SINCE 1957

Paliria

Σπιτικά

Από την κουζίνα μας

ΣΤΟ ΠΙΑΤΟ ΣΑΣ



20 Αυθεντικές Συνταγές

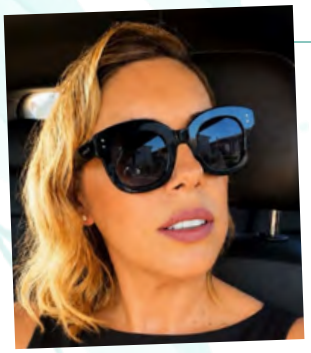
16 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026 #1225

SAY yes to the press

YOUR DAILY ONLINE MAGAZINO



Χριστούγεννα από τα μέσα Νοεμβρίου; Ποιος έκλεψε τον Δεκέμβριο!





Ορκίστηκα «όχι πριν από τον Δεκέμβριο». Άντεξα μέχρι τις 16 Νοεμβρίου!

Καλημέρα **SayYesser!!!**

Φτιάξε καφέ να στα πω, γιατί έχω να κάνω μια ομολογία και τη θέλω με δύο κουταλάκια ζάχαρη. Για κουράγιο.

Πέρσι, κάπου ανάμεσα στο δεύτερο κουτί μελομακάρονα και στο τρίτο «Last Christmas» της ημέρας, έδωσα έναν όρκο. «Του χρόνου θα είμαι ώριμη. Χριστούγεννα από 1η Δεκεμβρίου. Ούτε μέρα νωρίτερα». Το είπα δυνατά. Είχα και μάρτυρες.

Σάββατο πρωί, λοιπόν, πήγα για ψωμί. Μόνο για ψωμί. Ο φούρνος είχε ήδη βγάλει τη γυάλινη πιατέλα, με τα μελομακάρονα να γυαλίζουν από το σιρόπι και να με κοιτάζουν σαν κουτάβια σε βιτρίνα.

«Ένα κιλό;»

«Μισό», είπα. Λες και το μισό δεν μετράει ως παράβαση.

Γυρίζοντας, μπήκα «να ρίξω μια ματιά» στο μαγαζί με τα είδη σπιτιού. Βγήκα με δύο σειρές φωτάκια, γιατί «θα τα χρειαστώ έτσι κι αλλιώς και μετά θα έχουν τελειώσει». Τα φωτάκια, μεταξύ μας, δεν τελειώνουν ποτέ. Εμείς τελειώνουμε.

Το απόγευμα η γειτόνισσα απέναντι με είδε να τυλίγω τα φωτάκια στα κάγκελα του μπαλκονιού.

«Άναψες κι εσύ;»

«Δοκιμή κάνω. Τεχνικός έλεγχος». Ο τεχνικός έλεγχος κράτησε μέχρι τις έντεκα το βράδυ.

Ξέρεις τι κατάλαβα; Δεν βιάστηκα για τα Χριστούγεννα. Βιάστηκα για το συναίσθημα. Για εκείνο το ζεστό «κάτι καλό έρχεται», που το έχουμε τόσο ανάγκη, ειδικά τώρα που νυχτώνει πριν προλάβουμε να καταλάβουμε πότε τελείωσε η μέρα. Και αποφάσισα να μη νιώθω τύψεις.

Tip of the Day: Αν δύο σειρές φωτάκια μπορούν να μου φτιάξουν τη διάθεση, θα τα ανάψω. Αρκεί να μην ξεχνάω να τα σβήνω! Και εδώ "έρχεται" το tip! Έβαλα χρονοδιακόπτη. Να ανάβουν με το σούρουπο και να σβήνουν πριν κοιμηθώ. Γιατί δεν θέλω να μου λέει και ο λογαριασμός του ρεύματος «καλά Χριστούγεννα» με ειρωνία.

Και κάπως έτσι, στα μέσα Νοεμβρίου, παραδέχομαι την ήττα μου. Πανηγυρικά και με αναμμένα λαμπάκια. Δεν έσπασα τον όρκο μου. Απλώς τον έβαλα σε χρονοδιακόπτη!



love it

Το πρώτο μελομακάρονο της χρονιάς, που το τρώω όρθια έξω από τον φούρνο και δεν δίνω λογαριασμό σε κανέναν. Ούτε για το δεύτερο!

leave it

Το κουβάρι με τα περσινά φωτάκια, που ορκίζομαι ότι είχα τυλίξει «πολύ τακτοποιημένα». Κάθε χρόνο το ίδιο ψέμα!

we suggest

Γράψε από τώρα τη λίστα των δώρων, με ένα ποσό δίπλα σε κάθε όνομα. Η Black Friday της 27ης Νοεμβρίου να σε βρει με σχέδιο, όχι με παρορμήσεις!

Gov.gr: Επιτέλους, το Δημόσιο θα ψάχνει τα χαρτιά του μόνο του



Πόσες φορές έχω κατεβάσει ένα πιστοποιητικό από το gov.gr, για να το ανεβάσω λίγο αργότερα σε άλλη δημόσια υπηρεσία; Έχω χάσει το μέτρημα. Λες και παίζουμε ψηφιακό κρυφτό με έγγραφα που το ίδιο το Δημόσιο έχει ήδη!

Ε, λοιπόν, από τις αρχές του 2027 αυτό αναμένεται να αρχίσει να αλλάζει. Όπως ανακοίνωσε ο υπουργός Ψηφιακής Διακυβέρνησης Δημήτρης Παπαστεργίου, στη νέα έκδοση του gov.gr θα δίνουμε τη συγκατάθεσή μας και οι υπηρεσίες θα αντλούν τα απαραίτητα στοιχεία, χωρίς να χρειάζεται να συγκεντρώνουμε πιστοποιητικά και υπεύθυνες δηλώσεις. Δεν ξέρουμε ακόμη ποιες διαδικασίες θα ενταχθούν πρώτες, αλλά την ιδέα την αγαπώ ήδη. Γιατί, μεταξύ μας, το Δημόσιο να ζητάει από εμένα χαρτιά που έχει το ίδιο, είναι λίγο σαν να με ρωτάει πού έβαλε τα κλειδιά του!

Έχει κίνηση; Θα πάρω τον αέρα μου!



Εντάξει, αυτό το μέλλον το περιμένω! Η κινεζική XPeng ετοιμάζει ένα διθέσιο ηλεκτρικό ιπτάμενο όχημα και έχει ήδη συγκεντρώσει πάνω από 7.000 προπαραγγελίες, σύμφωνα με την εταιρεία!

Οι πρώτες πτήσεις με επιβάτες στην Κίνα ενδέχεται να ξεκινήσουν το καλοκαίρι του 2027, εφόσον ολοκληρωθούν οι απαραίτητες εγκρίσεις.

Η τιμή; Περίπου 270.000 ευρώ. Εντάξει, προς το παρόν θα συνεχίσω να κολλάω στην κίνηση.

Αλλά φαντάσου να λες «έχει μποτιλιάρισμα στον Κηφισό, θα πάω από πάνω»!

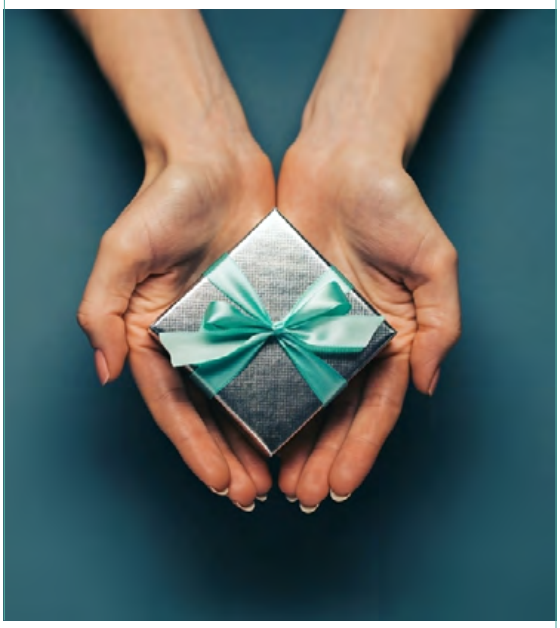
Το μικρό δωράκι χωρίς καμία αφορμή

Μπορεί να είναι μια σοκολάτα, ένα βιβλίο, ένα αστείο μπρελόκ ή εκείνο το μικρό πραγματάκι που είχα χαζέψει κάποτε σε μια βιτρίνα. Δεν έχει σημασία η αξία του.

Αυτό που με ενθουσιάζει είναι ότι κάποιος το είδε και σκέφτηκε εμένα! Λατρεύω τους ανθρώπους που κάνουν τέτοιες αυθόρμητες κινήσεις. Που εμφανίζονται ξαφνικά με ένα «σου πήρα κάτι» και μου φτιάχνουν ολόκληρη την ημέρα.

Και, φυσικά, μου αρέσει εξίσου να το κάνω κι εγώ! Γιατί τα πιο ωραία δώρα δεν χρειάζονται κορδέλες, μεγάλες περιστάσεις ή ιδιαίτερο προϋπολογισμό.

Χρειάζονται μόνο εκείνη τη μικρή, υπέροχη σκέψη: «Αυτό είναι τόσο εσύ!»



983 φορές που η ανθρωπιά κέρδισε στον Μαραθώνιο



Στον 43ο Αυθεντικό Μαραθώνιο Αθήνας, ανάμεσα στους σχεδόν 85.000 δρομείς, υπήρχαν και κάποιοι που έτρεχαν για έναν διαφορετικό λόγο: για να βοηθήσουν τους άλλους. Και αυτό το αγαπώ ιδιαίτερα!

Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός, με 157 εθελοντές και 25 επαγγελματίες νοσηλευτές, αντιμετώπισε επιτυχώς 983 έκτακτα περιστατικά κατά τη διάρκεια του διημέρου 7 και 8 Νοεμβρίου. Από μικροτραυματισμούς μέχρι σοβαρότερα περιστατικά, οι άνθρωποί του ήταν εκεί, σε 60 σημεία της διαδρομής, έτοιμοι να προσφέρουν βοήθεια.

Και κάπως έτσι, πίσω από τα μετάλλια, τα ρεκόρ και τους τερματισμούς, αναδεικνύεται μια άλλη μεγάλη νίκη. Γιατί στον Μαραθώνιο δεν αξίζουν χειροκρότημα μόνο όσοι τερματίζουν. Αλλά και όσοι φροντίζουν να φτάσουν οι άλλοι με ασφάλεια.



Χριστούγεννα από τα μέσα Νοεμβρίου; Ποιος έκλεψε τον Δεκέμβριο!

Δεν ξέρω αν το έχετε παρατηρήσει, αλλά κάποιος έχει εξαφανίσει τον Δεκέμβριο. Όχι τον μήνα. Την ιδιότητά του να είναι ο μήνας των Χριστουγέννων.

Είναι 16 Νοεμβρίου. Εγώ ακόμη ψάχνω πού έχω βάλει τις χειμωνιάτικες πιτζάμες μου και το σύμπαν γύρω μου έχει ήδη στολίσει, έχει ψήσει μελομακάρονα, έχει αγοράσει δώρα και με ρωτάει τι θα φορέσω στο ρεβεγιόν.

Καλέ, ούτε τι θα μαγειρέψω αύριο δεν ξέρω!

Κάποτε τα Χριστούγεννα ξεκινούσαν όταν μπαίναμε στον Δεκέμβριο. Τώρα, αν δεν έχεις στολίσει μέχρι τα μέσα Νοεμβρίου, αισθάνεσαι ότι έχεις μείνει πίσω στην ύλη.

Μια στιγμή, πότε έγινε όλο αυτό;

Μπαίνεις στο σούπερ μάρκετ για γάλα και βγαίνεις με δύο κουτιά κουραμπιέδες, ένα διακοσμητικό ελαφάκι και μια ανεξήγητη ανάγκη να αγοράσεις φωτάκια.

Ανοίγεις το Instagram και βλέπεις σπίτια στολισμένα σαν να πρόκειται να φιλοξενήσουν προσωπικά τον Άγιο Βασίλη. Δέντρα μέχρι το ταβάνι, τραπέζια στρωμένα, φιόγκοι στις πόρτες.

Εγώ, πάντως, έχω ακόμη κάτι διακοσμητικές κολοκύθες από το φθινόπωρο. Και το χειρότερο; Αρχίζω να ζηλεύω!

Βλέπω τα φωτάκια της απέναντι πολυκατοικίας και σκέφτομαι: «Μήπως να κατεβάσω κι εγώ το δέντρο;». Πέντε λεπτά αργότερα θυμάμαι το ξεμπέρδεμα των καλωδίων και επανέρχομαι στην πραγματικότητα.

Το σύνδρομο του «να προλάβουμε»

Δεν μας φτάνει που βιαζόμαστε όλο τον χρόνο. Τώρα βιαζόμαστε και να γιορτάσουμε.

Να προλάβουμε τα δώρα. Να κλείσουμε τραπέζια. Να κανονίσουμε εξόδους. Να βρούμε τα τέλεια στολίδια. Να φτιάξουμε την τέλεια χριστουγεννιάτικη ατμόσφαιρα.

Και κάπου εδώ έχω μια απορία: Πότε ακριβώς αποφασίσαμε ότι τα Χριστούγεννα είναι project



management; Γιατί αν χρειάζομαι Excel για να περάσω καλά, κάτι έχει πάει στραβά.

Και γιατί να μη στολίσω από τώρα;

Από την άλλη, υπάρχει και η πιο ευχάριστη πλευρά.

Αν κάποιος θέλει να βάλει δέντρο στις 10 Νοεμβρίου, ποιο ακριβώς είναι το πρόβλημα; Του χαλάει τη διάθεση; Όχι. Του τη φτιάχνει!

Αν ένα φωτισμένο μπαλκόνι κάνει κάποιον να χαμογελάσει γυρίζοντας κουρασμένος από τη δουλειά, γιατί να περιμένει την άδεια του ημερολογίου;

Κι εγώ, που κοροϊδεύω τα πρόωρα Χριστούγεννα, είμαι η πρώτη που θα σταματήσω μπροστά σε μια όμορφη στολισμένη βιτρίνα.

Διότι, μεταξύ μας, η αντίσταση κρατάει μέχρι να μυρίσω το πρώτο μελομακάρονο.



Μήπως, όμως, χάνουμε το καλύτερο;

Θυμάμαι όταν ήμουν μικρή που περιμέναμε να έρθει ο Δεκέμβριος. Το πρώτο στολίδι ήταν γεγονός.

Το πρώτο χριστουγεννιάτικο τραγούδι σήμαινε ότι πλησιάζει κάτι ξεχωριστό.

Τώρα τα Χριστούγεννα κρατούν σχεδόν δύο μήνες. Φοβάμαι μήπως, από την πολλή γιορτή, φτάσουμε στις 25 Δεκεμβρίου και αντί να νιώθουμε ενθουσιασμό, αναρωτιόμαστε πότε επιτέλους θα ξεστολίσουμε!

Δεν λέω να περιμένουμε με το χρονόμετρο στο χέρι. Λέω να αφήσουμε λίγο χώρο και για την προσμονή.

Γιατί, τελικά, δεν έχει σημασία αν θα στολίσεις στις 15 Νοεμβρίου ή στις 15 Δεκεμβρίου.

Σημασία έχει να μη μετατρέψεις τη χαρά σε άλλη μία υποχρέωση.

Στο κάτω κάτω, ο Άγιος Βασίλης έρχεται μία φορά τον χρόνο. Ας μη φτάσει και μας βρει ήδη κουρασμένους από τα Χριστούγεννα!

Το καλοριφέρ που ξυπνάει με ήχους υπόγειου μετρό!



Πρώτη μέρα θέρμανσης. Ανοίγω το καλοριφέρ με ευλάβεια ιερέα. Κι αυτό μου απαντά με κροταλίσματα, γουργουρητά και ένα «τσακ» που με κάνει να κοιτάζω τον τοίχο, περιμένοντας να βγει κάτι από μέσα. Δεν ζεσταίνει ακόμη. Πρώτα κάνει προθέρμανση, σαν αθλητής που έχει να πάει γυμναστήριο από το 2008. Του μιλάω γλυκά, του δίνω χρόνο, κοντεύω να το ρωτήσω αν θέλει και μια κουβέρτα. Εκείνο συνεχίζει τη συμφωνία του. Τελικά ζεσταίνει μόνο το δεξί πάνω άκρο. Κάθομαι δίπλα του σαν να προσπαθώ να ζεσταθώ από αναμμένο σπίρτο. Φέτος το σέρβις δεν είναι προτεραιότητα. Ο εξορκισμός είναι!

Ο φορτιστής που δεν φτάνει πουθενά…



Ένα μέτρο καλώδιο. Η πρίζα στη μία άκρη του δωματίου, εγώ στην άλλη. Για να απαντήσω σε ένα μήνυμα, βρίσκομαι σκυμμένη στο πάτωμα, σε στάση που δεν υπάρχει ούτε στην προχωρημένη γιόγκα. Το ένα χέρι κρατάει το κινητό, το άλλο την ισορροπία μου και το γόνατο έχει αρχίσει να διαμαρτύρεται. Αν μετακινηθώ ένα εκατοστό, σταματάει να φορτίζει και μου ρίχνει μια προσβλητική δόνηση. Έχω αγοράσει 5 φορτιστές. 4 μεγάλους και έναν μικρό! Και οι 4 μεγάλοι έχουν εξαφανιστεί στο ίδιο μέρος με τις μονές κάλτσες και τα λαστιχάκια μαλλιών. Ο πέμπτος είναι εδώ. Κοντός, πεισματάρης και αποφασισμένος να με κάνει λάστιχο.

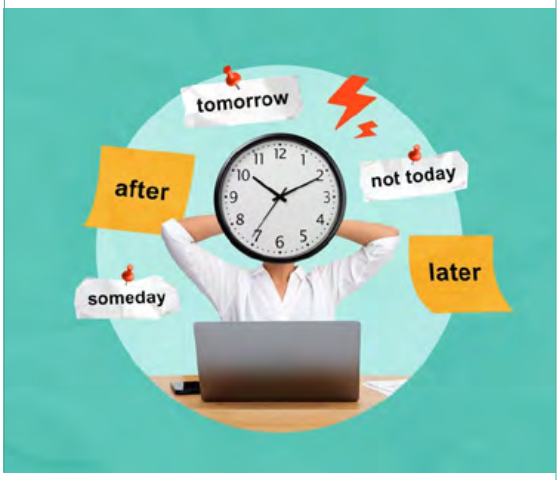
Το «θα το διαβάσω αργότερα» που έγινε αρχείο δεκαετίας

Βλέπω ένα ενδιαφέρον άρθρο και πατάω αποθήκευση με την αυτοπεποίθηση ανθρώπου που έχει άπλετο ελεύθερο χρόνο. «Θα το διαβάσω αργότερα».

Το αργότερα, βέβαια, αγνοείται. Χθες άνοιξα τους αποθηκευμένους συνδέσμους και βρήκα οδηγούς για καλοκαίρια που πέρασαν, συνταγές που δεν έφτιαξα και «10 συνήθειες των παραγωγικών ανθρώπων» που δεν διάβασα, γιατί προφανώς δεν ήμουν αρκετά παραγωγική.

Βρήκα μέχρι και άρθρο για τις τάσεις της μόδας του 2021. Αν περιμένω λίγο ακόμη, θα ξαναέρθουν στη μόδα και θα είμαι επιτέλους ενημερωμένη.

Κάπου εκεί μέσα υπάρχει και ένας οδηγός με τίτλο «Πώς να σταματήσεις να αναβάλλεις». Αποθηκευμένος. Θα τον διαβάσω αργότερα.



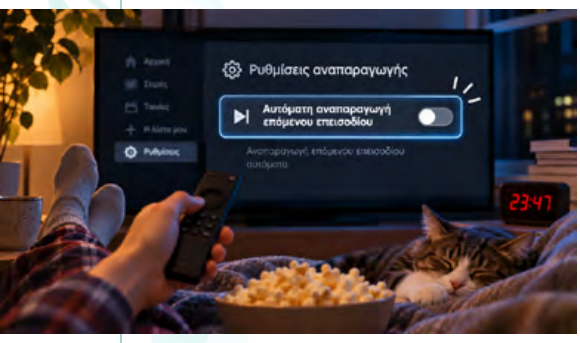
Σαράντα επτά tabs για ένα δώρο που δεν αγόρασα ποτέ



Θέλω να αγοράσω ένα δώρο. Ένα. Ανοίγω ένα tab για ιδέες. Μετά ένα για σύγκριση τιμών. Ένα για κριτικές, ένα για εναλλακτικές, άλλο ένα γιατί «κάπου θα το βρω φθηνότερα». Τρεις ώρες αργότερα, ο υπολογιστής αναπνέει σαν ατμομηχανή κι εγώ έχω στην οθόνη 47 μικροσκοπικά κουτάκια που δεν θυμάμαι καν τι περιέχουν. Έχω συγκρίνει υλικά, διαστάσεις, μεταφορικά, πολιτικές επιστροφών και αξιολογήσεις ανθρώπων από τη Γερμανία.

Δώρο δεν έχω αγοράσει. Έχω αποκτήσει όμως διδακτορικό στην έρευνα αγοράς και μια ανεξήγητη επιθυμία να κλείσω εισιτήρια για Βερολίνο. Αύριο ξαναρχίζω. Από το πρώτο tab.

Κλείσε το autoplay. Η σειρά δεν θα παρεξηγηθεί!



Ξεκίνησες να δεις ένα επεισόδιο και ξαφνικά βρέθηκες στις 2 το πρωί να πατάς «επόμενο»; Ώρα να βάλεις όρια στον αλγόριθμο! Μπες στις ρυθμίσεις της αγαπημένης σου streaming πλατφόρμας και, εφόσον υπάρχει η επιλογή, απενεργοποίησε την αυτόματη αναπαραγωγή. Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή πρότεινε μάλιστα στις 11 Νοεμβρίου νέους κανόνες που θα υποχρεώνουν τις σχετικές ψηφιακές υπηρεσίες να προσφέρουν εύκολη απενεργοποίηση τέτοιων λειτουργιών. Μέχρι να εγκριθούν, πάρε την κατάσταση στα χέρια σου. Γιατί το «άλλο ένα επεισόδιο» είναι πολύ πιο επικίνδυνο απ' όσο ακούγεται!

Black Friday: Πρώτα κάνε screenshot, μετά πάτα «αγορά»



Η Black Friday έρχεται στις 27 Νοεμβρίου και μαζί της οι εκπτώσεις που μοιάζουν υπέροχες μέχρι να κοιτάξεις λίγο καλύτερα την αρχική τιμή. Πριν αρχίσεις να γεμίζεις καλάθια, διάλεξε όσα πραγματικά χρειάζεσαι και κράτησε screenshot με τις σημερινές τιμές τους. Σύμφωνα με τους ευρωπαϊκούς κανόνες, όταν ανακοινώνεται μια μείωση τιμής, η τιμή αναφοράς πρέπει κατά κανόνα να είναι η χαμηλότερη των προηγούμενων 30 ημερών. Και επειδή άλλο το «-50%» κι άλλο η πραγματική οικονομία, άσε τον ενθουσιασμό για την ώρα που θα ξέρεις ότι όντως κέρδισες!

Φτιάξε ένα μικρό αρχείο με τις εγγυήσεις των συσκευών σου

Βρες τις αποδείξεις αγοράς και τα έγγραφα εγγύησης των βασικών συσκευών σου. Μπορείς να τα συγκεντρώσεις σε έναν φάκελο ή να αποθηκεύσεις ψηφιακά αντίγραφα σε ασφαλές σημείο. Σημείωσε το μοντέλο, την ημερομηνία αγοράς και τα στοιχεία του καταστήματος.

Δεν χρειάζεται να δημιουργήσεις περίπλοκο σύστημα. Αρκεί να μπορείς να βρεις τις πληροφορίες όταν τις χρειαστείς.

Έτσι, αν παρουσιαστεί κάποιο πρόβλημα, δεν θα χρειάζεται να ψάχνεις παντού για μια απόδειξη που θυμάσαι ότι «κάπου την είχες βάλει».

Μικρή οργάνωση τώρα, λιγότερη ταλαιπωρία αργότερα.



Το 5ο καλύτερο μπαρ του κόσμου είναι στην Αθήνα. Εσύ έχεις πάει;



Δεν χρειάζεται να κλείσεις αεροπορικά για να πιεις ένα από τα καλύτερα cocktails του κόσμου! Το Line Athens, στην Αγαθοδαίμονος 37, κατέκτησε την 5η θέση στην παγκόσμια κατάταξη Top 500 Bars 2026, με πρώτο το Bar Leone του Χονγκ Κονγκ.

Αν ψάχνεις πού θα βγεις το Σαββατοκύριακο, μόλις βρήκες την αφορμή. Δοκίμασε τα ιδιαίτερα cocktails και τα πρωτότυπα κρασιά φρούτων που φτιάχνει το ίδιο το μπαρ.

Γιατί μερικές φορές το καλύτερο του κόσμου βρίσκεται κυριολεκτικά δίπλα μας!

Pikmin 4: Επιτέλους ένας σκύλος που ακούει όταν του μιλάς

Κάθε ιδιοκτήτης σκύλου έχει φωνάξει ένα «έλα εδώ!» που πήγε εντελώς χαμένο. Στο νέο Pikmin 4 – Nintendo Switch 2 Edition + Dandori Academy, πάντως, ο Oatchi σε ακούει!

Η νέα έκδοση της Nintendo κυκλοφόρησε στις 12 Νοεμβρίου και αξιοποιεί το μικρόφωνο της κονσόλας για εννέα διαφορετικές φωνητικές εντολές στον χαριτωμένο διαστημικό σκύλο. Επιτέλους, κάποιος υπακούει χωρίς μπισκοτάκι!

Η Dandori Academy βάζει τους παίκτες να συλλέγουν θησαυρούς κόντρα στο χρονόμετρο, με τρία επίπεδα δυσκολίας, μετάλλια και 72 πίστες που προστίθενται σταδιακά. Οι εξετάσεις πραγματοποιούνται κάθε Παρασκευή, Σάββατο και Κυριακή.

Όσοι έχουν ήδη το Pikmin 4 μπορούν να αγοράσουν πακέτο αναβάθμισης. Στην Ελλάδα, η φυσική έκδοση εμφανίζεται σε προπαραγγελία από 62,90 €, με μεταγενέστερη παράδοση.

Το μόνο πρόβλημα; Μόλις φωνάξεις «έλα!», μπορεί να εμφανιστεί και ο κανονικός σου σκύλος!



Panadol: Μην παίζεις με τον πόνο σου. Το παυσίπονο δεν είναι παιχνίδι!



Πονοκέφαλος, πόνος στη μέση, μυϊκές ενοχλήσεις... Πόσες φορές έχουμε σκεφτεί «θα πάρω ένα παυσίπονο και θα περάσει»; Κι όμως, δεν είναι όλοι οι πόνοι ίδιοι ούτε αντιμετωπίζονται με τον ίδιο τρόπο! Αυτό ακριβώς μας υπενθυμίζει το Panadol, με την ενημερωτική καμπάνια «Μην παίζεις με τον πόνο σου. Ρώτα τον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σου».

Σε ειδική εκδήλωση της Haleon, ο καθηγητής Νευρολογίας του ΕΚΠΑ, Δήμος Μητσικώστας, εξήγησε πόσο σημαντικά είναι η σωστή επιλογή αναλγητικού, η δοσολογία και η διάρκεια χρήσης. Γιατί το περισσότερο δεν σημαίνει απαραίτητα και καλύτερο!

Η καμπάνια απέσπασε μάλιστα το 1ο Βραβείο Ευαισθητοποίησης Κοινού στα Επιχειρηματικά Βραβεία της ΕΕΦΑΜ, αναδεικνύοντας την αξία της σωστής ενημέρωσης.

Όταν πρόκειται για την υγεία μας, η καλύτερη κίνηση δεν είναι να μαντεύουμε. Είναι να ρωτάμε!

Airbnb: Θα διάλεγες διακοπές από τον χάρτη του φίλου σου;

Ποιον εμπιστεύεσαι περισσότερο για διακοπές; Έναν άγνωστο με πέντε αστέρια ή την κολλητή σου που ξέρεις πόσο δύσκολα ενθουσιάζεται;

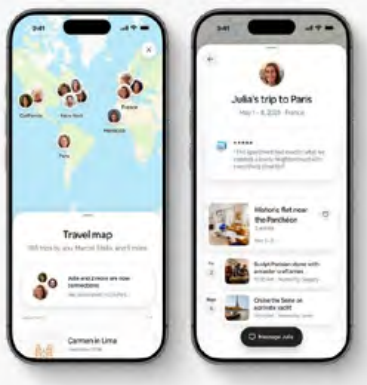
Με το φθινοπωρινό update της 30ής Σεπτεμβρίου, η Airbnb μετατρέπει τις συστάσεις φίλων σε ταξιδιωτικό χάρτη! Μέσω των Connections συνδέεσαι με γνωστούς, ενώ το Travel Map δείχνει τα ταξίδια που επιλέγουν να μοιραστούν: πού έμειναν, τι έκλεισαν και πού σχεδιάζουν να πάνε.

Εσύ αποφασίζεις τι θα εμφανίζεται από τις δικές σου αποδράσεις. Για τα μελλοντικά ταξίδια δεν κοινοποιούνται ακριβείς ημερομηνίες.

Παράλληλα, έρχεται διανομή φαγητού σε επιλεγμένες ευρωπαϊκές πόλεις, επεκτείνεται η παράδοση προϊόντων σούπερ μάρκετ και η υποστήριξη AI λειτουργεί σε πάνω από 50 γλώσσες. Η νέα αναζήτηση με κείμενο ή φωνή ξεκινά στις ΗΠΑ. Η διαθεσιμότητα όλων των υπηρεσιών στην Ελλάδα δεν έχει επιβεβαιωθεί.

Μόνο μη σε ρωτήσουν οι φίλοι για εκείνο το τριήμερο που «έμεινες σπίτι»!





«Καποδίστριας»: 850.000 εισιτήρια και τώρα δωρεάν προβολές για σχολεία και δήμους



Μια ταινία που συγκέντρωσε εκατοντάδες χιλιάδες θεατές στις κινηματογραφικές αίθουσες ανοίγει τώρα ένα νέο κεφάλαιο, αυτή τη φορά με ελεύθερη πρόσβαση για εκπαιδευτικούς και πολιτιστικούς φορείς!

Ο «Καποδίστριας» του Γιάννη Σμαραγδή διατίθεται δωρεάν για οργανωμένες προβολές σε σχολεία, πανεπιστήμια, δήμους, βιβλιοθήκες, πολιτιστικούς συλλόγους, ενορίες και ελληνικές κοινότητες στην Ελλάδα και στο εξωτερικό. Η πρωτοβουλία πραγματοποιείται με τη συνεργασία της εταιρείας διανομής Tanweer και τη στήριξη του Ιδρύματος ΚΙΚΠΕ.

Σύμφωνα με την ανακοίνωση, η ταινία έχει καταγράψει 823.000 εισιτήρια στην Ελλάδα και 27.000 στην Κύπρο, ενώ έχει ταξιδέψει σε τρεις ηπείρους. Οι ενδιαφερόμενοι φορείς μπορούν να ζητήσουν δωρεάν προβολή στο alexfilm@otenet.gr, με υπεύθυνο επικοινωνίας τον Πάνο Λαμπρόπουλο.

Η δωρεάν διάθεση αφορά αποκλειστικά μη εμπορικές εκπαιδευτικές και πολιτιστικές προβολές. Για προβολές με εισιτήριο, οι κινηματογράφοι απευθύνονται στην Tanweer.

Το άδειο μπουκάλι αποκτά αξία! Έρχονται επιστροφές έως 15 λεπτά στην ανακύκλωση



Το πλαστικό μπουκάλι που μέχρι σήμερα πετούσες στον κάδο σύντομα θα μπορεί να σου επιστρέφει χρήματα! Ο Ελληνικός Οργανισμός Ανακύκλωσης ενέκρινε στις 9 Νοεμβρίου το νέο σύστημα εγγυοδοτικής ανακύκλωσης της DRS Hellas.

Πώς θα λειτουργεί; Όταν τεθεί σε εφαρμογή, θα πληρώνεις επιπλέον 10 λεπτά για συσκευασίες ποτών έως 500 ml και 15 λεπτά για μεγαλύτερες, έως 3 λίτρα. Επιστρέφοντας το άδειο μπουκάλι ή κουτάκι με την ειδική σήμανση DRS, θα παίρνεις κουπόνι αντίστοιχης αξίας για τις αγορές σου.

Στόχος είναι να δημιουργηθούν 8.700 σημεία επιστροφής σε όλη την Ελλάδα, με μηχανήματα σε σούπερ μάρκετ και επιλεγμένα καταστήματα. Η πλήρης ανάπτυξη του δικτύου σχεδιάζεται για το 2027, αλλά η ακριβής ημερομηνία έναρξης δεν έχει ανακοινωθεί ακόμη. Τελικά, ακόμη και το άδειο μπουκάλι μπορεί να έχει αξία!

LEGO Sagrada Família: Ο Gaudí επιστρέφει με 12.060 τουβλάκια και ένα αριστούργημα για το σαλόνι



Πόσα τουβλάκια χρειάζονται για να χωρέσει ένα από τα πιο διάσημα αρχιτεκτονικά μνημεία του κόσμου στο σαλόνι σου; Η LEGO έχει την απάντηση: ακριβώς 12.060!

Το νέο LEGO Architecture Sagrada Família (21065) μετατρέπει τη διάσημη βασιλική της Βαρκελώνης σε μια εντυπωσιακή κατασκευή για ενήλικες, αποτελώντας το μεγαλύτερο σετ που έχει παρουσιάσει μέχρι σήμερα η εταιρεία σε αριθμό κομματιών. Εμπνευσμένο από το έργο του Αντόνι Γκαουντί, το μοντέλο αποτυπώνει τις χαρακτηριστικές προσόψεις, τους εντυπωσιακούς πύργους και τις αρχιτεκτονικές λεπτομέρειες που κάνουν τη Sagrada Família μοναδική. Το ακόμη πιο ενδιαφέρον είναι ότι η διαδικασία κατασκευής ακολουθεί τη σειρά με την οποία αναπτύχθηκε ιστορικά το πραγματικό κτίριο. Έτσι, κάθε στάδιο της συναρμολόγησης μετατρέπεται σε ένα μικρό ταξίδι στην αρχιτεκτονική ιστορία της Βαρκελώνης.

Η κυκλοφορία συνδέεται με τη συμπλήρωση 100 χρόνων από τον θάνατο του Gaudí, προσδίδοντας στη δημιουργία και συλλεκτική σημασία. Το σετ απευθύνεται σε ηλικίες 18 ετών και άνω και έχει σχεδιαστεί περισσότερο ως διακοσμητικό έκθεμα παρά ως παιχνίδι. Στην επίσημη ελληνική ιστοσελίδα της LEGO διατίθεται στα 769,99 ευρώ, με δυνατότητα ηλεκτρονικής παραγγελίας κατά τον έλεγχο.

Γιατί τελικά ορισμένα αρχιτεκτονικά αριστουργήματα δεν χρειάζονται μόνο σπουδαίους δημιουργούς. Χρειάζονται και ανθρώπους με αρκετή υπομονή!



saYes press

ΓΙΑ ΝΑ ΜΑΣ ΛΑΜΒΑΝΕΙΣ **ΔΩΡΕΑΝ** ΣΤΟ MAIL ΣΟΥ ΚΑΘΕ ΠΡΩΙ, ΠΑΤΑ **ΕΔΩ**

ΔΩΡΕΑΝ
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟ
ΨΗΦΙΑΚΟ
NEWSLETTER

Chief of SayYessers: Claire Styliara

Creative Direction: C•Design

Operation & Marketing Manager: Χρύσα Γώτα

Τεχνική Υποστήριξη: BlackDot Web Services

Ιδιοκτησία: Κλειώ Στυλιαρά & ΣΙΑ Ε.Ε. - Say Yes Communications
Σκουζέ 14, 18536 Πειραιάς, ΑΦΜ: 801923795, ΔΟΥ: ΚΕ.ΦΟ.ΔΕ ΑΤΤΙΚΗΣ
Νόμιμος Εκπρόσωπος: Κλειώ Στυλιαρά
Τηλ.: 213.0990585, **e-mail:** media@sayes.gr
Αριθμός Πιστοποίησης Μ.Η.Τ. 252127
www.sayyestothepress.gr

saYes communications