

NEA
ΕΜΦΑΝΙΣΗ

ΝΗΣΟΣ ORGANIC

Η πρώτη βιολογική, vegan και χωρίς γλουτένη craft lager που ζυθοποιήθηκε στην Ελλάδα! Ευκολόπιστη με μέτριο προς ελαφρύ σώμα, ισορροπημένη γεύση και αρώματα τροπικών φρούτων!

ΑΠΟ ΤΗΝ ΤΗΝΟ ΣΕ ΟΛΟ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ

SAY *yes* to the **press**
YOUR DAILY ONLINE MAGAZINE



**ΟΤΑΝ Η ΤΕΧΝΗΤΗ
ΝΟΗΜΟΣΥΝΗ "ΑΠΕΙΛΕΙ"
ΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ: ΜΥΘΟΣ,
ΦΟΒΟΣ ή Η ΕΠΟΜΕΝΗ
ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ;**

Good morning SayYessers!



Φτιάξε καφέ να στα πω...



Καλημέρα **SayYesser!!!**

Ξέρεις, εκείνες οι φορές που λες «έτυχε», αλλά κάπου μέσα σου ψιθυρίζεις «ναι καλά, δεν ήταν και τόσο τυχαίο». Γιατί; Γιατί έκανες το βήμα. Γιατί τόλμησες να μπεις στο παιχνίδι. Αυτό δεν ήταν σύμπτωση. Ήσουν εσύ που το προκάλεσες.

Η αλήθεια είναι πως το «τυχαίο» χρειάζεται λίγο... σπρώξιμο. Δεν πέφτει από τον ουρανό! Θέλει να είσαι ξύπνιος, σε εγρήγορση, πρόθυμος να πεις «γιατί όχι;» αντί για «σιγά μην». Θέλει να είσαι εκεί την ώρα που πρέπει, με τα μάτια ανοιχτά και το θάρρος σου έτοιμο να τα δώσει όλα.

Πόσες φορές έχεις ακούσει κάποιον να λέει: «Έτυχε να γνωρίσω αυτόν τον άνθρωπο» ή «Συμπτωματικά βρέθηκα σε αυτή τη δουλειά»; Η αλήθεια είναι ότι δεν «έτυχε» τίποτα. Κάποια στιγμή είπαν ένα «ναι», έκαναν ένα τηλεφώνημα, έστειλαν ένα μήνυμα, έβαλαν τον φόβο στην άκρη και άφησαν τον εαυτό τους να δοκιμάσει.

Το τυχαίο είναι ο τρόπος που το σύμπαν σε ανταμείβει για όσα έκανες χωρίς να το φωνάζεις. Για τις μικρές αποφάσεις που πήρες, για τις φορές που δεν κάθισες στον καναπέ, για εκείνο το «θα πάω κι ας βαριέμαι». Εκεί κρύβεται το μυστικό: στις φαινομενικά ασήμαντες στιγμές που αλλάζουν την πορεία σου.

Γι' αυτό, μην το ξεχνάς. Δεν είναι όλα θέμα τύχης. Είσαι κι εσύ μέσα στην εξίσωση. Εσύ είσαι που τραβάς τα νήματα, ακόμα κι όταν δεν το καταλαβαίνεις. Κι αν κάτι «έτυχε», μάλλον το δούλεψες με τον τρόπο σου για να «συμβεί».

Tip of the Day: Την επόμενη φορά που θα πεις «τυχαίο ήταν», σταμάτα. Πες: «Ήμουν εκεί. Ήμουν έτοιμος. Το κέρδισα». Έτσι αλλάζει η αφήγηση. Έτσι δίνεις στον εαυτό σου τη δύναμη που του αξίζει. Και να θυμάσαι, «Η τύχη είναι αυτό που συμβαίνει όταν η προετοιμασία συναντά την ευκαιρία.» - Σενέκας

Κι αν το σκεφτείς καλά, ίσως οι μεγαλύτερες «συμπτώσεις» της ζωής σου, δεν ήταν ποτέ συμπτώσεις. Ήσουν πάντα εσύ.

Claire Styliara
Chief of SayYessers



E-Mail



Viber



WhatsApp

Μπορείς να με βρεις στο Viber, στο WhatsApp και στο email μου με ένα κλικ!

Η Ολυμπιακή Ζυθοποιία συμμετέχει και φέτος στη δράση «Ανοιχτά Ζυθοποιεία» με το Ζυθοποιείο της στη Ριτσώνα Ευβοίας



Η Ολυμπιακή Ζυθοποιία ανοίγει και φέτος τις πόρτες του ζυθοποιείου της στη Ριτσώνα, Ευβοίας, το Σάββατο 27 Σεπτεμβρίου, από τις 11:00 έως τις 18:00, στο πλαίσιο της πρωτοβουλίας «Ανοιχτά Ζυθοποιεία» της Ελληνικής Ένωσης Ζυθοποιών.

Η δράση, που πραγματοποιείται με επιτυχία από το 2018, δίνει την ευκαιρία στους επισκέπτες να γνωρίσουν από κοντά τον κόσμο της μπύρας, μέσα από μια ολοκληρωμένη εμπειρία που περιλαμβάνει:

- Ξεναγήσεις στις εγκαταστάσεις παραγωγής, με ενημέρωση για τις πρώτες ύλες και τα στάδια ζυθοποίησης.
- Sessions γευσιγνωσίας σε μικρές ομάδες, με παρουσίαση βασικών

κατηγοριών μπύρας και δοκιμή προϊόντων.

- Γευστικές δοκιμές με συνοδεία BBQ station, καθώς και Live DJ sets που θα δώσουν ρυθμό στην ημέρα.

Η συμμετοχή είναι δωρεάν και η είσοδος ανοιχτή σε όλους, ενώ για τις ξεναγήσεις και τις γευσιγνωσίες απαιτείται προκράτηση στο 6974201900 (Δευτ.-Παρ., 10:00-17:00, έως 26/9).

Η κατανάλωση μπύρας απευθύνεται αποκλειστικά σε άτομα άνω των 18 ετών, με την Ολυμπιακή Ζυθοποιία να υπενθυμίζει τη σημασία της υπεύθυνης κατανάλωσης. Για τους μικρούς επισκέπτες θα λειτουργεί χώρος δημιουργικής απασχόλησης.

Ο ΗΡΩΝ Υποστηρικτής του Ioannina Lake Run 2025

Ο ΗΡΩΝ, κορυφαίος παραγωγός και προμηθευτής ενέργειας στην Ελλάδα και μέλος του Ομίλου ΓΕΚ ΤΕΡΝΑ, συμμετέχει για πρώτη φορά ως Υποστηρικτής στο Ioannina Lake Run 2025, τη σπουδαιότερη δρομική διοργάνωση της Ηπείρου που έχει εξελιχθεί σε θεσμό.

Η φετινή διοργάνωση θα πραγματοποιηθεί στις 20-21 Σεπτεμβρίου 2025, με την επίσημη Τελετή Έναρξης και τις ειδικές βραβεύσεις να γίνονται στις 19 Σεπτεμβρίου 2025. Ο ΗΡΩΝ θα δώσει δυναμικό «παρών» τόσο στις παράλληλες εκδηλώσεις όσο και στο αγωνιστικό σκέλος, αναδεικνύοντας τη σημασία της ενέργειας που εμπνέει, ενώνει και κινητοποιεί.

Στο ειδικά διαμορφωμένο περίπτερο του ΗΡΩΝ, στην Πλατεία Μαβίλη στα Ιωάννινα (19-21/9), επισκέπτες και αθλητές θα έχουν τη δυνατότητα να δοκιμάσουν την τύχη τους στον Τροχό της Τύχης, να κερδίσουν αναμνηστικά δώρα και να συμμετάσχουν σε κλήρωση για μοναδικά έπαθλα, όπως το Ρεύμα της Χρονιάς, δωροεπιταγές Ενέργειας ΗΡΩΝ, καθώς και smartwatch Garmin Forerunner 55 Aqua.

Το Ioannina Lake Run, που φέτος πραγματοποιείται για 19η συνεχή χρονιά, περιλαμβάνει αγώνες 5, 10 και 30 χιλιομέτρων, με φόντο τη λίμνη Παμβώτιδα, αλλά και παράλληλες δραστηριότητες για όλες τις ηλικίες, προάγοντας το ευ αγωνίζεσθαι και την ευγενή άμιλλα.

«Για εμάς στον ΗΡΩΝΑ, το Ioannina Lake Run αποτελεί μια γιορτή της θετικής ανθρώπινης ενέργειας», δήλωσε ο Διευθυντής Marketing & Επικοινωνίας, Στάθης Ευθυμίου.



Όταν η τεχνητή νοημοσύνη "απειλεί" την εργασία: μύθος, φόβος ή η επόμενη πραγματικότητα;



Η τεχνητή νοημοσύνη (ΤΝ) προχωρά με ρυθμούς που πριν λίγα χρόνια έμοιαζαν αδιανόητοι. Μοντέλα που γράφουν, σχεδιάζουν, προγραμματίζουν, συνθέτουν μουσική, μιλούν ξένες γλώσσες, ακόμη και χειρίζονται ρομποτικά συστήματα στην παραγωγή. Το ερώτημα που πλανάται είναι αναπόφευκτο: τι θα γίνει με την εργασία των ανθρώπων;

Πρόσφατα, ο Roman Yampolskiy, καθηγητής Πληροφορικής στο Πανεπιστήμιο του Louisville, προκάλεσε παγκόσμια αίσθηση με μια τολμηρή πρόβλεψη: η ΤΝ μπορεί να αφήσει το 99% των εργαζομένων παγκοσμίως χωρίς δουλειά μέχρι το 2030. Και μάλιστα, εκτιμά ότι μέχρι το 2027 τα συστήματα ΤΝ θα φτάσουν σε ανθρώπινο επίπεδο ικανοτήτων.

Από το εργοστάσιο στο laptop: το μέλλον της παραγωγής

Αν κάποτε οι μηχανές αντικατέστησαν το ανθρώπινο χέρι στη βιομηχανία, σήμερα τα μοντέλα ΤΝ απειλούν

να αντικαταστήσουν και το ανθρώπινο μυαλό. Από δικηγορικά γραφεία μέχρι εταιρείες marketing, από call centers μέχρι ιατρική διάγνωση, η ΤΝ υπόσχεται (ή απειλεί) να κάνει περισσότερα, γρηγορότερα και με μικρότερο κόστος.

Ο Yampolskiy το θέτει ωμά: «Αν μπορώ με μια δωρεάν εφαρμογή ή μια συνδρομή 20 δολαρίων να κάνω τη δουλειά ενός υπαλλήλου, γιατί να προσλάβω άνθρωπο;»

Ήξερες ότι...

Σύμφωνα με έρευνα της Goldman Sachs (2023), η ΤΝ θα μπορούσε να επηρεάσει 300 εκατομμύρια θέσεις εργασίας παγκοσμίως.

Η UNESCO καταγράφει ότι πάνω από το 50% των επαγγελματιών θα χρειαστούν ριζική αναβάθμιση δεξιοτήτων μέχρι το 2035.

Ήδη, χώρες όπως η Κίνα και οι ΗΠΑ επενδύουν δισεκατομμύρια στην εκπαίδευση του εργατικού δυναμικού σε AI-literacy, δηλαδή "γραμματισμό στην τεχνητή νοημοσύνη".

Η κοινωνία μπροστά σε ένα νέο ρίσκο

Το σενάριο του 99% ανεργίας ίσως φαντάζει υπερβολικό. Όμως, ακόμη και αν τα νούμερα είναι μικρότερα, οι συνέπειες θα είναι βαθιές. Ένα μεγάλο κύμα αυτοματισμού μπορεί να προκαλέσει:

- Οικονομική αστάθεια, καθώς η ανεργία θα πιέσει τις καταναλωτικές δαπάνες.
- Κοινωνικές εντάσεις, με νέες ανισότητες ανάμεσα σε όσους έχουν πρόσβαση σε ψηφιακές δεξιότητες και σε όσους μένουν πίσω.
- Πολιτικές ανατροπές, με κυβερνήσεις που θα πρέπει να επανεφεύρουν το κοινωνικό κράτος: από βασικό εισόδημα μέχρι νέες μορφές φορολόγησης της ΤΝ.

Η άλλη όψη: από την απειλή στην ευκαιρία

Η ιστορία δείχνει ότι κάθε τεχνολογική επανάσταση έφερε ανησυχία, αλλά και νέες δυνατότητες.

Η βιομηχανική επανάσταση κατέστρεψε επαγγέλματα, δημιούργησε όμως εκατομμύρια άλλα. Η ψηφιακή εποχή εξαφάνισε τα video clubs, αλλά γέννησε το Netflix.

Το στοίχημα σήμερα είναι η προσαρμογή:

- Εκπαίδευση σε ψηφιακές δεξιότητες.
- Επένδυση σε επαγγέλματα που δύσκολα αυτοματοποιούνται (π.χ. δημιουργικά, διαπροσωπικά, φροντίδας).
- Ανάπτυξη κανονιστικών πλαισίων που θα εξασφαλίζουν ισορροπία μεταξύ ανθρώπινης εργασίας και μηχανών.

Ένα μέλλον που γράφεται τώρα

Η ΤΝ δεν είναι ούτε φίλος ούτε εχθρός. Είναι εργαλείο.

Το αν θα αφήσει δισεκατομμύρια ανθρώπους χωρίς δουλειά ή αν θα μας ελευθερώσει από βαρετές εργασίες για να ασχοληθούμε με πιο ουσιαστικά πράγματα, εξαρτάται από τις πολιτικές αποφάσεις, την κοινωνική προνοητικότητα και τη συλλογική μας ευθύνη.

Όπως έγραψε ο ίδιος ο Yampolskiy: «Δεν μας τρομάζει η ανεργία 10%, αλλά η ανεργία 99%.» Το ερώτημα που μένει είναι: θα προλάβουμε να σχεδιάσουμε το αύριο ή θα το αφήσουμε να μας προσπεράσει;





Τop 5 επαγγέλματα που κινδυνεύουν περισσότερο από την ΤΝ

Διοικητικοί υπάλληλοι & data entry

Η ΤΝ αυτοματοποιεί καταχωρήσεις, αρχεία και τυποποιημένες διαδικασίες.

Call centers & τηλεπωλήσεις

Chatbots και συστήματα φωνητικής αναγνώρισης αντικαθιστούν ήδη ανθρώπους.

Οδηγοί & μεταφορές

Η ανάπτυξη αυτόνομων οχημάτων απειλεί επαγγέλματα σε logistics, ταξί και μεταφορές.

Λογιστές & αναλυτές δεδομένων

Προγράμματα ΤΝ επεξεργάζονται οικονομικά στοιχεία ταχύτερα και με λιγότερα λάθη.

Δημοσιογραφία & περιεχόμενο

Η αυτόματη παραγωγή κειμένων, μεταφράσεων και ειδήσεων αλλάζει δραστικά το τοπίο.

Τop 5 επαγγέλματα που δύσκολα αντικαθιστά η ΤΝ

Επαγγέλματα φροντίδας (γιατροί, νοσηλευτές,

caregivers): Η ανθρώπινη ενσυναίσθηση, η κρίση και η φυσική φροντίδα δεν “προγραμματίζονται”.

Καλλιτέχνες & δημιουργικοί επαγγελματίες:

Η τέχνη, η έμπνευση και η προσωπική έκφραση δεν μπορούν να αναπαραχθούν αυτούσια από μηχανές.

Εκπαιδευτικοί & μέντορες: Η διαπροσωπική σχέση, η καθοδήγηση και η προσαρμογή στις ανάγκες κάθε μαθητή παραμένουν μοναδικά ανθρώπινες.

Ειδικότητες ψυχικής υγείας (ψυχολόγοι,

ψυχοθεραπευτές): Η θεραπευτική σχέση απαιτεί εμπιστοσύνη, αλληλεπίδραση και ανθρώπινη κατανόηση.

Τεχνίτες & επαγγέλματα χειρονακτικής δεξιότητας:

Μάστορες, ξυλουργοί, υδραυλικοί, σεφ: η πρακτική εμπειρία και η δεξιοτεχνία δύσκολα αντιγράφονται.

Η ΘΕΟΝΗ προσφέρει καθαρό νερό και χαμόγελα στα σχολεία 9 νησιών

Το Φυσικό Μεταλλικό Νερό ΘΕΟΝΗ, με αίσθημα κοινωνικής ευθύνης και πίστη ότι το νερό είναι πηγή ζωής και ελπίδας, προχωρά σε μια νέα δράση στήριξης της μαθητικής κοινότητας. Στέκεται δίπλα σε παιδιά που φοιτούν σε νησιά όπου η πρόσβαση σε καθαρό πόσιμο νερό αποτελεί καθημερινή πρόκληση, προσφέροντας μια ουσιαστική ανάσα φροντίδας.

Η πρωτοβουλία καλύπτει συνολικά 286 μαθητές σε 9 νησιά — Αγαθονήσι, Δονούσα, Ηρακλεία, Σχοινούσα, Καστελόριζο, Λειψοί, Σίκινος, Χάλκη και Ψέριμος — και περιλαμβάνει την προσφορά Φυσικού Μεταλλικού Νερού ΘΕΟΝΗ για όλη τη σχολική χρονιά, καθώς και σχολικών ειδών, ώστε οι μαθητές να ξεκινήσουν με χαμόγελο και αισιοδοξία.

Η Υπουργός Παιδείας κα. Ζαχαράκη δήλωσε: «Η πρωτοβουλία της ΘΕΟΝΗ να στηρίξει τους μαθητές των μικρών νησιών με καθαρό νερό και σχολικά είδη είναι μια σπουδαία πράξη ευαισθησίας. Αποδεικνύει ότι, όταν ενώνουμε δυνάμεις δημόσιος και ιδιωτικός τομέας, μπορούμε να κάνουμε τη διαφορά και να αναβαθμίσουμε την καθημερινότητα των παιδιών μας».

Ο Διευθύνων Σύμβουλος της ΘΕΟΝΗ, κ. Δημήτρης Τσέλιος, τόνισε: «Το νερό δεν είναι μόνο προϊόν. Είναι πολύτιμο αγαθό, θεμέλιο για το μέλλον μας. Με αυτή τη δράση στηρίζουμε τους μαθητές και ανταποδίδουμε την εμπιστοσύνη των καταναλωτών, μετατρέποντας κάθε σταγόνα σε πράξη φροντίδας».



Press Room

ΔΕΗ myHome Plan: Νέο προϊόν σχεδιασμένο για τις ανάγκες των οικογενειών

ΔΕΗ myHomePlan
Σταθερές λύσεις για τις καθημερινές ανάγκες της οικογένειας

- ✓ Αναγνώριση κλάδους ενέργειας με σταθερή μηνιαία φορολογία
- ✓ 30% έκπτωση σε πληρωτέα εισοδήματα του ΑΕΓΕΑΝ
- ✓ Έως 2.500 Miles+Bonus μίλια από την ΑΕΓΕΑΝ
- ✓ 10% έκπτωση για πληρωτέα μικροσυσκευών από τον Κωτσόβολο

Η ΔΕΗ παρουσιάζει το ΔΕΗ myHome Plan, ένα νέο προϊόν που απαντά στις ανάγκες της σύγχρονης οικογένειας, προσφέροντας σταθερή τιμή χρέωσης και αποκλειστικά προνόμια.

Με το νέο πρόγραμμα, οι πελάτες εξασφαλίζουν σταθερό κόστος ενέργειας κάθε μήνα, το οποίο περιλαμβάνει χρεώσεις προμήθειας και ρυθμιζόμενες χρεώσεις, ενώ η εκκαθάριση πραγματοποιείται δύο φορές τον χρόνο. Παράλληλα, μέσω του ΔΕΗ myEnergy Coach, του ψηφιακού συμβούλου κατανάλωσης, οι καταναλωτές

έχουν πλήρη εικόνα και καθοδήγηση για εξοικονόμηση ενέργειας.

Το ΔΕΗ myHome Plan συνοδεύεται από μια σειρά προνομίων που διευκολύνουν την καθημερινότητα:

- 30% έκπτωση στο ναύλο Family και έως 2.500 Miles+Bonus μίλια από την ΑΕΓΕΑΝ
- 10% έκπτωση για αγορές μικροσυσκευών στον Κωτσόβολο
- 5€ δωροεπιταγή κάθε μήνα για την efood
- Επιπλέον εκπτώσεις και προσφορές μέσω του προγράμματος ΔΕΗ myRewards Coupons

Στην ενότητα myRewards του myΔΕΗ, οι πελάτες μπορούν να εξαργυρώνουν κουπόνια για αγορές, φαγητό, καφέ, ταξίδια, υπηρεσίες και ψυχαγωγία, προσφέροντας αξία σε κάθε μέλος της οικογένειας.

Με το ΔΕΗ myHome Plan, η ΔΕΗ δεν προσφέρει μόνο ενέργεια αλλά μια ολιστική εμπειρία, που συνδυάζει σταθερότητα, εξοικονόμηση και πραγματικά οφέλη για την οικογένεια.

Κ-Dramas: Το τηλεοπτικό φαινόμενο που σε κάνει να κολλήσεις!



Τα τελευταία χρόνια, όλο και περισσότεροι άνθρωποι σε όλο τον κόσμο έχουν κολλήσει με τις κορεάτικες σειρές, γνωστές ως K-Dramas.

Οι K-Dramas είναι παντού. Αλλά γιατί έχουν γίνει τόσο δημοφιλείς; Και τι τις κάνει τόσο εθιστικές;

Δεν είναι απλώς ρομαντικές ιστορίες με όμορφους ηθοποιούς... Καλύπτουν μια ευρεία γκάμα θεμάτων και ειδών: ιστορικά δράματα, κοινωνικά, ψυχολογικά θρίλερ, ιατρικές σειρές, επιστημονικής φαντασίας... Αυτό σημαίνει ότι οποιοσδήποτε μπορεί να βρει κάτι που του ταιριάζει. Και το πιο εντυπωσιακό είναι ότι πολλές σειρές καταφέρνουν να συνδυάσουν διαφορετικά είδη σε μία ενιαία αφήγηση – γι' αυτό και κρατούν αμείωτο το ενδιαφέρον του κοινού.

Συναισθηματικό δέσιμο & "καθαρές" ιστορίες

Ένα από τα δυνατά χαρτιά των K-Dramas είναι η συναισθηματική τους δύναμη. Οι χαρακτήρες είναι πολυδιάστατοι, οι σχέσεις εξελίσσονται με λεπτότητα και βάθος και οι σεναριακές ανατροπές κρατούν τους θεατές καθηλωμένους. Παράλληλα, σε σύγκριση με πολλές δυτικές σειρές, το περιεχόμενο είναι συχνά πιο "καθαρό", χωρίς υπερβολική βία ή ωμότητα. Αυτό επιτρέπει στο κοινό να συνδεθεί με τους ήρωες, να ταυτιστεί με τις δυσκολίες τους και να επενδύσει συναισθηματικά.

Πολιτιστικό παράθυρο στην Κορέα

Μέσα από τις σειρές, το κοινό γνωρίζει την κουλτούρα της Κορέας, τις παραδόσεις, τη γλώσσα, το φαγητό, τις αξίες και τον καθημερινό τρόπο ζωής.

Το φαινόμενο αυτό έχει ονομαστεί Hallyu (Κορεατικό Κύμα) και είναι τόσο έντονο, που η Κορέα το χρησιμοποιεί πλέον ως επίσημη στρατηγική "εξαγωγής πολιτισμού". Το Netflix έπαιξε καθοριστικό ρόλο στην παγκόσμια εξάπλωση των K-Dramas, επενδύοντας δισεκατομμύρια δολάρια στην παραγωγή και προώθηση περιεχομένου. Σειρές όπως το "Squid Game" και το "Crash Landing on You" σημείωσαν τεράστια επιτυχία εκτός Κορέας.

Η πανδημία του COVID-19 βοήθησε επίσης, καθώς όσο ο κόσμος έμενε στο σπίτι, πολλοί ανακάλυψαν τις K-Dramas τυχαία και κόλλησαν.

Τηλεοπτικό μέλλον με κορεάτικο άρωμα

Είτε πρόκειται για την αισθητική τους, είτε για την αφήγηση, είτε για το πόσο προσεγμένες είναι οι παραγωγές τους, οι κορεάτικες σειρές έχουν κερδίσει μια θέση στην παγκόσμια τηλεοπτική κουλτούρα. Και συνεχίζουν...

Ήξερες ότι...

- Μετά την επιτυχία του "Crash Landing on You", η επισκεψιμότητα σε τοποθεσίες γυρισμάτων (όπως η DMZ και η λίμνη Karyeong) εκτοξεύτηκε. Το ίδιο συνέβη με καφέ, σχολεία και πάρκα που βλέπουμε σε δημοφιλείς σειρές.
- Πολλοί φαν πάσχουν από το λεγόμενο "second lead syndrome", δηλαδή... κολλάνε με τον τον ήπιο και ευγενικό δευτερο ρόλο που δεν καταλήγει με την πρωταγωνίστρια.

Lanai: Το νησί του πλουσιότερου ανθρώπου στον κόσμο



Έχεις φανταστεί πώς θα ήταν αν είχες στην ιδιοκτησία σου ένα νησί; Μπορεί να μοιάζει με υπερβολικά μεγάλο όνειρο, αλλά για τον Larry Ellison είναι πραγματικότητα.

Ο Larry Ellison, βασικός μέτοχος της Oracle, έγινε ο πλουσιότερος άνθρωπος στον κόσμο, ξεπερνώντας τον Elon Musk, καθώς κατάφερε να αυξήσει την περιουσία του κατά 100 δισεκατομμύρια δολάρια μέσα σε μία μέρα! Σήμερα η περιουσία του φτάνει τα 393 δισεκατομμύρια δολάρια. Είναι ιδιοκτήτης του νησιού Lanai, που βρίσκεται στη Χαβάη. Συγκεκριμένα, από το 2012 το 98% του νησιού ανήκει σε αυτόν.

Το νησί Lanai απέχει μόλις 45 λεπτά με πλοίο από το Μάουι και έχει περίπου 3.000 κατοίκους. Το 2012, ο Ellison εξαγόρασε το μεγαλύτερο μέρος του νησιού από την εταιρεία Castle & Cooke, που ανήκε στον δισεκατομμυριούχο David Murdock. Η αξία της εξαγοράς εκτιμάται γύρω στα 300 εκατομμύρια δολάρια. Το νησί των 364 τετραγωνικών χιλιομέτρων έχει δύο πολυτελή ξενοδοχεία Four Seasons και ένα μικρό αεροδρόμιο.

Το όραμα του Ellison

Ο Larry Ellison αγόρασε το νησί γιατί το βλέπει ως πρότυπο βιώσιμης ανάπτυξης. Έχει επενδύσει εκατοντάδες εκατομμύρια για να μετατρέψει το Lanai σε ένα "ζωντανό εργαστήριο" για καθαρή ενέργεια, βιώσιμες καλλιέργειες, οικολογική τουριστική ανάπτυξη και "έξυπνη" τεχνολογική υποδομή. Σε αυτό το πλαίσιο, έχει δημιουργήσει μια startup με το όνομα Sensei, που εστιάζει στην ευεξία, την υγεία, και την αγροτεχνολογία – και χρησιμοποιεί το νησί

ως βάση για πειραματισμούς σε νέες μορφές καλλιέργειας και wellness retreat.

Η άλλη όψη

Παρά τις επενδύσεις και την ανάπτυξη, η ιδιοκτησία ενός ολόκληρου νησιού δεν έρχεται χωρίς προβλήματα. Οι κάτοικοι ανησυχούν για αλλοίωση της πολιτιστικής ταυτότητας, εξάρτηση από έναν μόνο ιδιοκτήτη και αύξηση του κόστους ζωής. Αν και ο Ellison έχει διατηρήσει πολλά από τα σπίτια των κατοίκων και έχει αναβαθμίσει υποδομές, οι αλλαγές δημιουργούν αναπόφευκτα και εντάσεις.

Τουρισμός για λίγους

Το Lanai είναι ένας προορισμός για εξαιρετικά λίγους και εκλεκτούς. Το νησί προσφέρει εμπειρίες όπως ιππασία στη ζούγκλα, γκολφ με θέα τον Ειρηνικό και wellness retreats. Δεν έχει νυχτερινή ζωή, μεγάλα εμπορικά κέντρα ή μπαρ. Ακόμη, δεν υπάρχουν φανάρια! Είναι το ιδανικό μέρος για όσους θέλουν απόλυτη ηρεμία και αποσύνδεση. Επίσης, διαθέτει ένα "σεληνιακό" τοπίο που θυμίζει Άρη. Πρόκειται για το Garden of the Gods, ένα ξηρό, βραχώδες τοπίο, από τα πιο εντυπωσιακά στη Χαβάη.

Ήξερες ότι...

Σύμφωνα με τον τοπικό μύθο, το Lanai ήταν στοιχειωμένο νησί, και οι Χαβανέζοι το απέφευγαν μέχρι να γίνει καθαρό από τα πνεύματα.



instahealth.gr: Η νέα πλατφόρμα που φέρνει την υγεία στο σπίτι σας



Η νέα καμπάνια της Praktiker Hellas είναι «εξαιρετικά αφιερωμένη στο δικό σου το σπίτι»

Για το σπίτι έχουν γραφτεί τραγούδια και ιστορίες, γιατί εκεί φυλάσσονται οι αναμνήσεις μας και γεννιούνται τα πιο δυνατά συναισθήματα. Σήμερα, η Praktiker Hellas αποκτά το δικό της τραγούδι, ένα «ύμνο» αφιερωμένο σε κάθε σπίτι, με τη νέα καμπάνια που μας καλεί να φτιάξουμε τον χώρο μας όπως τον έχουμε ονειρευτεί.

Στο τηλεοπτικό σποτ, η καθημερινότητα συναντά τη μουσική: μια απλή ερώτηση γίνεται αφορμή για μια ξενάγηση σε κάθε γωνιά του σπιτιού, με ρυθμό, χαμόγελο και στιχάκια που θυμίζουν ότι στην Praktiker μπορείς να βρεις πραγματικά τα πάντα.

Από έπιπλα, διακόσμηση, φωτιστικά, λευκά είδη και οικιακό εξοπλισμό, μέχρι εξειδικευμένες υπηρεσίες, προγράμματα στήριξης και ευέλικτους τρόπους πληρωμής.

Με 17 φυσικά καταστήματα σε όλη την Ελλάδα, το praktiker.gr και το τηλεφωνικό κέντρο, η Praktiker γίνεται ο απόλυτος προορισμός για κάθε ανάγκη του σπιτιού.

Είτε πρόκειται για μικρές αλλαγές είτε για μεγάλες ανακαινίσεις, προσφέρει λύσεις που κάνουν κάθε χώρο πιο όμορφο, λειτουργικό και ασφαλή.

Με το μήνυμα «Εξαιρετικά αφιερωμένο στο δικό σου το σπίτι», η καμπάνια μάς θυμίζει πως το σπίτι δεν είναι απλώς ένας χώρος. Είναι η σκηνή της ζωής μας.

Μια νέα ψηφιακή υπηρεσία αλλάζει τα δεδομένα στον χώρο της υγείας. Το instahealth.gr δημιουργήθηκε για να προσφέρει εύκολη, άμεση και ασφαλή πρόσβαση σε κατ' οίκον υπηρεσίες φροντίδας, συνδέοντας απευθείας τον πολίτη με πιστοποιημένους επαγγελματίες υγείας.

Η πλατφόρμα δίνει τη δυνατότητα στους χρήστες να κλείσουν ραντεβού με νοσηλευτές για κατ' οίκον νοσηλεία, μαίες για υποστήριξη μητρότητας και βρεφών, φυσικοθεραπευτές, εργοθεραπευτές, λογοθεραπευτές, αλλά και εξειδικευμένους επαγγελματίες για μακροχρόνια φροντίδα.

Με αυστηρά πρωτόκολλα αξιολόγησης και πιστοποίησης, το instahealth.gr εξασφαλίζει ότι κάθε ασθενής λαμβάνει ποιοτικές υπηρεσίες από αξιόπιστους επαγγελματίες.

Παράλληλα, το μοντέλο χωρίς μεσάζοντες μειώνει σημαντικά το κόστος, κάνοντας την κατ' οίκον φροντίδα πιο προσιτή από ποτέ.

Σήμερα, το δίκτυο της πλατφόρμας καλύπτει ήδη Αττική, Θεσσαλονίκη και μεγάλο μέρος της χώρας, με στόχο την πλήρη πανελλαδική κάλυψη.

Με λίγα κλικ, ο πολίτης μπορεί να δει διαθέσιμους επαγγελματίες, το κόστος των υπηρεσιών και να επιλέξει την ημέρα και την ώρα που τον εξυπηρετεί.

Το instahealth.gr έρχεται να καλύψει μια ουσιαστική ανάγκη της κοινωνίας: άμεση, ασφαλή και οικονομικά προσιτή κατ' οίκον φροντίδα, φέρνοντας την υγεία πιο κοντά σε κάθε ελληνικό σπίτι.

International Day for the Preservation of the Ozone Layer: Γιατί η «ασπίδα» μας αξίζει προστασία



Στις 16 Σεπτεμβρίου γιορτάζεται κάθε χρόνο η Παγκόσμια Ημέρα για τη Διατήρηση της Στιβάδας του Όζοντος, μια ημερομηνία που καθιερώθηκε από τον ΟΗΕ το 1994, σε ανάμνηση της υπογραφής του Πρωτοκόλλου του Μόντρεαλ (1987). Η συμφωνία αυτή θεωρείται ένα από τα πιο επιτυχημένα παραδείγματα διεθνούς συνεργασίας, καθώς ένωσε σχεδόν όλες τις χώρες του κόσμου με στόχο να περιοριστεί η χρήση ουσιών που καταστρέφουν το όζον.

Τι είναι το όζον και γιατί μας αφορά;

Η στιβάδα του όζοντος είναι ένα λεπτό στρώμα αερίων στην ανώτερη ατμόσφαιρα, περίπου 15-35 χιλιόμετρα πάνω από τη Γη. Παρόλο που είναι τόσο λεπτό, λειτουργεί σαν ασπίδα ζωής:

- Φιλτράρει την επικίνδυνη υπεριώδη (UV) ακτινοβολία.
- Προστατεύει ανθρώπους, ζώα και φυτά από βλάβες όπως καρκίνος του δέρματος, καταρράκτες, μειωμένη παραγωγή τροφίμων.
- Διατηρεί την ισορροπία των οικοσυστημάτων.

Χωρίς αυτό, η ζωή όπως τη γνωρίζουμε θα ήταν αδύνατη.

Το «τρύπιο» όζον: από την απειλή στην ανάκαμψη

Στη δεκαετία του 1980, οι επιστήμονες παρατήρησαν μια τεράστια τρύπα στο όζον πάνω από την Ανταρκτική, εξαιτίας χημικών όπως τα CFCs (χλωροφθοράνθρακες), που χρησιμοποιούνταν σε ψυγεία, σπρέι και κλιματιστικά. Η είδηση τότε προκάλεσε παγκόσμιο σοκ.

Το Πρωτόκολλο του Μόντρεαλ λειτούργησε σαν παγκόσμια «συμφωνία διάσωσης» και πέτυχε: σήμερα η τρύπα στο όζον μικραίνει σταθερά, και ο ΟΗΕ εκτιμά ότι μέχρι το 2066 η στιβάδα θα έχει επανέλθει στα επίπεδα του 1980.



Fun Facts για το όζον

Το όζον δεν είναι «καλό» παντού: ψηλά στην ατμόσφαιρα μάς προστατεύει, αλλά κοντά στο έδαφος δημιουργεί νέφος και βλάπτει την υγεία.

Η τρύπα του όζοντος είναι μεγαλύτερη από την Ανταρκτική κάθε άνοιξη.

Το Πρωτόκολλο του Μόντρεαλ υπεγράφη από 198 χώρες, κάνοντάς το την πιο καθολική συμφωνία στην ιστορία του ΟΗΕ.

Η προστασία του όζοντος συνέβαλε επίσης στην καταπολέμηση της κλιματικής αλλαγής, γιατί οι CFCs είναι και πανίσχυρα αέρια του θερμοκηπίου.

Η επιστήμονας Σούζαν Σόλομον ήταν από τις πρώτες που αποκάλυψαν τον ρόλο των CFCs στη δημιουργία της τρύπας του όζοντος.

Και τώρα τι;

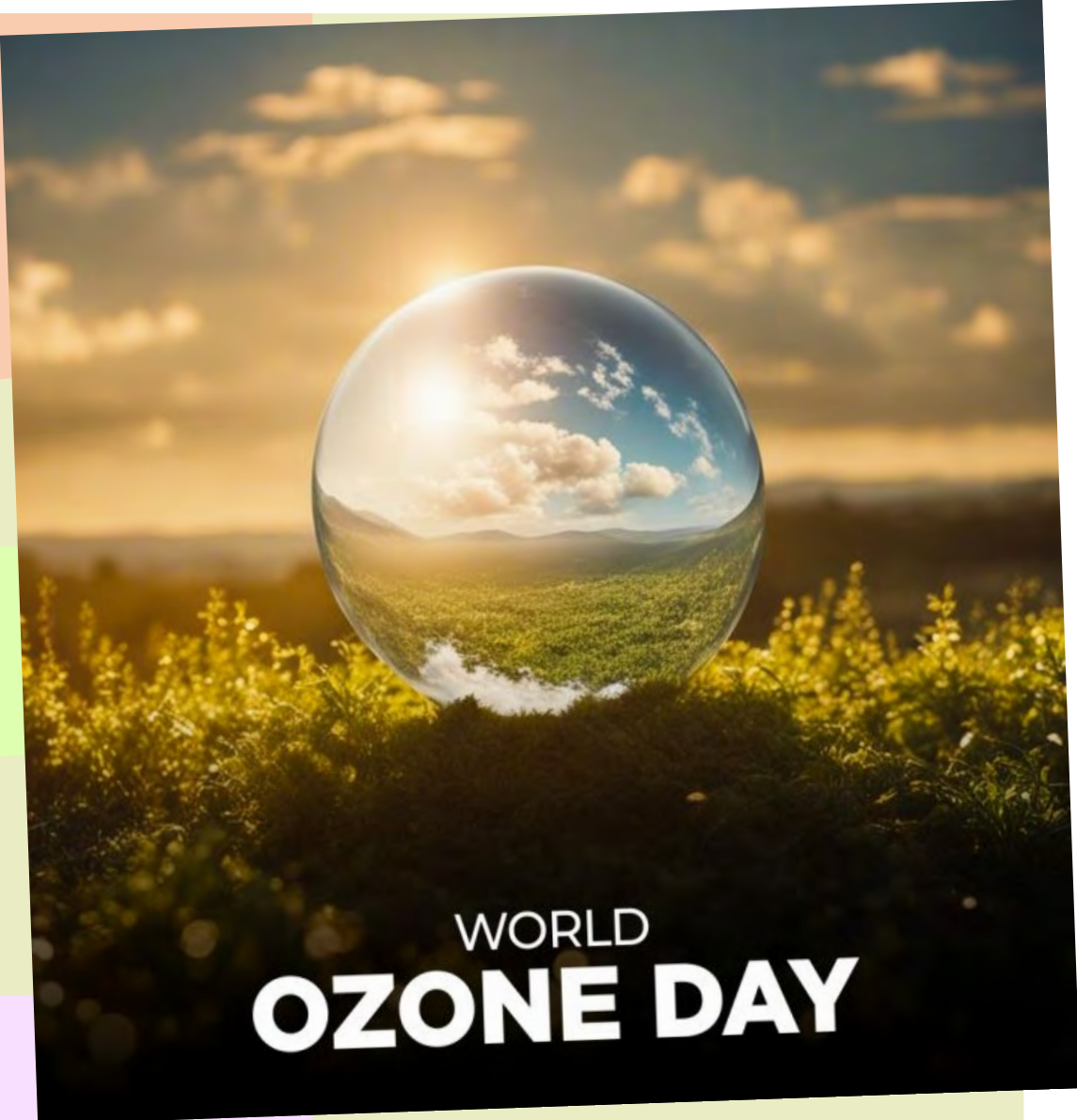
Η ιστορία της «τρύπας του όζοντος» δείχνει κάτι σπάνιο: ότι η παγκόσμια συνεργασία μπορεί να φέρει αποτέλεσμα. Από μια παγκόσμια απειλή, περάσαμε σε ένα success story που μας υπενθυμίζει πως τίποτα δεν είναι χαμένο αν δράσουμε έγκαιρα.

Η σημερινή μέρα δεν είναι μόνο για να θυμόμαστε. Είναι για να συνεχίσουμε να προστατεύουμε τον πλανήτη — από τις εκπομπές αερίων μέχρι τις καθημερινές μας επιλογές. Γιατί η «ασπίδα» μας πάνω στον ουρανό είναι συνδεδεμένη με την ίδια τη ζωή εδώ στη Γη.

5 τρόποι που η προστασία του όζοντος μας έσωσε

Λιγότεροι καρκίνοι του δέρματος

Η μείωση της UV ακτινοβολίας προστατεύει εκατομμύρια ανθρώπους από μελανώματα και άλλες δερματικές παθήσεις.



WORLD OZONE DAY

Περισσότερη αγροτική παραγωγή

Η υπεριώδης ακτινοβολία μειώνει την ανάπτυξη φυτών και καλλιεργειών· η ανάκαμψη του όζοντος εξασφαλίζει καλύτερες σοδειές.

Καθαρότερα οικοσυστήματα

Η ισορροπία στους ωκεανούς και τα χερσαία οικοσυστήματα ενισχύεται, αφού το όζον προστατεύει φυτοπλαγκτόν και βιοποικιλότητα.

Περιορισμός της κλιματικής αλλαγής

Η απαγόρευση των CFCs δεν έσωσε μόνο το όζον, αλλά μείωσε και ισχυρά αέρια του θερμοκηπίου.

Παγκόσμιο success story συνεργασίας

Σπάνια 198 χώρες συμφωνούν και υλοποιούν κάτι τόσο φιλόδοξο· το Μόντρεαλ δείχνει ότι η διεθνής ενότητα μπορεί να αποδώσει.

Η NASA σου δίνει μια θέση... στο Φεγγάρι!



Το όνομά σου μπορεί να ταξιδέψει γύρω από τη Σελήνη με την επόμενη αποστολή της NASA. Και είναι πανεύκολο!

Η NASA, μέσα από τις πιο συναρπαστικές αποστολές της επόμενης δεκαετίας, σου δίνει τη δυνατότητα να συμμετάσχεις — έστω και με έναν συμβολικό αλλά ενδιαφέροντα τρόπο: να στείλεις το όνομά σου στη Σελήνη.

Artemis II: Γύρω από το φεγγάρι με... boarding pass

Η επόμενη επανδρωμένη αποστολή της NASA, Artemis II, θα είναι το πρώτο βήμα της επιστροφής του ανθρώπου στη Σελήνη μετά από 50 χρόνια. Η τελευταία επανδρωμένη αποστολή στη Σελήνη ήταν η Apollo 17 το 1972. Η εκτόξευση αναμένεται το 2026 — και μαζί της θα ταξιδέψουν χιλιάδες ονόματα από όλο τον κόσμο, χαραγμένα σε μια ειδική κάρτα μνήμης (SD card) μέσα στο διαστημόπλοιο Orion.

Σε μια απλή online φόρμα, μπορείς να γράψεις το όνομά σου και να αποκτήσεις ψηφιακό "boarding pass". Δεν κοστίζει τίποτα και είναι ανοιχτό σε όλους. Το όνομά σου θα κάνει κυριολεκτικά τον γύρο της Σελήνης!

VIPER Rover: Το όνομά σου θα αγγίξει το σεληνιακό έδαφος

Αν προτιμάς κάτι ακόμα πιο... hands-on, η NASA προσφέρει και την ευκαιρία να στείλεις το όνομά σου στην επιφάνεια της Σελήνης.

Μέσω της αποστολής VIPER, ενός ρομποτικού εξερευνητή που θα ψάξει για νερό και πάγο στον νότιο πόλο της Σελήνης, τα ονόματα θα τοποθετηθούν σε μικροστίπ πάνω στο rover.

Πώς συμμετέχεις;

Η NASA έχει ειδικές ιστοσελίδες όπου μπορείς να συμπληρώσεις τη συμμετοχή σου με 2-3 κλικ. Μπορείς να δεις τις τρέχουσες διαθέσιμες αποστολές στους παρακάτω επίσημους συνδέσμους:

<https://www3.nasa.gov/send-your-name-with-artemis/>

<https://www3.nasa.gov/send-your-name-with-viper/>

Eugene Andrew: Ο τελευταίος άνθρωπος που περπάτησε στη Σελήνη

Στις 14 Δεκεμβρίου 1972, ο Eugene Cernan (1934-2017) άφησε το τελευταίο ανθρώπινο αποτύπωμα στο φεγγάρι. Ήταν ένας παθιασμένος εξερευνητής, οραματιστής και ένας από τους πιο σημαντικούς ανθρώπους που συμμετείχαν στο διαστημικό πρόγραμμα της NASA. Μιλούσε πάντα για την ανάγκη ο άνθρωπος να επιστρέψει στη Σελήνη και να συνεχίσει το ταξίδι προς τον Αρη. Η αυτοβιογραφία του με τίτλο "The Last Man on the Moon" έγινε ντοκιμαντέρ (2014) γεμάτο προσωπικές στιγμές από τη διαστημική του πορεία.

Ήξερες ότι...

Η Σελήνη συρρικνώνεται! Τα τελευταία 100 εκατομμύρια χρόνια έχει συρρικνωθεί κατά περίπου 50 μέτρα λόγω ψύξης του πυρήνα της. Το φαινόμενο αυτό προκαλεί «σεληνιακούς σεισμούς» που η NASA μελετά με ειδικά ρομπότ. Λέγονται "moonquakes", και κάποιοι από αυτούς είναι αρκετά δυνατοί και μπορεί να διαρκέσουν περισσότερο από 10 λεπτά.



Νίκος και Αντώνης Ξυλούρης

Ο Νίκος και ο Αντώνης Ξυλούρης κλείνουν τις καλοκαιρινές τους εμφανίσεις με μια μεγάλη γιορτή κρητικής μουσικής, την Τετάρτη 1 Οκτωβρίου, στο Θέατρο Βράχων «Μελίνα Μερκούρη».

Με καταγωγή από μια οικογένεια που σημάδεψε την ιστορία της κρητικής μουσικής, τα δύο αδέρφια έρχονται να μοιραστούν τη δύναμη και την αυθεντικότητα της παράδοσης μέσα από μια συναυλία που ενώνει μνήμη και παρόν. Με σεβασμό στις ρίζες αλλά και διάθεση για πειραματισμό, η λύρα και το λαούτο τους γίνονται όχημα σε ένα ταξίδι διονυσιακής έντασης και συναισθήματος.

Μαζί τους στη σκηνή:

Γιώργος Σταυρακάκης – Λαούτο

Βαλάντης Καλογεράκης – Νταουλάκι, Ασκομαντούρα

Επιμέλεια Ήχου: Παναγιώτης Ριζόπουλος, Αριστοτέλης Τέλης

Επιμέλεια Φωτισμού: Μαρία Βενετάκη

Οργάνωση Παραγωγής: Art Yard Productions
(artyardlive@gmail.com)

Ώρα έναρξης: 21:00 (οι πόρτες ανοίγουν στις 19:30)

Τιμή εισιτηρίου: 15€

Υπηρεσία Εισιτηρίων – Ticket Services

Εκδοτήριο: Πανεπιστημίου 39, Τηλ.: 210 7234567

Online: ticketservices.gr

Ένα αυθεντικό κρητικό γλέντι με τους Νίκο και Αντώνη Ξυλούρη που δεν πρέπει να χάσετε!

Σοφοκλή – ΑΝΤΙΓΟΝΗ



Αυλαία στο Θέατρο Βράχων στις 19 Σεπτεμβρίου | Με υπέρτιτλους στα αγγλικά

Η «Αντιγόνη» του Σοφοκλή, σε σκηνοθεσία Θέμη Μουμουλίδη, ταξίδεψε σε όλη την Ελλάδα και αποτέλεσε ένα από τα σημαντικότερα καλλιτεχνικά και εμπορικά γεγονότα του φετινού καλοκαιριού. Η παράσταση ενθουσίασε το κοινό, γνώρισε θερμή υποδοχή και αποθεώθηκε στο κατάμεστο Ηρώδειο σε μια μαγική βραδιά.

Η περιοδεία ολοκληρώνεται στο Θέατρο Βράχων «Μελίνα Μερκούρη», την Παρασκευή 19 Σεπτεμβρίου, με μια τελική εμφάνιση που αναμένεται να συγκινήσει το κοινό.

Τους ρόλους ερμηνεύουν: Λένα Παπαληγούρα (Αντιγόνη), Μελέτης Ηλίας (Κρέων), Μιχάλης Οικονόμου (Φύλακας), Θανάσης Δόβρης (Πρώτος Πολίτης), Ιφιγένεια Καραμήτρου (Τειρεσίας), Λίλα Μπακλέση (Ισμήνη), Λένα Μποζάκη (Ευριδίκη), Γιώργος Νούσης (Αίμων), Βαγγέλης Σαλευρής (Εξάγγελος), Ιώβη Φραγκάτου (Αγγελος).

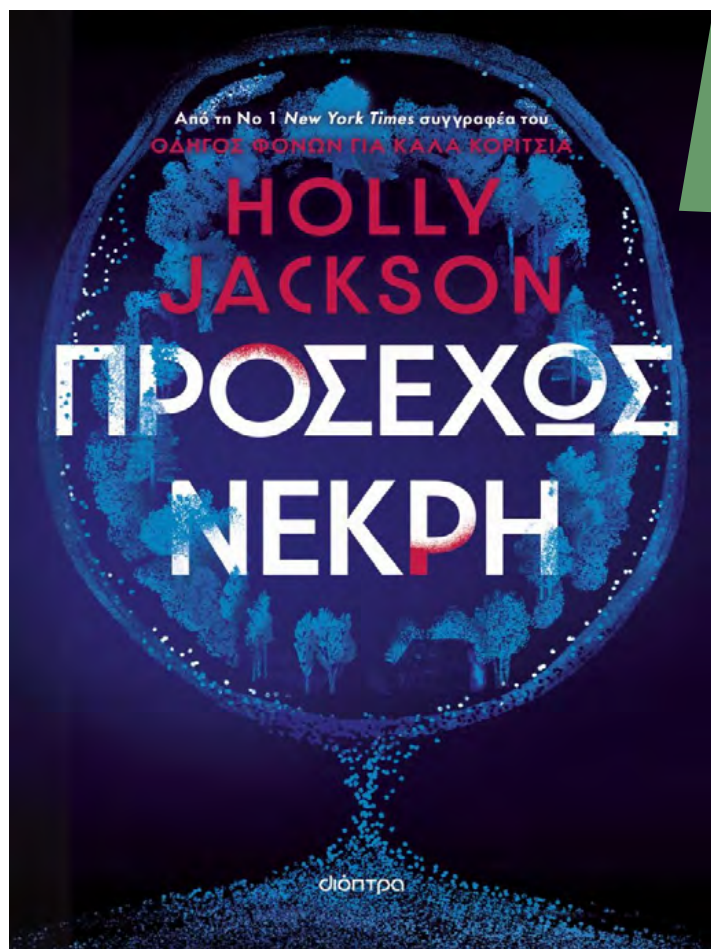
Σκηνοθεσία: Θέμης Μουμουλίδης

Η παραγωγή ανήκει στις εταιρείες Εποχή Τέχνης, 5η Εποχή και Ars Aeterna, ενώ στο Θέατρο Βράχων θα υπάρχει η δυνατότητα παρακολούθησης με αγγλικούς υπέρτιτλους, ανοίγοντας την εμπειρία και στο ξενόγλωσσο κοινό.

Θέατρο Βράχων Μελίνα Μερκούρη | Παρασκευή 19 Σεπτεμβρίου

Ώρα έναρξης: 21:00 | Διάρκεια: 80'

Προπώληση: more.com



ΠΡΟΣΕΧΩΣ ΝΕΚΡΗ

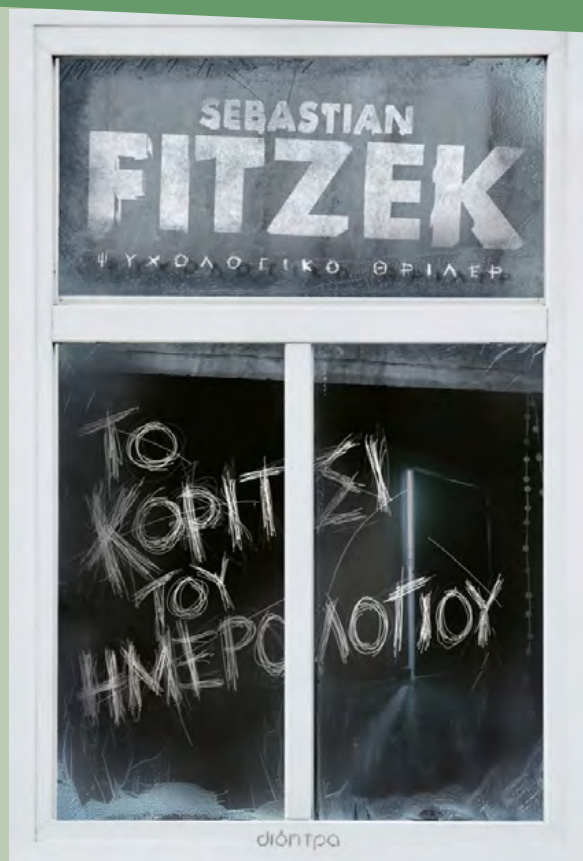
Η Holly Jackson, η συγγραφέας-φαινόμενο που κατέκτησε τα charts με την τριλογία Ένα Καθόλου Καλό Κορίτσι, επιστρέφει με ένα νέο ανατριχιαστικό θρίλερ που θα σας κόψει την ανάσα.

Η ηρωίδα της, η εικοσιεπτάχρονη Τζετ, μεγαλωμένη σε μια από τις πλουσιότερες οικογένειες του Βερμόντ, βρίσκεται ξανά στο πατρικό της, παγιδευμένη ανάμεσα σε προσδοκίες, μυστικά και προσωπικές απογοητεύσεις. Ένα βίαιο περιστατικό τη νύχτα του Χάλοουιν φέρνει τα πάνω κάτω: ένα χτύπημα στο κεφάλι την αφήνει με ένα μοιραίο αντίστροφο ρολόι – μέσα σε επτά ημέρες, ένα ανεύρυσμα θα της στερήσει τη ζωή.

Καθώς ο χρόνος μετρά αντίστροφα, η Τζετ αρχίζει να βλέπει τους πάντες γύρω της με νέα μάτια. Μπορεί να εμπιστευθεί την οικογένειά της; Την παιδική της φίλη; Τον πρώην που επέστρεψε στη ζωή της; Στο πλευρό της μένει μόνο ο Μπίλι, ο παιδικός φίλος που δεν την εγκαταλείπει ποτέ. Μα ακόμη κι εκεί, η σκιά της αμφιβολίας πλανάται.

Με φόντο επτά εφιαλτικές ημέρες, η Τζετ έχει έναν τελευταίο σκοπό: να λύσει το μυστήριο της ίδιας της δολοφονίας της. Ένα σκοτεινό, αγωνιώδες και συγκλονιστικό μυθιστόρημα για την αλήθεια, την εμπιστοσύνη και την τελική λύτρωση.

ΤΟ ΚΟΡΙΤΣΙ ΤΟΥ ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟΥ



Ο μάστερ του ψυχολογικού θρίλερ, Sebastian Fitzek, επιστρέφει με ένα νέο καθηλωτικό μυθιστόρημα που υπόσχεται να στοιχειώσει τον αναγνώστη από την πρώτη σελίδα.

Χρόνια πριν, μέσα σε ένα απομονωμένο σπιτάκι στο δάσος, παραμονές Χριστουγέννων, ένα νεαρό κορίτσι βίωσε τη φρίκη στα χέρια ενός αδίστακτου ψυχοπαθούς. Το ημερολόγιό της κατέγραψε κάθε στιγμή τρόμου, κάθε απελπισμένη ελπίδα, κάθε ψίθυρο σωτηρίας που ποτέ δεν ήρθε. Το παρελθόν όμως αρνείται να μείνει θαμμένο.

Σήμερα, η ίδια φρικτική ιστορία φαίνεται να επαναλαμβάνεται. Νέα θύματα, παρόμοια μοτίβα, ένας εφιάλτης που ξυπνά ξανά. Οι σελίδες του παλιού ημερολογίου μοιάζουν να γίνονται ο οδηγός μιας νέας υπόθεσης που απειλεί να καταπιεί τους πάντες. Ποιος είναι ο αληθινός ένοχος; Τι συνδέει τις δύο ιστορίες; Και ποιο είναι το φρικτικό μυστικό που κρύβεται ανάμεσα στις γραμμές του ημερολογίου;

Με ατμόσφαιρα που κόβει την ανάσα, ανατροπές που δεν αφήνουν τον αναγνώστη να ανασάνει και ρυθμό που ανεβάζει την αγωνία σε κάθε σελίδα, ο Fitzek υπογράφει ακόμη ένα αριστοτεχνικό ψυχολογικό θρίλερ.

Η ελληνική έκδοση κυκλοφορεί σε συλλεκτικό εξώφυλλο με ειδικό εφέ, ενώ περιλαμβάνει και αποκλειστική συνέντευξη του συγγραφέα για το ελληνικό κοινό.

quote of the day

**ARTIFICIAL INTELLIGENCE WILL NOT
REPLACE YOU, BUT SOMEONE USING AI WILL**
Garry Kasparov

**Σήμερα
γιορτάζουν!**
Ευφημία, Εύφημος,
Λουντμίλλα, Μελιτινή,
Μελίτα, Μελίνα,
Μελιτίνος

16 Σεπτεμβρίου

- › International Day for the Preservation of the Ozone Layer
- › National Play-Doh Day
- › World Barber Day
- › National Stepfamily Day
- › National Tattoo Story Day
- › Stay Away From Seattle Day
- › Working Parents Day
- › National IT Professionals Day
- › Get Ready Day
- › National Cinnamon Raisin Bread Day