

Βίκος®
Cola



ΔΙΨΑ ΓΙΑ

ΠΑΣΧΑ

ΜΕ

1+1 ΔΩΡΟ



Η προσφορά ισχύει σε όλα τα συνεργαζόμενα καταστήματα και αφορά ομοειδή προϊόντα.

SAY *yes* to the **press**
YOUR DAILY ONLINE MAGAZINE



**Η ΑΙ ΣΥΜΜΑΧΟΣ ΜΑΣ
ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΑΣΦΑΛΗ ΟΔΗΓΗΣΗ!**

Σπαγγέτι Χαμηλού Γλυκαιμικού Δείκτη
**Επίπεδα σακχάρου χαμηλά,
γεύση και υγεία ψηλά!**



Η ΜΑΚΒΕΛ φέρνει μια πρωτοποριακή πρόταση
με ακόμη χαμηλότερο γλυκαιμικό δείκτη από τα ολικής!

Νέο Σπαγγέτι Χαμηλού Γλυκαιμικού Δείκτη!
Η κατανάλωσή του μειώνει την αύξηση του σακχάρου στο αίμα,
προσφέρει ενέργεια κι επιπλέον είναι ιδανικό
για μία ισορροπημένη διατροφή.

Μια νόστιμη και υγιεινή πρόταση, που συνδυάζει απόλαυση και διατροφικά οφέλη!

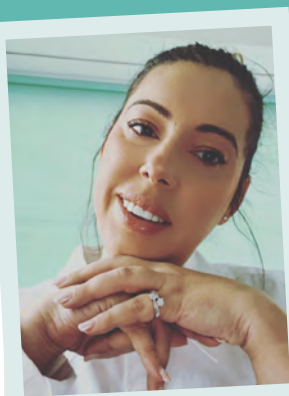


www.makvel.gr



Σκανάρετε
εδώ

Good morning SayYessers!



Φτιάξε καφέ να στα πω...



Καλημέρα **SayYesser!!!**

Όλους μας κάπως, κάπου, κάποτε, κάποιος μας νανούρισε έστω και για μία φορά στη ζωή μας. Για μία στιγμή έστω -όσο δύσκολα και αν ήταν ή είναι τα παιδικά και ενήλικα χρόνια μας, νιώσαμε ζεστασιά, τρυφερότητα, φροντίδα και αγάπη.

Για μένα αυτό είναι το Πάσχα. Το **Πάσχα** σημαίνει **πέραςμα**, σημαίνει διάβαση, σημαίνει αδιάκοπη πορεία προς τον Παράδεισο, για όποιον παράδεισο έχει ο καθένας μας ονειρευτεί.

Με ρωτούν πολλοί γιατί δεν νηστεύω τη Μεγάλη Εβδομάδα και η αλήθεια είναι πως δεν το κάνω, όχι από αντίδραση αλλά γιατί μου φαίνεται βαθιά υποκριτικό και όσες φορές το είχα προσπαθήσει, μία φωνούλα στο κεφάλι μου μου έλεγε "ποιον κοροϊδεύεις;".

Εγώ είμαι άνθρωπος των πράξεων -των αληθινών, αυτών που πηγάζουν μέσα από την καρδιά μου και δεν μου αρέσουν οι δηθενιές. Είμαι αυτή που αν σε αγαπάω θα στο δείξω με πράξεις, αν σε αγαπάω θα το νιώσεις, αν σε αγαπάω δεν θα σου αφήσω καμία αμφιβολία για να πιστέψεις το αντίθετο.

Σε ό,τι έχει να κάνει με την πίστη, όπως την ορίζω εγώ για μένα, θα σου πω πως ναι, τον αγαπάω τον Χριστό, πιστεύω στον Θεό, προσεύχομαι στην Παναγία και έχω για προστάτη μου πάντα μαζί μου τον Άγιο Νεκτάριο.

Όμως δεν είμαι αυτή που θα νηστεύω, δεν είμαι αυτή που θα εξομολογηθώ για να κοινωνήσω, δεν είμαι αυτή που θα φιλήσω το χέρι του παπά.

Για μένα η πίστη είναι κάτι ανώτερο από τους κανόνες που μου επιβάλλει η Εκκλησία και οι άνθρωποι της. Αν νιώσω έντονη την ανάγκη της προσευχής θα το κάνω όπου και αν βρίσκομαι και αν η ανάγκη μου να βρεθώ σε εκκλησία είναι ισχυρή, θα πάω χωρίς δεύτερη σκέψη.





Αν νιώσω την ανάγκη να κοινωνήσω θα το κάνω για μένα και για να πολεμήσω τους δράκους που έχω στην ψυχή μου εκείνο τον καιρό και όχι, δεν θα με σταματήσει ότι προηγουμένως δεν εξομολογήθηκα.

Αν νιώσω την ανάγκη να περάσω κάτω από τον Επιτάφιο ή να μπω σε ένα μοναστήρι να προσκυνήσω δεν θα με σταματήσει ότι είμαι "αδιάθετη" και "βρώμικη", όπως με αξιολογεί η Εκκλησία εκείνες τις μέρες.

Tip of the Day: Η πίστη είναι ελευθερία. Για μένα ο Θεός είναι τρυφερότητα. Είναι αγάπη. Είναι φιλευσπλαχνία. Είναι φροντίδα. Είναι νοιάξιμο. Είναι το αιώνιο νανούρισμα και η αιώνια αγαλλίαση κάθε φορά που προσεύχομαι και "κουρνιάζω" νοερά στην αγκαλιά Του. Το Πάσχα για μένα είναι η ελπίδα, η ελπίδα της Ανάστασης.

Όπως κατάλαβες λοιπόν, και φέτος το Πάσχα, επέλεξα και πάλι να μη νηστέψω, όχι για να πάω κόντρα στο κατεστημένο αλλά γιατί για άλλη μια χρονιά δεν ένιωσα την ανάγκη να το κάνω.

Ίσως γιατί για άλλη μία χρονιά Εκείνος δεν με άφησε από την αγκαλιά Του και δεν μου άφησε κανένα περιθώριο να τον αμφισβητήσω ή να τον αναζητήσω μέσα από τις δοκιμασίες και τα έθιμα που μου ορίζει η Εκκλησία.

Σήμερα είναι το τελευταίο μας τεύχος για το Πάσχα και θέλω να σου ευχηθώ μέσα από την καρδιά μου, όποιον Γολγοθά και αν περνάς, να τελειώσει γρήγορα και το Άγιο Φως να πλημμυρίσει την ψυχή σου με χαρά και αισιοδοξία.

Καλό Πάσχα SayYesser και καλή Ανάσταση, για ό,τι και αν είναι αυτό που επιθυμεί η ψυχή σου!

Claire Styliara
Chief of SayYessers



Μπορείς να με βρεις στο Viber, στο WhatsApp και στο email μου με ένα κλικ!

Κάθε μέρα ΠΑΣΧΑ

**ΚΑΘΕ ΜΕΡΑ
100 ΤΥΧΕΡΟΙ**

ΚΕΡΔΙΖΟΥΝ 50€ σε πόντους στην mascard!



**ΚΑΘΕ ΕΒΔΟΜΑΔΑ
14 ΤΥΧΕΡΟΙ ΚΕΡΔΙΖΟΥΝ** προϊόντα τεχνολογίας!



Καλό Πάσχα!

Η ενέργεια ισχύει έως 4/5

* Κάθε 20€ αγορών με την mascard=1 συμμετοχή
Ισχύουν όροι και προϋποθέσεις.

masoutis.gr

μασοῦτης
ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΚΑΙ ΕΛΛΗΝΙΚΑ

Η AI σύμμαχός μας και στην ασφαλή οδήγηση!

Η Τεχνητή Νοημοσύνη έχει μπει στη ζωή μας και σε πολλούς τομείς την έχει αναβαθμίσει. Σκεφτείτε πόσα λιγότερα ατυχήματα θα συνέβαιναν αν κάποιο σύστημα διόρθωνε αυτόματα σοβαρά λάθη του οδηγού!



Η τεχνητή νοημοσύνη θα αλλάξει ριζικά την αυτοκίνηση! Τα πρώτα βήματα βέβαια έχουν ήδη αρχίσει να γίνονται. Έχουμε δει αυτοκίνητα να συνδέονται στο διαδίκτυο και να κάνουν τη ζωή μας ευκολότερη. Αυτό που έχει μεγάλη σημασία όμως είναι να δίνεται λύση στα... δύσκολα, ώστε να κερδίσουμε μεγαλύτερη ασφάλεια κατά την οδήγηση. Τα περισσότερα σύγχρονα αυτοκίνητα είναι εξοπλισμένα με αισθητήρες και συστήματα τα οποία διορθώνουν λάθη του οδηγού. Όμως τώρα, σε συνδυασμό με την AI, πιστεύεται πως θα υπάρξει μεγάλη μείωση των τροχαίων ατυχημάτων. Μια σύγκρουση θα μπορούσε να αποφευχθεί χάρη σε ένα "αυτόματο φρενάρισμα έκτακτης ανάγκης".

Αυτόματες διορθώσεις...

Η τεχνητή νοημοσύνη δημιουργεί ένα νέο σύστημα επικοινωνίας ανάμεσα στα αυτοκίνητα και στις υποδομές. Θα ανταλλάσσονται σημαντικές πληροφορίες και θα μπορούν να γίνονται αυτόματα διορθωτικές κινήσεις. Κάτι πολύ αισιόδοξο μάλιστα είναι πως τα λεγόμενα "τυφλά σημεία" σύντομα θα είναι παρελθόν! Όταν αλλάζουμε λωρίδα ανησυχούμε πολλές

φορές για τα τυφλά σημεία... Ωστόσο στο εγγύς μέλλον κάμερες του ίδιου του οχήματος θα λειτουργούν ως ραντάρ και θα δημιουργούν μία ζώνη ασφαλείας, παρέχοντας την ανάλογη πληροφόρηση στον οδηγό, αλλά και παίρνοντας πρωτοβουλίες που δίνουν ασφάλεια!

Στον δρόμο για ένα μέλλον χωρίς ατυχήματα...

Χάρη στην τεχνητή νοημοσύνη, η αυτόνομη οδήγηση θα αναβαθμίσει την οδηγική εμπειρία και θα περιορίσει σημαντικά τα προβλήματα και τα ατυχήματα. Είναι βέβαια ένα μεγάλο στοίχημα για τις αυτοκινητοβιομηχανίες να γίνει στο μέλλον η οδήγηση τόσο ασφαλής που ο οδηγός θα μπαίνει στο αυτοκίνητό του και θα πηγαίνει στον προορισμό του, ενώ θα ενημερώνεται ανέμελος για τα νέα της ημέρας... Φαντάζεστε έναν κόσμο όπου δεν θα χρειάζεται να έχετε καθόλου το άγχος της οδήγησης;

Προς το παρόν, ας ευχηθούμε καλά και πάνω απ' όλα ασφαλή ταξίδια!

Δόμνα Μιχαηλίδου: «106.000 παιδιά θα κάνουν εφέτος έως 30 ημέρες διακοπές μέσω του προγράμματος των Παιδικών Κατασκηνώσεων της ΔΥΠΑ και του ΕΦΚΑ»



«Περισσότερα από 100.000 παιδιά θα έχουν εφέτος τη δυνατότητα να κάνουν έως και 30 ημέρες διακοπές στις Παιδικές Κατασκηνώσεις μέσω του Προγράμματος της ΔΥΠΑ και του αντίστοιχου Προγράμματος του ΕΦΚΑ», δήλωσε η Υπουργός Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης, Δόμνα Μιχαηλίδου, με αφορμή την έναρξη του προγράμματος της ΔΥΠΑ.

«Με αυτή τη δράση της ΔΥΠΑ προϋπολογισμού 35 εκατ. ευρώ» σημείωσε η Δόμνα Μιχαηλίδου, «δίνουμε 70.000 vouchers σε οικογένειες που έχουν εισόδημα έως 30.000 ευρώ προκειμένου τα παιδιά τους να μπορούν να κάνουν τουλάχιστον δύο εβδομάδες διακοπές στις κατασκηνώσεις. Μάλιστα στις κατασκηνώσεις που λειτουργούν στους τυρόπληκτους δήμους Ιστιαίας-Αιδηψού και Μαντουδίου-Λίμνης-Αγ. Άννας, αλλά και σε κατασκηνώσεις της Περιφέρειας Θεσσαλίας, η διαμονή μπορεί να έχει διάρκεια έως 30 ημέρες». «Ειδική πρόνοια» ανέφερε η Υπουργός Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης, «υπάρχει για τις ευάλωτες ομάδες καθώς προβλέπεται μοριοδότηση για τα άτομα με αναπηρία και τους μονογονείς. Επίσης για πρώτη φορά μοριοδοτούνται όσοι δεν έχουν συμμετάσχει στο πρόγραμμα στο παρελθόν και όσοι έκαναν αίτηση τα τελευταία δύο χρόνια αλλά δεν έλαβαν επιταγή».



Παράλληλα με το κατασκηνωτικό πρόγραμμα της ΔΥΠΑ, τις επόμενες ημέρες εκκινεί και το αντίστοιχο πρόγραμμα του ΕΦΚΑ, ανέφερε η Υπουργός Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης. Το κατασκηνωτικό πρόγραμμα του ΕΦΚΑ, είναι προϋπολογισμού 18,427 εκατ. ευρώ και αφορά συνολικά 36.000 παιδιά ηλικίας 6-16 ετών.

Ποιους και πόσους αφορά το κατασκηνωτικό πρόγραμμα της ΔΥΠΑ

Σκοπός του Προγράμματος Διαμονής Παιδιών σε Παιδικές Κατασκηνώσεις είναι η ψυχαγωγία των τέκνων εργαζομένων και ανέργων. Αντικείμενο του προγράμματος είναι η επιδότηση των δικαιούχων για τη διαμονή των παιδιών τους σε παιδικές κατασκηνώσεις με τη χορήγηση Επιταγής Διαμονής σε Παιδικές Κατασκηνώσεις.

Το πρόγραμμα αφορά σε 70.000 επιταγές για παιδιά 6-16 ετών και θα υλοποιηθεί από τις 15 Ιουνίου έως τις 10 Σεπτεμβρίου για τα παιδιά τυπικής ανάπτυξης και έως τις 20 Σεπτεμβρίου για τα παιδιά με αναπηρία με ποσοστό 50% και άνω.



Η υποβολή των ηλεκτρονικών αιτήσεων δικαιούχων και παρόχων για τη συμμετοχή τους στο «Πρόγραμμα Διαμονής Παιδιών σε Παιδικές Κατασκηνώσεις έτους 2024» της Δημόσιας Υπηρεσίας Απασχόλησης (ΔΥΠΑ) ξεκίνησε Μεγάλη Τετάρτη, 1η Μαΐου και ώρα 11:00.

Οι αιτήσεις θα υποβάλλονται αποκλειστικά ηλεκτρονικά, μέσω της Ενιαίας Ψηφιακής Πύλης της Δημόσιας Διοίκησης (gov.gr), με τους κωδικούς TAXISnet, [εδώ](#).

Διαβάστε περισσότερα [εδώ](#).





Το Άσυλο Ανιάτων φιλοξένησε τους εθελοντές της Praktiker Hellas «Prakticares»!

Το Άσυλο Ανιάτων επέλεξε να ενισχύσει για μία ακόμη φορά η ομάδα της Praktiker Hellas, προσφέροντας εθελοντικά εργασίες κήπου και δημιουργικής απασχόλησης για τους ωφελούμενους. Η εθελοντική δράση των «Prakticares» υλοποιήθηκε τη Δευτέρα, 29 Απριλίου στις εγκαταστάσεις του Ασύλου Ανιάτων στην Κυψέλη.

Οι εθελοντές της Praktiker μαζί με το επιστημονικό προσωπικό του Ασύλου Ανιάτων και με κύριους πρωταγωνιστές τους ωφελούμενους του Ιδρύματος, καθάρισαν τον όμορφο κήπο του Ασύλου με σκοπό να τον καταστήσουν βιώσιμο και προσιτό. Η καθαριότητα και φροντίδα του κήπου έγινε με γάντια εργασίας, ψαλίδια κλαδέματος, σακούλες απορριμμάτων και τσουγκράνες της Praktiker Hellas, η οποία δώρισε όλα τα εργαλεία στο Άσυλο. Μετά τον καθαρισμό, η εθελοντική ομάδα της εταιρείας συμμετείχε σε ψυχοεκπαιδευτική δράση ζωγραφικής του Ασύλου, προσφέροντας χαρά στους ωφελούμενους.

Η Praktiker Hellas υλοποιεί δράσεις με κοινωνικό και περιβαλλοντικό πρόσημο στο πλαίσιο των Προγραμμάτων Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης της εταιρείας με γνώμονα τόσο τη Συμπερίληψη ☺ την Προσβασιμότητα, όσο και την Περιβαλλοντική της Υπόσχεση, επενδύοντας σε πόρους και δημιουργώντας σημαντικές συνεργασίες για τη δημιουργία ενός καλύτερου κόσμου.

«Πάσχα για όλους» από την AVIN και την Ithaca



Τη Μ. Τρίτη 30 Απριλίου, η AVIN διοργάνωσε μαζί με την Ithaca, την Μη-Κερδοσκοπική Οργάνωση που επικεντρώνεται στην παροχή βοήθειας σε άστεγους και ευάλωτους, την πρωτοβουλία «Πάσχα για όλους» στην πλατεία Κουμουνδούρου.

Κατά τη διάρκεια της πρωτοβουλίας, εθελοντές εργαζόμενοι της AVIN βρέθηκαν στην πλατεία Κουμουνδούρου και προσέφεραν Πασχαλινά Καλάθια με γιορτινά τρόφιμα και γλυκίσματα (πασχαλινά αυγά, τσουρέκι κτλ) σε συνανθρώπους μας σε ανάγκη. Επίσης τα μικρά παιδιά έλαβαν και αυτά τα δικά τους δώρα με παιχνίδια και σοκολατένια αυγά! Η πρωτοβουλία εντάσσεται στη συνεχή προσπάθεια της Ithaca να προσφέρει χαρά, συντροφιά, αξιοπρέπεια και αγάπη στους συνανθρώπους μας που διαβιούν στον δρόμο ή σε επισφαλείς συνθήκες και σε οικογένειες σε ευάλωτότητα.

Η AVIN, που στηρίζει ήδη το έργο της Ithaca προσφέροντας τις ετήσιες ανάγκες του Οργανισμού σε καύσιμα, συμμετείχε ενεργά και σε αυτή την πρωτοβουλία με τους εθελοντές εργαζόμενους της επί τόπου, συνεργαζόμενους με την έμπειρη Ομάδα της Ithaca. Η συνεργασία αποτελεί μια εξαιρετική ευκαιρία για το προσωπικό της AVIN να εμπλακεί με ουσιαστικό τρόπο στην σταθερή κοινωνική προσφορά της εταιρείας και να βοηθήσει τους συνανθρώπους μας που βρίσκονται σε ανάγκη με στόχο την κοινωνική ενσωμάτωσή τους.

Πασχαλινά Λυχνάρια Κρήτης!

Τα πασχαλινά Λυχνάρια είναι παραδοσιακό γλυκό της Κρήτης και το έθιμο λέει πως ετοιμάζονται το Μεγάλο Σάββατο.

Θα χρειαστούμε:

Για τη ζύμη

- 1 φλιτζάνι του τσαγιού βούτυρο αγελάδος λιωμένο
- 1 φλιτζάνι του τσαγιού γιαούρτι
- 1 αβγό
- 3 κ.γ. μπέικιν πάουντερ
- 1/2 φλιτζάνι τσαγιού ζάχαρη
- περίπου ένα κιλό αλεύρι για όλες τις χρήσεις
- Ξύσμα από 1 πορτοκάλι
- χυμό από ένα πορτοκάλι

Για τη γέμιση

- 1 κιλό φρέσκο ανθότυρο (ή μυζήθρα γλυκιά)
- 1 φλιτζάνι του τσαγιού ζάχαρη
- 2 αβγά
- 1 κ.γ. κανέλα

Για το άλειμμα

- 1 αυγό λίγο χτυπημένο
- κανέλα



Πώς γίνεται:

- Σε βαθύ μπολ χτυπάμε με το σύρμα το γιαούρτι, το βούτυρο, τη ζάχαρη και το αβγό μέχρι να αφρατέψουν. Προσθέτουμε τον χυμό και το ξύσμα πορτοκαλιού και το μπέικιν πάουντερ και ανακατεύουμε λίγο ακόμα για να ενσωματωθούν.
- Ρίχνουμε σιγά σιγά το αλεύρι και ανακατεύουμε με το χέρι για περίπου 5 λεπτά μέχρι να σχηματιστεί μία μαλακή, εύπλαστη ζύμη που δεν κολλάει στα χέρια.
- Καλύπτουμε με μεμβράνη και αφήνουμε τη ζύμη να ξεκουραστεί για 30 λεπτά.
- Ετοιμάζουμε τη γέμιση ανακατεύοντας σε ένα μπολ το ανθότυρο, τη ζάχαρη, τα αβγά και την κανέλα, πιέζοντάς τα με πιρούνι για να λιώσουν καλά.
- Ανοίγουμε φύλλο περίπου 3 χιλιοστών και κόβουμε με κουπάτ ή με πιατάκι του ελληνικού καφέ, δίσκους διαμέτρου 10-12 εκ. Βάζουμε μία κουταλιά της σούπας γέμιση σε κάθε δίσκο και κλείνουμε το λυχνάρι τοιμπητά, ανασηκώνοντας με τα δάχτυλά μας περιμετρικά τη ζύμη για να σχηματιστούν μικρές μύτες ώστε να πάρουν τα λυχνάρια το χαρακτηριστικό σχήμα.
- Αλείφουμε με αυγό όλο το λυχνάρι και τη γέμιση και πασπαλίζουμε με κανέλα. Ψήνουμε σε προθερμασμένο φούρνο στους 180 βαθμούς για 20 περίπου λεπτά.
- Έτοιμα τα λυχνάρια μας!



MAD VMA FACE BY ΚΩΤΣΟΒΟΛΟΣ: Το Mad και η Κωτσόβολος αναζητούν το πρόσωπο των MAD VMA 2024 από τη ΔΕΗ

Το Mad και η Κωτσόβολος, υπερήφανος χορηγός των Mad Video Music Awards 2024 από τη ΔΕΗ, ανακοινώνουν το project MAD VMA FACE BY ΚΩΤΣΟΒΟΛΟΣ και ταξιδεύουν σε τρεις πόλεις της Ελλάδας για να βρουν το πρόσωπο των φετινών βραβείων. Γιατί φέτος, τεχνολογία και μουσική γίνονται ένα και κάνουν τον κόσμο μας καλύτερο!

Τα τρία activations

θα πραγματοποιηθούν στα καταστήματα Κωτσόβολος σε Αθήνα, Ηράκλειο Κρήτης και Θεσσαλονίκη. Εκεί, οι superhosts των φετινών βραβείων, Modern Cinderella, Vangelis Nakis, Giannis Tsioras, υποδέχονται με ανεβασμένη διάθεση τους fans του μουσικού θεσμού και τους προετοιμάζουν για τα πιο MAD castings, που θα αναδείξουν τον νικητή ή τη νικήτρια που θα ανέβει στη σκηνή και θα παραδώσει τα βραβεία για τους μεγάλους νικητές της βραδιάς.

Σε guest εμφάνιση, ο παρουσιαστής των MAD VMA, Themis Georgantas.

Μαζί, πολλή μουσική με live radio, προσφορές, αλλά και διαγωνισμοί με δώρα διπλές VIP προσκλήσεις για τη βραδιά των MAD VMA και gift cards Κωτσόβολος.

Όσοι επιθυμούν να βρεθούν στα castings, μπορούν να δηλώσουν συμμετοχή στην ειδική φόρμα στο www.videomusicawards.gr ή να έρθουν απευθείας στο κατάστημα που συμμετέχει στην ενέργεια. [Δείτε το trailer](#).

Ήξερες ότι...

Οι "αβγομαχίες" συμβολίζουν τη σύγκρουση του καλού με το κακό



Υπάρχει ένα έθιμο στη Βόρεια Ελλάδα και συγκεκριμένα στην Καστανούσα Κερκίνης, στην κοινότητα Κρηνίδων του δήμου Καβάλας, στο Θρυλόριο του Νομού Ροδόπης, στο Μυλοπόταμο της Δράμας και στον Άνω Άγιο Ιωάννη στην Πιερία, που λέγεται "αβγομαχίες". Κάθε κάτοικος εφοδιάζεται με τριάντα κόκκινα αβγά και παίρνει μέρος στις "αβγομαχίες".

Νικητής αναδεικνύεται όποιος στο τέλος της μάχης έχει μείνει με τα λιγότερα σπασμένα αβγά. Το έθιμο συμβολίζει την Ανάσταση του Κυρίου και τη σύγκρουση του καλού με το κακό.



Μια νέα συλλογή προϊόντων από ανακυκλωμένες στολές IKEA

Η IKEA, εταιρία του Ομίλου FOURLIS, παρουσιάζει τη [νέα συλλεκτική σειρά VÄXELBRUK](#). Μια σειρά προϊόντων για το σπίτι, με μερική σύνθεση από ανακυκλωμένες στολές IKEA που αποσύρθηκαν για να δώσουν τη θέση τους στις νέες στολές που σχεδίασε η εταιρία για τους εργαζομένους παγκοσμίως. Πρόκειται για ένα πιλοτικό πρόγραμμα της IKEA που σκοπό έχει να εξερευνήσει πώς τα μεταχειρισμένα ρούχα μπορούν να αποκτήσουν μια δεύτερη ζωή καθώς τα προϊόντα προκύπτουν μέσα από νέους τρόπους διαχείρισης των διαδικασιών ανακύκλωσης στην αλυσίδα αξίας της.

Η συλλεκτική σειρά VÄXELBRUK αποτελείται από κουρτίνες, καλύμματα μαξιλαριών, ριχτάρια και τσάντες με σύνθεση από ανακυκλωμένες ίνες των παλιών στολών. Για να αποκτήσουν τα προϊόντα τις επιθυμητές αποχρώσεις αλλά και την απαιτούμενη ποιότητα, αυτές οι ίνες αναμείχθηκαν με άλλα υλικά, όπως ανακυκλωμένο πολυεστέρα από μπουκάλια PET ή υφάσματα που περισσεύουν στην παραγωγή λευκών ειδών IKEA.

Κατά τη διάρκεια της παραγωγής, εντοπίστηκε και μια ελαττωματική παρτίδα νέων στολών, η οποία αξιοποιήθηκε για τη δημιουργία των προϊόντων της σειράς VÄXELBRUK.

Η Oysho λανσάρει την κολεξιόν padel



Η νέα κολεξιόν padel είναι ειδικά σχεδιασμένη για τις αθλήτριες, με τεχνικές καινοτομίες που στόχο έχουν να βελτιώσουν την εμπειρία του παιχνιδιού και να εξασφαλίσουν την άνεση κατά τη διάρκεια του αγώνα.

1. Φούστες για υψηλές επιδόσεις: Είναι σχεδιασμένες για να προσφέρουν βελτιωμένη κινητικότητα στον αγώνα. Εφαρμόζουν περισσότερο για κίνηση χωρίς περιορισμούς, διαθέτουν μπροστινά κοψίματα, καθώς και τσέπες για τις μπάλες.
2. Μπλουζάκια υψηλών επιδόσεων: Είναι φτιαγμένα από αναπνεύσιμο ύφασμα, υψηλής αντοχής και παρέχουν άνεση και ελευθερία κινήσεων.
3. Ειδικό ύφασμα: Σε αυτήν την κολεξιόν επιστρατεύτηκαν υφάσματα ειδικά σχεδιασμένα για το padel. Τα υλικά αυτά διακρίνονται για την ελαφρότητά τους, εξασφαλίζοντας την καλύτερη και πιο άνετη εμπειρία σε κάθε ματς.
4. Λειτουργικά αξεσουάρ: Είναι σχεδιασμένα για μια καλύτερη εμπειρία παιχνιδιού. Τα σακίδια διαθέτουν ειδικό χώρο για τη ρακετα, τις πετσέτες από μικροΐνες και το παγούρι νερού. Επίσης, προστέθηκαν καπέλα και γυαλιά ηλίου.
5. Athleisure: Η κολεξιόν περιλαμβάνει και επιλογές athleisure, που δημιουργήθηκαν για τις στιγμές πριν και μετά από το παιχνίδι.
6. Για τα παπούτσια: Σε συνεργασία με την Munich, η κολεξιόν παρουσιάζει μια σειρά παπουτσιών σχεδιασμένα ειδικά για την εξάσκηση αυτού του σπορ.

Η Oysho γίνεται ο τεχνικός χορηγός του DUBAI PREMIER PADEL P1: από 4 έως 10 Νοεμβρίου, το Ντουμπάι θα φιλοξενήσει για πρώτη φορά έναν σταθμό του τουρνουά Premier Padel.

Η Mazars διοργάνωσε Πασχαλινό Bazaar στα γραφεία της στηρίζοντας τρεις Μη Κερδοσκοπικούς Οργανισμούς



Η Mazars, τιμώντας τις αξίες της και την δέσμευση της στην εταιρική κοινωνική ευθύνη, διοργάνωσε στα γραφεία της στην Αθήνα, ένα bazaar με πασχαλινά είδη στηρίζοντας το έργο τριών Μη Κερδοσκοπικών Οργανισμών.

Η εταιρεία στηρίζοντας την αποστολή οργανώσεων που παράγουν έργο και τιμώντας την συνεισφορά τους προς τον συνάνθρωπο, εκτός από χρηματική δωρεά που διέθεσε, διοργάνωσε στα γραφεία της ένα πασχαλινό bazaar, δίνοντας την ευκαιρία στα στελέχη της να συνεισφέρουν στο πολύτιμο έργο της ΕΛΕΠΑΠ, της Σχεδιάς και της Ζωοφιλικής Ένωσης Ηλιούπολης. Συγκεκριμένα, φιλοξένησε στα γραφεία της τους παραπάνω Μη Κερδοσκοπικούς Οργανισμούς, ώστε τα στελέχη της Mazars να αγοράσουν πασχαλινά είδη όπως λαμπάδες, διακοσμητικά, είδη ένδυσης κ.α. για

εκείνους και τους αγαπημένους τους, και παράλληλα να ενισχύσουν τη δράση και το πολύτιμο έργο τους.

FONDAZIONE
ROMA SAPIENZA



Laboratorio
Studi Neogreci
Mirsi Zorba

KAVAFIS

attraverso lo sguardo
dei poeti italiani

Scuderie
Aldobrandini
8 maggio 2024,
ore 15:00

Introduce Christos Bintoudis
Modera Francesca Zaccone
Con la partecipazione di Silvia
Bre, Nicola Bultrini, Anna Maria
Farabbi, Sonia Gentili, Elio
Pecora e Simone Zafferani
Lecture in greco di Tatiana
Ligari

PRIN 20221462FCX_CUP 953D20202600006 PI Christos Bintoudis Title: Greece in Italy: Cultural Intersections from the 1921 Greek Revolution to the Economic Crisis of the 2010s

Αφιέρωμα στον Κ.Π. Καβάφη στην Ιταλία 4-12 Μαΐου 2024

Στον μεγάλο Αλεξανδρινό ποιητή Κωνσταντίνο Π. Καβάφη είναι αφιερωμένη η 14η ποιητική συνάντηση La Forza della Poesia που πραγματοποιείται 4-12 Μαΐου 2024 στην ιταλική πόλη Frascati.

Η συνάντηση, που τιτλοφορείται Κ. Ρ. Kavafis. Un poeta plurale (Κ. Π. Καβάφης. Ένα πληθυντικός ποιητής), διοργανώνεται υπό την αιγίδα του Ιδρύματος Sapienza και είναι πρόταση του Εργαστηρίου Νεοελληνικών Σπουδών Μυρσίνη Ζορμπά του Πανεπιστημίου της Ρώμης Sapienza.

Στην πλούσια σε δράσεις συνάντηση συμμετέχει και η ηθοποιός- σκηνοθέτρια Τατιάνα Λύγαρη, η οποία διαβάζει στην ελληνική γλώσσα ποιήματα του Αλεξανδρινού στην εκδήλωση «Ο Καβάφης μέσα από το βλέμμα των ποιητών της Ιταλίας», όπου σημαντικοί ποιητές και ποιήτριες της Ιταλίας διαλέγουν και σχολιάζουν την καβαφική ποίηση.

Την εκδήλωση επιμελείται ο Αναπληρωτής Καθηγητής Νεοελληνικής Γλώσσας και Λογοτεχνίας του Πανεπιστημίου της Ρώμης Χρήστος Μπιντούδης.

SAY

yes to

The Movies



Χρήστος Αρφάνης,
Σκηνοθέτης - Αρθρογράφος



Διπλή Πρεμιέρα Στις Αίθουσες: "Γκάρφιλντ: Γάτος με Πέταλα" και "Στον Ιστό του Τρόμου"

Οι κινηματογραφικές αίθουσες αναμένεται να γεμίσουν με φανατικούς του κινηματογράφου σήμερα, καθώς δύο αναμενόμενες ταινίες κάνουν την εμφάνισή τους στο μεγάλο πανί.



Γκάρφιλντ: Γάτος με Πέταλα

Η αγαπημένη γάτα των κινουμένων σχεδίων επιστρέφει στη μεγάλη οθόνη με μια νέα περιπέτεια που υπόσχεται γέλιο και διασκέδαση για όλη την οικογένεια. Η ταινία θα κυκλοφορήσει και με μεταγλώττιση στα ελληνικά, επιτρέποντας στους φίλους που δεν διαβάζουν υπότιτλους, να απολαύσουν τις περιπέτειες του Γκάρφιλντ. Σε σκηνοθεσία Mark Dindal και σενάριο Paul A. Kaplan, Mark Torgove & David Reynolds, στην ελληνική μεταγλώττιση τις φωνές τους χαρίζουν οι ηθοποιοί Κώστας Τερζάκης, Κωνσταντίνος Λάγκος, Βάσια Λακουμέντα, Τηλέμαχος Κρεβάικας, Στεφανία Φιλιάδη, Σοφία Τσάκα, Κωνσταντίνος Ρεπάνης, Δημήτρης Σάρλος, Zoe Pre, NiVo (Νίκος Βουρλιώτης), Χρήστος Συριώτης, Βασίλης Μήλιος, Βασίλης Παπαστάθης, Γιάννης Υφαντής,

ενώ στα αγγλικά ακόμη δυνατά ονόματα από τον χώρο της ψυχαγωγίας όπως: Nicholas Hoult, Ving Rhames, Snoop Dogg, Cecily Strong, Hannah Waddingham, Samuel L. Jackson, Chris Pratt.





Στον Ιστό του Τρόμου

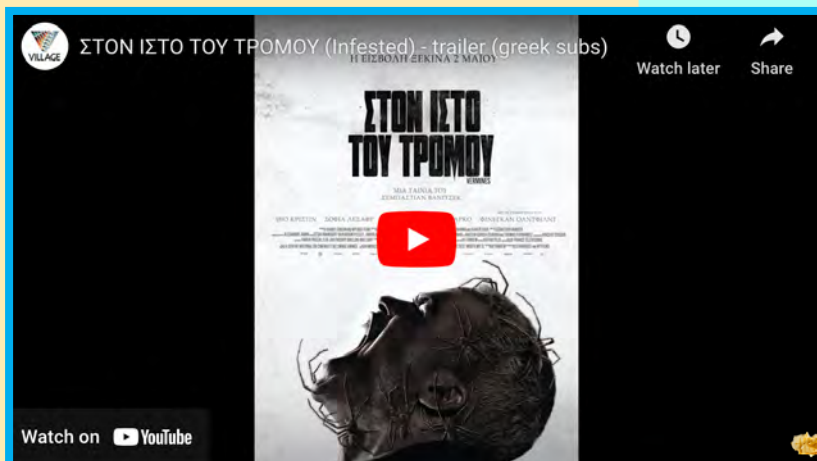
Αυτή η ταινία θρίλερ φέρνει μια σκοτεινή ατμόσφαιρα στις αίθουσες, προκαλώντας τους θεατές να ανακαλύψουν τα μυστήρια που κρύβονται στις σκιές. Με μια ιστορία που κρατά το ενδιαφέρον αμείωτο μέχρι το τέλος, το έργο "Στον Ιστό του Τρόμου" (με αυθεντικό τίτλο: INFESTED) είναι σίγουρο ότι θα συζητηθεί. Η ταινία είναι κατάλληλη για θεατές άνω των 18 ετών λόγω του έντονου περιεχομένου της. Η σκηνοθεσία είναι του Sebastien Vanicek από ένα Σενάριο των Florent Bernard & Sebastien Vanicek, ενώ παίζουν οι ηθοποιοί: Theo Christine, Sofia Lesaffre, Lisa Nyarko, Jerome Niel, Finnegan Oldfield.

Καθώς οι δύο ταινίες προσφέρουν διαφορετικές κινηματογραφικές εμπειρίες, οι θεατές έχουν την ευκαιρία να επιλέξουν ανάμεσα στην ανάλαφρη διασκέδαση ή την αγωνία του θρίλερ. Μη χάσετε την ευκαιρία να τις δείτε και να ζήσετε τη μαγεία του κινηματογράφου!



Πηγές

<https://www.imdb.com/title/tt5779228/>
<https://www.imdb.com/title/tt26744289/>
<https://youtu.be/rm6vailj2kk?si=7RgV7JiCm1APFBMt>
<https://youtu.be/OoL9uaxGZcY?si=UEOC7DSrsMJAlsyr>



WORLD OF Beer: Ετοιμάσου για 3 ημέρες full of beer, music & fun!

10 > 12
ΜΑΪΟΥ
2024

ΤΕΧΝΟΠΟΛΗ
ΔΗΜΟΥ ΑΘΗΝΑΙΩΝ



1.000+ μπίρες

3 συναυλίες

9 καλλιτέχνες

4 live dj sets

Street food

Beer Games

4 stand up comedians

The Great Beer Festival of Athens

www.worldofbeerfestival.gr

Ψάχνεις μία ξεχωριστή πρόταση διασκέδασης για τις 10-12 Μαΐου; Σου αρέσει η μπίρα και η καλή μουσική; Λατρεύεις το stand up; Θέλεις να πας το κορίτσι σου ή το αγόρι σου σε ένα ραντεβού διαφορετικό από τα άλλα; Άκου τι έχουμε να σου προτείνουμε και δεν θα χάσεις. Το WORLD OF Beer Festival στην Τεχνόπολη Δήμου Αθηναίων! Αυτό το φεστιβάλ θα τα έχει όλα! Lager, Ale, Weiss, Pils, Pale Ale, Trappist, Abbey, Tripel, Dinkel, Draught αλλά και Μηλίτη... ό,τι και να πίνεις, στο WORLD OF Beer έχουν προνοήσει για εσένα αφού θα βρεις πάνω από 1.000 ετικέτες μπίρας από τις

καλύτερες ζυθοποιίες. Επίσης, εξαιρετικές επιλογές σε comfort food, street food, snacks, προτάσεις σε είδη σερβιρίσματος της μπίρας αλλά και αξεσουάρ, είναι μερικά από αυτά που θα βρεις στα booths των εταιριών που θα συμμετέχουν στο φεστιβάλ.

Δες [εδώ](#) όλα όσα θα βρεις στο φεστιβάλ. Βγάλε το εισιτήριό σου [εδώ](#).

"Άλλες Εποχές" του Χάρολντ Πίντερ, στο Θέατρο της Οδού Κυκλάδων

Στις 10 Μαΐου κάνει πρεμιέρα στο Θέατρο της Οδού Κυκλάδων η παράσταση Άλλες Εποχές, σε σκηνοθεσία Άρη Τρουπάκη.

Ερμηνεύουν οι: Δημήτρης Αλεξανδρής, Δέσποινα Κούρτη και Ερατώ Πίσση.

Ο Χάρολντ Πίντερ σε αυτό το δημοφιλές στη χώρα μας έργο του (γνωστό με τον τίτλο «Παλιοί καιροί»), σε νέα μετάφραση της Έλσας Ανδριανού, μιλάει για τη διαχείριση της μνήμης, για τους άλυτους λογαριασμούς μεταξύ των ζευγαριών και για το παρελθόν που μοιάζει όλο και πιο μακρινό, όσο ο άνθρωπος μεγαλώνει. Η επικαιρότητά του αποκαλύπτεται μέσα από τη μυστηριώδη του ατμόσφαιρα, αλλά και το χιούμορ. Όπως και σε όλα τα έργα του Πίντερ, βασικό στοιχείο δεν είναι η πλοκή. Αντιθέτως, οι Άλλες εποχές προσκαλούν τον θεατή να επικεντρώσει τη ματιά του στη σχέση μεταξύ ανθρώπων που αγαπιούνται και να τους παρατηρήσει.

Εισιτήρια [εδώ](#). Early Bird - προσφορά στα 12 ευρώ μέχρι Κυριακή του Πάσχα, 5 Μαΐου: Στα 12 ευρώ.



ΝΙΚΟΣ ΑΝΑΓΝΩΣΤΑΚΗΣ

Ψίθυροι από Μελάني



Ψίθυροι από Μελάني

Κυκλοφόρησε από τις εκδόσεις Όγδοο το νέο βιβλίο του Νίκου Αναγνωστάκη «Ψίθυροι από Μελάني», το οποίο αποτελεί μια ανθολογία κειμένων για τον πολιτισμό και τη ζωή, τη μουσική και τις κοινωνικές και πολιτισμικές διεργασίες που έλαβαν χώρα στην ελληνική κοινωνία, κατά τη διάρκεια των έξι τελευταίων δεκαετιών.

Ο συγγραφέας, διανοούμενος, στιχουργός, συλλέκτης, επιχειρηματίας, εμπνευστής και δημιουργός του Ογδοο Music Group, με σταθερό σημείο αναφοράς και άξονα το ελληνικό τραγούδι, καταπιάνεται, στα κείμενά του, με τα πρόσωπα και τα ορόσημα της ελληνικής κουλτούρας, που άφησαν διαχρονικό στίγμα στη χώρα μας.

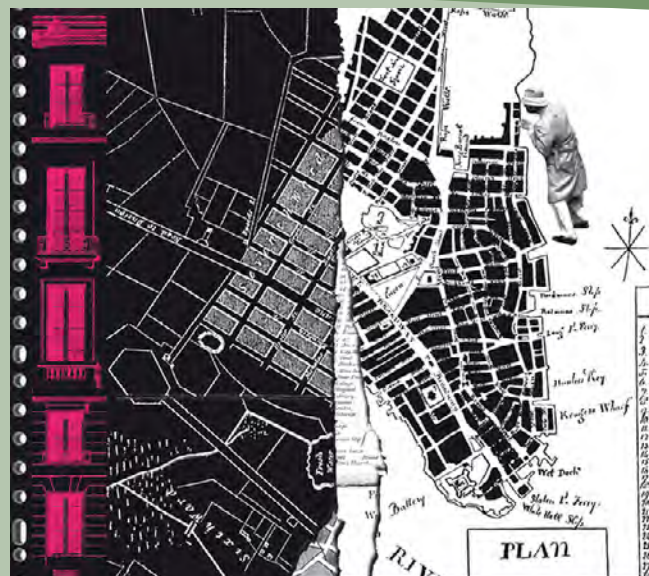
Ανασύρει αναμνήσεις - προσωπικές και συλλογικές - και περιγράφει γλαφυρά και παραστατικά, γεγονότα στα οποία έγινε μάρτυρας, παραθέτει άγνωστες πληροφορίες και σχολιάζει με την ιδιαίτερη διεισδυτική του ματιά και προσέγγιση, το κοινωνικό γίνεσθαι κατά τη διάρκεια μιας ιστορικής περιόδου της Ελλάδας που χαρακτηρίστηκε από την αναζήτηση ισορροπίας μεταξύ εξωστρέφειας και πολιτιστικής παράδοσης.

Ελευθερίου, Γκάτσος, Παπαδόπουλος, Σπανός, Λοΐζος, Κηληθόνης, Νταλάρας, Νικολόπουλος και δεκάδες άλλες προσωπικότητες που διαμόρφωσαν το ελληνικό τραγούδι και τον πολιτισμό, ξεπηδούν από τις σελίδες του τόμου μέσα από την ιδιαίτερη ματιά του συγγραφέα, που είχε την τύχη να τους γνωρίσει και να τους συναναστραφεί, προσωπικά και επαγγελματικά.

Εμβληματικοί δίσκοι του ελληνικού ρεπερτορίου, λαϊκό σινεμά, ραδιόφωνο, καφενεία, αναψυκτήρια, κόμικς, κινηματογράφος, παραστάσεις και συναυλίες, βρίσκουν τη θέση τους στις σελίδες του βιβλίου.

Προλογίζουν οι: Λευτέρης Παπαδόπουλος, Χρήστος Νικολόπουλος και Κώστας Μπαλαχούτης.

Η τριλογία της Νέας Υόρκης



Η ΤΡΙΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΝΕΑΣ ΥΟΡΚΗΣ

PAUL AUSTER

ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ: ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΥ

ΜΕΤΑΙΧΜΙΟ

ΓΥΑΛΙΝΗ ΠΟΛΗ. Ένα λάθος τηλεφώνημα μέσα στη νύχτα θα σταθεί η αφορμή ο συγγραφέας ιστοριών μυστηρίου Ντανιέλ Κουίν να υιοθετήσει μια άλλη ταυτότητα και να εμπλακεί σε μια ιστορία που τον υπερβαίνει.

ΦΑΝΤΑΣΜΑΤΑ. Ο Μπλου προσλαμβάνεται από έναν άντρα ονόματι Γουάιτ για να παρακολουθήσει έναν τρίτο άντρα, τον Μπλακ.

ΤΟ ΚΛΕΙΔΩΜΕΝΟ ΔΩΜΑΤΙΟ. Ο ήρωας αναλαμβάνει να επιμεληθεί την έκδοση των έργων του καλύτερου του φίλου, Φάνσοου, που εξαφανίζεται δίχως ίχνη και όλοι τον νομίζουν νεκρό. Μόνο που ο Φάνσοου στην πραγματικότητα δεν πέθανε...

Η τριλογία της Νέας Υόρκης είναι ένα πρωτότυπο βιβλίο που αποτελείται από τρεις ιστορίες οι οποίες διαπλέκονται αριστοτεχνικά μεταξύ τους. Σε καθεμιά από τις ιστορίες η αναζήτηση στοιχείων από έναν ντετέκτιβ οδηγεί σε εξαιρετικές συμπτώσεις, που ανάγουν τελικά την απλή παρακολούθηση ενός «υπόπτου» σε μια σπουδή της ανθρώπινης συνθήκης.

quote of the day

"ALWAYS GIVE WITHOUT REMEMBERING AND ALWAYS RECEIVE WITHOUT FORGETTING."



tip of the day

"You can give without loving, but you cannot love without giving."

—AMY CARMICHAEL



Γιορτάζουν!

2/5 Πέμπτη
Εσπερος, Εσπερία, Αυγερινός, Ματρόνα*
3/5 Παρασκευή
Μαύρος, Μαύρα*, Ροδόπη, Ροδόπη
4/5 Σάββατο
Πελαγία, Πελάγιος*, Ιλάριος*, Μελής, Μέλια
5/5 Κυριακή
Ειρήνη*, Ειρηναίος, Ειρηναία, Εφραίμ, Εφραμία,
Αναστάσιος, Ανέστης, Αναστασία*, Πασχαλιά,
Πασχάλης, Λάμπρος, Λαμπρινή
*Υπάρχουν και άλλες ημερομηνίες που γιορτάζει
αυτό το όνομα.

2 Μαΐου

- > World Password Day
- > World Tuna Day
- > Baby Day
- > Brothers and Sisters Day
- > International Scurvy Awareness Day

3 Μαΐου

- > World Press Freedom Day
- > International Wild Koala Day
- > National Garden Meditation Day
- > National Justice Day

4 Μαΐου

- > World Ankylosing Spondylitis Day
- > World Give Day
- > Anti-Bullying Day
- > Childhood Stroke Awareness Day
- > Free Comic Book Day
- > Greenery Day

5 Μαΐου

- > Orthodox Easter Sunday
- > Ευρωπαϊκή Ημέρα Ανεξάρτητης Διαβίωσης
- > World Hand Hygiene Day
- > International Dawn Chorus Day
- > International Midwives Day
- > International Permaculture Day
- > World Laughter Day

· HAPPY ·
Easter



Ξανά μαζί από 13 Μαΐου