

Κυκλοφορούν

ΔΩΡΕΑΝ



ΤΡΙΜΗΝΗ ΠΕΡΙΟΔΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ

Special

ΓΙΑ ΣΥΜΠΕΡΙΛΗΨΗ
ΣΤΗΝ ΠΡΑΞΗ

SILVERGen

ΓΙΑ ΟΣΟΥΣ ΠΙΣΤΕΥΟΥΝ
ΠΩΣ Η ΣΥΝΤΑΞΗ ΕΙΝΑΙ ΑΠΛΩΣ
ΑΛΛΑΓΗ ΚΑΡΙΕΡΑΣ



ΤΡΙΜΗΝΗ ΠΕΡΙΟΔΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ

MAJOR RESET: Η ΜΕΓΑΛΗ ΕΠΑΝΕΚΚΙΝΗΣΗ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ ΕΙΝΑΙ ΕΔΩ (ΚΑΙ ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΑΝΕΙΣ)



Good morning SayYessers!



Φτιάξε καφέ να στα πω...



Καλημέρα **SayYesser!!!**

Άσε τα μεγάλα λόγια και τα μελό ποσταρίσματα. Σήμερα μιλάμε για κάτι απλό: Τα αποτυπώματα καλοσύνης. Όχι αυτά που διαφημίζεις για τα likes, αλλά αυτά που αφήνεις στους άλλους στην καθημερινή επαφή. Γιατί η αληθινή καλοσύνη δεν κάνει θόρυβο. Είναι μια κίνηση και τέλος.

Κοίτα γύρω σου. Όλοι τρέχουν, όλοι έχουν νεύρα και όλοι κουβαλάνε ένα άγχος. Το ξέρεις, το ζεις, το βλέπεις παντού. Το εύκολο είναι να παρασυρθείς και να γίνεις κι εσύ «ξύλινος» — απότομος, κλειστός και στεγνός. Να περάσεις τη μέρα σου σαν ρομπότ, χωρίς να δίνεις σημασία σε κανέναν. Αλλά να ξέρεις κάτι: Ό,τι δεν αφήνει αποτύπωμα, απλώς δεν μετράει.

Υπάρχει μια τεράστια παρεξήγηση που λέει ότι η καλοσύνη είναι για τους αδύναμους. Λάθος. Το να παραμένεις σωστός όταν όλοι γύρω σου είναι στην τσίτα, είναι η απόλυτη επιλογή δύναμης. Είναι να απαντήσεις ανθρώπινα σε κάποιον που σου μιλάει με υφάκι. Είναι να μη χρησιμοποιήσεις την ειρωνεία σου, ακόμα κι αν την έχεις έτοιμη στην άκρη της γλώσσας. Είναι να δώσεις λίγο χώρο στον άλλον, χωρίς όμως να γίνεις χαλί να σε πατήσουν. Δεν θα αλλάξεις τον κόσμο έτσι, αλλά αλλάζεις το νίβε της στιγμής. Και αυτό είναι το μόνο που περνάει πραγματικά από το χέρι σου.

Στο τέλος της ημέρας, αυτό που μένει είναι η αίσθηση. Οι άνθρωποι θα ξεχάσουν τι τους είπες ή τι φορούσες, αλλά δεν θα ξεχάσουν ποτέ πώς ένιωσαν δίπλα σου. Αν ένιωσαν ότι τους σεβάστηκες ή αν τους είδες απλώς σαν ένα εμπόδιο που σου καθυστερεί το πρόγραμμα.

Η καλοσύνη δεν θέλει ούτε τελετουργίες, ούτε «ευχαριστώ». Θέλει να παραμένεις άνθρωπος ακόμα κι όταν το σύστημα σε πιέζει να γίνεις μηχανή. Όχι γιατί το παίζεις άγιος, αλλά γιατί έχεις ενσυναίσθηση και καταλαβαίνεις τι γίνεται γύρω σου.

Και κάτι ακόμα: Η καλοσύνη δεν είναι deal. Μην την κάνεις περιμένοντας να σου γυρίσει πίσω. Μπορεί και να μη γίνει ποτέ. Αλλά κάποιος, κάποια στιγμή, θα θυμηθεί ότι σε μια δύσκολη φάση του, εσύ δεν τον ζόρισες παραπάνω. Του έδωσες μια ανάσα.

Και αυτό, SayYesser, είναι υπεραρκετό.

Tip of the Day: Σήμερα, κάνε μια σωστή κίνηση σε κάποιον και απλώς προχώρα παρακάτω. Γιατί όπως λέει και η Maya Angelou, στο τέλος δεν θα μας θυμούνται για τις λέξεις μας, αλλά για το πώς φερθήκαμε.

Claire Styliara
Chief of SayYessers



Μπορείς να με βρεις στο Viber, στο WhatsApp και στο email μου με ένα κλικ!

Major Reset: Η μεγάλη επανεκκίνηση του κόσμου είναι εδώ (και τι πρέπει να κάνεις)



Αν νιώθεις ότι ο κόσμος γύρω σου μοιάζει με τεντωμένο σχοινί έτοιμο να σπάσει, δεν είναι η ιδέα σου. Από τον Bill Gates που προειδοποιεί ότι βρισκόμαστε κοντά στην κατάρρευση, μέχρι τον Ray Dalio που μελετά την πτώση των αυτοκρατοριών, οι φωνές των ειδικών συγκλίνουν: βρισκόμαστε σε ένα «σημείο καμπής».

Η ιστορία δεν είναι μια ευθεία γραμμή, αλλά ένας κύκλος. Περίπου κάθε 80 με 100 χρόνια, τα συστήματα — οικονομικά, πολιτικά, κοινωνικά— χτυπούν σε έναν τοίχο. Ζήσαμε τη Μεγάλη Ύφεση, τον Β' Παγκόσμιο Πόλεμο, και τώρα, το 2026, βρισκόμαστε στο κατώφλι μιας νέας «Μεγάλης Επανεκκίνησης» (Great Reset).

Η ανατομία της πτώσης

Ο Ray Dalio, ιδρυτής της Bridgewater Associates, το θέτει ωμά: «Κανένα σύστημα διακυβέρνησης, καμία οικονομία και κανένα νόμισμα δεν διαρκεί για πάντα. Κι όμως, όλοι εκπλήσσονται και καταστρέφονται όταν αυτά καταρρέουν». Σύμφωνα με τον ίδιο, βρισκόμαστε στο «τελευταίο στάδιο» ενός κλασικού ιστορικού κύκλου.

Η δύναμη μετατοπίζεται. Ο Amitav Acharya υποστηρίζει ότι η Δύση, όπως την ξέραμε, δεν υπάρχει πια. Περνάμε

σε μια «πολυπλεγματική» τάξη πραγμάτων, όπου κανένας δεν είναι ο απόλυτος κυρίαρχος. Η εποχή της παγκοσμιοποίησης που υποσχόταν ειρήνη και ευημερία μέσω του εμπορίου ανήκει στο παρελθόν. Τώρα, η ρητορική της «εκδίκησης», οι εμπορικοί πόλεμοι και οι γεωπολιτικές συγκρούσεις σπρώχνουν το σύστημα στα όριά του.

Γιατί μας αφορά τώρα;

Η κρίση δεν είναι πια θεωρητική. Είναι συστημική. Οι άνθρωποι έχουν κουραστεί από τις διαδοχικές κρίσεις — υγειονομικές, ενεργειακές, πληθωριστικές— και η εμπιστοσύνη στους θεσμούς βρίσκεται στο χαμηλότερο σημείο των τελευταίων δεκαετιών. Όταν το σύστημα δεν μπορεί πια να αυτοδιορθωθεί, η επανεκκίνηση είναι η μόνη λύση. Αλλά τι σημαίνει αυτό για την καθημερινότητά μας;

Τι να κάνεις αυτή τη στιγμή: Ο οδηγός προσαρμογής

Στο Say Yes, πιστεύουμε ότι η γνώση είναι δύναμη. Αντί να παραλύουμε από τον φόβο, επιλέγουμε τη δράση. Ιδού



πώς μπορείς να προετοιμαστείς για το "Major Reset":

Επένδυσε στην «Ανθεκτικότητα» (Resilience): Σε έναν κόσμο που αλλάζει, η πιο πολύτιμη περιουσία σου δεν είναι το χρήμα, αλλά η ικανότητά σου να προσαρμόζεσαι. Μάθε νέες δεξιότητες, γίνε πιο ευέλικτος επαγγελματικά και μάθε να λειτουργείς έξω από το "comfort zone" σου.

Διαφοροποίησε τους πόρους σου: Μην βασίζεσαι σε μία μόνο πηγή εισοδήματος ή σε ένα μόνο σύστημα. Η οικονομική ανεξαρτησία το 2026 σημαίνει να έχεις εναλλακτικές λύσεις και να μην είσαι απόλυτα εξαρτημένος από τις κεντρικές δομές.

Εστίασε στην Τοπική Κοινότητα: Όταν το παγκόσμιο σύστημα κλονίζεται, η τοπική κοινότητα γίνεται το καταφύγιό σου. Δημιούργησε ισχυρούς δεσμούς με τους ανθρώπους γύρω σου. Η αλληλεγγύη θα είναι το πιο ισχυρό «νόμισμα» της νέας εποχής.

Ψηφιακή και Πνευματική Θωράκιση: Προστάτευσε τα δεδομένα σου (θυμήσου την αυριανή Παγκόσμια Ημέρα!) και κυρίως την πνευματική σου υγεία. Μην αφήνεις τον θόρυβο των ειδήσεων να θολώνει την κρίση σου.

Το συμπέρασμα;

Το "Great Reset" δεν είναι απαραίτητα το τέλος του κόσμου, αλλά το τέλος ενός κόσμου που σταμάτησε να λειτουργεί για τους πολλούς. Είναι μια βίαιη, αλλά αναγκαία μετάβαση σε κάτι νέο.

Όπως λέει και το ρητό, «δεν μπορείς να ελέγξεις τον άνεμο, μπορείς όμως να ρυθμίσεις τα πανιά σου». Το 2026 είναι η χρονιά που πρέπει να γίνουμε όλοι έμπειροι καπετάνιοι. Η επανεκκίνηση έρχεται. Εσύ, θα είσαι έτοιμος;

Ήξερες ότι...

Η θεωρία των "Long Waves" (Κύματα Kondratiev) υποστηρίζει ότι η παγκόσμια οικονομία κινείται σε κύκλους 40-60 ετών που καθορίζονται από την τεχνολογική καινοτομία. Το 2026 θεωρείται από πολλούς αναλυτές το τέλος του 5ου κύματος (πληροφορική) και η αρχή του 6ου (AI και βιοτεχνολογία).

Ο όρος "Polycrisis" (Πολυ-κρίση) επινοήθηκε για να περιγράψει την κατάσταση όπου πολλές διαφορετικές κρίσεις αλληλεπιδρούν μεταξύ τους, καθιστώντας το συνολικό πρόβλημα πολύ μεγαλύτερο από το άθροισμα των μερών του.

Οι «Προφήτες» του Reset είχαν δίκιο πριν από 2.500 χρόνια: Ο Ηράκλειτος ήταν ο πρώτος που μίλησε για την «Παλίντροπο Αρμονία». Υποστήριξε ότι ο κόσμος ισορροπεί μέσα από αντίθετες δυνάμεις και ότι η ένταση και η σύγκρουση είναι απαραίτητες για να γεννηθεί μια νέα τάξη πραγμάτων.

Το 2026, η φιλοσοφία του μοιάζει πιο επίκαιρη από ποτέ: «Τα πάντα ρεί» και τίποτα δεν μένει στάσιμο, ειδικά οι αυτοκρατορίες.



**ΔΗΜΟΣ
ΑΘΗΝΑΙΩΝ**

Δήμος Αθηναίων: Κάνουμε πράξη το «Είμαστε δίπλα σου» με τη νέα Γενική Διεύθυνση Κοινωνικών Υπηρεσιών

Το σύνθημα του Δήμου Αθηναίων «Είμαστε δίπλα σου» αποκτά πλέον ουσιαστικό και διοικητικό περιεχόμενο, με τη σύσταση της νέας Γενικής Διεύθυνσης Κοινωνικών Υπηρεσιών και Στήριξης – Εξυπηρέτησης Πολιτών.

Η νέα διοικητική δομή ενισχύει έμπρακτα τον κοινωνικό προσανατολισμό της Δημοτικής Αρχής, θέτοντας στο επίκεντρο την προστασία των ευάλωτων ομάδων και τη βελτίωση της καθημερινής εξυπηρέτησης όλων των πολιτών.

Η δημιουργία της Γενικής Διεύθυνσης αποτυπώνει τη θέση ότι η διοίκηση της πόλης οφείλει να έχει σαφές κοινωνικό πρόσημο. Στόχος της είναι η καλύτερη διοικητική υποστήριξη των κοινωνικών υπηρεσιών του Δήμου, η ενίσχυση του στρατηγικού σχεδιασμού κοινωνικής πολιτικής, καθώς και η έγκαιρη αξιοποίηση χρηματοδοτούμενων ευρωπαϊκών προγραμμάτων.

Παράλληλα, η νέα δομή θα λειτουργεί ως κεντρικό σημείο συντονισμού, προγραμματισμού και παρακολούθησης, δημιουργώντας συνέργειες μεταξύ των υπηρεσιών και βελτιώνοντας την αποτελεσματικότητα του έργου τους.

Στη Γενική Διεύθυνση υπάγονται οι Διευθύνσεις Παιδικής Ηλικίας, Παιδείας και Δια Βίου Μάθησης, Κοινωνικής Αλληλεγγύης, Δημοτικών Ιατρείων και Δημόσιας Υγείας, καθώς και τα Κέντρα Εξυπηρέτησης Πολιτών.

Η σύστασή της προβλέπεται στο πλαίσιο της τροποποίησης του Οργανισμού Εσωτερικής Υπηρεσίας, που εγκρίθηκε από το Δημοτικό Συμβούλιο.

Ο πρώτος χρόνος λειτουργίας της Bolt στην Ελλάδα ενίσχυσε τις επιλογές αστικής μετακίνησης



Έναν χρόνο μετά την είσοδό της στην ελληνική αγορά, η Bolt καταγράφει μια δυναμική πορεία που ενίσχυσε ουσιαστικά τις επιλογές αστικής μετακίνησης για κατοίκους και επισκέπτες. Ξεκινώντας από την Αθήνα και επεκτείνοντας τη δραστηριότητά της έως την Κρήτη, η πλατφόρμα καθιερώθηκε γρήγορα ως αξιόπιστη και εύχρηστη επιλογή μετακίνησης με ταξί.

Τα στοιχεία του πρώτου έτους λειτουργίας αποτυπώνουν την αυξημένη ζήτηση: η μεγαλύτερη διαδρομή που πραγματοποιήθηκε έφτασε τα 376 χιλιόμετρα, ενώ ο πιο ενεργός οδηγός ταξί ολοκλήρωσε 2.931 διαδρομές. Παράλληλα, η Bolt επένδυσε συστηματικά στην ενίσχυση των αποδοχών των οδηγών και στη μείωση του χρόνου αναμονής τους μεταξύ διαδρομών, εδραιώνοντας τη θέση της ως πλατφόρμα επιλογής για επαγγελματίες ταξί.

Ιδιαίτερα έντονη είναι και η συμβολή του τουρισμού, καθώς το 70% των διαδρομών πραγματοποιήθηκε από διεθνείς επισκέπτες από 146 χώρες, κυρίως προς και από κομβικά σημεία όπως το Διεθνές Αεροδρόμιο Αθηνών, το Αεροδρόμιο Ηρακλείου και το Λιμάνι του Πειραιά. Σε αυτό το πλαίσιο, η Bolt εισήγαγε λειτουργίες όπως το Flight Tracking και το Family Profile, ενώ δίνει έμφαση στην ασφάλεια μέσω ενός ολοκληρωμένου Safety Toolkit.

Με σταθερό προσανατολισμό στην ασφάλεια, την προσβασιμότητα και την ανθρωποκεντρική εμπειρία, η Bolt συνεχίζει να επενδύει σε λύσεις που αναβαθμίζουν την αστική κινητικότητα στη χώρα.

Θέλω να μου συνταγογραφήσετε ένα ταξίδι...



Με έμπνευση από τη Σουηδία και τη νέα προσέγγιση στην ψυχική ευεξία

Η ψυχική ευεξία εξελίσσεται σε μία από τις μεγαλύτερες προτεραιότητες της σύγχρονης ζωής.

Σε μια καθημερινότητα γεμάτη άγχος, πίεση και ψηφιακή υπερδιέγερση, η ανάγκη για ουσιαστική αποφόρτιση δεν αποτελεί πλέον πολυτέλεια αλλά βασική ανάγκη.

Στη Σουηδία, μια πρωτοβουλία με το όνομα The Swedish Prescription έρχεται να προτείνει μια διαφορετική οπτική: την ένταξη της φύσης, της εμπειρίας και – συμβολικά – του ταξιδιού στη συζήτηση γύρω από την ψυχική και σωματική ευεξία.

Δεν πρόκειται για επίσημη ιατρική συνταγογράφηση με κρατική κάλυψη, αλλά για μια καμπάνια που ενθαρρύνει γιατρούς και ασθενείς να βλέπουν την επαφή με το φυσικό περιβάλλον ως συμπληρωματικό εργαλείο ευεξίας, βασισμένο σε επιστημονικά δεδομένα.

Το ταξίδι ως υποστηρικτικό εργαλείο ευεξίας

Η φιλοσοφία πίσω από το The Swedish Prescription βασίζεται σε μια απλή αλλά ουσιαστική παραδοχή:

η αλλαγή περιβάλλοντος, η απομάκρυνση από τη ρουτίνα και η βιωματική επαφή με τη φύση μπορούν να λειτουργήσουν ως καταλύτες ψυχικής αποφόρτισης.

Οι γιατροί δεν αντικαθιστούν την κλασική θεραπεία, αλλά ανοίγουν τη συζήτηση γύρω από πρακτικές που βοηθούν τον οργανισμό να επαναρρυθμιστεί.

Οι εμπειρίες αυτές μπορεί να περιλαμβάνουν ήπιες πεζοπορίες σε δάση, σάουνα, κολύμπι σε λίμνες, πολιτιστικές δραστηριότητες ή απλώς χρόνο χωρίς ψηφιακούς περισπασμούς.

Το ταξίδι αντιμετωπίζεται ως συνειδητή πρακτική φροντίδας.





Η επιστημονική βάση πίσω από την ιδέα

Η πρωτοβουλία αντλεί τη δύναμή της από πλήθος διεθνών ερευνών που συνδέουν την παρατεταμένη επαφή με τη φύση με μείωση των επιπέδων κορτιζόλης, βελτίωση της διάθεσης και ενίσχυση της ποιότητας του ύπνου. Δραστηριότητες όπως η σάουνα, το περπάτημα σε φυσικά τοπία και η παρατήρηση του νυχτερινού ουρανού έχουν συσχετιστεί με αυξημένη ψυχική ανθεκτικότητα και αίσθηση εσωτερικής ισορροπίας.

Το The Swedish Prescription δεν προτείνει μια εναλλακτική ιατρική λύση, αλλά υπενθυμίζει ότι η υγεία δεν περιορίζεται στο ιατρείο. Είναι άρρηκτα συνδεδεμένη με τον τρόπο ζωής, το περιβάλλον και τις εμπειρίες.

Πρακτικά παραδείγματα εμπειριών ευεξίας

Η καμπάνια παρουσιάζει συγκεκριμένες δραστηριότητες που μπορούν να ενσωματωθούν στην καθημερινότητα ή σε ένα ταξίδι με επίκεντρο την ψυχική ισορροπία:

Η δασοθεραπεία (forest bathing) βασίζεται στη συνειδητή παραμονή σε δασικά περιβάλλοντα, ενεργοποιώντας τις αισθήσεις και μειώνοντας το στρες.

Η σουηδική παράδοση της Fika – μια καθημερινή παύση για καφέ και κοινωνική σύνδεση – λειτουργεί ως υπενθύμιση της σημασίας της ανθρώπινης επαφής.

Η σάουνα σε συνδυασμό με κρύο μπάνιο ενισχύει την κυκλοφορία και δημιουργεί αίσθηση αναζωογόνησης.

Η κολύμβηση σε λίμνες ή οι σύντομες βουτιές σε κρύο νερό τονώνουν την ενέργεια και την εγρήγορση.

Το φαινόμενο του Midnight Sun στα βόρεια της χώρας συνδέεται με ενίσχυση της διάθεσης και διαφορετική εμπειρία του χρόνου.

Οι πολιτιστικές εμπειρίες, από μουσεία έως μουσικά φεστιβάλ, συμβάλλουν στη συναισθηματική ευεξία.

Η παρατήρηση των άστρων, μακριά από φωτορύπανση, λειτουργεί ως φυσικό «reset» του βιορυθμού.

Ένα νέο μοντέλο φροντίδας

Η Σουηδία, μέσα από το The Swedish Prescription, δεν υποστηρίζει ότι ένα ταξίδι θεραπεύει τα πάντα. Υπογραμμίζει όμως κάτι ουσιαστικό: ότι η φροντίδα του εαυτού δεν περιορίζεται σε φαρμακευτικές αγωγές ή συνεδρίες, αλλά επεκτείνεται στον τρόπο που ζούμε, κινούμαστε και συνδεόμαστε με τον κόσμο γύρω μας.

Η ιδέα αυτή αποκτά ιδιαίτερη σημασία αν τη δούμε μέσα από το πρίσμα της καθημερινότητας στην Ελλάδα. Σε μια χώρα με έντονους ρυθμούς ζωής και με την τάση να αναβάλλουμε τη φροντίδα του εαυτού μας για «όταν βρούμε χρόνο», η προσέγγιση της Σουηδίας λειτουργεί ως υπενθύμιση. Η ψυχική ευεξία δεν είναι κάτι που έρχεται μόνο στις διακοπές ή μετά από εξάντληση, αλλά κάτι που μπορεί να καλλιεργηθεί συνειδητά μέσα από εμπειρίες, αλλαγή περιβάλλοντος και επαφή με τη φύση.

ΠΟΣΟ ΓΡΗΓΟΡΑ
ΣΥΝΔΕΟΥΜΕ ΤΟ
«ΦΥΛΟ» ΜΕ
«ΚΑΡΙΕΡΑ»
ΚΑΙ «ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ»;

KMOΠ

Ανακάλυψέ το μέσα από
το εργαλείο αυτοπαρατήρησης

Πόσο αντικειμενικά βλέπουμε τον κόσμο; Νέο εργαλείο αυτοπαρατήρησης από το ΚΜΟΠ – Κέντρο Κοινωνικής Δράσης και Καινοτομίας

Το ΚΜΟΠ – Κέντρο Κοινωνικής Δράσης και Καινοτομίας παρουσιάζει ένα νέο, ανοιχτό εργαλείο κοινωνικής έρευνας, που διερευνά τις αυτόματες, μη συνειδητές νοητικές συνδέσεις γύρω από το φύλο, την καριέρα και την οικογένεια. Το εργαλείο απευθύνεται στο ευρύ κοινό, είναι ανώνυμο, ανοιχτό σε όλες και όλους και η συμπλήρωσή του διαρκεί περίπου 5 λεπτά.

Το εργαλείο βασίζεται στη μεθοδολογία του Implicit Association Test (IAT), που έχει αναπτυχθεί από ερευνητές του Πανεπιστημίου Harvard και χρησιμοποιείται διεθνώς σε ακαδημαϊκά και εκπαιδευτικά περιβάλλοντα. Δεν πρόκειται για τεστ γνώσεων ή στάσεων, ούτε για αξιολόγηση ατόμων. Αποτελεί εργαλείο αυτοπαρατήρησης και κοινωνικής έρευνας, σχεδιασμένο να φωτίζει πτυχές της σκέψης μας που λειτουργούν αυτόματα και συχνά παραμένουν αόρατες.

Τα πρώτα προκαταρκτικά δεδομένα από την πιλοτική φάση (Ιανουάριος 2026) δείχνουν την ύπαρξη ισχυρών παραδοσιακών συνδέσεων: ενώ 4 στους 10 συμμετέχοντες δήλωσαν ότι δεν συσχετίζουν το φύλο με την καριέρα ή την οικογένεια, σε μη συνειδητό επίπεδο εμφανίζεται συχνότερη σύνδεση των ανδρών με την καριέρα και των γυναικών με την οικογένεια. Τα ευρήματα δεν είναι γενικεύσιμα, αλλά αποτελούν ενδείξεις που αναδεικνύουν τη σημασία της αυτοπαρατήρησης και της ευρύτερης συμμετοχής.

Σύνδεσμος συμμετοχής [εδώ](#).

Champs Academies by Campeón για τρίτη συνεχή χρονιά



H Campeón ανακοινώνει την έναρξη του τρίτου κύκλου του προγράμματος Champs Academies», μιας πρωτοβουλίας που στηρίζει έμπρακτα τις ακαδημίες μπάσκετ σε Ελλάδα και Κύπρο, επενδύοντας στη νέα γενιά αθλητών και στις αξίες του ευ αγωνίζεσθαι, της ομαδικότητας, της αποδοχής και του σεβασμού στη διαφορετικότητα.

Το Champs Academies έχει καθιερωθεί ως ένα σταθερό πρόγραμμα στήριξης της καλαθοσφαίρισης «από τη βάση», με επίκεντρο τα παιδιά και τους εφήβους. Για το 2026, στο πρόγραμμα συμμετέχουν 7 ακαδημίες μπάσκετ σε Ελλάδα και Κύπρο, με περισσότερους από 300 νεαρούς αθλητές, δημιουργώντας ένα θετικό, ασφαλές και συμπεριληπτικό προπονητικό περιβάλλον.

Ο φετινός κύκλος παρουσιάστηκε επίσημα τη Δευτέρα 26 Ιανουαρίου στα νέα γραφεία της Campeón στην πλατεία Κοτζιά και περιλαμβάνει ένα πλούσιο πρόγραμμα δράσεων: 3 τουρνουά μπάσκετ, 4 online επιμορφωτικά workshops για γονείς, προπονητές και αθλητές, 2 προπονήσεις συμπεριληψής για παιδιά στο φάσμα του αυτισμού, καθώς και το μεγάλο τελικό τουρνουά, μια ανοιχτή γιορτή του μπάσκετ.

Ambassador του Champs Academies 2026 είναι ο πρώην διεθνής καλαθοσφαιριστής και νυν προπονητής του Περιστερίου Βασίλης Ξανθόπουλος, ο οποίος θα συμμετέχει ενεργά στο πρόγραμμα, λειτουργώντας ως πρότυπο για τους νεαρούς αθλητές.



Χρήστος Αρφάνης,
Σκηνοθέτης - Αρθρογράφος



ΤΟ ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ με τον Jason Statham, από σήμερα στους κινηματογράφους

Η ταινία ΤΟ ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ (πρωτότυπος τίτλος στα αγγλικά: Shelter) με τον Jason Statham κυκλοφορεί σήμερα 29 Ιανουαρίου 2026 στους κινηματογράφους. Η ιστορία ακολουθεί τον Μάικλ Μάσον (Michael Mason), έναν βετεράνο με παρελθόν γεμάτο βία, που έχει απομονωθεί σε ένα απομακρυσμένο νησί της Σκωτίας για να ζήσει ήρεμα και μακριά από όλους. Κατά τη διάρκεια μιας σφοδρής καταιγίδας, ο Μάσον σώζει ένα νεαρό κορίτσι που είχε παρασυρθεί από τη θάλασσα. Αυτή η πράξη ανθρωπιάς όμως πυροδοτεί μια αλληλουχία επικίνδυνων γεγονότων, καθώς παλιά μυστικά και εχθροί επανεμφανίζονται, φέρνοντας τον ήρωα αντιμέτωπο με τον κόσμο που είχε αφήσει πίσω του. Η πλοκή κινείται ανάμεσα σε θρίλερ, περιπέτεια και συγκίνηση, θέτοντας στο επίκεντρο την επιβίωση, τη λύτρωση και την εσωτερική σύγκρουση.

Στη σκηνοθεσία βρίσκεται ο Ric Roman Waugh, γνωστός για δράσεις που συνδυάζουν ένταση και χαρακτήρα, ενώ το σενάριο υπογράφει ο Ward Parry. Πρωταγωνιστούν οι Jason Statham ως Michael Mason, Bill Nighy, Naomi Ackie, Daniel Mays και Bodhi Rae Breathnach, με μουσική του David Buckley και φωτογραφία του Martin Ahlgren.

Η ταινία έκανε την παγκόσμια πρεμιέρα της στο Cineworld Leices-ter Square στο Λονδίνο στις 20 Ιανουαρίου 2026 και προγραμματίζεται η ευρύτερη κυκλοφορία της στις ΗΠΑ στις 30 Ιανουαρίου 2026, διανεμόμενη από την Black Bear Pictures. Πρόκειται για κοινή παραγωγή των Black Bear Pictures, Punch Palace Productions, Cinemachine και Stampede Ventures.

Το Shelter υπόσχεται έντονη δράση με σκηνές επιβίωσης και πάλης, ψυχολογικό υπόβαθρο καθώς ο πρωταγωνιστής αντιμετωπίζει ένα επικίνδυνο παρελθόν,



και συνδυασμό περιπέτειας και ανθρώπινης ιστορίας, με έμφαση στη σχέση μεταξύ του μοναχικού άντρα και του κοριτσιού που σώζει. Πρόκειται για μια ταινία που αναδεικνύει την ανθρώπινη πλευρά του ήρωα, ενώ ταυτόχρονα προσφέρει αδρεναλίνη και θρίλερ υψηλής έντασης.

Δείτε το trailer [εδώ](#).

Ποια είναι η παλαιότερη, η πλουσιότερη και η πιο αμφιλεγόμενη βασιλική οικογένεια της Ευρώπης;



Η Ευρώπη εξακολουθεί να φιλοξενεί μοναρχίες που σφραγίζουν την ιστορία και τον πολιτισμό της ηπείρου εδώ και αιώνες. Παρά το γεγονός ότι οι περισσότερες είναι συνταγματικές και οι μονάρχες έχουν κυρίως συμβολικό ρόλο, κάθε βασιλική οικογένεια ξεχωρίζει με διαφορετικούς τρόπους: κάποιες για την παλαιότητά τους, άλλες για τον πλούτο τους και κάποιες για την αμφιλεγόμενη δημόσια εικόνα τους. Ας δούμε τρεις χαρακτηριστικές περιπτώσεις, σύμφωνα με διεθνείς πηγές και αναλύσεις.

Η παλαιότερη: η βασιλική οικογένεια της Δανίας

Η παλαιότερη βασιλική οικογένεια στην Ευρώπη είναι αυτή της Δανίας, με ιστορική πορεία που ξεκινά τον 10ο αιώνα. Ο πρώτος τεκμηριωμένος βασιλιάς ήταν ο Γκορμ ο Παλαιός (Gorm the Old), που έθεσε τις βάσεις για έναν θεσμό που άντεξε αιώνες.

Τι την κάνει μοναδική;

Συνέχεια: Η μοναρχία της Δανίας δεν διακόπηκε ποτέ, σε αντίθεση με άλλες ευρωπαϊκές δυναστείες που γνώρισαν περιόδους εξορίας ή κατάργησης.

Προσαρμοστικότητα: Από την απόλυτη μοναρχία του μεσαίωνα μέχρι τη σύγχρονη συνταγματική μορφή, η βασιλεία εξελίχθηκε χωρίς να χάσει την ιστορική της ταυτότητα.

Σύγχρονος ρόλος: Σήμερα ο μονάρχης έχει κυρίως συμβολικό χαρακτήρα, αλλά παραμένει σημαντικός για την εθνική ταυτότητα και την ιστορική συνέχεια της χώρας.

Η βασιλική οικογένεια της Δανίας είναι ζωντανό παράδειγμα της αντοχής ενός θεσμού που κατάφερε να εξελιχθεί μαζί με τις κοινωνίες που κυβερνά.

Η πλουσιότερη: η βασιλική οικογένεια του Λιχτενστάιν

Όταν μιλάμε για πλούτο, η βασιλική οικογένεια του Λιχτενστάιν ξεχωρίζει στην Ευρώπη. Ο Πρίγκιπας Χανς-Ανταμ Β' και η οικογένειά του έχουν εκτιμώμενη περιουσία περίπου \$4,4 δισεκατομμύρια, χάρη σε συνδυασμό ακίνητης περιουσίας, μετοχών, επενδύσεων και επιχειρηματικών δραστηριοτήτων.





Τι την κάνει ξεχωριστή;

Ιδιωτικός πλούτος: Μεγάλο μέρος της περιουσίας είναι προσωπικό και όχι κρατικό, γεγονός που δίνει υψηλή οικονομική ανεξαρτησία.

Επενδυτικός πυλώνας: Η οικογένεια κατέχει την LGT Group, διεθνή τράπεζα και επενδυτικό όμιλο, που αποτελεί τον βασικό πυλώνα της οικονομικής ισχύος τους.

Διαχείριση και σταθερότητα: Οι επενδύσεις και η οικονομική στρατηγική της οικογένειας εξασφαλίζουν μακροχρόνια σταθερότητα και ανάπτυξη, χωρίς να εξαρτώνται από κρατικά κονδύλια.

Το Λιχτενστάιν δείχνει πώς μια μικρή χώρα μπορεί να φιλοξενεί μια δυνατή βασιλική οικογένεια, τόσο σε ιστορία όσο και σε οικονομική ισχύ.

Η πιο αμφιλεγόμενη: η βρετανική βασιλική οικογένεια

Η βρετανική μοναρχία θεωρείται η πιο αμφιλεγόμενη στην Ευρώπη, κυρίως λόγω της παγκόσμιας προβολής της και των ιστορικών και σύγχρονων αντιφάσεων που τη συνοδεύουν.

Σημεία που προκαλούν δημόσια συζήτηση:

Αποικιοκρατική κληρονομιά: Η σχέση με τη Βρετανική Αυτοκρατορία δημιουργεί συζητήσεις για τον ιστορικό ρόλο της μοναρχίας και τις συνέπειες της αποικιοκρατίας.

Σκάνδαλα και αντιπαραθέσεις: Υποθέσεις που αφορούν μέλη της οικογένειας έχουν προκαλέσει δημόσιες συζητήσεις, με την οικογένεια να μην θεωρείται πλέον «απρόσιτη» από τα media και το κοινό.

Δημόσιες ρήξεις: Το διάσημο ρήγμα του πρίγκιπα Harry και της Meghan Markle με το παλάτι έφερε στο προσκήνιο εντάσεις και διαφωνίες σχετικά με την πορεία και τον ρόλο της βασιλικής οικογένειας.

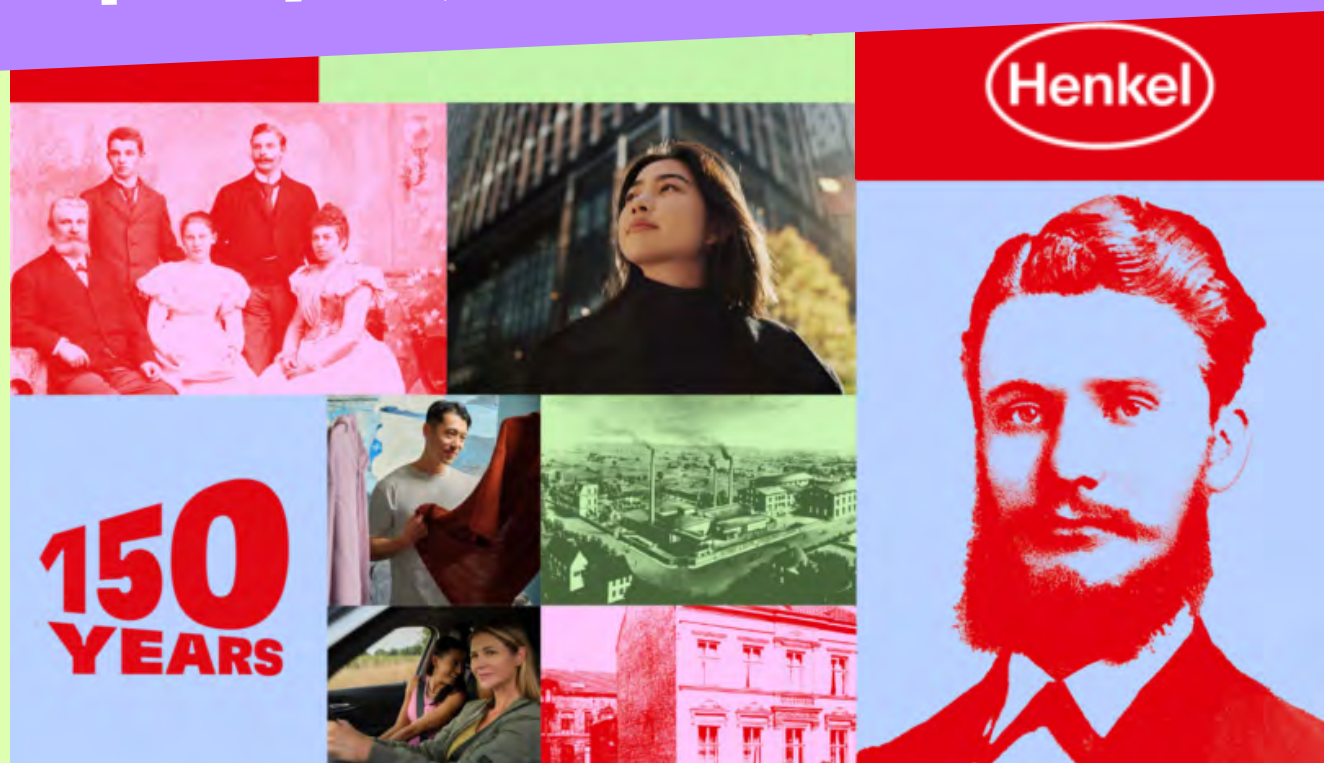
Δαπάνες vs. ρόλος: Στο Ηνωμένο Βασίλειο, οι δαπάνες της βασιλικής οικογένειας συχνά προκαλούν δημόσιες συζητήσεις σχετικά με το αν ανταποκρίνονται στον συμβολικό και επίσημο ρόλο τους.

Η βρετανική μοναρχία παραμένει αγαπητή για πολλούς, αλλά ταυτόχρονα είναι αντικείμενο έντονης κριτικής, λόγω της προβολής, της ιστορικής βαρύτητας και των σύγχρονων γεγονότων.

Κάθε βασιλική οικογένεια στην Ευρώπη ξεχωρίζει με τον δικό της τρόπο. Μαζί, δείχνουν πώς οι βασιλικές οικογένειες παραμένουν σημαντικές, όχι μόνο για τα σύμβολά τους, αλλά και για τις ιστορίες και τα ερωτήματα που θέτουν σε κοινωνικό, πολιτικό και πολιτισμικό επίπεδο.



Η Henkel συμπληρώνει 150 χρόνια συνεχούς καινοτομίας και παγκόσμιας ανάπτυξης



Το 2026 αποτελεί χρονιά-ορόσημο για τη Henkel, η οποία γιορτάζει 150 χρόνια δυναμικής πορείας, καινοτομίας και υπεύθυνης επιχειρηματικής δράσης. Από την ίδρυσή της στις 26 Σεπτεμβρίου 1876 από τον Fritz Henkel έως σήμερα, η εταιρεία έχει εξελιχθεί σε έναν κορυφαίο παγκόσμιο Όμιλο, με περίπου 47.000 εργαζομένους σε περισσότερες από 70 χώρες, διαμορφώνοντας σταθερά το μέλλον των καταναλωτικών και βιομηχανικών αγορών.

Με αφορμή την επέτειο, η Henkel παρουσιάζει το μήνυμα "Future? Ready!", το οποίο συνοψίζει την εμπιστοσύνη της εταιρείας στη διαχρονικά επιτυχημένη πορεία της, ακόμη και σε ένα περιβάλλον αυξημένων γεωπολιτικών προκλήσεων, τεχνολογικού μετασχηματισμού και μεταβλητότητας. Στην καρδιά του επετειακού εορτασμού βρίσκονται οι αξίες που συνοδεύουν την Henkel από την ίδρυσή της: το πρωτοποριακό πνεύμα, η καινοτομία και η υπευθυνότητα.

«Τα 150 χρόνια αποτελούν ένα σημαντικό ορόσημο στην ιστορία της Henkel. Αντιπροσωπεύουν την εξέλιξη, το θάρρος και τη διαρκή επαναξιολόγηση του status quo», δηλώνει η Dr. Simone Bagel-Trah, Πρόεδρος του Εποπτικού Συμβουλίου και της Επιτροπής Μετόχων της Henkel. Όπως σημειώνει, ως οικογενειακή επιχείρηση η Henkel φέρει διαχρονικά ευθύνη απέναντι στους ανθρώπους της, την κοινωνία και τις μελλοντικές γενιές, με σκοπό τη δημιουργία ουσιαστικής αξίας και θετικού αντίκτυπου.

Στο ίδιο πνεύμα, ο Carsten Knobel, CEO της Henkel, υπογραμμίζει ότι το επετειακό έτος αποτελεί ταυτόχρονα στιγμή αναστοχασμού και αφετηρία για το μέλλον. «Με το μήνυμα 'Future? Ready!' τιμούμε τη μακρόχρονη ιστορία μας και κοιτάζουμε μπροστά με αυτοπεποίθηση. Στο επίκεντρο αυτής της επετείου βρίσκονται οι εργαζόμενοί μας, οι οποίοι αποτελούν τον βασικό μοχλό της επιτυχίας μας», αναφέρει.

Στο πλαίσιο των εορτασμών, η Henkel προχωρά σε ουσιαστικές παροχές για όλους τους εργαζομένους παγκοσμίως. Μεταξύ αυτών περιλαμβάνονται η ενίσχυση του προγράμματος μετοχών των εργαζομένων με επιπλέον 41% για κάθε επένδυση, καθώς και η παροχή μίας επιπλέον ημέρας άδειας στον μήνα γενεθλίων κάθε εργαζομένου. Παράλληλα, θα πραγματοποιηθούν επετειακές δράσεις και εκδηλώσεις σε εγκαταστάσεις της εταιρείας σε όλο τον κόσμο, με κορύφωση τους εορτασμούς της 26ης Σεπτεμβρίου 2026, ημέρας ίδρυσης της Henkel.

Από έναν μικρό παραγωγό απορρυπαντικών στο Ααχεν της Γερμανίας έως έναν παγκόσμιο Όμιλο με ετήσιες πωλήσεις άνω των 21 δισ. ευρώ και ισχυρά διεθνή brands όπως Loctite, Persil και Schwarzkopf, η Henkel συνεχίζει να αποδεικνύει ότι η παράδοση και το μέλλον μπορούν να συνυπάρχουν δημιουργικά, με σταθερό προσανατολισμό στις επόμενες γενιές.

Climate Migration Hotspots:

Οι νέες ζώνες μαζικής μετανάστευσης λόγω κλιματικής αλλαγής



Η κλιματική αλλαγή δεν αποτελεί πλέον μόνο περιβαλλοντικό ζήτημα. Εξελισσεται σε μία από τις μεγαλύτερες ανθρωπιστικές, κοινωνικές και γεωπολιτικές προκλήσεις του αιώνα. Καθώς ακραία καιρικά φαινόμενα, η άνοδος της στάθμης της θάλασσας και η ερημοποίηση επιταχύνονται, εκατομμύρια άνθρωποι αναγκάζονται να εγκαταλείψουν τα σπίτια τους. Μέσα στην επόμενη δεκαετία, η κλιματική μετανάστευση αναμένεται να αναδιαμορφώσει τον παγκόσμιο χάρτη πληθυσμών.

Οι λεγόμενες Climate Migration Hotspots είναι οι περιοχές όπου οι επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής συγκλίνουν με κοινωνικές και οικονομικές πιέσεις, δημιουργώντας μαζί κύματα αναγκαστικής μετακίνησης.

Οι περιοχές που βρίσκονται στην πρώτη γραμμή

Νησιωτικά κράτη και χαμηλά υψόμετρα

Χώρες όπως το Μπαγκλαντές, καθώς και τα νησιωτικά κράτη του Ινδικού και του Ειρηνικού Ωκεανού — ανάμεσά τους οι Μαλδίβες, το Τουβαλού και τα Νησιά Μάρσαλ — συγκαταλέγονται στις πιο ευάλωτες περιοχές του πλανήτη. Η άνοδος της στάθμης της θάλασσας, η

υφαλμύρωση των υπόγειων υδάτων και οι συχνότερες πλημμύρες απειλούν άμεσα ολόκληρες κοινότητες.

Αφρική: Σαχέλ και Κέρας

Η ζώνη του Σαχέλ, καθώς και περιοχές όπως η Σομαλία, η Νιγηρία και το Τσαντ βιώνουν έντονη ξηρασία, απώλεια καλλιεργήσιμης γης και επισιτιστική ανασφάλεια. Αγροτικές και κτηνοτροφικές κοινότητες εγκαταλείπουν τις εστίες τους και μετακινούνται είτε προς αστικά κέντρα είτε προς γειτονικές χώρες. Η κλιματική πίεση λειτουργεί συχνά ως «πολλαπλασιαστής κρίσεων», επιτείνοντας πολιτικές εντάσεις και κοινωνικές συγκρούσεις.

Νότια και Νοτιοανατολική Ασία

Παράκτιες περιοχές της Ινδίας, της Ινδονησίας, του Βιετνάμ και των Φιλιππίνων αντιμετωπίζουν ολοένα και πιο συχνά ακραίες πλημμύρες, τυφώνες και κυκλώνες. Σε πολλές περιπτώσεις, η μετανάστευση είναι αρχικά εσωτερική — από αγροτικές περιοχές προς μεγάλες πόλεις — όμως σταδιακά αποκτά και διασυνοριακή διάσταση.



Υποαρктиκές περιοχές και περιοχές κοντά στον Αρκτικό Κύκλο

Η τήξη των πάγων στις υποαρктиκές περιοχές — στη βόρεια Σιβηρία, τον Καναδά, την Αλάσκα και τη Γροιλανδία — μεταβάλλει ριζικά τον τρόπο ζωής αυτόχθονων πληθυσμών. Η κατάρρευση του μόνιμου παγετού καταστρέφει υποδομές, δρόμους και κατοικίες, καθιστώντας πολλές κοινότητες μη βιώσιμες μακροπρόθεσμα.

Τι δείχνουν τα δεδομένα

Τα στοιχεία επιβεβαιώνουν ότι το φαινόμενο έχει ήδη ξεκινήσει. Σύμφωνα με το Internal Displacement Monitoring Centre, δεκάδες εκατομμύρια άνθρωποι εκτοπίζονται κάθε χρόνο λόγω φυσικών καταστροφών που σχετίζονται με το κλίμα. Η Παγκόσμια Τράπεζα εκτιμά ότι μέσα στις επόμενες δεκαετίες έως και 150 εκατομμύρια άνθρωποι ενδέχεται να αναγκαστούν να μετακινηθούν λόγω κλιματικών παραγόντων, με την Ασία και την Αφρική να συγκεντρώνουν το μεγαλύτερο βάρος.

Πού κατευθύνονται οι κλιματικοί μετανάστες

Η κλιματική μετανάστευση σπάνια σημαίνει άμεση μετακίνηση σε μακρινές χώρες. Οι περισσότεροι εκτοπισμένοι καταφεύγουν αρχικά: σε κοντινά αστικά κέντρα, σε περιοχές με καλύτερη πρόσβαση σε νερό, εργασία και υπηρεσίες, ή σε γειτονικά κράτη με παρόμοιο πολιτισμικό πλαίσιο.

Αυτό δημιουργεί τεράστια πίεση σε πόλεις που συχνά δεν διαθέτουν τις υποδομές για να υποδεχθούν τόσο μεγάλους πληθυσμούς, εντείνοντας προβλήματα στέγασης, υγείας και κοινωνικής συνοχής.

Οι μεγάλες προκλήσεις

Η μαζική κλιματική μετανάστευση εγείρει κρίσιμα ερωτήματα:

- Πώς μπορούν τα κράτη να προετοιμαστούν για πληθυσμιακές μετακινήσεις τέτοιας κλίμακας;
- Πώς αποφεύγονται κοινωνικές εντάσεις και ανισότητες;
- Πώς προστατεύονται οι μετανάστες που δεν αναγνωρίζονται νομικά ως «πρόσφυγες»;

Παράλληλα, τεχνολογικά εργαλεία όπως η δορυφορική παρακολούθηση, τα κλιματικά μοντέλα πρόβλεψης και οι πολιτικές ανθεκτικότητας μπορούν να περιορίσουν τον αναγκαστικό εκτοπισμό, επενδύοντας στην πρόληψη αντί στη διαχείριση κρίσεων.

Γιατί μας αφορά όλους

Η κλιματική μετανάστευση δεν είναι ένα μακρινό σενάριο. Επηρεάζει ήδη τις παγκόσμιες αλυσίδες εφοδιασμού, την πολιτική σταθερότητα και τις κοινωνίες σε κάθε ήπειρο. Καθώς ο πλανήτης θερμαίνεται, η κατανόηση και η προετοιμασία για τα Climate Migration Hotspots δεν είναι ζήτημα αλληλεγγύης μόνο — είναι ζήτημα παγκόσμιας ασφάλειας και βιώσιμου μέλλοντος.



Παράταση παραστάσεων για την «Αλεξάνδρεια» του Φωκά Ευαγγελινού στο Θέατρο Παλλάς

Η sold out θεατρική επιτυχία της χρονιάς επιστρέφει. Μετά την τεράστια ανταπόκριση του κοινού και τις διθυραμβικές κριτικές που απέσπασε, η παράσταση Αλεξάνδρεια, σε σύλληψη και σκηνοθεσία του Φωκά Ευαγγελινού, παρατείνεται και επιστρέφει στο Θέατρο Παλλάς από τις 14 Μαρτίου, για περιορισμένο αριθμό παραστάσεων.

Περισσότεροι από 60.000 θεατές έχουν ήδη ζήσει τη μοναδική εμπειρία της «Αλεξάνδρειας», επιβεβαιώνοντας τη θέση της ανάμεσα στις σημαντικότερες παραγωγές της φετινής θεατρικής σεζόν. Η παράσταση μάς μεταφέρει σε μια πόλη-σταυροδρόμι πολιτισμών, μνήμης και αντιθέσεων. Μέσα από την ιστορία της Άννας, μιας γυναίκας που έρχεται αντιμέτωπη με το παρελθόν της, ξεδιπλώνεται η Αλεξάνδρεια των Ελλήνων της δεκαετίας του '30, όπου ο έρωτας, η εξουσία, οι κοινωνικές ανισότητες και τα πολιτικά παιχνίδια συνυπάρχουν κάτω από τον ίδιο ουρανό.

Η πολυδιάστατη αυτή θεατρική εμπειρία υπογράφεται από το πρωτότυπο κείμενο της Ζέτη Φίτσιου, τη μουσική της Ευανθία Ρεμπούτσικα, τα σκηνικά του Μανόλης Παντελιδάκης και τη video art προσέγγιση του Παντελής Μάκκας.

Οι παραστάσεις θα πραγματοποιούνται κάθε Τετάρτη στις 19:30, Σάββατο στις 17:00 και Κυριακή στις 15:00.

Διατίθενται αγγλικοί υπέρτιτλοι.

Προπώληση εισιτηρίων: pallastheater.com | more.com | Ταμεία Θεάτρου Παλλάς

**«Σεσουάρ για δολοφόνους»:
Η μακροβιότερη παράσταση
στην ιστορία του ελληνικού
θεάτρου επιστρέφει... πιο
δολοφονική από ποτέ!**



Η θρυλική διαδραστική κωμωδία Σεσουάρ για δολοφόνους επιστρέφει δυναμικά στο Θέατρο Γκλόρια από την Παρασκευή 23 Ιανουαρίου, συνεχίζοντας για 17η χρονιά τη μοναδική της πορεία στις ελληνικές θεατρικές σκηνές. Πρόκειται για τη μακροβιότερη παράσταση στην ιστορία του ελληνικού θεάτρου, που κάθε χρόνο αποδεικνύει ότι το κοινό... αγαπά το έγκλημα, αρκεί να έχει χιούμορ.

Η πανέξυπνη κωμωδία των Μπρους Τζόρνταν και Μέριλιν Έιμπραμς, σε σκηνοθεσία Νικορέστης Χανιωτάκης και Δημήτρης Μακαλιάς, μετατρέπει κάθε βραδιά σε μια απολαυστική εμπειρία μυστηρίου, όπου ο πρωταγωνιστής δεν είναι άλλος από... το ίδιο το κοινό.

Η υπόθεση εκτυλίσσεται στο κομμωτήριο «Studio Antony», όπου ένας φόνος αναστατώνει τους πάντες. Οι ύποπτοι πολλοί, τα άλλοθι αμφίβολα και η αλήθεια αλάζει κάθε βράδυ, καθώς οι θεατές καλούνται να αποφασίσουν ποιος είναι ο δολοφόνος. Ένα ψαλίδι, πολλές εκδοχές και ένα φινάλε που δεν είναι ποτέ το ίδιο.

Με περισσότερους από 8,2 εκατομμύρια θεατές παγκοσμίως και αναγνώριση από το Βιβλίο Γκίνες, το «Σεσουάρ για δολοφόνους» παραμένει ένα παγκόσμιο θεατρικό φαινόμενο που συνεχίζει να κόβει... την ανάσα και το γέλιο στα δύο.

quote of the day

ΤΟ ΜΥΣΤΙΚΟ ΤΗΣ ΑΛΛΑΓΗΣ ΕΙΝΑΙ ΝΑ
ΕΠΙΚΕΝΤΡΩΝΕΙΣ ΟΛΗ ΣΟΥ ΤΗΝ ΕΝΕΡΓΕΙΑ
ΟΧΙ ΣΤΟ ΝΑ ΠΟΛΕΜΑΣ ΤΟ ΠΑΛΙΟ, ΑΛΛΑ
ΣΤΟ ΝΑ ΧΤΙΖΕΙΣ ΤΟ ΚΑΙΝΟΥΡΓΙΟ.

Σήμερα
γιορτάζουν!

Βαρσιμαίος, Βαρσάμης,
Βαρσαμία, Βαρσάμω,
Βαλσάμω, Βαλσαμία



29 Ιανουαρίου

- > Παγκόσμια Ημέρα κατά της Λέπρας
- > Ημέρα Ελεύθερου Λογισμικού
- > Εθνική Ημέρα Παζλ
- > Ημέρα του Corn Chip