



# DEARGREECE

FAMILY RECIPES SINCE 1930



# Sweet rolls

οικογενειακές συνταγές

## Δυο οικογενειακές παραδόσεις. Ένας κόσμος γεμάτος γεύση!

Η Dear Greece και η Sweet Rolls ενώνουν τις δυνάμεις τους δημιουργώντας μια ολοκληρωμένη πρόταση ποιοτικών μπισκότων και αρτοσκευασμάτων για όλη την οικογένεια.

Από το 1930, η Dear Greece δημιουργεί προϊόντα με σεβασμό στην ελληνική παράδοση, επιλεγμένες πρώτες ύλες και οικογενειακές συνταγές που περνούν από γενιά σε γενιά.

Σήμερα, η οικογένεια μεγαλώνει και υποδέχεται τη Sweet Rolls, γεμίζοντας με ακόμη περισσότερη νοστιμιά τον κόσμο του ποιοτικού snack.

Παραδοσιακά μπισκότα με κρητικό εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο, γεμιστά μπισκότα, ατομικά snacks, κριτσίνια, τσουρέκια και χειροποίητες μπάρες, συνθέτουν μια μοναδική γκάμα προϊόντων για κάθε στιγμή της ημέρας!

Απολαυστικά & νόστιμα μπισκότα

με κρητικό εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο

φτιαγμένα με μεράκι, με παραδοσιακές συνταγές

### Sweet Cups



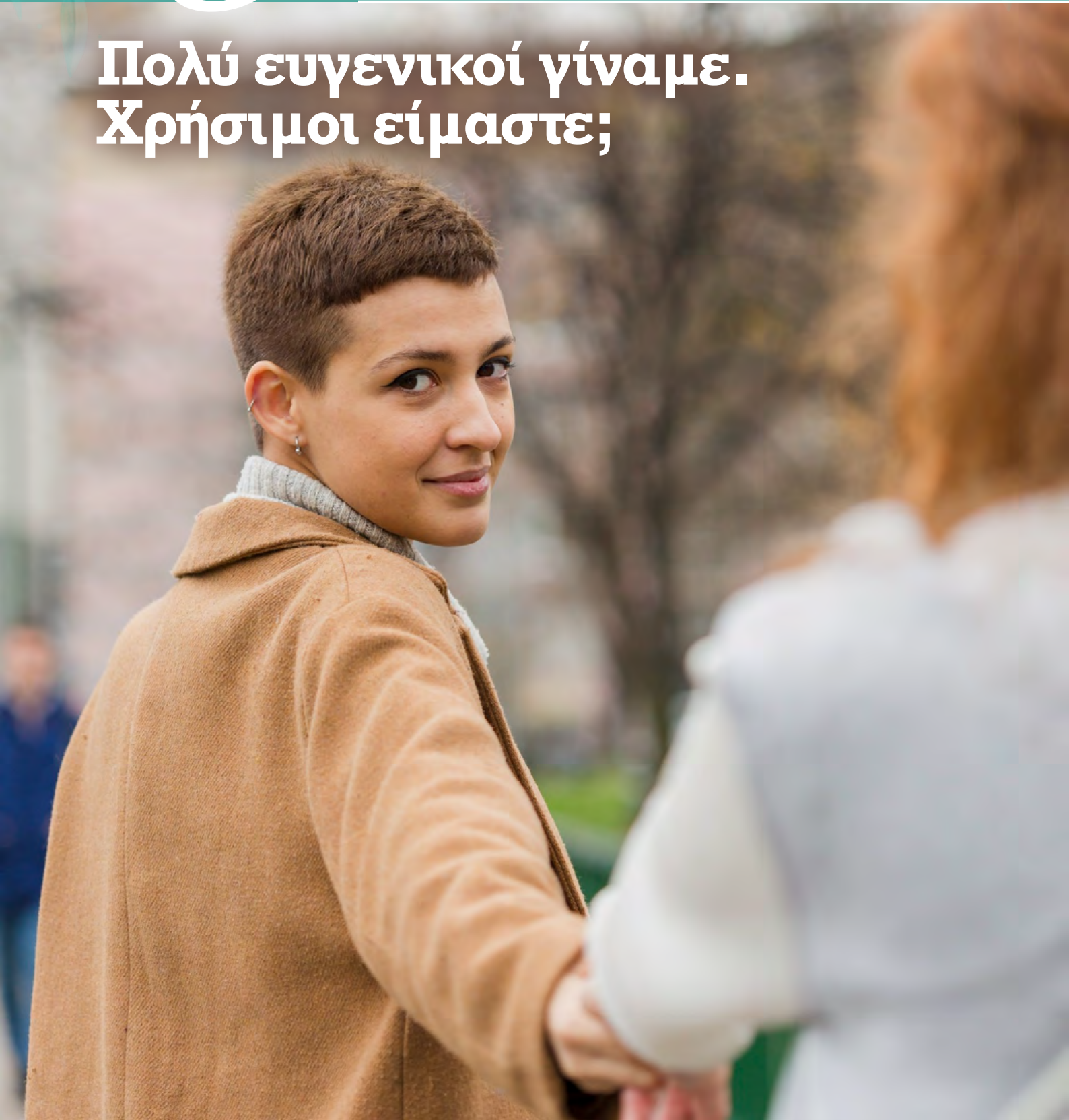
[www.sweetrolls.gr](http://www.sweetrolls.gr)

[www.deargreece.gr](http://www.deargreece.gr)

# SAY *yes* to the press

YOUR DAILY ONLINE MAGAZINE

**Πολύ ευγενικοί γίναμε.  
Χρήσιμοι είμαστε;**





Καλημέρα **SayYesser** και καλή  
εβδομάδα!

Έχεις παρατηρήσει πόσο ευγενικά μπορούμε να μην κάνουμε απολύτως τίποτα;

«Θα το κοιτάξω αμέσως!»

«Θα σας ενημερώσουμε σύντομα!»

«Εννοείται πως είμαι εδώ για σένα!»

Και μετά; Σιωπή. Το παράδοξο είναι πως πολλές φορές νιώθουμε και υποχρεωμένοι να ευχαριστήσουμε! Γιατί ο άλλος ήταν τόσο γλυκός, τόσο πρόθυμος, τόσο ευγενικός, που σχεδόν ξεχνάμε ότι τελικά δεν έγινε τίποτα.

Μην παρεξηγηθούμε. Η ευγένεια είναι υπέροχο πράγμα. Αρκεί να μην τη χρησιμοποιούμε σαν ωραίο περιτύλιγμα για ένα άδειο κουτί.

Σήμερα, λοιπόν, ο καφές μας έχει μια μικρή δόση αυτοκριτικής. Γιατί όλοι έχουμε πει κάποια στιγμή «θα το κανονίσω» και μετά το αφήσαμε στην τύχη του.

Και επειδή τα λόγια είναι εύκολα, ας δούμε μήπως μπορούμε να γίνουμε λίγο καλύτεροι στις πράξεις.

**Tip of the Day:** Μην αφήνεις τον άλλον να μαντεύει.

Αν δεν μπορείς να βοηθήσεις, πες το  
ξεκάθαρα. Ένα ειλικρινές «δεν προλαβαίνω»  
δείχνει περισσότερο σεβασμό από μια  
υπόσχεση που δεν θα τηρηθεί.



Στους ανθρώπους που βλέπουν  
ότι χρειάζεσαι βοήθεια και  
σηκώνουν τα μανίκια χωρίς  
πολλές κουβέντες.

**Στο «θα σας ενημερώσουμε σύντομα» που έχει συμπληρώσει μήνα και ακόμη ενημερώνει.**

Σήμερα κάνε  
μια μικρή καλή πράξη  
χωρίς να την ανακοινώσεις  
σε κανέναν.

## Τον μανάβη που αφήνει τα φρούτα του να μιλήσουν!



Ένα κομματάκι μήλο, μια ρώγα σταφύλι, ένα ζουμερό πορτοκάλι.

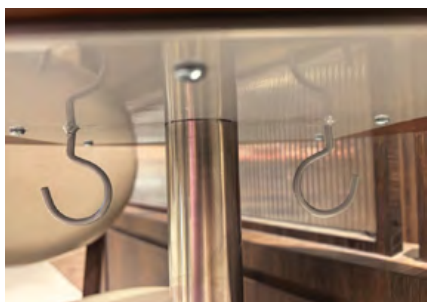
Αγαπάμε τον μανάβη που σου λέει «δοκίμασε!» πριν αγοράσεις. Χωρίς διαφημιστικά σλόγκαν, υποσχέσεις και περιγραφές που θα ζήλευε ακόμη και εστιατόριο με αστέρια Michelin.

Απλώς σου προσφέρει

μια μπουκιά και σε αφήνει να αποφασίσεις. Γιατί όταν έχεις πραγματικά καλό προϊόν, δεν χρειάζεται να πεις πολλά.

Η καλύτερη διαφήμιση είναι η γεύση του!

## Το εστιατόριο που έχει προβλέψει και θέση για την τσάντα σου!



Επιτέλους, ένα εστιατόριο που κατάλαβε ότι η τσάντα μας δεν ήρθε για φαγητό!

Αγαπάμε εκείνα τα μαγαζιά που έχουν έναν διακριτικό γάντζο κάτω από το τραπέζι ή μια

πρακτική βάση για να ακουμπήσουμε τα πράγματά μας. Ούτε στο πάτωμα, ούτε στα γόνατα, ούτε κρεμασμένη από την καρέκλα με τον φόβο ότι θα πέσει.

Μια μικρή λεπτομέρεια που δείχνει μεγάλη προσοχή στον πελάτη. Γιατί το καλό σέρβις δεν είναι μόνο αυτό που έρχεται στο πιάτο!

## Τα αεροδρόμια που σου προσφέρουν δωρεάν πόσιμο νερό!



Μπορούμε να πετάξουμε στην άλλη άκρη του κόσμου, αλλά για να πούμε λίγο νερό πρέπει να πληρώσουμε μια μικρή περιουσία;

Αγαπάμε τα αεροδρόμια που διαθέτουν σταθμούς δωρεάν πόσιμου νερού μετά τον έλεγχο ασφαλείας, ώστε να γεμίζουμε το παγούρι μας. Μια απλή παροχή

που εξυπηρετεί τους ταξιδιώτες, περιορίζει τα πλαστικά μπουκάλια και μας υπενθυμίζει ότι η καλή φιλοξενία φαίνεται στις λεπτομέρειες.

Γιατί το νερό δεν είναι πολυτέλεια. Ούτε στα 30.000 πόδια!

## «Σου κράτησα λίγο.»

Από γλυκό. Από φαγητό. Από εκείνο το τελευταίο κομμάτι που όλοι ήθελαν αλλά κάποιος θυμήθηκε ότι σου αρέσει.

Και κάπου εκεί καταλαβαίνεις ότι το σημαντικό δεν είναι τελικά αυτό που σε περιμένει στο ψυγείο. Είναι ότι σε σκέφτηκε ενώ δεν ήσουν εκεί.

Μέσα στη μέρα του, μέσα στη φασαρία, μέσα στο «να φάμε πριν κρυώσει», πέρασες για ένα δευτερόλεπτο από το μυαλό κάποιου. Και σου κράτησε λίγο.

Μερικές φορές η αγάπη χωράει άνετα σε ένα τάπερ.



## Το «γεια σου, Νίκο» είναι άλλο πράγμα

Υπάρχει το «γεια». Και υπάρχει το «γεια σου, Νίκο». Δύο επιπλέον συλλαβές και ξαφνικά δεν είσαι απλώς ένας ακόμη άνθρωπος που πέρασε από μπροστά του.

Το όνομά σου μέσα σε έναν χαιρετισμό κάνει κάτι περίεργα δυνατό: τραβάει τη συζήτηση λίγο πιο κοντά. Λέει «σε είδα», «σε θυμάμαι», «μιλάω σε σένα». Δεν χρειάζεται μεγάλη οικειότητα. Ούτε ιδιαίτερη σχέση. Μόνο εκείνη τη μικρή προσωπική πινακίδα που μετατρέπει μια τυπική καλημέρα σε πραγματική επαφή.

Το όνομά μας, τελικά, παραμένει μία από τις ωραιότερες λέξεις που μπορούμε να ακούσουμε.



# Πολύ ευγενικοί γίναμε. Χρήσιμοι είμαστε;



Λέμε συγγνώμη, δείχνουμε κατανόηση, υποσχόμαστε βοήθεια. Αλλά τότε ήταν η τελευταία φορά που κάναμε πραγματικά κάτι για τον άλλον; Πότε η ευγένεια σταμάτησε να είναι πράξη και έγινε απλώς μια ωραία απάντηση;

Έχω μια ιδιαίτερη αδυναμία στους ευγενικούς ανθρώπους. Σε εκείνους που θα πουν «ευχαριστώ», που θα ζητήσουν συγγνώμη όταν χρειάζεται, που θα προσέξουν πώς θα σου μιλήσουν. Θεωρώ την ευγένεια από τα πιο όμορφα χαρακτηριστικά ενός ανθρώπου.

Μόνο που τελευταία παρατηρώ κάτι περίεργο. Ακούμε όλο και συχνότερα τις σωστές λέξεις, αλλά δεν

βλέπουμε πάντα τις αντίστοιχες πράξεις.

«Σε καταλαβαίνω απόλυτα.»  
«Λυπάμαι πολύ που συνέβη αυτό.»  
«Είμαι εδώ για ό,τι χρειαστείς.»

Πολύ όμορφα όλα. Αλλά κάποιες φορές σκέφτομαι: μήπως έχουμε γίνει τόσο καλοί στο να δείχνουμε κατανόηση, που ξεχάσαμε τι σημαίνει να βοηθάμε πραγματικά;

## Όταν η κατανόηση γίνεται η εύκολη απάντηση

Έχεις κάποιο πρόβλημα με μια παραγγελία. Επικοινωνείς με την εταιρεία και λαμβάνεις μια υποδειγματική ευγενική απάντηση. Σε ευχαρι-

στούν για την υπομονή σου, αναγνωρίζουν την αναστάτσή σου, σε διαβεβαιώνουν ότι η ικανοποίησή σου αποτελεί προτεραιότητα.

Μόνο που το πρόβλημα παραμένει.

Το ίδιο μπορεί να συμβεί και στη δουλειά. Εξηγείς ότι χρειάζεσαι βοήθεια για να προλάβεις μια προθεσμία. Ο άλλος σου λέει πόσο καλά καταλαβαίνει την πίεση που νιώθεις. Και μετά εξαφανίζεται.

Ή στην προσωπική μας ζωή. Ένας φίλος περνάει δύσκολα. Του στέλνουμε ένα υπέροχο μήνυμα, γεμάτο υποστήριξη και καρδούλες. Και θεωρούμε ότι κάναμε το καθήκον μας.



Δεν λέω ότι οι λέξεις δεν έχουν αξία. Έχουν τεράστια. Μερικές φορές μια κουβέντα είναι ακριβώς αυτό που χρειάζεται κάποιος.

Αλλά υπάρχουν και στιγμές που η πραγματική βοήθεια απαιτεί κάτι περισσότερο από μια καλοδιατυπωμένη πρόταση.

## Η εποχή που όλοι ξέρουμε τι πρέπει να πούμε

Ζούμε σε μια εποχή όπου η επικοινωνία έχει γίνει σχεδόν επιστήμη.

Μαθαίνουμε πώς να δίνουμε ανατροφοδότηση, πώς να διαχειριζόμαστε δύσκολες συζητήσεις, πώς να απαντάμε χωρίς να προσβάλλουμε. Και τώρα έχουμε και την τεχνητή νοημοσύνη, που μπορεί να συντάξει την πιο ευγενική απάντηση μέσα σε δευτερόλεπτα.

Όλα αυτά είναι χρήσιμα.

Το πρόβλημα αρχίζει όταν μπερδεύουμε την καλή επικοινωνία με την ουσιαστική ανταπόκριση.

Γιατί μπορείς να ζητήσεις συγγνώμη με δέκα διαφορετικούς τρόπους και να μην αναλάβεις ποτέ την

ευθύνη. Μπορείς να δηλώσεις διαθέσιμος χωρίς να διαθέσεις ούτε πέντε λεπτά. Μπορείς να πεις «σε ακούω» ενώ ήδη σκέφτεσαι τι θα απαντήσεις. Και μπορείς να είσαι απολύτως ευγενικός, χωρίς να ενδιαφέρεσαι καθόλου.

## Μερικές φορές το πιο ευγενικό πράγμα είναι να κάνεις κάτι

Ίσως χρειάζεται να ξανασκεφτούμε τι σημαίνει πραγματική ευγένεια.

Δεν είναι μόνο να μιλάς όμορφα. Είναι να σέβεσαι τον χρόνο του άλλου. Να τηρείς όσα υπόσχεσαι. Να μην αφήνεις κάποιον να περιμένει μια απάντηση που δεν πρόκειται να έρθει.

Είναι να πεις «δεν μπορώ να βοηθήσω» αντί να προσφέρεις αόριστες διαβεβαιώσεις.

Είναι να αναλάβεις ένα μικρό μέρος του προβλήματος, αντί να εξηγήσεις με μεγάλη λεπτομέρεια πόσο κατανοείς ότι υπάρχει.

Και καμιά φορά είναι κάτι τόσο απλό όσο το να σηκώσεις το

τηλέφωνο, να κάνεις τη δουλειά που υποσχέθηκες ή να εμφανιστείς όταν πραγματικά σε χρειάζονται.

Δεν χρειαζόμαστε λιγότερη ευγένεια. Το αντίθετο. Χρειαζόμαστε περισσότερη. Αλλά από εκείνη που δεν τελειώνει στην τελευταία τελεία ενός ωραίου μηνύματος.

Γιατί, τελικά, το «σε καταλαβαίνω» είναι μια υπέροχη αρχή. Αρκεί κάποια στιγμή να ακολουθείται και από το «τι μπορώ να κάνω γι' αυτό;».

Καλή σου ημέρα!

Και μην ξεχνάς: η ευγένεια χωρίς ουσία δεν βοηθά κανέναν.



## Αυτόν που καθαρίζει μανταρίνι σε κλειστό χώρο!



Υπάρχουν μυρωδιές που απλώς δεν αντέχω. Και στην κορυφή της λίστας βρίσκεται το μανταρίνι που κάποιος αποφασίζει να καθαρίσει δίπλα μου, σε κλειστό χώρο! Στο γραφείο, στο αυτοκίνητο, στο αεροπλάνο... Ξαφνικά ολόκληρος ο χώρος μυρίζει μανταρινόφλουδα και δεν υπάρχει καμία δυνατότητα διαφυγής! Και το χειρότερο; Εκείνος που το τρώει είναι πανευτυχής, ενώ εγώ ψάχνω απεγνωσμένα ένα παράθυρο να ανοίξω. Φάε όσα μανταρίνια θέλεις! Αλλά μήπως να αφήσουμε και λίγο οξυγόνο για τους υπόλοιπους;

## Το σαπούνι με αισθητήρα που αρνείται να αναγνωρίσει το χέρι σου!



Έχουμε δημιουργήσει ρομπότ που περπατούν, αυτοκίνητα που παρκάρουν μόνα τους και συστήματα τεχνητής νοημοσύνης που γράφουν ολόκληρα βιβλία. Αλλά ένα σαπούνι που να καταλαβαίνει ότι θέλω να πλύνω τα χέρια μου; Εκεί δυσκολευόμαστε! Βάζεις την παλάμη από κάτω, την

κουνάς δεξιά, αριστερά, πλησιάζεις, απομακρύνεσαι και αρχίζεις να αισθάνεσαι ότι συμμετέχεις σε κάποιο μυστικό τεστ.

Και όταν επιτέλους αποφασίσεις να φύγεις, το σαπούνι προσγειώνεται στον νιπτήρα. Τεχνολογία 2026, υπομονή μηδέν!

## Το Wi-Fi που έχει κωδικό μεγαλύτερο από IBAN!



Πας για καφέ, ζητάς τον κωδικό του Wi-Fi και σου δίνουν κάτι που μοιάζει με απόρρητο κωδικό του Πενταγώνου!

Κεφαλαία, μικρά, αριθμοί, παύλες και σύμβολα που δεν ξέρεις καν πού βρίσκονται στο πληκτρολόγιο.

Τον γράφεις μία, δύο, τρεις φορές και κάθε φορά κάτι έχεις

κάνει λάθος. Στο τέλος αποφασίζεις να χρησιμοποιήσεις τα δεδομένα σου και να διατηρήσεις την ψυχική σου ηρεμία.

Αγαπητό κατάστημα, θέλω να μπω στο Wi-Fi. Όχι να αποκτήσω πρόσβαση στα μυστικά του κράτους!

## Το αυτοκίνητο που έχει περισσότερα νεύρα από εσένα στην κίνηση!

Μπιπ επειδή πλησίασες ένα πεζοδρόμιο. Μπιπ επειδή πέρασε δίπλα σου μια μηχανή. Μπιπ επειδή μια σκιά έπεσε πάνω στον αισθητήρα. Και κάπου ανάμεσα σε όλα αυτά, προσπαθείς απλώς να παρκάρεις!

Αγαπάμε την τεχνολογία που μας προστατεύει και αναγνωρίζουμε πόσο σημαντικά είναι τα συστήματα ασφαλείας. Αλλά όταν το αυτοκίνητο διαμαρτύρεται για τα πάντα, στο τέλος δεν ξέρεις ποια προειδοποίηση πρέπει πραγματικά να προσέξεις.

Θέλουμε έναν συνοδηγό που μας βοηθάει. Όχι έναν που πανικοβάλλεται περισσότερο από εμάς!



## Το ξενοδοχείο που έχει το μπάνιο μέσα στο υπνοδωμάτιο. Κυριολεκτικά!

Μπαίνεις στο δωμάτιο του ξενοδοχείου και βλέπεις το κρεβάτι, το παράθυρο, την τηλεόραση και... την τουαλέτα! Όλα σε κοινή θέα, με γυάλινες πόρτες, διάφανους τοίχους και διαχωριστικά που υπάρχουν περισσότερο για διακόσμηση παρά για ιδιωτικότητα.

Καταλαβαίνουμε την ανάγκη για μοντέρνο design, ανοιχτούς χώρους και αρχιτεκτονική πρωτοτυπία. Αλλά υπάρχουν κάποιες στιγμές στη ζωή που δεν χρειάζονται κοινό.

Ούτε καν αυτόν με τον οποίο μοιράζεσαι το δωμάτιο! Λίγη ιδιωτικότητα, αγαπητοί σχεδιαστές, δεν χάλασε ποτέ κανένα πεντάστερο!



## Λουλούδια που μοιάζουν να έπεσαν από το διάστημα!



Ποιος είπε ότι τα λουλούδια ανθίζουν μόνο στους κήπους; Από τις 22 Οκτωβρίου, η Kourd Gallery φιλοξενεί την έκθεση «Floral Meteorites from Armenia» της Αρμένισσας εικαστικού Sarko Meené, σε επιμέλεια Ελένης Βαροπούλου.

Με λαδοπαστέλ και ξηρό παστέλ πάνω σε ακατέργαστο μουσαμά, η καλλιτέχνη δημιουργεί λουλούδια που θυμίζουν άλλοτε νιφάδες χιονιού και άλλοτε μικρούς μετεωρίτες. Είναι η πρώτη παρουσίαση της δουλειάς της στην Ελλάδα και μια υπέροχη αφορμή να ανακαλύψεις την αρμενική τέχνη.

## Κλέψε ένα μικρό μυστικό από κάποιον που μαγειρεύει υπέροχα



Όλοι έχουμε έναν άνθρωπο που ό,τι κι αν μαγειρέψει βγαίνει νοστιμότερο! Ρώτησέ τον ποιο είναι το μυστικό του. Όχι ολόκληρη συνταγή, ούτε αναλυτικές οδηγίες. Μόνο εκείνη τη μικρή λεπτομέρεια που κάνει τη διαφορά. Ένα

υλικό, μια κίνηση, ένα κόλπο που έμαθε από τη γιαγιά του. Και πού ξέρεις; Μπορεί να ανακαλύψεις επιτέλους γιατί τα δικά του γεμιστά είναι αριστούργημα και τα δικά σου απλώς... γεμιστά!

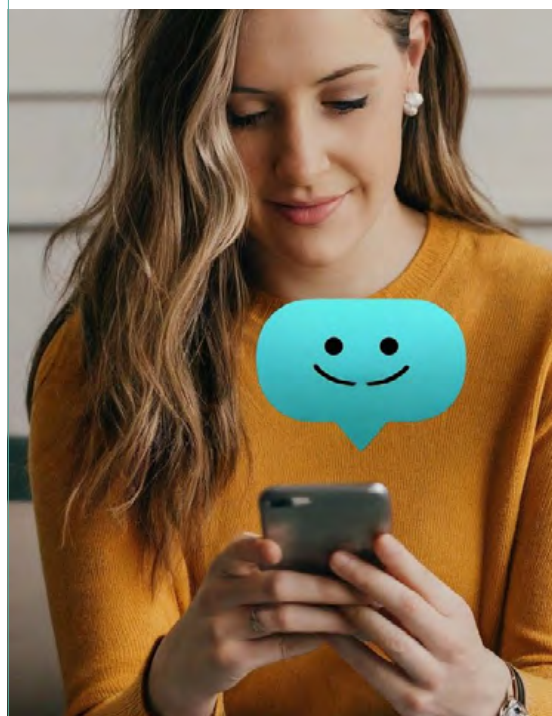
Γιατί οι καλύτερες συνταγές έχουν πάντα ένα μυστικό. Και συνήθως κάποιος πρέπει να το μαρτυρήσει!

## Στείλε μήνυμα πριν από το ραντεβού

Αν έχετε κανονίσει να βγείτε το βράδυ, μην περιοριστείς στο «τι ώρα είναι η κράτηση;». Στείλε νωρίτερα ένα μήνυμα που να αφήνει ξεκάθαρα να εννοηθεί ότι ανυπομονείς να βρεθείτε – και όχι μόνο για το φαγητό.

Δεν χρειάζεται να γίνει ούτε χυδαίο ούτε υπερβολικό. Λίγο φλερτ, κάτι συγκεκριμένο που σου αρέσει στον άλλο ή μια μικρή υπόσχεση για αργότερα αρκούν για να αρχίσει το ραντεβού πολύ πριν συναντηθείτε.

Γιατί το καλό date night δεν ξεκινά στην κράτηση. Μπορεί να ξεκινήσει από ένα μήνυμα στις 4 το απόγευμα.



## Αυθεντικές γεύσεις, αρώματα και παράδοση από την Costa Navarino



Μπορεί τα Χριστούγεννα να αργούν ακόμη, αλλά τα ωραία δώρα αξίζει να τα ανακαλύπτουμε νωρίς! Η Navarino Icons παρουσιάζει τη γιορτινή συλλογή 2026-2027, με 15 προτάσεις γεμάτες αυθεντικές ελληνικές γεύσεις από την Costa Navarino. Από το Festive Messina (20€) με μεσοσηνικές λιχουδιές μέχρι το Sweet Festivity (45€) με μελομακάρονα, μέλι βελανιδιάς και γλυκό βύσσινο, οι επιλογές καλύπτουν διαφορετικά γούστα και προϋπολογισμούς.

Και υπάρχει μια ακόμη όμορφη λεπτομέρεια: τα δώρα

συνοδεύονται από χειροποίητο στολίδι, δημιουργημένο από γυναίκες πρόσφυγες μέσω της πρωτοβουλίας MADE51. Πού: [www.grekaicons.gr](http://www.grekaicons.gr), με αποστολές στην Ελλάδα και το εξωτερικό.

Γιατί τα πιο όμορφα δώρα δεν είναι εκείνα που κοστίζουν περισσότερο. Είναι εκείνα που έχουν μια ιστορία να διηγηθούν!

## AVIN: Γέμισε πετρέλαιο θέρμανσης και κέρδισε έως 6%!

Ο χειμώνας πλησιάζει και η AVIN ξεκινά τη διάθεση πετρελαίου θέρμανσης με προσφορές που κάνουν το γέμισμα της δεξαμενής λίγο πιο συμφέρον!

Από τις 15 Οκτωβρίου έως τις 30 Νοεμβρίου, οι καταναλωτές μπορούν να επωφεληθούν από κέρδος έως 6% για αγορές με πιστωτικές κάρτες της Εθνικής Τράπεζας και 2% με χρεωστικές, μέσω του προγράμματος Go For More.

Παράλληλα, τα μέλη του AVIN Κερδίζω συγκεντρώνουν 0,5 πόντους ανά λίτρο, με δυνατότητα εξαργύρωσης σε δωροεπιταγές αξίας 3€ στα πρατήρια AVIN. Οι παραγγελίες πραγματοποιούνται τηλεφωνικά στο 18108, μέσω του [avinoil.gr](http://avinoil.gr) ή της εφαρμογής AVIN Κερδίζω, με άμεση παράδοση και δυνατότητα πληρωμής σε έως 12 δόσεις.

Γιατί το σπίτι θέλει ζεστασιά. Και ο οικογενειακός προϋπολογισμός λίγη ανάσα!

Για τις προσφορές Go For More ισχύουν όροι και προϋποθέσεις.

## Navarino Icons: Οι ελιές Καλαμάτας μπαίνουν στην τσάντα μας!



Ποιος είπε ότι το σνακ της ημέρας πρέπει να είναι απαραίτητα γλυκό; Η Navarino Icons παρουσιάζει το νέο Kalamata Olive Snack, φέρνοντας την αυθεντική γεύση της Μεσοσηνίας σε μια μικρή, πρακτική συσκευασία μόλις 30 γραμμαρίων!

Ελιές Καλαμάτας χωρίς κουκούτσι, με εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο, έτοιμες για κατανάλωση, χωρίς υγρά, χωρίς συντηρητικά, τεχνητά χρώματα ή αρώματα.

Το νέο σνακ είναι φυσικά vegan, χωρίς γλουτένη και λακτόζη, και αποτελεί μια εύκολη πρόταση για το γραφείο, την εκδρομή ή εκείνη τη στιγμή που θέλεις κάτι αλμυρό χωρίς να ανοίξεις ολόκληρο βάζο!

Μια μικρή συσκευασία που συνδυάζει τη μεσογειακή παράδοση με τους γρήγορους ρυθμούς της καθημερινότητας.

## IKEA: Το φθινόπωρο μπαίνει στο σπίτι και το Halloween κάνει την εμφάνισή του!

Λουλούδια τον Οκτώβριο; Και μάλιστα δίπλα σε κολοκύθες και spooky διακοσμητικά; Η IKEA, εταιρεία του Ομίλου Furlis, υποδέχεται το φθινόπωρο με νέες συλλογές που συνδυάζουν ζεστασιά, χρώμα και παιχνιδιάρικη διάθεση!

Η παπλωματοθήκη ARENBOK και ο καναπές EKTORP αποκτούν λουλουδάτα μοτίβα, ενώ τα αρωματικά κεριά PÄRLHÖNA και το φωτιστικό AKTERSPRING δημιουργούν την ιδανική ατμόσφαιρα για τις πρώτες φθινοπωρινές βραδιές.

Και επειδή πλησιάζει το Halloween, η σειρά KUSTFYR επιστρέφει με διακοσμητικά, φωτιστικά και αξεσουάρ που προσθέτουν μια διασκεδαστική τρομακτική πινελιά στο σπίτι!



Στο τραπέζι, η σειρά GRÄRÄV φέρνει γκριζοπράσινες αποχρώσεις, ενώ οι μαντεμένιες κασαρόλες VARDAGEN συνδυάζουν πρακτικότητα και design.

Όλα τα νέα προϊόντα μας περιμένουν στα καταστήματα IKEA και στο [IKEA.gr](http://IKEA.gr).

Γιατί το φθινόπωρο θέλει θαλπωρή. Αλλά λίγη ανατριχίλα για το Halloween δεν έβλαψε ποτέ κανέναν!



## Bandit Bakery: Το πιο νόστιμο «έγκλημα» της Αθήνας έχει διεύθυνση στον Βύρωνα!



Μια νέα «συμμορία» δρα στον Βύρωνα και τα πειστήρια εξαφανίζονται καθημερινά! Το Bandit Bakery άνοιξε τις πόρτες του, με φρεσκοψημένα ψωμιά, χειροποίητες πίτες, ιδιαίτερα σάντουιτς και κρουασάν που σε βάζουν σε πειρασμό!

Πίσω από το νέο εγχείρημα βρίσκονται οι Σάββας Τριανταφύλλου και Βασίλης Δαραδήμος (Billy Bartok). Ο chef Ντίνος Φωτεινάκης αναλαμβάνει τα ψωμιά και τις αλμυρές δημιουργίες, ενώ τη ζαχαροπλαστική υπογράφουν οι NZ Pastry, η ομάδα των Ζήση Γκούντα, Νικόλα Νικολακόπουλου και Γιάννη Ασπρούλη, με τον Γιώργο Βερβενιώτη στην καθημερινή παραγωγή.

Όλα παρασκευάζονται καθημερινά, επιτόπου. Και ο βασικός ύποπτος; Το κρουασάν με γέμιση ρυζόγαλο και καραμέλα γάλακτος! Πού: Φρυγίας 9, Βύρωνα.

Αν είναι να μας πιάσουν με τη γλυκιά λεία στα χέρια, τουλάχιστον ας είναι κρουασάν με ρυζόγαλο!

## Public Pop Culture: Manga, Pokémon, anime και collectibles αποκτούν το δικό τους στέκι στο Σύνταγμα!



Αν ξέρεις τι είναι το Funko Pop, έχεις αδυναμία στα Pokémon ή μπορείς να χαθείς με τις ώρες ανάμεσα σε manga και comics, τότε μόλις απέκτησες έναν ακόμη λόγο να κατέβεις στο Σύνταγμα!

Τα Public παρουσιάζουν το νέο Public Pop Culture, δημιουργώντας στη ναυαρχίδα τους στο Σύνταγμα τον μεγαλύτερο, σύμφωνα με την εταιρεία, χώρο αφιερωμένο στην pop κουλτούρα στην Ελλάδα.

Manga, comics, anime, K-Pop, retro gaming, collectibles, Marvel, Star Wars και Pokémon συναντιούνται σε έναν χώρο όπου οι αγαπημένες ιστορίες αποκτούν νέα διάσταση.

Αντίστοιχοι χώροι λειτουργούν ήδη στο Golden Hall, στο The Mall Athens, στην Αγία Παρασκευή και στην Τσιμισκή, ενώ σχεδιάζεται περαιτέρω επέκταση σε Ελλάδα και Κύπρο.

## Barbie × Celine Dion: Η «Καρδιά του Ωκεανού» χτυπά ξανά, αυτή τη φορά σε συλλεκτική κούκλα!

Κάποια τραγούδια δεν ξεχνιούνται ποτέ. Και το «My Heart Will Go On» είναι σίγουρα ένα από αυτά! Η Barbie τιμά τη θρυλική Celine Dion με μια νέα συλλεκτική κούκλα Barbie Signature, εμπνευσμένη από μία από τις πιο εμβληματικές εμφανίσεις της καριέρας της.

Η κούκλα αναπαράγει το εντυπωσιακό σύνολο που φόρεσε η τραγουδίστρια το 1998, ερμηνεύοντας τη μεγάλη επιτυχία του Τιτανικού, μαζί με το χαρακτηριστικό κολιέ «Heart of the Ocean».

Με περισσότερες από 250 εκατομμύρια πωλήσεις άλμπουμ παγκοσμίως, η Celine Dion προστίθεται στη συλλογή μουσικών θρύλων που έχει τιμήσει η Barbie.

Η νέα συλλεκτική κούκλα θα κυκλοφορήσει και στην Ελλάδα, σε καταστήματα παιχνιδιών και online.





### NAME DAY

Κλεοπάτρα, Κλειώ,  
Πάτρα, Πατρούλα,  
Πατρίτσα, Φίλιξ,  
Φίληξα, Φιλίκη,  
Φηλικίτη

### In numbers

80.000.000

Τόσα βακτήρια  
ανταλλάσσονται κατά  
μέσο όρο σε ένα  
παθιασμένο φιλί δέκα  
δεντερολέπτων!

### ΜΗΝ ΞΕΧΑΣΕΙΣ!

Να πεις ένα  
συγκεκριμένο  
κομπλιμέντο. Το «σου  
πάει πολύ αυτό» μπορεί  
να φτιάξει τη μέρα  
κάποιου!

### Ήξερες ότι...

Στο iPhone, κρατώντας  
πατημένο το διάστημα,  
μετακινείς τον κέρσορα  
χωρίς να παλεύεις με τα  
χράμματα;

SAY **yes** press

**ΔΩΡΕΑΝ**  
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟ  
ΨΗΦΙΑΚΟ  
NEWSLETTER

ΓΙΑ ΝΑ ΜΑΣ ΛΑΜΒΑΝΕΙΣ ΔΩΡΕΑΝ ΣΤΟ MAIL ΣΟΥ ΚΑΘΕ ΠΡΩΙ, ΠΑΤΑ [ΕΔΩ](#)



**Chief of SayYessers:** Claire Styliara

**Creative Direction:** C•Design

**Operation & Marketing Manager:** Χρύσα Γώτα

**Τεχνική Υποστήριξη:** ● BlackDot Web Services

Ιδιοκτησία: Κλειώ Στυλιάρη & ΣΙΑ Ε.Ε. - Say Yes Communications  
Σκουζέ 14, 18536 Πειραιάς, ΑΦΜ: 801923795, ΔΟΥ: ΚΕ.ΦΟ.ΔΕ ΑΤΤΙΚΗΣ  
Νόμιμος Εκπρόσωπος: Κλειώ Στυλιάρη

Τηλ.: 213.0990585, e-mail: [media@sayes.gr](mailto:media@sayes.gr)

 Αριθμός Πιστοποίησης Μ.Η.Τ. 252127

[www.sayyestothepress.gr](http://www.sayyestothepress.gr)

  
communication