



ΑΠΟ ΤΗΝ
ΤΗΝΟ
ΣΕ ΟΛΟ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ

Η πρώτη ελληνική Pilsner μύρα που κατέκτησε το ασημένιο βραβείο στο European Beer Star!
Με αφετηρία την Τήνο, όπου η τεχνογνωσία αναμειγνύεται με το κυκλαδίτικο πνεύμα!
Μια αυθεντική μύρα με ισχυρή προσωπικότητα που διακρίνεται για την ποιότητά της, την πλούσια γεύση της και την εκλεπτυσμένη εικόνα της! Με έντονη γεύση δημητριακών, φρέσκια πικράδα βοτάνων, εξαιρετική ισορροπία βύνης και λυκίσκου συνδυάζει πλούσιο σώμα με σπιρτάδα που σε κερδίζει!

ΣΕ ΚΑΛΕΙ ΝΑ ΤΗΝ ΑΝΑΚΑΛΥΨΕΙΣ!

SAY *yes* to the **press**
YOUR DAILY ONLINE MAGAZINE

ΓΙΑΤΙ Η ΑΘΗΝΑ ΘΕΩΡΕΙΤΑΙ Ο ΙΔΑΝΙΚΟΣ ΠΡΟΟΡΙΣΜΟΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΛΑΤΡΕΙΣ ΤΟΥ ΚΡΑΣΙΟΥ



Good morning
SayYessers!



**Φτιάξε καφέ
να στα πω...**



Καλημέρα **SayYesser** και καλή εβδομάδα!!!

Ξέρεις τι λένε; Αν δεν φροντίζεις εσύ τον εαυτό σου, ποιος θα το κάνει; Και ναι, ξέρω, σου ακούγεται κλισέ, αλλά δεν είναι. Γιατί η φροντίδα του εαυτού μας δεν είναι πολυτέλεια, είναι ανάγκη. Είναι ο τρόπος που δηλώνεις στον κόσμο – και στον εαυτό σου – ότι αξίζεις την προσοχή και την αγάπη σου. Να διατυπώνεις επιθυμία, για να φροντίζεσαι θα σου πω εγώ!

Πόσες φορές έχεις πει “δεν έχω χρόνο”; Πόσες φορές άφησες μια στιγμή χαλάρωσης να πάει χαμένη, επειδή «είχες κάτι πιο σημαντικό να κάνεις»; Έχεις σκεφτεί ποτέ πως το πιο σημαντικό πράγμα που μπορείς να κάνεις είναι να προσφέρεις στον εαυτό σου λίγη τρυφερότητα;

Η φροντίδα δεν σημαίνει απαραίτητα ακριβά spa και ροδοπέταλα στη μπανιέρα (αν και, γιατί όχι;). Μπορεί να είναι κάτι τόσο απλό όσο το να κάτσεις δέκα λεπτά με τον καφέ σου χωρίς να κοιτάς το κινητό. Να πεις “όχι” όταν το πρόγραμμά σου είναι ήδη γεμάτο. Να αφιερώσεις λίγο χρόνο για να διαβάσεις εκείνο το βιβλίο που σε περιμένει στη γωνία.

Ξεκίνα με τα μικρά, με τα απλά. Πάρε ένα ημερολόγιο και σημείωσε έστω και μία πράξη φροντίδας κάθε μέρα: ένα μπάνιο με ηρεμία, μία βόλτα στη θάλασσα ή ακόμα και το να μαγειρέψεις κάτι που αγαπάς – για εσένα. Άσε στην άκρη τις ενοχές που σε πείθουν πως αν δεν τρέχεις πανικόβλητος, δεν κάνεις αρκετά.

Γιατί ξέρεις κάτι; Το να φροντίζεις τον εαυτό σου είναι η πιο ουσιαστική σου υποχρέωση. Όταν εσύ είσαι καλά, όλα γύρω σου γίνονται λίγο πιο εύκολα. Και, επιτέλους, το αξίζεις!

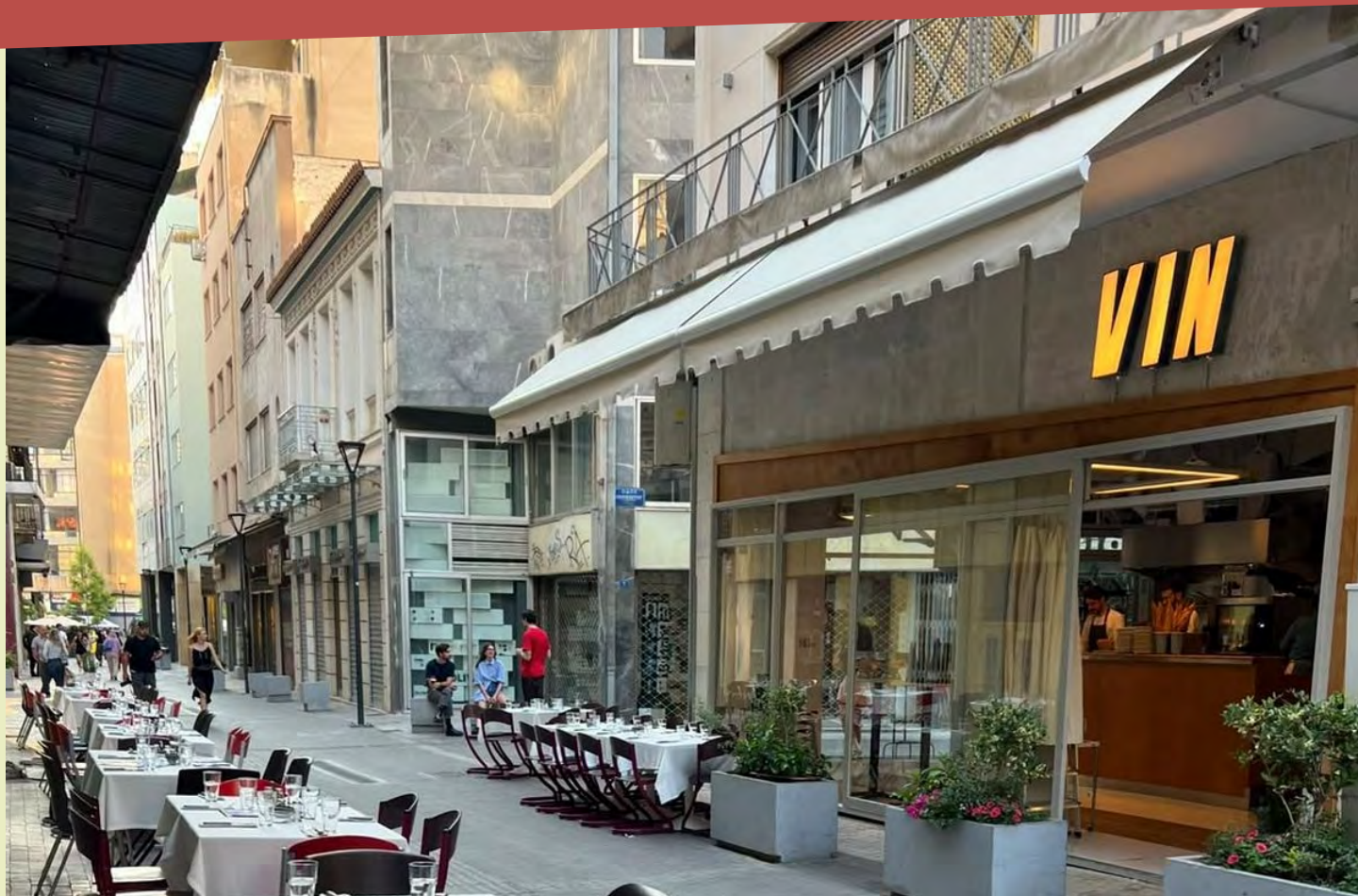
Tip of the Day: Βάλε την αυτοφροντίδα στο πρόγραμμά σου, όπως θα έβαζες οποιοδήποτε σημαντικό ραντεβού. Και μία συμβουλή, μην περιμένεις από κανέναν να γεμίσει το φλιτζάνι σου. Φρόντισε να το γεμίσεις μόνος σου...

Claire Styliara
Chief of SayYessers



Μπορείς να με βρεις στο Viber, στο WhatsApp και στο email μου με ένα κλικ!

Γιατί η Αθήνα θεωρείται ο ιδανικός προορισμός για τους λάτρεις του κρασιού



Η Αθήνα, πέρα από το ιστορικό και πολιτιστικό της μεγαλείο, εξελίσσεται σε έναν κορυφαίο προορισμό για τους λάτρεις του κρασιού. Οι λόγοι είναι πολλοί και συναρπαστικοί, καθώς η πρωτεύουσα της Ελλάδας συνδυάζει παράδοση, καινοτομία και μοναδικές γαστρονομικές εμπειρίες που περιστρέφονται γύρω από το ελληνικό κρασί.

Πλούσια οινοποιητική ιστορία

Η σχέση της Αθήνας με το κρασί χρονολογείται χιλιάδες χρόνια πίσω, καθώς η αρχαία Ελλάδα υπήρξε μία από τις πρώτες περιοχές στον κόσμο που ανέπτυξε την οινοπαραγωγή. Μάλιστα, ο θεός Διόνυσος, προστάτης του κρασιού, λατρευόταν στην Αθήνα, καθιστώντας την περιοχή ένα από τα πρώτα κέντρα οινικής κουλτούρας.

Πρόσβαση σε μοναδικούς αμπελώνες

Γύρω από την Αθήνα, ιδιαίτερα στην περιοχή της Αττικής, βρίσκονται ιστορικοί αμπελώνες που παράγουν κρασιά μοναδικής ποιότητας. Οι ποικιλίες όπως το Σαββατιανό, το

Ασύρτικο και το Μαλαγουζιά ευδοκιμούν στην περιοχή, ενώ τα παραδοσιακά οινοποιεία προσφέρουν στους επισκέπτες τη δυνατότητα να απολαύσουν οινογνωσίες και ξεναγήσεις.

Σύγχρονες οινογαστρονομικές εμπειρίες

Η Αθήνα φιλοξενεί πλέον μια πλούσια σκηνή wine bars, εστιατορίων και οινικών εκδηλώσεων που αναδεικνύουν τον πλούτο του ελληνικού κρασιού. Στα wine bars της πόλης, όπως το By the Glass ή το Oinoscent, οι επισκέπτες μπορούν να δοκιμάσουν σπάνιες ετικέτες από κάθε γωνιά της Ελλάδας, συχνά συνοδευόμενες από εκλεκτούς ελληνικούς μεζέδες.

Οινοτουρισμός και πολιτισμός

Η Αθήνα συνδυάζει μοναδικά τον οινοτουρισμό με τον πολιτισμό. Οι λάτρεις του κρασιού μπορούν να συνδυάσουν γευστικές δοκιμές με επισκέψεις σε αρχαιολογικούς χώρους, μουσεία και πολιτιστικά

φεστιβάλ που τιμούν την ελληνική γαστρονομία και οινοπαραγωγή αφού προσφέρεται μια ολοκληρωμένη εμπειρία για τους οινόφιλους, συνδυάζοντας την αρχαία παράδοση με τη σύγχρονη καινοτομία. Είτε μέσα στα ιστορικά σοκάκια της πόλης είτε στα περίχωρά της, οι λάτρεις του κρασιού βρίσκουν στην ελληνική πρωτεύουσα έναν προορισμό που ξυπνά τις αισθήσεις και τιμά την οινική κληρονομιά της Ελλάδας.

Η Αθήνα εξελίσσεται σε έναν από τους πιο ενδιαφέροντες οινικούς προορισμούς στον κόσμο, όπως επισήμαναν οι Financial Times σε πρόσφατο αφιέρωμά τους. Με μια νέα γενιά wine bars, που παντρεύουν την αυθεντικότητα της γειτονιάς με διεθνείς και ελληνικές ετικέτες, η ελληνική πρωτεύουσα πρωταγωνιστεί στη σύγχρονη κουλτούρα του κρασιού.



Στον πυρήνα αυτής της εξέλιξης βρίσκεται η δημιουργικότητα ανθρώπων, όπως ο Νικόλαος Συμεωνίδης, δημιουργός του «Hotline», που διοργανώνει εκδηλώσεις με φυσικά γερμανικά κρασιά, και ο φωτογράφος Chris Kontos, που συνδυάζει τη μουσική με τις γαλλικές ετικέτες στο «Kennedy Vins».

Με τα wine bars να λειτουργούν περισσότερο ως φιλικά στέκια παρά ως εξειδικευμένοι χώροι, η Αθήνα κερδίζει μια θέση στον παγκόσμιο οινικό χάρτη, αποδεικνύοντας ότι η οινική κουλτούρα μπορεί να είναι και προσιτή και συναρπαστική.

Τα wine bars που λάτρεψαν οι Financial Times

Ανάμεσα στους χώρους που ξεχωρίζουν, το «Heteroclitite» αποτελεί σημείο αναφοράς για τα φυσικά κρασιά εδώ και 13 χρόνια, ενώ το «Oinoscent» μας εισήγαγε στα ελληνικά ασύρτικα. Το «Wine is Fine», στη γωνία της οδού Βίσης, μαγνητίζει με την αισθητική που παραπέμπει στα wine bars του Marais στο Παρίσι, ενώ το νεοφερμένο «Kennedy Vins» ξεχωρίζει για τις σπάνιες γαλλικές ετικέτες του.

Αυτή η άνθηση δεν περιορίζεται μόνο στην προβολή του ελληνικού αμπελώνα. Χώροι όπως το «Gamay» και το «Tanini Agari Mou» στα Εξάρχεια, αναδεικνύουν τη δυναμική τόσο των διεθνών όσο και των φυσικών κρασιών, που αποτελούν παγκόσμια τάση. Στους «Επτά Μάρτυρες» στον Νέο Κόσμο, το Fiva, ένα βιολογικό ασύρτικο από τη Σίφνο, εντυπωσιάζει τους επισκέπτες, αποτελώντας καρπό συνεργασίας με το οινοποιείο Καραμολέγκου.



Για την πολύτιμη υποστήριξη προς το έργο του Υπουργείου Κλιματικής Κρίσης & Πολιτικής Προστασίας βραβεύτηκε η εταιρεία Μασούτης

μασούτης

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΚΑΙ ΕΛΛΗΝΙΚΑ 

Σε εκδήλωση με θέμα την Αποτίμηση της Αντιπυρικής Περιόδου 2024 βραβεύθηκε η «Διαμαντής Μασούτης Α.Ε.», για την πολύτιμη υποστήριξή της προς το έργο του Υπουργείου Κλιματικής Κρίσης & Πολιτικής Προστασίας.

Ειδικότερα, η Διαμαντής Μασούτης Α.Ε. ενίσχυσε το Υπουργείο Κλιματικής Κρίσης & Πολιτικής Προστασίας με το ποσό των 30.000 ευρώ, με σκοπό την αγορά ενός drone, υποστηρίζοντας έτσι την προσπάθεια του Υπουργείου για εγκατάσταση ενός επιχειρησιακού κέντρου εποπτείας των δασικών περιοχών της Κεντρικής Μακεδονίας από μη επανδρωμένα αεροσκάφη (drones), που θα εποπτεύουν και θα επιχειρούν, αναμεταδίδοντας ζωντανά την εικόνα.

Η κλιματική αλλαγή αποτελεί μία από τις μεγαλύτερες προκλήσεις της εποχής μας και απαιτεί την άμεση και συντονισμένη δράση όλων μας. Η εταιρεία Μασούτης, με υψηλό αίσθημα ευθύνης, συμβάλλει στην θωράκιση των δασών, αποδεικνύοντας, για ακόμη μια φορά, ότι η κοινωνική προσφορά και η αλληλεγγύη αποτελούν βασικές αξίες της οικογένειας και της εταιρείας από την ίδρυσή της το 1976, έως σήμερα.

Market Trends

Νέα εορταστική προσφορά από τα πρατήρια Shell!

Η Coral A.E. – Shell Licensee παρουσιάζει τη νέα εορταστική προωθητική ενέργεια, των καυσίμων Shell V-Power και του νέου Shell GO+, που μοιράζει χιλιάδες δώρα, μέσω του Spin to Win!

Το Spin to Win, ο νέος τροχός του Shell GO+ app, δίνει στους πελάτες των πρατηρίων Shell τη δυνατότητα να κερδίζουν δώρα στη στιγμή ή συμμετοχές στον Διαγωνισμό για να διεκδικήσουν τα 75 μεγάλα δώρα!

Πιο συγκεκριμένα, από τις 5 Δεκεμβρίου 2024 έως τις 12 Ιανουαρίου 2025 οι πελάτες που επιλέγουν τα καύσιμα Shell V-Power, κερδίζουν άμεσα spins, με χρήση του Shell GO+, για να γυρίσουν τον τροχό του Spin to Win.

Η διαδικασία συμμετοχής είναι απλή:

- Βάζετε καύσιμα Shell V-Power, 25 λίτρα και άνω
- Χρησιμοποιείτε τη Shell GO+ κάρτα σας και συλλέγετε πόντους
- Κερδίζετε αυτόματα 1 ή 2 spins για να γυρίσετε τον τροχό του Spin to Win, αποκλειστικά στο ανανεωμένο Shell GO+ app

Επιπλέον, οι συμμετοχές στον Διαγωνισμό δίνουν στα μέλη του Shell GO+ τη δυνατότητα να διεκδικήσουν τα 75 μεγάλα δώρα:

- 25 νικητές θα κερδίσουν από 2.000€ για τα καύσιμα της χρονιάς από τα πρατήρια Shell
- 25 νικητές θα κερδίσουν από 300.000 yellows από την Τράπεζα Πειραιώς
- 25 νικητές θα κερδίσουν την ασφάλιση του οχήματός τους από Anytime για 6 μήνες

Τα κερδισμένα spins μπορούν να χρησιμοποιηθούν έως και τις 15 Ιανουαρίου 2025. Η προσφορά ισχύει σε επιλεγμένα πρατήρια Shell, μέχρι εξαντλήσεως των αποθεμάτων.

Shell
GO+

Shell
V-Power

Spin to Win

σκέψου περισσότερα δώρα!



Στην Ιταλία υπάρχει ένα σιντριβάνι που... βρέχει κρασί!



Στην καρδιά του Αμπρούτσο, στο γραφικό χωριό Καλντάρι ντι Ορτόνα, βρίσκεται το «Fontana del Vino», το πρώτο σιντριβάνι στην Ιταλία που σερβίρει τοπικό κρασί, δωρεάν οποιαδήποτε ώρα της ημέρας ή της νύχτας.

Η ιδέα γεννήθηκε το 2016 από τον οινοπαραγωγό Νικολά Ντούρια και τον αρχιτέκτονα Ρόκο Αντονίνι, οι οποίοι θέλησαν να προσφέρουν στους ταξιδιώτες ένα μοναδικό καλωσόρισμα. Προστατευμένο από μια ρουστίκ ξύλινη κατασκευή, το σιντριβάνι διαθέτει μια πέτρινη λεκάνη και μια απλή βρύση, από την οποία ρέει τοπικό κρασί για όλους. Σύμφωνα με τον ιδιοκτήτη, «το κρασί είναι μια πράξη φιλοξενίας και πρέπει να απολαμβάνεται υπεύθυνα».

Η τοποθεσία του δεν είναι τυχαία. Βρίσκεται πάνω στο Cammino di San Tommaso, μια ιστορική διαδρομή προσκυνήματος, που ενώνει τη Ρώμη με την Ορτόνα, όπου φυλάσσονται τα λείψανα του Αποστόλου Θωμά.

Η έμπνευση για το σιντριβάνι προήλθε από ένα αντίστοιχο στην Ισπανία, στο Camino de Santiago, ενώ στην Ιταλία σιντριβάνια κρασιού έχουν χρησιμοποιηθεί περιστασιακά σε τοπικά πανηγύρια, όπως στο Μαρίνο, νότια της Ρώμης. Ωστόσο, το Fontana del Vino είναι μοναδικό: λειτουργεί μόνιμα και με ελεύθερη πρόσβαση.

Εκτός από την οινογευσία, η περιοχή του Αμπρούτσο προσφέρει μαγευτικά τοπία και αυθεντικές ιταλικές γεύσεις. Αν λοιπόν είσαι λάτρης του κρασιού, ή ψάχνεις έναν ξεχωριστό λόγο για να επισκεφθείς την Ιταλία, το σιντριβάνι κρασιού είναι η τέλεια αφορμή.

Ήξερες ότι... το σιντριβάνι κρασιού στο Αμπρούτσο, το "Fontana del Vino", λειτουργεί όχι μόνο για να προσφέρει δωρεάν κρασί στους περαστικούς αλλά και ως σημείο ευαισθητοποίησης για την τοπική οινοπαραγωγή και τη βιώσιμη καλλιέργεια;

Το οινοποιείο Dora Sarchese, που δημιούργησε το σιντριβάνι, χρησιμοποιεί αποκλειστικά σταφύλια από βιώσιμους αμπελώνες για την παραγωγή του κρασιού που ρέει εκεί. Επιπλέον, ο σχεδιασμός του σιντριβανιού έγινε με τέτοιο τρόπο ώστε να προσελκύσει ταξιδιώτες στο ιστορικό μονοπάτι Cammino di San Tommaso, προωθώντας την τοπική οικονομία και τον οιντουρισμό.

Αυτό που δεν γνωρίζουν πολλοί είναι ότι το σιντριβάνι είναι ανοιχτό σε όλους, αλλά προορίζεται κυρίως για προσκυνητές που ακολουθούν το μονοπάτι – ένα μικρό δώρο φιλοξενίας από την περιοχή του Αμπρούτσο, με ρίζες στην αρχαία παράδοση της προσφοράς κρασιού στους ταξιδιώτες.

Μια χρονιά γεμάτη διακρίσεις για το Ούζο Πλωμαρίου

Το Ούζο Πλωμαρίου συνεχίζει να ξεχωρίζει διεθνώς, αποσπώντας φέτος κορυφαία βραβεία που επιβεβαιώνουν την ποιότητά του. Στον διαγωνισμό San Francisco World Spirits Competition (SFWSC), κατέκτησε ΔΙΠΛΟ ΧΡΥΣΟ, αποτελώντας το μοναδικό ελληνικό απόσταγμα με αυτή τη διάκριση, ενώ στο Gala Top Shelf 2024 κέρδισε τον τίτλο «Best of Class» στην κατηγορία του.

Στα Spirits International Prestige Awards (SIP), το Ούζο Πλωμαρίου απέσπασε το Platinum Award, σε έναν θεσμό όπου κριτές είναι οι καταναλωτές, επιβεβαιώνοντας την αγάπη του κοινού. Επιπλέον, τιμήθηκε με το Spirit Gold 2024 στον διαγωνισμό International Wine & Spirit Competition (IWSC), έναν από τους πιο έγκριτους διαγωνισμούς παγκοσμίως.

Οι διακρίσεις αυτές, αποτέλεσμα αυστηρής τυφλής γευσιγνωσίας, επισφραγίζουν την αφοσίωση στην ποιότητα και την παράδοση. Το Ούζο Πλωμαρίου συνεχίζει να αποτελεί πρεσβευτή της ελληνικής γαστρονομίας, εξάγοντας τη μοναδική του γεύση σε περισσότερες από 40 χώρες.



Δύο βραβεία απέσπασε η εταιρεία Αντ. Βεζύρογλου



Δύο βραβεία απέσπασε η εταιρεία Αντ. Βεζύρογλου & ΣΙΑ ΕΕ - Απ' τα Περιβόλια του Βεζύρογλου στα φετινά Healthy Food Awards.

Συγκεκριμένα στην κατηγορία Fresh Salads, απέσπασαν το Gold Award, η Σαλάτα Ελληνική-baby φύλλα και το Silver Award η Σαλάτα Kale Mix-baby φύλλα. Με το υψηλότερο σκορ από την κριτική επιτροπή να κερδίζει ο δείκτης: "Διατροφική Αξία" και για τις δύο σαλάτες.

Ο Αντώνης Βεζύρογλου, CEO της εταιρείας δήλωσε μεταξύ άλλων, "τα βραβεία κερδίζουν οι εργαζόμενοι μας, που καθημερινά φροντίζουν με τη δουλειά τους ώστε η ποιότητα των προϊόντων μας να είναι στο υψηλότερο δυνατό σημείο, με στόχο την ικανοποίηση των απαιτητικών μας πελατών και των καταναλωτών που επιλέγουν την εξαιρετική ποιότητα στη διατροφή τους".

Η Kathleen Henning αποκαλύπτει πως το μυστικό της μακροζωίας της είναι η μπίρα και το ότι δεν παντρεύτηκε ποτέ

Η Kathleen Henning γιόρτασε τα 105α γενέθλιά της, με φίλους, συγκατοίκους και μέλη του προσωπικού του οίκου ευγηρίας όπου ζει, συνοδεύοντας τη μέρα με ένα παγωμένο ποτήρι μπίρα. Η ίδια θεωρεί την μπίρα έναν από τους λόγους, που έφτασε σε αυτή την εντυπωσιακή ηλικία, μαζί με το γεγονός ότι δεν παντρεύτηκε ποτέ.

Γεννημένη στο Λονδίνο το 1919, η Kathleen εργάστηκε ως λογίστρια και σήμερα ζει, αναπολώντας στιγμές από τους χορούς στο Covent Garden και τις παραστάσεις όπερας και μπαλέτου στο Royal Opera House. Αφού έζησε τη ζωή της στη βρετανική πρωτεύουσα, συμπεριλαμβανομένων και των δύσκολων χρόνων του Β' Παγκοσμίου Πολέμου, επέλεξε να μετακομίσει στην ήρεμη επαρχία του Cotswolds, παρέα με τη μητέρα, τον αδερφό της και τον πιστό τους σκύλο, τον Rusty.

Η σχέση της με την μπίρα ξεκίνησε όταν ήταν 18 ετών, όταν οι γονείς της, λάτρεις της Guinness, τη μύησαν σε αυτή τη συνήθεια. Έκτοτε, η μπίρα αποτελεί σταθερά στη ζωή της. «Ήταν οικογενειακή μας παράδοση. Όλοι την αγαπούσαμε, κι εγώ δεν σταμάτησα ποτέ να την απολαμβάνω», εξηγεί η ίδια.

Η Guinness, αναγνωρίζοντας τη μακροχρόνια αφοσίωσή της, της πρόσφερε ένα ιδιαίτερο δώρο για τα γενέθλιά της: ένα πακέτο με ποτήρια, παντόφλες, σοκολάτες και φυσικά μπίρα. Ωστόσο, για την Kathleen, το μεγαλύτερο δώρο ήταν η παρουσία των φίλων της. «Ήταν υπέροχο που τους είχα όλους κοντά μου. Με κάνατε να νιώσω ξεχωριστή. Ευχαριστώ από καρδιάς», δήλωσε συγκινημένη.

Ίσως, τελικά, το αληθινό μυστικό της μακροζωίας της να είναι η χαρά της συντροφικότητας και η ζεστασιά, που βρίσκει στους ανθρώπους γύρω της.



Ήξερες ότι...

η μπίρα Guinness περιέχει λιγότερες θερμίδες από το αποβουτυρωμένο γάλα;

Ένα ποτήρι Guinness έχει μόλις 210 θερμίδες, ενώ ένα ποτήρι αποβουτυρωμένο γάλα περιέχει περίπου 235 θερμίδες.

Αυτό κάνει τη διάσημη ιρλανδική μπίρα μια από τις πιο "ελαφριές" επιλογές ανάμεσα στις μπίρες, παρά τη γεμάτη γεύση και τη χαρακτηριστική κρεμώδη υφή της!





Ανακαλύψτε τα Χριστουγεννιάτικα Must-Have της Huawei

Η πιο μαγική περίοδος του χρόνου ήρθε και φέτος η Huawei έχει ετοιμάσει μοναδικές προσφορές για να κάνετε τα Χριστούγεννα ακόμα πιο χαρούμενα, γεμάτα τεχνολογία, στυλ και ευεξία!

Τα υπέροχα δώρα Huawei:

HUAWEI WATCH GT 5 Pro: Το απόλυτο smartwatch για πολυτελή εμφάνιση και κορυφαία τεχνολογία, που συνοδεύεται με δώρο το κομψό HUAWEI WATCH FIT SE. Τ

HUAWEI WATCH GT 5: Το smartwatch για όλους τους λάτρεις της δράσης και των περιπετειών! Και το καλύτερο; Στη Χριστουγεννιάτικη προσφορά συνοδεύεται από τα ασύρματα HUAWEI FreeBuds SE 2, για κρυστάλλινο ήχο και άνεση παντού!

HUAWEI WATCH Ultimate: Το premium smartwatch που θα εντυπωσιάσει τους πάντες! Και ως επιπλέον δώρο, τα HUAWEI FreeBuds Pro 3 για την τέλεια μουσική εμπειρία.

HUAWEI WATCH D2: Ένα smartwatch που προσέχει την υγεία σας με τη δυνατότητα μέτρησης της αρτηριακής πίεσης εύκολα όποτε και όπου το θελήσετε, με την προηγμένη 24ωρη δυνατότητα παρακολούθησης μέτρησης της αρτηριακής πίεσης αλλά και την μέτρηση του καρδιακού παλμού υψηλής ακρίβειας.

HUAWEI WATCH FIT 3: Για τους λάτρεις της κομψότητας και της ελαφριάς, νεανικής σχεδίασης! Ιδανικό για όποιον θέλει να παραμείνει ενεργός και υγιής με βασικές δυνατότητες φυσικής κατάστασης και 10 ημέρες διάρκεια μπαταρίας.

Οι Χριστουγεννιάτικες προσφορές της Huawei είναι διαθέσιμες από τους επίσημους συνεργάτες της Huawei στο δίκτυο καταστημάτων τους μέχρι και τις 31 Δεκεμβρίου, ή έως εξαντλήσεως των αποθεμάτων.

Επίσημη συνεργασία του BookPoint με το Skroutz

Μια σημαντική συμφωνία για τον χώρο του βιβλίου



Το [BookPoint](#), η πληρέστερη βιβλιογραφική βάση δεδομένων στην Ελλάδα, ανακοινώνει με χαρά την έναρξη της συνεργασίας του με το Skroutz, το μεγαλύτερο ελληνικό marketplace.

Μετά από μακροχρόνιες διαβουλεύσεις υπογράφηκε σύμφωνο συνεργασίας από τις δύο πλευρές. Σύμφωνα με αυτό, το BookPoint θα παρέχει τα πιο επικαιροποιημένα βιβλιογραφικά δεδομένα, τα οποία το [Skroutz](#) θα ενσωματώνει στην πλατφόρμα του, διασφαλίζοντας παράλληλα και την τήρηση της Ενιαίας Τιμής Βιβλίου από τους προβαλλόμενους προμηθευτές του.

Σύμφωνα με τον ισχύοντα θεσμό, όλα τα σημεία πώλησης βιβλίων υποχρεούνται να διατηρήσουν για διάστημα τουλάχιστον 18 μηνών την ίδια λιανική τιμή σε κάθε σημείο πώλησης, όπως αυτή καθορίζεται από τον εκδότη.

Το BookPoint και το Skroutz, με τη συνεργασία αυτή, κάνουν ένα σημαντικό βήμα προς τη βιώσιμη ανάπτυξη της αγοράς του βιβλίου στην Ελλάδα.

Sober Curiosity:

Πώς η Generation Z αλλάζει τις συνήθειες κατανάλωσης αλκοόλ



Η νηφαλιότητα δεν είναι απλώς μια μόδα του TikTok, αλλά μια βαθιά κοινωνική μεταστροφή, που φαίνεται να υιοθετεί η Generation Z. Αυτή η νέα γενιά λοιπόν απομακρύνεται από το αλκοόλ, καταναλώνοντας ένα τρίτο λιγότερη μπύρα και κρασί σε σύγκριση με τις προηγούμενες σύμφωνα με τα δεδομένα. Ο χαρακτηρισμός της άλλωστε ως «νηφάλια γενιά» αντικατοπτρίζει μια συνειδητή αλλαγή στον τρόπο ζωής.

Πώς ξεκίνησε το «sober curiosity» και τι προσέβει

Η ιδέα της «sober curiosity», που ξεκίνησε στη Βόρεια Αμερική τη δεκαετία του 2000, έχει εξελιχθεί σε παγκόσμιο φαινόμενο. Σύμφωνα με έρευνα της Gallup, η κατανάλωση αλκοόλ στις ΗΠΑ μειώθηκε κατά 10% την τελευταία δεκαετία, καθώς ολοένα περισσότεροι άνθρωποι επαναπροσδιορίζουν τη σχέση τους με το αλκοόλ. Κάποιοι αποφασίζουν να το κόψουν εντελώς, ενώ άλλοι περιορίζουν την κατανάλωσή του, έχοντας ως προτεραιότητα την υγεία τους. Είναι σημαντικό να σημειωθεί ότι το αλκοόλ σχετίζεται με περισσότερες από 200 ασθένειες, σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας.

Οι μη αλκοολούχες επιλογές ποτών, που κάποτε απευθύνονταν σε ένα περιορισμένο κοινό, έχουν πλέον καθιερωθεί. Όπως δηλώνει ο Άλαν Μάιλς, CEO της NCSolutions, οι νέοι καταναλωτές επιλέγουν πιο υγιεινές εναλλακτικές, δημιουργώντας ευκαιρίες για τις βιομηχανίες ποτών να προσαρμοστούν στις νέες προτιμήσεις.

Από την πλευρά της, η Τζεν Μπάτσελορ, ιδρύτρια της Kin Euphorics, αναφέρει ότι η Gen Z επαναπροσδιορίζει τη διασκέδαση, δίνοντας έμφαση σε εμπειρίες που είναι ουσιαστικές και συνειδητές. Αυτή η στροφή δεν αφορά την ανάρρωση από εθισμό, αλλά τη συνειδητή επιλογή μιας ζωής που προάγει την ψυχική ευεξία, τη δημιουργικότητα και τη συνολική ευημερία.

Ακόμα και η ποπ κουλτούρα αντανάκλα αυτή την τάση. Για παράδειγμα, στη σειρά «Emily in Paris» του Netflix, που αγαπάει ιδιαίτερα η Gen Z, η πρωταγωνίστρια προτείνει μια καμπάνια βασισμένη στα μη αλκοολούχα ποτά, αποδεικνύοντας πώς αυτή η νέα φιλοσοφία κερδίζει έδαφος.

Η νηφαλιότητα δεν είναι πλέον απλώς μια επιλογή, αλλά ένα κίνημα που επαναπροσδιορίζει τις κοινωνικές αξίες και προτεραιότητες!

Αγιονέρι – The Last Barrel Series 2024



Η επετειακή έκδοση του χρυσαφένιου τσίπουρου Αγιονέρι – The Last Barrel Series 2024 κυκλοφορεί σε 450 αριθμημένες φιάλες, συνοδευόμενες από μια μοναδική χειροποίητη ξύλινη σβούρα.

Το τελευταίο βαρέλι της χρονιάς κλείνει έναν κύκλο και ανοίγει νέο, φέρνοντας στο ποτήρι μας ένα εκλεκτό απόσταγμα, με την υπογραφή του αποσταγματοποιού Κώστα Τσιλιλή.

Η κασετίνα της φετινής έκδοσης περιλαμβάνει τη σβούρα, έργο του Κώστα Μουγγολιά, που συμβολίζει την ανέιξη κίνηση και τη χαρά της ζωής. Αυτή η πέμπτη στη σειρά συλλεκτική έκδοση αποτυπώνει την παράδοση της απόσταξης, ενώ μας προσκαλεί να απολαύσουμε στιγμές παιχνιδιού και αισιοδοξίας.

Όπως δηλώνει ο δημιουργός: «Ένας κύκλος κλείνει, ένας νέος ανοίγει. Ευχόμαστε το Αγιονέρι να σας χαρίσει μοναδικές στιγμές απόλαυσης και ανανέωσης!».

Press Room

MiTo 21 - στην κορυφή των Great Taste Awards

Το κλασικό Panettone MiTo21, δημιουργία του Έλληνα ζαχαροπλάστη Μιχάλη Τυράκη, διακρίθηκε φέτος με την ανώτατη τιμή των τριών αστεριών στα Great Taste Awards, αποτελώντας το πρώτο κλασικό panettone που κατακτά αυτή τη διάκριση. Η συσκευασία του ενός κιλού φέρει πλέον το πολυπόθητο αυτοκόλλητο, επιβεβαιώνοντας την εξαιρετική ποιότητα και τη δέσμευση του δημιουργού για αυθεντικότητα και γαστρονομική τελειότητα.



Φέτος, ο Μιχάλης Τυράκης εμπλουτίζει τη σειρά MiTo21 με μια νέα πρόταση: την πραλίνα φιστικιού MiTo21, με 41% φιστίκι. Συνδυάζοντας το πλούσιο panettone με τη γεύση της πραλίνας, δημιουργεί έναν ακαταμάχητο ξηροκαρπάτο συνδυασμό που εντυπωσιάζει.

Η σειρά MiTo21 περιλαμβάνει, επίσης, το σοκολατένιο Panettone al Cioccolato, με νότες πορτοκαλιού και βανίλιας, και το Panettone Viennese, εμπνευσμένο από τη διάσημη Sacher Torte, αποδεικνύοντας την υψηλή τέχνη και το πάθος πίσω από κάθε δημιουργία.

Χριστουγεννιάτικη Προσφορά από τη ΔΕΗ blue και τη Visa



Η ΔΕΗ blue, σε συνεργασία με τη Visa, προσφέρει για όλο τον Δεκέμβριο μια μοναδική ευκαιρία στους οδηγούς ηλεκτρικών οχημάτων μέσω του προγράμματος επιβράβευσης Re charge | Re ward.

Οι οδηγοί που είναι μέλη της εφαρμογής PPC blue και φορτίζουν το όχημά τους από 30kWh έως 100kWh στο δημόσιο δίκτυο ΔΕΗ blue, κερδίζουν επιστροφή έως 14€ στο ψηφιακό πορτοφόλι τους, εφόσον πληρώσουν με κάρτα Visa. Το ποσό αυτό μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε επόμενες φορτίσεις.

Η εφαρμογή PPC blue προσφέρει εύκολο εντοπισμό σημείων φόρτισης, κράτηση ταχυφορτιστών και

προγραμματισμό ταξιδιών. Παράλληλα, οι οδηγοί απολαμβάνουν την ασφάλεια των πληρωμών Visa και συμμετέχουν σε αποκλειστικά προγράμματα επιβράβευσης μέσω της ενότητας PPC blue Specials.

Η ΔΕΗ blue επιβεβαιώνει τη δέσμευσή της για προσιτή και βιώσιμη ηλεκτροκίνηση, μέσα από το μεγαλύτερο δίκτυο με πάνω από 2.500 σημεία φόρτισης σε όλη την Ελλάδα.

Good News

Community Week 2024: Μία εβδομάδα κοινωνικής προσφοράς από την Principia

Η Principia, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Εθελοντισμού (5/12) και στο πλαίσιο του προγράμματος εταιρικού εθελοντισμού «Be The Hero», διοργάνωσε την Community Week, με τη συμμετοχή των εργαζομένων της. Στόχος της πρωτοβουλίας ήταν να στηρίξει, μέσω του εθελοντισμού, όσο το δυνατόν περισσότερες κοινωνικές ομάδες, σε όλη τη χώρα.

Δράσεις προσφοράς σε όλη την Ελλάδα

Στο διάστημα από τις 2 έως τις 7 Δεκεμβρίου, η Principia διοργάνωσε μια σειρά από εθελοντικές δράσεις σε συνεργασία με φορείς και οργανισμούς σε όλη την Ελλάδα.

Αναλυτικότερα:

- Χατζηπατέρειο Κέντρο Αποκατάστασης Παιδιών με Αναπηρία: Κατασκευή Χριστουγεννιάτικων στολιδίων και δώρων, για το bazaar του οργανισμού
- Wise Greece: Δημιουργία Christmas Cookie Boxes που θα προσφερθούν κατά τη διάρκεια των γιορτών σε 50 οικογένειες, επωφελούμενους του Κοινωνικού Παντοπωλείου του Δήμου Χαλανδρίου
- Γηροκομείο Αθηνών: Βάψιμο τοίχων και ανακαίνιση υποδομών στο χώρο διαμονής των ηλικιωμένων και στο εντευκτήριο του Γηροκομείου
- Ίδρυμα «Θεοτόκος»: Κατασκευή αντικειμένων στα εργαστήρια Ξυλουργικής, ραπτικής και υφαντικής του ιδρύματος, διαλογή ανακυκλώσιμων υλικών, και Χριστουγεννιάτικος στολισμός
- Μπορούμε: Συλλογή αδιάθετων προϊόντων στη λαϊκή αγορά Αμπελοκήπων, και προώθηση σε επωφελούμενους του Δήμου Αθηναίων, συμβάλλοντας παράλληλα στην καταπολέμηση της σπατάλης φαγητού
- Κέντρου Αποθεραπείας-Αποκατάστασης, Δημέρευσης και Ημερήσιας Φροντίδας Α.μεΑ «Κιβωτός», Κοζάνη: Συμπληρωματικές εργασίες στην επένδυση της ξύλινης κατασκευής που δημιουργήθηκε με παλέτες από το φωτοβολταϊκό μας πάρκο «Πέρασμα»
- Παιδικό Χωριό SOS Θράκης, στην Αλεξανδρούπολη: Αποξήλωση παλιών κατασκευών στον εξωτερικό χώρο της δομής, ώστε στη θέση τους να τοποθετηθούν νέες, πιο σύγχρονες.





Μοναδικά Χριστουγεννιάτικα Cocktails με O/PURIST

Αυτά τα Χριστούγεννα, εντυπωσιάστε τους καλεσμένους σας με μοναδικά cocktails, φτιαγμένα με O/PURIST! Το πρώτο τσίπουρο νέας εποχής, αποτέλεσμα του οράματος 10 κορυφαίων bartenders, αποτελεί την ιδανική βάση για signature cocktails που αναδεικνύουν τη γεύση του.

Ενσωματώστε το O/PURIST στο γιορτινό τραπέζι και δοκιμάστε:

O/Purist Passion Star: Φρουτώδες και γλυκό, τέλειο για μετά το δείπνο.

60ml O/Purist, 25ml Σιρόπι Βανίλιας, 25ml Πουρές Passion Fruit, 15ml Χυμός από Lime

Χτυπάμε όλα τα συστατικά σε shaker με πάγο και διπλο-σουρώνουμε σε ψηλό παγωμένο ποτήρι.

Santa Bubble: Δροσερό και ανάλαφρο, ιδανικό πριν το φαγητό.
50 ml O/Purist, 120 ml Tonic Water

Προσθέτουμε τα συστατικά σε ψηλό ποτήρι γεμισμένο μέχρι πάνω με πάγο. Αναδεύουμε ελαφρώς και γαρνίρουμε.

Gingerbread Punch: Χριστουγεννιάτικο runch για παρέες, με αρώματα μπαχαρικών και μανταρινιού.

420ml O/Purist, 90ml σιρόπι Gingerbread, 15ml χυμός λεμονιού, 10ml λικέρ μαρασκίνο, 40ml χυμός μανταρινιού

Εκτέλεση: Σε ένα μπόλ αναδεύουμε όλα τα συστατικά. Προσθέτουμε αρκετό πάγο και αναδεύουμε ξανά. Γαρνίρουμε με τριμμένο μοσχοκάρυδο, στικ κανέλας, πέρλες ροδιού και ροδέλες από λεμόνι. Σερβίρουμε σε φλυτζάνι του τσαγιού χρησιμοποιώντας κουτάλα.

Το O/PURIST διατίθεται σε επιλεγμένα καταστήματα Cellier και είναι το τέλειο δώρο για τους αγαπημένους σας. Ανακαλύψτε το και αναβαθμίστε τις γιορτές σας!

Η ΟΠΤΙΜΑ γιορτάζει 50 χρόνια με επετειακά τυριά μακράς ωρίμανσης



Η ΟΠΤΙΜΑ, κορυφαία εταιρεία στον κλάδο των τυροκομικών προϊόντων, γιορτάζει φέτος τα 50 χρόνια αδιάκοπης παρουσίας της στην ελληνική αγορά, προσφέροντας ποιοτικά προϊόντα που συνδυάζουν παράδοση και καινοτομία.

Στο πλαίσιο του εορτασμού, παρουσιάζει δύο μοναδικά τυριά μακράς ωρίμανσης: ΗΠΕΙΡΟΣ Κεφαλογραβιέρα ΠΟΠ και ΗΠΕΙΡΟΣ Κεφαλοτύρι, με ελάχιστη ωρίμανση 40 μηνών. Αυτά τα εκλεκτά τυριά παράγονται σε περιορισμένα τεμάχια, ακολουθώντας παραδοσιακές συνταγές και μεθόδους, με αιγοπρόβειο γάλα και την εγγύηση ποιότητας ΗΠΕΙΡΟΣ.

Η Κεφαλογραβιέρα ΠΟΠ 40μηνος ωρίμανσης προσφέρει πικάντικη και γλυκιά γεύση με νότες ξηρών καρπών και καραμέλας, ενώ το Κεφαλοτύρι χαρακτηρίζεται από πικάντικη, ελαφρώς αλμυρή γεύση με καπνιστές νότες.

Οι premium συσκευασίες αναδεικνύουν τη μακρά τυροκομική κληρονομιά της ΗΠΕΙΡΟΣ, με μίνιμαλ σχεδιασμό που τιμά την αυθεντικότητα των προϊόντων.



Ο Βαρόνος "Φ" (Φιάκας)

Ο Βαρόνος «Φ» κάνει πρεμιέρα στο Πτι Παλαί στις 15 Δεκεμβρίου! Ο Γιωργής Τσουρής και ο Αλέξανδρος Χρυσανθόπουλος, διασκευάζουν και σκηνοθετούν με ανατρεπτική διάθεση, την σπαρταριστή κωμωδία του Δημοσθένη Μισιτζή, σε μια παράσταση με πολλή μουσική, καταϊγιστικό κωμικό παλμό αλλά και συγκίνηση.

Μια ξέφρενη κωμωδία, γεμάτη παρεξηγήσεις, γλωσσικά παιχνίδια, συγκρούσεις και ανατροπές. Ωστόσο, μέσα από το σχήμα της κωμωδίας, σχολιάζει την υποκρισία της κοινωνίας και όσων αποζητούν με κάθε τρόπο μία ζωή που δεν μπορούν να υποστηρίξουν,

Ελεύθερη διασκευή - Σκηνοθεσία: Γιωργής Τσουρής - Αλέξανδρος Χρυσανθόπουλος

Σχεδιασμός Φωτισμών: Μελίνα Μάσχα

Μουσική: Νίκος Γαλενιανός

Κίνηση: Σεσίλ Μικρούτσικου

Κοστούμια: Αλέγρια Παπαγεωργίου

Στίχοι τραγουδιών: Γιωργής Τσουρής - Αλέξανδρος Χρυσανθόπουλος

Βοηθός Σκηνοθετών: Κατερίνα Μερσουίτ

Βοηθός ενδυματολόγου: Νικολέτα Αναστασιάδου

Διανομή:

Βαρόνος / Φιάκας: Θάνος Τοκάκης

Ευανθία: Ηρώ Μπέζου

Γιάννης: Γιωργής Τσουρής

Κοκκώνα Φρόσω: Ευαγγελία Καρακατσάνη

Καζαμίας: Θανάσης Δόβρης

Πατήρ Σώτος: Yoel Soto

Η μουσική της παράστασης ερμηνεύεται ζωντανά επί σκηνής:

Yoel Soto: ηλεκτρικό μπάσο / Γιωργής Τσουρής: κλαρινέτο, σαξόφωνο, κιθάρα, πιάνο / Ευαγγελία Καρακατσάνη: πιάνο, ακορντεόν

Πρόγραμμα παραστάσεων Δεκεμβρίου:

Σάββατα 21/12 και 28/12, 18:00

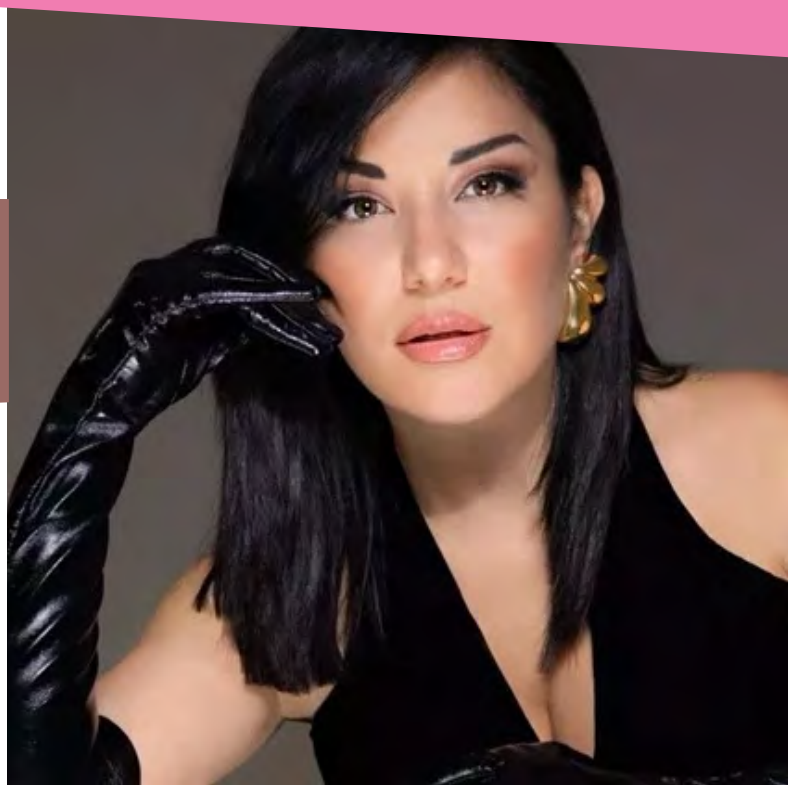
Κυριακές 15/12, 22/12, 29/12, 21:00

Δευτέρα 16/12, 21:00

Δευτέρες 23/12 και 30/12, 18:00

Προπώληση [εδώ](#).

Η Μαριάννα Παπαμακαρίου στην "Οδό Λυσίου"



Κάθε Πέμπτη η "Οδός Λυσίου" υποδέχεται τη Μαριάννα Παπαμακαρίου σε ένα άκρως διασκεδαστικό πρόγραμμα. Στο πλευρό της βρίσκονται: η Idra Kayne, η Dimmy Rizou και ο Μιχαήλ Άγγελος, ενώ την καλλιτεχνική επιμέλεια έχει ο Σωτήρης Αγραφιιώτης.

Η ταλαντούχα καλλιτέχνη με τη γνήσια λαϊκή φωνή, Μαριάννα Παπαμακαρίου έχει ήδη κερδίσει τις καλύτερες εντυπώσεις και τα συγχαρητήρια από σπουδαία ονόματα της μουσικής σκηνής της Ελλάδας, όπως ο Πασχάλης Τερζής, αλλά και από τον απλό κόσμο που σπεύδει να την ακούσει όπου εμφανίζεται. Είναι μια σύγχρονη γυναίκα με στόφα παλιάς λαϊκής τραγουδίστριας με βελούδινη, βραχνή φωνή, μοναδική αυθεντική ερμηνεία και εκρηκτικό ταμπεραμέντο, η οποία διασκεδάζει και καθηλώνει τους ακροατές της.

Η μουσική σκηνή "Οδός Λυσίου", στα γραφικά στενά της Πλάκας, είναι ένας μοναδικά ατμοσφαιρικός χώρος στον οποίο έχουν φιλοξενηθεί μερικά από τα σπουδαιότερα ονόματα της εγχώριας μουσικής σκηνής, με εσωτερική διακόσμηση εμπνευσμένη από τα θρυλικές μπουάτ της Αθήνας, στην ωραιότερη street art γειτονιά του ιστορικού κέντρου, που μπορεί κανείς από το πρωί μέχρι αργά το βράδυ να απολαύσει τις γαστρονομικές προτάσεις του εκλεκτού σεφ Δημήτρη Ταϊρίδη.

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ
ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΒΙΒΛΙΟΥ



Τα βιβλιοπωλεία Public και οι εκδόσεις Μίνωας σας προσκαλούν στην παρουσίαση του νέου βιβλίου των ιστορικών ερευνητών Νίκου Σ. Κανελλόπουλου και Νίκου Φ. Τόμπρου, **Η ΤΡΑΓΙΚΗ ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΩΝ ΑΙΧΜΑΛΩΤΩΝ ΣΤΗ ΜΙΚΡΑ ΑΣΙΑ, 1919-1924**

Συντονιστές:
Χρίστος Βασιλόπουλος, Δημοσιογράφος - Διευθυντής και Παραρτημαστής της ερευνητικής εκπομπής «Μηχανή του Χρόνου»
Ομιλητές:
Άγγελος Μ. Συρίγος, Καθηγητής Διεθνούς Δικαίου και Εξωτ. Πολιτικής, Πάντειο Πανεπιστήμιο, Βουλευτής ΝΔ, Α' Αθηνών
Σπύρος Πλουμίδης, Καθηγητής Νεότερης και Σύγχρονης Ελληνικής Ιστορίας, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
Σωτήρης Ριζάς, Διευθυντής ερευνών, Ακαδημία Αθηνών

ΤΡΙΤΗ 17 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ | 19:00

στην αίθουσα εκδηλώσεων του Public Συντάγματος (Καραγεώργη Σερβίας 1, 5ος όροφος)

Public MINΩΑΣ

Παρουσίαση του νέου βιβλίου «Η τραγική ιστορία των Ελλήνων αιχμαλώτων στη Μικρά Ασία, 1919-1924»

Τα βιβλιοπωλεία Public και οι εκδόσεις Μίνωας σας προσκαλούν στην παρουσίαση του βιβλίου των Νίκου Σ. Κανελλόπουλου και Νίκου Φ. Τόμπρου «Η τραγική ιστορία των Ελλήνων αιχμαλώτων στη Μικρά Ασία, 1919-1924» την Τρίτη 17 Δεκεμβρίου στις 19:00.

Τη συζήτηση συντονίζει ο Χρίστος Βασιλόπουλος, Δημοσιογράφος - Διευθυντής και Παραρτημαστής της ερευνητικής εκπομπής «Μηχανή του Χρόνου»

Ομιλητές:

Άγγελος Μ. Συρίγος, Καθηγητής Διεθνούς Δικαίου και Εξωτ. Πολιτικής, Πάντειο Πανεπιστήμιο, Βουλευτής ΝΔ, Α' Αθηνών

Σπύρος Πλουμίδης, Καθηγητής Νεότερης και Σύγχρονης Ελληνικής Ιστορίας, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

Σωτήρης Ριζάς, Διευθυντής ερευνών, Ακαδημία Αθηνών
Σχετικά με το βιβλίο:

Η κατάρρευση του μικρασιατικού μετώπου (Αύγουστος 1922) και η συνακόλουθη Μικρασιατική Καταστροφή έχουν αποτελέσει μέχρι σήμερα αντικείμενο έρευνας σε πληθώρα μελετών.

Ωστόσο, σε αυτές τις μελέτες ελάχιστες είναι οι αναφορές για τους δεκάδες χιλιάδες Έλληνες αξιωματικούς και οπλίτες που κατέληξαν αιχμάλωτοι πολέμου σε τουρκικά στρατόπεδα συγκέντρωσης στη Μ. Ασία.

- Ποια υπήρξε η τύχη αυτών των ανθρώπων το χρονικό διάστημα 1919-1924;
- Ποιες ήταν οι συνθήκες διαβίωσής τους κατά την πολύμηνη αιχμαλωσία τους;
- Πόσοι, τελικά, από αυτούς επέστρεψαν στην πατρίδα;
- Πότε και με ποιον τρόπο πραγματοποιήθηκε ο επαναπατρισμός τους;

Σε αυτά και πολλά άλλα ερωτήματα έρχεται να απαντήσει η μελέτη, η οποία βασίστηκε σε πλήθος βιογραφικών κειμένων.

Public Συντάγματος (Καραγεώργη Σερβίας 1, 5ος όροφος)

Παπουλάκος, Άγιος Αγύρτης



ΔΗΜΗΤΡΗΣ
ΚΑΜΠΟΥΡΑΚΗΣ

ΠΑΠΟΥΛΑΚΟΣ Άγιος Αγύρτης



Μάνη, 1852. Με εντολή του βασιλιά Όθωνα, πέντε συντάγματα στρατού, ιππικό και πυροβολαρχίες κάνουν γιουρούσι για να συλλάβουν έναν ογδοντάχρονο καλόγερο, τον οποίο υπερασσιζόνται 6.000 οπλισμένοι και 15.000 άοπλοι χωριάτες. Το μακελειό μοιάζει αναπόφευκτο.

Παπουλάκος. Θρυλική μορφή της λαϊκής θρησκείας τον καιρό της Βαυαροκρατίας. Πρώην χασάπης και αναλάβητος, ξεσήκωσε τον Μοριά και τα νησιά εναντίον του βασιλιά, των δεσποτάδων, των ξένων προστατών. Για το κράτος ήταν αγύρτης. Για την επίσημη εκκλησία απόβλητος. Για τις φτωχές αγροτικές και ναυτικές μάζες άγιος και προφήτης.

Ο μοναχός Χριστόφορος, γνωστός ως «Παπουλάκος» ή «Παπουλάκης», κατά κόσμον Χριστόφορος Παναγιωτόπουλος από τον Άρμπουνα Καλαβρύτων (1770-1861), ανακηρύχθηκε άγιος από το Οικουμενικό Πατριαρχείο στις 30 Αυγούστου του 2024.

quote of the day

**FAITH CONSISTS IN BELIEVING WHEN IT IS
BEYOND THE POWER OF REASON TO BELIEVE**
Voltaire

Σήμερα
γιορτάζουν!
Θεοφανώ,
Μοδέστος

tip of the day

Good friends, good
books and a sleepy
conscience: this is
the ideal life.

Mark Twain

16 Δεκεμβρίου

> Πανελλήνια Ημέρα Πρόληψης
Εγκυματών