



**ΧΩΡΙΣ ΠΡΟΣΘΗΚΗ
ΖΑΧΑΡΗΣ!**

ΧΩΡΙΣ ΣΥΝΤΗΡΗΤΙΚΑ!

**ΧΩΡΙΣ ΤΕΧΝΗΤΑ
ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΑ!**

ΧΩΡΙΣ ΑΝΘΡΑΚΙΚΟ!

ΑΠΟΛΑΥΣΗ ΧΩΡΙΣ ΕΝΟΧΕΣ!



ΕΣΡΑ ΠΑΡΑΓΩΓΗ
ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ
ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

*Ανεξάρτητη καταναλωτική έρευνα,
που διεξήχθη από την Circana
σε δείγμα 3.200 καταναλωτών στην Ελλάδα.

ΠΟΙΟΣ ΕΙΝΑΙ ΤΕΛΙΚΑ ΑΥΤΟΣ Ο LABUBU ΚΑΙ ΓΙΑΤΙ ΤΟΝ ΘΕΛΟΥΝ ΟΛΟΙ;



Good morning SayYessers!



Φτιάξε καφέ να στα πω...



Καλημέρα **SayYesser!!!**

Κοίτα τον καθρέφτη. Όχι όπως τον κοιτάς κάθε μέρα – στα γρήγορα, με μισό μάτι και έναν εσωτερικό μονόλογο που λέει “να, κοίτα τα χάλια μου έχω”, “τι μαλλί είναι αυτό;” ή “πότε πρόλαβε να φανεί αυτή η ρυτίδα;”

Σήμερα, δοκίμασε κάτι αλλιώςτικο.

Σήμερα είναι η National Compliment Your Mirror Day, μια μέρα αφιερωμένη όχι στην αντανάκλαση, αλλά στη συμφιλίωση μαζί της.

Για σκέψου: πότε ήταν η τελευταία φορά που στάθηκες μπροστά στον καθρέφτη και είπες κάτι όμορφο; Όχι “ψέματα παρηγοριάς”, αλλά αλήθειες που ξεχνάς. Πόσο δυνατοί δείχνουν οι ώμοι σου που έχουν αντέξει όσα δεν φάνηκαν ποτέ στους άλλους.

Πόσο φωτεινά είναι τα μάτια σου όταν γελάς. Πόσο όμορφο είναι αυτό το σώμα που έχει περπατήσει, αγκαλιάσει, δημιουργήσει, παλέψει, αγαπήσει.

Δεν είναι “ναρκισσισμός”. Είναι πράξη αυτο-σεβασμού. Είναι ένας τρόπος να δεις τον εαυτό σου όπως τον βλέπει ένας φίλος που σε αγαπάει. Ένας τρόπος να πεις σ’ ευχαριστώ σε εσένα.

Δοκίμασέ το σήμερα: Στάσου μπροστά στον καθρέφτη. Κοίτα τον εαυτό σου στα μάτια. Και πες του κάτι καλό. Κάτι τρυφερό. Κάτι που θα ήθελες να ακούσεις από κάποιον άλλον. Ίσως σου φαίνεται χαζό στην αρχή. Αλλά κάπου ανάμεσα στην αμηχανία και στο βλέμμα σου, κάτι θα αρχίσει να μαλακώνει.

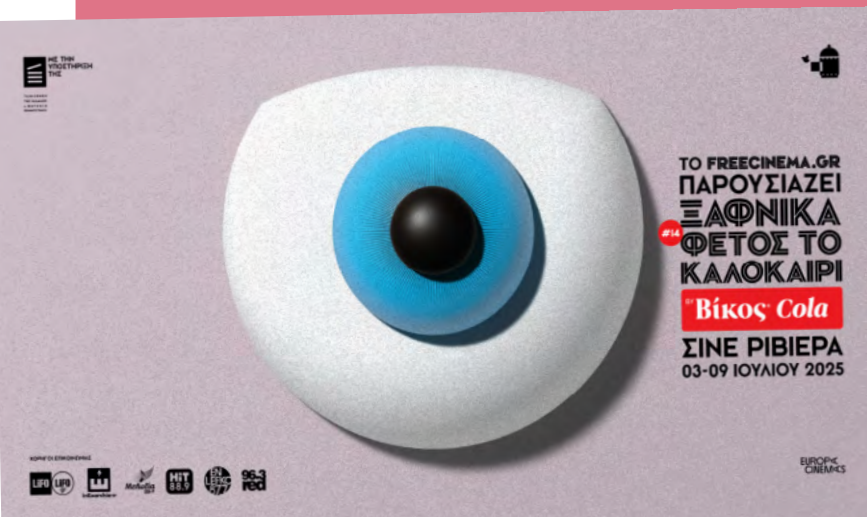
Tip of the Day: Να θυμάσαι: Ο τρόπος που σου μιλάς, είναι ο τρόπος που μαθαίνουν οι άλλοι να σε βλέπουν. Μίλα όμορφα. Δείξε τον δρόμο. Και η συμβουλή μου; Να είσαι τόσο καλός με τον εαυτό σου, που ο καθρέφτης να ντρέπεται να σε κρίνει...

Claire Styliara
Chief of SayYessers



Μπορείς να με βρεις στο Viber, στο WhatsApp και στο email μου με ένα κλικ!

Δίψα για σινεμά, δίψα για καλοκαιρινές βραδιές κινηματογραφικής μαγείας



Με αμείωτη δίψα για σινεμά, η Βίκος Cola επιστρέφει δυναμικά για 7η συνεχή χρονιά στο πιο αγαπημένο κινηματογραφικό ραντεβού του καλοκαιριού που έχει πλέον γίνει θεσμός: το φεστιβάλ «Ξαφνικά Φέτος το Καλοκαίρι» του freecinema.gr, που φέτος γιορτάζει την 14η διοργάνωσή του στον ιστορικό θερινό κινηματογράφο Ριβιέρα, στα Εξάρχεια.

Από τις 3 έως τις 9 Ιουλίου, το κοινό της Αθήνας θα απολαύσει ανεπανάληπτες προβολές: από το «Παιδί και το δελφίνι» με τη Θρυλική Σοφία Λόρεν, μέχρι τον «Δολοφόνο που έρχεται κάθε βράδυ» του Αλφρεντ Χίτσκοκ, το «Πάρτυ» με τον Πίτερ Σέλερς, τον «Εφιάλτη» με την Ίνγκριντ Μπέργκμαν, αλλά και τις «Ζωντανές Αναμνήσεις» του Γούντι Άλεν – όλα κάτω από τον καλοκαιρινό αθηναϊκό ουρανό.

Όπως κάθε χρόνο, έτσι και φέτος, η Βίκος Cola θα είναι εκεί, δροσερή και αναζωογονητική, για να συνοδεύσει κάθε προβολή με την αυθεντική της γεύση και τη δημιουργική της ενέργεια. Γιατί όπου υπάρχει δίψα για ψυχαγωγία, υπάρχει και δίψα για Βίκος Cola.

Η Βίκος Cola αναβαθμίζει κάθε προβολή σε εμπειρία, συνδυάζοντας δροσιά, απόλαυση και μαγεία. Γιατί όταν ξυπνά η δίψα για σινεμά, ξυπνά και η δίψα για Βίκος Cola.

Μάιος: Ένας μήνας αφιερωμένος στην ευεξία και την αυτοφροντίδα για τους εργαζομένους του ομίλου Furlis

Με απόλυτη επιτυχία ολοκληρώθηκε για ακόμη μία χρονιά ο «Μήνας Ευεξίας», μία σημαντική πρωτοβουλία του προγράμματος «Ευ Ζην», που υλοποιείται από τη Διεύθυνση Βιώσιμης Ανάπτυξης και Κοινωνικής Υπευθυνότητας του ομίλου Furlis, με στόχο την ενίσχυση της υγείας, της ψυχικής ισορροπίας και της συνολικής ευημερίας των εργαζομένων.

Περισσότεροι από 890 εργαζόμενοι συμμετείχαν φέτος σε μια ποικιλία δράσεων αφιερωμένων στην ευεξία του σώματος και του πνεύματος, από την Κηφισιά μέχρι τα καταστήματα IKEA σε Αθήνα, Θεσσαλονίκη, Πάτρα, Ιωάννινα, Λάρισα, και τις εγκαταστάσεις Trade Logistics σε Σχηματάρι και Οινόφυτα.

Το πρόγραμμα περιλάμβανε θεραπευτικά μασάζ, λιπομετρήσεις, συνεδρίες yoga και διαλογισμού, αλλά και το αγαπημένο Smoothies Corner, προσφέροντας υγιεινά ροφήματα για άμεση αναζωογόνηση.

Όπως δήλωσε η Λήδα Φουρλή, Διευθύντρια Βιώσιμης Ανάπτυξης και Κοινωνικής Υπευθυνότητας: «Η φροντίδα για την υγεία και την ψυχική ευεξία των ανθρώπων μας αποτελεί σταθερή προτεραιότητα για τον όμιλο Furlis. Το θετικό αποτύπωμα του φετινού Μήνα Ευεξίας μάς ενθαρρύνει να συνεχίσουμε να επενδύουμε ουσιαστικά στην ευημερία τους.»

Το πρόγραμμα «Ευ Ζην», που υλοποιείται σταθερά από το 2010, αποτελεί βασικό πυλώνα της στρατηγικής βιωσιμότητας και φροντίδας του ανθρώπινου δυναμικού του Ομίλου.



Ποιος είναι τελικά αυτός ο Labubu και γιατί τον θέλουν όλοι;



Δεν ξέρουμε πότε ακριβώς έγινε το “κλικ”, αλλά ξαφνικά τσάντες σχεδιαστών, το TikTok, το Instagram και τα μισά παιδικά δωμάτια — για να μην πούμε και κάποια σαλονάκια ενηλίκων — γέμισαν με κάτι μικρά, σουρεαλιστικά πλάσματα με μεγάλα αυτιά, σουφρωμένες φατσούλες και αέρα... ιαπωνικού anime με punk attitude. Κυρίες και κύριοι, καλωσορίστε στον κόσμο των Labubu.

Δεν είναι όμορφο. Δεν είναι γλυκούλι. Δεν είναι το κλασικό “παιχνίδι” που θα έβαζες στο ράφι σου για να χαμογελάς. Και όμως. Το Labubu σε κοιτάει με κάτι μεγάλα, σχεδόν ενοχλητικά μάτια και σου ψιθυρίζει: “Είμαι περίεργο, αλλά είμαι εσύ.” Κάπως έτσι ξεκίνησε η υστερία.

Αυτή είναι η νέα “γλώσσα” της τρυφερότητας

Στον κόσμο των designer toys, το Labubu είναι ό,τι πιο “αντι-χαριτωμένο” μπορείς να φανταστείς. Όμως αυτό ακριβώς είναι που αγγίζει. Δεν προσποιείται τίποτα.

Δεν έχει ανάγκη να είναι τέλειο. Κι έτσι γίνεται φετίχ για συλλέκτες, μόδα για celebrities, έμπνευση για όσους νιώθουν... λίγο αλλιώς.

Μια φιγούρα γεμάτη συναίσθημα

Τι είναι τελικά το Labubu; Είναι ένα παραμύθι που δεν τελειώνει ποτέ. Είναι ένα κουτί που δεν ξέρεις τι θα σου τύχει. Είναι μια υπενθύμιση ότι μπορείς να είσαι περίεργος, άγριος, μοναδικός και να σε αγαπούν ακριβώς γι’ αυτό. Στον κόσμο του Labubu, τίποτα δεν είναι όπως φαίνεται — και ίσως αυτή να είναι και η πιο παρήγορη σκέψη από όλες.





Από πού ήρθαν αυτά τα πλάσματα και γιατί μας απασχολούν;

Το τέρας που αγαπήθηκε όσο κανένα! Ο Kas- ing Lung, καλλιτέχνης με βάση το Χονγκ Κονγκ, εμπνεύστηκε τον πρώτο Labubu το 2014 από παραμύθια τρόμου που έγραφε ο ίδιος. Ναι, το πλάσμα αυτό έχει σκοτεινή καταγωγή. Έχει δάσος μέσα του, ομίχλη, τέρατα και κάτι από μοναξιά. Και ταυτόχρονα, είναι παιδικό. Αγριο. Αξιαγάπητο χωρίς να προσπαθεί.

Ο χαρακτήρας έγινε μέρος της συλλογής της κινεζικής εταιρείας POP MART, που ειδικεύεται στα λεγόμενα blind box collectibles – κουτάκια που δεν ξέρεις τι περιέχουν μέχρι να τα ανοίξεις.

Και αυτή είναι η πρώτη παγίδα: το σασπένς του unboxing. Δεν παίρνεις απλώς μια φιγούρα. Παίρνεις την ελπίδα να πετύχεις "το καλό Labubu". Σαν Kinder-έκπληξη για συλλέκτες.

Όχι, δεν είναι για παιδιά μόνο

Αν νομίζεις πως πρόκειται για άλλη μια παιδική τρέλα, ξανασκέψου το. Οι Labubu φιγουράρουν πια σε fashion editorials, σε ράφια ενηλίκων συλλεκτών, σε πολυτελή

concept stores και σε TikTokers που στήνουν ολόκληρα σκηνικά για να κάνουν "Find the Labubus". Κάθε σειρά έχει θεματικά Labubu – πειρατές, νεράιδες, μυθολογικά, φουτουριστικά. Κάθε φιγούρα έχει δικό της στυλ, όνομα και ταυτότητα. Και ναι, υπάρχουν τα «σπάνια», που παίζουν στα resell sites ακόμη και πάνω από 120 ευρώ.

Πόσο κάνει ένα Labubu;

Η λιανική τους τιμή κυμαίνεται γύρω στα 30-40 ευρώ το κουτάκι. Αλλά επειδή δεν ξέρεις ποιο θα σου τύχει, ανοίγεις και δεύτερο. Και τρίτο. Και ξαφνικά έχεις 6 ίδια και κανένα σπάνιο.

Κι εδώ μπαίνει το φαινόμενο του Labubu trading community: TikTok, Reddit, Vinted, Facebook groups, όλοι ψάχνουν κάποιον να ανταλλάξουν ή να αγοράσουν τον Labubu που τους λείπει.

Στην Ελλάδα, ήδη έχουν γίνει ανάρπαστα σε φυσικά και online καταστήματα. Κάποια εξαντλήθηκαν μέσα σε λίγες ώρες. Κάποια άλλα πωλούνται μόνο με κράτηση. Κάποιοι κάνουν unboxing live. Άλλοι ανεβάζουν βίντεο-νοκιμαντέρ για το πώς κατάφεραν να βρουν το χρυσό, limited edition Labubu. Με λίγα λόγια: είναι παντού.





Γιατί τόσος ντόρος;

Γιατί είναι όμορφα άσχημα. Γιατί είναι μυστηριώδη, παιχνιδιάρικα και συλλεκτικά. Γιατί είναι τέχνη, fashion toy και challenge μαζί. Γιατί παίζουν σε όλες τις ηλικίες. Γιατί λειτουργούν σαν μικρές δόσεις dopamine και serotonin μέσα σε μια καθημερινότητα που διψά για κάτι απρόσμενο και χαριτωμένο.

Και βασικά... γιατί δεν υπάρχει τίποτα πιο satisfying από το να πετύχεις τον Labubu που σου έλειπε. (Όχι αλήθεια, είναι σαν να κέρδισες το Τζόκερ σε pop culture εκδοχή.)

Λαμπούμπου ή τίποτα;

Αν είσαι ήδη κάτοχος ενός Labubu, ξέρεις. Αν ακόμα δεν έχεις μπει στον κόσμο του, ίσως είναι καλύτερα να το αποφύγεις. Γιατί δεν είναι απλά ένα παιχνίδι. Είναι το πιο stylish, πιο cult, πιο ακαταμάχητο πλάσμα που γεννήθηκε μέσα από την ποπ κουλτούρα της Ασίας — και ήρθε για να μείνει.

Say Yes Tip

Αν μπεις στον πειρασμό, ξεκίνα με ένα μόνο κουτί. Αλλά μην κατηγορήσεις εμάς αν καταλήξεις να κυνηγάς το ghost edition στο eBay.

Και θυμήσου: Μπορεί να μην σου τύχει ο σπάνιος Labubu. Αλλά μπορεί να σε κάνει να χαμογελάσεις. Και αυτό είναι συλλεκτικό από μόνο του.



MyPlanet Fusion+: Η νέα σειρά απορρυπαντικών που αλλάζει τα πάντα στην καθαριότητα των ρούχων

NEO **MyPlanet**
καλύτερο από ποτέ



Η νέα σειρά MyPlanet Fusion+ φέρνει την επανάσταση στην καθαριότητα των ρούχων, χάρη στην πρωτοποριακή τεχνολογία Fusion+ που συνδυάζει ένζυμα και ενισχυτικά πλύσης για διπλάσια αποτελεσματικότητα, ακόμα και στους 30°C και σε σύντομα προγράμματα.

Με αυξημένη ευαισθησία γύρω από την υγεία και την περιβαλλοντική επιβάρυνση, η επιλογή του σωστού απορρυπαντικού αποκτά ιδιαίτερη σημασία. Τα προϊόντα MyPlanet Fusion+ είναι υποαλλεργικά, δερματολογικά ελεγμένα και απαλλαγμένα από περιττές χημικές ουσίες – ιδανικά για όλη την οικογένεια.

Η σειρά περιλαμβάνει:

MyPlanet Cold Fusion+: υγρό απορρυπαντικό με BIO+ ένζυμα για ισχυρή δράση στους λεκέδες, σε 30, 45 και 65 μεζούρες.

MyPlanet Pure Fusion+: υγρό απορρυπαντικό με GREEN+ ένζυμα για ευαίσθητες επιδερμίδες, διαθέσιμο σε 30 και 45 μεζούρες.

MyPlanet White Fusion+: σκόνη απορρυπαντικό για λευκά ρούχα, με ενεργό οξυγόνο και BIO+ ένζυμα, σε συσκευασία 54 μεζούρων.

Χωρίς σκληρά χημικά και χωρίς χημικά υπολείμματα σε ρούχα, σεντόνια και εσώρουχα, η σειρά Fusion+ εγγυάται καθαριότητα με σεβασμό στον άνθρωπο και το περιβάλλον, ενώ παράγεται από 100% ανανεώσιμες πηγές ενέργειας.

MyPlanet Fusion+: Καθαριότητα με ασφάλεια, αποτελεσματικότητα και οικολογική συνείδηση.

Good News

Ένα νέο ασθενοφόρο για την Άνδρο: πράξη αλληλεγγύης με ουσία

Η Άνδρος απέκτησε ένα νέο, υπερσύγχρονο και πλήρως εξοπλισμένο ασθενοφόρο, χάρη στη σημαντική δωρεά του Μη Κερδοσκοπικού Σωματείου ΔΕΣΜΟΣ και του The Kionas Foundation, με τον δωρητή να επιλέγει να παραμείνει ανώνυμος. Η τελετή παράδοσης πραγματοποιήθηκε στην Πλατεία Γηροκομείου, παρουσία τοπικών αρχών, εκπροσώπων του ΕΚΑΒ, της Εκκλησίας και της κοινωνίας του νησιού.

Η Άνδρος διέθετε μέχρι πρότινος μόνο ένα λειτουργικό ασθενοφόρο, αδυνατώντας να καλύψει επαρκώς τις ανάγκες των κατοίκων και των επισκεπτών της, ιδιαίτερα τους καλοκαιρινούς μήνες. Το νέο ασθενοφόρο αποτελεί ουσιαστική ενίσχυση για την τοπική υγειονομική υποδομή, προσφέροντας άμεση και ασφαλή ανταπόκριση σε κάθε επείγον περιστατικό.

«Η προσφορά αυτή δεν είναι απλώς ένα τεχνικό μέσο· είναι μια έμπρακτη δήλωση ανθρωπιάς, ευθύνης και συνεργασίας» τόνισε η Αντιπρόεδρος του ΔΕΣΜΟΥ, κα Λένα Παπαλεξοπούλου. Ο Δήμαρχος Άνδρου, κ. Σουσουδης, εξέφρασε τη βαθιά ευγνωμοσύνη των κατοίκων, επισημαίνοντας πως η πρόσβαση στην υγεία δεν είναι δεδομένη στα νησιά.

Η δωρεά αυτή υπενθυμίζει ότι η κοινωνική προσφορά δεν είναι πολυτέλεια, αλλά ανάγκη – και ότι η αλληλεγγύη μπορεί να κυλά στις ρόδες ενός ασθενοφόρου, δίνοντας ελπίδα και ζωή εκεί που μετράει περισσότερο.



International Plastic Bag Free Day: Ήξερες ότι... μια σακούλα ζει περισσότερο από σένα;



Την έχεις βάλει σε κάθε τσάντα. Την έχεις κάνει κόμπο, την έχεις φυλάξει “για καμιά ανάγκη”, την έχεις ξεχάσει στο πορτομπαγκάζ. Η πλαστική σακούλα είναι παντού – και αυτό ακριβώς είναι το πρόβλημα.

Σήμερα, 3 Ιουλίου, η Παγκόσμια Ημέρα Χωρίς Πλαστικές Σακούλες, έρχεται να μας ταρακουνήσει (ευγενικά αλλά αποφασιστικά) και να μας θυμίσει ότι αυτό το φαινομενικά αθώο αντικείμενο έχει τεράστιες περιβαλλοντικές συνέπειες. Δεν είναι απλά μια σακούλα. Είναι μια επιλογή. Και σήμερα, μπορούμε να διαλέξουμε αλλιώς.

Ας μιλήσουμε λοιπόν, για την πιο “ευέλικτη” σχέση της καθημερινότητάς μας: τη σχέση μας με την πλαστική σακούλα. Μπαίνει στη ζωή μας για 10 λεπτά... και μένει στον πλανήτη για 500 χρόνια.

Ναι, σωστά διάβασες: 500 χρόνια.

Ήξερες ότι...

- 👉 Μια πλαστική σακούλα χρησιμοποιείται κατά μέσο όρο μόνο για 12 λεπτά;
- 👉 Κάθε χρόνο χρησιμοποιούνται πάνω από 1 τρισεκατομμύριο πλαστικές σακούλες παγκοσμίως;
- 👉 Πολλές από αυτές καταλήγουν σε ωκεανούς, σκοτώνοντας θαλάσσιες χελώνες, πουλιά και ψάρια που τις μπερδεύουν με τροφή;

Fun Fact

Αν όλες οι πλαστικές σακούλες που χρησιμοποιούνται σε ένα χρόνο τοποθετούνταν τη μία δίπλα στην άλλη... θα έκαναν 10 φορές τον γύρο της Γης!

Και τι κάνουμε γι' αυτό;

Η International Plastic Bag Free Day είναι εδώ για να μας θυμίσει πως υπάρχει και άλλος δρόμος:

- 👉 Πες «όχι» στη σακούλα στο ταμείο.
- 👉 Έχε μαζί σου πάντα μια υφασμάτινη τσάντα (προτιμότερα με funky print – γιατί όχι:).
- 👉 Γίνε η αφορμή να μειωθεί το πλαστικό αποτύπωμα της παρέας σου.

Η αλλαγή δεν ξεκινά από τις κυβερνήσεις, ούτε από τα μεγάλα brands. Ξεκινά από εμάς. Από εκείνη τη στιγμή που θα πεις “όχι, ευχαριστώ” στο ταμείο. Από εκείνη την επαναχρησιμοποιούμενη τσάντα που θα αφήσεις μόνιμα στην τσάντα ή το αυτοκίνητό σου.

Η Παγκόσμια Ημέρα Χωρίς Πλαστικές Σακούλες δεν είναι μια απλή υπενθύμιση. Είναι μια υπέροχη αφορμή για να γίνουμε όλοι λίγο πιο συνειδητοί.

Γιατί, όπως λέει και το μότο της ημέρας:

Μία λιγότερη σακούλα για σένα, χίλιες ανάσες για τον πλανήτη.



Hard Rock Cafe Athens: Από το breakfast μέχρι τα tiki cocktails, η καρδιά του καλοκαιριού χτυπά στο Μοναστηράκι

Το Hard Rock Cafe Athens (Αδριανού 52) είναι ο απόλυτος καλοκαιρινός προορισμός για όσους μένουν στην πόλη και θέλουν να ξεφύγουν – χωρίς να φύγουν! Από νωρίς το πρωί με νέο breakfast menu μέχρι tiki βραδιές με συλλεκτικά cocktails και ποτήρια που θα σε ταξιδέψουν σε εξωτικά νησιά, εδώ το καλοκαίρι έχει... Hard Rock ρυθμό.

Το νέο πρωινό μενού σερβίρεται καθημερινά 09.30–11.30 και φέρνει φρεσκάδα, ενέργεια και χρώμα, με γεύσεις που συνδυάζουν την παράδοση με τη μοντέρνα κουζίνα – ιδανικό για ξεκίνημα με παρέα και rock διάθεση.

Μέχρι τις 2 Σεπτεμβρίου, το LTO Summer menu σε καλεί να ζήσεις την tiki εμπειρία με καλοκαιρινά cocktails όπως το Pineapple Coconut Mojito ή το Electric Blues και να πάρεις σπίτι σου τα συλλεκτικά τους ποτήρια.

Το Hard Rock Cafe Athens σε προσκαλεί να ζήσεις το πιο μουσικό και γευστικό καλοκαίρι της πόλης.

Το Ούζο Πλωμαρίου στηρίζει την αριστεία: Βράβευση φοιτήτριας του Πανεπιστημίου Αιγαίου



Η Ποτοποιία Πλωμαρίου Ισίδωρος Αρβανίτης επιβράβευσε τη Βασιλική Ζαχαρία, αριστούχο απόφοιτη του Τμήματος Περιβάλλοντος του Πανεπιστημίου Αιγαίου, για τις υψηλές ακαδημαϊκές της επιδόσεις και το ενδιαφέρον της για την καινοτομία και την επιχειρηματικότητα.

Η τελετή πραγματοποιήθηκε στο Δημοτικό Θέατρο Μυτιλήνης, τιμώντας τη συμβολή της νέας γενιάς στην πρόοδο της κοινωνίας. Η βράβευση, που συνοδεύτηκε από συμβολικό έπαθλο, εντάσσεται στο πλαίσιο της συνεργασίας της Ποτοποιίας Πλωμαρίου με το Πανεπιστήμιο Αιγαίου για δεύτερη χρονιά, στηρίζοντας έμπρακτα την εκπαιδευτική αριστεία.

Με διαχρονική παρουσία στη Λέσβο, το Ούζο Πλωμαρίου αποδεικνύει πως η παράδοση μπορεί να συνυπάρχει αρμονικά με το μέλλον, επενδύοντας στους νέους ανθρώπους και στην ενδυνάμωση της τοπικής κοινωνίας.



Χρήστος Αρφάνης,
Σκηνοθέτης - Αρθρογράφος

To The Devil Wears Prada 2 μπαίνει σε παραγωγή: Η Miranda Priestly επιστρέφει δυναμικά Meryl Streep, Hathaway και Blunt ξανά μαζί

Η πολυαναμενόμενη συνέχεια του The Devil Wears Prada είναι πλέον γεγονός! Η 20th Century Studios ανακοίνωσε επίσημα πως τα γυρίσματα ξεκίνησαν στις 30 Ιουνίου 2025, σηματοδοτώντας την επιστροφή του αρχικού καστ και της δημιουργικής ομάδας που καθόρισε την ποπ κουλτούρα με τον πρώτο «ύμνο» στη μόδα και τη δύναμη της εικόνας.

Η Meryl Streep επανέρχεται στον εμβληματικό ρόλο της αυστηρής και μυστηριώδους Miranda Priestly, ενώ στο πλευρό της θα δούμε ξανά την Anne Hathaway ως Andy Sachs και την Emily Blunt στον ρόλο της φιλόδοξης Emily Charlton. Ο Stanley Tucci, αγαπημένος Nigel, επιστρέφει επίσης, ενώ μια έκπληξη αποτελεί η προσθήκη του Kenneth Branagh, που θα υποδυθεί τον σύζυγο της Miranda, έναν ρόλο που δεν είχε αναπτυχθεί στην πρώτη ταινία.

Τη σκηνοθεσία αναλαμβάνει ξανά ο David Frankel, με σενάριο της Aline Brosh McKenna και παραγωγή από την Wendy Finerman – το ίδιο επιτυχημένο τρίο πίσω από το πρώτο φιλμ του 2006. Παρότι το sequel φαίνεται να αντλεί στοιχεία από το βιβλίο Revenge Wears Prada της Lauren Weisberger, η ιστορία είναι πρωτότυπη και εστιάζει στην ψηφιακή εποχή της μόδας.

Σύμφωνα με τα πρώτα στοιχεία, η Miranda παλεύει με την παρακμή της έντυπης μόδας και της παλιάς εξουσίας, καθώς τα social media και οι influencers έχουν πάρει τα ηνία. Η Emily έχει πλέον αναρριχθεί σε κορυφαία θέση σε μια πολυεθνική εταιρεία μόδας και, ειρωνικά, διαχειρίζεται την οικονομική τύχη της Miranda. Η Andy, χωρίς να αποκαλύπτονται λεπτομέρειες για την παρουσία της, έχει δημιουργήσει τη δική της ανεξάρτητη καριέρα με ευρωπαϊκές επιρροές και ισχυρή φωνή στον χώρο του δημοσιογραφικού ρεπορτάζ. Η ταινία αναμένεται να κυκλοφορήσει στις 1 Μαΐου 2026, ακριβώς 20 χρόνια μετά το αρχικό φιλμ, αποτελώντας μια ξεχωριστή επέτειο.



The Devil Wears Prada 2 δεν είναι απλώς μια συνέχεια, αλλά μια πολιτισμική επιστροφή. Σε έναν κόσμο όπου η μόδα αλλάζει ταχύτατα και οι γυναίκες ηγούνται της επαναπροσδιορισμένης δημόσιας εικόνας, η νέα ταινία εξερευνά την εξουσία, την επιβίωση και το κόστος της επιτυχίας σε έναν σύγχρονο, λαμπερό αλλά αδυσώπητο κόσμο.

Η αναμονή ξεκινά – και η Miranda δεν έχει πει την τελευταία της λέξη.

Δες το promo trailer [εδώ](#).

Ο Όμιλος Ιατρικού Αθηνών στο πλευρό του ΕΚΟ Ράλλυ Ακρόπολις 2025



Για πέμπτη συνεχή χρονιά, ο Όμιλος Ιατρικού Αθηνών αποτέλεσε τον Επίσημο Ιατρικό Υποστηρικτή του «ΕΚΟ Ράλλυ Ακρόπολις», ενισχύοντας με αξιοπιστία και ετοιμότητα τη μεγάλη αυτή διεθνή αθλητική διοργάνωση.

Από τις 26 έως τις 29 Ιουνίου 2025, με αφετηρία την υπερειδική διαδρομή στο Ζάππειο, ο Όμιλος παρείχε πλήρη ιατρική κάλυψη με 15 ασθενοφόρα, 30 διασώστες και 9 γιατρούς, ενώ λειτουργούσε ιατρείο στο ΕΚΟ Service Park της Λαμίας.

Παράλληλα, πρόσφερε ολοκληρωμένα check-ups σε προνομιακές τιμές και συμμετείχε με διαδραστικά περίπτερα σε Ζάππειο και Λαμία, ενισχύοντας το μήνυμα της πρόληψης μέσα από εμπειρίες VR και ενημέρωση για την υγεία στους αγώνες.

Με συνέπεια, τεχνογνωσία και καινοτομία, ο Όμιλος Ιατρικού Αθηνών αποδεικνύει τη διαχρονική του στήριξη στον αθλητισμό και την ασφάλεια.

Travel News

Το Superstar II της SEAJETS σαλπάρει για Ανατολικό Αιγαίο και Δωδεκάνησα

Η SEAJETS επεκτείνει το δίκτυό της και ενώνει τον Πειραιά με νέους, αγαπημένους προορισμούς στο Ανατολικό Αιγαίο και τα Δωδεκάνησα, εγκαινιάζοντας από τις 2 Ιουλίου 2025 νέα δρομολόγια με το πλήρως ανακαινισμένο Superstar II.

Η εντυπωσιακή ανακαίνιση του πλοίου από το αρχιτεκτονικό γραφείο Molindris & Associates, προσφέρει αναβαθμισμένες καμπίνες, VIP Lounge με μπαρ, και 250 ανακλινόμενα καθίσματα τύπου bed. Στους χώρους του περιλαμβάνονται σαλόνια, μπαρ και ένα club στο κατάστρωμα για την απόλυτη καλοκαιρινή εμπειρία.

Με τιμές που ξεκινούν από 43,70€, το Superstar II θα εξυπηρετεί Μύκονο, Ικαρία, Σάμο, Πάτμο, Λέρο, Κάλυμνο και Κω, προσφέροντας άνεση, φιλοξενία και προσιτότητα, ενισχύοντας ταυτόχρονα τη διασυνδεσιμότητα και την τουριστική ανάπτυξη των νησιών.

Με το σύνθημα «Ταξιδεύουμε Μαζί», η SEAJETS συνεχίζει να πρωτοπορεί στις ελληνικές θάλασσες, συνδυάζοντας την ταχύτητα με το στυλ.



Καλοκαίρι είναι...

να είσαι τουρίστας με τρόπους, να φοράς σανδάλι με κάλτσα χωρίς ντροπή και να φιλοσοφείς την ύπαρξη πίνοντας αναψυκτικό με προβιοτικά



Καλοκαίρι δεν είναι μόνο ήλιος, θάλασσα και φραπέ. Είναι διάθεση. Είναι στάση ζωής. Και κυρίως, είναι ευκαιρία να γίνεις λίγο καλύτερος σε όλα. Ή έστω πιο χαλαρός.

Τουρίστας, αλλά ευγενικός

Είτε πας στην Πάρο, είτε στο Πήλιο, είτε στη Νέα Υόρκη, ένα πράγμα χρειάζεται να θυμάσαι: μην είσαι αγενής. Μη φωνάζεις στους σερβιτόρους, μην πετάς σκουπίδια στη Σαντορίνη, μην απαιτείς ντε και καλά να σου μιλάνε αγγλικά στην Ικαρία. Οι διακοπές είναι πιο ωραίες όταν αφήνεις πίσω σου καλή εντύπωση — και ένα καλό φιλοδώρημα.

Βρες την εσωτερική σου ηρεμία

Αν δεν το κάνεις τον Αύγουστο, τότε πότε; Άδεια mails, άδεια γραφεία, άδεια αστικά λεωφορεία. Κάνε ένα digital detox, χαμήλωσε λίγο τη φωνή μέσα σου, βάλε ένα podcast με ήχους θάλασσας και δοκίμασε να μην απαντήσεις σε εκείνο το group chat που όλοι τσακώνονται για το Airbnb.

Απρόσμενα παπούτσια για πεζοπορία

Ξέχνα τα παραδοσιακά μπουτάκια. Το 2025 φοράμε Crocs, σανδάλια με σόλα trekking, ακόμα και Vibram toe shoes (ναι, εκείνα με τα δάχτυλα). Αν έχεις attitude, όλα φοριούνται. Αρκεί να μην γλιστράς στο φαράγγι.

Γίνε το αγαπημένο πρόσωπο σε κάθε τραπέζι

Το καλοκαίρι είναι γεμάτο τραπεζώματα. Πήγαινε με κάτι καλύτερο από μία τάρτα. Ένα καλό ανέκδοτο, μια ιστορία από τις διακοπές σου στην Αμοργό, ή έστω μια καυτή πληροφορία τύπου "ξέρατε ότι το kombucha έχει ζωντανούς μικροοργανισμούς;". Πάντα πιάνει.

Γνώρισε τα προβιοτικά αναψυκτικά

Μιλώντας γι' αυτό — τα αναψυκτικά του μέλλοντος έχουν bubbles και βακτήρια. Και το όνομα τους είναι: probiotic sodas. Σκέψου kombucha, αλλά με γεύσεις yuzu, μάνγκο,





ginger & lime. Δροσιζουν, χωνεύουν, σε κάνουν να νιώθεις υγιεινός χωρίς να έχεις φάει καν σαλάτα.

Πρόσθεσε ένα ακόμα βιβλίο στη λίστα του καλοκαιριού

Το απόλυτο καλοκαιρινό goal: να τελειώσεις επιτέλους ένα βιβλίο. Μυθιστόρημα, αστυνομικό, δοκίμιο αυτοβελτίωσης, ακόμα κι ένα καλοκαιρινό guilty pleasure με τίτλο "Ζούσε για το Πάθος". Δεν κρίνουμε. Διαβάζουμε.

Γιατί οι γλουτοί είναι τόσο hot φέτος;

Μπες TikTok και θα καταλάβεις. Οι γλουτοί είναι οι νέοι δικέφαλοι. Hip thrusts, squat challenges, pilates με λάστιχο. Δεν είναι τυχαίο. Είναι αισθητικό, είναι λειτουργικό, είναι απενοχοποιημένο. Και ειλικρινά; Το παντελόνι εφαρμόζει καλύτερα.

Το λινό πουκάμισο: δροσερός και κομψός, όπου κι αν σε βρει το καλοκαίρι

Λινό πουκάμισο. Όχι τσαλακωμένο, αλλά αεράτο-σαν-μόλις-κατέβηκα-από-ιστιοπλοϊκό. Είτε είσαι σε νησί είτε σε τaráτσα, το λινό σε κρα-

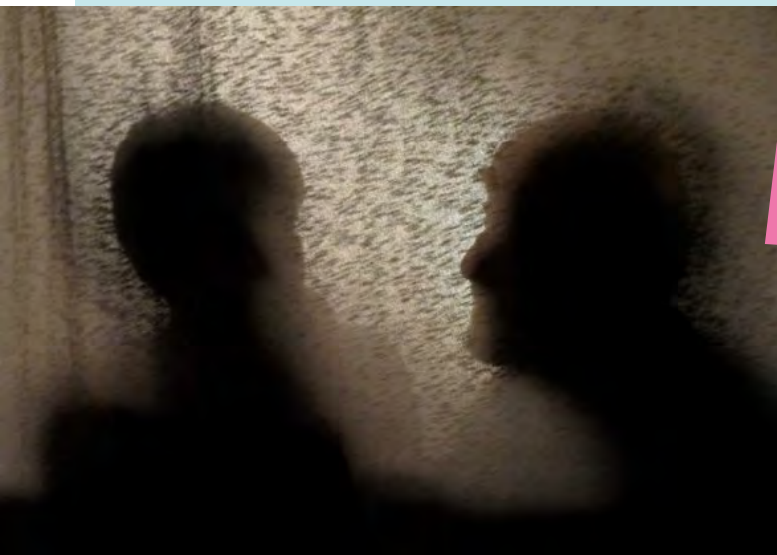
τάει κομψό χωρίς να βράζεις. Προτείνουμε λευκό, ανοιχτό γαλάζιο ή ένα παλ ροδακινί. Συνδυάζεται με τα πάντα — εκτός από νεύρα.

Επίλογος χωρίς stress

Φέτος, κάνε το καλοκαίρι σου πιο ελαφρύ. Φόρα τα πιο περίεργα παπούτσια, φάε πιο πολλά προβιοτικά, χαμογέλα στον ξένο στο διπλανό τραπέζι, δώσε φιλή χωρίς λόγο, και προπαντός: άσε χώρο στον εαυτό σου να ξεκουραστεί.

Γιατί αν δεν ανανεωθείς το καλοκαίρι... τότε πότε;





Ο «Πατέρας μου» του Φλοριάν Ζελλέρ στο Θέατρο ΣΤΟΑ από τον Οκτώβριο

Το συγκλονιστικό έργο «Ο Πατέρας μου» (Le père) του Φλοριάν Ζελλέρ, που συγκίνησε εκατομμύρια θεατές ανά τον κόσμο, ανεβαίνει φέτος στο Θέατρο ΣΤΟΑ με τον Θανάση Παπαγεωργίου στον ρόλο του Αντρέ και την Εύα Καμινάρη στον ρόλο της κόρης.

Η παράσταση, που ξεκινά στο τέλος Οκτωβρίου, είναι μια σπουδή στη μνήμη, την ταυτότητα και τις λεπτές ισορροπίες της αγάπης όταν όλα γύρω μοιάζουν να καταρρέουν.

Το έργο, που μεταφέρθηκε το 2020 στη μεγάλη οθόνη με τους Άντονι Χόπκινς και Ολίβια Κόλμαν και απέσπασε δύο Όσκαρ, παρουσιάστηκε για πρώτη φορά στο Παρίσι το 2012 και θεωρήθηκε ένα από τα σημαντικότερα έργα της δεκαετίας.

Ο Θανάσης Παπαγεωργίου, που υπογράφει και τη σκηνοθεσία, εστιάζει όχι στην αναπαράσταση της άνοιας αλλά στο εσωτερικό τοπίο ενός ανθρώπου που χάνει τον κόσμο του.

Η μετάφραση, τα σκηνικά και τα κοστούμια φέρουν την υπογραφή της Λέας Κούση, ενώ η παράσταση θα παίζεται Τετάρτη και Πέμπτη στις 19:00, Παρασκευή στις 20:30.

Παράλληλα, κάθε Σάββατο στις 20:30 και Κυριακή στις 19:00, συνεχίζεται για τρίτη χρονιά το επιτυχημένο «Επάγγελμα της μητρός μου», για περιορισμένο αριθμό παραστάσεων.

Θέατρο ΣΤΟΑ, Καλλιθέα

SH/E: Το electro duo που ήρθε να ανάψει... φωτιές στο Παλλάς



Οι Shkodra Elektronike (SH/E) έρχονται για πρώτη φορά στην Ελλάδα για δύο μοναδικές παραστάσεις στο Θέατρο Παλλάς, την Πέμπτη 2 και την Παρασκευή 3 Οκτωβρίου 2025. Το αλβανικό ντουέτο που συζητήθηκε όσο λίγα φέτος στην Ευρώπη, μετά την εκρηκτική του εμφάνιση στη Eurovision με το τραγούδι "Zjerm", υπόσχεται να μας ταξιδέψει σε ένα μουσικό σύμπαν όπου το παραδοσιακό σμίγει με το ηλεκτρονικό, το παρελθόν με το μέλλον και η πολιτιστική κληρονομιά με τη σύγχρονη δημιουργία.

Το δίδυμο Kolë Laca και Beatrice Gjergji, με ρίζες από τη Σκόδρα και βάση την Ιταλία, συστήνει μια νέα μουσική ταυτότητα που ονομάζουν "Post Immigrant Pop" – μια τολμηρή, συναισθηματική και ρυθμική εμπειρία. Με τραγούδια που μιλούν για πόνο, ίαση και κοινωνική επανένταξη, και με ήχο που παντρεύει ηλεκτρονικά beats, πολυφωνικές χορωδίες και ψυχεδελική pop, το "Zjerm" τους έγινε ήδη ύμνος για μια ολόκληρη γενιά.

Η επιτυχία τους δεν περιορίζεται στη Eurovision. Με πάνω από 10 εκατομμύρια streams στο Spotify και εμφανίσεις στα μεγαλύτερα φεστιβάλ της Ευρώπης, οι SH/E είναι ήδη ένα από τα πιο συναρπαστικά ονόματα της διεθνούς μουσικής σκηνής. Η Αθήνα και το Ηράκλειο έχουν τώρα την ευκαιρία να ζήσουν αυτή τη «φωτιά» από κοντά. Don't miss it.

**Shane Parrish
ΚΑΘΑΡΗ ΣΚΕΨΗ****Η τέχνη και η επιστήμη
των σωστών αποφάσεων**Μετάφραση
Φραγκίσκη Αμπατζοπούλου**Καθαρή Σκέψη**

Σε έναν κόσμο γεμάτο περισπασμούς, βιασύνη και βιαστικά συμπεράσματα, το βιβλίο «Καθαρή Σκέψη» του Shane Parrish έρχεται ως πολύτιμος οδηγός για όσους θέλουν να βλέπουν καθαρά — όταν όλοι οι άλλοι θολώνουν. Με απλότητα και δύναμη, ο συγγραφέας μας βοηθά να βελτιώσουμε τον τρόπο που σκεφτόμαστε και πράττουμε, τόσο στην επαγγελματική όσο και στην προσωπική μας ζωή.

Μέσα από πραγματικά παραδείγματα, έξυπνες ερωτήσεις και εφαρμόσιμες τεχνικές, θα μάθετε:

- πώς να παίρνετε καλύτερες αποφάσεις υπό πίεση,
- πώς να αποφεύγετε τις παγίδες της σκέψης και τις περιοριστικές συνήθειες,
- πώς να εστιάζετε σε αυτό που πραγματικά έχει σημασία,
- πώς να σκέφτεστε με διαύγεια, όταν οι γύρω σας δεν μπορούν.

Η μετάφραση της Φραγκίσκης Αμπατζοπούλου αποδίδει με ακρίβεια και ροή τις ιδέες ενός από τους πιο επιδραστικούς σύγχρονους στοχαστές για τη στρατηγική σκέψη και τη λήψη αποφάσεων.

Αν θέλετε να αναβαθμίσετε τη σκέψη σας και να γίνετε πιο ουσιαστικοί σε ό,τι κάνετε, αυτό το βιβλίο δεν πρέπει να λείπει από τη βιβλιοθήκη σας.

**Θουκυδίδης: Σπουδή
της Ιστορίας**ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ
ΚΟΥΤΑΛΟΠΟΥΛΟΣ**Θουκυδίδης**

ΣΠΟΥΔΗ ΤΗΣ ΙΣΤΟΡΙΑΣ



Ο Θουκυδίδης δεν έγραψε απλώς Ιστορία. Τη θεμελίωσε ως πνευματικό πεδίο, ως επιστήμη, ως τρόπο σκέψης. Στο βιβλίο αυτό, ο Απόστολος Κουταλόπουλος φωτίζει τη μοναδικότητα του Θουκυδίδα: την πρωτοπορία του, τη φιλοσοφική του ματιά, την αυστηρή του προσήλωση στην αντικειμενικότητα και τη σπάνια λογοτεχνική του δύναμη.

Η αφήγηση του Πελοποννησιακού Πολέμου δεν είναι απλώς μια καταγραφή γεγονότων. Είναι ένα υπόδειγμα πολιτικής σκέψης, ένα έργο που διατηρεί αμείωτη την επικαιρότητά του εδώ και αιώνες. Ο Θουκυδίδης είναι ταυτόχρονα ιστορικός, στοχαστής και πολιτικός, και ο συγγραφέας αναλύει την πολυσχιδή του προσωπικότητα με νηφαλιότητα και βάθος.

Το βιβλίο προσφέρει στον αναγνώστη όχι μόνο μια μελέτη της Ιστορίας, αλλά και ένα μάθημα κριτικής σκέψης, πολιτικής ανάλυσης και κατανόησης των διαχρονικών μηχανισμών της εξουσίας, των συγκρούσεων και της ανθρώπινης φύσης.

Ένα απαραίτητο ανάγνωσμα για όσους αγαπούν τη σκέψη, την Ιστορία και την αναζήτηση της αλήθειας πίσω από τα γεγονότα.

quote of the day

**FASHION FADES, BUT LABUBU IS FOREVER —
WILD, WEIRD, AND WONDERFULLY ICONIC**

**Σήμερα
γιορτάζουν!**
Ανατόλιος, Ζουμπουλία,
Υάκινθος, Υακίνθη,
Υάνθη, Ιάνθη

3 Ιουλίου

- › Παγκόσμια Ημέρα Συνεταιρισμών
- › International Plastic Bag Free Day
- › Air Conditioning Appreciation Day
- › National Compliment Your Mirror Day
- › National Independent Beer Run Day
- › National Chocolate Wafer Day
- › Disobedience Day
- › National Stay Out of the Sun Day
- › National Eat Your Beans Day
- › National Fried Clam Day