

BabyonBoard

THE FAMILY PROJECT

Θα μας βρείτε... στα καλύτερα!



Just arrived
στο Αεροδρόμιο
Ελ. Βενιζέλος!



ΤΟ ΠΙΟ ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΝΟ FREE PRESS ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ ΓΙΑ ΟΛΗ ΤΗΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ!

♥ ΜΗΤΕΡΑ Ιδιωτική Γενική, Μαιευτική-Γυναικολογική & Παιδιατρική Κλινική
★ Ecali Club ♥ Golf Prive Γλυφάδας ★ Golden Hall ♥ Politia Tennis Club ♥ Playmobil FunPark
...και σε 3.000 ακόμα σημεία σε όλη την Ελλάδα αλλά και στην Κύπρο!



Αν θέλετε να γίνετε συνδρομητές, επικοινωνήστε μαζί μας
✉ babyonboard@sayes.gr ☎ 2130990585

sayes
communications

SAY *yes* to the press

YOUR DAILY ONLINE MAGAZINE



**Η ΔΕΘ τελείωσε.
Τώρα πάμε ταμείο.**



Δεν με νοιάζει να γίνω πλούσια. Θέλω να μην κάνω συνέχεια υπολογισμούς.

Καλημέρα **SayYesser!!!**

Νομίζω ότι για πολύ κόσμο η μεγάλη οικονομική πολυτέλεια σήμερα δεν είναι το ακριβό

αυτοκίνητο, το designer παπούτσι ή το ταξίδι στις Μαλδίβες. Είναι κάτι πολύ πιο πεζό. Να μη χρειάζεται να κάνεις μαθηματικά όλη μέρα.

Να μπεις στο σούπερ μάρκετ χωρίς να προσθέτεις νοερά κάθε προϊόν στο καλάθι. Να πεις «πάμε να φάμε έξω» χωρίς να ανοίξεις πρώτα το banking app. Να έρθει ο λογαριασμός του ρεύματος και να μην αισθανθείς εκείνο το μικρό σφίξιμο πριν τον ανοίξεις. Να χρειαστεί το αυτοκίνητο συνεργείο και να πεις «εντάξει», αντί για «ωχ».

Αυτή νομίζω είναι η καινούργια έννοια της οικονομικής άνεσης. Όχι το «έχω πάρα πολλά». Το «μου φτάνουν χωρίς να σκέφτομαι κάθε μέρα αν θα μου φτάσουν».

Και ίσως γι' αυτό κάθε οικονομική εξαγγελία μάς ενδιαφέρει τόσο περισσότερο πλέον. Όχι επειδή ξυπνήσαμε όλοι ξαφνικά οικονομολόγοι. Αλλά επειδή κάθε 50άρικο, κάθε μικρότερη

κράτηση, κάθε επιστροφή, κάθε έξοδο που μειώνεται έχει αποκτήσει πολύ μεγαλύτερη σημασία απ' ό,τι είχε κάποτε.

Γιατί η πίεση δεν είναι μόνο όταν δεν μπορείς να πληρώσεις κάτι. Είναι και όταν μπορείς, αλλά πρέπει να το σκέφτεσαι συνεχώς. Και αυτό κουράζει.

Οπότε ναι, θέλω καλύτερους μισθούς, λιγότερους φόρους, φθηνότερο ρεύμα, βοήθεια στο ενοίκιο. Προφανώς.

Αλλά ξέρεις τι θέλω περισσότερο; Να ξαναγίνει κάποια στιγμή το χρήμα αυτό που κανονικά θα έπρεπε να είναι: ένα μέσο για να ζεις και όχι μία εφαρμογή που τρέχει μονίμως ανοιχτή στο πίσω μέρος του μυαλού σου.

Tip of the Day: Μην υποτιμάς τις μικρές οικονομικές ανάσες. Δεν χρειάζεται κάθε αλλαγή να σου αλλάξει τη ζωή. Μερικές φορές αρκεί να σου κάνει τον μήνα λίγο πιο εύκολο.



♥ love it

Να πληρώνω κάτι χωρίς να υπολογίζω αμέσως τι άλλο πρέπει να κόψω.

☹ leave it

Να κάνω μαθηματικά στο κεφάλι μου κάθε φορά που γεμίζω το καλάθι στο σούπερ μάρκετ.

✓ we suggest

Κάθε μήνα κρατάω κάτι μικρό για μένα. Χωρίς ενοχές και χωρίς να πρέπει να «χρησιμεύει» κάπου.

Back to School με... επιστροφή στην τσέπη



Ο Σεπτέμβριος έχει σχολεία, τσάντες, τετράδια, τεχνολογία και εκείνο το μικρό σοκ όταν βλέπεις το σύνολο στο καλάθι.

Το Skroutz, σε συνεργασία με τη Mastercard, δίνει από 7 έως 13 Σεπτεμβρίου

εκπτώτικα κουπόνια για αγορές άνω των 150€: 30€ για τα μέλη Skroutz Plus και 15€ για τους εγγεγραμμένους χρήστες.

Μικρή ανάσα σε μια περίοδο που τα έξοδα μαζεύονται όλα μαζί. Και όταν το Back to School επιστρέφει και κάτι πίσω στην τσέπη, το εκτιμάμε λίγο περισσότερο.

Για περισσότερες πληροφορίες και τους αναλυτικούς όρους της ενέργειας, δείτε [εδώ](#).

Δωρεάν άθληση; Εδώ λέμε ναι

Αν μένεις στον Δήμο Αθηναίων και το «από Σεπτέμβριο θα ξεκινήσω γυμναστική» το λες κάθε χρόνο, φέτος σου τελείωσαν οι δικαιολογίες.

Ξεκίνησαν οι εγγραφές για τα δωρεάν προγράμματα άθλησης στον Πανελλήνιο Γυμναστικό Σύλλογο, με επιλογές από κολύμβηση, pilates και yoga μέχρι χορό, πολεμικές τέχνες, τρέξιμο και Tai Chi.

Το πρόγραμμα ξεκινά στις 14/9 και απευθύνεται σε κατοίκους και δημότες της Αθήνας. Η αίτηση γίνεται ηλεκτρονικά μέσω των υπηρεσιών του Δήμου, με κωδικούς Taxisnet, και στη συνέχεια κατατίθενται τα απαραίτητα δικαιολογητικά στον Πανελλήνιο.

Δωρεάν, πολλές επιλογές και χωρίς το κλασικό «είναι ακριβά τα γυμναστήρια». Τώρα τι δικαιολογία έχουμε;



Η χωριάτικη που έχει γεύση καλοκαίρι

Υπάρχει η χωριάτικη σαλάτα και υπάρχει εκείνη η χωριάτικη που τρως σε ένα χωριό ή σε ένα νησί και ξαφνικά θυμάσαι ότι η ντομάτα κανονικά έχει γεύση.

Κόκκινη, ώριμη, μυρωδάτη, γλυκιά. Την κόβεις και βγάζει εκείνο το ζουμί που στο τέλος γίνεται ένα με το ελαιόλαδο και εννοείται ότι απαιτεί ψωμί. Δεν το συζητάμε.

Και κάθε φορά αναρωτιέμαι γιατί αυτή η ντομάτα είναι τόσο δύσκολο να φτάσει στις μεγάλες πόλεις.

Χωριάτικη με πραγματική ντομάτα, φέτα, λάδι και ψωμί για τη βούτα. Μερικές από τις μεγαλύτερες απολαύσεις της ζωής έρχονται τελικά σε ένα απλό μπολ.



Τα videogames που παίζονται μαζί



Τα videogames είναι πιο ωραία όταν δεν παίζεις μόνος. Δύο χειριστήρια, ίδιος καναπές, φίλοι, αδέρφια, γονείς με παιδιά και το κλασικό «άλλον έναν γύρο και τέλος» που δεν τελειώνει ποτέ.

Κι όμως, ενώ τα παιχνίδια έχουν γίνει πιο εντυπωσιακά από ποτέ, οι πραγματικά καλές επιλογές για δύο ή περισσότερους παίκτες στην ίδια κονσόλα παραμένουν απελπιστικά λίγες.

Όλα online, όλοι από τη δική τους οθόνη. Μα γιατί; Γιατί άλλο να παίζεις με κάποιον που βρίσκεται στην άλλη άκρη του κόσμου και άλλο να είναι δίπλα σου και να του φωνάζεις επειδή μόλις σε πέταξε από την πίστα.

Περισσότερο multiplayer στον ίδιο καναπέ, παρακαλώ.

Η ΔΕΘ τελείωσε. Τώρα πάμε ταμείο.



Οι εξαγγελίες έγιναν, τα μέτρα εξειδικεύτηκαν και τώρα έρχεται η ερώτηση που μας ενδιαφέρει πραγματικά: τι αλλάζει στην τσέπη μας;

Κάθε χρόνο στη ΔΕΘ ακούω δισεκατομμύρια, ποσοστά, συντελεστές και όρους που κάπου στο τρίτο λεπτό χρειάζονται μετάφραση. Και πάντα καταλήγω στην ίδια ερώτηση:

Ωραία όλα αυτά. Εγώ τι κερδίζω;

Φέτος η απάντηση έχει ενδιαφέρον, γιατί το πακέτο που παρουσίασε η κυβέρνηση απλώνεται σε αρκετές πλευρές της καθημερινότητας: μισθούς, συντάξεις, φόρους, ενοίκια, ελεύθερους επαγγελματίες, οικογένειες και –σε μια αρκετά διαφορετική κίνηση– ακόμη και την αποταμίευση για τα παιδιά.

Μισθωτοί: λίγο περισσότερα καθαρά

Ο κατώτατος μισθός, που σήμερα βρίσκεται στα 920 ευρώ, έχει στόχο να φτάσει τα 1.000 ευρώ τον Ιανουάριο του 2028, με ενδιαμέση αύξηση τον Απρίλιο του 2027. Παράλληλα, από τον Απρίλιο μειώνονται κατά 0,5% οι ασφαλιστικές εισφορές των εργαζομένων.

Με απλά λόγια; Αύξηση στον μισθό και λίγο μικρότερες κρατήσεις.

Στο Δημόσιο, οι μισθοί θα ακολουθήσουν την άνοδο του κατώτατου, ενώ από τον Δεκέμβριο του 2027 προβλέπεται επίδομα Χριστουγέννων 500 ευρώ μικτά.

Συνταξιούχοι: 400 ευρώ τον Νοέμβριο

Η ετήσια ενίσχυση αυξάνεται από 300 σε 400 ευρώ καθαρά και επεκτείνεται στους συνταξιούχους άνω των 65 ετών, μαζί με άλλες κατηγορίες δικαιούχων.

Η καταβολή προγραμματίζεται για τις 30 Νοεμβρίου 2026.

Από τον Ιανουάριο του 2027 προβλέπεται επίσης νέα αύξηση των συντάξεων, που με τα σημερινά





δεδομένα υπολογίζεται περίπου στο 2,6%.

Ελεύθεροι επαγγελματίες: εδώ υπάρχει πραγματικό ενδιαφέρον

Για τους συνεπείς επαγγελματίες που τηρούν τις υποχρεώσεις τους σε myDATA, POS και ταμειακές, αφαιρούνται συγκεκριμένες προσανξήσεις στον υπολογισμό του ελάχιστου εισοδήματος.

Σε επίσημο παράδειγμα επιχείρησης εστίασης με πέντε εργαζομένους, ο φόρος πέφτει από 4.783 σε 2.249 ευρώ. Διαφορά 2.534 ευρώ.

Παράλληλα, από το φορολογικό έτος 2027 η προκαταβολή φόρου για τις ατομικές επιχειρήσεις μειώνεται από 55% σε 50%.

Νοικιάζεις; Διευρύνεται η επιστροφή ενοικίου

Ανεβαίνουν τα εισοδηματικά όρια για την επιστροφή ενοικίου: στα 25.000 ευρώ για έναν άγαμο και στα 35.000 ευρώ για ζευγάρι, συν 5.000 ευρώ για κάθε παιδί.

Για γιατρούς, νοσηλευτές και εκπαιδευτικούς που υπηρετούν στην περιφέρεια προβλέπεται,

υπό προϋποθέσεις, διπλή επιστροφή ενοικίου.

Και τώρα αυτό που ξεχώρισα: ο κουμπαράς των παιδιών

Από το 2027, για παιδιά έως δύο ετών, οι γονείς θα μπορούν να ανοίγουν ειδικό επενδυτικό λογαριασμό.

Και εδώ είναι το ωραίο: όσα βάζει ο γονιός, τόσα βάζει και το κράτος, μέχρι 1.200 ευρώ τον χρόνο.

Βάζεις 1.200; Άλλα 1.200 το κράτος. Βάζεις 600; Άλλα 600.

Τα χρήματα μένουν μέχρι την ενηλικίωση του παιδιού και επενδύονται. Στο επίσημο παράδειγμα, με τις μέγιστες ετήσιες

καταβολές, γονείς και κράτος μπορούν να έχουν βάλει συνολικά 49.304 ευρώ μέχρι τα 18. Με υποθετική μέση απόδοση 3%, το ποσό θα μπορούσε να φτάσει περίπου τις 64.000 ευρώ – χωρίς φυσικά η επενδυτική απόδοση να είναι εγγυημένη.

Και αυτό προσωπικά το βρίσκω εξαιρετικά ενδιαφέρον. Γιατί δεν είναι ένα επίδομα που μπαίνει και φεύγει. Είναι η προσπάθεια να έχει ένας νέος άνθρωπος ένα πρώτο κεφάλαιο όταν ξεκινά τη ζωή του.

Τελικά, τι κρατάμε;

Υπάρχουν κι άλλα: φορολογικές ελαφρύνσεις για τρίτεκνους και αγρότες, αλλαγές στον ΕΝΦΙΑ μικρών οικισμών και παρεμβάσεις στο ενεργειακό κόστος.

Αλλά αυτό που μου αρέσει περισσότερο είναι ότι αυτή τη φορά δεν έχουμε μόνο εξαγγελίες. Έχουμε ποσά, δικαιούχους και ημερομηνίες.

Και προφανώς το πραγματικό τεστ είναι η εφαρμογή.

Η ΔΕΘ τελείωσε. Τα φώτα έσβησαν. Τώρα πάμε ταμείο – γιατί εκεί φαίνεται τελικά αν οι αριθμοί μιας εξαγγελίας μπορούν να γίνουν καλύτερη καθημερινότητα.



Τα ζευγάρια που αργούν να έρθουν στο τραπέζι



Το μυστήριο τελείωσε. Οι καλεσμένοι έχουν φτάσει στη δεξίωση, έχουν καθίσει, έχουν πει τα πρώτα «τι ωραία ήταν», έχουν πει νερό, έχουν ξαναπιεί νερό και κάποιος έχει ήδη ρωτήσει

διακριτικά αν ξέρουμε πότε θα έρθει το ζευγάρι.

Και το ζευγάρι; Φωτογραφίες. Άλλες φωτογραφίες. Βίντεο. Drone. Μία ακόμα «αυθόρμητη» αγκαλιά.

Παιδιά, σας αγαπάμε. Ήρθαμε για σας. Αλλά ήρθαμε και νηστικοί.

Τραβήξτε τις φωτογραφίες σας, φυσικά. Απλώς ελάτε κάποια στιγμή και στον γάμο σας.

13 χρονών με τσιγάρο στο χέρι



Τα βλέπω όλο και πιο συχνά. Παιδιά 13 και 14 χρονών να καπνίζουν ή να ατμίζουν σαν να είναι το πιο φυσιολογικό πράγμα στον κόσμο. Και πραγματικά, πόσο κρίμα.

Δεν θα κάνω κήρυγμα στα παιδιά. Στα 13 όλοι

θέλαμε κάπως να δείξουμε μεγαλύτεροι. Αλλά εδώ οι μεγάλοι οφείλουμε να είμαστε μεγαλύτεροι. Γιατί δεν είναι μαγκιά, δεν είναι μόδα και σίγουρα δεν είναι αθώο.

Στα 13 έχεις τόσα πράγματα να προλάβεις να δοκιμάσεις.

Το κάπνισμα ας μην είναι ένα από αυτά.



Τα παπούτσια δεν είναι προαιρετικά



Σινεμά, λεωφορείο, καράβι, αεροπλάνο. Κάθετα ο άλλος, βολεύεται και κάπου εκεί αποφασίζει ότι το κάθισμα 18B είναι το προσωπικό του σαλόνι. Παπούτσια off, κάλτσες ενίοτε off και τα ποδαράκια ελεύθερα να ζήσουν τη δική τους ζωή.

Όχι. Δεν είσαι cool. Δεν είσαι free spirit. Και κυρίως, δεν είσαι σπίτι σου.

Σε δημόσιο χώρο υπάρχουν κι άλλοι άνθρωποι που δεν έχουν κανέναν απολύτως λόγο να γνωρίσουν τα πέλματά σου τόσο προσωπικά. Και αν συνοδεύονται και από... οσφρητικές πληροφορίες, ακόμα καλύτερα.

Βολέψου όσο θέλεις. Αλλά τα παπούτσια στη θέση τους.

Ο πολιτισμός ξεκινά καμιά φορά από πολύ χαμηλά.

Τρεις μέρες που η Αθήνα θα μυρίζει... καφέ

ATHENS COFFEE FESTIVAL

28



Αν ο καφές για σένα δεν είναι απλώς «κάτι να πω για να ανοίξει το μάτι», σημείωσε ημερομηνίες. Το Athens Coffee Festival επιστρέφει στην

Τεχνόπολη Δήμου Αθηναίων από 26 έως 28 Σεπτεμβρίου 2026.

Τρεις ημέρες αφιερωμένες στην coffee κουλτούρα, με γεύσεις, νέες τάσεις και όλα όσα συμβαίνουν γύρω από το αγαπημένο μας καθημερινό ritual. Και επειδή festival χωρίς μουσική δεν γίνεται, το πρόγραμμα συνδυάζει τον καφέ με DJ sets, live acts και stand-up comedy.

Με λίγα λόγια; Πας για έναν καφέ και υπάρχει σοβαρή πιθανότητα να φύγεις... έξι ώρες αργότερα.

26-28 Σεπτεμβρίου | Τεχνόπολη Δήμου Αθηναίων



«Το Κλουβί με τις Τρελές» επιστρέφει – και αυτή τη φορά στο Βέμπο

Ένα από τα πιο διάσημα μιούζικαλ του Broadway επιστρέφει στην Αθήνα τον Δεκέμβριο του 2026, στο Θέατρο Βέμπο.

Ο Γιώργος Βάλαρης υπογράφει τη διασκευή και τη σκηνοθεσία του πολυβραβευμένου «La Cage aux Folles», με τον Γιάννη Στάνκογλου στον ρόλο του Ζορζ και τον Κρατερό Κατσούλη ως Αλμπέν.

Έξι βραβεία Tony, μουσική του Jerry Herman, πολύ χιούμορ, λάμψη και εντυπωσιακά μουσικοχορευτικά νούμερα, αλλά και μια ιστορία για την οικογένεια, την ταυτότητα, την ελευθερία και την αποδοχή.

Το σημειώνουμε από τώρα στη θεατρική ατζέντα του χειμώνα.

Προπώληση εισιτηρίων στο [more.com](https://www.more.com).

100 χρόνια Heidi Bucher: Δύο εκθέσεις, μία μεγάλη αφορμή για τέχνη

Από τις 25 Σεπτεμβρίου έως τις 15 Νοεμβρίου, το Αμερικανικό Κολλέγιο Ελλάδος τιμά τα 100 χρόνια από τη γέννηση της Ελβετίδας καλλιτέχνιδας Heidi Bucher με ένα διπλό εκθεσιακό πρόγραμμα.

Στην Πλάκα, η έκθεση «Heidi Bucher: Ωραίο Σπίτι» φωτίζει τη σχέση της με τη Μύκονο και την κυκλαδίτικη αρχιτεκτονική, ενώ στην Αγία Παρασκευή το έργο της συναντά τις Μάρω Φασουλή, Ισμήνη Σαμανίδου, Κλεοπάτρα Τσαλή και Πάκυ Βλασσόπουλου.

Στα εγκαίνια θα παρουσιαστεί και η performance Bodyshells.

Είσοδος ελεύθερη.

Μια πολύ καλή αφορμή να δεις πώς ένα σπίτι μπορεί να γίνει σύμβολο μνήμης, ελευθερίας και μεταμόρφωσης.



Πήγαινε κάπου χωρίς GPS



Όχι σε άλλη χώρα, μη χαθούμε και μας ψάχνουν. Σε μια περιοχή που λίγο-πολύ γνωρίζεις.

Κλείσε για μισή ώρα το Google Maps και περπάτα όπου σου κάνει κέφι. Στρίψε επειδή σου άρεσε ένας δρόμος, ένα μαγαζί, ένα φως, όχι επειδή άκουσες «σε 200 μέτρα δεξιά».

Μπορεί να μη βρεις τον πιο γρήγορο δρόμο. Μπορεί να κάνεις και έναν μικρό κύκλο παραπάνω.

Μπορεί όμως να βρεις κάτι που δεν έψαχνες.

Και τελικά, αυτό είναι λίγο το ωραίο με τις βόλτες: δεν χρειάζεται πάντα να ξέρεις ακριβώς πού πας.

Shell x Playmobil: Οι πρωταθλητές της Ducati γίνονται συλλεκτικές φιγούρες



Η Shell φέρνει στα πρατήριά της δύο... μικρούς πρωταθλητές. Σε συνεργασία με την Playmobil, παρουσιάζει συλλεκτικά σέτ με τους Marc Márquez και Francesco Bagnaia, μαζί με τις αγωνιστικές Ducati τους.

Η πρωτοβουλία σχεδιάστηκε από την ελληνική ομάδα της Shell με αφορμή μια διπλή επέτειο: τα 100 χρόνια παρουσίας της Shell στην Ελλάδα και τα 100 χρόνια από την ίδρυση της Ducati.

Κάθε σέτ διατίθεται αποκλειστικά μέσω του δικτύου πρατηρίων Shell, με προτεινόμενη τιμή 14,90€. Τα μέλη Shell

GO+ μπορούν να το αποκτήσουν με 9,90€, με αγορά 25 λίτρων V-Power, ή εξαργυρώνοντας 3.000 πόντους.

Οι συλλεκτικές φιγούρες είναι ήδη διαθέσιμες στα πρατήρια Shell.

Μασούτης: Νέες μειώσεις τιμών έως 28% σε βασικά προϊόντα

Η Διαμαντής Μασούτης Α.Ε. ενισχύει τις παρεμβάσεις της για τη μείωση του κόστους αγορών, συμμετέχοντας στην Εθνική Πρωτοβουλία Μείωσης Τιμών με 111 προϊόντα ιδιωτικής ετικέτας και μεσοσταθμική μείωση άνω του 10%. Σε επιλεγμένες κατηγορίες, οι μειώσεις φτάνουν έως και το 22%, ενώ ο αριθμός των προϊόντων αναμένεται να ξεπεράσει σύντομα τα 130.

Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στα νωπά κρέατα, όπου οι μειώσεις φτάνουν έως 28%, με παράλληλη δέσμευση διατήρησης των τιμών για δύο μήνες.

Στο πλαίσιο της νέας σχολικής χρονιάς, μειώσεις έως και 20% εφαρμόζονται και σε σχολικά είδη, ενώ το προωθητικό πλάνο της εταιρείας συνεχίζεται με επιπλέον προσφορές σε βασικά προϊόντα καθημερινής κατανάλωσης, από γαλακτοκομικά και είδη παντοπωλείου μέχρι χαρτικά και καθαριστικά.

μασούτης
ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΚΑΙ ΕΛΛΗΝΙΚΑ

Ένα μικρό αρκουδάκι με μεγάλο σκοπό από την Perco

Η Perco επεκτείνει για πρώτη φορά σε όλες τις 19 χώρες όπου δραστηριοποιείται την καμπάνια με τα φιλανθρωπικά αρκουδάκια της, προσφέροντας έναν απλό τρόπο στήριξης παιδιών και νέων στις τοπικές κοινότητες.

Τα νέα αρκουδάκια κυκλοφορούν πλέον ως συλλεκτικά μπρελόκ, με τα πρώτα σχέδια να είναι εμπνευσμένα από αβοκάντο και καρπούζι, ενώ το 100% των κερδών από τις πωλήσεις διατίθεται σε φιλανθρωπικούς σκοπούς.

Μόνο την περασμένη χρονιά, η πρωτοβουλία συγκέντρωσε περισσότερα από 580.000 ευρώ σε 13 αγορές της Perco, στηρίζοντας προγράμματα εκπαίδευσης, ανάπτυξης, αθλητισμού και ψυχικής ευεξίας.

Στην Ελλάδα, τα έσοδα θα διατεθούν στα Παιδικά Χωριά SOS Ελλάδος, για δράσεις που προσφέρουν φροντίδα, προστασία και ευκαιρίες ανάπτυξης σε παιδιά και νέους που έχουν ανάγκη.



Το «Παλατάκυ» της Θεσσαλονίκης ετοιμάζεται να ξαναζωντανέψει



Σε έναν ανοιχτό, πολυλειτουργικό χώρο πολιτισμού, ιστορικής μνήμης και δημοκρατικού διαλόγου σχεδιάζεται να μετατραπεί το πρώην Κυβερνείο της Θεσσαλονίκης, γνωστό ως «Παλατάκι».

Η ΕΤΑΔ παρουσίασε, στο πλαίσιο της 90ής ΔΕΘ, την πορεία

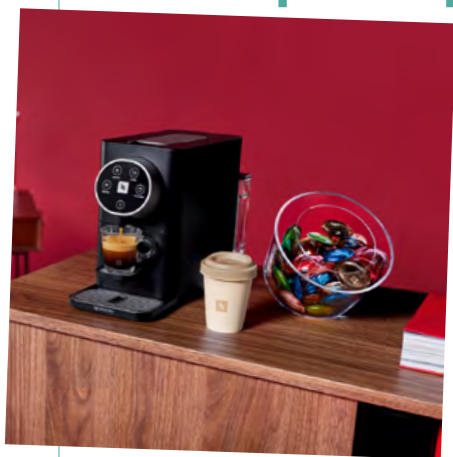
αποκατάστασης του εμβληματικού κτηρίου. Το Master Plan και το κτηριολογικό πρόγραμμα έχουν ολοκληρωθεί, ενώ τον Αύγουστο παραλήφθηκε η Προμελέτη.

Ιδιαίτερη θέση στον νέο σχεδιασμό αποκτά η Βουλή των Ελλήνων: όπως ανακοίνωσε ο Πρόεδρος της, Νικήτας Κακλαμάνης, στο Κυβερνείο θα μπορούν να πραγματοποιούνται συνεδριάσεις κοινοβουλευτικών Επιτροπών, καθώς και εκθέσεις, συνέδρια, εκπαιδευτικά και πολιτιστικά προγράμματα.

Παράλληλα προβλέπονται επαγγελματικές συναντήσεις, workshops, μουσικές εκδηλώσεις και χώροι βραχυπρόθεσμης εργασίας.

Η ολοκλήρωση των μελετών και η προκήρυξη του διαγωνισμού τοποθετούνται στο γ' τρίμηνο του 2027, με τις εργασίες αποκατάστασης να αναμένεται να ξεκινήσουν το 2028.

Nespresso Professional: Η νέα Giorno Mini φέρνει τον καφέ στα μικρά γραφεία



Η Nespresso Professional παρουσιάζει τη νέα Giorno Mini, μια compact επαγγελματική μηχανή καφέ σχεδιασμένη για μικρότερους χώρους και χαμηλότερη καθημερινή κατανάλωση.

Με διαστάσεις μόλις 14 x 24 x 41,4 εκ., χρόνο προθέρμανσης 30 δευτερολέπτων και απλή λειτουργία αφής, προσφέρει τέσσερις επιλογές καφέ — Ristretto, Espresso, Lungo και Americano — καθώς και

ξεχωριστή λειτουργία ζεστού νερού.

Η Giorno Mini διατίθεται με 98€ και αγορά 700 καψουλών Nespresso Professional, δωρεάν με χρησιδάνειο και ελάχιστη μηνιαία κατανάλωση 100 καψουλών ή με απευθείας αγορά στα 270€.

Μια νέα λύση για γραφεία και coffee corners που θέλουν επαγγελματικό καφέ χωρίς να χρειάζονται μεγάλο χώρο.

BOX NOW: 500 lockers κρύβουν εκπλήξεις και 5 tech δώρα περιμένουν τους νικητές

Η BOX NOW υποδέχεται τον Σεπτέμβριο με την καμπάνια «New Season, Unlocked!», συνδυάζοντας 500 δώρα-έκπληξη σε lockers σε όλη την Ελλάδα με έναν μεγάλο Back to School διαγωνισμό.

Από 7 έως 21 Σεπτεμβρίου, κάθε παραλαβή δέματος από συνεργαζόμενο e-shop, αλλά και κάθε αποστολή μέσω BOX NOW, δίνει τη δυνατότητα συμμετοχής για 1 laptop, 1 iPad και 3 Xiaomi tablets.

Παράλληλα, 500 συγκεκριμένα lockers κρύβουν επιπλέον δώρα, τα οποία θα ανακαλύψουν τυχεροί παραλήπτες μαζί με το δέμα τους.

Μια καμπάνια που μετατρέπει την καθημερινή παραλαβή σε μικρή έκπληξη και δίνει στη νέα σεζόν έναν ακόμη λόγο για... unlock.





SAY **yes** press

ΔΩΡΕΑΝ
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟ
ΨΗΦΙΑΚΟ
NEWSLETTER

ΓΙΑ ΝΑ ΜΑΣ ΛΑΜΒΑΝΕΙΣ ΔΩΡΕΑΝ ΣΤΟ MAIL ΣΟΥ ΚΑΘΕ ΠΡΩΙ, ΠΑΤΑ [ΕΔΩ](#)



Chief of SayYessers: Claire Styliara
Editor in Chief: Βένια Αντωνίου
Creative Direction: C•Design
Operation & Marketing Manager: Χρύσα Γώτα
Τεχνική Υποστήριξη: ● BlackDot Web Services

Ιδιοκτησία: Κλειώ Στυλιάρη & ΣΙΑ Ε.Ε. - Say Yes Communications
Σκουζέ 14, 18536 Πειραιάς, ΑΦΜ: 801923795, ΔΟΥ: ΚΕ.ΦΟ.ΔΕ ΑΤΤΙΚΗΣ
Νόμιμος Εκπρόσωπος: Κλειώ Στυλιάρη
Τηλ.: 213.0990585, **e-mail:** media@sayes.gr

 Αριθμός Πιστοποίησης Μ.Η.Τ. 252127

www.sayyestotheppress.gr


sayes
communications