

Μπάρα για Καλό Σκοπό!

Νέα
Γεύση



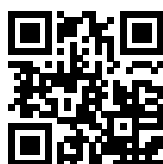
ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ
ΠΡΟΪΟΝ

Στηρίζτε μαζί μας το έργο της ΚοινΣΕπ
School Synergy Snacks για την εργασιακή
& κοινωνική ένταξη ατόμων με αναπηρία.



E-ORDER
www.gregorys.gr

f gregorys.gr d gregorysgr i gregorysgr



Download app!

Γρηγόρης

SAY *yes* to the **press**
YOUR DAILY ONLINE MAGAZINE



**ΑΙRΒΝΒ ΚΑΙ ΕΛΛΑΔΑ:
ΠΩΣ ΝΑ ΞΕΧΩΡΙΣΕΙΣ ΤΟ ΑΥΘΕΝΤΙΚΟ
ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΑΓΙΔΑ**

Good morning SayYessers!



Φτιάξε καφέ να στα πω...



Καλημέρα **SayYesser** και καλή εβδομάδα!!!

Ξέρεις ποιο είναι το πιο παράξενο με κάποιες φίλεις; Δεν τελειώνουν με καβγά, δεν σβήνουν με δράμα. Απλώς... ξεφτίζουν. Σαν μπλουζάκι που κάποτε φορούσες κάθε μέρα και ξαφνικά το ανακαλύπτεις ξεχασμένο στο κάτω συρτάρι. Σαν τραγούδι που κάποτε ήξερες απέξω κι ανακατωτά και τώρα δεν θυμάσαι καν τους στίχους. Ήταν κάποτε άνθρωποι στη ζωή μας που ήμασταν αχώριστοι, κολλητοί, "αδέρφια", και τώρα... δεν είμαστε καν στις επαφές του κινητού. Δεν έγινε κάτι. Απλώς δεν είμαστε πια «εκείνοι». Και να σου πω;

Μου λείπεις όπως σε γνώρισα. Όχι όπως σε ξέρω τώρα. Ή, πιο σωστά, όπως δεν σε ξέρω πια.

Μου λείπει εκείνη η εκδοχή σου που γελούσε δυνατά, που μου έστελνε memes στις 2 το βράδυ, που ήξερε πότε δεν είμαι καλά χωρίς να το πω. Μου λείπει η συνεννόηση χωρίς λέξεις, τα "πάμε για καφέ" που κρατούσαν ώρες και τα "μην ανησυχείς, σε έχω εγώ". Ήμασταν παρόντες ο ένας για τον άλλον. Μέχρι που δεν ήμασταν πια.

Δεν κατηγορώ κανέναν. Μπορεί απλώς να αλλάξαμε, να μεγαλώσαμε αλλιώς, να χαθήκαμε μέσα στις νέες μας ζωές. Κάποιες σχέσεις δεν αντέχουν τη σκόνη του χρόνου, κι ας ήταν κάποτε ό,τι πιο φωτεινό είχαμε.

Αλλά ξέρεις τι δεν ξεθωριάζει; Η ευγνωμοσύνη. Για τις στιγμές, τα γέλια, τα στηρίγματα. Για όλα όσα ήμασταν – και για το γεγονός ότι ήμασταν. Δεν ήμασταν για πάντα. Ήμασταν, όμως, αληθινά. Και αυτό μου φτάνει.

Tip of the day: Μη νιώθεις ενοχές για τις φίλεις που δεν κράτησαν. Κάποιες είναι δώρα στιγμής, όχι διάρκειας. Εξάλλου μερικές φορές δεν μας λείπει ο άνθρωπος. Μας λείπει η ιδέα που είχαμε γι' αυτόν.

Ποιος είναι ο πρώτος άνθρωπος που σου ήρθε στο μυαλό; Στείλε του ένα μήνυμα. Ένα απλό «Γεια σου, τι κάνεις; Σε σκέφτηκα σήμερα».

Ίσως να είναι η αρχή για κάτι όμορφο. Ή απλώς ένα μικρό φως στη μέρα κάποιου. Και στις δύο περιπτώσεις, θα έχει αξία.

Claire Styliara
Chief of SayYessers



Μπορείς να με βρεις στο Viber, στο WhatsApp και στο email μου με ένα κλικ!



Η Lidl φέρνει το Lidl Youth Camp στο UEFA Women's EURO 2025™

Η Lidl παρουσιάζει το Lidl Youth Camp, ένα νέο, πανευρωπαϊκό πρόγραμμα για την ενδυνάμωση νεαρών γυναικών μέσα από τον αθλητισμό και την ευεξία, στο πλαίσιο της επίσημης συνεργασίας της με το UEFA Women's EURO 2025™ και τη στήριξη της πρωτοβουλίας WePlayStrong.

Από τις 25 έως τις 28 Ιουλίου 2025, 100 κορίτσια ηλικίας 14-17 ετών από 20 ευρωπαϊκές χώρες θα βρεθούν στη Βασιλεία της Ελβετίας για ένα τριήμερο γεμάτο ποδόσφαιρο, προσωπική ανάπτυξη και βιωματικές δράσεις.

Το πρόγραμμα περιλαμβάνει:

- Προπονήσεις με κορυφαίους UEFA coaches.
- Εργαστήρια για ισορροπημένη διατροφή και ενίσχυση της ευεξίας.
- Συνεδρίες ψυχικής υγείας, με έμφαση στην αυτοπεποίθηση και τη συναισθηματική ενδυνάμωση.
- Δραστηριότητες που ενισχύουν την ομαδικότητα, τη θέληση και τις δεξιότητες ζωής.

Το Lidl Youth Camp αντικατοπτρίζει τη δέσμευση της Lidl να προωθεί την ισότητα ευκαιριών στον αθλητισμό, ενδυναμώνοντας τις νέες γυναίκες να σπάνε τα όρια, εντός και εκτός γηπέδου.

Μέσα από τη δύναμη του αθλητισμού, η Lidl επενδύει στο μέλλον της νέας γενιάς και στηρίζει το γυναικείο ποδόσφαιρο σε κάθε επίπεδο, συμβάλλοντας ουσιαστικά στην κοινωνική αλλαγή.

Για συμμετοχή στο Lidl Youth Camp του UEFA Women's EURO 2025™, οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να κάνουν αίτηση [εδώ](#).

L Factor | Πολλαπλασιάζουμε το καλό με κάθε μας πράξη!



Η ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗ ΚΑΙ ΟΙ ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΕΣ ΕΤΑΙΡΙΚΗΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΤΗΤΑΣ ΤΗΣ LAMDA DEVELOPMENT

Με κεντρικούς πυλώνες την κοινωνία και το περιβάλλον, η LAMDA Development παρουσίασε το L Factor, το ολοκληρωμένο της πρόγραμμα Εταιρικής Υπευθυνότητας, που στοχεύει στη βελτίωση της ποιότητας ζωής, την προώθηση της συμπερίληψης και την περιβαλλοντική ευαισθητοποίηση.

Σε ειδική εκδήλωση με τη συμμετοχή εκπροσώπων της κοινωνίας των πολιτών, παρουσιάστηκαν οι πρωτοβουλίες του L Factor, που ενσωματώνουν τη φιλοσοφία της εταιρείας για βιώσιμη ανάπτυξη με θετικό κοινωνικό αποτύπωμα.

Κοινωνία και Συμπερίληψη:

Με δράσεις για ΑμεΑ, την Τρίτη Ηλικία, την εκπαίδευση και τον πολιτισμό, η LAMDA αναπτύσσει προγράμματα όπως το IncluCity4All, η «υιοθεσία» σκύλου-οδηγού, τα σχολικά προγράμματα «Smart City Innovators» και «Δες τη ζωή με άλλα μάτια», καθώς και την εκδοτική πρωτοβουλία «Ο Κύκλος των Μουσείων».

Περιβάλλον:

Με στόχο τη βιώσιμη πόλη, η δράση Urban Green Dots αναβαθμίζει αστικούς χώρους πρασίνου, ενώ η ανταπόκριση σε φυσικές καταστροφές παραμένει στρατηγική προτεραιότητα.

Η LAMDA παρουσίασε επίσης τα LAMDALabs, ερευνητικά εργαστήρια που αξιοποιούν τη γνώση από την ανάπτυξη του Ελληνικού, μεταφέροντας τεχνογνωσία στην κοινωνία.

Το L Factor εκφράζει τη δέσμευση της LAMDA Development να μετατρέπει κάθε υπόσχεση σε πράξη και κάθε πράξη σε πολλαπλασιαστή θετικής αλλαγής.

Airbnb και Ελλάδα: πώς να ξεχωρίσεις το αυθεντικό από την παγίδα



Το καλοκαίρι του 2025 ξεκίνησε επίσημα με έναν τίτλο που μάλλον δεν μας εκπλήσσει: η Ελλάδα αναδεικνύεται και πάλι ως ένας από τους πιο περιζήτητους προορισμούς διακοπών στον κόσμο. Με αύξηση 22% στις κρατήσεις μέσω Airbnb σε σύγκριση με πέρυσι, όπως ανακοίνωσε πρόσφατα το [Greek Reporter](#), η χώρα μας καταφέρνει να συνδυάσει αυθεντική εμπειρία, φυσική ομορφιά και διακοπές που μυρίζουν γιασεμί, αλμύρα και... χειροποίητο γλυκό του κουταλιού.

Όμως όσο πιο ψηλά ανεβαίνει η ζήτηση, τόσο πιο σημαντικό γίνεται να ξέρεις πού πραγματικά πας να μείνεις. Γιατί σε μια εποχή που όλα γυαλίζουν στο Instagram και κάθε μπαλκόνι «βλέπει θάλασσα», είναι εύκολο να πέσεις στην παγίδα. Κι αν ένα καλοκαίρι αξίζει να είναι ξέγνοιαστο, είναι αυτό.



Πόσο αυθεντικό είναι τελικά το «αυθεντικό»;

Η άνοδος των κρατήσεων δείχνει και κάτι άλλο: η Ελλάδα δεν είναι πια απλώς ένας προορισμός, είναι μια εμπειρία. Όμως αυτή η εμπειρία μπορεί να διαφέρει πολύ από host σε host.

Η καλύβα με την κούνια στην Ελούντα μπορεί να είναι μαγεία – ή να είναι φωτομοντάζ. Το πέτρινο σπίτι στο Ζαγόρι μπορεί να μυρίζει γιαγιά – ή υγρασία.

Πριν αποφασίσεις, ρίξε μια ματιά σε όσα πρέπει να ξέρεις για να μη σου βγει το καλοκαίρι... Ξινό.



Πέντε πράγματα που ξεχωρίζουν το real deal από την τουριστική παγίδα

1. Διάβασε προσεκτικά τις κριτικές. Όλες.

Μην αρκεστείς στα αστεράκια. Ψάξε για λέξεις-κλειδιά, διάβασε τι λένε οι άλλοι για καθαριότητα, επικοινωνία, θόρυβο, φως, γειτονιά. Κοίτα τις ημερομηνίες. Αν όλοι επαινούν το σπίτι... μόνο το 2019, κάτι σημαίνει.

2. Κάνε zoom στις φωτογραφίες.

Μην κοιτάς μόνο πόσο όμορφο είναι το «καδράρισμα». Κοίτα πόσες φωτογραφίες υπάρχουν, αν δείχνουν όλο το σπίτι, και αν η αισθητική αντανακλά πραγματική φροντίδα ή... staging. Το μπαλκόνι με θέα μήπως είναι κοινόχρηστος διάδρομος; Τα "ξύλινα ταβάνια" μήπως είναι επένδυση σε ετοιμόρροπη οροφή;

3. Στείλε μήνυμα στον host.

Ρώτα πώς είναι πραγματικά η πρόσβαση, αν υπάρχει θόρυβος από δρόμο, πόσα σκαλιά έχει το κατάλυμα, αν έχει air-condition σε όλους τους χώρους. Αν πάρεις μια τυποποιημένη απάντηση ή καθυστέρηση, ίσως να θέλεις να συνεχίσεις την αναζήτησή σου.

4. Κάνε έναν γρήγορο έλεγχο στο Google Maps.

Με την «δορυφορική» μπορείς να καταλάβεις πολλά: είναι το σπίτι δίπλα σε σκουπιδότοπο; Υπάρχει τελικά θάλασσα στα 100 μέτρα ή χρειάζεσαι αυτοκίνητο και ευχή; Βρίσκεται όντως στο χωριό ή 10 χιλιόμετρα πιο έξω, «με πανοραμική θέα» αλλά χωρίς mini market;

5. Πρόσεξε τους όρους ακύρωσης και τις χρεώσεις.

Αν η πολιτική ακύρωσης είναι πολύ αυστηρή και το κόστος καθαρισμού «χτυπάει» όσο μια διανυκτέρευση, κράτα μικρό καλάθι. Το ίδιο ισχύει αν ζητάνε υπερβολική προκαταβολή χωρίς σαφή αποτύπωση των παροχών.

Η Ελλάδα του Airbnb: μια χώρα, πολλά πρόσωπα

Η αύξηση 22% στις κρατήσεις φέρνει μαζί της πολλά. Περισσότερους επισκέπτες σε νησιά, χωριά και πόλεις. Περισσότερους οικοδεσπότες που βλέπουν το Airbnb ως επένδυση, αλλά και περισσότερες προσπάθειες για γρήγορο κέρδος χωρίς ουσία.

Ωστόσο, η Ελλάδα εξακολουθεί να είναι γεμάτη αυθεντικά, φιλόξενα σπίτια, που σέβονται τον ταξιδιώτη και τιμούν την έννοια της φιλοξενίας. Σπίτια που σε υποδέχονται με ρακή και καρπούζι στο ψυγείο. Με ένα σημείωμα στο τραπέζι και μια μαξιλαροθήκη που μυρίζει καθαριότητα και φροντίδα.

Αυτά είναι που κάνουν τη διαφορά. Και αυτά είναι που ψάχνεις.

Από εμπειρία σε εμπειρία

Στο τέλος της ημέρας, η αξία μιας διαμονής δεν είναι το φαντεζί ντεκόρ ή η τιμή. Είναι η εμπειρία. Αυτή που θυμάσαι. Το χαμόγελο του οικοδεσπότη που σου πρότεινε μια παραλία χωρίς κόσμο. Το σκυλάκι που σε περίμενε στην αυλή. Το σπίτι που έγινε... σπίτι.

Η Ελλάδα δεν έχει ανάγκη από fake views και τουριστικά τρικ. Έχει ήλιο, αυθεντικότητα και ανθρώπους. Βρες τους.

Γιατί οι διακοπές δεν είναι μόνο το πού θα μείνεις. Είναι το πώς θα νιώσεις εκεί.



Η ΜΑΜΟΣ βάζει το πάθος στο τραπέζι

Η ΜΑΜΟΣ επιστρέφει με μια νέα, εμπνευσμένη καμπάνια που γιορτάζει την αυθεντικότητα του ελληνικού τραπέζιου και τη μαγεία του μοιράσματος. Με φόντο το πιο οικείο και αγαπημένο σκηνικό – το τραπέζι με φίλους, φαγητό και παγωμένη μπύρα – η νέα επικοινωνία της ΜΑΜΟΣ ανατρέπει καθιερωμένες φράσεις και μας προσκαλεί να εκφραστούμε ελεύθερα.

«Όταν τρώμε... μιλάμε και λέμε πολλά», «Μεγάλη μπουκιά φάε... μεγάλη κουβέντα πες και το πάθος σου μοιράσου»: αυτά είναι τα νέα μηνύματα που αναδεικνύει η καμπάνια, με στόχο να εμπνεύσει αυθορμητισμό, τόλμη και αυθεντικότητα, μέσα από το πιο φυσικό περιβάλλον – ένα τραπέζι γεμάτο ζωή.

Με πρωταγωνιστή τον «Πέτρο Μάμο», που εμφανίζεται τη στιγμή που το πάθος ζητά να μοιραστεί, η ΜΑΜΟΣ υπενθυμίζει πως το τραπέζι δεν είναι απλώς για φαγητό, αλλά για συναισθήματα, όνειρα, ιστορίες.

Παράλληλα, η ΜΑΜΟΣ δίνει δυναμικά το παρών στα μεγαλύτερα food festivals της Ελλάδας, επιβεβαιώνοντας τη σύνδεσή της με τις γεύσεις και την παρέα, εκεί όπου το μοίρασμα είναι τρόπος ζωής.

Μπύρα ΜΑΜΟΣ. Εκεί που όλα μοιράζονται. Εκεί το πάθος εζυμώνεται. Δείτε τη νέα καμπάνια [εδώ](#).



OWN THE WEEK στο Hard Rock Cafe Athens

TAKO MEET TIKI
TIKI TIME IS TAKO TIME



Μια εβδομάδα. Πέντε λόγοι να βγεις.

Από σήμερα Δευτέρα 26 Μαΐου, το Hard Rock Cafe Athens στο Μοναστηράκι σε προσκαλεί να ανακαλύψεις ξανά τη χαρά της εξόδου, με ένα νέο εβδομαδιαίο πρόγραμμα γεμάτο γεύση, μουσική και εμπειρίες.

Κάθε ημέρα της εβδομάδας αποκτά ξεχωριστό χαρακτήρα, με θεματικά μενού, αγαπημένες επιλογές και δυνατή ατμόσφαιρα – γιατί η εβδομάδα δεν είναι μόνο για να περιμένεις το Σαββατοκύριακο, αλλά για να τη ζεις στο έπακρο.

Δευτέρα – Mega Monday Margarita

Η εβδομάδα ξεκινά με την υπογραφή ενός jumbo cocktail που σε βάζει κατευθείαν στο mood. Κάθε Δευτέρα, όλη μέρα, η Platinum Margarita γίνεται η αφορμή για να πεις "cheers" στην αρχή μιας δυναμικής εβδομάδας.

Τρίτη – Tako Tiki Tuesdays

Η Τρίτη μεταμορφώνεται σε μια Tiki εμπειρία, με ξεχωριστά cocktails και

επιλογές από tacos σε ένα ειδικά διαμορφωμένο μενού. Και αν θες να πάρεις την εμπειρία μαζί σου, μπορείς να αποκτήσεις το συλλεκτικό Tako Tiki T-shirt από το Rock Shop.

Τετάρτη – Winning Wednesday

Κάθε Τετάρτη, οι αγαπημένες γεύσεις και ποτά του Hard Rock σε περιμένουν με special προσφορές για να γιορτάσεις τη "μέση της εβδομάδας" με τον καλύτερο τρόπο.

Πέμπτη – Throwback Thursday

Νοσταλγία και απόλαυση ενώνονται σε ένα retro menu με εμβληματικά πιάτα που σε ταξιδεύουν στις ρίζες του Hard Rock. Μια αυθεντική εμπειρία κλασικής γεύσης με σύγχρονη twist.

Απόδραση στο φανταστικό: το νέο πάρκο που κάνει τα όνειρα πραγματικότητα



Υπάρχει μια φράση που λέει πως «όλα τα ωραία γίνονται στην Αμερική». Και μπορεί να είναι υπερβολή, αλλά αν κρίνουμε από αυτό που μόλις άνοιξε στο Ορλάντο της Φλόριδα, μάλλον κάτι ξέρουν. Ο λόγος για το Universal Epic Universe, το πιο φιλόδοξο θεματικό πάρκο που έχουμε δει εδώ και δεκαετίες — και όχι, δεν είναι απλώς άλλο ένα Universal Studios. Είναι ένα σύμπαν ολόκληρο. Κυριολεκτικά.

Ό,τι πιο μεγάλο, πιο θεματικό και πιο... επικό

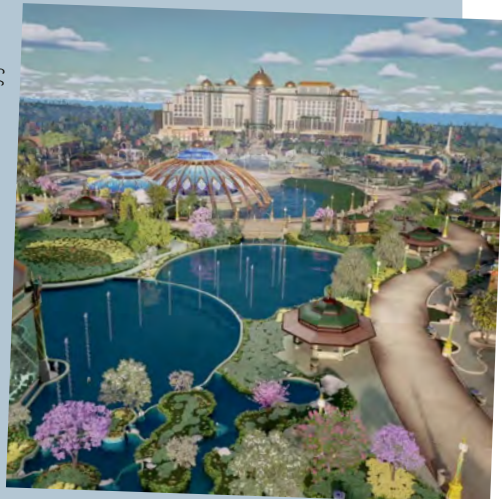
Μετά από χρόνια αναμονής, σχεδίων, teasers και τεράστιες επενδύσεις, το Universal Epic Universe άνοιξε επίσημα τις πύλες του μέσα στο 2025 και ήδη θεωρείται το επόμενο «must visit» για κάθε fan της φαντασίας, των ταινιών, των video games και της καθαρής, ατόφιας περιπέτειας. Είναι το πέμπτο και μεγαλύτερο πάρκο της Universal στο Ορλάντο — και προσφέρει μια πραγματική εμπειρία εμβύθισης (immersive experience), που κάνει το κλασικό “πάμε σε λούνα παρκ” να μοιάζει με... επίσκεψη σε παιδική χαρά της γειτονιάς.

Πέντε θεματικοί κόσμοι — μία έξοδος από την πραγματικότητα

Η μαγεία του Epic Universe κρύβεται στην αρχιτεκτονική του. Δεν πρόκειται για απλά rides και στολές. Εδώ έχεις την ευκαιρία να περάσεις μέσα από πέντε πλήρως αναπτυγμένους θεματικούς κόσμους, καθένας με δική του πύλη εισόδου, δικά του τοπία, μουσική, ατμόσφαιρα, γεύσεις και φυσικά... δικές του περιπέτειες.

1. Celestial Park

Η καρδιά του Epic Universe — και η είσοδος σε όλα. Εδώ, κάτω από έναν ουρανό γεμάτο χρώμα και



φως, βρίσκεις διαστημικά rides, futuristic αισθητική και ένα τεράστιο roller coaster που μοιάζει να σε εκτοξεύει στο διάστημα.



2. Super Nintendo World

Ναι, καλά κατάλαβες. Ο Mario, η Peach, ο Bowser και ο Donkey Kong απέκτησαν τον δικό τους κόσμο. Φοράς ειδικό Power-Up band, «παίζεις» σε πίστες, ρίχνεις μπανάνες και, ναι, οδηγείς το δικό σου kart στο Mario Kart: Bowser's Challenge — ένα από τα πιο high-tech rides στον κόσμο.

3. How to Train Your Dragon – Isle of Berk

Για τους μικρούς (και μεγάλους) fans της τρυφερής και θεαματικής ταινίας, ένα νησί γεμάτο δράκους, ουρανούς για πτήσεις και θεάματα που σε κάνουν να νιώθεις πρωταγωνιστής σε animated έπος.



4. The Wizarding World of Harry Potter – Ministry of Magic

Αν νόμιζες ότι τα είχες δει όλα στο Diagon Alley και στο Hogsmeade, το Epic Universe πάει το Harry Potter ένα βήμα παραπέρα. Το νέο θεματικό κομμάτι σε βάζει μέσα στο ίδιο το Υπουργείο Μαγείας — με όλη του τη βρετανική αρχοντιά, τα μυστικά του, τα ξόρκια του και έναν νέο, εντυπωσιακό μηχανισμό μετακίνησης ανάμεσα σε «κόσμους».



5. Dark Universe

Ο πιο σκοτεινός και μυστηριώδης κόσμος του πάρκου — αφιερωμένος στα κλασικά τέρατα της Universal: Δράκουλας, Φρανκενστάιν, ο Αόρατος Άνθρωπος. Εδώ, τίποτα δεν είναι αθώο και όλα μοιάζουν με μια horror εμπειρία υψηλής αισθητικής.



Το μέλλον των θεματικών πάρκων μόλις άρχισε

Με state-of-the-art τεχνολογία, επικά εφέ, 4D εμπειρίες, πλήρη εμπύθιση και κορυφαίο σχεδιασμό, το Universal Epic Universe δεν είναι απλώς ένα θεματικό πάρκο. Είναι ένα φανταστικό ταξίδι — ένα μέρος που έχει χτιστεί για να σε βγάλει, έστω για λίγο, από τη ρουτίνα και να σε πετάξει σε μια άλλη διάσταση. Εκεί όπου το μόνο που χρειάζεσαι είναι να αφεθείς.

Και ναι — αξίζει όσο κανένα άλλο να το βάλεις στη wish list σου. Είτε έχεις παιδιά, είτε είσαι απλώς ένα μεγάλο παιδί. Γιατί τελικά, όπως έλεγαν και στα παραμύθια... «μόνο όποιος πιστεύει στη μαγεία μπορεί να την αγγίξει».

Πριν πας... μάθε αυτά!

Πού βρίσκεται:

Το Universal Epic Universe βρίσκεται στο Ορλάντο της Φλόριντα, περίπου 10 λεπτά με αυτοκίνητο από τα υπόλοιπα πάρκα της Universal.

Πότε άνοιξε:

Η επίσημη λειτουργία ξεκίνησε το 2025, και ήδη θεωρείται το πιο προηγμένο θεματικό πάρκο στον κόσμο.

Εισιτήρια:

Μπορείς να αγοράσεις single-day ή multi-day passes μέσω του επίσημου site της Universal. Αν σκοπεύεις να επισκεφθείς και τα υπόλοιπα πάρκα (Universal Studios Florida, Islands of Adventure, Volcano Bay), υπάρχουν combo passes που συμφέρουν.

Ώρες λειτουργίας:

Καθημερινά από 9:00 π.μ. έως 10:00 μ.μ.

Πότε να πας:

Η καλύτερη περίοδος για επίσκεψη είναι Μάρτιος - Μάιος ή Σεπτέμβριος - Νοέμβριος, όταν ο καιρός είναι καλός και η επισκεψιμότητα σχετικά χαμηλή. Απόφυγε Ιούλιο και Αύγουστο (υψηλή ζήτηση και υγρασία).

Τι να περιμένεις:

Πολύ περπάτημα, ουρές στα rides, και μια εμπειρία που αξίζει κάθε λεπτό. Φόρεσε άνετα παπούτσια, βάλε καπέλο, πάρε power bank και... άσε το κινητό για φωτογραφίες, όχι για GPS. Το πάρκο έχει δική του εφαρμογή με χάρτες και live ενημέρωση για αναμονές.

Μπορείς να μείνεις εκεί:

Ναι! Γύρω από το Epic Universe δημιουργούνται νέα θεματικά ξενοδοχεία, που συνδέονται με ειδικά προνόμια, όπως early access στα rides.

Για περισσότερες πληροφορίες και κρατήσεις, επισκεφθείτε την επίσημη ιστοσελίδα:

[Universal Epic Universe](https://www.universalstudiosflorida.com/epicuniverse)



MAD VMA 2025 από την ΔΕΗ: Ένα Kick-Off Party που... ηλέκτρισε την Αθήνα!

Ο κορυφαίος μουσικός θεσμός της χώρας επιστρέφει για 22η χρονιά και η έναρξη έγινε με τον πιο εντυπωσιακό τρόπο! Το Kick-Off Party των MAD VIDEO MUSIC AWARDS 2025 από την ΔΕΗ πραγματοποιήθηκε την περασμένη Τρίτη στο Island Club, σηματοδοτώντας την έναρξη της φετινής διοργάνωσης που κορυφώνεται στις 16 Ιουνίου στο Tae Kwon Do.

Με παρουσιαστή για άλλη μια φορά τον Θέμη Γεωργαντά, αλλά και με την πρώτη δημόσια εμφάνιση της Κλάντια μετά τη μεγάλη της επιτυχία στην Eurovision, το event συγκέντρωσε δεκάδες καλλιτέχνες, influencers και εκπροσώπους των media. Στη μουσική ανέλαβε δράση ο αγαπημένος DJ AD1, ενώ Bacardi cocktails και φωτορυθμικά ολοκλήρωσαν τη μοναδική εμπειρία.

Το φετινό stage αναμένεται πιο δυναμικό από ποτέ, με καλλιτέχνες όπως οι: MELISSES, Marina Satti, Eleni Foureira, FY, Evangelia, Tamta, RACK, Roi 6/12 και πολλοί ακόμη. Η απονομή θα συνοδεύεται από το MAD VMA Village Festival από την ΔΕΗ, που ανοίγει τις πύλες του στις 15 Ιουνίου με ελεύθερη είσοδο και μια σειρά εμπειριών για όλες τις ηλικίες.

Μείνετε συντονισμένοι στο www.videomusicawards.gr & παρακολουθήστε τα highlights από το Kick-Off [εδώ](#).



Good News

Εκατοντάδες επισκέπτες στην Ημέρα Υιοθεσίας και Φιλοξενίας της Purina® στη Θεσσαλονίκη



Με ιδιαίτερη επιτυχία ολοκληρώθηκε η Ημέρα Υιοθεσίας και Φιλοξενίας που διοργάνωσε η Purina® στη Θεσσαλονίκη, στο πλαίσιο της πρωτοβουλίας «Το Σπίτι του, η Αγκαλιά σου», σε συνεργασία με τον Φιλοζωικό Οργανισμό Αδέσποτος Πλανήτη.

Η εκδήλωση φιλοξένησε δεκάδες αδέσποτα ζώα συντροφιάς, ενώ συγκέντρωσε πάνω από 40 δηλώσεις ενδιαφέροντος για υιοθεσία, ξεπερνώντας κάθε προσδοκία. Οι επισκέπτες είχαν την ευκαιρία να γνωρίσουν σκύλους και γάτες που αναζητούν σπίτι, να ενημερωθούν από την κτηνιατρική ομάδα της Purina® και φοιτητές της IVSA για τη σωστή φροντίδα των ζώων, αλλά και να

συμβουλευτούν ειδικούς για τη μεταβατική περίοδο μετά την υιοθεσία.

Ξεχωριστή στιγμή αποτέλεσε η παρουσία των σκύλων-οδηγών της Liberty Guide Dogs, όπου οι επισκέπτες βίωσαν μια μοναδική εμπειρία, περπατώντας με κλειστά μάτια υπό την καθοδήγησή τους. Το Ελληνικό Ινστιτούτο Ζωοθεραπείας ανέδειξε τον θεραπευτικό δεσμό ανθρώπου-ζώου, ενώ τα παιδιά συμμετείχαν σε θεατρικά και καλλιτεχνικά δρώμενα με φιλοζωικό χαρακτήρα.

Η Purina® συνεχίζει τη δέσμευσή της στη φιλοζωία, προσφέροντας εξοπλισμό και τροφή για κάθε νέα υιοθεσία, μετατρέποντας την πράξη φροντίδας σε καθημερινή πραγματικότητα αγάπης.

Όπως δήλωσε η Γενική Διευθύντρια της Nestlé Purina®, Σοφία Δουράτσου: «Η ζωή είναι καλύτερη με ένα κατοικίδιο και κάθε αγκαλιά μπορεί να γίνει σπίτι».



Δάση και drones: Η νέα εποχή της πυροπροστασίας στην Ελλάδα



Καλοκαίρι στην Ελλάδα σημαίνει ήλιος, τουρισμός, παραλίες — αλλά, δυστυχώς, και μια αυξημένη ανησυχία: οι πυρκαγιές. Με τον κίνδυνο των δασικών πυρκαγιών να παραμένει υψηλός λόγω της κλιματικής αλλαγής και των παρατεταμένων περιόδων ξηρασίας, η Ελλάδα κάνει ένα σημαντικό βήμα προς τη σύγχρονη πρόληψη και αντιμετώπιση: διπλασιάζει τον στόλο των drones πυρόσβεσης και ενισχύει τις δυνάμεις της με ρεκόρ αριθμού πυροσβεστών.

Πρόκειται για μια στρατηγική κίνηση που αποτυπώνει ξεκάθαρα την προσπάθεια να περάσουμε σε μια νέα εποχή τεχνολογικής πυροπροστασίας — πιο γρήγορη, πιο ακριβή, πιο προληπτική.



Από την εμπειρία στην πρόληψη

Οι τελευταίες χρονιές ήταν σκληρές για τη χώρα. Η Εύβοια, η Ρόδος, η Πάρνηθα και άλλες περιοχές θρηνούν στρέμματα καμένης γης και οικοσυστήματα που ίσως δεν ανακάμψουν ποτέ. Μέσα από αυτά τα τραγικά παραδείγματα, έγινε σαφές ότι η έγκαιρη επέμβαση δεν είναι πολυτέλεια, αλλά ανάγκη. Και σε αυτό, η τεχνολογία έρχεται να κάνει τη διαφορά.

Τα drones αλλάζουν το παιχνίδι

Τα drones, εξοπλισμένα με κάμερες θερμικής απεικόνισης, συστήματα γεωεντοπισμού και δυνατότητα αναγνώρισης καπνού από μεγάλες αποστάσεις, προσφέρουν εναέρια εποπτεία σε πραγματικό χρόνο. Δεν υποκαθιστούν τους πυροσβέστες — αλλά τους καθοδηγούν. Εντοπίζουν εστίες φωτιάς πριν αυτές γίνουν ανεξέλεγκτες, χαρτογραφούν δύσβατες περιοχές, διευκολύνουν την κατάστροψη





επιχειρησιακών σχεδίων και αποτρέπουν το «αιφνιδιασμό» από δευτερεύουσες εστίες.

Με τον διπλασιασμό του στόλου, η χώρα αποκτά μεγαλύτερη κάλυψη, ταχύτερη απόκριση και δυνατότητα νυχτερινής επιτήρησης, κάτι που μέχρι πρότινος ήταν σχεδόν ανέφικτο με ανθρώπινες περιπολίες.

Πώς λειτουργούν τα drones πυροπροστασίας στην πράξη:

Τα drones που χρησιμοποιούνται για την επιτήρηση δασικών περιοχών είναι εξοπλισμένα με κάμερες υψηλής ευκρίνειας, θερμικούς αισθητήρες, GPS και πολλές φορές συνδέονται με βάσεις δεδομένων χαρτογράφησης και συστήματα τεχνητής νοημοσύνης (AI). Κατά τη διάρκεια των περιπολιών τους – που συχνά γίνονται αυτόνομα με προκαθορισμένες πτήσεις – ανιχνεύουν μεταβολές θερμοκρασίας ή ίχνη καπνού, ακόμη και σε δύσβατες ή απομονωμένες περιοχές.

Τα δεδομένα αυτά στέλνονται σε κέντρα επιχειρήσεων σε πραγματικό χρόνο, επιτρέποντας στις πυροσβεστικές δυνάμεις να εντοπίζουν ακριβώς πού ξεκινά

μια πυρκαγιά, πριν ακόμη εξαπλωθεί. Σε περιοχές με περιορισμένη ανθρώπινη παρουσία, τα drones λειτουργούν ως «ψηφιακοί φρουροί» του δάσους, ενισχύοντας την επιτήρηση ειδικά τις βραδινές ώρες ή σε μέρες υψηλής επικινδυνότητας.

Η αξιοποίησή τους δεν περιορίζεται μόνο στην πρόληψη. Χρησιμοποιούνται και κατά τη διάρκεια των επιχειρήσεων κατάσβεσης, βοηθώντας στον καθορισμό μετώπων, στην καταγραφή αναζωπυρώσεων και στην προστασία πληθυσμών και υποδομών με ακριβέστερες προβλέψεις εξάπλωσης της φωτιάς.

Περισσότεροι άνθρωποι, περισσότερη ετοιμότητα

Παράλληλα, το Υπουργείο Κλιματικής Κρίσης και Πολιτικής Προστασίας ανακοίνωσε αύξηση του αριθμού των πυροσβεστών για το καλοκαίρι του 2025 σε αριθμούς-ρεκόρ. Ενισχύονται τόσο τα μόνιμα κλιμάκια όσο και οι εποχικοί πυροσβέστες, με στόχο τη γρήγορη αντίδραση και την κάλυψη περιοχών που μέχρι τώρα βασιζόνταν μόνο σε εθελοντικές ομάδες.





Η συνύπαρξη τεχνολογίας και ανθρώπινης παρουσίας δημιουργεί ένα πιο ισχυρό δίκτυ προστασίας — και δίνει το στίγμα μιας πολιτικής που δεν είναι μόνο κατασταλτική, αλλά και προληπτική.

Η Ελλάδα στη διεθνή πρωτοπορία;

Η χρήση drones για την επιτήρηση δασών εφαρμόζεται ήδη σε χώρες όπως η Ισπανία, η Πορτογαλία και το Ισραήλ. Ωστόσο, η Ελλάδα φιλοδοξεί να γίνει η πρώτη χώρα στην Ανατολική Μεσόγειο που θα διαθέτει πλήρως οργανωμένο σύστημα παρακολούθησης με drones σε 24ωρη βάση, σε συνδυασμό με δορυφορική τεχνολογία και τεχνητή νοημοσύνη (AI).

Στόχος; Να εντοπίζονται εν τη γενέσει τους τα φαινόμενα — πριν καν χρειαστεί να ακουστεί σειρήνα.

Από την πολιτική πρόληψης στο οικολογικό αποτύπωμα

Η νέα αυτή στρατηγική εντάσσεται σε μια γενικότερη τάση: η πολιτεία δείχνει ότι επιτέλους αντιλαμβάνεται πως η διατήρηση των δασών δεν είναι μόνο θέμα

“καταστολής” φωτιάς, αλλά και διαχείρισης του χώρου, της πληροφορίας και της πρόληψης.

Τα drones δεν είναι πια gadget. Είναι εργαλεία πολιτικής προστασίας. Είναι μάτια στον ουρανό, όταν τα μάτια των ανθρώπων δεν φτάνουν. Και όσο περισσότερο προχωράμε προς την πράσινη μετάβαση, τόσο πιο πολύτιμα γίνονται.

Γιατί μας αφορά όλους

Η προστασία των δασών δεν είναι υπόθεση μόνο του κράτους. Είναι κοινή ευθύνη. Αν οι νέες τεχνολογίες έρχονται να βοηθήσουν την πολιτεία, τότε κι εμείς πρέπει να ενισχύσουμε τη δική μας επαγρύπνηση: να μην ανάβουμε φωτιές, να ειδοποιούμε έγκαιρα σε περίπτωση καπνού, να υποστηρίζουμε τοπικές πρωτοβουλίες αναδάσωσης.

Γιατί κάθε στρέμμα που σώζεται είναι μια ανάσα παραπάνω. Ένα δέντρο λιγότερο που έγινε στάχτη. Μια ζωή — ανθρώπινη ή μη — που δεν χάθηκε.

Και αυτή η μάχη, αν είναι να κερδηθεί, θα κερδηθεί με τεχνογνωσία, συνεργασία και συνείδηση.



Αἶβαλί

Σολούρ



Παρουσίαση βιβλίου στον ΙΑΝΟ της Αθήνας: «Αἶβαλί» και «Με οδηγό το Αἶβαλί, τα κόμικς στην εκπαίδευση»

Την Πέμπτη 29 Μαΐου στις 19:30, η Αλυσίδα Πολιτισμού ΙΑΝΟΣ και οι Εκδόσεις Διόπτρα παρουσιάζουν δύο ξεχωριστά βιβλία που συνδέουν τη μνήμη με την τέχνη των κόμικς και την εκπαιδευτική πράξη: το πολυβραβευμένο graphic novel «Αἶβαλί» του Σολούρ και το βιβλίο «Με οδηγό το Αἶβαλί, τα κόμικς στην εκπαίδευση» της Ευαγγελίας Μουλά.

Πρόκειται για ένα σημαντικό πολιτιστικό γεγονός που φέρνει στο προσκήνιο τη δυναμική του εικονογραφημένου λόγου και τη συμβολή του στην καλλιέργεια ιστορικής μνήμης και κατανόησης, τόσο σε εφήβους όσο και σε ενήλικες.

Με τους συγγραφείς θα συνομιλήσουν οι Μάνος Βασιλείου-Αρώνης, μέλος της συντακτικής ομάδας Smassing Culture, και ο Γιάννης Σκαρπέλος, καθηγητής στο Τμήμα Επικοινωνίας, Μέσων και Πολιτισμού του Παντείου Πανεπιστημίου. Τη συζήτηση θα συντονίσει η δημοσιογράφος Ελεωνόρα Ορφανίδου.

Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί στον ΙΑΝΟ της Αθήνας (Σταδίου 24) και θα μεταδοθεί ζωντανά μέσω του καναλιού YouTube του ΙΑΝΟΥ, δίνοντας την ευκαιρία και σε όσους βρίσκονται εκτός Αθηνών να την παρακολουθήσουν.

PARIS OPERA JUNIOR BALLET



Το μέλλον του κλασικού χορού στην Αθήνα – για καλό σκοπό!

Η νέα γενιά του κλασικού χορού έρχεται για πρώτη φορά στην Ελλάδα: Το PARIS OPERA JUNIOR BALLET, η εξαιρετικά ταλαντούχα ομάδα της Σχολής Χορού της Όπερας του Παρισιού, θα ανέβει στη σκηνή του Μεγάρου Μουσικής Αθηνών στις 27 & 28 Μαΐου 2025, σε μια παγκόσμια πρεμιέρα που ενώνει την τέχνη με τον ανθρωπισμό.

Οι 18 νεαροί χορευτές, οι οποίοι θεωρούνται η "αφρόκρεμα" της διεθνούς χορευτικής σκηνής, παρουσιάζουν τέσσερα έργα του κλασικού και σύγχρονου ρεπερτορίου υπό τη διεύθυνση του José Martinez, Καλλιτεχνικού Διευθυντή της Όπερας του Παρισιού, ο οποίος θα παρευρεθεί στις παραστάσεις.

Η διοργάνωση στηρίζει το σημαντικό έργο του ανθρωπιστικού οργανισμού Lifeline Hellas, με στόχο την αγορά και διάθεση σύγχρονων θερμοκοιτίδων σε νοσοκομεία Παιδών της Ελλάδας. Πρόκειται για μια σπάνια ευκαιρία, όπου η τέχνη του χορού συνδυάζεται με την προσφορά στον άνθρωπο.

Οι παραστάσεις θα πραγματοποιηθούν στην Αίθουσα Αλεξάνδρα Τριάντη του Μεγάρου Μουσικής, στις 20:00, και αναμένονται με ιδιαίτερο ενδιαφέρον από το κοινό και τους φίλους της υψηλής τέχνης.

Ένα πολιτιστικό γεγονός παγκόσμιας ακτινοβολίας, με επίκεντρο την ελπίδα.

Οι Γερμανοί



Με φόντο ένα σκοτεινό κεφάλαιο της ευρωπαϊκής ιστορίας και μέσα από τις σκιές της οικογενειακής μνήμης, το βιβλίο «Οι Γερμανοί» του Ισπανού συγγραφέα Sergio del Molino αποτελεί μια αναμέτρηση με την κληρονομιά του παρελθόντος. Ένα βαθιά ανθρώπινο και πολιτικό μυθιστόρημα για την ταυτότητα, τη σιωπή και το ανεκπλήρωτο χρέος απέναντι στην αλήθεια.

Όλα ξεκινούν το 1916, όταν δυο πλοία μεταφέρουν περισσότερους από εξακόσιους Γερμανούς πρόσφυγες από το Καμερούν στο ισπανικό λιμάνι του Κάδιθ. Η οικογένεια Σούστερ, αλλαντοποιοί, θα ριζώσει τελικά στη Θαραγόθα. Έναν αιώνα αργότερα, οι απόγονοι της οικογένειας καλούνται να αντιμετωπίσουν την κληρονομιά τους, όταν κηδεύουν τον μεγαλύτερο αδερφό τους στο γερμανικό νεκροταφείο της πόλης.

Μέσα από τέσσερις διαφορετικές αφηγήσεις, ο Ντελ Μολίνο φέρνει στο φως μια από τις λιγότερο γνωστές πτυχές της ισπανικής ιστορίας: τη φιλοξενία καταζητούμενων Ναζί και τη συμβολή τους στην αναγέννηση του ακροδεξιού λόγου στην Ευρώπη.

«Οι Γερμανοί» είναι μια συγκλονιστική τοιχογραφία μνήμης και ενοχής – ένα βιβλίο που θέτει το ερώτημα: Μπορούμε ποτέ να αποτινάξουμε τις σκιές του αίματος;

ΥΠΕΡΟΧΟΣ ΠΟΛΕΜΟΣ

ΕΥΤΥΧΙΑ
ΓΙΑΝΝΑΚΗ

ΜΥΘΙΣΤΟΡΗΜΑ

ΙΚΑΡΟΣ

Υπέροχος πόλεμος

Η νέα υπόθεση του αστυνόμου Χάρη Κόκκινου

Η Ευτυχία Γιαννάκη επιστρέφει με μια ακόμη συναρπαστική ιστορία μυστηρίου, όπου ο αστυνόμος Χάρης Κόκκινος καλείται να εξιχνιάσει μια υπόθεση που φτάνει στα πιο βαθιά και σκοτεινά στρώματα της ατομικής και συλλογικής μνήμης.

Μια αινιγματική δημοσιογράφος αναλαμβάνει να γράψει τη βιογραφία μιας διάσημης στιχουργού, αποσυρμένης πλέον στην Κινέτα, μαζί με τον σύζυγο και τη μητέρα της. Λίγες ώρες μετά τη συνάντησή τους, ο άνδρας της βρίσκεται νεκρός. Το ερώτημα δεν είναι απλώς το «ποιος» αλλά το «γιατί»: ατύχημα, αυτοκτονία ή ένα καλά κρυμμένο οικογενειακό μυστικό;

Καθώς ο Κόκκινος προχωρά την έρευνα, βυθίζεται σε μια δίνη αποσιωπήσεων, τραυμάτων και μυστικών που εκτείνονται πέρα από τα πρόσωπα της υπόθεσης, αγγίζοντας τη σύγχρονη ιστορία της Ελλάδας. Η αφήγηση μεταμορφώνεται σε ένα πολυεπίπεδο κινήγι φαντασμάτων, με κάθε ανάκριση να φωτίζει και μια νέα, ανατρεπτική πτυχή του παρελθόντος.

Ο Υπέροχος πόλεμος είναι μια αγωνιώδης και πολυδιάστατη ιστορία για την αλήθεια, το καθήκον και την επιθυμία, ένα καθηλωτικό αστυνομικό αφήγημα που υπερβαίνει τα όρια του είδους.

quote of the day

TRAVEL IS ONLY GLAMOROUS IN RETROSPECT

Paul Theroux,

Αμερικανός συγγραφέας και ταξιδιωτικός δημοσιογράφος

Σήμερα
γιορτάζουν!
Αλφάιος, Καρπός,
Συνέσιος, Συνέσης,
Συνεσία



26 Μαΐου

- › World Dracula Day
- › National Blueberry Cheesecake Day
- › World Lindy Hop Day
- › National Cherry Dessert Day
- › World Red Head Day
- › National Paper Airplane Day
- › National Sorry Day Sally Ride Day
- › Spring Bank Holiday
- › Memorial Day