

THE PINK PHENOMENON



Συμμετέχουμε!

HO|RE|CA|

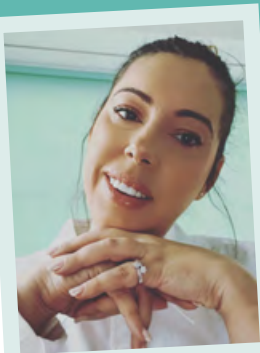
09-12 ΦΕΒ 2024

ΜΕΤΡΟΠΟΛΙΤΑΝ ΕΧΡΟ
HALL 1 ΠΕΡΙΠΤΕΡΟ Α02/Β01

SAY *yes* to the **press**
YOUR DAILY ONLINE MAGAZINE

**ΕΞΕΡΕΥΝΩΝΤΑΣ ΤΗΝ...
ΑΓΝΩΣΤΗ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ
ΠΡΩΤΕΥΟΥΣΑ ΤΟΥ 2024**





Φτιάξε καφέ να στα πω...

Καλημέρα **SayYesser!!!**

Είναι μερικά άρθρα όπως αυτό με την αναβλητικότητα αλλά και το χθεσινό -με τη φίλη μας πια Miley, που χτυπάνε φλέβα και τα μηνύματά σας πραγματικά είναι πολλά, μα πάρα πολλά!!!

Πολλοί από σας (άντρες κυρίως) μου στείλατε μηνύματα για να αναλύσουμε σε επόμενο καφέ το φαινόμενο Coolidge. Για να είμαι ειλικρινής δεν το είχα ακούσει ποτέ ή μάλλον για να είμαι πιο ακριβής δεν ήξερα πως υπήρχε επίσημο όνομα για τον λόγο που κάποιος κερατώνει...

Αν κάτι "φωτογραφίζει" αυτό το φαινόμενο, είναι η φράση: "δείξε μου την πιο όμορφη γυναίκα και θα σου δείξω τουλάχιστον έναν άντρα που δεν τον έλκει ερωτικά".

Ναι, όπως κατάλαβες κατά πλειοψηφία το "Coolidge" είναι αντρικό φαινόμενο...

Το φαινόμενο Coolidge λοιπόν συνδέεται με την έλξη που νιώθουμε προς την "καινοτομία" όταν πρόκειται για σεξ. Με απλά λόγια το φαινόμενο Coolidge αφορά το **γεγονός ότι αισθανόμαστε μεγαλύτερη έλξη όταν ένας νέος σεξουαλικός σύντροφος εμφανίζεται στη σκηνή**. Η ύπαρξή του έχει αποδειχθεί τόσο στον άνθρωπο όσο και σε άλλα θηλαστικά.

Η βιολογική εξήγηση υποδηλώνει ότι, δεδομένης της πιθανότητας μιας νέας σεξουαλικής σχέσης με έναν νέο ή διαφορετικό σύντροφο, **τα επίπεδα ντοπαμίνης μας αυξάνονται**. Αυτή η αύξηση κάνει τον ενθουσιασμό μας μεγαλύτερο και στο τέλος υποκύπτουμε.

Πίσω από το φαινόμενο Coolidge κρύβεται ένα περίεργο γεγονός που εξηγεί την προέλευσή του. Αναφέρεται ότι έλαβε χώρα τη δεκαετία του 1920, όταν ο τότε πρόεδρος των ΗΠΑ, Calvin Coolidge, επισκέφθηκε μια φάρμα με τη σύζυγό του Grace.

Η Grace παρατήρησε ότι υπήρχε ένας κόκορας πολύ ενεργός σεξουαλικά, αυτό της κίνησε την περιέργεια και ρώτησε τον αγρότη: «Πόσες φορές την ημέρα ζευγαρώνει αυτός ο κόκορας;» Ο αγρότης απάντησε: «Δεκάδες».

Τότε η γυναίκα του Coolidge, γοητευμένη από την απάντησή του, ζήτησε όλο νόημα από τον αγρότη να το πει στον άντρα της. Ο αγρότης το έκανε και ο πρόεδρος ρώτησε: «Πάντα με την ίδια κότα;» για να πάρει απάντηση: «Όχι, όχι, με διαφορετικές κότες». «Τότε αυτό να πείτε στην κυρία Coolidge», κατέληξε ο πρόεδρος. **Από αυτό το ανέκδοτο, που πολλοί κατάλαβαν ως αστείο, προέκυψε το αποτέλεσμα που φέρει το όνομα του προέδρου**, το φαινόμενο Coolidge.

Πώς το φαινόμενο Coolidge επηρεάζει τις σχέσεις; Μερικοί συγγραφείς ισχυρίζονται ότι αυτό το φαινόμενο κρύβεται πίσω από πτυχές όπως η απιστία ή το γεγονός ότι υπάρχουν όλο και περισσότερα ζευγάρια που αποφασίζουν να ξεκινήσουν ανοιχτές σχέσεις, ξεφεύγοντας έτσι από την παραδοσιακή μονογαμία.

Tip of the Day: Όποιος δεν έχει απατήσει ή δεν τον έχουν απατήσει ποτέ να κάνει ένα βήμα μπροστά... Ναι, αυτό φαντάστηκε και εγώ...

Όμως για να σου μιλήσω και λίγο σοβαρά, θα σου πω κάτι που μου έλεγε η γιαγιά μου: όταν κάτι δεν έχει μέλλον, φρόντισε να αλλάξεις το παρόν και όχι να ζεις σε παράλληλο σύμπαν...

Claire Styliara
Chief of SayYessers



Μπορείς να με βρεις στο Viber, στο WhatsApp και στο email μου με ένα κλικ!

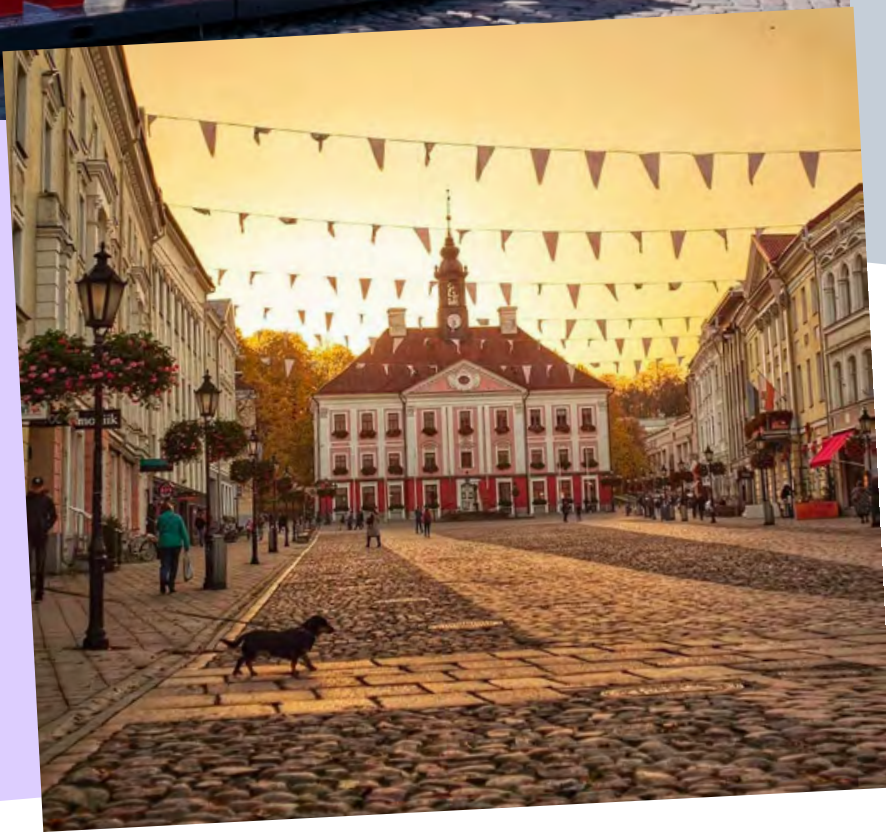
Εξερευνώντας την... άγνωστη πολιτιστική πρωτεύουσα του 2024

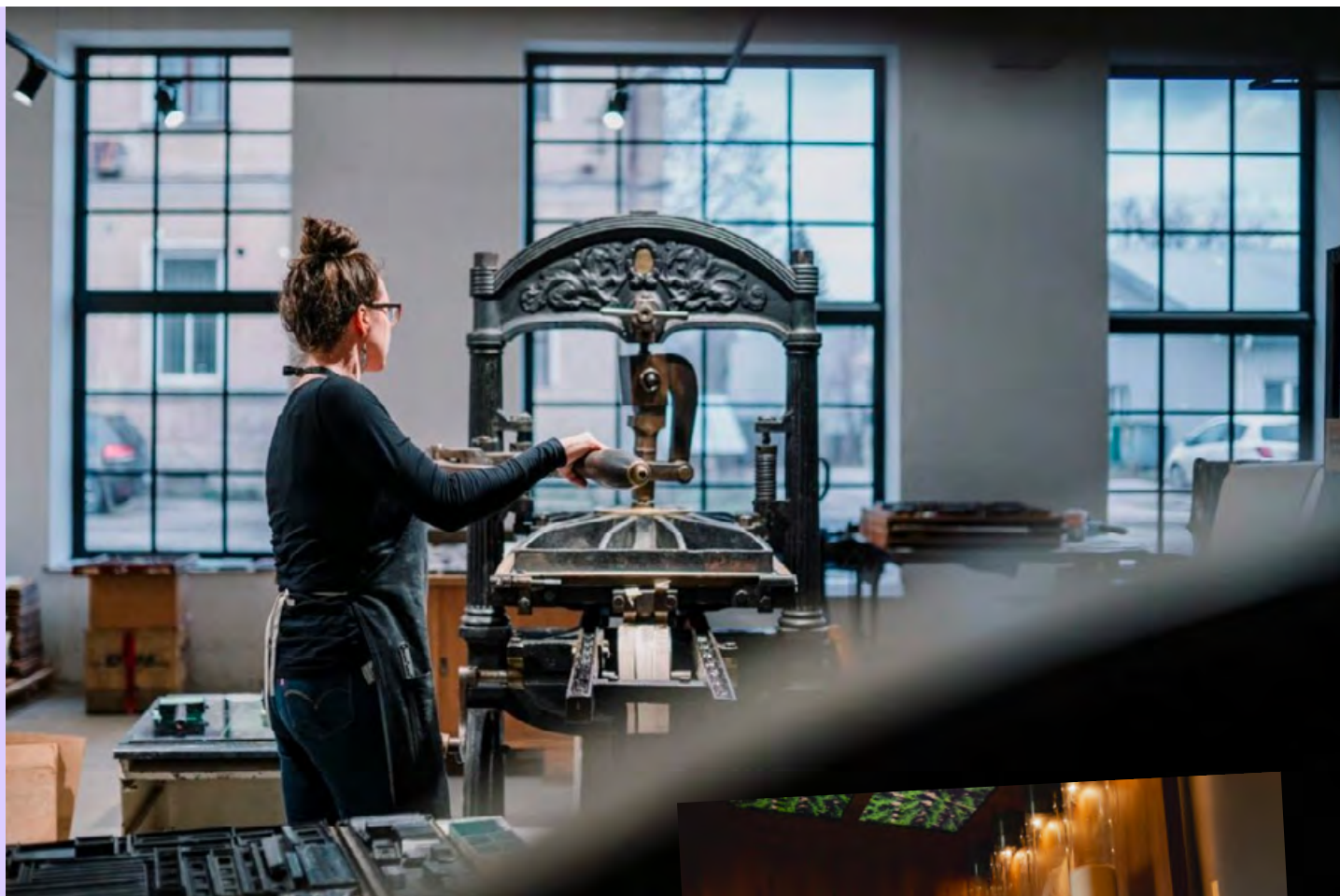
Μπορεί να είναι η πολιτιστική πρωτεύουσα του 2024 όμως πάρα πολλοί αγνοούν την ύπαρξή της! Πρόκειται για το Τάρτου της Εσθονίας.



Είναι η αρχαιότερη πόλη της Εσθονίας και την αποκαλούν «τίγρη του Βορρά». Είναι η έδρα του παλαιότερου πανεπιστήμιου της χώρας. Το Τάρτου διασχίζει ο ποταμός Εμάγιονκι. Τα ξύλινα σπίτια του 19ου αιώνα δίνουν μια ρετρό νότα. Η πόλη έχει ζωντάνια καθώς φιλοξενεί πολλούς φοιτητές. Η πλατεία του δημαρχείου είναι ιδιαίτερη και χρονολογείται από τον 19ο αιώνα, ενώ η παλιά πόλη είναι γραφική και έντονη.

Η πρωτεύουσα της Εσθονίας είναι το Ταλίν, αλλά η δεύτερη μεγαλύτερη πόλη της χώρας, το Τάρτου είναι εξίσου όμορφη και αξίζει να την ανακαλύψουμε. Βρίσκεται σε απόσταση δύο ωρών από το Ταλίν και θα αξιοποιήσει στο έπακρο την ξαφνική δημοφιλία της - καθώς είναι η πολιτιστική πρωτεύουσα της χρονιάς - προκειμένου να προσελκύσει ταξιδιώτες και να αποκομίσει κέρδη και φήμη.





Τα "όπλα" του Τάρτου

Στο Τάρτου βρίσκεται το Εθνικό Μουσείο της Εσθονίας. Είναι ένα κομψό και σύγχρονο γυάλινο οικοδόμημα που αποτελεί δήλωση της ανεξαρτησίας αυτού του μικρού υπερήφανου έθνους. Η συλλογή αντικειμένων και εγγράφων αριθμεί περισσότερα από ένα εκατομμύριο.

Στο Μουσείο Τυρα θα μάθετε πολλά για τη βιομηχανία χαρτιού, που είχε πολύ βασικό ρόλο στην ανάπτυξη της χώρας. Θα έχετε την ευκαιρία να δείτε τη διαδικασία δημιουργίας χαρτιού από πολτό. Θα μάθετε ακόμα πώς να χειρίζεστε χειροκίνητα πιεστήρια εκτύπωσης. Η συγκεκριμένη διαδικασία ήταν ο μοναδικός τρόπος με τον οποίο έφτιαχναν εφημερίδες και βιβλία για αιώνες!

Αν έχετε μαζί σας παιδιά το Μουσείο Παιχνιδιών του Τάρτου είναι ιδανικό για επίσκεψη. Βρίσκεται σε ένα ξύλινο κτίριο του 18ου αιώνα και περιλαμβάνει 5.000 αντικείμενα.



Μπορείτε επίσης να επισκεφθείτε το Μουσείο Μπύρας A. Le Coq. Εκεί θα μάθετε την ιστορία μιας από τις πιο δημοφιλείς μπύρες της Εσθονίας. Θα δείτε τον εξοπλισμό που χρησιμοποιούσαν για την παρασκευή μπύρας πριν από αιώνες.

Ένα διαφορετικό μουσείο...

Για μισό αιώνα (1940 -1990), στο Τάρτου ζούσαν υπό τον έλεγχο των Σοβιετικών. Όσοι αντιδρούσαν στον κομμουνισμό ήταν υπό κράτηση...

Στο Μουσείο της ΚΒΒ θα μάθετε πολλά για την ιστορία αυτών των ανθρώπων. Εκεί, θα έχετε την ευκαιρία να περιπλανηθείτε σε κελιά όπου η ΚΒΒ κρατούσε πολιτικούς κρατούμενους.

l'artigiano: Γιορτάζει τη National Pizza Day και κερνάει free pizza για 2 ώρες!



l'artigiano:

FREE PIZZA DAY!

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 09/02

🕒 16:00 - 18:00

ΔΩΡΕΑΝ
1 ΠΙΤΣΑ 8 ΚΟΜ.

ΣΕ ΟΛΑ ΤΑ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ
ΓΙΑ TAKE AWAY ΠΑΡΑΓΓΕΛΙΣ

*Ισχύει μέχρι εξαντλήσεως των αποθεμάτων

Την Παρασκευή 9 Φεβρουαρίου η l'artigiano γιορτάζει τη National Pizza Day όπως ακριβώς της αξίζει: Με Free Pizza για 2 ώρες σε όλα της τα καταστήματα!

Όταν είσαι pizza expert όπως η l'artigiano, η Pizza Day είναι ημέρα γιορτής! Ακριβώς γι' αυτό και η l'artigiano σχεδίασε τη Free Pizza Day, το λαχταριστό party που θα μείνει αξέχαστο σε κάθε

pizza lover! Μόνο για την Παρασκευή 9 Φεβρουαρίου και αποκλειστικά για 2 ώρες, από τις 16:00 έως τις 18:00, η l'artigiano θα προσφέρει από 1 ΔΩΡΕΑΝ πίτσα καταλόγου 8 κομματιών για παραλαβή takeaway στους l'artigiano lovers που θα βρεθούν στα 24 καταστήματα του Δικτύου της, για να γιορτάσουν μαζί της αυτήν την τόσο ξεχωριστή ημέρα!

Υπάρχει καλύτερος τρόπος για να γιορτάσει κανείς αυτή τη National Pizza Day;

Η Free Pizza Day ενέργεια δεν είναι μόνο ο ιδανικός τρόπος της l'artigiano για να γιορτάσει τη National Pizza Day και την αγάπη της για την αυθεντική πίτσα, αλλά και για να εκφράσει την ευγνωμοσύνη της στην δυνατή κοινότητα που την υποστηρίζει και την αγκαλιάζει σε αυτό το αυθεντικά γευστικό ταξίδι της, εδώ και τρεις δεκαετίες.

Ήξερες ότι...

Μπορείς να κοιμηθείς σε μόλις 2 λεπτά με τη στρατιωτική μέθοδο!

Είστε κουρασμένοι, θέλετε να κοιμηθείτε και παρόλα αυτά δεν μπορείτε; Υπάρχει μια μέθοδος που θα σας βοηθήσει. Η «στρατιωτική μέθοδος» υπόσχεται πως θα κοιμηθείτε μέσα σε μόλις 2 λεπτά και έχει επιτυχία 96%. Η τεχνική ανέβηκε στο TikTok από τον γκουρού του fitness, Justin Agustin.

Δείτε τι πρέπει να κάνετε:

Τοποθετήστε το σώμα σας σε άνετη θέση και εστιάστε στην αναπνοή σας. Πάρτε βαθιές αναπνοές και ξεκινήστε να χαλαρώνετε κάθε μέρος του σώματός σας, από το κεφάλι μέχρι τα δάχτυλα των ποδιών. Χαλαρώστε μέχρι να νιώσετε ότι αιωρείστε.

«Βεβαιωθείτε ότι οι ώμοι σας δεν είναι τεντωμένοι. Αφήστε τους όσο πιο χαμηλά μπορείτε και κρατήστε τα χέρια σας χαλαρά στο πλάι σας, συμπεριλαμβανομένων των δακτύλων σας. Ενώ το κάνετε αυτό, φανταστείτε μια ζεστή αίσθηση να πηγαίνει από το κεφάλι σας μέχρι τα δάχτυλά σας, πριν πάει από την καρδιά σας στα δάχτυλα των ποδιών σας». Στη συνέχεια «πάρτε μια βαθιά ανάσα και εκπνεύστε αργά, χαλαρώνοντας το στήθος, το στομάχι σας, μέχρι τους μηρούς, τα γόνατα και τα πόδια σας».



Το METAXA ανάμεσα στα πιο trendy brandy σύμφωνα με την έκθεση Drinks International Report 2024

Μία μεγάλη επιτυχία σημείωσε το ελληνικό METAXA, το οποίο ψηφίστηκε ως το 2ο στην κατηγορία «κονιάκ» με τις μεγαλύτερες πωλήσεις και το 3ο κορυφαίο στην κατηγορία «trendy brandy» στο Drinks International Report 2024.

Αν και τυπικά λόγω της σύνθεσης του, και συγκεκριμένα της παρουσίας των Ελληνικών Μοσχάτων κρασιών, το METAXA δεν ανήκει στην κατηγορία του cognac ή του brandy, στις διεθνείς κατατάξεις η μάρκα περιλαμβάνεται ανάμεσα στα brandy και cognac με τις μεγαλύτερες πωλήσεις, και δικαιώνεται.

Το 9% των bars που ερωτήθηκαν ψήφισαν το METAXA ως την πρώτη τους επιλογή.

Απολαύστε υπέυθυνα.



Στρατηγική συνεργασία Ερρίκος Ντυνάν - Interamerican

Το Ερρίκος Ντυνάν και ο ασφαλιστικός όμιλος της Interamerican ενώνουν τις δυνάμεις τους, σε μία στρατηγική συνεργασία που βασίζεται σε κοινούς στόχους και διαμορφώνει ένα νέο τοπίο για τους ασφαλισμένους ασθενείς.

Με τη σύμβαση που έχει ήδη τεθεί σε ισχύ από 01.01.2024, η συνεργασία Ερρίκος Ντυνάν - Interamerican καλύπτει όλα τα περιστατικά δευτεροβάθμιας περίθαλψης (έξοδα νοσηλείας και αμοιβές ιατρών) για το σύνολο των ασφαλισμένων της Interamerican.



Ο Όμιλος Σαράντη και το STR8 στηρίζουν το έργο του Συλλόγου Παναθηναϊκός ΑμεΑ για την σεζόν 2023 - 2024



Ο Όμιλος Σαράντη και το δημοφιλές brand ανδρικής περιποίησης STR8 ανακοινώνουν με υπερηφάνεια τη στήριξή τους προς το έργο του Συλλόγου Παναθηναϊκός ΑμεΑ κατά τη διάρκεια της αγωνιστικής σεζόν 2023 - 2024.

Ο Όμιλος Σαράντη και το STR8 αναγνωρίζουν τη σημασία του έργου αυτού και προσφέρουν τη στήριξή τους για την προώθηση των αξιών αυτών μέσω του αθλητισμού. Ο Σύλλογος Παναθηναϊκός ΑμεΑ είναι γνωστός για την αφοσίωσή του στην προώθηση του αθλητισμού μεταξύ ατόμων με αναπηρία και την προώθηση των αξιών της κοινωνικής συμμετοχής και αλληλεγγύης.

Σελφ τεστ για τον καρκίνο του τραχήλου

Στο πλαίσιο του δωρεάν προσυμπτωματικού ελέγχου, το υπουργείου Υγείας επενδύει σε self test για την πρόληψη του καρκίνου του τραχήλου.



Το σχέδιο αφορά σε γυναίκες που κατοικούν σε απομακρυσμένες περιοχές της χώρας όπως και σε όσες δεν ανταποκρίνονται στα επαναλαμβανόμενα SMS που τους υπενθυμίζουν ότι μπορούν να κάνουν δωρεάν προσυμπτωματικές εξετάσεις. Ειδικά κιτ θα προσφέρονται δωρεάν σε πληθυσμιακές ομάδες υψηλού ρίσκου, όπως είναι για παράδειγμα οι Ρομά και οι μετανάστριες, καθώς πολύ συχνά παραλείπουν να κάνουν προληπτικές εξετάσεις.

Αφού οι γυναίκες προμηθευτούν τα κιτ αυτοδειγματοληψίας, στη συνέχεια το δείγμα θα αποστέλλεται και θα αναλύεται σε μικροβιολογικό εργαστήριο. Αν τα αποτελέσματα





δείξουν προκαρκινικές αλλοιώσεις, τότε οι δικαιούχοι θα ενημερώνονται για τις δωρεάν εξετάσεις που θα ακολουθήσουν και στις οποίες πρέπει να υποβληθούν. Τα self test είναι ένας ακόμα σύμμαχος για την πρόληψη, δεδομένου ότι οι γυναίκες δεν θα χρειάζεται καν να πάνε σε κάποιο νοσοκομείο αλλά θα αυτοεξετάζονται στο σπίτι τους.

Τον Μάρτιο πρόκειται να «τρέξει» ολοκληρωμένο πρόγραμμα προσυμπτωματικού ελέγχου για 2,5 εκατομμύρια γυναίκες, ηλικίας 21 έως 65 ετών. Θα προσφέρει δωρεάν προληπτικές εξετάσεις (μοριακό HPV DNA τεστ για γυναίκες 30 έως 65 ετών, τεστ Παπανικολάου, κολποσκόπηση, λήψη και διενέργεια βιοψίας με δυνατότητα δωρεάν επαναληπτικών εξετάσεων). Επιπρόσθετα, μελετάται να αξιοποιηθεί ένα αντίστοιχο self test και για την πρόληψη του καρκίνου του παχέος εντέρου.

Το παράδειγμα της Σουηδίας

Η αυτοδειγματοληψία για HPV testing εφαρμόζεται στη Σουηδία και τα νέα προβλέπονται θετικά: «Με τα νέα μέτρα κατά του ιού των ανθρωπίνων θηλωμάτων (HPV), δηλαδή με τον εμβολιασμό και την αυτοδειγματοληψία, προβλέπουμε ότι η εξάλειψη του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας στη Σουηδία θα μπορούσε να συμβεί σε 5 χρόνια από τώρα. Αν δεν είχε συμβεί η πανδημία COVID, αυτή θα ήταν πολύ, πολύ πιο αργή» επισήμανε

το 2022 ο καθηγητής Joakim Dillner, ειδικός στον καρκίνο στο Ινστιτούτο Karolinska. Είχε πει επίσης ότι αποτελεί στόιχημα ο στόχος που έχει θέσει ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας για την εξάλειψη του συγκεκριμένου νοσήματος μέχρι το 2030.



info

Το 27% των θανάτων στην Ελλάδα οφείλεται στον καρκίνο. Το ποσοστό αυτό είναι πολύ υψηλότερο από τον μέσο όρο της ΕΕ που ανέρχεται στο 18%.

Σύμφωνα με το διαδικτυακό εργαλείο «European Cancer Pulse» του ECO, το 80,2% των γυναικών στην Ελλάδα (ηλικίας 20-69 ετών) έχουν αναφέρει πως πραγματοποίησαν εξέταση τραχήλου της μήτρας τα τελευταία 3 χρόνια, έναντι 70,8% του μέσου όρου της Ε.Ε.

Μία φωτογραφία... πολλά συναισθήματα!



Μια εκπληκτική εικόνα μιας νεαρής πολικής αρκούδας που παρασύρεται για ύπνο... σε ένα παγόβουνο, από τον Βρετανό ερασιτέχνη φωτογράφο Nima Sarikhani, κέρδισε το βραβείο People's Choice Photographer of the Year Wildlife.

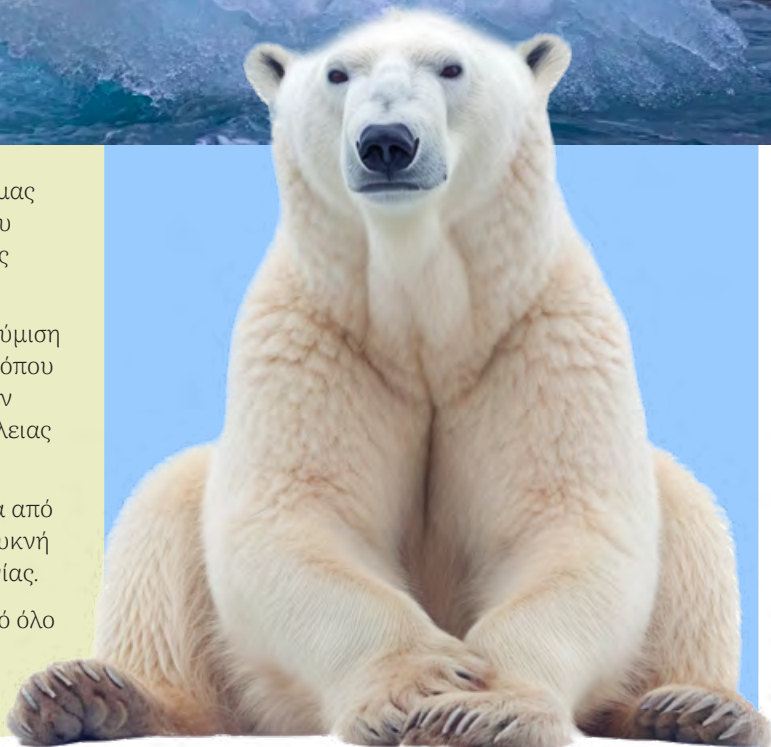


«Η συναρπαστική και συγκλονιστική εικόνα του Sarikhani μας επιτρέπει να δούμε την ομορφιά και την ευθραυστότητα του πλανήτη μας» δήλωσε ο διευθυντής του Μουσείου Φυσικής Ιστορίας Δρ Ντάγκλας Γκουρ.

«Η εικόνα του που προκαλεί σκέψη είναι μια έντονη υπενθύμιση του αναπόσπαστου δεσμού μεταξύ ενός ζώου και του οικοτόπου του και χρησιμεύει ως οπτική αναπαράσταση των επιζήμιων επιπτώσεων της υπερθέρμανσης του κλίματος και της απώλειας οικοτόπων».

Ο Sarikhani έφτασε σε αυτήν την εντυπωσιακή εικόνα μετά από τρεις ημέρες αναζήτησης για πολικές αρκούδες μέσα από πυκνή ομίχλη στα ανοιχτά του αρχιπελάγους Svalbard της Νορβηγίας.

Οι λάτρες της φωτογραφίας άγριας ζωής και της φύσης από όλο τον κόσμο κλήθηκαν να ψηφίσουν από μια σύντομη λίστα 25 εικόνων.



Ακολουθούν τέσσερις εξαιρετικοί φιναλίστ.

Ο Tzahi Finkelstein φωτογράφιζε πουλιά της ακτής, όταν εντόπισε μια βαλκανική χελώνα λιμνών να περπατά στα ρηχά νερά. Η λιβελούλα προσγειώθηκε απροσδόκητα στη μύτη της χελώνας.

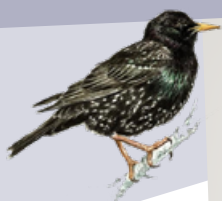


The Happy Turtle, Tzahi Finkelstein

Ο Daniel Dencescu πέρασε ώρες ακολουθώντας τα ψαρόνια στην πόλη και τα προάστια της Ρώμης, στην Ιταλία.

Τελικά, μια ήρεμη μέρα του χειμώνα, η μουρμούρα στροβιλίστηκε σε σχήμα γιγάντιου πουλιού.

Starling Murmuration, Daniel Dencescu



Shared Parenting, Mark Boyd

Δύο λέαινες είχαν πάει για κυνήγι, αφήνοντας τα πέντε μικρά τους κρυμμένα όλη τη νύχτα σε πυκνούς θάμνους, στο Maasai Mara της Κένυας. Επιστρέφοντας από την ανεπιτυχή αποστολή τους, κάλεσαν τα μικρά να βγουν στο ανοιχτό λιβάδι και άρχισαν να τα φροντίζουν.

Aurora Jellies, Audun Rikardsen

Προστατεύοντας τον εξοπλισμό του σε ένα αυτοσχέδιο αδιάβροχο περίβλημα, ο Audun Rikardsen χρησιμοποίησε το δικό του σύστημα για τη ρύθμιση της εστίασης και του διαφράγματος κατά τη διάρκεια μιας μόνο έκθεσης, καθώς οι μέδουσες του φεγγαριού συρρέουν στα δροσερά φθινοπωρινά νερά ενός φιόρδ έξω από το Tromsø, στη βόρεια Νορβηγία, που φωτίζεται από το βόρειο σέλας.

Ποια φωτογραφία σας άρεσε περισσότερο;

info

Οι πέντε εικόνες θα εκτίθενται στο διαδίκτυο και στο Μουσείο Φυσικής Ιστορίας του Λονδίνου έως τις 30 Ιουνίου.

Φωτογραφίες:
Wildlife Photographer of the Year



Χρήστος Αρφάνης,
Σκηνοθέτης - Αρθρογράφος



PRISCILLA: Από σήμερα στους κινηματογράφους

Σε σκηνοθεσία Sofia Coppola, σενάριο Priscilla Presley, Sandra Harmon & Sofia Coppola με τους Cailee Spaeny, Jacob Elordi, Ari Cohen, Dagmara Dominczyk, Lynne Griffin, η ταινία PRISCILLA κάνει πρεμιέρα στις ελληνικές αίθουσες την Πέμπτη, 8 Φεβρουαρίου 2024.



Η επίσημη περίληψη της ταινίας PRISCILLA σε σκηνοθεσία Sofia Coppola είναι η εξής: "Όταν η έφηβη Priscilla Beaulieu συναντά τον Elvis Presley σε ένα πάρτι, ο άντρας που είναι ήδη ένας σούπερ σταρ του ροκ εν ρολ γίνεται κάποιος εντελώς απροσδόκητος σε ιδιωτικές στιγμές: ένας συναρπαστικός σύντροφος, ένας σύμμαχος στη μοναξιά, ένας ευάλωτος καλύτερος φίλος. Μέσα από τα μάτια της Priscilla, η Sofia Coppola αφηγείται την αθέατη πλευρά ενός μεγάλου αμερικανικού μύθου, με τη μεγάλη αγάπη αλλά και έναν ταραχώδη γάμο ανάμεσα στον Elvis & και την Πρισίλα, από την εποχή που υπηρετούσε στον στρατό μέχρι το ονειρεμένο κτήμα του, την Graceland, σε αυτό το πορτρέτο της αγάπης, φαντασίας και φήμης."

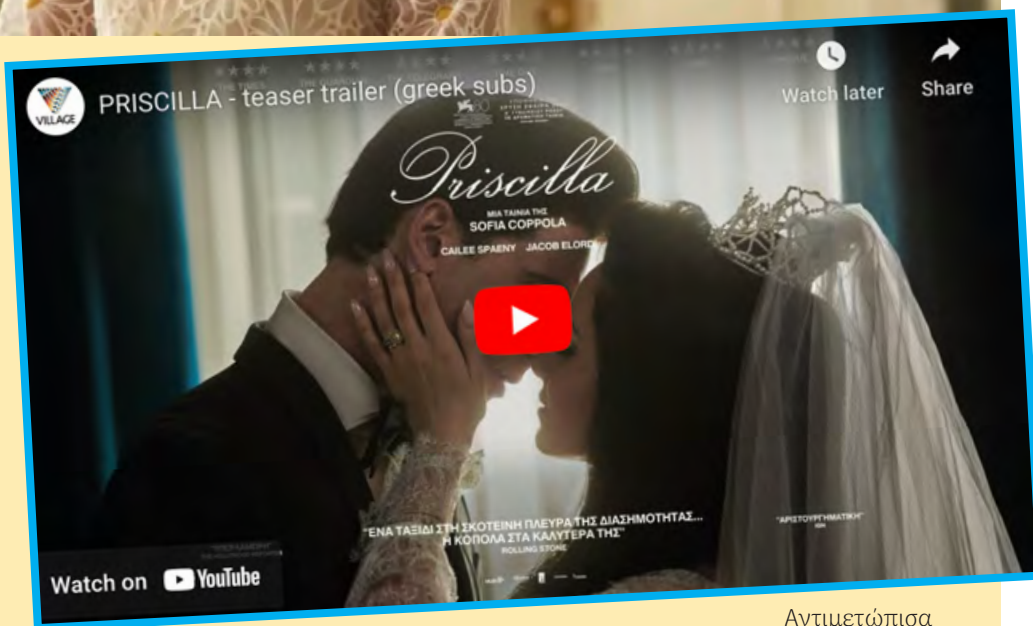
Η πρώτη της παρουσίαση έγινε στο 80ο Διεθνές Φεστιβάλ Κινηματογράφου της Βενετίας στις 4 Σεπτεμβρίου 2023, μετά από ανακοίνωσή της ότι θα δημιουργηθεί στις 12 Σεπτεμβρίου 2022.

Αξίζει να σημειωθεί ότι στην ταινία δεν ακούμε τραγούδια του Elvis Presley στο soundtrack της. Ο σύζυγος της Coppola, Thomas Mars, και η μπάντα του, Phoenix, έγραψαν το μουσικό θέμα για το PRISCILLA, ενώ ακόμα οι Sons of Raphael έγραψαν πρωτότυπη μουσική για την ταινία.

Όταν η σκηνοθέτης Sofia Coppola ρωτήθηκε τι την έκανε να θέλει να διασκευάσει τα απομνημονεύματα της



PRISCILLA (σ.σ. καθώς η ταινία είναι βασισμένη στο βιβλίο *Elvis and Me*, που αποτελούν τα απομνημονεύματα της PRISCILLA Presley) για την επόμενη μεγάλη μήκους ταινία της, η Coppola απάντησε σε μια συνέντευξη: "Έχω τα απομνημονεύματά της εδώ και χρόνια και θυμάμαι ότι τα είχα διαβάσει πριν από πολύ καιρό. Ένας φίλος μου μιλούσε για εκείνη πρόσφατα και ξεκινήσαμε να συζητήσουμε για το βιβλίο. Το διάβασα ξανά και με συγκίνησε πραγματικά η ιστορία της. Υποτίθεται ότι θα ξεκινούσα αυτό το μεγάλο έργο της Edith Wharton που θα χρειαζόταν πέντε μήνες για να γυρίσει και το ένιωθα πραγματικά τρομακτικό.



Αντιμετώπισα μερικά εμπόδια, έτσι απλά αποφάσισα να στραφώ στο να κάνω μια ταινία με μια ιδέα. Με ενδιέφερε πολύ η ιστορία της Priscilla και η άποψή της για το πώς ήταν να μεγαλώνει ως έφηβη στο Graceland. Περνούσε από όλα τα στάδια της νεαρής γυναίκας σε έναν τόσο πολυσύνθετο κόσμο - κάπως παρόμοια με τη Marie Antoinette".





Η αγάπη σε τρεις πράξεις: Γιορτάστε την ημέρα του Αγίου Βαλεντίνου στο Four Seasons Astir Palace Hotel Athens με τρία μοναδικά events

Φέτος, στο πνεύμα του Αγίου Βαλεντίνου, τρία μοναδικά events θα πραγματοποιηθούν στο ξενοδοχείο Four Seasons Astir Palace στην Αθήνα που θα υποδεχτεί ζευγάρια, singles, φίλους και οικογένειες για να τιμήσουν με τον δικό τους τρόπο τον έρωτα και την αγάπη για ζωή.

Το βραβευμένο με αστέρι Michelin Pelagos θα υμνήσει τον έρωτα με ένα μενού γευσιγνωσίας έξι πιάτων – με προαιρετικό συνδυασμό κρασιών– ξεκινώντας με καναπεδάκια Pelagos συνοδευόμενα από Taittinger Rosé Brut Champagne. Στα κορυφαία σημεία του μενού περιλαμβάνονται ένα ταρτάρ κόκκινης γαρίδας, σε συνδυασμό με ένα Sauvignon Blanc Expresión Reserve από την Χιλή κ.α.

Στην εκλεπτυσμένη παραθαλάσσια τρατορία του ξενοδοχείου, το Mercato, οι επισκέπτες θα απολαύσουν την ημέρα του Αγίου Βαλεντίνου ένα σκηνικό που παραπέμπει σε μια χαρούμενη γιορτή της Ιταλίας με ενθουσιώδεις και γενναιώδεις ανθρώπους, ζωηρά χρώματα και πλούσιες γεύσεις. Το τολμηρό μενού έξι πιάτων του Αγίου Βαλεντίνου περιλαμβάνει μεταξύ άλλων τόνο και χαβιάρι, carpaccio παντζαριού με κατσικίσιο τυρί και αντίδια, Wagyu beef με foie gras κ.α.

Το Anra είναι ένα bar hotspot με θέα στη θάλασσα, φημισμένο για τα εποχιακά κοκτέιλ, τους υπέροχους DJ, τις συνεργασίες του στο Sunday Club με καλεσμένους cocktail masters από τα 50 Καλύτερα Μπαρ του Κόσμου και τη χαλαρή ατμόσφαιρα.

Από τις 19:00 έως αργά, η εκδήλωση «Anra For All» της 14ης Φεβρουαρίου καλωσορίζει θερμά singles, ζευγάρια, παρέες φίλων και οικογένειες για να γιορτάσουν τη χαρά, την αγάπη και τη ζωή με όλους τους ειλικρινείς υπέροχους τρόπους της.

Για κρατήσεις και πληροφορίες:
reservations.athens@fourseasons.com

«Το χαμένο άλλοθι & Στην άγνωστη νήσο» Παρουσίαση στον ΙΑΝΟ



Την Πέμπτη 8 Φεβρουαρίου, στις 20.30 μ.μ., η Αλυσίδα Πολιτισμού ΙΑΝΟΣ και οι εκδόσεις Διάπλαση διοργανώνουν παρουσίαση των βιβλίων της Μαίρης Βασάλου, με τίτλο «Το χαμένο άλλοθι & Στην άγνωστη νήσο».

Για τα βιβλία θα μιλήσουν οι:

Γιάννης Παπαγιάννης,
(συγγραφέας),

Χρυσάνθη Κουτσιβίτη, (διδάκτωρ νεοελληνικής φιλολογίας) και Δαυίδ Ναχμίας (μουσικός, δημοσιογράφος Τρίτο Πρόγραμμα ΕΡΤ).
Συντονίζει η δημοσιογράφος Λαμπριάννα Κυριακού.

Αποσπάσματα θα διαβάσουν ο ηθοποιός Ανδρέας Κωνσταντινίδης και η Βασιλεία Πλαστήρα (μέλος της Λέσχης Ανάγνωσης Αμαρουσίου).

Την εκδήλωση θα πλαισιώσουν μουσικά ο Δαυίδ Ναχμίας (πιάνο) και η Ρένα Στρούλιου (τραγουδι)

Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί στον ΙΑΝΟ της Αθήνας, Σταδίου 24 και θα προβάλλεται ζωντανά στο κανάλι [YouTube](#) και στη σελίδα [Facebook](#) του ΙΑΝΟΥ.

Link βιβλίου: <https://bitly.ws/3bnzk>

Εργαστήρια "Παίζοντας θέατρο με τα φρούτα"

Ο Δήμος Αθηναίων εμπλουτίζει τις επιλογές για τη δημιουργική απασχόληση των παιδιών το Σαββατοκύριακο στις γειτονιές της πόλης, προσφέροντας τους τον Φεβρουάριο, με δωρεάν συμμετοχή, ακόμα ένα εκπαιδευτικό πρόγραμμα με τίτλο "Παίζοντας θέατρο με τα φρούτα", το οποίο προάγει την αξία της υγιεινής διατροφής και συνδυάζει την καλλιέργεια των γνώσεων και της δεξιοτεχνίας με το παιχνίδι και την ψυχαγωγία. Το πρόγραμμα, που υλοποιείται από τον Οργανισμό Πολιτισμού, Αθλητισμού και Νεολαίας του Δήμου Αθηναίων (ΟΠΑΝΔΑ), θα πραγματοποιηθεί ως τις 10 Φεβρουαρίου 2024 στο Κέντρο Δημιουργικής Μάθησης Νορντάου και Σεπολίων, αντίστοιχα.

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα "Παίζοντας θέατρο με τα φρούτα" απευθύνεται σε παιδιά ηλικίας από 6 έως 12 ετών, τα οποία μέσα από διαδραστικά παιχνίδια θα μάθουν για την αξία της υγιεινής διατροφής, ενώ θα κατασκευάσουν τα δικά τους

φρούτα-φιγούρες κουκλοθεάτρου και θα γίνουν μικροί συγγραφείς πλάθοντας τη δική τους μικρή ιστορία.

Σάββατο 10 Φεβρουαρίου 2024 | Κέντρο Δημιουργικής Μάθησης Σεπολίων (Λαμπόβου 4)

Ωρες διεξαγωγής: 12:00-13:00 & 13:00-14:00

Αριθμός συμμετεχόντων: 15 παιδιά/ώρα

Κρατήσεις θέσεων στο τηλ. 210 5130854, από Δευτέρα έως Παρασκευή, 10:00-14:00. Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

Περισσότερες πληροφορίες στο www.opanda.gr και στα τηλ. 210 5284984 και 210 5284995.



Food for Thought

kids' edition

Αγαπώ τους φίλους μου

Όλοι αγαπούν τους φίλους τους και, πάνω απ' όλους, τους αγαπάς εσύ!

Ένα βιβλίο που εξηγεί, με τα απλά λόγια των παιδιών, γιατί η φιλία είναι τόσο σημαντική για όλους τους ανθρώπους.

Ηλικία: 2-4

Από τις εκδόσεις Μίνωας.

Η σημασία της φιλίας μέσα από τα μάτια των παιδιών

Αγαπώ τους φίλους μου...



Εικονογράφηση:
Ντάνιελ Χάουορθ

ΜΙΝΩΑΣ

quote of the day

"THERE IS NO CHARM EQUAL TO
TENDERNESS OF HEART."
Jane Austen

Σήμερα
γιορτάζουν!
Ζαχαρίας,
Ζαχαρένια,
Μάρθα



tip of the day

Always listen to your heart,
because even though it's on
your left side, it's always right.

Nicholas Sparks

8 Φεβρουαρίου

- › Opera Day
- › National Giving Hearts Day
- › National Kite Flying Day
- › Fat Thursday