



ΓΙΑ ΣΕΝΑ
ΠΟΥ ΨΑΧΝΕΙΣ
ΤΗ ΔΙΚΗ ΣΟΥ
ΝΗΣΟ

ΚΙΝΗΜΑ
★ **ΠΑΝΤΟΥ!**

**ΕΝΑ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ, 30 ΠΡΟΟΡΙΣΜΟΙ,
ΑΜΕΤΡΗΤΕΣ ΙΣΤΟΡΙΕΣ**



A black and white close-up portrait of a woman with light-colored, wavy hair. She is looking down and slightly to her right, with a soft, contemplative expression. Her lips are slightly parted, and her skin appears smooth. The lighting is soft, highlighting the texture of her hair and the contours of her face. She is wearing a dark, textured garment, possibly a jacket or sweater, which is visible at the bottom of the frame.



Γυρίσατε,,,,;

Γιατί, όπως έλεγε ο Martin Luther King Jr, δε χρειάζεται να βλέπεις όλη τη σκάλα. Αρκεί να κάνεις το πρώτο βήμα.





Ό,τι και αν «μαγειρεύεται», ξεκινάει από την κουζίνα

Η IKEA, εταιρεία του Ομίλου Fourlis, εστιάζει στον πιο ζωντανό χώρο του σπιτιού και στηρίζει κάθε νέο ξεκίνημα: την κουζίνα. Εκεί όπου ξετυλίγεται η καθημερινή μας ζωή, γεννιούνται ιδέες, μοιραζόμαστε γιορτές και χτίζουμε αναμνήσεις.

Σύμφωνα με έρευνες, το 54% των ανθρώπων μαγειρεύει πλέον περισσότερο στο σπίτι, γεγονός που αυξάνει τις ανάγκες για έναν χώρο όμορφο, λειτουργικό και ευέλικτο. Γιατί η κουζίνα δεν είναι μόνο ένα δωμάτιο – είναι ο πυρήνας του σπιτιού, το σημείο που φιλοξενεί το παρελθόν, ζει το παρόν και προετοιμάζει το μέλλον.

Με πολυετή εμπειρία στον σχεδιασμό, η IKEA γνωρίζει ότι μια κουζίνα μπορεί να μας κάνει πραγματικά ευτυχισμένους. Μέσα από έξι βασικά «συστατικά» – προετοιμασία, μαγείρεμα, σερβίρισμα, φαγητό, πλύσιμο, οργάνωση & αποθήκευση – προτείνει λύσεις που βελτιώνουν κάθε στιγμή: από τον πάγκο και τις ηλεκτρικές συσκευές, μέχρι τα σερβίτσια, τα είδη καθαριότητας και τα έξυπνα εργαλεία οργάνωσης.

Οι κουζίνες IKEA METHOD προσφέρουν 25 χρόνια δωρεάν εγγύηση, ενώ συνοδεύονται από δωρεάν σχεδιασμό σε καταστήματα και online, καθώς και υπηρεσίες μεταφοράς, εγκατάστασης και αποξήλωσης.

Η νέα 360° καμπάνια, σε concept της The Newtons Laboratory και σκηνοθεσία του Χρήστου Κανάκη, μας ταξιδεύει στο χρόνο μέσα από μια κουζίνα IKEA – από το παρόν ως το παρελθόν – αναδεικνύοντας πως οι πιο σημαντικές στιγμές της ζωής μας «μαγειρεύονται» εκεί.

Ανακαλύψτε τη νέα καμπάνια [εδώ](#).

Το Φυσικό Μεταλλικό Νερό ΑρρένΑ με εντυπωσιακή παρουσία στο River Party



Με δυναμική παρουσία συμμετείχε το Φυσικό Μεταλλικό Νερό ΑρρένΑ στο φετινό River Party στο Νεστόριο Καστοριάς, ως Μεγάλος Χορηγός ενός από τα σημαντικότερα μουσικά φεστιβάλ της χρονιάς. Για τρεις ημέρες, οι όχθες του ποταμού Αλιάκμονα γέμισαν από χιλιάδες επισκέπτες που ταξίδεψαν από όλη την Ελλάδα για να απολαύσουν αγαπημένους καλλιτέχνες και να ζήσουν την ανεπανάληπτη ατμόσφαιρα του φεστιβάλ.

Η κορύφωση ήρθε με το εντυπωσιακό Drone Show του ΑρρένΑ, που φώτισε τον νυχτερινό ουρανό με μοναδικές εικόνες, χαρίζοντας μια εμπειρία που θα μείνει αξέχαστη σε όλους τους παρευρισκόμενους.

Οι εργαζόμενοι της Νερά Πηγών Γράμμου βρέθηκαν στο πλευρό του κοινού, μοιράζοντας δροσιά και ενέργεια, απολαμβάνοντας ταυτόχρονα ένα από τα ομορφότερα τοπία της χώρας.

Με σεβασμό στη φύση και αγάπη για τη μουσική, το ΑρρένΑ αποδεικνύει έμπρακτα τη δέσμευσή του να στηρίζει πρωτοβουλίες που αναδεικνύουν την ομορφιά του τόπου μας και προσφέρουν αυθεντικές εμπειρίες σε όλους.

Το River Party αποτέλεσε για ακόμα μία χρονιά σημείο συνάντησης ανθρώπων, μουσικής και φύσης – με το ΑρρένΑ να πρωταγωνιστεί, χαρίζοντας στιγμές γεμάτες έμπνευση, δροσιά και μαγεία.

CINEMA ΠΑΝΤΟΥ!

Cinema Παντού: Ένα καλοκαίρι, 30 προορισμοί, αμέτρητες ιστορίες



Υπάρχουν στιγμές που η δουλειά ξεπερνά τα όρια ενός επαγγελματικού project και μετατρέπεται σε αποστολή.

Για εμάς, το 2025 ήταν μια τέτοια χρονιά. Ήταν η χρονιά που το Cinema Παντού έγινε πραγματικότητα: ένα ταξίδι 30 σταθμών ενωμένων κάτω από τον ίδιο καλοκαιρινό ουρανό, με τη μαγεία του θερινού κινηματογράφου να γίνεται η κοινή μας γλώσσα.

Το όραμα πίσω από τη δράση

Η ιδέα ήταν απλή αλλά τολμηρή: να φέρουμε τον κινηματογράφο εκεί όπου δεν φτάνει εύκολα. Σε απομακρυσμένες περιοχές, μικρά νησιά, χωριά που συχνά

μένουν εκτός πολιτιστικού χάρτη, το Cinema Παντού ήρθε για να δώσει σε όλους την ευκαιρία να ζήσουν την εμπειρία ενός θερινού σινεμά.

Για εμάς, ο πολιτισμός είναι δικαίωμα — όχι προνόμιο. Και μέσα από αυτή τη δράση, θέλαμε να αποδείξουμε ότι, ακόμη και στα πιο μακρινά σημεία του χάρτη, η τέχνη μπορεί να βρει τον δρόμο της.

Με φορητό εξοπλισμό τελευταίας τεχνολογίας, μεθοδικό σχεδιασμό και μια ομάδα που λειτουργήσει σαν οικογένεια, στήσαμε υπαίθριες προβολές κάτω από τα αστέρια, δημιουργώντας αυθεντικές θερινές βραδιές γεμάτες συναίσθημα.



30 σταθμοί, 30 ιστορίες

Από τη Θάσο μέχρι τη Σκύρο και από τον Έβρο μέχρι τον Άη Στράτη, κάθε προορισμός είχε τη δική του ιστορία. Κι αν κάτι μάθαμε σ' αυτό το ταξίδι, είναι ότι πίσω από κάθε προβολή υπήρχαν άνθρωποι, προσδοκίες, συγκίνηση και μια σπάνια ανάγκη: να μοιραστούν τη στιγμή.

Και, τελικά, το Cinema Παντού δεν ήταν απλώς μια σειρά προβολών. Ήταν μια κινητή γιορτή.

Οι προκλήσεις που έγιναν εμπειρίες

Δεν ήταν εύκολο. Η καλοκαιρινή περίοδος του 2025 δοκίμασε τα όρια μας.



Στο δρόμο μας βρήκαμε πυρκαγιές, ισχυρά μποφόρ, απαγορευτικά απόπλου, βροχή, καύσωνες, ακόμα και black-out που δοκίμασαν τις αντοχές μας και την οργάνωση.

Κι όμως, τίποτα από αυτά δεν στάθηκε εμπόδιο. Γιατί η χαρά στα πρόσωπα του κόσμου, το βλέμμα των παιδιών μπροστά στη μεγάλη οθόνη και το χειροκρότημα στο τέλος κάθε βραδιάς μάς θύμιζαν ότι αξίζει.



Άη Στράτης: μικρό νησί, μεγάλη συγκίνηση

Σε ορισμένα σημεία, όπως ο Άη Στράτης και η Ρειχιά, ο μόνιμος πληθυσμός δεν ξεπερνά τα 180 άτομα. Παρ' όλα αυτά, οι προβολές μας είχαν εντυπωσιακή απήχηση, με ποσοστά συμμετοχής που ξεπέρασαν το 80%.

Ένα χαρακτηριστικό παράδειγμα είναι η προβολή στον Άη Στράτη, όπου παρουσιάσαμε δύο ταινίες – μία παιδική και μία για ενήλικες. Στην παιδική ταινία παρευρέθηκαν 19 παιδιά. Όταν σχολίασα ότι ο αριθμός μου φαινόταν μικρός, η αντιδήμαρχος Πολιτισμού Αντιγόνη Σιδηροπούλου με πληροφόρησε ότι στο νησί υπάρχουν συνολικά 20 παιδιά – γεγονός που σημαίνει ότι σχεδόν όλα ήταν εκεί!!!

Αυτή τη στιγμή μάς υπενθύμισε τη σημασία της προσπάθειάς μας. Για τις μικρές τοπικές κοινωνίες, τέτοιες δράσεις δεν αποτελούν απλώς πολιτιστικό γεγονός· είναι μια ευκαιρία για συλλογική εμπειρία, ψυχαγωγία και σύνδεση.

Μέχρι σήμερα, κάθε φορά που θυμόμαστε εκείνη την προβολή, αντιλαμβανόμαστε ξανά πόσο ουσιαστικός είναι ο ρόλος του Cinema Παντού: να φέρνουμε την τέχνη και τον κινηματογράφο κοντά σε ανθρώπους που, συχνά, στερούνται την πρόσβαση σε αυτά.

Οι ηλικιωμένοι που "έπιαναν θέση"

Στον Έβρο, στο Σουφλί, στο Νεστόριο, στη Σκύρο... ζήσαμε σκηνές που θα μας μείνουν αξέχαστες.

Ηλικιωμένοι άνθρωποι έφταναν ώρες πριν ξεκινήσει η προβολή, για να πιάσουν θέση. Κάποιοι από αυτούς μας είπαν ότι δεν είχαν δει ποτέ στη ζωή τους σινεμά.

Η εικόνα τους μπροστά στη μεγάλη οθόνη, με μάτια γεμάτα περιέργεια και συγκίνηση, είναι η μεγαλύτερη ανταμοιβή μας.

Αριθμοί που λένε μια ιστορία

30 προορισμοί σε όλη τη χώρα

13.000 θεατές – μόνιμοι κάτοικοι και επισκέπτες

Περισσότερα από 45 έργα σε προβολή

Χιλιάδες χιλιόμετρα διαδρομών

Μία ομάδα, ένα όραμα, μία υπόσχεση: Cinema Παντού

Αλλά πίσω από τους αριθμούς, υπάρχει κάτι πολύ πιο δυνατό: οι άνθρωποι. Τα χαμόγελα, τα χειροκροτήματα, οι συζητήσεις μετά το τέλος κάθε ταινίας. Αυτό είναι που κρατάμε.

Πολιτισμός χωρίς σύνορα

Το Cinema Παντού απέδειξε ότι η τέχνη δεν γνωρίζει εμπόδια. Ούτε γεωγραφικά, ούτε κοινωνικά.

Αντιθέτως, είναι η γέφυρα που ενώνει τους ανθρώπους, φέρνοντάς τους πιο κοντά, μέσα από ιστορίες που μας αφορούν όλους.

Κάθε προβολή ήταν μια αφορμή για συλλογική εμπειρία. Για κουβέντες, για γέλια, για δάκρυα. Και κάθε τέτοια στιγμή είναι ανεκτίμητη.





Πίσω από τις κάμερες

Η μαγεία του Cinema Παντού δεν είναι μόνο η προβολή. Είναι και όλα όσα γίνονται πριν.

Η ομάδα στήνει έναν ολόκληρο θερινό κινηματογράφο σε λιγότερο από μία ώρα.

Η προσαρμογή σε διαφορετικά περιβάλλοντα, από παραλίες μέχρι ορεινά χωριά.

Οι στιγμές συνεργασίας με τις τοπικές κοινότητες για να δημιουργήσουμε την ιδανική εμπειρία.

Πίσω από κάθε ταινία, υπήρχε μια ομάδα αφοσιωμένων ανθρώπων που δούλευαν με αγάπη και πάθος, γνωρίζοντας ότι έφεραν μαζί τους κάτι πολύτιμο.

Cinema Παντού: οι MVP της δράσης

Το 2025, το Cinema Παντού έγινε πραγματικότητα. Μια δράση που, χωρίς τους στρατηγικούς συνεργάτες και υποστηρικτές μας, δεν θα μπορούσε ποτέ να πραγματοποιηθεί. Γιατί πίσω από κάθε προβολή, πίσω από κάθε χειροκρότημα, υπήρχε μια ολόκληρη ομάδα ανθρώπων και εταιρειών που μοιράστηκαν το ίδιο όραμα: να κάνουμε την τέχνη προσβάσιμη σε όλους.

Dimitriadis & Vitoros Law Firm – Η δύναμη που έκανε το όραμα πραγματικότητα

Στην καρδιά του Cinema Παντού βρίσκεται η Dimitriadis & Vitoros Law Firm, η οποία κάλυψε εξ ολοκλήρου όλα τα έξοδα της δράσης. Η στήριξή τους δεν ήταν μια απλή χορηγία· ήταν μια δήλωση πίστης στον πολιτισμό και στις ίσες ευκαιρίες πρόσβασης σε αυτόν.

Χάρη στη δέσμευσή τους, καταφέραμε να φτάσουμε εκεί όπου λίγοι φτάνουν: σε μικρά νησιά, χωριά και ορεινές κοινότητες, όπου οι κάτοικοι δεν είχαν ξαναζήσει την εμπειρία του θερινού κινηματογράφου. Η συμβολή τους δεν ήταν μόνο οικονομική· ήταν βαθιά κοινωνική. Με την υποστήριξή τους, το Cinema Παντού απέκτησε υπόσταση, δομή και τη δύναμη να γίνει κάτι πολύ μεγαλύτερο από ένα project.



Ο κος Δημητριάδης, δήλωσε χαρακτηριστικά: "Το «Cinema παντού» φέτος το καλοκαίρι ταξίδεψε σε 30 προορισμούς σε όλη τη χώρα, υπενθυμίζοντας ότι ο κινηματογράφος είναι εμπειρία, συνάντηση και πολιτισμός. Στη Dimitriadis/Vitoros Law Firm είμαστε περήφανοι για την απήχηση αυτής της δράσης και είναι δέσμευσή μας να συνεχίσουμε να στηρίζουμε τέτοιες πρωτοβουλίες."

Expert Hellas – Η τεχνολογία πίσω από τη μαγεία

Ο τεχνολογικός μας σύμμαχος

Η Expert Hellas στάθηκε δίπλα μας ως official technical partner. Σε ένα τόσο απαιτητικό εγχείρημα, η τεχνολογία έπαιξε καθοριστικό ρόλο.

Η Expert Hellas μας παρείχε κινητά τελευταίας τεχνολογίας και laptop υψηλών προδιαγραφών, δίνοντάς μας τη δυνατότητα να εργαζόμαστε από απόσταση ακόμα και στα πιο απομακρυσμένα σημεία της Ελλάδας.

Από τον Αη Στράτη μέχρι τον Έβρο, η ομάδα μας παρέμενε συνδεδεμένη, συντονισμένη και πλήρως επιχειρησιακή, χάρη στον τεχνολογικό εξοπλισμό που μας πρόσφερε η Expert Hellas.

Η δική τους συμβολή δεν ήταν απλώς υποστήριξη· ήταν η γέφυρα που μας κράτησε λειτουργικούς σε κάθε σημείο του ταξιδιού.

Με τη στήριξή τους, η εμπειρία του θερινού σινεμά ήταν κάθε φορά αντάξια της υπόσχεσης: μια βραδιά κάτω από τα αστέρια που έμενε αξέχαστη.



Make a Film – Η παραγωγή στο προσκήνιο

Οι άνθρωποι πίσω από τη μαγεία της εικόνας

Η συνεργασία με τη Make a Film έδωσε στην εμπειρία του Cinema Παντού την απαραίτητη ποιότητα και τελειότητα.

Με τη δική τους συνεισφορά, εξασφαλίσαμε επαγγελματικά συνεργεία προβολών και τα απαραίτητα δικαιώματα ταινιών, ώστε να μπορούμε να προβάλλουμε επιλεγμένες, υψηλής αισθητικής ταινίες για μικρούς και μεγάλους.

Χάρη σε αυτούς, κάθε προβολή ήταν τεχνικά άψογη, με εικόνα και ήχο αντάξιους ενός μεγάλου θερινού κινηματογράφου.

EPT – Ο χορηγός επικοινωνίας που έδωσε φωνή στη δράση

Ο χορηγός επικοινωνίας

Η EPT στήριξε από την πρώτη στιγμή την προσπάθειά μας, αναδεικνύοντας τη δράση Cinema Παντού και ενημερώνοντας το κοινό σε όλη τη χώρα.

Με την υποστήριξή της ως χορηγού επικοινωνίας, η δράση μας έφτασε σε ακόμη περισσότερους ανθρώπους, ενισχύοντας το αποτύπωμα και την απήχησή της.



Υπό την αιγίδα της Περιφέρειας Νοτίου Αιγαίου

Η δράση πραγματοποιήθηκε υπό την αιγίδα της Περιφέρειας Νοτίου Αιγαίου, η οποία έδωσε θεσμικό κύρος και στήριξε το εγχείρημα, ενισχύοντας την απήχυσή του ιδιαίτερα στις νησιωτικές κοινότητες. Η συνεργασία με την Περιφέρεια ανέδειξε τη σημασία του να επενδύουμε στον πολιτισμό, ακόμα και στις πιο απομακρυσμένες γωνιές της χώρας.



ΚΙΝΗΜΑ ΠΑΝΤΟΥ!

Η αξία της συνεργασίας

Το Κίνημα Παντού ήταν πολλά περισσότερα από ένα πολιτιστικό project. Ήταν μια αλυσίδα συνεργασιών που ένωσε δυνάμεις από διαφορετικούς κλάδους: τον νομικό, τον τεχνικό, τον επικοινωνιακό, τον δημιουργικό. Χωρίς τους στρατηγικούς συνεργάτες μας, αυτό το ταξίδι δεν θα ήταν εφικτό.

Από τη Dimitriadis & Vitoros Law Firm που έθεσε τα θεμέλια, μέχρι την Expert Hellas, τη Make a Film, την EPT και την Περιφέρεια Νοτίου Αιγαίου, όλοι συνέβαλαν με τον δικό τους τρόπο στο να δημιουργηθεί μια πολιτιστική εμπειρία που θα μείνει αξέχαστη.

Μαζί, πιο μακριά

Το Κίνημα Παντού απέδειξε ότι, όταν ο πολιτισμός συναντά τη συνεργασία, μπορεί να ξεπεράσει κάθε εμπόδιο. Οι χορηγοί και οι υποστηρικτές μας δεν ήταν απλοί συνεργάτες: ήταν συνοδοιπόροι σ' ένα κοινό όραμα.

Χάρη στη στήριξή τους, η τέχνη ταξίδεψε εκεί όπου φτάνει πιο δύσκολα. Και αυτό είναι μόνο η αρχή.

Το μέλλον της δράσης

Το 2025 ήταν η αρχή. Το 2026 ελπίζουμε για τη συνέχεια...

Το όραμά μας είναι το Κίνημα Παντού να συνεχίσει να ταξιδεύει, να φτάνει σε ακόμη πιο απομακρυσμένα σημεία, να αγγίζει ακόμη περισσότερες ψυχές. Γιατί ξέρουμε πια ότι η ανάγκη υπάρχει — και είναι μεγάλη.

Όσο υπάρχει κόσμος που δεν έχει ζήσει τη μαγεία του κινηματογράφου, θα είμαστε εκεί.

Αναλυτικό πρόγραμμα:

1. 02/06 Θάσος (Περιφέρεια Βορείου Αιγαίου)
2. 06/06 Γιαννιτσά (Κιλκίς)
3. 07/06 Τσοτύλι (Κοζάνη)
4. 08/06 Δεσκάτη (Γρεβενά)
5. 09/06 Νεστόριο (Καστοριά)
6. 10/06 Λαιμός (Φλώρινα)
7. 14/06 Αριδαία (Πέλλα)
8. 15/06 Ανάβρα (Μαγνησία)
9. 16/06 Καρπενήσι (Ευρυτανία)
10. 20/06 Ανθοχώρι (Μέτσοβο)
11. 21/06 Πιστιανά (Άρτα)
12. 24/06 Ζίτσα (Ιωάννινα)
13. 27/06 Αη - Στράτης (Περιφέρεια Βορείου Αιγαίου)
14. 28/06 Τυχερό (Έβρος)
15. 29/06 Σουφλί (Θράκη)
16. 30/06 Ορεστιάδα (Θράκη)
17. 17/07 Πλάτανος (Κίσσαμος Χανίων - Κρήτη)
18. 18/07 Άλφα Μυλοποτάμου (Ρέθυμνο - Κρήτη)
19. 03/08 Κουλέντια (Μονεμβασιά)
20. 06/08 Ρειχιά (Λακωνία)
21. 07/08 Χίος (Περιφέρεια Βορείου Αιγαίου)
22. 10/08 Φούτια (Μονεμβασιά)
23. 13/08 Αλιβέρι (Εύβοια)
24. 17/08 Σκύρος (Βόρειες Σποράδες)
25. 18/08 Ελαφώνησος (Πελοπόννησος)
26. 20/08 Αχλαδόκαμπος (Αργολίδα)
27. 22/08 Αξιούπολη (Κεντρική Μακεδονία)
28. 23/08 Σκόπελος (Σποράδες)
29. 25/08 Σίφνος (Δυτικές Κυκλάδες)
30. 31/08 Κύθνος (Δυτικές Κυκλάδες)

Συλλογική δύναμη: Η PARKSIDE φέρνει μαζί τον Arnold Schwarzenegger και τον Ralf Moeller για τη νέα καμπάνια DIY

Το Hollywood συναντά την τέχνη των κατασκευών: στη νέα καμπάνια του DIY brand PARKSIDE, ο Arnold Schwarzenegger και ο Ralf Moeller εμφανίζονται για πρώτη φορά μαζί. Με χιούμορ και ενέργεια, ενσαρκώνουν τη φιλοσοφία «φτιάξ' το μόνος/η σου», εμπνέοντας έμπειρους και αρχάριους να αναλάβουν τα δικά τους projects.

Ο Schwarzenegger, ιδανικός εκπρόσωπος της PARKSIDE, εγκαινιάζει τον νέο γύρο της καμπάνιας «ΤΟ ΞΕΙΣ ΑΝΕΤΑ», αυτή τη φορά με τον στενό του φίλο Ralf Moeller. Το τηλεοπτικό σποτ, γεμάτο ζωντάνια και DIY διάθεση, υπογραμμίζει ότι καμία πρόκληση δεν είναι πολύ μεγάλη όταν έχεις τα κατάλληλα εργαλεία.

«Από Terminator σε Motivator: η συνεργασία με την PARKSIDE είναι φτιαγμένη για μένα. Κανένα DIY project δεν είναι περίπλοκο – απλώς πρέπει να το θέλεις και να πιστεύεις στον εαυτό σου», δηλώνει ο Arnold Schwarzenegger. Ο Ralf Moeller συμπληρώνει: «Το DIY είναι κάτι μοναδικό. Να δημιουργείς με τα χέρια σου και να βλέπεις το αποτέλεσμα – δεν συγκρίνεται με τίποτα.»

Ο Martin Alles, Senior Vice President Brand της Lidl International, τονίζει: «Η PARKSIDE είναι το πιο δημοφιλές DIY brand στην Ευρώπη. Με τον Schwarzenegger και τον Moeller δείχνουμε ότι με αποφασιστικότητα, ενέργεια και τα σωστά εργαλεία, όλοι μπορούν να πετύχουν.»



Back to School με έξυπνες αγορές από το Flip.gr

Smart2School

Αναβάθμισε τη συσκευή σου χωρίς να βγεις εκτός budget!

Εκπτώσεις έως και **100 €**

2 χρόνια εγγύηση | 30 μέρες δωρεάν επιστροφή | 67 ποιοτικοί έλεγχοι

600.000 χαρούμενοι πελάτες

Το Flip.gr, η κορυφαία πλατφόρμα για refurbished ηλεκτρονικές συσκευές, γιορτάζει την έναρξη της σχολικής χρονιάς με τη νέα καμπάνια «Back to School», που φέρνει στο προσκήνιο την αξία των «έξυπνων αγορών».

Με το σύνθημα «Κάθε νέα σχολική χρονιά είναι η ευκαιρία που περίμενες για να κάνεις έξυπνες επιλογές για το παιδί σου!», το Flip τονίζει ότι το «καινούργιο» δεν σημαίνει απαραίτητα και πιο ακριβό. Η καμπάνια ενθαρρύνει τους γονείς να επιλέξουν αποδοτικά προϊόντα που καλύπτουν τις πραγματικές ανάγκες των παιδιών, προωθώντας παράλληλα την έννοια της βιωσιμότητας.

Από τις 11 Αυγούστου έως τις 14 Σεπτεμβρίου, οι οικογένειες μπορούν να αποκτήσουν δημοφιλείς συσκευές σε προνομιακές τιμές, όπως:

- iPhone 12 64GB, ανακατασκευασμένο από τους ειδικούς της Flip, από €249,99 με 2 χρόνια εγγύηση και 4 άτοκες δόσεις μέσω tbi bank.
- iPad 9ης γενιάς, από €255,99 με 2 χρόνια εγγύηση και 4 άτοκες δόσεις μέσω tbi bank.

Επιπλέον, η πλατφόρμα διαθέτει ευρεία γκάμα σε refurbished laptops (MacBook 2017-2023) και smartwatches (Apple Watch από Σειρά 4 έως Ultra). Όλες οι συσκευές περνούν έως και 67 ποιοτικούς ελέγχους, συνοδεύονται από 2 χρόνια εγγύηση και δυνατότητα δωρεάν επιστροφής 30 ημερών.

Το Flip.gr προσφέρει μια ολοκληρωμένη λύση για αγορές «σαν καινούργιες», εξοικονομώντας χρήματα και συμβάλλοντας ενεργά στην κυκλική οικονομία και τη βιωσιμότητα του πλανήτη.

Γράψε μου ένα γράμμα: γιατί η χειρόγραφη επικοινωνία παραμένει το πιο δυνατό μήνυμα



Σήμερα είναι η World Letter Writing Day. Και ξέρεις κάτι; Αυτό δεν είναι απλώς μια ακόμα παγκόσμια ημέρα. Είναι μια υπενθύμιση. Μια υπενθύμιση πως κάποτε επικοινωνούσαμε αλλιώς – πιο αργά, πιο ουσιαστικά, πιο αληθινά.

Για σκέψου το. Ένα γράμμα δεν είναι μόνο λέξεις σε χαρτί. Είναι η μυρωδιά από το μελάνι, είναι το τρέμουλο του χεριού την ώρα που γράφεις, είναι η μικρή μουτζούρα δίπλα στη λέξη «σ' αγαπώ», είναι το γραμματόσημο που πέρασε σύνορα για να φτάσει μέχρι εσένα. Ένα γράμμα κουβαλάει χρόνο και φροντίδα. Δεν γράφεται βιαστικά στο messenger ούτε χάνεται μέσα σε ατελείωτα chat.

Το γράμμα σαν γέφυρα

Σε εποχές πολέμων και ξενιτιάς, ένα γράμμα ήταν η μοναδική γέφυρα ανάμεσα σε δύο κόσμους. Σήμερα,

μέσα στο χάος των emails και των ειδοποιήσεων, ίσως χρειαζόμαστε ξανά αυτή τη γέφυρα. Όχι γιατί δεν έχουμε τρόπους να επικοινωνήσουμε, αλλά γιατί ξεχάσαμε να το κάνουμε με ουσία.

Ένα γράμμα σημαίνει ότι σταματάς. Παίρνεις χρόνο να σκεφτείς τι θέλεις να πεις. Γράφεις, σβήνεις, ξαναγράφεις. Κι όταν τελικά το βάλεις σε φάκελο, έχεις βάλει μέσα κάτι από τον εαυτό σου.

Γράμμα στον εαυτό σου

Δεν χρειάζεται πάντα να έχει αποδέκτη «κάποιον άλλον». Μπορεί να είναι κι ένα γράμμα στον εαυτό σου. Σ' εκείνο το παιδί που ήσουν. Στον άνθρωπο που θες να γίνεις. Σε εκείνον που φοβάσαι να παραδεχτείς πόσο κουράστηκες. Κι αυτό το γράμμα, ακόμη κι αν δεν φτάσει ποτέ σε ταχυδρομικό κουτί, έχει ήδη κάνει τη δουλειά του: σε έχει φέρει αντιμέτωπο με την αλήθεια σου.



Η δύναμη του αναπάντητου

Να σου πω κάτι; Ένα γράμμα δεν είναι για την απάντηση. Είναι για την κίνηση. Για το θάρρος να ανοιχτείς. Αν έρθει απάντηση, καλώς. Αν όχι, δεν πειράζει. Το χαρτί έχει ήδη απορροφήσει το βάρος που κουβαλούσες.

Γιατί αξίζει να ξαναγράψουμε

Σε έναν κόσμο που όλα είναι στιγμιαία, το γράμμα είναι πράξη αντίστασης.

Είναι σαν να λες: «Παίρνω τον χρόνο μου για σένα. Δεν θέλω να σε περάσω στο γρήγορο. Θέλω να μείνω λίγο παραπάνω εδώ».

Και να το πιο όμορφο: τα γράμματα δεν πεθαίνουν. Κρατιούνται σε κουτιά, σε συρτάρια, σε κορδέλες. Και χρόνια μετά, μπορεί να ξαναπέσουν στα χέρια μας και να μας θυμίσουν ποιοι ήμασταν, ποιον αγαπήσαμε, τι ελπίζαμε.

***Γράψε σήμερα ένα γράμμα. Στον φίλο που δεν μίλησες καιρό, στον εαυτό σου, στον έρωτα που χάθηκε ή σε εκείνον που ζει μέσα στο σπίτι σου. Δεν χρειάζεται πολλά. Αρκούν δυο σειρές χειρόγραφες για να ξαναθυμηθείς πώς είναι να μιλάς με ψυχή.

**«Το γράμμα είναι το μοναδικό μέσο που
μπορείς να διαβάσεις και με τα μάτια
και με την καρδιά.»**

Jacques Derrida



Ταξιδεύω με τη MINOAN LINES και κερδίζω!

Σεπτέμβριος με άρωμα καλοκαιριού: εκπτώσεις, προνόμια & αποδράσεις για Κρήτη, Μήλο & Ιταλία.

Ο Σεπτέμβριος δεν είναι το τέλος του καλοκαιριού – είναι το μεγάλο comeback των πιο αυθεντικών ταξιδιών. Με τη MINOAN LINES, κάθε απόδραση γίνεται εμπειρία, με ανανεωμένες προσφορές που χαρίζουν άνεση, εξυπηρέτηση και προσιτή πολυτέλεια.

- Άνω των 60: Έκπτωση -30% σε όλες τις κατηγορίες θέσεων, όλο τον Σεπτέμβριο στη γραμμή Πειραιάς – Μήλος – Ηράκλειο.
- Φοιτητές: Για τους νέους επιτυγχόντες Πανελληνίων, -50% σε όλα τα εισιτήρια (εκτός Lux), ισχύει και για έως 2 συνοδούς, μέχρι 31/10. Επιπλέον, ειδικές τιμές σε καμπίνες φοιτητικών παρεών και δωρεάν πρωινό.
- Ημερήσια δρομολόγια Κρήτης: Έως -30% σε καμπίνες και 10% σε VIP θέσεις, μέχρι 7/9.
- Late Summer στην Ιταλία: Με το KYDON PALACE από Ηγουμενίτσα προς Μπρίντζι με -15%, ανακαλύψτε την Puglia και τη μαγεία της ιταλικής ριβιέρας.

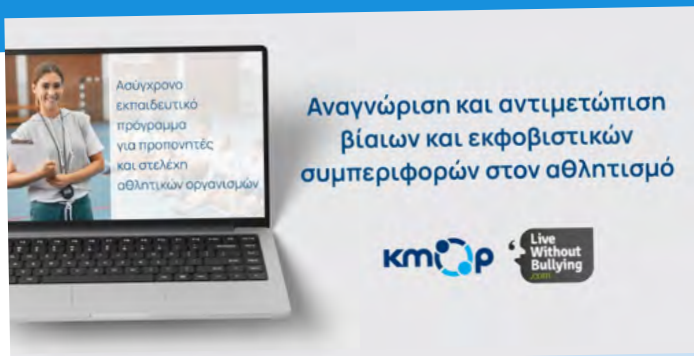
Η MINOAN LINES δεν είναι απλώς μέσο μεταφοράς, αλλά κομμάτι της εμπειρίας. Με το Bonus Club, κάθε ταξίδι μετατρέπεται σε προνόμια, εκπτώσεις και δωρεάν εισιτήρια.

Φέτος τον Σεπτέμβρη, ταξιδεύεις με MINOAN LINES και κερδίζεις σε κάθε διαδρομή!



Educational

#Bullying: Νέο εκπαιδευτικό πρόγραμμα από το ΚΜΟΠ για την αντιμετώπιση βίαιων και εκφοβιστικών συμπεριφορών στον αθλητισμό



Με στόχο την ενίσχυση της πρόληψης και της αντιμετώπισης φαινομένων βίας στους αθλητικούς χώρους, το ΚΜΟΠ – Κέντρο Κοινωνικής Δράσης και Καινοτομίας, μέσω της πρωτοβουλίας Live Without Bullying, παρουσιάζει το νέο, δωρεάν, ασύγχρονο εκπαιδευτικό πρόγραμμα «Αναγνώριση και αντιμετώπιση βίαιων και εκφοβιστικών συμπεριφορών στον αθλητισμό».

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε προπονητές/τριες, στελέχη αθλητικών οργανισμών και κάθε ενδιαφερόμενο, εξοπλίζοντάς τους με γνώσεις και πρακτικά εργαλεία για την αναγνώριση, πρόληψη και αποτελεσματική διαχείριση περιστατικών βίας και εκφοβισμού.

Μετά την ολοκλήρωση πέντε βασικών ενοτήτων, οι συμμετέχοντες θα μπορούν να αναγνωρίζουν μορφές βίας, να εφαρμόζουν πρακτικές πρόληψης, να ενισχύουν το θετικό κλίμα στις ομάδες τους και να αξιοποιούν τον αθλητισμό ως εργαλείο κοινωνικής αλλαγής. Επιπλέον, μέσω έξι συμπληρωματικών ενοτήτων, θα έχουν πρόσβαση σε θεματικές όπως η εφηβεία, η επικοινωνία με γονείς, ο διαδικτυακός εκφοβισμός, η ρητορική μίσους και η διαχείριση κρίσεων.

Η Δρ. Αντωνία Τορρένς, Γενική Διευθύντρια του ΚΜΟΠ, υπογραμμίζει: «Όποιος προσφέρει στον αθλητισμό και στα παιδιά, προσφέρει ανεκτίμητες υπηρεσίες».

Θετικά μηνύματα στηρίζουν, μεταξύ άλλων, η χρυσή Ολυμπιονίκης Βούλα Πατουλίδου, ο διεθνής ποδοσφαιριστής Άγγελος Χαριστέας και ο παραολυμπιονίκης Αντώνης Τσαπατάκης.

Παρακολουθήστε το πρόγραμμα εδώ: www.kmop.org



PURESSSENCE LIVE – MONH ΛΑΖΑΡΙΣΤΩΝ

Το πιο συγκινητικό comeback του φθινοπώρου είναι γεγονός! Οι Purescence, το θρυλικό βρετανικό συγκρότημα που καθόρισε τη μουσική ταυτότητα μιας ολόκληρης γενιάς, επιστρέφει στη Θεσσαλονίκη για μία και μόνο εμφάνιση, το Σάββατο 20 Σεπτεμβρίου, στη Μονή Λαζαριστών.

Μετά το sold out στην Αθήνα, που ξύπνησε αναμνήσεις και επιβεβαίωσε τη μοναδική σχέση τους με το ελληνικό κοινό, οι Purescence επέλεξαν τη Θεσσαλονίκη για το μοναδικό τους live του 2025. Δεν είναι τυχαίο: η πόλη τους έχει αγκαλιάσει όσο λίγες, δημιουργώντας έναν δεσμό που κρατάει χρόνια.

Μια συναυλία που δεν θα είναι απλώς άλλη μια εμφάνιση, αλλά μια επιστροφή στην “πατρίδα”. Ο Tony, ο Jimmy και ο Kevin μιλούν on camera για τις αναμνήσεις τους, τη σχέση τους με την Ελλάδα και όσα μας περιμένουν σε αυτή τη βραδιά γεμάτη πάθος, ένταση και διαχρονικές επιτυχίες όπως This Feeling, India, All I Want και τόσα ακόμα.

Δείτε τα αποκλειστικά βίντεο των μελών εδώ:

[Tony](#)

[Jimmy](#)

[Kevin](#)

Τα εισιτήρια κυκλοφορούν στην τιμή των 30€. Εξασφαλίστε το δικό σας τώρα στο [more.com](#).

Μονή Λαζαριστών | Κολοκοτρώνη 21, Θεσσαλονίκη
Πληροφορίες: 231 058 9185

Νεφέλη Φασούλη Live



Καλό αποκαλόκαιρο; Καλό φθινόπωρο; Ή... καλό χειμώνα;

Αν καμία από αυτές τις ερωτήσεις δεν σε αφορά, έχουμε καλύτερη πρόταση: η Νεφέλη Φασούλη έρχεται στο Κηποθέατρο Παπάγου την Παρασκευή 19 Σεπτεμβρίου, για ένα μοναδικό live που υπόσχεται να κρατήσει το καλοκαίρι ζωντανό λίγο ακόμα.

Μαζί με την πενταμελή μπάντα της, αφού “πήραν σβάρνα” βουνά και νησιά, επιστρέφουν με τραγούδια γεμάτα ιστορίες, εικόνες και συναισθήματα. Με ψυχεδέλεια στα κόκκινα, το live στήνεται σαν μια ιεροτελεστία αποχαιρέτισμου στην ωραιότερη εποχή του χρόνου, με κομμάτια που θα μας θυμίσουν ότι η μουσική έχει τη δύναμη να κρατάει το φως αναμμένο και τις αναμνήσεις ζωντανές.

Συντελεστές

Νεφέλη Φασούλη: Τραγούδι

Κατερίνα Λιάκη: Πλήκτρα | Γιώργος Κωνσταντίνου: Μπάσο

Παναγιώτης Κωστόπουλος: Τύμπανα | Γιάννης Πατάκας: Κιθάρα

Νίκος Παπαϊωάννου: Τσέλο-Σάζι

Ηχοληψία: Βασίλης Αλεξόπουλος

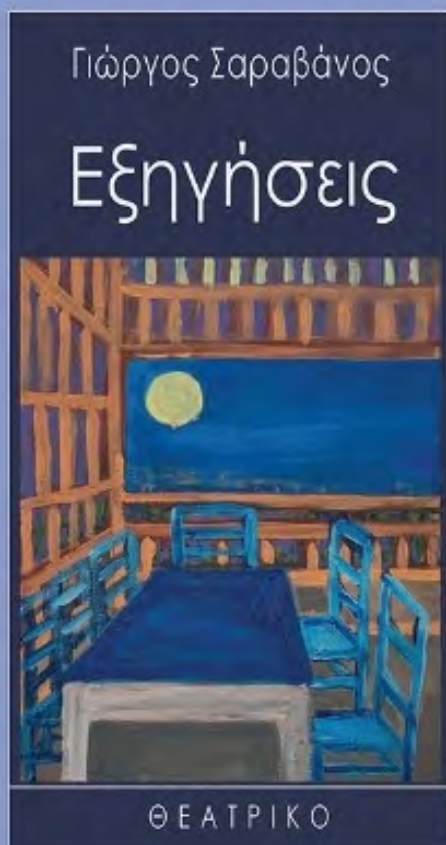
Παρασκευή 19 Σεπτεμβρίου 2025

Κηποθέατρο Παπάγου | Πόρτες: 20:00 | Έναρξη: 21:00

Προπώληση: [ticketmaster.gr](#)

Κηποθέατρο Παπάγου, Κορυτσάς, 6η Στάση Παπάγου

Τηλ.: 210 6520 412 | Πρόσβαση: Μετρό «Εθνική Άμυνα»

ΘΕΑΤΡΙΚΟ
ΟΣΕΛΗΟΤΟΣ

Εξηγήσεις

Οχτώ άνθρωποι. Ένα τραπέζι. Μια συνομιλία γεμάτη σιωπές, βλέμματα, εκκρεμότητες. Δεν γνωρίζουμε ακριβώς πού βρίσκονται ή ποια είναι η μεταξύ τους σχέση. Ίσως κάποτε να υπήρξε κάτι – μια συνάντηση, μια ρήξη, ένα κοινό παρελθόν. Τώρα, ωστόσο, υπάρχουν μόνο οι λέξεις τους.

Και οι λέξεις αυτές δεν είναι απλώς διάλογοι. Είναι καθρέφτες. Κάθε πρόταση διαμορφώνει τους χαρακτήρες, τους ξεγυμνώνει, τους αποδομεί και τους ξαναχτίζει. Μέσα από τις φράσεις τους αναδύονται τα πρόσωπα – κι ύστερα χάνονται. Ο χρόνος κυλά και τα λόγια τους αλλάζουν μορφή, όπως κι εκείνοι.

Τι είναι τελικά οι «εξηγήσεις»; Απόπειρα συμφιλίωσης ή απομάκρυνσης; Απόδοση ευθυνών ή κραυγή για κατανόηση; Κι όταν όλα ειπωθούν – ή αποφευχθούν – μπορούμε να συνεχίσουμε όπως πριν;

Ένα υπαρξιακό θεατρικό έργο γεμάτο φιλοσοφικούς υπαινιγμούς και ψυχολογικές αποχρώσεις. Ένα κείμενο που αφήνει χώρο στο αναπάντητο και στο υπονοούμενο, προκαλώντας τον αναγνώστη να συμπληρώσει τα κενά – τα δικά τους και τα δικά του.

Γιατί μερικές εξηγήσεις δεν δίνονται για να κατανοηθούν. Απλώς για να ειπωθούν.

Στιγμές, Σημεία και Στίγματα

Δημήτρης Μπούρας

Στιγμές,
Σημεία
και
Στίγματα...



Μπορεί η ζωή να εξηγηθεί με απλό τρόπο; Μπορεί η πραγματικότητα, όσο σύνθετη κι αν μοιάζει, να αποκτήσει καινούριο νόημα μέσα από μια διαφορετική, πιο διαυγή ματιά;

Στο βιβλίο «Στιγμές, Σημεία και Στίγματα», ο Δημήτρης Μπούρας αναμετρίεται με τα μεγάλα ερωτήματα που όλοι, αργά ή γρήγορα, θέτουμε στον εαυτό μας: Ποιο είναι το νόημα της ύπαρξης; Πού τελειώνουν οι «βολικές» εξηγήσεις και ξεκινά η αναζήτηση της αλήθειας;

Με σαφήνεια, λογική και απλότητα, το βιβλίο εισάγει την έννοια της Μη Τελειότητας ως θεμέλιο για μια νέα ερμηνεία του κόσμου. Πρόκειται για μια πρόταση κατανόησης που δεν υπόσχεται βεβαιότητες, αλλά προσφέρει ένα σταθερό καταφύγιο για εκείνους που νιώθουν πως το υπάρχον πλαίσιο σκέψης δεν τους καλύπτει πια.

Ένα φιλοσοφικό αλλά απόλυτα προσιτό έργο, που δεν φοβάται την αμφισβήτηση και αγκαλιάζει την πολυπλοκότητα του ανθρώπινου νου. Ένα εσωτερικό ταξίδι που ξεκινά από την αποδοχή ότι το τέλει ίσως δεν είναι ο στόχος – αλλά το σημείο εκκίνησης.

Για όσους τολμούν να κοιτάξουν ξανά τα ίδια πράγματα με καινούρια μάτια.

quote of the day

Ο ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΣ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ
ΦΤΑΣΕΙ ΠΑΝΤΟΥ – ΑΚΟΜΑ ΚΑΙ ΕΚΕΙ
ΟΠΟΥ ΔΕΝ ΦΤΑΝΕΙ Ο ΔΡΟΜΟΣ

Γιορτάζουν!

Αδαμάντιος, Αθηνά, Ακριβή
Αντιγόνη, Ασπασία, Αφροδίτη,
Διώνη, Ελπινίκη, Ερασμία,
Ερατώ, Εντέρπη, Θάλεια,
Θεονύμφη, Καλλιρόη,
Καλλίστη, Κλειώ, Κλεονίκη,
Κλεοπάτρα, Κλειώ, Πάτρα,
Κοραλία, Μελομένη,
Ουρανία, Πανδώρα, Πολύμνια,
Πολυνίκη, Σαπφώ, Τερψιχόρη,
Χαίδη, Χαϊδεντός, Χαρίκλεια,
Χαρά, Ιησούς, Μελέτιος,
Μελετία, Συμεών, Συμεωνή,
Ισμήνη, Πολυτίμη

1 Σεπτεμβρίου

- › World Letter Writing Day
- › Acne Positivity Day
- › Building and Code Staff Appreciation Day
- › National Child Identity Theft Awareness Day
- › Ginger Cat Appreciation Day
- › National No Rhyme Nor Reason Day
- › National Little Black Dress Day
- › Cherry Popover Day
- › Chicken Boy Day
- › National Tofu Day
- › Pink Cadillac Day
- › Wattle Day