουν και να εφαρμόσουν γνώσεις από διάφορους τομείς. Η ομάδα θα συνεχίσει να αναβαθμίζει το Skippy με την ελπίδα να πάρει τη θέση του στα σπίτια το συντομότερο δυνατό!

## Φροντίδα για τα κατοικίδια και τα φυτά

Μια άλλη ομάδα προπτυχιακών φοιτητών από το ΧJTUU κέρδισε επίσης πρώτο βραβείο στον διαγωνισμό για τον σχεδιασμό ενός συμπαγούς ευφυούς οικοσυστήματος που φροντίζει τα φυτά και τα κατοικίδια ζώα όσο λείπουν οι ιδιοκτήτες τους.

Το σύστημα παρακολουθεί και προσαρμόζει αυτόματα τις περιβαλλοντικές συνθήκες - περιλαμβάνει τον καθαρισμό του νερού και έναν κύκλο σίτισης, και έχει τη δυνατότητα να υποστηρίζει είδη όπως ψάρια, αμφίβια, χερσαία ζώα και φυτά για παρατεταμένες περιόδους.

«Όταν οι χρήστες πρέπει να φύγουν από το σπίτι για διακοπές ή ένα επαγγελματικό ταξίδι, για παράδειγμα, μπορούν απλώς να ρυθμίσουν εκ των προτέρων το διάστημα αυτόματης σίτισης ή να ποτίσουν τα φυτά τους από απόσταση χρησιμοποιώντας το τηλέφωνό τους», λέει ο Zhaochen Wang, μέλος της ομάδας που το σχεδίασε.



# Όλοι, στην Coffee Island, Μαζί για το Παιδί

Η **Coffee Island**, με αφοσίωση στον άνθρωπο, υποστηρίζει έμπρακτα την Ένωση «Μαζί για το Παιδί», προσφέροντας μέρος των εσόδων της για την ενίσχυση των δράσεων του φορέα.



Together for Children



Από τις 15 Δεκεμβρίου 2023 έως και τις 5 Ιανουαρίου 2024, όλοι οι καταναλωτές με κάθε ηλεκτρονική παραγγελία μέσα από το **My Coffee Island APP+WEB** ή μέσα από τα φυσικά καταστήματα της αλυσίδας κάνοντας tap στο Tap Me point, συνεισφέρουν στην υποστήριξη των υπηρεσιών που προσφέρει ο φορέας σε περισσότερα από 30.000 παιδιά στην Ελλάδα ετησίως.

Η Coffee Island στέκεται στο πλευρό των τοπικών κοινωνιών ανά την Ελλάδα, ενισχύοντας με συνέπεια τους ανθρώπους που βρίσκονται στο σύνολο της αλυσίδας αξίας της. Και αυτές τις γιορτές, η εταιρεία καλεί τους καταναλωτές να ενισχύσουν το κοινωνικό της

έργο, κάνοντας μια πολύ απλή και εύκολη κίνηση! Μέσω της εφαρμογής **My Coffee Island**, ο καταναλωτής μπορεί, κάθε φορά που επισκέπτεται ένα κατάστημα της εταιρείας, να κάνει tap στο Tap Me point και να κερδίσει πόντους επιβράβευσης.

Συγχρόνως, όμως συμμετέχει στις προσπάθειες στήριξης φορέων και δομών κοινωνικής συνοχής. Όσες περισσότερες φορές κάνει tap, τόσο

περισσότερο κερδίζει, ενισχύοντας παράλληλα τις δράσεις υποστήριξης αναγκών που υπάρχουν σε τοπικές κοινωνίες όλης της Ελλάδας. **ΚΑΝΕΙΣ TAP, ΚΑΝΕΙΣ ΚΑΛΟ!**

Παράλληλα, αυτά τα Χριστούγεννα, η Coffee Island μέσα από έναν απίθανο ψηφιακό Τροχό της Τύχης χαρίζει δώρα στη στιγμή σε όλους τους καταναλωτές. Από τις 15 Δεκεμβρίου 2023 έως και τις 5 Ιανουαρίου 2024 με κάθε ηλεκτρονική παραγγελία ή tap στο φυσικό κατάστημα, οι καταναλωτές έχουν την ευκαιρία να συμμετάσχουν στο ψηφιακό παιχνίδι και να κερδίσουν καθημερινά όμορφα δώρα.

# 7 Tips για να Εξοικονομήσεις Ενέργεια τα Χριστούγεννα

Με αφορμή την Ημέρα Διατήρησης Ενέργειας που γιορτάζεται σήμερα, αποφασίσαμε να βρούμε έξυπνους τρόπους να εξοικονομήσουμε και εμείς ενέργεια.



Με τα Χριστούγεννα να πλησιάζουν και τα ρομαντικά φωτάκια να στολίζουν τα σπίτια μας, είναι χρήσιμο να βρούμε έξυπνους τρόπους να εξοικονομήσουμε ενέργεια.

Για αρχή, όσοι από εμάς θέλουμε να στολίσουμε με λαμπάκια μπορούμε να εξοικονομήσουμε ενέργεια, επιλέγοντας LED σειρές που συχνά είναι και οικονομικότερες, ενώ καλό είναι να θυμόμαστε να τα κλείνουμε το πρωί και να τα ανάβουμε μετά τη δύση του ήλιου.







Κάτι άλλο που μπορούμε να κάνουμε, είναι τις ώρες χαλάρωσής μας να χρησιμοποιούμε για φως μόνο αυτό από τα στολισμένα μας φωτάκια, εφόσον φυσικά είναι αρκετό. Άλλωστε, έρευνες έχουν δείξει ότι ο χαμηλός φωτισμός μας βοηθάει να χαλαρώσουμε και ρυθμίζει τα επίπεδα μελατονίνης στο σώμα βελτιώνοντας τον ύπνο μας.

Επίσης, ας μην ξεχνάμε τα εξωτερικά φωτάκια που στολίζουμε στο μπαλκόνι, το παράθυρο ή την αυλή μας. Θα μπορούσαμε, για παράδειγμα, να έχουμε έναν πιο μίνιμαλ και μοντέρνο στολισμό. Φυσικά, πάλι θα πρέπει να έχουμε στο νου μας να τα βγάζουμε από την πρίζα με το φως του ήλιου και να τα ανάβουμε το βράδυ.

Μπορεί να αναρωτιέστε, πέρα από τα φωτάκια στο δέντρο, στο σαλόνι και τους εξωτερικούς χώρους τι άλλο θα μπορούσαμε να κάνουμε για να εξοικονομήσουμε ενέργεια αυτές τις μέρες;

Ας μην ξεχνάμε ότι τα Χριστούγεννα είναι μία οικογενειακή γιορτή. Αυτό σημαίνει φαγητό με τα αγαπημένα μας πρόσωπα και άρα προετοιμασίες στην κουζίνα και μαγειρέμα. Ένας έξυπνος τρόπος λοιπόν, να εξοικονομήσουμε ενέργεια είναι να χρησιμοποιήσουμε τον φούρνο μας σωστά. Για παράδειγμα, αν έχουμε δύο φαγητά που μπορούν να μαγειρευτούν στην ίδια θερμοκρασία, μπορούμε να τα βάλουμε μαζί στο φούρνο αντί να περιμένουμε να ψηθεί πρώτα το ένα και έπειτα το άλλο. Έτσι, κερδίζουμε παραπάνω χρόνο με τους αγαπημένους μας.

Οικογενειακό τραπέζι και καλό φαγητό σημαίνει επίσης πολλά σερβίτσια για πλύσιμο. Αντί όμως, να πλένουμε τα πιάτα στο χέρι, μπορούμε να γεμίζουμε πλήρως το πλυντήριο πιάτων μας και να το αφήσουμε να κάνει τη δουλειά του, ενώ εμείς απολαμβάνουμε την οικογένειά μας.

Κάτι άλλο που μπορούμε να κάνουμε για να γλιτώσουμε ενέργεια και χρήματα, για όσους έχουν αυτόνομη θέρμανση είναι να μην την αυξομειώνουμε μέσα στην ημέρα. Ακόμη, είναι πολύ χρήσιμο να συνεννοηθούμε και με τους υπόλοιπους ενοίκους της πολυκατοικίας μας να ανάβουμε τις ίδιες ώρες τη θέρμανσή μας καθώς καίμε λιγότερο καύσιμο (πετρέλαιο/αέριο) και ζεσταινόμαστε όλοι!

Ακόμη, μπορούμε να διατηρούμε τη θέρμανση κλειστή τις ώρες που λείπουμε από το σπίτι και προς το βράδυ, πριν κοιμηθούμε να τη ρυθμίζουμε μεταξύ 15 και 20°C και να χρησιμοποιήσουμε παραπάνω κουβέρτες. Άλλωστε, ο χειμώνας είναι και η περίοδος που όλοι θέλουμε να κουρνιάσουμε στις κουβέρτες μας!

Τέλος, τα Χριστούγεννα είναι η περίοδος που κάνουμε πολλά και ίσως ακριβά δώρα. Αν σκέφτεστε να αγοράσετε κάποια ηλεκτρική συσκευή όπως μία τηλεόραση, ένα αερόθερμο, πλυντήριο κλπ που θα χρησιμοποιείτε και με τη νέα χρονιά, μπορείτε να εξασφαλίσετε ότι η ενεργειακή του κλάση θα σας αποσβέσει και τα χρήματα και την ενέργεια!





10

# ΚΑΛΛΙΜΑΝΗΣ: Χριστουγεννιάτικη δωρεά στο κλίμα των ημερών

Η ΚΑΛΛΙΜΑΝΗΣ, για μια ακόμα φορά δείχνει έμπρακτα τη στήριξη της στην τοπική κοινωνία του Αιγίου, ενισχύοντας αυτή τη φορά το κλίμα της εορταστικής περιόδου! Πιο συγκεκριμένα, στο πλαίσιο του προγράμματος Κοινωνικής Ευθύνης της εταιρείας, η ΚΑΛΛΙΜΑΝΗΣ προχώρησε σε δωρεά προς τη Κοινωφελή Επιχείρηση του Δήμου Αιγιαλείας, για τη στήριξη μιας από τις πιο δημοφιλείς εορταστικές δραστηριότητες της περιοχής, το περίφημο «Πάρκο των Χριστουγέννων» στο Αίγιο. Η Δημοτική Κοινωφελής Επιχείρηση Αιγιαλείας διοργανώνει εδώ και χρόνια την παραπάνω δράση, με στόχο την τόνωση της εορταστικής ατμόσφαιρας για όλους τους κατοίκους της περιοχής, αλλά κυρίως για τα παιδιά του Αιγίου. Το θεματικό πάρκο «Πάρκο των Χριστουγέννων» κάθε χρόνο διηγείται ένα διαφορετικό παραμύθι μέσα από μια ποικιλία θεματικών εκδηλώσεων, με στόχο τη μετάδοση πολλαπλών θετικών μηνυμάτων στους επισκέπτες του. Αυτή τη χρονιά το πάρκο θα βρίσκεται στον Κεντρικό Κήπο του πύργου των «Υψηλών Αλωνίων». Για έναν ολόκληρο μήνα (Δεκέμβριο με Ιανουάριο), κατά τη διάρκεια της εορταστικής περιόδου, οι κάτοικοι του Αιγίου, αλλά και της ευρύτερης περιοχής, θα μπορούν να επισκεφθούν και να συμμετέχουν δωρεάν στις δράσεις του «Πάρκου των Χριστουγέννων», οι οποίες θα εστιάζουν, όπως πάντα στους μικρούς πρωταγωνιστές των γιορτών, τα παιδιά! Το «Πάρκο των Χριστουγέννων», που φέτος διανύει την 11 η χρονιά της, αποτελεί ένα από τα πιο δημοφιλή events της εορταστικής περιόδου για όλη την περιοχή. Η δωρεά της ΚΑΛΛΙΜΑΝΗΣ θα καλύψει την αγορά δώρων για τα παιδιά, αλλά και για την υποστήριξη των μουσικοθεατρικών δρώμενων και άλλων ψυχαγωγικών δράσεων, που έχουν προγραμματιστεί στο πλαίσιο της φετινής διοργάνωσης. Η Όλγα Διαμαντή, υπεύθυνη HR της ΚΑΛΛΙΜΑΝΗΣ, δήλωσε σχετικά: «Όπως όλοι γνωρίζουμε, η ΚΑΛΛΙΜΑΝΗΣ είναι άρρηκτα συνδεδεμένη με το Αίγιο: ανέκαθεν στηρίζαμε την τοπική κοινωνία, και πάντα ενσκήπταμε με ιδιαίτερη φροντίδα σε δράσεις και δραστηριότητες που αφορούν τα παιδιά. Στη νέα εποχή της εταιρείας συνεχίζουμε να στεκόμαστε δίπλα στο Αίγιο και τους συμπολίτες μας. Χαιρόμαστε ιδιαίτερα όπου αυτή τη φορά συμβάλλουμε στη δημιουργία μιας ακόμα πιο ζεστής χριστουγεννιάτικης ατμόσφαιρας για το Αίγιο, αλλά και τη μετάδοση μηνυμάτων αγάπης, αλληλεγγύης και προσφοράς, στους δύσκολους καιρούς που διανύουμε.»

ΔΗΜΟΣ  
ΑΙΓΙΑΛΕΙΑΣΤο ΠΑΡΚΟ ΤΩΝ  
ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ

2023-2024

ΧΡΥΣΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ

ΚΑΛΛΙΜΑΝΙΣ

ΑΠΟ ΤΟ 1956

Ακολουθήστε το [ACTFORGREECE](#) στο Facebook για να ενημερώνεστε για δράσεις που γίνονται για καλό σκοπό

## Το limited Ούζο Πλωμαρίου Άδολο διαθέσιμο στο γιορτινό καλάθι των Cellier

Τα πολύτιμα δώρα των Χριστουγέννων είναι εκείνα που μιλάνε στην ψυχή των ανθρώπων! Εκείνα που έχουμε διαλέξει με αγάπη και βασικό κριτήριο την ποιότητα. Την περίοδο των γιορτών, στα οικογενειακά τραπέζια εκτός από τα ζεστά χαμόγελα ξεχωρίζουν και οι ωραίες γεύσεις.

Το triple distilled Άδολο αποτελεί την ιδανική επιλογή για όποιον ξέρει να εκτιμά και να απολαμβάνει ένα υψηλής ποιότητας απόσταγμα. Εκλεκτό, ισορροπημένο, dry ούζο 42° βαθμών, με μοναδικά αρώματα και εντάσεις που αποστάζεται μέχρι σήμερα με παραδοσιακή διαδικασία. Προέρχεται από 100% τριπλή απόσταξη, η οποία πραγματοποιείται υπομονετικά, για 13 επιπλέον ώρες, μέσα στο σφυρηλατημένο στο χέρι χάλκινο άμβυκα του 1911, πάνω σε χαμηλή φωτιά από ξύλα ελιάς. Αποτελεί την «καρδιά» του ούζου Πλωμαρίου Ισίδωρος Αρβανίτης και απευθύνεται στους λάτρεις της αυθεντικής απόλαυσης.

Το Ούζο Πλωμαρίου Άδολο είναι το ιδανικό δώρο για τη γιορτινή περίοδο. Αναζητήστε το στα καλάθια της χριστουγεννιάτικης συλλογής δώρου στις κάβες Cellier - η επωνυμία που έχει συνδεθεί με την εκλεκτικότητα και τις gourmet προτάσεις. Το υψηλής ποιότητας δώρο που θέλετε να χαρίσετε στους αγαπημένους σας ή και στον εαυτό σας θα το βρείτε είτε στα φυσικά καταστήματα της κάβας Cellier ή και [online](#).

*Απολαύστε υπεύθυνα.*

*Το προϊόν απευθύνεται σε άτομα άνω των 18 ετών.*



## Press Room

Beauty & Fashion edition

## Λαμπερό Grand Opening για το νέο κατάστημα της premium boutique γυναικείας ένδυσης "Runway Project Clothing"!



Με ένα λαμπερό fashion party, η γνωστή επιχειρηματίας Μαρία Δαμπάνη υποδέχθηκε στο Grand Opening του ολοκαίνουργιου καταστήματος "Runway Project Clothing" στο Περιστέρι φίλους, συνεργάτες, εκπροσώπους του καλλιτεχνικού και δημοσιογραφικού χώρου, αλλά και πολλές fashionistas που εδώ και χρόνια στηρίζουν το αγαπημένο τους luxury clothing & accessories brand & e-shop. Την εορταστική ατμόσφαιρα συμπλήρωσαν τα εντυπωσιακά μπαλόνια και το open wagon bar με τα ιδιαίτερα cocktails που απολάμβαναν όσοι βρέθηκαν στην κατάμεστη Βασιλέως Αλεξάνδρου.

Η boutique "Runway Project Clothing" με μότο "Quality over Quantity" ενημερώνεται διαρκώς με τις τελευταίες τάσεις της μόδας, ώστε κάθε γυναίκα να μπορεί να είναι κομψή φορώντας exclusive party & bandage φορέματα, ολόσωμες φόρμες και εντυπωσιακά αξεσουάρ. Χαρακτηριστικά των συλλογών της "Runway Project Clothing" boutique είναι τα φορέματα με πέτρες, κρυστάλλους, πούπουλα και τρισδιάστατα σχέδια πάντα σε μοναδικές ποιότητες υφασμάτων. Στο νέο κατάστημα διατίθεται μια ποικιλία σχεδίων και σε καθημερινά outfits. Όποιες και αν είναι οι στιλιστικές σας επιλογές, στη "Runway Project Clothing", είναι σίγουρο ότι θα βρείτε αυτό που ψάχνετε.

*Λάκης Γαβαλάς - Μαρία Δαμπάνη*

## Drive Now Pay Later: Η συνεργασία Klarna και CarTrawler φέρνει την υπηρεσία BNPL σε 250 συνεργαζόμενα ταξιδιωτικά sites!

Η Klarna, υπηρεσία πληρωμών και αγορών με την υποστήριξη της τεχνητής νοημοσύνης, ανακοίνωσε τη συνεργασία της με την CarTrawler, πάροχο B2B τεχνολογικών λύσεων ενοικίασης αυτοκινήτων.

Οι ταξιδιώτες μπορούν πλέον να πληρώνουν για την ενοίκιαση αυτοκινήτου χρησιμοποιώντας όλες τις ευέλικτες λύσεις πληρωμών της Klarna, συμπεριλαμβανομένης της υπηρεσίας Buy Now Pay Later (BNPL) με άτοκες δόσεις, όταν κάνουν κράτηση σε περισσότερες από 70 αεροπορικές εταιρείες και σε πάνω από 250 ταξιδιωτικά sites. Η CarTrawler συγκεντρώνει πάνω από 2.000 παρόχους ενοικίασης αυτοκινήτων και μεταφορών σε μια πλατφόρμα κρατήσεων που επιτρέπει σε 250 αεροπορικές εταιρείες και ταξιδιωτικά γραφεία να προσφέρουν υπηρεσίες ενοικίασης αυτοκινήτων, μεταφοράς από και προς το αεροδρόμιο και παραγγελίας οχήματος για μεταφορά. Χάρη στη συνεργασία, η Klarna είναι διαθέσιμη σε 25 sites αεροπορικών εταιρειών σε 15 χώρες, συμπεριλαμβανομένων των Vueling, TAP Air Portugal και Eurowings. Οι δύο εταιρείες εργάζονται από κοινού για να προσφέρουν υπηρεσίες σε περισσότερες ιστοσελίδες στο άμεσο μέλλον.



## Market Trends

## HUAWEI WATCH GT4 μαζί με κόσμημα "Doukissa Nomikou Collection" και πολλές ακόμα Χριστουγεννιάτικες Προσφορές από την Huawei!



HUAWEI

**HUAWEI WATCH GT 4**  
X  
**DOUKISSA NOMIKOU**

**SMARTWATCH + ΚΟΣΜΗΜΑ**  
*Το πιο Λαμπερό Χριστουγεννιάτικο Δώρο!*

Οι προσφορές ισχύουν έως 31/12/2023 ή μέχρι εξαντλήσεως των αποθεμάτων

Η Huawei δημιούργησε τον απόλυτο οδηγό δώρων για τα φετινά Χριστούγεννα, συνδυάζοντας τις τελευταίες τάσεις της τεχνολογίας με τη λειτουργικότητα και τον μοντέρνο σχεδιασμό.

Καθώς η τεχνολογία μπαίνει όλο και περισσότερο στη ζωή μας, βλέπουμε όλο και πιο πολλά gadgets να υιοθετούν πιο κομψά σχέδια, δημιουργώντας ένα νέο υβρίδιο «τεχνολογίας μόδας» που προσελκύει όλο και περισσότερους χρήστες. Η Huawei με τη νέα της φιλοσοφία του Fashion Forward εισήγαγε σχέδια υψηλών προδιαγραφών στα νέα wearable προϊόντα της, γεφυρώνοντας το χάσμα μεταξύ μόδας και τεχνολογίας.

Τα **HUAWEI WATCH GT4** μπορεί να ενσωματώνουν την αισθητική των παραδοσιακών ρολογιών και την απέριτη ομορφιά ενός fashion item αλλά στην πραγματικότητα είναι smartwatches με προηγμένες λειτουργίες παρακολούθησης υγείας και φυσικής κατάστασης.

Χαρίστε στην αγαπημένη σας το πιο λαμπερό χριστουγεννιάτικο δώρο - το νέο stylish smartwatch HUAWEI WATCH GT4 41mm (White Leather Strap & Milanese Strap) μαζί με ένα μοναδικό κόσμημα από την Doukissa Nomikou Collection, την συλλογή κοσμημάτων της Δούκισσας Νομικού!



**Χρήστος Αρφάνης,**  
Σκηνοθέτης - Αρθρογράφος



# ΓΟΥΟΝΚΑ, από Πέμπτη, 14 Δεκεμβρίου 2023 στους κινηματογράφους

**Η ταινία ΓΟΥΟΝΚΑ (αυθεντικός τίτλος στα αγγλικά WONKA) κυκλοφορεί από σήμερα Πέμπτη, 14 Δεκεμβρίου 2023 στους κινηματογράφους.**



Η σκηνοθεσία είναι του Paul King και το σενάριο των Simon Farnaby, Paul King & Roald Dahl. Στην ταινία παίζουν οι ηθοποιοί Sally Hawkins, Timothee Chalamet, Hugh Grant, Olivia Colman, Paterson Joseph, Rowan Atkinson, Keegan-Michael Key, ενώ ακόμα λόγω της κατάλληλης για όλη την οικογένεια φύσης της ταινίας, κυκλοφορεί με μεταγλώττιση στα ελληνικά με τους Μαριάνθη Σοντάκη, Πέτρο Δαμουλή, Αποστόλη Ψυχράμη, Κωνσταντίνο Λάγκο, Φώτη Πετρίδη, Ορέστη Χαλκιά, Βάσια Ζαχαροπούλου, Πέγκυ Μανωλά, Πηνελόπη Σκαλκώτου, Βασιλή Παπαστάθη, Χρήστο Θάνο, Θάνο Λέκκα, Ντίνιο Σούτη να δανείζουν τις φωνές τους.

Η επίσημη πλοκή της ταινίας ΓΟΥΟΝΚΑ είναι η εξής: "Όταν ο αισιόδοξος και γεμάτος δέος Γουίλι Γούονκα καταφθάνει στο κέντρο του κόσμου της σοκολατοποιίας, δεν έχει παρά μερικά κέρματα στην τσέπη του και

ένα καπέλο γεμάτο όνειρα, συμπεριλαμβανομένου να ανοίξει το δικό του μαγαζί με σοκολάτες πλάι στους σπουδαιότερους σοκολατοποιούς του κόσμου. Αλλά σε αυτή τη μεγαλοπρεπή, αν όχι ανελέητη, πόλη, τα ελάχιστα χρήματα του Γουίλι κάνουν φτερά γρήγορα, και καταλήγει σε ένα μονοπάτι γεμάτο κακουχίες καθώς αναγκάζεται να δουλέψει σαν σκλάβος σε ένα πλυσταριό. Παρόλο που το μέλλον του Γουίλι διαγράφεται δυσοίωνο, το φρόνημά του παραμένει ακμαιότατο, αν και η σοκολατοποιία είναι ένας κλάδος πολύ πιο σκληρός από αυτό φαίνεται και η ευφυΐα του δεν τυχαίνει θερμής υποδοχής από το αδίστακτο Καρτέλ της Σοκολάτας, που θα κάνει τα πάντα για να κρατήσει την πελατεία δική του. Όμως, χάρη στη μοναδικότητα και τις ιδιοφυείς ιδέες του και με τη βοήθεια μερικών εντυπωσιακών φίλων -ειδικά μιας πανέξυπνης ορφανής νεαρής που ακούει στο όνομα Νουντλ- ο Γουίλι είναι πιο αποφασισμένος από



ποτέ να αξιοποιήσει τα ταλέντα και το πείσμα του για να εκπληρώσει το όνειρό του. Μέσα από τη μαγευτικά λαχταριστή, καμιά φορά επικίνδυνη, αισιόδοξη περιπέτεια που θα ακολουθήσει, ο Γουίλι ανακαλύπτει ότι, ενώ οι περισσότεροι στο διάβα του προτιμούν την απληστία από την καλοσύνη, κάθε εμπόδιο είναι για καλό... Το μόνο που χρειάζεται είναι αγνή φαντασία."

Η ανάπτυξη της ταινίας ΓΟΥΟΝΚΑ ξεκίνησε αφότου η Warner Bros. Pictures, η οποία προηγουμένως κυκλοφόρησε τη δική της προσαρμογή του μυθιστορήματος του 1964, το 2005, απέκτησε τα δικαιώματα του ομώνυμου χαρακτήρα τον Οκτώβριο

του 2016 και αποκάλυψε ότι η ταινία θα λειτουργούσε ως ιστορία προέλευσης του Wonka. Τον Μάιο του 2021, ο Chalamet επιβεβαιώθηκε ότι θα υποδυθεί τη Wonka και το υπόλοιπο καστ ανακοινώθηκε τον Σεπτέμβριο του ίδιου έτους. Η κύρια φωτογραφία ξεκίνησε στο Ηνωμένο Βασίλειο τον Σεπτέμβριο του 2021. Τα γυρίσματα πραγματοποιήθηκαν στα στούντιο της Warner Bros., στο Leavesden στο Γουότφορντ, καθώς και στην Οξφόρδη, Λάιμ Ρέτζις, Μπαθ, Σεντ Άλμπανς και στην αίθουσα χορού Rivoli στο Crofton Park, Lon. Τα αυθεντικά τραγούδια για την ταινία συνεισέφεραν ο Neil Hannon, ενώ η αρχική της μουσική δόθηκε από τον Joby Talbot.



Πηγές:  
<https://youtu.be/KGbEaRt0Hao>  
<https://youtu.be/d0Vdes1eYJk>  
<https://www.imdb.com/title/tt6166392/>  
<https://www.villagecinemas.gr/el/movie/?c=105785>



## «Κάνουμε την Ευχή Πράξη»



Κάνουμε  
την ευχή  
πράξη

Μπες στο [hamogelo.gr](http://hamogelo.gr)



Με στόχο «Ένα Χαμόγελο για Κάθε Παιδί» το Χαμόγελο του Παιδιού μας καλεί αυτά τα Χριστούγεννα να συμμετέχουμε στην ενέργεια «Κάνουμε την Ευχή Πράξη» και μας προτρέπουν να κάνουμε και εμείς πράξη την ευχή χιλιάδων παιδιών... μέσω της υποστήριξης στο έργο και της συμμετοχής στις δράσεις.

Με κάθε προσφορά, εξίσου πολύτιμη όσο μικρή ή μεγάλη και αν είναι, έχουμε την ευκαιρία να πραγματοποιήσουμε τις ευχές χιλιάδων παιδιών καλύπτοντας τις ανάγκες τους και στηρίζοντας ουσιαστικά τα ίδια και τις οικογένειές τους.

- ▶ Καλέστε στο 19810 από σταθερό ή κινητό (χρέωση από σταθερό 2,60€ με ΦΠΑ και τέλος σταθερής τηλεφωνίας 5%, χρέωση από κινητό 2,73€ με ΦΠΑ και τέλος κινητής τηλεφωνίας 10%\*) \*Δεν εφαρμόζεται το τέλος συνδρομητών κινητής τηλεφωνίας 10% στους συνδρομητές που είναι δικαιούχοι απαλλαγής από το τέλος κινητής (ηλικίες 15-29 ετών) και στους χρήστες καρτοκινητής, καθώς έχει καταβληθεί τέλος καρτοκινητής 10% κατά την ανανέωση του χρηματικού υπολοίπου της σύνδεσής τους.
- ▶ Στείλτε SMS στο 19810 τη λέξη «ΧΑΜΟΓΕΛΟ» (χρέωση 2,73€ με ΦΠΑ και τέλος κινητής τηλεφωνίας 10%\*)
- ▶ Λάβετε μέρος στη Λαχειοφόρο Αγορά του Οργανισμού [εδώ](#)
- ▶ Επισκεφτείτε την Crowdfunding πλατφόρμα του Οργανισμού για δωρεές με πιστωτική κάρτα [εδώ](#) και με paypal [εδώ](#)
- ▶ Βρείτε αναλυτικά τους τρόπους οικονομικής ενίσχυσης [εδώ](#)
- ▶ Αποκτήστε τα Χριστουγεννιάτικα δώρα σας από το E-shop μας [εδώ](#)
- ▶ Στηρίξτε με είδη πρώτης ανάγκης. Δείτε τη λίστα με τα είδη και τα σημεία συγκέντρωσης [εδώ](#).

## Agenda

### Ο Σώζος Λυμπερόπουλος τραγουδά για το Παιδικό Χωριό SOS Βάρης

Ελπίδας Ακούσματα" θα φωτίσουν τις ψυχές μας το Σάββατο 23 Δεκεμβρίου, στις 19:00, στην Αίθουσα Ιωνία του Δημαρχείου Βάρης -Βούλας - Βουλιαγμένης.

Ο Σώζος Λυμπερόπουλος, έπειτα από μία επιτυχημένη μουσικά καλλιτεχνική χρονιά, θέλησε να κλείσει το 2023 μοιράζοντας το αίσθημα της ελπίδας σε όσους ένιωσε ότι αποτελούν το σημαντικότερο μέρος αυτού του παζλ, που ονομάζουμε κοινωνία: στα παιδιά! Στα παιδικά χαμόγελα κρύβεται ολόκληρο το αύριο αυτού του κόσμου και, κάθε φορά που ένα παιδικό πρόσωπο φωτίζεται, ανοίγει μία χαραμάδα ελπίδας, ότι αυτός ο κόσμος μπορεί πάντοτε να εξελιχθεί προς το καλύτερο. Ο ίδιος επιλέγει να προσφέρει αυτά τα συναισθήματα κάνοντας αυτό που αγαπά περισσότερο: τραγουδώντας.

Προπώληση Εισιτηρίων [εδώ](#).

ΠΑΙΔΙΚΑ ΧΩΡΙΑ SOS

Ionia Hall

ΣΑΒΒΑΤΟ  
23.12

Ώρα προσέλευσης  
19:00

ΣΩΖΟΣ  
"Ελπίδας Ακούσματα"

ΛΥΜΠΕΡΟΠΟΥΛΟΣ

Μία συναυλία για το Παιδικό Χωριό SOS Βάρης

Γενική Εισιτιά: 10€ | Φοιτητές: 8€ | Παιδιά/Α/Ε/Α: 5€  
Προπώληση εισιτηρίων στο [ticketservices.gr](http://ticketservices.gr)

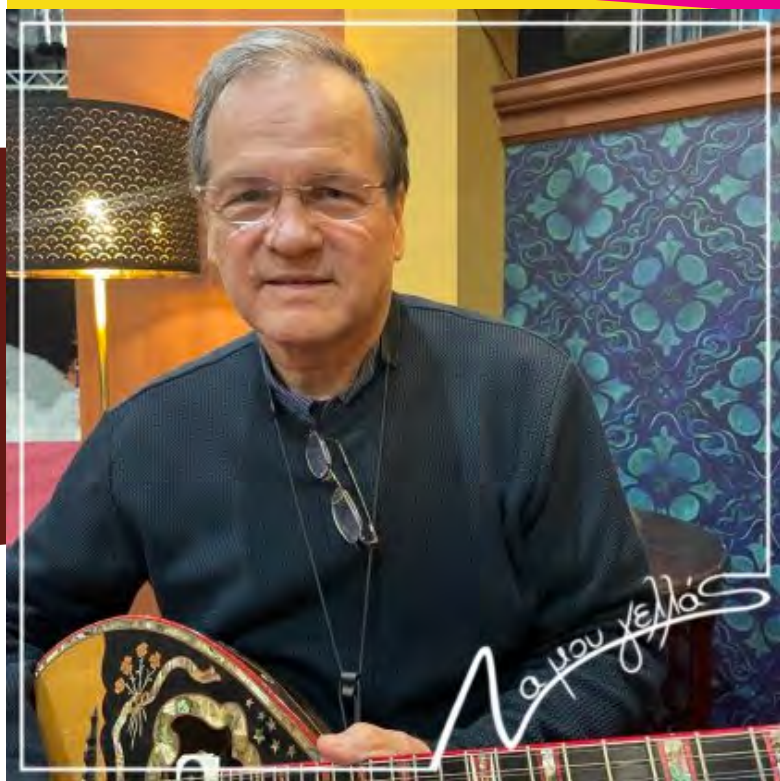


## Το Beefbar Athens έβαλε ξανά τα γιορτινά του και σας περιμένει για την πιο όμορφη εποχή του χρόνου!

Το εστιατόριο Beefbar Athens σας περιμένει να απολαύσετε τη μαγεία των γιορτών αλλά και της υψηλής γαστρονομίας! Για τις ημέρες των Χριστουγέννων και της Πρωτοχρονιάς ο chef Παναγιώτης Ρέτζης επιμελήθηκε και δημιούργησε μαζί με την ομάδα του δυο εορταστικά μενού στα οποία πρωταγωνιστούν κλασικές festive προτάσεις που αναβαθμίζονται με το μοναδικό Beefbar twist.

Τη γιορτινή διάθεση ολοκληρώνει η πληθώρα εκλεκτών κρασιών από ελληνικούς και διεθνείς αμπελώνες, καθώς και τα festive cocktails, Happy Pumpkin Year, Christmas Cosmo, Gingerbread Manhattan και Beefbar Gluhwein που θα ικανοποιήσουν κάθε προσδοκία. Από το μενού της Παραμονής των Χριστουγέννων, μεταξύ άλλων, θα έχετε την ευκαιρία να γευτείτε τη σούπα κάστανο και το truffle wagyu flap roll στην πιο xmas εκδοχή του, ενώ στο μενού της Παραμονής της Πρωτοχρονιάς θα λατρέψετε το beef rossini, το langoustine tartare με χαβιάρι και το signature beef wellington. Κάθε πιάτο από τα εορταστικά μενού μπορεί να εμπλουτιστεί με την προσθήκη λευκής τρούφας on top. Απολαύστε την πιο μαγική περίοδο του χρόνου στο Beefbar Athens με all day lunch και dinner, και το Beefy Sunday Brunch που είναι πιο πλούσιο και εορταστικό από ποτέ. Το Beefbar Athens θα είναι ανοιχτό την Κυριακή 24 Δεκεμβρίου για brunch, τη Δευτέρα 25 Δεκεμβρίου και Τρίτη 26 Δεκεμβρίου για lunch και dinner, ενώ τη Δευτέρα 1 Ιανουαρίου 2024 θα είναι ανοιχτό για lunch και dinner. Τα live performances τις μέρες αυτές, θα σας χαρίσουν την απόλυτη festive εμπειρία.

## Συνάντηση του Να Μου Γελλάς με τον συνθέτη Χρήστο Νικολόπουλο στις 18/12



Οι συναντήσεις του [namougellas.com](http://namougellas.com), αυτή η ευκαιρία να συνομιλήσεις ζωντανά με ανθρώπους που θαυμάζεις, συνεχίζονται. Στη συνάντηση, που συμπίπτει με τα πέντε χρόνια λειτουργίας του Να Μου Γελλάς, επίσημος καλεσμένος, στις 18 Δεκεμβρίου, στις 20:00-22:00, θα είναι ένας από τους σημαντικότερους Έλληνες συνθέτες, ο Χρήστος Νικολόπουλος. Ενδιαφέρεσαι να είσαι ένας από τους δέκα συνομιλητές στη συνάντηση με τον Χρήστο Νικολόπουλο; Μάθε πώς μπορείς να δηλώσεις συμμετοχή, μέχρι και το Σάββατο 16 Δεκεμβρίου, [εδώ](#). Την Κυριακή 17 Δεκεμβρίου θα ενημερωθούν οι δέκα συνδρομητές που θα κληρωθούν να συμμετέχουν στη συνάντηση. Για όποιον κληρωθεί και δεν μπορεί να παρευρεθεί διά ζώσης, υπάρχει δυνατότητα σύνδεσης μέσω zoom.

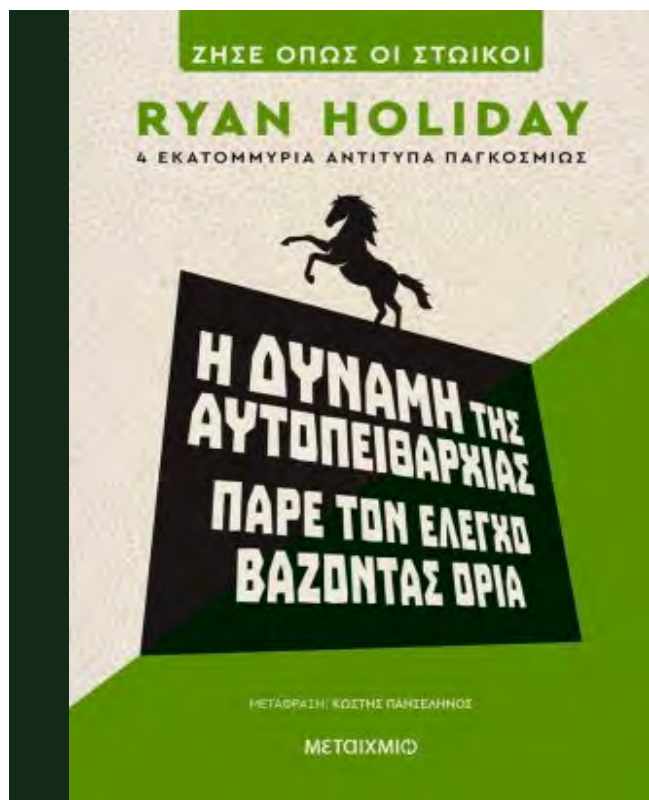
Θέμα συνάντησης: «Τι ρόλο έπαιξε το λαϊκό τραγούδι στη σύγχρονη ελληνική κοινωνία».

Ημερομηνία συνάντησης: Δευτέρα 18 Δεκεμβρίου

Ωρα συνάντησης: 20:00-22:00

Τόπος συνάντησης: Πλάκα (Αθήνα) αλλά και με σύνδεση μέσω zoom.





## Η δύναμη της αυτοπειθαρχίας: Πάρε τον έλεγχο βάζοντας όρια

Στο Δείξε θάρρος ο Αμερικανός Ryan Holiday, ένας από τους πιο γνωστούς στοχαστές και συγγραφείς σε ό,τι αφορά την αρχαία φιλοσοφία και τη συμβολή της στη βελτίωση του τρόπου ζωής μας, με μεγάλη παρουσία στα social media (το podcast του Daily Stoic, που έχει φιλοξενήσει από τον Malcolm Gladwell μέχρι τον Pau Gasol, έχει πάνω από 70.000.000 downloads), επιχειρηματολόγησε υπέρ της στωικής ιδέας για μια τολμηρή και γενναία ζωή. Στο πολυαναμενόμενο δεύτερο βιβλίο της σειράς «Ζήσε όπως οι Στωικοί», τιμά τη φοβερή δύναμη της αυτοπειθαρχίας και όσων την έχουν αδράξει.

**Αυτοπειθαρχία:** Η αρετή που χρειαζόμαστε για να αντισταθούμε στους πειρασμούς και τις υπερβολές της σύγχρονης εποχής. Όλοι γνωρίζουμε ότι δεν μπορούμε να ευχαριστηθούμε τη ζωή αν δεν ελέγξουμε πρώτα τον εαυτό μας – τα συναισθήματά μας, τις σκέψεις, τις πράξεις μας. Χωρίς όρια κι αυτοσυγκράτηση, όχι μόνο δεν καταφέρνουμε να αξιοποιήσουμε τις δυνατότητές μας, αλλά μπορεί να φτάσουμε στην ντροπή ή ακόμα και στη δυστυχία.

Στο βιβλίο αυτό ο Ryan Holiday, χρησιμοποιώντας παραδείγματα ιστορικών προσώπων –άλλα προς μίμηση και άλλα προς αποφυγή–, μας αποκαλύπτει τη φοβερή δύναμη της αυτοπειθαρχίας και της ισορροπημένης ζωής, ενώ μας προειδοποιεί για τους κινδύνους της υπερβολής και της ασυδοσίας. Από τις εκδόσεις ΜΕΤΑΙΧΜΙΟ.

## Ζωγραφίζοντας τη θάλασσα



## Ζωγραφίζοντας τη θάλασσα

Η Λένα κάνει την ανατροπή και απειγκλωβίζεται από έναν κακοποιητικό γάμο. Της έκλειψαν τα όνειρα, αλλά τώρα είναι έτοιμη να ζήσει όσα στερήθηκε.

Η Νατάσα κλείνει το μάτι στη ζωή και πιάνει τη Λένα απ' το χέρι.

Ο Ανδρέας μπαίνει στη ζωή της Λένας.

Τρεις ήρωες που πασχίζουν να ανακαλύψουν την αλήθεια τους με φόντο τα καταγάλανα νερά του Ιονίου.

Κι ένας συγγραφέας, η ίδια η ζωή... Από τις εκδόσεις ΚΑΚΤΟΣ.

quote of the day

"WE ARE ON EARTH TO TAKE CARE OF LIFE. WE ARE ON EARTH TO TAKE CARE OF EACH OTHER."

Xiye Bastida

Σήμερα  
γιορτάζουν!  
Αριάνα/ος, Αρριανή,  
Λευκή/ός, Λευκάδα

tip of the day

"It's a question of discipline," the little prince told me later on. "When you've finished washing and dressing each morning, you must tend your planet."

Antoine de Saint-Exupery

14 Δεκεμβρίου

- > National Energy Conservation
- > More Good Today Day
- > Martyred Intellectuals Day
- > National Bouillabaisse Day
- > National Monkey Day