



Φυσική Ελληνική Απόλαυση



ΧΩΡΙΣ ΠΡΟΣΘΗΚΗ ΖΑΧΑΡΗΣ!

ΧΩΡΙΣ ΣΥΝΤΗΡΗΤΙΚΑ!

ΧΩΡΙΣ ΤΕΧΝΗΤΑ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΑ!

ΧΩΡΙΣ ΑΝΘΡΑΚΙΚΟ!

ΑΠΟΛΑΥΣΗ ΧΩΡΙΣ ΕΝΟΧΕΣ!



ΕΑΡΑ ΠΑΡΑΤΟΙΧΗ ΔΙΟΙΚΗΣΙΑ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

*Ανεξάρτητη καταναλωτική έρευνα, που διεξήχθη από την Circana σε δείγμα 3.200 καταναλωτών στην Ελλάδα.

SAY *yes* to the **press**
YOUR DAILY ONLINE MAGAZINE



**ΤΑ ΚΑΛΥΤΕΡΑ ROAD TRIPS
ΜΕ ΑΦΕΤΗΡΙΑ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ
ΜΙΑ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΠΟΥ ΑΞΙΖΕΙ ΝΑ ΖΗΣΕΙΣ**

Good
morning
SayYessers!



**Φτιάξε καφέ
να στα πω...**



Καλημέρα **SayYesser!!!** Ξεβολέψου!

Έχεις σκεφτεί ποτέ πόσο εύκολα συνηθίζουμε το βόλεμά μας; Το ίδιο πρωινό, το ίδιο δρομολόγιο, οι ίδιες κουβέντες, η ίδια ρουτίνα. Άνετο, γνώριμο, ασφαλές. Και κάπου εκεί, ανάμεσα σε έναν καφέ που πίνεις μηχανικά και σε μια λίστα υποχρεώσεων που μοιάζει να επαναλαμβάνεται αιώνια, χάνεται το καινούριο, το συναρπαστικό, το αναπάντεχο.

Ορίστε στο λέω ξανά: Ξεβολέψου!

Ναι, δεν είναι εύκολο. Το μυαλό αντιστέκεται, γιατί έχει μάθει να ζει σε μια comfort zone που του δίνει την ψευδαίσθηση του ελέγχου. Όμως, αλήθεια, πότε ήταν η τελευταία φορά που έκανες κάτι που σε τρόμαξε λίγο; Πότε ήταν η τελευταία φορά που ένιωσες εκείνο το σκίρτημα του «πάω σε άγνωστα νερά»;

Μπορεί να είναι κάτι μικρό:

- Να αλλάξεις διαδρομή για τη δουλειά.
- Να μιλήσεις σε κάποιον που μέχρι τώρα απέφευγες.
- Να δοκιμάσεις ένα χόμπι που πάντα σκεφτόσουν, αλλά ποτέ δεν τολμούσες.

Μπορεί όμως να είναι και κάτι μεγάλο:

- Να αφήσεις μια δουλειά που δεν σε γεμίζει.
- Να φύγεις από μια σχέση που σε κρατάει πίσω.
- Να κάνεις εκείνο το ταξίδι που όλο αναβάλλεις.

Δεν λέω να πάρεις τη ζωή σου και να την πετάξεις από το παράθυρο, αλλά να ανοίξεις ένα παράθυρο σε κάτι καινούργιο. Οι μεγάλες αλλαγές δεν έρχονται με βαρύγδουπες αποφάσεις αλλά με μικρά, καθημερινά βήματα.

Σκέψου πόσες ευκαιρίες χάνεις επειδή φοβάσαι την αλλαγή. Πόσα «αν» και «μήπως» σε κρατάνε δεμένο. Και, κυρίως, σκέψου πώς θα ήσουν αν δεν φοβόσουν να ξεβολευτείς.

Tip of the day: Σήμερα κάνε κάτι που δεν έχεις ξανακάνει. Οτιδήποτε! Σπάσε τον ρυθμό της ρουτίνας, δεσ πώς νιώθεις και... τόλμα λίγο παραπάνω αύριο. Γιατί, η ζωή αρχίζει εκεί που τελειώνει η ζώνη άνεσής σου.

Πάμε, λοιπόν. Ξεβολέψου!

Claire Styliara
Chief of SayYessers



Μπορείς να με βρεις στο Viber, στο WhatsApp και στο email μου με ένα κλικ!

Τα καλύτερα road trips με αφετηρία την Ελλάδα – Μια εμπειρία που αξίζει να ζήσεις



Η Άνοιξη φέρνει, τριήμερα, τετραήμερα ή αν κολλήσεις και καμιά αδειούλα νάτες οι mini διακοπές. Δεν υπάρχει τίποτα πιο απελευθερωτικό από ένα καλό road trip. Η αίσθηση του να φεύγεις από τη ρουτίνα, να έχεις τον δρόμο μπροστά σου και να μην εξαρτάσαι από δρομολόγια πλοίων, αεροπλάνων ή τρένων, είναι ανεκτίμητη. Είτε θέλεις να εξερευνήσεις την Ελλάδα είτε να βάλεις μπρος το αμάξι και να ανακαλύψεις τον κόσμο, υπάρχουν απίστευτες διαδρομές που πρέπει να ζήσεις τουλάχιστον μία φορά στη ζωή σου.

Ετοιμάσε playlists, φουλάρισε το ρεζερβουάρ και φύγαμε για τα καλύτερα road trips που μπορείς να κάνεις από ή μέσα στην Ελλάδα.

Road trip στην Πελοπόννησο – Μια Ελλάδα αλλιώς

- Διαδρομή: Αθήνα – Ναύπλιο – Μονεμβασιά – Μάνη – Καλαμάτα – Ολυμπία – Πάτρα
- Χιλιόμετρα: ~700 χλμ.

• *Highlight:* Η εναλλαγή από παραλίες, κάστρα και ορεινά τοπία

Η Πελοπόννησος είναι ο απόλυτος προορισμός για road trip στην Ελλάδα. Από την ιστορική γοητεία του Ναυπλίου, στο μεσαιωνικό σκηνικό της Μονεμβασιάς, μέχρι την άγρια ομορφιά της Μάνης, θα ανακαλύψεις μια Ελλάδα που δεν φανταζόσουν.

- **Στάση για φαγητό:** Ψαροταβέρνα στην Καρδαμύλη ή παραδοσιακό παστέλι στη Σπάρτη.
- **Must-do:** Οδήγησε μέχρι το Ακρωτήριο Ταίναρο, το νοτιότερο σημείο της ηπειρωτικής Ευρώπης.

Road trip από την Ελλάδα προς τις Δαλματικές ακτές – Από Αθήνα μέχρι Ντουμπρόβνικ

- Διαδρομή: Αθήνα – Θεσσαλονίκη – Σκόπια – Βελιγράδι – Ζάγκρεμπ – Σπλιτ – Ντουμπρόβνικ
- Χιλιόμετρα: ~1.300 χλμ.

• **Highlight:** Η καταπληκτική διαδρομή κατά μήκος της Αδριατικής

Αν θέλεις να ξεφύγεις από τα συνηθισμένα, ένα βαλκανικό road trip μέχρι την Κροατία είναι must. Θα περάσεις από τη ζωντανή Σερβία, την καταπράσινη Βοσνία και τις Δαλματικές ακτές, για να καταλήξεις στο Ντουμπρόβνικ, που μοιάζει βγαλμένο από ταινία.

- **Στάση για φαγητό:** Cevapri στο Βελιγράδι και θαλασσινά στο Σπλιτ.
- **Must-do:** Διάσχιση της Mostar Bridge στη Βοσνία – μια εικόνα που θα σου μείνει αξέχαστη.

Road trip στη Βόρεια Ελλάδα – Βουνά, λίμνες και φανταστικές διαδρομές

- **Διαδρομή:** Θεσσαλονίκη – Καβάλα – Δράμα – Λίμνη Κερκίνη – Φλώρινα – Πρέσπες
- **Χιλιόμετρα:** ~600 χλμ.
- **Highlight:** Η απίστευτη φύση και οι λιγότερο γνωστοί προορισμοί

Για όσους προτιμούν βουνά, λίμνες και καθαρό αέρα, η Βόρεια Ελλάδα είναι ο παράδεισος των road trips. Η Λίμνη Κερκίνη είναι ένας μικρός παράδεισος άγριας ζωής, ενώ οι Πρέσπες σε μεταφέρουν σε ένα κινηματογραφικό σκηνικό.

- **Στάση για φαγητό:** Τσίπουρο και τοπικά μεζεδάκια στη Φλώρινα.
- **Must-do:** Περπάτησε στο νησάκι του Αγίου Αχιλλείου στις Πρέσπες.

Road trip στις Άλπεις – Για όσους θέλουν κάτι extreme

- **Διαδρομή:** Ελλάδα – Ιταλία (μέσω πλοίου) – Μιλάνο – Ελβετικές Άλπεις – Αυστρία – Βαυαρία
- **Χιλιόμετρα:** ~1.500 χλμ.
- **Highlight:** Οι στροφές στα ελβετικά βουνά και τα μεσαιωνικά κάστρα της Βαυαρίας

Αν είσαι λάτρης των μεγάλων road trips, οι Άλπεις είναι ένα όνειρο για κάθε οδηγό. Με απίστευτα τοπία, δρόμους που κόβουν την ανάσα και γραφικά χωριά, αυτή η διαδρομή είναι από τις πιο εντυπωσιακές στην Ευρώπη.

- **Στάση για φαγητό:** Fondue στην Ελβετία και bratwurst στη Γερμανία.
- **Must-do:** Οδήγησε στον Passo dello Stelvio, έναν από τους πιο διάσημους ορεινούς δρόμους στον κόσμο.



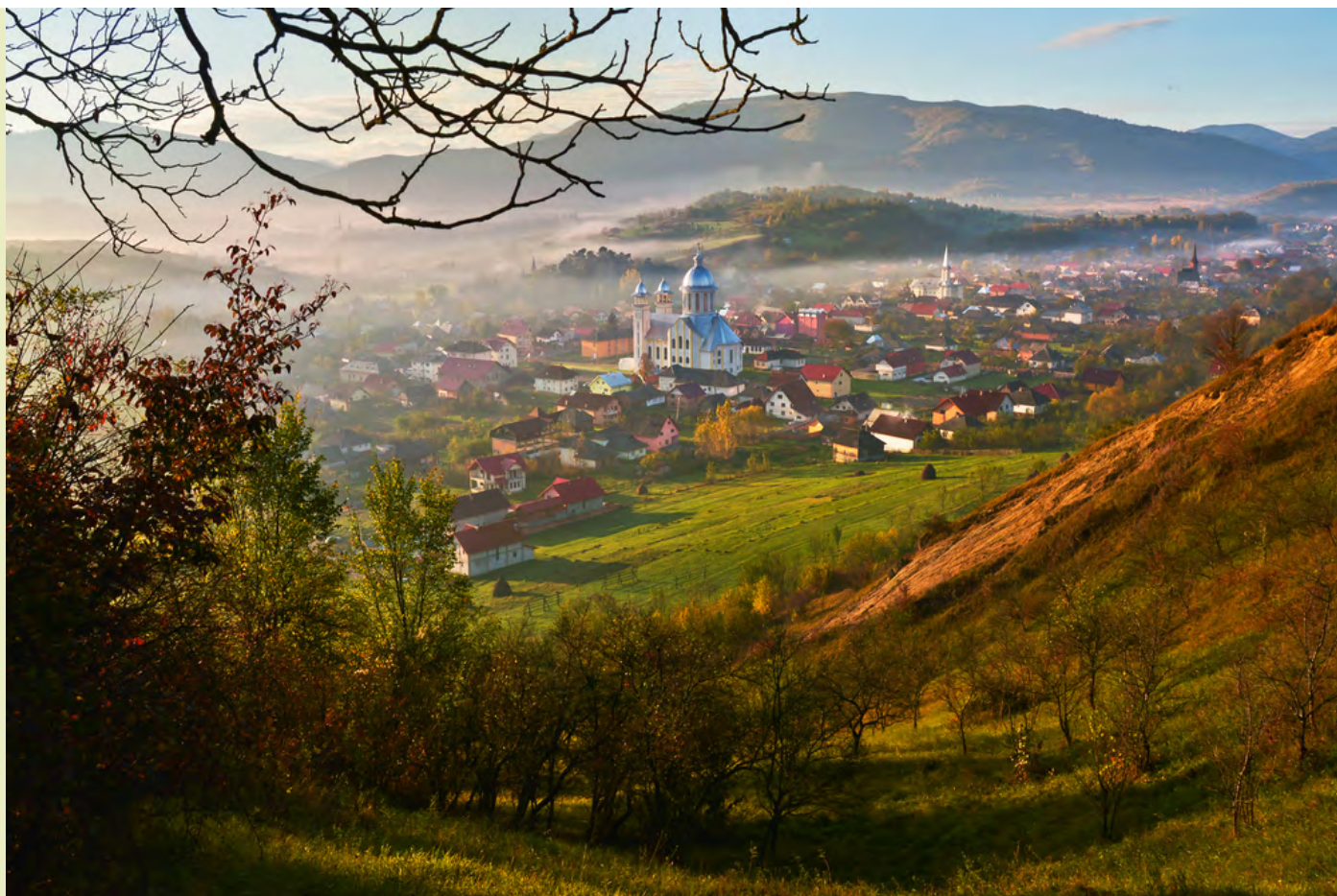
Road trip στην Εύβοια – Το πιο υποτιμημένο road trip της Ελλάδας

- **Διαδρομή:** Χαλκίδα – Δίρφος – Κύμη – Καρυστός
- **Χιλιόμετρα:** ~400 χλμ.
- **Highlight:** Από το πράσινο των βουνών στις απίθανες παραλίες

Η Εύβοια μπορεί να μην σου γεμίζει το μάτι ως road trip προορισμός, αλλά αν δεν έχεις εξερευνήσει την άγρια ομορφιά της, χάνεις. Από τις οροσειρές της Δίρφος μέχρι τις παραλίες του Αιγαίου, αυτό το road trip τα έχει όλα.

- **Στάση για φαγητό:** Φρέσκο ψάρι στην Κύμη ή παιδάκια στη Στενή Ευβοίας.
- **Must-do:** Διάσχιση του φαραγγιού του Δημοσάρη και μπάνιο στις φυσικές του λιμνούλες.





Road trip από Ελλάδα μέχρι Πράγα – Η απόλυτη ευρωπαϊκή περιπέτεια

• Διαδρομή: Ελλάδα – Σερβία – Ουγγαρία – Σλοβακία – Τσεχία

• Χιλιόμετρα: ~1.500 χλμ.

• Highlight: Το mix Βαλκανίων και Κεντρικής Ευρώπης

Αν θέλεις το απόλυτο road trip που σε πάει από το Νότο μέχρι την Κεντρική Ευρώπη, η διαδρομή μέχρι την Πράγα είναι απλά ονειρική. Θα περάσεις από εμβληματικές πόλεις, ποτάμια, κάστρα και ιστορικά μέρη, ενώ το road trip σου θα είναι γεμάτο εμπειρίες.

• **Στάση για φαγητό:** Goulash στη Βουδαπέστη και Trdelník στην Πράγα.

• **Must-do:** Οδήγησε στο Παραδοσιακό Δρόμο της Βοημίας – ένα τοπίο βγαλμένο από παραμύθι.

Αν σου άνοιξε η όρεξη για περιπέτεια αλλά θες περισσότερες επιλογές, τότε κράτα σημειώσεις γιατί ακολουθούν τέσσερις ακόμη συναρπαστικές διαδρομές που θα σε κάνουν να θες να πάρεις τα κλειδιά και να φύγεις τώρα!

Road trip στην Ήπειρο – Βουνά, φαράγγια και πέτρινα γεφύρια

• Διαδρομή: Ιωάννινα – Ζαγοροχώρια – Μέτσοβο – Τζουμέρκα

• Χιλιόμετρα: ~500 χλμ.

• **Highlight:** Οδήγηση μέσα σε τοπία που μοιάζουν βγαλμένα από ταινία

Η Ήπειρος είναι ο ιδανικός προορισμός αν θέλεις road trip μέσα σε άγρια φύση, χωρίς πολλούς τουρίστες και με μοναδική ομορφιά. Ξεκίνα από τα Ιωάννινα, με τις γραφικές τους γωνιές και τη λίμνη Παμβώτιδα, πριν συνεχίσεις προς τα Ζαγοροχώρια.

• **Στάση για φαγητό:** Παραδοσιακή πίτα στο Πάπιγκο ή κοκορέτσι στο Μέτσοβο.

• **Must-do:** Περπάτησε στο Φαράγγι του Βίκου, το βαθύτερο στον κόσμο!

Road trip στις Κυκλάδες (με ferry & αμάξι) – Άλλο νησί, άλλη εμπειρία!

• Διαδρομή: Αθήνα – Πάρος – Νάξος – Αμοργός – Μήλος

• Χιλιόμετρα: Εξαρτάται από το νησί, αλλά η ελευθερία που δίνει το αυτοκίνητο είναι ανεκτίμητη.

• **Highlight:** Δρόμοι που σε οδηγούν σε παραλίες-διαμάντια και τοπία που δεν έχεις ξαναδεί

Ναι, μπορείς να κάνεις road trip ακόμα και στα νησιά! Απλά φόρτωσε το αμάξι στο ferry και εξερεύνησε μέρη που οι περισσότεροι τουρίστες δεν φτάνουν ποτέ.

• **Στάση για φαγητό:** Σουβλάκι στην Παροικιά, ψάρι στη Χώρα της Νάξου ή κακαβιά στη Μήλο.

• **Must-do:** Οδήγησε μέχρι το Σαρακήνικο στη Μήλο για το πιο εξωγήινο τοπίο στην Ελλάδα.

Road trip από Ελλάδα στη Ρουμανία – Δρακούλας, Κάστρα και Καρπάθια

- Διαδρομή: Θεσσαλονίκη – Σόφια – Βουκουρέστι – Μπρασόβ – Κάστρο Μπραν (Δράκουλας)
- Χιλιόμετρα: ~1.200 χλμ.
- Highlight: Οδηγώντας στις Καρπάθιες Άλπεις και στα μονοπάτια του Κόμη Δράκουλα

Ένα road trip γεμάτο ιστορία, φύση και μυστήριο! Από τη Θεσσαλονίκη μπορείς να φτάσεις στη Ρουμανία μέσω Σόφιας και να ανακαλύψεις τις μεσαιωνικές πόλεις της Τρανσυλβανίας, το κάστρο του Δράκουλα στο Μπραν και τις μαγευτικές διαδρομές στις Καρπάθιες Άλπεις.

- **Στάση για φαγητό:** Mici (παραδοσιακά κρεατοπαρασκευάσματα) στη Ρουμανία και μπύρα Ursus στη Σόφια.
- **Must-do:** Οδήγησε στη Transfagarasan Highway, έναν από τους πιο θεαματικούς δρόμους του κόσμου.

Road trip στην Κρήτη – Το νησί που τα έχει όλα

- Διαδρομή: Ηράκλειο – Ρέθυμνο – Χανιά – Φαράγγι Σαμαριάς – Ελαφονήσι
- Χιλιόμετρα: ~700 χλμ.
- Highlight: Οι δρόμοι της Κρήτης που σε πάνε από βουνά σε εξωτικές παραλίες σε λίγα λεπτά

Η Κρήτη είναι ένας ολόκληρος κόσμος από μόνη της και, αν έχεις αυτοκίνητο, μπορείς να ανακαλύψεις τις πιο απίστευτες διαδρομές και κρυμμένες ομορφιές. Από την παραλία του Ελαφονησίου μέχρι τα άγρια τοπία των Σφακιών, το road trip στην Κρήτη είναι απόλυτη εμπειρία.

- **Στάση για φαγητό:** Αν δεν φας αντικριστό, ντάκο και ρακή, δεν έχεις πάει Κρήτη.
- **Must-do:** Διάσχιση του Φαραγγιού της Σαμαριάς, αν αντέχουν τα πόδια σου!

Είτε θέλεις ελληνικές διαδρομές με υπέροχα τοπία, είτε να πάρεις το αυτοκίνητο και να εξερευνήσεις την Ευρώπη, υπάρχει το τέλειο road trip για σένα.

Το μόνο που χρειάζεσαι είναι:

- 🚗 Καλή παρέα (ή διάθεση για solo ταξίδι!)
- 🚗 Ένα αξιόπιστο αμάξι ή μηχανή
- 🎧 Μια καλή playlist και...

Το road trip δεν είναι απλά μια μετακίνηση – είναι εμπειρία. Δεν έχει σημασία αν θα διασχίσεις ολόκληρη την Ευρώπη ή αν θα κάνεις μια μικρή απόδραση στην Πελοπόννησο. Το θέμα είναι να ζήσεις τη χαρά του δρόμου, να αφεθείς στην περιπέτεια και να απολαύσεις κάθε στροφή.

Βάλε μπρος, βάλε μουσική και ξεκίνα το ταξίδι σου! Η περιπέτεια αρχίζει!



70 χρόνια Agrino – Μια μεγάλη γιορτή ξεκινά από το Αγρίνιο

Το 2025 σηματοδοτεί τα 70 χρόνια από την ίδρυση της Agrino, μιας εταιρείας που έχει ταυτιστεί με την ποιότητα και την καινοτομία στην ελληνική διατροφή. Οι εορτασμοί ξεκίνησαν από το Αγρίνιο, τη γενέτειρα της εταιρείας, με μια συγκινητική εκδήλωση προς τιμήν των ιδρυτών της, Ευστράτιου, Ευθύμιου και Γεώργιου Πιστιόλα.

Στο πλαίσιο των εκδηλώσεων, πραγματοποιήθηκε επίσημο δείπνο στο Κτήμα Πιθάρι, όπου παρευρέθηκαν οι 200 εργαζόμενοι της Agrino, καθώς και σημαντικοί τοπικοί παράγοντες, επιβεβαιώνοντας τον διαχρονικό δεσμό της εταιρείας με την τοπική κοινωνία. Το διήμερο των εορτασμών περιλάμβανε ξεναγήσεις σε ιστορικούς χώρους, επισκέψεις στο πρώτο εργοστάσιο της Agrino και γεύμα στη νησίδα Τουρλίδα.

Η εταιρεία ανακοίνωσε επίσης παροχές προς τους εργαζομένους, όπως τράπεζα αίματος, δωρεάν προϊόντα, υποτροφίες και εταιρική εκδρομή στο εξωτερικό. Με σεβασμό στις ρίζες της και αφοσίωση στις αξίες της, η Agrino συνεχίζει να καινοτομεί, γιορτάζοντας το παρελθόν και χτίζοντας το μέλλον.



Καθαρά Δευτέρα είναι... οι παραδόσεις της και ο Μακεδονικός Χαλβάς



Η Καθαρά Δευτέρα είναι πολλά περισσότερα από ένα γιορτινό τραπέζι. Είναι χαρταετοί που χορεύουν στον ουρανό, παραδόσεις που αντέχουν στον χρόνο και γεύσεις που ενώνουν γενιές. Και ανάμεσα στα νηστήσιμα εδέσματα, η λαγόνα και ο Μακεδονικός Χαλβάς έχουν πάντα πρωταγωνιστικό ρόλο.

Για περισσότερα από 100 χρόνια, ο Μακεδονικός Χαλβάς αποτελεί αναπόσπαστο κομμάτι αυτής της ημέρας, όπου κι αν γιορτάζεται. Γιατί σε κάθε γωνιά της Ελλάδας, η Καθαρά Δευτέρα έχει τα δικά της ξεχωριστά έθιμα. Για να τα διατηρήσει ζωντανά, δημιούργησε το katharadeftera.gr, όπου οι καταναλωτές μπορούν να μάθουν περισσότερα και να συμμετέχουν σε έναν ξεχωριστό διαγωνισμό.

Όμως η παράδοση δεν είναι μόνο γεύση, είναι και ευθύνη. Ποιος μπορεί να συνεχίσει τα έθιμα, αν όχι η νέα γενιά; Γι' αυτό φέτος, ο Μακεδονικός Χαλβάς στηρίζει το έργο της

HOPEgenesis, βοηθώντας 10 εγκύους από απομακρυσμένα χωριά να φέρουν στον κόσμο τα παιδιά τους, καλύπτοντας όλα τα έξοδα της κύησης και του τοκετού.

Γιατί η Καθαρά Δευτέρα είναι πολλά περισσότερα από μια μέρα γιορτής. Είναι μια σύνδεση με το παρελθόν και μια υπόσχεση για το μέλλον. Και ο Μακεδονικός Χαλβάς είναι πάντα εκεί, για να κρατά τις παραδόσεις ζωντανές.

Το θερμός στην καθημερινότητά μας Μια μικρή επανάσταση ή άλλη μια μόδα;



Να μία μέρα που δεν ήξερα ότι υπάρχει: σήμερα είναι η παγκόσμια μέρα θερμού!

Ναι, οκ το θερμός δεν είναι καινούργια εφεύρεση, αλλά τα τελευταία χρόνια έχει γίνει απόλυτο trend. Από τους καφέδες που κουβαλάμε παντού, μέχρι τις ατελείωτες λίστες με fancy θερμός που υπόσχονται να κρατούν το ρόφημά σου ζεστό ή παγωμένο για ώρες, φαίνεται πως το παιχνίδι της ενυδάτωσης και της οικολογικής συνείδησης έχει αλλάξει.

Όμως, είναι το θερμός μια πραγματική λύση για την καθημερινότητα ή απλώς άλλη μια τάση που θα ξεφουσκώσει; Ας δούμε τα υπέρ και τα κατά και να βγάλουμε τα συμπεράσματά μας!

✓ ΥΠΕΡ Γιατί να βάλεις το θερμός στη ζωή σου

1. Οικονομία – Λιγότερα έξοδα, καλύτερος καφές

Αν πίνεις καφέ απ' έξω κάθε μέρα, ξέρεις πως το πράγμα ξεφεύγει οικονομικά. Ένας μέτριος καφές κοστίζει τουλάχιστον 2-3 ευρώ (και αν τον θες με γάλα αμυγδάλου ή βρώμης, τότε μιλάμε για πολυτέλεια!).

Με το θερμός:

- Φτιάχνεις τον δικό σου καφέ ή τσάι στο σπίτι και γλιτώνεις χρήματα.
- Αποφεύγεις τις εκνευριστικές ουρές και τις λάθος παραγγελίες (κανείς δεν θέλει να ζητήσει cappuccino και να πάρει espresso).

2. Οικολογική συνείδηση – Τέλος στα πλαστικά ποτήρια

Ξέρεις πόσα εκατομμύρια ποτήρια μιας χρήσης πετιούνται κάθε μέρα; Και τα περισσότερα δεν ανακυκλώνονται.

Με το θερμός:

- Μειώνεις τα απορρίμματα και βοηθάς το περιβάλλον.
- Πολλές καφετέριες πλέον προσφέρουν έκπτωση αν φέρεις τον δικό σου θερμός.

3. Διατήρηση της θερμοκρασίας – Πάντα ζεστός ή παγωμένος καφές

Είναι απίστευτο το πόσο γρήγορα κρυώνει ένας καφές στο γραφείο ή πόσο νερουλιάζει ένας παγωμένος φραπέ μέσα στο αυτοκίνητο.

Με το θερμός:

- Ο καφές σου μένει καυτός μέχρι και 8-12 ώρες.
- Το παγωμένο σου ρόφημα δεν μετατρέπεται σε... χλιαρό νερομπούλι.

4. Στυλ και προσωπικότητα – Διαλέγεις το δικό σου

Δεν μιλάμε πλέον για κλασικά μεταλλικά θερμός. Υπάρχουν άπειρα σχέδια, χρώματα, brands και μεγέθη για κάθε γούστο.

- Θες κάτι μίνιμαλ; Διάλεξε ένα μαύρο ματ θερμός.
- Θες κάτι φανταχτερό; Υπάρχουν θερμός με μοτίβα, quotes και prints.
- Θες να το κάνεις πιο προσωπικό; Πλέον μπορείς να το χαράξεις με το όνομά σου.

Ας το παραδεχτούμε: Ένα καλό θερμός είναι statement.

✗ ΚΑΤΑ Γιατί μπορεί να σε δυσκολέψει

1. Θέλει πλύσιμο και φροντίδα

Σε αντίθεση με το πλαστικό ποτήρι που πετάς και τελειώνει η υπόθεση, ένα θερμός θέλει πλύσιμο κάθε μέρα – και μάλιστα σωστό!

Τα προβλήματα:

- Αν ξεχάσεις καφέ μέσα για μέρες... καλή τύχη να φύγει η μυρωδιά.
- Ορισμένα θερμός δεν καθαρίζονται εύκολα, ειδικά αν δεν έχουν αποσπώμενο καπάκι.
- Προσοχή στο εσωτερικό υλικό! Αν το θερμός σου έχει φθαρμένο εσωτερικό, μπορεί να μεταφέρει δυσάρεστες γεύσεις στο ρόφημά σου.

Tip: Χρησιμοποίησε μαγειρική σόδα και ζεστό νερό για βαθύ καθαρισμό!

2. Δεν χωράει παντού

Ένα θερμός δεν είναι πάντα πρακτικό, ειδικά αν έχεις μικρή τσάντα ή δεν οδηγείς αυτοκίνητο.

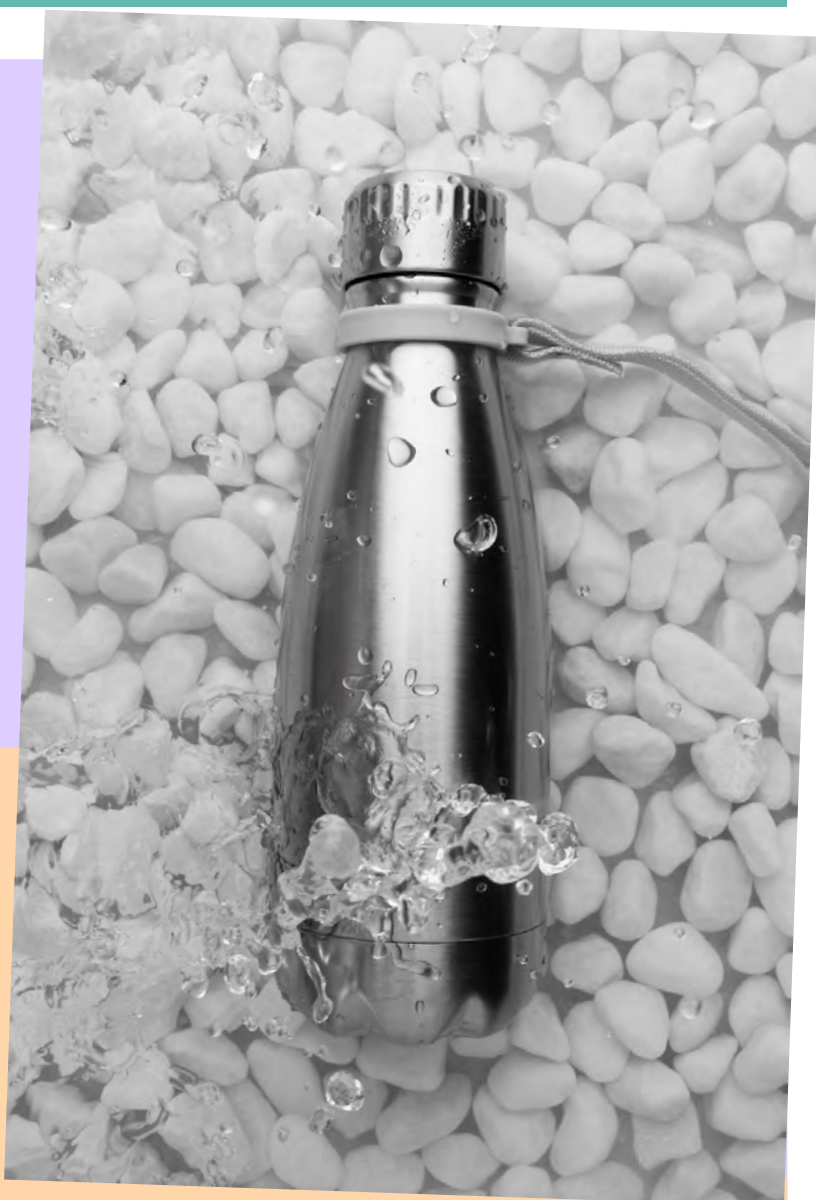
Τα προβλήματα:

- Ορισμένα θερμός είναι μεγάλα και βαριά.
- Δεν χωράνε σε κάθε ποτηροθήκη αυτοκινήτου.
- Αν δεν είναι εντελώς αεροστεγές, μπορεί να διαρρεύσει και να καταστρέψει την τσάντα σου.

Tip: Αν θες κάτι compact, διάλεξε ένα μικρότερο θερμός (350ml) που να χωράει εύκολα παντού.

3. Το σωστό θερμός, δεν είναι φθηνό

Ενώ μπορείς να πάρεις ένα απλό θερμός με 5-10€, οι καλές επιλογές ξεκινούν από 20-40€.



Τα προβλήματα:

- Τα φθηνά θερμός δεν διατηρούν καλά τη θερμοκρασία.
- Τα καπάκια μπορεί να χαλάνε ή να σπάνε.
- Αν θέλεις αντοχή και στυλ, θα πρέπει να επενδύσεις λίγα χρήματα παραπάνω.

Tip: Προτίμησε ένα θερμός ανοξείδωτο, BPA-free και με καλή μόνωση.

Τελικά αξίζει να το χρησιμοποιείς;

Αν μετρήσεις τα υπέρ και τα κατά, το θερμός είναι ένα από τα πιο χρήσιμα αντικείμενα που μπορείς να έχεις στην καθημερινότητά σου.

- Σε γλιτώνει από χρήματα.
- Βοηθάει το περιβάλλον.
- Κρατάει τον καφέ σου ζεστό ή κρύο για ώρες.
- Έχει στυλ και γίνεται προσωπικό αξεσουάρ.

Από την άλλη...

- Θέλει σωστή συντήρηση.
- Δεν χωράει πάντα εύκολα σε μικρές τσάντες.
- Ένα καλό θερμός κοστίζει λίγο παραπάνω.



Η τελική ετυμολογία:

- Αν πίνεις καφέ ή τσάι καθημερινά, αξίζει 100% να επενδύσεις σε ένα καλό θερμός.
- Αν δεν αντέχεις το πλύσιμο ή βαριέσαι να το κουβαλάς, τότε ίσως δεν είναι για σένα.

Σε κάθε περίπτωση, η ζεστή ή παγωμένη απόλαυση στο χέρι σου είναι κάτι που δύσκολα αντικαθίσταται!

Ήξερες ότι... η λέξη “θερμός” προέρχεται από την αρχαία ελληνική λέξη “θερμός” (που σημαίνει ζεστός, καυτός) και χρησιμοποιήθηκε για να περιγράψει το δοχείο που διατηρεί τη θερμοκρασία των υγρών σταθερή;

Η ονομασία “thermos” έγινε παγκοσμίως γνωστή χάρη στη γερμανική εταιρεία Thermos GmbH, η οποία το 1904 κατοχύρωσε εμπορικά τον όρο για τη διάσημη πλέον φιάλη με μόνωση.

Παρόλο που στα ελληνικά η λέξη “θερμός” είναι επίθετο και κλίνεται (ο θερμός, του θερμού, τον θερμό κ.λπ.), ως ουσιαστικό διατηρεί την αρχική του ξένη μορφή (thermos) και παραμένει άκλιτο. Έτσι, δεν λέμε “του θερμού”, αλλά “του θερμός”.

Ήξερες ότι... το πρώτο θερμός αναφέρθηκε το 1892 από τον Σκωτσέζο φυσικό Sir James Dewar;

Ο Dewar, καθηγητής στο Πανεπιστήμιο του Cambridge, δημιούργησε ένα διπλό γυάλινο δοχείο με κενό αέρος μεταξύ των τοιχωμάτων του, ώστε να μπορεί να διατηρεί

υγρά σε σταθερή θερμοκρασία για μεγάλο χρονικό διάστημα.

Η εφεύρεση του αυτή αρχικά χρησιμοποιήθηκε για επιστημονικά πειράματα, αλλά το 1904 η γερμανική εταιρεία Thermos GmbH πήρε την ιδέα και την εμπορευματοποίησε.

Σήμερα, το θερμός έχει εξελιχθεί πολύ, αλλά η βασική αρχή της μόνωσης με κενό αέρος παραμένει η ίδια!



Η Chiquita παρουσιάζει την καμπάνια Pop by Nature 2.0 με τον καλλιτέχνη Sebastian Curi

Ετοιμαστείτε να ξεφλουδίσετε έναν κόσμο γεμάτο χρώμα και δημιουργικότητα, καθώς η **Chiquita** λανσάρει την καμπάνια Pop by Nature 2.0. Βασισμένη στην περσινή εντυπωσιακή συνεργασία με τον Romero Britto, η Chiquita ανεβάζει τον πήχη και συνεργάζεται με τον διεθνώς αναγνωρισμένο Αργεντινό καλλιτέχνη και εικονογράφο Sebastian Curi. Γνωστός για το παιχνιδιάρικο και σουρεαλιστικό pop-art στυλ του, ο Curi δίνει μια νέα, φρέσκια και δυναμική διάσταση στην καμπάνια.

Τι νέο φέρνει η καμπάνια Pop by Nature 2.0

Τον Φεβρουάριο, η Chiquita λανσάρει μια συλλεκτική σειρά μπλε αυτοκόλλητων, εμπνευσμένη από την τεχνητή νοημοσύνη. Οι λάτρεις της δημιουργικότητας μπορούν να συμμετάσχουν χρησιμοποιώντας το AI εργαλείο της Chiquita για να σχεδιάσουν τα δικά τους pop-art αυτοκόλλητα online.

Παράλληλα, η Εβδομάδα Σχεδιασμού του Μιλάνου (7-13 Απριλίου) γίνεται ακόμα πιο απολαυστική με το διαδραστικό booth της Chiquita, όπου οι επισκέπτες θα μπορούν να μεταμορφωθούν σε μπανάνα και να ζήσουν μια μοναδική εμπειρία. Από εντυπωσιακές υπαίθριες διαφημίσεις μέχρι φωτεινά έργα τέχνης σε εμβληματικά σημεία του κόσμου, η Chiquita φέρνει χρώμα και pop-art vibes σε κάθε γωνιά του πλανήτη. Το εορταστικό κλίμα συνεχίζεται στα social media με αποκλειστικό περιεχόμενο, δημιουργικές προκλήσεις και μοναδικές εκπλήξεις για την Ημέρα του Μπανανόψωμου στις 23 Φεβρουαρίου και την Παγκόσμια Ημέρα Μπανάνας στις 17 Απριλίου.

Στην καρδιά της καμπάνιας, η μπανάνα αναδεικνύεται ως το απόλυτο pop φρούτο, ένα καθημερινό σύμβολο χαράς, ενέργειας και χρώματος. Με το ξεχωριστό του στυλ, ο Curi μεταμορφώνει το συνηθισμένο σε κάτι μοναδικό, αναδεικνύοντας τη μπανάνα ως τη μούσα του Pop by Nature 2.0. Τα παιχνιδιάρικα και σουρεαλιστικά σχέδιά του ζωντανεύουν τη μοναδική τροπική αισθητική της Chiquita, αποπνέοντας φαντασία και δυναμικά pop-art vibes.



Press Room

Η easyJet ανακοινώνει το χειμερινό πρόγραμμα πτήσεων με πάνω από χίλιες πτήσεις για τα ταξίδια χειμερινής περιόδου 2025/26



Το Χειμερινό Πρόγραμμα Πτήσεων περιλαμβάνει 1.036 πτήσεις και 193.940 θέσεις οι οποίες είναι τώρα διαθέσιμες στην ιστοσελίδα της αεροπορικής εταιρείας, για ταξίδια από τις 15 Δεκεμβρίου 2025 έως τις 22 Μαρτίου 2026.

Στην Ελλάδα, η easyJet έχει διαθέσει χιλιάδες θέσεις για να εξασφαλίσει ότι οι Έλληνες ταξιδιώτες έχουν τη δυνατότητα να σχεδιάσουν τα ταξίδια τους νωρίς, και να εξασφαλίσουν τις καλύτερες τιμές για ταξίδια το χειμώνα.

Αυτές οι πτήσεις προσφέρουν μια μοναδική ευκαιρία στους ταξιδιώτες να βρουν ελκυστικές επιλογές ταξιδιών για την επερχόμενη χειμερινή περίοδο είτε σε πόλεις πλούσιες σε πολιτισμό όπως το Λονδίνο, το Μιλάνο, η Βασιλεία ή η Γενεύη, είτε σε έναν ηλιόλουστο τουριστικό προορισμό όπως η Λισσαβόνα, η Νάπολη ή η Νίκαια (Γαλλία).

Η easyJet, που ιδρύθηκε το 1995, έχει ήδη μακρά ιστορία στην ελληνική αγορά, έχοντας μεταφέρει πάνω από 11 εκατομμύρια επιβάτες από και προς την Αθήνα από το 1998 και σχεδόν 40 εκατομμύρια επιβάτες από και προς την Ελλάδα συνολικά. Η εταιρεία έχει στο επίκεντρό της την ευκολία και την άνεση των επιβατών, την προβασιμότητα, αλλά και τις συμφέρουσες τιμές που εγγυώνται τη βέλτιστη σχέση ποιότητας-τιμής για τους Έλληνες ταξιδιώτες.

Ράψιμο: Ο απροσδόκητος σύμμαχος της μνήμης



Με την πάροδο του χρόνου, η μνήμη είναι από τα πρώτα πράγματα που επηρεάζονται, ωστόσο, υπάρχει μία δραστηριότητα που να και μέχρι σήμερα υποτιμούσαμε, τελικά αποδεικνύεται πιο αποτελεσματική από άλλες συνήθειες μεθόδους ενίσχυσης του νου, όπως η ανάγνωση ή η σωματική άσκηση. Πρόκειται για το ράψιμο, το οποίο έχει σημαντική επίδραση στην ψυχική υγεία και τη διατήρηση της διανοητικής δραστηριότητας.

Το ράψιμο διεγείρει τον εγκέφαλο με τρόπο που βοηθά στη διατήρηση των νευρώνων μας ενεργών. Η επαναλαμβανόμενη κίνηση που απαιτεί ενεργοποιεί νευροδιαβιβαστές, οι οποίοι συνδέονται με την εγρήγορση και τη διατήρηση της ψυχικής διαύγειας. Επιπλέον, με το ράψιμο τα χέρια παραμένουν απασχολημένα, ενώ το μυαλό παραμένει δυναμικό, κάτι που ενισχύει τη συνολική λειτουργία του εγκεφάλου.

Αυτή η πρακτική, σύμφωνα με τους επιστήμονες, έχει πολύ περισσότερα οφέλη από ό,τι πιστεύαμε αρχικά. Μπορεί να βελτιώσει την ψυχική κατάσταση, να μειώσει το άγχος και το στρες, ενώ παράλληλα προσφέρει θετική επίδραση στην καρδιαγγειακή υγεία και ανακουφίζει από χρόνιους πόνους.

Συμπληρωματικά, η αίσθηση ολοκλήρωσης που προσφέρει ενισχύει την ευτυχία, καθώς προκαλεί την απελευθέρωση ορμονών που βελτιώνουν τη διάθεση, όπως η

σεροτονίνη και η ωκυτοκίνη. Τέλος, η διαδικασία αυτή συμβάλλει στην αύξηση της κινητικότητας, καθώς οι συνεχείς κινήσεις βοηθούν στον συντονισμό και την ευελιξία του σώματος.

Ήξερες ότι... η πρώτη ραπτομηχανή εφευρέθηκε το 1790 από τον Άγγλο εφευρέτη Thomas Saint, αλλά δεν χρησιμοποιήθηκε μαζικά μέχρι τον 19ο αιώνα;

Ωστόσο, η ραπτομηχανή που άλλαξε την ιστορία ήταν αυτή του Isaac Singer το 1851, ο οποίος δεν ήταν ο πρώτος που την επινόησε, αλλά ο πρώτος που την κατέστησε πρακτική και προσιτή για μαζική παραγωγή.

Ο ίδιος ενεπλάκη σε μεγάλη νομική διαμάχη με άλλους εφευρέτες, καθώς η ραπτομηχανή βασίστηκε σε πολλές προϋπάρχουσες πατέντες. Τελικά, το 1856, οι κατασκευαστές κατέληξαν στη "Sewing Machine Combination", την πρώτη συμφωνία πατεντών στην ιστορία, η οποία επέτρεψε την κοινή χρήση της τεχνολογίας και γέννησε τη σύγχρονη βιομηχανία ραπτικής!

Σήμερα, από τις βιομηχανικές ραπτομηχανές μέχρι τις high-tech ηλεκτρονικές, αυτή η εφεύρεση παραμένει βασικό εργαλείο στη μόδα, τη χειροτεχνία και την παραγωγή ρούχων παγκοσμίως!

Career Showers: Γιορτάζοντας τις επαγγελματικές επιτυχίες

Τα «career showers» έρχονται να καθιερώσουν μια νέα παράδοση γιορτής και αλληλοστήριξης των φίλων μας στο κάθε βήμα μιας επαγγελματικής πορείας. Ήδη στο εξωτερικό είναι πολύ δημοφιλή και ολοι και περισσότεροι γιορτάζουν μια αύξηση, ένα νέο επαγγελματικό εγχείρημα, ακόμη και μια παραίτηση από ένα τοξικό περιβάλλον εργασίας.

Η αναγνώριση των επαγγελματικών επιτυχιών ενδυναμώνει την αυτοεκτίμηση των συμμετεχόντων, δίνοντάς τους τη δυνατότητα να νιώσουν περήφανοι για τις κατακτήσεις τους. Παράλληλα, μέσα από τη γιορτή αυτή ενισχύουμε τη συνεργασία και την υποστήριξη στον επαγγελματικό τομέα, συμβάλλοντας στην αλλαγή της κουλτούρας και στην προώθηση της ισότητας, ειδικά στον χώρο των γυναικών.

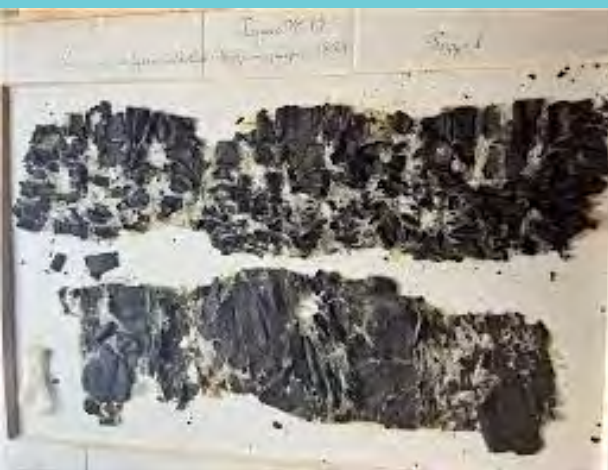
Μια εκδήλωση τέτοιου είδους μπορεί να οργανωθεί με βάση το επαγγελματικό επίτευγμα των φίλων μας, διαμορφώνοντας τον χώρο σύμφωνα με την προσωπικότητά τους και τις νέες τους προκλήσεις. Επιπλέον, προσφέροντας δώρα που έχουν πρακτική αξία για την επαγγελματική τους πορεία, όπως γραφικά είδη ή επαγγελματικές τσάντες, ενισχύουμε τη σημασία αυτής της σημαντικής στιγμής. Παράλληλα, η υποστήριξη και τα προσωπικά μηνύματα από φίλους και συνεργάτες δημιουργούν έναν ισχυρό συναισθηματικό δεσμό, που ενισχύει την αυτοπεποίθηση των αγαπημένων μας.

Τέλος, μια τέτοια εκδήλωση μπορεί να αποτελέσει μια εξαιρετική ευκαιρία για δικτύωση, καλώντας ανθρώπους από τον επαγγελματικό τους κύκλο να μοιραστούν γνώσεις και να προσφέρουν στήριξη σε ένα φιλικό και ενθαρρυντικό περιβάλλον. Με αυτόν τον τρόπο, όχι μόνο γιορτάζουμε την επιτυχία, αλλά δημιουργούμε και νέες ευκαιρίες για επαγγελματική ανάπτυξη.



Ήξερες ότι...

Η πρώτη λέξη που αποκωδικοποιήθηκε σε πάπυρο 2.000 ετών ήταν ελληνική



Μετά από την καταστροφική έκρηξη του Βεζούβιου το 79 μ.Χ., οι εκατοντάδες πάπυροι που κήκαν είχαν σχεδόν καταστραφεί ολοσχερώς. Ωστόσο, ένας από αυτούς διασώθηκε και παρουσιάζει μεγάλο ιστορικό και ελληνικό ενδιαφέρον.

Αυτός ο πάπυρος, ο οποίος φυλάσσεται στις Βιβλιοθήκες Bodleian του Πανεπιστημίου της Οξφόρδης στο Ηνωμένο Βασίλειο, είναι ο πέμπτος που αποκαλύπτεται μέσω του Vesuvius Challenge, ενός διαγωνισμού που έχει στόχο να επιταχύνει την αποκωδικοποίηση των παπύρων. Οι πάπυροι αυτοί αποτελούν έναν μοναδικό θησαυρό αρχαίων πληροφοριών για τη Ρώμη και την Ελλάδα.

Χρησιμοποιώντας τεχνητή νοημοσύνη, η ομάδα του Vesuvius Challenge κατάφερε να δημιουργήσει τις πρώτες εικόνες του κειμένου μέσα στον πάπυρο, γνωστός ως PHerC. 172. Μία από τις πρώτες λέξεις που αποκρυπτογραφήθηκαν ήταν η αρχαία ελληνική λέξη «διατροφή», που σημαίνει «αηδία», και εμφανίζεται δύο φορές σε μικρές στήλες του κειμένου.

Όπως δήλωσε ο Richard Ovenden, βιβλιοθηκάρχης του Bodley και Διευθυντής των Πανεπιστημιακών Βιβλιοθηκών του Πανεπιστημίου, «τα εκπληκτικά βήματα που έγιναν μέσω της τεχνητής νοημοσύνης μας επιτρέπουν να ρίξουμε φως σε πάπυρους που παρέμεναν αδιάβαστοι για σχεδόν 2.000 χρόνια».



«Φράνσις» στο Θέατρο Παραμυθίας

Η παράσταση «Φράνσις», που δημιουργήθηκε με έμπνευση από τη ζωή της Αμερικανίδας ηθοποιού Φράνσις Φάρμερ και αποτελεί μια καταγγελία για το σύστημα και τις σχέσεις που χειραγωγούν τον άνθρωπο, έρχεται στο θέατρο Παραμυθίας για 4 η χρονιά επιτυχίας, από την Κυριακή 23 Φεβρουαρίου 2025 και θα παίζεται κάθε Κυριακή στις 20:00.

ΤΟ ΕΡΓΟ

Αντισυμβατική καλλονή του Χόλυγουντ, η Φράνσις είναι αποφασισμένη να γίνει ηθοποιός με τον δικό της τρόπο. Αρνείται να ακολουθήσει το Χολιγουντιανό πρότυπο, απέχει από ανούσιες εκδηλώσεις δημοσιότητας, επιμένει να βγαίνει στη σκηνή χωρίς μακιγιάζ. Παράλληλα, η μητέρα της στερεί από την Φράνσις το δικαίωμα να επιλέξει η ίδια τον τρόπο ζωής. Η προσπάθεια της Φράνσις να υπάρξει σαν ηθοποιός και καλλιτέχνη σε συνδυασμό με τις έντονες πιέσεις της μητέρας της, την οδηγούν σε νευρικό κλονισμό. Οδηγείται βίαια σε ψυχιατρικά άσυλα για "θεραπεία", όπου βιάζεται και τελικά λοβοτομείται.

ΚΡΑΤΗΣΕΙΣ ΘΕΣΕΩΝ στην [ticketservices](https://www.ticketservices.gr) και στο τηλ/vo του θεάτρου: 6974646343

ΠΡΟΠΩΛΗΣΗ: <https://www.ticketservices.gr/event/paramithias-frances/>

Θέατρο Παραμυθίας, Παραμυθίας 27 @ Μυκάλης, Κεραμεικός 104 35 ΑΘΗΝΑ

Τηλ/vo: 6974646343

Μαθήματα οικιακής οικονομίας



Παρατείνονται έως τις 8 Απριλίου οι παραστάσεις για το έργο της Μιχαέλας Αντωνίου "Μαθήματα οικιακής οικονομίας", που παρουσιάζεται σε σκηνοθεσία Θανάση Χαλκιά στη Θεατρική Σκηνή Αντώνη Αντωνίου και παίζεται κάθε Δευτέρα και Τρίτη.

Δύο γυναίκες, μία μητέρα και η κόρη της, αναμοχλεύουν το παρελθόν, προσπαθώντας να βρουν τις αιτίες που οδήγησαν στο αινιγματικό παρόν. Στήνουν πάνω στη σκηνή την ιστορία τους, μια ιστορία τριών διαφορετικών γενεών γυναικών που ξεκινά στις αρχές του εικοστού αιώνα και φτάνει μέχρι το σήμερα. Μια οικογενειακή ιστορία, από αυτές που εκτυλίσσονται κεκλεισμένων των θυρών και που τις γνωρίζουν λίγοι, εκτός κι αν τύχει να φτάσουν να γίνουν πρωτοσέλιδα.

Στη ροή της αφήγησης διαπλέκεται το μανιφέστο της πρώτης διακήρυξης των δικαιωμάτων της γυναίκας, που γράφτηκε στην Επανάσταση του 1789 από τη Γαλλίδα επαναστάτρια και φεμινίστρια Olympe de Gouges, και η καθοδήγηση που προσφέρει στις νεαρές συζύγους ο Νικόλαος Τσελεμεντές στον Οδηγό Μαγειρικής του, τον γνωστό σε όλους μας Τσελεμεντέ, που έχει θρέψει και αναθρέψει αμέτρητες γενιές της ελληνικής οικογένειας.

Θεατρική Σκηνή Αντώνη Αντωνίου, Νάξου 84, Τηλ. 210 2236890

Παραστάσεις: Κάθε Δευτέρα και Τρίτη στις 21:00 | Έως 8 Απριλίου 2025

Εισιτήρια: 15€, Φοιτητικό 12€, Ατέλεια 7€
Προπώληση στο ταμείο του θεάτρου και στην [ticketservices](https://www.ticketservices.gr)

ΕΙΡΗΝΗ ΕΥΦΡΑΙΜΙΔΗ

ΧΑΛΚΙΝΟ ΔΑΚΡΥ ΦΤΕΡΩΤΟ

ΜΥΘΙΣΤΟΡΗΜΑ

ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ

Χάλκινο Δάκρυ Φτερωτό

Ένα συναρπαστικό θρίλερ που συνδυάζει την αγωνία με τη δύναμη της πλοκής, μεταφέροντας τον αναγνώστη από τη Χαϊδελβέργη ως την Αθήνα και την Αρχαία Ελλάδα, σε έναν κόσμο γεμάτο μυστήριο, περιπέτεια και ίντριγκες.

Ηρωίδα της ιστορίας είναι η Μαργαρίτα Δελαβόγια, μια γυναίκα που ρισκάρει τα πάντα για να αποκρυπτογραφήσει ένα επικίνδυνο μυστικό. Μπαίνει κρυφά στο Άγιο Όρος, αναζητά πολύτιμα κειμήλια και βρίσκεται στο στόχαστρο ισχυρών αντιπάλων, έτοιμων να τη σταματήσουν με κάθε κόστος.

Σταδιακά ξετυλίγεται μια παγκόσμια εκστρατεία αποκάλυψης ενός πολύτιμου φορτίου, με φόνους, σασπένς και την καταγιστική δράση να κορυφώνονται σε ένα χάλκινο, φτερωτό δάκρυ, ένα σύμβολο που γεφυρώνει μυθολογία και επιστήμη, παρελθόν και παρόν, αγάπη και απώλεια, λύτρωση και πίστη.

Εξομολογήσεις ενός νέου μυθιστοριογράφου

ΟΥΜΠΕΡΤΟ ΕΚΟ
ΕΞΟΜΟΛΟΓΗΣΕΙΣ
ΕΝΟΣ ΝΕΟΥ
ΜΥΘΙΣΤΟΡΙΟΓΡΑΦΟΥ



Ο Ουμπέρτο Έκο δημοσίευσε το πρώτο του μυθιστόρημα, «Το όνομα του ρόδου», το 1980, όταν ήταν κοντά στα πενήντα του. Σε αυτές τις «εξομολογήσεις», ο συγγραφέας, τώρα που πλησιάζει τα ογδόντα, ανατρέχει στη μακρά σταδιοδρομία του ως θεωρητικού καθώς και στο πιο πρόσφατο μυθοπλαστικό έργο του, και διερευνά τον γόνιμο συνδυασμό τους.

Αρχίζει διερευνώντας τα όρια μεταξύ μυθοπλασίας και μη μυθοπλασίας - διασχίζει αυτά τα σύνορα με θαυμάσιο τρόπο, άλλοτε παιχνιδιάρικα και άλλοτε σοβαρά. Η καλή μη μυθοπλασία, όπως υποστηρίζει, κατασκευάζεται σαν μια αστυνομική ιστορία, και ένας ικανός μυθιστοριογράφος χτίζει με ακρίβεια λεπτομερείς κόσμους μέσω της παρατήρησης και της έρευνας.

Ο Έκο περιηγείται στη δημιουργική του μέθοδο και θυμάται πώς σχεδίασε τις μυθοπλαστικές του επικράτειες. Αρχισε με συγκεκριμένες εικόνες, έκανε επιλογές ως προς τη χρονική περίοδο, την τοποθεσία και τη φωνή, συνέθεσε ιστορίες που θα άρεσαν τόσο σε εκλεπτυσμένους αναγνώστες, όσο και σε εκείνους που αρέσκονται σε λαϊκά αναγνώσματα. Η μείξη του πραγματικού και του μυθοπλαστικού αγγίζει τους κατοίκους τέτοιων επινοημένων κόσμων.

Ο Έκο, όντας συγχρόνως μεσαιωνολόγος, φιλόσοφος και μελετητής της νεότερης λογοτεχνίας, μας εντυπωσιάζει ιδίως όταν αναλογίζεται τις απολαύσεις της απαρτήμησης. Δείχνει ότι η ταπεινή λίστα, η δύναμη ατέλειωτη σειρά, μας δίνει τη δυνατότητα να δούμε στιγμιαία το άπειρο και να προσεγγίσουμε το άφατο. Αυτός ο «νέος μυθιστοριογράφος» είναι ένας δάσκαλος που έχει σοφά πράγματα να μας μεταδώσει όσον αφορά στην τέχνη της μυθοπλασίας και τη δύναμη των λέξεων.

quote of the day

FALLING IN LOVE AND HAVING A RELATIONSHIP ARE TWO DIFFERENT THINGS

Keanu Reeves

Σήμερα
γιορτάζουν!

Ανατολή,
Πορφύριος,
Φώτιος,
Σεβαστιανός



tip of the day

When someone shows you who they are, believe them the first time.

Maya Angelou

26 Φεβρουαρίου

- > Letter to an Elder Day
- > National Pistachio Day
- > Launceston Cup
- > National Saul Day
- > Tell a Fairy Tale Day
- > Thermos Bottle Day
- > Inconvenience Yourself Day