

Quick Feng Shui Checklist

1. Είσοδος

Διατήρησε την καθαρή, φωτεινή και ξεκάθαρη από αντικείμενα. Είναι το σημείο από όπου μπαίνει η ενέργεια.

2. Κουζίνα

Φρόντισε να μην είναι ο νεροχύτης απέναντι από την κουζίνα. Καθάριζε συχνά και φύλαγε τα μαχαίρια.

3. Μπάνιο

Κλείνε το καπάκι της λεκάνης και την πόρτα. Απόφυγε διαρροές και καθρέφτες απέναντι από την πόρτα.

4. Υπνοδωμάτιο

Τοποθέτησε το κρεβάτι σε θέση που βλέπεις την πόρτα. Απόφυγε την αποθήκευση κάτω από το κρεβάτι.

5. Καθιστικό

Τα καθίσματα να κοιτούν μεταξύ τους και όχι την πόρτα. Χρησιμοποίησε μαλακά υφάσματα και φυσικό φως.

6. Γραφείο

Τοποθέτησε το γραφείο με θέα την πόρτα, αλλά όχι ακριβώς μπροστά της. Κράτα το τακτοποιημένο.

7. Χώροι αποθήκευσης

Απόφυγε τη συσσώρευση αντικειμένων που δε χρειάζεσαι. Ανακύκλωνε και ξεκαθάριζε τακτικά.

8. Χρώματα

Επίλεξε γήινους και απαλούς τόνους για ηρεμία. Χρησιμοποίησε κόκκινο ή πορτοκαλί

για ενέργεια.

9. Φυτά

Χρησιμοποίησε φυτά με στρογγυλά φύλλα και απόφυγε τα κάκτους. Ιδανικά σημεία είναι οι γωνίες.

10. Καθρέφτες

Μην τους βάζεις απέναντι από πόρτες ή κρεβάτια. Χρησιμοποίησέ τους για να ενισχύσεις το φως.